Барбара Энн Бреннан

СВЕТ ИСХОДЯЩИЙ

Путь к исцелению

С глубоким уважением к труду Барбары я сделал этот скан для того, чтобы как можно больше людей ознакомились с её книгами и принесли исцеление в свою жизнь и жизнь своих близких.
- Влад Р.

OCR и вычитка Myst X;

Barbara Ann Brennan

LIGHT EMERGING

The Journey of Personal Healing

Bantam Books

New York • Toronto • London • Sydney • Auckland

Барбара Энн Бреннан

СВЕТ ИСХОДЯЩИЙ

Путь к исцелению

Содержание

Введение....8
НОВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ И ТВОРЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ....8
Часть I....11
ЧТО ТАКОЕ СОВРЕМЕННОЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВО....11
Глава 1....12
ДАР ЦЕЛИТЕЛЬСТВА....12
Глава 2....34
ЧЕТЫРЕ ИЗМЕРЕНИЯ СОЗИДАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ....34
Глава 3....67
НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЦЕЛИТЕЛЬСТВО — ГОЛОГРАФИЧЕСКИЙ ПОДХОД....67
Глава 4....93
СИСТЕМА РАВНОВЕСИЯ....93
Часть II....106
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА....106
Введение....107
МОЙ ВЗГЛЯД НА ИСКУССТВО ЦЕЛИТЕЛЯ....107
Глава 5....114
ЧЕМ ЦЕЛИТЕЛЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВРАЧА....114
Глава 6....135
КОМАНДА ЦЕЛИТЕЛЬ - ВРАЧ....135
Часть III....158
ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА....158
Введение....159
ВРЕМЯ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ....159
Глава 7....161
СЕМЬ СТАДИЙ ИСЦЕЛЕНИЯ....161
Глава 8....177
СЕМЬ УРОВНЕЙ ПРОЦЕССА ИСЦЕЛЕНИЯ....177
Часть IV....195
СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА ИСЦЕЛЕНИЯ....195
Введение....196
СОСТАВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА ИСЦЕЛЕНИЯ....196

Глава 9.....198
ЭНЕРГИЯ ЗЕМЛИ КАК ОСНОВА ЖИЗНИ.....198
Глава 10.....226
ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО КАК ОБИТЕЛЬ ДУХА.....226
Глава 11.....249
ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ, ИЛИ ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ.....249
Глава 12.....276
ИСЦЕЛЕНИЕ ПУТЕМ САМОПОЗНАНИЯ.....276
Часть V.....298
ИСЦЕЛЕНИЕ И ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ.....298
Введение.....299
ВАЖНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ.....299
Глава 13.....300
СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.....300
Глава 14.....329
ТРИ ТИПА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ АУРИЧЕСКИХ ПОЛЕЙ ПРИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ЛЮДЕЙ.....329
Глава 15.....383
РЕЗУЛЬТАТЫ НАБЛЮДЕНИЙ ЗА ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ АУР ВО ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ.....383
Часть VI.....488
ИСЦЕЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПОСТИЖЕНИЕ СВОЕЙ ВЫСШЕЙ ДУХОВНОЙ СУЩНОСТИ.....488
Введение.....489
ВКЛЮЧЕНИЕ ВЫСШИХ ДУХОВНЫХ АСПЕКТОВ И ГЛУБИННЫХ ИЗМЕРЕНИЙ В ПЛАН ИСЦЕЛЕНИЯ.....489
Глава 16.....490
ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ ЖИЗНИ.....490
Глава 17.....537
НАШИ НАМЕРЕНИЯ И ИЗМЕРЕНИЕ ХАРЫ.....537
Глава 18.....574
НАШЕ БОЖЕСТВЕННОЕ ЯДРО.....574
Заключение.....595
Приложение А.....597
СЕАНС ИСЦЕЛЕНИЯ РИЧАРДА В.....597

Приложение Б.....605
КТО МОЖЕТ ОКАЗАТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ.....605
Приложение В.....609
«ШКОЛА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА БАРБАРЫ БРЕННАН».....609
Список рисунков.....611
Цветные иллюстрации.....611
Список таблиц.....612

Введение

НОВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ И ТВОРЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ

Опубликовав свою первую книгу «Руки света», я отнюдь не закончила исследование взаимосвязей жизненной энергии со здоровьем, болезнью и исцелением. Особенно интересовал меня главный вопрос: отчего мы болеем? Не имеет ли сам факт заболевания некоего глубинного смысла, не является ли он своего рода уроком? Каким образом самая «обыкновенная» жизнь приводит к болезни? Мне было любопытно, нельзя ли найти такой ритм существования, следуя которому человек может оставаться здоровым. Как наши ежедневные решения и действия влияют на самочувствие? Как сказываются на нашем телесном здоровье изменения в мировоззрении? Мне было интересно, как связаны — да и связаны ли? — болезни с нашими творческими способностями и их развитием.

Чтобы выкроить время для организации «Школы Целительства Барбары Бреннан», я оставила практику и продолжила наблюдения за проявлениями жизненной энергии уже на занятиях и семинарах, а также общаясь с отдельными студентами. По мере чтения лекций и проведения практических занятий передо мной все с большей ясностью вырисовывались интереснейшие закономерности. В начале учебного года руководство попросило меня прочитать курс лекций о творческом процессе. Я переписала заново несколько старых лекций, отредактировала их, свела воедино... и мне открылась совершенно новая связь между эволюцией Земли, нашими жизненными устремлениями и творческими способностями, здоровьем и умением жить в том, что мой учитель и наставник Хейоан назвал «расширением сознания».

Чтобы понять новый материал, необходимо изменить свои представления о мире. Мы воспринимаем мир как систему привычных представлений и восприятий. Они помогают нам объяснить его устройство, предсказать изменения в нем и описать его свойства. Эти допущения являются для нас само собой разумеющимися. Мы принимаем их как основополагающую реальность и далее перестаем задумываться над ними. Действительно, замечает ли рыба воду?

«Большинство наших знаний о мире проистекает из ряда допущений, которые мы считаем бесспорными, само собой разумеющимися, а посему мы даже не пытаемся поставить их под вопрос или исследовать, — замечает по этому поводу Вернер Эрхард, организатор семинара по вопросам бытия. — Мы воспринимаем эти допущения как некую данность. Они настолько въелись в нашу плоть и кровь, что нам очень трудно в должной мере отстраниться от этих допущений, чтобы начать обсуждать их. Мы не думаем об этих допущениях. Само наше мышление — порождение их».

К примеру, представления об организме человека и здоровье, созданные западной медициной, определяют наши мысли и воззрения на нас самих. В течение многих лет западная медицина искала истоки болезней в злых духах, дурном смешении жизненных соков, бактериях и вирусах — этим представлениям соответствовали и методы лечения. Но по мере развития научных технологий, роста наших знаний о связи разума и тела изменяется и взгляд медицины на человека. Новый взгляд порождает и новые возможности.

Например, давно известно о существовании ауры, о ее связи со здоровьем и исцелением от болезней, но в прежнее время это знание носило эзотерический характер. Оно основывалось на мешанине из реальных наблюдений, допущений и откровенных фантазий. Теперь же, когда в лабораториях и клиниках накапливается все больше точных данных о биоэнергетике, концепция прямой связи между здоровьем и энергетическим полем человека стала более приемлемой для западной медицины.

В данной книге я представляю новый взгляд на здоровье, целительство и болезнь. Первая часть посвящена научному обоснованию практики наложения рук, которое базируется на определенных представлениях об энергетическом поле и голографической[1] теории.

Во второй части я рассказываю, что целитель может сделать и чего он не может, там же описывается сеанс исцеления, его сущность, и как работает команда врач — целитель. Здесь же представлена концепция внутренней уравновешивающей системы — автоматической системы, так как ее деятельность осуществляется без участия сознания, системы, которая поддерживает нас в идеальной форме, если мы прислушиваемся к ее законам и стараемся им следовать. В этой части также показано, как пренебрежение законами уравновешивающей системы вызывает в нашей жизни и наших организмах дисбаланс.

В третьей части я привожу отрывки из бесед с пациентами — они рассказывают о том, как, с их точки зрения, выглядит процесс исцеления. В этом разделе обсуждается, как добиться максимальной отдачи от этого процесса, показано, как в сотрудничестве с целителем и врачом

[1] От англ. holography, имеющего два значения: 1) собственноручно написанная рукопись; 2) область физики, занимающаяся изучением голографии, т.е. объемной фотографии. В переводе следует принимать во внимание оба значения этого термина. — *Примеч. ред.*

создать личный план лечения. Изучение конкретных случаев позволяет просто и доступно рассказать о новых принципах целительства.

Четвертая часть предлагает подробные планы исцеления и обучения чрезвычайно полезной технике медитации и визуализации, которые помогают самостоятельно следить за здоровьем.

В пятой части говорится о том, что межличностные отношения могут оказывать на здоровье как положительное, так и отрицательное воздействие. Изложены способы установления здорового партнерства, а также описаны взаимодействия аурических полей, влияющие на формирование личных отношений. В этой же части даются рекомендации, как восстановить связь и обмен полезной энергией между аурическими полями.

Шестая часть раскрывает высшие духовные реальности и глубинные измерения творческого процесса. Показана взаимосвязь здоровья, болезни, исцеления и творческого созидательного процесса.

В приложении А описывается сеанс исцеления. В приложении Б перечислены различные направления целительства с кратким описанием методов работы и адресами их школ. В приложении В содержится проспект «Школы Целительства Барбары Бреннан», которая проводит подготовку целителей. Список литературы поможет вам сориентироваться в первоисточниках и выбрать материалы, необходимые вам для дальнейшего изучения методики.

Часть I

ЧТО ТАКОЕ СОВРЕМЕННОЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Сначала над новой идеей смеются,

потом обвиняют в банальности, и наконец выясняется,

что это общеизвестная истина.

Уильям Джеймс

Глава 1

ДАР ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Дар целительства заложен в каждом, это не привилегия немногих избранников судьбы. Как мне, так и любому человеку этот дар присущ от рождения. Всякий может исцелиться, и всякий может исцелять. Все люди на свете способны одарить здоровьем себя и других.

Просто задумайтесь, вы ведь уже давно умеете исцелять себя, даже если и не называете это именно так. Вспомните, что вы делаете, когда ушибетесь? Правильно, обычно прижимаете к ушибленному месту руку или растираете его, чтобы унять боль. Тело посылает импульсы целительной энергии в пораженную область. Если же вы расслабитесь и подержите руку на больном месте немного дольше, чем обычно, то обязательно почувствуете более сильный эффект. Каждая мать гладит, качает на руках, целует и ласкает свое заболевшее дитя. То же внимание оказывает она и другим близким ей людям. И стоит попристальнее вглядеться в эти простые действия, как вы обнаружите, что прикосновение действует тем сильнее, чем больше вы любите того, к кому прикасаетесь. Наверное, в этом случае исцеляющая сила зависит от квинтэссенции любви, любви, которую вы испытываете к этому человеку. Как видите, вы постоянно занимаетесь целительством, быть может, и не подозревая об этом.

Если вы испытываете радость, счастливы или у вас просто хорошее настроение, то ваше прикосновение будет намного приятнее другим людям, чем если бы вы пребывали в дурном расположении духа. Все дело в том, что энергия человека, находящегося в плохом настроении, разительно отличается по качеству от энергии человека, испытывающего радость. Вы должны понять, что энергия, которую вы излучаете, целиком и полностью зависит от вашего настроения. Как только вы научитесь регулировать свое настроение, а следовательно, и природу своей энергии, а также ее потоки, вам останется всего один шаг до овладения искусством исцеления, так как именно в этом состоит сила целителя. Все очень просто — целители управляют энергией своего организма так, чтобы использовать ее во благо больным.

Этот личный повседневный опыт, который человечество накапливало еще с пещерных времен, и развился в искусство лечения наложением рук. Оно существует столько же, сколько и род человеческий. Древние были не хуже нас осведомлены о том, что в человеческих руках заключена огромная исцеляющая сила. Во всех цивилизациях и культурах люди в рамках своих традиций и мифологии исследовали этот замечательный феномен. Джон Уайт в своей книге «Наука будущего» ("Future Science") насчитывает 97 культур нашего мира, представители которых под разными названиями подразумевали одно и то же — исцеление наложением рук

или полями жизненной энергии. В Китае и Индии поля жизненной энергии известны уже более 5000 лет.

Ту жизненную энергию, которая окружает и пронизывает все и вся, я называю универсальным энергетическим полем, или УЭП. Ту же энергию, которая связана с конкретным человеком, я называю энергетическим полем человека, или ЭПЧ. ЭПЧ по-другому называют аурой.

ВОСПРИЯТИЕ ЭПЧ И УПРАВЛЕНИЕ ИМ

Многие люди способны воспринимать энергетическое поле человека, и практически *каждый* может научиться это делать. На самом деле все мы ощущаем поля, часто и не подозревая об этом, либо не задумываясь о своих способностях, или называя это как-нибудь иначе. Например, иногда вы чувствуете, что на вас кто-то смотрит, или уже с первой встречи с незнакомцем вы начинаете испытывать к нему необъяснимую симпатию. Случается, что вас посещает смутное предчувствие того, что произойдет какое-то счастливое событие, и оно действительно происходит. Во всех подобных ситуациях вы воспринимаете энергетическое поле человека с помощью присущего человеку качества, которое я называю сверхчувственным восприятием (СЧВ). Этим термином я обозначаю способность ощущать то, что находится вне рамок привычного восприятия; иногда ее называют шестым чувством. Мне кажется необходимым выделить несколько особых наименований для обозначения некоторых разновидностей вышеупомянутой способности: ясновидение — способность видеть то, что недоступно зрению других; яснослышание — способность слышать то, что недоступно для слуха других; ясночувствование — способность чувствовать то, что не ощущают другие.

Я развивала свои способности, изучала их и применяла на практике в течение многих лет, и в конечном итоге разработала методы определения различных типов СЧВ. Для этого приходится использовать как наши обычные пять чувств — зрение, слух, обоняние, осязание и вкус, так и другие чувства. Одно из них — это интуиция, смутное ощущение знания о чем-либо, например, внутренняя уверенность, что должно произойти что-то хорошее, хотя и неизвестно, что именно. Другой пример: вы совершенно уверены, что вам сейчас позвонят, вы даже знаете, кто именно, хотя и представления не имеете, о чем будет разговор.

Еще один вид подобных ощущений — это то, что я называю *прямым знанием*[2]. Это ощущение представляет собой воплощение полной и конкретной информации. Например, мы

[2] В традиции Агни Йоги, синтезировавшей наиболее известные виды восточной йоги, подобное прямое внутреннее знание именуется *чувствознанием*, обителью которого является сердце, средоточие высшего сознания. — *Примеч. ред.*

точно предвидим, знаем, кто должен нам позвонить, когда он это сделает и что он нам скажет. Бывает и так, что нас спрашивают о чем-то, что мы, по нашему разумению, не можем знать, — и вдруг оказывается, что мы знаем полный и исчерпывающий ответ на поставленный вопрос. В случае прямого знания мы не можем сказать, откуда мы получили нужные сведения, — мы просто знаем их и все.

Одним из высших ощущений является и способность улавливать свои и чужие эмоции. В этом случае мы точно знаем, что чувствует тот или иной человек, даже если не обменялись с ним ни единым словом, — просто нам удается воспринимать энергию чувств другого человека.

Мне кажется совершенно необходимым различать способность ощущать чужие чувства и способность ощущать любовь. То есть, еще одним высшим ощущением является способность воспринимать любовь. Восприятие любви другого человека, прежде всего, свидетельствует о более полной и глубокой связи с ним, а не о способности ощущать его эмоции. Восприятие чувства любви — это отдельная категория сверхчувственного восприятия.

Следовательно, в дополнение к общеизвестным чувствам восприятия звука, света, вкуса, запаха и прикосновения мы располагаем интуицией, прямым знанием, а также способностью ощущать эмоции и любовь. Если в нас живы все эти чувства, то мы полностью осознаем свое место в этом мире.

Ощущения повышают нашу осведомленность, а осведомленность переносит нас в настоящее. Способность пребывать в настоящем многие люди приобретают во время медитации. Состояние медитации — это врата, за которыми мы сбрасываем сковывающие и лишающие нас свободы путы пространства и времени. Медитация успокаивает разум и освобождает сознание для сверхчувственного восприятия.

СЧВ питается той хрупкой информацией, которую наш мозг обычно отфильтровывает как несущественную. Попробуем сравнить это с восприятием музыки. При громком звучании очень трудно вычленить тонкие нюансы и полутона. Если же вы уменьшите громкость, то без труда начнете воспринимать тихие ноты — и они придадут музыке новый смысл. Внутри одной гармонии вы сможете различить и другую (а может быть, и не одну) гармонию. То же самое относится к СЧВ и энергетическому полю человека. Любому из нас по силам научиться уменьшать громкость внутреннего шума в сознании и внимательно вслушиваться в тихие ритмы и едва различимые нюансы подлинной жизни. Попрактиковавшись некоторое время, вы поймете, что именно эти полутона и нюансы и есть та основа, на которой зиждется восприятие повседневной жизни. Эта основа связана с мощной жизненной энергией, благодаря которой обеспечивается само наше существование.

Если ваш ребенок ушибет коленку, положите свою руку на больное место. Не стесняйтесь и дайте волю свой любви — и вы тотчас почувствуете, как ваша рука потеплеет.

Почему? Да потому что целительный поток вашего энергетического поля стекает с вашей руки, чтобы снять боль. Вы и сами сможете ощутить целительную энергию — эта сила проявит себя ощущением тепла, пульсацией или покалыванием, словно от электрического тока. Такой тип восприятия называется кинестетическим чувством. Итак, через прикосновение вы воспринимаете энергетическое поле человека кинестетически.

Как только вы научитесь воспринимать энергетическое поле человека, вы сможете овладеть и искусством влиять на это поле и изменять его по своему усмотрению. Попытайтесь сначала изменить циркуляцию жизненной энергии в вашем организме, следуя приведенной ниже инструкции. Это особенно полезно при усталости или перенапряжении.

Лягте поудобнее и представьте, что в области вашего солнечного сплетения светит приятное, ласковое солнце. Очень скоро вы почувствуете себя намного лучше, а по верхней части живота растечется тепло. Если вы сумеете расслабиться еще больше, то следом замедлится и дыхание. Если вы хотите достичь состояния наивысшего расслабления, приводящего к полному единению с духом, то постарайтесь припомнить какое-нибудь яркое религиозное или духовное переживание, которое вам довелось испытать, к примеру, в далеком детстве. Вспомните то особенное, чудесное время, когда вы точно знали, что Бог (что бы вы ни понимали под этим словом) существует и что жить — это самое естественное и священное из переживаний, настолько естественное, что его никто не считает переживанием. В те времена вы и не думали о Боге. Припомните свои ощущения и отдайтесь в руки любящего вас Творца — и вы испытаете ни с чем не сравнимый покой. Сделав это, вы измените циркуляцию жизненной энергии в вашем организме и тем самым приведете свой дух в мощное исцеляющее состояние[3]. Не медлите, прочувствуйте как следует свою энергию. Она нравится вам, не правда ли?

И вот вы, словно не скованный никакими запретами ребенок, полностью отдаетесь своим ощущениям. Вот ради чего вы все это проделали, и в этот момент творческого созидания вы черпаете жизненную энергию откуда-то изнутри себя, из неведомых внутренних источников. Именно в такие мгновения цвета становятся ярче и насыщеннее, вкус — слаще, воздух — ароматнее и свежее, а звуки мира сливаются в несравненную симфонию. В этом отношении вы не исключение; каждый человек хотя бы раз в жизни испытал подобные ощущения.

Возможно, самые удачные решения приходят нам в голову, когда мы и не помышляем о разрешении трудной задачи, — мы бродим по лесу, любуемся заходом солнца и вдруг... приходит блестящее решение. Озарение рождается глубоко в душе. Или, к примеру, вы с

[3] Целительное расслабленное состояние напрямую связано с энергетическим полем человека. Энцефалограмма вероятнее всего покажет, что ваш мозг генерирует электроволны с частотой 8 Гц (8 колебаний в секунду). Такой ритм называется альфа-ритмом и характерен для исцеляющего состояния энергетического поля. Это состояние вполне естественно для любого человека. — *Примеч. автора*

умилением смотрите в глаза крошечного создания и видите в них великое чудо и тайну жизни. И в этом случае чувство возникает где-то в глубинах вашей души. Таким образом, озарения исходят из одного и того же глубокого родника, который я называю срединным ядром человеческой сущности. Именно из этого глубинного источника исходит свет. Именно там пребывает ваша Божественная искра.

ОСВОБОЖДЕНИЕ СОЗИДАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ ИСЦЕЛЕНИЯ

Каждый человек способен подключиться к источнику энергии, спрятанному в глубинах души. Правда, необходимо набраться практического опыта, чтобы научиться по своей воле освобождать дремлющую целительную силу. Процесс освобождения представляет собой скорее ликвидацию препятствий на пути энергетического потока, нежели стимуляцию выделения энергии. Как только препятствия устранены, энергия вырывается на свободу, как вода из артезианской скважины. Любому художнику или писателю знакомы муки творчества. Но если он сумеет взять барьер, то поток художественных или словесных образов набирает силу, казалось бы, сам собой. То же бывает и с учеными, стремящимися разрешить сложную проблему. Казалось бы, для решения есть все исходные данные, но... картина не складывается! Разум пытается преодолеть сложности, но ответ не приходит. Однако стоит только хорошо выспаться, прогуляться по лесу и как следует задействовать свой разум, как ответ рождается словно по мановению волшебной палочки. Созидательная сила во всех этих случаях, избавившись от преград, высвобождает настоящий поток энергии.

Творческая энергия может выплескиваться также и в критических ситуациях. В такие моменты человек зачастую поднимается на невероятные высоты. Все мы слышали о чудесах, которые творят, казалось бы, обыкновенные люди, — так человек приподнимает автомобиль, чтобы освободить придавленного машиной родственника. Или мать внезапно испытывает непреодолимую потребность вернуться домой и успевает как раз вовремя, чтобы спасти свое дитя от некой опасности.

Научившись по собственной воле освобождать свою творческую энергию, мы становимся хозяевами положения в любой ситуации. Процесс целительства по своей сути есть процесс освобождения созидательной силы. Ведь действительно, по моему глубочайшему убеждению, причины многих болезней кроются именно в неумении вовремя освободить собственные творческие силы и исцеляющую энергию.

ПОЧЕМУ МЫ БЛОКИРУЕМ НАШУ ТВОРЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ

Накапливая мучительный жизненный опыт, мы инстинктивно стремимся не испытывать при этом боли. Навыки такого поведения вырабатываются с самого раннего детства. Например, физическая боль уменьшается при отвлечении внимания от пораженного участка тела. Душевные и эмоциональные муки подавляются мышечным напряжением и вытеснением болезненных ощущений в подсознание. Чтобы избавиться от переживаний, загнанных в подсознание, и не дать им вырваться наружу, мы отвлекаем себя от причин этих переживаний любыми доступными нам способами. Мы посвящаем все свое время делам и превращаемся в трудоголиков или, наоборот, начинаем предаваться праздности и обжорству. Многие ищут спасения в наркотиках, табаке, алкоголе или шоколаде. Некоторые стремятся стать воплощенным совершенством, лучшими из лучших, другие, напротив, опускаются на самое дно. Мы проецируем наши проблемы на других людей и стараемся разрешить их трудности, вместо того чтобы заниматься собой. В общем, мы либо направляем энергию не в то русло, либо вовсе подавляем ее, лишь бы не чувствовать боли, то есть не переживать текущий момент, и в результате перестаем быть самим собою. Мы наивно полагаем, что уловка сработает, что можно избежать боли или отказаться от своей внутренней сути, но такие номера не проходят. Цена подобных ухищрений очень высока, а мы даже не отдаем себе отчета в том, что платить придется неизбежно. Сама наша жизнь — вот эта цена.

Мы считаем, что единственно возможным способом прекратить боль является прерывание потока энергии, который несет с собой эту боль. Что физическую, эмоциональную и душевную боль несут строго определенные энергетические потоки. К сожалению, не все так просто — эти же потоки несут с собой и все остальное. Боль — только часть любого потока. Когда мы лишаем себя отрицательных сторон какого-либо опыта, как, например, боли, голода или страха, то одновременно теряем и положительные аспекты — физические, эмоциональные и душевные — данного переживания или ситуации.

Мы даже не замечаем того, что творим, ибо по достижении зрелого возраста мы делаем это автоматически, по привычке. Мы воздвигаем оборонительный вал вокруг наших ран и тем самым лишаем себя связи с собственным глубинным центром, ядром, а поскольку созидательная энергия зарождается именно там, мы отгораживаемся и от собственных творческих сил. Мы в буквальном смысле отгораживаемся от своего призвания, не даем созидательным силам заявить о себе, вырваться в нашу внешнюю жизнь.

Застывшие сгустки сознания

Боль, которую мы так стремимся подавить, зачастую посещает нас уже в раннем детстве, иногда еще до рождения, в утробе матери. И каждый раз, когда мы прерываем поток энергии, болезненно воспринимая какое-то событие, мы как бы замораживаем это событие как в энергетическом, так и во временном аспектах. Этот феномен называется блоком в аурическом поле. Поскольку аурическое поле есть сочетание энергии и сознания, то блок, естественно, представляет собой застывший сгусток энергии и сознания. Часть нашей души, вовлеченная в произошедшее событие, также застывает в момент остановки потока энергии. Эта часть остается замороженной до тех пор, пока мы не отогреем ее — неважно каким образом. Так, если неприятное событие произошло, когда человеку был всего год, то вовлеченная в этот процесс часть сознания застывает именно на этой фазе развития — и в этой части сознания человеку так и будет один год, и он будет вести себя словно годовалый ребенок. Таким этот участок и останется, пока не будет исцелен потоком энергии достаточной силы, который отогреет замороженную часть сознания, и та вновь обретет способность к дальнейшему развитию.

Наша душа полна таких замороженных сгустков сознания и энергии. Задумайтесь, сколько времени в течение любого дня человек действует как истинно взрослый? Не так уж и много. Мы постоянно контактируем друг с другом с позиции различных застывших участков сознания. Во время интенсивного общения люди, только что мыслившие и чувствовавшие, как взрослые, могут переключаться на самоощущение травмированного в том или ином возрасте ребенка. Именно такое беспрестанное переключение с одного аспекта самосознания на другой и делает общение столь трудным.

Существенной особенностью подобных застывших временных психических блоков является их способность — при условии сходства энергий — объединяться в целые конгломераты. Например, объединяться могут блоки энергий, несущих ощущение одиночества. Для наглядности рассмотрим человека среднего возраста по имени Джо. (Естественно, это вымышленный персонаж, но с весьма правдоподобной историей — я неоднократно сталкивалась с такими людьми за время своей практики.) Итак, для того чтобы показать, как какое-то событие, случившееся еще во младенчестве, может отразиться на всей дальнейшей жизни человека, мы воспользуемся образом Джо. На его месте мог бы оказаться любой из нас.

Сразу же после появления на свет Джо был отлучен от матери — она тяжело перенесла роды, и врачам пришлось прибегнуть к общей анестезии. Второй раз Джо был разлучен с матерью в возрасте одного года, когда она снова легла в клинику для подготовки к очередным родам. Подобный жизненный опыт ребенка, который чрезвычайно сильно любит свою мать,

заставляет человека с тревогой ожидать разлуки с любимым человеком. И если в течение жизни такого человека покинет любимый или любимая, то сила реакции и чувство опустошенности будут столь же сильными, как и в младенческом возрасте.

Следствием столь глубокой травмы является формирование *образных умозаключений*[4]. Образное умозаключение основано на опыте, в данном случае это опыт одиночества. Заключение базируется на детской логике: «Тот, кого я люблю, обязательно меня покинет». Сформированное в детстве образное заключение впоследствии окрашивает в мрачные тона все сходные жизненные ситуации. Совершенно очевидно, что годовалый Джо был не способен словесно и ментально сформулировать такой вывод, однако это решение глубоко укоренилось в его системе представлений, которую он затем пронесет через всю свою сознательную жизнь. С точки зрения психоанализа, с первыми двумя отрицательными опытами в сознании Джо тесно связан и третий — в десятилетнем возрасте он снова остался один, когда его мать уехала на отдых. И если Джо уже взрослым оказывался в подобном положении, он реагировал на события с точки зрения образного умозаключения, а не исходя из реалий действительной ситуации. Вот в чем кроется причина явно несоразмерных эмоциональных реакций на вполне заурядные события.

Как мы увидим в последующих главах, именно образные умозаключения определяют наше поведение, которое, в свою очередь, воссоздает травмы, подобные первоначальной. Таким образом, наш Джо вполне способен собственными руками создать такую ситуацию, в которой бы его покинула жена или любимая женщина. Его действия, обусловленные негативным подсознательным опытом, невольно ведут к повторению прошлого. Поскольку Джо подсознательно ожидает, что его покинут, то он и к жене или подруге относится как к человеку, который действительно собирается его бросить. Джо будет требовать от женщины все новых и новых доказательств любви или обвинять ее в намерении оставить его. Такое обусловленное подсознательными мотивами поведение может действительно подтолкнуть женщину к разрыву. Глубинный парадоксальный смысл данной ситуации заключается в том, что боязнь одиночества Джо сама по себе провоцирует его на одиночество.

Как мы увидим, никогда не следует недооценивать силу образных умозаключений. Это ключи к воротам счастья и здоровья. Наши души полны образных умозаключений, вокруг которых, словно снежные комья, нарастают застывшие сгустки сознания. Всем нам следует стремиться избавиться от них.

[4] В буддийской философии этот процесс называется порождением концепций изменчивого ума. Ум на основе субъективного опыта становится концептуальным, то есть беспрестанно воссоздающим иллюзорную картину мира, состоящую из быстро меняющегося ряда концепций, или умозаключений. Освобождение ума от концепций позволяет познать его внутреннюю природу и выстроить гармоничные отношения с окружающим миром. — *Примеч. ред.*

Застывшие сгустки сознания группируются вокруг потоков сходной энергии, которая составляет основу образов, в то время как общепринятое заблуждение предполагает, что опыты жизни отделены друг от друга, подобно тому, как разнесены по месту и времени обусловившие их события. На самом деле, это совсем не так. Каждый, даже самый маленький сегмент застывшего сгустка сознания, состоит из порции энергии-сознания, застывшей в некоторый момент переживания определенного события[5]. Но дело в том, что сходные опыты тесно связаны между собой в подсознании, и эта связь сохраняется независимо от того, сколько времени прошло между такими событиями.

В процессе исцеления раз за разом оттаивает или освобождается один из небольших застывших блоков. Выделившаяся энергия растворяется в аурическом поле, чтобы, усилившись, в свою очередь освободить энергию других сгустков, поскольку их энергия однородна по своей природе. Возвращаясь к истории Джо, можно сказать, что каждый раз, когда оттаивает один из его застывших блоков, наш герой повторно переживает ощущения, испытанные много лет назад. Так, если исцеление Джо началось в тридцатилетнем возрасте, то при освобождении одного из застывших сгустков Джо почувствует себя десятилетним мальчиком, затем, по мере углубления процесса, — годовалым малышом и, наконец, новорожденным.

И как только сгустки души, замороженные в далеком прошлом, оттаивают, немедленно начинается их быстрое созревание до взрослого состояния. В зависимости от силы, глубины и распространения замороженной энергии созревание может продолжаться от нескольких минут до нескольких лет.

По мере того как выделившаяся при оттаивании энергия вливается в энергетическое поле человека, преображается вся его жизнь. Само существование Джо приобретает новый смысл, ибо его сознание начинает принимать активное участие в творческих процессах. Он никогда больше не подтолкнет сам себя к одиночеству, предпринимая бесплодные попытки вытребовать себе побольше внимания. Вместо этого наш герой превратится в человека, остающегося верным себе в любых ситуациях, а такой мужчина весьма привлекателен для женщин, не являющихся носительницами энергии отчуждения. Новые связи Джо будут стабильными, по крайней мере, в отношении страха быть оставленным. Конечно, на пути к

[5] В индийской философии подобные образования носят названия *самскары* — так называются отпечатки в сознании, вызванные определенными индивидуальными действиями или обстоятельствами, повлиявшими на их рождение и существование. При благоприятных (или сходных) условиях самскары способны проявляться в будущем. Буквально самскары означают зачатки наклонностей и импульсов из предыдущих рождений, которые должны развиться в этом или последующих перевоплощениях. — *Примеч. ред.*

счастью могут быть и неудачи — вряд ли подходящая женщина отыщется уже с первой попытки.

Боль прошлых жизней

Изучать «прошлую жизнь» можно двумя способами: методом анализа соответствующих свидетельств и методом гипнотической регрессии. Проведенные исследования позволили проследить происхождение большинства психических расстройств, причина которых коренится в опытах прошлых существований. Самый обширный обзор подобных заболеваний содержится в книге Роджера Вулджера «Другие жизни, другие мы». Доктор Вулджер утверждает, что как только пациент заново переживет определенные коллизии прошлой жизни и поймет, какие обстоятельства вызвали то или иное страдание, он сможет справиться и с аналогичными переживаниями в жизни настоящей, чего невозможно добиться другими способами лечения.

Опыты прошлой жизни также образуют застывшие сгустки сознания. Такие сгустки также притягиваются друг к другу и связаны друг с другом энергией одной природы. Они не разделены во времени и поэтому реагируют на события настоящего точно так же, как и в прошлых жизнях. Для того чтобы растворить такие сгустки, требуется несколько больше времени и сил, чем для высвобождения энергии из обычных блоков, потому что сгустки, возникшие в прошлой жизни, существуют в течение более длительного времени и покрыты мощными наслоениями — однако и от них можно избавиться. Это происходит само собой при условии, что пациент готов к исцелению.

Мои наблюдения за состоянием энергетического поля человека позволяют утверждать, что многие трудноразрешимые, преследующие человека проблемы имеют в своей основе травмы, полученные в прошлых жизнях. Когда психические травмы, нанесенные человеку в его нынешней жизни, начинают заживать под воздействием наложения рук, наступает черед глубоко запрятанных травм, вынесенных из прошлых существований. Такой порядок исцеления весьма эффективно помогает изменять жизнь пациентов в лучшую сторону, равно как и улучшать их физическое состояние. Именно в результате исцеления травм прошлой жизни во время сеансов наложения рук происходят наиболее значительные положительные сдвиги в состоянии пациента. Очень важно, чтобы в процессе лечения пациент научился соотносить опыт прошлой жизни с ситуациями жизни нынешней с тем, чтобы застывший сгусток был уничтожен целиком и не мешал больше преодолевать трудности сегодняшней жизни.

Происхождение боли — мы сами наносим себе раны

Возникновение душевной боли, с моей точки зрения, происходит на более глубоком уровне, нежели блокирование энергии. Все дело в том, что мы убеждены, будто каждый из нас существует сам по себе, в отчуждении от других людей и от Бога. Многие из нас полагают, что это необходимо для того, чтобы сохранить индивидуальность. И в результате мы отдаляемся от друзей, семьи, коллег, народа и самой планеты. Такое отчуждение воспринимается как страх, и уже на основе этого страха вырастают прочие негативные эмоции. Однажды породив эти эмоции, мы пытаемся отделиться и от них. Возникает заколдованный круг — чем больше мы пытаемся отделиться, тем больше создаем боли и иллюзий, и так продолжается до тех пор, пока не удается разорвать петлю отрицательной обратной связи или превратить ее в положительную в процессе работы над собой. Эта книга как раз и посвящена тому, как вырваться из порочного круга, как привнести в жизнь как можно больше радости и ясности видения. Ключом к выздоровлению является любовь и ощущение живой связи с миром.

Впрочем, любовь — это и есть опыт связи с Богом и всем миром. Бог — вездесущ, он присутствует везде и во всем, он под нами, над нами, вокруг нас и даже внутри нас. Божественная искра придает каждому из нас свою уникальную индивидуальность, эта искра — конкретное проявление Бога в человеке, мы ощущаем ее как первоисточник нашего бытия, сердцевину и сущность нашей личности. Чем больше привязаны мы к Богу внешне, тем больше силы придаем искре Божьей внутри нас. Живая связь с Божественным вне и внутри себя — вот условие полной свободы и душевного покоя.

Маска личности как средство спрятать боль

После нашего рождения, мы все еще крепко связаны с высшей духовной мудростью и силой, хранящейся в ядре нашего существа. Эта связь внушает новорожденному чувство полной безопасности и ощущение чуда бытия. По мере нашего взросления она постепенно слабеет. Ее место занимает родительский голос, оберегающий ребенка от опасностей. Этот голос сообщает ему, что такое хорошо и что такое плохо, как поступать правильно и как поступать не следует, этот голос учит принимать решения и правильно вести себя в тех или иных жизненных ситуациях. По мере ослабления связи со своим сущностным ядром, ребенок отчаянно пытается заменить подлинную природную мудрость функциональным «эго». Но к великому его несчастью, никакие родительские голоси не способны справиться с этой трудной задачей. Единственное, что получается в результате предпринятых усилий, — это маска личности.

Формирование маски — наша первая в жизни попытка подправить свое «я». С помощью маски мы пытаемся показать миру себя только с лучшей стороны, иначе тот может

нас отвергнуть. Мы представляем миру такую маску, которая, по нашему убеждению, понравится окружающим, — и тогда мы будем приняты миром. Разумеется, маска вполне пригодна для полноценной связи с другими людьми, поскольку имитирует «правильные» поступки. Однако маска не способна установить по-настоящему глубокие связи, поскольку не отражает истинную природу личности индивида, так как маска отрицает само существование страха и негативных чувств.

Мы стараемся изо всех сил, но результаты, как правило, не радуют. Маска не способна обеспечить ощущение истинной безопасности, к которой мы так стремимся. В действительности, маска всего лишь создает у человека ощущение самозванца на троне, поскольку она призвана убеждать окружающих в нашей добропорядочности, а абсолютно добропорядочных людей не существует. Мы начинаем чувствовать себя обманщиками и удваиваем усилия, чтобы доказать, какие мы хорошие (согласно, опять-таки, внушениям родительских голосов). И возникает порочный круг — мы все больше и больше ощущаем себя мошенниками, все больше и больше возрастает страх, попытки выглядеть достойно даются все труднее — и цикл повторяется снова и снова.

Целью формирования маски является защита от предполагаемой враждебности мира. Сутью маски являются притворство и отрицание, отрицание того, что она лишь прикрывает боль, гнев и страх, то есть маска вообще не признает их существование в сознании индивида как части его личности. Маска пытается защитить своего носителя от ответственности за негативные действия, мысли и поступки.

С точки зрения маски, гнев и боль существуют только вне личности, а значит, индивид не несет за них никакой ответственности. Если в жизни происходит какая-либо неприятность, то виноват в этом кто-то другой. И именно этот чужак и испытывает боль или гнев.

Единственный способ выдержать этот маскарад состоит в том, чтобы постоянно доказывать окружающим, а заодно и самим себе, что мы безупречны и что мы играем по устоявшимся правилам. Если же мы не в силах этого делать, то стараемся доказать, что правы именно мы, а не все остальные.

Да, нам обидно жить по правилам, навязанным извне, к тому же, это очень тяжело. Мы всего лишь хотим жить в ладу с собственной природой. И в конце концов, выдержка покидает нас — мы начинаем злиться, ссоримся, жалуемся и обвиняем, обижая при этом подчас самых близких людей. Энергия, которую мы так долго сдерживали под маской, выплескивается наружу, изливаясь на ни в чем не повинных свидетелей взрыва наших эмоций. Но мы не обращаем внимания на это, поскольку мы не можем позволить себе роскошь быть плохими.

Однако где-то в глубине души, мы просто-таки наслаждаемся подобными взрывами. Выброс излишков энергии приносит облегчение, даже если это дурная энергия, даже если мы теряем над собой контроль, отказываясь от ответственности за безобразное поведение. Следовательно, в нашем сознании существует некая часть, которая наслаждается, наблюдая, как собственная негативная энергия удушливой волной изливается на окружающих. Это называется негативным удовольствием. Источник такого удовольствия — низменная часть нашего «я».

Негативное удовольствие и низменное «я»

Я совершенно уверена, что каждый из нас может припомнить удовлетворение, испытанное после какого-либо неблаговидного деяния. Дело в том, что любой энергетический всплеск — позитивный или негативный — вызывает чувство удовольствия. То есть каждое действие, связанное с высвобождением накопленной энергии, сопровождается приятным ощущением. Даже если поначалу поток энергии приносит боль, потом она сменяется чувством удовольствия, поскольку отторжение боли сопровождается выделением созидательной энергии, а это всегда вызывает чувство наслаждения.

Негативное удовольствие зарождается в нашем низменном «я». В том участке нашей души, который забыл о своих корнях. Эта часть души чувствует себя изолированной от всего мира, полностью независимой и ведет себя соответствующим образом. Низменное «я» не отрицает негативного, нет, оно наслаждается им. Низменное «я» постоянно испытывает стремление получать негативное удовольствие. И так как низменное «я» и не думает скрывать свои дурные наклонности, то оно более честно, чем маска. Оно даже не претендует на добропорядочность. Оно во всеуслышание заявляет: «Я забочусь только о себе, а на все остальное мне наплевать». Низменное «я» не в состоянии заботиться одновременно о себе и о чем-то еще потому, что оно изолировано от всего мира. Оно испытывает негативное удовольствие и желает получать его больше и больше. Оно знает о боли, которую испытывает индивид, но не испытывает ни малейшей потребности чувствовать эту боль.

Цель существования низменного «я» заключается в сохранении собственной отчужденности, возможности творить что угодно по своему произволу, а также в желании не испытывать боли.

Высшее «Я»

Разумеется, в процессе развития личности душа не отделяется от сущностного ядра целиком. Какая-то ее часть остается чистой и любящей, не включаясь в бесконечные внутренние конфликты и жизненную борьбу. Этот участок сознания напрямую связан с

воплощением Бога в нашей душе. Он полон мудрости, любви и мужества. Высшее «Я» обладает могучим творческим потенциалом. Именно это «Я» отвечает за все хорошее и доброе, что мы сотворили в своей жизни, и ни на минуту не забывает, кто мы такие.

Если вы живете в ладу с самим собой, если испытываете радость и полны желания созидать, то это значит, что ваше Высшее «Я» реализовало себя посредством высвобождения творческих сил. Если вы хотите знать, «кто вы на самом деле» или что такое ваше истинное «я», попробуйте вспомнить звездные часы вашей жизни — именно они являются воплощением вашей истинной сущности.

Никогда не принимайте темные стороны своей жизни и неблаговидные поступки за проявления своего истинного «я». Негативные проявления говорят, кем вы не являетесь. Это всего лишь образчики того, как блокируется истинная сущность человека.

Целью существования Высшего «Я» являются истина, единение, уважение, индивидуальность, ясное самосознание и тесная связь с Творцом.

Важность намерения

Главное различие между Высшим «Я», низменным «я» и маской личности заключается в глубинных намерениях, которыми руководствуются вышеуказанные части личности, а также в качестве энергии, высвобождающейся в результате реализации этих глубинных намерений.

Главная причина несовершенства человеческих отношений кроется в глубинных намерениях взаимодействующих людей. Слова, которые мы произносим, могут исходить от всех трех уровней сознания — Высшего «Я», низменного «я» и маски. Слова, возможно, будут одинаковыми, но их смысловая нагрузка — разной. Если Высшее «Я» утверждает: «Мы с тобой друзья», то так оно и есть на самом деле. Маска, произнося те же слова, имеет в виду приблизительно следующее: «Мы с тобой друзья лишь до тех пор, пока я хороший, но ты не должен испытывать на прочность наши отношения». Низменное же «я», клянясь в дружбе, на самом деле говорит следующее: «Мы друзья, но только до той грани, которая меня устраивает. Берегись переступать эту границу! Не вздумай устанавливать слишком близкие отношения, ведь я всего лишь использую тебя в своих целях, чтобы избежать хлопот и боли. Если же ты помешаешь мне достигнуть моих целей или причинишь неудобство или боль, я найду способ избавиться от тебя». (В данном случае слово *избавиться* может означать все, что угодно — прекращение контактов, ссору или драку, вплоть до физического устранения.)

ОТРИЦАНИЕ СОБСТВЕННОЙ ПРИРОДЫ СОЗДАЕТ ЕЩЕ БОЛЬШУЮ БОЛЬ

Чем сильнее наши действия, определяющиеся ядром нашей сущности, искажаются маской личности, тем больше мы нуждаемся в их оправдании, то есть в поиске виноватых. Чем сильнее мы отрицаем существование своего низшего «я», тем больше мы себя ослабляем. Отрицание сдерживает деятельность творческого начала внутри нас. Боль сменяется чувством беспомощности, затем снова наступает боль и так до бесконечности. Чем шире становится этот порочный круг, тем глубже въедается боль в душу. Сила мнимого страдания достигает такого размаха, что мы готовы на все, лишь бы избавиться от него. В нашем воображении жизнь превращается в бесконечную пытку. И чем больше мы предаемся самооправданиям и воздерживаемся от лечения, тем труднее потом установить истинную причину болезни.

На основе всего своего опыта работы как целительницы, так и преподавателя я могу сделать следующее заключение: чем сильнее мы стремимся избежать прикосновения к застарелым ранам, чем больше отгораживаемся от них с помощью привычных защитных механизмов — тем больше боли и страданий мы причиняем своим душе и телу.

Система привычной защиты

Практический опыт показывает, что использование системы привычной защиты разрушает наше энергетическое поле, причиняет еще большую боль и вызывает большее количество заболеваний, чем какие-либо другие причины.

В следующих главах этой книги мы увидим, каким образом попытки избежать боли нарушают функционирование ЭПЧ и приводят впоследствии к телесным болезням. Структура привычной защиты может быть рассмотрена как система психоэнергетической самозащиты. Другими словами, это привычное искажение нашего поля, к которому мы прибегаем снова и снова. Это чем-то напоминает маску личности.

Чем успешнее мы загоняем боль и гнев вглубь нашего сознания, тем глубже уходят вместе с ними и положительные чувства и эмоции. Мы становимся серыми и нудными. Жизнь идет, не оправдывая наших ожидании, — и становится невыносимо скучной. Эрос умирает. Мы вовлекаемся в порочный круг привычек и уже не способны достичь поставленных целей. Страдает и наше тело. Мы теряем веру в жизнь.

Вовлекаясь в процесс построения стен, отгораживающих нас от боли, мы одновременно отгораживаемся от сущности нашей личности. Постепенно мы забываем о том, что когда-то умели испытывать настоящие человеческие чувства. Мы забываем о своей

неповторимости. Забываем, кто мы на самом деле, теряем контакт с энергией, которая помогает нам творить нашу жизнь. Дело обстоит таким образом, словно мы хотим творить жизнь согласно своим чаяниям, надеждам и желаниям, но понятия не имеем, кто такие эти «мы».

Возвращение к истокам

Единственный способ вспомнить, кто мы такие, начать творить жизнь по собственному желанию, сделать себя здоровым и уверенным, заключается в воссоздании полного единения со своим сущностным ядром. Для этого существует только один путь — надо выявить и заново пересмотреть все наши образы и освободить застывшие сгустки сознания, связанные с вышеупомянутыми образами, чтобы добраться до источника всех патологий — до первоначальной травмы. Мы должны вскрыть ее, а это значит, что нам придется пройти сквозь бастионы защитной системы, баррикады негативных ощущений и слои воображаемой боли, окружающих первоначальную травму. И как только нам удастся достичь ее, мир предстанет перед нами в совершенно другом свете, мы исцелимся и научимся радоваться жизни. Это процесс настоящего преображения.

Существует множество способов отыскания первоначальной травмы. Самые доступные — это регрессия с использованием самовнушения и принятие определенных положений тела. Обе эти техники преподаются в «Школе Целительства Барбары Бреннан». Используя сочетание этих двух способов, мы помогаем нашим пациентам совместными усилиями добраться до своих первоначальных травм.

Один из комплексов упражнений, призванных прорвать систему привычной защиты, состоит в том, что обучаемый принимает позу, которая в наибольшей степени соответствует характеру первоначальной травмы. Отыскать нужную позу очень просто — следует сосредоточить внимание на той боли, которая причиняет наибольший эмоциональный дискомфорт, и тело отреагирует само собой. Эта техника срабатывает потому, что боль, по закону подобия энергий, связана с соответствующим застывшим сгустком сознания.

Усиленная телесной реакцией, а также близостью к своему внутреннему источнику душевная боль буквально выплескивается на поверхность и при этом становится доступной наблюдению. Учебный зал в такие моменты переполнен страдающими людьми, лишенными привычной защиты. Их боль очевидна — некоторые становятся на одну ногу, обхватив вторую руками, другие низко склоняют головы, третьи — ложатся на пол, свернувшись калачиком, словно маленькие дети.

