Дэнис Линн - Священное пространство

М.: Вече, АСТ, 1998. - 368 с. ISBN 5-7838-0270-0.
(Или "Фэн-Шуй и энергетика вашего дома", ISBN 5-17-007240-6, 5-7838-0767-2)

Дэнис Линн - удивительный человек, написавшая удивительную книгу. Она известный американский хилер, лектор, автор многих тренингов, и этот труд представляет собой квинтэссенцию ее знаний, интуитивных догадок и анализа многолетней практической деятельности. Книга посвящена уникальной технике очищения и усиления Вашего жизненного пространства. Не сомневайтесь, что Вы сможете обустроить свой дом так, что он будет дарить вам радость, здоровье и счастье.

1. Дом как живой организм

Наши дома — это зеркальное отражение нас самих. Они отражают наши интересы, наши убеждения, наши сомнения, наш дух и наши пристрастия. Они говорят о том, как мы ощущаем себя и мир вокруг нас. Дом — это больше, чем комфортное и безопасное пространство. Это место, где вы можете встретиться лицом к лицу со вселенной. Это точка пересечения времени и пространства, которая принимает энергию или отражает ее.

Ваш дом может быть местом обновления и надежды. Он может быть убежищем, в котором вы находите приют и отдых во времена перемен; оазис покоя среди суеты. Дома могут приносить исцеление и обновление. Ваш дом может помочь окрепнуть и исцелиться не только вам самим, он может дарить гармонию, благодаря которой вы и все, кто посещает его, смогут подняться на более высокий духовный уровень.

Ваш дом может быть пересечением внутренней и внешней вселенных, точкой пересечения внутренней и внешней реальностей.

Он может стать точкой сосредоточения волшебства, силы и духа. Ваш дом может стать водоворотом энергии, точкой пересечения силовых линий планеты. Подобно эху, что разносится в пространстве, ваш дом может передавать лучистую энергию. Энергия вашего дома подобна камню, брошенному в тихий омут вселенной, и возникшие волны будут ощущаться в самых удаленных уголках космоса.

По мере того, как двадцатый век подходит к завершению, значение дома будет возрастать. Именно сейчас наши дома становятся священными местами, закрепляя наше место во вселенной.

Очень важно придавать нашему жизненному пространству ощущение космического порядка — вносить целостность в наши дома, равновесие между нашей сутью и потоком мироздания. Наши дома могут дать убежище и надежду на обновление в будущем, которое, возможно, будет трудным, но, несомненно, радостным. Они могут стать священным пространством, где мы можем вспомнить, кто мы и зачем мы здесь, на этой планете, именно в это время.

Мы подходим к концу тысячелетия, и в эволюции Земли до настоящего времени не существовало более энергетически насыщенного периода времени. Сейчас настало время, насыщенное возможностями перемен, реализации идей, развития личности и всей Земли. Но вокруг нас мир, в котором все больше конфликтов, мир, который все больше загрязняется, как будто начинают сбываться древние пророчества. Но, несмотря на эти мрачные признаки возможной гибели, еще есть скрытое чувство надежды.

В глубине наших сердец мы знаем, что есть какая-то возможность, золотая и сверкающая, как новое утро, которое просто ждет за горизонтом. Вопрос в том, как мы можем воспользоваться этой возможностью, предоставленной в данное время, и использовать ее для преобразования нашей жизни, наших отношений и нашего мира? Один из ответов лежит в окружающем нас мире, особенно в нашем доме. Существуют пути распространения энергии мира. Через гармонию и очищение энергии в вашем доме вы можете открыть каналы на границах вашего жилого пространства, так чтобы ваш дом стал местом концентрации энергии.

В свою очередь ваш дом будет излучать эту энергию в форме любви и света на остальной мир и вселенную.

Ваш дом может быть передающей станцией Света!

Эта книга об энергии, о том, что такое энергия в вашем доме и как она взаимодействует с энергией вселенной. При создании этой книги я собиралась показать пути очищения и концентрации энергии в доме, чтобы ее хватило не только вам, вашей семье и вашим друзьям, мне хотелось бы, чтобы энергия вашего дома стала расходящимся потоком, питающим многих других. Из этой книги вы узнаете много различных техник. Некоторыми из них шаманы и целители пользовались на протяжении веков. Вы также узнаете, как увеличить энергию вашего дома, чтобы он стал лучом надежды и света во времена перемен.

ДОМ КАК «ЖИВОЙ»

Для того чтобы понять, как очистить энергию в доме, важно понять, как наше жизненное пространство взаимодействуют с жизнью вокруг нас. Для этого важно понять три основных принципа, лежащие в основе всех техник очищения пространства, которые вы изучите:

1. Все состоит из постоянно меняющейся энергии.
2. Вы соединены с миром вокруг вас.
3. Все обладает сознанием.

Понимание этих трех принципов ведет к осознанию того, что: ваш дом состоит из энергии; он неразрывно связан с вами; он является развивающимся живым существом. Эта книга о понимании того, что ваш дом является развивающейся энергией, обладающей сознанием. У него есть «сущность», с которой вы можете общаться; как живой организм он может защитить и исцелить вас и вашу семью, если вы понимаете и уважаете его Жизнь. Вы можете научиться так взаимодействовать со своим Жизненным пространством, чтобы создавать равновесие и гармонию со всей окружающей вас энергией.

ВСЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЭНЕРГИЕЙ

Американские индейцы понимали, что все формы жизни, начиная с облаков и кончая деревьями и буйволами, скитавшимися по огромным равнинам, являются временными структурами, сгустками вечно меняющейся энергии. Это понимание восходит к первобытным временам и присутствует в культурах всего мира. Это одна из основ восприятия жизни в древних культурах. Несоответствие современной концепции застывшей и уравновешенной вселенной и этого древнего мировоззрения поистине драматично.

Вся жизнь является энергией. Мы растворены в океане энергии. Энергия вокруг нас течет и движется постоянными потоками, вечно меняющимися во времени и пространстве. Физики признают, что атомы и молекулы всегда находятся в постоянном движении. Под поверхностью твердых объектов, существующих в линейной реке времени, есть реальность, в которой энергия закручивается в водовороте, образуя некую форму, а затем растворяет ее и объединяется с потоками вокруг. Мир является танцем двух противостоящих, но гармоничных сил вселенной: инь и ян, таинства и яви. Мир вокруг нас и внутри нас представляет собой взаимодействие этих сил и энергий в причудливом переплетении. Энергия притекает, оттекает и обволакивает нас, не ограниченная рамками прошлого и будущего. Мы участвуем в бесконечной, но структурированной в определенные модели вечной драме света и тьмы. Основой этого движения является космический порядок. Существует врожденная гармония, присущая всей жизни, подобная волновому распространению энергии и спиральной «форме» пульсирующих электронов, гармония, лежащая в основе и за пределами существования.

ВЫ НЕ ОТДЕЛЕНЫ ОТ ВСЕЛЕННОЙ

Нет ничего вне вас, что не является вами. Из-за того, что мы воспринимаем реальность в ключе линейного времени, мы не можем понять это разумом, описать это словами достаточно исчерпывающе. Однако я действительно верю в то, что внутри каждый из вас знает это. Я верю, что внутри каждый из нас тоскует и томится по изысканному месту единения и единства

вне времени и пространства.

Многие трудности, которые человек испытывает в этот период эволюции, происходят из-за ошибочной веры — веры в то, что мы независимые существа, не связанные с нашей планетой, с животными и деревьями, не связанные друг с другом и иногда даже отделенные от самих себя. Западный взгляд на вещи утверждает, что мы независимы от нашего дома и от окружения. Мысль, что мы можем существовать независимо от нашего окружения, — иллюзия. И эта иллюзия пагубно влияет на наше здоровье и самочувствие. Именно вера в эту иллюзию делает возможной эпидемию всеобщего загрязнения, усиливает расовую ненависть, порождает жадность и многие другие болезни общества, не дающие нам спокойно уснуть.

Огромные изменения в технологии, природных ресурсах и энергетических полях, окружающих нашу планету, происходят на пороге нового тысячелетия. Следуя современной западной культуре, часто трудно почувствовать эмоциональную связь с вещами, которыми мы не владеем. Однако очень важно, чтобы мы отождествляли себя не только с нашим ближайшим окружением, но и сквозь границы времени и формы несли «чувство себя», соединяя в нем не только дом, но и общество и планету, включите свой дом в «чувство себя» — и вы сделаете первый, самый важный шаг к пониманию.

Наша планета изменяется так быстро, что это оказывает глубокое влияние на наши взаимоотношения с людьми и окружающей средой. Хотя достижения технологии прибавили много нового к нашей жизни, они одновременно разъединили нас и наше окружение. В погоне за технологией мы забыли древнюю мудрость взаимосвязи всего живого и неживого на нашей планете. Мы забыли, что соединены со всем внутри живой пульсирующей вселенной — вселенной, которая поет о жизни и пульсирует напряжением духа. Мы забыли, что все и вся имеет живую энергию.

Наши предки по всему миру не разделяли веру в такую независимость. Их мировоззрение основывалось на том, что ни один из нас не существует независимо от других созданий, от солнца, луны, почвы, цветов, океанов и мириада существ и вещей, которые создают реальность такой, какую мы знаем. Любое создание родственно другим существам, ничто не живет в изоляции. Примером такого глубинного взгляда на взаимоотношения может служить священная церемония установления связи с домом коренных индейцев Америки. Совершая эту церемонию, индеец провозглашает: «для всех моих родственников». Это относится не только к его семье: это утверждение взаимозависимости всего живого и глубинной взаимосвязи всего творения.

В современной западной культуре обычным способом взаимодействия с миром вокруг нас является ощущение независимости и отдельности. Мы обычно отождествляем себя с нашим телом и не вспоминаем о других частях нашей личности. Большинство из нас отождествляет себя с нашими физическими телами. Мы мысленно рисуем пограничную линию, которая совпадает с кожей. Но на самом деле не только это определяет нас. Многие неожиданно для себя отождествляют себя с вещами за пределами физического тела. Иногда мы чувствуем детей частицей себя или даже вещи, которыми мы владеем (человек рискует своей жизнью, спасая ценности из горящего дома, так как в данный момент он отождествляет себя с этими ценностями больше, чем со своим телом). Мы можем отождествлять себя с одеждой. Для многих людей то, как они одеты, соответствует их представлению о том, какими они хотят себя видеть. Из того, как человек ведет себя в машине, попавшей в пробку, ясно, что он отождествляет себя с машиной.

Однако, если у вас найдется время сосредоточиться на этом, вы, возможно, вспомните моменты, когда возникало внезапное ощущение единства с миром вокруг вас. Может быть, вы открыли для себя единение с красотой заката, сияющего на вечернем небе. Или, возможно, испытали радостное и очищающее чувство взаимодействия со вселенной, слушая шум прибоя на морском побережье. Эти опыты напоминают нам о правде, которая была очевидна до этой жизни — мы едины со всем вокруг нас. Мы также связаны с горами, морем, облаками и звездами, как и с нашим телом. Мы — проявления чистой энергии, всегда порождающей свои проявления и всегда взаимосвязанной. Все, что существует и будет существовать, находится

внутри нас. Вселенная — это наше расширенное тело. Я верю, что очень важно вернуться к подобному взгляду на реальность, взгляду, который внутренне нам так же привычен, как наша связь с матерью, когда мы находились в утробе.

СОЗНАНИЕ ПРИСУЩЕ ВСЕМУ

Но важно не только то, что вы связаны с огромным текучим энергетическим полем вселенной, но и тот факт, что все во вселенной имеет сознание. Даже наиболее убежденные скептики согласятся, что животные обладают сознанием. Современная наука доказала, что растения имеют цель и могут реагировать на энергетическое поле человека. Однако сознанием не в меньшей мере обладают и камни, и горы, и реки. Первобытные люди очень хорошо понимали это и потому просили благословения у Духа Моря, перед тем как сесть на рыболовное судно. Растения благодарили перед тем, как собрать их. Охотники просили прощения у животных перед охотой. После охоты животных благодарили за «жертвование» жизнью на пользу племени. Земля под ногами не была неодушевленной и инертной. Земля была матерью. Ее благодарили и просили у нее прощения перед тем, как вскапывать ее плоть. Таким способом древние люди познавали и с уважением относились к сознанию всего, что существовало в мире вокруг них.

Древние понимали, что мы все взаимосвязаны и что все вокруг живое. Гладкий, отшлифованный рекой камень такой же живой, как Великая Касатка. Высокий гордый кедр такой же живой, как и ягуар, пробирающийся по зеленому лугу. Мои индейские предки из племени Чероки называли деревья своими братьями, так как они видели их живыми существами. Все — живое.

Из этих трех принципов естественно вытекает следующее.

1. Ваш дом включает в себя множество пересекающихся энергетических полей.
2. Вы неотделимы от вашего дома.
3. Ваш дом живой, он обладает сознанием.

ВАШ ДОМ ЗАКЛЮЧАЕТ В СЕБЕ МНОЖЕСТВО ПЕРЕСЕКАЮЩИХСЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПОЛЕЙ

Ваш дом — это не только композиция из материалов, составленная, чтобы создать убежище и уют. Каждый кубический сантиметр, неважно — твердого вещества или вроде бы пустого пространства, наполнен бесконечными вибрирующими энергетическими полями. Множество волнообразных энергетических полей пересекаются внутри и за пределами пространства дома. Есть огромное множество разных областей внутри вашего дома. Кроме чисто физического строения вашего дома и физических объектов внутри его есть эмоциональные энергии и множество духовных и эфирных энергий, постоянно движущихся и вихрящихся внутри дома.

Физическое окружение вашего дома — его расположение относительно солнца и ветра, окружающая растительность, земные массивы и речные пути — так же, как и способ, с помощью которого дом сообщается с окружением, — все это влияет на энергетические поля в вашем доме.

Материалы, из которых сделан дом и вещи в нем, химические элементы, из которых состоит материал, также влияют на энергетические поля. Например, энергия сосны более подвижная и лучистая, чем тяжелая, приземленная энергия дуба. Местоположение необработанных материалов также влияет на энергию. Например, энергия дуба из Калифорнии отличается от энергии дуба из Англии. Дуб, выросший в лесу, имеет энергию, отличную от энергии дуба, выращенного на лесопосадках. Способ обработки материалов (либо ручной, либо фабричный) также влияет на энергетические поля. Кроме того, цвет стен и обстановки, тип освещения, состояние воздуха, запахи, размер комнат и расстояние, на которое дом удален от земли, — все это физические факторы, которые влияют на энергетические потоки.

Ваши мысли и чувства, мысли и чувства членов вашей семьи и гостей постоянно изменяют энергию жилого пространства. Эмоции имеют свою собственную энергетическую

структуру, которая зависит от эмоций, которые были ранее. Допустим, вы вошли в комнату, где шел спор, и почувствовали густоту в воздухе. Это остаточное энергетическое поле после сильных эмоций, выделенных в споре. Психометрия основывается на идее, что человеческие чувства, мысли и особенности откладывают отпечаток на физические объекты, с которыми индивидуум входит в контакт и на его окружение. Все чувства и мысли нынешних обитателей, так же как чувства и мысли прежних обитателей, влияют на эмоциональную энергию в вашем доме. Мыслеформы, индивидуальности и поступки тех, кто жил на земле ДАЖЕ ДО ТОГО, КАК ДОМ БЫЛ ПОСТРОЕН, также влияют на эмоциональную энергию в доме. Каждый физический объект внутри дома несет эманации (излучения) людей, владевших этим объектом, так же как и энергию создателя объекта. Здания, построенные на месте захоронений, находятся под воздействием эмоциональной энергии, окружавшей захоронения. Структура жилища также может влиять на эмоциональную энергию. Например, высокие потолки поднимают настроение, а низкие могут вызвать чувство эмоциональной подавленности. Каждая часть вашего дома выделяет и/или выявляет эмоциональные энергетические поля.

Ваш дом имеет ауру так же, как и вы сами. На ауру дома влияют физическая форма и физические объекты в доме, эмоциональные мыслеформы происходящего в нем, проникающие поля духовной энергии вокруг дома.

Поля духовной энергии вырабатываются деревьями, землей, ландшафтом, в которые их вселили окружающие божественные и дьявольские силы. Главная земная энергия, называемая полевыми линиями, также влияет на духовную ауру дома. (Полевые линии созданы электрическим течением, проходящим через земную кору по разломам и пустотам.) Однако самая важная вещь, влияющая на духовную энергию вашего дома, — это любовь, отдаваемая и получаемая внутри стен дома.

ВЫ НЕОТДЕЛИМЫ ОТ ДОМА

Вы неотделимы от дома, в котором живете, так же как неотделимы от воздуха, которым вы дышите. Ваш дом не только продолжение ваших мыслей и чувств, но и в более общем смысле - это «вы». Вы — не менее дом, чем тело. Оба они — это внешние; проявления ваших внутренних энергетических полей.

В глубочайшем смысле дом является зеркалом вашего сознания. Так же как тело — символ внутреннего состояния, так и дом отражает ваше внутреннее состояние. Даже врачи, следующие традициям, начинают признавать, что есть связь между разумом и телом и тело может быть зеркальным отражением сознания. Если у человека заболело горло и он потерял голос, это показывает, что он хотел что-то сказать, но не мог. Эмоциональные трудности проявляются в теле. Дом зеркально отражает ваше внутреннее самочувствие так же точно как тело. Например, водопровод может представлять эмоции. Засоренный водопровод может означать замусоренные эмоции. Прорвавшийся водопровод означает переполнение эмоциями. Вы можете изменять сознание, изменяя энергию в доме. Окна — это ваши глаза, смотрящие на мир вокруг вас. Даже простое мытье окон, С НАМЕРЕНИЕМ ЯСНО УВИДЕТЬ СВОЙ ПУТЬ В ЖИЗНИ, влияет на ясность вашей жизни.

ВАШ ДОМ ОБЛАДАЕТ СОЗНАНИЕМ

Не только каждая часть мира имеет сознание, но и ваш дом имеет сознание. Дома, так же как и люди, чувствуют, как мы относимся к ним. В них есть живые духи, которые поддерживаются почтением и любовью, которые мы испытываем к ним. Без этой заботы они становятся неодушевленными и безжизненными: дух удаляется, и они становятся просто физическими структурами, которые не могут ни поддержать нас, ни помочь нам. Наши дома стали безжизненными созданиями, хотя трепещущая, живая, пульсирующая сила указывает путь омоложения и возрождения. Ваш дом — развивающееся, созидательное существо. Он может быть замкнутым в себе, либо открытым. У него есть циклы, так же как у всего в природе.

Вы можете общаться со своим домом. Дом может быть вашим союзником или

противником. Дом заботится о вас и хочет поддерживать вас. Ваш дом не только отражает вас, ваши чувства и интересы, но и на более глубоком уровне взаимодействует с вами, и через это вы оба можете расти. Ваш дом развивается вместе с вами. Уважение и внимание, с которыми вы содержите дом, может разбудить древний и вновь возрожденный дух со дна вашей души, который поможет чувствовать дом, эта сила может исцелять вас из самого центра сердца и души. Понимание трех принципов создает основу, отталкиваясь от которой вы можете очистить и увеличить энергию в вашем доме.

2. Мое путешествие

Путешествие, которое привело меня к открытию и исследованию энергии, началось очень драматическим образом, когда мне было 17 лет. Я жила со своей семьей в очень маленькой фермерской общине на Среднем Западе Америки. Однажды в теплый летний полдень я ехала на мотороллере. Мне было хорошо, я была счастлива, проезжая по милым сельским дорогам. Кукуруза по обеим сторонам дороги, казалось, пронзала небо. Небо было по-летнему чистым и голубым.

Неожиданно все разбилось вдребезги. Большая машина на полном ходу врезалась в мой мотороллер. Я пыталась удержать равновесие. Машина толкала мой мотороллер снова и снова, и я упала на обочине дороги.

Я попробовала встать. Шок превратился в ужас, когда я подняла глаза на неизвестного, нападавшего на меня. С холодной решимостью он поднял ружье, целясь в меня. Два черных дула казались непропорционально огромными. Я не могла поверить, что он целится в меня. Мысли мои метались: "Я ничего ему не сделала! Почему он в меня врезался? Почему он целится в меня? Почему?!!" Он безразлично посмотрел на меня и спустил курок. Этот оглушительный выстрел изменил мою жизнь навсегда.

Незнакомец оставил меня лежать на обочине дороги, где меня нашли проходившие мимо фермеры и вызвали "скорую помощь". Много странного происходит в травматических ситуациях. Хотя боль была истязающей, я помню, что, когда "скорая помощь" мчалась в больницу, я смотрела в окно машины и думала, как прекрасно небо и деревья в это время года.

Жизнь так драгоценна

В больнице все казалось преувеличенным. Свет - ослепительно сверкающим и ярким. Боль - иссушающей. Голоса - резкими и грубыми. Медленно свет стал тускнеть. Боль убывала. Голоса замирали в тишине. Я почувствовала себя в темноте, мягкой, как утроба матери. Я чувствовала, как будто меня погрузили в черный, бархатный кокон.

Постепенно черный пузырь начал взрываться. Самый чистый, животрепещущий золотой свет накрыл меня. Он был таким пульсирующим, что ярчайший солнечный свет тускнеет в сравнении с ним. Везде вокруг меня был бесконечный свет. Чистая, прекрасная музыка вливалась с прозрачным изяществом в этот свет. Симфония струящегося света приливала и отходила во вселенной в полной гармонии. Поток гармонии пропитывал мое существо, пока я не соединилась со светом и звуком. Свет и звук не были отделены друг от друга. Я была светозвуком. И это окружение, вся всеобъемлющая вселенная теплоты, света и музыки казалась совершенно нормальной и совершенно знакомой.

Все казалось более реальным, чем то, что я испытывала раньше! Казалось, что моя жизнь до этого момента была сном. Так, как если бы вы проснулись утром и ваш сон начал блекнуть в "реальности" дня, вся жизнь до этого момента растворилась в неверном тумане, когда я вступила в "гиперреальную" реальность. Моя прошлая жизнь казалась не более чем иллюзией.

Время текло в продолжающемся бесконечном "сейчас". Не было ни прошлого, ни будущего. Все было заключено в бесконечное настоящее. Я помню, как пыталась думать о прошлом и не могла, это было невозможно. Оно буквально не существовало. Было так же невозможно представить линейную реальность там, как сейчас, когда я с вами, невозможно полностью понять нелинейную реальность.

"Любовь" полностью пропитывала этот мир света/звука бесконечности. Это так

отличалось от того, как мы обычно представляем любовь! Представление о любви в нашей культуре включает в себя влюбленность в кого-либо или что-либо, как в отдельную сущность, отделенную от других. Любовь, которую почувствовала я, была бесконечна и безгранична. Не было ничего вокруг, что не являлось Любовью. Это Любовь была неотделима от кого-то или чего-то. Это было так же естественно, как дыхание. Все просто было Любовью, частью ее, без каких-либо границ. Это была Любовь за пределами формы, безграничная Любовь.

И я была не одна. Вы были там со мной. Каждый бы там. Нет никого, кто не был бы там. Мы были слиты в одном. Мы не были разделены. Не было ни начала, ни конца, просто бесконечный вечный свет. Больше не связанная со своим телом, я пережила момент единения со всеми вещами и существами. Я была всеми, кого я когда-либо любила и ненавидела. Я была всеми, кого я когда-либо знала и кого никогда не узнаю. Я была голодным нищим на улице Дели. Я была вором в Нью-Йорке. Я была ребенком на руках у матери в Кении. Я была послушником в горном храме в Японии. Я была каждым и каждый был мной.

Хотя этот опыт остался в моей памяти как драгоценность, к которой я могу притронуться с большой нежностью, он больше ничего не значит для моего разума. Ординарный ум слишком мал, чтобы уловить все то, что я чувствовала и знала каждой клеточкой существа в то время. Это было за пределами постижимого. Но тогда оно казалось совершенно нормальным. Это был самый обычный и реальный опыт моей жизни.

Единственный смысл, который воспринимает мой разум теперь, - это образ голограммы, отражающей духовное измерение нашей жизни на земле, с которым я встретилась после выстрела. Вот образ, который я использую. Представите, что дух можно сравнить с огромным светящимся зеркальным шаром на небесах. Лучи света излучаются во всех направлениях от отдельных зеркал шара, создавая отражения во времени пространстве. Теперь представите, что каждый человек на земле равен такому отражению в такой степени, что почувствовал, что он является отражением. Люди оглядываются вокруг и видят другие отражения, но, конечно, все они кажутся отдельными во времени и пространстве. Однако если бы эти люди расширили границы своего восприятия, они в конце концов узнали бы, что все отражения произошли от одного источника. Мы действительно Одно целое. Мы - отражение и Источник отражения. Мы - одно Целое.

И, хотя я чувствовала себя глубоко единой с бесконечностью, любопытно, что сохранилась способность воспринимать реальность с определенной точки сознания. Из центральной точки своего сознания я видела золотую реку света перед собой. Я знала, что, если смогу достигнуть другого берега реки, я не вернусь в свое семнадцатилетнее тело. Мне не нужно будет больше переносить боль разъединенности с другими. Мне не придется находиться в ловушке тела, которое мучит и терзает боль. Я вступила в реку и почувствовала жидкий свет вокруг себя.

Дрожащий живой свет нежно струился по обе стороны вокруг меня. Однако, не дойдя до другого берега, я услышала голос, звучавший в моем разуме: "Ты не можешь остаться здесь. Тебе нужно еще что-то сделать". Я крикнула: "Не-е-е-ет!!!" - и сопротивлялась, как только могла. Я почувствовала, как меня подцепили и втащили назад в мое тело.

Я очнулась в больнице, сражаясь за свою жизнь. Тело, в которое меня вернули, было серьезно повреждено. Пуля стрелка отскочила от позвоночника и застряла в легком, разорвав селезенку и надпочечную железу. Живот, одно легкое и тонкие кишки были также повреждены. В конце концов мне пересадили почку и вставили шестидюймовую пластиковую трубку вместо аорты в сердце.

Однако, несмотря на то, что нападение стрелка было ужасным, нечто мистическое случилось после выстрела, нечто, что полностью изменило течение моей жизни.

Мое восприятие жизни и мира вокруг полностью и навсегда изменилось. Хотя мне нужно было залечить столько ран - не только физических ран, нанесенных пулей, на также и эмоциональных ран - от того, что детство прошло не так, - я "знала", что ничего из того, что случилось со мной в прошлом, не было случайностью. Я "знала", что моей жизнью управляли и что была более высокая цель моего существования. Меня вернули из мира симфонии света и

единства, где я была так недолго, не для того, чтобы я открыла способ лечения рака или создала новую философию, которая перевернула бы мир. Моя миссия была очень простой: принимать и любить все в жизни, прочувствовать глубокие связи между вещами.

В эти несколько мгновений, которые я провела на пороге смерти, мое восприятие жизни полностью изменилось. После того, как я вернулась, все казалось прежним, но одновременно се было совершенно другим. Перед тем, как в меня выстрелили, я думала, что "я" была моим телом. Я думала, что умру, когда мое тело умрет. Меня воспитывали в семье ученых и учили, что единственной правдивой реальностью является та, которую ты можешь исследовать и измерить с физической точки зрения. После того, как я побывала на пороге смерти, я больше не думала, что моя жизнь началась с рождением и закончится со смертью существ. Время больше не казалось жестким и конечным. Я воспринимала вселенную вокруг себя больше как податливую и меняющуюся, чем как линейную и зафиксированную. Все на планете было живым. Вся жизнь была драгоценна.

Я начала воспринимать лучащийся, жаркий свет вроде бы неодушевленных объектов. Я могла слышать песни трав и глубокие, звонкие голоса деревьев. Каждая вещь на планете была не просто физическим объектом, она была наполнена трепещущим светом и гармоничными звуковыми созвучиями. Каждый восход солнца был чудом. Каждый цветок был изысканным творением, замечательным следом света и любви. Каждый момент был наполнен цветом, звуком, формой и животворной энергией. Я могла слышать глубокий вздох Матери Земли под своими ногами. Я могла чувствовать нежный ритм жизни, пульсирующий в моих ногах. Я знала, что воздух вокруг меня полон парящих водоворотов энергии. Великий Дух был растворен во всем, бесконечный и одновременно глубоко личный и заботливый.

В результате случая, поставившего меня на порог смерти, я теперь верю, что каждый из нас является проявлением чистой энергии, бесконечной и вечной, и что мы взаимосвязаны. Я верю, что все вокруг нас - это часть вечной энергии и что мы постоянно взаимодействуем с энергетическими полями вокруг нас, даже если мы и не понимаем этого. Я верю, что все мы создаем вселенную вокруг нас. Я также верю, что мы можем влиять на энергетические поля в нашем доме так, что дом становится позитивной энергетической моделью нашей жизни.

После выстрела я посвятила жизнь поисками более глубокого понимания того, что видела там, "на другой стороне". Я также захотела узнать больше об исцелении и врачевании. Мои раны были такими тяжелыми, что врачи сказали моим родителям, что долго я не проживу, а если и выживу, то останусь калекой. Однако соприкосновение с Бесконечностью зажгло во мне целительные силы, горевшие вопреки сомнениям, боли и обстоятельствам, и я поправилась очень быстро.

Я заинтересовалась проблемами исцеления и лечения и альтернативными системами лечения. К счастью, я встретила в своей жизни несколько учителей. Моей первой учительницей 25 лет назад стала прекрасная гавайская кахуна (шаманка), ее звали Морна Симеона. Она учила меня распознавать энергию и сознание во всех вещах. Она разговаривала с деревьями и менехунами (гавайскими эльфами) как бы между прочим. Внутренние области были дня не так же реальны, как внешние для нас.

В это время я также организовала несколько первых курсов для людей с Запада вместе с удивительной женщиной японского происхождения по имени Хавайо Таката, которая учила меня понимать, как направлять энергию внутри тела так, чтобы лечить других по системе Рейки. Это обучение дополнилось занятиями с мастером шиацу (древняя азиатская энергетическая система, из которой выделилась акупунктура и акупрессура), который работал с энергетическими меридианами. Мой учитель Танцующее Перо, знахарь племени Таос Пуэбло, учил меня простоте и смирению, как главным силам исцеления и изменения всей жизни.

Мне также посчастливилось учиться у племени Маори в Новой Зеландии, у аборигенов Австралии и у племени зулусов из Ботсваны, Африка. Кроме того я в большом долгу у племени Чероки за то, что я смогла почерпнуть из коренной американской традиции, будучи членом племени. Большая часть успешных случаев исцеления, которые я успела осуществить

за последние 24 года, основывалась на трех предпосылках, которые люди племен укрепили во мне: все состоит из постоянно изменяющейся энергии, вы неотделимы от мира вокруг вас, все обладает сознанием.

Мой интерес к исцелению дома вырос из целительской и учительской практики и моего понимания этих трех принципов. Сотни семинаров по исцелению, которые я проводила в течение многих лет, особенно укрепили мою веру в силу очищения пространства. Я начала замечать, что результаты семинаров зависят от энергии помещения и его расположения не менее, чем от моих умений. Чем лучше была энергия в комнате, тем меньше мне приходилось делать. Я могла проводить одинаковые семинары в двух разных комнатах, и результаты в одной были блестящими, а в другой менее удовлетворительными. Разница результатов не могла быть объяснена только психологическими причинами. Например, тот факт, что в одной комнате хороший вид из окна, а в другой нет, может привести к выводу, что комната с видом более пригодна с точки зрения психологии и, следовательно, в ней можно добиться лучших результатов. Но это не всегда было так. Казалось, что есть нечто, присущее только этому зданию, что влияет на результаты лечения.

Я начала замечать этот очевидный феномен, не только меняя места проведения семинаров, но и внутри комнаты, где проходил семинар. В некоторых местах комнаты результаты исцеления были более очевидны, чем в других местах. Я могла провести десяток семинаров в одной и той же комнате с совершенно разными людьми и предметами. Однако всегда находилось единственное пространство в комнате, где в людях кипел энтузиазм от результатов, которых они достигали, и другое пространство, где люди эмоционально освобождались от воспоминаний о несчастных случаях из детства, а в другом углу люди сидели закрытые и спокойные.

Когда я заметила, что феномен повторяется вновь и вновь внутри одного помещения, даже если семинары были на разные темы и для разных групп людей, я начала подозревать, что физические движущие силы комнаты заставляли скромных людей идти в одно место, эмоциональных в другое, а результативных - в третье. Итак, я попробовала поэкспериментировать. Я брала кого-нибудь из "закрытого" пространства комнаты и сажала в "кипящую" часть. Через короткое время они начинали вести себя с таким же энтузиазмом, как и все другие в этой части комнаты.

Я заметила, что подобные вещи случаются в моей частной целительной практике. Казалось, есть что-то, присущее комнате, где я работала, что либо помогало, либо ослабляло мою работу. Фактически, когда энергия в помещении была хорошая, я не нуждалась ни в чем. ЛЮДИ ИСЦЕЛЯЛИСЬ ПРОСТО ОТ ПРИСУТСТВИЯ В КОМНАТЕ!

Вскоре я заметила проявления этого феномена в саду. В одном месте сада все росло на удивление хорошо, и всего в нескольких футах оттуда, на той же почве, с тем же количеством солнца, ветра, воды и удобрений растения слабели. Я начала понимать, что есть энергетические поля в разных местах и жизненных пространствах, которые могут повлиять на наше самочувствие и на процесс излечения. И я открыла для себя, что мы можем влиять на энергетические поля и изменять их так, чтобы способствовать исцелению и балансу.

Когда я вхожу в комнату для проведения семинара, есть определенное количество способов приведения в порядок энергии в комнате. Одна из вещей, которую я могу изменить, - это сидячие места для участников. Я довела нескольких гостиничных менеджеров до безумия, входя в комнату перед семинаром и начиная чистить энергию, используя древние техники, такие как запускание перышка в воздух и пение народных американских индейских песен. Потом я спихивала и сталкивала аккуратно выставленные стулья в новые положения. Я двигала их по кругу, испытывая то одно, то другое положение, пока не находила конфигурацию, которая позволяла энергии более свободно протекать по комнате. Фактически я иногда даже переставляла сцену в разные части комнаты или меняла расположение звуковой системы. Хотя это и было кошмаром для менеджеров гостиниц, результаты исцеления в течение семинара были более драматичными и сильными.

Другая вещь, которую я открыла в моей частной практике, - ценность включения дома

клиента в процесс лечения. Например, пришел ко мне молодой человек, уже несколько месяцев страдавший от жестокой депрессии. Он находился под наблюдением врачей и даже проходил лечение, но все еще чувствовал себя под давлением депрессии. К каждому клиенту нужен особый индивидуальный подход. Иногда я провожу с ними терапию их прошлого, иногда советую сменить диету, иногда я интуитивно решила поработать с энергией дома. Я сказала: "Расскажите о ваших выдвижных ящиках".

- Что?

- Расскажите о ваших выдвижных ящиках.

- О моих ящиках? В них беспорядок.

- Когда вы в последний раз в них прибирались?

- Не могу припомнить, - сказал он.

- Я прошу вас поехать домой и прибраться в ящиках. Начните с ящиков в спальне. У вас есть какие-нибудь планы на день?

Совершенно озадаченный, он ответил: "Нет". Он пришел ко мне за лечением депрессии, а я говорила с ним о домашнем хозяйстве. Это было бессмысленным, по его мнению.

Я спросила, не хочет ли он прямо сейчас поехать домой, методически прибраться в ящиках и выбросить все, чем он не пользуется и чего он не любит. Он был удивлен, но согласился. Я пообещала позвонить ему через 4 часа и спросить, как у него дела.

Все еще озадаченный, он уехал домой. Когда я позвонила через 4 часа, он был восхищен и смущен: "Я не верю сам себе! Я так хорошо себя чувствую. Я испробовал столько разных терапий, но никогда не чувствовал себя так хорошо! Как могло так случиться, что просто прибираясь в ящиках и выбрасывая хлам, я настолько изменился?"

Я объяснила ему, что наш дом - это символическое представление нас самих и фактически, в более глубоком смысле, продолжение нас самих. Я рассказала, что дома - это наши модели. Измени эту модель - и энергия изменится. Я объяснила, что приборка ящиков изменила его модель. Когда он выбрасывал из ящиков ненужные вещи, он символически совершал акт освобождения от всего, что не нужно ему в жизни. В конце концов, я смогла пойти в его дом и очистила его. Однако я чувствую, что настоящее исцеление началось, когда он принимал участие в символическом акте освобождения, прибираясь в ящиках. Через несколько недель он был счастлив, получил работу и больше не страдал от депрессии.

Снова и снова в своей целительской практике я распознавала влияние, которое каждый дом оказывает на личное энергетическое поле. Я видела, что существенные изменения в здоровье, отношениях между людьми, изобилие в доме и творчестве могут быть достигнуты просто изменением энергии в доме.

Мои методы очищения пространства в доме принимали различные формы. Моя первая учительница, гавайская кахуна, научила меня важности очищения энергии в доме. Она научила меня заклинать дома и земных духов. Учитель шиацу показал мне точки акупунктуры на теле человека, и я открыла подобные места в доме. Два года в дзенском монастыре научили меня силе правильного размещения и простоты в доме. Время, проведенное с представителями первобытных культур, позволило изучить техники очищения дома, передаваемые из поколения в поколение. Эта книга - квинтэссенция моих знаний и интуитивных догадок о том, как можно превратить дом в живое святилище.

Важно помнить, и это относится ко всем техникам этой книги, что:

- каждая техника, которой вы пользуетесь, влияет на мириады энергетических полей в вашем доме;

- когда вы очищаете свой дом, вы также очищаете свою жизнь, так как дом - это ваше отражение, изменяя энергии дома, вы изменяете свою энергию;

- ваш дом имеет сознание, и все, что вы делаете, чтобы улучшить его энергию, улучшает взаимоотношения с его живым сознанием.

3. Четыре ступени очищения дома

Пожалуйста, прочтите эту главу до применения любой из техник, приведенных в последующих главах.

Энергетическое поле вашего жилища может стать светочем в огромной пульсирующей панораме энергии и духовной сущности, каковой является космос. Оно может постоянно пополнять энергию от мириадов источников, окружающих его, и, в свою очередь, оно может излучать свою собственную уникальную энергию, свою собственную чистую и неповторимую искорку смысла и силы. После очистки и гармонизации ваш дом может функционировать и как принимающий и как передающий источник энергии. Ваш дом может стать островком умиротворенности во времени и пространстве, привлекающим любовь и чистоту вселенной и отдающим это миру. Для достижения этого необходимо прежде всего овладеть четырьмя основными ступенями по очищению дома. В этой главе я сделаю обзор этих ступеней, которые необходимы при очистке любого дома.

1. Подготовка.
2. Очищение.
3. Обращение к высшим силам (инвокация).
4. Сохранение.

Эти четыре ступени создают основу, которую мы построим, опираясь на особые техники (о них вы узнаете в последующих главах). Вы можете воспользоваться этими четырьмя ступенями как своего рода моделью, опираясь на которую вы сможете импровизировать с разными техниками для удовлетворения конкретных нужд, вытекающих из вашей ситуации. Это те ступени, которые прежде всего вам необходимо пройти для очищения вашего собственного дома.

1. Подготовка

Подготовка к очищению дома может принимать множество форм. Однако важно то, что до очищения помещения проходит своего рода очищение личности. Существует два важных момента, которые нужно включить в подготовку. Первый - вы должны ясно осознавать, для чего вы проводите очищение; и второй - вы должны подготовиться к этому с помощью духовных и физических упражнений.

Сосредоточение на цели

Появится цель, энергия хлынет.

Ваше Намерение очень важно при любом очищении. Это не только ваше сознательное Намерение, это также подсознательное или внутреннее Намерение. Ваше внутреннее Намерение определит результат очищения вашего дома, и оно важно для осознавания вашей цели в процессе очищения пространства. Если в основе стремления лежит мощная позитивная энергия, то проводимое вами очищение пройдет легко и красиво. Обдумывание своего Намерения является хорошим началом осознания внутренних пространств вашего жилища и взаимодействия с ним. Задайте себе следующие вопросы.

Каково мое общее Намерение по очищению дома?

Если ваше общее сознательное и подсознательное Намерение - приглашение возвышенной энергии в дом для блага жильцов и человечества ... да будет так. Если ваше общее Намерение - создание надежного и магического пристанища для развития и воспитания ваших детей ... да будет так. Ваше Намерение можно уподобить путешествию. Ваше общее Намерение - это конечный пункт, а ваши конкретные Намерения - как верстовые столбы вдоль дороги. Не спешите и задайтесь вопросом, что является конечной целью для самого дома и людей, проживающих в его стенах. Для какой цели вы предпринимаете энергетическое очищение этого дома?

Ваше общее намерение можно уподобить возведению здания. При постройке дома сначала сооружается фундамент. Потом строение создается вокруг этой базовой структуры. Ваше намерение и есть эта базовая структура для очищения дома. Если вы создали энергетическую структуру, то потом все, что бы вы ни делали, будет приращиваться к этой энергетической форме.

Определите общее Намерение, которое кажется наиболее "правильным" для пространства, очищаемого вами. Ваше Намерение может внести свою лепту в красоту и безмятежность вашего дома, в вибрацию здоровья и благополучия жильцов этого дома. Хотите ли вы создать такую среду, где можно заниматься творческой работой, о которой мечтали всю жизнь? Или, может, вы желаете создать теплый круг общения для друзей и членов семьи, где они могут встречаться и делиться своими надеждами, радостями и печалями? Другое общее Намерение могло бы заключаться в создании обители изобилия и процветания.

Не торопитесь, выясните для себя это, определитесь четко, запишите и согласитесь с этим вашим Намерением. Чтобы сформулировать Намерение, могут потребоваться время и терпение, но это основа первой ступени. Эта работа подобна подготовке почвы перед тем, как засеять землю. Ваш вклад времени и энергии вернется вам сторицей. Если вы определились в общем Намерении, то вам не придется постоянно возвращаться к этому.

Ваше Намерение проникнет в жилище во время очищения, даже если вы не будете постоянно думать о нем.

Вам не нужно думать о своем Намерении постоянно, потому что оно будет исходить из вашего энергетического поля во время очищения дома. Ваше Намерение войдет в ваше энергетическое поле, и все применяемые вами техники будут работать в соответствии с излучаемым вами Намерением.

То, что вы делаете осознанно при очищении жилища, есть только маленькая часть того, что на самом деле происходит. Неожиданная интуиция вам вдруг подсказала вставить в окно яркий кристалл. Но то, что вы считаете "неожиданной интуицией", может изменить и положительно воздействовать на случай, с которого начнется длинная цепочка событий, имеющих далеко идущие последствия. Когда ваше Намерение определено и сфокусировано, тогда все, что вы делаете при очищении дома, становится действием, наполненным энергией. Чем яснее вы сможете сформулировать ваше Намерение в начале процесса, тем больший эффект проявится потом.

Каких особых результатов хочу я для себя и других обитателей дома?

Определившись четко в своем общем Намерении, решите каких конкретных немедленных результатов вы хотите достигнуть. Например, если вашим общим Намерением является создание творческой любящей энергии в доме, особым намерением могло бы стать изменение энергии в доме так, чтобы вы смогли легко и продуктивно заниматься поэзией. Эту особую цель можно дальше разбить на микроцели. Например, возможно. вам понадобится создать красивое рабочее место, отдельное от остальной части дома. Тогда вам придется решить, какой должна быть такая комната (или часть комнаты).

Если вашим общим намерением является создание центра общения, где друзья и члены семьи могли бы встречаться и общаться вместе, тогда, возможно, что сердце подскажет вам детали, которые помогут воплотить это общее Намерение в жизнь. Видится ли вам центр общения на кухне вашего дома с большим столом из дуба в центре залитой солнцем комнаты? И собравшиеся там люди смеются и разговаривают, пока вы готовите что-то вкусное и аппетитное? Или вы видите себя с друзьями, собравшимися вечером в уютно освещенной комнате, может быть, в камине потрескивает огонь? Собираетесь ли вы просто для удовольствия, или это будет сбор группы, в центре внимания которой будут вопросы охраны окружающей среды.

Вам может захотеться представить свое общее Намерение как фотографию местности с самолета. Ваши особые Намерения тогда будут спускаться лучиками на землю и высвечивать улицу, на которой вы живете, ваш дом, комнаты в нем, мебель, книги на столе, цветы в вазе -

все те мелочи, которые приведут вас к главной цели жизни.

Определить особые Намерения, возможно, вам поможет беседа со всеми жильцами и выяснение того, что же в их представлении является целью проживания в данном доме в этот период времени. О чем они мечтают, что им видится? Может быть, стоит провести собрание и обсудить цель очищения дома. Поговорите конкретно о том, что каждый живущий в доме хотел бы почувствовать. Часто помогает письменное изложение общего и конкретных Намерений, изложенных группой. Это не только сплотит вас как группу, но еще и энергия каждого участника вольется в поток очищения и каждый ощутит на себе более значительные плоды деятельности группы от новой энергии, заполняющей дом.

Какие долговременные результаты собираюсь я получить?

При уточнении Намерения непременно включите долговременные результаты как часть вашего видения. Позвольте мне привести кое-какие примеры:

1. *Общее Намерение:* Дом искусства и творчества.

Особое намерение: Освободить редко используемую спальню, установить соответствующее для студии освещение, выделить время в распорядке для занятий живописью каждую неделю.

Долгосрочные результаты: Создание и продажа картин, исследование моего творческого потенциала.

2. *Общее Намерение:* Дом, где духовно совершенствуются его обитатели.

Особые Намерения: Обустройство красивой комнаты для медитации с домашним алтарем, дизайн дома, который вызовет чувство духовности, выделение времени для уединенных медитаций ежедневно и регулярно.

Долговременные результаты: Усиление чувства единения с духовным началом у всех обитателей дома. Усиление общего физического и духовного потенциала.

3. *Общее Намерение:* Благополучный и богатый дом.

Особые Намерения: Финансовый подъем на работе; домашние предметы, дающие ощущение богатства (вы можете составить предполагаемый список), исполнение собственных желаний (например, круиз на роскошном лайнере).

Долгосрочные результаты: Растущее и увеличивающееся чувство изобилия и постоянное осознавание того, что у вас достаточно средств для удовлетворения всех ваших запросов.

Ваш конкретный список может быть очень длинным или довольно коротким. Попытайтесь четко нарисовать воображаемую картину долгосрочным результатов. Они могут сложиться в прекрасную картинку в вашей голове и смогут воздействовать на самые незначительные ваши поступки удивительно целенаправленно и глубоко значимо. Делая это, вы обеспечиваете себе модель будущего. Вы внедряете модель, притягивающую энергию в течение многих месяцев после очищения вашего дома.

Духовная и физическая подготовка

За день до церемонии по очищению пространства определите методы, которым вы будете пользоваться. Позаботьтесь о том, чтобы все необходимое было под рукой. Основные моменты подготовки могут зависеть от того, кто проводит очищение. Вот мои основные моменты:

Накануне днем

Один из скорейших способов энергетического очищения дома - это элементарно вымыть его. Практически каждый может заметить разницу в ощущении до и после уборки дома. Но только общая ликвидация беспорядка дает вам психологически чувство изменения, но и каждая приборка дает значительные изменения в энергетическом плане, которые явно ощущаются людьми. Это не значит, что я обязательно настаиваю на прибранном доме. Мне кажется, что важным является чувство комфорта и творческого подъема и раскрепощенности в вашем собственном доме. Если вам не нравится мыть посуду после еды и хочется оставить ее

немытой до завтра, пусть так и будет. Если вам нравится сбрасывать с себя одежду куда попало, пусть она там и приземлится. Мой дом иногда похож на чудовищную свалку. Однако перед очищением жилища нельзя не придавать значения уборке в доме. Чем основательнее вы это сделаете, тем лучше. Вымойте окна. Пропылесосьте под кроватью. сделайте действительно полную и тщательную уборку. Это значительно облегчит очищение и придаст вашему дому сильное энергетическое поле.

Накануне ночью

Не ужинайте накануне вечером или приготовьте ужин, чтобы не ложиться спать на полный желудок.

Приготовьте все необходимое, что вам потребуется для очищения дома завтра. Очистите все это либо подержав в дыму (см. гл. 6), либо накануне днем при ясной и солнечной погоде подержите на солнце в течение нескольких часов. Например, если вы при церемонии пользуетесь трещоткой, подержите ее над курящимися благовониями или в дыму шалфея, и пусть дым символически очистит вашу трещотку при подготовке к церемонии. Также позаботьтесь о чистоте одежды, в которой вы будете проводить церемонию. Убедитесь, что она чистая, и потом проветрите ее на солнце (если позволит погода) или подержите в дыму.

Перед тем, как лечь спать, попросите Дух в сновидениях прийти к вам и подготовить вас к очищению. (Когда я говорю "Дух", я имею в виду все то, что вы подразумеваете под высшим божеством, является ли это вашим личным богом или богиней, или тем особым чувством, приходящим к вам в лесу среди величественных деревьев, или вашей верой, что в каждом человеке потенциал добра и духовности). Соединитесь со своим Духом и попросите его проникнуть в каждую клеточку вашего тела за время сна, придать вам силу и готовность выступить в качестве энергетического канала при очищении вашего дома.

Утром

Для оптимального результата встаньте до восхода солнца или достаточно рано. Энергия Земли чище и мощнее в это время.

Проведите медитацию, попросив указаний и помощи у личных проводников и хранителей, а также Духа. И тут же спроецируйте свою энергию на весь день и зрительно представите или вообразите себя, идущего из комнаты в комнату, занимаясь очищение и наполнение светом каждой комнаты. Потом представьте, что церемония закончена и весь ваш дом излучает яркую сверкающую энергию.

Примите солевую ванну. Это будет как омовение перед церемонией. Растворите один фунт соли в воде и полежите по крайней мере двадцать минут. После принятия ванны достаточно ополоснуться. Если в вас нет ванны, то слегка протрите все тело солью, стоя в душе; постойте так несколько минут, а потом все смойте. Но в последнем случае обязательно хорошенько протрите солью подошвы ног.

Наденьте то, что приготовили специально для этой церемонии. Не надевайте никаких украшений. Мне кажется, лучше все проделывать без обуви, потому что подошвы ног могут стать более чувствительными к энергиями вашего дома. Впрочем, это условие совсем не обязательное. соберите вместе все те принадлежности, что вы собираетесь использовать при очищении. Теперь вы готовы приступить.

2. Очищение

Энергию комнаты можно сравнить с горным водным потоком. Представите, что этот горный поток имеет изгиб, где со временем накапливаются листья, палки и мусор, частично образуя препятствие для небольшого тока чистой холодной воды. Вы можете добраться до этого места и расчистить его, но через некоторое время поток принесет новые листья, и они снова создадут препятствие. Очищение комнаты подобно устранению преграды для маленького потока, когда вы можете насытить энергией те места в комнате, где энергия

обычно застаивается и бездействует. Однако вы заметите, что вскоре энергия снова перестанет быть активной в тех же углах, поэтому необходимо регулярно возвращаться к этому ритуалу.

До того, как вы начнете устанавливать новые энергетические поля в доме, важно сначала очистить общую энергию. Призывать энергии в дом до его очищения - все равно что ставить красивый свежий букет в вазу, где уже есть старые увядшие цветы. Комнаты необходимо очищать, потому что энергия застаивается, а застоявшаяся энергия влияет на здоровье и благополучие проживающих в доме.

В особенности энергия застаивается в углах комнаты, поскольку энергия движется по кругу, по спирали, и не циркулирует в углах. Она застаивается и в результате болезней и отрицательных эмоций, испытанных в этой комнате. Застой энергии происходит и как следствие эманаций предметов в комнате.

Существует много способов ликвидации застоя энергий в доме. В последующих главах я поделюсь многими техниками и методами, которыми вы сможете воспользоваться при очищении. Чтобы решить, что именно лучше применить в процессе очищения, я могу предложить следующее. Подойдите к своей комнате так, как скульптор подходит к глыбе мрамора перед началом работы над новой скульптурой. Он сначала берет большой молот и ударяет по камню, обнажая приблизительную форму. Затем его инструменты становятся все более и более точными, до тех пор, пока он не возьмет мелкозернистую наждачную бумагу, чтобы отполировать законченную работу до глянцевого блеска.

До того как начать, остановитесь и позвольте комнате говорить с вами. Ясно представьте конечный результат, точно так, как скульптор представляет себе замысловатую форму, заключенную в необработанном камне. С этим четким изображением у вас в голове начинайте с самого сильного орудия разгонять и перемещать энергию по комнате. Продолжая, вам захочется воспользоваться более изящными инструментами очищения дома. Например, если вы очищаете энергию, пользуясь колокольчиками, то начинайте с самого большого и громкого. Обойдя комнату с этим колокольчиком, переходите к более высокому тону с нежным тембром, вероятно, меньшему по размеру. Пусть звук колокольчиков становится все тоньше и тоньше. Может быть, последним инструментом вы выберите камертон, который создает очень тонкую энергию.

Начинайте с входной двери вашего дома, держа в уме ваше Намерение по очищению. Когда вы войдете в дом, я предлагаю вам сделать следующее:

Откройтесь энергии, идущей через ваше тело

Потянитесь всем телом. Энергия течет в вашем теле по системе меридианов, а также вдоль костной поверхности. Так как биоэлектрическая энергия проходит по вашему телу и суставам, важно раскрыть и освободить суставы. Позаботьтесь о том, чтобы каждый сустав получил растяжку.

Упражнения, выполняемые танцорами или участниками парадов для разминки, могут оказаться полезными. Например, начните с медленного потягивания, когда пальцы рук тянутся к потолку, сначала одной рукой, потом другой. Выполняйте это медленно и плавно. Повторив упражнение несколько раз, вам, возможно, захочется медленно потянуть руки в одну сторону, потом в другую. Слегка согните колени при выполнении этого упражнения, повторите несколько раз, затем медленно постарайтесь достать пальцы ног. Это только один вариант. Вам подойдет все, что дает вам приятное чувство после физической разминки. Не выполняйте ничего, причиняющего боль. Смысл в том, чтобы поймать энергию, входящую в вас, разблокировать все узлы с тем, чтобы свет и радость вошли в вас и каждая клеточка с головы до ног излучала их.

Выпейте также большой стакан “энергетически заряженной” чистой воды до начала очищения. Стакан воды будет способствовать протеканию биоэлектрической энергии в вашем теле. Существует несколько способов энергетической зарядки воды. Либо протяните ладонь над стаканом воды и представьте, как свет радуги идет от вашей ладони и входит в воду, или оставьте стакан с водой при солнечном или лунном свете на два часа.

Заполните комнату своей аурой

Встаньте в центре комнаты, очищением которой вы собираетесь заняться. Мысленно назовите себя и направьте свое общее Намерение, чтобы оно заполнило комнату. Дышите глубоко. Каждый раз при выдохе заполняйте комнату своей аурой. Расширьте границы самого себя и представьте, что вы и есть эта комната. При каждом дыхании охватывайте комнату и делайте это до тех пор, пока не почувствуете, что вдыхаете саму комнату.

Помолитесь

Успокойте свой ум и помолитесь, благодаря за помощь, которую вы получите при очищении комнаты. Лучшие молитвы рождаются самопроизвольно, идут от сердца. Это лучше молитв, текст которых нужно запоминать. В своих молитвах просите помощи и руководства у Духа.

Сделайте руки чувствительными

Закатайте рукава и сделайте руки чувствительными. Ваши руки должны быть очень чистыми. Один из эффективных способов увеличить чувствительность рук будет просто подержать их на расстоянии нескольких дюймов друг от друга ладонь к ладони, а потом медленно отвести и снова сблизить. Чувство должно возникнуть такое, как если бы в каждой руке заключается магнит, и эти магниты притягивают и отталкивают руки.

В то же самое время представьте, что между вашими ладонями находится шарик света. Представьте, что этот световой шарик становится все ярче и ярче от каждого движения рук. Продолжайте делать глубокие и полные вдохи, выполняя все это.

Обойдите комнату по кругу

Начиная с самого восточного угла комнаты, сделайте круг по комнате. Пусть ваша левая рука прочувствует и ощутит те места, где энергия кажется вам “слипшейся” или неравномерной. Правой рукой производите очищение либо колокольчиком, либо трещоткой, пульверизатором или солью и т.п.

Руководствуйтесь сердцем, выявляя застойные энергетические поля. Распахните свой ум, и пусть информация войдет в вас. Не волнуйтесь, если сначала у вас не получится ощутить места застоя энергии. Наберитесь терпения и доверьтесь тому, что ваш высший разум точно знает, что надо делать, даже если ваше сознание не воспринимает участки с застойной энергией. Практикуясь, вы станете более сведущим и быстро будете определять такие места. Нужно лишь просто развить интуицию и освободиться от сомнений и слишком интеллектуального подхода.

Временами вы обнаружите, что хотите воспользоваться правой рукой для ощущения энергии, в то время как в вашей левой руке будет находиться инструмент очищения. Это вполне нормально. Важно делать то, что вам кажется самым лучшим. Могут также возникнуть ситуации, когда очищение вам захочется выполнять обеими руками. Вы точно определите такие моменты, прислушиваясь к самой комнате. Открывая свой ум для всех энергий помещения, вы постепенно будете слышать, о чем оно вас просит, и сможете адаптировать свой подход к индивидуальным требованиям каждой комнаты или ситуации. Необходимо подстроить вашу процедуру очищения под те инструменты, что имеются в вашем распоряжении, и тем обстоятельствам, что каждая комната вам предоставляет. Продолжайте обходить комнату по кругу, энергия при этом становится светлее и тоньше. Вот четыре способа сделать вывод о полном очищении комнаты от застойной энергии:

1. Цвета станут ярче, как будто солнце засияло после дождя. (Комната с застойной энергией выглядит унылой и безжизненной.)

2. Звуки будут звонче и чище. (В застойном помещении звуки кажутся приглушенными.)

3. Появится желание глубже дышать. (В комнате с застойной энергией у вас появится одышка, как будто не хватает кислорода.)

4. Появится ощущение легкости и свободы. (Застойное помещение вызывает у вас чувство тяжести, может даже показаться, что вы перемещаетесь в киселе.)

3. Инвокация (обращение к высшим силам)

После очищения дома от застойной энергии вам захочется наполнить его лучезарной и кристально чистой энергией. Она имеет названия: призываемая, освященная, посвященная или священная энергия. Все эти слова описывают то, что происходит при инвокации энергии в дом, и я пользуюсь этими словами поочередно. Полезно ознакомиться с этими словами так, как они поясняются в словаре “American Heritage Dictionary”, потому что они описывают некоторые из особых качеств и состояний, присущих процессу:

Invoke — призывать, обращаться к высшей силе за помощью, поддержкой и вдохновением.

Consecrate — освящать, объявлять или выделять как священное. торжественно посвящать служению или цели, делать почитаемым или свято чтимым.

Dedicate -- посвящать, выделять в качестве божества или с религиозной целью, выделять для особого использования.

Sanctify — святить, выделять для священной цели, делать святым, призывающим к святости или духовному благословению.

Важно призывать энергию в дом после его очищения. Если вы не сделаете этого, то вы как бы, вымыв вазу, не ставите туда цветы. Вы можете вызвать энергию с помощью тех же инструментов, что применялись при очищении. Тем не менее при использовании тех же самых инструментов ваше намерение изменяется. У вас теперь Намерение получить “вызванную” энергию взамен очищенной. Например, вы можете воспользоваться колокольчиком для разрушения застойной энергии при входе в дом в начале, но потом вы можете пользоваться им же при обращении за целительной энергией для дома. И барабан также может быть успешно использован на обеих стадиях.

Когда вы освящаете свой дом, вы просите Дух заполнить его. Вы зовете хранителей из окружения Духа прийти и принести вам энергию исцеления и любви.

Будьте конкретны

Призывая Дух в свой дом, будьте конкретны в указаниях, по которым должна прийти энергия. Возможно, вы хотите посвятить энергию дома целительству или, может быть, вы хотите посвятить ее радости и веселью. Будучи очищенным, дом напоминает чистое полотно: вы можете изобразить на нем все, что вам угодно. Я предлагаю посвятить весь дом одной цели (общее Намерение), а потом, переходя из комнаты в комнату, вы сможете сделать разные посвящения по каждому отдельному Намерению. Например, вам может захотеться посвятить весь дом “эмоциональному благополучию семьи”, тогда посвятите энергию комнаты подростка, занятого учебой в школе, “чистоте замыслов и целей”. На посвящение детской может распространиться общее посвящение всего дома, но будут иметь место и свои конкретные нотки. Три стадии инвокации подобны стадиям очищения.

Откройтесь энергии, идущей через ваше тело

Очистив дом, вам нужно перестроиться для того, чтобы вы смогли освятить его. Для этого начните медленно “дрожать” всем телом, насколько это позволяет ваша физическая форма. Пусть все ваше тело расслабится. Сделайте несколько глубоких вдохов и “дрожите”. При этом вы можете ощущать, как глубоко внутри вашего тела зарождается легкая приятная вибрация, которая затем распространяется и охватывает все ваше туловище. Затем наступит момент, когда вы не будете знать, как “дрожать”, тогда просто позвольте себе “быть дрожащим”. Полностью потеряйте рассудок, когда это случится. Пока вы “дрожите”, удалите вашу энергию из прошлого и будущего. Время — это условность, иллюзия. Стряхните мысли о прошлом. Стряхните заботы о будущем. Пусть все идет и входит в беспредельное Сейчас.

Когда это произойдет, вы ощутите удивительный взрыв творчества и энергии. Пусть дрожание постепенно прекратится. Будьте неподвижны несколько минут, чтобы открыться энергии, идущей через ваше тело.

Заполните весь дом своей аурой

Пусть энергия, включающая вас и ваше сознание, заполнит дом. (Эта суммарная энергия, которая делает вас уникальной индивидуальностью, и есть та энергия, что мы называем аурой человека.) Помните о своем Намерении об энергии, которую вы хотите вызвать в дом. Пусть намерение хлынет из вас энергетическими волнами. Начните глубоко дышать полной грудью, при каждом выдохе, увеличивая ауру, заполняйте ей каждую комнату. Расширьте границы самого себя и станьте всем домом. При каждом дыхании охватывайте дом до тех пор, пока вы не почувствуете, что вдыхаете сам дом.

Помолитесь

Успокойте свой ум и просите милосердных проводников и Хранителей прийти в ваш дом. И снова, лучшие молитвы те, что идут от сердца, а не те, что сформулированы и заучены. Однако в качестве примера я включила самую основную молитву для освящения дома. Чтобы освятить весь дом, встаньте в комнате, которую вы считаете центральной, главной в вашем доме.

Пусть Создатель, присутствующий во всем, явится и заполнит этот дом.

Я прошу, чтобы этот дом стал убежищем для всех входящих.

Я прошу, чтобы из этого дома исходили добрые мысли и поступки.

Пусть этот дом принесет комфорт и здоровье всем живущим в нем.

Пусть этот дом станет средоточием любви и света. Я прошу это во имя Творца и Создателя.

По окончании молитвы вы можете “скрепить ее печатью”. Если вы пользуетесь колокольчиком, то в конце каждой строчки молитвы позвоните им и затем в конце молитвы торжественно позвоните им снова. Или, например, брызните водой в четырех направлениях в конце молитвы. Помните, пожалуйста, что в любой церемонии важен не конкретный инструмент, а то, чем наполнены ваше сердце и разум.

После того, как вы освятили весь дом, переходите из комнаты в комнату (не забывайте упоминать конкретные Намерения). Стойте в центре каждой комнаты при ее освящении. Если у вас большой дом, не обязательно подолгу оставаться в каждой из комнат, но важно не пропустить ни одной. При очищении дома не надо забывать ни туалеты, ни кладовки, ни углы и закутки, но когда вы призываете энергию в комнату, нет нужды заглядывать в каждый чулан. Ваше намерение может быстро распространиться без всяких помех по энергетическим путям очищенной комнаты. Просто откройте все двери до начала церемонии.

Когда вы освятите весь дом, обязательно произнесите молитву со словами благодарности за полученное содействие.

4. Сохранение

Очистив дом от застойной энергии и призвав новую энергию в свой дом, крайне ценно сохранить ту энергию, за которой вы обращались. Я прибегаю к помощи тех, что я называю Хранителями Дома и Источниками энергии дома, для поддержания и подкрепления вызванного энергетического поля. В главе 14 приведены многочисленные варианты того, что можно сделать для сохранения энергии, которую вы “установили” в вашем доме. К примеру, в заключение Церемонии Инвокации вы можете взять кристалл кварца, ранее очищенный, и посвятить его уравновешенности и миру в вашем доме. Можно оставить кристалл в центральной комнате дома, с тем, чтобы он продолжал излучать спокойную ровную энергию.

Другой прием сохранения энергии — это четко записать на листе бумаги общее Намерение. Потом можно приобрести домашнее растение, главной целью которого будет

помощь в сохранении созданной вами энергии. Сверните бумагу с записанным намерением и поместите в землю ближе к корням растения. При каждом поливе растения подтверждайте ваше намерение для дома и знайте, что жизненная энергия растения будет дополнять энергию вашего дома.

Четыре вышеприведенных шага являются основой для всех последующих техник этой книги. Ваш дом засияет прекрасной лучистой энергией по мере того, как вы будете следовать им.

Важно заметить, что эти техники предназначены для очищения вашего собственного дома и могут привести к прекрасным результатам. Однако, пожалуйста, не используйте эту книгу в качестве руководства для профессионального очищения домов Других людей, не пройдя дополнительного интенсивного обучения. Я прибегаю к помощи специалистов по очищению домов, реконструкторов интерьеров, практикующих искусство Эфирного Дизайна. Такие специалисты не только получают энергию для обработки и очищения домов, но обычно они также опытны при обращении к скрытым психологическим проблемам проживающих в доме, а это является основополагающим условием при любом профессиональном очищении дома.

4. Очищающий огонь

Спокойная чернота лесной ночи прерывается треском костра. Большой круг гладких, круглых камней окружает огонь. Старый шаман выступает из-под темного навеса деревьев, входит в священный круг. Подняв руки к ночному небу, он начинает медленно трясти трещотку. Вокруг, вокруг огня идет старик, его сучковатые пальцы сжаты вокруг ручки трещотки, сделанной в виде оленьей лодыжки. Ритмичные звуки трещотки, взмывающие и затихающие в ночных тенях, посылают “зов”, идущий сквозь время и пространство. Он призывает Духа Огня. Он зовет Предков. Он зовет Духов-союзников. Он призывает Великий Дух.

Внезапно шаман останавливается... и смотрит наверх. Искрящиеся звезды освещают его путь через небо. Он улыбается, мягко вздохнув. Его священный круг заполнен. Сам он заполнен. Он долго сидит в ночи, смотря на тлеющие угли, ожидая восхода солнца.

С доисторических времен человечество очаровано силой огня. С тех пор, как первый пещерный человек открыл, как разжечь огонь, чтобы разогнать темноту и рассеять холод, огонь считается священным. Огонь считался даром богов и использовался для создания входа в невидимое царство духа. Члены первобытных племен танцевали вокруг танцующего пламени, чтобы вызвать духов. Монахи в ламаистских горных монастырях пели молитвы богам, пристально смотря на пламя. Древние провидцы вглядывались в танец огня, чтобы предсказать будущее и рассказать о прошлом.

Огонь, наряду с водой, воздухом и землей, — один из основных элементов существования. Огонь очаровывает нас своей первобытной близостью. Огонь — это чистая энергия, долгое время ассоциировавшаяся с Духом, с искрой жизни и силой возрождения. Он может поддерживать жизнь и может разрушать ее. Он может очищать и изменять... и может уничтожать. Он — посредник между видимым и невидимым, светом и тьмой, энергией и формой.

Огонь использовался для церемоний с начала времен. С развитием религий многие ассоциировали его с божеством. В греческой мифологии огонь принадлежал только богам до тех пор, пока Прометей не выкрал священное пламя и не отдал его людям. Во многих культурах священный огонь поддерживался в центре поселений. Этому обычаю следовали древние египтяне, персы, греки, инки и римляне. Индейцы Чероки поддерживали Священный Огонь внутри строения с семью стенами, который вновь разжигали раз в год во время Праздника Кукурузы. Считалось, что Священный Огонь хранит дух племени. Священный огонь давал им чувство связи с предками, звездами, с великим Беспредельным. Многие религии ассоциировали огонь со светом и духом. В более позднее время в Христианстве, Иудаизме и Индуизме огонь использовался в священных церемониях.

Использование огня в доме для духовного очищения и освящения — одна из самых старых, надежных и быстрых техник, так как огонь может быть катализатором между известным и неведомым. Он превосходит, но и заключает в себе материю. Он абсолютный очиститель, его трансформирующая сила неисчерпаема, пока не кончится топливо. Один из величайших символов трансформации — это феникс, возрождающийся из пепла. Феникс не просто возродился как новое повторение прошлой формы, но вознесся как возвышенный, прославленный, освященный дух. Алхимики считали огонь "агентом трансмутации", веря, что все вещи проистекают из огня и возвращаются в него.

Понимание того, что огонь — катализатор изменений, прослеживается во многих культурах. В Древнем Китае, когда загорался дом, жители деревни не спешили спасать его, так как верили, что огонь очищает дом от несбалансированных энергий, поэтому считалось полезным дать ему немного погореть. (Однако лично я счастлива, что у нас есть пожарные и сигнализация.)

Огонь — превосходное средство для очищения дома, так как может служить катализатором в четырех важнейших стадиях процесса. Во-первых, важно использовать огонь для Подготовки. Затем его можно использовать для очищения застоявшейся энергии внутри комнаты во время огненного Очищения. После того, как комната была очищена, он нужен для Призывания Высшей Силы, чтобы наполнить комнату новой животрепещущей энергией. Призыв солнечной энергии в ваш дом может помочь в Сохранении энергетических полей.

ПОДГОТОВКА

Вот несколько техник, которые могут привнести Дух Огня в вашу Подготовку перед использованием огня для очищения энергии в комнате. Чем больше вы соединитесь с Духом Огня, чем больше вы призовете его в себя, тем больше живительные способности огня наполнят ваш дом. Чтобы связаться с Духом Огня, нужно:

1. Сесть спокойно и очистить свой разум.
2. Зажечь свечу и неотрывно всматриваться в пламя.
3. Почувствовать теплоту свечи. Представить, что тепло огня наполняет вас.
4. Усилить свое восприятие и представить, что вы становитесь солнцем.
5. Представить, что Дух Огня наполняет вас. Как великая птица Феникс, позвольте силе и красоте огня наполнить вас. Красота огня великолепна. Огонь может быть пламенем одинокой свечи в монастыре или сиреневым и оранжевым пожарищем закатного неба. Он — ледяной свет звезд и нежное тепло солнца в летний полдень. Почувствуйте и найдите внутри себя струну, принимающую сущность огня. Некоторые чувствуют единение с огнем как физическое чудо. Они чувствуют волны тепла, возникающие во всем теле. Для других соединение с Духом Огня — это мысленное слияние с ним. Существует медитация, которая поможет вам соединиться с элементами огня. Соединитесь с огнем, который живет в вашем разуме и душе, и церемония очищения будет действовать сильнее и даст прекрасные результаты.
6. Поблагодарить Дух Огня, вошедший в вас и ваш дом.

МЕДИТАЦИЯ СИНЕГО ПЛАМЕНИ

Существует медитация, которая позволяет теснее слиться с Духом Огня внутри вас. Вы можете записать ее на кассету или проводить ее перед Церемонией Очищения Дома. Это прекрасный способ открыть себя энергии огня. Когда вы углубляете внутреннее восприятие в процессе медитации, вы открываете обширный "внутренний мир", который так же реален, как и внешний мир. Медитация поможет вам достигнуть глубокого уровня релаксации и изменит ваше сознание, усилив способность восприятия и распознавания энергий в вашей комнате или доме.

Чтобы начать это внутреннее путешествие, примите удобное положение, убедившись, что позвоночник прямой и тело не испытывает дискомфорта. Позвольте вашим векам отяжелеть... они легко и естественно становятся тяжелее и тяжелее. Ваше тело все больше и больше расслабляется с каждым вдохом... от макушки головы до кончиков пальцев ног... глубже и

глубже, вы все больше и больше расслабляетесь... с каждым вдохом, с каждым мгновением вы чувствуете себя все более и более расслабленно. Теперь следите за дыханием... следите за каждым вдохом и выдохом... вдох, выдох, каждый вдох помогает вам расслабиться, и тело приходит в полное равновесие.

Мускулы тела — парные, один двигается вправо, другой — влево, один напрягается, другой расслабляется. С каждым вдохом ваши мускулы двигаются в полном равновесии так, что вам кажется, что тело не имеет веса. Тело и разум находятся в полной гармонии.

Сделайте еще несколько глубоких, полных вдохов. С каждым вздохом вы все больше и больше расслабляетесь. Пусть все мысли, сомнения, заботы улетучатся, как облака, проплывающие над головой в теплый летний полдень. Теперь, когда вы абсолютно расслабились, представьте себя внутри прекрасного храма. Высокое синее пламя поднимается выше вашей головы в центре храма. Вы движетесь к нему. Вы протягиваете руки к пламени и замечаете легкий холодный ветерок, исходящий от огня. Это Священное Синее Пламя. Оно освежает, наполняет энергией и очищает. Теперь представьте, что вы вступили в пламя. Стоя в центре пламени, вы чувствуете, как грязь внутри вас растворяется, происходит очищение.

Теперь успокойтесь и слушайте внутренний голос, ваше внутреннее сознание. Прочувствуйте глубокую тишину и мир, присущий вашему внутреннему “я”. В это время вы открыты для руководства.

Находясь в Синем Пламени, позвольте следующим словам глубоко проникнуть внутрь вас. Вы можете достичь любых высот, так как знаете, что вы безграничны. Яркий свет горит внутри вас сегодня. Вы находитесь в гармонии со всем видимым и невидимым, и все находится в гармонии с вами. Вы открыты и легко выражаете свои чувства. Вы отлично расслабляетесь в любой жизненной ситуации. Вы свободны для принятия любви, и любовь окружает вас. Вы — совершенно здоровы и каждая клеточка вашего тела излучает здоровье. Любое переживание . необходимо вам для роста и развития, и вы бережно относитесь к своему опыту.

Вы свободны в принятии любви. Вы отвечаете за свою жизнь, полностью и всегда. Вы дышите глубоко, вы расслабленны и уравновешенны. Вы контролируете свою жизнь. Вы открыты

для новых идей и принимаете жизненное изобилие. Идеи легко приходят к вам; вы сразу же воплощаете их. Все ваши действия правильны. Вы спокойны и расслабленны.

Любовь окружает вас, вас любят. Вы находитесь в гармонии с духом и знаете, что бесконечны и бессмертны. Это ваш день. Придите в него с радостью и миром, зная, что есть божественный план для вас, и вы полностью соответствуете этому плану. Вы ясно видите внутренние области своего существа и позволяете исцеляющей жизнетворной энергии волнами проходить сквозь вас.

Теперь выйдите из Синего Пламени и знайте, что вы готовы к очищению дома. Когда вы откроете глаза, вы почувствуете себя собранными и бодрыми, но в то же время расслабленными.

МЕДИТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СВЕЧЕЙ

Существует другая медитация, которую можно провести перед очищением дома. Зажгите свечу. Сядьте перед свечой и сосредоточьте внимание на синей части пламени. Вдохните и выдохните, сосредотачиваясь на синем свете. Это позволит вам сфокусировать внутреннюю энергию. Почувствуйте, как энергия наполняет ваше тело теплом, чистотой и покоем. Эта медитация подготавливает вас, настраивая в унисон с вашей интуицией.

Завершите медитацию, подняв руки хотя бы на 30 см над пламенем свечи, и осторожно “вымойте” руки в теплоте пламени. Убедитесь в том, что ваши рукава закатаны, чтобы избежать опасности возникновения пожара. Это символическое умывание рук особенно важно, когда вы применяете техники, где необходимы действия" руками.

“ПРИЗЫВАЯ СОЛНЦЕ”

Некоторые люди считают, что огонь, “призванный с солнца”, — самый полезный для

очищения дома. Чтобы “призвать огонь с солнца”, возьмите увеличительное стекло, вынесите его на улицу (погода должна быть ясной) и держите над бумагой, пока она не загорится. Этот огонь можно осторожно перенести на свечу или в камин.

“ОЧИЩЕНИЕ ОГНЕМ”

Моя первая учительница Морна Симеона, гавайская целительница кахуна (шаман), научила меня сильной технике очищения огнем, которая моментально очищает энергию в комнате. Я встретилась с Морной необычным образом. Мне было 20 лет, и я жила на Гавайях. Однажды утром я проснулась и подумала, что хорошо бы было принять массаж. Мне никогда не делали профессиональный массаж, но я слышала о его пользе. Я открыла телефонный справочник Гонолулу, чтобы найти адреса массажистов. Я не знала, кому звонить.

В Royal Havaian Hotel, величавой старой гостинице в Вайкики, размещался массажный центр, и я заказала массаж там, на тот же день. Приехав в центр, я сидела в комнате ожидания, безразлично листая журнал. Вдруг я “почувствовала”, что кто-то вошел в комнату. Подняв глаза, я увидела красивую гавайскую женщину средних лет с добрыми, мягкими глазами, смотрящую на меня. Я начала всхлипывать. Мои всхлипывания превратились в рыдания. Я была крайне смущена. Ведь я сидела в массажном центре, бесконтрольно рыдая без видимой причины. Когда я смогла заговорить, я сказала: “Что со мной? Почему я плачу?”

Нежно и ласково она сказала: “Это просто высвобождение. Не беспокойся. Пойдем со мной. Я твой массажист”. Тотчас же я поняла, что встретила необычного человека. Пока я шла за ней по коридору, все, что момент назад казалось безжизненным, теперь, казалось, ожило. Я взглянула на маленькую вазу с цветами. Каждый цветок сверкал жизнью и казался наполненным энергией. Стены коридора, казалось, дышали, пульсируя туда и сюда. Все выглядело “обычным” и было при этом совершенно другим. Как будто мир вокруг меня внезапно ожил. Я была поражена, однако все казалось нормальным и правильным. В массажной комнате Морна велела мне лечь на массажный стол. Когда она положила на меня свои руки, я почувствовала электрический разряд, разлившийся по моему телу. Я тотчас погрузилась в глубокий сон. Проснувшись после массажа, я чувствовала свежесть и чистоту внутри. Я также знала, что хочу учиться у этой замечательной женщины.

Морна происходила из древнего рода кахуна-целительниц. Ее мать, ее бабушка и ее прабабушка были кахуна. В конце концов, Морну провозгласили Живым Национальным Сокровищем США.

Сначала Морна не решалась учить меня, но, узнав о моем индейском происхождении, согласилась. (И хотя мое происхождение было важно для Морны, я лично не думаю, что необходимо иметь древнюю кровь, чтобы понять мудрость древних культур. Я думаю, что способность к пониманию больше зависит от сердца, чем от крови.) Занимаясь с ней, я научилась гавайской технике лечения и массажа. Я также изучила лечение травами. Морна, которую часто звали изгонять духов из людей и домов, также научила меня очищать энергию домов и комнат. Хотя обычно ее техники вели свое происхождение от древних ритуалов, она также включала в них новые детали. Ее Церемония Очищения Огнем остается одной из самых сильных очищающих техник, которые я нашла.

Я использую эту технику, когда в комнате был спор или она переполнена эмоциями (оставляющими тяжелое ощущение), и мне хочется быстро очистить комнату. Ее также хорошо использовать в комнате, где кто-то болел. Вы заметите значительное улучшение после ее применения.

Еще я использую эту процедуру, когда захожу в новый дом и очищаю застоявшуюся энергию. Она прекрасно подходит целителям, помогая освободиться от остаточного дискомфорта после работы.

Для очищения огнем вам необходимы следующие предметы:

Глубокая чаша из огнеупорного стекла пиракс. Металлическая не годится, так как металл взаимодействует с солью. Пиракс необходим, потому что обычное стекло или фарфор трескаются от жара. Чаша должна быть достаточно глубокой, чтобы вмещать огонь (не менее

10—15 см глубиной, лучше больше).

Несколько кирпичей. Кирпичи служат прокладкой между чашей и полом или любой другой поверхностью и предохраняют ковер или пол от повреждений.

Одна чайная ложка алкоголя (не больше, чтобы избежать пожара). Морна обычно использует спирт, но годится любой алкоголь.

Две чайные ложки английской (горькой) соли или морской соли. Асбестовый коврик. Это важно.

Перед началом процедуры прочтите предупреждение на следующей странице. Затем поставьте кирпичи в центре комнаты, которую вы очищаете, в месте, где нет опасности возгорания. Это важно. Поставьте чашу на кирпичи. После того, как вы проясните свое намерение и освятите огонь, положите английскую соль на дно чаши и вылейте туда ложку алкоголя. До того, как алкоголь испарится, зажгите смесь спичкой на длинной ножке.

Сидите или стойте перед огнем. Сосредоточьтесь на пламени, помня о цели церемонии. Позвольте огню догореть до конца.

Чаша будет горячей, поэтому дайте ей 5 минут остыть перед тем как трогать ее. Вы сразу же почувствуете разницу. После очищения огнем комната, которая раньше казалась туманной и серой, станет более свежей, яркой и чистой, цвета ярко заиграют. Люди, которые войдут в нее, скажут, что дышать там стало легче.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: когда вы поджигаете огонь, убедитесь, что у вас на руках не осталось алкоголя, чтобы ваши руки не загорелись от спички. Также не подставляйте близко к пламени лицо и одежду; посмотрите, нет ли чего-нибудь легковоспламеняющегося рядом, чтобы избежать пожара. Никогда не добавляйте алкоголь в горящую смесь, так как от этого может загореться бутылка. Я также советую иметь при себе асбестовый коврик или металлическую крышку (только НЕ воду) для тушения возможного пожара. Никогда не оставляйте огонь без присмотра и не впускайте детей и домашних животных в комнату, где зажигаете огонь. Если меры предосторожности не были соблюдены, и кто-то получил ожоги, поместите обожженное место в холодную воду в виде первой помощи. Однако ничего подобного не случится, если вы будете соблюдать меры предосторожности или попробуете зажечь огонь в безопасном месте, на открытом воздухе перед тем, как сделать это в помещении.

Даже когда я не использую огонь для очищения, я всегда зажигаю свечу в комнате, которую я чищу, так как это помогает нейтрализовать инертную энергию, выделяющуюся в процессе очищения. Как и с любой свечой, не оставляйте ее без присмотра и ставьте ее в безопасное место. Пожарная сигнализация очень полезна, если вы регулярно пользуетесь открытым огнем. Однако не забывайте регулярно проверять ее исправность.

ИНВОКАЦИЯ ОГНЯ

Огонь — это живое существо. Он такой же живой, как земля, по которой вы ходите, и воздух, которым вы дышите. Духи Огня наполнены теплотой, страстью и жизненностью. Они могут стать вашими ежедневными спутниками и помогут наполнить ваш дом светом и жизнью.

Даже простое зажигание свечи может вызвать изменение вашего самочувствия. Оно может всколыхнуть энергию в комнате и соединить вас с живым духом огня.

Вы можете использовать огонь для привлечения свежей чистой энергии в однажды очищенную комнату. Самый обычный способ привлечения такой энергии — использование свечей.

Есть огромное количество видов свечей, которые можно использовать для данных целей. Большинство свечей сделаны из воска, парафина или стеарина; некоторые быстро сгорают, другие — нет. Хотя можно использовать свечи, сделанные из любого материала, я предпочитаю, если возможно, использовать свечи, сделанные вручную. Энергия человека, изготовившего их, вновь просыпается, когда зажигаешь свечу. Все виды свечей — тонкие свечи, прямые свечи, свечи в стеклянных колпачках и свечи, исполненные по обету, — могут быть использованы в соответствии с вашими нуждами. Используйте свечи, соблюдая меры

предосторожности. Не оставляйте свечи без присмотра и следите, чтобы рядом не находились легковоспламеняющиеся или горючие вещества и предметы (это касается и штор).

Есть два важных аспекта в использовании свечей. Во-первых, вы должны сосредоточиться на цели действия. Перед тем, как зажечь свечу, вы должны ясно себе представить, почему вы это делаете. Вы фокусируете свое внимание на результатах, которые вы хотите достичь в данном месте. Второй аспект, так называемое “утверждение цели”, означает прояснение и усиление цели, когда вы зажигаете свечу. Западная культурная традиция загадывания желания (сосредоточение на цели) во время задувания свечей на пироге в честь дня рождения очень похожа по механизму на технику очищения домов.

СОСРЕДОТОЧЕНИЕ НА ЦЕЛИ

После очищения комнаты вы готовы призвать энергию в комнату с помощью свечи. Держите не зажженную свечу в руках. Представьте себя в центре пространства. Затем сосредоточьтесь на цели и результатах, которых вы хотите достигнуть в комнате. Вы должны желать, чтобы ваша комната наполнилась светом и теплом. Или сосредоточьтесь на защите и безопасности.

Затем благословите вашу свечу, держа ее напротив грудной клетки, вашей сердечной чакрой (энергетический центр, ассоциируемый с любовью). Или держите ее над головой, испрашивая благословения у Духа или другой силы, в которую вы верите. Нет единственно правильного способа благословения свечей. Как всегда, прислушивайтесь к себе и к мудрости своего сердца.

УТВЕРЖДЕНИЕ ЦЕЛИ

Поставьте незажженную свечу в безопасное место комнаты. Трижды глубоко и полно вдохните и почувствуйте успокоение, растущее внутри вас. Позвольте ощущению “результата”, которого вы хотите достигнуть, наполнить вас и затем наблюдайте, как комната заполняется этим ощущением. Когда это чувство достигнет ясности, подожгите фитиль свечи, чувствуя утверждение цели. В этот момент огонь свечи служит усилителем и вселяет ваши мысли и чувства в комнату.

Теперь просто смотрите на пламя и позвольте утверждению наполнить комнату. Вы можете даже сказать громко или про себя слово. Которое отражает ваше пожелание. Например, “МИР. МИР. МИР”. Через свечу, которая является точкой фокусировки, энергия, исходящая от цели и ее утверждения, наполняет комнату. Теперь расслабьтесь. Вот сейчас и совершается настоящее чудо. В некоторых традициях свечу никогда не задувают, просто тушат пальцами или щипцами. Это делается в знак уважения Духов Огня.

СВЕЧИ И ИХ ЦВЕТА

Комбинирование силы огня и энергии цвета может быть особенно полезным, так как без сомнения цвета влияют на нас. Когда вы выбираете свечи для очищения энергии вашего дома, я советую вам обратить внимание на цвета свечей и использовать цвета соответственно цели, которую вы хотите достичь. Например, если вы хотите привнести в дом чувство умиротворения и баланса, выберите какой-либо оттенок синего. Если, наоборот, вы хотите наполнить дом живой, кипящей энергией, используйте желтые или красные свечи.

Свечи разного цвета служат разным желаниям. Если вы ищете любви или хотите понять ребенка, вам нужно зажечь розовую свечу в спальне. Если вы хотите увеличить изобилие, используйте зеленую свечу. Желтая свеча несет чувство радости и хорошее настроение. Вот информация, которая поможет вам выбрать цвет свечи.

Красные свечи можно использовать, если вы хотите стимулировать физическую активность. Например, сделайте это в комнате или месте, где у вас стоят тренажеры, чтобы увеличить физическую силу. Или если чувственность в отношениях с любимым человеком пошла на убыль, зажгите красную свечу в спальне, чтобы привнести страсть.

Вот молитва, которую нужно произносить, зажигая красную свечу:

Я посвящаю эту свечу мужеству, силе и страсти. Пусть сверкающая жизненная сила красного закатного солнца заполнит эту комнату сейчас! Пусть все, кто зайдет в эту комнату, наполнятся силой, решимостью и усердием. Оранжевые свечи зажигают в комнате, где собираются родственники и друзья. Например, вы можете зажечь оранжевую свечу перед вечеринкой, чтобы стимулировать ощущение товарищества и энтузиазма в комнате. Вы можете посвятить эту свечу радости и счастью в течение вечера.

Вот молитва, которую нужно читать, зажигая оранжевую свечу:

Я посвящаю эту свечу безграничной радости и оптимизму. Пусть красота оранжевого мака, раскрывающегося в утреннем солнце, наполнит всех, кто войдет сюда, теплотой дружбы и свободой самовыражения.

Желтые свечи могут быть использованы в комнате для учебных занятий, если вы хотите стимулировать философскую беседу или увеличить концентрацию внимания. Вот молитва, которую нужно читать, зажигая желтую свечу: Я посвящаю эту желтую свечу чистоте солнечного света. Пусть эта комната наполнится радостью и ясностью. Привнеси мудрость, радостное общение и счастье в каждого, кто войдет сюда.

Зеленые свечи полезны в любой комнате, где семья проводит свое время. Также они помогут в комнате, где кто-нибудь болеет. Зеленые свечи стимулируют чувство баланса, гармонии, мира, надежды, роста и излечения. Вот молитва, которую можно читать, когда вы зажигаете зеленую свечу:

Я посвящаю эту свечу исцелению, возрождению и изобилию. Пусть цвет весенних, нераспустившихся листьев наполнит эту комнату исцелением, балансом, омоложением и силой.

Синие свечи прекрасно подходят для спален или комнат, где проводятся медитации. Вот молитва, которую можно читать, зажигая синюю свечу:

Я посвящаю эту свечу безмятежности и внутренней правде. Пусть каждого, кто зайдет в эту комнату, тронет нежная синева открытого неба, и пусть эта комната наполнится Духом и миром.

Фиолетовые свечи, как и синие, успокаивают. Кроме того, эти цвета часто ассоциируются с физическим познанием и интуицией. Я рекомендую лавандовые и фиалковые свечи для медитационных комнат и вашего домашнего алтаря.

Вот молитва, которую можно читать, зажигая фиолетовые свечи:

Я посвящаю эту свечу внутреннему прозрению и внутренней правде. Пусть темно-лиловые вечерние небеса принесут глубину интуиции и мир всем, кто входит в эту комнату.

Белые свечи включают в себя все цвета. Их можно использовать в любое время в любом месте.

Вот молитва, которую можно читать, зажигая белую свечу: Я посвящаю эту свечу духовному возрождению и гармонии. Пусть чистота зимнего снега наполнит всех, кто войдет сюда божественным промыслом.

Выбор цвета всегда индивидуален, и поэтому очень важно, чтобы вы выбрали свечу, больше следуя велению своего сердца, чем данному списку. Я включила эту информацию, только чтобы вы начали делать выбор. (Детальная информация о цветах помещена в главе 12). Есть свечи других цветов, о которых не: упоминается здесь, но вы можете использовать их для очищения ^ комнаты. Например, я иногда использую розовые свечи в гостиной, потому что я ассоциирую этот цвет с любовью, и его энергия наделяет эту часто используемую комнату ощущением тепла. В своей комнате для медитаций я часто зажигаю бирюзовые свечи, так как бирюзовый цвет ассоциируется у меня с моими индейскими корнями. Кроме того, лично я считаю сочетание синего и зеленого в бирюзовом цвете очень успокаивающим.

СВЕЧИ, ГОРЯЩИЕ СЕМЬ ДНЕЙ

Зажигание семи- или четырнадцатидневных свечей — это, очень простой способ поддержания энергетического баланса 81 вашем доме после любого ритуала очищения. Свечи подобного рода можно приобрести в церковных магазинах. Их помещают в высокие,

сделанные из цветного жароустойчивого стекла, сосуды, и они должны гореть в течение определенного количества дней. Однако очень важно поместить их в безопасное место, чтобы избежать возгорания. Хотя большинство семидневных свечей сделано так, чтобы они погасли в случае переворачивания, все-таки держите их в недосягаемом для детей и домашних животных месте.

Обычно у меня в доме всегда горит одна семидневная свеча, так как это повышает живой дух дома. Она дает тепло и чувство гостеприимства всем, кто заходит в дом. Многим людям нравится использовать семидневную свечу на домашнем алтаре.

МАСЛЯНЫЕ ЛАМПЫ И СВЕТИЛЬНИКИ

Хотя я предпочитаю использовать свечи, а не масляные или парафиновые лампы, они тоже могут быть использованы с немалой пользой. Иногда масляные лампы продаются с цветным маслом, и вы можете соединять огонь и цвет. Особенно мне нравятся масляные лампы, сделанные из тонкого чистого стекла со стеклянным фитилем, над которым пламя нежно струится. Я наблюдала, как прекрасно можно использовать масляные лампы в комнате для медитаций. Есть что-то очень спокойное и даже почти эфемерное в этом свете. У парафиновых ламп есть один изъян — сильный запах, но они также могут улучшать энергию внутри комнаты.

ОГОНЬ В КАМИНЕ

Камин — это естественный духовный центр дома. С древнейших времен люди собирались вокруг костров. Там, где горел огонь, готовили пищу. Это был круг света, тепла и чувства общности. У всех нас живет внутреннее воспоминание о том, как мы сидели вокруг костра в темноте. Сила этого воспоминания оживает даже при символическом использовании огня в камине. Огонь может принести тепло, силу и чувство мира человеку, который разжег огонь, и месту, где это было сделано.

Когда вы разжигаете огонь в камине, вам бы нужно сказать слова благословения каждому полену, которое вы кладете туда. В некоторых индейских племенах Америки во время подготовки к церемонии Свет-Лоджи каждое полено благословляется отдельно. Считается, что это повышает духовные способности огня.

Поэтому, когда вы кладете первое полено в камин, скажите: “Я посвящаю это полено миру в доме”. Вам не нужно тратить много времени на каждое благословение, так энергия огня передает его.

Сидя напротив огня, посмотрите несколько минут на пламя в молчании. Будьте открыты для видений будущего и посланий Духа. Сидите спокойно. Слушайте. Учитесь. Пусть огонь говорит с вашим сердцем, вашим телом и вашей душой.

ЦЕРЕМОНИЯ ПОСВЯЩЕНИЯ ОГНЯ

Если вам посчастливилось иметь в доме камин, вы можете провести церемонию Посвящения Огня. Напишите на листке бумаги, что вы хотите для своего дома, и положите листок в огонь. Знайте, что огонь посылает ваши молитвы к причинным планам, и там они воплощаются. Может быть, вы хотите иметь больше тепла и любви в своем доме. Напишите: “Я посвящаю этот огонь ' любви, теплу и дружбе в доме”. Вы также можете нарисовать ! ваше пожелание и положить рисунок в огонь. Вам не нужно веста себя наигранно. Держите бумагу в руке и заряжайте ее позитивной энергией. Положите ее на огонь. Наблюдайте, как она горит, зная, что, превращаясь в тепло, пепел и дым, ваше желание поднимается в невидимые дали — туда, где Создатель может помочь вам воплотить его в жизнь. Сохраните немного пепла и, когда он остынет, разбросайте его по дому. Это поможет сохранить энергию огня в доме,

Ко мне обратилась женщина, с которой очень был груб ее прошлый муж. Каждый день почтальон приносил от него угрожающие письма, несколько раз он вламывался в дом и распускал руки. Она боялась за свою безопасность и за безопасность своих детей. Несмотря на решение суда, предписывавшее ему держаться подальше от ее дома, он беспокоил ее все

больше и больше. Она была в отчаянии и не знала, что делать. Она позвонила мне и спросила, нет ли какого-нибудь средства, чтобы сделать дом более безопасным местом для нее и ее детей. Я посоветовала обратиться еще раз в суд, но, в конце концов, пошла к ней в дом, чтобы посмотреть, не могу ли я создать защитную энергию в доме. Очищение дома, которое мы закончили Огненной Церемонией, привело к прекрасным результатам. Сначала я создала “огненный круг защиты” в центральной комнате дома, я поместила десять маленьких свечей в стеклянных сосудах по окружности футов шести в диаметре. Я сказала женщине сесть внутри круга и вошла в круг вместе с ней. В центре круга я поставила большую незажженную свечу в стеклянном сосуде. Когда мы сидели в кругу, я попросила ее сконцентрироваться на том, что она хочет. Я посоветовала ей быть более позитивной, чем негативной. Например, вместо того, чтобы сказать: “Я не хочу больше никогда видеть моего бывшего мужа”, ей следовало сказать: “Я и мои дети — в безопасности и живем в мире”. Я попросила ее сфокусировать намерение на результатах, которые она хотела бы видеть в своем доме. Потом я сказала ей, чтобы она подождала, когда утвердится в цели, и в этот момент зажгла свечу — огонь своего Намерения. Она сделала это, и мы молча в течение нескольких минут наблюдали за большим пламенем свечи. Это были мгновения силы и спокойствия. Потом мы погасили свечу и остальные десять свечей.

На следующий день женщина позвонила мне. Она была восхищена. Почтальон не, пришел и не принес оскорбительного письма. В следующие дни письма так же не приходили. И, встретившись с ней через три с половиной года с тех пор, как мы провели церемонию Огненного Очищения, я узнала, что она с того самого времени никогда не видела и не слышала о бывшем муже.

Замечательно, что она никому не сказала о церемонии, в которой принимала участие. Церемония сработала моментально.

СОХРАНЕНИЕ ОГНЯ

Вот несколько советов, как наполнить ваш дом элементами огня и сохранить священное место, которое вы создали с помощью огня:

повесьте ограненный хрусталь на окно, чтобы призвать энергию солнца в ваш дом;

повесьте зеркала в важнейшие места так, чтобы солнечный свет отражался в вашем доме;

призовите Дух Огня в ваш дом.

КАК ПРИЗВАТЬ ДУХА ОГНЯ В ВАШ ДОМ

Чтобы призвать Дух Огня в ваш дом, следуйте следующим шагам:

Воздайте почести “огню”, который приходит в ваш дом: благословите провода, которые проводят в ваш дом огненную энергию электричества. Чтобы благословить провода, положите руки на главную распределительную коробку или, если она недоступна, направьте ваше внимание на нее и скажите: "Благодарю тебя, Дух Огня. Пусть Огонь, текущий по проводам, принесет благословение этой семье".

Если вы находитесь в квартире и не можете добраться до главного источника электричества, скажите слова благословения у каждой розетки вашего дома.

Заклинайте неуловимую эфирную энергию огня: зажгите помещенную в стеклянный контейнер семидневную свечу и посвятите ее Духу Огня. Свеча после этого станет входом для Духа Огня в ваш дом. Он принесет тепло, жизнь и изменяющую силу.

Призовите магию Духа Огня наполнить ваш дом: откройте окно или дверь в солнечный день и направьте внимание на Солнце. Попросите Дух Огня войти в ваш дом. Попросите Дух Огня наполнить ваш дом исцеляющей, изменяющей, укрепляющей энергией.

5. Святая вода

Представьте, что вы идете через туманный лес среди высоких, статных вечнозеленых деревьев. Воздух свеж и влажен. Почва под ногами похожа на густой ковер из ноздреватого

мха. Острый запах сосновых иголок проясняет разум, и вы видите все очень хорошо. Вы идете вдоль потока. Он впадает в водоем. Вода каскадом падает со скалы над вашей головой. Вы дышите в дымке водопада и чувствуете себя счастливым, и каждая клеточка вашего тела живет. Вы чувствуете, что способны сделать все!

Одно из самых мощных орудий очищения дома, комнаты или вашего личного пространства — это вода. Очищающие способности воды заложены в ее природе. Ее использовали в духовных церемониях, она была связана с тайной человеческого существования с древнейших времен. Используя воду, можно очистить дом от негативной, застоявшейся энергии и привнести в него чувство ясности и мира. Просто наличие воды в доме может привлекать прекрасную духовную энергию.

По всему миру существует множество легенд, основанных на вере в то, что вода дает жизнь, молодость, мудрость и бессмертие. Для древних египтян вода была местом рождения богов. Индусы верят, что вода — это начало и конец всего на земле. Для жителей Месопотамии вода служила неисчерпаемым источником человеческой мудрости. Во многих культурах развивался культ воды, согласно которому звуки и движения воды выражают жизнь души.

В христианской традиции вода является центром ритуала крещения. Иисуса погрузил в воду Иоанн Креститель, чтобы отметить начало его взрослой духовной работы. Он вышел из воды “возрожденный” и христиане продолжили эту традицию, которая ознаменовала начало их духовных поисков.

В первобытных культурах вода часто используется в церемониях исцеления. Индейцы Чероки кладут раненого человека в воду, позволяя течению ручья или реки омыть тело. Они верят, что вода успокаивает дух раненого и смывает раны с тела.

Вода — это прекрасное средство для очищения комнаты от негативных эмоций, так как ее часто ассоциировали с эмоциями. В работе со сновидениями вода является метафорой эмоций. Например, образ замороженной воды часто связывается с человеком эмоционально закрытым или замороженным, заблокированным эмоциями, которые он или она не могут адекватно выражать. Образ застоявшейся воды почти всегда символизирует период застоя и бесплодия в жизни человека, тогда как образ текущей воды обычно ассоциируется со свободными эмоциями, чувством освобождения и сознательным движением по жизни.

Я познала важность воды для тела и дома через целительскую практику. Я заметила, что результаты исцеления были более сильными, когда мои пациенты предварительно выпивали немного воды перед сеансом. (Я часто рекомендую моим клиентам выпить хотя бы один стакан воды перед сеансом.) Вода служила проводником энергий, проходящих через них.

Я также заметила во время семинаров, что результаты были более драматическими, когда участники пили адекватное количество воды. Снова и снова мне казалось, что вода в их телах работала как проводник целительной энергии, так же как вода работает проводником электрической энергии.

Кроме того, я заметила, что, очищая дома, я могла лучше ощущать энергию и работать более эффективно, если пила адекватное количество воды. И неудивительно, что, когда я опрыскивала дом водой или в течение сеанса лечения, или во время семинара, эмоциональные и физические результаты были превосходны. Мои опыты дали мне веру в то, что вода может служить проводником изменения энергий в наших домах. Вода в вашем доме поможет сделать дом духовным святилищем, точкой передачи Света.

Вода может быть использована во всех четырех ступенях очищения энергии. Вода — это важная часть каждой Подготовки, так как она является природным очистителем. Воду хорошо использовать для Очищения, особенно очищения эмоций. Воду использовали для Инвокации духовной энергии в баптизме и даже раньше. Вода — это один из лучших способов Сохранения энергии в доме.

Подготовка

Воду можно использовать как сильный ингредиент при подготовке к любому

энергетическому очищению. Физическое очищение человека водой перед очищающей церемонией, использование воды для очищения дома и наличие “заряженной” воды в доме призывает живой Дух Воды. Это очень важно, так как мы находимся в постоянных взаимоотношениях с Духом Воды через воды жизни, которые текут по нашим венам. Вы можете долгое время обходиться без еды, но, если вы не будете пить, ваше тело не выживет.

Каждое биение сердца связывает вас с вселенским Духом Воды, и он соединяет вас с водами всей планеты. Вода, которую вы пьете, и вода, которая течет по вашему телу, — это та же самая вода, что существует с начала времен, замороженная в снежных шапках гор. Вода внутри вас когда-то катилась по горным потокам и впадала в море. Вода внутри вас находилась в облаках над землей, выпадала легким дождем и беззвучно колебалась в глубинах морей. Вода, текущая по вашему телу, струилась по телам ваших предков и будет течь в жилах ваших потомков.

Сила Духа Воды — это интуиция, эмоции и духовность. Вода — это обновление и возрождение. Она создает прохладные тени в знойный полдень. Вода лечит, очищает и омолаживает. Легкий туман, летний дождь и грохочущая гроза — вода очищает все. Водный Дух обитает в спокойном горном озере, в бассейне оазиса в пустыне, где дикие животные находят живительный водопой, в величественном море, где резвятся дельфины и плавают киты.

Дух Воды — это детство и невинность. Он исцеляет чувства и лечит прошлые раны. Он несет жизнь, воспитание и исцеление. Пригласите Дух Воды в ваш дом, и он поможет вам исследовать глубины вашей души. Чтобы связаться с Духом Воды, нужно:

1. Сидеть спокойно и очистить свой разум.

2. Начните ощущать воду внутри вас и вокруг вас. Представьте, как вода течет внутри вашего тела. Почувствуйте влажность вашей кожи, вашего рта и ваших глаз. Почувствуйте влажность воздуха около вашего лица, ваших рук и всего тела.

3. Выпейте стакан воды и почувствуйте, как ваше тело впитывает воду, как она растворяется и питает вас.

4. Расширьте свое восприятие до тех пор, пока вы не почувствуете, что вода, которую вы пили, это часть воды, несущейся в потоках и реках. 5. Теперь еще больше расширьте восприятие, чтобы почувствовать себя единым с озерами и гладью всех морей.

6. Продолжайте до тех пор, пока не почувствуете себя “Духом Воды”. Представьте себя крошечной капелькой росы, выпавшей в ночи, чтобы утолить жажду листьев, вы — дельфин, танцующий в хрустальной голубизне моря.

7. Чем больше вы соединитесь с Духом Воды, чем больше вы призовете его в себя, тем больше Дух Воды наполнит ваш дом. 8. Воздайте благодарность Духу Воды, вошедшему в ваш дом.

КАК “ЗАРЯДИТЬ” ВОДУ

Любую воду, которую вы будете использовать для очищения дома, нужно зарядить во время подготовки к церемонии. Вы должны наполнить воду энергией. Весенняя вода и вода из моря не нуждается в зарядке, так как они уже наполнены энергией солнца, земли и воздуха. Однако, большая часть воды, которая доступна нам для использования в процессе энергетического очищения, либо покупается в бакалейном магазине и находится в пластиковой бутылке, либо берется прямо из крана, предварительно пройдя процессы хлорирования, фторирования, фильтрования и т.п. и потеряв свою жизненную энергию и дух.

Заряжение воды солнцем

Возьмите воду, которую вы собираетесь использовать в вашей церемонии, и поместите ее в чашу. Керамическая или стеклянная чаша более пригодна, чем металлическая, если вы только не собираетесь использовать ее для специфических целей, чтобы наполнить воду энергией металла, — например, используя медную чашу, вы наполняете воду энергией меди. Оставьте чашу на солнце, где вода может впитать целительные способности солнечной

энергии. Чашу лучше выставить на улицу, чем держать ее около закрытого окна, через которое проходит свет.

Обычно достаточно трех часов, чтобы вода зарядилась солнечной энергией. Солнечная вода содержит бурную энергию ян и ее очень хорошо использовать в темных комнатах или в комнатах, которые дают ощущение темной или тяжелой энергии. Также хорошо ее использовать в комнате, где кто-либо болел.

Вода, заряженная с помощью луны

Вы можете создать Лунную Воду, оставив воду на улице, чтобы она пропиталась лунными лучами. В Лунной Воде присутствует прекрасный женский целительный аспект, который может служить смягчению энергии в комнате. Это особенно хорошо для мест, где бушевали сильные эмоции, такие как злость или грусть. Лунная Вода прекрасно подходит для спален, так как она способствует созданию хорошей атмосферы для сна и привлекает сны.

Вода радуги

Не всегда возможно оставить воду на три часа на солнечном или лунном свете, если погода хмурая. Иногда зимний холод замораживает любую воду, которую вы оставите на улице. Вот техника, которая позволяет заряжать воду в пасмурные или зимние дни. Я научилась этому методу заряжения воды с помощью радуги у моей гавайской учительницы кахуна. Для гавайцев радуга — это подарок богов, и такая вода — священна. Она использовалась для благословений и лечебных церемоний. Вы можете использовать эту древнюю технику гавайских шаманов для очищения воды и наполнения ее энергией.

Держите свою руку ладонью вниз над сосудом с водой, которую вы собираетесь использовать в церемонии. Не трогайте , воду, но медленно водите рукой по кругу над водой, по часовой ′• стрелке. Представьте, что радужный поток выходит из вашей руки, излучая успокоение и радость в воду. Моя учительница обычно начинала очищение комнаты с того, что выпивала немного Воды Радуги перед началом церемонии, Она говорила, что выпивая воду, она наполнялась той же Энергией Радужного Света, которой очищала комнату, и это было лучшим инструментом для церемонии.

Вода, заряженная с помощью кристалла

Другой способ зарядки воды — это помещение чистого кварцевого кристалла на 24 часа в стеклянный сосуд, наполненный водой. (За информацией об очищающих кристаллах обращайтесь к 7 главе.) Этот метод особенно хорошо работает, если вы поставите сосуд к окну, где свет преломляется в кристалле — свет помогает активизировать кристалл. Эту воду можно использовать в комнате для исцеления. Вода, заряженная с помощью кристалла, очень хороша для поливки и опрыскивания комнатных растений.

Церемонии очищения с помощью воды

Очищение с помощью воды может быть совершено, когда вы переезжаете в новый дом, или для ритуалов весеннего очищения, или если что-то не в порядке с энергией дома. Вы можете сказать, что энергия не в порядке, когда все в доме немного не так. Например, если сломался тостер, перегорел свет, люди раздражительны и устали, если никто не слушает других, значит, настало время для водного очищения.

МЕТОД ОЧИЩЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВЕСЕННЕЙ ВОДЫ

В некоторых первобытных традициях шаман погружает концы веток или весенних растений в заряженную воду и затем разбрызгивает воду по комнате, эта процедура входит в очищающий ритуал. Чтобы очистить комнату, используя воду подобным образом, начните ритуал с благословения небольшой чаши весенней или заряженной воды. Чтобы благословить воду для церемонии, поставьте чашу с водой в центр комнаты, которую вы собираетесь очищать, и держите руки над ней. Испросите благословения для воды и для вашего очищения.

Вам следует сказать:

Пусть вода наполнится Духом и пусть эта комната будет очищена Силой Воды. Так, как вода обновляет и исцеляет, пусть эта комната будет обновлена и исцелена. Пусть будет так.

Возьмите чашу воды и идите в восточный угол комнаты. Возьмите побег травы или растения, или маленькую веточку дерева и погрузите его в воду и подержите ее там некоторое время. Затем разбрызгивайте воду побегом в каждом углу и рядом с ними, говоря (вслух или про себя): *Вода. Вода... Вымой комнату чисто, пусть все блестит. Вода, Вода... Очистите пространство Любовью и Светом!*

Продолжайте ходить по комнате по часовой стрелке. Продолжайте разбрызгивать воду. Если вы подходите к месту в комнате, где застоялась энергия, опустите побег в воду и окропите воздух в этом месте семь раз. Если энергия все еще не очищается, тогда окропите воздух в этом месте еще семь раз. Многие первобытные культуры практикуют семикратное крапление во время церемонии, некоторые используют побеги, а некоторые кончики пальцев.

Когда вы погружаете ветку или побег *в* воду, энергия ветки смешивается с водой и, таким образом, вы используете двойные ресурсы для вашей Церемонии Очищения Энергии. Вот некоторые советы относительно того, какие побеги или ветки можно использовать.

СОСНА. Погрузите ветку сосны в воду, когда вы чистите тяжелую энергию. Сосновая смола добавляется в чистящие вещества, поскольку обладает дезинфицирующими качествами, и в целом сосна обладает чрезвычайными очистительными качествами. Разбрызгивание воды сосновой веткой — это отличная техника для комнаты, где кто-нибудь болел. Она также хороша там, где энергия кажется мертвой и безжизненной, или там, где вам кажется, будто вы идете сквозь кисель. Для особо высокой эффективности добавьте каплю соснового эфирного масла в вашу заряженную воду.

КЕДР. Представители моего племени Чероки учили меня, что разбрызгивание воды кедровым побегом — это священный акт очищения, так как “и вода и кедр священны для людей”. У кедра есть такие же способности, как у сосны, но он мягче и более духовен по своей природе. Используйте кедр для очищения духовной энергии.

ЛИМОННАЯ ВЕРБЕНА. Побег свежей лимонной вербены прекрасно подходит для изменения застоявшейся энергии или для очищения комнаты после спора. (Если вы не можете достать побег свежей лимонной вербены, вы можете использовать ветку сушеной вербены и размочить ее в воде.) Ее также хорошо использовать в комнате, где мысли у вас путаются или образовался затор энергии. Лимонная вербена укрепляет силы и стимулирует их.

ЗЕЛЕНЫЕ ПОБЕГИ. Для общего очищения хорош любой зеленый побег (пожалуйста, не забудьте поблагодарить растение за эту “жертву”). Если вы делаете весеннее очищение, тогда любая весенняя ветка или побег хорош. Ветка с маленькими листочками и веточками наиболее эффективна для разбрызгивания воды в комнате.

ЦВЕТЫ. Если вы хотите слегка прояснить энергию в комнате или вы очищаете место для медитационной комнаты, тогда разбрызгивание воды цветами — самое лучшее. Цветок приносит прояснение в энергию комнаты. Каждый цветок имеет свою собственную энергию. Например, вы можете использовать розу для любви и маргаритку для радости.

ЧАША ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ

Вы можете использовать этот метод в соединении с любым методом очищения. Он может быть использован для любого вида очищения комнаты. Перед тем, как начать Церемонию Очищения Места, возьмите чашу “заряженной” воды и поставьте ее в центр комнаты, которую вы чистите. Удерживайте внутри свое Намерение, чтобы эта вода вобрала в себя застойную энергию, которая выделится в ходе церемонии. Если энергия в комнате очень загрязнена, добавьте морскую соль в “заряженную” воду. Когда церемония окончена, осторожно возьмите чашу и вылейте воду в водопровод. Пусть поток чистой холодной воды омывает чашу в течение 30 секунд. Иногда после очень интенсивного очищения вода может загрязниться и потемнеть. Вымойте сосуд холодной водой и оставьте его сохнуть на воздухе или, если возможно, на солнце.

ОПРЫСКИВАНИЕ КОМНАТЫ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ

Эмоциональная энергия остается в комнате надолго после того, как события, вызвавшие эти эмоции, прошли. После спора энергия в комнате кажется густой и вот-вот готова взорваться. В воздухе после спора остается “заряд”, осадок всех негативных эмоций. Самый быстрый способ нейтрализовать остаточную энергию — это опрыскать комнату. Опрыскивание дома водой, чтобы создать священное место, — это одна из простейших и наиболее эффективных техник для изменения энергии вашего дома и освобождения от следов негативных эмоций.

Опрыскивание не только практически мгновенно нейтрализует эмоциональный заряд в комнате, но и также создает особую среду отрицательных ионов. (Информация об отрицательных ионах включена в главу 6.) Среда отрицательных ионов — это такая же среда, которая существует рядом с водопадом, или около моря, или в сосновом лесу. Когда вы находитесь в окружении отрицательных ионов, вы чувствуете себя в приподнятом настроении, собранным, свежим. В окружении положительно заряженных ионов вы будете вялыми и медлительными.

Вечнозеленый лес пропитан зарядом отрицательных ионов, так как эти ионы собираются на кончиках сосновых иголок. Отрицательные ионы также образуются брызгами водопада и морским прибоем. Вы чувствуете себя так хорошо в сосновом лесу или на морском побережье потому, что вы окружены отрицательными ионами. Опрыскивание — это способ обогащения атмосферы вашего дома энергией отрицательных ионов.

При опрыскивании пользуйтесь пульверизатором: чем тщательнее пульверизатор разбрызгивает воду, тем лучше, но любая бутылка с распрыскивателем годится. Лучше всего наполнить ее весенней водой. Однако если вы не можете найти ничего, кроме воды из крана, то сначала “зарядите” эту воду, чтобы использовать ее этим методом. Вы сразу же почувствуете разницу в атмосфере комнаты после опрыскивания.

Важно слегка опрыскать всю комнату. Не нужно ничего мочить, просто слегка разбрызгайте воду в воздухе. Ваши растения также получат пользу от регулярного опрыскивания.

Если в вашем доме есть комната, где вы лечите пациентов, то опрыскивайте ее после каждого клиента, чтобы очистить комнату. В комнате целителя не должна оставаться эмоциональная энергия клиентов. Перед тем, как я начала опрыскивать комнату между приемами клиентов, второй клиент, помимо своих симптомов, обычно показывал те же симптомы, что и первый. Я считаю, что это происходило, потому что он заходил в остаточное энергетическое поле первого клиента и подсознательно впитывал эмоции, которые витали в воздухе. Также очень важно мыть руки между приемами (даже если вы не прикасались к клиентам) и опрыскиваться самому, чтобы были очищены и комната, и вы сами.

Инвокация. Цветочные эссенции.

Существует метод, который многие люди находят достаточно эффективным для изменения тонких энергий дома и для призвания высших животворящих сил в дом. Это добавление цветочных эссенций в жидкость для опрыскивания. В начале 1930-х годов известный британский физик доктор Эдвард Бах заметил, что многие болезни напрямую зависели от эмоционального состояния пациента. Он понимал, что традиционная медицина не брала в расчет основополагающую причину болезней, и он сделал свое собственное нововведение и начал лечить не болезнь, а самого пациента. В течение нескольких лет он создал 38 формул, основанных на цветах, они лечили первопричину болезней. Его лекарства были изготовлены из цветочных растворов и экстрактов растений и содержали целительные энергии растений. Я обнаружила, что опрыскивание дома цветочными эссенциями Баха (или Цветочными Эссенциями Калифорнии или Цветочными Эссенциями Австралийского Буша) может иметь благотворное влияние на тонкие энергии дома. Хотя объем книги не позволяет перечислить качества всех средств, я советую иметь под рукой Спасительное Средство

(цветочное лекарство) для очищения эфирных энергий комнаты после беспокойства, спора или трудностей. Вот несколько средств, пригодных для этого, и их качества:

ВИШНЯ И СЛИВА: спокойствие, спокойное мужество;

ДИКАЯ РОЗА: жизнерадостность, живая заинтересованность во всем;

ВОДНАЯ ФИАЛКА: нежность, спокойствие, уравновешенность, милосердие;

СТОЛЕТНИК: спокойствие, мудрость;

ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА: мудрость, лидерство, помощь другим;

ЗВЕЗДА ВИФЛИЕМА: ослабляет напряжение и очищает остаток напряженности;

(ГОРТЕНЗИЯ): вера в преодоление трудностей;

СПАСИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО (Rescue remedy): балансирует энергию после спора или болезни.

Я советую довериться вашей интуиции в решении вопроса, какое средство лучше выбрать для вашей комнаты. Чтобы сделать это, поверните этикетки так, чтобы их не было видно, и проведите пальцами по бутылочкам. Тогда вы почувствуете, что одно или несколько средств “отозвались” на ваши касания. Смешайте несколько капель средства с весенней водой или дистиллированной водой и опрыскайте комнату.

ГОМЕОПАТИЯ ДЛЯ ДОМА

Более 200 лет некоторые люди, ищущие альтернативу признанной медицине, обращаются к гомеопатическим лекарствам. Философия гомеопатии гласит, что малые дозы вещества, вызвавшего болезнь, могут помочь вылечить человека, болеющего этой болезнью. Основной принцип гомеопатии — это закон, который гласит, что целительные возможности агента возрастают с его разбавлением. Гомеопатия основывается на гипотезе такой же древней, как и Гиппократова, что “подобное лечат подобным”. Некоторые лекарства так разбавлены, что иногда невозможно найти и следа первоначального вещества. Сэмюэль Ханеманн создал современную философию гомеопатии в начале девятнадцатого века. Сегодня ее сторонниками являются такие известные люди как королева Елизавета II и Мать Тереза. Бесчисленные исследования и опыты на животных подтвердили жизнеспособность гомеопатии.

Чтобы использовать гомеопатические средства в вашем доме, добавьте несколько капель гомеопатического средства (используйте лучше спиртовые растворы, а не порошки) к раствору с растительными добавками и распрыскайте его по дому. Для комнаты, где было пережито беспокойство, или внезапный шок, или расстройство, советую использовать гомеопатическое средство Арника. Как и в случае с цветочными средствами, вы можете либо сознательно выбрать лекарство для комнаты, либо довериться своим пальцам. Не беспокойтесь по поводу “правильности” выбора — ни цветочные, ни гомеопатические средства не могут повредить энергии комнаты, какое бы вы решение ни приняли. И гомеопатические и цветочные средства улучшают тонкие энергии в комнате и прекрасно подходят для использования в комнатах для медитации.

АРОМАТЕРАПИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

Чтобы призвать высшие энергии, способствующие позитивным эмоциям в вашем доме, вам следует задуматься о сочетании ароматерапии с опрыскиванием. Добавьте каплю эфирного масла в воду для опрыскивания. Не увеличивайте количество масла, а то может засориться пульверизатор. (Описание ароматерапии можно найти в главе 6.)

Я храню опрыскиватели в разных частях дома. У меня есть пульверизатор с весенней водой и раствором масла лимонника на кухне. После того, как все блюда приготовлены и пол подметен, я опрыскиваю кухню водой с лимонником, и вся кухня начинает блестеть.

Я также держу разбрызгиватель с водой и лавандовым маслом в гостиной и регулярно опрыскиваю ее. В спальне я храню бутылочку с водой и раствором масла герани и распыляю раствор там после того, как я заправила кровать. Если я захожу в спальню в течение дня, я снова распыляю там раствор. Хорошо оставлять распылитель в доступном месте, чтобы можно было его использовать, просто проходя по комнате. Водный раствор масла долго хранится, и

поэтому вам нужно его заменять, только когда он кончится.

Когда вам хочется освежиться самим, вы можете опрыскать себя. Держите маленький пульверизатор в кошельке. Наполните его заряженной водой с каплей вашего любимого масла, используйте его вне дома. Опрыскивание хорошо действует на вашу кожу, дает вам быстрое освежение, так как оживляет ваше энергетическое поле и также чистит вашу ауру.

УВЛАЖНИТЕЛЬ В ВАШЕМ ДОМЕ

Использование увлажнителя в вашем доме поддерживает там свежесть и влажность и также сохраняет элемент воды в доме. В холодных странах в домах бывает суше, чем в Сахаре зимой, из-за эффекта внутреннего отопления. Увлажнение прохладной водой может нейтрализовать пагубный эффект сухости. Я предпочитаю акустический увлажнитель, так как он работает тише, чем другие модели. Советую вам использовать заряженную воду в увлажнителях. Это не только приводит к образованию полезных отрицательных ионов, делает вашу кожу мягче, помогает вам лучше спать, но и улучшает сны. Многие люди констатируют факт, что их сны стали более богаты цветами, структурно улучшились и стали более пророческими, когда они начали использовать увлажнитель в спальне. Я верю, что вода — это не только носитель эмоций, но и физических импульсов. Также многие люди отмечают разницу в своих физических или внешних мечтах, когда в комнате есть увлажнитель. Это происходит из-за того, что производятся отрицательные ионы.

(Если вы живете в слишком влажном климате (например в Гонконге), вы можете приобрести осушитель воздуха, если заметите, что вас часто переполняют эмоции и вам трудно их контролировать. Имея в доме комнату, где вы бы могли “осушиться”, вы можете освободиться от лишних эмоций.)

ДОМАШНИЙ ВОДОПАД

Наличие домашнего водопада не только повышает влажность воздуха, создавая богатую отрицательными ионами атмосферу, но даже маленький водопад создает исцеляющий звуковой фон в вашем жилищном пространстве. Каждая комната с водопадом кажется постоянно живой и светящейся. Многие растительные питомники и магазины подарков продают домашние водопады. Они варьируются от маленьких струек воды, стекающих по гальке, до больших, украшенных орнаментом греческого типа статуй, льющих воду в нижний резервуар. Некоторые из них могут быть довольно дорогими. Однако, если вам хочется сделать ваш собственный домашний водопад, это совсем не трудно. Найдите большую и глубокую чашу. Приобретите маленький электрический насос, пригодный для действия под водой. (Многие садоводческие центры продают эту продукцию недорого.) Поместите маленький насос в середину чаши, возьмите несколько речных камней и разместите их вокруг насоса так, чтобы они скрывали его и возвышались слегка над водой. Возьмите шланг, связанный с насосом через камни. Включите его и voila! — у вас появился домашний водопад.

Вы можете привнести дух воды в ваш сад, создав на улице водопад или бассейн. И пускай эта затея кажется весьма устрашающей, в действительности это совсем не сложно. Разместите основу бассейна в яме, которую вы выкопали в земле. Добавьте камней и опустите подводный насос для создания эффекта водопада. Другой способ создать водопад — это использовать прокладку (обычно менее дорогую, чем основа бассейна). Выкопайте отверстие в земле, застелите его прокладкой, наполните водой и опустите пригодный для действия под водой мотор. Моторы работают от электричества, поэтому воспользуйтесь услугами квалифицированного электрика, или поместите выходящий на улицу электрический провод в изоляционную трубку, или поместите кабель таким образом, чтобы люди не наткнулись на него. Во многих оранжереях вы можете

БАССЕЙНЫ

Пусть у вас нет водопада, но и простой бассейн с водой создает привлекательный вид и вносит успокаивающую энергию в ваш сад. Ему не нужно быть большим (ширина моего, к

примеру, 18 дюймов), и, конечно же, его легче установить. Выкопайте маленькое отверстие и поместите в него прокладку или основу бассейна. Окружите его речными камнями. Поместите немного плавающих растений туда, меняйте воду каждый раз, когда вы поливаете сад, и у вас будет специальный священный садовый бассейн. В качестве альтернативы вы можете наполнить большую водонепроницаемую бочку или кувшин водой и водными растениями. Это мини-бассейн можно использовать как внутри, так и вне помещения, чтобы призвать Дух Воды в ваш дом или сад.

Другой вид бассейна — это птичья ванная, размещенная в саду или внутри вашего дома, наполненная водой и цветущими водными растениями.

ЧАШИ С ВОДОЙ

Чаши с водой могут способствовать оздоровлению энергии в вашем доме. Даже всего одна плоская красивая чаша воды с одним водным цветком в ней может служить в качестве отправного пункта для сосредоточения и распределения энергии. Вы можете поместить в чашу с водой кристаллы в живописном беспорядке. Можно поставить на подоконники красивые вазы с водой и цветными камнями. Они могут направлять свет с улицы в ваш дом. Вы также можете поместить вазы с окрашенной водой (пищевой краситель или акварель хорошо подходят) на подоконнике. Это привнесет вибрацию цвета в ваш дом. (Информацию об использовании цвета смотри в главе 12.) Не забывайте менять воду в бутылях и чашах достаточно часто, чтобы содержать их в чистоте.

АКВАРИУМЫ

Аквариум с рыбками может добавить чувство красоты и гармонии вашему дому, так как он в то же время повышает содержание отрицательных ионов в воздухе. Если вам не нравятся рыбы, предлагаю наполнить аквариум только водными растениями и камнями для создания подводного дзен-буддийского сада. Растения также увеличат содержание кислорода в воздухе. Как было упомянуто выше, очень важно содержать все водные резервуары свежими и чистыми для того, чтобы добиться максимального целительного эффекта от воды. Исследования, проведенные, чтобы установить, как воздействует аквариум на пациента в приемной врача, показали, что аквариумы имеют универсальный успокаивающий, сглаживающий проблемы эффект. Любое живое создание добавит вашему дому энергии, и успокаивающее, завораживающее движение рыб намного смягчает внешний стресс.

Для дальнейшего привлечения Духа Воды -в ваш дом вы должны придерживаться следующих, дополнительных шагов:

Очищайте воду, входящую в ваш дом.

Используйте водоочистительные системы, чтобы очистить водопроводную воду. Лично я предпочитаю систему, работающую по принципам осмотического круга, чтобы профильтровать воду. Однако на рынке есть много других очистительных систем.

Инвокация более тонких эфирных энергий воды

Благословите трубы, которые несут воду в ваш дом так, чтобы вода входила в ваш дом “благословенным путем”. Чтобы благословить трубы, положите на них свои руки и скажите:

Спасибо. *Пусть вода, что протекает через вас, принесет благословение в эту семью.*

Если вы проживаете в квартире и не можете добраться до основных труб, то скажите приведенное выше благословение над кранами вашего дома.

Призовите волшебство духа воды наполнить ваш дом

Откройте окно или дверь и попросите Духа Воды войти в ваш дом. Даже если это не дождливый день, в воздухе всегда находится некоторое количество влаги.

6. Алхимия воздуха

Я абсолютно спокойна. Утренний воздух свеж и ясен. Острый запах окружающих сосен щекочет мне ноздри. Первые лучи солнца вздымаются крыльями света над грядой гор. Когда

мое дыхание успокаивается и разум проясняется, я чувствую растущее присутствие духа. В тот же самый момент колокола ветра над моей головой начинают звенеть с прозрачной чистотой.

Воздух утром почти всегда совершенно неподвижен, когда я сажусь медитировать на садовую скамейку около нашего горного домика. Всегда в определенный момент, когда я чувствую присутствие духа, колокольчики начинают тихонько колебаться, издавая изысканный звук. В тишине я знаю, что я не одна. Великий дух спустился ко мне на крыльях духа воздуха.

Жизненная сила находится в воздухе вокруг нас, казалось бы неуловимая и невидимая, она состоит из самых утонченных энергетических полей. Духи воздуха кружатся и танцуют с самыми древними эфирными энергиями, наполненными тонкой тканью крыльев сильфов и сладким дыханием ангелов. В этой главе вы научитесь тому, как призвать дух воздуха в вашу жизнь, и нескольким практическим техникам очищения воздуха в вашем доме, чтобы он стал более благотворным, излучал здоровье и радость.

Подготовка

Мы постоянно связаны с воздухом через дыхание. Чтобы приготовить комнату для очищения воздухом, очень важно сначала связаться с духом воздуха через осознанное дыхание. Используя эту технику, мы можем открыть для себя вселенский дух воздуха, который связывает нас со всей планетой. Дыхание объединяет нас со всеми живыми существами и растениями на земле. Воздух, который вы только что вдохнули, вдыхали ваши самые отдаленные предки и будут вдыхать самые дальние потомки. Без покрова воздуха, укрывающего нашу прекрасную планету, жизнь была бы просто невозможна. Мы начинаем жизнь за пределами материнской утробы с крика — первого вдоха, что доставляет воздух в наши легкие, и мы продолжаем дышать, пока не покидаем земное, тело. Сила духа воздуха — это изменение и трансформация. Это дыхание жизни, вдохновение и стремление. Это мягкий освежающий ветерок в знойный полдень. И если вода лечит, очищает и омолаживает, воздух трансформирует. Шепчущий бриз, легкий ветер и бушующий ураган — воздух меняет все, чего касается. В огромные луга, волнующиеся как море, и осиновые листья, пляшущие на ветвях, и нежные семена, выброшенные внезапным порывом ветра, воздух привносит новое восприятие и изменения.

Воздух — это царство орлов и сов. Это свобода, восприятие, общение. В элементе воздуха вы видите ситуацию с более высокой перспективы. Призывая дух воздуха в свое жилище, вы помогаете себе найти крылья, на которых можно высоко взлететь. Чтобы соединиться с духом воздуха:

1. Сидите прямо, спокойно и очистите свой разум.

2. Начните ощущать воздух вокруг вас. Заметьте, где он касается вашего лица, как он окружает ваши руки и все ваше тело. Если .вы находитесь на улице или у открытого окна, почувствуйте движения воздуха на вашей коже, в ваших волосах. Какое это прикосновение? Оно так нежно, что почти не ощущается? Или, может быть, оно сильнее, холоднее, больше бодрит?

3. Почувствуйте воздух, который входит в ваши легкие при вдохе. Осознавайте, как вы вдыхаете воздух вокруг вас.

4. Расширьте свое сознание так, чтобы вы могли представить, что вдыхаете все огромное пространство неба. С каждым вдохом расширяйте сознание до тех пор, пока не представите, что вы вдыхаете и выдыхаете небеса: голубой небосвод, мягкость облаков и возбуждающую силу ветра.

5. Продолжайте до тех пор, пока не почувствуете, что вы и есть “воздух”. Вы можете представить себя орлом, парящим огромными кругами над горами и равнинами.

6. Это космическое дыхание позволит вам связаться с духом воздуха и призвать его в свой дом.

7. Поблагодарите дух воздуха за то, что он вошел в ваш дом.

Очищение. Дым

Дым связывает нас с духом воздуха и в течение столетий использовался как часть религиозных очищающих ритуалов во многих культурах. Восходящий дым создает тоннель, связывающий нас с великим духом. Наши молитвы поднимаются по нему к богу, и ответы на них поступают тем же путем.

Рядом с буддийским монастырем обычно находится урна с тлеющими палочками ладана. Верующие останавливаются на минуту, чтобы вдохнуть этот дым или “омыть” себя им, тем самым очищая себя перед входом в храм.

Окуривание

В традиции американских индейцев дымом окуривали пространство, чтобы очистить его. Окуривание — это ритуал сожжения трав, дым которых используется для привлечения энергии в кого-либо или для очищения энергии в специальных местах. Многие травы могут быть использованы в ритуальном очищении окуривания. Чаще всего используют шалфей, сладкую траву (sweetgrass) и кедр. Но вы также можете использовать растения, более распространенные в вашем районе.

Шалфей используется во многих церемониях американских индейцев, потому что обладает большой очищающей силой. Во время церемонии солнечного танца танцующие носят венки из шалфея на головах и жуют его листья, чтобы смягчить жажду шалфей ассоциируется с чистотой, с тем, что принадлежит духу и небесам.

Сладкая трава — это другая трава, которая обычно используется членами племен индейцев. Говорят, что ее свежий, чистый запах, похожий на запах свежескошенного сена, удаляет отрицательные мысли и больных духов. Ее используют в церемонии свет-лоджи, в исцеляющих церемониях и в разных ритуалах очищения и посвящения.

Я отталкиваюсь от традиций племени чероки, которое часто использует кедр в своих церемониях. Кедр особенно эффективен для удаления негативной энергии. Вечнозеленые иголки кедра пользуются для окуривания гораздо чаще, чем кора. Когда вы попользуете такие растения, как хвойные или табак, вам следует несколько изменить технику окуривания по сравнению с теми случаями, когда вы используете растения, которые вы можете связать в связку.

Как приобрести траву для окуривания

Палочки для воскуривания можно купить в магазинах натуральной еды или в альтернативных книжных магазинах. Очень хорошо покупать натуральную траву, если возможно. Также можно вырастить, собрать и высушить ее самим. Это имеет несколько преимуществ. С одной стороны, если вы используете растения, произрастающие в вашем родном районе, они могут дать вам чувство связи с вашей родной землей. И отношения с растениями, собранными вами и выращенными вами, будут более личными и поэтому более сильными, и действие их в очистительных ритуалах будет более сильным.

Когда вы сами делаете связки трав для окуривания, важно поблагодарить растения на каждом этапе изготовления — во время роста, срезания и сушки. Поблагодарите дух растения за его пожертвование. Согласно национальной американской традиции — чем больше вы отдаете, тем богаче становитесь и тем больше вас любят и заботятся о вас. Важно узнать и уважать тот факт, что растения делятся частью себя, когда вы проводите окуривание. Когда вы собираете урожай трав, никогда не берите все растение. Всегда оставляйте растению достаточно зелени, чтобы оно до конца прожило свой цикл. Свяжите черенки и листья крепко веревкой и повесьте вниз головой в прохладном, сухом месте, чтобы они высохли. Вот тогда они готовы для окуривания.

Как проводить окуривание

Как поджечь растения

Чтобы получить дым, сначала подожгите растения. Когда они разгорятся, задуйте огонь, а

связка будет продолжать дымить. Свободной рукой держите пожарное ведро под связкой, чтобы избежать загорания.

Несколько слов о технике безопасности при проведении окуривания: травы могут тлеть еще очень долго после того, как практически погасли, поэтому важно никогда не оставлять их без присмотра, чтобы избежать опасности возгорания в вашем доме. Когда вы закончили церемонию воскурения, опустите дымящиеся травы в ведро и держите их там, пока они полностью не потухнут. Затем поместите их в раковину на случай, если они еще не потухли.

Если вы работаете с такими растениями как хвойные или табак, вам следует поместить их в огнеупорную чашу, которую можно поставить на прокладку из огнеупорных кирпичей. После этого зажгите небольшой костерок из них. (сухие растения обычно легко зажигаются.) После того, как вы их подожгли, вы можете легко задуть огонь и оставить дымящиеся растения в чаше. Однако помните, что чаша будет оставаться горячей долгое время, и вы можете обжечься, если дотронетесь до нее. Поэтому важно ставить ее на огнеупорное покрытие и направлять дым на себя с помощью рук.

Как окуривать самого себя

Перед тем, как начать церемонию окуривания для очищения своего дома, окурите себя, чтобы очистить ваши мысли, эфирную энергию вашей ауры и обеспечить баланс и основательность. Чтобы сделать это, сначала зажгите траву и посвятите дым четырем сторонам света, затем великой матери земле под ногами. Великому отцу небу наверху и великому духу. Затем сложите ладони лодочкой и направьте дым к своему телу. Начните с глаз. Наберите дым в свои руки и поднесите их к закрытым глазам. Когда вы будете это делать, скажите: “чтобы мои глаза лучше видели”. Затем проделайте то же самое для головы и скажите: “чтобы мои мысли были ясными”. Распределите дым по вашему лицу, вниз по всему телу и вокруг конечностей. Когда вы делаете это, посвятите дым символическому эффекту, которого вы хотите добиться от разных частей вашего тела. В конце поднесите дым к грудной клетке и скажите: “чтобы мое сердце было чистым и открытым”. Этот процесс приведет вас в сосредоточенное, наполненное энергией состояние, и вы будете готовы направить энергию в место, которое собираетесь очистить.

Как окурить другого человека

Может случиться так, что вы будете окуривать другого человека, помощника в процессе церемонии, или вы захотите окурить домочадцев перед тем, как они войдут в только что очищенную комнату. Чтобы это сделать, хорошо использовать перо. Начните с того, что посвятите дым четырем сторонам света, земле и небу и великому духу. Держите дымящиеся растения одной рукой и скажите этому человеку, чтобы он собрал дым в своих руках и омыл им лицо. Пусть человек, которого вы окуриваете, закроет глаза. Отойдя на несколько футов назад, легкими, короткими движениями пера в другой руке направляйте дым на человека. Вы привносите дух воздуха в поле его ауры после очищения дымом. Продолжайте, направляя дым по всему телу, с головы до ног. Повторите то же со стороны спины.

После того, как вы окурили все- тело, опустите дымящиеся растения в безопасное место (например, раковину в ванной) и закончите процедуру широкими метущими жестами пера с головы до кончиков пальцев на ногах. Короткие, стегающие движения пера вносят дым в поле ауры окуриваемых, а длинные метущие движения забирают любые эфирные загрязнения и сметают их на землю, где они нейтрализуются. Если какое-то место на теле кажется более клейким или перо как будто на что-то натыкается, потратьте на это место побольше времени.

Окуривание — это искусство интуитивное. Позвольте внутренним силам подсказать вам, что и как делать. После того, как вы закончили ритуал, вы можете разрядить перо, слегка коснувшись им земли или встряхнув его.

Перья для окуривания

Перья тесно соединены с миром духа, они соединяют нас с духом воздуха. Перья состоят в основном из воздуха. Внутри ствола пера по всей его длине тянется пустой тоннель. Когда вожди американских племен или шаманы надевали головной убор из перьев, энергия из их

головы двигалась по полым тоннелям перьев к великому духу. Перья были способом связи с духом. Многие виды перьев считаются священными у американских индейцев. В древней традиции ношение части животного связывает вас с целым животным, его тотемным духом. Считалось, что птицы ближе всего к великому духу. Считается, что они связывают нас с высшими силами. Поэтому возможно использование или одного пера, или целого крыла в процессе окуривания. Если вы используете перья для очищения комнаты, пожалуйста, поблагодарите перья, а также дух птицы, от которой они взяты. Храните их в освященном месте, периодически подкармливая их щепоткой корма из кукурузы. Вы можете это сделать, положив на них кукурузный корм, а затем смахнув его наземь.

В соединенных штатах запрещено использовать части дикой птицы, включая покинутые гнезда и скорлупу яиц, без разрешения министерства внутренних дел. Существует особый закон, ограничивающий владение совиными, ястребиными перьями и перьями орла для любого, кроме американских индейцев. Вам следует изучить законы своей страны, а в сша обратиться за разрешением к службе защиты рыб и диких животных (the ljs fish and wildlife service).

Каждый вид перьев имеет свою собственную особую энергию. Вам нужно определиться с тем, чего вы хотите достичь, прежде чем отобрать тип перьев, которые вы хотели бы использовать для окуривания. Орлиные перья несут энергию ян, силу и ассоциируются с мужским началом. Вы можете использовать эту энергию для поддержания продуктивности или безопасности вашего пространства. Совиные перья, с другой стороны, ассоциируются с энергией инь и женским началом. Перья ворон и воронов связаны с внутренней жизнью и секретными путями. Голубиные перья представляют адаптацию и привыкание. Перья чаек связывают нас с величием моря. Все перья могут служить посланниками между мужчинами и женщинами и духовным миром. Они служат связующими звеньями с другим царством.

Окуривание комнаты

Начните с посвящения дыма четырем сторонам света, земле и небу и высшему духу. Произведите окуривание себя и своих ассистентов. Вымойте ваши руки и все инструменты, которые могут быть использованы (колокольчики, барабаны и т.д.). Затем поместите травы для окуривания в глубокий огнеупорный сосуд и держите его в левой руке. Возьмите перо в правую руку. Начинайте работу по часовой стрелке с восточного угла комнаты, направляйте дым по периметру комнаты, используя плавные толчки пера. Пусть ваши движения будут чистыми и живыми. Если вы чувствуете в вашей комнате вязкие, застоявшиеся участки, направьте дым с помощью пера в это место, чтобы разрушить их.

Когда вы завершили окуривание комнаты, встаньте в ее центр и попросите духа очистить эту комнату. Вот слова молитвы, произносимой при окуривании:

Великий дух, пусть моя молитва доставит этот дым тебе, чтобы ты мог принести благословение и мир в эту комнату и всем, кто населяет ее. Я знаю, что твое благословение вернется назад к нам через этот дым. Мы благодарим тебя за полученное благословение.

Благовония

Очень простой способ оживить комнату – это зажечь палочку благовоний, когда вы очищаете комнату. Запах проникнет в ваше помещение, наполняя его не только приятным ароматом, но и помогая очистить это пространство. Запахи, которые вы используете, очень важны. Энергия меняется от одной ситуации к другой, и соответственно меняются ваши потребности в различных запахах. Хорошо иметь по меньшей мере несколько вариантов под рукой, чтобы применить их к вашим меняющимся нуждам. Когда вы зажигаете благовоние, отведите несколько секунд на произнесение молитвы посвящения. Я верю, все молящиеся будут услышаны.

Священное дыхание

Полезный инструмент, который вы можете использовать где бы вы ни были, - это ваше

дыхание. Вы можете “продышать комнату”,, чтобы очистить ее своим дыханием. Ваше дыхание священно, это один из наиболее ценных инструментов для очищения вашего жилого пространства. Чтобы “продышать ком*нату”,* сначала встаньте в середине комнаты и начните распространять границы вашей личности на всю комнату, за пределы вашего тела. С каждым вдохом позвольте вашему сознанию расширяться до тех пор, пока не почувствуете, что заполнили всю комнату. Затем двигайтесь по комнате по кругу, чувствуя энергетические перегородки своими руками и “продувая” те места, энергия которых нуждается в рассеивании. Пока вы так двигаетесь, в комнате могут найтись места, в которых вам будет труднее дышать. Дуйте, пока не задышите легко в этом месте, и продолжайте кружить по комнате. Представьте, что вы являетесь “сутью” комнаты, и чувствуйте комнату, пока вся комната не задышит легко. *Это* может звучать весьма необычно, но стоит вам однажды пережить это ощущение, и оно станет абсолютно привычным.

Инвокация. Ароматерапия.

Кто не возвращался постоянно мыслями в другое время и другое место, почувствовав тот или иной запах? Запах пекущегося хлеба, запах свежего кофе в кофейнике на плите, запахи в воздухе после летнего дождя пробуждают ассоциации в каждом из нас. Наши тела сильно реагируют на разные запахи. Запахи в вашем доме могут соответствовать, а могут и сильно отличаться от вашего представления о доме. И ароматы могут призвать самые чистые и тонкие энергетические поля растений и цветов в ваш дом.

Ароматерапия, по существу, “терапия, использующая запахи”, может быть отнесена ко времени почти 2000-летней давности, когда Гиппократ говорил о преимуществах использования ароматических веществ и масел в банях. На протяжении всей истории запахи использовались для терапевтических целей. Библия ссылается на лечение с помощью ароматических масел. В средние века ароматические вещества использовали, чтобы очистить воздух во время чумы.

В 1920-е годы французский ученый Рене Морис Гатефосс жестоко обжег руку во время проведения лабораторного эксперимента. Он немедленно опустил руку в сосуд с лавандовым маслом, который был у него под рукой. И удивился, обнаружив, что боль тут же спала. Позже он заметил, что масло, казалось, способствовало процессу заживления. (современная практика первой помощи при ожогах предписывает опустить обожженное место в холодную воду, а не в масло.) Гатефосс, который стал основателем современной ароматерапии, стал позже изучать способности эфирных масел (названных так, потому что они включают в себя квинтэссенцию качеств растений и запах). Его исследования положили начало нынешнему интересу к этому быстро расширяющемуся полю знаний.

Не так давно профессор университета Висконсина Арч Минхин заново открыл то, что люди уже давно знали: запахи могут влиять на ваше эмоциональное состояние и на энергетические поля. Во время своего исследования Минхин предлагал людям вдыхать разные запахи в одних и тех же условиях. Он открыл, что простое изменение запаха драматическим образом влияет на самочувствие людей и изменяет их энергетический уровень!

Недавно я вошла в комнату, из которой только что вышла моя 16-летняя дочь, и просто задохнулась облаком запаха лаванды, растворенным в воздухе. Когда я спросила ее об этом аромате, она сказала: “мама, я надушилась эфирным маслом лаванды как раз перед тестом в школе, потому что я лучше пишу его с его помощью. Масло положительно влияет на результаты теста”. Ни Мидоу, ни дети в школе не знали, что лаванда — это прекрасный релаксант. Они просто знали, что она улучшает их результаты. Должно быть, применение ее перед тестом

Дозволяло им чувствовать себя более раскованно и поэтому повышало способность концентрации.

Я не могу в должной мере раскрыть важность запахов. Более, цем других чувства, запах влияет на нашу эмоциональную реакцию на людей и ситуацию. Было доказано, что запах другого человека рождает более сильную реакцию, чем его внешний вид или голос, даже если

другие нс задумываются о запахе! Наши обонятельные рецепторы настолько чувствительны, что единственной молекулы достаточно, чтобы возбудить окончание рецептора; наша система обоняния так чувствительна, что мы можем почувствовать запах одной стомиллионной грамма мускуса.

Может быть, вы заметили, что каждый дом имеет характерный запах. И хотя большинство людей не осознают запах своего дома, этот запах является частью личности и характера вашего дома. Запахи в вашем доме могут сильно влиять на ваше самочувствие и самочувствие вашей семьи, а также на поведение гостей, приходящих в ваш дом. Вы можете изменить ощущения людей, добавив (или удалив с помощью очищения воздуха) некоторые запахи. Например, просто положив небольшой сосуд кедровых щепочек, лепестков роз или сосновых иголок в кладовку, вы можете создать приподнятое настроение у всех, кто когда-либо зайдет туда.

Есть много разных способов, с помощью которых вы можете добавить ароматы к запаху вашего дома, призывая тем самым соответствующие энергетические поля. Вот несколько простых методов:

Испарители

Испарение — это прекрасный способ наполнить ваш дом или даже весь окружающий район запахом. Есть несколько способов испарения. Самым популярным является использование керамического испарителя, небольшого сосуда, наполненного водой с несколькими растворенными в ней каплями масла. В полость внизу сосуда ставится свеча, которая может гореть от четырех до восьми часов. Жар свечи нагревает раствор, который испускает приятный и нежный запах по всему окружающему пространству. Также можно использовать керамические несгораемые кольца, которые можно надеть на колбу лампочки, залив в них несколько капель масла. Я обычно не рекомендую подобные кольца, так как масло в них может пригореть и чадить, издавая отвратительный запах. Однако некоторые кольца лучше, другие хуже, так что можете поэкспериментировать.

В нашем горном домике у нас есть дровяная печь, и зимой я держу котелок постоянно кипящей воды на ней. Это не только помогает увлажнить комнату, но, добавив в воду нескольких капель эфирного масла, обычно соснового или елового, можно создать ощущение чистых прекрасных гор. Даже добавление нескольких капель масла в ванную может наполнить воздух запахом и сделает ваше купание более приятным.

Распылители

Я использую распылители, когда хочу наполнить запахом большую часть дома. Есть несколько способов распыления воздуха. Вы можете использовать пульверизаторы (такие же как и для опрыскивания растений) и добавить туда небольшое количество масла. Вы можете заготовить несколько опрыскивателей с различными эфирными маслами. Позже, когда они понадобятся, вы можете опрыскать- комнату заготовленным раствором. Я использую это при проведении семинара с очень хорошим результатом. После упражнений по глубокой релаксации я опрыскиваю комнату раствором масла лимонника или розмарина, запах которых освежает и подбадривает. В начале медитации я часто опрыскиваю комнату смесью лаванды и сандалового дерева, чтобы способствовать релаксации.