Подобные упражнения ясно показывают, что испытываемая пациентом в настоящий момент боль по существу идентична боли, испытанной ранее, в прежние периоды жизни. И когда снимается нынешняя боль, уносится и более старая боль. Чтобы добиться такого

результата, пациенты должны продолжать свои упражнения, постоянно фокусируя внимание на собственном внутреннем мире и стараясь проникнуть взором во тьму прошлого, чтобы достичь первоначальной травмы.

Для этого следует постепенно, слой за слоем, уходить в прошлое, снимая старые окостеневшие боли. И хотя боль первоначальной травмы представляется чрезмерно сильной и пугающей — это, как правило, иллюзия, созданная воображением пациента. Чтобы объяснить, что я имею в виду, снова сошлюсь на нашего героя — Джо. В десятилетнем возрасте он был страшно напуган тем фактом, что его мать уехала в отпуск. Однако взрослый Джо вполне в состоянии понять, что травму его психике нанес не истинный факт, а его собственное воображение.

Так, продолжая пробираться сквозь наслоения иллюзорных болезненных представлений, обучаемые постепенно подходят к цели — первоначальной травме. И чем глубже они погружаются, тем большее облегчение испытывают.

Как только пациенты достигают первоначальной травмы, мы просим их, сохраняя позы, приблизиться друг к другу вплоть до телесного контакта. Травмированы все, все равны в своем несчастье, и близкий контакт создает в зале неповторимую атмосферу всеобщей любви.

По окончании упражнения наступает время обсуждения — обучаемые делятся впечатлениями и открытиями. Пациенты немало удивляются тому, что на самом деле их травмы вовсе не настолько сильны, как они себе представляли. Люди начинают понимать, что боль причиняет не первоначальная травма сама по себе, а система защиты, воздвигнутая вокруг нее. Уже с самого раннего возраста мы спешим отгородиться от любых жизненных обстоятельств, которые наше воображение считает наиболее опасными. Каждый раз, защищаясь от воображаемых опасностей, мы лишь добавляем энергию в застывшие сгустки сознания. И каждый раз иллюзия боли усиливается, и так продолжается до тех пор, пока мы не теряем всякое представление о том, что из себя представляла настоящая первоначальная боль. Остается только впечатление, что эта боль страшна и невыносима.

Самая впечатляющая часть этого упражнения, по отзывам самих пациентов, заключается в осознании удивительного факта — сколь много сил и времени тратим мы в течение жизни на создание оборонительного вала вокруг первоначальной травмы. При этом самую сильную боль вызывает измена собственной природе. Во время выполнения вышеописанного упражнения пациенты начинают осознавать, что самым ранним решением в их жизни было отгородиться от истинности собственного бытия, отказаться от собственной личности и возможности быть самим собой. Люди начинают понимать, что принимая подобные решения раз за разом, они превратили это действие в укоренившуюся привычку, намертво вросшую в систему самозащиты.

Пережитое ощущение дарит пациентам чувство раскрепощения и позволяет по-новому взглянуть на жизнь, которая отныне предназначена быть постоянным вызовом их «Я», а не поводом к предательству собственной личности. Самым большим испытанием для человека является способность оставаться самим собой и пребывать в тесной связи с собственной сущностью в любых жизненных ситуациях.

Боль, о которой мы говорили, не удел единиц — в той или иной степени страдают все люди, только одни имеют большее представление о природе этой боли, чем другие.

ДУАЛИЗМ — УСЛОВИЕ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Каждый день мы так или иначе чем-либо выражаем свою глубинную сущность. Степень этого выражения прямо пропорциональна силе нашей связи с собственным сущностным ядром. Те периоды нашей жизни, когда мы не испытываем никаких проблем, и являются временем наиболее тесной связи. Энергия, которая свободно истекает из ядра личности, порождает величайшие достижения человечества и оставляет нам примеры достойных жизней. Та же энергия одаривает своего носителя замечательным здоровьем. Эта энергия есть выражение нашего Высшего «Я», той части нашей души, которая с самого рождения не теряет связи с сущностным ядром.

Обычно мы склонны стыдиться этой лучшей части своего существа. Мы тратим уйму времени, чтобы скрыть свою нежность, свою любовь, чтобы не показать окружающим, что именно мы ждем от жизни и к чему стремимся. Мы зашифровываем свои истинные чувства, приводим их в соответствие с усвоенными с детства родительскими наставлениями, приглушаем их. Именно такие действия мы называем разумными и приемлемыми (точнее, они кажутся нам таковыми).

Но иногда наша бдительность притупляется и тогда освобождаются такие творческие силы, о существовании которых мы даже не подозревали! Внезапный прилив доброты, выражения любви и преданности, которые неподвластны нашему разуму и выплескиваются прежде, чем мы успеваем о них подумать, и есть порождения нашей глубинной, первородной сущности. Наша душа соприкоснулась с ядром, и чувство любви получило полную свободу.

Но потом происходит странная вещь — мы, как правило, не в силах вынести обрушившийся на нас водопад любви и света и застенчиво отстраняемся, стыдясь проявления «неуместного» чувства. Чувство глубокого смущения охватывает нас в течение считанных секунд и... поток живительной энергии иссякает. Внезапно, словно ниоткуда, появляется страх, который говорит нам: «Что же это я делаю?» Но на самом деле это вовсе не страх, а глубоко въевшийся в наше существо родительский голос. Этот голос заменяет нашу первородную

сущность, за этим голосом возвышается стена защиты, он предупреждает нас: «Если ты не перекроешь этот губительный поток энергии, то недалека та минута, когда вскроется первоначальная травма и ты испытаешь ни с чем не сравнимую боль, которую я с таким трудом сдерживаю». И потому мы слушаемся этого приказа и перекрываем поток живительной энергии, исходящий из ядра нашей сущности. Мы выводим себя в тихую гавань, где никогда не переворачиваются лодки (жаль только, что среди этих лодок нет наших собственных).

Таковы условия существования человека. Мы постоянно стоим перед проблемой выбора, независимо от условий существования. Мы каждый миг выбираем: сказать «да» полноценному, не скрытому наслоениями защиты опыту нашей собственной жизни, или сказать всему этому «нет». Говоря «нет», мы прячемся от радости бытия, лишаемся полноценного жизненного опыта и блокируем потоки животворной энергии.

В большинстве своем мы предпочитаем убивать собственную жизнь, и делаем это практически постоянно. Но почему? Да потому, что подсознательно мы чувствуем, что мощный поток животворной энергии сметет на своем пути преграды, воздвигнутые системой защиты, и мы испытаем старую боль, которую так боимся испытать и с которой не умеем справляться. И мы отступаем за бастионы привычной защиты и возвращаемся к маске, которая дает нам ощущение иллюзорного благополучия. И пока мы отступаем, родительские наставления все сильнее звучат в наших ушах: «Кто тебе сказал, что ты что-то можешь? Ты что, Бог?» «Ты что, и вправду думаешь, что в силах что-то изменить? » « Будь реалистом, спустись с небес на грешную землю! Люди не меняются. Довольствуйся тем, что имеешь». «Ты слишком многого хочешь». «Ты никогда не ценил того, что у тебя есть». Или даже: «Если бы родители лучше с тобой обращались...» «Если бы твой муж не поступил так жестоко...» «Если бы ты была немного красивее...» И так далее и тому подобное! Существует миллион способов, при помощи которых маска всегда готова поставить на место человека. Конечно, в какой-то степени она оберегает нас от боли, но в долговременной перспективе положение только усугубляется: страдание из душевного может перерасти в телесное.

Болезнь является результатом расщепления нашей души — когда часть ее безжалостно отрывается от собственного ядра. Отказавшись от своей сути, мы забываем, кто мы есть на самом деле, и проживаем жизнь по новым правилам — то есть по правилам маски, низменного «я» и системы защиты. Исцеление — это воспоминание того, что мы представляем собой в действительности, это восстановление утраченных связей с ядром, это жизнь в соответствии с правилами истинного предназначения.

При подавлении потока животворной энергии точно в такой же степени подавляется наша способность к творчеству, здоровой жизни и самоисцелению.

Поэтому первоочередной целью любого из нас должны стать усилия по восстановлению утраченных связей с ядром своей сущности. Только так можем мы достичь самоисцеления.

ДУХОВНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ТРАВМЫ

Можно задать резонный вопрос: в чем же кроется причина появления первоначальной травмы, а равно и в чем ее цель? Первоначальной травмой является обрыв связи новорожденного младенца с собственной глубинной, исполненной первородной мудрости, сущностью в его ядре. Но почему, с точки зрения эволюции человечества, появился механизм возникновения первоначальной травмы? Ответ кроется в различии связи личности с сущностным ядром в детстве и в течение взрослой жизни. В начале жизни связь со своим ядром (или по-другому, духом) человеком не осознается. Те же связи, которые образуются в течение жизни, вполне осознаются их носителями. Поэтому связь взрослого человека со своим ядром проносится через всю сознательную жизнь как бессознательное ощущение сопричастности к Богу. Некоторые взрослые люди начинают в достаточно полной мере осознавать себя искрами Божьими во тьме мироздания, а также то, что все люди — это конкретные воплощения Бога. Именно этот эволюционный процесс и придает нашему биологическому виду уверенность в собственных силах. Мы обнаруживаем, что соучаствуем в актах творения Вселенной. Цель воплощения человека на Земле есть осознание им себя как соучастника Божественного творения Вселенной.

Следование своим устремлениям приводит к выполнению жизненной задачи

Каждый из нас стремится быть собой, понимать себя и иметь возможность для самовыражения. Эти устремления и есть та путеводная нить, которая ведет нас по дороге эволюции. На личностном уровне это выражается в том, каждый из нас рождается с жизненной задачей воссоединиться с ядром собственной сущности. Чтобы достичь этой цели, мы должны уничтожить блоки, существующие между нашим сознанием и ядром. В этом и состоит наша персональная жизненная задача. Если мы оказываемся в состоянии выполнить ее, то ядро становится источником могучей созидательной энергии, которую мы вначале воспринимаем сами, а потом делимся ею со всем миром. Эти дары означают, что мы с честью выполнили свою жизненную задачу. Но внести в мир свою созидательную энергию можно только при условии освобождения созидательной энергии ядра. Таким образом, мы способны достичь желаемого только при условии осуществления процесса собственной трансформации.

Все мы — травмированные целители

Все мы — травмированные целители. Мы все крайне неохотно лишаемся стен своей психологической самозащищенности, не любим сбрасывать покровы со своего внутреннего мира и открывать свои истинные чувства, независимо от того, положительны они или отрицательны. Мы трижды подумаем, прежде чем открыть окружающим свою боль или душевную рану. Мы со стыдом прячем от чужих глаз свои увечья. Мы полагаем, что мы — единственные в своем роде страдальцы или что наша боль глубже, чем боль других людей. Нам очень трудно думать по-другому, если только мы сами не чувствуем себя в полной безопасности. Такова уж человеческая натура. Потребуется много времени и любви, чтобы открыться друг другу. Так давайте же подарим друг другу свое время, уделим друг другу место в наших душах и отдадим другим нашу нерастраченную любовь и поддержку. Только испытав боль первоначальной травмы, мы научимся подлинно любить других. Эта внутренняя рана, которую все мы изначально носим в своих душах, — наш самый главный учитель. Давайте узнаем, кто мы в действительности, что на самом деле представляем собой. Каждый из нас уникален, и это прекрасно, так давайте же станем целителями друг для друга, целителями, испытавшими боль на собственном опыте и способными познать красоту внутреннего мира других людей.

И тогда мы окажемся в совершенно другом, по-настоящему святом мире, полном любви, расположения и жизнеутверждения. Вселенная понесет нас по жизни в своих добрых объятиях, окружит всеохватывающим полем здоровья, которое поддержит и укрепит наши жизненные силы. Стоит только сделать усилие, и мы достигнем этого блаженного состояния, соединившись со своим сущностным ядром. Мы можем это сделать и должны — ведь в действительности именно это поле питает и поддерживает нас. Мы — часть его, а оно — часть нас. Божественная тайна жизни существует как в нас, так и вокруг нас.

Вы и только вы способны исцелить себя

Вы и только вы — тот человек, который по-настоящему хочет вас исцелить. Более того, только вы и способны сделать это. Процесс излечения человека в действительности есть акт наполнения больного его собственной энергией. Это ваш сугубо личный путь, созданный вами и никем другим ритуал перехода в другое состояние, инструмент, равного которому не сможет создать никто, кроме вас. Путь к исцелению, естественно, будет включать в себя все лучшее, созданное современной традиционной медициной, и все самое ценное, накопленное школами целительства всего мира.

По большому счету все болезни происходят от неудовлетворенных желаний. Чем глубже болезнь, тем глубже скрыты какие-либо устремления. Болезнь — это сигнал, что вы

забыли о том, кто вы есть на самом деле и каково ваше жизненное предназначение. Вы забыли о вашей созидательной энергии и оторвались от своего сущностного ядра. Ваша болезнь — это не более чем симптом. Заболевание представляет собой неудовлетворенное устремление. Спешите использовать болезнь для собственного освобождения — делайте то, что вы всегда хотели делать, будьте тем, кем всегда хотели быть, покажите себе и другим, кто вы есть по своему глубинному призванию, явите миру свою глубочайшую и наивысшую реальную сущность.

Если вы в самом деле поняли, что больны, то приготовьтесь к изменениям и ждите, пока ваши сокровенные устремления не покажутся на поверхности и не начнут приносить свои обильные плоды. Приготовьтесь — вам придется остановиться, прекратить бесплодное бегство и посмотреть в лицо зверю, поселившемуся внутри вас. Как вы это сделаете, зависит только от вас. Мне кажется, что для начала стоит задать себе такой вопрос:

«К чему я стремился всю свою жизнь и чего так и не достиг?»

Мне кажется, что со временем вы сумеете найти связь между вашими неудовлетворенными устремлениями и вашей болезнью.

Именно в этой фундаментальной картине здоровья и болезни найдете вы путь к исцелению. Я говорю здесь не о телесном здоровье, поскольку оно вторично, но о здоровье духовном, о здоровье душевном. Только внутри такой схемы реальности можно справиться с поставленными задачами исцеления, да и со всеми жизненными проблемами. В физическом смысле жизнь немыслима без любви, она развивает наши высшие способности, приобщает нас к Божеству. Неважно, как в настоящее время складывается ваша жизнь. Неважно, в чем именно состоит ваша боль, проблема или болезнь — все они ваши учителя. Учителя любви, учителя, которые постоянно напоминают вам, что и вы причастны Божественному. Процесс духовного исцеления — ваш Свет Исходящий.

Глава 2

ЧЕТЫРЕ ИЗМЕРЕНИЯ СОЗИДАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ

Понимание природы вашей творческой энергии, того, что она делает и как функционирует, помогает направить ее силу для сохранения здоровья, исцеления от болезней и обновления жизни. Очень важно также понять и осознать отношения между вашей индивидуальной творческой энергией и естественными приливами и отливами волн вселенской энергии, которые пронизывают все ваше существо. Поля жизненной энергии лежат в основе созидательных процессов и формируют буквально все — ситуации, в которых вы оказываетесь, события и происшествия и даже материальный мир, окружающий вас.

Созидательные силы имеют несколько измерений. Возможности нашего языка слишком ограничены для адекватного описания различий между этими измерениями, которые мы все живо ощущаем, переживая процесс творчества и созидания. За неимением лучшего, я использую термины *энергия* и *измерение*, хотя в данном контексте эти слова используются не в строго научном смысле. Однако, я надеюсь, что в будущем, когда люди научатся осознавать происходящие в их душах творческие процессы, в нашем языке появятся слова, позволяющие лучше описать то, что при этом происходит в нашем сознании.

С моей точки зрения, каждый человек существует по меньшей мере в четырех измерениях. Каждый из этих уровней существования может быть определен опытным целителем посредством сверхчувственного восприятия (СЧВ). На рис. 1 показаны все эти четыре измерения нашей человеческой сущности: физический уровень, аурический, харический уровень и уровень ядра[6].

Первое измерение — это хорошо знакомый нам физический мир. Наш физический мир сохраняется неизменным благодаря поддержке миров энергии и сознания.

Непосредственно под физическим миром расположено измерение универсального энергетического поля (УЭП); в этом поле и существует аура, или ЭПЧ (энергетическое поле человека). Этот уровень представляет собой кристаллический каркас, или решетчатую

[6] В Агни Йоге эти уровни соответствуют уровням Плотного, Тонкого, Огненного и Высшего миров. Термин *харический* равнозначен термину ментальный, если понимать под ментальностью не обыденный мир привычных мыслеобразов, а мир идей (известный еще со времен Платона), которые воплощаются, принимая тонкоматериальную (или астральную), а затем и материальную форму. Их природа — природа тончайшего огня, поэтому уровень идей-намерений носит название Мира Огненного. *Примеч. ред.*

структуру, на которой покоится физический мир. Абсолютно все, что создается в физическом мире, должно сначала быть создано или уже существовать в мире жизненной энергии. Каждая форма должна сначала быть создана в структурных уровнях энергетических полей. Это измерение также содержит нашу личностную энергетику. Любое испытываемое нами чувство существует именно на уровне полей жизненной энергии. Физическое тело лишь отражает изменения поля с помощью улыбки, нахмуренных бровей, походки, манеры сидеть или стоять и т.д.

Под ЭПЧ располагается харический уровень, содержащий наши намерения. Намерения играют огромную роль в творческом процессе. Если наши намерения неосознанны, сумбурны или противоречат друг другу, то мы вступаем во внутренний конфликт, который разрушает

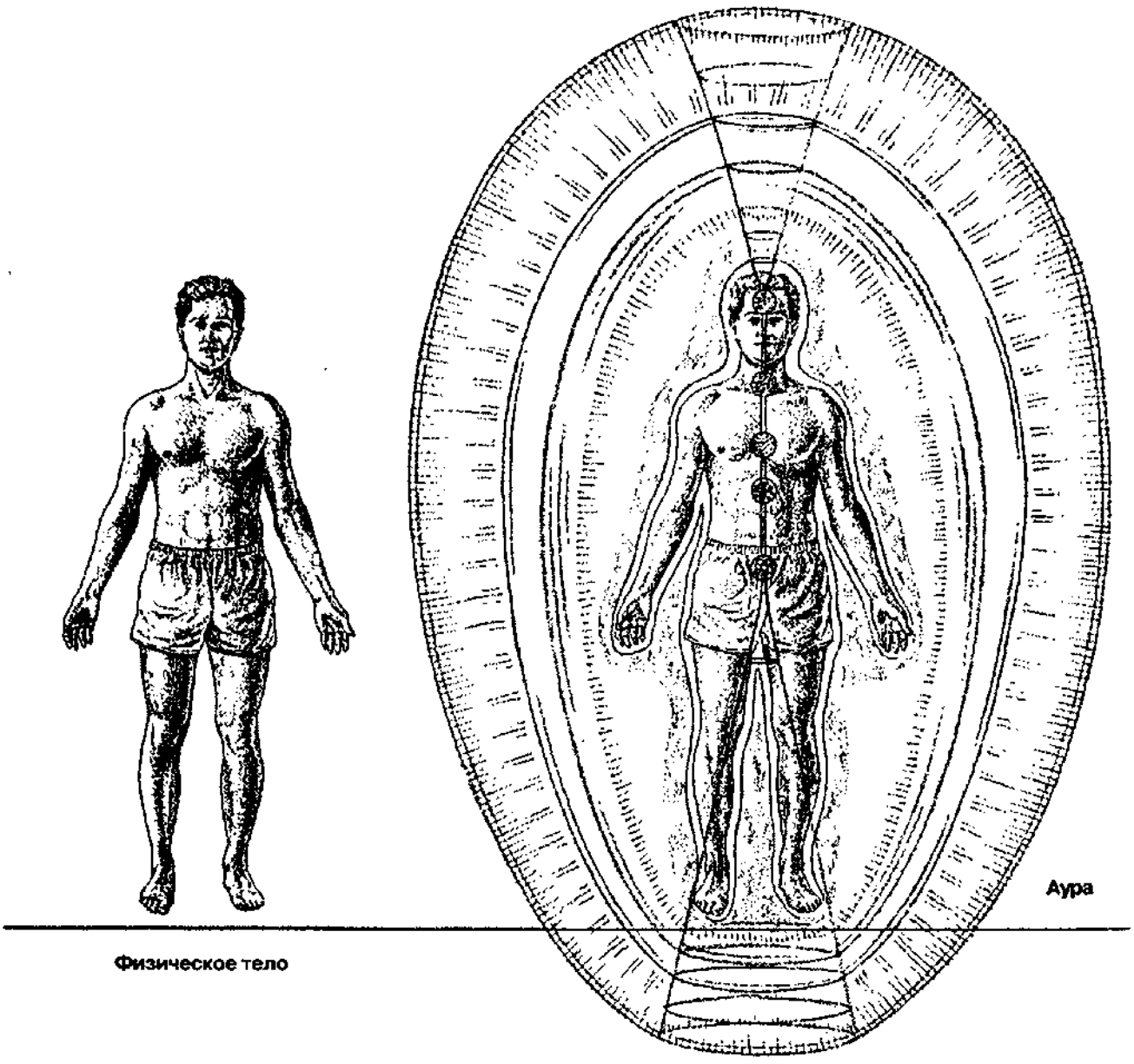
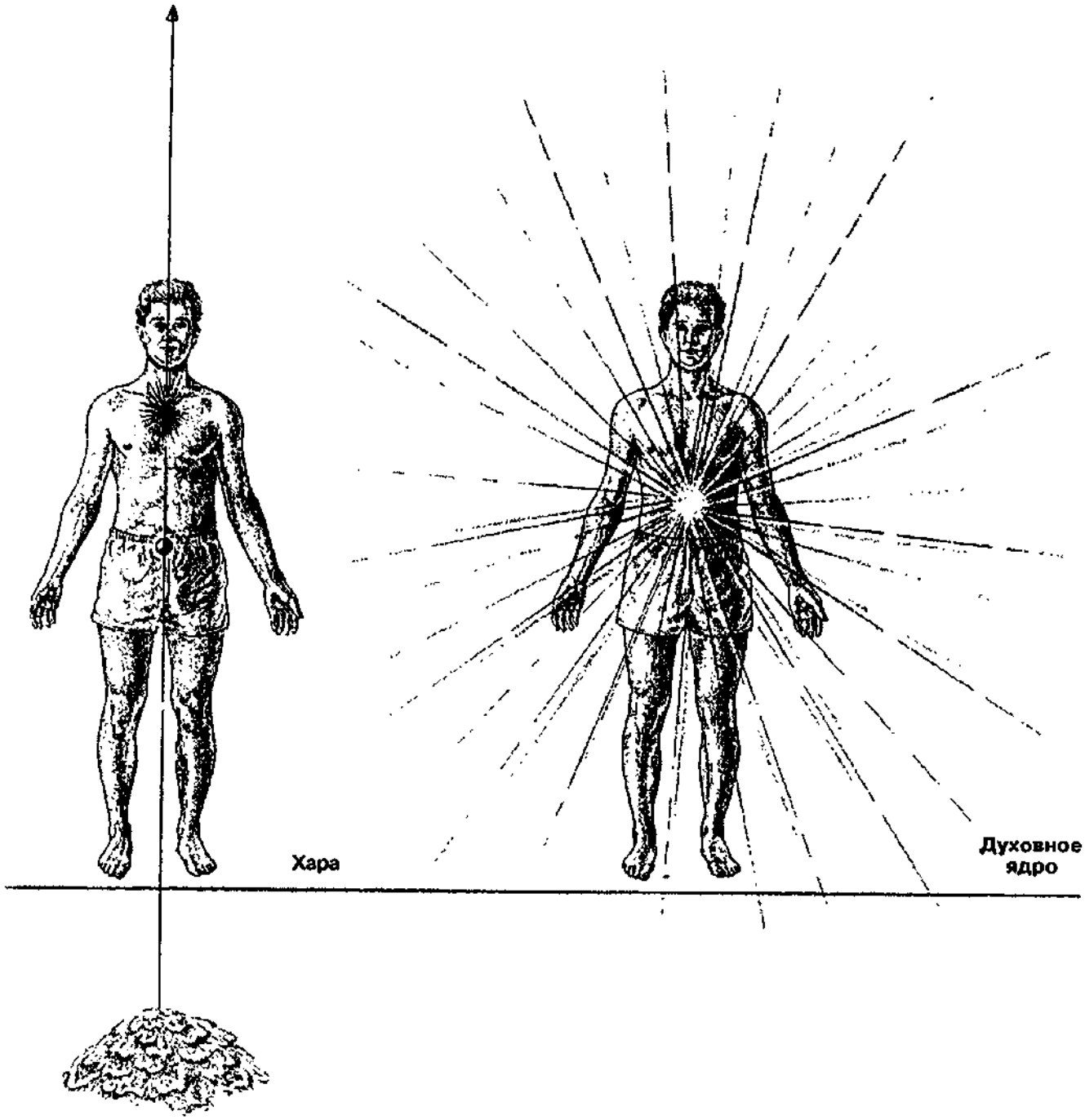


Рис. 1. Четыре измерения человека

творческий процесс. Когда мы научимся не только упорядочивать свои внутренние намерения,

но и согласовывать их с намерениями окружающих, а тем более с намерениями больших групп людей, наши творческие возможности станут поистине безграничными.


Хара
Духовное ядро

Под харическим уровнем располагается измерение сердцевины нашего бытия, то, что я называю уровнем ядра[7]. Это уровень наших внутренних источников, конкретное проявление Бога внутри нас. Именно на этом уровне зарождается наша способность к созиданию.

Творческий процесс во всей своей полноте требует выхода из ядра энергии и потоков сознания на уровнях всех четырех измерений. Любое изменение в каждом из измерений требует изменения и его основания, которое находится в нижележащем измерении. Отсюда следует, что для исцеления тела нам придется работать с нижележащими энергиями, которые суть основа нашего тела. То есть работать предстоит со всеми четырьмя измерениями, для чего требуется изучить свойства каждого из них. Начнем с уровня ауры — энергетического поля человека.

На протяжении всей истории человечества это поле наблюдали, изучали и использовали в самых различных целях. Этот процесс начался задолго до выработки научного метода исследований и продолжается до сих пор.

В табл. 1 представлен исторический обзор изучения универсального энергетического поля начиная с пятого тысячелетия до н.э. В табл. 2 перечислены исследователи XX века, изучавшие поле энергии человека. В ней указаны названия, которые присваивали этому полю, упоминаются свойства, которые ему приписывали, а также указано, каким образом эти исследователи использовали человеческую энергию.

Современные ученые называют поля биологического происхождения, свойства которых можно измерить с помощью физических методов, «биоэнергетическими полями». Целители используют для описания этих полей жизненной энергии термины аура и энергетическое поле человека. Очень важно четко различать эти два подхода, поскольку биоэнергетические поля исследуют в лабораториях объективными методами, основываясь на показаниях приборов, а аура, или энергетическое поле человека, известны нам на основании индивидуальных и клинических наблюдений, выполненных с помощью СЧВ (сверхчувственного восприятия). В первом случае качество полученной информации ограничивается разрешающей способностью аппаратуры, а во втором — способностями целителя. По моим данным, результаты, полученные и в том, и в другом случае совпадают. Идентичность биоэнергетических полей и ЭПЧ была доказана несколькими экспериментами. Речь об этом пойдет ниже, сначала давайте разберемся с научным взглядом на проблему.

[7] В различных традициях это наименование имеет отношение к зерну духа, самым наитончайшим энергиям, через которые проявляется высшее Божественное Сознание. В индийской традиции это дуада Буддхи-Атман, к которым иногда добавляют Высший Манас, образуя, таким образом, бессмертное ядро духовной Индивидуальности, самосовершенствующейся посредством смены земных человеческих личностей в непрерывной цепочке перевоплощений. — Примеч. ред.

Таблица 1 ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР ИЗУЧЕНИЯ УНИВЕРСАЛЬНОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ

Время	Место/автор	Наименование энергии	Приписываемые свойства
5000 лет до н. э.	Индия	Прана	Основной источник всех проявлении жизни
3000 лет до н. э.	Китай	Ци (чи) Инь и Ян	Вездесущность Поле состоит из двух противоположных сил; их равновесие означает здоровье
500 лет до н.э.	Греция (Пифагор)	Жизненная энергия	Представлялась в виде светоносного исцеляющего тела
XVI в.	Европа (Парацельс)	Иллиастер	Жизненная сила и жизненная материя; способна исцелять и преобразовывать духовный мир
XVII в.	Готфрид Вильгельм фон Лейбниц	Монады	Центры сил, содержащие собственные источники движения
XVIII в.	Франц Антон Месмер	Магнетические флюиды	Способны заряжать одушевленные и неодушевленные предметы, гипнотизировать, влиять на расстоянии
XIX в.	Вильгельм фон Рейхенбах	Одическая сила (Од)	Обладает свойствами электромагнитного поля

Таблица 2 ИССЛЕДОВАНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ ЧЕЛОВЕКА В XX в.

Время	Автор	Объект наблюдения	Результаты исследований
1911 г.	Уолтер Килнер	Аура; атмосфера человека	Для обнаружения трех слоев ауры использовались цветные экраны и фильтры; выявлена связь между заболеванием и состоянием ауры
1940 г.	Жорж де ла Вар	Эманации	Разработана аппаратура для фиксации излучения живых тканей; использование характеристик этого излучения для диагностики и лечения на расстоянии
1930-1950 гг.	Вильгельм Райх	Оргон	Разработан метод лечения в психотерапии с использованием оргонной энергии человеческого тела; исследован общий вид данной энергии и создана аппаратура ее обнаружения и аккумуляции
1930-1960 гг.	Гарольд Берр и Ф.С.К. Нортрон	Жизненное поле	Управляет всей жизнедеятельностью организма; разработана идея суточных ритмов
1950 г.	Л. Дж. Равитц	Поле мышления	Взаимодействие поля мышления с жизненным полем управляет психосоматикой
1970-1989 гг.	Роберт Беккер	Электромагнитное поле	Выявлены системы управления электрическими токами тела; показана их прямая связь со здоровьем и заболеваниями; разработана методика стимуляции роста костей под действием электрического тока

ФИЗИЧЕСКИЙ МИР И ЕГО БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ

Измерения энергетических полей, связанных с человеческим организмом, проводились с помощью электроэнцефалографа, электрокардиографа и сверхчувствительного квантового магнитометра. В многочисленных исследованиях было показано, что нарушения биоэнергетического поля приводят к поражениям организма различными заболеваниями. Например, доктор Гарольд Берр из Йельского университета доказал, что путем измерения

энергетического поля зерен (он назвал такое поле полем жизни) можно точно предсказать, насколько сильным вырастет будущее растение. Этот же ученый установил, что слабое поле жизни любого живого существа является предвестником телесной болезни.

Другие исследователи, такие, как доктор Роберт Беккер, хирург-ортопед из Нью-Йорка, изучали протекание электрических токов в человеческом организме и сделали вывод, что биоэнергетическое поле непосредственно связано с функционированием физического тела. Доктор Беккер показал, что расположение и напряженность сложных электрических полей человеческого тела строго связаны с физиологическим и психическим состоянием исследуемого организма.

Доктор Хироши Мотояма из Токио, основатель Международной Ассоциации Веры и Парапсихологии, измерил электрические потенциалы акупунктурных меридианов. Результаты этих исследований он использует для диагностики и последующего лечения методами акупунктуры.

Доктор Виктор Инюшин из Казахстанского университета в течение многих лет измерял энергетическое поле биологических объектов с помощью светочувствительных приборов. В этих исследованиях состояние акупунктурных точек оценивалось методом корональной разрядной фотографии. Метод предусматривает использование высокочастотного тока слабой силы и высокого напряжения, пропускаемого через тело пациента. Ток малой величины не приносит человеку никакого вреда, поскольку протекает практически только по поверхности тела.

Ряд экспериментов выявил несомненную связь между измеренным аппаратурой «биополем» и воспринимаемым сверхчувственным способом «энергетическим полем человека». Лучших результатов, насколько мне известно, добились доктор Валери Хант в Калифорнийском университете и доктор Пухарич в своей частной лаборатории. Эксперименты доктора Ханта показали, что существует прямая зависимость между спектром переменного электрического тока на поверхности тела пациента и цветом ауры, которую зрительно воспринимает целитель. Доктор Хант ставила этот опыт с двенадцатью целителями, использовавшими в своей практике сверхчувственное восприятие. И в каждом случае для каждого цвета был подтвержден «свой» частотный спектр. Доктор Пухарич измерил частоту магнитных волн рук целителя, равную 8 Гц (8 колебаний в секунду). Он также выяснил, что чем интенсивнее этот сигнал, тем больше исцеляющая сила и тем выше эффект лечения.

Время	Автор	Объект наблюдения	Результаты исследования
1970-1980 гг.	Джон Пьерракос, Ричард Добрин и Барбара Бреннан	Энергетическое поле человека	Выявлена связь между состоянием энергетического поля и эмоциями; в темноте зафиксировано длинноволновое световое излучение человеческого тела
1970 г.	Дэвид Фрост, Барбара	Энергетическое поле	Отклонение лазерного луча под воздействием ЭПЧ

	Бреннан и Карен Гестла	человека	
1970-1990 гг.	Хироши Мотояма	Ци (чи)	Измерение электрических свойств акупунктурных меридианов; использование полученных данных в диагностике и лечении заболеваний
1970-1990 гг.	Виктор Инюшин	Биоплазма	Энергетическое поле человека состоит из биоплазмы — свободных ионов, что представляет собой пятое состояние вещества; здоровье — результат баланса между положительно и отрицательно заряженными ионами
1970-1990 гг.	Валери Хант	Биополе	Измерены частота и локализация излучения биополя человеческого организма; полученные результаты сравнены с наблюдениями людей, способных воспринимать ауру
1960-1990 гг.	Андрия Пухарич	Биостимулирующее поле	Исследовано излучение стимулирующего электромагнитного поля рук целителен (8 Гц); найдено, что более высокие и более низкие частоты вредны для человеческого организма
1980-1990 гг.	Роберт Век	Волны Шумана	Выявлена связь частоты поля рук целителей с частотой колебаний магнитного поля Земли — волнами Шумана
1980-1990 гг.	Джон Циммерман	Волны мозга	Показано, что альфа-ритм правого полушария головного мозга целителя синхронизируется с ритмом левого полушария, и то же самое происходит с альфа-ритмом пациента

Физик-ядерщик Роберт Бек объездил весь мир, измеряя параметры волн, излучаемых головным мозгом целителей. Он нашел, что частота электромагнитного излучения во всех случаях колеблется в весьма узком диапазоне от 7,5 до 8,0 Гц в те моменты, когда целитель проводит сеанс. Результат не зависел от методики лечения и теоретических воззрений целителя — Бек исследовал христианских врачевателей, последователей методик викка, гавайских кахуна, сантериков, специалистов по радиэстезии, радиоников, ясновидящих, лиц, воспринимающих энергетическое поле человека непосредственно, и психиатров — результаты оказались абсолютно идентичными.

Тогда Бек задался вопросом, чему подчиняются целители столь разнообразных школ и направлений. Ответ заключался в характеристиках магнитного поля Земли. Оказалось, что оно колеблется с частотой от 7,8 до 8,0 Гц, это так называемые волны Шумана. В ходе дальнейших исследований Бек выяснил, что во время сеансов лечения электромагнитное поле головного мозга целителя по частоте и фазовым характеристикам синхронизируется с волнами Шумана, Это означает, что поле целителя колеблется не только с той же частотой, что и поле Земли, но и одновременно с ним! Отсюда можно предположить, что целитель «подпитывается» энергетикой электромагнитного поля Земли во время проведения сеансов лечения. Такое явление называется сопряжением полей.

Доктор Джон Циммерман, основатель и президент Биоэлектромагнитного института в Рено, штат Невада, изучив обширную литературу по сопряжению магнитных полей, обнаружил

явную зависимость между этим явлением и воздействием целителей на организм пациентов. Стало ясно, что феномен, который сами целители называют связью с Землей, обусловлен слиянием магнитного поля целителя с магнитным полем Земли, причем не только по частоте, но и по фазе. Доктор Циммерман показал также, что как только головной мозг целителя начинает воспринимать волны Шумана, альфа-ритм его левого полушария синхронизируется с альфа-ритмом правого на частоте 7,8 — 8,0 Гц. После того как целитель возлагает руки на пациента, альфа-ритм головного мозга последнего совпадает по частоте и фазе с колебаниями поля целителя, при этом у пациента происходит и синхронизация деятельности правого и левого полушарий. Таким образом, получается, что целитель посредством своего лечения как бы приобщает больного к колебаниям электромагнитного поля Земли, а это величайший, практически неисчерпаемый источник целительной энергии.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ ЧЕЛОВЕКА: СРЕДСТВО ПЕРЕНОСА ВАШЕЙ ЭНЕРГИИ

Как целитель и человек, обладающий сверхчувственным восприятием, я в течение многих лет изучала энергетическое поле, окружающее каждого человека. Я провела множество наблюдений, исследуя энергетические поля растений, животных и людей, после чего пришла к выводу, что энергетическое поле человека представляет собой своеобразную энергетическую матрицу, на которой растут клетки живых тканей. Таким образом, сначала возникает энергетическое поле, а затем формируется физическое тело. Одним из феноменов, подтверждающих эту идею, является появление фантомных болей и ощущений. Этот феномен заключается в том, что люди с ампутированными конечностями продолжают их ощущать. Обычно появление фантомных ощущений объясняют раздражением в проводящих путях нервных стволов, однако следует сказать, что фантомные боли видны в аурическом поле человека с помощью сверхчувственного восприятия, а это в корне меняет объяснение феномена.

Расскажу об одном поучительном случае. Мой друг, доктор Джон Пьерракос, основатель и директор Нью-Йоркского института энергетики ядра и автор книги «Энергетика ядра» ("Core Energetics"), работал однажды с пациенткой, страдавшей фантомными болями в ампутированной конечности. Женщина испытывала смутное ощущение, что ее отсутствующая нога постоянно так сильно согнута в коленном суставе, что, присаживаясь, больная каждый раз чувствовала, что садится на голень, которой нет! Доктору Пьерракосу удалось увидеть в ауре женщины конечность, согнутую именно так, как рассказывала об этом больная. В результате упорной работы доктору удалось придать аурическому образу конечности прямое положение,

после чего женщина испытала некоторое облегчение. Позже доктор Пьерракос проконсультировался с хирургом, который ампутировал ногу этой больной, и выяснилось, что в процессе операции хирург согнул ногу пациентки в коленном суставе, чтобы было удобнее оперировать. Мне кажется, что женщина просто хорошо ощущала свое ауpическое поле.

Все вышесказанное означает, что основная энергетическая структура конечностей сохранилась. Таким образом, становится ясно, что полевое образование возникает прежде, нежели соответствующая ему физическая структура человеческого тела. Этот результат противоречит выводам большинства научных исследований. Современные ученые достаточно единодушно полагают, что поле излучается телом, но тело ни в коем случае не может быть порождением поля. Если нам удастся доказать, что поле существует прежде тела, то в будущем мы сможем регенерировать утраченные конечности, подобно тому, как это делают саламандры.

Дисперсная фотография предоставляет в наше распоряжение дополнительные данные в пользу гипотезы о первичности энергетического поля по отношению к физической оболочке. С помощью упомянутого метода удалось получить феномен, который называется эффектом фантомного листа. Если от живого зеленого листа отрезать фрагмент и тотчас сфотографировать лист, то на отпечатке мы получим изображение целого листа, включая отрезанный фрагмент, причем этот участок ни по цвету, ни по фактуре не будет отличаться от остального изображения. Полученный эффект доказывает, что изображение образовано энергетическим полем, которое существует на месте отрезанного участка, несмотря на то что физического носителя фрагмента больше нет. Отсюда следует, что не физическое тело формирует поле, а наоборот, поле создает физическую оболочку.

Согласно такому выводу, энергетическое поле гораздо важнее для здоровья и процессов роста, чем это предполагалось ранее. Поскольку физическое тело является продуктом деятельности энергетического поля, то изменения в последнем могут со временем вызвать болезнь тела. Отсюда следует, что изменения поля, произведенные энергетическим исцелением, способны принести пользу физическому телу пациента. То есть целительство обусловлено умением лечить поле путем его уравновешивания, реструктуризации и изменения заряда.

Более того, как было показано в моей книге «Руки света», события, происходящие в ауре, всегда предшествуют изменениям, происходящим в физическом теле. Это означает, что любую болезнь можно вылечить в то время, когда она сформировалась только в энергетическом поле, еще до ее перехода на физический уровень.

Аура — квантованный пласт нашей личности, располагающийся гораздо глубже физического тела. Именно ауpическое поле руководит психикой. Аура — носитель всех психосоматических реакций, а с точки зрения целителя все болезни являются

психосоматическими. Следовательно, для достижения и поддержания здоровья необходимо уравновешенное состояние ауры, то есть энергетического поля человека,

Но не аурическое поле является основным источником происходящих с нами изменений. Оно только носитель, с помощью которого творческое сознание ядра достигает физического тела.

Все мое искусство, с помощью которого я исцеляю больных, и учение, которое я преподаю, основаны на знании структуры и функции энергетического поля человека и конфигурации более глубоких измерений. В книге «Руки света» я подробнейшим образом описала энергетическое поле — его анатомию и физиологию, а также его роль в процессах заболевания и исцеления. Уделила я место и описанию методов лечения, основанных на строении и функциях энергетического поля. Ниже я снова вкратце опишу аурическое поле, также коснувшись некоторых тем, упомянутых в первой книге.

Семь уровней энергетического поля человека

Энергетическое поле человека состоит из семи уровней (см. рис. 2). В большинстве своем люди ошибочно думают, что эти уровни располагаются по отношению друг к другу, как слои луковой шелухи. Это не так. Каждый из уровней пронизывает тело и выходит за поверхность кожи. Каждый последующий уровень отличается от предыдущего более «высокой частотой», являясь, если прибегнуть к музыкальной терминологии, «более высокой октавой». Каждый последующий уровень выступает за пределы физического тела на несколько дюймов дальше, чем предыдущий. Поля с нечетными номерами являются структурированными и состоят из стоячих, излучающих свет волн. То есть первый, третий, пятый и седьмой уровни энергетического поля структурированы совершенно особым образом. Для уровней поля с четными номерами характерна аморфность — в них соотношение вещества и энергии оформлено нечетко. Второй уровень напоминает по строению газовое облако, четвертый — текучую жидкость, шестой — диффузный свет, подобный тому, который дает пламя свечи. Эти неструктурированные уровни энергетического поля называются плазмой или, точнее, биоплазмой. Помните, что это не научный термин, который соответствует строгому определению плазмы, — эксперименты еще не завершены, и сейчас никто не в состоянии сказать, чем именно в физическом смысле является энергетическое поле человека и его уровни, однако, за неимением лучшего, мне кажется пока оправданным применение термина «биоплазма». Биоплазма последних трех неструктурированных уровней характеризуется определенными цветами, плотностью и интенсивностью. Она обтекает строгие линии структурированных уровней энергетического поля. Состояние биоплазмы напрямую связано с нашим эмоциональным состоянием.

Сочетание энергетической решетки и тока биоплазмы поддерживает форму физического тела, питает его жизненной энергией и служит интегрирующей коммуникативной системой, которая заставляет тело функционировать как единый организм. Все упомянутые уровни энергетического поля голографически влияют друг на друга.

Уровни энергетического поля или, как их еще называют, энергетические тела, не менее реальны, чем наше физическое тело. Если ваши энергетические тела сильны, правильно заряжены и здоровы, то и вы, как носитель некоторого физического тела, будете пользоваться отменным физическим здоровьем. Если же какой-то уровень вашего энергетического поля ослаб, то вы будете испытывать затруднения, связанные с функцией соответствующего уровня, что ограничит вашу способность к полноценной жизнедеятельности. Таким образом, чем более развиты уровни или энергетические тела, тем полнее жизнь.

Все мы склонны полагать, что опыты жизни тождественны опытам, которые мы получаем посредством нашего физического тела, но это далеко не так. Больше того, жизнь существует на множестве уровней. Каждый такой уровень отличается от прочих соотношением энергия-сознание. Такое строение позволяет нам пользоваться разнообразными опытами, которыми так изобилует жизнь вокруг. Семь уровней аурического поля соответствуют семи различным уровням жизненного опыта. Каждый уровень отличается от другого диапазоном частот колебаний поля, напряженностью и составом биоплазмы, каждый уровень отвечает на те раздражители, на которые он «настроен».

Это напоминает мне то волнение, которое я испытывала, когда мне приходилось, занимаясь прикладной математикой, выводить уравнения движения жидкостей в различных условиях. Меня поражал факт, что уравнение, составленное для движения воды, оставалось верным для описания потока газа, а вся разница заключалась только в том, что при изменении среды более существенными становились другие факторы. То же самое верно относительно уравнений, описывающих движение воздушных масс вблизи земной поверхности и в верхних слоях атмосферы. Движение воздуха вблизи поверхности земли подвержено влиянию трения о деревья и кустарник, чего нет в верхних слоях, но для описания движения воздуха на высоте нескольких сотен метров нет нужды выводить новое уравнение, достаточно уменьшить в старом коэффициент трения, В результате меняется вычисленное направление движения потока. В физике атмосферы такое явление называется ветровым сдвигом. Я уверена, что все вы замечали, как часто облака, расположенные на одной высоте, движутся в направлении противоположном тому, в котором плывут облака на другой высоте. Микрометеорология описывает малые перемещения воздушных масс, которые по своей природе отличаются от макрометеорологических перемещений воздуха, например, через океан, когда в законы движения вмешивается Земля — для расчета перемещения макромасс воздуха необходимо

учитывать силы Кориолиса. Но и в этой ситуации основное уравнение остается прежним. Просто разные его части подвержены изменениям в разной степени в зависимости от исходных условий.

Те же знакомые мне принципы я использовала, пытаясь осмыслить взаимодействие уровней аурического поля. Поток энергии-сознания ведет себя по-разному под влиянием факторов различных энергетических уровней поля. Это означает, что строение сочетания энергии и сознания уникально в пределах каждого уровня энергетического поля человека и отличается от подобных сочетаний на других уровнях. Следовательно, потоки энергии-сознания на разных уровнях по-разному реагируют на воздействующие факторы. Можно предположить, что биоплазма каждого уровня имеет неповторимые свойства — диапазон частот, силу заряда и состав. Соответственно своим характеристикам биоплазма и отвечает на раздражители.

На мои взгляды относительно строения аурического поля оказали влияние и другие методы исследования, применяемые в астрономии, как впрочем, и в некоторых других дисциплинах. В науке распространена практика создания оптических инструментов, которые при наблюдении объектов отсекают посторонние частоты, оставляя наблюдателю узкий диапазон спектра, который ученого, собственно говоря, и интересует. Наблюдение Солнца с помощью подобных фильтров позволяет оценить состояние солнечной атмосферы на различных расстояниях от светила. Таким способом можно получить отчетливые изображения солнечных пятен или вспышек, которые выглядят по-разному в зависимости от того, на какой высоте над поверхностью Солнца они происходят, поскольку излучают при этом разную энергию — в глубоких слоях она мощнее, чем в солнечной короне. Эти принципы оказались весьма плодотворными при изучении свойств ауры. При использовании СЧВ разрешающая способность становится выше, и возможно более отчетливо наблюдать иные уровни энергетического поля человека, то есть они становятся более доступными, а значит, с ними гораздо легче работать.

Приведенное ниже описание строения уровней энергетического поля и связанных с ними физических проявлений основано на наблюдениях, которые я проводила на протяжение двадцати лет практического целительства и тринадцати лет преподавания. На рис. 2 показано полное строение ауры (энергетического поля человека).

Первый уровень энергетического поля человека

На этом уровне воспринимаются все физические ощущения — как болезненные, так и приятные. Существует прямая связь между потоком энергии, биениями поля и конфигурацией первого уровня и теми ощущениями, которые вы испытываете в своем физическом теле. В

каком бы его месте ни присутствовала боль, она обязательно найдет свое отражение в нарушении функции первого уровня ауры.

Доктор Роберт Беккер провел опыт, в котором показал, что введение местного анестетика, скажем, в палец, и достижение уровня обезболивания, достаточного для проведения малой операции, тормозит движение субатомных частиц вдоль чувствительных нервов пальца. Когда поток энергии возобновляется, палец снова обретает способность чувствовать боль. Тот же феномен я наблюдала в аурическом поле. Онемение, вызванное анестетиком, тормозит движение энергии по линиям первого уровня энергетического поля человека, но стоит целителю восстановить это движение, как чувствительность возвращается.