В своем доме я часто использую электрические распылители. Хотя они издают неприятный звук, который может вас оттолкнуть, эти распылители воздействуют на большую территорию опрыскивают ее за короткий срок без угрозы пожара. Поэтому их можно использовать, когда вас нет дома. Они состоят из вибраторов высокой частоты и- очень тонких распылителей, которые посылают в воздух тончайший туман ароматов. Другим видом распылителя является вентилятор, который продувает воздух сквозь пропитанную ароматом карточку и таким образом распыляет запах.

Дополнительные методы распространения запахов

Есть множество способов добиться хорошего запаха в доме и тем самым обеспечить себе хорошее самочувствие. Вы можете использовать ароматизированные свечи, ладан, неаэрозольные духи в пульверизаторе, ароматизированное мыло, цветы и корзинки с натуральной ароматической смесью (из эфирных масел, а не из химически выработанных запахов). Я также должна заметить, что наиболее эффективное эфирное масло для удаления запахов животных — это апельсиновое. Для удаления сильного запаха животного вам следует использовать агент, нейтрализующий энзимы в пятнах или запахах.

Натуральные эфирные масла более полезны

В большинстве производимых на продажу освежителях используются и натуральные и синтетические компоненты. Однако, если вы хотите способствовать всей энергии вашего дома, я настоятельно советую применять натуральные эфирные

Масла, так как многие люди испытывают аллергические реакции, такие как головная боль, боль в горле или даже тошнота, когда они вдыхают синтетические ароматы. Эфирные масла ---это натуральный продукт, созданный путем перегонки эфирных качеств растения или травы. Они вырабатываются паровой перегонкой. Масла растений, перегнанные подобным образом. На 70 процентов концентрированней и сильнее по действию, чем сама трава или растение в оригинале.

Эфирные масла имеют не только сильный запах, но, что *более* важно, они обладают энергией и духовными возможностями растения. Они не так постоянны, как синтетические запахи, так: как они сильно зависят от местоположения, климата и условий почвы, но они несут силу и живую энергию растений. Синтетические запахи никогда не воспроизводят дух растения, именно этот дух помогает энергии вашего дома. Хотя синтетические запахи более экономичны и стабильны, у них нет чудес” ч связи с лесом и лугом, с природой и с алхимией самой жизни, которой обладают эфирные масла.

Эфирные масла иногда можно приобрести в магазинах экологически чистых продуктов. Убедитесь, что на бутылочке написано “эфирное масло” и что его поставила компания достойная доверия. Часто менее скрупулезные поставщики разбавляют эфирное масло в основе из растительного масла и продают эту смесь под видом эфирного масла. Вот несколько эфирных масел и список их свойств:

Базилик: повышает настроение, проясняет мысли;
Бергамот: повышает настроение и одновременно успокаивает;
Кедр: релаксант, снимает стресс;
Ромашка: успокаивает и смягчает, хорошо использовать после споров;
Эвкалипт: стимулирует, очищает, тонизирует;
Фенхель: релаксирует, успокаивает и дает чувств теплоты
Еловые иголки: освежают, очищают;
Ладан: успокаивает, прогоняет страх;
Герань: сбалансирует колебания настроения, гармонизирует;
Можжевельник: очищает, стимулирует;
Лаванда: успокаивает, смягчает, релаксирует;
Лимон: повышает настроение, освежает, возбуждает разум;
Лимонник: стимулирует, очищает, тонизирует;
Лаим: стимулирует, освежает;
Мандарин: поднимает настроение, освежает;
Майоран: очень сильно расслабляет, снимает тревогу;
Мирра: укрепляет, воодушевляет;
Нероли: снимает стрессы, успокаивает;
Апельсин: поднимает настроение, освежает;
Пачули: воодушевляет, делает чувствительным;
Сосна: освежает, очищает, стимулирует;
Перечная мята: стимулирует, очищает, освежает, подбадривает;

Роза: эмоционально успокаивает;

Розмарин: стимулирует, очищает, хорош для учебных занятий, подбадривает;

Шалфей: очищает;

Сандал: снимает стрессы, делает чувствительным, успокаивает, помогает освободиться от страхов;

Мята курчавая: освежает, стимулирует;

Чайное дерево: дезинфицирует, стимулирует, очень сильнодействующее средство — применять умеренно!

Чабрец: стимулирует, укрепляет, активизирует;

Ветивер: расслабляет, регенерирует;

Иланг-иланг: успокаивает, повышает чувствительность.

Вот несколько смесей для разных комнат в вашем доме:

Спальня: лаванда, розовая герань и иланг-иланг;

Детская спальня: очень разбавленная лаванда и апельсин-

Комната для занятий: розмарин, перечная мята, базилик и бергамот;

Рабочая комната: эвкалипт, перечная мята и розмарин;

Гостиная: апельсин, мандарин и бергамот или сосна и можжевельник;

Кухня: лимон и грейпфрут;

Столовая: лимон, грейпфрут и мандарин (не применят") во время приема пищи);

Ванная: перечная мята и сосна или роза и иланг-иланг;

Медитационная комната: сандаловое дерево и ладан.

Люди очень по-разному воспринимают запахи. У нас всех есть очень стойкие ассоциации с разными запахами. Например, большинству людей нравится запах лаванды, и они находят его очень успокаивающим. Но однажды я встретила мужчину, который расстраивался, когда чувствовал запах лаванды. Случилось так, что в детстве он нюхал лаванду в бабушкином доме и его укусила пчела в нос! Вам следует больше доверять собственной интуиции при выборе запаха, чем предложенному списку.

Одна из радостей моей жизни — быть немного алхимиком, работая с запахами. У меня большой выбор эфирных масел, и я их смешиваю, пока не достигаю комбинации, соответствующей моему настроению. Обычно я использую запахи, которые оказывают на меня стимулирующее действие, такие как грейпфрут, лимон, перечная мята, в течение дня, а под вечер более расслабляющие запахи, такие как лаванда, сандаловое дерево, так как нахожусь в более спокойном настроении. Если кто-то болел в комнате, я использую запах эвкалипта, розмарина или можжевельника, чтобы очистить комнату.

Вот несколько формул, но помните, что лучше следовать своей интуиции:

Комната для медитаций: 4 капли масла сандалового дерева, 1 капля ладана;

Спальня: 4 капли лаванды, 1 капля нероли, 1 капля мандарина;

Гостиная: 4 капли апельсина, 2 капли бергамота, 1 капля ладана.

Меня часто спрашивают, можно ли применять испарители вместе с очистителями воздуха. Я советую применять их раздельно, так как хорошая очистительная система удалит запахи, привнесенные увлажнителем.

Чистый воздух

Когда у вас в доме чистый воздух, вы создаете благоприятную обстановку для привлечения в ваш дом духов воздуха с их живительными способностями. Так легко забыть, что воздух вокруг нас влияет на наше самочувствие. Мы не можем потрогать его или увидеть его, и пока не появится неприятный запах в комнате, мы даже не думаем о воздухе вокруг нас. Однако воздух, которым мы дышим, оказывает огромное влияние на наше самочувствие, и воздух может повлиять на нашу ауру.

Многие люди очень щепетильны в отношении еды и питья, но не думают о воздухе, которым они дышат. Мы, как рыбы, не чувствуем окружающей среды, пока нас не вынут из нее. Воздух — это настолько большая часть "основы существования", что мы часто не

замечаем, что погружены в океан воздуха. Качество воздуха в вашем доме оказывает сильнейшее влияние не только на ваше здоровье, но и на энергию всего дома.

Воздух имеет строение и вес. На самом деле воздух оказывает давление в 14.7 фунтов на каждый квадратный дюйм нашего тела. Это означает, что часть вашего тела размером 3 дюйма в ширину и 3 дюйма в высоту испытывает давление 132 фунтов! Наше тело создано так, чтобы вдыхать около 2500 галлонов воздуха каждый день. И воздух не только содержит живительный кислород, но он также содержит летучую “прану”, или живительную энергию. Прана — это одна из причин, по которой йоги придают особое значение важности дыхания, так как дыхание — это способ получить и впитать жизненные силы, находящиеся вокруг нас. Однако воздух стал таким загрязненным, что все труднее впитывать чистый кислород и прану из воздуха вокруг нас.

Даже воздух за городом не чистый. Был проведен один опыт высоко на горных вершинах далеко от загрязненных городов. Снег собрали с горных вершин, растопили и проверили на наличие загрязнения в нем. Удивительно, но свинец и чужеродные вещества, такие как автомобильные выбросы, были найдены. Это означает, что в мире есть только несколько мест, где вы можете дышать чистым воздухом.

Воздух загрязняют не только городские дымы, но и сами дома. Формальдегиды и другие испарения альдегидов от фанеры, частиц досок и даже старой обитой пеной мебели; газ радон из бетона, кирпичей и фундамента; испарения от печки, такие как одноокись углерода и двуокись азота; табачный дым, в котором содержится множество загрязнений — все это присутствует в наших домах.

Воздух, которым мы дышим, лишился жизненной энергии из-за этих загрязнений. И эти загрязнения отнимают у воздуха природный целительный компонент: ионы.

Эффект ионов

Воздух, как и все на земле, состоит из молекул. Каждая молекула имеет ядро из положительно заряженных протонов, окруженное отрицательно заряженными электронами. Природа всегда добивается баланса между электронами и протонами продолжительное взаимодействие между двумя противоположными, но гармоничными силами вселенной, силами инь и ян. Проявляется даже на молекулярном уровне.

(Отрицательные) электроны в 1800 раз легче, чем (положительные) протоны, и их легко переместить загрязнением. Когда возникает дисбаланс, возникают положительные ионы. (вот случай, когда положительный не обязательно означает хороший!) Положительных ионов очень много в загрязненном воздухе, и они создают трение, которое ведет к смещению отрицательных ионов.

Баланс ионов так важен, что без него мы просто бы не выжили. В России группа ученых поместила маленьких животных, таких как мыши, кролики и морские свинки, в воздух, который не содержал ионов, и все животные умерли через несколько дней.

Ученые из многих стран доказали, что нарушение природного баланса ионов пагубно действует на физическое и эмоциональное состояние человека. Свыше 700 научных документов с результатами исследований, проведенных по всему миру, заключают, что переизбыток положительных ионов вреден, а избыток отрицательных ионов полезен.

Исследователи в Израиле поместили бактерии стафилококка, стрептококка и грибков в среду отрицательных ионов. “Число зародышей резко упало на 50 процентов в течение шести часов и на 70 процентов в течение 24 часов, предположительно, что ионизация отрицательными ионами — это способ контроля болезней”.

Опыт доктора Корнблю из США показал, что когда сотни больных сенной лихорадкой и астмой были помещены в среду, богатую отрицательными ионами, 63 процента из них почувствовали полное или частичное облегчение. Корнблю констатировал: “они пришли, чихая, со слезящимися глазами, хлюпающими носами, измотанные от бессонницы, такие жалкие, что едва могли ходить. Пятнадцать минут напротив машины, испускающей отрицательные ионы, и 'они почувствовали себя настолько лучше, что уже не хотели уходить”.

Это облегчение действовало приблизительно на протяжении двух часов после того, как они возвращались в неионизированную среду,

Опыты по установлению действия на физическое состояние человека богатой отрицательными ионами среды, проведенные в России, показали отличные результаты. После нахождения в подобной среде в течение 15 минут на протяжении 25 дней у человека значительно улучшалось общее состояние здоровья, аппетит и сон. После только девяти дней работоспособность увеличивалась на 50 процентов. После 25 дней — на 87 процентов!

Ионизаторы с большим успехом использовались при лечении ожоговых больных, увеличивая скорость выздоровления и понижая уровень инфекции. Было предположено, что это происходило, потому что ионизаторы повышали уровень распада таких бактерий, как стафилококк и переносимая по воздуху бактерия, которая вызывает обычные болезни.

В результате еще одного исследования, проведенного в Израиле, было выяснено, что показатели электроэнцефаллограммы указывают на изменение активности мозговых волн после пребывания человека в среде, богатой отрицательно заряженными ионами. Исследуемые констатировали, что после лечения они чувствовали расслабление, переходящее потом в собранность. Исследователи провели параллель между этими чувствами и изменением альфа-волн затылочной и лобной части мозга при облучении отрицательными ионами.

Вот некоторые общие симптомы пребывания в среде, богатой положительно заряженными ионами:

Вы чувствуете себя чрезвычайно усталым и сонным.

Трудно вставать с утра.

Когда просыпаешься, чувствуешь себя тяжело, голова затуманена.

Начинаешь зевать в середине дня **и** хочется подремать.

Депрессия.

Чувствуешь себя напряженно, часто раздражаешься.

Частые головные боли, сенная лихорадка, аллергии.

Тяжело дышать.

Иногда природа создает среду положительных ионов, и это ослабляет людей. Подобные ветры, несущие положительно заряженные ионы, известны под разными именами по всему миру, и все они приносят беды. Они называются ветром Святой Анны в Калифорнии, ветром Чинук в Канаде, Фоеном в Германии, Мистралем во Франции и Шаравом в Израиле. На многих людей эти ветры положительных ионов влияют очень отрицательно. Люди страдают от головных болей, усталости, у них ломит руки и ноги, их тошнит, и иногда это становится невыносимым. Ветер положительно заряженных ионов влияет на биохимию человека. Повышается уровень серотонина, что вызывает напряжение и усталость.

Среда, богатая отрицательно заряженными ионами, встречается в природе на море, в сосновом лесу, около водопадов и во время грозы. Вы можете просто постоять у водопада, чтобы заметить, как изменится ваше самочувствие благодаря присутствию отрицательных ионов. Среда отрицательных ионов заставит вас расслабиться, но в то же время вы взбодритесь. Некоторые могут объяснить этот феномен тем, что у них улучшается настроение, когда они наслаждаются непревзойденной красотой и величием моря, соснового леса или грохочущего шторма. Но так как именно падающая вода и кончики сосновых иголок являются прекрасными генераторами отрицательных ионов, вы чувствуете приподнятость в результате повышенного содержания живительных ионов в воздухе.

Чтобы понять разницу содержания отрицательных ионов в природе и в промышленных районах, сравните вот эти данные.

Природные генераторы отрицательных ионов	**Ионов на кубический сантиметр**
Молния	100000000
Огонь	100000
Водопады	25000
Прибой океана	5000

Лес в горах	4000
Деревня	1000-2000

Разные места	**Ионов на кубическим сантиметр**
Город – вне помещений	0-500
Дом или офис (без курения, воздушных кондиционеров и отопления)	250-500
Дом или офис (с курением, кондиционерами и отоплением)	0-200

Чтобы создать среду отрицательно заряженных ионов в дом, купите ионизатор. Покупайте машину, выпущенную компанией с хорошей репутацией. У низкокачественных моделей излучающие антенны сделаны не из нержавеющей или никелирование и стали, а из сплавов, которые разрушаются со временем, через несколько месяцев такая машина не сможет работать. В результате работы многих ионизаторов нейтрализованные ими загрязнения откладываются на поверхностях рядом с машиной, так что не забывайте периодически протирать их. Я думаю, лучше грязь на стенах, чем — в легких.

Несколько лет назад я послала ионизатор своим бабушке и дедушке. Через несколько месяцев я смогла навестить их в их доме в Лос-Анджелесе. Я приехала и увидела, что моя бабушка немного расстроена. Она сказала: “я хочу тебе что-то показать, Дениза”. Она отвела меня в комнату, куда они поставили ионизатор, и я была просто поражена, увидев, что стена рядом с ним была практически черной. Было невозможно догадаться, что когда-то стена была розовой.

В своем доме на северо-западе соединенных штатов, где уровень загрязнения очень низок, работа ионизаторов не оставляла заметных следов на стенах. Однако всего через несколько месяцев в Лос-Анджелесе, где уровень загрязнения прост легендарный, моя бабушка заметила черную грязь на стенах комнаты. Ионизатор работал! Стены загрязняются при работе ионизатора, потому что пыль и частицы грязи (которые заряжены положительно) притягивают отрицательные ионы, разряжают их и берут их заряд на себя. Теперь пыль заряжена отрицательно и, в свою очередь, притягивается к положительно заряженной пыли, пока не становится слишком тяжелой, чтобы оставаться в воздухе, и выпадает на пол. Все стены имеют небольшой положительный заряд, который притягивает отрицательно заряженную пыль. Ионизаторы буквально “притягивают” пыль из воздуха на стены.

Чтобы избежать загрязнения стен, я советую поставить ионизатор в центр комнаты, а не к стене, так, чтобы вы могли убирать нейтрализованные загрязнения с пола вокруг ионизатора. В загрязненной местности может все равно быть “загрязненность” на стенах, даже если вы поставили ионизатор в центре комнаты.

Есть несколько натуральных способов увеличить содержание отрицательных ионов в комнате (хотя и не до такого уровня, как с помощью генераторов отрицательных ионов). Папоротники — это прекрасные генераторы отрицательных ионов. Обычно я держу несколько папоротников в комнате, где я провожу лечение, так как я убедилась, что эмоциональные выбросы клиентов могут сильно изменить баланс ионов в комнате. Вы, должно быть, слышали выражение “воздух заряжен” после споров. Люди действительно отдают свой “заряд” положительных ионов после лечения и интенсивных эмоций. Я обнаружила, что папоротники помогают поддерживать баланс, нейтрализуя некоторые положительные ионы в комнате. Я всегда специально благодарю папоротники за их “жертву”, так как, если много людей проходит через исцеление, растения вянут и их приходится пересаживать. Опрыскивание комнаты водой также создает среду, богатую отрицательными ионами.

Озоновые генераторы для очищения воздуха

Озон — это крайне нестабильная форма кислорода с тремя атомами в каждой молекуле вместо обычных двух. Он возникает. Когда электрический разряд разбивает молекулу

кислорода на отдельные атомы. Атомы кислорода, которые образуют группу из трех (03), называются озоном. Чистый кислород (два атома — 02) стремится избавиться от третьего атома.

Озон сконцентрирован в атмосфере над поверхностью земли благодаря его наличию возможна жизнь на планете, так как он образует прокладку между землей и солнцем. Озон в природе образуется во время разрядов молний, около водопадов и даже при отражении солнечных лучей от снега. Его также производят с помощью машин для очистки воды и воздуха. Озон — это один из сильнейших стерилизующих агентов на земле. Он разбивает молекулярную структуру вредных и токсичных газов, так же как бактерии и органические загрязнители. В некоторых обстоятельствах он может действовать лучше, чем стандартная фильтровальная воздухоочистительная система, потому что нейтрализует сильные запахи, бактерии и газы на молекулярном уровне, чего не может сделать ни один воздухоочищающий фильтр.

Как уже говорилось ранее, в природе озон вырабатывается в результате разряда молнии, и озоновые воздухоочистительные системы хорошего качества работают по такому же принципу. Молния не имеет полюсов, она всегда или только положительно заряжена, или только отрицательно заряжена. Электрический ток в соединенных штатах переменный, то есть он меняет заряд с положительного на отрицательный примерно 60 раз в секунду. (частота переменного тока в европе и большинстве других мест — 50 раз в секунду.) И хотя об озоновых генераторах все еще спорят, ученые, что озон в основном нейтрализует некоторые химические загрязнения в воздухе. Лишняя молекула кислорода взаимодействует с токсичными газами и нейтрализует их. Бактерии, плесени и грибки также эффективно уничтожаются озоном.

Генераторы озона также нейтрализуют сильные запахи, и с этой целью их используют на рыбообрабатывающих заводах, в театрах, магазинах домашних животных, барах, гаражах и больницах. Иногда, когда люди содержат животных дома, там пахнет как в хлеву. Использование генератора в течение короткого времени в такой комнате полностью уничтожает запах животных. Запах рыбы, или подгоревшей

Я использую озоновый генератор в спальне. Обычно я оставляю его работать на день, так как он издает некоторый шум. Однако очень приятно войти в комнату, потому что вся она благоухает и выглядит чистой и красивой.

Другие системы очищения воздуха

Более дешевый способ очистить воздух в вашем доме — это приобрести систему воздушных фильтров. Эти машины всасывают воздух, а затем пропускают его в помещение через фильтр. Самая эффективная система такого рода называется нера-фильтры и используется в больницах. Другой способ очищения воздуха — это почаще менять фильтры в вашем отоплении и кондиционерах.

Все три типа воздухоочистительных машин можно легко поставить в дом, так как они по размеру обычно не больше хлебницы.

Тип очистителя	**Преимущества**	**Недостатки**
Ионизаторы	Нейтрализуют загрязнение воздуха, создают электрический разряд в комнате, который эмоционально ободряет, некоторые абсолютно бесшумны.	Трудно очистить стены и поверхности, не нейтрализуются токсичные газы.
Озоновые генераторы	Нейтрализуют токсичные газы, уничтожают запахи, убивают бактерии и плесень.	Немного шумные, не влияют на пыль и частицы, модели плохого качества, способствуют фотохимическому смогу.

Фильтры отопления	Отфильтровывают частицы в воздухе и некоторые бактерии (только большие организмы).	Не влияют на токсичные газы, могут быть питательной средой для плесени.
Другие фильтры	Если их не менять периодически, часто дешевле других систем.	Отдельно стоящие фильтры шумят.

Как призвать дух воздуха в ваш дом

Чтобы призвать дух воздуха в ваш дом:

Очистите густые анергии в воздухе

Используйте воздухоочистительные системы, чтобы избавиться от токсичных газов, загрязнения, бактерий и плесени.

Очистите более летучие афириые анергии воздуха

Используйте увлажнители или распылители с эфирными маслами, чтобы наполнить воздух эфирным духом цветов и трав.

Призовите волшебства духа воздуха наполнить ваш дом

Откройте окно или дверь и попросите дух воздуха войти. Когда духи воздуха прибудут, даже если день безветренный, вы можете почувствовать почти ясный порыв ветра, когда они вплывут в комнату. Флюгера, ветряные мельницы и колокольчики вокруг и внутри вашего дома привлекут духов воздуха. Сильфиды и духи воздуха наслаждаются этими экзотическими вещами и будут общаться с вами с их помощью.

7. Исцеляющая земля

“Мама, я слышу биение твоего сердца. Мама, я чувствую тебя под моими ногами”, — так медленно начинается пение. Люди собираются вместе почтить Мать Землю, сидя на сочной летней луговой траве, начинают пение мягко и нежно. Один за другим они начинают вставать и раскачиваться под звуки песни. “Мама, я слышу биение твоего сердца. Мама, я чувствую тебя под ногами”. Почти одновременно пение прекращается и на лугу воцаряется тишина. Затем, как если бы Мать Земля вздохнула в ответ, глубокая волна резонирующей энергии земли проходит через каждого человека. Льются слезы, открываются когда-то заблокированные сферы сердца, старые мечты обновляются и шепот благодарности слышится повсюду: “Она живая! Она слышит нас!”

Золотой круг солнца медленно опускается к западной линии горизонта. Сильные руки поднимают спящих детей. И слышно, как ноги, обутые в сандалии, направляются домой. День подходит к концу, но не будет забыт теми, кто был здесь.

Из всех четырех элементов ни один так не исследован, как земля. Ранние культуры почитали землю, ей поклонялись, как живому существу, которое наблюдает жизнь во всех ее фазах. Древние культуры, которые жили близко к земле, считали Мать Землю живой, дающей плоды всем жителям земли. Это было чувство глубинного партнерства с землей. Древние чувствовали, что они живут вместе с землей, а не только ходят по ней. Алхимик пятнадцатого века, Василиус Валентинус, сказал: “Земля — это не мертвое тело, она населена духом, который есть жизнь ее и душа. Все создания, включая минералы, черпают свои силы у Духа Земли. Этот дух — жизнь, он взлелеян звездами и дает пищу всему живому, что прячется в ее чреве”.

Вера в живую землю почти исчезла в современном обществе. Тревога по исчезновению концепции живой земли была страстно выражена в конце XIX века индусом Смохалиа, святым сикхов. Он сказал:

- Вы просите меня копать землю? Взять нож и воткнуть его в грудь моей матери? А затем,

когда я умру, она не примет меня назад в свое чрево... Тогда я никогда не смогу войти в ее тело, родиться заново. Вы просите меня срезать траву и кукурузу и продавать их, чтобы стать богатым, подобно белым людям. Но как я осмелюсь выщипать волосы моей матери.

Однако, возможно, глубоко в психике всех людей есть чувство мистического единения с землей. Возможно, глубоко в каждом из нас есть внутренняя уверенность, что человеческая жизнь произошла из земли. Вот почему снова и снова люди начинают чувствовать привлекательность старых точек зрения. Современные сторонники придерживаются теории Гайа, которая восходит корнями к греческой традиции почитания земли как Матери Богини. Они помнят, что мы никогда не удаляемся от земли; то, что мы делаем для земли, мы делаем для себя. Как мы чтим землю, так и она чтит нас.

Изначально земля дает нам основу и силу. Земной Дух привносит стабильность, древнюю мудрость и силу. Величественные горы, небольшие холмы и сочные луга земли дают нам исцеление и силу. Призывая Стихию Земли в ваш дом, вы получите энергию спокойствия и стабильности. Ваш дом станет крепостью во времена перемен. Любой, кто войдет в ваш дом, обязательно почувствует на себе энергию земли и оставит ваш дом с чувством уверенности, что он знает направление своей жизни. Когда Мать Земля присутствует в вашем доме, даже те, кто просто проходит мимо вашего дома, почувствуют больше внутренней силы.

Подготовка

Чтобы связаться с Духом Земли:

1. Сядьте спокойно и очистите разум.
2. Подержите немного земли в своих руках. Каждый кусочек земли отражает суть Матери Земли. Почувствуйте живой дух вашей земли.
3. Позвольте вашему сознанию войти в землю, что лежит под вами. (Даже если ваша квартира располагается высоко, представьте, что земля находится прямо под вами.)
4. Расширьте свое сознание, чтобы почувствовать всю внутреннюю красоту Матери Земли. Почувствуйте, как ее сила и мощь обнимают вас и исходят из вас.
5. Представьте, как Дух Земли наполняет вас. Позвольте силе и красоте великих горных вершин земли наполнить вас. Почувствуйте и найдите часть себя, которая проникнута пониманием сути земли, и ваши очищающие церемонии будут основательней и будут иметь больший эффект.
6. Поблагодарите Духа Земли за то, что он вошел в вас и в ваш дом.

Подготовка комнаты к очищению с использованием соли — силы земли

Соль — один из величайших даров, который земля дала своим детям. Она имеет способность сглаживать отрицательную энергию и очищать вашу ауру. Замечательной подготовкой перед очищением комнаты будет принятие ванны с соленой водой. Подсоленная вода не только очистит вас, но также увеличит вашу способность проводить энергию во время очищения дома. Соль, добавленная в воду, увеличивает электрическую проводимость воды. Когда наша кожа погружается в соленую воду, которая является полупроницаемой мембраной, на нее влияет обогащенный солью раствор. Соль ванной взаимосвязана с биоэлектричеством нашей нервной системы. Я верю, что принятие соленой ванны увеличивает нашу способность проводить силовые электрические поля, что окружают нас. Это увеличивает эфирные возможности наших нервов и увеличивает эфирную биохимическую передачу через синапсы, которые являются промежутками между взаимодействующими нервами. Это создает великий поток энергии, проходящий через систему меридианов тела, систему энергетических сосудов, которые являются базой акупунктуры.

Чтобы принять солевую ванну для приобретения силы и очищения ауры, возьмите два фунта соли или один фунт соли и один фунт пищевой соды. Растворите их в вашей ванне и выдержите ее полчаса. Пока вы этим занимаетесь, постарайтесь абсолютно расслабиться и представьте себя растворяющимися в соли. Представьте, как соль очищает каждый сантиметр вашего тела и каждую частицу вашего существа. Соль, оставшаяся на вашей коже после

принятия ванны, может вызвать у вас ощущение, будто вы только что искупались океане — что весьма приятно. Но если вам хочется, вы вполне можете принять душ после этого. Это не разрушит эффект очистительного ритуала.

Чтобы открыть в себе способность проводить энергию, примите другую разновидность соленой ванны. Растворите фунт Эпсомовской соли в воде и выждите десять минут. После такой ванны сполоснитесь очень холодной водой. Такие ванны хорошо принимать до очищения дома, когда вы будете проводить энергию через ваше тело.

Очищение

Самая могущественная вещь, которую вы можете использовать для очищения дома, вышла из земли. Вышедшие из глубины земного чрева, кристаллы соли являются наиболее сильными целителями и очистителями планеты. Если бы для очищения космоса можно было использовать только одну вещь — это была бы соль.

Соль — ценный ресурс, признанный древними людьми, которые знали о ее удивительной целительной силе в течение тысяч лет. Соль известна обитателям планеты с древних времен, она использовалась древней медициной в качестве связующего звена с духовным миром. В древние времена соль считалась такой ценной, что одну унцию соли приравнивали к одной унции золота. А в Древнем Китае круги соли использовались как валюта. Со временем ценность соли стала очевидной во многих аспектах языка и культуры. Известно, что каббалистическая традиция считает соль священным словом, потому что его количественная ценность такая же, как сила имени бога Яхве произнесенного три раза.

В древние времена соль считалась субстанцией, которая омолаживает кровь Матери Богини. И в иудейской, и в христианской религии солью заменяли кровь на алтаре, так как она пришла из чрева моря и имеет особый вкус крови.

Так как они считали, что это Соленая Кровь Духа, римская брачная церемония предполагала, что жених и невеста поделят между собой муку и соль. Мука символизировала плоть, а соль символизировала кровь. Этот ритуал исполнялся, чтобы создать узы плоти и крови внутри пары, так чтобы они магически стали родственниками по крови. Примета о рассыпанной соли, которая существует во многих культурах, выросла из связи между кровью и солью — когда вы рассыпали соль, вы тем самым пролили кровь.

Библия говорит о “завете соли” (Числа, 18:19), договоре, по которому узы крови никогда не могут быть порваны. Арабы поделились бы хлебом и солью, чтобы сделать договор обязательным. Семитские предсказатели говорили, что под “солью земли” подразумевается истинная кровь Матери Земли. Христиане используют тот же термин, говоря об истинном пророчестве. Даже сегодня, когда мы хотим назвать кого-то человеком заслуживающим доверие, мы называем его “солью земли”. Тем самым соль ассоциируется с мудростью, стабильностью и силой.

Соль как природный очиститель

Соль имеет замечательное очищающее свойство. В океане она действует как антисептик, уничтожающий бактерии. И хотя море подвергается такому же загрязнению, как земля, соленая вода восстанавливает себя быстрее. Соль в океане способна нейтрализовать и разрушить некоторые биологические загрязнители, которые являются бедствием для береговых линий. Океан — абсолютно самоочищающаяся среда, и эта способность обеспечивается солью.

Соль традиционно использовалась в ритуале очищения от негативной энергии во многих культурах. Церковные колокола натирались солью, чтобы благословить и окрестить их и тем самым умолить бога отогнать демонов силой колокольного звона во время крещения ребенка его также натирали солью, чтобы отогнать демонов.

Используя соль, христиане подражали римлянам, которые с ее помощью рассеивали отрицательную энергию. Бросок соли через левое плечо в древней традиции отгонял от вас неудачу. В древние времена соль была ценным предметом потребления, так почему же тогда

разбрасывали этот драгоценный ингредиент? Так было потому, что зло ассоциировалось с левой стороной, а добро — с правой. Когда соль бросали через левое плечо, тем самым лишали силы злых духов, которые ждали возможности принести несчастье. Так это или не так, не столь важно по сравнению с тем, что соль признана основным нейтрализатором негативной энергии.

Почти во всех примитивных культурах, в которых я прошла практику, соль использовалась для очищения. Во время моей практики с гавайской кахуна в начале 1970-х годов одним из основных навыков, приобретенных мною, было искусство космического очищения с использованием соли. Между прочим, каждая традиция космического очищения, изученная мною, включала использование соли.

Сила соли происходит из ее кристаллической структуры. Прямо сейчас мы входим в период времени, когда происходит увеличение количества и разнообразия эфирных энергий, приходящих на нашу планету. В последние годы кристаллы стали использовать гораздо чаще, так как они полезны для проведения и преломления этих новых энергий.

Соль наиболее ценна из всех кристаллов, ее кристаллическая структура может помочь нам провести энергию внутрь себя и в наш дом. Соль полезна не только для преобразования новы); энергий, но она также служит в качестве проводника эфирной биоэлектрической энергии. Она увеличивает поток эфирной энергии, проходящий через нас и наши дома.

Проводя церемонию очищения в вашем доме, лучше всего использовать природную соль — морскую или каменную, которая не была иодизирована. От вашего выбора зависит достижение результата. Использование морской соли привлечет силу моря, которая особенно благоприятна для очищения и эмоционального исцеления. С другой стороны, каменная соль ассоциируется с силами земли и может быть полезна для достижения чувства баланса и стабильности. Однако эти различия почти неуловимы, поэтому в общем и целом вы будете достигать одинакового эффекта.

Очищение солью вашего дома

Положите соль в чашу и держите ее, пока испрашиваете благословения Духа Земли. Войдите в комнату, которую вы собираетесь очистить, и идите в восточный угол. Бросьте унцию соли в тот угол и скажите: *Святая Соль, Соль Земли и Моря, Очисти эту комнату, чтобы мы стали свободны.* Или вы можете произнести любую молитву, которая соответствует запросам вашей души. Дайте сердцу самому выбрать молитву.

После того как вы разбросали соль по четырем углам комнаты, встаньте в центр комнаты и начните движение по спирали по часовой стрелке. В любое место, где вы чувствуете тяжесть, нетерпимость, холод, барьер, бросьте дополнительно немного соли. Используйте вашу интуицию для определения таких территорий. Откройте ваше сердце и ваши эмоции, чтобы вы ощутили, как информация выводится из комнаты. Когда вы закончите, скажите:

Мать Земля, лежащая под нами,
Услышь нас и ответь на наш зов.
Войди в этот дом, в это священное место,
Исцели всех, кто живет в нем.

После церемонии оставшуюся соль можно убрать пылесосом. Однако оставьте чуточку соли по углам.

Создание энергетической воронки с помощью соли

Быстрая и эффективная чистка может быть достигнута через ритуал, который создает энергетическую воронку в центре комнаты. Для этой техники вам потребуется соль мелкого помола. Разотрите вашу соль на мелкие кристаллы, используя ступку и пестик. Затем встаньте в центр комнаты и разбрасывайте соль по кругу широкими движениями. Совершайте движения по часовой стрелке. Эта соль хорошо очищает как воздух, так и все укромные места вашей комнаты.

Соль в спальне

Когда в вашей жизни наступает время, когда вы чувствуете дисбаланс из-за внешних воздействий, когда вы чувствуете отрицательное влияние мыслей и чувств других людей или вас беспокоят плохие сны, вы можете использовать соль в вашей спальне, чтобы противодействовать этим влияниям. Этот метод поможет вам защитить ваше энергетическое поле от внешних воздействий.

Возьмите соль и сделайте из нее большое кольцо, охватывающее углы комнаты. Затем сделайте из соли круг поменьше вокруг вашей кровати. Нет необходимости использовать для этого большое количество соли. Просто разбросайте соль тоненькой струйкой, это создаст эффективное защитное кольцо вокруг вас ночью, пока вы спите. Этот метод особенно эффективен, потому что в состоянии сна вы особенно уязвимы и восприимчивы. Ночью вы будете защищены от чувств и мыслеформ других. Когда вы спите внутри солевого круга, ваш разум освобождается для принятия сбалансированной информации и очищается от негативной энергии, приобретенной в течение дня. Время сна станет временем освежающего отдыха, а ваш солевой круг поможет вам проснуться с чувством безопасности и полным энергии.

Инвокация

Земля дала нам один из наиболее мощных инструментов, пригодный для привлечения духовной энергии в наши дома. Таким подарком Матери Земли являются кварцевые кристаллы. Этот прекрасный инструмент вышел из глубины Матери Земли.

Чистый кварцевый кристалл содержит диоксид кремния, который подобно соли является на земле одним из наиболее распространенных минеральных компонентов. Диоксид кремния проявил себя в современных электронных технологиях в качестве базового компонента внутри компьютерных систем. Диоксид кремния используется как один из основных компонентов в области компьютерной технологии благодаря своей способности преобразовывать электрические импульсы. Кроме способности действовать в роли передатчика электрических импульсов кварц обладает замечательной способностью создавать вибрацию и излучать все частоты цветового спектра. Кварцевые кристаллы могут как производить, так и активировать энергию.

Кристаллы использовались во всем мире многими древними культурами с эзотерическими традициями. В моем собственном племени Чероки кристаллы использовались и для пророчеств и для обращения к внутренним ценностям. Кристаллы использовались и многими другими американскими племенами, в том числе Апачи и Гопи.

Когда вы помещаете кристалл в дом, он может пропускать через себя ваши намерения. Хотя кристаллы и камни сами по себе не обладают магией, они действуют как катализаторы человеческого сознания. Они обладают способностью очищать, преобразовывать и передавать ваши намерения.

Все в вашем доме, так же как и в мире, производит вибрацию определенной частоты. Объекты теряют свою жизненную силу, когда их оптимальная частота понижается. Когда вы помещаете кварцевый кристалл в комнате, он может действовать как генератор, производящий энергию частоты, которая будет впитываться вашим домом и всеми предметами в нем. Так кристалл помогает вещам в вашем доме поддерживать их оптимальную частоту. Недостатком при очищении кварцевыми кристаллами является то, что их самих периодически нужно очищать, чтобы поддержать в них передающие качества.

Регулярно очищая ваш прозрачный кварц, вы поддерживаете тем самым в нем жизнеспособность. Без этого он обязательно потеряет свою жизненную силу. Не обязательно придерживаться четкого расписания очищения ваших кристаллов. Делайте это, когда они потеряют свою искристость. Вам нужно проделывать это через каждые несколько месяцев, но если вы постоянно переезжаете с места на место, очищайте их каждую неделю или около того. Обязательно очищайте их во время вашего ежегодного весеннего очищения и в то же время зарядите их вновь или перепрограммируйте.

Поместите ваш кристалл на кусок шелка и поставьте его на солнечный цвет, оставьте его

там на три-четыре часа. Этот метод использует целительную и очищающую силу солнца для очищения и оживления вашего кристалла.

Вы можете также очистить ваш кристалл с помощью соли и воды. Составьте раствор, использовав по меньшей мере чашку воды и полчашки соли. Опустите ваш кристалл в соль и выдержите его в растворе по меньшей мере 24 часа.

Другой способ очистить ваш кристалл — это использовать эвкалиптовое масло. Возьмите ваш кристалл в руку и натрите его внешнюю поверхность эвкалиптовым маслом. Когда вы наносите масло, делайте это от основания к верхушке. Это техника хороша, когда нет солнца или у вас нет возможности выжидать 24 часа, как при использовании метода очищения с помощью соли. Очищающий эффект эвкалипта в сочетании с поглаживающими движениями по поверхности кристалла усилит его мощность.

Как запрограммировать домашний кристалл

Чтобы сделать ваш кристалл домашним энергетическим генератором, поместите очищенный кристалл на область третьего глаза (это самый сильный энергетический центр вашего тела). Если вы посвящаете свой кристалл защите и безопасности вашего дома, вам следует сказать:

Я посвящаю тебя безопасности и защите этого дома. Я благодарю тебя за помощь.

Вы можете посвятить свой кристалл духовному росту членов вашей семьи, изобилию и процветанию, любви и хорошим взаимоотношениям или общению и правде. Вы можете поместить по одному кристаллу в каждую комнату вашего дома, посвящая каждый кристалл определенной цели. Например, в кухне кристалл может быть посвящен увеличению сил и улучшению питания вашей семьи. Но вы можете иметь и главный домашний кристалл, который полностью отвечает за весь дом.

Вы можете хранить домашний кристалл открыто, а можете спрятать его. Сделайте, как вам больше нравится. Однако, если у вас много посетителей, я предлагаю не выставлять его, потому что кристаллы чувствительны к окружающим их энергетическим полям.

Другие представители минерального мира также привлекают энергию в ваш дом. Эти камни можно разместить вокруг вашего дома или по углам сада, и, даже если они будут невидимы, они будут испускать свою энергию.

Лингам (LINGHAMS)

Это наиболее благоприятный камень для дома. Согласно многим легендам, этот камень появился в результате водной эрозии, но большинство склоняется к тому, что он произошел от метеоритного дождя много веков назад, выпавшего в определенную реку в Индии. Известно, что строение этого минерала весьма необычно для земли, и он, должно быть, произошел на одной из удаленных звезд. Правда о его происхождении менее важна, чем сила, которой обладают эти камни. (Они особенно почитаемы в Индии и в Тибете, где их используют в ламаистских монастырях в качестве фундамента.) Если обычный кристалл текучий и светлый как вода, то лингам твердый и прочный как земля.

Лингамы не нуждаются в частой очистке, как кристаллы. Однако им нравится, когда периодически им оказывают честь. По традиции их смазывают маслом сандалового дерева и возлагают цветы к их основанию справа. Лингам можно держать открыто, поскольку он тверд и невосприимчив к чужим энергетическим полям. Лингам приносит в ваш дом небывалую силу и основательность; у него природа ян. Его хорошо использовать в доме, жители которого тонко воспринимают мир, но имеют проблемы при решении материальных вопросов. Это также сильный защитник, привлекающий в дом энергетическое поле, которое не могут разрушить и повредить никакие внешние энергетические источники.

Вот краткий список некоторых камней, которые вы можете использовать в вашем доме для привлечения энергий и жизненной силы в ваше жилое пространство.

АГАТ: обладает стабилизирующей и сглаживающей силой: красный агат снабжает

энергией, а голубой агат успокаивает.

АМБЕР: прекрасно поглощает отрицательную энергию.

АМЕТИСТ: привлекает женскую духовную энергию, успокаивает и сглаживает проблемы.

АКВАМАРИН: успокаивает, сглаживает проблемы.

АВАНТЮРИН: исцеляет, облегчает дыхание.

ГЕЛИОТРОП: исцеляет, придает силы и уничтожает токсины.

КОРНЕЛИАН: позволяет собраться, увеличивает доверие, побуждает к действию.

ЦИТРИН: очищает мысли, налаживает общение, помогает принимать решения и укрепляет доверие.

КОРАЛЛ: укрепляет физические силы и решительность.

ПЛАВИКОВЫЙ ШПАТ: увеличивает творческий потенциал и духовную осведомленность.

ГРАНАТ: придает жизненную силу, привносит страстность.

ЖАДЕИТ: исцеляет, сглаживает проблемы, дает изобилие.

ЛАЗУРИТ: способствует духовному озарению.

МАЛАХИТ: успокаивает, дает мудрость, умиротворяет.

РОЗОВЫЙ КВАРЦ: любовь, дети, семья, творчество.

ДЫМЧАТЫЙ КВАРЦ: .изобилие, мудрость, является самым лучшим домашним кристаллом.

ТИГРИНЫЙ ГЛАЗ: помогает собраться и найти точку опоры.

ТУРМАЛИН: нейтрализует отрицательную энергию, очищает, дает. физическую защиту.

БИРЮЗА: увеличивает силы, способствует успеху, защищает, обогащает духовно.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ: придает возвышенность, женственность, любовь.

ЖЕМЧУГ: охраняет любовь, женственность, связь с луной и водой.

АЛМАЗ: духовное пробуждение.

Драгоценные камни — это жизнь света, заключенная в чистую видимую форму. Эта форма скрывает многие цвета полного цветового спектра. Каждый цвет отвечает за определенную энергию и в ответ требует особенного эмоционального отношения. Драгоценные камни могут быть помещены в чаши в комнате или в почву около вашего дома. Где бы ни были камни, ни несут с собой замечательное разнообразие энергетических сил земли.

Стоит упомянуть, что камни нужно добывать в специальных местах. Например, если вы находитесь в красивом месте на природе и находите красивый, гладкий речной камень, этот камень принесет вам энергию реки, деревьев и неба. Таким способом вы привнесете в ваш дом вибрацию того красивого места.

Покупая или приобретая камень, убедитесь, что он обладает нужной вам энергией. Если он был изъят из земли и его не почтили до того, как он попал к вам, он не будет нести с собой ни красоты, ни счастья. Поэтому большинство из моих камней обычные, а не драгоценные, но они по-настоящему “счастливые” камни и привлекают счастливую энергию в мой дом.

Охраняющие деревья

Когда я была ребенком, у меня было дерево, которое было моим особенным другом. Пока я росла, у меня много раз возникала потребность в друге, так как дома у меня было много проблем и неприятностей. Когда боль становилась невыносимой, я бежала вниз по дороге к реке. На набережной росло высокое величественное дерево с низкими ветвями, которые нависали над темно-коричневой быстрой рекой. В ту минуту, когда мои руки касались грубой коры, я чувствовала, как необыкновенный покой наполняет меня. Казалось, что волны гармоний приходят ко мне от дерева. Я взбиралась наверх по его кривым и переплетенным ветвям, а затем спускалась вниз по одной длинной ветви, что нависала над рекой. На этой ветке было место, где я могла удобно устроиться, спрятанная листьями.

Я была спасена. И там, прижавшись к рукам моего сильного друга, я могла наконец-то

выплакаться. Через несколько часов, когда я отделялась от коры дерева, я чувствовала себя освеженной. Я чувствовала, как обновляется моя вера в себя и в окружающий меня мир. Будучи ребенком, я чувствовала себя защищенной любящим сознанием дерева.

Деревья имеют души

Деревья рядом и вокруг вашего жилища могут снабдить ваш дом защищающей энергией. С древних времен считалось, что деревья имеют души. В деревьях видели живые существа, божественные источники мудрости и защиты. В древней скандинавской традиции считалось, что Отец Всего Сущего создал дерево вселенной, называвшееся Иггдрасиль, символизировавшее жизнь. Древние греки поклонялись деревьям, как существам, от которых можно получить божественное прорицание. Деревья были местами пророчеств, например, "говорящий дуб", где вещали оракулы Додоны. Говорят, что когда священники подходили к деревьям, те говорили с ними человеческими голосами. Одна легенда утверждает, что Зевс жил в особом дубе, который стал известен как "дуб — оракул".

Индейцы Чероки, как и многие другие американские индейские племена, считают деревья святыми и священными. Обычно они используют только те деревья, которые упали естественным путем, и никогда не срубят живое дерево. Если дерево надо срубить, у него просят разрешения и подносят подарок за то, что оно дарит племени свою жизнь.

Маори из Новой Зеландии, как и большинство племен, считают, что каждое дерево имеет душу. Они испытывают отчаяние, когда срубают дерево, так как их душам некуда идти, поэтому они возвращаются на звезды, а мы на земле, теряя их, становимся беднее.

Возможно, наиболее известные почитатели деревьев — древние кельты. Деревья, особенно дубы, были священны для древних кельтов. Духовные наставники кельтских племенных вождей назывались друидами. Слово "друид" означает "люди дубовых деревьев". Друиды общались, используя секретный алфавит из 25 букв. 14 букв были названы по деревьям. Каждое дерево выражало определенное духовное качество, которое предавалось через буквы алфавита, названные по нему.

Существует множество историй о дриадах (духах деревьев), которые жили в деревьях и участвовали в битвах, защищая кельтов. Дух дерева мог оставить свое дерево только на короткий промежуток времени и не мог далеко отойти от этого дерева, в противном случае его ожидала смерть. Часто во время сражений кельтов духи удалялись от своих деревьев слишком надолго и умирали, пытаясь помочь своим друзьям.

Деревья как пути к мистическим мирам

В некоторых шаманских традициях деревья служат дверями или тоннелями, через которые жители земли могут пройти в другие миры. Во время транса дух шамана путешествует по корневым системам деревьев. Корни деревьев — это тропы, которые используются для путешествий по внутренним царствам и подземным мирам. Деревья действуют как проводники между обычной действительностью и мистическими царствами. Калифорнийские индейцы использовали пни, чтобы уходить в священные путешествия. Австралийские Аранты также используют полые деревья. Индейцы Амазонки проникают в подземные миры по корням деревьев.

Растения обладают сознанием

Документально подтверждено, что растения обладают "интенциональностью". Они реагируют на условия окружающей среды. Например, возьмем одуванчик. В диких условиях одуванчик вырастает на несколько футов. Однако в условиях сада они вырастают настолько, чтобы их не могла повредить газонокосилка. Одним из первых ученых, кто сказал, что растения имеют сознание, был венский биолог Рауль Франсе. Он утверждал, что растения обладают необыкновенной восприимчивостью и даже способностью к общению. Он чувствовал, как растения реагировали на плохое обращение с ними и как они благодарны за добрый уход. В начале XX века большинство ученых проигнорировало изыскания Франсе, но в

60-е годы его исследования были подтверждены экспериментами, доказавшими, что растения обладают интенциональностью и могут общаться с людьми.

Другим ученым, понявшим, что растения обладают сознанием, был Лютер Бурбанк (1849 — 1926). Он хорошо известен как специалист по перекрестному опылению растений и как селекционер. Он достиг результатов, которые не оценили по достоинству обычные ученые того времени. Он утверждал, что “секретом улучшенной селекции растений является любовь”. Хорошо известным примером из этой области было выведение кактуса без колючек, который был задуман для кормления скота. Бурбанк разговаривал с кактусом нежно, убеждая его в том, что колючки ему не нужны. Создав окружение любви и доверия, он смог вывести новую разновидность кактуса без колючек.

Деревья света

Дерево-Хранитель может стать источником исцеления, укрепления и света. Роль деревьев сильно возрастет в ближайшие годы так как деревья — это точки контакта энергий. Деревья — это ворота для энергетических гармоний и частот, так как они задают способностью очищать и передавать энергии. Почет и любовь, которые вы оказываете вашему дереву, сделает его еще более сильным водоворотом энергии, приносящим свет. Ваше Дерево-Хранитель может также служить передатчиком энергии и исцеления для всего вашего дома, так же как и для всего, что окружает дом. Я наблюдала, как некоторые растения передавали энергию на расстояние в одну милю по всем направлениям.

Чтобы призвать энергию деревьев сохранить энергию в вашем доме, найдите дерево, с которым вы сможете связаться, в вашем саду или, может быть, в ближайшем парке. Дерево, которое вы выбрали, не обязательно должно находиться рядом с вашим домом. Найдите дерево, рядом с которым вы чувствуете себя хорошо. Подобное чувство — верный показатель, что это дерево будет хорошим Хранителем вашего дома.

Медитация дерева света

Встаньте или сядьте рядом с выбранным деревом. Сядьте в удобную позу с выпрямленным позвоночником, спиной к дереву или обхватите дерево руками. Дышите, расслабьтесь и отпустите. Позвольте своему сознанию слиться с деревом. Почувствуйте энергию, поднимающуюся по дереву. “Чувствуйте” корни глубоко под землей и ветви высоко в небе. Спросите у дерева его имя. Попросите дриаду или Дух Дерева охранять ваш дом.

Поблагодарите дерево, оставьте подарок, знак уважения, сделайте жест доброй воли в честь вашего дерева. Это важно. В первобытной традиции вы всегда отдаете что-то взамен. (Я знаю Индейца С Черными Ступнями, который всегда оставляет блестящую медную монетку, когда бы он ни посещал свое Дерево.)

Феи, гномы, эльфы, сильфиды, ундины и саламандры

С приходом мира к современной технологии первобытное царство фей и эльфов отступило. Мне грустно смотреть на поле и не видеть ни одного элементаля или феи. Очень важно, чтобы ваш сад стал местом, которое привлекает всех живых существ, включая фей и эльфов. Философ Парацельс назвал существа невидимых долин “элементалями”, хотя и до него во многих культурах существовал сказочный фольклор. Все элементали делятся на четыре группы: духи земли — эльфы, гномы и тролли; духи воды — нимфы, ундины и водяные духи; духи воздуха — сильфиды и духи огня — саламандры. Все эти элементали являются героями сказочного фольклора, хотя обычно, когда люди говорят о феях, их соотносят с цветами и растениями.

Бывало, я ходила в тропический лес на Гавайях вместе с моей учительницей кахуна. Она была нежной и приятной женщиной. Дух Земли жил в глубине ее души. Мы брали с собой в лес корзину с папайей, манго, бананами и ананасами, которая предназначалась в качестве подарка Королю Менехуну (Королю Фей) и его людям. Я стояла на “страже”, пока она углублялась в глубь леса. Она возвращалась с пустой корзинкой и рассказывала мне, о чем они

разговаривали с Менехуном. У нее был дар провидения и она могла видеть фей и разговаривать с ними.

Как привлечь фей в ваш сад

Феи — это реальные существа, и очень важно создать вокруг вашего дома окружение, которое привлекает энергии элементалей. Создайте сад “жизни”, не только жизни растений, но и всей жизни. Поместите туда скворечники, птичьи ванные и кормушки, домики для летучих мышей и кормушки для колибри. Выращивайте цветы и растения, привлекающие пчел и бабочек. фей всегда влечет в место, где есть бабочки. Посадите ночной сад чтобы привлечь ночных созданий, таких как летучие мыши, совы и сверчки. Рассыпьте орехи для белочек. Даже в центре большого города есть дикая жизнь. Все, что вы делаете, чтобы привнести “жизнь” в ваш сад, также привлекает туда фей и элементалей.

Вот короткий список растений, которые являются “прямым приглашением” бабочкам (и феям) посетить ваш сад:

Achillea millefolium (тысячелистник обыкновенный);

Aster novi-belgii (нью-йоркская астра);

Chrysanthemum maximum (маргаритка шаста);

Coreopsis grandiflora/verticillata (кореопсис);

Agastache occidentalis (западный гигантский иссоп, или лошадиная мята);

Lavendula dentata (французская лаванда);

Rosemarinus officinalis (розмарин);

Thymus (тимьян);

Buddleia davidii (летняя сирень);

Potentilla fruitiosa (кустарниковый пятилистник);

Petunia hybrida (обычная садовая петунья);

Verbena (вербена); Zinnia elegans (цинния).

Для ночного сада используются белые цветы, так как их переливчатые цвета видны в сумерках и ночной темноте. Также ночной сад может содержать ноктифлору, то есть цветы, которые цветут только ночью. Особенно хороши в ночном саду цветы, издающие сильный сладкий запах, такие, как Nicotiana affinis (табак), и другие.

Постройте маленький фонтан, или водопад, или пруд с рыбой. Поставьте в сад статуи ангелов или Святого Франциска; это, как и другие садовые статуи, привлекает ангелов ландшафта. Все, что отражает свет (например, светящиеся садовые шары) или наполнено цветами и движется (например, знамена) особенно привлекает гномов и эльфов. И феи и водные эльфы любят плеск воды и вид фонтанов.

Оставьте один уголок вашего сада диким и нетронутым. Элементали любят это. Этот район не должен быть большим, но места, привлекательные для фей, сделают их очень благожелательными.

Попросите фей и эльфов войти в ваш сад. “Где есть намерение, там течет энергия”. На что бы вы ни направили свое сознание, все может быть привнесено в вашу жизнь. Если вы обратите свое внимание на фей, гномов я царство элементалей, они смогут войти в ваш сад.

Сад энергии

Если вам посчастливилось иметь сад, энергия, которую он производит, может помочь поддержать энергию вашего дома. Вы можете создать сад энергии. Он не должен быть очень большим. Даже самый крохотный сад размером всего в несколько квадратных футов может произвести фантастическое энергетическое поле.

Очень важно решить, какую энергию должен производить ваш сад, так как она повлияет на энергетические поля вашего дома. Если согласно вашей модели дом должен быть полонй страсти, активности и движения, то пусть ваш сад будет симфонией цвета, звука, запаха и пусть стимулирует зрительно. Растения должны быть ярко-красными, оранжевыми и яркими, солнечно-желтыми. Все выглядит диким и беспорядочным. Пусть там будут большие цветовые

пятна и бурная растительность. С другой стороны, если вы хотите создать духовную, спокойную атмосферу в доме, тогда создайте медитативную атмосферу в саду. Посадите лаванду, нежные колокольчики, нежные розы “Стерлинг Сильвер” и другие мягко окрашенные цветы. И не важно, какую модель вы хотите создать, в любом случае сад может стать садом энергии и все, кто входит в него, будут, чувствовать себя приподнято и наполнятся энергией просто от присутствия там.

Как посадить сад

Когда вы сажаете сад, важно сначала провести некоторое время, связываясь с Духом Земли под вашими ногами. Проводите время с каждым растением, которое вы принесли в ваш сад, чтобы почувствовать, где оно будет наиболее счастливым и где отношения с другими растениями будут наиболее, гармоничными. Благодарите каждое растение, когда вы сажаете его в Мать Землю, чтобы добавить красоты и энергии вашему дому.

Так же как каждый человек имеет тотемного животного, у всех нас есть тотемные растения. Тотемные растения — это определенные растения, которые улучшают наше самочувствие и укрепляют нас одним своим присутствием. (Как найти ваше тотемное растение, указано в главе 14.) Весь ваш сад станет более динамичным и наполненным энергией, когда вы посадите в него ваше тотемное растение и тотемные растения членов вашей семьи.

Насекомые

Лучше сохранять энергетическое окружение, которое вы создали, природными, натуральными способами. Важно для вас и ваших растений использовать натуральные методы контроля насекомых, которые обитают в вашем саду. Один из природных методов контроля нанесения вреда — это призвать в ваш сад божьих коровок, муравьев или богомолов. Также можно посадить вокруг клумб и грядок определенные, отпугивающие вредных насекомых, растения, такие как ноготки. Опрыскивайте тлей только натуральным мыльным раствором. Если вы дадите некоторый простор насекомым в вашем саду, это создаст более натуральное энергетическое поле, чем если бы вы использовали пестициды.

Научные исследования раскрыли некоторую любопытную информацию об отношениях между миром растений и миром насекомых. Некоторые насекомые видят в ультрафиолетовом спектре. Цветы излучают энергию тоже в этом спектре. Цвет выступает в роли языка, посредством которого общаются растения и насекомые. Например, если растение страдает от корневого шока, сквозняка, сырости или гниения корня, природный цвет его излучения изменяется. Насекомое, увидев подобное изменение цвета, почувствует, что с данным растением что-то происходит и оно уязвимо. В дикой природе благодаря принципу “выживает сильнейший” создаются максимальные жизненные силы, а слабейшие животные погибают. Это происходит и в мире растений. Тлей и насекомых привлекают растения со “стрессом”, они пожирают его, тем самым освобождая дорогу более сильным растениям. Важно воздать почести всему живому на земле — даже насекомым, пожирающим ваши растения. Если вы действительно хотите уничтожить насекомых, пожирающих ваш сад, благословите их.

Комнатные растения

Когда вы приносите растение в дом, оно становится частью вас и вашего энергетического поля. Кроме смягчающего эффекта, который растение привнесет и через цвет и через высокое чувство природы, растения могут приносить позитивную, укрепляющую жизненную силу в ваш дом. Каждое растение имеет свое собственное энергетическое поле. Например, папоротник испускает нежное мягкое излучение и сильно реагирует на энергетические поля вокруг. Кактус имеет приземленное энергетическое поле и может впитывать отрицательные эмоции без вреда для себя.

Вот ритуал, который можно провести с вашими домашними растениями для поддержания сильной энергии в доме.

Найдите растение, которое станет вашим Хранителем Дома.

Назовите это растение или спросите у него его имя. Знать имя очень важно, так как в действительности вы устанавливаете взаимоотношения с растением. Как в любых взаимоотношениях, знакомство — это ключевой процесс для дальнейшего укрепления отношений.

Произнесите утверждение — это может быть мечта, желание или специальное намерение по отношению к энергии вашего дома. Вы можете привнести свое Намерение в физическую действительность, определив для него осязаемый объект, такой как камень (на котором нарисован или выбит символ). Например, у вас может быть Намерение сделать дом местом исцеления. Найдите маленький камень и представьте, что вы вкладываете ваше Намерение о привнесении исцеления в дом в этот камень.

Закопайте этот объект в землю совсем близко к поверхности. Или, если вы хотите, вы можете оставить его на видном месте в качестве постоянного напоминания о вашем намерении.

Каждый раз, когда вы поливаете растение, обновляйте свое намерение. Знайте, что когда вы поливаете растение, вы выращиваете свое намерение и мечту. После того как вы полили растение, оно излучает ваше намерение в комнату.

Медь

Одним из самых сильных инструментов Матери Земли для Наполнения дома энергией является медь. Медь — это отличный проводник новых энергий. Чтобы зарядить энергией вашу Кровать, чтобы вы принимали и собирали энергию во время сна, возьмите медную проволоку и сделайте направленную по часовой стрелке спираль, обернув медь семь или двенадцать раз вокруг круглого предмета. Если у вас только маленькая проволока, тогда оберните ее вокруг карандаша. Чем больше проволока, тем больше спираль должна быть. Положите по одной спирали на каждый столбик кровати и одну прямо в центре под кроватью. Если вы чувствуете, что вы принимаете слишком много энергии слишком быстро для вас, чтобы переработать ее, тогда используйте спирали поменьше или положите только одну спираль под кровать. Чтобы усилить эффект медных спиралей, оденьте медное ожерелье или браслет, когда пойдете спать.

Если вы хотите привлечь энергию в место, где вы медитируете, возьмите очень тонкую медную проволоку и протяните ее поперек потолка или под ковровым покрытием. (В идеале нужно поместить проволоку и над вами и под вами.) Проволока должна находиться на расстоянии одного фута от соседней.

Если в вашем доме есть место с очень низким уровнем энергии, поместите угловую спираль в это место. Чтобы покрыть ваш дом моделью эфирной энергии, разместите четыре большие медные спирали в четырех углах дома (или снаружи или внутри). Если вы поместите медную спираль на чердак или на крышу дома, это послужит прекрасным средством “привлечения” энергии в ваш дом.

Как призвать дух земли в ваш дом

Чтобы призвать Дух Земли в ваш дом, нужно:

Почтить “землю”, которая находится в вашем доме

Благословите дерево и камень и кирпичи, из которых сделан ваш дом, все, что произошло из земли. Вам нужно положить руки на деревянную стену и сказать:

Спасибо вам, Духи Земли.

Пусть “Земная Энергия”, что течет в вас, принесет благословение этой семье.

Призовите тонкие эфирные энергии земли

Чтобы призвать тонкие эфирные энергии земли, расположите кристаллы, камни и живые

растения по всему дому.

Призовите волшебство духа земли наполнить ваш дом

Сосредоточьте свое сознание на земле под вашими ногами, независимо от того, насколько ваш дом высок. Попросите Духа Земли привнести основательность, стабильность и исцеление в ваш дом.

8. Священный звук

Только звук моего дыхания нарушает покой дзенского монастыря. Я смотрю на стену, наблюдая за ритмом дыхания. Вдруг хрупкое спокойствие взрывается — монах ударяет в храмовый гонг. Звук, кажется, вибрирует внутри меня. Все мое тело будто бы резонирует с мощным звуком гонга. Стены исчезают. Я исчезаю. Я чувствую, что погружаюсь все глубже и глубже. За пределы формы, за пределы времени. Глубокий резонанс гонга несет меня к центру тишины; к пустоте, к единению со всеми Вещами.

Мой опыт слушания гонга в дзенском монастыре был одним 113 самых глубинных переживаний. Вибрация гонга погрузила Меня за пределы времени и пространства и позволила войти в Другую реальность. Колокола и гонги используются в монастырях по всему миру, так как считается, что или первые или вторые способны перенести тебя в сатори или к просветлению. Звук не только может погрузить вас в другое измерение, он также является сильным орудием для очищения энергий дома и для призвания исцеляющих энергий в ваш дом.

Существуют два аспекта звука: слышимый звук и неслышный звук. Звук, который мы можем слышать, обладает силой запрета на эмоции и может создавать физическую вибрацию такой силы, что «рухнут стены Иерихона». Однако звук, который мы на слышим, обладает еще большей силой. Каждый слышимый звук имеет соединенную с ним энергетическую модель. Модели звуков всегда находятся вокруг нас, даже если вокруг тишина. Самые красивые и сильные звуки рождаются в полной тишине. Так как звук является энергией, он — вибрация. Слышите или не слышите вы его своими ушами, энергия звука вокруг вас. *У* звука есть цвет и жизненная сила и сознание. Звук можно использовать для создания священного храма внутри вашего дома. Звук не только очищает энергии в доме, он также может увеличить уровень вибраций в вашем доме таким образом, что дом запоет светом и жизнью. Звук не только изменяет молекулы в доме, но также может плотно сжимать расстояние между молекулами. Инструменты, которые вы используете для очищения энергии в вашем доме, активируют модели октав звуков как слышимых, так и неслышимых.

Все издает звуки. Каждая травинка, каждое облачко, каждая гора имеет свой собственный звук, свою собственную вибрацию. Ваше кресло-качалка, тостер и кухонный стол — все обладает звучанием. Когда вы используете музыкальные инструменты для очищения энергий в вашем доме, вы не только разгоняете застоявшуюся энергию, но также настраиваете каждую доску, ноготь, черепицу — каждую часть вашего дома звуком.

ВАШ ДОМ ВПИТЫВАЕТ ОКТАВЫ, НУЖНЫЕ ЕМУ ДЛЯ СОСТОЯНИЯ ГАРМОНИИ, ОТ ЗВУКОВ, КОТОРЫЕ ВЫ СОЗДАЕТЕ.

Вам не нужно волноваться, что вы не знаете «звук» вашего кабинета или софы, когда вы создаете звук. Ваш дом впитает октавы из созданного вами звука, так же как растение впитывает из *земли* те питательные вещества, которые необходимы ему для баланса. Ваш дом и предметы в нем впитают частоты, гармонии я октавы из звука, который вы создали с помощью музыкальных инструментов.

Предметы могут так же находиться в дисгармонии, как и люди, и звук может помочь им

вернуться к гармонии снова. Профессиональная швея рассказывала мне, что ножницы после падения немедленно затупляются. Она сказала, что их нельзя привести в порядок еще какое-то время. Я думаю, что шок от падения вывел ножницы из гармонии. Их основная звуковая вибрация начала немного колебаться, после того как их уронили. Однако звук может вернуть их обратно в гармонию. Я посоветовала швее позвонить в колокольчик над ножницами и посмотреть, не улучшит ли это остроту ножниц. Она сказала, что испробовала мою технику и заметила немедленную разницу.

Коренные американцы очень хорошо понимали концепцию «неслышного звука». Они использовали это знание, чтобы «призвать» животных во время охоты и найти растения для сбора. Мой учитель Танцующее Перо учил меня, как вызывать животных, используя «неслышный звук». Он говорил, что каждое животное и растение имеют свою собственную звуковую вибрацию. Большинство звуков одушевленных и неодушевленных объектов не могут быть имитированы голосовыми связками, но мы можем создать их с помощью наших энергетических полей. Например, чтобы использовать «неслышный звук» для призыва вороны, сначала представьте ворону. Позвольте вашему сознанию слиться с воображаемой вороной. Затем представьте или Почувствуйте вибрацию и звук животного. Затем произведите вибрацию «неслышного звука» вороны наружу. Таким образом, вы посылаете «призыв» к воронам, находящимся поблизости. После этого не удивляйтесь, если вороны начнут собираться вокруг вас.

Я верю, что силу звука только-только начали исследовать. Лечебные способности звука, его способность быть входной точкой в другие измерения и способность изменять энергетические поля находятся в зачаточной стадии исследования. Когда вь используете звук для очищения энергии вашего дома и привлечения энергии в ваш дом, помните о неслышных звуках... звуках, которые вы не слышите.

ОЧИЩЕНИЕ КОМНАТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЗВУКА

Для очищения комнаты может быть использован любой музыкальный инструмент. Вы можете импровизировать, чтобы создать ваш собственный, очищающий пространство звуковом инструмент. В некоторых первобытных культурах стучат ложками по котелкам и сковородкам, чтобы освободить комнату от «злых духов». (Термин «злые духи» предполагает застоявшуюся энергию, но может распространяться на земляных духов.) Однако, какой бы инструмент вы ни использовали, начните с большого, более громкого инструмента и продолжите меньшими, с более утонченным звуком.

Инструмент, который вы используете, менее важен, чем чувство, которое вы испытываете, используя его. Использование музыкального инструмента для очищения комнаты изменяет ваше сознание так, что вы можете чувствовать звук и стать им. Когда вы создаете звук в комнате, почувствуйте вибрацию звука внутри себя. Представьте, что звук исходит из вас, чтобы наполнить комнату. Представьте себя и инструментом и звуком. Войдите в место, где вы неотделимы от звука или комнаты, или инструмента. Когда вы «озвучиваете» комнату, будьте звуком. Все в комнате имеет звук. Когда вы становитесь звуком, позвольте волнам звука расходиться от вас, и тогда все звуки в комнате начнут звучать в гармонии. Как если бы вы были передатчиком и каждый звук в комнате настраивался в вашем направлении. Комната, приведенная к гармонии, может быть сравнима с великой симфонией — все предметы в комнате гармонично взаимодействуют. Комната, приведенная к гармонии, будет светиться и петь песню света.

КОЛОКОЛА

Мой мастер дзен сказал мне, что звук колокола продолжает резонировать далеко за пределами времени, когда вы слышите его. Он сказал, что звук уходит в вечность, он резонирует со всей вселенной.

Я люблю работать с колоколами, когда очищаю энергию. Если это возможно, я всегда предпочитаю очищать комнату с помощью колоколов перед семинарами, потому что это

оставляет кристально чистое энергетическое поле в комнате. Более того, звон колокола наполняет комнату звуковой вибрацией, но также и прекрасной цветовой вибрацией. Эти цвета невидимы человеческому глазу, но многие замечают разницу в цветах комнаты после колокольного звона. Аюди, которые видят ауры, могут часто видеть цвета звука. Но если вы не можете их видеть, вы можете почувствовать их своим сердцем и душой.

Колокола всегда ассоциировались с религиозными службами. Они появились в Азии. Археологи обнаружили колокола, относившиеся к 800 году до н.э., хотя их использовали и раньше. Племена кельтов, знаменитые своими металлообрабатывающими технологиями, привезли колокола из Азии в Европу. Колокола появились во Франции в 550 году н.э., а в Англии На сотню лет позже.

Размер колоколов

Лучше всего иметь набор колоколов от больших до маленьких, благодаря этому вы можете начать с более глубоких звуков, которые хороши для удаления застойной энергии, и потом постепенно использовать меньшие колокола, которые привносят утонченную чистоту в комнату. Хороший набор колоколов] должен состоять из колоколов приблизительно одинаковой формы, начинаясь с колоколов 7—10 см в диаметре и кончаясь колоколом с диаметром 2 см.

Виды колоколов

Когда я наблюдаю энергию в комнате, возникшую после колокольного звона, я замечаю разницу, которая зависит от металла, из которого сделан колокол, от размера и энергии, мастера, изготовившего колокол. Некоторые колокола имеют энергетические поля, которые, кажется, движутся как роскошные медленные волны. Некоторые производят энергетические поля, похожие на маленькие волны, опускающиеся и возвращающиеся. Некоторые звуки колоколов поднимаются перед тем, как резко опуститься. Некоторые частоты колоколов возвращаются к ним. Каждый колокол влияет на энергию комнаты по-разному.

Выбор колокола зависит только от вашей индивидуальности. Первый признак хорошего колокола для очищения дома —- вы сами хорошо чувствуете его. Колокол, который вы любите и почитаете, очистит ваш дом быстрее, чем самый изысканный и ценный колокол в мире. Отношение, с которым вы держите ваш колокол, напитает его специальной священной энергией. Это род алхимии, которая происходит между вами и предметом, который вы любите. Я включила некоторые советы, касающиеся разных видов колоколов, но решающим фактором является ваше отношение к колоколу, который вы будете использовать.

Серебряные колокола имеют приятную частоту звука и обладают женской природой. Они привлекают энергию серебряного света луны. Они отлично подходят для использования в доме, где много энергии ян, или в доме, где жители слишком активны и экстравертны, и им требуется время для обращения внутрь себя и открытия внутренних царств и спокойствия внутри себя. Серебряные колокола могут помочь привнести волшебство и невинность в дом. В некоторых традициях новорожденным дарят серебряный колокольчик, так как он обладает духом невинности и чистоты.

Терапевтический эффект специальной комбинации металлов был открыт восточными цивилизациями. Тибетские колокола обычно делаются из семи основных металлов: железа, меди, олова, серебра, свинца, золота и цинка. Я люблю использовать эти колокола, так как энергия и цвета, исходящие от тибетских колоколов, многомерны.

Может быть, трудно найти чисто латунные колокола, постоянные по звуку. Однако, если вы найдете хороший латунный колокол, хорошо использовать его для создания подходящей энергии. Латунные колокола вызывают сверкающую, живую энергию, очень активную и обладающую энергией ян. Если жители дома стали слишком закрытыми, интровертными и замкнутыми, латунный колокол подходит лучше всего.

Бронзовые колокола, те, что используются в японских монастырях, обладают приземляющей энергией. Так удивительно наблюдать эффект, которые бронзовые колокола

оказывают на комнату. Звук будет распространяться от колокола по комнате в форме шелковистой волны и вдруг упадет на пол. Если жители дома легкомысленны и оторваны от реальности, бронзовый колокол немедленно привнесет приземляющую энергию в дом.

Некоторые колокола, такие, что используются в церквах, отлиты в единую форму из металла, который называется колокольный металл и состоит из меди и олова. Интересное совпадение, что большинство церковных колоколов содержат Медь, так как любой колокол, который содержит медь, прекрасно подходит для работы с энергией. Медь привлекает животворящую энергию *(см. гл.7),* которая затем удерживается звуковыми вибрациями колокола, создавая особую гармонию. Используйте колокол, включающий в свой состав медь, если вы работаете с энергией или хотите повысить свой уровень вибрации.

Мой любимый колокол — это колокол храма Бали, сделанный из латуни и 22 карат золота. Хотя его звук прекрасен и сам колокол очень красив, я люблю его так сильно из-за любви и заботы, которые были вложены в него при создании. Мой колокол был изготовлен руками семьи мастеров-колокольщиков, которые живут на склоне горы в Бали. Такие колокола изготавливаются для священников-балийцев. Однако мой друг, живущий в Бали, тесно подружился с этой семьей. Они сделали мне колокол с твердым пониманием, что он будет использоваться только для священных целей. Огромные силы были вложены в его создание. Двухмесячный процесс изготовления был начат в предписанное время (полнолуние), на каждой стадии этого сложного процесса богов Бали спрашивали, остается ли колокол «живым». В конце концов, в благоприятный день уважаемым балийским священником была проведена часовая церемония освящения, чтобы благословить, зарядить и посвятить колокол его священному предназначению.