У спокойного, разумного человека первый уровень ауры бывает, как правило, ажурным, тонким, с прозрачно-голубым оттенком. У сильных грубых людей этот уровень представляется толстым, шероховатым, окрашенным в серо-голубой цвет. Чем больше вы обращаете внимания на свое тело, чем больше тренируете его, тем сильнее становится первый уровень энергетического поля. Спортсмены и танцовщики имеют чрезвычайно сильно развитый первый уровень ауры. У этих людей линии поля на данном уровне крепче, отличаются повышенной эластичностью, сильнее заряжены и окрашены в ярко-синий цвет.

При хорошо развитом первом уровне человек обычно имеет замечательное физическое здоровье и наслаждается всеми благами, которые может предоставить своему носителю здоровое тело. Такой человек получает удовольствие от ощущения своего тела, от чувства переполняющей его жизни, от занятий спортом, от секса и сна. Сюда же относится способность наслаждаться вкусом и запахом, звуками и зрелищами. Все это означает, что в таких условиях люди склонны продолжать пользоваться преимуществами здорового первого уровня. При постоянных нагрузках первый уровень энергетического поля все время подзаряжается.

С другой стороны, если вы не будете постоянно упражнять свое тело, то первый уровень энергетического поля ослабнет, силовые линии станут размытыми, угловатыми и недостаточно заряженными. Лучевые линии первого уровня становятся тоньше и слабее в местах, соответствующих частям тела, на которые вы обращаете наименьшее внимание.

Если первый уровень вашего энергетического поля слаб, то вы будете ощущать слабость и в своем физическом теле, при этом вы не сможете пользоваться теми благами, которые предоставляет здоровый первый уровень. Уровень будет становиться тем слабее, чем меньше вы будете упражнять тело, а это более чем вероятно, поскольку вы не получаете ни малейшего удовольствия от физических нагрузок. Скорее всего, вы останетесь в контакте с некоторыми линиями первого уровня ауры, но отнюдь не со всеми. От некоторых вы не будете получать никакого удовольствия, вам придется просто примириться с их существованием. Например, вы станете ненавидеть какую бы то ни было физическую активность, но не

потеряете чувство удовольствия от еды; или вы сохраните способность получать наслаждение от прослушивания музыки, но не сможете испытывать удовольствие от ласковых прикосновений.

Второй уровень энергетического поля человека

Второй уровень энергетического поля связан с чувствами и эмоциями, направленными на самого себя. Любое движение энергии на этом уровне связано с чувствами, которые вы испытываете к самому себе. Яркое, светлое облако энергии сопутствует хорошему отношению к себе. Чем темнее это облако, тем хуже вы к себе относитесь. На втором уровне можно обнаружить всю гамму цветов. Облака потоков энергии второго уровня обтекают структурные линии первого уровня ауры.

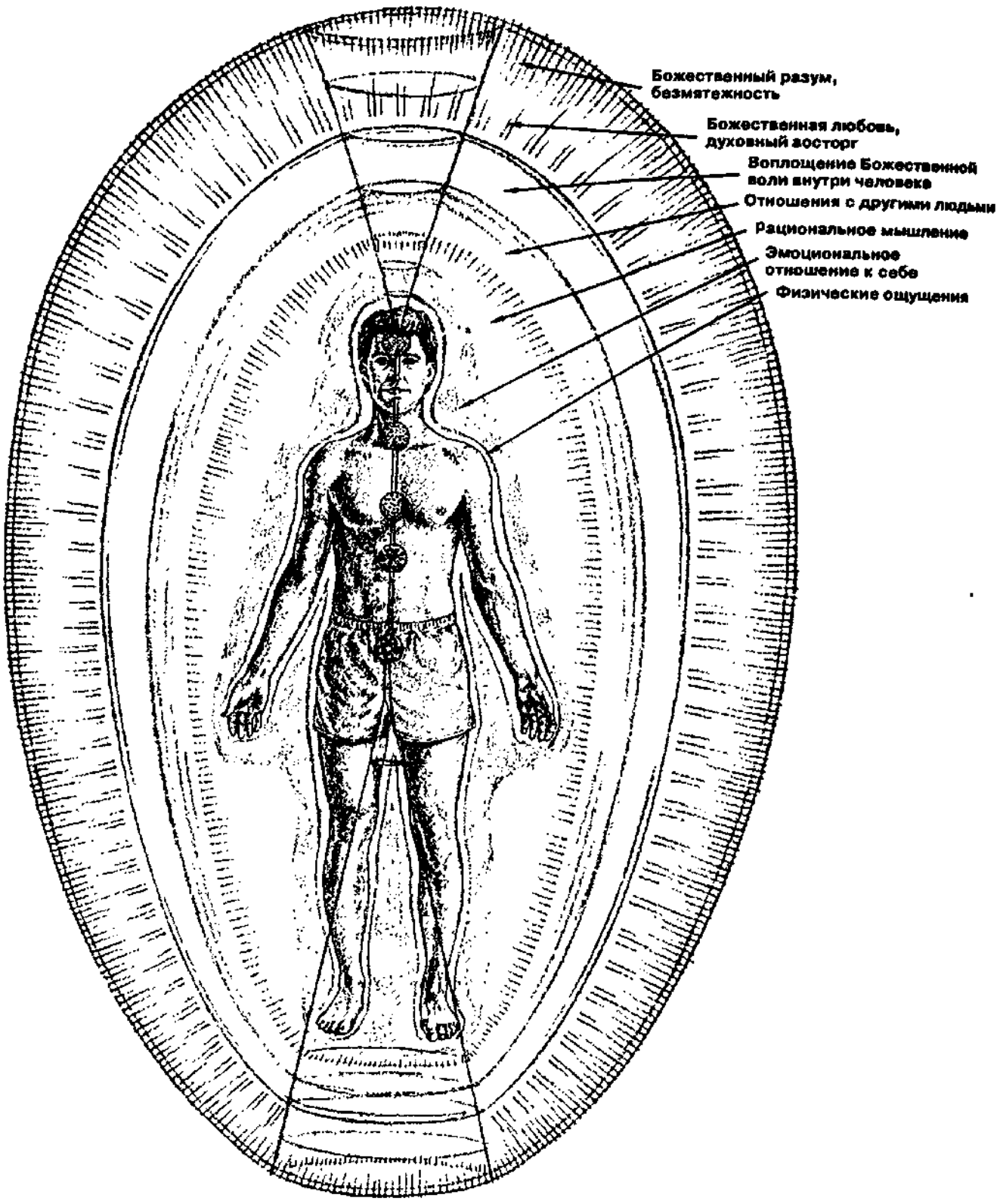


Рис. 2. Семь уровней аурического поля

Если вы изменяете отношение к себе, а значит, позволяете энергетическим потокам второго уровня свободно течь, то независимо от того, положительные или отрицательные чувства вы испытываете, ваш второй уровень остается в состоянии приемлемого равновесия. В последнем случае негативные чувства и энергии способны освобождаться и выделяться вовне и трансформироваться. Если же вы начнете сдерживать свои чувства и эмоции, то одновременно затормозится поток связанной с этими чувствами энергии. Возникает застой, со временем

облака теряют заряд, приобретают темный, грязный цвет, обусловленный потерей эмоциональной самооценки.

Доктор Вильгельм Райх назвал биоэнергию оргонной энергией. Недостаточно заряженные облака энергии второго уровня энергетического поля человека он определил, как МОЭ (мертвую оргонную энергию).

Темные неподвижные облака вызывают застой и в других частях тела. Сгустки застывшей, не находящей выхода энергии закупоривают пути циркуляции и препятствуют здоровой жизнедеятельности. Со временем застой распространяется на первый и третий уровни, которые тесно связаны со вторым. В большинстве своем люди не показывают своего истинного отношения к себе, и в результате на втором уровне энергетического поля возникает застой, который в той или иной степени может стать причиной расстройства здоровья.

Если второй уровень крепок и правильно заряжен, то его носитель правильно относится к себе, живет в ладу с собой. Это значит, что ваше отношение к себе, несмотря на его возможно избыточную эмоциональность, не вызывает у вас плохих чувств. Это означает, что вы нравитесь самому себе таким, какой вы есть, то есть вы любите себя. Вам достаточно собственного общества, от которого вы получаете истинное наслаждение. Если у вас в порядке первый и второй уровни энергетического поля, то вы не только прекрасно уживаетесь с самим собой, но еще и получаете удовольствие от всех благ, которые предоставляет ваше физическое тело.

Если энергетика второго уровня слаба, то вы либо не испытываете по отношению к себе почти никаких чувств, либо не имеете о них никакого представления. Если же второй уровень энергетического поля сильно заряжен, но темен и подвержен застою, то вы, скорее всего, не нравитесь себе или даже ненавидите себя. В последнем случае вы поддерживаете отрицательное к себе отношение, что может в конце концов привести к депрессии.

Третий уровень энергетического поля человека

Третий уровень связан с нашим рациональным восприятием мира и самого себя. Структурные линии этого уровня тонки и изящны, как нити тончайших кружев. Лимонно-желтые, светлые линии этого уровня пульсируют с очень высокой частотой. (Яркость, насыщенность и энергетические потоки, движущиеся вдоль линий этого уровня, соответствуют умственным процессам и состоянию нашего сознания.) Если этот уровень хорошо сбалансирован и здоров, то мы испытываем гармонию рационального и интуитивного, эти два вида сознания работают слаженно и эффективно, мы чувствуем полную ясность ума и ощущаем свою полноценность. При идеальной синхронизации ритмов первых трех уровней энергетического поля мы ощущаем умственную, душевную и физическую полноценность.

Если третий уровень силен и хорошо заряжен, то его носитель обладает мощным и ясным умом. Такой человек живет здоровой ментальной жизнью и сохраняет интерес к познанию.

Если же третий уровень слаб и недостаточно заряжен, то его носитель испытывает недостаток ясности мышления. Такой человек не слишком любит учиться и не ставит перед собой интеллектуальных задач.

Если наши мысли негативны, то линии третьего уровня становятся темными и извитыми, а биения поля медленными. Эти «отрицательные формы мышления» соответствуют привычным негативным процессам, происходящим в нашем сознании. Такие изменения плохо поддаются коррекции, поскольку кажутся носителю логично обоснованными.

Если первый и второй уровни вашего энергетического поля слабы, а третий — силен, то вы склонны жить в мире своих мыслей и решаете проблемы рационально, не принимая в расчет чувства и эмоции, пренебрегая физическими стимулами тела. Такой подход автоматически ограничивает жизненный опыт довольно тесными рамками сухой рассудочности.

Негативное по форме мышление часто принудительно выносится на поверхность застывшими эмоциями второго и четвертого уровней энергетического поля. Другими словами, когда мы пытаемся сдержать свои отрицательные чувства по отношению к себе (второй уровень) и к другим (четвертый уровень), мы тем самым останавливаем циркуляцию энергии на этих уровнях — энергетическая решетка третьего уровня попадает в своеобразные «тиски», и ее форма искажается.

Это утверждение будет легче понять, если вспомнить, что естественное состояние энергии — постоянное движение. Как только движение тормозится на втором и четвертом уровнях, часть его момента немедленно (в силу закона сохранения момента количества движения) переносится на третий уровень, вызывая поток избыточного движения ментальной энергии. Такая активность является искаженной, поскольку поток движется не по естественным законам своего поведения, а принуждается к движению застывшими сгустками связанных энергий выше и ниже третьего уровня.

Мне кажется, привычка к негативному мышлению всячески поддерживается культурой нашей цивилизации. Нормой поведения считается высказывание отрицательного мнения о людях за их спиной, нежели в лицо. Более того, в нашем обществе не существует общепринятых норм такого прямодушного поведения. Гораздо лучше известен способ отыскания отрицательных эмоций, направленных против себя, чем мы обычно и занимаемся по хорошо отработанной схеме. Мы плохо относимся к другим, поскольку вынужденные контакты

с неприятными людьми порождают неприязненное отношение к себе — и часть этого отношения переносится на посторонних людей.

Четвертый уровень энергетического поля человека

Четвертый уровень аурического поля несет в себе полную информацию о наших взаимоотношениях с миром. Именно на этом уровне осуществляется наше взаимодействие с другими людьми, животными, растениями, неодушевленными предметами, землей, солнцем, звездами, со всей Вселенной. Четвертый уровень — это уровень связи типа «Я — Ты», именно на нем сконцентрированы чувства, которые мы испытываем по отношению друг к другу. Энергия четвертого уровня представляется более плотной, чем энергия второго уровня, хотя колеблется она с большей частотой, нежели последняя. В противоположность энергии второго уровня, которая представляется взгляду целителя как окрашенное облако, энергия четвертого уровня скорее похожа на окрашенную в самые разнообразные цвета жидкость. По богатству цветовой гаммы энергия четвертого уровня не уступает энергии второго.

Если энергия четвертого уровня плохо заряжена (в таких случаях целители говорят об энергии с низкой частотой), то она представляется в виде темной, плотной и тяжелой жидкости. Я называю такую энергию аурической слизью. Подобная энергия ведет себя точно так же, как слизь, которая накапливается в дыхательных путях больного при простуде. Аурическая слизь оказывает очень мощное негативное воздействие на человека, причиняя боль, дискомфорт, чувство тяжести, усталости, опустошенности, а со временем может привести и к телесному расстройству.

Энергия четвертого уровня способна, перемещаясь в пространстве, воздействовать на других людей. В момент общения двух человек, независимо оттого, открыто или скрыто их взаимодействие, в пространстве между ними возникает ток облаков биоплазмы, соединяющих энергетические поля собеседников. Природа общения соответствует природе потоков энергии-сознания. Если, например, взаимодействие исполнено любви, то потоки энергии окрашены в нежные розовые тона, а волны имеют мягкие, изящные очертания. Если же во взаимоотношениях доминирует зависть, то потоки энергии тяжелы, окрашены в серо-зеленый цвет, консистенция их плотная, у целителя в таких случаях создается впечатление противной липкости. Если в отношениях присутствует страсть, то к розовому цвету примешивается изрядная толика оранжевого — этот цвет обладает стимулирующим эффектом, при этом пики колебаний следуют с большей частотой и имеют большую амплитуду. Если в отношениях превалирует гнев, то энергия приобретает грубые, острые очертания, стремительно вторгается в чужое энергетическое поле и имеет темно-красный цвет.

На четвертом уровне пребывают любовь и радость, борьба и боль человеческих отношений. Чем теснее мы общаемся с кем-либо, тем сильнее наша энергетическая связь.

Если четвертый уровень вашего энергетического поля силен и здоров, то ваши отношения с окружающими ровны и спокойны. Друзья и члены семьи — очень важная составная часть вашей жизни, вам нравится бывать в окружении людей, вы легко находите с ними общий язык, часто ваша профессия связана с общением — вы врач или социальный работник, учитель или продавец. Главное для вас — любовь и сердечные отношения.

Если четвертый уровень вашего энергетического поля слаб или недостаточно заряжен, то человеческие отношения для вас не слишком важны. Возможно, вы одиноки. В близкие отношения с людьми вы вступаете очень неохотно. Если же вы все-таки решаетесь на это, то подобные отношения доставляют вам столько хлопот, что, в конце концов, вы понимаете, что хорошие отношения явно не стоят всех этих неприятностей. Присутствие посторонних утомляет и подавляет вас, поскольку их четвертый уровень, скорее всего, сильнее вашего, и энергия их полей буквально заполняет четвертый уровень вашей ауры.

С самого рождения в нашей ауре присутствуют крепкие энергетические нити, связывающие нас с родителями; эти нити напоминают пуповину, через которую мать питает нас, пока вынашивает. Эти нити претерпевают развитие в детстве (см. «Руки света», главу 8 «Рост и развитие человека в ауре»), представляя собой модель, по которой в будущем строятся наши отношения с посторонними мужчинами и женщинами (нити связывают нас как с отцом, так и с матерью). При формировании каждого нового отношения образуется новая энергетическая нить (см. главу 14 «Три типа взаимодействия аурических полей при взаимоотношениях людей»).

Первые три уровня ауры представляют собой физический, эмоциональный и ментальный жизненный опыт, реализуемый в пределах нашего физического тела. Четвертый уровень является мостом, соединяющим физический и духовный миры нашего существования. Три высших уровня представляют физический, эмоциональный и ментальный уровни нашего духовного мира и соответствуют трем нижним. Например, седьмой уровень — шаблон третьего, шестой — второго, пятый — первого. Каждый вышележащий уровень энергетического поля служит неким образцом для соответствующего нижележащего уровня.

Пятый уровень энергетического поля человека

Пятый уровень — это уровень божественной воли. В процессе обучения пятый уровень ауры производит странное впечатление на непосвященного, поскольку все на этом уровне воспринимается «наоборот», как негативное изображение. Все, что нормальному человеческому глазу кажется пустым пространством, воспринимается на пятом уровне, как

область, окрашенная насыщенным синим кобальтом, а то, что мы воспринимаем, как твердые предметы, представляется на пятом уровне, как пустота, пронизанная голыми энергетическими линиями. Пятый уровень — шаблон первого уровня энергетического поля человека. На пятом уровне имеются прорези, в которые проникают энергетические лучи с первого уровня. Пятый уровень способствует устойчивости первого. Он выглядит как пространство, заполненное неоформленной жизненной силой. Для того чтобы жизнь приняла определенную форму, надо создать для нее ограниченное этой формой пространство — именно это и является задачей пятого уровня, который задает форму не только вашему телу, но и всему живому. Можно сказать, что пятый уровень поля задает путь эволюции, придает жизни определенную форму. Божественная воля — это намерение Бога, проявляющееся в подготовке пути и формы.

Пятый уровень очень трудно поддается описанию, поскольку в нашем словаре отсутствуют выражения, пригодные для этой цели. Божественная воля присутствует в вас и вокруг вас. Вы свободны и обладаете собственной, человеческой волей, то есть вы вольны подчинить свою жизнь Божьей воле, но можете и не делать этого. Божественная воля — путь великого эволюционного плана развития человечества, как, впрочем, и всей Вселенной. Это животворный, пульсирующий энергией и постоянно обновляющийся путь, обладающий мощным, практически неограниченным ощущением воли и целеустремленности. Испытать ощущение приобщения к Божественной воле — значит, почувствовать свою сопричастность высшему миропорядку. Пятый уровень — это мир точности и аккуратности, в нем царят символы и четкие, почти графические линии.

Если в своей жизни вы поступаете согласно Божественной воле, то пятый уровень вашего энергетического поля силен и полон энергии, его строение согласуется с универсальной задачей Божественной воли, которая воспринимается на этом уровне с помощью СЧВ. Воспринимая энергию пятого уровня, вы ощутите великую силу и сопричастность окружающему миру, поскольку ваше место обусловлено Божественным провидением. Если ваши глаза откроются и вы увидите пятый уровень аурического поля, то вы поймете, что вы — полноправный участник созидания всего живого. Ваше место в иерархии Вселенной определяется и созидается вами на более глубоком уровне энергетического поля — на харическом уровне, свойства которого будут обсуждены ниже.

Если пятый уровень вашего энергетического поля силен, то вы — один из тех людей, кто понимает и сознательно поддерживает порядок, который организует вашу жизнь. Вашим девизом становится формула: «Есть место для всего, и все — на своем месте». Ваш дом содержится в идеальном порядке, вы никогда и никуда не опаздываете, прекрасно справляетесь с работой, какой бы сложной она ни была. Вы всегда поступаете по своей воле, которая совпадает с Божественной, хотя вы, возможно, никогда об этом не знали. Вы представляете

себе сложившийся порядок как основной принцип строения Вселенной. При развитом пятом уровне его носитель вполне созрел для причастности к великим целям и свершениям.

Если же, напротив, ваша жизнь не подчинена Божественной воле, то пятый уровень вашего энергетического поля искажен. Его строение не совпадает с шаблоном великого универсального пути, вы не чувствуете своей связи с окружающим миром, не понимаете ни своего места в иерархии Вселенной, ни своих целей. Само упоминание о том, что такая иерархия существует, не имеет в вашем представлении ни малейшего смысла. Вас будет постоянно преследовать ощущение, что кто-то накидывает на вас аркан и тащит непонятно куда и неизвестно зачем.

Естественно, что в такой ситуации вам вряд ли доставит удовольствие место, в которое вы попадете по прихоти неизвестной вам силы. Ясность и четкость выражения воли может внушить вам страх, вы попытаетесь отрицать существование строгого порядка или восстанете против него. Если вы склонны к сомнениям в собственных силах и низко оцениваете себя, то слабость пятого уровня приведет к тому, что вы станете воспринимать его как нечто враждебное и безличное, поскольку на этом уровне важную роль играют не чувства, а четко поставленные цели. Если же вы испытываете по отношению к себе негативные чувства, то при осознании пятого уровня ауры вы почувствуете себя пешкой, одной из множества спиц колеса жизни.

Если пятый уровень вашего энергетического поля не слишком силен, то в вашей жизни никогда не будет порядка. Вы совершенно не заинтересованы в поддержании опрятности и чистоты, и вам действительно очень трудно этого добиваться. Порядок вы воспринимаете как недопустимое посягательство на вашу свободу. В самом деле, вы даже будете порицать других за поддержание порядка, поскольку, на ваш взгляд, это сковывает свободу творчества. Вы не желаете проникнуться Божественной волей и не ставите перед собой великих целей, испытывая затруднения в понимании сложных по природе вещей и вселенского миропорядка.

Если у вас слабы второй и четвертый уровни энергетического поля, но сильны первый, третий и пятый, то вы можете поддерживать свою творческую свободу, отдав себе соответствующий приказ. Если это так, то вам стоит обратить самое пристальное внимание на свою эмоциональную жизнь.

Если, однако, вам удастся избавиться от негативного отношения к порядку и вы поможете себе осознать, что здоровый пятый уровень энергетического поля делает вас участником созидания великого порядка, то можно считать, что вы сделали первый шаг к исцелению. Изменив отношение к себе, вы приобретете способность найти подобающее себе место и поставить перед собой достойную цель, и тогда в вашей жизни изменится практически все. Вы почувствуете себя в надежной гавани, поскольку с этого момента поступаете согласно

великим Божественным предначертаниям, вы почувствуете себя одной из животворящих искорок Божественного света. Ваш свет, как и свет других людей, образует бесконечную ткань вселенского света, рассеивающего тьму. А когда откроется ваша способность к сверхчувственному восприятию, вы воочию увидите этот великий план, и на месте зияющих пустот появится глубокий, теплый насыщенный синий свет Божественного провидения.

Созерцание этого уровня и размышления о великом эволюционном плане помогут связать вашу жизнь с целью этого плана и развить вашу сущность. Такая победа будет означать, что вы уступили своей природе, а не социальным нормам, которые навязывает нам общество. С этого момента и не ранее, вы перестанете быть простой спицей в колесе жизни, превратившись в уникальный источник созидательной энергии, преобразующей Вселенную.

Шестой уровень энергетического поля человека

Шестой уровень ауры выглядит как волны света всех цветов радуги, которые, слегка переливаясь, распространяются приблизительно на метр над поверхностью физического тела человека. Поле шестого уровня не структурировано и колеблется с очень высокой частотой.

Если шестой уровень здоров, то он ярок и насыщен. Прямые, как стрелы, лучи энергии красивыми потоками света плавно вытекают из тела. Чем ярче и насыщеннее цвет этих лучей, тем более осознанно воспринимаем мы этот энергетический уровень. На шестом уровне мы воспринимаем чувства духовного мира; это уровень Божественной любви. Пребывание на этом уровне сознания оказывает умиротворяющее воздействие на душу, что очень помогает исцелению. Именно на этом уровне находится способность человека испытывать духовный восторг. Мы переживаем его как духовную любовь, радость и блаженство. Мы достигаем этого уровня, отключаясь от суеты шумного мира и внимая тихому голосу собственного разума и совести. Шестого уровня можно достичь медитацией, прослушиванием тихой или церковной музыки, пением или молитвой. Достигнув понимания шестого уровня, мы начинаем ощущать себя единой плотью и братьями по крови со всем, что есть на земле — со всем небесным и сущим, со всеми людьми, зверями, птицами, растениями — со всем, что существует в природе и Божественном провидении. В этом возвышенном состоянии каждый из нас уподобляется гало, окружающему чистое пламя, — перламутровому сиянию, исходящему от пламени живой свечи нашего духа.

Если шестой уровень вашего энергетического поля слаб, то вы живете весьма ненасыщенной духовной жизнью и вам неведомы вдохновение и озарения. Возможно, вы даже не поймете, о чем идет речь, если в вашем присутствии другие люди начнут обсуждать их. Если шестой уровень слаб, нездоров и недостаточно заряжен, то нам трудно испытывать чувства, связанные с этим уровнем поля. Имея слабый шестой уровень, мы иногда смутно подозреваем,

что Бог, вероятно, серьезно болен, а иногда думаем, что его, возможно, и вовсе не существует. Те, кто считает Бога фантазией, живут в собственном мирке, поражающем своей приземленностью.

Когда шестой уровень ауры нездоров, он выглядит темным, истонченным, ненасыщенным, лучи уродливо изломаны. Все это результат недостаточной духовной подпитки. Ее недостаток может быть результатом воздействия многих вещей: воспитание в условиях отсутствия подпитки — в таком случае ее просто не существует; переживание душевной травмы, связанной с религией, — в этих случаях жертва отвергает религию вместе с духовностью; переживание душевной травмы на личностной почве по причинам, не связанным с религией, но приведшим к отрицанию Бога и духовности. В первом случае шестой уровень просто недозаряжен, недонасыщен и человек не знает, что нуждается в духовной подпитке. В последнем случае дело обстоит серьезнее — между уровнями энергетического поля лежит целая пропасть. Только целитель способен воочию разглядеть этот провал, который блокирует нормальное прохождение энергии по уровням ауры.

Если шестой уровень обладает избыточной силой, то его носитель воспринимает духовный опыт, избегая опыта чувственного и физического. Такой человек может и во взрослом состоянии сохранить детский взгляд на мир, ожидая, что окружающие позаботятся о нем, в то время как он сможет наслаждаться исключительно духовным восприятием этого мира. Человек может использовать свой духовный опыт в корыстных целях, стремясь доказать, что он лучше других, поскольку обладает более развитыми духовными чувствами и опытами. На самом деле это не более, чем проявление страха перед тем, что в один прекрасный день придется столкнуться с физическим миром, полным сложнейших проблем. Такая защита обычно недолговечна и скоро рассыпается в прах — после этого наступает крушение иллюзий. Впрочем, крушение иллюзий отнюдь не катастрофа. Человек, переживший такую драму, просто перестает жить в мире иллюзий и начинает понимать, что есть и физический мир, который, кстати говоря, находится внутри мира духовного, а не вне его.

Ключом к восприятию духовного мира шестого уровня энергетического поля является его насыщенность и заряд. Зарядить шестой уровень довольно просто — это достигается обыкновенной медитацией: надо сесть в тихом помещении и посидеть некоторое время неподвижно, сосредоточив внимание на каком-нибудь предмете — розе, пламени свечи или на солнечном закате. Другим способом может стать повторение мантр, какого-то одного звука или нескольких, не несущих особой смысловой нагрузки.

Седьмой уровень энергетического поля человека

Здоровый и сильный седьмой уровень ауры состоит из золотистых световых лучей, которые искрятся с чрезвычайно высокой частотой. Эти лучи прекрасны и очень сильны. Переплетаясь, они влияют на образование формы нашего физического тела. Лучи седьмого уровня выдаются за пределы тела более чем на метр. На этом расстоянии от тела седьмой энергетический уровень образует плотное золотистое яйцо, защищающее все, что находится внутри него. Наружная сторона оболочки яйца прочнее и толще его внутреннего слоя. Оболочка седьмого энергетического уровня регулирует излучение ауры вовне, препятствует утечке полезной энергии, «расползанию» и нарушению целостности всего энергетического поля. Меня всегда поражает огромная, просто-таки непомерная сила и мощь седьмого уровня,

Золотые светоносные нити седьмого уровня, кроме того, буквально пронизывают все мироздание. Эти связующие нити поддерживают целостность всего сущего — будь то живые клетки человеческих органов, само тело человека, группа людей или целый мир.

Седьмой уровень — уровень Божественного Разума. Когда этот уровень силен и здоров и мы осознаем его присутствие в нашей ауре, мы обретаем способность прочувствовать присутствие Божественного Разума и его направляющее воздействие, позволяющее нам без опаски вступать в реальный мир. Только после этого мы можем с полным правом говорить о том, что мы — незаменимая частица в огромной величественной мозаике божественной картины мира. Испытываемое чувство понимания этой истины преисполняет нас ощущением надежности бытия, мы начинаем сознавать, что внутри нашего земного человеческого несовершенства есть частица высшего совершенства.

Используя сверхчувственное восприятие, можно увидеть золотистую решетчатую структуру истины, пронизывающую Вселенную. Именно с седьмого уровня энергетического поля, развив СЧВ, мы получаем возможность общаться с другими людьми, используя весь диапазон возможностей разума. Я надеюсь, что такое время не за горами — наступит день, когда такое общение будет восприниматься как норма. Даже сейчас человек в отдельные наивысшие моменты своего существования может приобщиться к Высшему Разуму, не прибегая к помощи обычных способов чувственного восприятия.

Если седьмой уровень силен, хорошо заряжен и здоров, его носитель обретает два замечательных свойства — без устали генерировать творческие идеи и ясно понимать и осознавать всеобъемлющие концепции, лежащие в основе существования мира и его природы. Идеи, которые вы предложите, найдут свое место в универсальном банке всей совокупности идей. Вы сами осознаете свое место во Вселенной и глубоко прочувствуете представление о Боге. Вы по праву сможете стать теологом, ученым или изобретателем. Ваша способность к

ясному, целостному пониманию проблем сделает вас прекрасным учителем, способным объяснить ученикам самые сложные и запутанные вещи.

Если же седьмой уровень энергетического поля слаб, то его носитель вряд ли сумеет воспринять какую-либо плодотворную творческую идею и не сможет осознать и прочувствовать величественную целостную картину жизни мироздания. Такой человек не сможет отыскать свое место в его системе, поскольку не имеет ни малейшего представления о том, что такая система вообще существует. Индивид со слабым седьмым уровнем ауры не понимает взаимосвязи вещей, для него Вселенная хаотична и неупорядочена по самой своей природе.

Если седьмой уровень нездоров, то золотистые линии становятся ломкими и тусклыми. Совершенная решетка теряет свою безукоризненную форму, линии становятся неравномерными по толщине. Местами линии становятся прерывистыми, происходит утечка полезной энергии. Мы теряем способность к единению с Божественным Разумом и перестаем ощущать сопричастность истине вселенского разума. С нарушенным седьмым уровнем мы перестаем ощущать присутствие совершенства в нашей несовершенной сущности, поэтому чувство собственного несовершенства становится непереносимым. Более того, мы можем дойти до отрицания собственного несовершенства, претендуя на некую непогрешимость, которая невозможна на уровне человека, но доступна только Богу. Недостаток осознания Божественного присутствия в нашем энергетическом поле помешает нам постичь суть всемирного поля Божественного Разума. Наш слабый разум начнет работать в изоляции, не имея возможности приобщиться к вселенскому созиданию.

Если же седьмой уровень развит избыточно по сравнению с остальными, то вам будет трудно воплотить в жизнь все посещающие вас великолепные идеи.

Самый лучший способ усилить седьмой уровень своего энергетического поля — это постоянно искать в жизни высшую истину и жить согласно ее законам. Самый лучший способ медитации, который я знаю — это повторение мантры: «Будь спокоен — Я есмь Бог». Произнесение этой мантры со временем приводит медитирующего к осознанию себя частицей Божественного Разума и самого Бога.

Согласованность и полноценность деятельности всех уровней энергетического поля проявляется на уровне физического тела. Необходимым залогом этого является состояние здоровья. Если вы хотите иметь хорошее физическое здоровье и жить полноценной насыщенной жизнью, вам необходимо поддерживать чистоту, заряд и равновесие всех уровней ауры, добиваясь таким образом достижения гармоничного восприятия жизни. Отсюда следует, что процесс исцеления должен включать в себя пристальное внимание к состоянию всех семи уровней энергетического поля человека.

ЧАКРЫ

Чакры — это конфигурации энергетического поля человека, с которыми целитель работает во время лечебных сеансов. В переводе с санскрита *чакра* означает «колесо». С помощью СЧВ я вижу чакры в виде «водоворотов» или завихрений энергии. Чакры существуют на каждом из семи уровней ауры; чакры со второй по шестую выступают над поверхностью тела, как спереди, так и сзади. Чакры имеют двойную буквенно-цифровую индикацию: буквой А обозначается чакра передней стороны тела, буквой Б — задней. (См. рис. 3.)

Чакры поглощают жизненную энергию из универсального энергетического поля, которое нас окружает и которое можно назвать универсальным полем здоровья. Энергия поглощается и усваивается чакрами, которые далее посылают ее в области ближайших нервных сплетений. Эта энергия очень важна для правильной жизнедеятельности ауры и физического тела. В восточной традиции эта энергия называется прана или ци. Если чакра начнет функционировать со сбоями, то нарушится процесс поглощения и усвоения энергии. Это означает, что те органы тела, которые обслуживаются соответствующей чакрой, не получат столь необходимую им энергию. Если нарушение функционирования чакры продолжается достаточно долго, то соответствующие органы и системы тела слабеют, истощается их иммунная защита, и в конечном итоге развивается телесная болезнь. Существует семь основных чакр. Каждая воронка открывается устьем диаметром около 20 см на расстоянии приблизительно 3 см от поверхности тела. Это узкое основание воронки располагается внутри тела вблизи позвоночника. Поток энергии распространяется в вертикальном направлении. Существует единый канал, откуда поступает вся энергия, которую чакры поглощают из универсального поля жизненной энергии. Эта энергия циркулирует по центральному вертикальному каналу, причем энергии, поглощенные разными чакрами, тесно переплетаются между собой. Таким образом взору целителя предстает сплетенный из нитей разного цвета красивый канат, испускающий пульсирующий свет. У большинства людей вертикальный столб жизненной энергии около 3 см в диаметре. У целителей этот диаметр может доходить до 20 см.

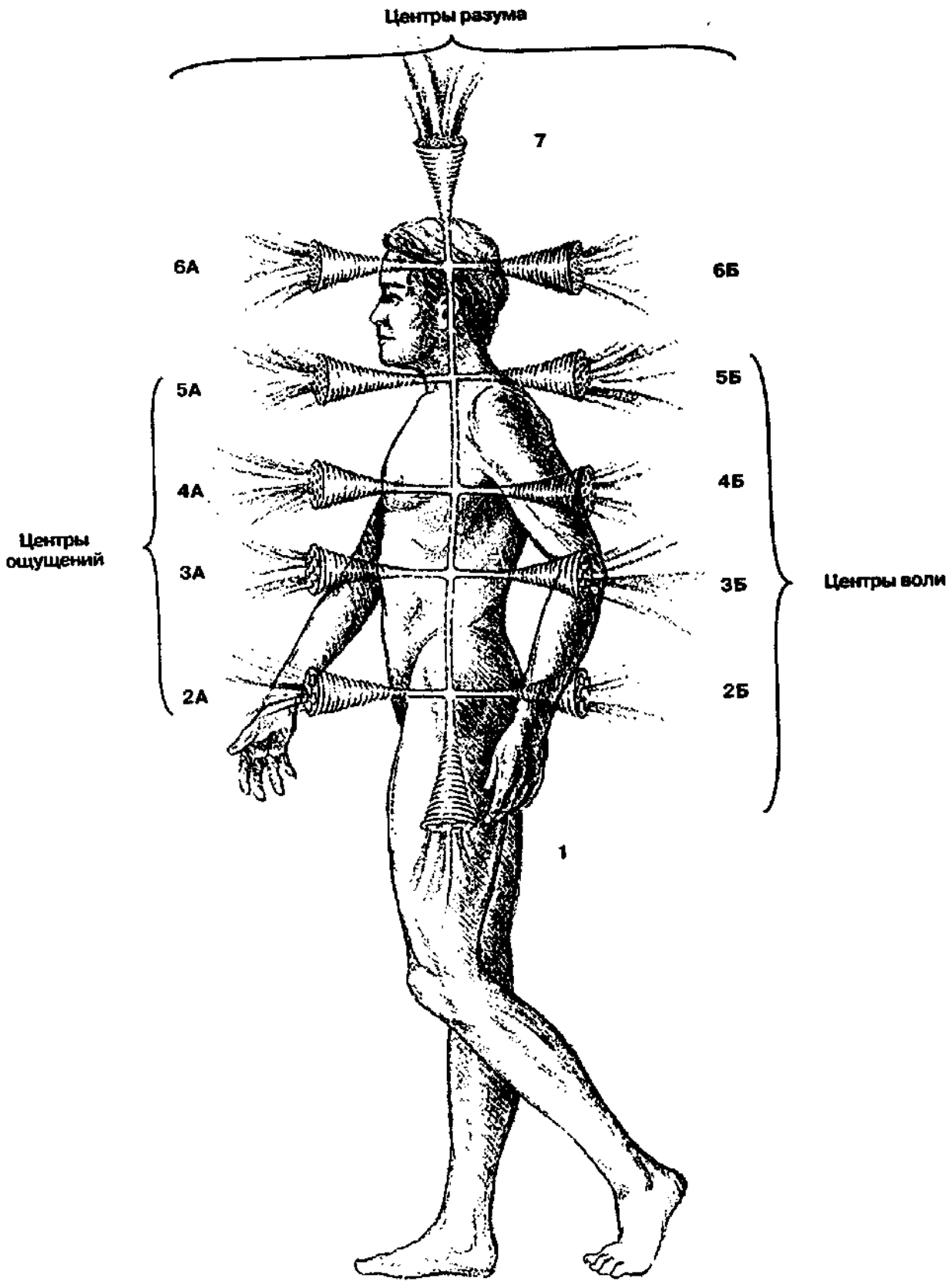


Рис. 3. Расположение семи основных чакр

Семь основных чакр расположены в непосредственной близости от основных нервных узлов тела. Первая чакра расположена в промежности. Основание этой чакры выходит прямо в крестцово-копчиковое сочленение. Первая чакра связана с кинестетическим чувством (чувством положения тела в пространстве), проприоцептивным (ощущение совершаемого движения) и тактильным (ощущение прикосновения) чувствами. Первая чакра обусловливает нашу волю к жизни и обеспечивает тело силой, снабжая при этом энергией позвоночник, надпочечные железы и почки.

Вторая чакра расположена сверху от лобка, ближе к пупку, ее основание находится в центре крестца, где находится область восприятия эмоций. Вторая чакра определяет нашу чувственность и сексуальность, снабжая щедрым потоком энергии половые органы и иммунную систему.

Третья чакра расположена на уровне солнечного сплетения. Ее основание находится у места крепления диафрагмы на уровне между двенадцатым грудным и первым поясничным позвонками. Третья чакра снабжает энергией органы, расположенные в этой области, — желудок, печень, желчный пузырь, поджелудочную железу, селезенку и нервную систему. Энергетический поток третьей чакры тесно связан с нашей способностью к интуиции. Эта чакра определяет наше понимание того, кто мы есть, какое место занимаем во Вселенной, как относимся к другим людям и как заботимся о себе.

Четвертая чакра располагается в области сердца и отвечает за любовь и волю. С помощью этой чакры мы испытываем чувство любви. Передняя часть четвертой чакры отвечает за любовь, задняя — за волевые качества. Чтобы эта чакра нормально функционировала, необходимо соблюдать равновесие любви и воли. Основание четвертой чакры располагается возле пятого грудного позвонка. Энергетика этой чакры питает сердце, систему кровообращения, вилочковую железу, блуждающий нерв и верхнюю часть спины.

Пятая чакра располагается на уровне шеи. Она связана со слухом, вкусом и обонянием. Основание чакры упирается в третий шейный позвонок. Через пятую чакру снабжаются энергией щитовидная железа, бронхи, легкие и пищеварительный тракт. Пятая чакра заставляет нас отдавать и принимать, а также быть честным по отношению к себе.

Шестая чакра расположена на уровне лба и затылка. Ее основание находится в центре головы. Через шестую чакру снабжаются энергией гипофиз, нижний отдел головного мозга, левый глаз, уши, нос и нервная система. Эта чакра напрямую связана со зрением. Передняя ее часть отвечает за концептуальное понимание, задняя — помогает шаг за шагом воплощать в жизнь идеи, порожденные передней частью.

Седьмая чакра расположена на макушке. Основание находится точно в середине головы. По седьмой чакре энергия поступает в верхний отдел головного мозга и в правый глаз.

Эта чакра связана с получением конкретных знаний и отвечает за формирование связи между духовными и личностными характеристиками.

Обобщая, можно сказать, что переднележащие части чакр соотносятся с эмоциональным состоянием человека, заднележащие — с его волевыми функциями, головные же чакры отвечают за функции разума. Для достижения здоровья необходима слаженная деятельность разума, воли и эмоций. Количество энергии, протекающей через чакру, говорит о том, насколько интенсивно она используется. Но это не все, что можно сказать, — энергия может поведать о том, в какой пропорции разум, эмоции и воля управляют деятельностью той или иной чакры. Для того чтобы человек стал здоровым, надо уравновесить и синхронизировать его чакры.

Эта книга посвящена описанию того, как целители работают с энергетическими полями пациентов во время лечебных сеансов и как пациент может помочь себе сам во время сеансов самоисцеления. Позже мы попытаемся соотнести конкретный процесс исцеления каждого конкретного больного с семью уровнями личного жизненного опыта, на которые делятся рассмотренные в этой главе уровни энергетического поля человека. Самоисцеление может быть достигнуто, если больной сумеет удовлетворить свои личностные потребности, связанные с деятельностью всех уровней аурического поля. (Более подробно об ауре и чакрах рассказано в книге «Руки света», в частях II и III.)

УРОВЕНЬ ХАРЫ: УРОВЕНЬ НАМЕРЕНИЙ И ЦЕЛЕЙ

Уровень хары находится на одно измерение глубже, чем аура. Можно сказать, что это основа, на которой зиждется аура. Я называю этот уровень харическим, поскольку именно в его пределах пребывает хара. Японцы определяют хару как центр силы, расположенный в нижней части живота. В то время, как аура относится к характеристикам личности, хара отвечает за намерения. Она указывает на соответствие человека его жизненной задаче или глубинным духовным целям. Хара — уровень, на котором можно найти великую высшую цель и вашу личную цель на каждый данный момент времени. Именно на этом уровне формируются и пребывают намерения.

Уровень хары устроен намного проще, чем аурическое поле, имеющее очень сложную структуру (см. рис. 1). Этот уровень представляет собой три точки на прямой, расположенной вдоль центральной оси тела человека. Диаметр этой линии составляет около сантиметра, верхний ее конец выступает над головой приблизительно на метр, а основание уходит глубоко под землю, к ядру нашей планеты. Первая точка расположена над головой и выглядит, как перевернутая воронка. Нижний, расширенный конец имеет в диаметре не более сантиметра. Эта

точка — отображение нашей первой индивидуализации, поле, которое создается Богом, когда Он задумывает воплотить нас в материальном мире в качестве уникального индивидуума. Кроме того, первая точка представляет функцию разума, потому что именно в ней заложено разумное основание нашего воплощения, или инкарнации. Именно с помощью этой точки мы связаны с нашей высшей духовной реальностью. Я называю это место точкой индивидуализации.

Если мы спустимся вдоль луча вниз до уровня верхней части грудной клетки, то найдем там вторую точку. Она выглядит, как фокус красивого диффузного света. Эта точка соотнесена с нашими эмоциями. Именно в этой точке несем мы свои духовные устремления. Энергия данной точки придает нам силу страсти, которая помогает добиваться исполнения великих предначертаний. Наши устремления связаны именно с этой точкой На оси харического уровня, они обусловлены нашей жизненной задачей. Мы очень стремимся ее свершить. Мы хотим этого свершения больше, чем чего бы то ни было в жизни. Именно за этим мы пришли в мир. Именно это святое устремление позволяет нам оправдывать свое существование в наших же глазах, наша жизнь обретает смысл. Я называю эту точку «вместилищем душевных устремлений», или «вместилищем души[8]».

Следующая точка по-китайски называется *дан-тянь*. Это центр, из которого черпают энергию скульпторы, когда начинают высекать фигуру из куска камня. Этот сгусток энергии, центр бытия, имеет в диаметре не более 5 см. Располагается он на 5 см ниже пупка. Энергетический шар окружен довольно плотной оболочкой, поэтому визуально похож на резиновый мяч. Цвет его обычно золотистый. Это центр воли. Из этого центра вы черпаете волю жить в материальном мире вашего физического тела. Именно этот небольшой шар — символ энергии, поддерживающей само существование физического тела.

Только вашей воле и символу нижнего харического центра обязано ваше тело возможности воплотиться из тела матери-Земли. Именно с помощью этого центра достигает целитель источников энергии для восстановления телесного здоровья пациента, при условии, что целителю удается соединить свою харическую линию с расплавленным ядром Земли. Когда харическая ось целителя достигает центра Земли, он обретает могучую силу. При использовании в лечебных целях дан-тань может раскалиться докрасна и стать очень горячим.

[8] На основе описания Б. Бреннан можно сделать вывод, что эта точка соответствует понятию, определяемому Агни Йогой как «Чаша бессмертных накоплений», где хранятся наивысшие тончайшие духовные энергии, накапливаемые на протяжении многих воплощений. «Чаша» является средоточием всех излучений, фокусом, где преломляются и через который распространяются лучи. Согласно Агни Йоге, «Чаша» образует треугольник между сердцем и солнечным сплетением и располагается над солнечным сплетением на уровне и чуть выше сердца. «Чаша» принадлежит к тем нервным узлам, которые практически не исследованы.

Так бывает только в том случае, если врачевателю удается соединиться с ядром Земли, при этом сам целитель ощущает во всем теле сильный жар.

Если вам удалось ясно выразить свое намерение на харическом уровне, то ваши поступки, реализованные на аурическом и физическом уровнях, доставят вам неизъяснимое удовольствие. Мы будем обсуждать расстройства харического уровня (то есть искажение намерений и жизненной задачи) на протяжении всей книги. Например, существуют болезни, вызванные неясностью, смешением и противоположностью намерений или отчужденностью от жизненной задачи. Как много людей, особенно в нашем индустриальном обществе, ходят по земле, испытывая неимоверные душевные страдания просто от того, что не знают о своей жизненной задаче, о своем жизненном предназначении. Они не могут понять, отчего им так плохо, и не имеют ни малейшего представления о том, что их духовные страдания можно исцелить. Отчужденность от жизненного предназначения проявляется на харическом уровне, именно с этого уровня ее и надо лечить.

УРОВЕНЬ ЯДРА: УРОВЕНЬ ВАШЕЙ БОЖЕСТВЕННОЙ СУЩНОСТИ - ИСТОЧНИК ВАШЕЙ ТВОРЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ

Уровень ядра находится еще глубже по шкале энергетических измерений человека, чем уровень хары. Он относится к Божественной сущности человека, его сверхъестественной квинтэссенции. Если посмотреть на любого человека с помощью сверхчувственного восприятия, то на уровне своего ядра он выглядит как прекрасная звезда. Все звезды разные, ни одна из них не похожа на другую. Каждая звезда — это внутренний источник жизни ее носителя. В нашем глубинном измерении именно мы являемся центром Вселенной. Именно на этом уровне расположена Божественная индивидуальность каждого из нас. Ядро находится чуть выше пупка по срединной линии тела (см. рис. 1). Когда человеку открывается высшее зрение и он способен прозреть ядра своим внутренним видением, он может взглянуть на группу людей и увидеть незабываемое зрелище — несколько красивейших звезд излучают в бесконечность Вселенной небесный свет, пропуская одновременно через себя и сквозь себя свет других звезд.

Ядро — неповторимая и уникальная квинтэссенция нашей сущности. Эта квинтэссенция существует в каждом из нас из начала времен. Наша сущность присутствует во Вселенной вне времени, пространства и разума. Ядро человека — это конкретное Божественное воплощение внутри нас. Наличие ядра — непременное условие нашего существования и бытия. Только благодаря звездному ядру мы с самого рождения сознаем себя как личность. На уровне ядра мы мудры, полны любви и мужества.

Внутренняя Божественная суть человека — его ядро — со временем не претерпевает никаких изменений, ее не способен замутить никакой отрицательный жизненный опыт. Конечно, наши реакции на негативные стимулы могут на время скрыть Божественную сущность или исказить ее, но никогда — по-настоящему изменить ее. Ядро — основа нашей природы, наша глубинная благость, наша истинная сущность, из которой проистекает наша творческая и созидательная энергия. Это вечный источник созидания.

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС И ЗДОРОВЬЕ

Эта книга написана прежде всего для того, чтобы помочь вам понять, что творческий процесс зарождается в вашем ядре, и это очень важно, особенно в плане здоровья и исцеления от недугов. Любой творческий процесс состоит из двух составляющих. Первая — положительное или Божественное намерение; вторая — положительное удовольствие.