Другой мой любимый колокол подарил особый друг. Колокол прибыл из монастыря Святого Франциска в Ассизии. Хотя его звук не так хорош и это не самый красивый колокол, я люблю его, так как чувствую, что он несет энергию монахов и Святого Франциска.

Если это вообще возможно, приобретите колокол, который сделан кем-то, кого вы знаете, или по крайней мере постарайтесь выяснить все, что можете, о его происхождении. Все виды колоколов могут быть сильным подспорьем к очищающим пространство инструментам.

Как хранить колокола

Храните ваши колокола (и все ваши инструменты для очищения пространства) в специально отведенном месте. Заботьтесь о них с уважением и любовью. Если возможно, храните колокола повыше в знак уважения (например, на полке хранить лучше, чем на полу). Не храните их в захламленных ящиках или в ванной комнате, или в других местах вашего дома, которые вы предполагаете больше использовать функционально, чем духовно. Если вы возьмете свои колокола в дорогу, храните их завернутыми в сукно, которое используется только для этих целей. Эти меры защиты при перевозке также оградят их от эманации повседневных объектов. Если возможно, несите свой колокол в отдельной сумке при транспортировке.

Выбирайте сами, могут ли другие люди пользоваться вашими колоколами или нет. Но тем не менее важно поддерживать чистоту вибрации, хорошо относясь к тем, кто пользуется вашими колоколами.

Как звонить в колокола

Существует два способа звонить в колокола: при помощи стука или при помощи звона. Вы можете или звонить в колокол, используя язычок колокола, или ударять по нему снаружи. Когда вы бьете в колокол снаружи, у вас больше возможностей контролировать звук, чем когда вы используете язычок. Тем не менее, когда вы бьете в колокол с помощью язычка, вы имеете преимущество в том, что вы можете размахивать вашей рукой, пока звоните, что способствует более сильному потоку энергии. Также, используя язычок, вы можете создать продолжительный звон, что дает большое преимущество, если вы работаете в большой

комнате или вам нужно очистить много комнат.

Для битья в колокол вы можете использовать деревянную палочку (для больших колоколов вы можете использовать большой конец деревянной поварешки). Вы можете использовать просто дерево или покрыть его тонким слоем кожи. Поэкспериментируйте с различными палочками, потому что каждая из них рождает различный звук.

В некоторых эзотерических традициях для изучения искусства извлечения звука и правильного положения колокола во время церемоний требовались многие месяцы. Тем не менее Просто держите колокол так, чтобы ваши пальцы и ваши кисти не уставали. Всегда держите свой колокол мягко и легко, свободной и расслабленной рукой.

Использование колоколов для очищения комнаты

Когда вы впервые разворачиваете свой колокол, чтобы очистить комнату, остановитесь на мгновение, держа колокол в руке, чтобы вновь познакомиться с ним. Это похоже на приветствие друга, которого ты не видел какое-то время.

Начните с того, что встаньте в центре комнаты, которую вы собираетесь очищать. Ударьте в колокол один раз и послушайте очень внимательно. Это первый удар скажет вам многое о состоянии энергии в комнате. Если энергия застоявшаяся, звук колокола будет глухим. Если энергия в комнате беспорядочная, колокол будет звучать жестко и пронзительно. Вы должны различать разные звуки вашего колокола, чтобы расшифровать его различные настроения и посылы различным видам энергии. Вначале вы можете не распознавать разницу между звонами. Тем не менее, как знаток вина может почувствовать разные виноградные букеты и сборы, которые не чувствуют непосвященные, также и вы после практики начнете слышать тонкие вариации звука. Даже если вы не уверены в том, что делаете, звон колокола во время кружения по комнате поможет очистить энергию в комнате.

Двигайтесь по направлению к восточному углу комнаты, пока держите самый большой колокол. Двигаясь, сделайте короткий, точный удар. Ударьте четыре раза. Прислушивайтесь после каждого удара. Звук должен становиться чище и звонче с каждым разом. Если этого не произошло после первых четырех ударов, тогда продолжайте звонить. После каждого удара дождитесь конца звучания колокола.

Даже в практически чистых комнатах вы все еще можете замечать разницу между звучанием ударов, хотя она будет не такой сильной. В местах комнаты, где энергия собиралась и копилась долгое время, вы заметите более разительную разницу между ударами, так как звук разгоняет застоявшуюся энергию. Продолжайте бить в колокол или звонить в него короткими, чистыми движениями, пока звук не станет очень чистым и не будет иметь чистого резонанса.

После того как вы очистили первый угол, продолжайте медленно идти вокруг комнаты по направлению часовой стрелки. Даже если вы живете в южном полушарии, движение по часовой стрелке срабатывает лучше в большинстве случаев. Движение против часовой стрелки имеет смысл в некоторых редких обстоятельствах. Но если вас преследует чувство, что движение по часовой стрелке «какое-то не такое», попробуйте двигаться против часовой стрелки.

Когда вы идете, держите левую руку впереди, а колокол несите в правой. Своей левой рукой вы ощущаете энергетические поля в комнате. Все чувствуют их по-разному. Некоторые люди ощущают зоны застоявшейся энергии как стену. Другие воспринимают эту область как ворсистую. Некоторые чувствуют холод и покалывание в руках. Должно быть, вам следует поэкспериментировать, чтобы различать застоявшуюся и чистую энергию.

Когда вы идете по кругу, продолжайте звонить в колокол, пока не достигнете чистого звука в каждой части комнаты. Некоторые места могут казаться более глухими. Когда вы двигаетесь вокруг комнаты, вы будете чувствовать возрастающую чистоту, наполняющую комнату. Обычно достаточно меньшего количества ударов колокола в конце комнаты, чем в начале круга. Если вы обнаружите место застоявшейся энергии, просто остановитесь и бейте в колокол, пока не достигнете чистого, ясного звука. Продолжайте по всей комнате, пока не вернетесь туда, откуда начали.

Часто я обнаруживаю застоявшуюся энергию не только в углах, но и вокруг электрических розеток и приборов. Доверьтесь интуиции в решении, где звонить колоколом, — если вы не уверены, звонить в колокол или нет, тогда в любом случае звоните. Ваша неуверенность часто отражает внутреннее знание.

После того как вы обошли комнату с большим колоколом, продолжайте кружить по комнате, используя все меньшие и меньшие колокола. Каждый раз прислушивайтесь, пока не добьетесь чистого и ясного звука. Такой звук подтверждает, что энергия свободно течет по комнате. С каждым ударом колокола вы очищаете энергию в комнате. Вы можете закончить очищение комнаты, используя маленькие колокольчики или бубенцы и шарики друидов. Шарики друидов — это сферические шарики, обычно серебряного цвета, которые имеют нежный, эфирный звук, когда вы их встряхиваете. Они звучат почти сказочно. К тому времени, как вы закончите комнату, вы создадите приятную, прекрасно настроенную энергию.

Некоторые колокола могут «петь». Чтобы добиться этого, возьмите гладкую деревянную палку, и, когда вы будете водить ею по поверхности колокола, он может начать вибрировать чистым, звенящим тоном. Многие тибетские колокола созданы для использования подобным образом. Вы можете использовать «поющие» колокола, так же как и звонящие, при очищении комнаты.

Иногда нужно держать окно открытым, пока вы «прозваниваете» комнату. Хотя вы в действительности не нуждаетесь в этом, чтобы разогнать застоявшиеся энергии, открытое окно — это важный символ для подсознания, с его помощью вы чувствуете глубоко внутри, как застоявшаяся энергия выплывает из окна.

Когда вы закончили свой последний круг по комнате, сделайте рукой знак бесконечности в углу, с которого вы начали. (Чтобы сделать это, нарисуйте «восьмерку» в воздухе рукой, протянутой в угол.) То, что вы сделаете, закроет круг. Вы начали круг с восточного угла, и теперь вы закрываете его, связав начало с концом.

ГОНГИ

Существует два вида гонгов. Один — это металлический кованый ударный инструмент, выполненный в форме круглой металлической пластины, который вешается на особую стойку. Другой вид гонга также сделан из кованого металла, но выполнен в форме чаши. Большинство гонгов изготавливают в Китае, хотя некоторые плоские гонги делают теперь также и в Европе.

Висячие гонги

У висячих гонгов очень сильный звук. Их тона могут варьироваться от глубокой вибрации, которая, кажется, исходит из самого центра земли, до необычного звука ветряного гонга, который звучит, как сияющая звездная пыль. Гонг производит богатый звук, который зависит от палки, при помощи которой в него ударяют. Большинство палок делаются из резины или из дерева, обтянутого сукном, войлоком или шерстью.

Существует два способа использования висячего гонга для очищения комнаты. Первый — это обойти комнату по периметру, держа гонг в руках и ударяя в него, используя ту же технику, как и в случае с колокольчиками. Так как гонги достаточно тяжелы, я рекомендую вам не применять гонгов больше 36 см в диаметре.

Второй метод — поставить гонг в центре комнаты. Гонги настолько сильны, что могут провести всю работу из центра комнаты, потому что звук гонга наполнит все углы. Большие гонги дают прекрасные результаты. Когда вы ударяете в большой гонг, все здание начинает вибрировать.

Чтобы достигнуть максимальной вибрации висячего гонга, начните с мягких, нежных касаний по периметру гонга. Вы почувствуете, как возникает вибрация, когда будете это делать. Постепенно сужайте круг к центру, пока весь гонг не начнет резонировать, затем ударьте в самый его центр. Успокойте свой разум и позвольте вибрации наполнить вас и всю комнату.

Работая со звуками, начиная с самых больших и глубоких и заканчивая более светлыми и более чистыми, вы можете обработать комнату так же, как и колокольчиками. Закончите все знаком бесконечности.

Чашевидные гонги

Вы можете использовать чашевидные гонги как колокольчики и висячие гонги. Если вы пользуетесь очень большим гонгом, который слишком тяжел для переноски, вам нужно будет поместить его центр комнаты на пол, чтобы извлекать звук. Если вы производите очищение комнаты с помощью маленьких гонгов, то можете держать гонг в левой руке и ударять в него правой рукой, идя по кругу.

Наносите удары по краю гонга, когда идете по комнате. Когда вы достигаете района с застоявшейся энергией, ударьте в гонг и, пока он звучит, двигайте гонг горизонтальными или вертикальными кругами. Это увеличивает силу гонга. По завершению движения сделайте знак бесконечности.

Я держу несколько чашевидных гонгов на виду, чтобы члены семьи могли ударить в них, проходя мимо. Эта случайная звуковая вибрация продолжает очищать и наполнять энергией комнату.

КАМЕРТОНЫ

Камертоны могут быть использованы для тонкой настройки энергии, после того как более тяжелые энергии были очищены. Они могут быть также использованы для подготовки к очищению комнаты.

Чтобы настроить с помощью камертона вашу энергию перед очищением, держите камертон в одной руке и нежно ударяйте им по ладони другой руки. Когда он начнет вибрировать медленно передвигайте его по дуге от левого до правого уха напротив лица. Затем протяните руку и качните камертон вниз, чтобы коснуться земли. Подержите его там секунду, а затем вытянутой рукой качните так, чтобы концы камертона указывали прямо в небо. Подержите его так секунду и затем снова передвигайте его от левого к правому уху. Когда вы делаете это, звук начнет регулировать ваше поле тонкой энергии.

Используйте камертоны для очищения комнаты только после того, как вы уже очистили более тяжелые энергии. Камертоны могут тонко регулировать эфирную энергию комнаты, так как обладают нежной, утонченной природой.

ПОЮЩИЕ ЧАШИ

Поющие чаши - это инструменты, сделанные в форме чаши. Вам следует водить палкой по внутреннему или наружному краю чаши, чтобы добиться тона, полного густоты и объема. Обычно их делают из металла, они были привезены из Тибета или Непала, хотя некоторые изготавливают их, помещая сплетенный силикон в хрустальную вазу. Энергетические поля, произведенные поющими чашами, обладают особой природой: звук возникает в них, двигаясь по спирали наружу расширяющимися кругами, исходящими из чаши, и в то же время закручивается по спирали внутрь чаши.

Их обычно нельзя носить с собой, так как они должны быть неподвижны, чтобы достичь полного объема звука. Энергия, которую выделяют такие инструменты, создает священную спираль, которая может привлечь поток космической энергии в ваш дом. Негативная и застоявшаяся энергия уносится спиралями, все более и более расширяющимися, пока центр чаши "призывает" эфирную светящуюся энергию в ваш дом. Поющие чаши - это один из тех инструментов, что могут очистить и призвать энергию в дом.

ВЕТРЯНЫЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ

Чтобы создать защитную энергию вокруг вашего дома, нужно пригласить Дух Ветра. Вы можете добиться этого, разместив колокольчики по периферии вашего дома. Ветряные колокольчики создадут циркулирующую звуковую энергию, которая хорошо защищает и

излечивает, даже когда колокольчики не звучат.

Вы также можете повесить колокольчики внутри дома. Повесьте их там, где случайное нежное прикосновение может заставить их нежно звучать. У меня в доме есть электрические ветряные колокольчики, когда они звенят, кажется, будто легкий ветерок прокрался в гостиную.

Для очень тонкой настройки комнаты вы можете использовать набор разных колокольчиков, повешенных в ряд. Они издают эфирный и почти волшебный звук. Не забывайте начинать с низких и заканчивать высокими тонами.

БАРАБАНЫ

Барабаны несут в себе биение сердца Матери Земли. Барабаны несут Дух Жизни. Существует древняя поговорка индейцев Чероки, гласящая: «Солнце и Ауна — это барабанные палочки, играющие на теле Земли, они приносят гармонию и мир всем детям Земли».

С древних времен до наших дней у всех людей, населяющих каждый участок земного шара, во всех культурах были барабаны. Барабан способен изменять и синхронизировать групповое сознание, поэтому он использовался для многих культурных потребностей. Барабан поднимал воинов на битву и погружал посвященных в состояние глубокого транса во время ритуалов. Он использовался в религиозных церемониях и в развлечениях.

Почти во всех земных культурах звук ударов по барабану или звук ударов барабанных палочек друг по другу используется для очищения энергии. Этому есть две причины. Первая причина — ритмический звук погружает шамана в измененное состояние сознания. Звук буквально изменяет волны мозга. Это было подтверждено научными исследованиями. Биение барабана погружает лекаря или целительницу в измененное состояние сознания, где они более открыты своей интуиции, ближе к Богу, духам и к предкам. В этом измененном состоянии они могут слышать советы, которые даются во время очищения комнаты или пространства.

Вторая причина, по которой шаманы используют барабаны для очищения комнаты, это то, что вибрация барабана настолько сильна, что заставляет энергию мгновенно двигаться. Бой барабана очищает нежелательную энергию или «нежелательных духов», и притом еще призывает «добрых духов». Барабаны могут изгонять и призывать энергии. Они могут отнести вас к звездам, но могут и вернуть к корням.

Барабан сам по природе женственен, барабанная палочка обладает мужским началом. Когда вы соединяете эти две вещи в ритме, вы способствуете установлению гармонии двух противоположных, но в то же время гармоничных сил, инь и ян. Каждый удар по барабану помогает вам установить гармонию мужской и женской энергии внутри вас, так же как и внутри вашего дома и вселенной. Это магия барабана. Барабаны — это круги силы, которые могут быстро и сильно перестроить энергию вашего дома.

В первобытных культурах барабан считается святым «живым» предметом. Они обладают сознанием и духом. Горе тому, кто дотронется до барабана шамана без разрешения. Лекарь племени Апачи рассказал мне о древней традиции, согласно которой, если до барабана дотронулись без разрешения, нарушившего приговаривали к смерти.

Когда я была в зулусской деревне в Африке, я спросила, есть ли у зулусов подобная традиция. Кредо Мутва, Святой Шаман Зулусов, сказал мне, что по старой традиции убивали всех, кто дотрагивался до барабана шамана, но теперь с них только взыскивают деньги (200 рандов). Он рассказал мне, что когда умирает барабанщик, его барабан «закалывают и убивают и объявляют мертвым, хоронят в священном месте, кладбище барабанов». Эти традиции иллюстрируют силу и почтение, оказываемое барабанам.

Каждый барабан обладает индивидуальностью и отличается от других барабанов. Некоторые скрытны и экстравертны, другие открыты и веселы. Зулусы верят, что барабаны рождаются либо мужчинами, либо женщинами, и что их следует делать в обстановке мира, тогда из них будет исходить мир.

Когда я барабаню, мне иногда кажется, что время останавливается. Мне кажется, что я могу достигнуть прошлого и заглянуть в будущее. Цвета вибрируют, жизнь бьет ключом из

всех моих пор, и энергия просыпается внутри меня, напоминая о древних обещаниях и будущих свершениях. Когда я держу барабан, я чувствую себя дома.

Виды барабанов

Материалы, из которых изготавливают барабан, и способы изготовления разняться по всему миру. В Малинезии изготовители барабанов забираются на дерево, из которого будет изготовлена основа барабана, и не слезают оттуда, пока барабан не будет готов. В Африке Баньянколы делают однодневное жертвоприношение барабану. Священное стадо коров дает молоко женщине, которая считается «женой барабанов», и она относит рано утром молоко в хижину барабанов (у барабанов есть специальное помещение). Молоко оставляют снаружи хижины до девяти или десяти часов, до времени, когда, как считается, духи барабанов впитывают основу молока.

Барабаны часто изготавливают из кожи животных, прикрепленной к дереву. Их также делают из полых поленьев, положенных на бок или свешенных с деревьев, по которым потом ударяют палками. В конфуцианских монастырях использовали барабаны шириной до 2 метров. В греческом культе Диониса женщины использовали бубны в церемониях, посвященных луне. У некоторых барабанов одна сторона, некоторые — двусторонние и создают двойную вибрацию. Материалы, из которых изготавливались барабаны, варьировались в зависимости от того, что было под рукой.

Сегодня наиболее используемые для очищения пространства барабаны — это бубны. Наиболее типичные — это барабаны, выполненные в национальном американском индейском стиле, с кожей животного, натянутой на круглый деревянный обруч. Однако любой вид барабана применим для очищения пространства.

Как правильно бить в барабан

Перед тем как начать бить в барабан, прижмите к себе барабан и позвольте вашему сознанию слиться с барабаном. Потрите ваш барабан по кругу, приветствуя его. У многих барабанов есть имя, поэтому вы можете мысленно обратиться к ним по имени. Индейцы Оджибва обращаются к своим барабанам «Великий Отец», выражая почтение, так что если у барабана нет имени, вы можете поприветствовать его уважительно, назвав «Великой Матерью» или «Великим Отцом».

После того как вы приветствовали барабан, успокойтесь и позвольте энергии утвердиться в вас. Когда вы почувствуете, что достигли ее пика, позвольте энергии вырваться из вас вскриком. Этот внезапный звук призывает Дух. Попросите Дух помочь вам в очищении. Затем вы можете начинать барабанить, держа палочки в расслабленной руке. Оставьте вашу кисть гибкой, потому что движение должно исходить от нее, а не от всей руки. Работа рукой в течение долгого времени может быть очень утомительной.

Разные барабанные бои используются для разных целей. Лучше всего начать с боя, имитирующего биение сердца, то есть двуударного ритма. Это, должно быть, самый древний звук, знакомый человеческим существам. Это то, что вы впервые услышали в утробе матери. Этот звук регулирует и балансирует две противоположные гармоничные силы вселенной, инь и ян — мужское и женское начала.

После того как вы начали отбивать двуударный ритм, позвольте вашему дыханию углубиться, а телу расслабиться. Затем вы достигнете точки, когда энергия или чувство начинает переполнять вас. Так что вместо того, чтобы решать, какой ритм отбивать, позвольте барабану самому сказать вам, какой ритм нужен. Каждая комната обладает своей энергией и требует разного ритма. Вы можете обнаружить, что, когда вы очищаете энергию ванной, вы отбиваете легкий, быстрый ритм. И когда вы входите в спальню, ритм становится медленным, трехударным. Доверьтесь интуиции. Вам даже может показаться, что барабанят по вам, так как ритм исходит изнутри. Лучше всего, когда вы не думаете о ритме и позволяете, чтобы барабанили через вас — позволяя естественному ритму проходить сквозь вас. Если в вашем теле есть место или какие-то эмоции, которые создают преграду или заслон, тогда барабанный

бой не только очистит комнату, но и вашу энергию. Чем меньше вы думаете о барабанном ритме, тем больше ритмов приходит к вам из вселенной. (Для специальных указаний, как очистить комнату с помощью барабана, смотри гл. 16.)

Когда вы закончили очищение комнаты с помощью барабана, закончите церемонию так, как вы ее начинали. Позвольте энергии внутри вас расти, пока вы не почувствуете, что не можете ее больше сдержать, и выплесните ее в громком вскрике. Это способ поблагодарить Великий Дух, помогавший вам. Я узнала этот способ начала и окончания ритуала у индейца Хавсупаи, который живет в горах Гранд Каньон. Он сказал, что это не традиционный способ, он узнал о нем во время Внутреннего Путешествия. Он сказал мне, что когда дотрагивается до барабана, «благословенное чувство наполняет меня и позволяет войти в духовные царства». С его разрешения я включила эту технику в свое учение, так как она очень эффективна.

Барабан прекрасно подходит, если энергия в комнате застыла. Бой барабана быстро разгоняет густую энергию. Колокола и благовония хороши для более тонкой энергии, но если вы хотите очистить место с тяжелой, густой энергией, барабан — это один из сильнейших инструментов. Бой барабана особенно ценен для очищения эмоций. Если в комнате произошел эмоциональный взрыв, если там кто-то испытал чувство злости или расстройства, или если кто-то заболел или умер в доме, барабан может быть самым сильнодействующим средством очищения эмоциональной энергии в комнате.

Как ухаживать за барабаном

Барабан, сделанный из кожи животного, звучит по-разному, в зависимости от влажности воздуха, температуры и энергии места, где барабан расположен. Кожа натягивается и стягивается в течение дня, создавая разное звучание. Иногда даже слышно, как кожа стягивается и растягивается. Многие люди считают, что барабан разговаривает с ними. Если день влажный и барабан звучит глухо, вы можете подсушить его около источника света. (Некоторые современные индейцы используют для этого даже фен.) Если день слишком сухой, барабан будет звучать жестко. Слегка обрызгайте барабан водой, и это изменит звук, ослабив натяжение барабана.

Храните барабан в почитаемом месте. Предпочтительно повесить его на стену. Не советую вам класть барабан поверхностью к земле, так как это знак неуважения к нему. Когда вы путешествуете со своим барабаном, лучше всего пользоваться специальной сумкой для транспортировки барабана или завернуть ваш барабан в полотно, используемое только для этих целей. Если вы используете барабан для проведения церемоний, не используйте его для исполнения популярных ритмов и развлечения.

ПОГРЕМУШКИ ИЛИ ТРЕЩОТКИ

Трещотки дополняют эффект барабана при очищении комнаты. Используйте барабан для выполнения основного очищения и затем закончите церемонию, используя трещотку. (Используйте технику, описанную в гл.16.)

У трещотки успокаивающий звук, она создает нежное энергетическое поле. Трещотка подходит для «опечатывания» комнаты после очищения. Звук трещотки, как и барабана, изменяет волны мозга. Он может ввести человека в очень расслабленное состояние. Не случайно мамы используют погремушки, чтобы успокоить детей.

Виды трещоток

Трещотки и погремушки различаются по форме, как и барабаны. Они могут быть сделаны из высушенной тыквы, наполненной семенами. Их можно сделать из кусочков кожи, сшитых друг с другом в сферу с маленькими камушками внутри, или из полого дерева, наполненного песком. Они могут быть сделаны из оленьих копыт или полых стручков, которые трутся друг о друга, будучи связанными в связку. Может быть, из-за индейской крови я предпочитаю пользоваться трещотками американских индейцев, но реально годятся любые.

Как пользоваться трещотками

Сначала благословите трещотку. Пожертвуйте немного кукурузной муки или табака четырем сторонам света и Великому Духу. Для этого возьмите маленькую чашку, наполненную кукурузой или табаком, и другую, чтобы потом положить в нее жертву. Если вы используете кукурузу, возьмите щепотку тремя пальцами. Поднесите ее близко ко рту и слегка подуйте на нее. Потом держите ее в восточном направлении, испрашивая благословения у Духа Востока. Затем положите благословленную кукурузу в чашу для жертвоприношений. Проделайте это для всех четырех сторон света и закончите тем, что возьмите щепотку кукурузы, подуйте на нее и держите напротив грудной клетки, испрашивая благословения Великого Духа. Затем возьмите трещотку и погремите ей во всех направлениях и рядом с собой. Положите кукурузу в центр комнаты в качестве дара духам, откликнувшимся на ваше приглашение. (Смотри 16 главу, если нужна добавочная информация.)

Когда вы будете извлекать звуки трещоткой, освободите кисть и держите трещотку расслабленной рукой. Я советую использовать ритм приблизительно 200 ударов в минуту, это очень быстрый ритм. Чтобы освободить заблокированную энергию, держите трещотку на уровне глаз и делайте быстрые, резкие, похожие на удары дятла, движения. Продолжайте до тех пор, пока место не очистится. Ваша рука должна двигаться достаточно быстро, так, чтобы вы не могли уследить за пальцами. Если вы хотите опечатать комнату после того, как вы закончили очищение, подойдите к двери (или дверям), которые открываются в комнату. Стойте за дверью комнаты, которая только что была очищена, и делайте дятлоподобные движения, опуская трещотку вниз по двери, как будто вы застегиваете ее.

ПАЛОЧКИ

Звучащие палочки, которыми бьют друг по другу, можно найти по всему миру, в разных культурах, хотя, может быть, они более ассоциируются с аборигенами Австралии. Их можно использовать так же, как барабаны и трещотки. Ударные палочки — это две палочки, от 18 до 27 см в длину и около 2 см в диаметре. Когда вы ударяете ими друг по другу, они производят прекрасный резкий звук. Каждая часть палочки имеет разный звук и разную энергию. Мне нравится работать с такими палочками, так как они призывают духов деревьев принять участие в вашей очищающей пространство работе. (Информация о деревьях помещена в 7 главе.) Вы можете направлять энергию при помощи палочек. Если вы обнаружили застоявшуюся энергию в доме, ударьте одной палочкой вниз по другой. После последнего удара укажите палочкой направление, в котором должна двигаться энергия.

ХЛОПКИ

Хлопки разгоняют энергию. Вспомните, как вы присутствовали на грандиозном представлении. Помните аплодисменты? Часто именно в этот момент энергия представления начинает рассеиваться. Говорят, что в Древнем Китае в конце артистического представления люди никогда не хлопали, потому что знали, что хлопки рассеивают энергию, созданную в течение представления. Поэтому зрители покидали представление в молчании, чтобы унести энергию представления с собой.

Я использую хлопки для очищения комнаты, если у меня под рукой нет других инструментов, кроме моих собственных рук. Это очень эффективный метод. Когда вы начинаете «прохлопывать комнату», сделайте несколько хлопков в углу, с которого начинаете. Убедитесь, что ваше тело расслаблено, ноги немного вытянуты вперед и колени согнуты. Используйте короткие хлопки, чтобы диагностировать энергию, и более громкие, ясные хлопки, чтобы очистить энергию. Хлопки должны звучать чисто, звонко и ясно. Если хлопки звучат глухо и мягко, это обычно означает, что энергия там застоявшаяся. Чтобы рассеять застоявшуюся энергию, хлопайте по направлению от пола до потолка, разъединяя руки после каждого хлопка. Вы поднимаете энергию комнаты, когда начинаете хлопать ближе к потолку.

Продолжайте ходить по комнате, издавая мелкие хлопки, пока не дойдете до другого угла или места в комнате, где энергия заблокирована. Если какие-нибудь предметы в комнате стоят

не на том месте, вы можете обнаружить, что хлопки там звучат приглушенно. Это не обязательно означает, что предмет обладает отрицательной энергией. Просто он стоит не на своем месте. Попробуйте его переставить и похлопайте рядом с ним опять. Вы можете обнаружить, что энергия очистилась.

НАСТРОЙКА С ПОМОЩЬЮ ГОЛОСА

Настройка означает использование вашего собственного голоса для активизации энергетического потока. Нужно держать одну ноту в течение длительного отрезка времени. Все могут это делать. Для этого не обязательно музыкальное образование. Если вы можете говорить, вы можете делать подобную настройку. Чтобы делать подобную настройку, вам нужно уйти в себя и там найти свой естественный звук. Эти звуки обладают силой. Чтобы найти свой звук, сначала расслабьтесь. Встряхнитесь, подпрыгните. Пусть ваше тело станет расслабленным, как тряпичная кукла. Широко откройте рот и крикните. Расслабьте ротовые мускулы.

Сделайте несколько глубоких вдохов и позвольте себе успокоиться. Представьте, что вы погружаетесь глубоко в себя, чтобы найти там звуки. У вас действительно есть звуки. На самом деле внутри вас есть много звуковых вибраций. Каждый одушевленный и неодушевленный объект обладает звуком. Каждый из нас обладает основным звуком, внутри которого находится множество вибраций. Каждая такая вибрация обладает уникальной силой. Вы можете привнести волшебство в свою жизнь, научившись пользоваться этими звуками.

Вы можете начать настройку с произнесения «А-а-а» или «О-о-о» или любых других гласных звуков. Расслабьте рот. Убедитесь, что ваше тело расслаблено, и представьте, что вы дышите больше животом, чем грудной клеткой. Первой реакцией может быть мысль: «О, нет Это плохо звучит». Ничего страшного. Позвольте звуку проходить сквозь вас. Издавайте звуки, не пытаясь судить, хороши они или нет. Когда однажды вы привыкните к подобной настройке, вы готовы очищать комнату с помощью звуков.

Сначала встаньте в самый восточный угол вашей комнаты, которую вы собрались очищать. Будьте спокойны и используйте свое воображение, чтобы почувствовать звук этого места комнаты. Вы можете сказать: «Как я могу знать с уверенностью, какой звук этого места комнаты?» Если вы не уверены, то скажите себе: «Ну, я знаю, что я не знаю, но если бы я знал, то какой это был бы звук?» Когда вы задаете себе этот вопрос, начните прислушиваться к внутреннему голосу. Представьте, что вы можете слышать звук или звуковую вибрацию места в комнате. После того как вы нашли звук и соединились со звуком части комнаты, углубитесь в себя и найдите свой звук. Начните настройку. Убедитесь в том, что ваш звук и звук вашей комнаты слились. Пусть звук проходит сквозь вас и протекает через вас в комнату. Чем меньше вы об этом думаете, тем легче это происходит. Это может стать очень вдохновляющим опытом. Вы можете даже видеть цвета, которые ассоциируются со звуком, который вы издаете.

Продолжайте настройку, пока не почувствуете, что чистота и сила наполняют вас. Двигайтесь по комнате и продолжайте издавать звук. Вы узнаете, когда место очистится, потому что звук станет чистым, как текущая весенняя вода. (Если вы умеете издавать гармонические обертоны, это может стать очень эффективным способом очищения комнаты.)

Когда вы производите настройку, двигайтесь по комнате, начиная с ее периферии, потом двигайтесь по все сужающимся кругам. (Конечно, вам придется корректировать маршрут, чтобы обойти предметы в комнате.) Это очень медленная медитация. Можно заметить, что, когда вы подходите к местам с застоявшейся энергией, тон звука будет меняться. Звук станет менее ясным, менее чистым. Так что вам придется потратить больше времени на это место. Как бы то ни было, продолжайте двигаться по сужающимся спиралям. Продолжайте это делать до тех пор, пока не приблизитесь к центру комнаты. Когда вы достигнете центра, продолжайте настройку, пока вы не почувствуете, что звук вибрирует в каждом углу комнаты, заполняя каждую часть пространства. Это священное событие для вас и для комнаты.

ПЕНИЕ

Пение можно использовать для очищения комнаты так же, как настройку, но вместо протяжного звука вы можете использовать пение мантр. Мантры могут быть повторением священных слов, или имени Бога, или просто монотонным повторением слов, таких как «мир» или своего имени. Английский поэт XIX века, Альфред Теннисон регулярно читал мантры. Однажды он писал в письме: «Я часто впадал в странный транс — так называю это за неимением лучшего слова, еще в годы моего детства, когда я бывал в одиночестве. Он сошел на меня, когда я повторял про себя свое имя, и однажды моя индивидуальность, казалось, растворилась и угасла в безграничном существе. И ЭТО НЕ ПОМРАЧЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, но чистейшее, самое реальное из реальных, далеко за пределами слов». Прекрасное, часто используемое слово для пения — это слово «ом» из Санскрита (его еще пишут «аум»). Часто я беру слова для пения из Санскрита или другого иностранного языка, так как они свободны от ассоциаций, которыми обладают слова родного языка. Лучше пропевать не обремененные ассоциациями слова. Например, слово мир имеет несколько дополнительных значений (и не все из них позитивны). Все ассоциации со словами подсознательно активизируются, когда мы их произносим.

ДРУГИЕ ЗВУКИ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КОМНАТЫ

Песнопения

Пение песен вызывает такую сильную вибрацию, что может разбить стекло. Если вы хотите использовать его для очищения комнаты, то следуйте правилам, которые применяются для пения. Пойте песни, которые трогают вас. Пойте песни, которые наполняют вас радостью и силой, и это будет излучаться от вас, когда вы будете «пропевать комнату».

Пищалки

Пищалки — это игрушки или предметы, которые издают пищащие звуки. Используйте их для привнесения юмора в комнату, где люди слишком серьезны и нужно разрядить атмосферу.

Флейта

Игра на флейте может привнести хрустальную чистоту в комнату. Звуки флейты хороши для призвания энергии, а не для рассеивания застывшей энергии. Даже не имея музыкальной подготовки, вы можете купить недорогую бамбуковую флейту и учиться играть на ней, пока не научитесь извлекать несколько чистых нот.

Музыка

Живая и записанная музыка может сильно повлиять на энергию комнаты. Для смягчения энергии в комнате проигрывайте «Аве Мария» Шуберта, Канон Пейчелбела или любые композиции Баха или Альбинони. Прекрасно подходит музыка для флейты. Чтобы привнести энергию детской невинности, проигрывайте детские колыбельные. Для созидания, жизненной силы хорошо слушать африканскую барабанную музыку. Чтобы призвать сильную подвижную духовную энергию, слушайте Грегорианские песнопения.

Выбор музыки — это глубоко личное дело, так что, если вы хотите использовать музыку для настройки энергии, выбирайте музыку, которая вызывает в вас чувства, сходные с теми, которые вы хотите внести в комнату. Для общей настройки комнаты вы можете использовать подборку записей. Начните с прослушивания чего-нибудь поднимающего настроения, например, одного из классических маршей, потом слушайте радостную, но в то же время успокаивающую музыку (например, Барокко), и заканчивайте мягкой, ненавязчивой музыкой Нью-Эйдж.

9. Мистические символы для дома

Символы в вашем доме обладают своей собственной жизнью и своим собственным духом, они постоянно влияют на энергию в вашем доме. Вы можете практически изменить свою жизнь, используя силу символов вокруг вас.

Символы играли важную роль в понимании и отношении к миру с начала существования человеческого вида. В течение всей человеческой истории символы использовались как средство влияния на мистические силы и как средство фокусировки их вокруг нас, и люди использовали и почитали силу символов. С самых ранних пещерных рисунков до египетских иероглифов и Звезды Давида символы придавали значение волшебным силам вокруг нас. Они позволяли извлекать суть наших намерений через их значения. В древних культурах использование символов в доме влияло на благополучие его обитателей.

Хотя символы и изменились с годами в зависимости от культуры и моды, но некоторые символы остались неизменными, несмотря на изменяющие ветра времени. Эти символы имеют свою собственную силу. И не только индивидуальная форма определенного символа влияет на поток энергии, но также сотни лет использования укрепляют его силу на эфирном уровне. Например, определенная форма символа имеет свою собственную силу, так, круг представляет цельность и завершенность; но, если кто-нибудь рисует круг, держа в уме идею цельности и завершенности, это пробуждает энергию «круга», который существует на эфирном уровне. Каждый раз, когда вы рисуете круг во время церемонии и ритуала, вы не только призываете силу формы, но вы также получаете доступ к силе коллективного сознания.

Символ действует двумя способами. Во-первых, его можно использовать для фокусировки и сохранения энергии. Во-вторых, символ может работать как усилитель и передатчик энергии, даже если вы не сосредотачиваете своего внимания на символе. Символы действительно имеют свою собственную жизненную силу. Они — мини-передающие станции для тонких энергий, которые растворены в нашей реальности. Каждый символ взаимодействует с вашим энергетическим полем, постоянно генерируя силовое поле, укрепляющее вас.

Чтобы внести силу символа в ваш дом, вы можете нарисовать его на листе бумаги, завернуть ее в шелк и спрятать под кроватью или в ящиках. Вы можете повесить изображения символов на стену или приобрести скульптуры или фигурки в форме символов. Например, у меня на столе стоит латунный египетский анкх (символ неиссякаемой жизненной силы).

После того как вы сделали или приобрели символы для своего дома, важно освятить их. Металлические символы можно пронести сквозь огонь или омыть их в чистой, «заряженной» воде. Бумажные символы можно подержать на ветру или окурить дымом ладана. Во время освящения символа важно громко высказать свое Намерение. Вот короткий список нескольких символов и небольшое описание их значений.

Круг

Круг — один из самых могущественных символов. Он представляет вечность, завершенность, единство, вселенную, целостность, совершенство и Великую Магию. Вся культура американских индейцев вращается вокруг круга. Это происходит из-за того, что у них скорее круговая концепция жизни, чем линейная. Сила Мира всегда исходит кругами. Великие круги восходов и закатов солнца образуют огромный круг, так же как и луна. Сила людей исходит из священного круга жизни, т. е. рождения, смерти и возрождения.

Треугольник

Треугольник воплощает силу пирамид. Он устанавливает связь с силами тела, разума и духа, матери, отца и ребенка, прошлого, настоящего и будущего, Святой Троицы. Это активный символ Духа и стремления к высшим царствам. Два треугольника, один из которых перевернут и наложен на первый, составляют шестиконечную звезду (названную печать Соломона), которая является символом человеческой души. Треугольник обладает защищающей силой.

Квадрат

Квадрат символизирует четыре стихии: воздух, воду, огонь и землю, а также четыре стороны света. Он представляет стабильность и силу, четыре времени года. Если треугольник

(выражение триады) — это активность и динамика (или чистый дух), квадрат (выражение единства четырех) представляет материальный мир. Для египтян квадрат означал достижение.

Символ квадрата хорошо использовать, если вы хотите, чтобы ваш дом стал моделью процветания, изобилия и достижения.

Крест

Символ креста существовал раньше возникновения христианства, и он, должно быть, самый старый талисман в мире. Крест символизирует вечную жизнь, воскресение и божественную защиту от дьявола. Он также представляет Иисуса Христа.

Пентаграмма

Пентаграмма символизирует человеческое тело, каждый угол соответствует конечности — голове, рукам и ногам. Она употребляется для защиты и призвания сил добра.

Бесконечность

Символ бесконечности выглядит как восьмерка, лежащая на боку. Это очень сильный символ, он пришел из космоса. Однажды я вернулась домой и немедленно почувствовала, что энергия моего дома заряжена очень положительно. Я немедленно почувствовала себя освеженной, действительно повеселевшей. Я спросила женщину, пришедшую в гости, почувствовала ли она это. Она объяснила, что перед самым моим приходом она обошла мой дом, рисуя знак бесконечности в воздухе. Разница в энергии во всем доме была ощутимой

Значение символов будет сильно отличаться от культуры к культуре в течение разных исторических периодов. Например, «свастика» — это древний символ, священный для американских индейцев, был найден в остатках зданий древних викингов, кельтов и ацтеков, так же как и во многих древних культурах мира. Этот сильный и прекрасный древний символ теперь представляет страх и страдание для многих людей, поэтому с ним очень трудно работать.

Чтобы полностью активизировать силу символов в вашем доме, необходимо потратить некоторое время, смотря на него и концентрируясь на Намерении, с которым вы будете использовать символ. Ваша связь с символом помогает вам стать тоннелем, по которому энергия и сила символа протекает через вас в комнату, наполняя ее энергией и очищая ее, а также и вашу жизнь. После того как вы однажды активизировали символы в вашем доме, вам не нужно будет потом обращаться к ним. Они будут продолжать излучать энергию и силу.

ДРУГИЕ СИМВОЛЫ ДЛЯ ДОМА

В течение вашей жизни вас будут привлекать символы, имеющие личное значение для вас. Эти символы могут явиться к вам во сне, или, может быть, вы всегда обращаете на них внимание, когда встречаете в мире вокруг вас. Ощущение притяжения, которое возникает при виде некоторых символов, — это ключ, с помощью которого ваше подсознание дает вам понять важность этих символов. Если конкретный символ вызывает у вас чувство надежды, разрешения, радости, мужества или любые другие эмоции, которые вы хотите привнести в вашу жизнь, использование символа в вашем доме будет сильным и эффективным способом достижения этой цели. Нет необходимости полностью понимать значение этого символа. Следуйте за чувством, которое он в вас рождает, и включите его медитативные качества в физическое присутствие вашего дома.

НУМЕРОЛОГИЯ

Символически числа — это не просто выражение количества, но каждое число несет и собственную духовную силу. Очень важно понимать значение чисел для энергии вашего дома, так как нумерология вашего адреса влияет на энергию всего вашего дома.

По существу, числа — это символы. Каждое число имеет духовный смысл и способность. Точно неизвестно, где возникло искусство нумерологии, но ее следы уходят корнями на

многие тысячелетия назад. Древние члены племени Майя практиковали занятия нумерологией, так же как жители Месопотамии, которые выдвинули идею, что числа могут объяснить строение вселенной. В Каббале — древнееврейской мистической системе понимания вселенной — говорится, что Господь создал вселенную с помощью букв и чисел. Многие верят, что египетские и мексиканские пирамиды содержат в своей архитектуре и структуре нумерологические секреты.

ПИФАГОР

Пифагор был греческим философом, метафизиком и математиком, который исследовал мистическое значение чисел с научной точки зрения в 6 веке до н. э. Он почитал числа не только за их математические качества, но также верил, что каждое число имеет мистическое значение. Пифагор считал, что числа выражают основные законы вселенной. Он констатировал: «Если бы не Число и его природа, ничего из того, что существует, не было бы ясно для человека, как в своей природе, так и в связях между вещами. Вы можете наблюдать силу Числа во всех деяниях и мыслях человека».

Век за веком секреты Пифагора передавались от учителя к ученику. Когда ученик становился учителем, он передавал тайны новым посвященным, и эта традиция продолжалась. Большинство культур с эзотерическими традициями почитали понимание символики чисел. Знаменитые люди, такие как Наполеон Бонапарт, использовали науку нумерологии для оценки младших офицеров.

ЧИСЛА ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

В течение последних 25 лет я использовала нумерологию, чтобы решить, какой дом или квартиру снять. На самом деле я считаю нумерологию дома настолько важной, что иногда это служило важнейшим, решающим фактором для переезда. Например, когда у меня были финансовые затруднения, я переехала в дом Восьмерки. Когда я хотела провести время в одиночестве, следуя духовным путем, я искала дом Семерки. Я узнала о нумерологии от моей бабушки по отцовской линии, которая была астрологом. Благодаря ей я пришла к пониманию силы чисел. Она работала с метафизиком Мэнли Холлом, который и дал ей глубокое понимание мистической силы чисел.

Когда клиенты консультируются со мной о переезде или аренде нового дома, я высчитываю нумерологию дома и смотрю, находятся ли вибрация числа и энергия клиента в гармонии. Например, однажды со мной консультировалась молодая женщина, которая находилась под влиянием стресса и жаловалась, что она вечно находится в разъездах, а ей бы хотелось почувствовать покой. Я спросила у нее, когда она начала испытывать этот стресс, и она сказала, что это началось с переезда в новый дом. Я рассчитала нумерологию ее дома и выяснила, что он имеет вибрацию Пятерки; Пятерка несет энергию активности или движения. С такой энергией трудно жить, если вам нужен абсолютно спокойный дом (дома с числом Пять хороши для волнений и приключений, но никто не сможет оставаться спокойным в таком доме).

Конечно, существует множество факторов, которые влияют на энергию дома, но нумерология дома особенно важна. Существовало несколько способов изменения энергии в доме этой женщины, но так как она была готова к переезду, мы сосредоточились на нумерологии нового дома, чтобы достигнуть хороших результатов. Первый дом, который она мне предложила, также обладал вибрацией Пятерки. Это полностью противоречило тому, чтобы дом стал храмом, защищающим от спешки жизни.

Второй дом обладал вибрацией Шестерки и был как раз тем, что ей было нужно. Вибрация Шестерки хороша для гармонии и семьи. Она последовала моему совету, переехала в дом с вибрацией Шестерки и затем сказала, что она стала более расслабленной и чувствовала себя гораздо легче, чем за все прошлые годы.

Другой пример показывает, насколько сильным может оказаться влияние нумерологии на изменение энергетического поля дома. Одна знакомая семья имела два дома, второй из

которых они считали убежищем от пресса урбанизированной жизни. До недавнего времени они использовали этот загородный дом почти только для семейных выездов, весьма редко приглашая туда гостей. Номер этого дома был 24, который соответствует энергии Шестерки, очень личной, гармоничной энергии.

Недавно их привычки по отношению к проведению времени в этом доме сильно изменились. Оба, и муж и жена, начали приглашать сотрудников по бизнесу для обсуждения дел и проведения выходных в этот дом. Их дети начали приглашать однокашников. В короткое время это ранее очень личное убежище превратилось в суетливый центр общения и предприимчивости, который не утихал даже ночью. Мои друзья рассказали мне об этом, и я была в недоумении, как это могло произойти, пока позже в разговоре они не упомянули, что недавно в маленьком городке, где находился дом, перенумеровали улицы. Новый номер их дома был 211, который соответствует энергии Четверки, высоко общественному и ориентированному на служение числу.

КАК ВЫЧИСЛИТЬ НУМЕРОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВАШЕГО ДОМА

Чтобы вычислить нумерологическое значение вашего дома, сложите числа вашего адреса. Например, если адрес вашего дома — 710 дом на улице Элм, нужно сложить 7+1+0-8, что означает, что ваш дом обладает вибрацией Восьмерки. Если полная сумма больше девяти, то вам нужно сложить получившиеся цифры еще раз, чтобы получить число до девяти включительно. Например, если ваш адрес — дом 783 по улице Мейн, вам нужно сложить 7+8+3=18; потом сложите получившиеся цифры: 1+8=9. Так нумерологическое значение дома 783 по улице Мейн будет соответствовать вибрации Девятки.

Вот еще один пример подсчета:

Дом 9295 по Оак Три Лейн имеет «Седьмую» вибрацию:

9+2+9+5=25

2+5=7

Существует три исключения, это числа 11, 22 и 33, которые помимо энергии Двойки, Четверки и Шестерки имеют еще и свою собственную вибрацию (см. дальше). Если вы живете в многоквартирном доме и у этого дома имеется номер, так же как и у вашей квартиры (например, ваш адрес — дом 457 по улице Джонс, кв. 27), на вас оказывают влияние и номер дома и номер квартиры. Однако более сильное влияние оказывает номер вашей квартиры. Адрес дом 457 по улице Джонс считается так: 4+5+7=16; 1+6=7; Семерка — это вибрация вашего дома. Энергия «Семерки» означает духовный рост в уединении и одиночестве. Номер вашей квартиры 27 соответствует 9 (2+7=9); энергия «Девятки» означает содействие человечеству. Таким образом, вы обнаружите, что энергия вашей квартиры будет направлена на заботу и преданность людям (Девятка), хотя и путем одиночества и духовного уединения (Семерка).

Если в вашем адресе есть буква, например, дом 328С по улице Ферн Лейн, переведите букву в число (А=1, Б=2, В=3 и т. д.) Дом 328С по улице Ферн Лейн соответствует 3+2+8+3(с)=16; 1+6=7. Вот ключ к переводу букв в цифры:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З
И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р
С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ
Ь	Ы	Ъ	Э	Ю	Я			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**

Если у вашего дома нет номера, а есть только название, то замените буквы численными эквивалентами и подсчитайте их сумму. Например,

Дом Совы

575 1732

(ДОМ) 5+7+5=17 (СОВЫ)1+7+3+2=13
17+13=30 3+0=3
ДОМ СОВЫ=3

Номер вашего дома — это только одна часть энергии нумерологии дома, так же как ваш астрологический солнечный знак — это только один компонент вашего астрологического профиля. Хотя ваш дом может соответствовать вибрации Пятерки, но числа, из которых складывается Пятерка, будут влиять на энергию всего дома. Например, дом 77 по улице Мапл Драйв соответствует вибрации Пятерки (7+7=14=5). Но так как два числа, составляющие ее, — это Семерки (очень спокойное влияние), то энергия Пятерки смягчается. Используя сходство с астрологией в качестве примера, рассмотрим человека, солнечный знак которого Овен. Этот человек должен быть первооткрывателем, искренним, прямым и иногда даже опрометчивым. Однако если его лунный знак и восходящий знак, так же как и планеты, были более мягкими, такими как Весы или Рыбы, взрывная энергия Овна будет уменьшена другими планетарными влияниями. Влияние, которое отдельные числа оказывают друг на друга в полном числе, можно рассматривать подобным образом.

Ниже находится общая информация, которая поможет вам понять нумерологию вашего дома.

ЕДИНИЦА

Сущность единицы. Независимость; новые начинания; единство с жизнью; саморазвитие; индивидуальность; прогресс; творчество.

Дом с вибрацией Единицы идеально подходит для человека, который собирается начать частное рискованное предприятие. Человек, живущий в доме Единицы, будет больше учиться на своем опыте, чем на инструкциях или советах других. Дом Единицы хорош для тех, кто хочет следовать своим собственным инстинктам и выражать индивидуальность оригинально и деятельно. Иногда в доме Единицы господствуют сильные эмоции, особенно когда в нем живет несколько сильных индивидуальностей. Но эти эмоции исцеляют и могут стимулировать на вдохновенные действия. Дом Единица не из тех домов, где всегда прибрано, так как менее важные детали второстепенны в процессе созидания. Если вы заботились о других и заняли место в жизни, где вы всегда должны быть первым, тогда переезжайте в дом Единицы. Вы почувствуете себя более уверенно, независимо и будете готовы рисковать в подобном доме.

Проблемы аспекта дома Единицы. Иногда в таком доме вы можете почувствовать себя одиноким и изолированным, даже в присутствии других людей. Другие люди могут посчитать вас эгоистом, но вы замыкаетесь в себе только для того, чтобы принять правильное решение.

ДВОЙКА

Значение Двойки. Баланс энергии инь и ян во вселенной; противоположности; самоотказ; предпочтение интересов других своим собственным; динамическое притяжение одного к другому; знания поступают из баланса и взаимодействия противоположностей.

Дом с вибрацией Двойки прекрасное место для двух людей, которые готовы жить, как соседи по комнате, как любовники или как жена с мужем. Вибрация Двойки похожа на горение двух свечей, зажженных от одного источника; они разделены, хотя несут один и тот же свет. Люди, живущие в доме Двойки, могут быть связаны, как горошины в стручке. Вы будете сильно обращать внимание на энергии и чувства тех, с кем вы живете. Живя в доме Двойки, вы будете стремиться к миру и гармонии через дипломатию. Вы часто будете прислушиваться к точке зрения других и обдумывать ситуации, а не настаивать на своей точке зрения. Вы обнаружите, что полностью и с любовью будете понимать других. В доме Двойки вы начнете развивать чувствительность к тонким энергиям природы, искусства, музыки и даже полей ауры других людей. Сады, музыка, искусство и магия процветают в доме Двойки. Вы разовьете свою тонкую природу и желание гармонии. Этот дом прекрасен для исследования и развития

своих физических способностей и интуиции. В нем будут улучшаться взаимоотношения и укрепляться супружеские отношения.

Проблемные аспекты дома Двойки. Так как вибрация Двойки может расширить вашу чувствительность, вы можете обнаружить тенденцию к тому, что вы становитесь слишком чувствительны и слишком уж заботитесь о чувствах других людей. Если это происходит, просто успокойтесь и прислушайтесь к своему внутреннему голосу. Также энергия Двойки может исключать других, так как обитатели дома слишком замкнуты на себе.

ТРОЙКА

Значение Тройки. Триединство: Разум, Тело, Дух; тройственная природа Божества; распространение; выражение; общение; развлечение; самовыражение; открытость; оптимизм.

Дом с вибрацией Тройки — это дом, где вы можете очень хорошо чувствовать себя. Это также дом, где вы бурно общаетесь. Это дом, где вы можете расширить свой взгляд на жизнь. Положительные мысли приводят к положительному результату. Дом Тройка поддерживает ваш энтузиазм и увеличивает теплоту вашей природы. Он великолепно подходит для проведения вечеринок и развлечений. Дом Тройка способствует увеличению сексуальной/духовной энергии. Переезжайте в дом Тройку и вы расширите свою общественную жизнь. Это дом, где люди разных культур и разных взглядов могут встретиться и взаимодействовать с теплотой и любовью. Сила Триединства сильна в таком доме, так же как энергия треугольника и пирамиды.

Проблемные аспекты дома Тройки. В доме Тройки может существовать тенденция сильного разбрасывания энергии и распыления натуры. Позаботьтесь о финансах, так как в подобном доме любят развлекаться сегодня, а платить потом. Также иногда возникает тенденция быть слишком оптимистичным. Но на самом деле развлечение в подобном доме стоит любых недостатков.

ЧЕТВЕРКА

Сущность Четверки. Безопасность; четыре стихии и четыре священные стороны света; самодисциплина в работе и служении; продуктивность; организованность; целостность и единство.

Дом с вибрацией Четверки обладает стабильной и защищающей энергией. Четверка представляет четыре стены или границы, которые обеспечивают безопасность. Она символизирует твердую основу и защиту. Если вы испытывали дестабилизирующее влияние и неуверенность в жизни, переезжайте в дом Четверки. Вы почувствуете, как практичность, безопасность и земная природа возвращаются к вам. Дом Четверки очень связан с Матерью Землей. Именно в этом доме вы найдете свои корни и посадите семена своей мечты. В этом доме вы обретете стабильность, уверенность и силу. Вы также сможете пожинать плоды своего труда. Халиль Джибран говорит в своем «Пророке»: «Работа — это любовь, которая стала видимой». Ваша работа принесет вам удовлетворение и станет источником безопасности. Дом Четверка способствует полной занятости и созданию основы для будущего. Часто те, кто живет в доме Четверки, бывают заняты в сферах служения людям, таким как работа медсестры. В таком доме будет хорошо жить группе людей, которые работают над достижением единой цели. Например, те, кто поддерживают Гринпис, почувствуют, что проживание в доме Четверки способствует достижению их общей цели. Призовите в помощники Четыре Стихии, Дух Воздуха, Воды, Огня и Земли. Попросите священные ветры, дующие с четырех сторон света, увеличить вибрацию Четверки в вашем доме. Если вы интересуетесь садоводством или заинтересованы в связи с земными энергиями, дом Четверка будет способствовать вам.

Проблемные аспекты дома Четверки. Иногда, живя в таком доме, вы чувствуете, что бесконечно работаете и никогда не отдыхаете. Если вы чувствуете, что это происходит, потратьте день на сумасбродство и легкомысленные поступки. Поглупите немножко. Также существует опасность стать скрягой или упрямцем. Запомните, что вам всего хватает. Расслабьтесь Жизнь не настолько серьезна, как вам иногда кажется.

ПЯТЕРКА

Сущность Пятерки. Чувство свободы; активность; импульсивность; энергичность; тяга к приключениям; много путешествий; любопытство; восхищение; перемены; эмансипация; физическое развитие.

Дом с вибрацией Пятерки — живой, вибрирующий и постоянно изменяется. Держите свою шляпу наготове, если вы переезжаете в дом Пятерку. Если вы засиделись на одном месте, то тогда это лучший дом для вас, так как дом Пятерка — это энергия, движение и перемены. Жизнь станет непрерывным вращением и походами на встречи, общением по телефону, посещением вечеринок и выездами за город. Все это будет восхитительным и полным приключений. Если вы хотите развить навыки общения, то переезжайте в этот дом. Дом Пятерка всегда полон людей, входящих и выходящих из него. Он — центр активности. Энергия Пятерки производит стимуляцию умственной энергии, сбора информации и умения кратко и четко делиться ею. Это прекрасный дом для журналистов, которые работают на дому. Дом Пятерка позволяет приобретать опыт во многих областях. Этот дом — место для Вина, Женщины (Мужчины) и Песни. Если вы хотите остаться холостяком, этот дом не для вас. Ваша сексуальная привлекательность возрастет в доме Пятерки, и он будет хорошим местом для романтических приключений.

Проблемные аспекты дома Пятерки. Иногда жизнь в таком доме кажется слишком перенасыщенной. Успокойтесь. Понюхайте фиалки. Также иногда возникает тенденция принимать сомнительные решения. Обычно нужно доверять инстинктам, живя в доме Пятерки. Но если решение слишком важное, тогда соберитесь с мыслями и взвесьте все еще раз перед тем, как принять, решение.

ШЕСТЕРКА

Сущность Шестерки. Гармоничность; сострадание; любовь; служение; общественная ответственность; красота; искусства; благородство; заботливость; дети; равновесие; общественные службы.

Дом с вибрацией Шестерки — это центр гармонии и равновесия. Это отличная вибрация для семьи, особенно когда в доме есть дети. Проживание в доме Шестерки способствует чувству служения обществу и желанию помогать тому, кто менее удачлив, чем он. Этот дом прекрасно подходит тем, кто хочет развить артистические способности. В таком доме хорошо работать адвокату, так как энергия Шестерки успокаивает и оберегает. Адвокат, работающий в доме Шестерки, легче доберется до сердца проблемы, работая с клиентом, но сделает это с состраданием и заботой. Чувство семьи очень важно в вибрации Шестерки. Близкие отношения любви к партнеру, соседу по комнате, другу и семье пробуждаются в доме Шестерки. Украшение дома, а также прилегающего района важны в доме Шестерки.

СЕМЕРКА

Сущность Семерки. Внутренняя жизнь; мистическое число мудрости; семь чакр; семь небес у гавайских кахуна; рождение и возрождение; религиозная сила; священные обеты; тяга к ритуалам, особенно духовным; путь уединения; анализ; созерцание.

Дом с вибрацией Семерки — храм созерцания и уединения. Это место, где вы можете проанализировать прошлый опыт и настоящее положение, с уклоном в сторону духовного развития. Дом Семерка хорош для тех, кто хочет жить один, медитировать и ищет божественного откровения. Будет нелегко жить там с кем-нибудь, если он не поддерживает ваше созерцательное состояние. Подобный дом хорош для студента или исследователя, так как вибрация Семерки располагает к сосредоточенным изысканиям. Вибрация Семерки способствует интуиции, мечтам, видениям, телепатическим опытам, изучению философии и метафизики — всему, что помогает вам найти жизненный путь.

Проблемные аспекты дома Семерки. Этот дом не для тех, кто хочет добиться материального успеха. Энергия сосредотачивается на духовных, а не на материальных

ценностях. Если вы хотите жить в подобном доме не в одиночестве, это будет трудно, так как вы будете стремиться к одиночеству и даже к отчуждению.

ВОСЬМЕРКА

Сущность Восьмерки. Бесконечность; материальное благосостояние; сила; изобилие; космическое сознание; вознаграждение; авторитарность; лидерство.

Дом с вибрацией Восьмерки — это изобилие во всех сферах жизни; изобилие друзей, в семье и материальных ценностях. Если вы хотите улучшить материальное положение, переезжайте в дом с вибрацией Восьмерки. Восьмерка укрепляет организаторские умения, которые способствуют достижению материального благосостояния. С помощью дисциплины и упорной работы вы можете приобрести сильное положение. Если вы обнаружите, что слишком упорно работали над духовным и эмоциональным развитием, но не обращали внимания на материальную сторону — этот дом для вас. Обретение силы и финансового благосостояния возможно при такой вибрации. Награды, почести и признание общества — все это возможно при проживании в этом доме. Восьмерка включает в себя целостность. Ваши взаимоотношения будут развиваться не односторонне, а включат и физические, духовные и ментальные характеристики.

Проблемные аспекты дома Восьмерки. Вы должны беспокоиться о благосостоянии других и разумно обращаться с финансами. Иначе вы будете сталкиваться с постоянными утечками изобилия.

ДЕВЯТКА

Сущность Девятки. Гуманизм; самоотверженность; жертвование своей жизнью ради других; это число завершения и совершения; вселенское милосердие; терпимость; мудрость.

Дом с вибрацией Девятки — это дом, где пожинаешь плоды прошлых усилий. Это дом, где увеличивается ваша любовь и сострадание к людям. Эта вибрация помогает вам заглянуть за собственные границы. Вы свободно отдаете, так как вы поняли, сколь много вы приобрели в вашей жизни. Вы достигаете глубины мудрости, что даже может вылиться в пророчество при вибрации Девятки. Так как вы осознаете, что вы часть вселенской семьи, вы можете прощать некоторые мелочи в жизни — вас не легко обидеть. Старые друзья важны для вас и вы можете услышать о людях из прошлого, если будете жить в доме Девятки. Вы обнаружите, что люди преданы вам, им важны ваше сострадание и мудрость. Это прекрасный дом, чтобы связать концы вашей жизни. Живите своей правдой, и вы будете примером для других.

Проблемные черты дома Девятки. Пытаясь постичь величайшую пользу для человечества, вы можете не заметить индивидуальных нужд. Более того, вы можете не понять нужду какой-либо стороны вашей индивидуальности, так как воспринимаете ее в целом. Например, вы можете быть уверены, что конфеты вредят здоровью в целом, но не заметить, что ребенок, живущий внутри вас, нуждается в подобном угощении сейчас и всегда.

ВЕДУЩИЕ ЧИСЛА

Ведущие числа можно свести к более маленьким числам (Два, Четыре, Шесть и т. д.), и они несут в себе энергию малых чисел. Однако в метафизической традиции подобные числа обладают особой силой и собственным значением:

11 — особенно хорошо для развития интуиции, ясновидения, духовного исцеления и других метафизических способностей. Дом с таким номером будет хорош для того, кто хочет развить эти способности.

22 — безграничный потенциал овладения любой сферой, не только духовной, но и физической и ментальной.

33 — все возможно.

Я верю, что нашей жизнью управляют каждое мгновение, и где бы мы ни жили, мы являемся частью великого плана жизни и развития. Мы часто не вольны делать выбор дома, в

котором мы живем, и соотнести его с нужным нам нумерологическим значением. Однако каждая вибрация обладает своей собственной красотой и даст вам то, в чем вы нуждаетесь в данное время. Например, вам кажется, что вам нужно побыть в одиночестве и духовно развиваться, и вдруг вы узнаете, что переезжаете в дом с вибрацией Тройки, которая несет энергию общения, выражения и распространения. И даже если это не соответствует вашему намерению в данное время, я не верю, что есть случайности в выборе места жительства. Вы выбираете вибрацию, необходимую для вашего духовного роста. Однако если вы все же хотите изменить нумерологическое значение вашего дома, то добавьте к нему букву (только согласуйте это с властями города) и включите этот новый адрес в вашу корреспонденцию. И хотя старая вибрация будет влиять на общую энергию вашего дома, вы можете смягчить энергию согласно вашему желанию и выбору.

10. Переезд в новый дом

День переезда может стать одним из самых важных дней в вашей жизни. Он может стать началом великого и великолепного приключения или началом самого страшного кошмара. Семена, посеянные в первые дни переезда в новый дом, могут вырасти в перемены, что будут продолжаться долгие годы.

Дома похожи на людей. Они обладают сознанием и являются личностями. Когда вы впервые встречаетесь с человеком, если вы игнорируете его или, что хуже, критикуете его, это может испортить взаимоотношения с ним. Однако если вы начинаете ваши отношения с любовью, заботой и добротой, тогда долгие приятные взаимоотношения станут наградой. Чтобы процветать, быть здоровым и счастливым в новом доме, нужно сделать несколько простых шагов.

ПЕРЕЕЗД В ДОМ, В КОТОРОМ УЖЕ ЖИЛИ ДО ВАС

Приветствие

Когда вы собираетесь переезжать и осматриваете несколько домов, бывает трудно решить, какой дом лучше. Скажите мысленно «Здравствуй » каждому дому, который вы посещаете. (Если вы скажете это вслух, то напугаете агента, который сопровождает вас.) Вслушайтесь в ответную реакцию дома — откройте ваш ум и сердце и следите, какие чувства вызывает этот дом у вас. Представьте, как вы и ваша семья и/или ваши друзья будут жить здесь. Попытайтесь оценить, насколько тесна ваша связь с разными местами, которые вы посетили, постарайтесь предугадать, как те или иные различия домов повлияют на разные сферы вашей жизни.

Когда вы приняли окончательное решение, постарайтесь познать ваш новый дом. Вы можете сказать или громко или про себя: *«Приветствую тебя. Меня зовут (ваше имя), и я очень рада переехать сюда. Я хочу познакомиться с тобой, узнать тебя и проводить с тобой время».* Это приветствие может показаться вам глупым, но можно подобрать слова, которые соответствуют вашим чувствам. Основной смысл этого приветствия — установление отношений с новым домом, вы показываете, что вы счастливы здесь, что вы ищете защиты и крова в нем. Простое приветствие может привнести радость и жизнь в дом, который раньше казался безжизненным и запущенным. Дом подобен семечку, сухому и дремлющему многие годы, пока оно не попадет в благоприятные условия, начнет прорастать и нести новую жизнь.

Знакомство с личностью вашего нового дома

Перед тем как перевозить мебель в новый дом, познакомьтесь с личностью дома. Для начала проведите некоторое время в одиночестве в новом доме. Как вы там себя чувствуете?

Какие «знаки» новый дом подает вашему духу и какое энергетическое поле вы воспринимаете? Пройдите по каждой комнате. Посидите в ней и «прислушайтесь» к ее энергии. В медитации свяжитесь с духом дома и посмотрите, не хочет ли дух дома сообщить вам что-то перед переездом. Пройдите из комнаты в комнату. Останавливайтесь в каждой и постойте с закрытыми глазами. Откройте ваше сердце, ваши уши, обоняние и чувствительность кожи. Какие образы посещают вас?

Обследуйте основное строение вашего нового дома. Решите, как наилучшим образом использовать расположение дома для выполнения ваших целей. Какое основное чувство должен излучать ваш дом? Как энергия каждой комнаты может соотноситься с желаемой энергией всего дома? Как лучше использовать каждую комнату — какая комната станет местом общения и в какой вы предадитесь уединению? Где вы чувствуете наиболее подходящую энергию для медитации? Выскажите вслух ваши намерения по использованию каждой комнаты.

Если возможно, попробуйте поспать в новом месте до того, как вы перевезете туда вещи. Запомните ваши сны. Эти сны могут снабдить вас ценной информацией о том, как лучше обставить дом. Даже если вы не помните информации, то она запишется на подсознание в вашем мозгу и вы начнете действовать согласно ей, когда проснетесь.

Уборка дома и очищение дома

Перед тем как переехать в новый дом, приберитесь в нем. Вымойте окна. Вымойте пол. Отмойте стены. Полностью вычистите все. Вы убираете не только грязь, но и остаточные эманации прежних жильцов. Это не значит, что эти эманации плохие; это означает, что вы устанавливаете личное энергетическое поле в этом доме.

Когда вы закончили уборку, тщательно очистите дом, используя методы, описанные в этой книге. Очищение, которое вы проводите перед переездом, очень важно для дальнейшей жизни. Вы не только очищаете энергию, но и создаете будущее энергетическое поле. Намерение, с которым вы создаете энергетическое поле в начале взаимоотношений с домом, создаст основу для формы и энергии, которая будет развиваться в вашем доме в будущем. Это очень важно. Так же, как внимание, которое вы оказываете ребенку в течение ранних лет жизни, наложит отпечаток и на дальнейшую его жизнь, намерение, с которым вы переезжаете в новый дом, создаст энергию, которую вы будете ощущать в течение всего дальнейшего пребывания в доме.

Когда вы будете упаковывать имущество, делайте это внимательно и заботливо, так как это напитает его положительной энергией. И наоборот, когда вы будете их распаковывать, вымойте вещи с любовью и вниманием, чтобы они излучали красоту и радость в атмосферу вашего нового дома.

Дайте имя вашему новому дому

Важно подобрать имя вашему новому дому. В древней метафизической традиции все имело имя; узнать имя существа или вещи означало установить тесную связь с ней или с ним. Чтобы найти настоящее имя вашего дома, войдите в комнату, которая является сердечным центром вашего дома. (Дома имеют чакры (энергетические центры) так же как и люди, и чтобы обнаружить сердечный центр вашего дома, просто спросите самого себя, в каком месте вашего дома вы ощущаете настоящую любовь.) Когда вы окажетесь в сердечном центре вашего дома, погрузитесь в медитацию. Позвольте себе представить, что ваш дом обладает личностью и человеческой формой. Нежно и с любовью спросите имя у существа, которое представляет дом. Возможно, что вы не узнаете имя, но получите какое-нибудь чувство взамен. Если это так, то попробуйте назвать чувство. Может быть, общее имя придет позже, так же как дополнительные имена разных комнат. Чем больше вы называете дом по имени и обращаетесь к Духу вашего дома, тем лучше будет общая энергия дома.

Церемония переезда

В древние времена Церемония Переезда была очень важной для людей. В некоторых племенах вся деревня, бывало, собиралась для церемонии. Священнослужители благословляли Дом и просили Дух Дома благословить всех его жителей. После этого устраивали праздник и угощение для всех жителей деревни.

В некоторых традициях Церемонию Переезда проводили только в «благоприятные» дни, когда расположение луны и звезд способствовало переезду.

Вы можете провести свою собственную Церемонию Переезда в любой день, который более всего соответствует вашим верованиям, нуждам и вашей личности. Детали не так важны. Важно то, что вы нашли способ отметить и почтить тот факт, что вы начинаете новый цикл вашей жизни.

ПОСТРОЙКА ВАШЕГО СОБСТВЕННОГО ДОМА

Общее знакомство с землей

Постройка собственного дома предоставляет вам уникальную возможность связаться с домом от самой земли. С момента, когда вас посетила идея постройки собственного дома, вы можете создать или привнести энергию в дом, которая будет пропитывать его до конца его существования.

Когда вы решили, где построить дом, проведите некоторое время на этой земле. Походите по земле. Поспите на ней. Поговорите с ней. Погрузите руки в землю и почувствуйте ее. Когда вы установите контакт с землей, представьтесь ей и объясните ваши планы касательно земли. Попросите поддержки у земли в вашем предприятии на долгие годы. Первый шаг очень важен, потому что если вы получите поддержку Духа Земли, строительство пойдет легче и энергетический поток от земли будет постоянно проходить через дом в течение долгих лет существования дома.

Выбор расположения дома

Искусство геомантии и Функ Сой помогут вам выбрать место для вашего дома, но более важно, как вы чувствуете себя на том или ином месте, когда выбираете его для дома. После того как вы связались с землей, у вас появится сильное ощущение «правильности» места для постройки дома. Даже если знаки геомантии и Функ Сой правильны, общее чувство может не соответствовать вашему представлению. Когда коренные американские индейцы выбирали место для своих типи, хоганов или жилищ, они не соблюдали всех правил Функ Сой. Они просто чувствовали, какое место правильно. Это самый лучший метод для выбора места для постройки дома. Доверьтесь интуиции.

Архитектор и строители вашего дома

Так как вы создаете энергию дома, так же как его физическую структуру, очень важно хорошее отношение к людям, которые работают в доме. Это не значит, что архитектор и строители должны медитировать каждое утро. (Вам придется ждать столетие, пока вы найдете строительную бригаду, которая будет медитировать.) Однако лучше сотрудничайте с людьми, с которыми вы себя хорошо чувствуете, так как их энергия — это часть зарождающейся энергии дома. Дома, построенные с радостью, обладают прекрасной энергией. Дом, построенный в спорах и со злостью, часто несет чувство дисгармонии.

Все, из чего состоит ваш дом, имеет свою собственную историю и значимость. Потратьте время на воздаяние почестей источникам, из которых все исходит в вашем доме. Посмотрите на материалы, из которых сделаны части вашего дома. Когда вы смотрите на золотую структуру полированного пола, увидьте силу дуба, из которого сделано деревянное покрытие. Поблагодарите дерево за жертву, которую оно принесло, чтобы предоставить вам кров, тепло и радость. Когда вы смотрите на оконные стекла, представьте золотые пески, лежащие под теплым солнцем, пески, которые были расплавлены и перелиты в стекло для вашей пользы и зрения. Соединитесь с источником всех материалов в доме и с духом, из которого они вышли.

Когда вы делаете это, вы «призываете» Дух в материалы.

Церемония закладки фундамента

В тот день, когда вы начнете копать яму для фундамента, принесите дар земле. Вы можете последовать традиции американских индейцев и разбросать кукурузу или табак по земле в качестве благодарности. В утренние часы дня укладки фундамента нужно провести ЦЕРЕМОНИЮ ЗАКЛАДКИ ФУНДАМЕНТА. Фундамент поддерживает весь дом, так что вы, конечно, захотите, чтобы он был настолько сильным и сбалансированным, насколько возможно. В древние времена во время закладки фундамента совершали жертвоприношения. Это делалось из уважения к важности фундамента. Чтобы благословить фундамент, впрысните немного «заряженной» воды в раствор и скажите: *«Пусть сила небесного свода наполнит тебя. Пусть благословение Матери Земли наполнит тебя. Пусть этот дом стоит твердо на долгие времена».*

После того, как раствор залит, но еще не застыл, опустите в него что-нибудь ценное. Вы можете положить кристалл, который перед этим благословили, или фотографию семьи в счастливый момент жизни. Я знала семью, которая положила монетки в раствор, потому что они хотели материального достатка для дома. (Это сработало. Семейный бизнес процветал, пока они жили в этом доме.)

Церемония переезда

В некоторых первобытных культурах, когда семья переезжает в новый дом, они берут палки и барабанят по стенам часами. Это их способ связаться с Духом Дома и отпраздновать переезд.

Перед тем, как переехать в новый дом, вам следует проделать все шаги, указанные в этой главе, чтобы познать личность дома и очистить его. Даже если ваш дом абсолютно новый и вы будете первыми его жильцами, эти ступени определят стиль жизни в доме и помогут создать именно такую энергию, какую вы хотите. После проведения подготовительных мероприятий вы можете пригласить друзей и семью в новый дом. Попросите их молча благословить дом. Если ваши друзья разговорчивы, они могут громко благословить дом и его обитателей. Потом устройте праздник с едой и музыкой. Вы хорошо поработали, вы создали новый дом, вы сделали это! Радуйтесь! Ваш новый дом будет радоваться вместе с вами!

11. Дом как метафора

Все, что окружает нас, является отражением нашего внутреннего мира. Видимая реальность — это символ скрытого внутри нас мира. Ежеминутно, в течение всей жизни, вы пробираетесь по «лесу символов», отражающих вашу реальность. Чтобы понять это, необходимо разобраться в динамике, лежащей в основе этого процесса.

У всех нас есть сознательное и бессознательное представление о самих себе и окружающем мире. Представления, определяющие качественную оценку жизни, — это бессознательные представления. В каждом из нас на бессознательном уровне заложена программа, направляющая наше восприятие мира, а также влияющая на восприятие нас другими людьми. Эта программа зависит от того, как к нам относились в детстве. Она также зависит от решений, принятых нами в прошлых жизнях. Кроме того, наши представления определяются коллективным сознанием общества, в котором мы живем. Если вы не знаете, что несет в мир ваше энергетическое поле на уровне подсознания, тогда просто взгляните на то, как вы живете. Ваша жизнь всегда с абсолютной точностью продемонстрирует энергии и бессознательные представления, которые есть у вас.

Вероятно, вы слышали выражение: «Вы есть то, что вы думаете о себе». Но это не значит, что вы знаете о себе только то, о чем можете размышлять на сознательном уровне. Это также относится к тому, что вы думаете, не зная об этом (ваши представления на бессознательном уровне). Маленькому мальчику постоянно говорят, что он эгоист, — это и есть пример того, как срабатывают представления на бессознательном уровне. Способности ребенка к критичному мышлению еще недостаточно развиты, чтобы противодействовать этому негативному программированию, поэтому он бессознательно соглашается с мыслью о собственном эгоизме. Такое представление об эгоизме постепенно становится частью сущности мальчика, таким образом, он начинает чувствовать себя так, как если бы он действительно был эгоистом. Ожиданиям свойственно реализовываться, поэтому ребенок растет, совершая эгоистичные поступки. Его внутренняя запрограммированность настолько глубоко проникла в разум, что стала частью «основы существования».

Когда бессознательное представление станет частью «основы вашего существования» — это значит, что оно перестает казаться решением или представлением — оно кажется тем, что «есть на самом деле». Иногда наши глубоко внутренние представления можно сравнить с гравитацией. Гравитация настолько является частью нашей «основы существования», что мы не помним о ежесекундном давлении многих фунтов на каждый квадратный дюйм нашего тела. Гравитация — такая фундаментальная часть того, что мы принимаем в качестве «реальности», и поэтому мы почти никогда не задумываемся о ней.

Внутренние представления настолько становятся частью нашего видения самих себя и мира, что мы даже не воспринимаем их как представления. Они «приклеиваются» или внедряются в наше собственное энергетическое поле. И такие подсознательные представления постоянно объединяются в некую форму в реальном мире. Когда энергия вашего тела проецируется вовне, она несет в мир и ваши «представления». Потом представления в вашем энергетическом поле действуют как магниты, притягивая к вам ситуации и людей, совместимых с вашими подсознательными представлениями.

Это значит, что ваш собственный мир создается внутренними подсознательными представлениями о вас самом или жизни. Например, если у вас в подсознании есть мысль, что никто никогда искренне не полюбит вас, вы будете создавать отношения, в которых вас никто не любит — даже если сознательно вы можете отчаянно желать этого.

Или если ваше подсознание внедрило в ваше энергетическое поле мысль о невозможности доверять кому бы то ни было, это подсознательное представление будет постоянно исходить от вас; даже тогда, когда вы спокойны и миролюбивы. Эманации вашего энергетического поля будут работать как магнит, притягивающий в вашу жизнь людей, которым нельзя доверять.

Многие люди начинают осознавать то, что они в состоянии изменить свои глубоко внутренние представления, и при этом изменится их жизнь. Когда вы изменяете свою внутреннюю сущность, естественно, следует изменение внешней сущности. Менее известен, но настолько же верен тот факт, что изменение внешней сущности ведет к изменению внутренней. Вы можете значительно изменить условия своей жизни, просто внеся изменения в энергетическое поле своего жизненного пространства!

СОЗДАНИЕ МОДЕЛИ ВАШЕГО ДОМА

Изменением энергии в вашем доме вы создаете энергетическую модель. Поразмышляв над своим Намерением и обстановкой дома, вы сможете создать новый образец или модель; и это проникнет глубоко в ваше подсознание. Эта модель может оказать содействие в изменение глубоко запрятанной в подсознании негативной программы.

Когда ваша новая модель дома меняет вашу внутреннюю программу, вы начинаете излучать новое энергетическое поле. Жизнь и люди вокруг вас ответят на это новое энергетическое поле, и вселенная вокруг вас сойдется, чтобы подобрать соответствующую вашим излучениям энергию. Например, если вы создаете модель приключений и драматических событий в своем доме, это впитывается вашей аурой. Потом, куда бы вы ни

пошли, даже находясь вне своего дома, излучения вашей ауры будут говорить: «Эй! Я готов развлечься!», и приключение найдет вас.

Если вы хотите создать жизнь, полную изобилия, создайте в вашем доме модель изобилия. Если вы хотите почувствовать глубокую внутреннюю умиротворенность, создайте обстановку, проецирующую глубокую внутреннюю умиротворенность. Таким образом, ваш дом может превратиться в жизненное подтверждение того, что вы хотите создать в своей жизни сейчас и в будущем. Вы можете воспользоваться следующими предложениями о том, как создать модели, положительно влияющие на вашу жизнь.

Будьте более организованы в жизни

Если в вашей жизни много неразберихи, то простое приведение в порядок полок и шкафов может отразиться на всей вашей последующей жизни. Чувство порядка и организованности, которое вы получите от уборки, может родить у вас чувство силы и упорядоченности в жизни, и, может быть, вы неожиданно) сможете решить абсолютно запутанные проблемы.

Переберите содержание каждой полки с одеждой, руководствуясь девизом: «Носи это, люби это или выброси!» Пересмотрите каждую полку с жестокостью завоевателя. Если что-то нужно отремонтировать, отремонтируйте, в противном случае — выбросите.

Чтобы это не превратилось в изнуряющее занятие, начните с одного маленького ящика или уголка в комнате и медленно занимайтесь этим только в одном месте. Если свалить содержимое всех полок и ящиков на полу в центре комнаты в начале уборки, это только усугубит чувство вашего замешательства и растерянности. Даже если вы в состоянии прибраться только в одной комнате вашего дома, то даже это небольшое изменение создаст вам мощную модель для приобретения контроля над своей жизнью.

Создайте изобилие в своей жизни

Если вы хотите сделать вашу жизнь изобильной, начните с создания видимости или приобретения чувства роскоши в вашем личном пространстве. Это не требует больших денег, если вы творчески подойдете к этому. Приобретите те вещи, не дорогие на самом деле, но дающие вам ощущение богатства, например, шикарно окрашенную ткань. Посетите магазины, где продаются подержанные уцененные красивые вещички. Выбирайте те предметы, которые отвечают вашим слабостям.

Потом начните с одной комнаты, возможно, со спальни. Задрапируйте кровать и стены шикарно окрашенной тканью. Разложите множество подушек. Сделайте так, чтобы все дышало комфортом и благополучием. Повесьте на стены фотографии и картины с изображением богатства.

Вам также может захотеться создать «карту сокровищ» и повесить ее на стену. Это поможет перепрограммировать ваше подсознание. «Карта сокровищ» — это подборка фотографий или вырезок из журналов, коллаж, несущий образ того, что вы хотите. Например, если ваш старый автомобиль постоянно ломается и вы хотите новый, найдите изображение того, что вы хотите. Приклейте его на большой стенд (примерно 40 х 45 см). Затем найдите фотографию, где вы действительно выглядите счастливым, чтобы приклеить на стенд рядом с машиной. Затем наклейте картинки и изречения, которые передают идею изобилия и процветания. Может, вы приклеите изображение огромных букетов цветов или красивых ковров и изысканных блюд. Обязательно прикрепите на стенд что-то, символизирующее Духовную сущность, это напомнит о значении созидательного принципа любви в воплощении вашего Намерения. Потом поместите вашу «карту сокровищ» где-нибудь так, чтобы она начала впитываться вашим подсознанием. Таким местом обычно является спальня. Создав основу изобилия в вашем личном пространстве, вы измените программы подсознания и начнете осознавать, как изобилие действительно может войти в вашу жизнь.

Ко мне обратился молодой человек по поводу очищения энергии в своем доме. Его

уволили с работы, и ему приходилось бороться за достойное существование. Он надеялся, что очищение энергии дома может помочь поймать фортуну. Он говорил, что деньги будто уходят из его жизни, не успев появиться. Я побывала в его доме и, обходя все комнаты, поняла, что в доме имеется утечка энергии. В энергетическом плане его дом был похож на решето. Расспросив его, я узнала, что дома он часто чувствует себя очень уставшим, и его гости не задерживаются надолго, потому что также начинают чувствовать усталость. Устранив места утечки энергии при помощи очищающих техник, я предложила ему создать обстановку изобилия. (Я также предложила ему разобраться и расстаться с ощущением незаслуженности богатства, чтобы он мог понять, что вполне нормально быть богатым, и он достоин процветания.)

Для создания атмосферы богатства мы беседовали о том, что кажется ему богатством. Потом я попросила его закрыть глаза и отправиться в воображаемое зрительное путешествие, чтобы представить себя, расхаживающего по богатому дому. Находясь в состоянии такого путешествия, он сказал, что видит бутылки вина на полке, высококачественное оливковое масло при приготовлении пищи и свежий чеснок в корзинке на кухне. Его видения все, казалось, крутились вокруг кухни и продуктов высокого качества.

Он вышел из медитации, и мы говорили о том, что он видел. Он просто обожал готовить и понял, что многие из его ассоциаций с богатством связаны с продуктами из кулинарных рецептов. Он понял, что в некоторых случаях его восприятие финансового состояния навязано покупками. Например, он использовал чесночный порошок, а не свежий чеснок (хотя он мог позволить себе свежий чеснок), потому что в подсознании у него присутствовало представление, что только люди с достатком могут употреблять в пищу свежий чеснок.

Когда мы расстались, он пошел в магазин и купил хорошего оливкового масла, бутылку какого-то хорошего вина и свежего чеснока. Эта череда поступков может показаться некоторым глупой или тривиальной, но для него это было разрушением модели бедности. Позднее он сказал мне, что чувствует себя очень богатым, когда бы он ни занимался приготовлением пищи. Он оборудовал кухню, которая на его взгляд выглядит богатой. Каждый раз при появлении на ней он символически разрушал свою старую модель. Это не была история успеха в одну ночь, но медленно и настойчиво он ломал сложившуюся в сознании жизненную модель бедности и строил изобильное и благополучное будущее.

Создайте больше любви в своей жизни

Оглянитесь и присмотритесь, что символизирует для вас любовь, и заполните этим свой дом. Ко мне обратилась женщина, желающая обрести любовь в своей жизни. Мы провели очищение ее дома и сделали фонтан рядом с домом. (См. главу 13). Я попросила ее рассказать, что представляет для нее любовь. Она ответила, что любовь для нее символизируется розовым цветом (розами и изображениями сердечек). По моему предложению она посадила розовые розы в саду. Много роз! Она покрасила стены в спальной в нежно-розовый цвет и наполнила дом предметами в форме сердца разных размеров и видов: от фотографий с изображением сердца до подушек в виде сердечек. Я также предложила ей повесить на стены снимки людей, счастливых вместе. Быстрее, чем она ожидала, она познакомилась с преподавателем местного колледжа и влюбилась по уши. У них сложились чудесные взаимоотношения.

Творчество рождается от способности видеть что-то необычное в самом «ординарном». Посмотрите на корзинку и представьте абажур. Подберите то, что выбрасывают другие, и посмотрите, что из этого можно сделать. Я знала трех братьев, они все были мусорщиками. Все трое жили вместе и создали удивительное волшебное убранство в своем доме, просто используя то, что выбрасывали другие люди. Возьмите то, что выбросил другой, и найдите, как превратить это в предмет красоты. Можно использовать свой дом в качестве полотна для творчества, не потратив на это много денег. Раздобудьте старый подержанный диван и огромное количество холстов или плотной кисеи. Возьмите кисть и создавайте эскизы на холстах. Я пользовалась водоэмульсионной краской в сочетании с акриловой, чтобы она лучше

наносилась на полотно (или красители для ткани, что немного подороже). Загрузите это все в стиральную машину — моментально появится ткань, разрисованная вашим творческим воображением! Сшейте из ткани большой квадрат и закройте им диван. Чтобы покрывало не соскальзывало, сделайте из ткани тесемочку.

Раскрасьте по своим собственным эскизам абажур из простой бумаги. Оклейте стены ненужными пакетами из коричневой бумаги, наложив их один на другой. Оклейте старый комод новыми газетами или глянцевыми цветными журналами. Возьмите новогоднюю гирлянду и развесьте ее на большой ветви, поставьте все это в углу гостиной, создав тем самым атмосферу волшебства.

Это только несколько идей, чтобы вы начали действовать. Проявляйте творчество в своем доме, и вы заметите, что начали создавать модель творчества для всей вашей жизни.

Будьте умиротворенны в своей жизни

Чтобы привнести больше умиротворенности в свою жизнь, заполните дом энергией и чувством покоя. Покрасьте дом в голубой цвет. Замените красные и оранжевые тона на голубые и пастельные оттенки. Избавьтесь от того, что вам не нравится или вызывает у вас чувство раздражения. Слушайте спокойную музыку. Посвятите свой домашний кристалл миру. Расставьте по дому горшки с папоротником. Потратьтесь на аквариум с медленно и грациозно плавающими рыбками. Организуйте искусственный маленький водопад, чтобы можно было слушать успокаивающие звуки журчащей воды. Развесьте фото и картинки с мирными пейзажами. Сгладьте острые углы мебели, повесив ткань и задрапировав их. Периодически разбрызгивайте по дому ароматизированный лавандовый настой. Когда в вашем доме появится ощущение покоя, ваше сердце успокоится.

Добавьте страсти в свою жизнь

Пурпурные бархатные шторы, шикарные розовые полотенца, свечи повсюду, бахрома, бахрома, бахрома. Пусть длинные шторы закручиваются сами по себе, спускаясь и величаво располагаясь по полу. Везде разбросьте разнообразные подушечки. Комбинируйте и подбирайте, чтобы они подходили друг другу по цвету и ткани. Расставьте вазы с цветами — пусть они увядают — все стадии жизни цветка могут быть красивы (тюльпаны проходят столько очаровательных стадий высыхания и скручивания до того, как упадет последний лепесток). Небрежно сбрасывайте обувь где попало. Раскиньте старую шотландскую шаль на диване. Набросьте на абажур шарф цвета пурпурного вина с длинными болтающимися кистями. Повесьте немного неровно картину большого размера в гостиной там, где она сразу привлечет внимание. Обрызгайте комнаты духами Цветочного оттенка. Включите музыку Билли Холидэя.

Конечно, под страстью разные люди подразумевают совсем разное. Выясните для себя, что она означает для вас, и создайте такое чувство в своем доме. Меня пригласила сделать очищение своей квартиры женщина средних лет. Когда я беседовала о ее Жизни, ее целях и желаниях, выяснилось, что она была одинока и ей хотелось иметь мужчину. Когда я присмотрелась к ее дому, я увидела, что хотя все в нем выглядело очень привлекательно, там был почти идеальный порядок. Все лежало на своих местах, и похоже, что это было сделано очень тщательно. На одном столике стояли маленькие интересные фарфоровые фигурки. И каждая на равном расстоянии друг от друга. На другом столе стоял маленький букетик цветов, аккуратно расставленных в вазе. Хотя впечатление было приятным, не чувствовалось, что в ее доме или жизни есть место кому-нибудь еще. Это был замкнутый круг.

Извинившись, я подошла к букету цветов и вынула их из вазы. Я принесла их на кухню и беспорядочно воткнула их в стакан так, чтобы они свисали через край небрежно причудливым образом. Потом я попросила ее взглянуть на цветы и сообщить мне, что она при этом чувствует. Она сказала, что глядя на них, чувствует себя неудобно и дискомфортно. Мы еще беседовали о ее жизни, и она поведала, что все время чувствует ограничения в свободе

поведения.

Она позволила мне еще кое-что изменить в ее доме после того, как я провела очищение энергии. Не так уж и много пришлось очищать — немного застойной энергии в одном уголке и в другом. Но после очищения я стала передвигать мебель и разбрасывать покрывала и подушки в полном беспорядке. Я сняла картину стены и поставила ее на пол, прислонив к стене. Я также дала ей несколько дополнительных рекомендаций, что она сама может сделать, чтобы ослабить энергетическое напряжение в доме.

Энергетическое поле в доме этой женщины было таким четко очерченным, что другим трудно было входить в ее дом и чувствовать себя в нем комфортно. Создание легкого беспорядка разомкнуло замкнутую цепь. Она отметила, что изменения принесли дискомфорт, но согласилась некоторое время пожить в такой обстановке, чтобы увидеть, что произойдет дальше.

Через несколько дней она мне позвонила и была очень возбуждена. Она сказала, что мужчины на работе, которые раньше даже не замечали ее, стали обращать на нее внимание хотя она вела себя точно так же, как раньше (по крайней мере так ей думалось). Это ее так воодушевило, что придя домой, она устроила еще больший беспорядок. Я сказала ей, что совсем не обязательно разбрасывать все в доме. То, что мы сделали, стало ломать старые модели поведения, сложившиеся в ее доме, которые мешали ей вступить когда-либо в близкие отношения с мужчинами. Я счастлива сообщить о том, что через несколько месяцев она поведала мне, что у нее в жизни появился мужчина. Создайте модель страсти в своем доме, и события последуют.

Будьте веселы и счастливы

Если вы страдаете от затянувшейся депрессии, тяжести на душе, попытайтесь любым способом добавить света к тому, что вас окружает. Откиньте занавески. Расставьте по комнате свечи. Пусть с потолка спускается прозрачная ткань. Подумайте, а не завести ли вам птичку! Вы будете приятно удивлены, какое поразительное воздействие окажут на ваше настроение эти действия.

Применяйте счастливые краски. Используйте ярко-желтые и чистые радостные тона для стен и домашней обстановки. Откройте окна, чтобы они пропускали как можно больше света. Поставьте игрушки на книжные полки. Я обнаружила, что один из лучших способов взбодрить свой дом — это заиметь старомодные заводные игрушки, выставленные на обозрение. Это обязательно вызовет улыбку. Установите флюгер, разноцветные флаги и кормушки для птиц. Разбросайте на кроватях мягкие игрушки. Поставьте причудливую статуэтку в гостиной, один стул в столовой раскрасьте в полоску, другой в горошек. Приобретите необыкновенную, дерзкую и легкую в обращении домашнюю утварь, и это отразится на всей вашей жизни.

Будьте проще

Выбросите абсолютно все, что вам не нужно или совсем не нравится. Будьте безжалостны. Если вещь вам не требовалась в течение последних двух лет, избавьтесь от нее. Если вы не будете это носить через год, избавьтесь от этого. Расчистите стены. Лучше иметь одну хорошую картину, чем стену, завешенную картинками и настенными украшениями, до которых вам нет дела. Приберитесь на журнальном столике. Оставьте на нем один самый любимый предмет. Разберитесь в шкафах. Лучше иметь десять хороших нарядов, чем тридцать таких, которые вы не совсем любите носить. Упивайтесь свободной простой формой своего жилища, и ваша жизнь постепенно тоже станет проще.

Освободитесь от негативного прошлого

Чтобы избавиться от негативного прошлого, избавьтесь от предметов в вашем доме, несущих энергию прошлого в настоящее. Например, одна клиентка сказала мне, что всегда чувствует себя плохо, когда оказывается в своей спальне. Они попросила меня, не смогу ли я очистить там для нее энергию. Я проверила энергетическое поле в ее спальне, с ним все были в

порядке. Я стала расспрашивать ее о том, что она ощущаете когда ухудшается самочувствие. Она сказала, что чувствует себя именно так, как во время утренних приступов тошноты во время беременности два с половиной года назад. Потом я пойнтера совалась, когда началось недомогание в спальне. Она ответила что самочувствие ухудшается всякий раз, когда она входите спальню в течение всего прошлого года. Я задала вопрос, есть ли сейчас в спальне что-то из тех вещей, когда ее одолевал! приступы утренней тошноты.

Неожиданно ее лицо засияло. Она сказала: «Меня тошнило почти всю беременность, и обычно я оставалась в постели, потому что была слишком слаба, чтобы подняться. На кровати было зелено-голубое покрывало, которое вы сейчас видите на кровати. Примерно год назад новое покрывало испачкалось, поэтомуя положила на кровать старое, зелено-голубое. Именно тогда я начала чувствовать себя плохо, оказываясь в спальне». Она поняла, что зелено-голубое покрывало ассоциировалось у нее с утренним недомоганием и тошнотой. Поэтому каждый раз входя в спальню, у нее наступала подсознательная реакция в виде тошноты. Мы тут же убрали опасное покрывало, и она сообщила что чувствует себя великолепно. Фактически с тех пор, как покрывало было убрано, ей никогда не становилось плохо в спальне.

Зулусы сжигают одежду, в которой попали в неприятности, чтобы избавиться от эмоционального отпечатка, оставшегося на одежде. В некоторых культурах сжигают одежду женщины, в которой она рожала, с тем, чтобы она и ребенок символически вступили в новый цикл существования. Если в доме есть предметы, напоминающие вам о чем-то плохом или подаренные вам человеком, которого вы недолюбливаете, избавьтесь от них. (Или, если вы не в состоянии избавиться от них, тогда как следует очистите их.)

Вещи в вашем доме должны вызывать хорошие воспоминания. В противном случае отрицательные ассоциации будут снижать энергию вашего жилища. Когда вы покупаете что-нибудь для дома, помните: ваши чувства при покупке будут влиять на ваше самочувствие, когда эта вещь окажется в вашем доме. Если настроение при покупке хорошее и радостное, то ассоциации с этим предметом будут приятными. Если же вы покупаете что-то и продавец груб, а вы чувствуете раздражение, то, скорее всего, вы никогда не будете по-настоящему радоваться этому предмету.

Меня пригласила молодая женщина, состоящая в течение года в разводе. Она слегка страдала от депрессии, и ей захотелось узнать, может быть, в квартире, куда она переехала после развода, имеется «плохая» энергия. Когда я пришла к ней в квартиру, я заметила необычные эманации от некоторых предметов в ее доме. В ответ на расспросы она сказала: «О-о, мы с Тэдом купили это на Гавайях», «Мы с Тэдом приобрели это в маленькой антикварной лавке». Любая вещь с необычным энергетическим полем являлась приобретением, сделанным в период ее нелегкого замужества. (Замуж она вышла, едва познакомившись, и состояла в браке только год.)

Я объяснила ей, что в основном энергия ее дома прекрасна. Я предложила ей повесить несколько зеркал и поместить в окна кристаллы, но прежде всего — убрать все то, что она приобрела за короткий срок замужества. Она не хотела этого делать, я предложила спрятать эти вещи на две недели и посмотреть не поможет ли это устранить депрессию. Неохотно она спрятала их на две недели. Через две недели я позвонила, чтобы узнать, как у нее дела. Она сообщила, что депрессия кончилась. Она сказала, что поняла, что с ней происходило. Она цеплялась за прошлое и каждый раз, взглянув на вещи, купленные вместе с Тэдом, подсознательно ощущала крах. Убрав постоянное напоминание о крахе, она смогла свободно и объективно оценить свое взаимоотношения. Она решила, что не оставит в доме те вещи и полна решимости идти по жизни дальше, а не оглядываться назад.

Привнесите здоровье в свою жизнь

Чтобы ваш дом стал прибежищем превосходного здоровья, вам нужно поработать в двух областях. Первая область касается изменения непосредственного физического состояния. Замерьте электромагнитные поля в своем доме и очистите их, насколько это возможно.

Держитесь подальше от застойных мест. Не пожалейте денег на систему очистки воздуха, пейте очищенную воду или купите систему очищения воды (см. гл. 5). Проверьте нет ли каких-либо аллергенов у вас в доме, таких как клеевое покрытие, асбест, излучаемый кирпичами газ радон (только некоторые из них), и вложите деньги в устранение аллергенов.

Другой способ создания прибежища для здоровья — это создание обстановки со здоровыми вибрациями. Расставьте везде цветы. (Убедитесь, что они не вредны, вредное для здоровья растение не подходит для очага здоровья.) Покрасьте стены яркими чистыми красками, а не грязноватых или серых оттенков. (Ясные чистые тона намного полезней мрачных.)» Развесьте картины и фотографии, где изображены люди отменного здоровья или жизнерадостные люди. (Другим словами, никаких лондонских улиц с зимним моросящим дождем; лучше повесьте фотоснимок горного луга, усеянного цветами ярким солнечным днем.) Сделайте генеральную уборку дома и полностью очистите энергию в нем. Затем слегка подчищайте энергию своего дома, по крайней мере раз в неделю. Чем больше здоровья и жизнерадостности исходит из вашего дома, тем легче вам оставаться в нем здоровым и крепким.

Будьте духовнее

Найдите фотографии или картины необыкновенных духовных учителей или людей, идущих по духовному пути, которыми вы восхищаетесь. Поставьте эти фотографии там, откуда они будут воздействовать на ваше подсознание. Если вы поместите фотографию своего духовного учителя у кровати, то перед сном ваш взгляд будет падать на нее и первое, что вы увидите, проснувшись, будет эта фотография. Это неплохая идея. Не всем по душе сама мысль о гуру, в таком случае можно поместить изображение всего, что создал Бог, например, картину леса или горы. Другим хорошим способом создания более духовной обители будет размещение по всему дому аффирмаций или высказываний. Найдите цитату, отвечающую вашим духовным устремлениям, и пусть вам кто-нибудь напишет ее красивым почерком. Поместите это в рамочку и повесьте там, откуда она постоянно будет воздействовать на ваше подсознание. Лучшие места для развешивания изречений или вдохновенных слов — это ванная и комнаты.

Еще один способ создания духовной обители в доме — это сооружение домашнего алтаря. Каков будет алтарь, решайте сами, но по сути своей алтарь — это маленький храм с определенными предметами, символизирующими вашу связь с Духовной сущностью, а также предметами, напоминающими вам, зачем вы здесь на этой земле. Конечно, не у всех есть помещение для отдельной медитационной комнаты и алтаря, но маленький алтарь можно создать даже в крошечной квартирке — на столе, на полке или в том месте, которое вы считаете почетным. Моя теперешняя комната для медитаций с алтарем — это переделанный буфет. До этого, когда мы жили в очень маленьком доме, я помещала свой алтарь под декоративным столом. Я сделала для него покрывало, скрывающее стол и доходящее до пола, это создало удивительное интимное место для духовного уединения.

Ваш алтарь должен стать духовным центром дома. Энергия, создаваемая алтарем, распространяется на весь дом. Если у вас есть гуру или другие духовные учителя, вы можете поставить их фотографии на свой алтарь, в качестве напоминания о тех качествах, которые им свойственны и которые вы хотите выработать у себя лично. Если вы ощущаете духовную связь с природой, то можете поместить на алтарь предметы из природного материала. Хорошо бы иметь какой-то один центральным предмет на алтаре. Это может быть и символ (такой, как звезда Давида), или фото (какого-либо уголка природы или того, кто помогает вам соединяться со своим духовным источником). Важно все время энергетически подпитывать алтарь, прибирать и вытирать пыль, так как он выполняет такую важную функцию в вашем доме.

Будьте красивее

Чтобы чувствовать себя более красивым, создайте красоту; вокруг себя. Не спешите, постойте и подумайте, что для вас является прекрасным. Для одного — это ваза с алыми

розами, а для другого — это солнечный свет, струящийся сквозь окна со слегка колышущимися по обеим сторонам занавесками. Купите себе исключительно красивую простынь на кровать и каждый раз, ложась спать, почувствуйте, как вас обволакивает покой, исходящий от этой красивой простыни. Создайте пространство, которое, по вашим представлениям, отвечает понятию «красивое».

Чем больше вы видите и ощущаете красоты вокруг себя, тем красивее вы становитесь сами. Где бы вы ни были, даже если вы вне своего дома, впитывайте, вглядывайтесь, ощущайте, чувствуйте, слушайте прекрасное, окружающее вас. Задействуйте все ваши органы чувств. Даже если вы в многолюдном загазованном городе, где бы вы ни находились, где-нибудь всегда найдется кусочек прекрасного. Может быть, маленькое изумительное растение пробилось на свет из-под асфальта или маленькое облачко проплывает между высокими зданиями. Впитывайте прекрасное, где бы вы ни находились, и вы сами станете красивее.

Привнесите дух приключений в свою жизнь

У меня есть подруга, живущая в центре Лондона, но когда вы переступаете порог ее маленькой квартиры, вы чувствуете, что вы попали в глинобитную постройку на юго-западе США. У квартиры глиняные стены, в ней растут кактусы. Хозяйка жжет шалфей и ставит на стерео исконную американскую флейтовую музыку. На стенах у нее индейские амулеты и фотографии волков, ковры в юго-восточном стиле. У вас появляется чувство, что если вы выгляните из окна, вы увидите великие равнины с несущимися по ним буйволами, а не рынок Портобэлло. На мой вопрос она ответила, что это наполняет ее приключенческим духом и чувством первопроходца. (Интересно отметить, что ее жизнь полна приключений.) Хотя она работает в Лондоне, в учреждении, тем не менее она побывала в США и жила в вигваме индейцев и сделала настоящий индейский барабан. Форма следует за Намерением, а так как у нее было Намерение испытать приключение и Дух Запада, она начала претворять это в жизнь.

Чтобы добавить приключенческого духа своей жизни, повесьте фотографии или изображение экзотических мест. Создайте пространство, говорящее: «Я выступаю за собственные границы. Я хочу достигнуть этого в жизни». Руководствуйтесь не только цветом при выборе обстановки. Будьте смелее. Комбинируйте стулья эпохи королевы Анны и изящную посуду вэджвудского фарфора с плакатом поклонника хэви-металл или флуоресцентной оранжевой лампой.

Вы один из тех, кто не хочет пользоваться «хорошими вещами»? Вы никогда не пользуетесь полотенцами, висящими в ванной, а используете что-то старое, несвежее? Или вы никогда не пользуетесь хорошей посудой? Если вы хотите я испытать дух приключения в своей жизни, тогда дерзайте. Пользуйтесь своей лучшей посудой! Садитесь на свои лучшие стулья! (снимите целлофановые покрытия!) Вытирайтесь своими лучшими полотенцами! Рискните в своей домашней обстановке, и это будет стартовой площадкой для вас в дерзких приключениях жизни.

Что такое ваш домашний очаг?

Осмотрите свое прибежище, созданное вами в своем доме. Что за энергию в целом несет ваш дом? Выглядит и является ли он домом спартанца? Отражает ли он комфорт и спокойный взгляд на жизнь? Дом спартанца — это прекрасно, если только вы хотите насколько возможно приблизиться к естественной жизни. Однако если вам необходим комфорт в жизни, тогда сделайте домашнюю обстановку более уютной. Если вам нужны точность, ясность и организованность в жизни, а ваш дом выглядит как после пронесшегося в нем смерча, то переделайте все в доме, чтобы изменилась ваша жизнь.

Соответствует ваш дом тому, что вы хотели бы для себя? Довольны вы тем, что несет ваш дом другим людям? Если бы вы забрели в ваш дом как случайный прохожий, какое бы мнение сложилось у вас о человеке, живущем в нем? (Обычно мнения, приписываемые нами остальным людям, точно указывают наши собственные подсознательные чувства.) Если ваш

дом не отражает то, что вы хотите, измените что-то в нем и наблюдайте как начнет меняться ваша жизнь.

Дом как образ «Я»

Чувство порядка, проявляющееся в том, как мы организуем свой дом, является отражением нашего собственного чувства порядка во вселенной. Ваш дом по многим аспектам — это символическое проявление вас самих. Фактически многие специалисты в области сновидений доказывают, что когда бы во снах ни появился дом человека, он чаще всего символизирует самого человека. Фундамент дома во сне представляет подсознательное, а чердак часто означает высшие устремления. Каждая часть вашего дома символически соотносится с частью вашей жизни. Для того чтобы изменить свою жизнь или укрепить какой-то из аспектов жизни, обратите внимание на соответствующую часть своего дома. Каждая комната дома представляет частичку вас самих. Хотя я и привела несколько примеров далее, но лучше вам самим определить, что символизирует в вашей жизни каждая комната.

Главный вход

Главный вход вашего дома — очень важная часть, так как он не только создает первое впечатление и устанавливает энергию для всего дома, но также это символическая заявка о себе самом всему миру. Ваш дом должен быть питательной средой, где вы все время оказываетесь. Чем приветливее ваш вход, тем больше поддержки и подпитки он вам дает. Сделайте вход в ваш дом выражением намерения всего вашего дома. Посадите цветущие лечебные растения у входа и повесьте вдохновляющие вас картинки в прихожей. Кроме того, очень важно хорошее освещение, и здесь помогут зеркала, чтобы добавить света и увеличить видимые размеры, особенно если ваша прихожая мала.

Если вы хотите встречать весь мир с распростертыми объятиями, то создайте впечатление о своем доме как о хлебосольном и гостеприимном месте. Позаботьтесь о том, чтобы подход к дому не был загроможденным и грязным. Освободите дорожку к дому и особенно проследите, чтобы дверь открывалась широко и полностью, с тем, чтобы благоприятная энергия попадала в дом. Если вам, входя в свой дом, приходится преодолевать преграды, то это может символизировать сооружение преград для преодоления в самой жизни. Устраните препятствие при входе в дом, чтобы устранить препятствия в своей жизни.

Спальная

Ваша спальная — это такое место, где вы уединяетесь, и она может символизировать ваше восприятие самого себя. Она отличается от прихожей, которая символизирует ваше внешнее выражение. Если у вас низкий уровень самооценки, а спальная — темная и мрачная, тогда вам может захотеться сделать ярче освещение, повесить зеркала и использовать светлые тона. Символически это послание самому себе о том, что ваш внутренний мир чист и возвышен. Однако если вы всегда отдаете энергию другим, не оставляя себе ничего, и спальная ваша светлая и лучезарная со множеством окон, тогда вам захочется создать некое подобие гнездышка и прибегнуть к теплым тонам потемнее и прикрыть окна шторами. В результате получится такая обитель, которая будет говорить, что ваш храм у вас внутри.

Ванная

Ванная может быть символом освобождения и очищения всего того, что вам не нужно в этой жизни, а также она является местом очищения и возрождения. Ванная — это символ расставания с прошлым и встречи нового. Если у вас возникают трудности при расставании с вещами, которыми вы больше не пользуетесь, и при прекращении отношений, которые вам ничего не дают, тогда приберитесь в ванной и пересмотрите все полки. Избавьтесь в ванной от всего того, что вам не нужно. Это может привести к созданию такого жилища, где не отвечающие вашим интересам вещи уходят из вашей жизни. Если вы чувствуете, что жизнь ваша застоялась и требует возрождения, вымойте все в ванной комнате. Само наведение

чистоты создаст место обновления и очищения в вашей жизни.

Системы жизнеобеспечения

Не только комнаты вашего дома характеризуют вас, но также системы жизнеобеспечения и различные материалы тоже дают о вас представление. Хотя важно подходить со своими мерками относительно того, что означают различные системы жизнеобеспечения вашего дома, но вот все же несколько гримеров для рассмотрения.

Вода означает эмоции и чувства, поэтому водопровод в доме может нести представление о ваших эмоциях. Если водопровод засоряется, то это может означать сдерживание эмоций. Если течет в туалете, это может быть знаком ваших чрезмерных эмоций. Если трубы замерзают — это может означать вашу холодность. Текущий кран может свидетельствовать о постоянном эмоциональном истощении. Конечно, текущий кран может просто говорить о том, что нужен новый, но здесь часто существует связь системы водоснабжения с эмоциональным состоянием.

Электричество в доме может говорить о вашей жизненной силе или вашем энергетическом поле. Если постоянно перегорают пробки в вашем доме, присмотритесь и решите, не нужно ли вам чуточку снизить темп своей жизни. Может быть, вы слишком много на себя берете. Если лампочки без конца перегорают, возможно от того, что вы слишком много отдаете энергии и не получаете достаточно взамен.

Пол дома несет представление о ваших жизненных основах. Если на полу первого этажа или подвала появляется трещины или пол коробится, присмотритесь к себе, когда » своей жизни вы чувствуете себя «как на вулкане».

Стены являются символом основательности и поддержки в жизни. Если ваши стены проедают термиты, задумайтесь, нет ли в вашей жизни того, что подтачивает вашу опору в жизни.

Занимаясь символикой своего дома, помните, все, что окружает вас, включая сам дом, есть ваше отражение. Ежесекундно вселенная нашептывает вам свои послания. Эти послания проявляются в ваших снах, в ситуациях, в которых вы оказываетесь, в безграничном символизме, окружающей вас в своем Доме. Точно так же, как высокие горы, глубокие ущелья и золотые реки находят место у вас в душе, так и дом ваш есть ваш макрокосм, и эта внутренняя богатая жизнь присутствует в вашем доме. Внутри вашего дома живет дух гор, равнин, океанов и звезд. Ваш дом — это мириады перекрывающих друг друга энергетических вибраций, ваши отражения, разговаривающие с вами. Ваше собственное жилое пространство может стать духовным убежищем, имеющим большое значение для вашего собственного пути, и тогда вы сможете восторженно вступить в будущее. Или ваш дом будет больше напоминать безжизненный и необитаемый остров. По мере создания в се доме цветущих и полных любви и жизни уголков, ваша жизнь будет становиться насыщеннее и полнее.

12. Мир света

Наша планета и все живое на ней эволюционировали при естественном благотворном свете солнца. Стадии развития организма, цвет нашей кожи и даже, в некоторой степени, наши индивидуальности менялись в соответствии с получаемым из окружающей среды светом. Нашему организму нужен для дыхания кислород, для питания — пища, а свет необходим для того, чтобы жить. Свет — не только один из наиболее важных факторов, необходимых для выживания любой формы жизни, но свет также является одним из наиболее мощных (но все еще не признанных) источников оздоровления, доступных нам на планете.

Последние захватывающие исследования открывают сейчас те же знания, что передавались из поколения в поколение язычниками солнцепоклонниками. Светом можно

исцелять физические и умственные болезни. Свет в доме может привести к истощению или, наоборот, к выздоровлению. Свет вокруг нас не только является символом внутреннего света Духа, но он также необходим для нашего физического существования. Не просто по совпадению используем мы слово «просветление» для описания необыкновенного духовного состояния. Где-то в глубине души мы признаем силу и власть света. Мы пользуемся фразами «Я видел свет», «Он — свет моей жизни», «Жизнь в свете» или библейское изречение «Да будет свет» для подчеркивания силы, которой мы наделяем свет. Сделайте свой шаг в этой захватывающей области открытий.

ЦВЕТ

Наиболее очевидное доказательство воздействия на нас света — это влияние на нас цвета. Цвет влияет на все аспекты нашей жизни.

Цвет, предпочитаемый вами в обстановке дома, оказывает самое прямое и сильнейшее воздействие на вас по сравнению с другими параметрами вашего окружения. Даже если мы не осознаем этого, мы признаем силу воздействия цвета на нашу жизнь. Мы пользуемся такими выражениями как: «У меня сегодня не радужное настроение», «Не яркий выдался денек», «Она расцвела», «Он смотрит на жизнь сквозь розовые очки», «Он раскраснелся», «Она покраснела от злости ...или позеленела от зависти ...или побагровела от ярости». Примеры можно приводить еще и еще. Цвет всегда играет важную роль в любой сфере нашей жизни. Для того чтобы понять, какую силу имеет цвет в наших домах, необходимо разобраться, что такое цвет.

Что такое цвет

Цвет есть часть солнечного излучения. Свет солнца состоит из многочисленных электромагнитных волн. И только один процент всего спектра электромагнитного излучения достигает земной поверхности. В этот один процент входят электрические волны, радиоволны, короткие инфракрасные, видимые электромагнитные (цветовые), ультрафиолетовые волны, рентгеновские лучи, гамма-лучи и космические излучения. Видимый свет (цвет) есть только очень маленькая доля участка спектра электромагнитных волн. Разница лишь в том, что для нашего глаза цвет является видимым, а излучение других электромагнитных волн невидимо. Тот факт, что у людей развилась способность различать цвет (и не воспринимать другие волны, менее многочисленные на планете), свидетельствует о том, что реакция человека на видимый свет развивалась постепенно от начала человеческого существования, и наше реагирование на свет заложено очень глубоко в нервной системе.

В пределах видимого электромагнитного спектра самые длинные волны (низкая частота) — красного цвета, а самые короткие волны (высокая частота) — фиолетового. Все другие цвета располагаются между границами этих двух цветов. Между ними нет четких границ. Они переходят друг в друга, как цвета радуги. Любой из этих оттенков, а также свет в целом, о оказывают на нас огромное воздействие на физическом, эмоциональном и духовном уровнях.

Как цвет влияет на нас

Альберт Сент-Джорджиу, лауреат Нобелевской премии, открывший витамин С, экспериментируя с цветом, добился выдающихся результатов. В своих исследованиях он подвергал некоторые ферменты и гормоны воздействию лучей разного цвета и убедился, что определенные цвета, воздействуя на ферменты и гормоны, меняют их на молекулярном уровне (1). Если воздействие различных оттенков света влияет на молекулярную структуру ферментов, разве могут они не воздействовать на нас? Другие исследователи обнаружили, что одни оттенки увеличивают скорость ферментных процессов, а другие замедляют их. Кроме того, некоторые цвета влияют на активность ферментов (2).

Доктор Макс Люшер, исследователь в области цвета, изучал выбор оттенков из цветовой гаммы различными людьми. Он пришел к заключению, что реакция людей на цвет не зависит от культурного уровня, а имеет глубокие корни в самом человеке. Люшер сделал вывод, что выбор цвета может отражать психологические качества, а также гормональные нарушения (3).

Даже на слепых цвет оказывает воздействие. Исследования, проведенные в России, показали, что иногда слепые люди могут определить цвет пальцами рук. Некоторые люди, будучи слепыми, говорят, что ощущают красный цвет теплым, неровным и покалывающим (замеры температуры всех исследуемых цветных поверхностей показали одинаковые значения), а голубые оттенки кажутся им гладкими и прохладными. Это предполагает, что цвет не только зрительно воздействует на нас, но влияет и на наше энергетическое поле, даже если мы закрываем глаза или спим.

Серия повторных опытов показала, что воздействие теплых оттенков красного, оранжевого и желтого цветов повышает кровяное давление, частоту пульса и дыхания, а воздействие зеленого, синего и черного цветов понижает эти же показатели.

Цветолечение

Древние египтяне первыми использовали цвет в лечебных целях, а греки определили конкретные цвета для лечения различных заболеваний. В наше время цвет также используется в медицинских целях. В палатах родильных домов используются голубые лампы для лечения желтухи новорожденных. Шестьдесят процентов недоношенных детей имеют желтуху, как следствие накопления в организме биллирубина, придающего желтый оттенок коже. Если эту болезнь не лечить, она может привести к повреждению мозга и даже смерти. Голубые лампы прекрасно справляются с ней. До появления цветотерапии единственной альтернативой применению цвета была рискованная процедура под названием «заменное переливание крови»(4).

Розовые комнаты, служащие для усмирения заключенных в США, являются примером того, как выкрашенные яркой розовой, цвета жевательной резинки краской стены за считанные секунды усмиряют буйных заключенных. Через несколько секунд наступает снижение мускульной активности, свидетельствующее о том, что цвет действует не только в физическом, но и в эмоциональном отношении. Это стало инновационным открытием, потому что раньше применялись успокоительные средства или даже грубая физическая сила для охлаждения пыла агрессивных узников.

Воздействие цвета на эмоции

Однажды меня позвали провести очищение дома одной семьи, так как родители были обеспокоены присутствием некой сущности или привидения в комнате ребенка. Маленький мальчик, очень чувствительный, мучился от кошмаров и стал необъяснимо гиперактивным. Когда я расспросила семью о возникновении этого состояния, они констатировали, что проблемы начались после того, как ребенка поселили в неиспользовавшемся ранее кабинете. Его собственная комната была очень мала, и они решили отвести ее для новорожденного.

Сначала я подумала, что у ребенка сложный психологический период привыкания к малышу и вынужденному переезду в другую комнату. Хотя семья была уверена в воздействии некой сущности (всегда легче свалить вину в трудных обстоятельствах на привидение), я подумала о переезде мальчика как о возможной причине его ощущения ненужности в семье, отсюда и кошмары. Разговор с маленьким мальчиком не обнаружил никакой (осознаваемой) ненормальной реакции на появление малыша. А когда я осмотрела его комнату, я не нашла никаких признаков присутствия привидения. Однако мне сразу бросились в глаза стены бордового цвета. Цвет, казалось, давил и угнетал. Чувствуя, что я нашла источник проблемы, я попросила семью (пока ребенок был вовлечен в процесс развивающих игр) выкрасить стены в комнате ребенка чистым ясным ровным голубым цветом.

Счастлива сообщить, что сразу после изменения цвета стен ребенок вернулся в прежнее спокойное и жизнерадостное состояние. Он смог спокойно спать, и кошмары прекратились. Если посмотреть на ситуацию глазами психолога, то можно было бы сказать, что внимание родителей к ребенку, выразившееся в перекраске стен его комнаты, придало ребенку чувства уверенности в себе. Но я лично уверена, что причина тому — простое изменение цвета комнаты.

ЦВЕТ В ДОМЕ

Спектр нашего сознания неотделим от светового спектра.

Красный

Красное вызывает прямую ответную реакцию физического тела. Сила, мужество, непоколебимость, здоровье, решительность и сексуальность являются атрибутами красного цвета. Он может быть чрезвычайно животворящим и стимулирующим и может помочь в преодолении инерции, депрессии, страха и меланхолии. Это великая помощь тем, кто боится жизни и склонен к уходу от нее. Красное — это сила. Это динамика и прочность. Это цвет адреналина, огня, жажды жизни и скорости. Это физическая энергия. Это страсть, мужество и возбуждение. Он дает энергию и мотивирует достижение и осуществление целей. Красное — это цвет «действия». Это цвет «А ну-ка быстро за дело!» Наблюдение за атлетами в университете Техаса показало, что созерцание красного цвета увеличивает физическую силу на 13,5 % и добавляет 5,8 % электрической активности мускулам. Это предполагает, что красный цвет активизирует активность и физическую силу.

Красный не является лучшим цветом для спальной, так как у вас могут появиться трудности в окружении такого стимулирующего цвета. Тем не менее вы можете обнаружить, что способность к чувственному наслаждению возрастет в красной спальной. Красная столовая вызовет аппетит, поэтому, если вы на диете, это может оказаться не лучшим вариантом для столовой. Красный цвет рабочего кабинета или комнаты для занятий или даже гостиной стимулирует движение и активность. Если вы — медлительный человек или у вас период застоя в жизни, выкрасите стены красной краской (возьмите розовую, алую или даже ярко-красную или красно-коричневую, но не темно- бордовую или красную с грязным оттенком) и будьте готовы к резкому взлету в жизни!

Оранжевый

Оранжевый — это теплый, активизирующий цвет, но он светлее и выше вибрациями, чем красный. Оранжевый — это цвет счастья и общения. Клоуны всего мира предпочитают его. Он способствует оптимизму, открытости, эмоциональной уравновешенности, доверию, переменам, напряжению сил, мотивации, способности перестраиваться, энтузиазму и чувству единения. Это яркость и добросердечие. Это терпимость и общительность.

Оранжевый подойдет в любой комнате, где вы будете устраивать групповые встречи, где люди будут собираться для общения и веселья. Это замечательный цвет для любой комнаты, где устраиваются вечеринки. Моя столовая была кремово-серого цвета, и моя семья отказывалась там есть. Мы либо ели на кухне в непринужденной обстановке, либо в гостиной. Я выкрасила столовую теплым цветом спелой тыквы, не сообщив никому о причинах своего поступка. Почти тут же дети стали заниматься уроками в столовой. В столовой же зарождались грандиозные планы. Казалось, это была комната, где каждый норовил «засидеться», не говоря уж о том, что со временем всем хотелось есть только в столовой. Хотя я представляю силу воздействия цвета, тем не менее я была ошеломлена, насколько быстро все отреагировали на изменение цвета в этой комнате.

Желтый

Желтый стимулирует интеллект и общительность. Это последний из теплых, направленных вовне, цветовых лучей. Он связан с умственными способностями, организованностью, вниманием к деталям, оценкой, умственной деятельностью, академическими достижениями, дисциплиной, администрированием, похвалой, искренностью и гармонией. Таким образом, желтый дает возвышенность и свободу. Он нужен для концентрации и ясности мыслей. Это цвет, способствующий гибкости и адаптации. А также он несет удачу.

Желтый цвет отлично подходит для домашнего кабинета. Он желателен везде, где вы

хотите испытать взлет мысли и стимулировать беседу. Желтые кухни чаще получаются местами общения для семьи и друзей и обычно вызывают чувство достатка. Желтый также будет хорош в комнате, где вы держите семейный совет. Он вызывает людей на разговор и в то же время способствует духовному подъему и оптимизму. Ровный ярко-желтый цвет подходит для детской, так как он дает позитивные эмоции и одновременно обеспечивает нормальное протекание умственного процесса.

Зеленый

Зеленый уравновешивает теплый, направленный вовне спектр красного, оранжевого и желтого цветов и холодные интровертные голубой, синий и фиолетовый. Таким образом, зеленый вызывает чувство уравновешенности, гармонии, спокойствия, надежды, роста и оздоровления. Он распространен повсюду в природе, символизируя всеобъемлющие вечно живые силы вселенной. Зеленое напоминает нам о том, что всегда всего будет достаточно. Часто в больницах медицинские работники носят зеленые халаты. Это очень хороший цвет, потому что в нем воплощаются отдых и оздоровление.

Этот цвет подойдет любой комнате. Он несет покой и все же энергию. Мне всегда нравится иметь что-то зеленое в ванной — либо зеленое полотенце, либо зеленое растение или даже зеленую каемку или зеленые стены. Так как ванная — это символ очищения и обновления, зеленый абсолютно подходит для этой комнаты. (Больше информации о символике комнат содержится в главе 11.) Зеленый цвет, используемый вами в ванной, должен быть либо ярко-зеленым, как весной, либо ровным и чистым, как листва деревьев, но не цветом хаки или грязно-зеленым.

Синий

Синий является первым из цветов холодного спектра. Он побуждает вас искать истину в себе. Синий помогает вам прийти к покою в себе и прожить в стремлении достичь своих идеалов. Синий цвет стимулирует вдохновение, творчество, духовное знание, веру и преданность. Синий предполагает мягкость, удовлетворенность, терпение и самообладание. Он всегда использовался для снижения боли. В 1982 году доктор Шэрон МакДональд провел исследование шестидесяти женщин, страдающих ревматическим артритом, с целью изучения влияния цвета на болевые ощущения. Было определено, что воздействие синей лампы может значительно снижать боль (5).

Теплая голубая спальная очень хорошо будет успокаивать гиперактивного ребенка. Голубой цвет также отлично подходит для комнаты медитации, или спальни, или любой другой комнаты, где бы вы хотели ощутить всепоглощающее чувство покоя.

Фиолетовый

Как и синий, фиолетовый цвет успокаивает, умиротворяет, утешает. Очень часто фиолетовый ассоциируется с психическим знанием и интуицией. Когда человек выбирает фиолетовый в качестве любимого цвета, обычно этот человек хорошо мыслит абстрактно и способен настраиваться на переживания внутреннего мира других. Фиолетовый цвет побуждает духовную прозорливость и интуицию.

Фиолетовый — это настолько мощный цвет, что я не рекомендую красить всю комнату этим цветом. Им лучше отделывать белую, зеленую или даже желтую комнату. Или ее можно смешать с белой краской, чтобы достичь мягкого оттенка лаванды и лилового, — это отлично подходит для комнаты медитаций или комнаты, где вы занимаетесь целительством, в особенности духовным. Для меня точный оттенок для комнаты для медитаций очень важен, так как цвет комнаты может влиять на то, как вы себя чувствуете, находясь в ней. Я прекратила перекрашивать комнату для медитаций только тогда, когда «почувствовала», что нашла как раз нужный оттенок фиолетового, слегка с голубизной, цвет аметиста. У меня в комнате для медитаций имеются также сочные мазки золотом, что хорошо уравновешивает фиолетовый цвет. Комнаты цвета лаванды также оказывают положительное воздействие при уходе за

больными.

Белый

Белый включает в себя все цвета. Вибрация белого имеет наибольшую длину волну в видимом спектре. Его воздействие на нашу жизнь отражается на божественной реализации себя, смирении и творческом воображении. Он также может быть цветом очищения. Это энергия и мощь для преобразования сфокусированного воображения. Белый цвет ведет нас к высшему духовному настрою и божественной любви. Белый — это чистота и совершенство. Он может быть великим исцеляющим цветом во всех комнатах, так как он содержит в себе энергию и мощь преобразования.

Белый можно с успехом использовать в любой из комнат дома. Тем не менее, если у вас абсолютно белая комната с абсолютно белым интерьером, она может показаться слишком стерильной, в ней не будет уюта и привлекательности. Белый цвет дает ощущение чистоты и свежести, но если это не только комната для медитаций, я советую вам всегда иметь цветные предметы убранства и картины в такой белой комнате или добавить к белому цвету абрикосовый, золотистый или голубой оттенок.

Небольшое время мы снимали меблированный дом, где были белые стены, белое ковровое покрытие и даже белая мебель. Это был исключительно красивый дом, и мне очень нравилось ощущение подъема, которое я испытывала, находясь в нем, но мои друзья говорили, что чувствуют дискомфорт, дом кажется им неуютным. Всеподавляющее господство белого превратило дом в чересчур стерильное и неприступное жилище.

Черный

Черный — это таинственное и непознанное. Это область видений и время сновидений. Этот цвет ориентирован на внутренний мир, в то время как белый — на внешний. Это сужение пространства, в то время как белый —- расширение. Черный — это тьма зимы, когда жизнь замирает и готовится к новому витку. В темноте рождается новая жизнь. Черный поглощает, а белый отражает. Черный — это покой и тишина. Это конец и начало. День заканчивается и начинается темнотой. В некоторых культурах монахи и монашенки, священники и люди, пребывающие в скорби, облачаются в черное, потому что это цвет ухода в себя. Черный цвет акцентирует внимание на переживаниях внутреннего мира, следовать ли духовному пути или предаваться горестным мыслям.

Использование черного цвета в комнате в качестве основного может угнетать или даже подавлять. Черный интерьер комнаты, однако, может придать драматизм и динамизм комнате и может выделить и придать особое значение комнате, подобно тому, как фоновые краски картины помогают выделить и сгустить основной цвет. Не существует плохих цветов. У каждого цвета свои специфические свойства и сила. Учась в университете, мне пришлось пережить тяжелый период. Тогда я выкрасила стены подвальной комнаты, кладовку и письменный стол черным. Так как я жила в подвальном помещении и у меня не было окна, вы можете себе представить, насколько черной была эта комната. Я очень любила свою комнату и мне нравилось там находиться. Оглядываясь назад, на те времена моей жизни, я думаю, что моя комната служила мне убежищем. Это было место, где можно было скрыться от невыносимых для меня моментов жизни этого периода и постараться выжить. Это было место, где можно было уйти в себя и успокоиться. И все же для большинства людей проживание в комнате с преобладающим черным цветом может вызвать затруднения.

ТОНА, ТЕНИ И ОТТЕНКИ В КОМНАТАХ

Очевидно, что в радуге можно различить более семи цветов. Как насчет серебристого, золотистого, розового, бирюзового, коричневого и серого? И как насчет различных тонов и оттенков цветов? Цвет очень индивидуален и несет личностные характеристики. Более светлый или темный оттенок конкретного цвета может значительно изменить наше восприятие этого цвета. Вышеприведенная информация о цветах — это только начало.

Лучше всего при окраске своей комнаты руководствоваться своим воображением. Посидите спокойно в комнате и прочувствуйте ее энергию. Потом представьте зрительно (или прочувствуйте, если вы не визуально ориентированы) различные тона и оттенки различных цветов, которые может иметь ваша комната. Представьте, какие чувства будет вызывать у вас в этой конкретной комнате каждый цвет. Вы можете даже обратиться за помощью к Духу комнаты при выборе цвета. Потом отправляйтесь в магазин за красками и пройдите все выставленные образцы красок, чтобы определить ту, которая более всего соответствует выбранной вами. Это очень хорошая мысль, выбрав краску, купить ее немного и покрасить небольшой участочек стены, чтобы увидеть, как она смотрится, прежде чем сразу тратиться на большое количество краски. Часто бывает трудно сказать, как будет выглядеть вся комната, если судить только по маленькому образцу в магазине.

ТИПЫ КРАСОК, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДОМА

Хотя масляная краска потенциально наносит вред окружающей среде, в отношении своих общих энергетических качеств масляная краска намного лучше впитывает и удерживает энергию, чем водоэмульсионная. Подоплека здесь такова, что если вы переезжаете в дом, где стены выкрашены масляной краской, то стены будут дольше хранить энергетические поля прежних жильцов, и потребуется более основательное удаление краски, чем если бы они были выкрашены водоэмульсионной краской. Так как удаление краски труднее и запах растворителя неприятен, некоторые предпочитают эмульсию.

В идеале, когда вы окрашиваете комнату, потратьте минутку для того, чтобы зарядить краску. Помните о Намерении, энергия которого будет исходить из окрашенных стен и заполнять всю комнату. Чтобы зарядить краску, протяните руки над открытой банкой и почувствуйте, как энергия из ваших рук перетекает в краску.

. Качество выбранной вами краски может слегка повлиять на общее ощущение того, как вы выкрасили стены. Недорогая краска выцветает быстрее, поэтому цвет, который вы так тщательно выбирали, изменится быстрее, особенно если это темный оттенок. А также некоторые качественные краски выпускаются большей цветовой гаммой и лучше ложатся.

ВИТРАЖНОЕ СТЕКЛО

Другой замечательный способ создать волшебство цвета у вас дома — это повесить в окне орнамент-витраж. Или вы можете даже подумать о том, чтобы сделать все окно как витраж. Воздействие света увеличивается при прохождении солнечного света через витражные стекла. Для того чтобы польза от витражного стекла была наибольшей, по возможности установите окрашенное стекло так, чтобы солнце действительно попадало на стекло, давая цветовые отблески у вас дома.

СВЕТ РАДУГИ

Еще один способ увеличения воздействия цвета на ваш дом — это поместить призмы или кварцевые кристаллы в окнах. Это будет цвет в его чистейшем сияющем и прекраснейшем виде. Это расходящиеся лучи бесконечного света. Ваша аура инстинктивно выберет необходимые цвета из цветов радуги. Постойте в свете радуги и знайте, что при этом тело ваше и аура вбирают те цвета, которые вам необходимы в данное время. Не все уголки мира бывают обласканы солнечным светом, поэтому современная технология создала устройство электронного воспроизведения радуги, которое работает даже в самую темную ночь. Они особенно приятны в детской спальной, так как они не освещают всю комнату, а только дают красивую мерцающую цветовую радугу на дальней стене или потолке. Я часто помещаю горстку кварцевых кристаллов на солнечном окне, чтобы комната залилась радужным светом. Это особенно хорошо проделывать в комнате, где вы занимаетесь оздоровлением. Большие четкие радуги появляются при применении плоских кристаллов большими гранями, круглые кристаллы с маленькими гранями не дают таких радуг.

ОКРАШЕННАЯ ВОДА

Еще один способ сочетания света с цветом -— это заполнение сосудов или ваз окрашенной водой. Простое добавление нескольких капель пищевого красителя в сосуд из прозрачного стекла с водой и размещение его в окне может притянуть энергию этого цвета в ваш дом. Окрашивание воды и масел компаниями Aura-Soma и Aura Light в оздоровительных целях стало уже искусством.

ОСВЕЩЕНИЕ ВСЕМ СВЕТОВЫМ СПЕКТРОМ

Ваше самочувствие во многом зависит от типа освещения вашем доме. Контраст между вашим самочувствием от пребывания в комнате с лампой дневного света и комнате с мягким светом от обыкновенной лампы накаливания заметен и очевиден. Более того, исследования показывают, что лампы дневного света не только влияют на ваши эмоции, но также и на ваше здоровье. Доктор Джон Отт, известный исследователь в области света изучал воздействие всего цветового спектра на человеческий организм. В одной из школ штата Флорида были установлено два разных типа освещения в двух абсолютно одинаковых во всех других отношениях классных комнатах. В одной классной комнате было обычное дневное освещение, а в другой — Vita-Lite, освещение полного спектра, которое разработал профессор Отт. Находившиеся при дневном освещении учащиеся продемонстрировали гиперактивность, раздражительность и повышенную утомляемость, а также трудности с концентрацией внимания при восприятии речи учителя. В комнате с освещением всем цветовым спектром учащиеся проявили лучшие академические способности, были уравновешены и проблем, связанных с кариесом зубов, у них было в три раза меньше, чем у детей, находившихся в классе с холодным белым дневным светом.

Аналогичные исследования других ученых привели к таким же результатам. Курицы, содержавшиеся при освещении всем спектром, жили в два раза дольше, давали больше яиц, были спокойнее и в их яйцах содержалось на 25 ‰ меньше холестерина, чем в яйцах куриц, живших при другом освещении. (Уровень холестерина у человека также понижается под воздействием солнечного света и освещения всем спектром.) Освещение в вашем доме может значительно влиять на ваше здоровье и эмоции. Обычные лампы накаливания, хоть и лучше ламп дневного света, но плохо заменяют освещение полного спектра, потому что только частично дают световой спектр и практически лишены ультрафиолетовых лучей.

Солнечный ультрафиолет в больших количествах, конечно, вреден для здоровья, но в малых количествах необходим для нашего здоровья и нормального существования. Обычно яркость в солнечный день составляет 100 000 люкс (люкс примерно равен по значению одной свече), в то время как обычное освещение внутри дома примерно 600 — 700 люкс. Когда мы проводим слишком много времени в помещении, мы получаем только малый процент того, что нужно нашему организму. В своей книге «Солнечный свет» доктор Зэйн Кайм утверждает, что последовательным воздействием солнечного света успокаивается сердцебиение, снижается кровяное давление, содержание сахара в крови, частота дыхания и уровень молочной Кислоты, при этом повышается сила, энергия, устойчивость к Прессам, способность крови усваивать и переносить кислород (8).

Ультрафиолет также способствует снижению кровяного давления, повышает работоспособность сердца, снижает уровень холестерина, стимулирует деятельность половых гормонов, способствует лучшей выработки витамина D, что является необходимым условием для усвоения кальция.

В большинстве случаев обычные лампы накаливания имеют, явный желтовато-красноватый и инфракрасный характер, и это противоестественно. Поэтому из-за освещения ваш дом может выглядеть тусклым или временами отдавать желтизной, что будет вызывать утомление. Хотя это и дорого, но весьма полезно увеличить освещение в доме, приобретя устройства для полного цветового спектра. Вы сразу же почувствуете разницу в общей энергетике вашего дома.

СЕЗОННЫЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА (SAD)

Недавно были проведены исследования воздействия недостаточного освещения на человека, вызывающего сезонные эмоциональные расстройства (SAD). По полученным данным, от этого синдрома страдает пять миллионов американцев. Он проявляется в зимние месяцы, когда люди много времени проводят в помещении и не получают достаточно света. При этом наблюдается депрессия, повышенная утомляемость, увеличения веса, а иногда серьезные отклонения. В 1987 году американская Ассоциация психиатров занесла SAD в списки явных функциональных расстройств.

Для снятия синдрома сезонного эмоционального расстройства назначают светотерапию. Было обнаружено, что подвергая пациентов воздействию интенсивного яркого освещения полного спектра, которое гораздо ярче обычного домашнего освещения, можно достичь замечательных результатов. Обычно через неделю или раньше после такого лечения пациенты чувствуют значительное улучшение здоровья, ощущают подъем, работоспособность, «возрождение жизни» снова. Я упомянула об этом потому, что даже если вы не страдаете от SAD, тем не менее вы можете использовать во благо тот уровень и тип освещения, что имеется у вас дома. Лучшим способом избавления от SAD будет приобретение устройства для воспроизведения яркого света полного спектра.

ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ В ДОМЕ

Юность моя прошла на Среднем Западе США. Я очень любила летнее время. Я обожала в жаркий день смотреть на блестящие волны золотой пшеницы, бегущие по полю. Я обожала нежно мерцающих светлячков, спускающихся на луг теплой густой ночью. И я была влюблена в «растение-компас» (в некоторых местах называемое «пилотский сорняк»). Растение-компас — это дикий подсолнух. У него желтые цветки, по форме похожие на маргаритки, и достигает он десяти футов в высоту. Уникальность этого растения заключается в том, что нижние листья на его стебле располагаются, как правило, в направлении север — юг.

Этот феномен с расположением по направлению север — юг можно наблюдать не только у растений. Многие животные и бактерии тоже ориентируются в электромагнитных полях земли. Ученые обнаружили магниточувствительные участки мозга у птиц и пчел по наличию крошечного количества магнитного вещества. Другие исследователи настаивают на том, что люди тоже реагируют на электромагнитные поля окружающей среды (10).

Иногда едва заметно, иногда явно, мы находимся под влиянием всех электромагнитных полей вокруг нас. Они постоянно воздействуют и оказывают на нас влияние. В прошлые времена люди, близкие к целительству, не нуждались в научных доказательствах. Во всем мире шаманы ощущали загадочные и таинственные силы, идущие по четырем направлениям. Они поклонялись этим четырем направлениям в своих ритуалах и обрядах. Они интуитивно чувствовали притяжение земной оси и знали, что электромагнитные поля космоса оказывают влияние на все живое. Им не нужны были ученые, чтобы узнать о наличии под их ногами подземных энергетических потоков, образующих сложный рисунок, также о наличии электростатических полей и скоплений отрицательно заряженных ионов. Они также не знали и о том, что водопады, вершины гор и грозы несут благотворное электрическое воздействие. Они просто понимали, что все это священные формы живой вселенной.

Ежедневно и ежеминутно мы оказываемся под влиянием и воздействием электромагнитных полей (ЭМП). ЭМП создаются электрическими потоками, присутствующими в вашем доме. Они создаются электрическим светом, бытовыми электроприборами, домашней бытовой техникой и силовыми линиями, проходящими сквозь ваш дом. Я начала осознавать воздействие ЭМП во время проводимого мной семинара, где присутствовала около двухсот человек. За время семинара я заметила два места в комнате, где некоторые люди эмоционально очень возбуждались в течение проводимой медитации. Я отметила, что эти два места в комнате совпадали с местом расположения колонок для усиления звука.

Перед очередной медитацией я передвинула колонки на другое место. И снова я

отметила, что люди, находящиеся вблизи них, оказались единственными из всех присутствовавших, кто давал волю чувствам. Полагая, что это происходит из-за очень громкого звука, для следующей медитации я отключила одну из колонок. Тем не менее находившиеся вблизи обеих колоном продолжали проявлять излишнюю эмоциональность во время упражнения. Как бы я не перемещала людей по комнате, с тем чтобы разные люди оказывались у колонок, результат всегда был один и тот же. Я сделала вывод, что на людей влияла электрическое поле колонок.

Конечно, обычно люди не приходят в излишне эмоциональной состояние, находясь рядом с колонками, но когда кто-то пребывает в состоянии глубокой медитации, он становится более чувствительным к энергетическим воздействиям. Снова и снова на своих семинарах я видела, что на людей в состоянии глубокой медитации плохо влияют электрические провода. Даже если эти провода проходят внутри стены и не видны, они все равно оказывают отрицательный эффект на присутствующих.

Наши дома напичканы мириадами электропроводов из-за того, что наша жизнь очень зависит от электричества. Наше тело состоит из нескольких разнообразных полей. Наш микрокосм и наш макрокосм находятся в постоянной взаимозависимости. При соприкосновении нашего тела с сильным внешним электрическим полем происходит воздействие на более слабые участки внутреннего энергетического поля. Когда наше составное энергетическое поле приближается к более сильному полю той же частоты, это явление имеет название «биологическое поглощение». В духовном плане воздействие может быть разрушающим, потому что наши тонкие энергетические поля особенно восприимчивы по отношению к электромагнитной энергии. С чисто физической стороны это может повлиять на зрение, слух, эмоциональность и нашу иммунную систему. Результаты шведских исследований по изучению детей, подвергшихся воздействию сильных ЭМП, показали, что риск заболевания раком у них становится в два раза выше. Многочисленные случаи склероза и других серьезных заболеваний связаны с частым пребыванием в ЭМП (11).

Хотя сейчас имеется множество приспособлений, которые претендуют на способность нейтрализовать ЭМП, я в этом не убеждена. Я не могу назвать и двух пунктов, которые можно выполнить для рассеивания ЭМП в доме. Один способ снизить Показатель ЭМП — это сократить использование электричества в своем доме, особенно это касается телевидения, ламп дневного света, микроволновых печей, компьютеров, домашних бытовых приборов, моторчиков, телефонов, фенов, электроодеял. Второй способ наиболее практичный и заключается в том, чтобы держаться подальше от источника электрического поля. Вы намного больше рискуете, находясь близко от электрических приборов, чем держась подальше от них. Вы в безопасности на расстоянии десяти, а не трех футов от своего телевизора. И намного лучше ложиться спать так, чтобы ваша голова или туловище не были в непосредственной близости к ЭМП. Например, не ставьте цифровой электронный будильник в изголовье, когда вы спите.

Лучше всего для обнаружения ЭМП у себя дома приобрести гауссметр. Это доступный и легкий в использовании прибор сможет довольно точно измерить ЭМП в вашем доме. Этот прибор позволит вам определить, где в вашем доме находятся самые мощные ЭМП, и укажет минимальное безопасное расстояние для членов вашей семьи по каждому полю.

По мере нашего приближения к новому тысячелетию мы все больше будем познавать свет во всех его проявлениях, осознавать себя частицами света, облаченными в форму. По мере признания факта о наличии внутреннего света в нас самих будут расширяться наши способности воспринимать и улавливать световые волны вокруг нас. Мы — воплощение света... из света мы вышли, в свет и уйдем. Прославленный физик Дэвид Бом выразил это еще лучше: «Вся материя — это застывший свет».

13. Искусство обустройства дома

Я сидела в центре первой в своей жизни квартиры. Меня окружали беспорядочно стоящие потертые стулья, кривобокие лампы, нераскрытые коробки и вытертые ковры. Неожиданно я начала расставлять и распихивать мебель по сторонам. В один угол я поставила цветок, в другой конец комнаты бросила ковер, беспорядочно развесила по стенам комнаты плакаты и картины. Я резко остановилась и огляделась. Дело было сделано. Я изумилась тому, что мое ощущение от комнаты полностью изменилось. Казалось, для каждого предмета есть единственное, идеальное место, и я, как по волшебству, нашла мистически правильное место для каждой вещи. У меня было ощущение, что я «настроила» комнату как чудесную скрипку, которая издает безупречно чистый звук, когда идеально настроена каждая ее струна.

Моя квартира «пела». Каждая вещь была точно на своем месте. Потрепанная мебель, выглядевшая непрочной и непривлекательной, теперь, казалось, излучала внутреннюю красоту. Это был мой первый опыт того, что я называю Интуитивным Искусством Обустройства Жилища.'

Это искусство — вещь не новая. Это мистическое искусство практиковалось в Древнем Китае на протяжении тысячелетий. Оно называется Функ Сой и определяет размещение китайских жилищ в физическом пространстве, а также расстановку мебели внутри них. Функ Сой дословно означает «ветер» и «вода». Китайцы считают, что здания — это одушевленные предметы. Они верят, что здания излучают энергетическое поле и лежащую в основе всех вещей энергию, называемую «чи».

Часто люди интуитивно ощущают энергетическое поле здания, в которое входят. Оно может вызывать ощущение холода, покалывание, может появиться ощущение сжатия или расширения, растяжения. Даже люди, не верящие в психические феномены, отмечают ощутимую реакцию на энергию дома. Чем дольше вы находитесь в здании, тем большее влияние оказывает на вас чи-энергия здания, поэтому искусство правильного обустройства считается очень важным.

Искусство обустройства жилища практиковали и многие Другие культуры, хотя сейчас наиболее известна китайская система. Система разных культур сходятся в том, что размещение в просторанстве имеет важное значение, но в отдельных деталях их мнения расходятся. Например, кореец, скорее всего будет избегать дома с крыльцом выше трех ступенек. А японцы считают неприемлемым размещение дома на перекрестке улиц.

Даже в разных районах Китая традиции Функ Сой различаются. В одном районе считается, что дверь, выходящая на восток, — наиболее благоприятный вход, в то время как дверь, обращенная к югу, считается единственно возможной в другом районе. Искусство размещения в пространстве переросло границы отдельных культур и географий. Часто отдельные аспекты китайской системы Функ Сой не эффективны, когда их используют на Западе. Причина этого — разница энергий, традиций и систем верований. Тем не менее важно достичь понимания основных принципов, лежащих в основе этой формы древнего искусства.

РАЗЛИЧНЫЕ ПОДХОДЫ ФУНК СОЙ

В Китае каждый из подходов к Функ Сой имеет свои преимущества и по-своему красив. Вот краткий обзор некоторых из этих школ.