Все, что вам удалось сделать в жизни стоящего, начиналось не только с доброго намерения, но и с наслаждения.

Любой акт творчества, начавшись в глубинном ядре, проходит сквозь вышележащие слои и уровни, достигая в конце концов физического тела. Все созидательные действия в жизни проходят этот путь. Каждый творческий акт следует к своему воплощению раз и навсегда заданным курсом: сначала он осознается ядром, потом воспринимается как осознанное намерение на уровне хары, затем это намерение получает энергетическую поддержку на уровнях аурического поля, и только после этого акт творения достигает физического мира вещей.

Если поток творческой энергии, не отклоняясь с пути, проходит от ядра через харический уровень жизненной цели, через аурическое поле со всеми его энергетическими уровнями, а затем достигает физического тела, то мы всем своим существом излучаем в мир здоровье и радость бытия. На принципах осуществления творческих процессов построена и эта книга. Только «светом исходящим» из нашего ядра создаем мы на всех уровнях нашего существа истинный жизненный опыт.

Если мы блокируем поток творческой энергии, изливающийся из ядра, то привносим в свою жизнь боль. Нам предстоит трудная работа — разрушить занавес, покрывающий наше ядро с тем, чтобы свет и созидание творились в радости, любви, принося с собой счастье и здоровье. Следуя этим Божественным путем, мы сможем сотворить мир гармонии, высшего блаженства и единения.

Глава 3

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЦЕЛИТЕЛЬСТВО — ГОЛОГРАФИЧЕСКИЙ ПОДХОД

Чтобы лучше усвоить суть голографического подхода, для начала следует разобраться, что собой представляет современный, нехолистический подход к проблеме излечения болезней.

МЕТАФИЗИЧЕСКАЯ ОСНОВА НАШИХ НАУЧНЫХ МОДЕЛЕЙ

По своей сути система научных взглядов нашей западной цивилизации мало чем отличается от систем верований примитивных народов. В основу нашей мировоззренческой идеологии точно также включены некоторые допущения, которые было не принято обсуждать вплоть до последнего времени. Наш взгляд на суть окружающей нас реальности целиком и полностью зависит от той метафизической основы, на которой покоятся наши научные знания и представления. В своей книге «Глобальное изменение разума» доктор Виллис Харман рассматривает три типа метафизических представлений, сменявших друг друга в ходе развития западной цивилизации. Эти типы доктор Харман обозначает М-1, М-2 и М-3. Ниже я приведу определения, которые он дает каждой из этих стадий.

М-1. Материалистический монизм (Первично существующая материя порождает разум)

Этот взгляд на мир предусматривает первичное существование материи-энергии как первоосновы существования. Мы познаем реальность, изучая измеримые количественные параметры мира... Что бы мы ни понимали под сознанием и разумом, они возникают из чувственно осязаемой материи, в данном случае из головного мозга, который и сам развивается в ходе эволюционного процесса. Все наши знания о разуме и сознании ограничены в конечном итоге объемом информации о физическом строении головного мозга. Существование разума и сознания вне головного мозга не только неизвестно, не обсуждается даже возможность этого как полностью неприемлемая.

М-2. Дуализм (Материя плюс разум)

Альтернативный первому метафизический подход дуалистичен. Во Вселенной существует два типа совершенно разных субстанций: материя-энергия и разум-дух. Субстанция

материя-энергия изучается с помощью арсенала современной науки, ее привычным аппаратом; разум-дух должен подвергаться анализу другого рода, с привлечением иных методов изучения, например методом субъективного исследования. Таким образом развиваются две области знаний, взаимно комплементарных (дополняющих) друг другу. Однако в некоторых случаях области этих двух типов познания могут пересекаться — например в науках о психике.

М-3. Трансцендентальный монизм (Первично существующий разум порождает материю)

Существует и третий тип метафизики, согласно постулатам которой первичной субстанцией Вселенной является сознание. Разум или сознание первичны, а материя-энергия в некотором смысле являются их порождением. Можно, несколько упрощая, сказать, что для вселенского разума физический мир является тем, чем для индивидуального разума являются сновидения и грезы. В конечном итоге признается, что реальность, стоящая за феноменами чувственного мира, познается не с помощью органов чувств, а посредством интуиции. Сознание, таким образом, не есть конечный продукт материальной эволюции, а ее первопричина; то есть, сознание первично!

Традиции и преемственность нашей западной культуры обусловлены метафизикой типа М-1 (материя первична по отношению к сознанию), модель которой обосновывает нашу механистическую науку. Однако уже сейчас можно наблюдать ростки будущего голографического научного подхода, основанного на метафизике типа М-3 (сознание и разум первичны по отношению к материи).

СТАРАЯ МЕХАНИСТИЧЕСКАЯ НАУЧНАЯ МОДЕЛЬ В ПРИЛОЖЕНИИ К ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

Для того чтобы понять суть голографического подхода к медицине и здравоохранению, рассмотрим устаревшие представления о здоровье, процессе лечения и медицине вообще как ограничивающие возможности исцеления недугов. Эти представления — органическое порождение старой механистической научной модели, на которой основаны традиции нашей западной культуры. В старой модели содержатся рационалистические предпосылки, построенные на основе метафизики типа М-1 (материя первична по отношению к сознанию). Доктор Харман перечисляет следующие допущения.

1. Приемлем единственный возможный путь получения знаний посредством чувственного восприятия, допускается, что какая-то часть важной информации передается посредством генов. Получение знаний эмпирично по своей природе, для расширения наших возможностей

мы можем пользоваться различными инструментами и приборами, которые повышают и расширяют восприимчивость наших органов чувств — познаются лишь измеримые параметры чувственно воспринимаемого мира.

2. Все качественные признаки по сути своей можно свести к количественным — например, цвет можно определить с помощью количественной характеристики — длины волны.

3. Постулируется четкая граница между объективным миром, который может воспринять любой человек, и миром субъективным, являющимся продуктом субъективного опыта каждого данного индивидуума... Научное познание оперирует только с первым миром; субъективный мир важен для индивидуума, но при его исследовании нельзя получить воспроизводимых количественных результатов, что является критерием достоверности для современной науки.

4. Концепция свободы воли является ненаучной попыткой объяснить поведение человека, которое современная наука сводит к результату взаимодействия двух типов сил — внешних, производимых окружающим миром, и внутренних, являющихся порождением собственных свойств организма.

5. Наши мысли и чувства являются вторичным продуктом физических и биохимических процессов, имеющих место в головном мозге.

6. То, что мы называем памятью, есть информация, в той или иной форме хранящаяся в центральной нервной системе.

7. Отношение ко времени однозначно — никто не может точно предугадать будущее, можно строить только вероятностные прогнозы, составленные на основе знания имеющихся в наличии причин и движущих сил и по аналогии с известными законами взаимосвязи между событиями.

8. Поскольку ментальная активность есть не что иное, как проявление изменяющегося во времени состояния физического тела (головного мозга), постольку умственная деятельность не может оказать никакого воздействия на физические процессы в других телах и объектах.

9. Эволюция Вселенной и человека — результат воздействия физических причин... и нет никаких разумных оснований считать справедливыми концепции универсальной цели такой эволюции, как и цели эволюции сознания. Не признается роль человеческих устремлений в развитии Вселенной.

10. Индивидуальное сознание ни в коем случае не переживает своего носителя и прекращает существование с его смертью; если даже допустить, что это сознание в какой-то форме продолжает существовать, то в настоящее время не имеется способов ни доказать факт такого существования, ни получить о нем какие-либо косвенные данные.

Таковы аксиомы и допущения, на которых основана идеология нашего индустриального общества и согласно которым работает система нашего здравоохранения.

Надо сказать, что в некоторых случаях эта система работает просто великолепно. Но иногда она дает сбой. Для тех из нас, кто способен купить доброкачественные продукты потребления, эта система пригодна, для тех же, кто не имеет такой возможности из-за нищеты и бедности, она явно не подходит. Чтобы найти эффективное решение социальных проблем и болезней, ставших «чумой» XX века, надо глубже исследовать допущения и аксиомы, касающиеся окружающей нас действительности.

Философия и идеология нашей культуры основаны на механистической физической модели, которая, в свою очередь, является порождением метафизики типа М-1 (материя первична по отношению к сознанию). В результате считается, что весь мир состоит из однотипных материальных «строительных блоков», таких, как электроны и протоны. Эти мельчайшие элементарные частицы составляют все, что находится в мире. Отсюда следует, что для познания мира надо просто все разложить на элементарные частицы и изучить их, и тогда... мы познаем мир. Таким образом, мы были приучены доверять только рациональному разуму и жить по его законам. Наша система социального обеспечения, школы и здравоохранение всецело построены на выпячивании рационалистического фактора в деле решения проблем — сначала предлагается разобраться, как функционирует та или иная система, а затем ищутся объективные причины, обусловливающие появление проблемы. Для того чтобы решить проблему, мы раскладываем ее на составные части и занимаемся каждой частью по отдельности.

К сожалению, за последние сорок лет такой подход стал универсальным. Мы все больше и больше придаем значение методу раздельного изучения явлений, делая вид, что между ними не существует никаких связей. Однако даже традиционные научные исследования показывают, что такое отчуждение частей друг от друга не является правомочным и не соответствует действительному положению вещей. Проведенные за последние двадцать лет опыты показали, что по крайней мере в физике и биологии все процессы тесно взаимосвязаны. Невозможно отделить экспериментатора от его эксперимента. Невозможно отделить индивидуальное от целого. Однако в обыденной жизни мы продолжаем думать, что для того, чтобы понять природу какой-то вещи, ее надо обязательно разобрать на части.

Почему не работает старый метод?

Когда мы мыслим в рамках старой механистической модели, наши высказывания звучат приблизительно так:

«Когда *они* решат, что с этим сделать?»

«Да *они* просто губят планету!»

«У нас все было бы вполне прилично, если бы *чиновники* (*предприниматели*) не были так корыстны».

Суть подобных высказываний — перекладывание ответственности за сложившееся положение на «них», самоустранение от решения проблем вместо активного участия в исправлении ситуации или в поисках выхода из тупика, В конце концов, мы все совместными усилиями, желаем мы того или нет, создаем положения, в которых оказываемся.

Точно также мы поступаем и с проблемами, связанными со здоровьем и болезнями, отделяя друг от друга органы, словно они не функционируют совместно в рамках целостного организма. Мало того, мы стремимся отделить от себя наши заболевания, отчуждаем свое состояние от эмоций, которые вызывает это состояние. Наши высказывания при этом звучат примерно так:

«Ты заразил меня гриппом».

«У меня никуда не годная спина».

«Желудок снова причиняет мне массу хлопот».

«Как я ненавижу свои бедра — они такие толстые».

Заболевая, мы стремимся избавиться от симптома, нисколько не интересуясь причинами, вызвавшими этот симптом, а это очень опасно. Вспомните, как вы ведете себя, попадая на прием к врачу:

«Док, избавьте меня раз и навсегда от этих проклятых болей в колене».

«У меня страшно болит голова, дайте мне аспирин».

«Слава Богу, завтра мне вырежут желчный пузырь. Наконец-то перестану мучиться».

Очень часто мы видим причину заболевания в некой внешней причине — например в микробе или опухоли. Нам кажется, что стоит удалить эту причину, как все проблемы будут решены. Главный способ лечения — прием таблеток или хирургическая операция. Назначение медикамента, позволяющего избавиться от боли или инфекции, основано на исследованиях, выполненных в соответствии с представлениями о мире, разделенном на независимые друг от друга части. Такой подход не способствует действительному устранению причин заболевания. Достижения современной медицины потрясают воображение, но оборотной стороной этих чудес стала наша неспособность самостоятельно поддерживать себя в добром здравии. Стоит только нам с помощью доктора избавиться от одной хвори, как на смену ей немедленно приходит другая. Иногда лекарство обладает столь выраженным отрицательным побочным действием, что после его приема требуется дополнительное лечение. Однако мы склонны считать эти осложнения изолированными, случайными явлениями.

Большинство болезней возникает не от микробов, а от образа мышления, при котором человек представляется скопищем частей, функционирующих независимо друг от друга, а не

единым целым, в котором нельзя вычленить главные и несущественные фрагменты. Такой «сепаратизм» мышления приводит к тому, что ответственность за здоровье индивида и общества перекладывается на врачей и здравоохранение. Нам зачастую кажется, что доктор может отремонтировать наш организм, как механик в автосервисе чинит машину. Сколько раз приходилось мне наблюдать плачевные результаты такого отношения к своему здоровью. От столь мелкого дробления действительности многие больные теряются, не зная, к кому обратится. Ко мне приходили пациенты, которые предъявляли длинный список врачей и целителей, у которых они побывали. Там значились врачи-терапевты, узкие специалисты всех направлений, целители, акупунктуристы, диетологи и травники. От такого сочетания разнородных предписаний и манипуляций не происходило практического лечебного эффекта, поскольку подходы различных специалистов находились в непримиримом противоречии друг с другом. Врачи и целители всевозможных направлений по-разному оценивали состояние одного и того же больного! В такой ситуации пациенты просто не знали, что им делать и кому верить.

Вследствие нашего воспитания в традициях западной культуры мы требуем от врача диагноза, но это все равно что спрашивать о том, какие именно «строительные блоки» лежат в фундаменте «здания» болезни. Никто не понимает, что таких «строительных блоков» просто не существует в природе. Но мы продолжаем просить, чтобы нам их предоставили. Мы их просто требуем... и получаем. Нам представляют конкретные «факты» нашего чисто физического заболевания, но эта конкретика ограничивает нашу способность видеть за фактами сложные взаимосвязи, многоуровневую структуру любого, даже самого незначительного недомогания. Мы принимаем физический диагноз за полный и исчерпывающий ответ и (преисполненные надежды) начинаем считать себя в безопасности. В результате мы возлагаем на нашего лечащего врача тяжкое бремя ответственности за свое здоровье — не только физическое, но и духовное. Он и только он обязан заботиться о нашем здоровье с помощью точной диагностики и правильного лечения. Мы испытываем достойную восхищения уверенность, что стоит только назвать болезнь и ее причину, как мы тут же обретаем способность обуздать ее. Точнее, даже не мы, а наш доктор.

Справедливости ради надо сказать, что при множестве заболеваний этот метод работает прекрасно и достаточно эффективно. Мы избавляемся от физических симптомов, которые, собственно говоря, и считаются болезнью, но остаемся наедине с причинами, обусловленными глубинными уровнями нашей реальности, которые и вызвали физическое недомогание. Если взглянуть в корень проблемы, то выяснится, что практика диагностики и лечения чисто физических симптомов еще на один шаг отдаляет нас от нашей глубинной, истинной сути. Мне кажется, что мы неправильно пользуемся возможностями диагностики. Зло коренится отнюдь не в ней самой. Вся беда в том, что мы останавливаемся на полпути, решив,

что постановка физического диагноза и назначение не менее физического лечения исчерпывает проблему. Мы не используем — а вполне могли бы — врачебный диагноз как ступень, как еще один фрагмент сложной мозаики, созерцание которой целиком только и может раскрыть перед нами возможность самопознания и духовного роста. Подход к болезни как к совокупности физических симптомов и только делает совершенно косной всю систему постановки диагнозов.

Механистическая модель — источник диагнозов, равносильных смертному приговору

Страдания пациента только усиливаются, а чувство растерянности возрастает, когда он слышит из уст медиков заявления типа: «Если вы не будете лечиться согласно нашим предписаниям, то ваше состояние может катастрофически ухудшиться, возможно, вы даже умрете». Естественно, врач обязан сообщать пациенту сведения о возможных исходах болезни, если больной отказывается от лечения, однако никакой врач не имеет права считать, что его метод лечения — единственно возможный и правильный. Вполне вероятно, для данного заболевания существуют и другие методы лечения. Пациенту надо ясно дать понять, что стандартные медицинские подходы имеют свои ограничения, и больной всегда должен иметь возможность искать альтернативные методы лечения, независимо от того, знает о них его лечащий врач или нет. Вместо того, чтобы вешать на больного ярлык, врач должен просто признать, что в данном случае исчерпаны только возможности западной медицины, а не потеряна надежда вообще.

Пожалуй, самое страшное, чему я была свидетелем, это постановка окончательного диагноза впервые выявленным онкологическим больным. Естественно, есть статистика, которая дает информацию о наиболее вероятном течении того или иного заболевания и о его исходе. Но такую макростатистику ни в ком случае нельзя бездумно прикладывать к конкретному пациенту. К несчастью, больной, случай которого явился исключением из статистической закономерности, расценивается как диагностическая ошибка, «спонтанная ремиссия», «доброкачественное течение болезни» или «чудо». Такой подход дискредитирует метод, который помог данному больному преодолеть потенциально смертельный недуг.

Ставя больному диагноз неизлечимого заболевания, западная медицина тем самым создает для пациента дополнительные трудности, приучая его к мысли, что он никогда не поправится. В сознании больного утверждается патологическая вера, убеждение в безнадежности положения, что еще больше усугубляет проявления болезни — ведь отныне пациенту приходится бороться не только со своим недугом, но и с той частью своего сознания, которая убеждена в непоправимости ситуации. Диагноз неизлечимой болезни навязывает больному взгляд западной медицины, в рамках которой для данного заболевания действительно

не существует действенных способов исцеления. Постановкой смертельного диагноза западная медицина как бы говорит больному: «Следуй нашим убеждениям, восприми наше решение о том, что эта болезнь (точнее, ее диагноз, который мы поставили) существует в действительности (как мы ее понимаем) и является неизлечимой».

Такие завуалированные высказывания возвращают нас к исходному тезису: в нашей жизни очень большую роль играют модели реальности, которым мы доверяем, и допущения, которые мы считаем истинами в последней инстанции. Мы до сих пор недооцениваем их глубочайшее воздействие.

ВОПРОС О МОДЕЛЯХ РЕАЛЬНОСТИ

Как говорила Лили Томлин, героиня бродвейского хита «Поиски разумной жизни во Вселенной», «реальность — это коллективное заблуждение».

Я утверждаю, что та модель реальности, которую мы принимаем за истину, и есть реальность. Проблемы возникают, когда какое-либо явление не входит в рамки принятой модели. В этом случае мы либо обвиняем себя в глупости, либо объявляем данное явление невозможным, поскольку оно не соответствует нашей модели. В то же время, мы редко когда решаемся поставить под сомнение истинность модели или подумать о ее ограниченности.

Тем не менее, все модели ограничены определенными рамками. Если мы помним об этом, то, вероятно, в некоторых случаях можно без ущерба для дела принять некий частный случай модели действительности — например, следовать постулату первичности материи, когда речь идет о вопросах механики. Но если дело касается неизлечимого заболевания, то механистическая модель реальности перестает работать. В этом случае надо поискать новую модель, в рамках которой излечение представляется вероятным. Проще говоря, пациент должен отыскать для себя иную медицинскую систему, отличающуюся от той, которая предлагает ему мучительную операцию и лишает надежд на исцеление. Традиционные западные методы лечения не только бесполезны в таких случаях, они еще и ограничивают возможности таких систем, как целительство, гомеопатия, иглоукалывание, макробиотика и другие.

Диагноз неизлечимого заболевания — это приговор не пациенту, а медицинской системе данного общества. Получая вердикт, больной моментально лишается многих преимуществ, и, самое главное, он начинает сам тормозить тот процесс внутри своего организма, который еще способен поддержать его силы и способствовать исцелению. Кроме того, пациент лишается возможности воспользоваться альтернативными способами целительства. Будет гораздо лучите, если врач честно скажет пациенту: «Я сделал для вас все, что было в моих силах, и не могу предложить вам какой-либо иной вид лечения. Если вы

желаете, могу остаться с вами и позаботиться, чтобы ваши мучения не были невыносимы — насколько это будет в моих силах. Возможно, кто-то другой знает, как лечить вашу болезнь».

Я утверждаю, что на этом ограничивается ответственность врача. Он не может и не должен брать на себя единоличную ответственность за здоровье, а тем более, жизнь своего больного. Врач не должен присваивать себе функции Бога — это слишком тяжелая ноша для смертного. Да, конечно, врачи несут в каждой клеточке своего тела свет Божий, но то же можно сказать и об их пациентах. Считается, что в каждый данный момент времени врач имеет больший доступ к целительным возможностям, чем его пациент, но не следует забывать, что и больной должен иметь доступ ко всем этим силам и имеет право ими распоряжаться — кстати, это весьма облегчило бы участь самих врачей.

Ответственность, которую мы возлагаем на врача, слишком тяжела для него. Так вести себя — нечестно. Наши действия продиктованы механистической моделью мира. Как только врач выписывает нам таблетки или удаляет в ходе хирургической операции какой-либо орган или опухоль, мы начинаем считать его ответственным за нашу жизнь, словно это не мы принимаем таблетки или не по собственной воле ложимся на операционный стол.

Переход к голографической модели

Мы, как пациенты, должны взять на себя ответственность за свое лечение и здоровье, попросив семейного врача помочь нам в этом благородном деле. Мы, как человеческое сообщество, должны установить рабочие отношения между пациентами, целителями и системой здравоохранения, представители которой выполняют великую миссию оказания помощи больным.

Для того чтобы начать устанавливать такие отношения, необходимо первым делом принять метафизику типа М-3, описанную в начале этой главы. Согласно ее постулатам первоначально сознание, а бытие — вторично. Нам следует признать, что основной реальностью является разум. Если мы окажемся способными на это, то сделаем огромный шаг вперед в изменении существующего нелепого порядка вещей и приблизимся к принципам холизма.

Итоги многолетних исследований в области энергетического целительства, представленные в моей книге, как раз и основаны на метафизике типа М-3: разум — первопричина материи, следовательно, разум и сознание — истинная, основополагающая реальность. Однако понятия разума и сознания в нашей культуре сильно ограничены. Человеческий опыт простирается далеко за пределы разума, поэтому я предпочитаю пользоваться термином сущность для обозначения основополагающей природы человеческого существования и бытия. Сущность — более точный и тонкий термин для обозначения того, что

мы называем сознанием. Сущность — это тот фундамент, на котором покоится сознание. В то же время сознание более широкое понятие, чем разум, и является фундаментом для последнего. Таким образом, выстраивается схема: сущность порождает сознание, сознание порождает разум, а разум дает начало материи.

Сущность, о которой я говорю, пребывает в ядре каждого живого существа. Эта сущность находится везде и всюду. Все на свете пронизано сущностью, сознанием и разумом. Таким образом, метафизика типа М-З естественным образом приводит нас к взаимосвязи всего сущего — это испытывает на своем опыте каждый целитель. Принимая метафизику М-З, мы приходим к новому пониманию голографии — науки, которую ожидает большое будущее, поскольку она способна дать новые ответы на старые вопросы о том, кто мы такие и каким образом происходят в нас процессы исцеления и созидания.

Давайте придадим своему разуму новое направление деятельности и переориентируем его в сторону холизма. Что это такое? Чем он отличается от нашего современного понимания действительности? Что значит жить в голографической модели действительности? Что произойдет с нами, если мы начнем мыслить и чувствовать голографически? Как изменится от этого наша жизнь?

Многие из нас испытывали чувство единения с природой либо в процессе медитации, либо любуясь красивым закатом. Опыт такого общения с природой оказывает на человека мощнейшее воздействие. Каждому из нас очень хочется как можно чаще испытывать подобные чувства. Создается впечатление, что между спонтанными вспышками единения с сущим и приложением холизма к повседневной жизни пролегла глубокая пропасть. Эта книга посвящена тому, чтобы научиться строить мост через эту пропасть. На одной стороне моста — наш физический мир и наше физическое тело. На другой — воплощение холизма, когда каждый из нас чувствует свою безграничность. Таким образом, перед нами поставлен выбор, и если выбирать истинную свободу и безграничность, тогда возникает вопрос: как можно стать холистичным?

Исследование универсальной голограммы

Чтобы попытаться понять, как может выглядеть голографическая модель реальности в личном повседневном опыте, я задала некоторым своим ученикам, которые занимались со мной по три года, следующий вопрос: *«Вообразите, что вы — голограмма. Каким образом это может раскрепостить вас?»* Вот некоторые ответы:

МАРДЖОРИ В.: В голограмме мы одновременно являемся и наблюдателем, и творцом. Мы не часть некой схемы — мы сами схема. Голограмма выводит нас за рамки одномерного линейного времени и трехмерного физического пространства. Голограмма символизирует

взаимосвязь и взаимозависимость всего в природе. Она — сама по себе есть неограниченность. Она объединяет в себе все опыты всего человечества и всей Вселенной — будучи голограммой мы получаем возможность ощутить себя всем на свете, самой Вселенной. Голограмма — это воплощенные прошлое, настоящее и будущее, соединенные в непосредственном опыте.

ИРА Г.: Вообразив себя голограммой, я раскрепощаюсь, потому что голография позволяет мне увидеть и почувствовать всю Вселенную с помощью одной-единственной клеточки моего организма и испытать вселенский опыт на основании опыта моей единственной жизни. Каждая частичка природы становится ключом к пониманию всей Вселенной.

СИЛЬВИЯ М.: Становясь голограммой, я делаюсь безграничной, приобретаю способность бесконечно передвигаться в любом направлении во времени и пространстве. Я чувствую себя деревьями, животными, бездомными, а они — то же самое, что я. Может быть, об этом говорит старая поговорка: «Один за всех, и все за одного».

КЭРОЛ Х.: Представив себя голограммой, я становлюсь бесконечной и одновременно начинаю осознавать взаимосвязанность всего сущего, понимать, что я — отражение Божественного духа. Я понимаю также, что все мои мысли, слова, поступки переживаются не только мной, но и всем мирозданием — это потрясает! Кроме того, я ощущаю, что все сущее «принимает» мой дух, как приемник принимает радиоволны.

БЕТТИ Б.: Будь я голограммой — скажу, например, об алкоголизме — я была бы не только женой алкоголика, но и мужем, дочерью, сыном и самим алкоголиком. Я бы физически чувствовала, как алкоголь проникает в мои клетки; в то же время я бы видела и знала, как чувствуют себя все на свете, что они испытывают морально, физически, телесно и духовно. В таком положении невозможно принять чью-либо сторону, потому что все становятся единым целым, частью Бога и Вселенной.

ПЭМ К.: Я верю в то, что я — голограмма, но очень трудно выразить словами, что это означает. Стать безграничным, это значит следующее.

1. Я не одинок, я всегда связан с единым и целым. В действительности, я и есть это целое.

2. В любой момент времени я могу принимать любую форму, которая мне нужна. На самом деле, я так и поступаю.

3. Я дышу в унисон со всем сущим на свете.

4. Я не ограничен рамками своего физического тела. Мне доступна любая информация о Вселенной — о ее прошлом, настоящем и будущем. Я могу без ограничений перемещаться по всем измерениям пространства. Я могу одновременно присутствовать везде. Нет, в самом деле, я могу одновременно быть в нескольких местах. Короче говоря, быть голограммой — это значит быть очень большим и связанным со всей Вселенной. Я одновременно целое и его часть.

РОЗАННА Ф.: Если я голограмма, то я не часть чего-то, а само целое. Это делает меня поистине безграничной, поскольку я не только связана со всем сущим, я и есть это сущее во всем его многообразии, и, значит, я не ограничена в своих способностях к пониманию, знанию, видению, обучению, бытию и поступкам (уверена, что этим не исчерпываются мои способности).

Если трактовать положение «я — целое», как голограмму, то я во всем и в каждой частице этого всего; таким образом, я нахожусь в центре равновесия между моей ничем не ограниченной сущностью и всеми другими объектами и сущностями.

ДЖОН М.: Все это научная метафора высказывания Христа: «Я и Отец мой — суть Одно». Это означает, что я не аутсайдер, что даже если я — блудный сын, то все равно вся полнота Вселенной принадлежит мне, поскольку находится во мне. Точнее сказать, что Вселенная во всей полноте протекает через меня. Эта мысль напоминает мне о чувстве покоя, которое поддерживало меня в самые драматичные моменты жизни. Быть голограммой — это значит представить себе огромность целого, которое в ответ обращает к тебе свое человеческое лицо. Представление себя голограммой придает мужества и вселяет надежду.

МАРДЖ М.: Я вижу себя всем, что существует. Мне, правда, надо научиться постигать те аспекты моего «я», которые я желаю постичь. Человеку-голограмме подвластно все, ему доступны все знания, поэтому очень заманчиво почувствовать себя голограммой.

ЛОРИ К.: Это ощущение дает мне крылья, на которых я в любой момент могу перенестись туда, куда захочу. Я чувствую себя ответственной за свою личность, поскольку я представляю, кто я на самом деле и что я способна изменить мир. Голография позволяет мне приобщиться к универсальному знанию и пониманию всего на свете. Быть голограммой — значит освободиться от пут дуалистической дисгармонии и войти в мир света, единения и знания. Я связана со всем сущим неразрывными узами.

СЬЮ В.: Мне трудно быть голограммой, поскольку разум твердит мне: «Я — не голограмма». Но зато я могу представить себя как нить, вплетенную в живую ткань вселенского бытия. В таком состоянии отсутствуют «я» и «не-я», существует только «я есть». Время и протяженное пространство перестают существовать, поскольку «я есть» присутствует одновременно везде,

ДЖЕЙСОН С: Вообразив себя голограммой, я получаю возможность раздвинуть рамки своего бытия до нужных мне пределов. Честно говоря, такая возможность немного пугает. Так, когда я представляю себя голограммой, у меня возникает чувство отчуждения от собственной личности и предначертанного мне жизненного пути, я вижу все это, как несколько связанных между собой путей, которые я наблюдаю со стороны, словно они не имеют ко мне никакого отношения. С другой стороны — на микроуровне — я получаю возможность полностью

выражать свою сущность и ощущать себя единым целым в обыденной жизни. Я вижу при этом, как я иду по жизни своим, «джейсоновским» путем, придавая окружающему меня миру свои черты, я вижу себя со всеми своими дарованиями, перспективами, неудачами, проблемами, силой и слабостями. Как человек, который способен отстраниться от своей физической и духовной сущности, я не люблю состояния отчуждения, особенно, если оно становится слишком сильным. Однако, должен признаться, что чувство всеохватности бытия мне очень нравится.

Когда я, как практикующий целитель, смотрю такими глазами на пациента, мне думается, что я могу полностью слиться с его настоящим, прошлым и будущим. Таким образом, акт целительства перерастает сиюминутные временные рамки.

Голографический жизненный опыт требует расширенного понимания и осознания, повышенной чувствительности и восприимчивости к личностному и межличностному. Овладеть этим искусством можно шаг за шагом, что мы и попытаемся сделать на страницах этой книги.

Голографическое чувство — это переживание момента целительства. Когда человек перестает ощущать свою зависимость от одномерного времени и трехмерного пространства, автоматически начинается процесс исцеления. Такова истинная природа Вселенной.

Я уверена, что все вы в своей жизни испытывали подобные ощущения. Вопрос заключается только в том, как вызывать эти ощущения по собственному усмотрению, когда в них возникает нужда, и как интегрировать эти ощущения в нашу повседневную жизнь. Самая трудная задача, настоящий вызов для нас — научиться пользоваться голографическим ощущением в повседневной жизни. Для того чтобы научиться это делать, надо хорошенько разобраться в том, что такое холизм. Но сначала давайте поближе познакомимся с голографией.

Открытие холизма и голографии

В 1929 году математик и философ Альфред Норт Уайтхед попытался описать природу как расширяющуюся цепь взаимосвязанных событий. «Эти события, — писал он, — не определяются в терминах чувственного восприятия. Дуализма отношения сознание/материя попросту не существует. Реальность замкнута и едина по своей сути». Уайтхед имел в виду, что все на свете относительно, в том числе и наши чувства. Мы используем их, чтобы получать информацию о тех или иных ситуациях. С другой стороны, наши чувства тоже воздействуют на ситуацию, которую мы воспринимаем с их помощью. В том же году Карл Лэшли опубликовал результаты своих исследований головного мозга, в которых утверждалось, что в нем не существует определенного места, где хранилась бы память. Эксперимент показал, что иссечение того или иного участка головного мозга не разрушает память. Кроме того, нет

оснований связывать память с какими-то определенными нервными клетками в центральной нервной системе. Становилось очевидным, что память, скорее всего, распределена по всей массе головного мозга, подобно некоему энергетическому полю.

В 1947 году математик Деннис Габор вывел уравнение, согласно которому стала возможной трехмерная фотография, которую Габор назвал голографией. Первую голограмму создали с помощью лазера в 1965 году Эмметт Лейт и Юрис Упатиникс. В 1969 году доктор Карл Прибрам, всемирно известный специалист по физиологии мозга из Стэнфордского университета, предположил, что голография может послужить прекрасной моделью процессов, происходящих в головном мозге. В 1971 году доктор Дэвид Бом, известный физик, работавший вместе с Эйнштейном, высказал гипотезу о том, что, возможно, Вселенная построена на голографических принципах. Прибрама весьма воодушевили идеи Вома, поскольку они поддержали его собственную идею о том, что голографический мозг собирает и считывает информацию голографической Вселенной.

Что такое голограмма?

Так о чем же говорили и писали все эти люди в своих книгах и статьях? Чтобы понять их идеи, давайте разберемся, как устроена голограмма. Вы, конечно, видели голографические фотографии. Эти изображения трехмерны и проецируются в пространство словно ниоткуда. Обходя изображение, вы видите его с разных сторон.

Создание трехмерного голографического изображения происходит в два этапа. На рис. 4 показан первый этап. Луч лазера расщепляется специальной призмой. Первая часть фокусируется специальной линзой на некотором объекте, например, на яблоке, а потом отражается зеркалом на фотографическую пластинку. Вторая часть сразу достигает зеркала, отражается от его поверхности и с помощью линзы фокусируется на поверхности той же фотографической пластинки. Между двумя частями задается определенное фазовое соотношение. Фотография сделана. Она представляет собой фиксацию на светочувствительном слое интерференции двух лучей. Интерференция выглядит на фотопластинке, как хаотичное расположение расплывчатых линий и контуров.

Для осуществления второго этапа из системы надо просто удалить яблоко, расщепляющую призму, зеркало и вторую линзу. Если теперь луч лазера направить на проявленную пластинку и сфокусировать его с помощью линзы, то над поверхностью фотопластинки появится подвешенное в воздухе трехмерное изображение яблока! Но что еще удивительнее — если уменьшить вдвое площадь пластинки, то есть отрезать от нее половину, то изображение яблока останется на месте, только станет более расплывчатым. Разрезание пластинки можно продолжить и дальше, и каждый раз в пространстве останется висеть

изображение целого яблока, хотя каждый раз качество изображения будет становиться чуточку хуже.

ГОЛОГРАФИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ И СЕМЬ ДОПУЩЕНИЙ О ПРИРОДЕ РЕАЛЬНОСТИ

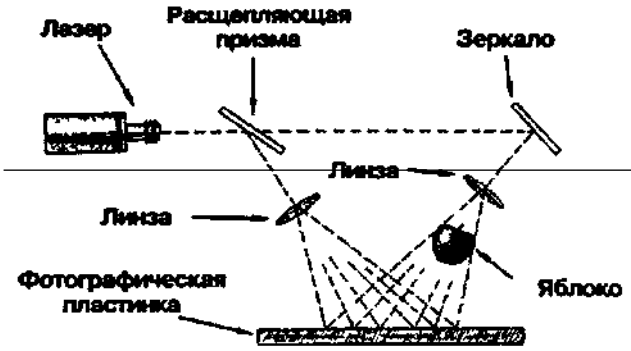


Рис. 4. Голографическая съемка яблока

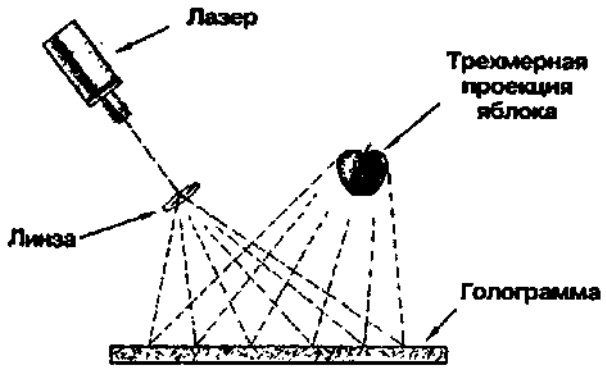


Рис. 5. Проекция голограммы яблока

Вступая в эру голографии, следует подготовиться ко многим изменениям. Голографический подход основан на семи главных допущениях о природе реальности, которые являютсяпрямым следствием работ по голографии и на которых основана голографическая модель мира.

Допущение 1.

Основная реальность — сознание

Чтобы лучше понять это допущение, давайте разберемся в анализе, сделанном доктором Прибрамом. Он утверждает, что основная реальность — это энергетические символы, которые наш мозг улавливает с помощью органов чувств. Головной мозг интерпретирует энергетические сигналы в цвете и форме, скажем, яблока. То есть имеется в виду, что истинная реальность подобна лазерному лучу, который переносит информацию в пространстве. То, что мы воспринимаем как реальность, есть не что иное как трехмерная проекция яблока в голографическом изображении. Истинную реальность надо искать в энергии, которую воспринимают наши органы чувств, а не в объектах, которые мы описываем, как реальные.

Доктор Прибрам считает, что наш мозг действует подобно голограмме, проецируя реальную энергию луча в иллюзорное изображение яблока. Головной мозг, используя пять чувств, улавливает излучение того поля, на которое мы в данный момент обратили внимание, и трансформирует поле в некий объект, который и кажется нам реальным. Проще говоря, то, что мы воспринимаем, есть не что иное, как вторичная реальность. Это всего-навсего символ более глубокой реальности (энергетического луча), которая проецируется в нашем сознании как чувственно воспринимаемый объект.

Прибрам утверждает, что все наши чувства, действуя совместно, создают в мозге иллюзию реального мира подобно тому, как стереосистема создает иллюзию объемного звучания или как наушники создают иллюзию того, что звук рождается в голове слушателя. Пока, правда, создана голография, которая может использовать только свет, воздействующий на наше зрение, но настанет тот день, когда, возможно, будут созданы голограммы, использующие осязание, слух, обоняние и вкус.

Ясно, что исследования доктора Прибрама имеют прямое отношение к энергетическому полю человека. На уровне ауры основной реальностью является энергия. Однако, продвигаясь глубже, мы найдем наши намерения, отражающие состояние нашего сознания, из которого исходит поток энергии поля. На еще более глубоком уровне мы находим сущность и ядро — основу всякой реальности. Путем таких рассуждений мы пришли к метафизике типа М-3.

Допущение 1 относительно здоровья а здравоохранения

1. Вероятно, самое мощное воздействие на здоровье оказывает наше сознание, выраженное как намерение, и энергия нашей ауры, являющаяся результатом намерений, — это фундаментальные факторы, определяющие здоровье и его расстройства. Все это означает, что наши намерения, как осознанные, так и подсознательные, и способ их воздействия на мысли, чувства и действия, являются первичными факторами, определяющими состояние нашего здоровья. Любое физическое заболевание — это всего лишь физическое выражение истинного расстройства, гнездящегося на уровне сознания. Именно в сознании находится материальная основа расстройства здоровья.

2. Медицинская наука или система здравоохранения, построенная на классической физической картине мира, основывается в своей деятельности на вторичных причинах, оставляя без внимания первичные.

Допущение 2.

В природе все взаимосвязано

Такая взаимосвязь не зависит от пространственной близости связанных между собой объектов и от временных факторов. Событие, происшедшее в одном месте, без всякой временной задержки (то есть, превышая скорость света и вне зависимости от теории относительности Эйнштейна) воздействует на всё во Вселенной.

Поскольку временная задержка отсутствует, то причина и следствие происходят одновременно. Следовательно, основной постулат материального мира, касающийся причины и следствия, не применим в условиях первичной реальности.

Допущение 2 относительно здоровья и здравоохранения.

1. Согласно голографическому взгляду на природу невозможно воспринимать раздельно людей, события, вещи и нематериальные объекты. Происходящие в природе события оказывают воздействие не только в ближайшем окружении, но и во всей Вселенной, хотя это воздействие может остаться незамеченным. Этот взгляд находит подтверждение даже в нашем повседневном опыте — нет таких событий в науке, политике, психологии, которые происходили бы изолированно. Любое событие — политическое, психологическое, атомное и субатомное, не может восприниматься как нечто изолированное, само по себе, и оказывающее воздействие только в ближайшем окружении, Современная наука и политика уже показали, что происходящие в их «епархиях» события немедленно влияют на все стороны жизни человечества. Особенно наглядно это видно на примерах атомного оружия и экологии.

2. Все, что мы делаем, говорим, думаем, все, во что мы верим, относительно здоровья и здравоохранения, оказывает немедленное воздействие на всех людей.

3. Исцеляясь сами, мы исцеляем других. Помогая другим, мы одновременно помогаем себе.

Допущение 3. Каждый фрагмент содержит в себе целое

Принимая голографическую модель реальности, мы начинаем смотреть на природу совершенно не так, как предписывает нам наша западная наука, которая дала свое толкование действительности в довольно далеком прошлом. Поскольку целостное трехмерное изображение продолжает проецироваться независимо от того, насколько мал оставшийся кусок фотопластинки, постольку голография ясно демонстрирует, что в каждом фрагменте (фотографической пластинки) содержится целое (изображение яблока).

Допущение 3 относительно здоровья и здравоохранения

1. Каждая частица нашего организма содержит его целостную схему. В физическом смысле это гены, содержащиеся в каждой нашей клетке. (В каждой клетке находится весь генетический набор.) Настанет такое время, когда можно будет клонировать человека из его единственной клетки!

2. На энергетическом уровне это означает, что энергетический клочок аурического поля одной-единственной клетки содержит заряд здоровья для всего организма. Мы можем воздействовать именно на этот участок, чтобы исправить положение в целом организме. Для этого надо иметь в своем распоряжении хотя бы одну здоровую клетку!

3. Мы включаем в себя всю Вселенную. Это утверждение можно сформулировать и по-другому: каждый индивид заключает в себе все на свете. Значит, исследуя и познавая себя, мы исследуем и познаем Вселенную.

4. Исцеляя себя, мы помогаем исцелить Землю и Вселенную. (Более подробно эта тема изложена в главе 13, в разделе «Что лично я могу сделать для мира во всем мире? ».)

Допущение 4. Время тоже подчиняется законам голографии

Каждый аспект любого явления существует везде, все время и всегда (подразумевается, что он существует все время и во все времена). Каждый момент времени целостен, завершен, живет своей жизнью и сосуществует в познаваемой взаимосвязи с другими моментами времени. Каждый момент познаваем сам по себе и обладает самостоятельным разумом, который позволяет ему вступать в сознательные отношения с другими моментами.

Допущение 4 относительно здоровья и здравоохранения

1. Теперь нам хорошо известно, что любое событие прошлого органически вплетается в ткань настоящего. Все, что мы делаем, затрагивает очень широкий круг людей, возможно, намного более широкий, чем мы можем предположить. Наши действия касаются не только нашего ближайшего окружения, но и тех, кто пребывает в отдалении, поскольку не существует никаких временных и пространственных границ. Все события и действия голографичны по своей природе — а это значит, что они не зависят от времени и пространства. Законы мироздания действуют вне границ времени и пространства, поскольку на уровне первичной реальности эти понятия просто не существуют.

2. Что касается нашего личностного уровня, то здесь каждый из нас, находясь в настоящем, имеет возможность доступа ко всем другим моментам времени. Другими словами: мы существуем сейчас и всегда, здесь и всюду.

3. Каждый из нас прочными незримыми нитями связан с тем своим «я», которое существовало до болезни или будет существовать после выздоровления. Этот опыт здоровья можно перенести в настоящее и воспользоваться им для исцеления.

4. С другой стороны, в противоположность этому, мы можем извлечь опыт из предыдущих или будущих болезней, чтобы использовать его во благо своей мудрости.

5. Приобщившись к вселенской целостности, можно мгновенно исцелиться от любой болезни.

Допущение 5. Индивидуализация и энергия — основа Вселенной

Каждый аспект любого события индивидуален и не идентичен другому аспекту.

В свое время были проведены эксперименты, доказавшие, что свет является одновременно частицей и волной энергии. Однако в других экспериментах было показано, что эти частицы не ведут себя подобно неким неизменным предметам. Скорее, эти частицы похожи

на «индивидуальные взаимодействия», в основе которых также лежит энергия. Следовательно, каждый аспект жизни Вселенной — это либо волна энергии, либо частица этой энергии.

Допущение 5 относительно здоровья и здравоохранения

1. Каждый из нас состоит из энергии. Замена нашего представления о том, что мы являемся твердой материей, представлением о том, что мы на самом деле состоим из света, очень поможет нам по-новому воспринять окружающий нас мир и Вселенную. Независимо от нашего разума, наши тела способны к сильным и быстрым изменениям, поскольку они состоят из световой энергии. Каждую секунду наши физические тела становятся другими, не такими, какими были за мгновение до этого.

2. Каждый из нас не похож на другие существа. То, что происходит с нами, и то, что мы испытываем и ощущаем, — уникально по своей сути. События, происходящие с нами, не могут быть определены, исходя из теории вероятностей или математической статистики, без учета фактора творения, как о том трактует допущение 7, к обсуждению которого мы в свое время перейдем.

Допущение 6. Целое - больше, чем простая сумма составляющих частей

Если мы обратим процесс и снова соединим вместе части разрезанной на части фотографической пластинки, то с каждым шагом будем получать все более четкое изображение целого яблока. Из данного допущения вытекают следующие очень важные следствия.

1. Каждый аспект некоторого явления существует в системе аспектов этого явления, которая больше, чем сумма этих аспектов; каждая система существует в совокупности систем, которая больше, чем каждая система в сумме с другими, и так далее.

2. Каждый аспект или система обладают знаниями о других аспектах или системах.

3. Соединяя и воссоединяя мелкие части до их интеграции в целое, мы яснее понимаем сущность целого.

Допущение 6 относительно здоровья и здравоохранения

1. Согласно принципам холизма, по мере того, как мы соединяем вместе разрозненные частицы «я», перед нами вырисовывается все более ясная картина целостного «я»,

2. Любая группа объединенных общей задачей людей может создать более великое целое, обладает большей мощью, большим запасом любви и творческих способностей, чем те же люди, взятые по отдельности. Никогда не удастся достичь такого эффекта, если попытаться объединить результаты усилий изолированных друг от друга членов группы.

3. Каждый индивид внутри группы подпитывается энергией от всей группы; точно также при слиянии нескольких групп каждая из них получает возможность пользоваться совокупной

энергией всех групп вместе. Этим эффектом широко пользуются в целительстве и при необходимости быстро решить сложную задачу.

4. Каждый из нас, лично или в группе, может получить доступ ко всей совокупности целительских знаний, которые когда-либо существовали, существуют сейчас или будут существовать во Вселенной.

Допущение 7. Сознание творит реальность и свой опыт познания реальности

Седьмое допущение основано на созданной Карлом Прибрамом модели голографического мозга. Прибрам утверждает, что головной мозг обрабатывает поступающую информацию по некоему привычному шаблону. Это означает, что испытываемые ощущения и результирующие представления совпадают с ожиданиями, основанными на убеждении, верованиях и наследственности.

Поскольку реальность творится сознанием, оно творит и собственный опыт познания реальности, потому что это познание тоже часть реальности.

Допущение 7 относительно здоровья и здравоохранения

У целителей есть изречение, выражающее суть нашей работы: «Мы не только творим нашу реальность и наши расстройства, мы также творим наш опыт этой реальности, включающий в себя опыт как здоровья, так и расстройства».

В данном высказывании содержится внутреннее противоречие, поэтому его надо очень тщательно интерпретировать, в противном случае оно послужит весьма плодородной почвой для недоразумений, неверных толкований и неправильного использования. Нести ответственность за ту или иную ситуацию — это совсем не то же, что ощущать за нее свою вину. Последнее утверждение подразумевает, что мы болеем потому, что мы дурные и порочные создания. С другой стороны, если мы примем идею о том, что сами творим свой опыт познания реальности, то тем самым мы приписываем себе способность понять, каким образом с нами произошло то, что произошло, как мы сами создали ту или иную ситуацию и как нам пересоздать реальность с тем, чтобы достичь другого, более желательного состояния. В этих утверждениях нас подстерегают две опасные ловушки.

Первая заключается в том, что неизвестен уровень нашего существа, на котором происходит творение. Осуществляется ли оно на уровне божественной сущности, уровне сознательных намерений или на личностном уровне разума и чувств?

Вторая неясность определяется неизвестностью, кто такие эти «мы», кто осуществляет акт творения? С голографической точки зрения все мы взаимосвязаны, а все вместе соединены

с великой творческой силой Вселенной, и все время и каждое мгновение, везде и повсюду оказываем друг на друга мощнейшие воздействия.