Ландшафт

Основным принципом данной системы является соответствие формы здания и расположения комнат окружающей местности. Каждая форма излучает жизненную силу, и эти формы оказывают влияние на энергетическое поле дома. Примером *может* служить то, как различные формы стола могут влиять на энергию людей, сидящих за столом. Квадрат и прямоугольники — это инь (см. таблицу инь и ян). Поскольку считается, что формы инь удерживают энергию, за квадратным столом деловая встреча будет проходить дольше, чем за круглым. Считается, что круг — это ян, он рассредоточивает энергию, поэтому люди не задерживаются за круглым столом так долго, как за прямоугольным.

Космология

Теория следующей школы базируется на космологии и использует специальный геомантический компас, называемый «луо пан», с помощью которого определяется, как дом соотносится с солнечной системой, звездами, солнцем, луной, стихиями и сторонами Света. Мастер Функ Сой старается расположить дом и предметы в доме таким образом, чтобы они находились в гармонии со вселенной и с энергией земли и неба. В этой системе стороны света и стихии играют важную роль. Например, очень важно, куда обращена входная дверь. Дверь, выходящая на восток, означает участие в жизни семьи; дверь, обращенная на юг, — профессиональный успех; на запад — символ радости и детей; на север — реализацию собственной судьбы.

Символика

Третий подход исследует значение объектов и символов, которыми человек себя окружает. Считается, что каждый символ, будь то христианский крест, или индийская мандала, или даже треугольник на картине, имеют определенную энергию. Каждый раз, когда человек входит в комнату, где есть символ, последний начинает излучать энергию. В результате повторяющихся посещений комнаты человеком этот символ уже активно присутствует в его жизни.

Чи

Четвертая система называется Чи-подход. Практикующий этот подход специалист входит в дом и «считывает» энергию комнат или дома почти так же, как специалист по акупунктуре «читает» пульс человека для того, чтобы поставить диагноз.

Современные практики Функ Сой также могут «читать» электроволны, например, электромагнитные волны и микроволновые излучения. Метод Чи больше опирается на непосредст венный контакт с домом, нежели полагается на определеные правила.

Когда мастера Функ Сой, практикующие Чи-подход, просят выбрать благоприятное место для дома, он учитывает ландшафт расположение деревьев, наличие воды, соседние строения, историю этого конкретного места. При проектировании нового дома или изучении уже существующего мастер Функ Сой уделяет внимание как форме и плану дома и его комнат, так и размещению дверей и окон. По окончании строительства дома мастер дает рекомендации по размещению кроватей столов и кухонной плиты.

В Китае дом уподобляют телу живого духа. Окна — это «глаза», а двери — «рты». Чи (энергия) «вдыхается» в дом течет в соответствии с внутренним строением. Расположена комнат и расстановка мебели либо благоприятствуют потоку энергии, либо препятствуют ему. Если энергия в доме протекает свободно, тогда обитатели здоровы и счастливы.

Инь и Ян

Чтобы понять Функ Сой, необходимо понять китайскую философию Инь—Ян. Эта философия рассматривает жизнь как «танец» двух противоположных, но находящихся в гармонии сил космоса. Считается, что для того, чтобы быть уравновешенным, нужно быть в гармонии с этими двумя силами. Кроме того, чтобы дом был уравновешен, инь и ян должны быть уравновешены в каждой комнате. Вот некоторые из характеристик инь и ян.

Инь	**Ян**
женское	мужское
внутреннее	внешнее
темное	светлое
неподвижное	движущееся
опускающееся	поднимающееся

сжатие	расширение
холодное	горячее
черное	белое
гора	равнина
извилистое	прямое
луна	солнце
циклическое	линейное
принимающее	отражающее

Примером комнаты, где преобладает инь, может быть комната очень темного цвета, в которой всегда холодно и мало света. В такой комнате вы бы чувствовали себя стесненно и замкнуто и могли бы заболеть. С другой стороны, если проводить время в комнате с множеством окон, полной света, выкрашенной в ослепительно белый цвет и очень теплой, может возникнуть проблема преобладания ян и большой потери энергии. В такой комнате вы также будете восприимчивы к заболеваниям. Чтобы комната была сбалансирована, силы инь и ян должны быть уравновешены.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФУНК СОЙ

Вот некоторые из самых общих рекомендаций, основанных на принципах Функ Сой, которыми вы можете воспользоваться, чтобы улучшить протекание энергии в доме.

Центральный вход

Пространство вокруг входной двери, предметы, расположенные снаружи около двери, и первая комната, которая видна при входе в дом, — все это очень важно. Главный вход в дом — это основное место, через которое энергия втекает в ваше жилище. Дерево или телеграфный столб, расположенные прямо перед входной дверью, могут затруднить вход энергии в дом и, как следствие этого, могут способствовать возникновению препятятствий всему тому, что вы пытаетесь делать. Очень важно, чтобы, ничто не затрудняло вход в дом.

Любая дверь в доме, но особенно входная, перед которой находится стена, а не свободное пространство, будет препятствовать потоку энергии. Люди, живущие в доме с дверями, расположенными именно таким образом, могут обнаружить, что у них часты запоры, и могут жаловаться на то, что находятся в жизненном тупике. Как будто бы во всем, что они делают, они упираются, в каменную стену. Чтобы избавиться от этого, необходимо перевесить дверь, чтобы она открывалась иначе. Если это невозможно, то на стену, находящуюся перед дверью, можно поместить зеркало, чтобы облегчить проход энергии в пространство. Возьмите большое зеркало, такого размера, какой позволяет пространство.

В идеале входная дверь должна открываться в светлую приветливую прихожую или теплую и гостеприимную комнату. Энергия входа влияет на энергию всего дома. Чем более привлекателен главный вход, тем больше ваш дом поддерживает и питает вас. Поместите у входа растения с сильной энергией, добавьте вдохновляющие картины и хорошее освещение и зеркала, которые сделают ваш холл более светлым и просторным, если он у вас небольшой.

В Китае считается, что если входная дверь открывается прямо в кухню, то на первом месте в доме будет питание. Поэтому жители дома будут обладать избыточным весом. Если входная дверь открывается в спальную, то обитатели дома будут часто ощущать себя усталыми и спящими. Семья, в доме которой входная дверь упирается в ванную комнату, может обнаружить, что счастье «утекает» от нее. Если ваша входная дверь открывается в кухню, ванную или спальную, вы можете повесить гирлянду колокольчиков между входом и этой комнатой. Или если, например, входная дверь открывается в спальную, повесьте те на наружную сторону двери спальной зеркало, чтобы оно преломляло энергию.

Общие положения

Если в комнате есть колонны или столбы, это препятствует потоку энергии.

Решение: если колонна круглая, чтобы смягчить эффект, оклейте ее тканью. Если у колонны есть углы, развесьте на ней зеркала, чтобы нейтрализовать препятствие на пути потока энергии и дать ей возможность рассеиваться. Если можно, повесьте зеркала встык друг к другу.

Любая комната, имеющая острый угол (или углы), может создавать проблемы, т. к. своей формой может «обрезать» энергию обитателей, например, они могут подвергаться необоснованной критике.

Решение: повесьте зеркала по обе стороны острого угла или поставьте комнатное растение, повесьте гирлянду колокольчиков или установите хрустальный шар.

Лестницы, у которых отсутствуют полступни, препятствуют течению энергии вверх.

Решение: поставьте под лестницей растения в горшках, чтобы помочь Чи-энергии течь вверх.

Очень низкие потолки ощущаются как давящие и ограничивающие, они делают людей склонными к депрессии и головным болям.

Решение: повесьте как можно больше зеркал на стены, чтобы зрительно расширить комнату.

Слишком высокие потолки могут вызывать чувство рассеянности и неспособность концентрироваться.

Решение: подвесьте мобили, кристаллы или гирлянду колокольчиков, чтобы зрительно «опустить» потолок.

Окна — это «глаза» дома. В идеале окна должны открываться наружу или внутрь, но не вверх или вниз, чтобы как можно больше чи проникало в дом. В Китае считается, что разбитое окно может предвещать проблемы с глазами для обитателей дома.

Решение: замените разбитые окна как можно скорее.

В Китае ванная комната означает место, где вода (которая символизирует деньги) утекает, уходит. Кухня олицетворяет благосостояние, поэтому ванная не должна выходить на кухню в противном случае благосостояние семьи может уходить.

Решение: повесьте зеркало на наружную сторону двери ванную или разместите кристаллы между ванной и кухней.

Считается, что открытые стропила или балки над кроватью газовой плитой или рабочим местом препятствуют течению энергии. Говорят, что под влиянием этих давящих балок люди чувствуют слабость, иногда у них возникают проблемы здоровьем.

Решение: передвиньте кровать или письменный стол, либо повесьте что-нибудь на балку, прерывающее ее энергию. В Китае помещают два бамбуковых желобка по обеим сторонам балки. Нижний край желобков направлен к стене. Как говорят, это ослабляет давление балки.

Основное правило Функ Сой — всегда выяснять судьбу предшествующих обитателей дома. Если они процветали, то будете процветать и вы. Если их покинула удача, то та же судьба ждет и тех, кто будет жить здесь после них. Конечно, это может показаться просто суеверием, но многие древние традиции основываются на прослеживании многих и многих поколений.

Решение: прежде чем въезжать в дом, проведите полное очищение пространства.

Что предпринять, если туалет расположен в неблагоприятном месте.

В Функ Сой размещение туалета имеет важное значение. Вот ряд решений в случае неблагоприятного местонахождения туалета. Они имеют больший эффект, если используются в комплексе:

1. Крышка туалета должна быть опущена, когда туалетом не пользуются.
2. Дверь в туалет должна быть закрыта, повесьте зеркало с наружной стороны двери, чтобы преломлять энергию.
3. Если есть окно, повесьте сферический кварцевый многогранный кристалл, который бы вносил в комнату как можно больше радужного света.
4. Поместите в комнате цветы.

СИСТЕМА БА-ГУА

Подобно тому как рефлексология представляет нам карту, где показано соответствие точек на ступне разным участкам тела, некоторые практики Функ Сой пользуются системой решеток, известной под названием «ба-гуа», чтобы показать, как части жилища соотносятся с соответствующими духовными аспектами жизни. Я лично считаю, что система ба-гуа — одна из наиболее полезных сфер различных систем Функ Сой.

Каждая часть вашего дома соотносится с одной из частей ба-гуа. Вот информация по каждой из частей.

Благосостояние Благо Изобилие	Известность Самовыражение Репутация	Взаимоотношения Женитьба (Замужество)
Семья Предки Наследство	Здоровье	Начинания Планы Дети
Внутреннее Знание Самореализация	Карьера Успех	Полезные люди Ангелы

Область Карьеры

Эта область дома связана с вашим жизненным путем, карьерой, творчеством и всем тем, чем вы занимаетесь большую часть времени. Если ваша входная дверь находится по центру, это будет ваш центральный вход. Если отсутствует область Карьеры, у вас могут быть трудности в преуспевании профессии. Чтобы способствовать взлету вашей карьеры, разместите в этом месте зеркала, свежие растущие растения, подвесьте кристаллы.

Полезные люди (Помощники)

Это прекрасное место для домашнего алтаря, где бы вы могли зажигать благовония, молиться и оставлять просьбы к богам и ангелам. Если вы работаете над проектом и вам нужна помощь других людей, добавьте еще одно большое зеркало или кристалл в пространство Помощники. Вы будете поражены тем, как много телефонных звонков и предложений начнет поступать к вам от друзей и коллег. Если зона Помощники заблокирована или отсутствует, вы будете чувствовать отсутствие поддержки и одиночество.

Новые Начинания

Это относится к детям, проектам или ко всему, что вы создали. Если вы хотите зачать ребенка, хорошо поставить кровать в область Начинаний вашего дома или по крайней мере в эту же область вашей спальни. Если вы работаете над проектом, который вам хотелось бы осуществить, поместите в этой области распускающиеся цветы (живые цветы или картины с их изображением), а также предметы, имеющие отношение проекту.

Взаимоотношения

К зоне Взаимоотношений относятся женитьба/замужество, дружеские отношения, а также характер нашего отношения к другим людям вообще. Будет прекрасно, если вы в этой области сгруппируете предметы или разместите попарно и, кроме того поместите здесь фотографии, где вы запечатлены с людьми, которых любите и где вы выглядите счастливыми. Нежелательно помещать в это угол телевизор. Дом, где отсутствует область Взаимоотношений, иногда может способствовать установлению отношений, чреватых проблемами и конфликтами.

Репутация

Эта зона означает вдохновение, самовыражение и все, чем вы известны. Если вы поместите сюда часы, вы обретете Репутацию либо пунктуального человека, либо человека, который всегда опаздывает. Часто это центральное место в комнате. Иногда случается так, что если туалет находится в этой зоне дома, ваша репутация может «утекать» в канализационную трубу.

Благосостояние

Эта зона, которая отвечает за Благополучие, процветание, удачную судьбу, блага и изобилие во всех сферах, не только в области денег. В этом месте хорошо поместить аквариум, украшения (орнаменты) или солидные добротные вещи. Это очень неблагоприятное место для размещения туалета, поскольку вы символически «смываете» ваше богатство.

Семья

Область Семьи касается родителей, предков, наследства и влияний прошлого. Здесь хорошо разместить фотографии семьи, удостоверения и награды за прошлые достижения и т. д.

Внутреннее Знание

Сюда относятся интроспекция, медитация, внутреннее руководство и обучение. Это удачное место для медитационной комнаты, библиотеки или кабинета. Если вы хотите развить интуицию и научиться слышать свое «высшее Я», повесьте на окно этой зоны дома кристалл.

Здоровье

Эта область связана со здоровьем и жизнедеятельностью. Если в этой части дома вянут растения или там темно и грязно, могут последовать проблемы со здоровьем.

Отсутствующие в доме области

Если ваш дом по форме не является ни точным квадратом, ни прямоугольным, или если ваш дом по форме напоминает букву «L», то считается, что в нем имеется «отсутствующая часть». Китаец никогда не построит дом с «отсутствующими областями», а западные архитекторы при проектировании не принимают это во внимание. В Китае считается, что отсутствующая область дома может влиять на вашу жизнь. Например, при отсутствии области Благосостояние человек может испытывать финансовые затруднения. Люди, у которых после переезда наблюдается снижение доходов, могут обнаружить, что в их новом доме отсутствует область Благосостояние.

Отсутствие определенной области приносит свои проблемы. К счастью, зеркала разрешают многие из этих проблем, поскольку установка зеркала на внутреннюю стену отсутствующей зоны символически возвращает энергию этой области в вашу жизнь. Зеркала должны быть настолько большими, насколько позволяет пространство, и предпочтительно, чтобы они были в рамах. Необработанные края зеркал без рам и рамы с острыми краями вызывают искажение энергии так же, как и зеркала, не повешенные на стену, а прислоненные к

ней.

Еще один способ компенсировать отсутствующую зону — это использовать для ее заполнения живую природу, растения, садовую мебель и прочее. Отсутствующую часть (если это реально) можно заполнить всем, чем угодно, для того чтобы распространить на эту часть присутствие обитателей дома. Еще один распространенный способ решения проблемы отсутствующей зоны — это наружное освещение.

Я считаю, что даже если просто уделять внимание области ба-гуа и следить за ее чистотой, это даст благоприятный эффект. Например, если ваша карьера в тупике, поместите электрический водопад в область Карьеры вашего дома. Если в области Карьеры вашего дома появится текущая вода (вода символизирует деньги, творчество и вдохновение), — это будет толчком к развитию вашей карьеры. Или, если вы жаждете любви в жизни, поместите в зону Взаимоотношений вашего дома предметы, которые, в вашем представлении, символизируют любовь, такие как ваза с розами или фото пары, гуляющей по пляжу.

Карен Кингстон, лондонский консультант по Функ Сой, однажды рассказала мне историю женщины, у которой на протяжении четырех лет не было любовных отношений. Женщина была поражена, когда через десять минут после того, как она повесила кристалл в окно в зоне Взаимоотношений в своем доме, ей позвонил обожатель и пригласил ее на свидание. В течение недели она находилась в ситуации выбора между двумя предполагаемыми любовниками.

Люди, как правило, свидетельствуют об увеличении доходов, благ и изобилия после того, как они повесили кристалл в окне, находящемся в зоне Благосостояния в их доме. Помещение кристалла в окне в зоне Помощников приносит практическую помощь, а также помощь ангелов и невидимых помощников. (Кристаллы лучатся от света, пронизывающего их, поэтому, если их повесить в окне, они будут приносить в дом дополнительную энергию.)

Каждое здание имеет решетку ба-гуа, и каждая комната внутри здания тоже имеет решетку ба-гуа. Равновесие решетки всегда определяется тем, где находится главный вход в комнату. Даже ваш письменный стол имеет решетку ба-гуа, а «входная Дверь» — это то место, где вы сидите. Поэтому, если вы хотите Достичь большего преуспевания, поместите в верхний левый от вас угол рабочего стола, который соответствует зоне Благосостояния, хрустальную вазу, чтобы символически получить от вселенной изобилие, и счастливые семейные фотографии в правом верхнем углу, чтобы и в эмоциональном плане вы также достигли благополучия. И ни в коем случае не ставьте под этим углом корзину с мусором.

ИНТУИТИВНЫЙ ФУНК СОЙ

Изучение любой системы Функ Сой может потребовать многих лет и непрофессионала привести в замешательство. Однако я верю, что глубоко внутри нас кроется безбрежный источник интуитивного знания о том, что правильное размещение в пространстве очень важно. Я верю, что мы можем постичь эту интуитивную мудрость без многолетнего изучения.

Приходилось ли вам передвигать в комнате мебель? Останавливались ли вы на мгновение, чтобы «почувствовать» и затем снова продолжать передвигать мебель до тех пор, пока не «почувствовали», что это то, что надо? А составляли ли вы когда-нибудь букет? Вспомните, как неожиданно наступал момент, когда вы уже «знали», что вот теперь он хорош? И в том, и в другом случае это было интуитивное искусство правильного обустройства. Что касается меня, когда новая расстановка «правильная», я чувствую, что могу дышать глубже.

К примеру, если какую-то зону своего дома вы ощущаете как неправильную, вы можете внести положительные изменения потока энергии в вашем жизненном пространстве.

Прислушиваясь к своему интуитивному Функ Сой, вы иногда можете достичь гораздо более замечательных результатов, чем просто следуя набору правил Функ Сой. Чета из Канады посетила меня в Сиэтле, они были очень озабочены своими финансовыми проблемами. Они были владельцами ряда магазинов эксклюзивной одежды и преуспевали, как вдруг неожиданно они лишились огромной суммы денег и оказались на грани банкротства. В то время я не могла поехать в их дом в Ванкувере, поэтому я «настроилась» и воспользовалась своей «интуицией», чтобы понять, могу ли я им что-нибудь предложить. Я «увидела» их дом и обратила внимание

на черную кушетку, которая очень сильно мешала потоку энергии. Я спросила, есть ли у них черная кушетка.

Они ответили: «Да, черная, кожаная. Это центральный предмет в нашей гостиной».

Я сказала: «Вы должны избавиться от черной кушетки».

Муж ответил: «Мы не можем. Она очень дорогая, и, кроме того, это подарок моей тещи».

Я спросила их, когда они получили в подарок кушетку. Они ответили, что это произошло два года назад. Я спросила, когда у них появились проблемы с деньгами, и они ответили, что их финансовый спад начался два года назад. Они были поражены, когда поняли, что их проблемы начались почти в то же самое время, как они получили в подарок кушетку.

Я спросила у мужа о его отношении к теще. Он признался, что не любит ее, она подавляет его. Начальный стартовый капитал для их компании дала им теща. И хотя деньги ей уже возвращены, она все еще хочет контролировать компанию. Муж каждый раз, когда видел кушетку, подсознательно чувствовал себя оскорбленным и подсознательно саботировал компанию, тем самым мстя теще. Я должна подчеркнуть, что это было полностью подсознательно, потому что сознательно он не чувствовал обиду, когда видел кушетку, но тем не менее это чувство рождалось.

Когда чета вернулась в Ванкувер, они избавились от кушетки. Когда несколько месяцев спустя я получила от них известие, они были бодры. Их финансовое положение полностью изменилось, и они вновь процветали.

Я думаю, что не в каждом доме необходима совершенная расстановка. Дома подобны живым людям, и иногда мы более всего вырастаем в результате взаимодействия с теми людьми, с которыми у нас были проблемы. Иногда жизнь в доме, ограничивающем нас, позволяет нам расти духовно, так как мы должны найти внутри себя силы, чтобы преодолеть напасти и, таким образом, соединиться со своей величественной силой. Я полагаю, что лучший Функ Сой — это интуитивный, и эта способность присутствует в каждом из нас. Доверяйте своей интуиции. Используйте свое воображение. Будьте творцами. А самое главное — получайте удовольствие.

ПРИМЕРЫ

Отдельная информация по Функ Сой, содержащаяся в этой главе, и следующие ниже примеры представлены Карен Кингстон, которая занимается очищением пространства и практикует Функ Сой. Когда Карен узнала, что я собираюсь включить в свою книгу главу о Функ Сой, она любезно представила мне материалы и поделилась некоторыми примерами из своей личной практики.

Вот пример из консультации Карен. Женщина, из собственного дома руководившая большой компанией по связям с общественностью, оказалась в финансовом затруднении. Поговорив с ней, Карен выяснила, что дверной звонок у женщины не работает. Если в доме нет дверного звонка или обитателям дома плохо слышно, когда кто-нибудь стучит к ним в дверь, это может, на языке энергии, ограничивать возможности. И хотя бизнес этой женщины строился в большей мере на телефонных переговорах, чем на личных встречах, установление дверного звонка явилось посланием на энергетическом уровне о том, что она готова расширить свои контакты. Сделав это, она, по ее свидетельству, сильно продвинулась в своем деле.

Другая деловая женщина пришла за помощью к Карен, поскольку ощутила, что, хотя ее деятельность и является успешной, она достигла своего рода плато, дальше которого пойти не в состоянии. На консультации выяснилось, что кухонный шкаф, приобретенный ею год назад, блокировал доступ энергии в зону Карьеры дома. Кроме того, в этой части дома было два зеркала, висящих друг против друга, поэтому энергия отражалась от одного зеркала к другому и обратно, никуда не уходя.

Вскоре после того, как она передвинула шкаф и перевесила одно из зеркал в более подходящее место, женщина вновь ощутила, насколько захватывающа и полна возможностей дальнейшего развития ее карьера.

Карен поведала мне историю о другом практике Функ Сой, который работал с

учительницей музыки. Эта женщина испытывала финансовые трудности. После того, как она передвинула диван, который блокировал вход в зону Благосостояния, в течение недели у нее появилось одиннадцать новых учеников.

Другая женщина недавно развелась с мужем. Ее не устраивали отношения, которые влекли бы за собой какие-либо обязательства. Консультант по Функ Сой посоветовал ей поместить аквариум в зоне Взаимоотношений ее дома. Вскоре после этого женщина познакомилась с привлекательным мужчиной, с которым у нее был короткий, но устраивающий ее роман. Теперь, как только она хочет прекратить отношения с кем-либо и завести новое знакомство, она чистит аквариум и обновляет растения. Она говорит, что это срабатывает.

Некий мужчина на протяжении какого-то времени пытался продать свою квартиру, но безуспешно. Карен, консультируя его, посоветовала затратить 300 фунтов стерлингов на большое зеркало и цветущие растения, чтобы изменить протекание энергии в пространстве. Не прошло и десяти дней, как у него появилось два покупателя, боровшихся между собой за его недвижимость и набавлявших цену. Окончательная цена была на 9000 фунтов стерлингов выше запрашиваемой им цены.

Еще одну историю, которая иллюстрирует сильный эффект принципов Функ Сой, рассказали мне два моих друга из Австралии. Они живут и работают в одном и том же здании в Мельбурне. Я посылала им черновой вариант этой книги с тем, чтобы получить на нее отзыв. Они ответили мне в письме, что тут же после прочтения книги провели полное очищение пространства. Воспользовавшись материалом данной главы, они выявили, что область Благосостояния в их доме отсутствует. Поэтому в этом месте они разбили прекрасный сад с папоротником, мелкими камешками и статуей Будды. В первую же неделю после того, как они это сделали, продажа у них заметно улучшилась. А еще через неделю в один из дней их доход от продажи превысил доход всей предыдущей недели

Считается, что в Функ Сой есть Девять Основных Категорий Средств, способствующих подъему энергии:

1. Яркое освещение и предметы, преломляющие свет. Зеркала, хрустальные шары и яркое освещение активизируют чи (энергию).

2. Звук. Музыка может влиять на чи комнаты. Гирлянда колокольчиков сдерживает или усиливает поток чи. Часто гирлянда колокольчиков вешается в длинных коридорах, чтобы прерывать чи, так как она может протекать там со слишком большой скоростью. Все, что издает приятный звук, может усиливать энергию.

3. Живые объекты. Все живое, как животные, птицы, рыбы в аквариуме, растения, цветы в горшках или бонсай, усиливают энергию.

4. Массивные предметы. Расстановка мебели и размещение статуй может влиять на энергию дома.

5. Движущиеся объекты. Ветряные мельницы, флюгеры, мобили, фонтаны и даже белка в колесе могут активизировать энергию чи.

6. Предметы, приводимые в движение электричеством. Электрические фонтаны или водопады, электрические колокольчики и даже электрическая радуга могут усилить чи.

7. Символы и символический орнамент. Любые символы, картины или фотографии, которые значимы для вас. Можно играть на бамбуковых флейтах, а можно использовать их для украшения. Флейты символизируют духовную силу. Если вы завяжете вокруг них красные ленты и направите их кверху, это поможет потоку чи.

8. Цвет. Выбирайте цвета, которые имеют для вас значение. В Китае, например, желтый цвет ассоциируется с долголетием, красный — это благоприятствующий цвет, зеленый — цвет нового роста и весны.

9. Ленты и бахрома. Красные ленты можно повесить на двери, бахрому можно использовать, чтобы закрыть деревянные балки, которые препятствуют потоку энергии в комнате.

Цель Функ Сой — жить в гармонии со вселенной, воссоздать равновесие между небом и

землей, инь и ян, человеком и природой. Учение Функ Сой охватывает гораздо больше того, на чем я сумела кратко остановиться. Это, безусловно, область, которую стоит глубоко изучать. Однако я убеждена, что мастер Функ Сой должен давать не жесткий набор правил, которых вы обязаны неукоснительно придерживаться, но побудить вас стать творцами окружающей среды и собственной жизни. Он или она должны нежно и любяще содействовать вашей трансформации, которая последует, когда вы выразите себя через свое жилище. Таким образом, через Искусство Обустройства Жилища вы сможете достичь большей гармонии со вселенной, и ваш дом будет воплощать спокойствие и мир.

14. Хранители и источники энергии дома

Хотя иногда граница между хранителями и источниками энергии очень размытая, все они имеют отношение к сохранению энергии, что является четвертой стадией четырехступенчатого метода очищения дома. И хранители и источники энергии помогают сохранить, защитить и увеличить энергетическое поле, созданное вами при очищении дома.

ДУХИ-ХРАНИТЕЛИ

Внутренние области имеют множество помощников и союзников. Чтобы в вашем доме поселилось чувство безопасности и защищенности, обратитесь к духу-хранителю. Дух-хранитель не только защитит вас от непрошенного вторжения извне, но и привнесет чувство безопасности в ваш дом, чтобы его обитатели меньше страдали от возможных несчастных случаев и бытовых травм.

Во многих традиционных культурах мира существовала вера в защитников дома. Защитники или хранители дома могут принимать разнообразные формы, в том числе форму духа животного, ангелов-хранителей, духа-защитника дома или даже защищающий дух дерева. Какой бы ни была их форма, все они являются ценным дополнением при создании из дома безопасного укрытия.

Мне много раз приходилось слушать от различных людей, что они достигали замечательных результатов при использовании техники защиты дома, которым я учу. Одна женщина проживала в многоквартирном доме в Лондоне. Однажды, вернувшись после работы домой, она обнаружила, что в каждой квартире, где отсутствовали хозяева, побывали воры — кроме ее квартиры. На первый взгляд ее квартира ничем не отличалась от других квартир и ничто не мешало вору проникнуть в нее. Войти в нее было не сложнее, чем в любую другую квартиру. Тем не менее двери 14 квартир были взломаны, а ее — нет. Она считала, что это произошло благодаря энергетическому полю, созданному ею вокруг квартиры и отчасти благодаря хранителям дома.

Другая женщина написала мне, что установила у дверей изображение животного — духа-защитника, как я ей и предлагала. Она работала с энергией кошек и установила большую статую кошки около входной двери. Она отсутствовала три дня, уехав на уик-энд, и, вернувшись, обнаружила дверь открытой. Однако ничего не было украдено, хотя много ценных вещей находилось непосредственно у двери. В другой дом в этом обычно спокойном районе именно в этот уик-энд также забрались воры. Обитатели этого дома также не очень пострадали, у них украли совсем немного вещей. Полиция сказала, что вора что-то отпугнуло. Женщина считала, что ее дух-защитник остановил вора и он так и не проник в дом.

Конечно, причин, по которым из ее дома ничего не украли, может быть множество. Я не думаю, что деревянные изображения прыгают на непрошенных гостей. А происходит следующее: энергия хранителей дома при появлении людей с нечестными намерениями вызывает у последних чувство беспокойства, что и заставляет их убегать. Разумеется, вам необходимо соблюдать элементарные разумные меры предосторожности для предотвращения кражи, проживая в любом современном городе. И все же, возможно, именно энергия ее дома

вместе с энергией хранителя дома помогли защитить дом.

АНГЕЛЫ

Я верю, что самым сильным защитником и хранителем дома является ангел. Обращение к ангелам с просьбой стать хранителями вашего дома, чтобы они защищали и духовно возрождали его, может принести вам чудесное ощущение покоя, гармонии и надежности.

Кто такие ангелы?

В истории и мифах постоянно упоминаются ангелы. Если оставить в покое мифы, ангелы — это реальные существа.

Покровы, отделяющие мир ангелов от мира людей, становятся тоньше, и эти посланники Духа заявляют о своем присутствии. Они несут красоту, мир, радость, совершенство, смех и любовь. Их присутствие помогает нам избавиться от груза страха, неуверенности, вины, боли и беспокойства. Вместо ощущения собственной ненужности и незащищенности, они предлагают чувство радости и сопричастности. Ангелы помогают нам соединиться с мощными, но очень мягкими силами, побуждающими нас к полнокровной жизни. Они помогают нам жить в радости вместо страха. Ангелы помогают нам открыть мир любви.

Есть много разных ангелов, и каждый служит нам по-разному. У каждого человека есть собственные ангелы, называемые ангелами-хранителями. Эти создания непосредственно связаны с вами и вашим развитием. Они могут помогать вам в творчестве, защищать вас и способствовать реализации ваших замыслов. Существуют также ангелы природы, охраняющие конкретные территории, например горы или озера. Те места, в которых вас охватывает особое чувство благоговения, скорее всего охраняются такими ангелами.

Разнообразие видов ангелов

Ангелы могут появляться в различных формах. Чаще всего люди представляют ангелов в виде традиционных церковных изображений с крыльями. Почти в любой культуре мира есть приверженцы крылатых ангелов. Американские индейцы называют ангелов Крылатыми людьми или Людьми-Птицами. Но ангелы с крыльями встречаются достаточно редко, гораздо чаще ангелы предстают в человеческом обличье. Похоже, ангелы принимают ту форму, которая наиболее устраивает и утешает того, кому они появляются. Во время своих поездок мне приходилось часто слышать о многочисленных примерах физического воплощения этих ангельских сущностей. Они могут быть мужского и женского пола, молодыми и старыми, любой национальности, иногда прекрасно, а иногда убого одетыми.

Существует и другой способ воздействия мира ангелов на человечество, это происходит, когда на энергетическом уровне ангел вселяется в кого-либо. Такой человек может, сам того не осознавая, предлагать помощь и наставлять нуждающегося — и иногда даже сам не помнит этого. Похоже, что какая-то огромная божественная сила овладевает ими, и они говорят людям именно то, что те должны знать.

Как распознать ангелов

Чаще всего мы не видим ангелов, а чувствуем их. Мы можем ощутить их присутствие различным образом. Иногда они оповещают о своем появлении легким дуновением ветерка при закрытых окнах. Иногда вы слышите звуки колокольчиков, бубенчиков или рожков. (Да, рожков! Я убеждена, что, когда ангелы проникают в нашу реальность, их появление сопровождает звук, больше всего напоминающий звук рожков в нашей реальности.) Иногда вы можете увидеть вспышку света, указывающую на появление ангела. А чаще всего вы просто чувствуете как вас охватывает волна любви. Если вы думаете, что в эти мгновения вас посетил ангел, то, скорее всего, так оно и есть.

В настоящее время ангелы служат мостиком, соединяющим нашу физическую реальность с их чистой духовной энергией. Как лист, плавно опускающийся на поверхность водоема, ангелы спускаются сверху в наше сознание, и мы узнаем об их присутствии. Насколько мы

верим в них, настолько мы можем получить от них благословение. Появится намерение и прилив энергии. Если вы чаще задумываетесь об ангелах, они начинают чаще появляться в вашей жизни.

Как призвать ангела в дом

Чтобы вызвать ангела в дом, проведите сначала генеральную уборку. Затем определите, что является главным в вашем доме. Это может быть та часть дома, которую вы считаете сердцем или центром его; она может совпадать, а может и не совпадать с геометрическим центром дома. Определите такое место и посидите спокойно в этом месте. Сосредоточьтесь и попросите ангела дома прийти к вам. Представьте этого Ангела Дома направляющего световой луч, полностью охватывающий ваш дом и территорию, окружающую его.

Можно призвать энергию ангела в конкретную комнату вашего дома. Возможно, вам захочется привнести энергию ангела в свою спальню, чтобы она оказывала вам помощь в ночные часы, направляла вас на истинный путь во внутренний исканиях, или помочь обрести за время ночи здоровье вам и вашим близким.

Может быть, вам захочется призвать ангела в детскую. У детей особое родство с ангелами. Многие дети видят ангела, когда взрослые не могут этого. Когда моей дочке было три или четыре года, мы иногда заходили с ней в книжный магазин в Сиэтле, где продавалась теософская литература. Она все время стремилась пробраться в этом магазине в определенное место. В этом углу не было ни детских книжек, ни игрушек, ничего такого, что могло бы ее заинтересовать. Тем не менее она всякий рая бежала туда и находилась в этом месте, пока я обходила магазин. Однажды я рассказала об этом знакомой пожилой писательнице, специализирующейся на теософии, которая часто посещала этот магазин. Она удивилась и сказала: «О-о, моя дорогая, разве вы не знаете? Там же ангел!»

Как вызвать ангелов четырех сторон света

Еще один способ оградить свой дом — это обратиться к четырем великим ангелам с просьбой встать по краям вашего дома. Представьте, что они распростерли крылья, образовав над вашим домом огромный шатер света и любви. Вот как призываются эти Прекрасные Создания Света:

Ангел Востока: Я обращаюсь к Ангелу Востока. Я прошу: тебя даровать безопасность, защиту и любовь этому дому. Пусть этот дом ласково овевают теплые небесные ветра, благодарю тебя за присутствие.

Ангел Юга: Я обращаюсь к Ангелу Юга. Я прошу тебя даровать безопасность, защиту и любовь этому дому. Пусть ласковые небесные дожди очистят и оздоровят все в этом доме. Благодарю тебя за присутствие.

Ангел Запада: Я обращаюсь к Ангелу Запада. Я прошу тебя даровать безопасность, защиту и любовь этому дому. Пусть тепло солнца наполнит всех, входящих в этот дом, светом и любовью. Благодарю тебя за присутствие.

Ангел Севера: Я обращаюсь к Ангелу Севера. Я прошу тебя даровать безопасность, защиту и любовь этому дому. Пусть мощь и непоколебимость земли наполнит всех, входящих в этот дом. Благодарю тебя за присутствие.

Творец: Великий Дух, присутствующий во всем, я прошу дать наставления и любовь всем, входящим в этот дом, чтобы мы могли жить в мире и любви. Прими мою величайшую благодарность за твое любящее присутствие.

Вы можете призывать этих ангелов во время медитации или обойти дом с четырех сторон и призвать ангелов с каждой стороны света. Затем оставьте подарок для ангела — красивый камушек, перышко или цветок. Принято, обращаясь к кому-либо с просьбой, дарить подарок. Важен не размер подарка, а энергия, которую вы в него вкладываете. Если вам повезло и вокруг вашего дома есть хотя бы небольшой сад, вы можете посадить по растению с каждой стороны света для четырех ангелов. Не беспокойтесь, если направление не выдерживается точно. На самом деле, важнее всего — ваше намерение.

Чтобы сделать более ощутимым присутствие энергии ангелов в вашем доме, подумайте, не повесить ли вам на стену изображение ангелов, или поставить статуэтки, или даже подвесить где-нибудь фигурки ангелов. Обычно я нахожу фигурки ангелов на рождественских распродажах. Мне нравится подвешивать их на тонкой струне так, чтобы они свободно парили при дуновении воздуха. Можно оставить рождественских ангелов на весь год. То, чему вы уделяете больше внимания, будет чаще появляться в вашей жизни. Если ангелы привлекают ваше особое внимание, они все чаще будут сообщать о своем присутствии. Я верю, что все молитвы достигают цели, а ангелы совсем рядом.

ДУХИ-СОЮЗНИКИ ЖИВОТНЫХ

Посланники Духа могут появляться во многих формах Существует много упоминаний об использовании союзников (их также называют тотемами, животными силы, животными-наставниками и животными-духами) в традиционных культурах. Люди верили, что у каждого человека есть личное животное, дух, которое руководит им, дает ему силу и защиту. Хотя у человека может быть не один тотем, обычно только один из них является главным. Западным эквивалентом тотема является духовный наставник. Тотемы могут быть очень мощными защитниками дома. Хотя люди коренного происхождения более склонны к работе с тотемами, любой человек любой культуры может получить помощь своего тотемного животного.

Знание тотема человека помогает лучше понять его. Во многих племенах связи и отношения основываются на отношениях тотемов. Клан австралийских аборигенов, в котором я жила некоторое время, изъявил желание поделиться со мной священными знаниями аборигенов. Но вначале им нужно было узнать мой клан и мой тотем. Они должны были быть уверены, что наши тотемы находятся в гармонии друг с другом, перед тем как провести совместную церемонию.

Я направилась в австралийский буш. Едкая смесь желтой и красной влажной глины покрывала мое тело. Это было необходимо для того, чтобы Дух Места принял бы меня за аборигена, а не чужака: считалось, что Дух Места может принести вред неаборигену. Мне сказали сесть, опираясь на дерево, и ждать, пока не появится какое-либо животное. Аборигены сказали, что любое первое появившееся животное или птица будет моим тотемом. Мне пришлось ждать очень долго, пока не появилась ворона. Племя посчитало, что ворона как тотем находится в гармонии с его тотемами, и позволило участвовать в ритуалах.

Как найти своего союзника

В древних традициях тотем находили во время особого видения или внутреннего путешествия. Однако не у всех есть возможность отправиться в такое путешествие, поэтому есть много других способов узнать своего союзника. Ваше животное силы может быть животным, которое вы любите с детства. Ваш тотем может регулярно появляться во время медитаций. Животное, которое постоянно снится вам, может быть вашим тотемом. Иногда вы можете найти свое животное силы, почувствовав, что вас неудержимо тянет к нему. Например, если ребенком вы больше всего любили слушать истории о лошадях и рядом с лошадью вас охватывает ощущение мира и равновесия, можно предположить, что лошадь является вашим тотемом.

Ваше животное-союзник может проявиться необычным образом. Если во время прогулки перо вороны упало перед вашими ногами, возможно, ворона является одним из ваших тотемов. Другой способ узнать свой тотем — наблюдение за «знаками» или предзнаменованиями в вашей жизни. Например, вы получаете по почте открытку с изображением оленя. А затем на плакатах и обложках вы начинаете замечать изображения оленей. Вы включаете телевизор и видите передачу об оленях.

В тот момент, когда вы проезжаете мимо стада оленей, по радио звучит песня об олене. Каждую ночь вам снится олень. Вы оборачиваетесь и вам кажется, что на вас посмотрел олень. Вы хотите узнать о значении этих событий. Все это «знаки», Указывающие, что один из ваших тотемов — это олень.

Вы можете обладать общими качествами со своим тотемом, поэтому его можно открыть, изучая привычки и поведение различных животных. Читайте книги о животных. Узнайте о привычках и образе жизни тех животных, к которым вы чувствуете особое влечение. Эта информация есть в журналах о природе, в энциклопедиях, в книгах. Например, медведи просыпаются поздно и достаточно консервативны в своих привычках, всегда ходят одной и той же тропой. Если вы утром вскакиваете с постели полные энергии и стремитесь к разнообразию в своей деятельности, то вряд ли медведь является вашим тотемом. Если вы всегда двигаетесь быстро, мало едите, никогда не толстеете, быстро говорите, то вашим тотемом может быть птица (причем скорее всего певчая птица, а не хищная, т.е. не орел и не сокол).

Как открыть значение своего союзника

У каждого союзника есть свои качества или способности. Взаимодействуя со своим тотемом, вы можете обрести эти качества. Различные культуры приписывали разным тотемам различные качества, поэтому я считаю, что при определении значения своего тотема вам нужно больше доверять своей интуиции. Не существует универсальных значений тотемов Хорошим примером этого может служить Дух-Союзник Сова. Когда в Австралии я говорила о тотемах со стариками аборигенами, один из них сказал, что мужчина должен опасаться совы, потому что она является женским тотемом, воплощая тьму и неведомое. Он сказал, что сила женщин и неведомого пугает и поэтому следует опасаться совы.

В Новой Зеландии я говорила о тотемах с членами маорийского племени Теринаки. Я спросила их о сове, и они сказали мне, что сова — это священная птица Маори. Она настолько священна, что имя ее никогда не произносится вслух. В моей культуре, культуре американских индейцев, некоторые племена с особым уважением относятся к сове, считая, что она воплощает глубинную мудрость. И в то же время другие племена считают сову вестником смерти и тьмы. Различные культуры по-разному определяют значения животных-союзников, и поэтому я считаю, что следует самостоятельно определять значение тотема.

Существует множество способов определения значения своего союзника. Существуют книги, в которых описываются животные силы и их качества. Иногда интересно и забавно посмотреть, как в традиционных культурах определяли значения различных тотемных животных. Хотя это может быть полезно, важно помнить, что это всего лишь чья-то личная интерпретация, различные авторы по-разному определяют значение одного и того же тотема. Но, хотя любая интерпретация является только личной или традиционной точкой зрения, она может послужить хорошим началом. Некоторые описания тотемов могут обладать особой притягательностью для вас. Вы можете прочитать о характере вашего тотема в какой-нибудь книге и «почувствовать», насколько это созвучно вашему видению. Ваше собственное определение значения тотема уникально и настолько же верно, как и мнение любого другого.

Второй способ определения значения тотема — это изучение привычек и свойств вашего тотемного животного. Например, если вы чувствуете, что вашим тотемом является леопард, вы можете изучить поведение и привычки леопардов. Исследуя это, вы можете узнать, что леопард большую часть времени спит, но, когда приходит время охоты, он мгновенно сосредотачивается и быстро и направленно устремляется за своей жертвой. Это исследование может привести вас к выводу, что одним из качеств тотема леопарда является способность к совершенному отдыху, которая не мешает быстро и легко достигать цели. Ваше животное силы помогает понять ваши сильные стороны, которые могут помочь во время стресса.

Можно также открыть качества своего союзника во время медитации, представив, что вы разговариваете с ним. Четко визуализируйте (или просто почувствуйте присутствие тотема, если вам сложно представить зрительный образ) тотем, чтобы определить его значение. Спросите тотем о его качествах и о том, как он может помочь вам.

Иногда, с течением времени тотем меняется. Вы можете обнаружить, что какой-либо тотем хорошо работает во время определенного периода вашей жизни. Но затем, когда вы меняетесь, вас может привлечь энергия другого духа животного. В энергии тотема есть какая-

то первобытная сила, поэтому он прекрасно подходит для защиты вашего дома. Ваш тотем может не только защищать ваш дом, союз с ним помогает привнести качества союзника в ваш дом и вашу жизнь.

Как использовать помощь союзника в доме

Когда вы узнаете свой тотем и его значение, вы можете пригласить энергию тотема в дом. Вы можете помолиться своему тотему, приглашая его в дом или рабочий кабинет в качества защитника дома. Вы можете также использовать изображения и скульптуры тотема внутри и рядом с домом, чтобы привлечь еще большее количество защитной энергии.

Для защиты дома вы можете использовать свой личный тотем или вызвать тотемное животное самого дома. Возможно, вы захотите использовать различных тотемных животных для разных комнат или частей дома. Например, если вы хотите, чтобы в доме присутствовала энергия исцеления, хорошим выбором будет тотем медведя, поскольку медведь традиционно ассоциируется с исцелением. Или же в доме есть специальная комната для исцеления. Тогда вы можете призвать тотем медведя только в эту комнату.

Если вы хотите, чтобы в доме поселилось ощущение силы и свободы, вы можете вызвать тотем лошади. Лошадь часто ассоциируется с грацией, силой, свободой и движением. Если вам на самом деле нравится заглядывать в области неведомого, тогда можете использовать в качестве тотемного животного сову. Если у вас большая семья или вы живете в доме, где обитает много людей, и вы хотите, чтобы в доме присутствовало настоящее чувство общности, вы можете работать с тотемом волка. Волки живут стаями и во многом ориентированы на семью. Энергия птиц прекрасно подходит для кухни, поскольку они очень активны, энергичны и жизнерадостны.

Для того, чтобы привнести энергию тотема в дом, хорошо приобрести статуэтку, фотографию или картину с изображением вашего тотема. У этих предметов есть своя энергия, и они могут помочь призвать энергию тотема в дом.

ТОТЕМНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ У ВХОДА В ДОМ

При входе в дом поместите изображения самых сильных и могущественных тотемов. Тотем, находящийся у входа в дом, задает настрой энергии всего дома, поэтому во многих отношениях это наиболее важное место для тотемного изображения.

В моем собственном доме у входа находятся тотемные изображения ящериц. Ящерица является хранительницей времени сновидений у австралийских аборигенов и одним из стражей внутренних мистерий. Это исключительно женский тотем. Открывая дверь моего дома, вы встречаетесь с ящерицами. У меня есть две большие вырезанные из дерева балийские статуэтки ящериц и картина с изображением ящерицы рядом с Дверью. Они защищают мое пространство, а также помогают укрепить энергию, которую я желаю для своего дома. Их присутствие создает ощущение священного пространства.

Одно время по соседству с нами жило много бродяг. Хотя большинство из них были добрыми, но несчастными людьми, один бродяга выделялся своим зловещим видом. Он заходил в наш сад и заглядывал в дом. Моя дочь Мидоу была очень мала, и я беспокоилась о ее безопасности. Когда мое беспокойство достигло предела, я бережно взяла больших деревянных ящериц и поставила их на ступеньки перед входом. Я попросила их пропускать в дом людей только с добрыми намерениями. Случилось так, что я видела из окна, как бродяга вновь подошел к моему дому. Он посмотрел на одну ящерицу, потом — на другую, быстро повернулся и ушел. Больше я его не видела.

Тотемы для спальной

Медведь часто может быть хорошим тотемом спальной. Медведь зимует в берлоге и направляет энергию для исцеления. Интуитивно люди не случайно покупают плюшевых медвежат и кладут их на свои кровати. Это можно назвать неосознанным приглашением энергии медведя в спальную.

Рыбы являются таким же эффективным тотемом для спальной, поскольку они живут в воде, которая представляет сны и эмоции. Еще один прекрасный тотем — черепаха. Черепаха - это воплощение Матери Земли. Она также ассоциируется с безопасностью, возвращением в утробу, темнотой и ее комфортом. Энергия черепахи, используемая в спальной, обеспечивает полноценный отдых, восстановление и сильное чувство безопасности. Тотем орла обладает очень сильной энергией и привлекает многих людей. Однако эта энергия чаще всего слишком сильна для спальной. Если вы хотите использовать в качестве тотема птицу, обратитесь к ночным птицам, например, сове. Орел больше подходит для гостиной или комнаты для медитаций, если вы хотите, чтобы в этих комнатах была интенсивная, мощная энергия.

Два тотема являются наиболее сильными символами трансформации, через которую проходит сейчас наша планета: это дельфин и кит. Это прекрасные тотемы для детской спальной. Они также прекрасно подходят для мест, где люди много общаются. Дельфин — это символ радости, общения и взаимосвязи. Что бы вы ни использовали — рисунок, статуэтку или маленькую фотографию, — любое изображение создает энергию тотема, которого вы призываете.

Иногда в спальной используют тотем змеи. Хотя многие люди негативно относятся к змее, она является очень могущественным тотемом. На протяжении человеческой истории она олицетворяла такие качества, как исцеление, личная трансформация и основная жизненная сила. Две змеи, обвивающие друг друга, образуют символ кадуцеи, символ медицины. В античной Греции существовали сотни храмов сна (храмов Асклепия, который был богом сна и исцеления), которые посещали люди, жаждущие исцеления. На полу таких храмов извивались змеи, поскольку считалось, что они воплощают силу исцеления. Чтобы излечиться, человек должен был провести ночь в храме со змеями. Змеи также воплощают трансформацию, поскольку сбрасывают кожу. Для индусов змея является выразительницей энергии кундалини, энергии жизненной силы, которая находится, свернувшись подобно змее, в основании позвоночника.

Энергия змеи может быть могущественным тотемом для любой части дома. Этот тотем воплощает энергетический потенциал, которым вы можете пользоваться по мере необходимости. Если в вашей жизни наступило время перемен или инициатического перехода и необходимо оставить старое и перейти к новому, тогда энергия змеи будет прекрасной поддержкой. В обычных условиях энергия тотема змеи слишком сильна для использования в спальной, но в период трансформации она будет самым лучшим выбором. Полезно в это время полностью окружить себя энергией этих рептилий -помощников.

Тотемы для гостиной

Лучше всего использовать для гостиных общественных животных, таких как волки и дельфины. Также можно прекрасно использовать в качестве тотемов любых животных, которые вносят в дом энергию общности и взаимосвязи. Игривые животные, такие как тюлени, также являются прекрасным выбором. Животные, живущие стадами, такие как слоны, тоже подходят, они привносят и сохраняют энергию общности и дружбы.

Тотемы для ванной

Лягушки, черепахи, дельфины, киты, рыбы и морские котики являются тотемами, с которыми можно работать в ванной. Они воплощают дух воды и сохраняют ощущение жизни и естественности в вашей ванной.

Тотемы для кухни

Кухня является источником пищи для всей семьи, поэтому тотемы кухни исключительно важны. Хотя я питаюсь только вегетарианской пищей, в качестве тотема кухни я предпочла корову (я считаю, что это животное недооценивают). Для меня корова воплощает мир. В ней также есть энергия служения, все, из чего состоит корова, может служить другим. Я знаю женщину, которая считает самым лучшим тотемом для кухни лису, потому что это очень

умное и хитрое животное. Ей кажется, что нужно быть умной и хитрой, чтобы хорошо готовить!

Тотемы для рабочего кабинета

Тотем для рабочего кабинета в доме выбирается в зависимости от особенностей работы, которую вы делаете. Если ваш рабочий кабинет — это место покоя и интеллектуальных исследований, вам может подойти тотем оленя. Энергия оленя ассоциируется с благородством, мягкостью и любовью. Если от вашей работы зависит очень многое в вашей жизни, вы можете распространить влияние тотема оленя на весь дом. Если вы чувствуете, что в вашей работе слишком много янской энергии, тотемы оленя в доме помогут уравновесить энергию.

Если вы проводите много времени в лесу и изучаете следы различных животных, вы могли заметить, олень ступает очень осторожно, стараясь не повредить растениям. В противоположность ему лось выбирает кратчайший путь и идет напролом. Его ничто не может остановить; он просто сметает все со своего пути! Это очень большое и сильное животное, его рога могут достигать полутора метров в длину. Сила и выносливость его просто поразительны.

Если в своем кабинете вы работаете над проектами, которые требуют силы и выносливости, когда вам нужно идти к цели, несмотря на любые препятствия и преграды, вы можете выбрать лося тотемом своего рабочего кабинета. Дух лося напоминает энергию и дух воина. Эта энергия также полезна, если в своей жизни вы чувствуете себя жертвой; она помогает противостоять этому разрушительному чувству.

Ворона также может быть хорошим тотемом для рабочего кабинета. Вороны — очень умные птицы, известные своей настойчивостью и любопытством. Ворона никогда не остается надолго в одиночестве и постоянно исследует то, что привлекает ее внимание, пока полностью не удовлетворит свой интерес. Ворона хитра и может управлять окружающими, чтобы получить то, что ей нужно. Качества вороны могут быть полезны для ведения успешного бизнеса.

Тотемы как защитники дома

Тотемы могут быть очень хорошими защитниками дома. Если вы потратите время на то, чтобы установить связь со своими тотемами, а затем разместите в доме их изображения, вы получите молчаливых стражей, защищающих дом днем и ночью. Чтобы сила и влияние тотема не ослабевали и увеличивались, важно периодически благодарить их. Вы можете просто время от времени приветствовать их (вслух или молча). Если вы очищаете от пыли изображение тотема, это действие тоже может стать выражением благодарности и признательности. Забота и выражение благодарности тотемам позволяет сохранить их энергию.

Все, чему вы уделяете внимание, отвечает вам большим количеством энергии. Не сами предметы и картинки создают защиту вашему дому, а смысл и энергия, которую вы вкладываете в них. Помните, что тотемы всегда индивидуальны, и лучшим тотемом для любой части вашего дома будет тот, *с* которым именно вы чувствуете особую связь.

Также я советую использовать в качестве тотемных животных представителей тех видов, что обитают в вашем регионе. Например, если вы живете в Австралии, вы можете работать с динго или кенгуру, или вомбатом. Если же вы живете в Северной Америке, вы можете выбрать животных, характерных для этой местности — койота, волка или лося. В Англии вы, возможно, предпочтете оленя или лису. Чаще всего люди чувствуют более сильную связь с животными, которые живут в той же местности, хотя иногда встречаются люди, которые чувствуют совершенно особую связь и влечение к животным, которых они никогда не видели, живущим в месте, в котором эти люди никогда не были.

ДУХИ-СТРАЖИ ДОМА

Еще одним защитником дома можно назвать «духа вашего дома». У всего есть дух, во всем есть дух. В древних традициях было важно благодарить духов всех явлений: духа дома, духа горы, духа реки, орошающей растения, духа растений и животных, употребляемых в

пищу, духа земли, лежащей под ногами. Если вы уважаете и благодарите мир вокруг вас, он поддерживает и защищает вас.

Интересная история, связанная с духом дома, произошла в Бали. В январе 1993 года сгорел «Bali Beach Hotel» в Сануре. Огонь не тронул только одну комнату на третьем этаже, комнату 327. Соседние комнаты полностью сгорели, а в ней не было ни одного следа огня.

У комнаты 327 была очень интересная история. До пожара жильцы этих дорогих апартаментов часто жаловались прислуге. Они не могли долго жить в этой комнате, потому что ночью им мешали спать странные звуки. Таинственным образом ломались кондиционер, телефон, водопровод и электропроводка. Но ремонтники не находили поломок.

После пожара, как это принято в Бали, вызвали туземного медиума, чтобы он назвал причину пожара. Этот медиум вступил в контакт с духом здания, которого в Бали называют «Господином Поместья». Этого духа назвали Эйн Медува Каранг, и он сообщил, что хотел, чтобы комната 327 стала его Святилищем. Дух также сообщил, что посылал много знаков, на которые никто не обращал внимания. Это были именно те таинственные поломки. В конце концов, он решил сжечь отель.

Местные торговцы согласились, что были и другие предзнаменования, например, отель был построен на месте кладбища (что недопустимо в Бали). Несколько человек из прислуги отеля пережили сердечные приступы, что в Бали всегда считается признаком нарушений отношений с миром духов.

Чтобы умилостивить духов, вызвавших эти болезни, незадолго до пожара были принесены жертвоприношения, но, как писала «Бали Пост» от 26 января 1993 г.: «Это не принесло желаемого результата. Одна из причин пожара была в том, что руководство отеля ничего не понимало в балийских ритуалах жертвоприношения. Может ли понять немец — главный повар, — что нужно кормить не только людей, но и «души»? Его бюджет не позволяет это, это совершенно не соответствует его представлениям о такой работе».

В Бали принято после пожара либо строить здание на новом месте, либо давать ему новое имя. Эта история закончилась тем, что отель восстановили, он стал еще больше и лучше. Его переименовали в «Grand Bali Beach Hotel», а комната 327 использовалась только как Святилище.

Чтобы «вызвать» дух вашего дома:

— сядьте спокойно в месте, которое вы считаете центром вашего дома;

— сделайте семь глубоких вдохов и выдохов, расслабляйтесь все глубже и глубже с каждым вдохом и выдохом;

— закройте глаза и начните «чувствовать» энергию комнаты вокруг вас;

— расширяйте область вашего осознавания, чтобы почувствовать энергию всего дома. (Это напоминает слушание оркестра. Оркестр состоит из многих инструментов, но их совместное звучание создает симфонию. Хотя в доме есть множество различных энергетических полей, вместе они образуют единое энергетическое поле.)

Когда вы ощутите внутреннюю связь со своим домом, спросите о его имени и постарайтесь увидеть образ, связанный с этим именем. (Мы можем лучше взаимодействовать с персонализированными явлениями.) Если вы не уверены, задайте дополнительные вопросы: спросите, какого он пола, высокий он или низкий, молодой или старый? Такие вопросы помогут вам лучше осознать личность вашего дома.

После того, как вы узнали имя, вы можете спросить дом о его нуждах. Возможно, вы будете удивлены, увидев, что ваш дом может говорить. Например, он или она могут сказать, что нужна почистить фильтр очистителя над плитой, или почистить камин или почаще оставлять окна открытыми. Или, как это было с балийским отелем, дух вашего дома хочет иметь специальный алтарь, Священное Место, посвященное ему или ей.

Затем вы можете попросить дух вашего дома о защите и безопасности вашего жилища. Пообещайте отблагодарить его. Я знала нескольких человек, которые назвали свои дома'«Саммерсфилд Хаус». Они сказали, что назвали его по имени духа-защитника дома — Сары Саммерсфилд. Они рассказывали, что это была теплая, счастливая, по-матерински

любящая защитница. Покидая дом, они говорили: «До свидания, Сара! Благодарим тебя за то, что ты охраняешь безопасность нашего дома». Возвратившись домой, они говорили: «Привет, Сара! Как хорошо вновь оказаться дома». И, заходя в дом с этими словами, они всегда ощущали теплую волну энергии, окутывающую их.

РИТУАЛ ЗАЩИТЫ ДОМА

Человек начал использовать ритуалы на заре своей истории. Ритуал является символическим действием, совершаемым в измененном состоянии сознания и приводящим к желаемым результатам. По сути, вы проецируете энергию через форму ритуала. В самом ритуале нет энергии, он служит только фокусировке вашего намерения. Он очищает вашу энергию, проходящую через него, и символически воплощает ваше намерение. Самое важное значение ритуала заключается в том, что он позволяет вам фокусировать энергию для желаемых результатов. Сила ритуала зависит от вашего намерения, но вы должны также учитывать состояние энергии вокруг вас. Буквально все, начиная от фазы луны и расположения звезд и заканчивая временем года, может влиять на ваш ритуал. Иногда течение окружающей энергии помогает вам, а иногда вам приходится идти против течения. Некоторые люди специально выбирают наиболее подходящее время для ритуала. Однако я предпочитаю доверять интуиции при выборе времени проведения ритуала. Обычно я просто выбираю время, которое мне представляется правильным.

Вы можете использовать следующий ритуал для укрепления энергии безопасности и защищенности вокруг дома. Но в целом я считаю, что самые сильные ритуалы происходят спонтанно, когда вы используете свою интуицию и то, что есть под рукой.

Встаньте у входной двери.

Расслабьтесь и войдите в центр своего существа.

Возьмите свечу (подойдет даже тоненькая восковая свеча или свеча в стеклянном светильнике).

Смотрите в центр пламени и представляйте, что этот свет расширяется и вы оказываетесь в центре мерцающей сферы света.

Держите свечу у центра груди, наполняя пламя свечи энергией любви. Медленно поднимите свечу вверх. Затем, опуская свечу по прямой линии вниз, повторяйте: «Безопасность... Защита и Благо». Опуская свечу, чувствуйте, что призываете свет «сойти» в ваш дом. Затем верните свечу к центру груди. Медленно перенесите свечу налево, а затем — направо, произнося «Безопасность... Защита и Благо». Вы создаете крест, символ защиты и силы.

Пройдите через весь дом, снизу вверх по этажам, по часовой стрелке. У каждой внешней двери и окна останавливайтесь, говорите: «Безопасность... Защита и Благо», и "крестите" двери и окна свечой.

Возвратитесь к входной двери и вновь повторите крест, чтобы завершить ритуал. Затем задуйте свечу.

Вы поставили знак креста на каждой двери и каждом окне. Крест — это священный символ, который существовал задолго до Христа. Это могущественный символ мира и защиты. Использование его не означает, что вы изгоняете что-то плохое с помощью креста. Даже если вы делаете это в шутку сохраняются глубинные психологические связи с коллективным бессознательным.

Молитва

Я считаю молитву самым эффективным и действенным способом защиты и сохранения энергии дома. Простая молитва Духу может дать немедленные положительные результаты. Вы можете молиться так: «Великий Дух (или Господь, или назвать того, кого вы считаете источником всей жизни), я прошу у тебя защиты и благословения этому дому». Иногда сразу же после этих слов вы можете услышать шелест ангельских крыльев и мягкую волну энергии Духа, наполняющую ваш дом.

Другой способ использования молитв — тибетское молитвенное колесо. Этот уникальный предмет состоит из тысяч буддийских молитв, написанных на тончайшей бумаге. Эти листочки бумаги, перемещаясь внутри серебряного барабана, вращающегося с помощью рукоятки, издают легкое шуршание. ЧеловекJвращающий молитвенное колесо, распространяет молитвы по миру. Я люблю мое тибетское молитвенное колесо, его, я вижу, как энергия этих молитв охватывает всю Вселенную. Его можно найти во многих нью-эйджевских магазинах.

ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

Источниками энергии являются предметы, которые увеличивают энергию вашего дома. Ниже приводится краткий список некоторых источников энергии, с помощью которых вы можете увеличить жизненную силу вашего дома.

Приятные фотографии

Фотографии, которые висят на стенах вашего дома, очень важны. Если человек на фотографии запечатлен не в лучшем своем состоянии, особенно если это член семьи, то такая фотография может создавать проблемы для энергии дома. Крайне важно, чтобы фотографии, висящие на стенах дома, запечатлевали моменты счастья и мира.

Одна семья попросила меня о консультации, у родителей были очень большие проблемы с их сыном-подростком. Переходный период — очень важное время, оно во многом определяет дальнейшее развитие человека, и, переходя к зрелости, подросток должен пройти через сопротивление и в некотором смысле бунт. Но родители были сильно обеспокоены тем, что их сын начал употреблять наркотики и часто уходил из дома на несколько дней, ничего не говоря им. Находясь дома, он оставался в своей комнате и ни с кем не общался. Я не считала, что в такой ситуации достаточно провести очищение дома. Мне казалось, что всей семье нужно пройти психологическое консультирование. Тем не менее я решила приехать к ним, чтобы посмотреть, не могу ли чем-то облегчить ситуацию.

Я вошла в дом, и первое, что я увидела, был поразивший фотопортрет сына. На этой фотографии он выглядел несчастным. Родители интересовались искусством, и это черно-белый фотопортрет, выполненный известным фотографом. Однако мальчик на фотографии был очень печален казалось, он вот-вот расплачется. С точки зрения эстетики это была очень хорошая фотография. Но она наносила вред энергии семьи и дома.

Фотография висела на одном и том же месте несколько лет - она была сделана, когда мальчику исполнилось одиннадцать, а сейчас ему уже было шестнадцать лет. В течение пяти лет каждый человек, заходивший в дом, видел фотографию несчастного ребенка. Подсознательно многие люди могли проецировать это негативное видение на него. Кроме того, каждый раз, когда он сам заходил в дом и видел фотографию, этот негативный образ запечатлевался в его подсознании. Это была постоянная аффирмация несчастья.

Я предложила родителям заменить эту фотографию на цветную, изображающую их сына в счастливом состоянии, но это не вызвало их энтузиазма. Они говорили, что это высокохудожественная фотография, что ее автор очень известен. Им не хотелось, чтобы люди, входя в их дом, видели ординарное семейное фото. Тем не менее я предложила им попробовать и отправилась осматривать остальную часть дома. Кроме того, что я очистила несколько мест с застоявшейся энергией, я попросила их сделать как можно больше изменений, которые позволили бьщ дому стать более «домашним».

Их дом больше напоминал выставку известных картин и скульптур, и казалось, что везде висят невидимые таблички «Не трогать». В доме не было уюта. Я чувствовала, что этот дом должен стать более домашним, а не напоминать музей, и это позволит их сыну почувствовать себя более счастливым. Возможно, тогда он больше будет бывать дома. Я также предложила им обратиться к семейному психотерапевту.

Несколько недель спустя раздался телефонный звонок. Родители выполнили все мои предложения и были поражены, увидев, как изменился их сын. Изменения начались еще до обращения за консультацией к семейному психотерапевту. Подросток захотел говорить с ними

и начал принимать их. Я считаю, что эти изменения произошли под действием двух факторов. Во-первых, очень помогло изменение энергии дома. Их дом стал более уютным и дружелюбным. Во-вторых, родители взяли на себя ответственность за сложившуюся ситуацию и перестали обвинять сына. Возможно, юноша почувствовал это и его чувство отчужденности стало меньше.

Особые предметы

Предметы, которые есть у вас в доме, особенно те, что наиболее заметны, оказывают большое влияние на энергию вашего дома. Если вам не нравится то, что висит у вас на стене или стоит на полке, каждый раз, когда вы видите его, ваша энергия падает. Подсознательно вы распространяете это неприятие на всю комнату.

Если вам не нравятся некоторые предметы в вашем доме, избавьтесь от них. Даже если это свадебный подарок любимой тетушки, но вы ненавидите его, избавьтесь от него. Предметы, которые вам не нравятся, понижают энергетическое поле вашего дома. И наоборот, любимые вещи улучшают энергию вашего дома. Повысить энергию дома могут следующие предметы.

Священные предметы: Вещи, принадлежащие Духовным Мастерам или людям, которыми вы восхищаетесь и которых любите, будут заряжать ваш дом энергией. Любой предмет хранит эманации своих хозяев. Если у вас есть что-то, данное Духовным Мастером или почитаемым вами учителем, этот предмет будет продолжать излучать энергию мастера в ваш дом. Предмет, принадлежащий человеку, которым вы восхищаетесь, будет приносить жизненную силу в ваш дом. Любой священный предмет, будь это камень с Гималаев или орлиное перо, привносит особую энергию в ваш дом.

Вещи, сделанные руками: Такие вещи привносят в дом прекрасную жизненную энергию, особенно если вы знаете человека, который их сделал. Картины, сотканные вручную, ковры, мебель, сделанная вручную, скульптуры, детские рисунки — все это может увеличить энергию вашего дома. Например, если вы лично получили глиняный горшок от гончара или видели, как он был сделан, то он будет энергизировать ваш дом гораздо сильнее, чем любое фабричное изделие. Чем больше в вашем доме предметов, сделанных вручную, тем больше жизненной энергии в вашем доме. Особенно это касается вещей, во время изготовления которых мастер был счастлив или сосредоточен. В древних традициях люди не делали барабаны в период упадка духа, они считали, что эта негативная энергия останется в барабане.

У меня есть много скворечников, сделанных замечательнейшим стариком, живущим вниз по дороге. Он любит птиц и любит мастерить для них домики. Его энтузиазм воплощается в каждом скворечнике, сделанном им. Мои домики для птиц сохраняют в себе его доброту и любовь, и каждый раз, смотря на них, я вспоминаю эти качества. Чем больше предметов в вашем доме и вокруг него ассоциируются с любовью, заботой и удовольствием, тем больше энергии будет в вашем доме.

Если вы не знаете, повышает или понижает какой-либо предмет энергию, возьмите его в руки или внимательно посмотрите на него. Какие чувства появляются у вас в этот момент? Что вы чувствуете, когда прикасаетесь к нему? Как вы ощущаете изменение энергии — повышается она, понижается или остается той же самой? Если вы чувствуете, что энергия падает, поищите другой дом для этой вещи. Мы постоянно входим во взаимодействие с предметами, окружающими нас. Вокруг нас много вещей, понижающих нашу энергию, и поэтому очень важно, чтобы все, что есть в нашем доме, повышало ее.

Предметы природы: Природные объекты являются прекрасными источниками энергии. Покрывало для софы, сделанное из шерсти или хлопка, обладает большей энергией, чем синтетическое покрывало. Чем ближе предмет к природе, тем больше в нем энергии. Так мед более жизненная пища, чем очищенный сахар, поскольку он ближе к природному источнику. Поэтому естественные ткани и естественные продукты поддерживают более сильное энергетическое поле, чем искусственно изготовленные вещи. Хотя во всем есть энергия, но в деревянном кресле ее больше, чем в пластиковом.

Животные: Животные могут создавать особую жизненную силу в доме. Хотя разные животные по-разному влияют на энергетическое поле дома, самым важным фактором повышения энергии является ваша любовь к этим животным. Эта любовь может наполнить ваш дом прекрасным светом.

Пирамиды: Пирамиды могут приносить энергию жизни в ваш дом. Любая пирамида действует как водоворот, притягивающий космическую энергию. Тайны энергии этих даров древних египтян еще не разгаданы. Если они есть в вашем доме, энергетическое поле повышается. Они особенно важны, когда мы подходим к концу тысячелетия.

Кварцевые кристаллы: Кристаллы могут привнести энергии радуги в ваш дом. Они наполнены магией, радостью и вибрациями света. Энергетическое поле вашего дома вбирает и хранит вибрации света и после захода солнца. Мы можете ощутить разницу в состоянии энергии комнаты, если на окне у вас находятся кристаллы. Это заметно даже ночью: кажется, что комната напоена энергией.

Зеркала: Зеркала называют «аспирином» Функ Сой, потому что они могут уравновесить несбалансированные потоки энергии. Зеркала могут расширять комнату. И вы можете почувствовать, что сами расширяетесь в комнате с зеркалами. Они могут принести окружающее внутрь дома, например, если в зеркалах отражаются деревья, озеро или река. Так же как и зеркальная поверхность воды, они приносят безмятежность, исцеление, интуицию, а иногда и здоровье. Если в вашем доме есть место, где вы чувствуете стесненность и ограниченность, повесьте несколько больших зеркал в этом месте. Скорее всего, вы тотчас же ощутите чувство расширения. Если дверь в квартиру или комнату открывается таким образом, что взгляд упирается в близлежащую стену или небольшой холл заканчивается глухой стеной, образуются энергетические и эмоциональные блоки. Зеркало в этом случае может принести ощущение текучести и расширения.

Зеркала могут также отражать нежелательное влияние. У одной моей клиентки были сложности с соседом. Если листья с дерева моей клиентки летели на двор соседа, он собирал их и вываливал охапку листьев на ее крыльцо. Почти каждый день этот сосед делал что-то, что вызывало у моей клиентки крайне негативные мысли. Я предложила ей повесить зеркала на стену так, чтобы они отражали неблагоприятную энергию соседа. Она сомневалась, что это может изменить ситуацию, но сделала это., К ее удивлению, через несколько дней сосед зашел к ней и в знак примирения подарил свежеиспеченный хлеб.

Боги и Богини: Изображения и статуи богов и богинь насыщают комнату возвышенной энергией. Если вы хотите усилить ощущение романтической любви в своем доме, вы можете поместить статую Венеры в специально отведенном месте. Если вам нужна в доме энергия силы и могущества, вы можете поместить изображение Тора. Люди поклонялись богам и богиням на протяжении многих поколений, и поэтому любое изображение связывает нас с вибрациями коллективного бессознательного. Эту энергию можно принести в свой дом.

15. Охота за привидениями

В первые годы моего ученичества я обучалась у гавайских кахуна. В мое обучение входило очищение жилища от земных духов (призраков, привидений). Когда мое обучение закончилось, отчаявшийся школьный учитель попросил меня очистить здание школы от призраков, которые, как говорили, там водились. Учитель рассказал мне, что по ночам включается и включается свет, открываются и закрываются двери, и учащиеся очень напуганы.

Поскольку чаще всего это происходило по ночам, никто из учащихся ничего не видел, так как в школе они находились в дневное время. Но даже слухов, доходивших до них из вторых рук, было достаточно для того, чтобы напугать отдельных учеников, и директор школы хотел избавиться от духов. В ту пору я не была уверена, что смогу очистить школу самостоятельно, и потому я попросила одного из гавайских наставников помочь мне. Стоя около школы в лунном

свете чудной мягкой гавайской ночи, мы держали необходимые для ритуала соль, воду, листья ти (гавайская трава). Учитель ждал нас, он открыл центральный вход в школу.

Когда мы вошли на первый этаж, я ощутила лишь атмосферу счастья, оставшуюся от учеников. Я почувствовала живую и положительную энергию. И все же, на всякий случай, мы провели на первом этаже минимальное очищение с помощью соли и воды. Затем мы поднялись на второй этаж, и энергия, ощущаемая мною, была превосходною, но мы продолжали производить минимальное очищение. Я начала думать, что слухи о привидениях на самом деле лишь школьные шутки, и сожалела, что попросила кахуна помочь мне. Мы закончили со вторым этажом и начали подниматься на третий. Неожиданно теплый ночной воздух сменился на неприятный и холодный. Я ощутила тяжесть в теле, и последние шаги дались мне с трудом. Дыхание мое было затруднено.

Я взглянула на своего наставника. Он явно испытывал то же чувство тяжести при подъеме по лестнице. Вдруг мы услышали, Как впереди по коридору захлопнулась дверь. Я спросила у Школьного учителя, есть ли кто-нибудь на этом этаже. Он ответил, что, насколько ему известно, никого нет. Идя по коридору, мы услышали, как хлопнула другая дверь. Мой логический ум всегда наготове, особенно в опасных ситуациях, и я помню, что я снова и снова повторяла про себя: «Это сквозняк! Это сквозняк! Это сквозняк!»