Люди, которые постоянно подвергают себя стрессам, в конце концов начинают страдать заболеваниями сердца, которые проявляются на уровне энергетического поля, соответствующем мыслям и чувствам. В данном случае очень большую роль играет личный выбор данного человека, и большая часть созидательной энергии исходит от самого индивида. Но не следует забывать, что эти люди, как правило, типичные продукты своей культуры, которая в массовом количестве фабрикует больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, воздействуя на них стрессом, неполноценной диетой и эмоциональными переживаниями, свойственными для людей нашей цивилизации.

С другой стороны, ребенок, страдающий врожденным синдромом приобретенного иммунодефицита, в отличие от упомянутых в предыдущем абзаце больных, не пользовался правом персонального выбора на личностном уровне. Творение СПИДа у новорожденного можно рассматривать только с голографической точки зрения — такая болезнь появляется только в результате воздействия свойств собирательного целого того общества, в котором родился больной ребенок. В данном случае под «мы» следует понимать нас всех. Мы все, как совокупность, создали условия для расцвета СПИДа, который проявляется в дальнейшем на физическом уровне конкретных членов нашего общества. Наличие СПИДа в нашем обществе отражается на всех нас. Он может выражаться в нашем отрицании его существования в обществе, в нашем страхе перед ним, в нашей негативной реакции ухода от этой проблемы, в нашем отрицании самой возможности заразиться. Воздействие СПИДа проявляется и в нашем отношении к тем, кто страдает им в явной, физической форме. Самое же главное воздействие — это необходимость для каждого из нас выбрать для себя любовь или страх. Каждый раз, когда мы лицом к лицу сталкиваемся с проблемой СПИДа, поразившей наше общество, мы вынуждены волей-неволей выбирать между любовью и страхом.

В рассматриваемую модель можно, конечно, включить более глубокий мир сущности и намерений, считая, тем самым, что индивид еще в период внутриутробного развития счел нужным преподнести свое заболевание СПИДом всему человечеству в качестве особого дара. Этот дар — вызов нашей способности выбрать между любовью и страхом. Нам еще многое предстоит узнать о способности неродившегося человека любить.

Лично я считаю, что все вышеприведенные утверждения истинны и полезны, если надлежащим образом применять их в процессе исцеления. Сотворение реальности надо исследовать на всех уровнях человеческой сущности, чтобы исцеление было полным.

Резюме холистического подхода к здравоохранению

Основной реальностью в нашем мире является сущность (духовная самосознающая сущность). В это понятие мы включаем индивидуальную сущность личности и сущность объединенную, которую мы называем универсальной сущностью. Всякое творение исходит из этой сущности: наше сознание, разум, чувства и материя, включая наше физическое тело. Здоровье есть результат проникновения нашей истинной уникальной сущности в индивидуальное сознание, разум, чувства и физическое тело. Таким образом, мы сами творим собственное здоровье.

Заболевание есть результат искажений нашего сознания, которые блокируют прохождение сущности сквозь все уровни до физического тела. Расстройство здоровья есть показатель того, как мы отделяем себя от своего глубинного бытия, от своей сущности.

То, что мы творим, есть голографическое отображение нашей индивидуальности в совокупности с коллективным «я» людей, с которыми мы связаны. Таким образом, картина содержит в себе как мельчайшие индивидуальные нюансы, так и вселенское величие. Иначе говоря, творение не есть сугубо личный процесс — он тесно переплетен с процессами, происходящими в голографическом поле с другими людьми, с которыми мы в наибольшей степени связаны. Творческие акты нашей личности меньше зависят от людей, с которыми мы связаны меньше.

Причины каждой болезни могут быть настолько многообразны, что в данной главе невозможно привести полный их список. Бывают случаи, когда роль группового фактора очень весома. Например, в последнее время в нашем обществе все чаще рождаются невинные младенцы, больные СПИДом. Это значит, что времена меняются — человечество все больше и больше осознает свою целостность и взаимосвязь с миром. СПИД — это болезнь, которая уничтожит границы национальной обособленности и покажет человеческим существам, что любовь — ответ на все вопросы.

В процессе становления как здоровья, так и болезни нельзя отделять наш внутренний мир или отдельно взятое «я» каждого конкретного человека от внутреннего мира и «я» других людей. Мы все спаяны в одну семью. Все, что мы думаем, чувствуем и творим в отношении здоровья и его расстройств, неизбежно отражается на других, а точнее, на всех людях планеты. Исцеляя себя, мы исцеляем других. Выражая нашу сущность и уникальность, мы несем здоровье всем людям, поскольку тем самым позволяем им беспрепятственно выразить и их уникальную Божественную сущность.

Каждая частица нашего существа содержит всю Вселенную; каждая клетка нашего тела вмещает в себя суть целостного организма. Мы обладаем способностью влиться органической

частью в великий поток исцеляющей силы и света Вселенной. Это живой и реально существующий поток.

Мы, люди, вмещаем в себя все это полотно. Путь Вселенной есть наша аура. Мы — воплощенная энергия, способная к стремительным изменениям своего состояния. Мы живем в желеобразном пространстве, которое, обладая способностью к непрестанным изменениям, постоянно меняет свой облик.

Время тоже голографично по своей сути. С целью излечения от болезни мы можем перемещаться во времени и получать информацию о прошлом и, вероятно, о будущем. Для исцеления мы можем воспользоваться мудростью всех без исключения эпох. Мы сами — эта мудрость; она в нас и вокруг нас.

Давайте теперь перефразируем основанные на метафизике типа М-1 утверждения, касающиеся здоровья, в голографическом духе.

Вместо того, чтобы говорить: «Ты заразил меня гриппом», следует говорить: «Грипп — это сигнал. Мне, пожалуй, пора сбалансировать свой организм. Я каким-то образом ослабил свою иммунную систему, и она пропустила в организм вирус. Видимо, я не обратил внимания на что-то очень важное. Нужно получше заботиться о себе. Что я должен сделать, чтобы восстановить равновесие организма? Мы слишком тесно связаны, поэтому оба в равной степени виноваты в заболевании, но тебе тоже не мешает получше заботиться о своем здоровье!»

Вместо того, чтобы говорить: «У меня никуда не годная спина», следовало бы сказать: «Моя спина снова говорит мне, что я пренебрегаю своими интересами. Надо прояснить свои намерения и действовать согласно им. Ясность намерений приведет к улучшению отношений со спиной, тогда я начну заботиться о ней, как о «хорошей». Кстати, чем большую верность буду я хранить своей истине, тем лучше станет всем людям, окружающим меня».

Вместо того, чтобы говорить: «Желудок снова причиняет мне массу хлопот», можно сказать: «Я снова предъявляю себе слишком высокие требования, и это плохо отразилось на моем желудке. Пожалуй, надо расслабиться и одарить себя нежной и заботливой любовью».

Вместо того, чтобы говорить: «Как я ненавижу свои бедра — они такие толстые», можно сказать: «Я загнала свою ненависть в бедра — от этого они стали такими толстыми и безобразными».

Такой новый подход к расстройствам здоровья вовсе не означает, что надо пренебрегать помощью профессионалов. Дело заключается в другом — новый взгляд на болезни позволит понять, что в нашем отношении к себе было неправильным, и изменить наше положение в лучшую сторону, чтобы добиться полного исцеления. Придерживаясь нового подхода к здоровью, вы вскоре увидите, что перед вами открылись новые, доселе невиданные

возможности достичь состояния душевного и физического здоровья. Если мы сумеем оставить вредные привычки, благодаря которым болезнь не отпускала нас из своих цепких объятий, то мы тем самым прежде всего научимся по новому мыслить и оценивать проблемы. С этого момента мы перестанем быть несчастными и безвольными жертвами, а превратимся в активных участников решения возникших проблем. У нас появятся новые, неведомые нам прежде пути, на которых мы обретем настоящую духовную свободу. Сделав это для себя, мы одновременно откроем новые горизонты и перед другими людьми.

ПЕРЕХОД НА ХОЛИСТИЧЕСКУЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ

Этот переход заключается в том, что все мы — пациенты и целители — должны воспринять те великие преимущества, которые предоставляет в наше распоряжение голографическая модель, понять, что эти преимущества собой представляют, и научиться ими плодотворно пользоваться. Первичная и истинная реальность — это реальность сознания и энергии. Всякая наука, которая концентрирует свое внимание на вторичной или материальной реальности нашего физического мира, занимается исследованием иллюзий и, следовательно, является иллюзорной. Если это действительно так, то следует, очевидно, поддержать новую теорию, согласно которой мир представляется несколько сложнее своей трехмерной модели, которую упрямо подсовывает нам современная наука. Для восприятия новых теорий требуется долгое время и терпение, поскольку мы давно и глубоко погрязли в привычных устаревших представлениях.

Во-первых, нам самим надо сильно измениться для того, чтобы воспринять голографический взгляд на строение Вселенной. Новый взгляд бросает нешуточный вызов нашей личности и заставляет почувствовать большую ответственность за себя и свое существование в мире. Такой подход требует, чтобы мы с большей ответственностью относились к тому, что делаем для себя и других. Что касается здоровья, то голографический взгляд на него предполагает повышенную меру ответственности за состояние собственного здоровья. Правда, одновременно мы обретаем невиданные ресурсы, позволяющие придерживаться нового образа жизни. На той стадии развития, на которой мы сейчас пребываем, нам невозможно даже приблизительно представить себе, насколько мощная потенциальная энергия и насколько глубокие знания поступят в наше распоряжение, как только мы познаем первичную реальность.

Переоценка старых диагнозов на основе голографической модели

Ответы на неразрешимые для традиционной западной медицины вопросы, завуалированные фразами типа «спонтанная ремиссия» или «чудо», можно найти в рамках голографической модели. Согласно этой модели, болезнь — это эквивалент подвешенного в пространстве изображения яблока, которого на самом деле, в физическом смысле, нет. Болезнь не существует сама по себе — это символ, знак чего-то другого. Это символ дисбаланса, нарушения энергетического равновесия, которое и явилось истинной причиной заболевания. То, что традиционная западная медицина называет болезнью, есть только символ истинного дисбаланса, который имеет место на более глубоких уровнях человеческой души. Целители в таких случаях говорят, что болезнь — это физическое проявление глубинных нарушений.

В голографической модели все взаимосвязано. Например, в своей практике мы увязываем недостаточность функции поджелудочной железы с неспособностью наслаждаться жизнью и ее проявлениями.

Поджелудочная железа имеет отношение не только к перевариванию углеводов, но и к нашей способности получать от жизни удовольствие, наслаждаться ее разнообразными сторонами, извлекать радость из наших отношений с людьми и своего восприятия действительности. Сначала такой взгляд на вещи обескураживает. Однако после того, как человек приучит себя к мышлению в терминах энергетических полей, подобные воззрения становятся обыденной нормой. У человека со здоровой поджелудочной железой наблюдается прямая энергетическая связь между полем поджелудочной железы и способностью взаимодействовать с энергетическим полем вселенского счастья.

Симптомы болезни становятся друзьями больного, если он мыслит голографически. Функциональная «обязанность» симптомов извещать больного о том, что внутри его организма, в глубинных слоях его, образовался какой-то дисбаланс энергии. Симптом подобен концу нити от бабушкиного клубка. Взявшись за кончик, мы в конце концов найдем под кроватью весь клубок, который котенок, играя, загнал туда. В этом-то клубке и кроется причина болезни.

Особенно нуждаются в нацеленности на внутренние энергетические ресурсы, а не на диагноз, пациенты с «неизлечимыми» заболеваниями. Для таких больных особенно важно не терять глубинную связь с их собственной исцеляющей творческой энергией. Согласно голографическому взгляду на природу, естественное состояние человека заключаются в том, чтобы оставаться здоровым или возвращаться в состояние здоровья после перенесенной болезни. Я называю систему естественного стремления к здоровью уравновешивающей системой. Эта система есть у каждого человека. В большинстве своем эти системы очень сильны, однако носители могут игнорировать их или мешать их деятельности. Каждый человек

прислушивается к «советам» уравновешивающей системы в меру своей личной ответственности.

Глава 4

СИСТЕМА РАВНОВЕСИЯ

Функционирование организма каждого человека регулирует одна замечательная система, призванная проверять его текущее состояние и поддерживать аурическое поле и физическое тело в надлежащем виде. Я называю эту систему системой равновесия. Эта система сохраняет целостность организма. Стоит какой-то части вашего организма выйти из состояния равновесия, как система предпринимает меры по восстановлению нормы. Большей частью система равновесия действует независимо от нашего сознания, мы не замечаем ее деятельности. Мудрость, скрывающаяся под покровами нашего сознания, намного значительнее, чем мы себе обычно представляем. И только сейчас мы начинаем постепенно понимать, как осознанно пользоваться ею.

В прошлом мы мало задумывались о системе равновесия, поскольку ее существование противоречит метафизике типа М-1, утвердившей понятие энтропии и ее возрастания в любой системе. Второй закон термодинамики гласит, что любое тело или система тел со временем приходят в упадок и что нельзя извлечь из системы больше энергии, чем она имеет исходно. Если оставить железный брусок под дождем, железо начнет ржаветь. Мы стареем и умираем. Любая система постоянно и непрерывно теряет энергию. Поэтому и невозможно построение вечного двигателя. Находясь в пределах метафизики типа М-1, мы должны ожидать распада всего.

Однако при механическом приложении этого закона к целостному миру, можно заметить, что он не работает. В противном случае была бы невозможна эволюция. В противоположность утверждению о постоянном возрастании энтропии, биологическая природа постоянно развивается с образованием все более сложных и высокоразвитых форм.

Доктор Руперт Шелдрейк, биохимик и автор книг «A New Science of Life», « Presence of the Past» и «The Rebirth of Nature», после долгого изучения биологических систем выдвинул концепцию морфогенетического поля и создал теорию морфического резонанса. В работах Шелдрейка показано, что биологические формы образуются посредством разумного жизненного поля — морфогенетического поля. Это поле постоянно настроено на то, чтобы создавать здоровую биологическую форму или излечивать больных особей. Это не только живое, постоянно развернутое поле, оно еще и находится в морфическом резонансе со всеми другим энергетическими полями. То, чему обучается в процессе жизни одна особь, со временем становится достоянием всех других особей.

Система равновесия — это морфогенетическое поле, основанное на универсальном законе организации жизни, вытекающем из метафизики типа М-3 и голографической модели. Эволюция постоянно создает все новые и новые формы жизни, обладающие все более высокими интеллектом и способностями. Такой развитие требует большего порядка и равновесия в каждой усложненной единице. В каждом живом организме существует механизм, стремящийся привести его в состояние порядка и равновесия. В терминах учения об энергетических полях это можно выразить так: каждый организм предрасположен к сохранению равновесия собственного энергетического поля. Кроме того, это значит, что ваше поле имеет естественную тенденцию к синхронизации со всеми существующими жизненными энергетическими полями. Основой природы человека является способность к синхронизации со всеми без исключения живыми объектами.

На уровне физического тела система равновесия работает автоматически. Если желудку требуется больше кислых продуктов, он не докладывает об этом вам — он просто сам продуцирует больше кислоты. Если организму нужно больше кислорода, он начинает независимо от сознания чаще и глубже дышать.

С другой стороны, если организму нужно что-то, о чем он не может позаботиться самостоятельно, то есть без участия сознания, он немедленно ставит его в известность о своих потребностях. Все ощущения воспринимаются первым уровнем энергетического поля. Если организму нужна вода, то на первом уровне энергетического поля появляется чувство жажды. Поскольку любое явление в энергетических полях можно рассматривать в понятиях частот, можно сказать, что при недостатке воды в аурическом поле снижается амплитуда колебаний, соответствующих по частоте колебаниям воды. Другими словами, недостаток водной частоты на первом уровне энергетического поля приводит к ощущению жажды.

Когда снижается энергетика ауры, например, вследствие повышенной физической активности, частота пульсации энергетического поля также снижается, а энергетические линии тускнеют, и мы воспринимаем это состояние как усталость. Таким образом, первый уровень ауры постоянно напоминает вам, как поступать с телом в той или иной ситуации, он говорит, когда следует заняться гимнастикой, спать, тепло или легко одеваться, сменить положение, высморкаться или пойти в туалет. Если человек чувствует себя здоровым, бодрым и энергичным, то это значит, что первый уровень его ауры нормально заряжен, сбалансирован и работает согласованно.

Когда я начала разбираться в этих процессах, работая с пациентами, мне стало ясно, что указания первого уровня энергетического поля пронизывают буквально вес аспекты их жизни.

Система равновесия помогает человеку наилучшим образом заботиться о себе на всех уровнях существования. Когда вы совершаете поступки, высказываете мысли или испытываете чувства, вредящие вашему здоровью, система равновесия немедленно оповещает вас об этом, стараясь одновременно убедить изменить поведение, то есть таким образом изменить образ мыслей, действия и чувств, чтобы они способствовали сохранению здоровья. Это касается всех аспектов жизнедеятельности — личностных отношений, профессиональных занятий, гармонии с окружающей средой и духовной жизни. Система оповещения работает и с других уровней ауры, посылая сообщения, представляющие собой, чаще всего, простое ощущение дискомфорта. Типы этих ощущений соответствуют видам жизненного опыта, связанным с определенными уровнями энергетического поля (этот вопрос подробно обсуждается в главе 2). Психологический дискомфорт или душевная боль возникают от дисбаланса на уровнях, связанных с психическими функциями — втором и третьем. Дискомфорт в личностных взаимоотношениях является следствием дисбаланса на четвертом уровне, а дискомфорт духовный происходит от дисбаланса на пятом, шестом и седьмом уровнях.

Следите за всеми этими разнообразными по форме посланиями системы равновесия. Настройтесь на ее волну и обращайте самое пристальное внимание на свое самочувствие. Подумайте, насколько легко сохраняете вы психологическое равновесие? Насколько легко приспосабливаетесь вы к окружающим вас людям? Насколько устраивает вас духовная жизнь?

Вы всегда можете изменить ситуацию, в которой плохо себя чувствуете, и эта способность не зависит от того, в каком положении вы оказались. Поймите — это нездоровое положение. При необходимости вы можете начать лучше питаться. Возможно, вам следует сменить обстановку, отстраниться от деятельности в определенной сфере. Одним словом, жизнь — ваша, и вы всегда имеете возможность ее изменить. Научившись шаг за шагом выполнять эту задачу, вы восстановите здоровье (см. главу 7), сумеете удовлетворить свои насущные, естественные человеческие потребности, и исцеление наступит само собой (см. главу 8). Вся оставшаяся часть этой книги посвящена тому, чтобы научить вас уравновешивать свою жизнь. Этот полезный навык позволит вам обрести здоровье и радость.

КАК ПРОИСХОДЯТ НАРУШЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ, ПРИВОДЯЩИЕ К БОЛЕЗНИ

Вы можете убедить себя в том, что гораздо легче приспособиться к нездоровой обстановке, чем пытаться ее изменить. Многие люди отказывают себе в праве менять свою жизнь только потому, что считают это трудным или невозможным. Некоторым цена таких изменений кажется непомерно высокой, чтобы решиться на риск. Такое положение может

длиться годами, пока жизненные обстоятельства не вынудят человека изменить поведение, как правило, в моменты кризиса. К несчастью, это самая частая причина физических недугов.

Ваше физическое здоровье в огромной степени зависит от того, как и когда вы реагируете на дисбаланс, то есть на сигналы неблагополучия от системы равновесия уровней ауры. Чем более адекватно вы реагируете, тем лучше ваша физическая форма, тем успешнее борется с болезнями ваша иммунная система.

Чтобы поддерживать состояние здоровья, необходимо внимательно прислушиваться к советам своей системы равновесия и следовать им. Если у вас появились жалобы на здоровье, вам предстоит трудная работа — сознательно приспособиться к требованиям, которые шлет система равновесия. Надо сказать, что люди в большинстве своем игнорируют мудрость этой системы, когда им по каким-то причинам неловко следовать ее зову. Давайте на простом примере рассмотрим, что получается, когда человек пренебрегает посланиями системы равновесия.

Если вы отказываете себе во сне, хотя очень в нем нуждаетесь, то наступает перенапряжение организма. Для успешного продолжения жизнедеятельности в игру вступают надпочечники, которые снабдят вас дополнительной энергией. Если хроническое недосыпание входит в привычку, то человек постоянно перевозбужден, что характерно для избыточной работы надпочечников. Состояние это опасно тем, что организм перестает адекватно реагировать на сообщение системы равновесия: «Я устал и нуждаюсь в отдыхе». Если и после этого ненормальный ритм жизни сохраняется, то надпочечники могут истощиться — и наступает срыв. Что при этом бывает, известно даже начинающему психотерапевту. Человек теряет всю свою энергию. Потерять легко, вернуть — неизмеримо труднее. Даже если человек испытает прилив сил, продлится это недолго. Иногда для того, чтобы вернуться к нормальной жизни, требуется не меньше трех месяцев. Это и не удивительно — истощились не только ресурсы обменных процессов, но и запасы энергии, использование которых регулируется надпочечниками.

Вам необходимо выяснить, сколько времени требуется вашему организму на отдых и когда именно вам следует отдыхать. Считается, что спать надо обязательно ночью, но это не всегда так. Понаблюдайте, когда хочет спать ваш организм? Жаворонок вы или сова? Сколько часов ночного сна требуется лично вам для того, чтобы нормально выспаться, — семь, восемь или девять? Составьте для себя собственную, индивидуальную схему сна.

Делайте перерыв в работе в те часы, когда больше всего устаете. Наблюдая за больными, я поняла, что в дополнение к полноценному ночному сну очень полезно бывает отдохнуть пять — десять минут в часы наибольшей усталости. Для людей, страдающих болями в спине, — это настоятельная необходимость. Приступы боли в поврежденном позвоночнике

наступают, когда больной устал или голоден. Найдите время передохнуть в такие моменты, где бы вы ни находились. Можно провести сеанс краткой медитации, если у вас есть возможность уединиться на пять минут в своем кабинете, ванной или даже в туалете. Расслабьтесь, присядьте в удобной позе с закрытыми глазами, сосредоточившись на свете, который сияет у вас в голове. Это простейшее упражнение способно сотворить чудо, в то же время вы никому не будете мешать и вас не обвинят в небрежном отношении к работе. Если у вас отдельный кабинет, принесите с собой коврик, а еще лучше — пляжное полотенце. Во время перерыва заприте дверь, постелите на пол коврик или полотенце, лягте на спину, а ноги, согнутые в коленях, положите на сиденье стула так, чтобы спина слегка приподнималась. Существуют и другие способы отдохнуть — часто потягиваться или совершать краткие пешие прогулки. Попробуйте, и вы увидите, насколько легче вам станет работать — день перестанет доставлять сплошные неприятности, и время потечет гладко и спокойно. Если у вас свободный график работы, то предоставлять себе отдых не составит никаких проблем. Несколько сложнее обстоит дело, если вы вынуждены быть на работе от звонка до звонка. Но даже в такой ситуации можно научиться делать перерывы и полноценно отдыхать. Если вы врач или консультант, не составляйте слишком плотный график осмотров и консультаций. Например, я очень люблю поспать тридцать пять — сорок минут после обеда в те дни, когда веду занятия. Этот кратковременный сон настолько меня освежает, что я возвращаюсь после него в аудиторию такой отдохнувшей, словно рабочий день только начался. Многие люди даже не подозревают, насколько легко устраивать на работе подобные перерывы. Будете ли вы предаваться медитациям или выполнять физические упражнения — дело вашего вкуса, но, раз начав это благое дело, вы без труда научитесь выкраивать для него время.

Система равновесия контролирует и прием пищи. Как только вашему телу требуется питательная энергия, вы испытываете голод. В организме имеется *аппестат*, который работает подобно термостату печи, включающемуся и выключающемуся в зависимости от температуры, на которую его настроили. Если вы хорошо чувствуете настрой своего аппестата, то ощутите голод только тогда, когда организм начнет испытывать нужду в питательной энергии. Более того, вы сумеете понять, какую именно пищу предпочитает ваше тело для утоления голода и удовлетворения потребностей в энергии. Аппестат подскажет, сколько и чего надо съесть. Прислушиваясь к аппестату, вы прекратите есть в момент достижения насыщения, а не станете подчищать тарелку дочиста, как будто сама еда важнее того, для чего она служит.

На языке сигналов, посылаемых аурой, чувство голода возникает из-за того, что в поле начинает ощущаться недостаток некоторых частот, связанных с определенным видом пищи. (Предполагается, что ваша диета сбалансирована и содержит все необходимые питательные вещества.) Недостаток определенных частот запускает чувство голода в отношении тех

пищевых продуктов, которые излучают эти частоты. Когда недостаток частот восполнен, чувство голода автоматически отключается, поскольку поле теперь заряжено нормально. При этом вы вполне можете продолжать испытывать голод в отношении тех частот, которые не были восполнены приемом пищи. Следовательно, очень важно отыскать в каждом конкретном случае тот тип пищи, который способен восполнить недостаток вполне определенных частот.

Почему мы игнорируем нашу систему равновесия

Если какая-то проблема в организме требует неотложного решения, то система равновесия немедленно посылает соответствующее сообщение в виде ощущения дискомфорта. Если вы проигнорируете это сообщение, система повторит его более громко, и вы испытаете боль. Если и это предупреждение останется без внимания, то система равновесия заговорит еще громче. Каким образом? Боль станет сильнее. Этот процесс будет продолжаться до тех пор, пока вы не соизволите откликнуться.

Задайте себе вопрос: «В каком месте тела я ощущаю боль или дискомфорт? Давно ли я их ощущаю? Что я сделал, чтобы справиться с ними?» Как только вы зададите себе эти вопросы, вы сразу поймете, где именно и как давно вы испытываете дискомфорт, который на протяжении многих лет попросту игнорировали. Не расстраивайтесь — мы все так поступаем. Но чем дольше мы пренебрегаем сообщениями системы равновесия, тем громче становится ее голос. Симптомы болезни становятся все более выраженными. Мы собственными руками творим свои болезни, отказываясь прислушиваться к предупреждениям и не желая заботиться о себе.

Так почему мы относимся к себе с таким пренебрежением? Главная причина — это страх. Мы боимся столкнуться с тем, что выплывет наружу, если мы последуем советам системы равновесия. Этот страх я называю сидящим в нас тигром.

Подобные страхи испытывает каждый человек. Какой страх испытываете лично вы? Да точно такой же, как и все остальные — страх, который замедляет и блокирует вашу способность быстро и без колебаний отвечать на сигналы системы равновесия. Отказываясь реагировать на эти сигналы, вы лишь усугубляете страдания и сами творите собственные болезни. Ваш страх и отказ его признать вместе создают именно то, чего вы больше всего боитесь, блокируя свою естественную способность восстанавливать равновесие. Это утверждение сохраняет справедливость для всех при любых заболеваниях, даже для тех, кто не считает себя больным. (Врачами давно установлен тот факт, что многие люди страдают теми или иными заболеваниями, и не подозревая об этом.)

Если вы осознаете, что отказ признать свой страх блокирует процесс естественного исцеления, то вам будет легче признать и симптомы болезни как друзей. Именно они информируют вас о состоянии здоровья. Но хорошо ли вы откликаетесь на их сообщения?

Отказ признать свой страх может обойтись очень дорого. Помню, как однажды ко мне на прием пришла женщина, совершенно погрязшая в отрицании. Она имела повышенный вес, обильно пользовалась косметикой, носила темные очки и парик. Было вообще непонятно, как она выглядит на самом деле. Пациентка рассказала мне, что только-только расторгла брак, что она потеряла и дом, и друзей, и деньги. Больная страдала раковой опухолью горла. Заболевание было диагностировано за два года до ее прихода ко мне — заболевшей было назначено лечение, от которого она отказалась, решив «исцелиться» самостоятельно, поскольку когда-то ей, как она заявила, удалось «исцелить» кошку. С помощью сверхчувственного восприятия мне удалось заметить, что опухоль проросла в шейный отдел позвоночника. От сдавления нервных окончаний пациентка испытывала онемение и покалывание в руках. Было ясно, что ей необходимо лечение, которое я не могла провести. Вероятность того, что мне удастся остановить рост опухоли и уменьшить ее размеры, была очень мала. Женщина пришла ко мне слишком поздно. На такой стадии ей нужна была либо хирургическая операция, либо химиотерапия. Я убедила ее обратиться к врачу, который работает с целителями, однако она не явилась на условленный прием. Ко мне она тоже не вернулась, и я не знаю, что с ней стало. Правда, большинство людей, к счастью, не задерживаются в состоянии подобного отрицания страха. Страха, который был необычайно силен у той женщины.

Отказ признаться себе в страхе перед симптомами болезни может заставить заболевшего откладывать решение проблемы на неопределенно долгий срок. Когда же он наконец решается, то решение может быть очень жестким. У одной моей подруги в жизни произошла внезапная перемена, хотя задолго до этого на четвертом уровне ее энергетического поля были заметны признаки неблагополучия в семье. Однако женщина отказывалась признаться себе, что испытывает дискомфорт. Однажды, это было в день ее рождения, муж пригласил ее на обед и заявил, что приготовил маленький сюрприз. За обедом он сказал ей, что уходит к другой женщине. Моей знакомой пришлось пережить тяжкий кризис, который только и заставил ее по-новому взглянуть на свою жизнь.

Почему она отказывалась признать очевидное и не прислушивалась к посланиям системы равновесия? Ответ прост — женщина боялась, что, встретившись лицом к лицу с проблемами своего замужества, она не сможет их решить. Она боялась потерять мужа. И вот это произошло. Моей знакомой пришлось очень трудно. Если бы страх был меньше, возможно, ей удалось бы решить эту проблему менее болезненным способом, хотя, возможно, с тем же

исходом. Тем не менее, сейчас эта женщина опять замужем и вполне довольна своим новым браком.

ВЕРЬТЕ СЕБЕ — СКОРЕЕ ВСЕГО ВЫ ПРАВЫ

Очень важно доверять своей системе равновесия. Одновременно необходимо прислушиваться и к мнению врачей и друзей, которым вы доверяете. Если вследствие поступления противоречивой информации возникает конфликтная ситуация, следуйте тем советам системы равновесия, которые помогут разрешить назревающий внутренний кризис. Если, допустим, какой-то врач утверждает, что вы здоровы, а система равновесия убеждает вас в противоположном, обратитесь к другому врачу. Верьте себе, своему внутреннему голосу, и вы будете вознаграждены.

Например, одна моя подруга обратилась к врачу в связи с опухолью, которая начала расти у нее во рту. Доктор заверил женщину, что опухоль абсолютно доброкачественна. Однако система равновесия не успокоилась. Мою подругу продолжали преследовать сны, в которых она видела, что у нее во рту скапливаются шлаки, которые необходимо вывести из организма. Мало того, в тех же снах она видела, что во рту растет раковая опухоль. Некоторое время женщина не знала, как ей поступить, пока, наконец, не решилась пойти к другому врачу. Была назначена повторная биопсия и выявлена раковая опухоль. К счастью, процесс зашел не слишком далеко, хотя для полного излечения потребовался курс лучевой терапии. После лечения прошло уже несколько лет — моя подруга прекрасно себя чувствует.

За время своей более чем пятнадцатилетней практики я убедилась, что пациенты часто и сами знают причину недомогания, по поводу которого обращаются за помощью. Больные говорят об этом в первые минуты беседы. Более того, почти всегда больной знает и физическую причину болезни. Человек может не знать терминологии и технических деталей, но всегда чувствует, что именно не в порядке в его организме. Знают они также, какой именно орган пострадал больше других. За время работы целителем я поняла, что очень часто система равновесия начинает предупреждать заболевшего о недуге задолго до того, как болезнь может быть обнаружена с помощью анализов, имеющихся в распоряжении современной традиционной медицины. Значит, пациент знает о своей болезни задолго до того, как ее существование может быть подтверждено профессиональными врачами. Ниже я приведу несколько примеров искренней веры пациентов в свою систему равновесия, несмотря на то, что они не могли получить у врачей ответы на свои настойчивые вопросы.

Дэвид пытался получить помощь от многих врачей, к которым обращался на протяжение шести лет с жалобами на быструю утомляемость и нарушения пищеварения.

Осмотры и анализы крови, мочи и даже волос не позволили выявить какое-либо заболевание, и все врачи в один голос утверждали, что Дэвид здоров как бык. Совершенно очевидно, что недуг Дэвида в то время был субклиническим, то есть, не мог быть выявлен с помощью рутинных тестов. Однако утомляемость и расстройства пищеварения продолжали преследовать Дэвида. Наконец он пришел ко мне и во время первой ознакомительной беседы без обиняков заявил, что у него инфекционный гепатит — то есть инфекционное поражение печени. Исследуя энергетическое поле Дэвида, я обнаружила в его животе множественные очаги инфекции в брюшной полости. На физическом уровне мне удалось даже выяснить, какое лекарство может ему помочь. Врач, который согласился с моими выводами, выписал Дэвиду нужное лекарство, и после курса лечения он полностью выздоровел.

Пациентка, которую я назову Эллен, пришла ко мне после шести месяцев странствования по многочисленным врачам, которые не могли ей ничем помочь. Как и в случае с Дэвидом, система равновесия оповещала ее о субклинической стадии заболевания. Врачи не сумели найти никаких объективных признаков болезни и сказали Эллен, что она страдает ипохондрией. От постановки такого диагноза заболевшей, естественно, легче не стало, женщина слабела день ото дня. Во время сеансов я «прочла» ее психический уровень и выяснила, что пациентка постоянно отравляется испарениями, которые проникают в ее квартиру сквозь щели в полу. Кроме того, у женщины была аллергия на пыль, накопившуюся в старых коврах. Мне стало ясно, что пациентке необходимо вместе с детьми проконсультироваться у психоиммунолога. Я посоветовала женщине выбросить ковры и проверить техническое состояние газовой плиты.

Выяснилось, что женщина полгода назад купила новый дом. Именно тогда ее впервые посетила мысль, что заболевание каким-то образом связано с новым жилищем, однако полной уверенности не было, к тому же женщина не могла понять, как именно дом может повлиять на ее здоровье. Вернувшись после сеанса домой, женщина проверила плиту — в нескольких местах постоянно происходила утечка газа. Пациентка заменила плиту, выбросила старые ковры и практически сразу отметила улучшение самочувствия, а в настоящее время она полностью здорова. Побывала она и у психоиммунолога, который сказал, что если бы ее дети подверглись воздействию газа на протяжение еще пары месяцев, в их центральной нервной системе могли наступить необратимые изменения, а их мать с большой вероятностью приобрела бы очень серьезную болезнь.

ГОЛОГРАФИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ ВАШЕЙ СИСТЕМЫ РАВНОВЕСИЯ

Продолжая углубленно изучать процессы, происходящие в системе равновесия моих пациентов, я пришла к выводу о том, что в прямых посланиях, с которыми эта система обращается к своим носителям, есть нечто общее. Эти послания действуют голографически. В основе своей сообщения систем равновесия идентичны друг другу. Если человек страдает заболеванием поджелудочной железы, которая играет важную роль в усвоении сладостей, то он испытывает трудности в наслаждении «сладостями» жизни вообще. Например, такой индивид не получает удовольствия от общения с супругой, друзьями, не умеет извлечь радость из отдыха. Здесь мы видим пример голографического устройства Вселенной.

Давайте рассмотрим донный феномен с точки зрения ауры. На первом уровне энергетического поля сладость воспринимается как чисто физический вкус. На втором уровне сладость воспринимается как хорошее отношение к самому себе. На третьем — как сладостные мысли. На четвертом — это сладость интимных отношений; на пятом — наслаждение осознанием Божественной воли; на шестом сладость воспринимается как духовный восторг, на седьмом — это сладость вкушения плодов вселенского разума. За всем этим многообразием незримо присутствует космическая энергия «блаженства», вплетающаяся в многоцветный ковер Вселенной.

Существует еще один способ преодолеть трудности, связанные с пониманием того, что весь опыт человеческой жизни пронизан голографическими нитями. Для этого надо четко представлять соотношение частотных полос в аурическом поле человека. Поскольку энергетическое поле человека представляет собой совокупность частотных полос, постольку каждое состояние, связанное с изменениями жизненного опыта и получением новых ощущений, находит свое соответствие в частотах. Восприятие и ощущение человеком сладости отражается появлением или исчезновением полосы частот, характерной для чувства сладкого, на всех уровнях поля. Частоты сладости, выявляемые на каждом уровне энергетического поля, относятся друг к другу как гармоники или, выражаясь языком музыки, как обертоны.

Если аурическое поле испытывает затруднения при восприятии некоторой частоты на каком-то одном уровне, вероятно, подобная же трудность возникнет и при восприятии соответствующей гармоники на другом (или других) уровнях. Состояние полного здоровья подразумевает, что ощущение сладкого воспринимается всеми без исключения уровнями энергетического поля человека.

А теперь давайте попытаемся ответить на уже поставленные основные вопросы с голографической точки зрения. В чем заключается дискомфорт или боль в вашей жизни? Как долго продолжается это недомогание? Что вы делали, чтобы от него избавиться? Чем дольше вы игнорировали признаки заболевания, тем серьезнее может оказаться положение.

Как только вы обнаружите, что вас преследует какое-то расстройство здоровья, приглядитесь к другим проявлениям этого недомогания. Нить дискомфорта, без сомнения, пронизывает все ваше существование. Вы увидите (и в этом заключается суть проблемы), что дискомфорт проявляется во всех без исключения областях вашей жизни, а не только в том физическом облике, в котором он больше всего вас беспокоит.

К примеру, вы испытываете боль в спине. Но этим болезнь не исчерпывается. Лично я всегда начинаю искать то, к чему стремится пациент, но не может достичь в силу того, что считает цель недосягаемой. Причина недуга часто кроется в духовном призвании, которое скрыто в энергетическом поле каждого из нас. Это призвание направляет нашу жизнь с уровня духовности и пребывает на грани, а иногда и за гранью сознания. Бывает, что пациент не осознает свое призвание и назначение годами. Случается, что люди боятся приступить к выполнению предначертанного и всячески уклоняются от своего духовного долга. Чаще всего они слышат внутренний голос, который говорит: «Не слишком ли много ты о себе воображаешь?», «У тебя не хватит способностей сделать это» или «Тебе не хватит..., чтобы выполнить задуманное».

Однажды ко мне пришел пациент — сотрудник отдела продаж крупной электронной компании, который к моменту обращения 80 % своего времени проводил в постели, страдая от болей в спине. Благодаря сверхчувственному восприятию я выяснила, что этот человек разработал ряд проектов, которые не решался предложить руководству компании. После нескольких сеансов боли в спине несколько уменьшились, но пациент не выздоровел до тех пор, пока не внедрил свои проекты в жизнь. Компания использует его нововведения, а пациент не предъявляет больше жалоб на боль в спине. Человек получил возможность заняться делом, к которому так стремилась его душа.

Если вас беспокоит слабость в ногах, подумайте, твердо ли вы стоите на них в других областях жизни? Многие люди, страдающие от подобной слабости, не умеют постоять за себя. В других случаях они не способны заработать на жизнь и вынуждены пользоваться милостью других. Иногда дело доходит до того, что такие люди без зазрения совести пользуются посторонним уходом, манипулируя близкими людьми. Когда же внутреннее, духовное стремление удовлетворяется, то процесс исцеления «чудесным образом» резко ускоряется. Одна женщина после операции была десять лет прикована к постели, нуждаясь в постоянном уходе со стороны семьи. Наконец в голову больной пришла идея нанять проводника собак,

чтобы он гулял с ней. Это сработало, и сейчас женщина стала гораздо свободнее, то есть теперь она не зависит от посторонней помощи так, как это было раньше.

Если у вас возникают трудности с усвоением пищи, подумайте, не возникает ли у вас проблем с использованием других необходимых для вас вещей? Одна моя пациентка, женщина средних лет, испытывала расстройства пищеварения после приема пищи, кроме того, она была органически не способна принимать подарки от друзей, считая, что эти вещи могут нанести вред ее здоровью. Я не говорю о том, что пищевые привычки этой больной были просто отвратительны — она ела что попало и когда попало, не понимая пользы трехразового регулярного приема пищи. В процессе прохождения курса лечения ей удалось подобрать благотворную для здоровья диету. По мере восстановления сил она научилась принимать от друзей те вещи, от которых раньше неизменно отказывалась. Более того, близкие убедили ее дарить подарки себе самой — вещь совершенно немыслимая до начала курса лечения. По настоянию мужа она поехала отдыхать — также впервые. Женщина, в конце концов, купила себе новый дом и обставила его по собственному вкусу.

Если вы страдаете заболеванием щитовидной железы, то как вы распределяете энергию в своей жизни? (Щитовидная железа управляет энергетическим обменом.) Джоан, деловая женщина, работая годами без выходных и по много часов в сутки, перегрузила наконец свою щитовидную железу только из-за того, что не умела правильно распределить расход энергии, используя ее только для работы. Читая книгу Луизы Хэй «Исцели себя сам» ("You Can Heal Your Life"), Джоан натолкнулась на утверждение, касающееся щитовидной железы: «Когда же настанет мой черед?» Женщина поняла, что это высказывание целиком и полностью относится к ней, Джоан всегда работала, не уделяя себе даже небольшого времени. Она оставила работу и живет теперь скромной жизнью, которой, впрочем, вполне довольна.

Состояние печени напрямую связано с тем, как вы «проживаете» жизнь. Жизнь человека с вялой печенью также отличается большой вялостью. Такой человек никогда по-настоящему не стремится выбраться из своего незавидного положения, предаваясь пустым мечтаниям.

Если внимательно разобраться во всех этих случаях, то можно заметить, что на уровне сознания они просто не представляли, как заставить работать на нужных полях имеющуюся в наличии энергию с тем, чтобы их жизнь обрела смысл. Работая с такими людьми, очень часто удается помочь им обнаружить ту ложь, в которой они живут, а это обеспечивает половину успеха исцеления.

Разумеется, нельзя взять и сказать человеку: «Смотри, какие у тебя слабые ноги. Да ты просто не умеешь постоять за себя». В таком высказывании нет ни грана любви. Так поступать ни в коем случае нельзя — человек сам должен познать глубину своего заболевания, его

истинную суть. Задача целителя состоит не только в том, чтобы заполнить недостающие частотные полосы в энергетическом поле пациента — его надо научить использовать эту энергию. Пациент должен знать, что предает себя, не используя внутреннюю энергию для достижения тех целей, к которым стремится его дух, Целитель (и в этом заключается его благородная миссия) должен показать заболевшему, что его проблема неизмеримо глубже, чем простое физическое недомогание вроде слабости в ногах или вялой печени. Лечить следует душевную неудовлетворенность.

При обучении целительству хорошо работает именно голографическая модель, ведь на самом-то деле суть всякой болезни до смешного проста. Так же просто узнать и ее причину. Проблема заключается в том, что люди, в большинстве своем, не желают ее знать, да и не умеют это делать, потому что их никто не учит. Учат этому только целители. Поэтому, на мой взгляд, главное призвание целителя — это просветить пациента, чтобы он узнал о существовании своей системы равновесия, того глубинного пласта нашей души, который напоминает о том, кто мы есть на самом деле, в чем нуждаемся и как нам исцелить самих себя.

Часть II

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Настоящее открытие заключается

не в простои отыскании новых земель,

а в способности увидеть их новым взглядом.

Марсель Пруст

Введение

МОЙ ВЗГЛЯД НА ИСКУССТВО ЦЕЛИТЕЛЯ

Я занималась целительской практикой около 15 лет. Еще 13 я посвятила преподаванию искусства исцеления. И теперь твердо убеждена, что добиться успехов в целительстве и в обучении этому искусству можно, только имея огромный запас любви, терпения, мужества и силы. Исцеление и обучение должны совершаться в ясном свете глубокой духовной истины. Какой бы пациент ни пришел ко мне со своими бедами, я всегда наперед знаю, что его главной и основной проблемой является отыскание пути к своему истинному «Я», к своей Божественной сути. Неважно, какие конкретные жалобы предъявляет тот или иной заболевший, глубинная болезнь всегда одна и та же. Открывая для себя путь к своей истинной сущности, пациент исцеляет себя сам.

Все целители и учителя должны пройти тяжкий путь познания истины. Требуется интенсивное самосовершенствование и долгое обучение, чтобы стать полноценным целителем. Самое важное — это терпение, смирение и щепетильная честность по отношению к самому себе. Самое трудное — не усвоение конкретных методик, а духовный рост личности, являющийся необходимой ступенью к овладению целительством. После преодоления этой первой ступени овладение мастерством происходит почти само собой. За время преподавания мне не раз приходилось видеть, как ученики пытаются овладеть сложными техниками целительства, не повзрослев духовно и не достигнув личностной зрелости, достаточной для того, чтобы познать глубинный духовный опыт, связанный с применением данной методики. В результате в голове такого ученика поселяется фантазия вместо знания, а в худшем случае он временно искажает энергетические поля своих соучеников. Бывает и так, что некоторые люди по выходным посещают краткосрочные курсы, на которых преподаются основы техники исцеления без углубления в духовную суть процесса. Потом такие люди объявляют себя истинными целителями и начинают без зазрения совести практиковать. Сколь часто эти псевдоцелители бывают не способны принести пользу больным, вводя их в заблуждение фантастическими прогнозами. Некоторые из таких целителей лишь ухудшают состояние больных.

Главным в исцелении является не конкретная методика, а состояние человеческого бытия, на основе которого развилась данная методика. Например, когда я только начинала практиковать, мне требовалось около часа-полутора на проведение сеанса, на который теперь уходит не больше 15 минут, так как теперь я в состоянии быстрее и с меньшими затратами

энергии проникнуть на более глубокие, а значит, и более мощные, духовные уровни человека, что намного больше соответствует потребностям и чаяниям пациента.

Целители не творят чудес. Целитель может сделать только то, на что и так способен человеческий организм. Врачевать можно многое, но далеко не все. Насколько мне известно, никому еще не удалось восстановить утраченную конечность — хочу добавить: пока. Но я готова заключить пари, что бывают случаи, когда выздоравливают от «неизлечимых» заболеваний. «Неизлечимое» заболевание относится к единичному, наблюдаемому в данный конкретный момент времени состоянию человеческого организма. Конечно, мы все «умрем» — это означает только то, что умрет наша телесная оболочка. Но это вовсе не означает, что мы «перестанем существовать», более того, мы даже не потеряем сознания на сколько-нибудь продолжительное время. Самым тяжким в физической смерти является страх ухода в неизвестность, расставание с любимыми и близкими людьми и в некоторых случаях телесные мучения, сопровождающие процесс физического умирания.

Я говорю столь уверенно об этих вещах на основе жизненного опыта, приобретенного с помощью сверхчувственного восприятия. Многие люди считают способность к СЧВ психическим отклонением, но я предпочитаю термин сверхчувственное восприятие, понимая под ним развитие чувствительности за пределы, в которых пребывает в обыденной жизни большинство из нас. В действительности в этом нет ничего сверхъестественного. При правильном преподавании и надлежащей практике расширить диапазон нормальной чувствительности всех пяти органов чувств может практически каждый человек. Так же, как и в других специальностях и ремеслах, в области сверхчувственного восприятия один человек может оказаться более или менее талантлив, чем другой. Как только вы разовьете за обычные пределы свои способности воспринимать образы, звуки, запахи, вкус и прикосновения, перед вами откроется совершенно удивительный новый мир. К нему можно быстро привыкнуть, но если вы приложите труд, то сможете включить этот новый мир в систему своего жизненного опыта. Конечно, ваша жизнь при этом изменится, но это не ново — жизнь и без того постоянно меняется.

Когда высшие ощущения открываются человеку, он приобретает способность видеть энергетические поля, которые окружают и пронизывают буквально все, включая и организм человека. Эти энергетические поля глубоко связаны со всеми жизненными функциями и претерпевают изменения в полном согласии с изменениями этих функций — физических, умственных и духовных. Как мы уже видели, энергетическое поле человека, или аура, состоит из семи энергетических уровней. Каждый уровень отличается от другого постоянно изменяющимся рисунком энергии, колеблющейся в такт с жизненной силой. Каждый уровень колеблется с частотой выше, чем предыдущие уровни, которые окружены и пронизаны

последующими. Рисунок энергии изменяется в зависимости от того, здоров человек, болен или стоит на пороге смерти.

Стоит только узнать о существовании энергетического поля человека и какое-то время наблюдать его, как в голову приходит новая мысль. Энергетическое поле — не простое поле, это — сама личность. Действительно, это даже в большей степени личность, чем физическое тело. Уровни энергетического поля человека суть реальные энергетические тела. Это — вы, а вы — это энергия. Не вы находитесь внутри вашего физического тела, это оно находится внутри вас. С этой точки зрения в момент смерти происходят совершенно удивительные вещи, весьма непривычные для разума.