Я начала разбрасывать соль, а в это время мой наставник щелчками разбрызгивал воду и монотонно напевал молитвы изгнания на гавайском. Разбрасывая соль по комнатам, я подошла к открытому окну, и оно вдруг неожиданно захлопнулось. Мой логический ум повысил голос: «Это всего лишь сквозняк! Это всего лишь сквозняк!»

Мне не хотелось выглядеть перед кахуна как дрожащий студень, поэтому я продолжала вести себя так, как будто это было для меня привычным делом, но при этом я продолжали повторять про себя: «Я спокойна! Я спокойна!»

Когда я зашла в одну из комнат одна, я вспомнила технику изгнания южноамериканских индейцев, которой я обучалась. Техника была так проста, что я была уверена, что никогда не стану ее использовать. Однако сложившиеся обстоятельствам похоже, давали мне право на использование радикальных мер. Итак, я набрала в раковине комнаты немного воды и освятила ее, затем набрала побольше воды в рот. Я разбрызгивала ее вокруг себя во все углы комнаты как пульверизатор. Оглядываясь назад, я думаю, что вульгарность и смехотворность того, что я делала, так отвлекли меня, что я на время забыла о своем страхе.

Мы закончили очищение и вышли наружу. Мой наставник полагал, что важно подождать некоторое время, пока духи на исчезнут. Примечательно, что пока мы ждали, свет на третьем нежилом этаже зажегся и потух. Затем ощутилось легкое содрогание земли, за ним последовал мягкий вздох. В тот момент я поняла, что все закончилось. С того момента больше не поступало сведений о том, что школу посещают духи.

Позже мой наставник мягко пожурил меня, напомнив, что бояться привидений — значит оказывать им плохую услугу. Ии трудно, они нуждаются в понимании, успокоении и поддержке. Для меня это был хороший урок, так как, испугавшись необычных обстоятельств, я напрочь забыла о том, что такое привидение. Это другое человеческое существо (хотя и бестелесное). Я забыла о естественном чувстве сострадания к человеку, оказавшемуся в трудной ситуации. Я забыла, что, по сути, «изгнание духов» — это вежливое напоминание им о том, что у них нет тела, это подталкивание их к тому, чтобы они искали путь к Свету.

Сходные вещи тяготеют друг к другу, и, если вы относитесь к привидениям со страхом, вы создаете ситуацию страха. Если же вы проявите по отношению к призраку ласковое, но твердое понимание ситуации, скорее всего он отыщет Свет. Никогда больше при «изгнании духов» я не сталкивалась с такими драматическими феноменами. До сих пор я задаюсь вопросом, действительно ли мой страх усугубил ситуацию. Если бы я тогда не боялась, возможно, не было бы открывания и закрывания дверей, включения и выключения света.

Я уверена, что наша жизнь заполняется тем, чем мы заполняем свое сознание. В то время когда я обучалась тому, как изгонять духов, почти в каждом доме, где я проводила ритуал очищения пространства, были привидения, от которых надо было избавиться. В результате я

уверовала в то, что почти каждое жилище имеет свое привидение. Позже я поняла, что в мою жизнь призраков приводило мое повышенное внимание к ним. Я сменила объект своего внимания, и тут же меня перестали приглашать в дома, где были проблемы с привидениями.

Пространство, окружающее вас, — это всегда отражение ваших внутренних убеждений и мыслей. Я уже много лет не сталкивалась с привидениями. Я убеждена, что, изменив фокус своего подсознания, я изменила свои переживания, которые я привносила в свою жизнь. Я также верю, что лучший способ ввести в свою жизнь привидения — это бояться их.

Время от времени в домах, особенно старых, заводятся привидения. Но не надо их бояться. привидения не могут причинить вреда, если вы их не боитесь. Хотя все-таки я считаю, что лучше жить в доме без привидений. Даже самые счастливые из привидений были бы намного счастливее, пребывая в царстве духов, а не оставаясь в ловушках этого уровня.

Зачастую ваше жилище может быть очищено от призраков без помощи специалиста. Для того, чтобы помочь вам в этом, я включила материал о том, что такое привидения, как их распознавать, а также техники по очищению вашего жилища от них.

ЧТО ТАКОЕ ПРИВИДЕНИЕ?

Привидения — это люди, которые жили на земле, но дух которых остался на земле или оказался связанным с ней после того, как их тела умерли. Отсюда и термин «земные духи». Привидения имеют обыкновение появляться вновь и вновь, и их видит множество людей. Они могут являться в виде легкой дымки, видимой лишь боковым зрением, или в виде различных внушительных фигур, которые вдруг магическим образом исчезают прямо перед вами. Они не перемещаются за людьми из дома в дом; они скорее связаны с определенным местом, нежели с конкретным человеком.

Самое распространенное представление о причинах возникновения призраков состоит в следующем: либо люди умерли, но оказались тесно связанными с землей (не хотят расставаться со своим богатством, жаждут отомстить любовнику жены и прочее), либо смерть настигла их внезапно, и они не осознают, что мертвы. Исследователи аномальных явлений предлагают много объяснений феномена привидений. Итальянский исследователь, психолог Эрнесто Боззано верит в то, что привидения скорее всего не души умерших людей, а телепатическое послания их влачащих жалкое существование бестелесных душ.

По другой теории, призраки — это не души умерших людей, а проекции объектов, вобравших в себя психические впечатления. Затем эти впечатления передаются назад людям, находящимся поблизости. Считается, что четкость полученного образа зависит как от эмоциональной силы первоначального психического отпечатка, так и от психической чувствительности реципиента.

Профессор Оксфордского университета Генри Прайс считает, что призраки — это результат деятельности мозга. Он предполагает, что эти психические впечатления возвращаются вновь и вновь, подобно импульсу в нейронной цепочке. Некоторые ученые даже утверждают, что привидения — это психические проекции мозга сенситивного человека, реагирующего на остаточные телепатические явления в пространстве. Согласно теории, эти перципиенты неосознанно создают привидения, чтобы удовлетворить свои эмоциональные потребности.

Хотя все эти теории выглядят вполне вероятными, лично я склоняюсь к традиционному представлению о том, что привидение — это чья-то душа, которая в силу каких-то причин оказалась привязанной к земле.

ПОЛТЕРГЕЙСТ

Полтергейст очень отличается от призраков. Термин полтергейст происходит от немецкого слова «poltern», что означает дух. Обычно полтергейст характеризуется громкими звуками, такими как стуки, глухие удары, хлопки, грохот, которые часто сопровождаются перемещением предметов. Некоторые предметы поднимаются в воздух и парят там какое-то

время, затем с грохотом падают. Некоторые просто передвигаются или перемещаются.

Если появление призраков чаще всего случается по ночам, то полтергейст проявляет себя в любое время суток. Полтергейст скорее связан с человеком, чем с местом. Полтергейст сопровождает человека при его перемещениях с места на место. Обычно он начинается внезапно и продолжается где угодно от нескольких дней до нескольких лет, после чего в пропадает.

Вопреки существующим мнениям, я считаю, что полтергейст это не призрак и даже не неугомонный дух. Я полагаю, что неконтролируемый вид психо-кинетической энергии исходит от людей с неразрешенными жизненными проблемами или с глубоко подавленными эмоциями, такими как вытесненные сексуальные желания подростков. У меня есть друг, который страдал от полтергейста, когда был подростком. Спустя годы я спросила его об этом, и он сказал, что сумел установить причину, Он рассказал, что это были глубоко подавленные эмоции по отношению к одному из членов семьи. Деятельность полтергейста проявляется, когда эмоции накапливаются, а затем превращаются в неконтролируемую полем вспышку.

Обычно в дополнение к очищению жилища от полтергейста я рекомендую терапию. Я думаю, что психологов надо обучать терапевтической работе с людьми, страдающими от полтергейста, также как и пониманию мира оккультных сил. Большинство людей, которым досаждал полтергейст, освобождаются от него, как только выясняют и заново переживают внутренние неразрешенные моменты, являющиеся психологической причиной проблемы.

ВИДЕНИЯ В КРИТИЧЕСКИЕ МОМЕНТЫ

Эти видения похожи на призраки, но они очень разнятся. Как явствует из их названия, они являются в критические моменты. К примеру, мать «видит» сына именно в тот момент, когда его ранят на поле битвы. Или жена «видит» своего мужа именно в ту минуту, когда он умирает от сердечного приступа за много миль от нее. Такие видения случаются (являются) только однажды, и обычно их видят родственники или близкие друзья. Это результат очень мощной психической проекции в момент травмы. После такого рода видения нет необходимости в очищении жилища, если только это не вызвало чувства страха человека, который его видел. Очищение лучше направить на остаточное излучение страха, чем на само видение.

БИ-ЛОКАЦИЯ (ОДНОВРЕМЕННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ В ДВУХ МЕСТАХ)

Би-локация — это дух живого человека, который является (обычно сам человек этого не знает) в каком-либо месте за много миль от него. Хотя это столь необычно, известно много случаев, когда некто живой являлся другому человеку, в то время как физически он пребывал вдали от него. Как правило, между тем, кто «видит», и тем, кого «видят», существует некая эмоциональная связь. И обычно человек, которого «видят», в этот момент либо спит, либо медитирует. У меня есть друг, дед которого был учителем «высшей мысли» в Англии. Его попросили прочесть лекцию на севере Англии, но он не смог, так как был болен. Полагая, что организаторы лекции предупреждены, он сладко спал в то время, когда должна была состояться лекция.

На следующей неделе он получил хвалебные отзывы о лекции. Он был изумлен, поскольку в тот момент он пребывал больным в постели на юге Англии. Когда он спросил у организаторов, которые хорошо его знали, они заверили его, что он в действительности прочел лекцию в то самое время, когда благополучно почивал в своей постели. Это пример одновременного нахождения в двух местах. Этот джентльмен, возможно подсознательно, так хотел сдержать свое слово и прочесть лекцию, что во сне его дух проецировался в то место, где должна была быть прочитана лекция.

РАСПОЗНАВАНИЕ ДУХОВ

Как правило, лучший способ определить, есть ли в жилище призрак (если вы его сами не видели), — довериться своим чувствам. Если в вашем доме есть пространство, где всегда

ощущается прохлада или сырость, но нет физического источника холода, то это может свидетельствовать о присутствии призрака. Если в вашем доме есть место, где вы чувствуете себя тяжело физически и где труднее дышится, это также может указывать на присутствие привидения.

Часто из-за присутствия привидения вам холодно, вы подавлены, но это не правило. Существуют и вполне «счастливые» привидения, но и в присутствии даже такого призрака атмосфера кажется плотной и тяжелой. Эти ощущения холода, тяжести, подавленности и нехватки воздуха могут объясняться тем, что проход потоку энергии чи в комнате затруднен (см. гл. 13). Однако, если вы сбалансировали движение чи в комнате, но все же остается место или комната, где вы ощущаете эти симптомы, возможно, причина этого — привидения.

ОЧИЩЕНИЕ ОТ ПРИВИДЕНИЙ

Все методы, описанные в данной книге, могут оказаться полезными при освобождении от этих сущностей, земных духов. Однако полезно будет познакомиться со специфическими техниками, направленными специально на освобождение вашего жилища от призраков.

Прежде всего, важно помнить, что привидения не могут причинить вреда, если вы их не боитесь. Если вы боитесь призраков, изгнать их из вашего жилища гораздо сложнее. То, чему вы противостоите, упорствует, и чем больше вы боитесь привидений, тем больше они к вам привязываются. Ваш страх может навредить вам больше, чем призрак.

Второй принцип, который надо знать, — призрак в вашем доме нуждается в вашей поддержке. Духи остались здесь на земном уровне без тел. Они вновь и вновь идут по тому же кругу. В конце концов, они так же несчастны от того, что находятся здесь, как несчастны вы от их присутствия. Когда вы осознаете, что ваш призрак некогда имел тело и испытывал различные чувства, восторги и разочарования, тогда внутри вас начнет расцветать сочувствие. Это даст вам прекрасную возможность очистить ваше жилище от привидения.

Не от всех призраков легко освободиться. Некоторые духи упрямы, и вам придется убеждать их в том, что им лучше уйти. Иногда очищение от призраков выглядит, как уговоры ребенка пойти спать. Они могут сопротивляться, но, в конце концов, они будут счастливее, если уйдут. Если ваш призрак сопротивляется, вы должны быть с ним ласковы, но тверды, давая ему понять очень четко, что у него больше нет тела и ему необходимо отправиться к Духу или к Свету.

Разговаривайте с духом, привязавшимся к вашему дому, точно так же, как вы разговаривали бы с другом. Говорите от сердца и без страха. Скажите: «Прости меня, что я говорю тебе это, но ты мертв, у тебя нет тела. Тебе надо отправиться к Свету. По ту сторону есть друзья, которые ждут тебя, поэтому надо идти». Такой откровенный прямой разговор хорошо действует. Обычно достаточно просто серьезного подхода. Если ваш призрак очень упрям, возможно, вам придется позвать профессионала, который специализируется на очищении жилищ от привидений. Однако в большинстве случаев вы сами можете очистить свое жилище от духов с помощью сочувствия и любви.

Техника очищения от привидений:

1. Произведите тщательную уборку в комнате, в которой, как вам кажется, находится привидение.

— Тщательно уберитесь в комнате, включая пол, окна и двери. Избавьтесь от беспорядка, пыли и т. д.

— Подожгите в комнате смесь морской или английской соли (см. 4 гл.).

— Возьмите соль и насыпьте круг по комнате, оставив маленький проход в вашем соляном круге около окна или входной двери, через который дух сможет выйти.

— Во время этой процедуры с солью дверь или окно держите открытыми. Если на улице очень холодно, можно оставить небольшую щель.

2. Настройтесь энергетически на изгнание призрака.

— Приобретите семидневную свечу, предназначенную изгнания призраков.

— Поставьте свечу поближе к тому месту, где вы ощущаете привидение (убедитесь в

пожарной безопасности).

— Когда зажжете свечу, направьте свое внимание на призрак и три раза скажите: «Теперь ты свободен, ты можешь идти к Свету!» Произносите эти слова с доверием и определенностью.

— Ударьте в гонг или позвоните колокольчиком (чем ниже звук, тем лучше) и с силой и любовью произнесите: «Теперь иди к Свету». Сделайте это трижды.

— Прежде чем выйти из комнаты, пригласите с того света духов помочь земному духу в его путешествии, говоря: «Я прошу, чтобы духи и проводники, которые помогают переходу души с земли на небеса, оказали помощь этому существу при переходе. Я благодарю вас за руководство и любовь».

— Я обычно добавляю: «Счастливого пути, путешественник. Да пребудет с тобой мир на этом пути».

— Оставьте свечу гореть на все семь дней, поскольку энергия пламени указывает место, куда помощники с того света придут и продолжат оказание помощи в случае необходимости.

Почти во всех случаях вышеописанная техника достаточна для освобождения земных духов. Важно помнить, что здесь нечего бояться и надо быть твердым, хотя и любящим в вашем общении.

16. Священный круг жизни

Один из методов, которым я пользуюсь при очищении пространства, основан на Священном круге Жизни. Это законченная система, которую можно использовать для очищения энергии в жилище. Во многих культурах туземцев есть символы и легенды, основанные на метафорическом понимании круга Жизни, на концепции, что круг — это метафора жизни. Мои американские предки называли Священный круг Жизни Исцеляющим Колесом. Я пользуюсь этим методом не только для того, чтобы отдать должное моим предкам, но и потому, что философия Исцеляющего Колеса выражает глубокое понимание энергетических сил вокруг нас. Я также верю, что необходимо, чтобы энергия Исцеляющего Колеса продолжала излучаться в последующие годы.

Чтобы понимать философию Исцеляющего Колеса коренных американцев, надо знать, что философия аборигенов строится на представлениях о «хорошем лекарстве» и Исцеляющем Колесе. Чтобы понять, что такое лекарства, так, как понимают его коренные американцы, необходимо дать другое определение слову «лекарство». В этой книге лекарство — это не привычное аллопатическое лекарство, а это то, что помогает достичь тесной связи и равенства с Духом и миром вокруг нас. Когда это происходит, ваше тело, так же как и чувства, разум и дух, исцеляется. «Лекарство» — это нечто, позволяющее вам раскрыть свою личную силу и энергию, нечто, что помогает вам самоактуализироваться. «Лекарство» коренных американцев включает в себя все видимые и невидимые области и учит вас, Как достичь гармонии с природой. Есть только одна священная книга, и это — священная книга природы.

Исцеляющее Колесо — это понимание цикличной природы жизни. Это пульсирующий круг, включающий все живое. Он дает начало существованию и определяет его конец. Это рождение, смерть и возрождение. Это мандала величайшего Исцеляющего Колеса мира, в котором все сотворенное имеет определенное место. Это наши тела и наш разум, наш дух и наше сердце. Это зодиак, колесо Жизни, змея, заглатывающая свой хвост, это предсказания Иезекииля, это календарь ацтеков, это рисунки Навахо на песке, рассказывающие о сотворении мира, это Четыре Ветра, Четыре Элемента и Четыре Направления. Якоб Беме, мистик XVI века, писал: «Бог подобен колесу, состоящему из множества колесиков, входящих одно в другое, вверху, внизу, на пересечении, но они неустанно вращаются все вместе. И, когда человек созерцает Колесо, это приводит его в изумление».

Исцеляющее Колесо — это магический круг, заключающий в себе всю жизнь. Древние знали об этом магическом круге. Они уважали то, что за ним стояло, и использовали его в

обыденной жизни. Многие из их жилищ были сделаны в форме круга. Поскольку круг занимал столь важное место, он всегда играл центральную роль в индейских церемониях и ритуалах. Индейцы очищали свои тела в священном круге Свет-Лоджи (ритуал очищения, символизирующий возвращение в лоно матери). Они собирались на совет и садились кругом, чтобы каждый участвовал, и все имели равное право голоса. Музыка исполнялась на круглом барабане. Танцевали в кругу.

Круг не имеет ни начала, ни конца. Как считали мои предки, жизнь подобна кругу: рождение — смерть — возрождение. Они понимали, что подобно четырем временам года, они проходят несколько периодов жизни. Выпадение из циклического ритма жизни порождает дисгармонию и даже болезни. Считалось, что круг — это внешнее проявление внутреннего понимания жизни. Разные квадранты колеса представляли; четыре направления и четыре элемента, и каждый квадрант имел приписываемые ему отличительные свойства. На языки психологии это означает, что каждый квадрант Исцеляющего колеса представлял один из аспектов характера индивида. Эта мысль не нова. Заслуживающие внимания первооткрыватели в области психологии человека, такие как, например, Юнг, поддерживали идею о наличии четырех типов личности.

Элементы (стихии) Воздух, Вода, Огонь и Земля, так же как и различные цвета, растения и животные соответствуют основным точкам Исцеляющего круга. И хотя разные племена трактуют отдельные детали по-своему, все признают значимость Священного круга Жизни. Некоторые племена делят круг на 12 точек, которые соответствуют 12 месяцам года и типам «земной астрологии».

Соответствие каждого из элементов (животные, растения, минералы и т.д.) четырем направлениям разнится от племени к племени, от культуры к культуре. Поэтому пусть вас не особенно заботит выяснение того, какое толкование является наиболее соответствующим и достоверным. Важно понять, что каждое направление имеет свою энергию и представляет свой собственный аспект (и имеет свои характеристики). Вот то, что более всего подходит для вас. Когда все ваши собственные части и части вашего жилища находятся в гармонии, как это представлено в Исцеляющем Колесе, то не имеет значения, какому направлению соответствует тот или иной элемент. Вы будете гораздо более сбалансированы в жизни, и это главное. Пользуйтесь интуицией, определяя, что хорошо для вас, точно так же как вы интуитивно определяли свое священное животное (см. гл. 4). Четыре направления и четыре элемента, которые я представляю здесь, вытекают из моего личного опыта. Свободно импровизируйте, чтобы определить значение и комбинации, которые наилучшим образом послужат вам в жизни.

Восток — Воздух

Энергия востока — это энергия Воздуха. Воздух — это возвышенные идеалы. Когда рождается ребенок, он делает свой Первый вдох. Воздух — это новые начинания. Он позволяет вашему духу парить. Легкие бризы, циклоны, пыльные бури, стремительные потоки, торнадо, ураганы, теплые ветры и холодные ветры — это все составляющие части Воздуха в природе. В природе воздух циркулирует высоко над землей и наблюдает сверху за жизнью. Так ваша часть, которая является Воздухом, способна видеть далеко. Эта космическая ваша часть. Это вдохновение и целостность, свобода и движение. Воздух возвышает вас духовно, бодрит и развивает. Воздух — это ваши мысли. Воздух — энергия вашего разума.

Юг — Вода

Исцеляющая энергия юга — Вода. Вода представляет чувства и эмоции. Это ваша интуиция. Это ваша глубокая связь с духовностью. Это ваши священные мысли, впечатления и внутреннее знание. Это женская часть вашего существа. Водопады, неистовые океаны, ласковые моря, горные потоки, мягкие весенние дожди, ливни, туман и изморось, снег и лед — в природе все это Вода. Вода струится и успокаивает. Вода исцеляет. Вода — энергия эмоций.

Запад — Огонь

Огонь — магическая энергия трансформации. Это волшебство, которое происходит, когда вы освобождаетесь от старого и принимаете новое. Когда дерево горит, оно меняет форму. Огонь изменяет старые стереотипы и старые привычки. Огонь — это очищение и обновление. Солнце — величайшее вместилище всех элементов Огня в природе. Лесные пожары, пламя и свечи, костры и даже ржавчина, которая является низшей формой Огня, — все это Огонь, встречающийся в природе. Огонь — это сияющая и вибрирующая энергия. Огонь — это свет и превращения. Огонь — энергия духа.

Север — Земля

Земля — это мудрость. Это основательность. Это завершеность. Это глубокое внутреннее знание, идущее от тесной связи сприродой, с землей. Она помогает вам твердо стоять на ногах в периоды бедствий. Это ваше здоровье и пища, которую вы едите. В природе Земля — это почва, которую мы видим, а также скалы и глубоко ушедшие в землю камни и валуны, некоторые из которых мы не видим. Земля хранит в себе все то, что твердо укоренилось в ней, как, скажем, деревья и растения. Земля — это плодородие, изобилие и стабильность. Земля — это физическая энергия.

МЕТОД ОЧИЩЕНИЯ ЖИЛИЩА. ЧЕТЫРЕ СТОРОНЫ СВЕТА

Применение философии Исцеляющего Колеса, Четырех Сторон Света и четырех стихий не ново. Многие культуры мира, основывающиеся на традициях Востока, почитают четыре направления и используют их в ритуалах очищения. Ниже приводится разработанный мною метод, в котором используются Четыре Священных Направления и Стихии. Этот метод состоит из семи частей. Первые две — это подготовительные шаги, и они могут осуществляться в любое время. Нет необходимости проводить подготовку перед каждым очищением жилища.

1. Отдайте дань уважения Четырем Сторонам Света и станьте ими

Исцеляющее Колесо основывается на силах природы, таких как магнитные силы земли. Каждое направление обладает своей собственной энергией и влияет на нас по-своему. Ученые установили, что в мозгу человека имеются субатомные магнитные частицы. Была выдвинута гипотеза, что эти частицы мозга обладают способностью воспринимать магнитные поля земли и реагировать на них. Хотя среди ученых нет единого мнения о том как эти магнитные поля влияют на нас, некоторая их часть признает, что наши тела реагируют на магнитные поля. Возможно, почитание древними культурами Четырех Сторон Света коренится именно в том, что наш мозг реагирует на магнитные поля земли. Энергии четырех направлений различны. Каждое направление имеет определенную энергию и силу. Чтобы осознать особенность энергии каждого направления, полезно посидеть медитируя, повернувшись последовательно в каждую сторону света, пока не почувствуете особую энергию каждого направления.

Ритуал благодарности Четырем Сторонам Света.

— Определите, где находится Восток. Сделайте это, наблюдая за восходом солнца (утром солнце восходит на востоке), или определите по компасу.

— Сидите медитативно и неподвижно лицом к Востоку.

— Сделайте несколько глубоких вздохов, чтобы успокоить свой разум.

— Позвольте себе открыться Духу Востока.

— Молча наблюдайте свои мысли, ощущения в теле и эмоции, сидя лицом к Востоку.

— Вообразите, что вы меняете свою форму и становитесь сутью Востока (чтобы осуществить это, вы можете персонифицировать Дух Востока и вообразить себя этим персонажем). Или можно просто усилить чувства, которые вы испытываете, когда ваше лицо обращено к Востоку, и позволить этому чувству полностью завладеть вами (и позволить себе полностью погрузиться в это чувство).

— Когда вы почувствуете завершенность (что достигли этого), поблагодарите Дух

Востока.

— Повернитесь лицом к следующему из оставшихся направлений и повторите описанные выше шаги.

Недостаточно почитать направления только на словах. Важно, чтобы вы до глубины души прониклись энергией направлений, энергией, которую некоторые культуры именуют Четырьмя Священными Ветрами. Продолжайте практиковать описанное упражнение до тех пор, пока вы не почувствуете и не узнаете энергию направлений по-настоящему.

2. Отдайте дань уважения Четырем Стихиям и станьте ими

Каждая часть этого великого и прекрасного мира — это часть вас. Ветер — ваше дыхание, реки — ваша кровь, солнце восходит в вашем сердце, горы вздымаются в вашей душе. Чтобы очистить свое жилище, используя стихии, важно суметь представить себе, что стихии — Воздух, Вода, Огонь и Земля — пребывают внутри вас. Чтобы «стать стихиями», проведите время на природе, почувствуйте единение с каждой стихией по отдельности. Например, чтобы ощутить связь с Земной стихией, лягте на Мать Землю. Представьте, как бьется под вами ее сердце. Теперь представьте, что ваше осознание продолжает расти и расти, и вот вы уже чувствуете, что вы одно целое со всей землей. Почувствуйте жар в самом центре себя. Почувствуйте холод на ваших полюсах и жару на вашем экваторе. Почувствуйте величественные горы, что вздымаются ввысь из вас, а также вибрирующую жизнь ваших лесов, омываемых дождями, и безводную сущность ваших огромных пустынь. Просто прикосновение ваших рук и ног к земле может помочь вам соединиться с энергией Земли.

Вот простая медитация, с помощью которой вы можете соединиться с четырьмя стихиями. Вы можете записать это на пленку и прослушивать ее или попросить кого-нибудь почитать вам это, когда вы находитесь в состоянии релаксации.

Медитация Четырех Стихий

Выберите момент, когда вы можете побыть в спокойном состоянии. Убедитесь, что спина выпрямлена, а тело расслаблено. Дышите как обычно, медленно и легко. С каждым вдохом расслабляйтесь и отпускайте себя. Теперь отправляйтесь воображаемое путешествие к какому-либо прекрасному месту на природе. Это может быть место, где вы уже бывали, а может быть место, которое живет в вашем воображении.

Представьте, как вы бродите по этому месту на природе. Найдите местечко, где вы можете спокойно и тихо посидеть Представьте, что вы садитесь и закрываете глаза. Сконцентрируйте свое внимание на дыхании, позвольте уму успокоиться. Когда вы почувствуете себя уютно и раскованно, сконцентрируйте свое внимание на воздухе вокруг вас. Начните чувствовать воздух. Почувствуйте шепот ветра, ласкающего вашу кожу. Прислушайтесь к шороху ветра в листве. Позвольте каждому движению воздуха, окружающего вас, стать частью вашего сознания. Соединитесь с воздухом так, чтобы чувствовать каждую его часть. Ощутите, как ветер становится вашим другом и даже продолжением вас самого. Воспользуйтесь всеми вашими чувствами, чтобы осознать воздух.

Прислушайтесь к своему дыханию, представьте, что вы открываете глаза и можете наблюдать движение воздушных потоков. Вообразите себя воздухом. Наблюдайте, как вы чувствуете себя, будучи воздухом. Наблюдайте свои эмоции и мысли. Дайте себе возможность представить, как вы поднимаетесь ввысь сквозь кроны деревьев, как проноситесь со свистом вниз по скалистым каньонам, как кружитесь над просторными лугами — станьте воздухом. Теперь вздохните и вернитесь к себе, сидящему на природе.

Позвольте себе пойти еще глубже в очень расслабленное состояние и обратите внимание и мысли на стихию Водь. Представьте, что ваше местечко на природе находится неподалеку от водопада, ручья, реки или океана. Позвольте звуку струящейся воды течь через вас. Вообразите, что мягкая легкая дымка заполняет место вашего пребывания. Почувствуйте ласкающее прикосновение чудных капель воды к вашей коже. Представьте все разнообразие форм водной стихии. Представьте успокаивающие голубые океанские воды. Средиземное

море.

Вообразите, что ваше тело погружается в благоухающую теплую пенистую ванну или как вы ныряете в ниспадающий каскадом чистый прохладный водопад брызг. Помните, вода имеет разные формы, она может быть мягкой и нежной или дикой и свирепой. Вдыхайте, ощущайте, трогайте, пробуйте и чувствуйте воду. Дайте ей оросить вашу душу. Путешествуйте внутри водной стихии. Станьте облаком, вообразите себя проливным дождем, затем станьте таинственным обволакивающим туманом. Вообразите себя единым целым с Водой. Позвольте себе испытать тотальную текучесть. Затем глубоко вздохните и сконцентрируйтесь на дыхании.

Теперь позвольте стихии Огня проникнуть в ваше сознание. Представьте тепло танцующего по вашему телу золотистого Солнца. Почувствуйте, как солнечное тепло проникает в каждую клеточку вашей кожи. Вообразите, как Дух Огня приближается к вам, и почувствуйте, как происходит очищение. Как шаман становится един с Огнем, так и вы представьте, как вы сливаетесь с пламенем. Слейтесь в ощущениях с теплым дружественным огнем. Почувствуйте дух братства, который рождается у костра. Прочувствуйте всем существом каждое проявление стихии Огня. Огонь — это изменение и трансформация. Вообразите, как вы переходите из одной формы Огня в другую, от одинокой свечи в храме на вершине горы до бушующего лесного пожара. Будьте Огнем, чувствуйте его мощь и силу, тепло и исцеление, которые несет Огонь. Будьте заодно с тем, что он представляет. Пусть Огонь станет вами. Стихия Огня дает свет и жизнь. Слейтесь с прозрачно-золотистыми лучами Солнца.

Теперь впустите внутрь своего существа стихию Земли. Представьте, как вы окидываете взором ваше место и видите красоту, которую являет вам царство минералов и растений — все это части земной стихии. Увидьте величие деревьев — сложные, замысловатые формы этих полных достоинства существ. Почувствуйте под собой Землю. Почувствуйте ее непрестанно воспроизводящую и питательную силу и поддержку. Ощутите горы и их вздымающуюся силу. Они были свидетелями многих перемен на протяжении тысячелетий. Почувствуйте их мудрость. Закройте глаза и ощутите, как вы впитываете силу земли, и ваша самость становится равной ей Сконцентрируйтесь и позвольте себе полностью соединиться со стихией Земли. Почувствуйте прочную, непоколебимую и безмятежную энергию Земли.

Постепенно выходите из состояния медитации и осознайте свое единение со стихиями. Повторяйте эту медитацию вновь и вновь, пока вас не покинет ощущение, что стихии — это нечто, существующее вне вас.

У каждой стихии свой источник в духовном мире. У каждой стихии свой особый кладезь мудрости, почерпнуть из которого можно, установив взаимодействие с ней. Шаманы древности признавали и почитали стихии как источники мудрости, силы и мастерства. Они умели устанавливать контакт со стихиями. Точно так же, как для успешной жизни важны личные взаимоотношения, взаимоотношения со стихиями важны для понимания самого себя. Когда вы открыты для взаимодействия со стихиями, вы становитесь более целостными; вы становитесь частью природы, а не противником или жертвой ее.

Чтобы использование метода Исцеляющего Колеса для очищения жилища было эффективным, очень важно чувствовать и понимать Четыре Стихии и Четыре Стороны Света не только умом, но и душой.

3. «Круг барабана»

Барабан используют для того, чтобы избавиться от застойной энергии и дать возможность энергии циркулировать в доме. Начинайте в следующем порядке: встаньте снаружи дома перед входной дверью, прижав барабан к сердцу. Если нет возможности сделать это перед входной дверью, можно встать непосредственно около входной двери внутри дома, обратившись лицом к жилищу. Помолитесь и попросите помощи в очищении энергии вашего дома у Великого Духа, у Духов Четырех Сторон Света и у Четырех Стихий. Молиться лучше своими словами. Однако вот пример молитвы, которой вы можете воспользоваться:

«Пусть Великий Дух, пребывающий во всем, явится сейчас, принеся благословение и покой».

К Духу Воздуха: «Я прошу, пусть твои свежие очищающие ветры наполнят это жилище, и благодарю тебя за то, что направляешь и помогаешь».

К Духу Воды: «Я прошу, пусть твоя очищающая и исцеляющая суть наполнит это жилище, и благодарю тебя за то, что направляешь и помогаешь».

К Духу Огня: «Я прошу, пусть твое преобразующее тепло наполнит это жилище, и благодарю тебя за то, что направляешь и помогаешь».

К Духу Земли: «Я прошу, пусть твоя совершенная энергия наполнит это жилище и благодарю тебя за то, что направляешь и помогаешь».

К Духу Четырех Сторон Света и Четырем Священным Ветрам: «Пришедшие сквозь время и пространства с Четырех Сторон Света, я прошу вас помочь очистить и уравновесить энергии в этом жилище. Хо!» («Хо» примерно переводится как «да будет так»).

Затем медленно и торжественно очертите по двери барабаном круг по часовой стрелке, ударяя один раз на каждой четверти круга. Если представить, что вы смотрите на большие часы, то вы ударяете в барабан на три, шесть, девять и двенадцать часов. Ударяя по барабану около входа, сосредоточьте внимание на результате, которого хотите достичь в доме. Очертите круг четыре раза.

Откройте дверь и войдите в дом. Если в доме несколько этажей, начните с нижнего и двигайтесь вверх. Также, если возможно, начните с комнаты нижнего этажа, выходящей на восток, и двигайтесь по часовой стрелке. В каждой комнате начинайте с восточного угла и двигайтесь по часовой стрелке.

В комнате, с которой вы начнете очищение, встаньте лицом к восточному углу и прижмите барабан к груди. Дайте себе сосредоточиться, опустите барабан к полу и начните барабанить Поднимайте барабан по направлению к потолку. Я считаю, что хорош средний темп. (Хороший ритм — это когда движения барабанной палочки напоминают движения веера. Это примерно три удара в секунду.) Одного подъема в каждом углу достаточно Однако если звук в углу глухой, то продолжайте барабанить до тех пор, пока каждый удар барабана не будет звонким и отчетливым. Когда каждый удар барабана зазвучит отчетливо, это будет означать, что энергия чистая.

Продолжайте размеренно бить в барабан, огибая по кругу комнату. Каждый раз, когда вы подходите к углу или когда в каком-нибудь месте чувствуете неприятную энергию, медленно поднимайте барабан от пола к потолку. Пройдя весь круг в комнате, закончите в том углу, с которого начали. Чтобы замкнуть круг энергий, привнесенный в комнату, проведите еще один круг барабаном по часовой стрелке, ударяя по одному разу в направлении каждой из четырех сторон света (вправо, вниз, влево и вверх).

Теперь встаньте в центр круга. Ударьте четыре раза в барабан, стоя лицом к Востоку. Затем повернитесь в направлении Юга и ударьте четыре раза. Продолжите эту процедуру в направлении Запада и Севера. Затем переверните барабан верхней стороной вниз и ударьте четыре раза, потом ударьте четыре раза в барабан, держа его над головой. Теперь, прижав барабан у груди, в последний раз пробарабаньте четырежды. Вот теперь ритуал «Круг Барабана» завершен в одной комнате. Продолжайте таким же образом в остальных помещениях дома. Когда барабаните, четко представляйте желаемые результаты. Удары барабана изгоняют любую застойную энергию, заставляют энергию двигаться и взывают к помощи Духа

.

4. «Окуривание Круга»

Удары барабана вызывают движение энергии, а окуривание очищает энергию (см. об окуривании гл. 6). Начните от входной двери и, используя перо или крыло и дымящиеся ароматические травы, помещенные в огнеупорный глиняный горшочек, повторите круги перед дверью, как делали это с помощью барабана. Молитвы повторять не надо. С помощью пера направляйте дым по кругу, так, как если бы смотрели на часы — сначала направляйте дым на

три часа, затем на шесть, на девять и далее на двенадцать. Следите за тем, чтобы управлять движением дыма, а не стряхивать золу с палочек для окуривания. Вы создаете круг для того, чтобы любой входящий в ваш дом человек проходил сквозь этот энергетический круг.

Придерживайтесь той же последовательности, что и в действиях с барабаном, но на этот раз используйте окуривающую палочку и перо. Начните с нижнего этажа с восточного угла комнаты, выходящей на Восток, и двигайтесь по часовой стрелке как внутри каждой комнаты, так и переходя из комнаты в комнату. Движения ваши, когда вы описываете круг в каждой комнате, должны быть четкими и равномерными. Помните о Намерении «Окуривания Круга» и очищении энергии в доме.

5. «Круг песни»

Барабан вызывает движение энергии, окуривание очищает анергию, а песнопения призывают Дух.

Начните с нижнего этажа, с комнаты, выходящей на Восток. Встаньте в центре комнаты и пропойте «Хей-я». Так коренные американцы взывают к Духу. Я обычно повторяю: «Хей-я, хей-я, хей-я, хо». Вы можете использовать и такие слова: «Воздух, Вода, Огонь, Земля. Вернитесь. Вернитесь. Вернитесь. Вернитесь».

Пойте две-три минуты или пока не почувствуете, что пора остановиться. Затем замрите на мгновение, думая о том, как Великий Дух заполняет комнату. Повторяйте эти действия в Каждой комнате.

6. Испросить благословения у Великого Духа и Четырех Священных Стихий

Пойдите в комнату, которая, по ощущениям обитателей дома, является энергетическим центром (чаще всего это гостиная).

Попросите обитателей дома присоединиться к вам, образовав круг, когда вы будете просить Великий Дух о благословении. Взывайте к Духам Воздуха, Воды, Огня и Земли, чтобы они привнесли мир в это жилище. Вы также можете в этот момент обратиться и с особыми просьбами. Вот пример молитвы:

«Да пребудет Великий Дух здесь с нами, принеся благословение и мир. Мы просим тебя, пусть этот дом будет прибежищем для всех, входящих сюда, а те, кто обитает в этом доме, пусть благоденствуют и обретут мир в своих сердцах. Пусть это будет дом радости, прекрасного здоровья и любви.

Пусть Дух Воздуха заполнит этот дом ... пусть будут наши помыслы чисты.

Пусть Дух Воды заполнит этот дом ... пусть мы будем эмоционально уравновешены.

Пусть Дух Огня заполнит этот дом ... пусть Дух будет с нами всегда.

Пусть Дух Земли заполнит этот дом ... пусть будут сильны наши тела.

Пусть этот дом будет местом отдыха для тех, кто устал.

Пусть он распространяет Свет вокруг. Мы благодарны тебе за благословение».

Как вариант, можно использовать трещотку, прося благословения у Земного Духа. Встаньте в середине центральной комнаты. Держите трещотку в правой руке и дышите как обычно, расслабленно. Расфокусируйте взгляд и сконцентрируйтесь на животе. Расслабьте кисть. Тряхните трещоткой в направлении Востока, остановитесь и скажите:

Дух Востока, царство ветров времени,

Ворота в стихию Воздуха и царства разума,

Приди в мой круг и научи меня.

Приди в мой круг, чтобы мы стали свободны.

Повернитесь на Юг, потряхивая трещоткой. Продолжайте это, пока не почувствуете, как энергия Юга заполняет вас. Остановитесь и произнесите:

Дух Юга, царство потоков чувств,

Врата в стихию Воды, святой и исцеляющей,

Приди в мой круг и помоги мне открыться.

Приди в мой круг, чтобы мы стали свободны.

Повернитесь к Западу, погремите трещоткой, как вы уже делали. Продолжайте греметь, пока не почувствуете, как вас заполняет энергия Запада. Остановитесь и произнесите:

Дух Запада, царство лучистого Света,
Врата в стихию Огня, преображающего и яркого,
Приди в мой круг и измени меня.
Приди в мой круг, чтобы мы стали свободны.

Повернитесь на Север, гремя трещоткой. Продолжайте греметь, пока не почувствуете в себе энергию Севера. Остановитесь и скажите:

Дух Севера, царство древней и мудрой Матери Земли,
Врата в стихию Земли, смерти и возрождения,
Приди в мой круг и укрепи меня.
Приди в мой круг, чтобы мы стали свободны.

И опять повернитесь в сторону Востока, гремя трещоткой. Продолжайте греметь ею, пока не почувствуете в себе энергию Высших Существ. Остановитесь и произнесите:

Дух Высших Существ,
Приди в наш круг и вдохнови нас.

Затем продолжайте греметь трещоткой, пока не почувствуете в себе энергию Низших Существ. Остановитесь и скажите:

Дух Низших Существ,
Приди в наш круг и опусти нас на землю.

Затем продолжайте греметь трещоткой, пока не ощутите в себе энергию Высшего Духа. Остановитесь и произнесите:

Высший Дух, живущий во всем,
Приди в наш круг и наполни нас.
Мы просим тебя наполнить этот дом милосердием, красотой и миром.

Теперь вы очистили энергию в жилище. Вы призвали Великий Дух благословить этот дом. Прежде чем вы уйдете, создайте Исцеляющее Колесо как место концентрации и распространения энергии.

7. *Создание Исцеляющего Колеса в вашем доме*

Прекрасный способ привнести энергию Четырех Стихий, Четырех Сторон Света и Великого Духа в ваш дом — это создать Исцеляющее Колесо. Его можно создать снаружи дома, если вокруг него есть пространство, или внутри дома, где оно будет действовать как живая мандала, постоянно концентрирующая и отображающая космическую энергию в вашем жизненном пространстве. Исцеляющее Колесо можно сделать довольно большим, чтобы можно было сесть и медитировать внутри него, или оно может быть маленьким, всего несколько дюймов в диаметре. Размеры не имеют значения. Маленькое Исцеляющее Колесо также будет служить вашим целям, как и большое. Не важно, каковы его размеры и насколько искусно сделан Священный Круг, он будет постоянно поддерживать энергию и дух природы в вашем жилище.

Создание Исцеляющего Колеса снаружи дома

Первый шаг в создании Исцеляющего Колеса — сбор камней, которые кажутся вам важными или особенно подходящими для вас. В идеале это должны быть камни этой местности. Вам понадобятся четыре главных камня, чтобы обозначить четыре стихии. Они должны быть выложены так, чтобы образовать периметр круга. Я предлагаю отправиться «походкой силы» за камнями, как это описывается ниже. Отправляйтесь в то место, где вы вероятнее всего найдете камни, — прекрасно, если это будет за 20 или даже за 50 миль от вас. Ступайте в путь «походкой силы» и соберите камни до того, как начнете очищение дома, так, чтобы они были у вас под рукой в тот момент, когда вы будете готовы к созданию Исцеляющего Колеса. Вы можете собрать в походе некоторое количество камней, а если хотите, столько, сколько нужно для нескольких Исцеляющих Колес.

Чтобы настроиться на «походку силы», закройте глаза.

Почувствуйте стихию Воздуха. Слегка приоткройте глаза и начните путь, ступая с носка на пятку. Дышите при ходьбе глубоко и медленно, осознавая, что вас ведет именно к тому камню, который вам нужен для обозначения Восточного сектора вашего Исцеляющего Колеса. Делая это, вы можете ощущать напряжение или чувствовать тепло в области солнечного сплетения. При расфокусированном взгляде камень, которым вы обозначите Воздух, будет выглядеть или вы ощутите его отличным от других камней вокруг. Продолжайте ваше путешествие, пока не соберете камни для всех Четырех Сторон Света, а также камни, которые образуют тропинки и замкнут таким образом круг, соединив основные камни.

Выберите место возле вашего дома, где бы вы хотели построить круг. Попросите у Матери Земли разрешения вбить здесь колышек. Привяжите к колышку веревку, чтобы очертить круг вокруг колышка. Оставьте достаточно места в круге, чтобы передвигаться внутри него (по крайней мере 1 метр в диаметре). Отметьте круг, который у вас получился. С поклоном разместите четыре основных камня по окружности в соответствующих сторонам света местах, оставив достаточно места между камнями. (Если в какой-то момент вы захотите создать Исцеляющее Колесо для чьего-либо еще дома, предлагаю вам включить в работу по созданию колеса обитателей этого дома. Это привнесет их энергию в круг.) Затем по периметру круга положите между основными камнями по четыре камня поменьше. Эти камни образуют тропинки от одной стихии к другой. Теперь круг, созданный вами, образуют 20 камней (4 камня обозначают стороны света и 16 соединяющих камней). Положите еще 4 камня в центре круга, по одному на каждую сторону света. Таким образом, внутри большого круга образуется маленький центральный. Этот внутренний круг — самое священное место круга. Эта часть посвящена Великому Духу.

Не жалейте времени на создание своего Колеса. Каждый шаг должен быть сделан с любовью и заботой, без суеты и спешки. Это священный инструмент, относитесь к кругу с уважением.

Медитация в вашем Исцеляющем Круге

Начало Колеса — на Востоке. Всегда заходите в Круг и выходите из него с Востока. Если вы используете Круг для медитации, прежде чем входить в него, позаботьтесь о его чистоте. Оставьте Круг на попечение природе. Пусть его питают дожди и наполняют ветры. Периодически обновляйте Круг, очищая или перезаряжая энергией камни. Ваш Круг будет выполнять роль живой мандалы, отражая на ваш дом и на окружающие земли энергию космоса. Колесо, как сама природа, — это никогда не прекращающийся процесс обновления. Исцеляющее Колесо — это исцеляющий инструмент, который мы можем построить для себя для успокоения нашего духа и для воссоединения со стихиями. Оно может быть связующим звеном между внешними мирами и внутренним пространством жизни.

Создание Исцеляющего Колеса внутри дома

Вам понадобятся следующие атрибуты:

— маленький круглый поднос с бортиками;

— красный песок (если нет красного песка, подойдет любой);

— маленькие гладкие камушки (они могут быть собраны в вашем «путешествии за силой»).

Чтобы создать этот маленький Исцеляющий Круг, прежде всего, насыпьте песок на поднос почти до самого верхнего края бортиков. Оставьте поднос с песком снаружи по крайней мере на сутки, чтобы Стихии и природа напитали его.

Занесите поднос в дом. Выберите первый камень (камень Востока). Подержите его какое-то время в правой руке, чтобы благословить.

В левую руку возьмите палочку с благовонием, а правой проведите сквозь дым со словами: «Я предназначаю тебя Духу Воздуха. Я прошу Дух Воздуха и Дух Востока наполнить это жилище».

Осторожно выложите камни по часовой стрелке, начав с восточного квадранта (для каждого квадранта выберите камень, предназначенный для этой стороны света, проведите им сквозь дым ароматических трав и, прежде чем поместить его в круг, посвятите его соответствующей стороне света и стихии).

Следующий шаг — это выбор драгоценных или полудрагоценных камней для Священного Круга. Я использую цитрин для Востока, аметист — для Юга, прозрачный кварц — для Запада и дымчатый кварц — для Севера. Для размещения Исцеляющего Колеса можно использовать круглый стол, поместив его в углу комнаты или в конце коридора, прихожей. А можете поместить ваше Исцеляющее Колесо на круглом кофейном столике в центре комнаты. Перышки, мох, раковины или другой природный материал могут быть использованы вместо камней. Для создания Исцеляющего Колеса, которое является живым творческим воплощением четырех стихий и природы. Я знаю многих людей, которые создали настоящее Исцеляющее Колесо. И оно не просто радует глаз, но и является местом, притягивающим в жилище энергию.

НАПОЛНЕНИЕ ЖИЛИЩА ЧЕТЫРЬМЯ СТИХИЯМИ

Очищение Воздухом. Используйте хлопки, трещотки, барабаны.

Очищение Водой. Разбрызгайте по комнате заряженную воду. Опрыскайте ароматическими маслами.

Очищение Огнем. Зажгите смесь английской соли и спирта Зажгите свечи, благовония.

Очищение Землей. Разбросайте по углам соль и побросайте ее вверх и вниз.

Обращение к Духу Воздуха. Зажгите благовония. Используйте музыку колокольчиков, звенящих на ветру, либо обычные колокольчики.

Обращение к Духу Воды. Используйте фонтаны, водопады и рыбные водоемы.

Обращение к Духу Огня. Зажгите семидневную свечу.

Обращение к Духу Земли. Используйте кристаллы, камни и растения.

Поместите на алтарь вещи, символизирующие четыре стихии, например: Воздух — чаша воздуха, Вода — чаша с водой, Огонь — горящая свеча, Земля — чаша с камешками.

Исцеляющее Колесо возвращает нас назад к простейшим формам жизни. Оно возвращает нас к жизни в настоящем, где нет сложностей эго и социальных норм. Оно говорит нам, что нам нужно для того, чтобы ощутить внутреннюю наполненность и совершенство. Внутри этой целостности это уже есть. Исцеляющее Колесо может быть использовано как символический инструмент для достижения знания и установления связей с различными областями реальности. Священный Круг — это также место, посредством которого ваше жилище получает энергию природы, место, где признаются и благословляются Стихии, Стороны Света и Дух. А потому благословенно и жилище.

17. Системы обретения внутреннего равновесия

В этой главе мной представлен материал о практиках очищения пространства различных культур мира. Я использую выражение «внутреннее равновесие» для описания изучаемой области, которая охватывает все эти традиции и практики. В предыдущих главах этой книги речь шла главным образом о специальных техниках, которые вы могли бы использовать при очищении вашего собственного дома. Данный материал я включила с тем, чтобы показать, как эти техники соотносятся друг с другом, образуя единую систему очищения и обновления пространства, в котором мы обитаем.

Не все упоминаемые здесь техники описаны так подробно, чтобы вы могли точно следовать им. (Это означало бы написание еще одной книги.) Тем не менее, я надеюсь, что рассмотрение этих техник в контексте культуры, в которой они возникли, приблизит вас к лучшему пониманию сути очищения пространства и, следовательно, будет полезно в вашей работе. В конце главы есть раздел, посвященный ответам на дополнительные, могущие

вызывать затруднения вопросы по поводу очищения пространства.

ЗУЛУССКОЕ ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА

В свой недавний приезд в Ботсвану в Африке я провела время в зулусской деревне с замечательным зулусским святым Кредо Мутва. Я спросила этого уважаемого знахаря о том, как он обычно очищает пространство. Он ответил мне, что по всей Африке «они освящают все... могилы, места, где собираются люди, церемонии, переезд в новый дом, окончание ссоры, все» «Если молния поражает ферму, ее освящают. Когда прокладывается новая дорога от деревни к деревне, эта тропа освящается дабы по ней не ходило «зло». Если украдена коза, она освящается после возвращения, чтобы очистить ее от энергии вора и изгнать родовых духов, которые присоединились к козе в то время, когда она отсутствовала. Зулусы изготавливают из трав снадобья для освящения. Они либо поджигают травы, а затем задувают огонь, чтобы получить очищающий дым; либо смешивают травы в воде, которую потом разбрызгивают по комнате. Используются три различных вида трав: одна — защищающая от влияний извне, вторая — для силы, и третья - делающая всех счастливыми.

В качестве примера использования дыма может служить окуривание места стоянки дымом, напоминающим по запаху шалфей, когда они разбивают на ночь бивуак. (Для меня оказалось интересным то, что трава, которую зулусы используют для очищения дымом, серо-зеленого цвета и пахнет и выглядит как шалфей, который американские индейцы активно используют в своих церемониях окуривания.)

Траву смешивают с водой и помещают в сосуд. Какая-нибудь кухонная утварь или ветка погружается в эту смесь, и затем с ее помощью обрызгивают место, которое необходимо очистить.

В силу больших политических и социальных проблем в Южной Африке до недавнего времени много ритуалов освящения проводилось для очищения после насилия или приговора к тюремному заключению. К примеру, когда муж или жена возвращаются из тюрьмы, они должны принять ванну из священных трав. Затем они должны спать на полу по разные стороны кровати до тех пор, пока кому-то из них не приснится, что пришло время лечь в постель. Таким образом, они не дают энергии тюрьмы проникнуть в их постель.

Когда кто-то возвращается из больницы, подвергается сексуальному насилию или имело место преследование ребенка, зулусский сангома (знахарь — мужчина или женщина) толчет зелье из трав и сдувает его на человека, чтобы он не принес в дом последствия травмы. Когда человек уходит в тюрьму или больницу, старую одежду сжигают и по возвращении домой надевают новую одежду. В этом случае старая одежда не внесет в дом энергию тюрьмы или больницы.

Если человек заболевает или видит плохие сны, освящается весь дом, при этом вся семья участвует в ритуале с паром, в котором используют соль и воду или морскую воду. Соль помещается в воду, вода кипит, образуя пар. Все члены семьи сидят под одеялом рядом с паром, чтобы очиститься. Поскольку дома в африканских племенах, как правило, небольшие, пар из одного источника пронизывает весь дом и очищает все внутреннее пространство.

Когда умирает человек, родственники носят траур в течение года. По окончании траура проводится церемония очищения. Лопаты, которыми копали могилу, остаются в земле на 21 день, чтобы Мать Земля очистила их. Все в доме подлежит очищению. Это означает возрождение.

При переезде в новый дом вся семья садится на пол в центре старого дома. Затем они разжигают Священный огонь для духов этого дома и просят их следовать за ними в новое жилище. Когда они въезжают в новый дом, они чисто подметают пол веткой с зелеными листьями. Это очищает их новый дом.

В своих церемониях они также используют ветвь с зелеными листьями. Кредо пояснил нам, что когда его сын был убит в результате сильной межплеменной вражды, Кредо подмел то место, где пал его сын, веткой с зелеными листьями, чтобы очистить его.

Кредо также объяснил, что если у сангомы нет времени или снадобья, чтобы освятить

место, тогда он или она поют песню и говорят: «Итак, это место получило благословение». Если же нет сангомы, который бы мог очистить для вас пространство, то вам следует убедиться, что за вами никто не наблюдает, и затем помочиться на то место, которое вы хотите очистить.

Зулусская соль — один из замечательных очистителей. Вода и соль часто смешиваются и разбрызгиваются 9 раз (по разу на каждый месяц пребывания ребенка в утробе матери) по очищаемому месту. Если соль или морская вода недоступны, сжигаются растения и используют пепел (в котором есть соль).

В зулусских ритуалах очищения благодарятся четыре стороны света. Зулусы, подобно коренным американцам, чувствуют, что важно оказать почести Стихиям и Сторонам Света. Как многие местные культуры, зулусы не любят углов в домах или строениях. Они считают, что это места, где обитает «зло». Зулусы называют углы «опасными потаенными местами». Коренные американцы также считают, что «зло обитает в углах». Вот почему в традиции большинства аборигенов сооружать круглые дома.

ЭСТОНСКИЙ МЕТОД ОЧИЩЕНИЯ ПРОСТРАНСТВА

Астрид Ним — глубокоуважаемая эстонская целительница и очистительница пространства и одна из моих учителей. Она работает в скандинавских странах и признана Всемирной организацией здравоохранения. Я была удостоена чести воспринять ее чистую энергию накануне моих семинаров в Финляндии. Она любезно поделилась информацией о своих способах очищения жилища от застойной энергии.

Астрид описывает энергию «зла» примерно так же, как и Кредо Мутва. Хотя я в свою личную философию не включаю понятия энергия «зла», каждая туземная культура, с которой мне приходилось иметь дело, относятся к энергиям, от которых избавляются, как к «злым». Я склонна их расценивать скорей как застойные, чем «злые». Когда я прошу очистителя пространства иной традиции описать энергию «зла», они используют те же самые слова, что и я, говоря о застойной энергии: тяжела, мрачная и неподвижная. Возможно, мы просто пользуемся разными словами, описывая один и тот же опыт.

Я спросила у Астрид, что она делает, когда ее приглашают чистить дом, в который переезжают. Прежде всего она разговаривает с людьми и посещает дом, т.к. техники и инструментарий, которыми она пользуется, "в значительной мере зависят от человека и духов дома. Чаще всего я использую для очищения жилища воду, соль, молитвы, дым и огонь. Я подготавливаю себя к очищению, испрашивая разрешения у моего внутреннего учителя, и дух направляет, если правильно выбраны день и время для очищения жилища".

Я спросила у Астрид, нужна ли для практики очищения жилища большая подготовка. Она ответила: «Самое главное — это концентрация. (Астрид называет это концентрацией, а я — намерением.) Когда я только начинала заниматься очищением жилища, я теряла много энергии и силы. Теперь, однако, я научилась концентрироваться, и я уже не теряю так много энергии».

Астрид полагается на астрологию и фазы Луны. «Я никогда не занималась очищением жилища в новолуние. В это время недостаточно энергии для очищения. Я открыла для себя, что лучше всего очищение жилищ проходит у меня в полнолуние, особенно в четверг ночью. Каждый день имеет свою энергию, и четверг — лучший день для очищения».

Во многих случаях очищения Астрид использует дым церковного ладана, а также местных растений, таких как можжевельник, для изгнания плохой энергии низших астральных уровней. Она говорит: «Когда я работаю с ладаном, я начинаю в одном углу и затем обхожу комнату в направлении против часовой стрелки. (Это область, в которой мы расходимся в своих техниках, т.к. я всегда работаю в направлении по часовой стрелке.) Когда я работаю с ладаном, я использую молитвы, которые на протяжении веков звучали в эстонских церквях. Эти молитвы уже создали космическую энергию от столь многих людей, которые их использовали.

Молитвы обладают великой силой. Они создают гармонию. Молитвы становятся

могущественными, когда я произношу их с большой концентрацией и использую дым. Некоторые из техник, которые я использую, идут от моих прабабушек и прапрабабушек и уходят еще дальше вглубь веков.

ОЧИЩЕНИЕ СОЛЬЮ

Этот очень сильный метод очищения пространства с использованием соли, который, возможно, пришел из Египта. Поместите морскую соль на сковороду и подогрейте соль на огне или на печи. Человек, подогревающий соль, должен произносить слова молитвы Господу и просить, чтобы другие силы ушли прочь, а хорошие наполнили жилище, пока он нагревает соль. Очищающему не следует пугаться, если вдруг соль начнет отскакивать в стороны и если он или она услышат странные голоса или увидят странные вещи. Это уходят дурные силы. Очищающему не следует обращать на это внимание, важно, чтобы он или она не поворачивались в направлении голосов или происходящих вещей.

Соль следует нагревать до тех пор, пока она не перестанет «кричать» на сковородке и пока не прекратятся голоса или видения. Когда очищение закончено, соль следует высыпать в туалет и смыть воду несколько раз. Пока соль смывается, очищающий должен говорить слова молитвы, чтобы духи вернулись туда, откуда они пришли. Вот еще одна техника очищения с помощью соли, которую я использую. Это не древняя техника, я заимствовала ее от кого-то приезжавшего в мою страну. Я начинаю с того, что прошу обитателей жилища написать на листах бумаги просьбу о том, чтобы их жилое пространство было очищено. Затем я открываю все двери и окна, а также ящики комодов и шкафов. Делая это, я прошу незваную энергию убраться. Затем я зажигаю свечу и сжигаю листочки с просьбами. Я прошу всех выйти на десять минут. Все то время, ока они отсутствуют, они держат во рту немного соли, чтобы зло покидающее жилище, не пришло в них, когда они возвращаются в дом. Затем я прошу каждого представить или вообразить, что ладони их рук подобны огню. Когда они возвращаются в дом, они используют свои руки, чтобы выпроводить отрицательную энергию из этого пространства. Как только плохая энергия изгнана прочь, двери и окна закрываются. Важно, чтобы на улице к этому времени было темно. Люди еще раз покидают дом на пять минут. Затем оставшаяся соль помещается в маленькие сосуды и ставится в углы комнат, здесь соль должна находиться всю ночь. Никто не должен спать дома в эту ночь, поскольку соль должна завершить очищение жилища.

На следующее утро дом полностью очищен. Соль можно удалить, смыв ее в туалет несколько раз. И в завершение произносится молитва или мантра. Самое последнее: когда я произношу мантру, я рисую пентаграмму. Иногда я использую мантры на санскрите. Я считаю, что они превосходно подходят к любому очищению пространства. Многократное повторение мантры при очищении каждой комнаты привносит в дом древнюю мудрость мантры.

ШОТЛАНДСКАЯ ОЧИСТИТЕЛЬНИЦА ПРОСТРАНСТВА

Вики Патерсон очищает жилища в Шотландии. Она земная Женщина. От нее исходит сильное любовное принятие всех, с кем она встречается. Она говорит, что ее метод — это комбинация многообразных техник, но основной упор она делает на язычество. Она также поощряет развитие владельцем дома своих собственных ритуалов, чтобы они в дальнейшем могли обезопасить свое собственное пространство без ее помощи. В Шотландии мне посчастливилось испытать ее техники по очищению пространства непосредственным образом, они превосходны.

Вики говорит: «Когда я работаю в чьем-то доме, я прежде всего прихожу к ним и выясняю, почему они хотят очистить пространство. Иногда проблема не в доме, не в пространстве а в человеке. Иногда работать нужно именно с пространством. Часто это самое простое. Иногда работать надо и с тем, и с другим».

Когда Вики заходит в дом для того, чтобы определить, нужно ли там очищение, она руками исследует энергию комнаты. Она говорит, что иногда ощущает застойную энергию дома, почувствовав холод, или как если бы что-то давило ей на голову и плечи, или иногда в

комнате есть место, которое ощущается как полог, сквозь который трудно пройти. Она также проверяет растения в комнате, которые являются индикаторами энергии. Угол, в котором растения гибнут без видимой на то причины, часто имеет заблокированную энергию.

Вики также использует тибетские колокольчики для молитвы, чтобы определить, чиста ли комната. Она говорит: «Звук колокольчиков так чист, что он долго отдается, если пространство чистое. Если пространство не чистое, то звук глухой и отрывистый. В свой первый приход я разговариваю с обитателями дома, изучая энергию с помощью рук и колокольчиков. По существу, я определяю, что нужно сделать.

Для очищения энергии жилища я использую соль, воду и окуривающий дым. Для окуривания я применяю травы, произрастающие в данной стране, я жгу их в специальных сосудах, где лежит древесный уголь, выложенный кругом. Я также использую хлопки и тибетские колокольчики, чтобы изменить потоки энергии в комнате. В дополнение к этому я зажигаю разноцветные свечи, предназначенные для разных целей. У меня также есть особое благовоние, которым я пользуюсь как средством защиты.

В самом начале очищения я насыпаю в комнате соляной круг достаточно большой для того, чтобы я и владелец дома могли поместиться внутри. Мы стоим в центре круга со всем, что будет использоваться в церемонии. Обычно я держу свечу соответствующего цвета, чашу с лунной водой (на ночь на улице оставляется черный сосуд с родниковой водой так, чтобы полная луна отражалась в воде).

Мы окуриваем друг друга травами, такими как розмарин, мята, тимьян, или, если травы недоступны, я пользуюсь купленной палочкой благовоний. Я свидетельствую почтение Матери Богине, прошу ее благословения на очищение пространства. Иногда хозяин дома желает присоединиться и прочесть по этому поводу дополнительные молитвы. Затем мы выходим из круга и рассыпаем соль вокруг дверного проема, оконных рам и в том месте комнаты, где, как я чувствую, больше всего требуется очищение. Я убеждаюсь, что насыпала соль и в углы комнаты. Если есть открытый очаг, я бросаю соль и туда тоже. Закончив с солью, я окуриваю всю комнату, обращая особое внимание на энергетически уязвимые места. Затем я пробую руками энергию. Потом хлопаю в ладоши в каждом углу, вверху и внизу вдоль стен, около окон и вокруг дверного проема, чтобы сдвинуть и изменить энергию. Я часто передвигаю вещи в комнате, и это приносит замечательнейшие результаты.

Если в комнате много укромных уголков и щелей, я использую барабан, трещотки и другие ударные инструменты, чтобы проникнуть в самые отдаленные уголки. После завершения этого этапа я беру свечу и прохожу по комнате, смотрю, как мерцает пламя. Я снова использую тибетские колокольчики для проверки, вслушиваюсь в звук. Как только энергия в комнате изменится, я, в завершение очищения, разбрызгиваю лунную воду, не забывая обрызгать и нас самих.

Затем я перехожу в следующую комнату. Если я очищаю весь дом, то оставляю прихожую на конец. Закончив с домом, я открываю дверь и даю возможность отрицательной энергии покинуть дом через входную дверь. А если я очищаю только одну комнату, то закрываю дверь и открываю окно, дабы отрицательная энергия выходила через него.

Когда очищение закончено, мы празднуем — пьем, едим, поем песни и приветствуем молитвами новые энергии, наполнившие жилище.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Мне хотелось включить в книгу раздел, касающийся вопросов, которые могут возникнуть у вас по поводу очищения пространства. Вот вопросы, которые мне задают чаще всего.

Как быть, если вы не чувствуете энергию, очищая комнату?

Я наблюдала прекрасную работу по очищению пространства людей, которые говорили, что они ничего не чувствуют и не ощущают. Вот почему так важно Намерение. Если у вас есть Намерение очистить энергию в комнате, оно очень сильно ощущается в комнате, даже если вы не в состоянии осознанно чувствовать энергии. Ваше подсознание и ваше высшее «я»

направляет ваши действия даже тогда, когда ваше сознание испытывает неуверенность.

Как быть, если под домом находится место захоронения?

Если под вашим домом находится старое кладбище или поле боя, где гибли солдаты, или любое другое место, связанное с большими страданиями, важно отдать дань уважения и установить контакт со всеми этими духами, которые, возможно, здесь задержались (см. гл. 15). Помните, привидений не надо бояться, они нуждаются в сострадании. Возможно, вас привело на это место жительства ваше предназначение сослужить им службу, чтобы они смогли отправиться к Свету. Это послужит и вашему развитию.

Как быть, если вы хотите очистить пространство, а у вас нет никаких средств?

Чтобы разогнать застойную энергию, используйте хлопки руками. Хлопайте в этом пространстве до тех пор, пока звук не станет звонким и чистым. Справившись с этим, вы можете спеть какую-то мелодию или пропеть молитву (проверить звучание голоса в комнате) в углах комнаты и во всех ее частях. Затем, в завершение, с помощью дыхания призовите и вдохните энергию в пространство.

Когда необходимо очищать пространство в доме?

По крайней мере раз в год убирайте и очищайте весь дом. Самое лучшее время для этого — за две недели до весеннего солнцестояния. Вымойте все окна внутри и снаружи, достаньте все из ящиков и комодов и протрите внутри их. Вымойте пол под коврами. Вынесите ковры для проветривания на воздух или отдайте в чистку. Вытрите пыль под столами и стульями. Сотрите пыль с ваз, стоящих наверху комодов. Избавьтесь от вещей, которые вам не нужны. Если есть вещи, которые вам не нравятся, но вы ими все же пользуетесь, избавьтесь от них. Любая вещь в доме, которую вы не любите, но пользуетесь, снижает энергию всего дома. Если возможно, потрогайте, почувствуйте каждую вещь в вашем доме. Если что-то нуждается в починке, почините. Избавьтесь от неисправных вещей. Эта весенняя чистка устанавливает энергию на весь оставшийся год. Раз в месяц, предпочтительно в период полнолуния, неплохо проводить текущую очистку, просто для того, чтобы освежить энергию дома. И раз в неделю делайте легкую уборку по мере надобности.

Прочие случаи, когда желательно очищение дома:

Когда вам необходимы перемены в жизни.

Если вы ощущаете застой в жизни или работе, или необходимо сменить направление, изменить энергию дома. Если ваши отношения с кем-то зашли в тупик и вам нужно что-то изменить, это тоже подходящий случай для очищения дома. Если вас одолела скука, измените обстановку в доме, чтобы изменить и свою жизнь.

После болезни или несчастного случая в доме.

После болезни или несчастного случая важно восстановить в Доме сильную здоровую энергию.

После визита неприятных гостей или негативных переживаний.

Неприятные переживания и посетители могут оставить свой след в доме. Это тот случай, когда надо почистить энергию в доме.

Если вы все время чувствуете себя усталым и истощенным.

Возможно, причины этого носят психологический или физический характер, но если вы меняете энергию в доме, часто это приводит в движение и другие сферы вашей жизни.

После ограбления.

После ограбления или взлома необходимо произвести полную тщательную уборку в доме. В противном случае шлейф энергии вора, так же как и ваш страх, пропитают ваш дом и будут сказываться на всех обитателях.

Запомните, произведя уборку в доме, вы не только избавляетесь от лишнего мусора и грязи, но, уделяя ему внимание, вы обновляете его энергию и духовно усиливаете его. А это в свою очередь восстанавливает ваш духовный потенциал. Среди учеников дзен-буддийского

монастыря работа по уборке почитается за честь. Они все стремятся получить задания, т.к. знают, что очищение — один из верных путей к Просветлению.

Произносите аффирмации, обращенные к себе и к дому, когда занимаетесь его уборкой. Говорите: *«Моя эти окна, я расчищаю путь, по которому свет войдет в мое жилище и в души всех, живущих здесь».* Убираясь в подвале, почувствуйте прочность и основательность, которые подвал придает дому в целом. Почувствуйте, как дух Матери Земли проходит сквозь пол, сквозь подошвы ваших ног, наполняя вас ощущением покоя и тихой радости.

Должно ли в доме всегда быть чисто?

Иногда безупречная чистота свидетельствует о том, что назначение дома не выполняется и чистота не является показателем чистой энергии. Фанатически чисто прибранный дом иногда может говорить о глубоких эмоциональных проблемах. Например, люди, с которыми плохо обращались в детстве, частоиспытывают навязанное им чувство ответственности за то, чтобы я доме все находилось на своих местах. Вероятно, они нуждаются в том, чтобы контролировать окружающую обстановку, поскольку в их внутреннем эмоциональном плане чувство контроля отсутствует.

Иногда беспорядок носит творческий характер и не вызывает дискомфорта. Чистый дом — это не всегда убранный дом или счастливый дом. Когда дом чист, он приятный и естественный, а не ограничивающий и притворный. И если в доме беспорядок, он должен выглядеть уютным и счастливым, а не грязным и запущенным.

Жизнь циклична, в ней нет ничего неизменного. Дома могут быть грязными и чистыми — это часть круговорота созидания и жизни. Если вы беспорядочны по своей природе, примите эту часть себя. Однако, если на данный период жизни вы ощущаете себя в застое, в тупике, очистите свой дом. Часто это помогает снять блоки, наладить свою жизнь.

Что делать, если в доме есть подростки, комнаты которых всегда в беспорядке? Влияет ли это отрицательным образом на весь дом?

Я полагаю, что ребенку необходимо иметь место, где он чувствовал бы себя хозяином. Благословите дверь в детскую комнату, благословите ребенка, и тогда комната не будет оказывать негативного влияния на весь дом.

Что изначально должно входить в комплект предметов, необходимых для очистки дома?

Я предлагаю вам иметь что-нибудь от каждой стихии. Вот несколько наборов, с которыми можно начинать:

Исходный набор для очищения эфирных и тонких энергетических полей

Воздух: большой и маленький колокольчики.

Вода: заряженная кристаллами вода.

Огонь: лавандовая свеча.

Земля: мелко помолотая соль.

Последовательность действий:

1 Зажгите свечу, произнесите молитву.

2. Рассыпьте по комнате мелко измельченную соль.

3. Воспользуйтесь колокольчиками, сначала большим, затем маленьким.

4. Закончите окроплением заряженной водой.

Исходный набор для быстрого изменения энергетических полей и инвокации духов природы

Воздух: перо, барабан или трещотка.

Вода: родниковая вода и сосновая ветка для разбрызгивания.

Огонь: шалфей или кедр для благовония.

Земля: каменная соль.

Последовательность действий:

1. Возьмите каменную соль и с молитвой разложите ее по углам.
2. Окурите комнату шалфеем, используя перо.
3. Побарабаньте в комнате.
4. Окропите комнату водой, использовав сосновую ветку.

Исходный набор для создания храма Света

Воздух: белоснежное перо.
Вода: лунная вода в пульверизаторе.
Огонь: белая свеча.
Земля: четыре кристалла кварца.
Последовательность действий:
1. Зажгите свечу.
2. Пером очистите комнату.
3. В каждый из четырех углов комнаты положите по одному кристаллу, чтобы создать эфирную пирамиду, — после очищения она останется в комнате.
4. Окропите комнату лунной водой.

Я слышал, как вы употребляете выражение «чтение дома» (house reading), что это такое?

Жилище человека индивидуально так же, как отпечатки пальцев. Жилище человека может быть «прочитано» так же, как читают линии рук, или так же, как можно узнать о человеке по его почерку, по его астрологической карте. Каждая комната — это рассказ. Вы можете узнать о прошлых жизнях человека или даже о будущих жизнях, «читая» энергетические поля и размещение предметов в его доме. Вы можете рассказать о его прошлых, настоящих и будущих отношениях, а также о том, как люди в доме относятся друг к другу. Вы можете рассказать о состоянии их здоровья и о том, что им следует сделать, для того чтобы сохранить здоровье в будущем. Самое интересное, что вы можете предотвратить будущие болезни, изменив течение энергии дома.

Что вы имеете в виду, когда говорите о силе «имени» предметов?

Все, чему вы даете имя, к чему вы относитесь как к личности, излучает больше жизненной силы, чем безымянный предмет. В разных культурах имена давали оружию, кухонной утвари и священным предметам. Машина, у которой есть имя, ездит лучше, что машина без имени. Если вы даете имя своему пылесосу или холодильнику (особенно если это машины устаревших моделей и нуждаются в заботе), они начинают работать лучше.

Что происходит, если некоторые жильцы не хотят, чтобы проводили очищение дома?

Если в доме есть вещи, которые вам не нравятся, но их изменению или очищению препятствуют взгляды других обитателей дома, то по крайней мере должно быть одно место в Доме, которое является вашей полной собственностью. Это может быть ваша спальная, или, если это общая спальная, тогда это может быть любое место в вашем доме, которое принадлежит только вам. Даже небольшой уголок, если его очистить, может стать источником мощной энергии и положительно повлиять на весь дом.

Что можно сделать сразу же для подъема энергии в доме?

Сделайте уборку.

Насыпьте соль в углах каждой комнаты. Ненадолго откройте все двери и окна. Уберите все картины и фотографии с негативной энергией. Уберите все мертвые и засохшие растения. Поставьте свежие цветы. Зажгите свечу.