Я могу «видеть» человека после того, как он в момент смерти покидает свое физическое тело. Только что умершие люди сохраняют некоторые из своих энергетических тел — они состоят из четырех внешних уровней энергетического поля при отсутствии физического тела. Три нижних уровня, которые поддерживают целостность физического тела, рассеиваются в процессе умирания. Лично я убеждена, что смерть есть переход, великое, грандиозное изменение, возрождение сущности человека в иной плоскости действительности. Если человек до смерти не страдал длительным изнуряющим заболеванием, то после смерти он выглядит вполне здоровым. Обычно люди умирают в госпиталях, и энергетические поля находятся непосредственно после смерти «по ту сторону» занавеса, отделяющего жизнь от смерти. Мне кажется, что этот занавес не более, чем иллюзия; он всего лишь отделяет наше физическое «я» от нашего высшего духовного «Я», которое не умирает с уходом из жизни физического тела. В свете таких взглядов можно считать, что этот занавес разделяет нашу реальную суть и воображаемую.

Все это звучит достаточно дико, но если вы станете на мою точку зрения, то не найдете ничего странного. Для меня это реальность, я вижу все это наяву. Если вы не видите этого, не пытайтесь втиснуть мою реальность в вашу. Каждый человек должен строить свою действительность только на основании своего жизненного опыта и ни на чем больше. В процессе этого построения следует считаться с возможностью, что жизнь гораздо более таинственна, чем вы себе представляете, и что смерть обернется для вас довольно неожиданным и, возможно, приятным сюрпризом.

Еще один этап развития сверхчувственного восприятия это появление духовного наставника или ангела-хранителя. Эта новая реальность открывается человеку, когда он начинает воспринимать энергетические уровни ауры, начиная с четвертого и выше. Когда я только начала общаться с наставниками, мне казалось, что это либо игра воображения, либо меня посещают видения. Во время сеанса исцеления в комнату заходил ангел. Я знала, что это ангел, потому что только у ангелов есть крылья. Если в комнату заходит существо без крыльев,

то это духовный наставник. С течением времени они стали возлагать свои руки на мои, когда я касалась пациентов, при этом я видела и чувствовала, как работали их руки в унисон с моими. Впоследствии они стали подсказывать мне, куда именно, на какой участок тела следует наложить руки в том или ином случае.

Тем не менее, довольно долгое время я расценивала эти явления как видения или игру воображения. Конечно, людям становилось легче, когда я выполняла указания наставников или ангелов. Изменения в моем восприятии этих «видений» произошли тогда, когда я решилась задавать вопросы этим существам. Они в ответ сообщали мне информацию, которую я заведомо не могла знать. Постепенно наши отношения стали почти родственными. Я могла чувствовать, обонять, осязать, слышать и видеть их, а также вступать с ними во взаимодействие. Они стали столь же реальными для меня, как любой человек во плоти и крови. К этому положению надо привыкнуть. Такие вещи в настоящее время доступны далеко не каждому. Однако, если ангелы-хранители и духовные наставники не являются частью вашей личной реальности, попробуйте принять возможность их существования. Вы будете приятно удивлены тем, насколько легче станет ваша жизнь, если вы осознаете возможность того, что в любой момент можете получить помощь, о которой попросите. Вы можете делать это, даже если не видите, не слышите, не чувствуете духовных наставников и ангелов и не можете с ними общаться. Таков путь к вратам, открыв которые, вы со временем научитесь различать эти высшие существа во тьме бытия. Я поступила именно так и добилась успеха.

По прошествии некоторого времени я подружилась с одним из наставников, который далее сопровождал меня на протяжении многих лет. Его имя — Хейоан. Он утверждает, что у него нет пола, но мне нравится называть его «он». В течение долгого времени я лечила больных совместно с Хейоаном и теми наставниками, которые приходили ко мне вместе с пациентами. Теперь Хейоан и я учим своих последователей. Некоторое время я читаю лекцию сама, потом перехожу в «альтернативное» состояние и соединяюсь каналом связи с Хейоаном. Тогда он читает лекцию сам, правда, моими устами. Обычно такое обучение поднимает аудиторию на более высокий уровень духовного осознания материала, чем когда я читаю лекции сама. В каждом новом классе через души учеников проходит новая информация, основанная на уже известных прежним ученикам сведениях, которые новые ученики усваивают своим духовным слухом. Несколько методик медитации, которые вы найдете на страницах этой книги, были разработаны мною под руководством Хейоана.

С другой стороны, если ангелы-хранители и духовные наставники для вас не реальны или вы не можете внутренне принять их существование, то можете назвать этот феномен «получением информации» от своего второго «я», «считыванием сознания» или просто «психическим считыванием». На мой взгляд, важна не модель реальности, при помощи которой

вы описываете рассмотренный феномен, а полезность той информации, которую вы получаете в измененном состоянии сознания. Я уверена, что как только мы глубже поймем сущность этого феномена, мы найдем и другие, более подходящие модели для его описания.

Так что же такое целительство с точки зрения холистики, то есть системы взглядов, согласно которым мы все состоим из энергетических полей, в которых обитает наше физическое тело? Целительство — это рассеивание тумана, который отделяет наше личное «я» от нашего Божественного ядра, от нашей Божественной сущности, который мешает нам разобраться, где кончается то существо, которым мы себя считаем, и начинается существо, которым мы являемся в действительности, тумана, разделяющего жизнь и смерть. Если пациент приходит ко мне и спрашивает: «Я умру?» или «Стану ли я здоровым после исцеления?», то я даю ответы в контексте Божественной сущности каждого пациента и той духовной реальности, которую описала выше. И многим становится лучше, независимо от того, умирают они или остаются в живых, да и сама смерть приобретает несколько иное значение в контексте вышеизложенного.

Если пациент спрашивает: «Останусь ли я таким же, как прежде?», ответ будет: «Нет», но дается он в контексте понимания жизни как вечного изменения.

Если пациент спрашивает: «Станет ли мне лучше?», то ответ всегда будет: «Да». И как может быть иначе, если смысл жизни заключается в постоянном движении к слиянию со своей Божественной целостностью.

Если пациент спрашивает: «Смогу ли я снова ходить?», то ответ будет: «Не знаю, но это вполне возможно. На свете вообще нет ничего невозможного».

Вопрос: Что мне делать с этой ужасной болью?

Барбара: В процессе исцеления боль обычно уменьшается, но не чувствуйте себя ущербным, если вам приходится принимать болеутоляющие таблетки — они тоже суть дар Божий. Выполнение релаксационных упражнений также уменьшает боль. Самоуничижение и самоосуждение усиливают ее. Относитесь к себе проще. Вы нисколько не виноваты в своей болезни — это просто урок жизни, а вовсе не наказание. Уделяйте несколько минут в день созерцанию цветов, дыхательным упражнениями учитесь любить себя.

Вопрос: Я пребываю в ужасном страхе. Помогите мне, скажите, что делать.

Хейоан, мой духовный наставник, говорит:

Пусть страх будет твоим союзником. Страх может многому научить. Страх — это опыт оторванности от своего истинного «Я»; страх — противоположность любви. Но страх может стать и твоим союзником, если ты позволишь ему это

сделать, а для этого надо просто сказать себе: «Я боюсь». Если ты будешь говорить это себе, то в конце концов поймешь, что ты не тождественен своему страху, ты его только ощущаешь, это не более, чем чувство. «Я боюсь на самом деле означает: «Я испытываю страх». Такова обычная реакция на с трудом сдерживаемые чувства, когда человек опасается собственной бурной реакции и связанного с ней негативного исхода. Чувство страха основано на предположениях того, что может случиться. Чаще всего страх испытывают не перед тем, что есть на самом деле, а перед тем, что может быть. Если ты научишься останавливать мгновение, в котором пребываешь, страх никогда не одолеет тебя. Страх — это проекция того, что произошло когда-то в прошлом, в будущее; проекция сквозь мощную увеличивающую линзу. Следовательно, когда ты испытываешь страх, ты находишься вне реальности, но вместо того, чтобы открещиваться от своих чувств, назови их, признайся себе в том, что ты испытываешь в настоящий момент. Этот шаг вернет тебя к действительности и избавит от страха.

Вопрос: Каким образом изменится моя жизнь?

Барбара: Из-за своей болезни вы не можете больше исполнять то, что считали своим жизненным предназначением, поэтому вам надо заново определиться в жизни. Вам необходимо сосредоточиться больше на внутренних ценностях, нежели на внешних целях. Они снова появятся, но позже, их время еще не наступило. Сейчас же настало время лечить вас изнутри. Суть жизни приобретет для вас очень глубокое личностное значение. Вы распознаете такие качества жизни, о которых прежде даже не подозревали. Вы обретете любовь. Болезнь — это всегда урок. Ваша жизнь подвергнется таким испытаниям, какие вы сейчас не можете себе и вообразить. Настало время всецело положиться на процесс естественного исцеления; пусть вас несет по жизни высшая мудрость, ваша природная мудрость — воплощение Божественного присутствия.

Пациент обращается к целителю прежде всего за тем, чтобы получить облегчение от боли, снять какой-либо другой симптом, исцелиться от болезни либо избавиться от опухоли. И всегда пациент получает нечто неизмеримо большее. Внимание целителя сосредоточено не только и не столько на том, что у пациента болит нога или надо убрать опухоль, нет — дело обстоит гораздо глубже: целитель работает с пациентом, чтобы выявить и исцелить коренную причину внешнего симптома или заболевания, а таковая всегда находится на глубинных уровнях внутренней сущности пациента.

Как профессиональный целитель, я была свидетельницей всех типов исцеления. Поначалу некоторые вещи изумляли меня до глубины души. Позже я поняла, что это часть естественного процесса исцеления. Как только внутренний уровень «я» открывается его носителю, он испытывает огромные изменения в своей жизни, меняется и восприятие этих изменений.

Все мы бывали свидетелями тому, как люди, перенесшие тяжелое заболевание, меняют профессию, и не потому, что болезнь препятствует выполнению их профессиональных обязанностей, например, лишает возможности водить грузовик, нет, эти люди находят другое место работы потому, что у них меняются жизненные цели. Эти люди просто-таки жаждут перемен. Внешне «простое» исцеление может привести к самым драматическим поворотам в жизни больного. Круто изменяются и личные отношения: иногда после болезни заключаются браки, иногда они расторгаются, потому что люди после болезни осознают, что их браки мертвы. Бывают случаи, когда жизнь меняется до неузнаваемости, пациенты ломают старое и создают новое — меняют профессию, дом, супругов, место жительства, друзей. Иногда исцеление вызывает к жизни дремавшие до того семейные конфликты. После сеансов целительства люди начинают с большим уважением относиться к своим внутренним знаниям и убеждениям. Некоторые пациенты считают, что в процессе исцеления они пережили второе рождение.

Глава 5

ЧЕМ ЦЕЛИТЕЛЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВРАЧА

Собираясь на прием к целителю, вы должны четко представлять себе, что он работает в совершенно иной среде, нежели традиционный врач. Врачи и целители могут дополнять друг друга и работать вместе, если между ними существует взаимное доверие. Поскольку я считаю, что в будущем так оно и будет, я посвятила обсуждению данной проблемы следующую главу.

Многие пациенты приходят к целителям, ожидая от них примерно того же, чего обычно ждут от врача. Большинство из нас рассматривает проблемы здоровья и болезни в рамках представлений, навязанных нам медицинскими традициями своей страны. Люди настолько привыкли ходить к врачам, чтобы избавиться от какого-то конкретного недомогания или получить лекарство от определенной болезни, что надеются получить нечто похожее и от целителя.

Первейшей обязанностью целителя при встрече с таким больным является просвещение — пациент должен знать, что целитель может ему предложить, а что нет. Для наглядности приведу два примера: визиты больного к врачу и к целителю. Вы сами сможете сравнить их и сделать свои выводы.

1. Врач осматривает пациента в специально приспособленном для этой цели кабинете.

2. Для облегчения постановки диагноза врач назначает проведение различных анализов и исследований.

3. После окончания обследования врач и больной встречаются в другом кабинете, где доктор сообщает пациенту свое мнение относительно выявленного заболевания. Кроме того, врач делает предварительные назначения, которые могут корректироваться в зависимости от результатов анализов.

4. Для контроля за ходом лечения больному назначаются повторные посещения врача.

5. При повторном посещении врач сообщает больному результаты анализов, уточняет диагноз и назначает соответствующее лечение. Если проведенное обследование оказалось недостаточным, доктор продолжает его, предписывая новые анализы.

6. Лечение обычно заключается в назначении лекарств или в проведении хирургической операции.

При посещении целителя пациенты ожидают проведения точно такого же обследования и лечения. Они хотят и требуют психологического обследования. Они просят целителя избавить их от проблем точно так же, как врач избавляет их от болей, недомоганий и опухолей

(вероятно, больные считают действия целителя волшебством). Большинство рассчитывает на повторную встречу, в ходе которой целитель «выдаст» диагноз и прогноз и укажет сроки, в течение которых наступит выздоровление.

Многие целители не придерживаются в своей работе вышеприведенной шестиступенчатой схемы. Обычно разговорам уделяется очень мало времени, так же, как и обсуждению диагноза; не выписываются лекарства и зачастую не дается никаких объяснений по поводу того, что было до сеансов исцеления, что происходит во время их проведения и что будет после их завершения.

Стадии сеанса целительства внешне очень просты.

1. Сначала целитель кратко опрашивает пациента, выясняя цель посещения. Некоторые целители просто приглашают клиента войти, снять обувь, прилечь на кушетку или сесть в кресло.

2. Целитель работает с посетителем, прикасаясь к нему или не прикасаясь, в зависимости от конкретной техники, которую использует данный специалист. Некоторые целители сопровождают свои действия краткими пояснениями, обсуждая с пациентом интересующие их вопросы, но так поступают далеко не все.

3. Целитель заканчивает сеанс и, прежде чем покинуть помещение, советует больному полежать или посидеть несколько минут, прежде чем встать.

4. После сеанса происходит очень краткое подведение итогов и обсуждение; потом целитель просит пациента прийти еще раз в точно назначенное время.

Многие бывают разочарованы после первого визита к целителю, поскольку не понимают, что, собственно, произошло. Они, правда, чувствуют некоторое расслабление и небольшое улучшение самочувствия, но хотят узнать причину этих изменений. Бывает, что пациенты приходят к целителю с целым списком вопросов, в которых отражается взгляд на болезни, принятый в его стране и в соответствующей системе метафизики типа М-1.

Вот приблизительный перечень таких вопросов:

«Что это за болезнь?»

«Есть ли у меня опухоль? Что это за опухоль?»

«Можете ли вы ее удалить?»

«Сколько сеансов для этого потребуется?»

«Сколько это будет стоить?»

«Проходимы ли мои фаллопиевы трубы? Можете ли вы восстановить их проходимость так, чтобы я смогла забеременеть? Откройте их, а то доктора говорят, что это невозможно».

После проведения сеансов от больных можно услышать следующие высказывания:

«Не сказал бы, что чувствую какие-то изменения — просто стало как-то спокойнее».

«Что вы делали?»

«А теперь скажите, что вы все-таки со мной делали?»

«Долго все это будет продолжаться?»

«Болезнь прошла навсегда или она вернется?»

«Мне надо будет снова к вам приходить? Если да, то сколько раз?»

Все это очень важные вопросы, ценность ответов на которые очень высока в глазах пациента, но основаны эти вопросы на современных представлениях о здоровье. Для того чтобы ответить на эти вопросы в форме, доступной для пациента, целителю необходимо подвести пациента к пониманию иных подходов к проблеме здоровья и болезни.

Независимо от того, знаком ли целитель с научным голографическим подходом и метафизикой типа М-3, он всегда концентрирует свое внимание на холистике — то есть, стремится помочь больному творить здоровье во всех областях и проявлениях жизни. Делается это путем очищения и уравновешивания энергии заболевшего, упорядочиванием намерений пациента исцелиться и воссоединением бытия, творческих сил и сознания с его глубинным ядром. Своими действиями целитель направляет живительную, исцеляющую энергию в энергетическое поле пациента. В большинстве своем целители работают интуитивно, позволяя своим рукам двигаться свободно. Как правило, такие целители практически не разговаривают с пациентами и не дают никаких пояснений о том, что именно происходит во время сеанса. Вот почему такие сеансы называются исцелением верой.

Другие целители пытаются кое-что объяснить пациенту, для которого эти объяснения не имеют ровным счетом никакого смысла. Некоторые целительские школы имеют разработанную научную систему, как, например, в акупунктуре. Некоторые целители разрабатывают свою личную научную систему, которой пользуются только они сами. И те, и другие, проводя сеанс, рассказывают больному, что происходит в те или иные моменты сеанса. Но пациентам трудно понять то, что им рассказывают, поскольку они не обладают необходимыми знаниями и навыками.

Для просвещения пациентов я обычно провожу предварительную работу, чтобы подыскать общую почву, с которой можно было бы начать объяснения на понятном языке. Затем я, как могу, объясняю пациенту, в чем именно заключается процесс исцеления, запущенный проводимым сеансом. Я говорю, что исцеление должно развернуться внутри сущности пациента, и рассказываю, как именно повлияет оно на дальнейшую жизнь.

Я очень хорошо помню один сеанс, который проводила с пациенткой по имени Лиз, страдавшей язвой желудка и отказавшейся от предложенной операции. «Скажите мне точно, что вы собираетесь делать». Это были первые слова, с которыми она вошла. Я некоторое время

молчала, обдумывая ответ. «Интересно, — подумала я, — задавала ли она тот же вопрос в кабинете хирурга? »

Конечно, для того чтобы точно ответить на вопрос Лиз, потребовалось бы несколько лет. Для этого следовало бы дать ей еще одно образование, чтобы женщина поняла суть голографического подхода к действительности и причинам болезней. Надо было бы обучить ее основам энергетики человека, познакомить с лечебными и целительскими методиками и техниками.

Поэтому я для начала задала вопрос себе: «В чем заключается глубинная суть того, что так интересует Лиз? Что в действительности она хочет знать?»

Для меня было совершенно очевидно, что Лиз хочет взять на себя ответственность за свое здоровье и лечение. Она совершенно искренне желала знать, что принесут ей сеансы целительства. Она хотела знать, что я могу дать ей. «Каков возможный исход лечения?» — был ее следующий вопрос. Женщина не имела ни малейшего понятия о том, насколько всеобъемлющим может быть эффект исцеления, насколько зависит он от нее самой, от того, насколько глубоко сможет она изменить свою жизнь и отношение к ней. Лиз не знала, что существуют энергетические поля, которые воздействуют на наше физическое тело. Но самое главное, она не понимала, что успех исцеления зависит от нее, от ее намерений исцелиться (харический уровень) и от внутренних созидательных сил (уровень ядра). Объяснить все это доступно, в немногих словах и за несколько минут — настоящий вызов! Тут я вспомнила о том, как работает радио и мне на ум пришла простая аналогия. Конечно, более подробные сведения я изложила позже, во время сеансов, а сначала хватило и краткого введения.

«Слышали вы когда-нибудь об энергетическом поле человека или об ауре?» — спросила я.

«Нет», — ответила Лиз.

«Такое поле существует, оно окружает и пронизывает тело человека. Поле это теснейшим образом связано с вашим здоровьем. Человек заболевает тогда, когда это поле тем или иным образом искажается. Так вот, я собираюсь, так сказать, отремонтировать это поле, зарядить его и исправить его форму. Это немного похоже на иглоукалывание. Вы когда-нибудь слышали о нем?»

«Да, слышала, но практически ничего не знаю об этом методе».

«Иглоукалывание, или акупунктура, — это древнее целительское искусство, пришедшее к нам с Востока. Суть этого лечения заключается в уравновешивании энергетического поля путем введения биоэнергии в те органы, где ее не хватает. Это очень мощная энергия. Снабжая организм этой энергией, мы придаем ему больше сил, чем может дать пища. Вы когда-нибудь замечали, что в солнечные дни вы чувствуете себя более

энергичной, чем в пасмурные? Это происходит потому, что солнце заряжает воздух своей лучистой энергией. Именно из воздуха мы и черпаем свою энергию. Мы, люди Запада, придаем не слишком большое значение этой энергетической системе, поскольку в рамках нашей культуры больше обращаем внимание на свое физическое тело, однако не так обстоят дела в восточных культурах. В Китае, Японии и Индии считается, что энергия, о которой я говорю, очень важна для человека. Системы знаний восточных народов построены на концепции жизненных энергетических полей». «Откуда же берется эта энергия?» — спросила Лиз.

«Источник этой энергии внутри и вокруг вас, — ответила я. — Она подобна радиоволнам, которые незримо постоянно присутствуют в воздухе. Для того чтобы ими воспользоваться, надо просто знать, как их принимать. Вы же прекрасно знаете, что для этого надо включить приемник и настроиться на нужную волну. Ваше энергетическое поле подобно приемнику. Моя задача — отремонтировать его и помочь как следует настроить. Я открою и сбалансирую ваши чакры».

«Мои — что? Чакры?» — изумленно спросила Лиз.

«Чакры вашей ауры — это приемники энергии, — пояснила я. — Внешне они похожи на воронки, которые как водовороты засасывают в себя энергию, которая потом по силовым линиям вашего энергетического поля распределяется по органам и системам. Если поле как-то искажено, то энергия перестает поступать, и органы слабеют, становясь легкой добычей инфекции и других болезней».

«Все это звучит достаточно просто, — согласилась Лиз. — Значит, если я вас правильно поняла, моя болезнь возникла вследствие слабости силовых линий моего энергетического поля?»

«Конечно, все обстоит гораздо сложнее, но основную идею вы ухватили верно. При взгляде на ваше энергетическое поле станет ясно, как вы реагируете на стрессовые ситуации. Вы уже привыкли так искажать форму своей ауры, что поток целительной энергии отклоняется от желудка, и к нему попадает не та энергия, которая ему нужна. Неподходящая энергия и вызывает заболевание, поскольку ненужная энергия может быть только вредоносной. Когда мы заново уравновесим потоки энергии в вашем поле, вы почувствуете, что значит иметь здоровую энергию в области желудка. В настоящее же время вы воспринимаете как норму нездоровое ощущение».

«Что вы хотите этим сказать? »

«Обратите внимание на ваш желудок — что вы сейчас там чувствуете?»

«Ничего особенного, чувствую то же, что и всегда».

«После сеансов вы почувствуете себя по-другому, — сказала я. — И тогда вы поймете, что я сейчас имею в виду. Новое ощущение надо испытать на собственном опыте. Это будет

едва заметное ощущение, но в плане здоровья оно сообщит о больших сдвигах в нужную сторону. Со временем вы научитесь поддерживать баланс энергии в своем организме и самостоятельно достигать более высокого уровня здоровья. Итак, когда мне удастся заново сбалансировать потоки энергии в вашем организме, эти потоки пойдут в нужном направлении, что вернет вам здоровье, и вы сможете пользоваться всей энергией, которая окутывает вас.

Я называю это поле универсальным полем здоровья. Оно присутствует в мире для всеобщего блага, и его ресурсы доступны каждому. Универсальное поле призвано поддерживать не только физическое, телесное здоровье, но и здоровье эмоциональное, ментальное и духовное. Поэтому, работая с вашим полем, я одновременно буду исцелять духовные, эмоциональные и ментальные составляющие вашей язвы. Понимаете ли, речь идет не о физических явлениях. Исцеляться будет не только и не столько ваше тело, сколько все стороны жизни, с которыми вы связаны».

«Я не совсем понимаю, о чем вы говорите, — сказала Лиз. — Какие связи вы имеете в виду?»

«С точки зрения целителя абсолютно все вещи и явления на свете, без единого исключения, тесно связаны между собой. Этот взгляд на мир называется холистическим. Значит, с моей точки зрения, язва, развившаяся в результате повышенной кислотности, которая, в свою очередь, является реакцией на стрессовые ситуации, вредит не только вашему пищеварению. У этой проблемы есть еще один немаловажный аспект. Скорее всего, вы испытываете стресс в любой ситуации, когда надо что-то «переварить» даже в переносном смысле слова. Другими словами, если кто-то дает вам какую-то вещь, вы испытываете стресс вместо того, чтобы использовать эту вещь с пользой для себя. То же самое относится к сообщаемой вам информации — вы с трудом и неполноценно ее «перевариваете».

«Знакомая история, — согласилась Лиз, — но я не вполне понимаю, какое все это имеет отношение к язве».

«Давайте начнем с исходной точки, на которой мы сейчас с вами находимся, и попробуем развернуть ваш опыт, — предложила я. — Мы будем разбираться со связями, как с неприятностями, по мере их появления».

«Как много времени потребуется для восстановления моего здоровья?» — поинтересовалась пациентка.

«Это будет зависеть от того, как отреагирует ваш организм на целительные сеансы, насколько большие изменения вы сможете перенести и как долго вы сможете их выдержать. Кстати сказать, переносить изменения не так легко, как кажется, поскольку они затронут практически все стороны вашей жизни. Вам потребуется определенное время, чтобы усвоить происшедшие изменения и сделать их органической частью вашего существа. Поймите, наша

задача разобраться с подлинной, глубинной причиной вашей язвы, а не с самой язвой. Наша задача научить вас справляться со всем, что поступает внутрь вашего существа, научить вас полноценному «перевариванию». Мы должны найти причину, которая заставляет вас думать, что в потреблении есть нечто дурное».

«В общем-то я не против того, чтобы что-то получать или принимать, это просто прекрасно, — заговорила Лиз. — Но мне очень неприятно сознавать, что я что-то должна человеку, который дал мне какую-то вещь. Я страшно не люблю считать себя обязанной кому бы то ни было. Ничего себе, вот никогда не думала, что эта ерунда может играть какую-то роль в моей болезни. Неужели это действительно так?»

«При некоторых заболеваниях, — сказала я в ответ, — работа с энергетическими полями оказывается более полезной, нежели регулярное традиционное лечение. Обычно я занимаюсь пациентами, страдающими теми заболеваниями, которые плохо поддаются лечению по западным стандартам. К ним относятся раковые опухоли, колиты, иммунные нарушения, вирусные инфекции, мигрень и тому подобное».

«Знаете, я очень рада, что пришла к вам. Все, что вы говорите, звучит очень интересно. Я хочу продолжить наше общение».

Интерес Лиз показался мне искренним, что и помогло впоследствии нашему полноценному общению и способствовало успеху сеансов исцеления. Через несколько недель язва у Лиз совершенно рассосалась, и она выздоровела. Более того, она сменила профессию и завела новые знакомства.

НАВЫКИ ЦЕЛИТЕЛЯ

Я приобщила Лиз к холистике, описав эту систему взглядов в упрощенном виде. Естественно, как профессиональный целитель, я использую в своей работе более сложные теоретические взгляды на происхождение болезней. Я полностью согласна с врачами в том, что определенные микроорганизмы способны вызвать заболевание, которое можно вылечить с помощью лекарств. Однако, с моей точки зрения, микроорганизм не является причиной болезни. Целитель полагает, что условия для вторжения в организм микроба и развития заболевания создает нарушение баланса энергетической системы пациента. С нашей точки зрения, проникновение микроба в организм — не более, чем один из симптомов такого дисбаланса. С причиной же надо разбираться на основе холистической или голографической точки зрения на природу, только тогда можно рассчитывать на полное восстановление здоровья. Целитель более всего озабочен равновесием энергии, намерений и сознания, которое

поддерживает здоровье в хорошем состоянии, и нарушениями такого равновесия, которые приводят к развитию заболеваний.

Целитель должен обладать способностью работать со всеми тремя аспектами человеческого бытия — энергией, намерением и сознанием. Сосредоточившись в первую очередь на физическом здоровье, целитель одновременно корректирует эмоциональный, ментальный и духовный аспекты жизни больного.

Способы лечения и подготовка целителей весьма сильно отличаются от способов и методов подготовки профессионального традиционного врача. Вероятно, наиболее квалифицированные целители могут назвать традиционный диагноз того или иного заболевания и назвать медикаменты, которыми это заболевание лечится в системе нашего здравоохранения, но не это является их первоочередной задачей. Целитель рассматривает признаки болезни не более, чем часть описания «яблока Прибрама», а не как проблему, имеющую первостепенную важность для лечения. В действительности, постановка медицинских диагнозов целителем — деяние противозаконное, это удел самоотверженных храбрецов, которые нашли в себе мужество закончить курс медицинского колледжа и сдать соответствующие экзамены.

Лиз совершенно не интересовал диагноз, более того, она сама назвала мне его, едва войдя в кабинет. Кроме того, перед тем, как явиться на прием, она заполнила карточку, в которой ответила на вопросы, касающиеся истории ее заболевания. После ознакомления с ответами Лиз, я проверила их с помощью сверхчувственного восприятия и увидела, что ткани стенки желудка изношены и в одном месте воспалены — они выглядели красными. Глядя на эти изменения, я без всякой карточки могла бы сказать, что у Лиз язва желудка. Для меня это так же просто, как для вас, например, сказать, что у какого-то человека сломана рука или глубокий порез.

Как целитель работает

с энергетическим полем человека

Для каждого уровня энергетического поля человека существуют особые методики исцеления. Обычно я начинаю с нижних уровней поля пациента, сосредоточившись для начала на первом. Моя работа состоит в восприятии ощущения, очищении, балансировке, коррекции и заряжании поля больного. В большей части случаев каждый уровень исправляется по отдельности, чтобы быть уверенным, что ни один из них не пропущен. Полное излечение означает исцеление всех уровней поля или всех энергетических тел в дополнение к физическому телу больного. То есть, я прохожу все уровни энергетического поля, которые

соответствуют не только физической, эмоциональной и ментальной природе, но и природе духовной, которая включает в себя убеждения и веру. Все эти уровни и свойства должны быть исправлены и уравновешены. Чтобы добиться этого, целитель должен войти в контакт и тесное взаимодействие с универсальным полем здоровья голографической Вселенной. Если этого не сделать, то после курса лечения пациент непременно снова заболеет той же или другой болезнью.

Обычно целители рождаются с даром воспринимать энергетическое поле и работать с ним. Этот дар ничем принципиально не отличается от таланта, с которым рождаются другие люди, например, к музыке, математике или бизнесу. Большинству целителей подготовка нужна для того, чтобы развить свой талант в искусство, точно так же, как другим людям приходится учиться, чтобы достичь высот профессионального мастерства в своих областях. Обучение и подготовка помогают целителю развить способность к сверхчувственному восприятию, посредством которого он может прочувствовать уровни энергетического поля, а со временем и харическое поле, и ядро, которые расположены под аурой. Обучение заключается так же в выявлении способности к установлению связей по экстрасенсорным каналам — связей с духовными наставниками и ангелами-хранителями.

Прилежным выполнением развивающих упражнений достигается умение расширить способность воспринимать раздражители, находящиеся по своим физическим характеристикам далеко за рамками возможностей восприятия обычных людей. Многие целители способны видеть, слышать и чувствовать энергетическое поле и интуитивно получать о нем другую полезную информацию. В дополнение к умению воспринимать поле, целитель должен также знать, как работать с полем для его исцеления, знать основы анатомии, физиологии, психологии, терапии и этики целительского искусства.

С помощью сверхчувственного восприятия целитель способен различать уровни энергетического поля человека. Поскольку каждый уровень ауры проникает в тело человека, целитель обязан уметь воспринимать поле внутри физического тела пациента. Квалифицированные, опытные целители могут чувствовать поле целого организма, отдельной клетки и даже поля субклеточных частиц. С помощью СЧВ целитель способен получить массу полезной информации и применить ее в процессе исцеления.

Но самым главным инструментом целителя является любовь. Всякое целительство имеет смысл только в контексте всепобеждающей любви. Я убеждена, что любовь является соединительной тканью, основой Вселенной. Именно любовь сохраняет целостность нашего мироздания. Любовь может исцелить все. Целитель не только работает, основываясь на чувстве любви, он также учит пациента любить себя. Читая эту книгу, вы с каждой следующей страницей все больше будете проникаться ощущением важности любви. Умение любить себя

является искусством, которое требует постоянной серьезной работы. Этому искусству многим из нас приходится учиться с нуля.

Исцеление Лиз заняло довольно много времени; для этого пришлось проверить все уровни ее энергетического поля. Оказалось, что третья чакра, расположенная в области желудка, пострадала весьма сильно. Пришлось ее «ремонтировать». Мне удалось это сделать, и язва начала заживать. На эмоциональном уровне эта чакра отвечает за связи с другими людьми и умение принимать от них заботу без ущерба для себя. По мере обучения Лиз сохранять здоровый баланс энергии в области третьей чакры, ее отношения с людьми стали теснее и наполнились новым содержанием. На глубинном уровне души третья чакра определяет, кто есть ее носитель во Вселенной, какое место занимает он на Земле и в жизни. Как только упомянутые уровни энергетического поля Лиз стабилизировались, улучшилось не только ее здоровье, но и уверенность в собственных силах.

МЕХАНИЗМ СЕАНСА ИСЦЕЛЕНИЯ

С физической точки зрения механизм целительного воздействия на пациента весьма прост. Естественно, способ воздействия на пациента меняется в зависимости от метода работы того или иного целителя. Механизм, который я сейчас опишу, основан на методиках, которые преподают в «Школе Целительства Барбары Бреннан».

Если вы решите обратиться за помощью к выпускнику этой школы, то сначала вас попросят заполнить предварительный формуляр, где вы изложите историю своей жизни и жалобы. Потом целитель проведет с вами беседу. Дополнительной целью при этом является найти с вами общий язык. Основной же вопрос будет сформулирован приблизительно так: «Что привело вас сюда? Чего вы хотите добиться?»

Из вашего ответа целитель сможет вывести заключение не только о том, чего именно вы хотите, но и выяснит уровень ваших знаний о целительстве.

Слушая вас, целитель, используя свое сверхчувственное восприятие, «просканирует» ваше энергетическое поле в поисках дисбаланса, разрывов, застоя и прочих дефектов. Пока вы говорите, целитель будет следить за потоками вашей энергии и за соответствием направления этих потоков вашему психологическому статусу, заключение о котором целитель сделает на основе вашего рассказа. С помощью обычного видения целитель прочтет характеристики вашего физического тела, присмотрится к языку телодвижений, который расскажет о вашем окружении в детстве, об условиях, в которых вы росли и развивались. Ваш физический уровень будет также просмотрен с помощью СЧВ для выявления структурных взаимосвязей и оценки функции различных органов. У обычного целителя такое сканирование занимает обычно от

десяти до пятнадцати минут. Целитель может поделиться с вами полученной информацией, если есть уверенность, что это не повредит процессу исцеления. Другими словами, сообщение не должно испугать пациента, блокировать движение потоков энергии или уменьшить его способность к усвоению энергии, сообщенной извне. Вся информация, которую считывает целитель, интегрируется в голографическую модель, поскольку все уровни энергетического поля взаимодействуют, оказывая влияние друг на друга.

После первичного осмотра целитель попросит вас разуться и лечь на специальный стол. Никакой одежды вам снимать не придется. Драгоценные металлы и камни, излучая волны собственной энергии, могут искажать картину энергетического поля, поэтому украшения снять придется, но этим дело и ограничится. Целитель приложит свои руки к вашим ногам и пошлет по вашему телу импульс энергии, после чего поведет руки вдоль вашего тела все выше и выше, останавливаясь в ключевых точках, выявленных в процессе сканирования энергетического поля и физического тела. Накладывая руки, целитель с помощью сверхчувственного восприятия будет непрерывно контролировать воздействие, которое он оказывает на состояние ауры. (При этом целитель тщательно следит за состоянием собственного поля, внося в него нужные изменения, — такая способность входит в программу подготовки любого целителя моей школы.) Целитель продолжает «сканирование», чтобы оценить, насколько глубоко действует на вас его техника и что меняется в вашем поле в процессе лечения. Используя СЧВ, целитель убеждается в благотворности происшедших изменений и избегает пропусков.

Чем дольше продолжается лечение, тем сильнее проявляется целительный эффект. Ваш организм примет большую порцию энергии, что погрузит вас в состояние физического и психологического расслабления, которое очень благотворно сказывается на результатах лечения, поскольку в такие моменты электрическая активность вашего головного мозга синхронизирована с полем целителя. И у вас, и у него мозг генерирует электрические альфа-волны с частотой 8 Гц.

С помощью СЧВ добывается информация, касающаяся диеты, витаминов, минеральных веществ и трав, необходимых вашему организму, а также сведения о лекарствах, которые при необходимости выпишет вам лечащий врач. СЧВ также поможет выявить психологические проблемы, сыгравшие немаловажную роль в возникновении заболевания. СЧВ выявляет, кроме того, психические травмы, полученные в детстве, ваши представления об окружающей действительности и систему духовных ценностей, которой вы придерживаетесь, — именно эта последняя является основной причиной болезни. Целитель работает со всеми этими характеристиками, воздействуя на ваше энергетическое поле.

В процессе лечения целитель использует сверхчувственное восприятие для общения с духовными наставниками и ангелами-хранителями, у которых он спрашивает совета. Духовное

руководство осуществляется различными способами. Наставник может прямо подсказать целителю, что делать дальше, в какой участок поля следует заглянуть в поисках источника заболевания, в чем заключается болезнь. Духовный наставник или ангел-хранитель сообщает целителю физическую и психологическую причину болезни. Он может даже сообщить какие-то сведения непосредственно пациенту, используя каналы связи целителя. Если такое происходит, то пациент слышит нежный, ненавязчивый голос, который очень доверительно рассказывает о том, что с ним происходит, какова причина болезни и что следует предпринять для исцеления. Такое общение духовного наставника с пациентом приводит к пониманию последним глубинных причин заболевания и является прекрасным уроком духовности. Если канал связи чист и ничем не замутнен, то разговор с наставником всегда честен, не содержит пустых обещаний и сильно поддерживает больного в его стремлении исцелиться от недуга. Кроме того, духовные наставники и ангелы-хранители воздействуют на энергетическое поле и физическое тело больного через руки целителя. Иная важная информация передается пациенту для дальнейшего использования в письменном виде,

Для выявления причин болезни на уровне системы взглядов и убеждений требуется обычно несколько сеансов. К тому времени, когда целитель своим внутренним взором проникнет сквозь все слои вашего энергетического поля и приступит к собственно исцелению, вы будете испытывать состояние полного расслабления и безмятежности.

Для стабилизации поля многие целители предлагают пациентам полежать на столе десять-тридцать минут после сеанса. Такой подход позволяет воспользоваться всеми преимуществами исцеления и надежно интегрировать желаемые изменения в систему энергетических полей. В состоянии расслабления целитель, как правило, очень неохотно отвечает на вопросы, потому что для того, чтобы задать разумный вопрос, головной мозг должен начать генерировать электрические волны с большей частотой, а это выводит пациента из состояния восприимчивости к исцелению. Когда я сама практиковала целительство, то всегда предупреждала пациентов об этой особенности выхода из состояния расслабления и предлагала им задавать вопросы в начале сеанса, когда мозг еще не начал генерировать альфа-волны. В противном случае я говорила, что все вопросы могут быть заданы во время повторного посещения.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ НА НИХ

Способен ли пациент противиться исцелению и если да, то как?

Очень часто пациенты сопротивляются лечению и мешают исцелению, стараясь контролировать ситуацию, поддерживая свой головной мозг в состоянии повышенной активности. Сделать это очень легко. Все что для этого требуется пациенту — это отказаться расслабиться, предаться размышлениям о том, что с ним происходит, и блокировать тем самым процесс исцеления. Дело в том, что, если пациент будет размышлять, его мозг не станет генерировать электрические волны с частотой 8 Гц, а значит, не будет достигнуто состояние, в котором только и возможно исцеление. Остающийся в активном состоянии мозг генерирует волны в бета-ритме (естественно, это не зависит от присутствия целителя), что мешает проведению полноценного сеанса. Если же пациент отключит свой интеллект, создав условия, при которых мозг начнет работать в альфа-ритме, то он быстро войдет в состояние исцеления, поскольку деятельность его мозга будет синхронизирована с деятельностью мозга целителя и с частотой колебаний универсального поля здоровья.

Как организованы сеансы целительства?

Сеансы, как правило, проводятся один раз в неделю и длятся от одного до полутора часов в течение нескольких недель. Иногда, особенно если речь идет о болях в спине, я работаю только с такими пациентами, которые могут приходить на сеансы не реже двух раз в неделю. Дело в том, что спина подвергается таким интенсивным нагрузкам, что редкие посещения увеличивают риск перенапряжения спины и сведения на нет результатов лечения. При этом я нашла, что при болях в спине очень важно соблюдение диеты — для предупреждения усталости, нежелательного снижения в крови уровня сахара, появления чувства переутомления и голода. Обычно я советую больным носить с собой орехи и сушеные овощи и фрукты для снятия чувства голода, которое возникает в течение дня, а также убеждаю пациентов полноценно питаться во время регулярных приемов пищи. Просто удивительно, насколько много в нашем богатом обществе переутомленных людей, страдающих от недоедания!

Расписание сеансов для онкологических больных также подразумевает визиты не реже одного раза в неделю. Если больной проходит курсы лучевой или химиотерапии, то сеансы целительства проводятся после каждого сеанса облучения или введения химиопрепаратов, даже если эти медицинские процедуры проводятся ежедневно. Химиотерапия и облучение разрушают как физическое тело, так и энергетическое поле. Вредные частицы при проведении химиотерапии образуются как из препаратов, так и из разрушенных с их помощью тканей. Тело

должно избавиться и от того, и от другого. Химиотерапия вызывает появление в поле ауры низкочастотной, слизистой, темной и плотной биоплазмы, которая не поддерживает жизнедеятельность организма. Эта биоплазма замедляет движение энергетических потоков по ауре, мешает его нормальному функционированию и вызывает ярко выраженный дискомфорт. Облучение вызывает разрушение физического тела, поскольку не только убивает раковые клетки, но и нарушает процессы жизнедеятельности в тканях, расположенных в непосредственной близости от раковой опухоли. Воздействие облучения вызывает появление массы вредных продуктов, которые также подлежат безусловному выведению из организма. Радиация буквально прожигает ауру. Такие повреждения нуждаются в немедленном исправлении. Облучение вызывает, кроме того, растрескивание поля, что сопровождается появлением множества осколков. Поэтому после сеанса лучевой терапии энергетическое поле нуждается в очистке. Чем быстрее целитель очистит организм от продуктов лучевой и химиотерапии, тем меньше будет вероятность побочных эффектов и осложнений противоракового лечения.

Как долго продлится лечение?

Время лечения у целителя зависит от серьезности заболевания, его длительности и эффекта исцеления. В большинстве случаев пациент ощущает результат в течение трех дней от начала исцеления. После этого энергетическая система больного начинает стремиться снова принять свою привычную искаженную форму. Сколько времени потребуется для того, чтобы приучить энергетическую систему пациента сколь угодно долго удерживать правильную форму, зависит от очень многих факторов, и у меня просто нет возможности перечислить их в этой главе. Естественно, здесь играют роль такие факторы, как тяжесть заболевания, условия жизни пациента, его забота о самом себе, способность придерживаться требуемой диеты и выполнять предписания целителя и, естественно, квалификация и опыт последнего.

С каждым последующим успешным сеансом энергетическая система пациента обретает все большую способность сохранять изначальную здоровую конфигурацию. Привычка к искажению аурического поля постепенно изживается. Насколько быстро удастся добиться стойкого исцеления — дело сугубо индивидуальное. Достаточно сказать, что некоторые исцеляются за один сеанс, а другим для излечения требуется много месяцев. По мере развертывания картины исцеления целителю становится все яснее, сколько именно времени займет лечение данного пациента, поскольку становится видна степень изменений, которых удалось добиться, и известно время, в течение которого эти изменения происходят. Опытный целитель может получить информацию от ангела-хранителя или духовного наставника — тогда он с самого начала будет знать срок лечения. Но следует сказать, что процесс исцеления может

быть долгим и занять недели, месяцы, а то и годы. Продолжительность курса зависит от того, какой уровень здоровья способен воспринять данный пациент.

ВЫСШЕЕ ДУХОВНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ЦЕЛИТЕЛЯ

Многие пациенты, пройдя курс исцеления, изъявляют желание продолжить процесс лечения. Это происходит потому, что в результате проведения сеансов воззрения пациента на понятие здоровья претерпевают коренные изменения — исходное состояние здоровья, которое ранее воспринималось как нормальное, перестает быть приемлемым; кроме того, во время сеансов имеет место не только просвещение пациентов — целитель помогает им осознать глубинную связь с их собственными устремлениями. С этого момента исцеление становится ступенью эволюции личности, освобождая при этом скрытую до тех пор созидательную энергию. Опыт исцеления становится для пациента духовным опытом.

С голографической точки зрения это означает, что с данного момента целитель работает со связями, которые соединяют пациента с целостной системой мироздания, с великой системой Универсального Бытия. На таком уровне понимания состояние нездоровья рассматривается как очевидное нарушение связей и равновесия между индивидом и божественным планом.

Вы можете поинтересоваться: «Какое отношение имеет больной к Богу и Божественному, Космосу и Универсальному Бытию?», «Каким образом убеждения и вера приводят к ощущению оторванности от Универсального Бытия?», «Каким образом может человек забыть, кто он есть, и каков должен быть его образ жизни, чтобы это забвение вылилось в нарушение внутреннего равновесия и восприимчивость к инфекциям?»

Целитель в своей практике имеет дело непосредственно с энергетическим полем пациента, которое он должен привести в состояние равновесия с высшей духовной реальностью, к которой следует привести устремления больного.

Первейшей задачей целителя, таким образом, является как можно более полное воссоединение пациента с высшей духовной реальностью. Надо сказать, что задача эта сугубо практическая и решается в несколько этапов, начиная с физической сущности. Потом целитель переходит к личностному уровню энергетического поля и, миновав харический уровень намерений, начинает заниматься истинной сущностью пациента, его ядром.

Вначале целитель отыскивает в мозаике энергетического поля те участки, которые характеризуют различные аспекты бытия больного. Поскольку эти участки голографически взаимодействуют друг с другом и с физическим телом, постольку целитель живо интересуется всеми физическими и энергетическими состояниями, которые соответствуют эмоциональному,

ментальному и духовному здоровью пациента. Целитель учит правильно обращаться с намерениями, касающимися здоровья и жизненной цели. Главная задача, стоящая перед целителем — это помочь пациенту найти и понять причину недуга, разобраться, каким образом он сам становится причиной своего заболевания.

В таком деле нет и не может быть мелочей, нельзя упускать из вида ни один из вышеперечисленных аспектов человеческого бытия — в этом залог полного восстановления здоровья и предупреждение повторного заболевания той же или другой болезнью. Для полноценного исследования и понимания всех областей бытия целитель и пациент должны работать вместе, помогая друг другу, ведь в конечном счете им придется лицом к лицу столкнуться с первоначальной причиной расстройства здоровья. В большинстве своем целители задаются следующими вопросами: «В чем заключается вера пациента в то, что именно Бог поразил его болезнью?», «Как получается, что люди рассматривают Бога скорее как наказующую, нежели как любящую силу?», «Как воспринимает человек то наказание, которое, по его мнению, наложил на него Господь?», «Как сам больной отмеряет себе такое наказание, допуская одновременно, что оно исходит от Бога?» Здесь мы говорим не только о событиях и поступках конкретного человека, за которые он считает себя ответственным и за которые, по его собственному мнению, должен понести наказание, нет, речь идет о том, как человек воспринимает круговорот великих событий, которые, казалось бы, не имеют отношения к поступкам его самого. Влияние этого круговорота — результат событий, имевших место в прошлом, иначе такие круговороты называются «кармическими циклами». Кроме того, большое воздействие на восприятие человеком болезни как наказания оказывают коллективные деяния, совершенные в прошлом человечеством. Перед каждым человеком стоит выбор — ожидать наказания за деяния, совершенные в прошлом, или извлечь из них урок, который можно использовать для самосовершенствования и духовного роста.

Целитель помогает больному открыть коридор, ведущий к глубинной созидательной энергии Божественного ядра, откуда черпается опыт постижения Высшей Реальности.

ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Нам осталось рассмотреть практический, но очень важный вопрос об этике целительства. Мы коснемся некоторых аспектов этой многогранной проблемы.

Любители, называющие себя целителями

Самое важное для любого целителя — знать границы своих возможностей и никогда их не переступать. Я часто бываю свидетелем, насколько ужасные вещи проистекают из забвения

этого принципа. Тяжело и безнадежно больные люди приходят на прием к целителю или начинают посещать сеансы исцеления, где им без обиняков заявляют буквально после первой же беседы, что они излечены от недуга. Подобные целители чувствуют такое воодушевление и эмоциональный подъем от процесса целительства, что не сомневаются, что от одного прикосновения к больному тот выздоравливает, как по мановению волшебной палочки. Подчас такие люди доходят до полной уверенности в своей непогрешимости и начинают убеждать больных прекращать лечение, предписанное врачами, не зная ничего о сути этого лечения. Целители подобного рода убеждены в своей правоте и никогда не сомневаются в ней.