Зажгите благовония или воскурите масла. Включите возвышенную музыку.

Произнесите молитву и попросите Божественный Свет наполнить ваш дом.

18. Передача света

Даже один отдельно взятый человек может изменить что-то в этом мире. Медленно, капля за каплей создавая оазис мира в своем доме, маленьком уголке космоса, он изменяет мир.

Однажды я встретила ангела. Я имею в виду настоящего ангела, которого я видела и с которым разговаривала. Это был пожилой темнокожий джентльмен. Я увидела его в парке недалеко от моего дома. Он был на роликовых коньках. Неважно, как я поняла, что это настоящий ангел. Я просто поняла это. Он сказал мне всего несколько слов. (Интересно, а бывают болтливые ангелы?) Он сказал, что есть только две вещи, которые по-настоящему важны в жизни: любовь других людей и любовь Бога. Я часто думаю над этими словами. Когда я задумываюсь о смысле жизни или оцениваю для себя значимость какой-либо отдельной деятельности, я стараюсь делать выбор, основываясь на этих двух его суждениях.

Когда вы очищаете свой дом, возможно, вам захочется задать себе вопрос: способствует эта работа моей любви к самому себе И другим людям? Если ваш ответ — да, тогда делайте это. Если же вы меняете что-то в своем доме потому, что не все в нем на должном уровне, тогда не делайте этого. Отложите это на время, пока к вам не придет нежное любящее приятие. Дома — это существа такие же, как ваши друзья или семья. Они нуждаются в любви и принятии, точно так же, как нуждаются в любви и принятии люди. Если у вас есть друг с избыточным весом, как сострадательный человек вы не скажете ему: «С тобой, таким как ты есть, не все в порядке. У тебя проблемы, и их надо решить». Скорее всего вы скажете: «Ты — мой друг, я люблю тебя таким, каков ты есть, в каком бы виде ты ни был. Я здесь, чтобы поддержать тебя в личностном развитии, и я хочу, чтобы ты знал, что ты для меня особенный, такой, какой ты есть». Такое же сочувствие, любящее отношение к дому творит чудеса. Свежий букет полевых цветов, детский смех, чашка кофе, теплое объятие могут превратить дом в счастливое и исцеляющее жилище.

В конце концов, решать, как мы хотим обустроить свои жилища, должны наши сердца и души. Открытое сердце и открытая душа окружают любовью все наше жизненное пространство, от собственного дома или квартиры до «мировой деревни», которая является нашим планетарным домом. Застывшая система представлений о том, что правильно в нашем доме, а что нет, уменьшает поле позитивной энергии вокруг нашего жилища гораздо сильнее, чем груда грязного белья в середине комнаты, немытая посуда или неубранная комната. Это ваше Намерение, ваша любовь и сострадание делают жизненное пространство вокруг вас мерцающим, излучающим жизнь и дух.

Хранить в себе священное отношение к своему жилищу в начале и в конце каждого дня — это больше зависит не от ваших действий, а того, кем бы являетесь. Принятие себя с любовью и нежностью таким, какой вы есть, рождает одну из самых великих сил в космосе. Для принятия не важна форма. Достаточно того, что вы тот, кто вы есть. Вам не надо больше ничего, чтобы быть правильным. Вы уже правильны именно такой, какой вы есть. Ваш дом тоже в порядке, таков какой он есть. Принять себя и дом как продолжение себя самого — это значит сделать первый шаг к Духу. Важно наше видение дома. Пусть у вас нет денег, времени или физически вы не в состоянии воплотить немедленно все то, что живет в вашем сердце. Намерение ваше священно, и, когда придет время, все, что вы любите и на что надеетесь, сбудется. Ваше Намерение и молитвы привнесут в ваш дом энергию света и радости, которая будет струиться сквозь двери, и отблеск ее, выйдя из окон, будет светить в темноте. Любовь, которую вы вкладываете в свой дом, убирая его; аффирмации, произносимые вами, когда вы духовно очищаете пространство вашего жилища, — все это образует спираль, восходящую к Духу, которая, в свою очередь, как в воронку, привлекает любящую энергию Духа в ваш дом.

Счастливый дом — это место, где очищаются нахлынувшие потоком новые жизненно важные энергии, необходимые в этот период развития планеты. Со временем ваш дом может стать святилищем в грядущие времена перемен, он может быть подобен молниеотводу, пропускающему и распространяющему энергию на вас и на весь космос. Ваш дом как магнит

может притягивать положительную энергию, которая будет очищена и распространена по всем направлениям. Это мощно и позитивно влияет на пространство, окружающее ваше жилище. И доброта всепоглощающими кругами будет расходиться по планете.

Ваш дом может звучать, петь и пульсировать вместе с вибрирующей энергией Света, которая коснется каждого рядом с вами. Ваш дом может стать Священным Пространством. Когда вы погружены в Священное Пространство, вы воссоединяетесь с вашими собственными источниками энергии, с любовью и ангельскими силами окружающими вас. Не сомневайтесь в своей силе и в силе энергетического поля, которое вы можете создать внутри вашего дома. Вы и ваш дом со временем можете многое изменить. Пусть ваше жизненное пространство дарит вам удобство, здоровье и радость, в то время как мы открываем свои сердца новому тысячелетию.

Из книги "Путеводитель по Вселенной"

ВВЕДЕНИЕ

Вселенная не безмолвствует. Ее судьбоносная речь слышится в шуме ветра и рокоте набегающих волн. Каждое утро, распахивая окно, вы впитываете ее мудрость, скрытую в щебетании птиц. И даже повседневные события нашей жизни несут на себе незримую печать царства Духа.

Представьте, что даже сейчас, когда вы читаете этот параграф, вас окружают знамения, посланные окружающим вас миром. Эти знамения существуют независимо от нашего сознания. В ночные часы они населяют сновидения. Но и в дневные часы бодрствования знамения не менее значимы, ибо являются важным источником познания самих себя и направления, в котором развивается наша жизнь. Они также повествуют о таинственной жизни человеческого подсознания, недоступной сознательному анализу.

В старые времена люди умели видеть и понимать приметы и знамения. Зачастую толкованием знамения фактически определялась судьба племени или нации. Однако эти времена канули в лету. В век развитых технологий человек все больше теряет связь с природой и ее мудрым устройством. Люди лишились способности слышать скрытый голос Вселенной. Они уже не различают приметы, направляющие каждый момент их жизни.

Настало время вернуть эту утерянную способность. Жизнь планеты меняется с головокружительной скоростью, и пере» лицом этой лавины перемен нам необходимо вспомнить, о чем рассказывает завывающий ветер и как следует слушать нежный шепот облаков. Эта способность приобретет особое значение в грядущие годы. Приближается двадцать первый век, и с ним все сильнее пробуждается планетарное сознание человека. Мы стоим на пороге времени, когда послания Природы займут свое место в нашей непростой и насыщенной событиями жизни. История планеты еще не знала такого благоприятного периода для провозглашения величия мира людей. Знамения укажут нам верный путь. Вот почему необходимо вновь научиться слушать голос Вселенной.

Мое путешествие в царство примет и знамений началось с детства. В действительности, я не помню такого времени, чтобы я не присматривалась к окружающему меня миру. Я всегда ощущала наличие некой глубокой связи между людьми и явлениями. Даже будучи ребенком, я интуитивно понимала, что вмещаю в себе обширную систему вселенских взаимосвязей и что эта система включает все многообразные проявления жизни. Я прислушивалась к голосам вокруг меня, которые исходили из глубинного внутреннего источника. Думаю, что своим мироощущением обязана предкам Чероки, поскольку повсюду местное население следует приметам и верит в знамения.

Однако я также считаю, что мой интерес к приметам обусловлен и домашним воспитанием. Я выросла в семье, где один из ее членов какое-то время страдал от умственного

расстройства. Эта родственница была параноидальным шизофреником и доставляла немало хлопот. Но каждое бремя жизни несет в себе скрытый дар, и я получила великий дар благодаря тому, что жила рядом с таким человеком. Эта женщина воспринимала окружающий мир через знамения. Что бы ни случилось, все имело для нее значение и особый смысл. Каждое последующее событие было связано с предыдущим. Зачастую ее восприятие реальности казалось абсолютно абсурдным и иррациональным. Мистика и безумца разделяет гонкая грань. Время от времени я ускользала вглубь, под поверхность иллюзорного мира умственной нормы, и входила в мир безумной. Когда мне удавалось смотреть на окружающее ее глазами, все действительно приобретало смысл. Я узнала, что многие на первый взгляд разрозненные факты и частные случаи неизменно ведут к какому-нибудь событию и что горизонтальный анализ может связать любое событие с приметами, окружающими и даже предваряющими событие.

В подростковом возрасте я чуть не погибла, и пережитое еще шире приоткрыло дверь в царство знамений. Когда меня считали мертвой, я вошла в мир, где пережила удивительное единение со всем сущим. Опыт был настолько значимым, что когда я поправилась, он побудил меня глубже изучить скрытые измерения жизни. Во время своих путешествий я изучила племенные традиции коренного населения Америки, в том числе и племени Чероки (я была принята гражданином народа Чероки), я также провела некоторое время с маори в Новой Зеландии, с аборигенами в Австралии и зулусами Ботсваны. На Гавайях я освоила местные методики врачевания, овладела искусством Рейки (японской системой направленной энергии) под руководством Гавайо Таката и организовала первые курсы Рейки для представителей Запада, я также изучила и овладела Шиацу (японским методом точечного массажа) и провела несколько лет в буддийском монастыре, где проповедовали учение Дзен. Приобретая новые знания, я все больше проникалась сознанием значимости примет и знамений. Эта книга основана на фактах, которые я скрупулезно собирала в течение жизни, наблюдая приметы окружающего меня мира.

Многие примеры приведены здесь со слов людей, посещавших мои семинары. Читая лекции в течение двадцати пяти лет на всех шести континентах, мне посчастливилось услышать немало удивительных историй. Я старалась передать их как можно точнее, хотя многие рассказы отредактированы для краткости, а некоторые подзабыты с годами. Поскольку я не помню фамилий всех тех, кто любезно поделился со мной своим опытом, я использовала в книге имена-псевдонимы. Некоторые истории претерпели изменения из-за необходимости сохранить в секрете имена рассказчиков.

Способность считывать знамения живет в каждом из нас. Эта книга поможет вам возродить скрытую способность слышать голос Вселенной для того, чтобы принимать верные решения. Этот великий дар придаст вам и вашей семье новую Силу на грядущие времена.

КАК РАБОТАЮТ ПРИМЕТЫ

Как бы ни велика была сила слов, они не в состоянии донести до нашего сознания полную картину того, как работают приметы. Нам доступно только общее понимание движущих сил примет и соответствующая им система символов. Приметы улавливают абстракции состояния человека и выстраивают мост между царством Духа и царством Формы, открывая тем самым связь между на первый взгляд совершенно разными явлениями. Они также могут являться отражением наших переживаний и страхов.

Изучение примет охватывает века, поэтому их смысл становится яснее на фоне соответствующего религиозного учения, культурных особенностей и исторических корней, а также знания земли, на которой они зародились, и специфики проявления в вашей жизни. В основном приметы выполняют две функции. Они являются вестниками, несущими важную информацию о состоянии ваших дел в настоящий момент и даже о грядущих событиях вашей жизни. Они также являются отражением высшего внутреннего состояния в данный момент жизни.

ПРИМЕТЫ-ВЕСТНИКИ

Приметы-вестники могут явиться вам мимолетным колебанием дымка от пламени свечи, легким дуновением ветра или в сновидений, а также многими другими проявлениями сознания. Такие приметы служат прямыми посланиями от Духа. Они либо указывают вам путь духовного развития, либо предупреждают о том, что может произойти в будущем. Приметы-вестники могут также помочь вам глубже осознать суть ваших взаимоотношений с другими людьми и сложившиеся жизненные ситуации.

Однажды, когда Рик собирался уйти на работу, передняя дверь захлопнулась, и он открыл ее с большим трудом. Затем, когда он попытался открыть дверь гаража, испортился автоматический замок, и дверь пришлось открывать вручную. Когда Рик открывал дверцу машины, замок заело, и он открыл ее с большим трудом. Поняв, что Вселенная пытается что-то сказать ему, Рик сел в машину и несколько минут сидел молча. Прислушавшись к внутренней интуиции, он понял, что приметы говорят о том, что не следует выезжать из дома именно в этот момент. Тогда Рик вышел из машины и вернулся в дом. Он обошел комнаты — все выглядело как обычно. Но когда он спустился в подвальную ванную комнату, то почувствовал легкий запах дыма. Какие-то ванные принадлежности, находясь близко от электрического нагревателя, начали тлеть. Оставаясь в таком положении еще некоторое время, они бы неизбежно воспламенились. Рик понял, что все предыдущие препятствия были приметами-вестниками, предупредившими его об опасности.

Томас был готов вступить в товарищество владельцев лодок. Ночью, накануне подписания соглашения, ему приснился партнер. Во сне этот человек выглядел приветливым, но когда Томас присмотрелся к нему, то оказалось, что это только маска. Во сне партнер скинул маску и обнажил истинное лицо — воплощение нечестности. Томас понял, что сон говорит о том, что дела обстоят не так хорошо, как это выглядело внешне, и отказался от партнерства. В последующие годы подтвердилось, что сон вещим, и Томас убедился, что принял верное решение.

Оба случая являются примерами примет-вестников, которые постоянно окружают нас. Эти приметы не обязательно говорят нам о чем-то значительном или предупреждают о грядущей опасности или неприятности. Более часто они деликатно нашептывают нам что-то вроде «люби себя больше сегодня» или «не забудь заплатить за газ сегодня» или «ты прекрасна». Умение слышать эти тихие голоса придаст вашей жизни большую уравновешенность и гармонию.

ПРИМЕТЫ-ОТРАЖЕНИЯ

Вторая функция примет — служить отражением настоящего внутреннего состояния человека. Например, те, кто думает, что мир полон одиноких людей, и видит их повсюду, чаще всего сами одиноки, хотя и не осознают этого. Все одинокие люди, которых они встречают во внешнем мире, являются приметами или отражениями их внутреннего одиночества. Все, что мы осознаем в себе, — только незначительная часть того, что происходит в бессознательной сфере нашего ума. Однако приметы постоянно дают нам ключи к миру скрытой реальности внутри нас.

У Сары был перерыв на ленч, и она присела на скамейку в парке. К ней подошла старая собака и посмотрела жалостными темными глазами. Сара сжалилась и поделилась с ней сэндвичем. Подобное притягивает подобное, и Сара взгрустнула и еще больше пожалела собаку. Она сказала: «Бедная ты бедная. И такая несчастная. Все тебя обижают, я права?» Когда Сара встала, на скамейку сел пожилой человек со своим сэндвичем. Собака снова подскочила за подачкой. Старик сказал: «Иди сюда, старина. Да ты у нас настоящий боец. Ты им всем утер нос. Никто и никогда не был твоим хозяином. Молодчина». И. Сара, и пожилой человек могли бы присягнуть, что их восприятие собаки было истинным. И в обоих случаях собака явилась приметой-отражением. Для Сары она стала отражением ее собственного униженного положения в жизни. Старик же никогда не уступал обстоятельствам, и собака стала приметой, сразившей его чувство противостояния всему миру.

Очень печальным примером приметы-отражения явился случай с беременной женщиной.

Ее смущал тот факт, что она постоянно натыкалась на мертвых животных. Женщина спросила меня, что значили эти приметы. Я ответил, что когда мертвое является приметой, то это говорит об обновлении и возрождении, поскольку жизнь должна закончиться, чтобы начаться вновь, точно так, как весне предшествует зима. Она была удовлетворена моим объяснением, однако позже написала мне и рассказала в письме, что доктора обнаружили, что утробный плод уже какое-то время был мертв. Мертвые животные в этом случае стали приметами, отразившими состояние плода, а именно его неживое состояние. Одновременно с потерей ребенка женщина вступила на новый этап духовного развития.

Подобные приметы могут отразить эмоциональные процессы, протекающие в нашем подсознании. Если старая кармическая система готова выйти на поверхность, сначала она проявится в вашей жизни как примета-отражение. Если старые детские проблемы созрели и готовы проявиться и исчезнуть, они сначала проявятся как приметы-отражения.

Отец Саманты ушел из Дома, когда она была маленькой, и никогда не вернулся. Она подавила в себе естественный детский порыв горевать по ушедшим родителям. Вместо этого она стала опорой для своей матери и, казалось, прекрасно справилась с ситуацией. Она не позволила себе прожить все разнообразие эмоциональных состояний, связанных с потерей родного человека. Будучи уже взрослой и спрятав глубоко в памяти воспоминание об отце, она часто сталкивалась с трудностями в общении с мужчинами. Отношения завязывались, и затем партнёр Саманты покидал ее. Негативная схема отношений повторялась из раза в раз. Любовь обходила Саманту стороной.

Когда женщине исполнилось тридцать четыре года, она стада встречать и слышать вещи, напоминающие ей о прошлом. Дважды, идя по улице, она встречала мужчин, очень напомнивших ей отца. Казалось, что по радио и в литературе Саманта постоянно встречала материалы, в которых говорилось о родителях, бросивших своих детей. Куда бы она ни направлялась Вселенная всюду посылала ей приметы, возрождавшие в ней память о болезненных событиях детства. Эти приметы указывали на то, что глубоко запрятанная боль выходила на поверхность и требовала высвобождения. В результате Саманта пришла к выводу о необходимости пройти специальный курс терапии, который помог ей со временем высвободить страх быть брошенной и полностью избавиться от него. В течение года Саманта встретила свою любовь, и эти отношения длятся по сей день. Приметы отражения ценны тем, что позволяют нам осознать глубоко скрытые реалии нашей жизни, и это осознание дает нам мудрость и умиротворенность. Выявление подсознательных переживаний имеет особо важное значение, поскольку в «похороненном» состоянии они приводят к болезням и проблемам эмоционального плана.

ПОЧЕМУ ПРИМЕТЫ ОТРАЖАЮТ НАШИ УБЕЖДЕНИЯ

Внешние реалии жизни являются символами, отражающими наш внутренний душевный мир. Все, что окружает нас день ото дня, каждая ситуация, в которую мы вовлечены, каждое пережитое событие наполнены приметами, связанными с нашей жизнью. Чтобы понять это, необходимо знать основные движущие силы этого явления. Чтобы осознать, почему работают приметы, очень важно понять, как работают убеждения, потому что именно они являются источником примет, наполняющих нашу жизнь. Убеждение — это мысль или ощущение, которое с нашей точки зрения является фактом или реальностью, убеждения несут в себе очень мощный заряд силы. Именно они определяют ход наших мыслей, чувств и линию поведения, фактически они определяют содержание нашей жизни. Убеждения способны буквально формировать конкретные жизненные обстоятельства. Следовательно, приметы являются прямым следствием наших убеждений.

Все мы обладаем как сознательными, так и бессознательными убеждениями, касающимися нас самих и окружающей нас действительности. Нередко сознательное и подсознательное вступают в противоречие друг с другом. Однако именно бессознательные убеждения действительно определяют ход нашей жизни, но эти убеждения живут так глубоко в подсознании, что мы не осознаем их существования. Бессознательные убеждения влияют на

восприятие действительности примерно так же, как темные очки позволяют нам воспринимать только определенные цвета. Например, сознательным убеждением мужчины может быть тот факт, что мужчины и женщины равны в искусстве вождения автомобиля, но подсознательно он может считать, что мужчины лучшие водители. Его сознание может даже не подозревать о подсознательном убеждении. Однако подсознание этого мужчины воспринимает выборочно только безрассудных водителей среди женщин, таким образом обосновывая подсознательное убеждение.

Подсознание программирует наше видение мира и также предопределяет то, как окружающие воспринимают нас. Характер такого программирования определяется тем, как другие относились к нам в детстве, какие решения мы принимали в прошлых жизнях, а также коллективным сознанием общества, в котором мы живем. Если вы не уверены, каковы ваши подсознательные убеждения, присмотритесь к своей жизни. То, как вы живете, есть прямое проектирование ваших подсознательных убеждений о себе и своей жизни.

Возможно, вам известно высказывание: «Человек таков, каковы его мысли». Имеются в виду не только ваши сознательные мысли, но и те, о которых вы не подозреваете (подсознательные убеждения). Юная девушка, которой постоянно говорят о том, какая она неуклюжая, может служить примером того, как развиваются подсознательные убеждения. У ребенка недостаточно развито критическое отношение к жизни, чтобы отвергать негативное программирование, поэтому его подсознание принимает установку на неуклюжесть. Это убеждение становится для девушки частью реальности, и постепенно она действительно начинает чувствовать себя неуклюжей. То, что ожидается, чаще всего реализуется. Поэтому ребенок растет неуклюжим. Это внутреннее запрограммирование настолько глубоко укореняется, что становится «сутью существования». Когда подсознательное убеждение становится сутью существования, оно уже не воспринимается как решение или убеждение, оно становится для нас объективной реальностью.

Наши основные внутренние убеждения можно сравнить с гравитацией. Гравитация настолько часть сути нашего существования, что мы не осознаем силы давления на каждый квадратный дюйм нашего тела во время движения. Гравитация является настолько фундаментальной частью того, что мы само собой считаем реальностью, что мы почти никогда не задумываемся об этом. Основополагающие убеждения настолько становятся частью нашего восприятия самих себя и окружающего мира, что мы даже не осознаем их. Эти убеждения укореняются в нашем энергетическом поле и постоянно обретают форму в реальном мире. Поскольку энергия, выделяемая из нашего тела, распространяется вокруг нас в виде волн, она переносит в мир и наши убеждения. Убеждения действуют подобно магниту, притягивая к нам ситуации и людей, которые гармонируют с нашими подсознательными убеждениями. Это означает, что мир вокруг нас формируется нашими основополагающими убеждениями, живущими в нашем подсознании.

Вот пример того, как работают подобные убеждения. Если вашим подсознательным убеждением, вплетенным в энергетическое поле, является мысль, что людям нельзя доверять, то вы начинаете постоянно проецировать это убеждение. Это происходит даже в том случае, если сознательно вы чувствуете ко всем общее доверие. В этом случае ваше энергетическое поле будет притягивать к вам людей, не достойных доверия. Следовательно, если вам постоянно встречаются ненадежные люди, это является приметой — либо подсознательно вы считаете, что людям нельзя доверять, либо вы сами ненадежны, либо, что более вероятно, вы не доверяете себе.

Иногда люди предпринимают попытки изменить свои убеждения, но это действует недолго, потому что сильно воздействие подсознания. Приметы постоянно отражают наши подсознательные убеждения об окружающем нас мире. Если вы хотите знать, что происходит в глубине вашего подсознания в данный момент, просто прислушайтесь и присмотритесь к приметам вокруг вас.

ПОЧЕМУ ПРИМЕТЫ ОТРАЖАЮТ НАШУ СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ В ЖИЗНИ

Приметы помогают осознать, на чем вы сосредоточены в жизни. Например, если вы покупаете желтый «фольксваген», то неожиданно начинаете замечать эти машины там, где раньше их не видели. Вы даже можете прийти к мысли, что продан целый поток желтых «фольксвагенов», но на самом деле машины привлекли ваше внимание, потому что вы сосредоточены на покупке. Действительность вокруг вас является приметой вашей сосредоточенности.

Мы живем в деловом районе Сиэтла. Наш дом расположен недалеко от улицы. Однажды мой муж мимоходом упомянул, что ежедневно мимо нашего дома проезжает 200 автобусов. Я была потрясена. Мы жили в этом доме уже около двух лет, но я никогда не видела и не слышала ни одного проезжающего автобуса. Несмотря на то, что большие автобусы громыхали проезжая мимо, я не была сосредоточена на них... и так все два года! Несмотря на всю неправдоподобность ситуации, это чистая правда. Однако с тех пор как муж переместил точку моей сосредоточенности, я стала замечать и слышать проезжающие автобусы.

ПОЧЕМУ ПРИМЕТЫ МОГУТ ПРИНОСИТЬ ВЕСТИ ИЗ БУДУЩЕГО

С ранних времен цивилизации люди получают точные приметы из будущего. Древние предсказания исполняются, сны верно предсказывают будущие события, и каждый день люди получают точные предупреждения о том, что произойдет в будущем. Вопросы о том, как это происходит, волновали философов и ученых на протяжении столетий. Отправной точкой к пониманию этого феномена является изучение природы Времени. В повседневной жизни мы оперируем понятием трехмерности пространства. Однако ученый Альберт Эйнштейн установил, что пространство и время взаимосвязаны и вместе составляют то, что он назвал пространственно-временным континуумом. Ученый заявил, что Время и Пространство обладают свойством эластичности, т.е. способны растягиваться и сжиматься, и фактически могут изогнуться в четырехмерные волны. Следовательно, Время может вращаться вокруг самого себя. Нельзя отрицать, что такое утверждение несколько смущает непосвященных, но в мире высшей математики это выглядит вполне логично. И для тех, кто живет на первобытной ступени развития, циклическая природа времени так же естественна, как воздух, которым они дышат.

Примером «тягучей» природы Времени является первое трагическое плавание «Титаника» в 1912 году. Легко заметить фатальное сходство между реальным «Титаником» и вымышленным кораблем «Титан», чье затопление описано Морганом Робертсоном в 1898 году в романе «Тщетность». Это сходство не оставляет сомнений. В книге «Титан» — это непотопляемый корабль, способный взять на борт более трех тысяч человек. Во время плавания в апреле месяце он столкнулся с айсбергом и затонул. Большинство пассажиров погибло, потому что на корабле не было достаточного количества спасательных лодок. Автор пишет: «Это был крупнейший корабль, когда-либо бороздивший океанские просторы... непотопляемый, на его борту было несколько спасательных лодок, как того требовал закон...». Это точное описание реального «Титаника», океанского лайнера, затонувшего в Атлантическом океане четырнадцать лет спустя. Совпадают также многие технические характеристики двух кораблей.

Морган Робертсон был одним из многих людей, получивший приметы до крушения «Титаника». И хотя тема примет была одна и та же, каждый человек, получивший знак о грядущем крушении большого корабля, видел это по-своему. Психика каждого человека уникальна, поэтому приметы из будущего воспринимаются с различных точек зрения, точно так, как на современные события смотрят с различных перспективных сторон.

Приметы-вестники из будущего можно сравнить с оборотом времени или его свертыванием, когда нам открывается окно в грядущее. Ученые называют эти окна во времени «космическими червоточинами», по аналогии с червем, который укорачивает свой путь, прогрызая дыру сквозь яблоко, а не вокруг него. Каждый раз, когда вы получаете весть из будущего, это означает, что либо вы должны быть готовы к будущим событиям, либо получаете помощь, чтобы избежать катастрофы. Но какой бы ни была причина, важно

внимательно прислушиваться к посланию из будущего.

ОТКУДА ПРИХОДЯТ ПРИМЕТЫ

Приметы, порожденные коллективным разумом

Приметы приходят в нашу жизнь из самых различных источников. Некоторые из них являются порождением так называемого «коллективного разума». Впервые к этому явлению привлек внимание известный швейцарский ученый Карл Юнг. По Юнгу, подсознательная сфера разума состоит из двух частей: личное подсознание, которое хранит память о сугубо личном опыте, и коллективное подсознание, которое является хранилищем опыта, накопленного человечеством за всю историю его существования. Ученый чувствовал, что в подсознании слой за слоем накапливается информация из прошлого человечества, и каждый индивидуум имеет доступ к этому коллективному сознанию. Юнг обосновал свое заключение тем фактом, что некоторые символы являются универсальными и используются повсеместно во всем мире. Частью доказательства служили некоторые символы, которые видели во сне его родители и затем использовали в своих рисунках. Юнг считал, что коллективное подсознание хранит некоторое число изначальных образов или архетипов, которые принимают форму интуитивного знания или даже универсального предчувствия. Он считал, что эти архитипические образы особенно часто появляются во сне, потому что в это время снимается контроль сознательной сферы разума.

Некоторые приметы, встречающиеся в нашей жизни, могут действительно возникать под воздействием коллективного подсознания. Например, крест — это универсальный символ с древнейших времен. Это символ космической оси между небесами и землей, единение противоположностей и всех внешних проявлений божественного начала. Крест представляет слияние всего сущего в горизонтальной и вертикальной плоскостях, а так же бесконечное протяжение во всех направлениях, что символизирует вечность жизни. Он был также задуман как выражение четырех элементов, составляющих мир и сходящихся в космическом центре. И разумеется, в наши дни крест символизирует Христа, Жизнь и воскресение. Поэтому, если вы встречаете крест в виде приметы, он может представлять одну из универсальных примет коллективного сознания, которое хранит их все.

Когда тысячи людей в течение столетий сосредоточены на какой-то примете или символе, то вокруг него генерируется эфирная энергия. И когда кто-то сосредотачивается на конкретной примете, он подключается к силе, которая формировалась годами другими , которые пользовались тем же символом.

Приметы, порожденные культурой, обществом и религией

Некоторые приметы порождаются культурой, обществом и религией, которую вы исповедуете. Например, в некоторых культурах черный кот символизирует неудачу, а в других наоборот — удачу, если вы представитель культуры, где черный кот символизирует неудачу, то, даже будучи несуеверным человеком, вы можете столкнуться с неудачей, потому что вы подключились к культурному коллективному разуму вашего общества. Приметы вашей культуры могут встречаться на вашем пути, даже если вы не верите в них, потому что они — часть коллективной психики общества.

Наследственные приметы

Наша наследственность может быть источником личных примет, даже если мы не осознаем, что они собой представляют. Нет ничего необычного в том, что кто-то, исключенный из среды своей наследственности или принятый в среду иных традиций, сохраняет связь с наследственными приметами. Изучение примет вашего далекого наследства имеет большое значение, так как это знание может открыть для вас путь к пониманию примет, которые появляются в вашей нынешней жизни. Предки каждого из нас произошли от первобытных культур, где приметы имели влияние на ежедневный ход жизни.

Джон родился в Китае, но ребенком был усыновлен американской семьей миссионеров. Воспитываясь на среднем западе Соединенных Штатов, он всегда чувствовал особый интерес к стрекозам. Он ловил их и затем, лежа на земле, внимательно рассматривал. Становясь старше, Джон стал ассоциировать стрекоз с удачей. Однажды он упомянул об этом в разговоре с отцом, но тот возразил:«Нет, стрекозы никогда не были символом удачи. Они символизируют безответственность, расточительность и леность». И отец рассказал Джону басню о стрекозе и муравье. Однако для Джона стрекозы продолжали быть приметой удачи. Став взрослым, он имел возможность посетить Китай и был приятно удивлен, когда узнал, что на его первой родине стрекозы считаются приметой удачи.

Очень важно узнать, как наследственные приметы понимаются в других культурах, так как это может помочь вам понять ваши приметы. Путешествуя по миру, я имела возможность общаться с аборигенами и изучить их приметы. В Новой Зеландии меня пригласили погостить к маори, а точнее к народу Теранаки. Со временем я стала почетным жителем их племени. Тохунга (духовный вождь и врачеватель) этого племени — весьма замечательный человек по имени Жозеф Уинтерхаук Мартин. С самого детства он воспитывался старейшинами, чтобы в будущем занять место вождя. Жозеф был так любезен, что поделился со мной знанием местных примет.

СОВА. Когда сова пролетает над домом ночью и издает крик три раза, мы знаем, что она говорит нам о том, что пройдет любимый человек. Если она появляется на подоконнике или садится на ворота во дворе дома, мы говорим ей: «Если ты принесла недобрую весть, унеси ее с собой, если добрую, оставайся и поговори с нами».

ВЕТЕР. Мы прислушиваемся к шуму ветра, и он рассказывает нам о болезнях, смерти, людях, которые идут к нам, о переменах и настроении Матери Земли, о добрых вестях, переменах погоды и нашего собственного настроения.

ОБЛАКА. Форма облаков может рассказать о нас самих или о тех, кто с нами.

ВОДА. Реки, ручьи и озера могут сказать многое, если наблюдать, как ведет себя вода. Настроение воды, ее цвет и направление потока — все это священно для наших людей.

РАДУГА. Если радуга перегораживает вам путь, не следуйте под ней, ибо она предупреждает об опасности.

Если радуга пересечена пополам, значит, нам придется с кем-то бороться.

Если две радуги расположены по обе стороны от вас или вашей машины, это радуги-хранители. Они оберегают ваш путь.

Если радуга чисто белая и на небе нет облаков, она называется Uanuku, и это означает, что нас посетят люди Тухо (магические существа, обитающие в тумане).

Если радуга бледная, это благословение наших предков и Создателя.

БЕЛАЯ ЦАПЛЯ. Она — наш священный вестник. Считается, что мы должны встретить эту птицу только однажды в жизни. Некоторым везет, и они видят белую цаплю много раз. Эта птица — доброе знамение для наших людей. Ее перья носят вожди и святые.

МОТЫЛЬКИ. Мотыльки говорят нам о том, что будет хороший улов и время собирать дары моря.

АКУЛЫ. Если мы в море и рядом появляется белая акула, это означает, что кто-то находится в воде, где ему не следует быть, или о том, что женщина находится в фазе луны. Если море волнуется, акула говорит нам о том, что пора возвращаться.

ЛЕН. Ощупывая основание льняного куста, мы можем судить о погоде. Обычно этим занимались ежедневно дети по просьбе бабушек. Наблюдая за насекомыми, мы также можем судить о переменах Матери Земли.

В другое время мне посчастливилось посетить еще одно племя. Это были зулусы Ботсваны. Самый почитаемый человек зулусов или народа Сангома, Кредо Мутва (врачеватель и хилер), сказал:«Мы живем по знамениям и умираем по знамениям». Вот некоторые из них:

ПТИЦЫ. Птицы, пролетающие рядом и затем улетающие влево,— плохой знак. Зулусы в этом случае поворачивают в другую сторону. Две и более птицы приносят весть о большой

радости. Одна птица приносит весть о большом горе.

ГОЛУБИ. Три голубя говорят, что идут гости. Шесть пролетающих голубей означают, что вы влюбитесь или вас поцелуют. Семь пролетающих голубей несут весть о письме или хорошей новости. Большая стая голубей говорит о приближающейся свадьбе.

ЧАЙКА. Встретить чайку или даже ее перья, или другую птицу, питающуюся рыбой, — плохой знак. Это знамение смерти. Даже их крик несет весть о смерти.

ГОЛУБОЙ ЖУРАВЛЬ. Эта птица символизирует самопожертвование и героизм.

СОВА. Это хороший знак для народа Сангома, но плохой для обычных людей. Это птица-мистерия. Великая Мать Земля держит орла и сову на каждом плече. Это ее советники, они говорят ей о том, что сказать людям. Сова ассоциируется с Матерью Землей.

ВОРОНА. Ворона — неплохой знак. Она — хорошее знамение и чистильщик мира.

НОСОРОГ. Если носорог .пересек вам дорогу, это означает, что жизнь повернется против вас. Если носорог идет тем же путем, что и вы, значит, ваш путь благословляет Великий Дух.

ГУЛЯНЬЕ. Если вы вышли на прогулку и люди не здороваются с вами, это означает, что вам следует очиститься.

В дополнение к этому Кредо также сказал, что люди его племени используют приметы для предсказания будущего. Он рассказал мне о некоторых древних предсказаниях, которые сбылись.

Изобретение телефона

Люди будут передавать вести по проволоке, тоньше, чем ожерелье королевы.

Танки, бомбы и подлодки первой и второй мировых войн

Придут великие войны, а с ними железные слоны со смертоносными хоботами, железные птицы станут нести смертоносные яйца... металлические каное станут плавать под водой.

Суррогатные матери

Матери будут вынашивать в чреве детей, которые не будут с ними.

Отпечатки пальцев DNA

Люди будут смотреть на кусок кожи и видеть своих отцов и матерей.

Пересадка сердца

Сердце бабуина будет биться в груди человека.

ЗНАКИ ВАШЕЙ СЕМЕЙНОЙ И ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

Некоторые ваши знаки обязаны своим появлением вашей семье, дальним родственникам, причем их следы иногда уходят далеко вглубь поколений.

Часть знаков является непосредственным итогом развития вашей личности. Если в пору детства вас ненароком сбросила лошадь и вы таким образом посмотрели в глаза смерти, то лошадь может служить вашему сознанию своеобразным символом опасности. А потому всякий раз, когда вы попадаете в опасную ситуацию, ваше внутреннее «я», желая предостеречь вас, может обратиться к образу лошади. Кто-то другой может отождествлять лошадь с такими понятиями как грация, сила, свобода.

ЗНАКИ ВОСПОМИНАНИЙ О ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ

Весь опыт, который достался вам в наследство от прошлой жизни, помещается в вашем подсознании. В эту «погруженную» память заключены подсознательные воспоминания, вызванные знаками, имевшими какое-то важное значение в одной из ваших прошлых жизней. Например, в большинстве национальных культур очень значимым знаком является радуга; однако у многих народов Африки это не всегда символ, предвещающий добро, ибо он может говорить о конце сезона дождей и наступлении засухи. Поэтому если ваша прошлая жизнь протекала именно в этом районе Африки, то у вас могут сохраниться воспоминания о радуге как о знаке, обозначающем конец времени довольства и изобилия. Следовательно, в вашей теперешней жизни радуга может появляться как свидетельство о наступлении периода скудости и недостатка, в то время как для большинства людей она будет поистине чудесным и положительным знаком. Именно поэтому бывает очень важно исследовать ваши прошлые

жизни, чтобы узнать, какие знаки были важны для вас тогда.

ЗНАКИ ИЗ НАШЕГО ПЕРИФЕРИЙНОГО СОЗНАНИЯ

Порой ваши знаки являются отражением состояния вашего периферийного сознания. Это означает следующее. Вокруг вас постоянно происходят вещи, которые вы сознательно не воспринимаете, однако ваше подсознание систематически «записывает» все происходящее в вашем окружении и эта информация зачастую отражается в вашем сознании уже в виде какого-то знака.

Как-то раз Сэнди остановилась у бнзоколонки, работавшей круглые сутки, чтобы купить плитку шоколада. Она целый день готовилась к экзаменам, и в организме явно чувствовался недостаток сахара. Проходя по небольшому магазинчику, находившемуся при бензоколонке, она споткнулась и задела ногой какую-то банку. Когда она наклонилась, чтобы поднять банку, она внезапно увидела картинку — череп со скрещенными костями, поскольку это было какое-то средство против насекомых. И это изображение черепа с костями настолько потрясло ее, что ей стало нехорошо и она не мешкая ушла из магазина, забыв купить желаемый шоколад. На следующий день она прочла в газете, что этот магазинчик при заправке подвергся вооруженному ограблению практически в тот самый момент, когда она там находилась. И хотя ее сознание не зафиксировало пребывание некоей зловещей личности в том магазине именно в это время, ее подсознание почувствовало опасность и подтолкнуло ее к этой банке, помеченной знаком смерти, и, к счастью, удачно повлияло на нее.

ЗНАКИ ОТ АНГЕЛОВ И ДУХОВ

Самые чудесные знаки мы получаем от наших ангелов-хранителей и духов. Эти знамения не поддаются описанию. Они появляются из области, находящейся за пределами коллективного сознания, вашей культуры, вашего наследия, вашего прошлого. Они мягко касаются вашей души, подобно листику дерева, опускающемуся на тихую заводь вашего сознания, который, упав на воду, вызывает на ее поверхности все более и более расширяющиеся круги. Это божественные знамения.

В Библии существует множество ссылок на подобные божественные знамения. В книге Бытия, 9:11-13 Господь говорит: «Поставляю завет Мой с вами, что... не будет уже более потопа на опустошение земли». И сказал Господь: «Я полагаю радугу Мою в облаке, чтобы она была знамением завета между Мною и землею». Эти строки Священного писания говорят о том, что радуга является свидетельством слов Бога, обещавшего, что земля никогда более не будет разрушена потопом.

Божественные знамения реальны. Реальны ангелы, реальны и небесные водители. Духовный мир — это реальность. И теперь пришло время, когда мир духов призван явиться человечеству. От архангелов до ваших ангелов-хранителей, являющихся вашими товарищами и приносящими вам удобства в жизни, до ваших заступников и херувимов, приносящих веселье и радость, — именно теперь все они как бы прикрывают наш физический мир своею чистой духовной энергией. Есть несколько ситуаций, когда вы можете заявить, что эти знамения идут скорее с неба, а не из другого места. Часто небесному знамению сопутствует ощущение тепла, распространяющееся где-то в центре вашего существа. Его сопровождает и чувство любви. Иногда при явлении божественных знамений цвета окружающего вас мира становятся живее и ярче; они словно горят внутренним огнем. Иногда вас как бы посещает «знание» (что чаще всего также сопутствует такому знамению), что ваша жизнь развивается так, как и было задумано, что все идет по плану, и вы живете так, как вам и хотелось. Подобные небесные знамения проявляют себя в разных формах и являются весьма важными знаками, освещающими наш жизненный путь.

КАК ЗНАКИ ПОЯВЛЯЮТСЯ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Знамения постоянно существуют вокруг вас, и они проявляют себя в бесчисленном множестве форм. И действительно, вряд ли в вашей жизни найдется хоть один миг, когда бы

вы не были окружены знамениями. Хотя большинство знамений и является в видимой форме, они могут проявить себя через запах, звук или прикосновение; могут они обнаружиться и на уровне интуиции, какого-то предчувствия или даже во сне. Для тех людей, которые были взращены в условиях их родной культуры, знамения обычно проявляются в виде неких естественных предметов — облаков, движениях животных. Что же касается людей, воспитанных в условиях западной культуры, то они могут проявиться и в естественной, и в искусственной формах.

Через других людей

Весь окружающий мир обладает энергией, и эта энергия отвечает нашим ожиданиям. Каждый раз, когда вы сознательно (или несознательно) обращаетесь с каким-то вопросом к окружающему миру, люди, с которыми вы сталкиваетесь на жизненном пути, обязательно имеют некий знак или послание, предназначенные для вас. Иногда эти люди, обладающие этим ответом, появляются в вашей жизни самым непостижимым образом. Любой человек, встречающийся вам в жизни, встречается не случайно. И вы не сможете встретить их каким-то иным образом, поскольку они пойдут совершенно иным путем. Однако зачастую мы не слышим этих посланий, так как мы вообще редко слушаем то, что нам говорят. Когда кто-то обращается к нам с какими бы то ни было словами, мы обычно тратим время не на то, чтобы выслушать, а на подготовку ответа. Но если заглянуть чуть поглубже, то в каждом разговоре потенциально заключен глубокий смысл. За словами кроется значимое, очень личное и могущественное знамение.

Если же вы действительно бросите все и начнете прислушиваться к людям, вошедшим в вашу жизнь, то вы услышите по-настоящему мудрые суждения и сможете получить информацию, способную изменить вашу жизнь. Даже случайный разговор с незнакомым человеком, когда, например, вы стоите на остановке и ждете автобус, может заключать в себе необычайные послания. Все это срабатывает потому, что существует два параллельных мира. Существует обычный, земной мир, а также другой, расположенный ниже, мистический мир. И хотя их реальные проявления могут выглядеть практически одинаковыми, но когда вы переводите свое внимание с обычной реальности на реальность необычную (как, например, когда вы смиряете свой ум и начинаете действительно слушать другого), вы можете почерпнуть настоящую мудрость.

Кто-то может переключиться с одной реальности на другую простым «переключением» сознания. Это означает слушать, когда кто-то говорит, не думая о том, что вы собираетесь ответить ему. Не тратьте время, вспоминая о прошедшем или проецируя свои мысли на будущее. Будьте здесь... теперь... сейчас. И, поступая так, вы можете зайти очень далеко, ибо обычно, если вы начинаете прислушиваться, через небольшой промежуток времени вы начинаете улавливать знамения, слышать скрытую истину и направленные лично вам послания, смысл которых заключен отнюдь не в тех словах, что произносятся вслух.

Чарли отправился в путешествие из Лондона на остров Уайт. Он должен был сначала доехать на поезде до Портсмута, а затем пересесть на паром, следовавший на остров. Он сильно устал и очень хотел посидеть, и очень обрадовался, когда увидел, что место рядом с ним не занято. Однако буквально перед самым отправлением поезда с вокзала Виктория большой и неуклюжий мужчина, тяжело дышавший после вынужденной пробежки, протиснулся между сиденьями и грузно плюхнулся рядом с Чарли. Последний прикрыл глаза и отвернулся к окну, не желая особо лицезреть этого толстяка.

Как только поезд выехал из-под сводов вокзала, этот мужчина начал беседовать с Чарли о каких-то маловажных вещах. Тот чувствовал, что в нем потихоньку вскипает раздражение. Но тогда он вспомнил, что «случайностей не бывает» и что «каждый попадающийся тебе на пути имеет для тебя сообщение». Поэтому вместо того, чтобы сеять в душе семена недовольства или недоверия, он смягчился душой и начал слушать. В тот момент, когда Чарли действительно начал слушать, беседа перешла от политики к сельскому хозяйству. Мужчина начал рассказывать о своем детстве, когда он, будучи ребенком, рос и воспитывался на ферме. Он

говорил о том, как прекрасно обрабатывать землю. И он сказал: «Когда вы помогаете земле, земля помогает вам». Чарли был просто изумлен, поскольку и в эпоху своего детства его отец, также бывший фермером, частенько произносил те же самые слова. Несмотря на то, что Чарли рос и воспитывался на маленькой семейной ферме, в восемнадцатилетнем возрасте он уехал на работу в город. Его отец больше всего желал, чтобы сын работал на земле, но Чарли не намеревался пойти этим путем, поскольку он чувствовал, что сельское хозяйство — дело трудное и малоприбыльное. Теперь Чарли исполнилось 45. Его отец недавно скончался, ферма перешла к нему по наследству, и он подумывал о том, как бы ее продать.

Когда он действительно начал слушать эти неважные на первый взгляд слова человека, сидевшего рядом с ним, на него вдруг нахлынули прекрасные образы той жизни, когда он, молодой, жил еще на ферме отца, Да, работа была тяжела, но он тогда чувствовал себя богатым духовно, а когда он перебрался в город, это ощущение исчезло. Через несколько остановок этот человек вышел, а Чарли погрузился в глубокую задумчивость. Он чувствовал, как внутри него начинает формироваться уверенность относительно его будущей жизни. В это мгновение, сидя в поезде, направлявшемся в сторону острова Уайт, он принял решение не продавать отцовской фермы. Он решил порвать с работой в городе и попробовать самому поставить ферму на ноги. Он сказал, что об этом решении он никогда впоследствии не сожалел. Чарли лишь сознательно прислушался к знамению и потому смог услышать и расшифровать послание, направленное ему.

Вселенная откликается на наши внутренние желания, приводя таинственным образом в нашу жизнь людей с тем, чтобы ответить на вопросы и помочь разобраться в конфликтах. Каждый раз, когда вы следуете собственной интуиции, ваше внутреннее состояние активизируется. Это можно уподобить тому, когда на приемнике поворачивают ручку громкости. И чем более интенсивно живете вы внутри, тем больше вы притягиваете к себе людей, несущих для вас необходимые послания. И это всеобщий закон.

Люди, находящиеся вокруг вас, также могут являть собой знаки отношений, которые вам следует разрешить. Если в вашей жизни появляется некто, сильно напоминающий человека, с которым в прошлом у вас были какие-то трудности, то это может свидетельствовать о том, что пришло время решить старые вопросы либо занявшись ими, либо устранившись от них. Подчас старые отношения бывает очень трудно, даже болезненно разрешить в персональном порядке, особенно если этот человек неуправляем или с ним просто трудно разговаривать, либо же если он уже покинул этот свет. И все-таки, если кто-то действует или выглядит точно так же, как и некто «трудный» из вашего прошлого (кроме тех случаев, когда они терпимы, дружелюбны и т.д.), то это знак того, что отношения находятся в процессе улучшения. Неразрешенным отношениям из прошлого можно помочь, если создать некие новые эмоциональные уголки с новыми людьми, внешне похожими на старых. Если вы способны общаться с этими новыми «копиями» совершенно спокойно, то это обеспечит исчезновение отрицательной энергии в отношениях между вами и «старыми оригиналами» этих людей.

Если вы думаете о ком-то, то это явный сигнал о том, что с этим человеком надо каким-то образом связаться. Взяв это за правило, вы с удивлением увидите, сколь часто человек, с которым вы контактируете, будет иметь для вас сообщения или будет думать о вас. Даже если вы и не всегда знаете, для чего вам надо связаться с этим человеком, то чем больше вы будете следовать своей интуиции, тем больше вы будете находиться в гармоничных отношениях и просто в хорошем состоянии.

Как-то раз Арнольд прогуливался по Центральному парку Нью-Йорка. Гуляя, он прошел мимо человека, поразительно напоминавшего ему Леонарда, мальчика, с которым он ходил вместе в школу тридцать лет назад. Восприняв этот случай как призыв связаться с Леонардом, с которым он потерял всякий контакт и не говорил уже кучу времени, Арнольд разыскал его. Когда они разговорились, Леонард сказал: «А знаешь, все это очень здорово. Я тоже пытался найти тебя. Через несколько месяцев у нас будет встреча выпускников, и все ребята хотели, чтобы ты тоже приехал. Спасибо, что позвонил». Вот так, прислушавшись к знаку, Арнольд смог вновь встретиться со старыми и хорошими друзьями.

РАЗГОВОРЫ

Убедительнее всего знамения проявляются, как правило, в разговорах других людей либо же в ваших собственных словах. Если вы возьмете на себя труд послушать, что говорят вокруг вас, то вам удастся услышать самые важные послания, обращенные лично к вам.

Услышанные разговоры

Частенько знамения являются в беседах посторонних людей, которые вам случилось услышать. Кэрол стояла в очереди в овощном магазине, когда женщина, стоявшая впереди нее, вдруг начала говорить о том, как важно, чтобы у автомобиля были нормально накачаны шины, и о том, сколь ужасно, если у тебя в дороге вдруг лопается покрышка. До этого Кэрол никогда не обращала внимания на покрышки своей машины и не придавала этому никакого значения. Теперь же, поскольку эти слова запали ей в душу, она сразу же пошла на стоянку посмотреть на свою машину. И она сильно удивилась, увидев, что одному из передних колес грозит опасность. Она села в машину и поехала в гараж, где техник прямо сказал ей, что она приехала вовремя и неизвестно вообще, как ей удалось сюда доехать. Покрышка настолько истончилась, что в любую секунду могла лопнуть, став причиной серьезной аварии.

Случайные разговоры

Иногда знамения могут являться нам случайно, во время наших разговоров. Джошуа беседовал со своим старым приятелем по колледжу, которого он не видел уже сто лет. И тут внезапно зашла речь об альпинизме. Джошуа просто, не задумываясь, сказал: «Я решил заняться альпинизмом». Он и сам удивился, произнеся такие слова, потому что до этой минуты он никогда не предполагал заниматься скалолазанием. Он решил посмотреть, что принесет ему совет его собственного подсознания, и поехал в горы. Как оказалось он очень быстро стал хорошим любителем-альпинистом.

Знамения также могут очень часто являться в случайных разговорах других людей. Шарма сидела и тихонько обедала, не вмешиваясь в разговоры соседей. Она была немного не в себе, поскольку размышляла над одним очень важным и жизненным вопросом — мужа у нее не было, ей было уже за сорок... и она была беременной. За столом никто не знал об этом, о том, что Шарма беременна, знал только доктор, и он примерно определил ей срок, сказав, что это необходимо, дабы позаботиться и о ее собственном здоровье, и о здоровье ребенка. И случилось так, что во время разговора вдруг всплыла проблема одиноких женщин в возрасте за сорок, внезапно оказавшихся беременными. И хотя Шарма не участвовала в разговоре, об этом было сказано столько хороших и теплых слов, что она восприняла эту беседу как свидетельство о необходимости сохранить ребенка. Беременность прошла хорошо, и теперь Шарма — мать здорового, крепкого мальчика.

Надо сказать, что в каждый момент в окружающей нас атмосфере происходит столько всего, что наше сознание не может вместить этого целиком. На более глубоком уровне наше подсознание усваивает мысли, чувства и энергию окружающего мира. Наши разговоры часто отражают безмолвные диалоги, происходящие между теми людьми, что находятся вокруг нас. Так, например, во время одной из лекций в Южной Африке, где я руководила дипломными работами, я захотела удостовериться, что все имена на аттестатах записаны правильно, и сказала: «Пожалуйста, скажите нам ваши имена еще раз. Я знаю, что вы уже записывались под своим именем, но если вдруг, например, вас зовут Луиза, а вы хотите поменять свое имя на Джин-Луизу, то сообщите нам, чтобы в аттестатах ваши имена были записаны правильно». Я привела этот пример, конечно, совершенно случайно. Однако во время перерыва ко мне подошла одна женщина и, назвав себя Луизой, сказала, что как раз в тот момент, когда я говорила об этом изменении имени, она думала над тем, как бы изменить свое имя на Джин-Луизу. Так что, в действительности, мои случайные слова были откликом и своеобразным повторением чьих-то мыслей. Даже наши на первый взгляд ни с чем не связанные комментарии могут оказаться ответом на невидимые диалоги, происходящие в сознании

другого человека. Следует, однако, сказать, что разговоры, происходящие вокруг вас, могут быть ответом на ваши мысли и потребности.

Ошибки при разговорах

Другой сферой вербального общения, в которой могут являться знамения, являются ошибки при разговоре, то есть то, что обычно называется «оговоркой Фрейда», названной так в память известного психоаналитика, провозгласившего, что в произношении слов нет и не может быть случайных ошибок и оговорок. Подобные ошибки происходят и в вашей собственной речи, и в словах других. Особенно обратите внимание, когда вы (или кто-то другой) желает сказать об одном, а на самом деле говорит о другом.

Джордж работал биржевым маклером и в данный момент переживал тяжелый — с точки зрения финансов — период. Как-то раз он сидел на игре в софтбол, где то и дело подбадривал своего сына одобрительными выкриками. И каждый раз, когда он хотел крикнуть «Смотри на мяч!» он говорил «Смотри за «быком»!» Джордж даже не замечал этой оговорки, но его жена обратила внимание на то, что он постоянно заменяет слово «мяч» на «быка» в значении «спекулянта». Внезапно Джордж подумал, что эта случайная ошибка его языка на самом деле является внутренним посланием, так что ему следует обратить особое внимание на бирже за игрой спекулянтов. И он сказал мне, что случившееся помогло ему принять какое-то финансовое решение, и в течение нескольких последующих дней он быстро поправил свое положение.

ВЫРАЖЕНИЯ

Выражения, используемые вами в повседневной жизни и обычных разговорах, также содержат необходимые для вас знаки. Кэрол часто употребляла выражение «Я не вынесу этого положения». Следует отметить, что у Кэрол было много проблем, и то что она то и дело использовала слово «положение», говорит о том что у нее было трудное жизненное положение. Но как только она поняла, что означает это ее излюбленное выражение, она тут же начала разбираться и со своими проблемами, и укрепилась в желании постоять за себя.

При этом столь же важно обратить внимание на то, какие выражения вы используете не так часто. Показательны именно те из них, которые вырываются у вас экспромтом, под влиянием минуты. Тереза участвовала в оживленной беседе и в один момент сказала: «Само собой разумеется». Такое выражение она использовала нечасто. И тем не менее в то миг, когда она произнесла эти слова, она осознала, что это был знак, ибо сказанное ею было вовсе не то, что она хотела сказать. Поэтому она на минуту задумалась, привела свои мысли в порядок и затем уже произнесла действительно то, что хотела.

Съездив в тур по Азии, Марвин частенько стал употреблять фразу «Да это просто банка с червями», когда речь шла о его жизненной ситуации. Сам же он не осознавал никакой связи между этим выражением и его жизнью. Однако позже, во время визита к врачу, он узнал, что привез из путешествия каких-то паразитов. Тогда он понял, что его подсознание пыталось дать ему понять, что «банку с червяками» можно отождествить с инфекцией, поселившейся у него в кишечнике.

Ваши выражения часто могут содержать важные в личном плане знамения. Тот, кто постоянно говорит: «Да нассать мне на это», может иметь проблемы с почками или мочевым пузырем. Говорящий «Я не перевариваю этого» может страдать несварением или трудностями в переваривании пищи. Если мы говорим «Я же мог умереть» или «Помереть от этого хочется», то мы таким образом подсознательно выражаем наше желание смерти. Выражение «Я раздражаюсь, когда...» может сопутствовать раздражению на коже.

СЛУЧАЙНЫЕ МЫСЛИ

Одним из наиболее результативных путей проникновения знамений в ваше сознание являются случайные мысли. Мысли, не имеющие какого-либо объяснения, вспыхивающие на несколько секунд и тут же исчезающие, часто содержат ключи к открытию внутренних

затруднений. Каждый человек может уловить эту мысль и проверить, действительно ли в ней содержится тайное послание для вас.

Чарльз рассказал случившееся с ним мне. Он жил на востоке США, на самом берегу Атлантического океана. У него была привычка — каждый вечер, перед ужином совершать долгую прогулку по берегу. Однажды, наблюдая необычайно красивый закат солнца, он вдруг подумал о курсах Красного Креста, которые он посещал давным-давно. Непонятно по какой причине, он начал вспоминать технику приведения человека в чувство, которой его там учили.

Каждый день в нашем сознании проскакивают тысячи случайных мыслей, которые, после недолгого «рассмотрения», обычно исчезают. Тем не менее получилось так, что Чарльз по пути домой удостоверился, что его воспоминания о тех курсах были настоящим знамением. Возвращаясь с песчаного пляжа, всего в нескольких кварталах от дома он увидел, как с женщиной, шедшей впереди него, стало плохо и она упала без сознания. Вероятно, с ней случился приступ. Не колеблясь ни минуты, Чарльз подбежал к ней и начал проделывать все необходимые операции. Чарльз понял, что эти случайные воспоминания стали чем-то вроде знака, призывавшего его быть наготове. Врачи «скорой помощи», прибывшие через несколько минут, сказали, что быстрые действия Чарльза, судя по всему, спасли этой женщине жизнь.

ЭМОЦИИ

Эмоции являются весьма значимыми «поставщиками» знамений, особенно для тех людей, которые сильно зависят от своих чувств. Ваши эмоции могут заключать в себе важные знаки, которые, в свою очередь, могут стать важными источниками информации. Анита всю жизнь мечтала поехать в океанский круиз, и вот, экономя два с половиной года деньги, она уже было собралась поехать и готовилась к путешествию, как вдруг почувствовала себя эмоционально расстроенной. Она перебрала в уме все, что могло бы ввести ее в такое состояние. Она раскопала все нерешенные вопросы, связанные с ее путешествием, но ей никак не удавалось обнаружить причины такого душевного расстройства. Наконец, ее эмоциональное состояние стало таким тяжелым, что она решила, что все это — свидетельство того, что время для тура выбрано неудачно и что следует перенести его на другой срок. Как только она сделала это, отрицательные чувства, до того полностью завладевшие всем ее существом, сразу же исчезли.

Анита провела всего лишь один день в этом круизе, когда на палубе корабля, неподалеку от плавательного бассейна, она встретила одного мужчину. Их случайная дружба к концу круиза переросла в бурный роман, и через несколько месяцев они поженились. Анита была очень рада, что послушалась этого знамения, и теперь жила счастливой жизнью замужней женщины.

Порой эмоции, живущие в вашей душе, на самом деле свидетельствуют о том, что кто-то рядом с вами переживает ровно то же самое. Если вы физически находитесь в том же самом месте, где пребывает некто, охваченный сильными эмоциями, *даже если вы и не знаете этого человека,* вам могут передаться его чувства и *вы можете даже ощущать то, что ощущает он, как свое собственное.* Эмоции, исторгнутые кем-то из себя наружу, можно переживать как свои собственные. Вот вам пример. Ли сидела в приемной зубного врача и читала какой-то журнал. Внезапно она почувствовала, что ей стало грустно. «Мне так грустно, — подумала она про себя. — Должно быть, я грущу о чем-то, что было в моей жизни». Она покопалась в памяти и наконец вспомнила об одном неприятном происшествии, случившемся с ней достаточно давно. Она вспомнила, как, будучи еще ребенком, рассталась со своим отцом — тот уехал, даже не сказав ей «до свидания». И чем больше она думала об этом, тем печальнее становилась. Когда же она вошла в кабинет врача, ее печаль внезапно испарилась. Когда она уходила, она услышала, как кто-то из помощников врача говорил о другой пациентке, которая также сидела вместе с ней, ожидая сеанса. Муж пациентки надолго уехал по делам военной службы, и поэтому та чувствовала себя очень грустно. Сознание Ли не имело информации об этой пациентке, но она ощутила эмоциональное состояние женщины и восприняла его как свое собственное.

Если эмоции появляются или исчезают необъяснимым путем, то это символизирует, что

кто-то находящийся рядом с вами охвачен необычайно сильными чувствами. Конечно, вы не сможете ощутить их эмоции до того момента, пока внутри вас не появится что-то, что сможет послужить своеобразным отражателем и ответить на настроение другого человека. Эмоции сторонних людей будут проходить прямо сквозь вас до тех пор, пока в вас не возникнет что-то (нечто вроде такого же опыта), к чему они смогут «прикрепиться».

Шина сидела и медитировала в затемненной комнате, когда вдруг она почувствовала, как ее охватило чувство гнева. Она стала думать о том, как накануне работник гаража весьма небрежно провел ее машину на предназначенное место. Она раздражалась все больше и больше и тут поняла, что сама медитация находится под угрозой. Затем внезапно ее злость испарилась. Шина стала размышлять над тем, почему она так сильно обозлилась на этого работника, в то время как в гараже она вовсе не испытала такой злобы, да и вообще все это было в общем-то неважно. Позднее, во время семинара, кто-то сказал ей, что пока она занималась медитацией, в комнату, где она находилась, вошел какой-то человек (а она об этом даже не подозревала), сильно раздраженный тем, что попал в «пробку» на дороге. Постояв немного, он удалился. Шина интуитивно почувствовала этот гнев, восприняла его как свое и нашла нечто из своей жизни, к чему его можно было бы приложить. Сама она не ощущала этих эмоций, но в ее энергетическом поле оказалось такое место, к которому их можно было бы «прилепить». Если вас обуревают какие-то чувства, не пожалейте времени и проверьте внутри себя; может быть, это и есть знак, что вы вторглись в сферу чьих-то эмоций?

Конечно, всякие переживания могут исходить из разных мест. Иногда ваши эмоции могут быть показателем сопротивления давлению, оказываемому кем-либо на вас, или свидетельством внутреннего роста. Например, если человек испытывает трудности при заключении соглашений в жизни, то он может чувствовать страх и касательно отношений со своими родичами. Для такого человека эмоции не обязательно означают необходимость или возможность отступления от соглашения, но, скорее, они символизируют своеобразный затор, который следует преодолеть. Эмоции могут говорить и о том, что вновь проигрывается какая-то старая психологическая ситуация. В качестве примера можно привести человека, который чувствует страх каждый раз, как видит паука, поскольку он боялся его и в детстве. Тем не менее существуют ситуации, когда ваши эмоции подают вам знаки или передают послания от вашего внутреннего мнения, либо же когда ваши эмоции суть свидетельства об эмоциях других людей. Наблюдайте за своими эмоциями, и вы увидите, что они — действительно символы великого мира, окружающего вас.

СУЖДЕНИЯ

Время от времени суждения, которые мы приписываем другим людям (или же наше собственное мнение о других), служат особым родом знамений, предназначенных нам самим. По окончании моих лекций люди часто подходят ко мне с вопросами. Частенько мне приходится выслушивать массу соображений насчет и меня самой, и моих семинаров. И удивительно, насколько эти замечания отражают суть тех людей, которые делают их. Например, одна женщина подошла ко мне после лекции и сказала: «О, дорогая, вы выглядите такой усталой. Вам надо пойти домой и отдохнуть». У нее были обвисшие плечи, каждое слово она выговаривла словно через силу, да и выглядела она сильно изможденной. Следующий человек, это был мужчина, подошел ко мне и сказал вот что: «Ух ты! И как это вам удается? Никогда не видел человека более энергичного и жизнерадостного, чем вы. Вы просто восхитительны!» Этот человек просто источал из себя энергию и движение. Подобные явления я наблюдаю практически после каждой лекции. Как бы то ни было, но суждения, которые выносят на мой счет или насчет лекций эти люди, были действительно свидетельствами, посылаемыми их подсознанием, которые отражали характер их личности. Если вы делаете вывод о том, что люди, с которыми вы сталкиваетесь в жизни, обычно сердиты (даже если вы чувствуете в себе спокойствие и умиротворение), то это свидетельствует о том, что внутри вас не решена проблема с присущим вам чувством раздражения или злости. Если вы видите вокруг себя мягких и сострадательных людей (даже если вы не ощущаете в себе достаточно

сострадания), то это явный признак того, что и внутри вас подсознательно выделяется сострадание. Я знаю человека, который постоянно жалуется на то, что все вокруг лгут ему. Но каждый, кто знает его, подтвердит, что нельзя рассчитывать на то, что этот человек скажет вам правду. И потому его суждения о других являются по сути свидетельством о его собственных суждениях в отношении себя.

Другой способ, который можно использовать для того, чтобы расшифровывать знамения, это наблюдать за тем, как вы сами думаете о том, что другие говорят о вас. Вельма находилась на автостоянке и, сидя в машине, выбросила в окно обертку от конфеты. Краем глаза она, как ей показалось, заметила человека, наблюдавшего за ней. И она была уверена, что он осудил ее за то, что она тут намусорила. А потому она вылезла из машины, подняла бумажку и бросила ее в урну. Сделав это, она сказала тому человеку, что убрала за собой. Из его невнятного ответа она поняла, что он даже не заметил всего этого. Так Вельма спроецировала свои собственные моральные установки на этого человека.

То, что, по вашему мнению, другие думают о вас, может на самом деле быть самым достоверным свидетельством того, что вы в действительности думаете о себе. Если вы думаете, что какая-то черта в вас не нравится кому-то другому, это и вправду может означать, что что-то в вас этим людям не нравится, но это может свидетельствовать и о том, что таковое суждение на самом деле — то, что вы думаете о самом себе.

Эрик читал лекцию и собирался пуститься в рассуждения по одному спорному вопросу. И именно в этот момент одна женщина в первом ряду начала покачивать головой вправо-влево, словно бы говоря: «Нет, Эрик. Не касайся этого вопроса сейчас». Он подумал, что ей не понравилось то направление, которое принял разговор. Подумав секунду, он понял, что та женщина была права. Еще не пришло время обращаться именно к этому вопросу. Позднее он подошел к этой женщине, чтобы поблагодарить ее за такую «подсказку». Та же, услышав его, удивилась. Эрик сказал: «Но вы же покачали головой». И она ответила: «А, вот вы о чем! Так дело в том, что у меня сережки с маленькими колокольчиками, и я качала головой из стороны в сторону, чтобы послушать, как они звенят». Суждение, которое, как посчитал Эрик, было сделано другим человеком в отношении него, было в действительности знаком, символизировавшим необходимость переменить предмет лекции.

ПЕРИФЕРИЙНОЕ ЗРЕНИЕ

Когда-нибудь с вами случалось так, что вы видели что-то краешком глаза, замечая при этом, что это было вовсе не то, что вам показалось, либо того, что вы видели, вообще не было в том месте? Зачастую это именно тот путь, с помощью которого ваше высшее «я» привлекает ваше внимание и подает вам некий знак.

Мартина стояла в помещении магазина, когда внезапно ей показалось, что краем глаза она заметила кошку. Повернувшись, она увидела, что там ничего нет. Через несколько минут ей опять показалось, что своим боковым зрением она видит кошку. Однако это было лишь отражение в витрине. Поскольку она все-таки верила, что она видела кошку, Мартина стала раздумывать, следует это принять за знак, который говорит о том, что надо что-то сделать с кошкой. Внезапно она вспомнила о своей кошке, только что родившей котят, и тут ей пришло в голову, что она заперла дверь, оставив таким образом кошку на улице, не давая ей возможности пробраться к котятам в дом. И хотя она собиралась провести весь день вне дома, она вернулась туда, благо, что находилась не так далеко оттуда, предоставив таким образом бедной матери-кошке возможность вернуться к своим мяукавшим от голода котятам.

Иногда «периферийные» знаки являются видимым или слышимым образом. Вы можете думать, что вам послышалось что-то, что на самом деле никогда не было сказано вслух, но и это также может стать знаком, на который следует обратить внимание. Грант разговаривал о своей машине с Бобом. При этом тот сказал: «Грант, у тебя в гараже есть маленькая шина». Гранту же послышалось: «У тебя в гараже небольшой пожар». Оба они лишь посмеялись, когда наконец выяснили недоразумение. И, конечно, в результате они позабыли об этом. Однако когда Грант вернулся домой, то он узнал, что во время его отсутствия в гараже

действительно случился небольшой пожар. Он понял, что оговорка Боба была на самом деле знаком, показывающим на то, что его гараж и вправду горит. Мы часто неточно слышим то, что говорят другие, и совсем над этим не задумываемся, и хотя отнюдь не каждая ошибка в речи являет собой некое знамение, иногда в них действительно заключено определенное значимое послание, спрятанное в том, что, как *мы думаем,* мы слышим, или в том, что, как *мы думаем,* мы видим.

ПЕСЕНКИ, КОТОРЫЕ ВЫ НАПЕВАЕТЕ

Вы когда-нибудь замечали, как вы поете что-нибудь под нос, не отдавая себе отчета в том, что вы поете? Если такие вещи с вами случаются, постарайтесь очень внимательно прислушаться к тому, *что* вы поете, ибо очень часто в словах этих песен содержатся символы, которые просачиваются из вашего подсознания.

На протяжении нескольких дней Роберт напевал себе какую-то песенку, даже не вдумываясь в слова. Наконец он заметил, что поет такие слова: «Войди и сядь, детка, и расслабься». Обратив внимание на слова этой песни, он воспринял их как некий знак, связанный с его грядущим назначением на новую работу. Вскоре Роберту предстояла серьезная встреча, и он собирался одеться как можно официальнее, чтобы представить себя этаким завзятым профессионалом. Однако когда он осознал всю значимость слов этой песни, он понял, что ему следует быть более свободным и неофициальным в своем поведении. Вместо того, чтобы надеть костюм и галстук, он облачился в какой-то обычный свитер и пошел на встречу с таким видом, словно говоря: «Если вы возьмете меня на работу, то поступите очень правильно». В соответствии со словами песни, он вошел, сел и, фигурально выражаясь, расслабился. И его приняли на работу. Впоследствии Роберту сказали, что хозяин взял его потому, что ему нравилось неформальное отношение его к работе. Короче говоря, текст этой песни дал ему знак, который заставил его выглядеть в более нужном свете при приеме на работу.

СНЫ

Иногда во время сна в окне вашей памяти вертятся какие-то неуловимые воспоминания, которые ваше сознание оказывается не в силах ухватить. При этом они настолько реальны, что вы прямо-таки чувствуете их присутствие. И вы пытаетесь настигнуть их, но получается, что они быстро ускользают от вашего «захвата» *я* исчезают где-то вдалеке. Подобные моменты находятся за пределами мира форм и иллюзий. Они погребены во глубине расщелины, существующей промеж двух миров, и если вам все-таки удается поймать их, то вы увидите, что они являются одними из самых мощных источников персональных знамений. И хотя сегодня существует множество самых разных теорий в отношении смысла сновидений, но на всем протяжении человеческой истории они трактовались как источник знамений и посланий, приходящих из потустороннего мира.

Современные ученые считают, что сны представляют собой нервные реакции, самопроизвольно возникающие в мозге и как бы выбрасывающие ненужную мозгу информацию. Психологи полагают, что символы снов представляют собой тайную замочную скважину, через которую спонтанные производные человеческой психики устремляются в область сознания и которая представляет собой что-то вроде пути, благодаря которому поддерживается эмоциональный баланс и высвобождаются угнетенные факторы пробуждающейся жизни. Как бы то ни было, но древнейшие толкователи снов считали их очень ценными свидетельствами или посланиями. Они приподняли мистическую завесу ночи, чтобы услышать послания, содержащиеся в снах, и затем принести с собой драгоценные знамения, способные порой изменить судьбу не только отдельного человека, но и целого народа. Они верили, что их ночные видения имеют источником внешние силы — Бога, ангелов, духов природы, богов и богинь, другие существа и дух предков.

Приходят ли знаки, являющиеся вам во сне, из какого-либо внешнего источника, либо же из вашего сокровенного «я», важно лишь, чтобы вы старательно к ним прислушивались.

Мишель приснился сон, будто она идет посреди редкого леса, причем вооруженная. Тело ее защищал тонкий доспех и она никак не могла выбраться из темного леса на залитый солнцем лужок, располагавшийся по соседству. На лугу вроде бы никого не было, но она слышала, как чей-то голос говорил ей: «Сними доспехи. Выйди на луг и поиграй со мною». Проснувшись, она чувствовала себя так, словно тяжелый металл по-прежнему холодит ее тело, и на протяжении всего дня она не переставая думала об этом сне.

Оружие в сне Мишель было очень важным символом. Доспех означает защиту. Он появляется тогда, когда есть кто-то или что-то, от кого (или от чего) вы пытаетесь защитить себя. Мишель была очень тесно связана с Ассоциацией учителей и родителей в школе, где учились ее дети. Поначалу, вступив в нее, она получала радость от той работы, которую совершала на благо школы; но постепенно, принимая на себя все больше и больше обязанностей, она стала чувствовать себя угнетенной. Она хотела сказать «нет» каждый раз, когда ее просили что-то сделать, но вместо этого говорила «да». С течением времени она так запуталась в этой ситуации, что поняла, что у нее нет никакой защиты и ей самой следует защитить себя эмоционально. У нее обострились отношения в семье и с друзьями, и ни жизнь, ни игры или развлечения не доставляли ей удовольствия. Когда Мишель поняла, что символы из ее сна говорили ей, что ей следует сбросить свои эмоциональные доспехи и больше наслаждаться жизнью, она стала перекладывать большую долю поручений на Ассоциацию и... таким образом, вести более светлый образ жизни.

Сны могут часто подавать важные сигналы, касающиеся вашего тела и вашего будущего. Как-то раз Майкл увидел во сне огромных размеров поле, посреди которого возвышалось огромное пульсирующее сердце. Он глядел на него, а сердце становилось все больше и больше, словно оно было воздушным шариком, в который под огромным давлением закачивали воздух. По мере того, как давление нарастало, оно начало тяжело подниматься в воздух.



www.e-puzzle.ru