Такие целители оторвались от реальности, лишились живого контакта с людьми и способности проникать в суть их заболеваний. Эти врачеватели «вознеслись» на вершину башни из слоновой кости и оттуда, ощущая свое могущество, перестали различать реальные физические и духовные нужды пациентов. Последствия могут быть очень серьезными. Причина подобного поведения — неспособность иметь дело с действительностью, где находится место истинной боли и смерти. Такая эксплуатация своих духовных способностей помогает этим, с позволения сказать, «целителям» не лечить больных, а изживать свой собственный страх.

С другой стороны, нет ничего предосудительного в сеансах исцеления, которые несут любовь, надежду и помощь людям, измученным одиночеством и болезнями. Надо только отчетливо представлять себе, сколько любви может понадобиться людям для исцеления — в таком деле не обойдешься одной душеспасительной беседой, это долгий и тернистый путь, и целитель должен быть готов пройти его вместе со своими пациентами. Группы доктора медицины Верни Зигеля и Луизы Хэй подтвердили эффективность такого подхода.

Платить или не платить

Оказывается, во всем мире находятся люди, которые искренне полагают, что целитель не должен брать деньги за лечение. Этот предрассудок особенно распространен в Великобритании, России, Европе и Юго-Восточной Азии. Бытует такое мнение и у нас, в Соединенных Штатах. Мне кажется, что решить эту проблему можно двумя способами, в зависимости от подготовки и взглядов целителя.

Если целитель воспитан в религиозной традиции и получил подготовку в ее рамках, то он, как правило, оказывает помощь страждущим в храме и получает часть пожертвований из церковной казны, не взимая плату с больных. На мой взгляд, такой путь вполне приемлем.

Если же целитель прошел длительную специальную подготовку, изучив за время четырехлетнего обучения анатомию, физиологию, психологию, этику и профессиональную практику для развития способности сверхчувственного восприятия и овладев целительскими техниками, то он вправе получать деньги за лечение. При такой подготовке целитель имеет

право претендовать на свое законное место в системе оказания медицинской помощи населению и не будет ничего предосудительного, если такой специалист станет выписывать больным счета, как это делают психотерапевты, массажисты, сиделки, физиотерапевты и врачи. Отказ оплачивать услуги целителей в подобных случаях — не более, чем простой предрассудок. Если специалист не будет брать деньги, ему придется зарабатывать на хлеб насущный другим трудом, а это сведет к минимуму пользу от него, как от целителя.

Должен ли целитель ставить диагноз?

Целитель не имеет права ставить медицинские диагнозы и выписывать лекарства — он не имеет для этого ни соответствующей подготовки, ни медицинского образования. С другой стороны, целитель может сказать больному, что при какой-то определенной болезни может оказаться полезным то или иное лекарство. Пациент может затем проверить эту информацию у своего лечащего врача. (В главе 6 мы подробно обсудим взаимоотношения врача и целителя.)

Обязан ли целитель давать пациенту полную информацию о его недуге?

Этот вопрос начал всерьез занимать меня еще в самом начале целительской практики. Первое время я сообщала пациенту все, что мне удавалось узнать. Я считала, что не мое дело отбирать и фильтровать информацию. Неприятности не заставили себя ждать. Реакция на мои сообщения оказалась весьма странной — люди не желали знать правду, даже если утверждали противоположное. Они просто не были готовы к ответам на свои же собственные вопросы.

В связи с этим мне вспоминается случай, происшедший в 1978 году в Вашингтоне, во время конференции по вопросам целительства. Один из делегатов, зная мои способности к сверхчувственному восприятию, буквально ходил за мной по пятам, умоляя посмотреть, как выглядят его шейные позвонки, В конце концов я не выдержала и, присев на ступени лестницы в отеле, нарисовала на листке бумаги его позвонки. На беду у этого человека оказались нарушения в местах их сочленений. Мужчина успокоился и ушел, захватив с собой рисунок. Спустя два года я снова встретила этого человека на следующей конференции. Он рассказал, что после того случая несколько дней он не мог прийти в себя, настолько расстроило его известие о заболевании позвоночника, природа которого была ему совершенно непонятна. В этом была, конечно, моя вина, так как я не удосужилась рассказать больному природу расстройства и сказать, что оно совершенно не опасно для жизни.

Другой случай произошел с моей лучшей подругой Синди М. из Вашингтона. Она училась в Нью-Йорке и решила пройти у меня курс исцеления по поводу беспокоивших ее болей в груди. Во время сеанса я взглянула на грудную клетку Синди с помощью СЧВ и

обнаружила там чужеродный предмет серо-стального цвета, формой похожий на тетраэдр. В тот момент, когда я увидела это образование, моего плеча коснулся Хейоан и сказал: «У нее рак, и она скоро умрет».

Я запротестовала. Меня возмутило, что Хейоан предсказал неминуемую смерть и, что еще хуже, сказал об этом мне. Не стоит говорить, что я ничего не сказала своей подруге. После сеанса мне пришлось пойти на день рождения, с которого я рано ушла, настолько мне было плохо. Что делать? Что наделал мой духовный наставник? Разве можно говорить о чьей бы то ни было смерти с такой уверенностью? Не ускорю ли я конец бедной женщины, если скажу ей всю правду? И что мне следует сказать? Позже я поделилась своими сомнениями с другими целителями, которые сказали мне, что такие вещи возможны — духовные наставники могут сообщить целителю диагноз пациента.

Я сделала единственно возможное — предложила Синди прервать учебу, уехать домой и проводить побольше времени с мужем и детьми, и обязательно показаться врачу. Перед тем, как уехать из Нью-Йорка, она дважды приходила на мои сеансы, и оба раза я видела все ту же зловещую тень в легких, и каждый раз Хейоан говорил одно и то же; «У нее рак, и она скоро умрет».

Я без устали уговаривала Синди покинуть Нью-Йорк и уехать домой, не объясняя причин такой настойчивости. Наконец Синди уступила уговорам. Проведенные анализы не выявили никакой патологии, и я решила, что мой духовный наставник ошибся. Однако Синди чувствовала себя все хуже и хуже. В течение четырех месяцев ей трижды делали компьютерную томографию, пока, наконец, в госпитале Джорджа Вашингтона в грудной клетке не обнаружили тень такой же формы, что видела и я. Синди объяснили, что это тромб в легочной артерии, и я возблагодарила Бога за то, что мой духовный наставник все-таки ошибся. Но проведенное лечение не дало положительных результатов. Синдн сделали операцию и по вскрытии грудной клетки обнаружили мезотелиому — злокачественную опухоль легких, которая не поддается лечению. Восемь месяцев спустя Синди скончалась.

За три дня до ее смерти, когда я была в Вашингтоне, стараясь облегчить последние дни земной жизни своей подруги, она спросила меня, что я видела во время первого сеанса в Нью-Йорке.

Я объяснила, почему в то время не сказала правду.

«Спасибо, что ты ничего тогда не сказала мне — было слишком рано, я не была готова к тому, чтобы знать правду».

Из этого случая я вынесла убеждение, что мне, как и всякому профессионалу, оказывающему помощь больным, очень часто приходится иметь дело с информацией, которую нельзя сообщать. Я стала обладательницей «привилегированной информации», обращаться с

которой надо очень умело, зная, кому и когда можно говорить горькую правду. Лично я всегда прислушиваюсь к мнению на этот счет своего духовного наставника.

Когда целитель должен отказаться от проведения лечения

Каждый целитель в своей практике сталкивается с обстоятельствами, когда он вынужден отказать больному в лечении. Очень важно, чтобы в таких ситуациях пациенты и целители понимали друг друга. Вы должны быть готовы к тому, что целитель, к которому вы идете на прием, может отказаться от проведения сеанса или курса лечения. Главный признак, который отличает хорошего целителя, — это уверенность в том, что его квалификации хватит на то, чтобы принести пользу больному — только в этом случае врачеватель берется за дело. Целитель может ничего вам не сказать в том случае, если не увидит у вас никаких проблем со здоровьем, но если они есть, он непременно сообщит вам о своем отрицательном решении. У отказа может быть два главных мотива — предшествующие личные отношения с пациентом или его семьей и недостаток квалификации.

Что касается первого случая, то надо сказать, что многие люди идут к целителю даже тогда, когда их связывают дружеские отношения. Это допустимо, если оба понимают, что отношение целитель — пациент навсегда разрушит их прежние взаимоотношения. Люди должны решить, что важнее — процесс исцеления или дружба. Исцеление — процесс, настолько глубоко затрагивающий сущность человека и его отношений, что дружеские связи могут нанести ему непоправимый вред. Если муж и жена обращаются к одному целителю, в их семейных отношениях могут наступить непредсказуемые последствия, поскольку в процессе лечения в психике и сущности человека происходят значительные сдвиги, которые не могут не сказаться на супружеских отношениях. По этой причине, мне кажется, целители должны брать пример с психотерапевтов, которые редко и неохотно берутся за лечение супругов.

Целитель должен быть полностью уверен, что его квалификации хватит для исцеления. Очень важно при этом оценить уровень ожиданий пациента, понять, насколько большие надежды возлагает он на целителя. Если пациент рассчитывает на чудо, целитель должен объяснить, что вероятность этого очень низка. Только в одном проценте всех случаев возможно немедленное исцеление. Бывает и так, что целитель просто не в состоянии лечить ту или иную болезнь. Некоторые недуги сильно влияют на энергетическое поле целителя, причиняя ему страдания и боль. Бывает, что врачеватель не в состоянии иметь дело с больным, который «приговорен» врачами к смерти — в этих случаях целитель обязан вместе с больным пройти все стадии умирания — а это весьма мучительно и требует большого напряжения душевных сил. Случается, что целитель не может найти общего языка с врачом, вместе с которым ему приходится работать. Иногда целитель может назвать человека, который лучше справится с

задачей. Если врачеватель предубежден против какого-то метода лечения, которое назначено его пациенту, то ему следует изжить предубеждение и избавиться от предрассудков; если же он не в состоянии этого сделать, то ему надо отказаться от работы с данным пациентом.

Несколько лет назад я была вынуждена отказаться от лечения одного молодого человека, который страдал параличом ног. Во время сеанса я увидела причину его недуга, но ничего не могла поделать с его энергетическим полем в течение полутора часов. Не взяв с пациента денег, я отправила его домой, сказав, что я не могу его лечить, но постараюсь найти человека, который справится с этим заболеванием. Впоследствии я выполнила свое обещание.

Как получить прямую информацию об ожидаемых результатах

Известно, что лучший способ получить прямой ответ — это задать прямой вопрос. Спрашивайте целителя обо всем, что вас интересует — он обязан ответить на все вопросы, относящиеся к его компетенции. Возможно, ответ не удовлетворит вас, но не отступайте, пока не услышите то, что вам было нужно узнать. Вы можете и имеете право поинтересоваться, каков процент излечения у данного целителя — он должен дать честный ответ. Сколько пациентов с подобным заболеванием прошло через его руки? Каковы были результаты лечения? Целитель должен честно рассказывать о том, что он предлагает больному. То есть, вы как пациент имеете право знать, на что можно рассчитывать и за что вы платите деньги, насколько опытен целитель, к которому вы пришли, каких результатов он добился на своем поприще, хорошую ли прошел подготовку и как долго практикует.

Глава 6

КОМАНДА ЦЕЛИТЕЛЬ - ВРАЧ

Если вы хотите лечиться одновременно у целителя и традиционного врача, то вам надо встретиться с ними, чтобы убедиться, что они готовы сотрудничать друг с другом. О том, что вы общаетесь с обоими специалистами, должны знать и врач, и целитель. Если они раньше не работали в таком тандеме, то переговорите с ними, чтобы убедиться в том, что они будут сотрудничать. Вам надлежит сказать тому и другому, что вы хотите, чтобы они общими усилиями вернули вам здоровье. Задача координации их действий должна быть решена именно вами, поскольку и врач, и целитель слишком занятые люди и вряд ли найдут время для прямых контактов. Собственно говоря, эти контакты не слишком-то и нужны. Если один из специалистов не проявит доброй воли и не захочет кооперации с коллегой из «враждебного» лагеря, то вам стоит поискать другого врача или целителя.

В процессе работы с вами у врача и целителя могут возникнуть диаметрально противоположные точки зрения на ваши недуги и методы их лечения. Вот тогда им следует встретиться или созвониться и поговорить. В такой ситуации, как никогда, важны обоюдная добрая воля и взаимопонимание, от которых зависит ваше выздоровление.

По собственному опыту могу сказать, что серьезные противоречия и конфликты между врачами и целителями возникают чрезвычайно редко и только в случаях, когда оба оторваны от реальности и не желают выслушивать чужие мнения. Однако многие пациенты искренне считают, что врачи и целители во всем противоположны. Как только люди узнают, что эти две системы лечения взаимно дополняют друг друга, взаимный отрицательный образ, иной раз накладываемый на систему лечения оппонентов, разрушится к пользе и врачей, и целителей и, прежде всего, больных.

Существуют пять способов, пользуясь которыми, работающие вместе врач и целитель могут собрать наиболее полную информацию о состоянии больного и выработать оптимальную тактику и стратегию лечения. Вот пять целей, к которым следует стремиться.

1. *Добиться ясного понимания природы заболевания, имеющего место у данного пациента*. На языке целителей это называется описанием расстройства; на языке врачей эта задача носит название постановки диагноза. Контексты выполнения данной задачи различны у целителя и врача. Целитель использует сверхчувственное восприятие для описания нарушений функций энергетического поля и физического тела больного. Врач для постановки диагноза использует разнообразные стандартные медицинские процедуры.

2. *Необходимо работать с пациентом на всех уровнях его организма*. Целитель в процессе работы возлагает руки на пациента, уравновешивая и исправляя нарушения, происшедшие в энергетических полях и физическом теле больного. Врач же занимается исключительно восстановлением физического здоровья.

3. *Составить наиболее полную, исчерпывающую историю заболевания, которым страдает пациент*. Команда врач-целитель достигает этой цели, сочетая информацию, полученную целителем при анализе энергетических полей с помощью сверхчувственного восприятия, со сбором стандартного медицинского анамнеза, выполняемого врачом.

4. *Необходимо помочь пациенту найти глубинный смысл и причину недуга*. Многие врачи оказывают такую помощь, отыскивая наряду с физическими психологические и эмоциональные причины болезни, выслушивая рассказы пациентов и давая им соответствующие советы. Целители помогают пациенту справиться с болезнью на всех уровнях: на трех нижних уровнях ауры — физическом, эмоциональном и умственном, на трех верхних духовных уровнях ауры, на харическом уровне намерений и на уровне ядра.

5. *Создать оптимальную схему лечения с тем, чтобы сократить затраты времени, уменьшить связанный с лечением дискомфорт и свести к минимуму побочное действие грубого медикаментозного лечения*. Используя свое сверхчувственное восприятие, целитель может получить информацию о наиболее полезных для пациента диетах, травах, гомеопатических препаратах и других лечебных воздействиях, которые могут быть предписаны больному. Эти данные можно предложить использовать врачу. С помощью сверхчувственного восприятия я регулярно получала информацию о необходимости смены медикаментов или изменения дозировок. Если врачи прислушивались к моим рекомендациям, больные выздоравливали.

Даже при наличии слаженной команды целитель — врач большая часть информации, полученной целителем, не представляет для врача никакого интереса, поскольку эта информация лежит за пределами его компетенции. Со временем мосты, связывающие врача и целителя, становятся прочнее и шире, у врачей возникает более полное понимание процессов, происходящих с больными, а это сильно облегчает сотрудничество и ускоряет исцеление. При этом врач имеет возможность собрать о больном гораздо более полную информацию, касающуюся заболевания. Давайте теперь более подробно ознакомимся с каждым типом информации, которую может собрать целитель.

ЦЕЛЬ 1: ДОБИТЬСЯ ЯСНОГО ПОНИМАНИЯ ПРИРОДЫ БОЛЕЗНИ

Работая с врачом или группой других профессионалов, целители передают им описание процесса изменений, происходящих в физическом и энергетическом полях пациента. Целитель

делится с другими профессионалами своими находками с тем, чтобы лучше уяснить суть происшедших у больного изменений. Последовательность проверки состояния энергетического поля подчиняется следующей схеме.

1. Проверка общего энергетического состояния пациента со всеми нарушениями равновесия, если таковые имеются.

2. Проверка состояния каждого отдельно взятого уровня энергетического поля.

Вслед за этим целитель концентрирует свое внимание на физическом уровне с тем, чтобы описать нездоровые физиологические процессы, протекающие в физическом теле больного. Естественно, эти патологические сдвиги являются результатами нарушения равновесия на энергетических уровнях, которые были описаны в самом начале этого раздела. Для того чтобы уточнить особенности болезненных процессов в органах и тканях тела, целитель проверяет их с помощью сверхчувственного восприятия в несколько этапов.

1. Общее состояние энергетического поля человека.

2. Целостная функциональная способность каждого органа в отдельности.

3. Функциональная способность систем органов.

4. Состояние взаимодействия систем органов.

5. Детальное описание функционирования каждого органа.

6. Состояние тканей, формирующих больной орган.

В большинстве случаев такое описание жестко связано с врачебным диагнозом. В сверхчувственном восприятии могут быть задействованы все органы чувств. Ниже я опишу применение тех из них, которыми целители пользуются чаще всего: зрение, слух и кинестетическое чувство (осязание). Язык восприятия отличается в зависимости от задействованного органа чувств, но язык целителя во всех случаях отличается от стандартного языка традиционного медицинского обследования.

Использование визуального СЧВ для выявления причины заболевания

Используя визуальное сверхчувственное восприятие (ясновидение), целитель видит органы пациента окрашенными совершенно определенным образом, если эти органы здоровы. Если же они поражены болезнью или неправильно функционируют, то их цвет будет иным. Целитель просто смотрит на органы и по их цвету может сказать, сильны они или слабы, недостаточна их функция или, наоборот, избыточна. Если целитель находит орган, который требует более пристального внимания, то этот орган впоследствии рассматривается более детально.

Позвольте привести несколько примеров, чтобы проиллюстрировать, как работает визуальное восприятие. Например, осматривая печень, целитель в первую очередь обращает

внимание на размеры органа, чтобы понять, не увеличен ли он. При таком взгляде на печень можно также определить, не слишком ли она уплотнена. Можно затем изменить разрешение восприятия — это делается точно так же, как вы поступаете, когда хотите выделить какую-то фразу в газетной колонке из общего массива текста. При таком подходе целитель в состоянии определить, как протекают физиологические процессы, а также выявить слабо функционирующие и избыточно функционирующие участки. Если в органе есть участки, где накапливаются шлаки, то по их цвету можно сказать, какова их реакция — кислотная или щелочная. Целитель сможет также сказать, не слишком ли высока вязкость этих шлаков, ибо если она высока, то могут возникнуть проблемы с их выведением. Целитель видит плотность и вязкость жидкости и наблюдает ее движение по печеночным протокам.

Например, мне много раз приходилось наблюдать скопление в печени застойного материала зеленого цвета. Это токсины, которые накапливаются в участках печени при избытке желчи. Если пациент принимает лекарства, которые печень обезвреживает с трудом, то орган окрашивается в желтый цвет. Аурическое восприятие гепатита — это целый спектр оттенков оранжевого цвета. Иногда на фоне приема лекарств, назначаемых для лечения гепатита, у больных наблюдаются участки печени, заполненные коричневатой густой слизью. После химиотерапии, проведенной для лечения рака груди или рака иной локализации, аура печени всегда окрашивается в зеленовато-коричневый цвет. Если химиотерапевтические препараты вводятся внутривенно в руку, то аура рук приобретает тот же оттенок. Эта окраска, если не проводить сеансов исцеления, может сохраняться на протяжении 10, а то и 20 лет.

Видит целитель и результаты воздействия на печень пищи. В большинстве случаев употребление вина в сочетании с жирными сырами вызывает застой. Выглядит этот застой, как густая масса малоподвижной слизи. Застой уменьшает амплитуду жизненного биения печени и снижает ее жизнеспособность и функциональный резерв.

Для получения более подробной информации целитель может рассмотреть деятельность печени на клеточном уровне, чтобы оценить функциональную состоятельность клеток. Очень часто клетки выглядят увеличенными или удлиненными. Клеточные мембраны могут быть повреждены и начинают пропускать те вещества и жидкости, которые в норме не должны проходить сквозь них. Например, курение делает стенки печеночных клеток вялыми и слабыми, а сами клетки увеличенными и бесформенными. Вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, формируют кислотный слой на наружной поверхности печеночных клеток, который изменяет проницаемость мембран. Увеличивая разрешение визуального сверхчувственного восприятия, целитель может рассмотреть микроорганизмы, поразившие больного, и описать их свойства. Вся информация, полученная визуальным способом, описывается, как картинка, с использованием простых и понятных терминов. Целитель не

должен употреблять в своих описаниях сложные научные термины, к которым так привыкли профессиональные врачи.

Использование слухового СЧВ для выявления причины заболевания

В своей практике целитель может использовать и слуховое сверхчувственное восприятие. Существует два типа слуховой информации — звуки (или тоны) и слова. Тело, составляющие его органы и формирующие их ткани производят звуки, которые можно слушать с помощью сверхчувственного восприятия. Обычный слух не может воспринимать эти звуковые феномены. Звуки тела и органов дают очень ценную информацию о состоянии здоровья. Здоровый организм звучит, как великолепная симфония, исполняемая прекрасным оркестром. Если же какой-то орган заболевает, то в симфонии тела появляется диссонанс. Развив свой слух, целитель может научиться по звуковой гамме организма судить о расстройствах физического тела и энергетических полей больного.

Например, используя слуховое сверхчувственное восприятие, целитель может услышать высокий, звенящий писк поджелудочной железы больного сахарным диабетом. Пользуясь визуальным сверхчувственным восприятием, целитель увидит также водоворот темной энергии, которая, втягиваясь в пораженную поджелудочную железу, производит этот неприятный звук. Вся эта информация, собранная воедино, немедленно подскажет целителю, что он имеет дело с больным сахарным диабетом. (Как мы увидим в ходе дальнейшего изложения, целитель может использовать звуки в качестве лечебного средства.)

Наиболее развитой формой восприятия звуков является восприятие слов. Если целитель изощрен в своем искусстве слухового СЧВ, то он услышит имя больного, название пораженного органа и даже название и количество препарата, который можно использовать для лечения найденной болезни. Правда, большинство медицинских терминов очень сложны и плохо воспринимаются на слух, поэтому их названия могут остаться непонятыми. Лично мне за всю свою практику всего лишь несколько раз удавалось разобрать названия медикаментов. Большую часть слуховой информации я получаю в виде либо простых указаний, либо длинных рассуждений о глубинном смысле бытия и устройства мироздания. Несколько примеров таких указаний я процитирую в этой книге в последующем изложении. Лечебные медитации, тексты которых приводятся в части IV, как раз и являются переданными по каналам связи высказываниями, которые весьма полезны для процесса исцеления.

Использование кинестетического СЧВ для выявления причины заболевания

Каждый орган человеческого тела обладает пульсом или биением. Некоторые органы пульсируют быстрее, чем другие. Используя кинестетическое сверхчувственное восприятие, целитель может прочувствовать пульсацию каждого органа. Вначале целитель воспринимает осязанием весь организм в целом, отыскивая общий дисбаланс. После этого прощупываются системы органов, а в заключение перекрестные связи между этими системами. Например, используя кинестетическое восприятие, целитель может ощутить пульсацию печени и определить, насколько этот пульс отличается от нормального. Потом целитель переходит к другим органам и системам, чтобы узнать, синхронизирован ли пульс печени с пульсом целого организма. Если печень поражена, то целитель может определить, насколько сильно влияет болезнь печени на деятельность близлежащих органов и другие области тела.

Типичный вопрос, которым задается целитель, проводя обследование, звучит так: «Насколько недостаточная функция печени влияет на деятельность поджелудочной железы?» Мой ответ таков: «Недостаточность функции печени вызывает перенапряжение поджелудочной железы, и ее пульс становится более жестким и сильным, поджелудочной железе приходится работать в усиленном режиме, ее функция становится в таких условиях избыточной. Со временем, когда резервы поджелудочной железы истощатся, ее функция снизится и пульс станет слабее нормального».

Очень интересна информация, которую можно получить с помощью данного чувства у страдающих бесплодием женщин, которые стремятся забеременеть. В здоровом женском организме яичники пульсируют синхронно друг с другом, с вилочковой железой, расположенной рядом с сердцем, и с гипофизом, расположенным в головном мозге. В большинстве случаев бесплодия яичники пульсируют асинхронно друг с другом и другими перечисленными органами. Пульс яичников должен быть синхронным — это залог того, что там созреет полноценная яйцеклетка, которая покинет яичник в положенное время. Если же пульсация яичника асинхронна, то яйцеклетка выводится в трубу в неурочное время. Яйцеклетка может быть недозрелой или перезрелой или вообще не выделиться. Чтобы восстановить равновесие, целитель посылает свою энергию, заставляющую все три эндокринные органы пульсировать синхронно — имеются в виду яичники, вилочковая железа и гипофиз. Такая передача энергии осуществляется в несколько этапов во время целебного наложения рук. Лично я сумела помочь нескольким таким женщинам благополучно забеременеть и выносить плод. Теперь они счастливые матери. (Естественно, в других случаях

в процесс могут быть вовлечены и другие органы, и задача целителя — внимательно присмотреться к их деятельности.)

Могу привести интересный случай, который произошел в Нью-Йорке, когда я еще практиковала в этом городе. Одна моя больная по имени Барбара, которой было тогда сорок два года, очень хотела забеременеть.

За пятнадцать лет до нашей встречи Барбара родила дочь. Роды осложнились кровотечением, и Барбара перенесла состояние клинической смерти. Женщина рассказывала мне, что в тот момент она покинула свое тело и встретилась со своим умершим отцом, который велел ей вернуться на землю. Кроме того, он сказал ей, что всю любовь и душевный покой, которые она почувствовала при встрече с ним, она должна взять с собой, в земную жизнь. После этого женщина почувствовала, как снова внедряется в свое тело. Она прекрасно помнит, как склонившийся над ней врач произнес: «Она умерла». Потом высокая медицинская сестра массировала ей сердце и приговаривала: «Дыши, чтоб тебя, дыши!»

Барбара долго выздоравливала, потом одна воспитывала дочь, потом вышла замуж и захотела родить еще одного ребенка. При этом возникли серьезные опасения. Во-первых, так и остался невыясненным источник родового кровотечения, поэтому не было никакой уверенности, что оно не повторится. Плюс к этому, за четыре года до замужества Барбара перенесла операцию по поводу рака шейки матки, и врачи сомневались, сможет ли слабая шейка выдержать девятимесячное вынашивание плода.

До своего прихода ко мне в течение трех лет Барбара безуспешно пыталась забеременеть. Краткий осмотр позволил выявить дефект во второй чакре. Яичники функционировали неважно, и их пульс был не синхронен с пульсом вилочковой железы и гипофиза. Овуляции были нерегулярными, а когда они происходили, то это случалось в слишком поздней фазе менструального цикла. Увидела я также и ее ослабленную операцией шейку матки и еще одну старую рану в матке, которая в свое время послужила источником кровотечения.

Первым делом я вычистила рану и восстановила целостность первого уровня энергетического поля Барбары. После этого я поправила энергетику шейки матки, с тем чтобы женщина смогла выносить беременность. Восстановив целостность второй чакры, я вернула ей жизнеспособность и стабилизировала ее деятельность. На последнем этапе я синхронизировала пульс яичников с вилочковой железой и гипофизом. Все органы и системы начали функционировать как часы, энергетика Барбары заметно окрепла. Все это было проделано в течение одного сеанса в феврале 1984 года.

Я позвонила Барбаре в сентябре 1990 года и поинтересовалась, что она может вспомнить из своих ощущений, которые испытала во время сеанса исцеления. Вот что ответила

мне женщина: «Вы нашли черную энергетическую дыру на месте источника кровотечения и энергетическую дисфункцию в шейке матки. То есть вам удалось отыскать обе вещи, которые так беспокоили врачей. В марте я забеременела, это было настоящее чудо.

Вспоминаю я и другой интересный факт. На девятом месяце беременности мне пришлось снова обратиться к вам — плод находился в ягодичном предлежании. Вы его развернули... Что еще? Ах да, вы морально подготовили меня к кесареву сечению. При этом я очень хорошо чувствовала, что в вас происходит внутренний конфликт, а я пыталась поддержать вас, уверяя, что все в порядке, что вы можете рассказать мне обо всем, что касается моей беременности и предстоящих родов. Короче говоря, мне действительно сделали кесарево. Схватки продолжались сутки, но шейка так и не расширилась, у Энни начался дистресс-синдром — пришлось прибегнуть к операции».

Все было именно так. Когда Барбара явилась ко мне на прием перед родами, я получила сообщение своего духовного наставника о том, что моей клиентке предстоит кесарево сечение. Я не хотела говорить ей об этом, чтобы дело не выглядело таким образом, словно я подталкиваю ее к такому исходу беременности. Я желала только одного — оставить Барбаре полную свободу действий, лишь предупредив ее о том, что возможны самые разнообразные решения и что самое главное — иметь в конце концов здорового ребенка, а не соблюсти приличия и добиться того, чтобы этот ребенок появился на свет «как надо». Насколько я помню, передо мной стояла тогда дилемма: сохранить сильную шейку и вести дело к кесареву сечению или расслабить шейку, обеспечив условия для естественных родов, и потерять ребенка.

Позже Барбара говорила мне: «Честно говоря, меня мало беспокоили эти противоречия. Способ рождения ребенка вовсе меня не тревожил. Мне кажется, что современные женщины слишком много внимания уделяют медицинским аспектам деторождения. В голове у таких женщин не умещается дуализм, с которым им приходится сталкиваться при решении столь важной проблемы — они не в состоянии осознать, что несут духовную ответственность за собственное исцеление. У меня же с этим не было никаких затруднений. Этот дуализм надуман и существует только в головах тех, кто о нем задумывается.

Думаю, что слишком многие люди теряются, задумываясь об этих вещах. Создается впечатление, что необходимо выбрать между ответственностью за свое душевное и телесное здоровье и медицинскими знаниями и врачебным опытом. На самом же деле, делая такой выбор, человек суживает рамки своего бытия, поскольку в действительности такого выбора попросту не существует и в нем нет никакой нужды. Оба эти подхода имеют право быть и дополнять друг друга. Перед нами стоит одна задача — изжить этот дуализм».

Использование визуальных, кинестетических и слуховых форм сверхчувственного восприятия для выявления причины заболевания

Теперь попытаемся использовать и зрительное, и слуховое, и кинестетическое сверхчувственное восприятие. Давайте «сфокусируемся» (визуальный термин), «настроимся» (слуховой термин) и «потрогаем» (кинестетический термин) поджелудочную железу, чтобы «увидеть» (визуальный термин), какую информацию можно «пощупать» (кинестетический термин). У больных с расстройствами усвоения сахара поджелудочная железа «выглядит» слабой. Вместо того чтобы иметь яркую, чистую коричневато-персиковую окраску, железа таких пациентов становится размытой и тусклой. Из-за своей неспособности нормально функционировать, поджелудочная железа увеличивается в размерах. Используя визуальное сверхчувственное восприятие, целитель способен «увидеть» это воочию. Увеличив разрешение, можно заметить в различных участках железы похожие на монетные столбики скопления желтовато-янтарных клеток. В книгах по анатомии написано, что эти скопления называются островками Лангерганса. При заболевании можно ясно видеть, что иногда этих скоплений становится больше, чем обычно, иногда они состоят из большего числа клеток, а иногда сами желтовато-янтарные клетки увеличиваются в объеме. Такие изменения — свидетельство того, что организм пытается увеличить продукцию гормона, который выделяется из островков Лангерганса. Прибегнув к слуховому сверхчувственному восприятию и почитав учебник по физиологии, мы узнаем, что этот гормон — инсулин. Используя кинестетическое сверхчувственное восприятие, целитель убеждается в том, что пульс поджелудочной железы явно уступает по амплитуде нормальному. Становится понятно, что имеется недостаточность функции поджелудочной железы. Таким образом, совместное использование визуального, слухового и кинестетического сверхчувственного восприятия позволяет начать работу по восстановлению нормальной функции поджелудочной железы.

Ослабленный пульс железы с меньшей, чем в норме, частотой, свидетельствует о поражении левой почки, которая располагается в непосредственной близости от железы. Пульс этой почки приобретает такую же замедленную частоту, нарушается функция органа, и почка начинает пропускать сахар в мочу. Такая почка выглядит темнее, чем здоровая. На взгляд целителя в этом случае речь идет об ослаблении функций как почки, так и поджелудочной железы. Уплотняется даже соединительная ткань (фасции), окружающая пораженные органы — она рубцуется и образует из этих двух органов единый болезненный конгломерат. Фасции — это физическая среда, которая переносит большую часть потока энергии первого уровня аурического поля. При уплотнении фасции (соединительной ткани) ее способность переносить энергию в значительной степени утрачивается. Следовательно, уменьшается количество

энергии, которая поступает в органы, окруженные поврежденной соединительной тканью, из аурического поля.

Я убеждена, что снижение проводимости соединительной ткани напрямую связано со старением. Если с помощью целительских методик удается размягчить соединительнотканный футляр, окружающий какой-либо орган или мышцу, то в них начинает поступать достаточное количество энергии, замедляя тем самым процесс старения. Орган или мышца пробуждаются и снова становятся здоровыми и крепкими. Такое сочетание — работа по смягчению соединительнотканных перегородок и направление энергетических потоков — бывает очень эффективным при лечении даже застарелых повреждений. При таком подходе удается добиться оживления тканей, которые не использовались годами. Для этого требуется много времени и внимания, но затраты стоят того. Люди, уделяющие должное внимание телесной и духовной деятельности, дольше остаются молодыми. Многие из них выглядят на десять лет моложе своего возраста.

Для описания изменений, происходящих на харическом уровне и уровне ядра, целители используют точно такой же подход. Полученная информация представлена в виде изменения конфигурации и нарушений функций упомянутых уровней. (Харический уровень и ядро, а также пять задач целительства будут подробно описаны в главах 16 и 17.)

ЦЕЛЬ 2: ИСЦЕЛЕНИЕ ПРЯМЫМ НАЛОЖЕНИЕМ РУК

Я уже писала о том, что целитель — это проводник энергии, циркулирующей в универсальном поле здоровья, или универсальном энергетическом поле, которое находится вокруг нас. Необходимо при этом рассматривать энергетическое поле человека как столь же реальный объект, как и всякое физическое тело. Имеется несколько уровней существования тел. Целитель работает с каждым из этих уровней. Первый, третий, пятый и седьмой уровни энергетического поля структурированы таким образом, что в них имеется информация обо всех органах физического тела, плюс к этому существуют чакры, которые поглощают энергию из универсального энергетического поля и передают ее близлежащим органам. Эти структурированные уровни состоят из вертикальных прямых лучей света. Слои или уровни, имеющие четные номера, не структурированы. Четные уровни похожи на находящиеся в непрестанном движении облака циркулирующих флюидов. Эти флюиды движутся между лучами света в структурированных нечетных уровнях.

Целью действий целителя, которые он производит на структурированных уровнях, является восстановление, реструктуризация и перезарядка энергетических тел. При работе на неструктурированных уровнях задачей целителя является ликвидация очагов застоя, зарядка

ослабленных областей и уравновешивание зарядов, снятие их избытка в чрезмерно заряженных областях таких полей.

Описанные действия оказывают весьма сильное влияние на физическое тело. Даже если орган был удален в ходе хирургической операции, восстановление его на структурированном уровне и правильная зарядка на гомогенном уровне оказывает потрясающий целительный эффект. Я часто наблюдала, как снижается потребность в заместительной гормональной терапии у больных с удаленной щитовидной железой после того, как мне удавалось восстановить структурную целостность соответствующего участка энергетического поля. При лечении наложением рук время исцеления сокращается на 30-50%, уменьшается потребность в лекарствах и снижается чувствительность к вредоносным факторам внешней среды.

Одна моя подруга, страдающая поливалентной лекарственной аллергией, перенесла операцию удаления катаракты на обоих глазах одновременно. Обезболивающие препараты она получала только во время самой операции. В течение послеоперационного периода она по несколько раз в день проводила сеансы самоисцеления, в результате ей не пришлось прибегать к обезболивающим лекарствам. Время заживления сократилось вдвое по сравнению со временем, которое требуется для выздоровления после операции удаления катаракты только на одном глазу. Такие простые проблемы, как вывих голеностопного сустава, требуют не двухнедельного ношения лонгеты, а проведения исцеления с помощью наложения рук в течение 30-45 минут, если немедленно начать сеанс.

Если в какой-то ситуации невозможно провести сеанс исцеления наложением рук, то можно прибегнуть к другим методам, разработанным в рамках остеопатической медицины, структурной интеграции (рольфинга), системы воздействия на глубокие ткани, техники развертывания или миофасциальной терапии, которые могут сократить время лечения до нескольких дней. В момент нанесения травмы тело само движется таким образом, чтобы избавить себя от ее последствий. В ряде случаев мышцы и фасции остаются в скрученном состоянии в течение неопределенно долгого времени. Упомянутые методы очень полезны именно в такой ситуации для исправления последствий костных смещений, растяжений, вывихов, кровоподтеков, переломов и повреждений спинного мозга. Тело удерживается в напряженном состоянии, а затем, исследуя пульс органов с помощью восприятия высших ощущений, проводят развертывание и расправление скрученных в момент травмы мышц и сухожилий.

Совсем недавно в моей школе на ногу одной студентки упал очень тяжелый стол. Удар пришелся по ступне и голени. Мы немедленно начали оказывать ей помощь и работали с девушкой в течение сорока пяти минут. Она очень боялась, что это перелом, но, внимательно

осмотрев ее с помощью сверхчувственного восприятия, мы поняли, что перелома нет. Были только ссадины и кровоподтеки. Мы одновременно применили технику наложения рук и технику развертывания и расправления. Через три четверти часа отек пропал, остался только небольшой синяк и несколько царапин. Полежав несколько часов с пакетом льда, приложенным к травмированному месту, она на следующий день уже могла нормально ходить. Область повреждения выглядела так, словно травма была получена две недели назад.

Мне приходилось видеть «операбельные» доброкачественные опухоли, которые после лечения наложением рук превращались в образования, которые «не нуждаются в операции». Видела я сердечных больных, которым удалось таким образом избежать операции на открытом сердце; онкологических больных, которым после наложения рук можно было сократить дозу химиотерапевтических препаратов; диабетиков, заболевание у которых было полностью излечено после наложения рук, проведенного в первые дни после постановки диагноза. Некоторым больным удалось предотвратить операцию резекции толстой кишки. В некоторых случаях я наблюдала исчезновение раковых опухолей. Еще чаще приходилось мне видеть, как после сеансов исцеления люди начинали вести жизнь, к которой безуспешно стремились в течение многих лет. Техника наложения рук подходит для исцеления и на харическом уровне, и на уровне ядра. Определив, в каком состоянии находятся эти уровни, целитель может приступать к работе с ними. Эта кропотливая работа требует высочайшей квалификации и длительной практики. (Подробно такая тактика будет обсуждаться в главах 16 и 17.)

ЦЕЛЬ 3: СОСТАВЛЕНИЕ ПОЛНОЙ И ИСЧЕРПЫВАЮЩЕЙ ИСТОРИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Третьей точкой соприкосновения целителя и врача, работающих в одной команде, является составление истории заболевания. Врач делает это, читая медицинскую документацию и беседуя с пациентом о его личности, семейных условиях и особенностях трудового режима на протяжении его жизни. Целитель получает те же данные, рассматривая непосредственно те события, которые произошли с больным в прошлом и имеют физическое и психологическое отношение к его недугу в настоящем. Целитель обладает способностью проникать в толщу времени и прослеживать события, которые происходили с каким-то определенным органом, системой органов и целостным организмом на уровне физического тела и на уровнях энергетического поля. Первоначально целитель делает это с помощью кинестетического сверхчувственного восприятия, а затем просматривает память больного.

По сути своей это очень напоминает ваши действия, когда вы пытаетесь стимулировать собственную память. Вы машинально проделываете это только для самого себя. Ощущается

этот процесс, как развертывание памяти во времени назад в попытке «поймать» некое событие. Попробуйте проделать то же самое с другим человеком. Сначала возложите на него руки, а потом постарайтесь развернуть и активизировать его память. Вы будете поражены результатом — воспоминания больного будут восприниматься вами, как свои собственные.

На физическом уровне целитель, используя сверхчувственное восприятие и развертывая в обратном порядке события, становится свидетелем травм данного органа, полученных пациентом в прошлом. Основываясь на своем немалом опыте, могу сказать, что большинство серьезных заболеваний не являются недавними. Болезненная конфигурация энергетического поля, как правило, формируется очень и очень долго и нагромождение изменений, наконец, приводит к плачевному состоянию.

Самый распространенный пример — заболевания тазобедренного сустава у пожилых людей. Большинство таких проблем обусловлено имевшими место в молодости смещениями и травмами коленного сустава и позвоночника. В процесс вносят свой вклад и неправильное питание, дефицит некоторых или многих ценных веществ. Что мы получаем в результате? Пожилой человек падает и получает перелом бедра.

Многие люди и сами замечают, что какой-то их орган чаще других подвергается травмам. Если человек, играя в теннис, потянул сухожилия или подвернул голеностопный сустав, то, скорее всего, в ослабленном суставе вывих повторится еще и еще раз. Смещение структур вокруг голеностопного сустава влияет на структуру всего организма в целом. Ребенок, упавший с трехколесного велосипеда и повредивший колено, скорее всего, повредит его еще раз, упав уже с велосипеда двухколесного, а потом тот же человек потянет связки коленного сустава во время утренней пробежки. Каждая травма как бы открывает дорогу другим травмам.

К тому времени, когда какой-либо орган поражает тяжелая болезнь, он успел уже подвергнуться бесчисленному количеству травм и повреждений. Заболевание какого-либо органа — это просто сигнал того, что что-то неблагополучно в глубинах организма. Эффект старой, полученной в детстве травмы, многократно усиливается и начинает доминировать на фоне дурных привычек, влияющих на физический, эмоциональный, ментальный и духовный уровни существа человека. Проблемы возникают снова и снова, поскольку человек сам воссоздает их на основе своей негативной системы убеждений и верований, функционирующей на подсознательном уровне. При использовании сверхчувственного восприятия легко прочитывается последовательность формирования такой системы взглядов и убеждений.

У меня была пациентка по имени Таня. Когда она родилась, при родах произошло обвитие пуповины вокруг ее шеи, вследствие чего пришлось прибегнуть к наложению щипцов. В дальнейшем, в течение всей жизни Таню преследовали травмы головы и шеи. В раннем детстве она упала в парке с пушки и сильно ушибла голову. Потом она несколько раз падала с

деревьев. Однажды брат случайно ударил Таню по голове бейсбольной битой — она стояла сзади, когда он подавал. Каждый раз после травмы головы ухудшалось состояние шеи. Отец бил Таню всякий раз, когда мать жаловалась ему, что девочка плохо себя ведет. Она каждый раз была не готова к наказанию, так как оно следовало несколько часов спустя после совершения проступка, когда отец возвращался с работы. Иногда отец бил девочку хворостиной, перевернув ребенка вверх ногами и держа его за ступню. Позже Таню частенько бил по голове пьяный жестокий муж. Все это продолжалось почти десять лет. Следующая неприятность произошла в мотеле, когда Таня получила травму шеи по типу хлыста — какой-то мужчина пытался сорвать с нее купальник. Два года спустя женщина получила травму в дорожной аварии — опять травма по типу хлыста и перелом свода черепа. Повторные травмы головы и шеи привели к болезненным изменениям не только в этих местах, но вызвали патологические сдвиги во всей структурной системе Таниного организма, сильно его ослабив. Она ощущала постоянную слабость в левой половине тела. Сама женщина говорила, что это следствие того, что ее муж был правшой — все его удары приходились на левую половину тела. Наложение рук позволило Тане исцелиться от большинства последствий многочисленных травм.

Поскольку все органы работают согласованно, то повреждение одного из них со временем неизбежно приводит к изменениям в деятельности целостного организма. Первоначально соседние и отдаленные органы работают с повышенной нагрузкой, чтобы возместить недостаточную функцию пораженного органа, но потом они истощаются и слабеют, не выдерживая постоянного перенапряжения. Для целителя, который рассматривает организм с голографической точки зрения, каждый орган и его энергетическая структура взаимосвязаны со всеми органами и структурами тела и ауры.

Помню один интересный случай — мне пришлось наблюдать и лечить мужчину, на голень которого была наложена шина. Развернув с помощью сверхчувственного восприятия его историю, я узнала, что, будучи подростком, этот человек плохо питался, но зато пил чрезмерно большое количество молока. Для его организма молоко оказалось не самым удачным источником кальция и сыграло с молодым человеком злую шутку. Кости больного росли хорошо, но костные клетки стали слишком «жесткими», и костная ткань не позволила сухожилиям мышц как следует прикрепиться к костям. В результате больному пришлось, совершая пробежки, надевать на голени лонгеты, чтобы предупредить отрыв мышц от костей.

ЦЕЛЬ 4: ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТУ ОТЫСКАТЬ ГЛУБИННЫЙ СМЫСЛ И ПРИЧИНЫ ЕГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

С помощью сверхчувственного восприятия целитель помогает пациенту получить общую информацию о скрытых проявлениях его психики. Сюда относится переведение в явную форму неосознанных воспоминаний о травмах, перенесенных в раннем детстве, о взаимоотношениях с родителями и окружающими, о менталитете больного и его отношении к жизни, о системе убеждений и вере больного.

С помощью сверхчувственного восприятия целитель также способен «прочитать» специфическую информацию, касающуюся той части психологической истории пациента, которая имеет непосредственное отношение к настоящему заболеванию (то есть к тому заболеванию, которое в настоящий момент беспокоит пациента). Для того чтобы это сделать, целитель прикасается к больной части тела и откатывается назад во времени, одновременно настраиваясь на психологический уровень больного, становясь, таким образом, свидетелем прошлых опытов индивида, послуживших основой развития физического недуга. Такой подход раскрывает личность пациента, предоставляет целителю сведения о психологических травмах, полученных больным в детстве, и ответных реакциях, которые формируют патологический стереотип поведения, ответственный за возникновение конкретного физического заболевания.

Такая информация, если ею умело распорядиться, способствует успеху исцеления. Она помогает пациенту осознанно избавиться от привычных стереотипных действий, вызывающих дисбаланс в энергетической системе и со временем приводящих к возникновению заболеваний, поражающих физическое тело.

Мысль о том, что человек может причинять себе вред, руководствуясь убеждением, сформировавшимся под воздействием предшествующих травм, кажется интересной, хотя и несколько противоречивой. Но согласитесь, что некоторые несчастные случаи являются результатом преднамеренных действий. Я уверена, что вы сами неоднократно бывали свидетелями того, что дети умышленно причиняют себе вред из чистого духа противоречия (столкнувшись с прямым запрещением какого-то действия).

Случай Тани очень хорошо иллюстрирует высказанные положения. По мере прохождения курса исцеления по методике наложения рук и массажа глубоких тканей, она обретала способность трезвой оценки своего поведения, в котором коренилась причина многочисленных травм, даже автомобильной аварии, хотя за рулем в тот момент была не она. Ее намерения были очень просты — Таня стремилась стать жертвой других людей, чтобы, по неизжитому детскому убеждению, стать « хорошей», а для этого надо было постоянно быть

«жертвой». Отец бил ее за то, что девочка была «плохой». Своим детским умом Таня решила, что после наказания она снова становится «хорошей». Женщина очень хорошо помнит, кроме того, что в тот момент, когда отец наказывал ее, она чувствовала живую связь с ним. Кроме страха, она ощущала боль отца и понимала, что после выполнения наказания эта боль уменьшается. На этом психологическом основании зиждется феномен мученичества. Во время автомобильной катастрофы за рулем находился муж Тани, который, как я уже говорила, очень жестоко с ней обращался. Вы можете спросить, как можно при этом винить себя в происшедшем? Таня и не собиралась «винить» себя, просто накануне ночью у нее было явное намерение причинить себе боль, стремясь таким образом прекратить душевные страдания. Муж мучил ее всю предыдущую ночь, донимая расспросами о бывшем друге — Таня не знала, что делать. Положение казалось настолько безвыходным, что ей страстно хотелось вскочить, разбежаться и разбить головой оконное стекло. Женщине казалось, что она сходит с ума.

В конце концов, Тане удалось покончить с неудачным замужеством и начать новую жизнь. После того, как женщина основательно поработала над собой в течение всего лишь одного года, у нее завязались прекрасные отношения с нынешним мужем, с которым она живет уже семь лет.

Считывая и развертывая информацию о прошлом, целитель одновременно исправляет искажения и затемнения энергетического поля, причиненные имевшими место в прошлом травмами и заболеваниями. Работа проводится на этих двух уровнях одновременно. Информация переводится в сознание и исправляются поломки в энергетическом поле. Такой подход весьма благотворен для пациента.

Выполнив эту двоякую задачу, целитель может затем настроиться на более высокие уровни существа пациента и выявить те мыслительные стереотипы, которые временами управляют психикой пациента. Со временем целитель поможет больному выявить и осознать его негативную, нездоровую систему убеждений, отношений и верований, которая является коренной причиной нездорового образа жизни и телесных болезней.

Вернемся к случаю с Таней. На подсознательном уровне женщина стремилась оставаться жертвой, чтобы быть «хорошей». Добравшись до этого корня всех зол, Таня смогла осознать свой харический уровень намерений, что позволило изменить жизненную позицию. Попытка быть «хорошей», будучи «жертвой», оказалась всего-навсего попыткой уйти от ответственности за себя и свои поступки.

Тане удалось проникнуться положительным намерением изменить свою жизнь. Для этого ей надо было восстановить свои связи с ядром, которое прекрасно знает, что его носительница «хорошая» от природы и просто забыла свою истинную сущность, в чем, собственно, и состояла суть заболевания. Сеансы целительства напомнили Тане, кто она на

самом деле. Женщина смогла построить коридор, по которому пролег путь к ее истинной сущности. Таня поняла, что для того, чтобы быть «хорошей», ей не надо постоянно ощущать себя жертвой. Исцеление состоялось.

ЦЕЛЬ 5: СОЗДАНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ БОЛЬНОГО СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

Пятой основной целью совместной с врачом работы является создание оптимальной для данного больного новой комбинированной схемы лечения. Достижение первых четырех целей — новое описание болезни, глубинная информация о функциях организма, изменение взглядов на глубинные причины недугов и мощный положительный эффект от наложения рук — позволяет коренным образом пересмотреть схемы лечения и дает нам в руки путеводную нить, следуя которой мы сможем поддерживать здоровье в надлежащем состоянии.

Основные подходы в лечении сводятся к следующему.

1. Целостный подход к пониманию здоровья и исцеления приводит к созданию нового мировоззрения, которое включает в себя все без исключения аспекты опытов человеческой жизни. При таком холистическом взгляде в организме больного не остается изолированных, отделенных друг от друга частей — все в этом мире взаимосвязано, «все влияет на все», и нет таких проблем, которые можно было бы отделить от проблемы сохранения здоровья. Холистический подход предусматривает ответственность больного за свое состояние.

2. Понимание того, что наши жизненные стереотипы и психологическое окружение влияют на состояние здоровья, меняет наше отношение к проблеме его сохранения. Руководствуясь этим пониманием, мы сосредоточиваем наше внимание на стереотипы и окружение, вырабатываем здоровые психологические привычки и учимся автоматически преодолевать старые эмоциональные блоки и систему убеждений, которые являются причиной телесных недугов.

3. Уменьшается потребность в лекарствах и ограничиваются показания к хирургическому вмешательству. Лично я наблюдала несколько таких больных: после сеансов исцеления они являлись к своим врачам и те после осмотра отменяли назначенные ранее операции. Я помогала больным избавиться от опухолей, уменьшала размеры щитовидной железы, мне удалось в нескольких случаях добиться удаления из матки аберрантных (патологически измененных) клеток и избавить пациенток от диагностического выскабливания и даже удаления матки; благодаря моей помощи некоторым больным удалось избежать удаления толстой кишки и операций на открытом сердце. Многим больным удалось уменьшить суммарную дозу лекарств, поскольку выздоровление пошло более быстрыми темпами. Уменьшилась зависимость

пациентов, страдающих хронической болью (головной, болью в спине, болями в придатках матки), от болеутоляющих препаратов.

4. Работая вместе, врач и целитель могут подобрать для каждого пациента наиболее подходящее лекарство или их сочетания, точно определить срок начала и окончания медикаментозного лечения. Целитель может сообщить врачу, когда следует уменьшить дозу лекарства или изменить схему его приема. С точки зрения целителя не существует трав, лекарств или каких-либо средств, вредных самих по себе. Для пациента очень важно выбрать то лечение, которое окажется полезным в наибольшей степени. Как говорит в таком случае мой наставник Хейоан: «Для исцеления подходящее лечение в подходящем месте и в подходящее время — то же самое, что для алхимии философский камень». Целитель может «прочитать» информацию о том, каким образом то или иное лекарство, трава или средство действуют на организм пациента. Нелишне, например, периодически наблюдать больного, который принимает гомеопатические препараты, поскольку их влияние на энергетическое поле бывает не только немедленным, но и долгосрочным. Если какое-либо средство подобрано неправильно, то никакого воздействия не будет. Если оно недостаточно сильно, то не сможет проникнуть сквозь оболочки энергетического поля и не окажет действия, следовательно, в обоих случаях надо подбирать что-то другое. Мощный гомеопатический препарат сразу воздействует на высшие уровни энергетического поля, не оказывая подчас эффекта на нижележащие уровни. Такая информация очень полезна для гомеопата, поскольку позволяет ему не только назначить нужное лекарство, но и выбрать то, которое подействует на нужном уровне энергетического поля. Мне удалось выяснить, что сеансы исцеления помогают сократить дозы заместительной терапии гормонами даже в тех случаях, когда лечение назначено после удаления соответствующей эндокринной железы. Я показала существование этого феномена у больных, которые получали самую разнообразную заместительную терапию. Уменьшение зависимости от препарата происходило автоматически после сеансов наложения рук. Уменьшение дозировки нужного лекарства, достигаемое во время исцеления, — процесс многоступенчатый. Обычно в начале курса исцеления пациенту советуют принимать нужное лекарство в прежней, назначенной врачом дозировке. Через какое-то время (как правило, для этого требуется несколько недель) наставник говорит, что пора уменьшить дозу на четверть. Еще через несколько недель появляется возможность дальнейшего уменьшения дозы медикамента. Позвольте мне привести конкретный пример. Однажды я работала с больной, которая от рождения страдала множеством самых разнообразных заболеваний. За свои двадцать с небольшим лет она перенесла несколько операций. Успех исцеления был медленным, но неуклонным — женщина постепенно выздоравливала, ее энергетическое поле становилось все более и более полноценным. Через шесть месяцев было достигнуто стабильное

равновесие и сеансы исцеления перестали приносить видимую пользу. Используя слуховое сверхчувственное восприятие, я попросила помощи у духовного наставника. Вот что я услышала в ответ: «Скажи ей, что прием гормонов щитовидной железы надо уменьшить на одну треть». В то время я не подозревала, что моя пациентка принимает тиреоидин. Несколько смутившись, я прямо спросила ее об этом. Женщина сказала, что действительно принимает названные таблетки. В течение нескольких следующих недель она по согласованию со своим лечащим врачом принимала уменьшенную дозу лекарства и почувствовала себя значительно лучше. Спустя пять месяцев доза была еще уменьшена. Спустя короткое время больная перестала вообще употреблять лекарства. В настоящее время она чувствует себя очень хорошо и решила поступить в колледж.

5. Целитель может оказать врачу содействие в выборе лекарственного препарата или способа лечения. Например, еще до того, как Дженнифер пришла ко мне на прием, я получила информацию, что ей лучше назначить курс продолжительностью три месяца, предусматривающий прием двух препаратов, а не курс продолжительностью два месяца, предусматривающий прием трех препаратов. Никогда прежде я не была знакома с Дженнифер и могла только гадать, зачем она решила прийти ко мне. Явившись ко мне, женщина изложила свои жалобы и сказала, что неделю назад онколог предложил ей две схемы лечения ее заболевания: трехмесячную — с приемом двух препаратов и двухмесячную — с приемом трех. Пациентка пришла посоветоваться, какую из этих схем выбрать. Как вы понимаете, мой ответ был давно готов.

6. Работа целителя помогает уменьшить побочные проявления грубого лекарственного лечения, и не только потому, что целительство позволяет уменьшить дозировки сильнодействующих препаратов, но и потому, что наложение рук само по себе уменьшает токсические эффекты приема мощных лекарств. Кроме того, сеансы наложения рук уменьшают или вовсе предотвращают болезненные явления, вызванные химиотерапией или облучением. Химиотерапия вредно влияет на печень и ослабляет естественный иммунитет организма. Наложение рук укрепляет печень. Ионизирующее излучение расщепляет энергетическое поле, подобно тому, как брошенный камень разбивает хрупкое стекло. Наложение рук способствует восстановлению целостности аурического поля. Во многих случаях органы, подвергшиеся облучению, начинают сдавать через десять, а то и двадцать лет после сеансов радиологического лечения. Одна больная потеряла способность двигать руками вследствие лучевого повреждения нервов. За десять лет до своего визита ко мне эта пациентка приняла курс лучевой терапии на область плечевого сплетения (откуда выходят нервные стволы, иннервирующие верхнюю конечность) по поводу болезни Ходжкина. В случае с другой больной нам удалось доказать, что немедленное наложение рук после каждого сеанса лучевой терапии способно восстановить

расщепленное радиацией аурическое поле. Этой больной удалось избежать нежелательных и опасных последствий лучевой терапии. Еще один пример: больная за десять лет до нашей с ней встречи перенесла операцию на позвоночнике. В момент нашего знакомства эта женщина была прикована к постели. Диапазон ее передвижений ограничивался посещениями туалета. При осмотре я заметила на спине женщины отметки, нанесенные каким-то красным веществом. Очевидно, больную в свое время, десять лет назад, обследовали с помощью сложной диагностической аппаратуры, для работы с которой была необходима эта краска. После того как я удалила краситель, она почувствовала себя лучше и снова начала ходить.

Сеансы исцеления, проведенные в послеоперационном периоде, способны эффективно устранять боль и предупреждать долговременные осложнения. Одна больная по имени Элизабет по прошествии года после операции кесарева сечения продолжала ощущать сильные боли в области правых придатков и в низу живота. Даже при беглом осмотре с помощью СЧВ мне стало ясно, что силовые линии наружного слоя энергетического поля располагаются в упомянутых областях очень густо и блокируют свободное прохождение потока энергии. За один сеанс мне удалось привести в порядок расположение силовых линий и деблокировать поток энергии. Боль немедленно исчезла и не возвращается вот уже в течение двух лет. Если бы я не ликвидировала искажения энергетического поля, то в будущем Элизабет угрожало развитие инфекционных поражений придатков, поскольку ослабление энергии в этой области снизило сопротивляемость расположенных там органов к инфекции. В случае с Ричардом В. (см. стенограмму сеанса исцеления в приложении А) вертикальный рубец в области грудины, на месте операции на сердце, блокировал поток энергии, снабжавшей грудь и сердце. Восстановление поля и потока энергии вернуло Ричарду здоровье.

7. Информация о долговременных негативных эффектах мощных медикаментозных воздействий на организм позволит в будущем разработать более щадящие схемы лечения и создать менее вредные лекарственные препараты. Когда мы поймем, что современные лекарства оказывают вредное воздействие на энергетическое поле человека и на его физическое тело, то не станем с такой готовностью, как делаем это в настоящее время, применять сильнодействующие медикаменты для лечения любого, даже самого незначительного заболевания. Я привела очень красноречивый пример, когда краска, нанесенная десять лет назад, явилась причиной долговременного недомогания. Мне приходилось видеть в печени скопления лекарств, которые применялись за несколько лет до этого для лечения гепатита. Часто бывает, что лекарства, применяемые в обычных дозировках, оказываются слишком сильными для людей с повышенной к ним чувствительностью. Научившись получать специфическую информацию о такой чувствительности, мы сможем назначать больному те дозы, которые он заведомо перенесет без существенных токсических эффектов. В некоторых

случаях доза лекарств может быть существенно уменьшена с помощью техники наложения рук. Например, мне пришлось работать вместе с другим целителем, исцеляя женщину, которой недавно произвели трансплантацию печени. Кстати говоря, до операции мы готовили к хирургическому вмешательству энергетическое поле этой молодой пациентки. После операции мы восстановили все силовые линии энергетического поля, иссеченные во время вмешательства — удаления старой печени . При первом же взгляде можно было сказать, что новая печень значительно превосходит по своим размерам старую. Мы постарались предупредить персонал госпиталя о том, что больной необходимо уменьшить дозу лекарств, предотвращающих отторжение трансплантата, но врачи остались глухи к нашим словам. Они сами уменьшили дозу, но, к сожалению, только после того, как развились некоторые побочные явления. В настоящее время больная чувствует себя великолепно.

8. С помощью СЧВ были созданы совершенно новые схемы лечения. Естественно, эти средства еще предстоит оценить и испытать в клинике. Некоторые из них не могут быть применены в рамках существующих технологий. Например, однажды я получила сообщение от духовного наставника, что ребенка, больного лейкозом, можно спасти одним средством, если вводить его непосредственно в селезенку. Однако такой технологии в настоящее время просто не существует. Кроме того, я однажды получила сообщение с описанием аппарата, который способен фильтровать кровь больного СПИДом. К сожалению, таких аппаратов не существует даже в проекте. Надеюсь, что настанет день, когда будут созданы приборы, которые с помощью воздействия электромагнитным полем нужной частоты смогут рассасывать рубцовую ткань. Применяя иные частоты, можно будет с помощью того же прибора уничтожать раковые клетки, при этом нормальные клетки останутся интактными, поскольку стенки раковых и нормальных клеток имеют различное строение. Поскольку любое расстройство первоначально формируется на уровне ауры и только потом проникает на уровень физического тела, то имеется возможность распознавать зарождающиеся болезни и лечить их на стадии чисто энергетического дисбаланса, не доводя дело до развития телесных органических недугов.

9. Мы станем более осознанно относиться к физическим характеристикам окружающей среды и тому воздействию, которое она оказывает на энергетическое поле и здоровье. Одна из самых интересных вещей, с которыми я столкнулась, считывая информацию о физическом теле с помощью СЧВ, заключается в том, что биохимическое равновесие головного мозга очень чувствительно к внешним воздействиям. Вследствие загрязнения окружающей среды, жертвами которого являемся все мы, биохимический баланс мозга подвергается суровым испытаниям. Головной мозг — это высокоорганизованная структура, многочисленные группы клеток, которые, я уверена, хорошо известны специалистам по физиологии мозга, продуцируют разнообразные химические соединения, которые регулируют деятельность не только других

клеток и участков мозга, но и оказывают мощное влияние на деятельность всего организма, регулируя протекающие в нем процессы. Загрязнение окружающей среды — пищевые добавки, сильное низкочастотное электрическое поле линий электропередач и запыленность воздуха — в значительной степени нарушают биохимическое равновесие головного мозга. За долгие годы, накапливаясь в организме, загрязняющие реагенты все больше и больше нарушают тонкое равновесие веществ, вырабатываемых мозгом, что приводит к появлению различных болезней. Такого рода информация может быть пока получена только с помощью способности к СЧВ, но я верю, что настанет время, когда их можно будет проверить с помощью объективных лабораторных тестов. Жизненная энергия, содержащаяся в пище, тоже теряет свою ценность под воздействием загрязнения среды. Из-за химического отравления почвы растения продуцируют ткани, обладающие очень низкой энергетикой, неспособной удовлетворить потребности человека. Жизненный пульс продуктов питания должен совпадать по амплитуде и силе с пульсом человеческого тела, в противном случае пища замедлит пульсацию наших органов, что, в конечном счете, приведет к ухудшению состояния здоровья. В настоящее время многие американцы принимают витамины и минеральные добавки к пище, поскольку их не удовлетворяет энергетика продуктов, которые они вынуждены есть. Принимая пищу, полноценную в энергетическом смысле, здоровый человек поддерживает собственную пульсацию синхронной с пульсацией Земли. Именно по этой причине столь важен прием нормальной органической пищи. Помните, что Земля имеет свой собственный пульс, складывающийся из разнообразных колебаний. Одно из них — это колебание магнитного поля Земли. Его частота — 8 Гц (восемь биений в секунду). Поле нашего физического тела колеблется с точно такой же частотой, поэтому она весьма полезна для здоровья. Поле чистой почвы пульсирует с частотой магнитного поля Земли — это очень здоровая пульсация. Здоровая пища, которую ели наши предки, была полезна, поскольку биения ее поля совпадали по частоте с пульсацией Земли. Теперь же, когда мы едим овощи, выращенные в испорченной почве, в наш организм поступает пища, колебания поля которой отличаются по частоте и амплитуде от оптимальных. Такие овощи — яд, и их лучше не есть совсем. Нам нужна здоровая пищевая промышленность. Создание ее будет попыткой получить еду, поддерживающую жизненные силы, в которых так нуждается наше тело и восстановить равновесие между нами и жизненной силой Земли, породившей нас. После того как врачи и целители научатся работать совместно, между ними возникнет взаимопонимание. Мы научимся сочетать информацию, полученную с помощью СЧВ, с информацией, которую врачи получают на основе практики, приобретенной за время учения и работы и на основе данных высокотехнологичных современных приборов. Мне думается, что врач и целитель могут составить великолепную команду. Со временем и врачи смогут развить свою способность к СЧВ. Целители же смогут

оказаться полезными в лабораториях, где будут количественно оценивать информацию, добытую целителями. Люди наверняка научатся делать чувствительные приборы, с помощью которых можно будет производить сканирование населения с целью выявления энергетических нарушений с тем, чтобы предотвратить переход этих изменений на физическую оболочку тела. Такой грандиозный прорыв в профилактике телесных болезней будет стоить любых затраченных усилий.

Часть III

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Рождение и смерть древесных листьев — лишь часть круговорота звезд.

Рабиндранат Тагор

Введение

ВРЕМЯ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ

Постоянно работая с людьми, я уяснила для себя одну очень интересную вещь — всех моих пациентов объединяло неумение заботиться о себе. Всех этих людей прежде всего следовало научить брать на себя всю полноту ответственности за удовлетворение собственных потребностей во всех областях человеческого существования. Всем этим больным надо было сменить приоритеты и установки, понять, что нет ничего важнее на свете, чем они сами и их здоровье. Задача эта оказалась очень трудной, поскольку люди, как правило, отдают предпочтение иным целям.

К примеру, женщина страдает онкологическим заболеванием, но заботится не о своем здоровье, а о муже и детях. В большинстве своем подобные больные подвергаются давлению со стороны членов семьи. Зачастую такое давление бывает косвенным, и больной женщине очень трудно бороться с ним. Муж и дети прикрывают свой эгоизм простым человеческим желанием вернуть жизнь в нормальное русло.

С другой стороны, больные сердечными заболеваниями или излишне нервные люди нередко с головой уходят в работу. Таким людям следует научиться больше доверять своим сослуживцам и складывать на них часть ответственности. В процессе исцеления таким пациентам приходится задумываться, почему они всегда так заняты? Как правило, ответ заключается в следующем: «Без постоянного контроля за ситуацией я чувствую себя очень неуверенно». Такие больные в жизни подчиняются своей воле, а не движениям души.

Для того чтобы поддерживать здоровье в надлежащем состоянии, необходимо относиться к себе голографически, то есть, не упуская ни одной мелочи, касающейся всех областей и уровней жизнедеятельности. Исцеление требует огромных изменений в образе жизни. Нельзя просто придти к целителю и потребовать от него вылечить то-то и то-то, чтобы «моя жизнь стала такой, как прежде». Больному придется ступить на неизведанную территорию, научиться по-новому заботиться о себе, построить новые отношения с любимыми, детьми и друзьями. Все это не так легко, как может показаться на первый взгляд, и большинство больных не готово к преодолению таких трудностей. Однако, если проявить упорство, то со временем усилия не пропадут даром. Ваша задача — держаться собственной правды.

Вы можете сказать: «Все это просто смешно. Что я могу сделать, если я так болен? Я же ни на что не гожусь».

Я могу ответить на этот тяжелый вопрос. Все дело во времени, которое вы посвятите себе и своему здоровью. В вашем распоряжении есть все необходимое. На страницах этой книги вы найдете описание методов оказания помощи самому себе, вам станет ясно и то, когда может потребоваться посторонняя помощь. Конкретный план исцеления будет, естественно, зависеть от того, насколько тяжелым заболеванием вы страдаете и на какой его стадии находитесь. Надо только твердо помнить, что *все возможно* — стоит только переориентировать шкалу ценностей и по-новому взглянуть на свою жизнь и ее глубинный смысл. На выполнение этой задачи не следует жалеть времени и сил.

Как вы используете отпущенное вам время, зависит только от вас. Возможно, вам потребуется всего лишь выспаться, чтобы восстановить живую связь с собственным ядром. Сон, как ничто другое, помогает воссоединению с глубинной сущностью. Может быть, вам придется попросить о помощи, если раньше вы всегда рассчитывали только на свои силы. Определенно, какую-то часть времени придется посвятить переоценке ценностей, которая изменит всю вашу жизнь.

И коль скоро вы пуститесь в нелегкий путь преображения жизни, всегда полезно иметь под рукой карту, чтобы знать, что вас ждет впереди. С целью облегчения вашего странствия, я опишу путь исцеления в двух системах координат. Первая — это семь стадий, которые вам предстоит пройти в процессе исцеления. Вторая — это семь уровней исцеления, в которых оно протекает. Каждый уровень исцеления соответствует какому-либо уровню ауры человека.

Глава 7

СЕМЬ СТАДИЙ ИСЦЕЛЕНИЯ

Наблюдая больных во время сеансов исцеления, я заметила, что процесс выздоровления почти никогда не бывает достаточно гладким. Как правило, в самом начале исцеления больные отмечают быстрое улучшение самочувствия, но потом наступает регресс. На этой стадии больные часто подвергают сомнению пользу целительства, считая, что до прихода к врачевателю чувствовали себя гораздо лучше. При осмотре же выясняется, что состояние энергетического поля стало, напротив, значительно лучше. Но, несмотря на улучшение, больные намного острее ощущают дисбаланс поля, который все еще существует. Боль, которую клиент ощущал до прихода к целителю, иногда становится даже сильнее. Все дело заключается в том, что больной перестает воспринимать дисбаланс как привычную «норму». Следовательно, состояние больного в действительности улучшилось.

Кроме того, я заметила, что практически все больные проходят определенные фазы исцеления. Эти фазы являются нормальными составляющими процесса трансформации человеческой личности. Исцеление требует изменений в ментальной, эмоциональной и духовной сферах, а также в физическом состоянии, при этом каждый пациент нуждается в переосмыслении отношения к процессу исцеления.

Во-первых, человек должен осознать, что проблема существует и от нее нельзя так просто отмахнуться. Я замечала, что пациент жаловался на ухудшение самочувствия именно тогда, когда он распознавал свою болезнь во всех ее проявлениях. Больные часто злятся и полагают, что злость вызвана ухудшением самочувствия. На деле же их недовольство вызвано появлением необходимости бороться с недугом.

В большинстве своем пациенты начинают искать легких путей избавления от болезни, говоря при этом приблизительно следующее: «Я уже и так достаточно поработал» или «Нет, нет, только не это». Но если, в конечном итоге, человек хочет добиться положительного результата, то ему следовало бы говорить: «Ну что ж, давайте попробуем и это».

Исцеление, как и терапия, — циклический процесс, в ходе которого больной проходит по спирали познания. Каждый следующий цикл требует от пациента все большей и большей самооценки и изменений во взглядах по мере того, как он все глубже и глубже погружается в истинную природу своего реального бытия. Насколько глубоко погружаться в истину — это добровольный выбор каждого из нас. Нет одинаковых путей.

Всякое расстройство требует усилий пациента для исцеления, по сути отказа от какой-то части себя во имя спасения целого организма. Для исцеления всегда приходится пожертвовать чем-то, например, привычкой, работой, образом жизни, системой убеждений или даже каким-то органом. Доктор Элизабет Кюблер-Росс описывает пять стадий процесса осознания болезни в своей книге «О смерти и агонии»: *отрицание*, *гнев*, *попытка заключить сделки*, *депрессия* и *смирение*. В случае же, если вы решите добиться исцеления, вам предстоит, кроме того, пройти еще две стадии: *возрождение* и *созидание новой жизни*. Эти стадии являются естественной составной частью процесса исцеления. Задачей первостепенной важности для каждого целителя является умение распознать состояние больного, на какой бы стадии тот ни находился. Ни один настоящий целитель не станет насильно вытаскивать пациента из «его» стадии. Разумеется, если существует угроза жизни больному, то целитель должен мягко и умело вывести его из критической стадии.

Чтобы описать все семь стадий исцеления во всех подробностях, я выбрала два случая, в которых в дополнение к наложению рук потребовалось хирургическое вмешательство. Подобный подход позволяет рассмотреть целительство под более широким углом зрения, хотя и в других случаях, когда хватает и одного наложения рук, пациент все равно проходит все семь описываемых стадий.

Бетти Б., первая пациентка, — женщина ростом около 170 см, с вьющимися темно-каштановыми волосами, кое-где тронутыми сединой. Она очень отзывчива, по профессии медицинская сестра и посещает школу целителей. Бетти шестьдесят семь лет, она замужем, мать двоих детей, живет в Вашингтоне с мужем, бывшим инженером по технике безопасности. Много лет назад у Бетти появились боли, слабость и ощущение покалывания в левой ноге. Симптомы усиливались, пока не развился полный паралич нижних конечностей. Это случилось в 1954 году. После обследования ей сделали операцию — удалили два межпозвоночных диска в поясничной области. Спустя восемь месяцев упорной работы — водных процедур, физиотерапии и молитв Бетти вновь обрела способность ходить, что явилось полной неожиданностью для хирургов. В 1976 году Бетти перенесла еще одну операцию на позвоночнике, в ходе которой был удален еще один межпозвоночный диск и иссечены рубцы и костные выступы в месте предыдущей операции. Для окончательного излечения женщине пришлось провести довольно много времени в реабилитационной клинике. В 1986 году Бетти почувствовала боль, слабость и покалывания в левой руке и боль в шее, по поводу чего в 1987 году была выполнена операция на шейном отделе позвоночника. Мы встретились с Бетти через несколько месяцев после этой операции.

Вторая пациентка, Карен А., — высокая красивая брюнетка чуть больше сорока лет, замужем, имеет двух приемных детей. Собственных детей у нее не было. Карен и ее муж — опытные психотерапевты. В настоящее время они живут в Колорадо.

Карен заболела, еще когда жила в Вашингтоне. Недомогания начались очень рано, во время полового созревания. В течение многих лет после этого женщина страдала хронической болью в области малого таза. После обращения к врачу был поставлен диагноз фиброза матки и эндометриоза правого яичника. Заболевание усугубила инфекция, боли усилились, и, в конце концов, с согласия Карен врачи решились на гистерэктомию — удаление матки. Опыт исцеления вызвал в душе Карен весьма глубокие изменения, обусловленные мощным духовным ростом и самопознанием.

Мы очень подробно, шаг за шагом рассмотрим вышеупомянутые стадии исцеления, чтобы разобрать основные составляющие каждой из них.

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: ОТРИЦАНИЕ

Потребность в отрицании оживает временами в каждом человеке. Все мы стремимся освободиться от негативного жизненного опыта или притворяемся, что нам удалось это сделать. Мы используем отрицание как лекарство от страха. Человек прибегает к этому лекарству, когда он не может или не хочет справиться с трудностями.

Вероятно, соблазн прибегнуть к отрицанию, пусть и не в полной мере, возникает не только на первой стадии развития какого-либо недуга — желание забыть о болезни посещает нас и впоследствии, правда, не столь часто. То же самое можно сказать и об отношении к сложным жизненным коллизиям. Отрицание — это временная мера, которая готовит человека к восприятию того, что неизбежно должно произойти. Если, например, больному предстоит сложный и неприятный (а порой и опасный) курс лечения, то он не слишком склонен распространяться на эту тему, предпочитая менять предмет разговора. Такое поведение вполне нормально и естественно. Отрицание позволяет человеку отсрочить столкновение с реальностью и дает время на подготовку к такому столкновению. Не препятствуйте этому.

Вряд ли вы горите желанием обсуждать свое состояние с кем-нибудь еще кроме близких, друзей или лечащего врача. Да вы и не должны этого делать! Откровенность предполагает доверие к человеку, с которым вы делитесь своими проблемами, а также сильно зависит от вашей самооценки. Очень важно также учитывать отношение собеседников к болезням, к их собственному организму и вашему недугу. Следует считаться и с вашей реакцией на постороннего человека. (Кстати говоря, профессиональные целители и врачи всегда должны учитывать собственную реакцию на чужое страдание и болезнь. Эта реакция

непременно отразится на поведении пациента, изменяя его состояние в лучшую или худшую сторону.)

Помните, что отрицание — это совершенно нормальная форма поведения. Не осуждайте себя за отрицание. Мы все без исключения прибегаем к отрицанию — и не только в болезни, но и в иных обстоятельствах. Отрицание предохраняет нас от соприкосновения с тем, чего мы пока не в силах перенести. Отрицание — это определенная система защиты, позволяющая сохранить разум и душевное равновесие. Если же вы способны перенести столкновение с реальностью, то нет и нужды прибегать к отрицанию. Как только вы почувствуете в себе силы справиться с неприятностями, нужда в отрицании отпадет сама собой.

С другой стороны, затянувшееся отрицание может очень дорого вам обойтись. Поэтому бороться с ним надо очень осторожно. В трудных ситуациях вам потребуется вся ваша любовь к себе и искреннее сочувствие окружающих. Поэтому столь важно окружить себя людьми, которые любят вас и которым вы полностью доверяете. Откройтесь навстречу их любви и без страха делитесь с ними своими переживаниями.

Бетти использовала отрицание, игнорируя сигналы, которые посылал ей собственный организм:

Я очень хорошо помню, что когда у меня появились боли в плече, которые отдавали в локоть, я подумала: «Да, кажется, старею, вот и артрит появился. Не обращай внимания, и все пройдет». Тем не менее, левая рука временами переставала слушаться, особенно, когда я рисовала.

Боли в плече и локте посещали меня все чаще, но я продолжала убаюкивать себя еще четыре года. За полтора года до моего первого обращения к врачу к боли присоединилась общая слабость — рука просто перестала мне повиноваться. Впервые в жизни я начала просить мужа открывать консервные банки. Однако и тогда я продолжала себя успокаивать: «Ну что ты волнуешься? Ведь это всего-навсего артрит, не обращай внимания».

Я продолжала так вести себя еще и потому, что приступы были эпизодическими. Настоящая паника охватила меня тогда, когда я уже не могла носить сумки из магазинов. Но и тут я не долго предавалась панике — я стала покупать меньше продуктов, а пакеты брала только в правую руку.

Мне кажется, что это отрицание болезни было необходимым в том отношении, что заболевание надо было довести до стадии «операбельности». Во всяком случае, сейчас я думаю именно так. Если бы я обратилась к врачу с самого начала, никто не взялся бы меня оперировать — заболевание тогда еще не зашло достаточно далеко. Но если бы я знала, в чем оно заключается, то пребывала бы в состоянии постоянного ужаса. Была и еще одна причина:

я медицинская сестра и не привыкла звать врача, не зная, что происходит со мной. Ну не могла же я, в самом деле, прийти к врачу и сказать: «Вы же доктор, так вот и скажите, что со мной». Нет, сначала я сама должна была понять, что со мной происходит.

В колледже нас учили, что многие болезни гнездятся у человека в голове. И я же всего-навсего медицинская сестра, а доктор — это настоящий «бог»; так не могла же я прийти к «богу» и услышать, что я здорова, а вся болезнь приключилась из-за моей излишней впечатлительности. Такое мне было бы трудно перенести.

Только теперь я начинаю понимать, как важен был этот период отрицания болезни. Мне надо было пережить то время самостоятельно, а не бежать к врачу. Мне был необходим этот опыт, он научил меня переносить собственное бессилие и сделал способной обратиться за помощью к другим людям.

Я спросила Бетти, что она имеет в виду под бессилием. Она объяснила, что бессилие — это способность сдаться и искать надежную гавань. Ее слова станут яснее после того, как мы пройдем остальные стадии исцеления Бетти.

Обратимся к случаю Карен. Она отрицала свою болезнь, точно так же игнорируя сигналы, поступавшие от организма в виде боли. Будучи по профессии психотерапевтом, она неоднократно пыталась «работать» с психологическими факторами, вызывавшими, по ее мнению, боль. К сожалению, в дальнейшем стало ясно, что это и была своеобразная форма отрицания. С заболеванием Карен следовало «работать» на уровне физического тела. Послушаем Карен:

Мне кажется, что период отрицания продолжался до того самого момента, когда я решилась на операцию. Моя болезнь оказалась выше моей способности воспринять ее, как факт. Я продолжала уговаривать себя, что стоит только пережить вот этот, последний, неприятный момент, как все наладится само собой, и все будет в порядке. Отрицание в моем случае приняло форму самостоятельной психотерапии.

В основе любой формы отрицания лежит страх. Страх возникает от осознания тех неприятных и опасных вещей, с которыми придется столкнуться, признав существование заболевания.

Карен боялась, что не сможет вылечиться самостоятельно. Боялась пребывания в клинике и ощущения физической беспомощности, которая неизбежно сопутствует послеоперационному периоду. Карен страшилась также мысли о том, что она может умереть на операционном столе, хотя была полная уверенность в том, что она благополучно перенесет операцию. Именно страх послужил причиной столь длительной отсрочки лечения.

Страхи Бетти имели точно такую же природу:

Я страшно боялась быть зависимой от других, боялась операции, мне было страшно и оттого, что я не смогла вылечиться самостоятельно и пришлось прибегнуть к оперативному вмешательству. Был еще страх потерять способность работать руками и лишиться возможности рисовать. Занятия живописью настолько успокаивали меня, давали мне такое сильное ощущение причастности к творчеству, что потеря способности рисовать вызывала у меня больший ужас, чем перспектива потерять способность ходить.

Часто мы испытываем страхи, которые не имеют никакого разумного объяснения, и тем не менее именно эти страхи отличаются невероятной реальностью и силой. Называются ли эти страхи «иррациональными» или, как говорят целители, это «страхи, сформированные на основе прошлого жизненного опыта», они имеют место, их существование надо признать. Бетти вспоминает:

Я боялась, что если у меня обнаружится какая-то болезнь шеи, то мне непременно отрубят голову. Эта мысль приводила меня в неописуемый ужас. Страх не имел под собой никакой почвы, но не становился от этого меньше.

Последовательность стадий отрицание/гнев/попытка заключить сделку/смирение повторялась у меня дважды — первый раз до постановки диагноза, а второй — после того, как врач направил меня к нейрохирургу. Нет, в самом деле, когда доктор впервые сказал мне, что надо показаться нейрохирургу, я, не раздумывая, выпалила: «Нет, только не это!»

Помню, как муж говорил мне: «Почему ты так боишься операции?», а я отвечала: «Сама не понимаю, почему». Странное дело, ведь до этого я уже перенесла две операции на позвоночнике, но именно та, которая мне предстояла, вызывала настоящую панику, мне казалось, что от нее зависит вся моя жизнь. Больше всего меня ужасала уверенность в том, что я не переживу операцию.

Я была просто в ужасе и без конца откладывала свой визит к врачу. Хорошо помню свое ощущение, когда я все-таки решилась и отправилась на прием к нейрохирургу. У меня снова появилось чувство, что мне просто отрубят голову,

Утром того дня у меня не выдержали нервы и я разрыдалась. Я кричала: «Джек, я не хочу туда идти. Давай обо всем забудем. Это выше моих сил. Ну почему такое несчастье приключилось именно со мной?» Я проплакала целых 25 минут, прежде чем поехала на прием.

В процессе исцеления Бетти смогла разделить свои переживания с мужем и друзьями. Это было очень важно для нее — ощущать их постоянное, пусть даже мысленное присутствие во время общения с посторонними людьми, которые решали ее судьбу. Именно сочувствие и

сопереживания близких позволили Бетти трансформировать страх — он превратился в гнев: Бетти перешла к следующей стадии исцеления.

ВТОРАЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: ГНЕВ

Проходя процесс исцеления, вы непременно достигнете такого состояния, когда отрицать заболевание становится более невозможным. В этот момент вы испытаете очень сильные эмоции — гнев, ярость, зависть, озлобление. Возможно, вы воскликнете: «Ну почему я? Почему не заболел наш сосед? Ведь он алкоголик и бьет свою жену!» Такой гнев выплескивается безо всякой причины, и его жертвой может стать любой, даже совершенно случайный человек. Друзья, члены семьи, целители, врачи — все виноваты в вашей болезни, потому что они делают все не так. Если объектом вашего гнева становятся члены семьи, то реакцией могут быть горе, слезы, чувство вины, стыд. Возможно даже, что ваши близкие начнут избегать встреч с вами, что еще больше усилит ваши недовольство и гнев. Перенесите это с достоинством и терпением: гнев — это всего лишь преходящая стадия выздоровления.

Ваш гнев легко объясним. Приходится прерывать незаконченные дела, вы становитесь на какое-то время неспособным выполнять работу, которая по силам другим людям, возникает необходимость тратить тяжким трудом заработанные деньги не на путешествия и отдых, а на лечение.

Каждый исцеляющийся человек проходит стадию гнева. Впрочем, у разных больных он проявляется по-разному. У некоторых, как, например, у Бетти, это настоящий взрыв эмоций, особенно, если человек до этого не был подвержен вспышкам гнева. Когда спокойная до тех пор Бетти достигла стадии гнева, он не знал границ.

Я очень хорошо помню свой гнев. То была просто бешеная злоба, я злилась даже на Бога, говоря: «Это Бог наградил меня параличом, и теперь я никогда не смогу ходить, как все нормальные люди. Он не имеет никакого права отнимать у меня еще и руки, ибо тогда я лишусь части своей духовности и не смогу творить.

У Карен гнев проявился совершенно по-иному.

Гнев был лишь одним из чувств, которые посещали меня в то время. Временами я злилась на то, что плохо себя чувствую, но в целом, гнев не оставил в моей душе большого следа. Временами меня одолевали совершенно другие эмоции, хотя я и была недовольна целителями, которые не могли мне помочь, и врачами, к которым я регулярно ходила на прием. Вспышки злобы были кратковременными, после них мне хотелось пообщаться с Богом, на которого я возлагала свои надежды. Словом, меня раздирали противоречивые чувства.

Как мы видим, Карен металась между гневом и попыткой заключить сделку, вступая временами в третью стадию исцеления и торгуясь с Богом.

Приготовьтесь! Вы узнаете о себе массу интересных вещей, в особенности же поразит вас тот факт, что вы гораздо больший любитель поторговаться, чем вам казалось. Это касается всех и каждого, без исключения.

ТРЕТЬЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: ПОПЫТКА ЗАКЛЮЧИТЬ СДЕЛКУ

Итак, гнев не позволил вам добиться желаемого результата, и вы, совершенно бессознательно, начинаете торговаться, пытаясь заключить своеобразную сделку. В этот момент больные начинают давать себе обещания «быть хорошими», чтобы выздороветь. Большинство сделок пациенты пытаются заключить с Богом и держат свои соглашения в тайне либо говорят о них намеками, между строк. Люди клянутся себе посвятить жизнь Богу или какому-то великому делу. Основой такого поведения является чувство явной или скрытой вины. Вы испытываете неловкость оттого, что редко посещаете собрания своей религиозной общины или что неправильно питаетесь, употребляя в пищу «недозволенные» продукты. Вы обещаете себе регулярно заниматься физическими упражнениями или встать на «праведный» путь. На этой стадии очень важно суметь избавиться от комплекса вины, поскольку он приводит к еще большему желанию поторговаться, а в конечном счете и к депрессии. Определитесь со всеми своими «долгами» и представьте себе, что они растворяются в чудесном сиянии белого света, или передайте их своему ангелу-хранителю или непосредственно Богу. Пройдя все семь стадий исцеления, вы, возможно, найдете себя обновленным, но это уже будет не следствие действий, продиктованных страхом, как в этом случае.

Бетти тоже попыталась заключить своеобразную сделку. Она молилась, чтобы от болезни ее избавил кто угодно, только не нейрохирург:

Мне так хотелось, чтобы меня вылечил муж, чтобы он успокаивал меня и постоянно говорил: «Все будет хорошо, вот увидишь». Я не понимала, что это типичная сделка, но себя саму я убеждала следующими словами: «Если ты будешь больше медитировать, чаще принимать ванны и массаж, то болезнь пройдет и не придется делать операцию». Я хотела посвятить себя медитации и таким образом избавиться от нависшего надо мной дамоклова меча,

Я постоянно колебалась между смирением, все-таки принимая возможность операции, и безумной надеждой, что вот-вот произойдет чудо и найдется человек, который волшебным образом исцелит мой позвоночник, и болезнь пройдет, как дурной сон. Я

обращалась к целителям, но не соблюдала их указаний. Помню, как Энн (слушательница («Школы Целительства») предлагала помощь, но я придумывала тысячу причин, чтобы избежать ее появления в своем доме. Я не доверяла ей, я не доверяла никому на свете, просто потому, что не доверяла самой себе.

Карен же пыталась заключить сделку непосредственно с Богом.

Моя попытка заключить выгодную сделку приняла форму беседы ребенка, таящегося в глубинах моей психики, с Господом Богом. Этот ребенок умолял: «Слушай, Боже, давай договоримся: я сделаю все, что ты захочешь, а ты сотворишь мое выздоровление. Или если я выживу после операции (в чем, кстати говоря, никто особенно не сомневался), то я посвящу всю свою оставшуюся жизнь делу спасения нашей планеты и не пожалею для этого сил». Но чем больше я торговалась, тем в большую депрессию впадала впоследствии.

ЧЕТВЕРТАЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: ДЕПРЕССИЯ

Понятие депрессии обозначает состояние с очень низкой энергетикой, когда мы теряем всякую надежду достичь своих целей желательным для нас способом. Мы пытаемся притвориться, что нам все равно, но это вовсе не так. Мы грустим, но ничем не выражаем нашу грусть. Мы впадаем в уныние, постоянно пребываем в мрачном расположении духа и теряем интерес к окружающим. Депрессия — это полное подавление наших чувств.

С точки зрения энергетического поля человека депрессия — это ограничение прохождения энергии в жизненном поле организма. И так как часть этого потока отвечает за чувства, то, говоря о депрессии, мы обычно имеем в виду подавление выражения чувств.

Существуют три причины депрессии. Первая — это отказ от заключения сделки, что обсуждалось выше. Это попытка исцелиться путем ухода от действительности и отказа от самого себя. Человек предается иллюзиям вместо того, чтобы искать решение проблемы в истине.

Вторая причина — это подавление чувства утраты. Каждая болезнь требует отречения от чего-либо — будь то образ жизни, часть тела или дурная привычка. И если вы заблокируете чувство этой утраты, у вас непременно разовьется депрессия. Если же вы позволите себе ощутить горечь утраты и предадитесь скорби по этому поводу, то депрессия рассеется. Да, вы станете испытывать скорбь, но это чувство совсем не похоже на депрессию. Скорбь открывает шлюзы потокам энергии, раскрепощает чувства, а не подавляет их. Вы должны оплакать любую свою утрату. Чувство скорби человек может испытать на любой стадии процесса исцеления. Не отказывайтесь от этого чувства никогда, оно поможет вам перейти к следующей стадии исцеления — смирению.

Третья причина депрессии — грубые лечебные вмешательства: химиотерапия, анестезия или хирургическая операция, которые вызывают в организме биохимические сдвиги, приводящие к депрессии. Как только нормализуется химическое равновесие физического тела, депрессия исчезает сама собой. С точки зрения энергетического поля человека грубое медицинское вмешательство и лекарства останавливают, замедляют или блокируют потоки энергии. Вследствие этого человек впадает в депрессию. Когда лекарства выводятся из организма, баланс потоков выравнивается и депрессия проходит. Исцеление наложением рук достаточно быстро выправляет энергетическое поле, и процесс послеоперационного выздоровления протекает скорее, чем обычно.

Депрессия, поразившая Бетти, приняла форму самобичевания — больная ушла в себя и много плакала:

Я считала себя очень плохим человеком. Если бы я больше внимания уделяла целительству, если бы я четко выполняла задания, если бы я больше думала о Боге, то смогла бы исцелить себя. Дело выглядело так, словно я сдалась и нянчила свою беспомощность, надеясь, что кто-то другой сделает за меня все, что необходимо. Что со мной происходит? Что во мне не так? Я же никогда не смогу исцелиться и сама стать целительницей. Эта мысль приводила меня в смятение, потому что в глубине души я искренне считала, да и продолжаю считать, что предназначена для этого высокого поприща. Но меня очень пугала перспектива пройти все стадии исцеления. Временами из-за этого я даже становилась плохой женой.

Из тайников души всплывает все самое плохое, и ты возвращаешься помыслами к тому древнему Богу, которого знала давным-давно и который наказывает любого за непослушание и дурные поступки.

Мне пришлось отказаться от очень многих вещей. Я забросила домашнее хозяйство, потому что была не в силах ни с чем справиться. Мне было очень трудно сосредоточиться на выполнении заданий, полученных в «Школе Целительства». Нам с мужем приходилось отказываться от прогулок и визитов в гости, потому что меня постоянно мучили боли. Что бы я ни делала, все давалось с величайшим трудом. Мне приходилось заставлять себя вставать по утрам. Постель не приносила облегчения, но, поднявшись, я чувствовала себя еще хуже. Я просто не знала, что мне делать. Я не доверяла себе и не доверяла никому. Был период, когда я проходила курс физиотерапии, от которого мне стало только хуже. Я страшно расстроилась оттого, что этот способ не помог и теперь неизбежно придется прибегнуть к операции. С одной стороны я надеялась, что нейрохирурги помогут мне, но с другой твердо знала, что все бесполезно и ничто не поможет,

И вот что я хочу еще сказать: в то время я утратила способность рисовать. Эта была страшно тяжелая потеря, потому что рисование всегда давало мне силы, помогало исцелению. Рисование помогало мне переносить тяготы болезни и сознавать себя творческой и духовно богатой личностью. После операции я не могла видеть, а значит, совершенно лишилась возможности писать картины, и это сильно меня угнетало. После операции я не могла заниматься самоисцелением. Все, на что я была способна — это слушать музыкальные записи.

Депрессию Карен также переполняли самоосуждение и самобичевание.

Я буквально тонула в трясине самобичевания, чувствуя, что не способна исцелить себя сама, и никак не могла решить, стоит ли мне сдаться и идти к врачу, Я была просто не в своей тарелке.

В одно прекрасное утро я проснулась с жуткой болью в правой половине живота и подумала: «Я этого не вынесу». Я терялась в догадках: физическая это боль или дает сбой психика, и не знала, к какому врачу обратиться. Мысль обратиться к гинекологу почему-то не пришла мне в голову. Чувствуя, что еще немного и я просто сойду с ума, я позвонила вам. Потом через вас со мной поговорил Хейоан, который указал мне, что все мои беды проистекают от самоосуждения. А я даже не знала, что слишком сильно осуждаю себя. То был поворотный пункт моей биографии, я всерьез стала думать об операции — и именно тогда стала смотреть на нее, как на средство избавления от самоосуждения и способ решения всех проблем. Это было свершение. После разговора с вами туман в моей голове рассеялся, я позвонила гинекологу, и он назначил мне время визита. Я решилась на операцию, и с этого момента все закрутилось с калейдоскопической быстротой.

Как только Карен отказалась от самобичевания и согласилась на операцию, ее депрессия рассеялась, как летний туман. Она вступила в стадию смирения.

ПЯТАЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: СМИРЕНИЕ

Если у вас хватило времени, энергии и сосредоточенности, чтобы пройти через четыре предыдущие стадии, то вы вступите в ту стадию, когда не будете испытывать ни гнева, ни подавленности по поводу вашего заболевания. Вам будет нетрудно оценить свои прежние чувства: зависть по отношению к здоровым и гнев к тем, кому не пришлось столкнуться с болезнью. К этому времени вы успеете оплакать утраты, связанные с недугом, поразившим вас. Теперь вам, возможно, захочется уединения, чтобы обдумать свою жизнь, готовясь к переменам. Наступает время самопознания, вы погружаетесь в глубины своего существа и

учитесь смотреть на себя другими глазами. Приходит пора переоценки ценностей: вы начинаете понимать, что именно старые приоритеты и явились причиной вашей болезни. Вы с трудом осознаете свои истинные потребности. У вас появляются новые друзья, а старые могут исчезнуть. Вы изменяете свое существование так, чтобы максимально облегчить процесс исцеления, который подгоняет вас, не давая стоять на месте. На данной стадии больной, как правило, чувствует облегчение, хотя до полного исцеления еще очень и очень далеко.

Как только Карен достигла стадии смирения, ее жизнь претерпела кардинальные изменения. Она органично вошла в контекст осознания новых потребностей. Через смирение она пришла к желанию управлять собственной жизнью, сосредоточившись на своих потребностях и нуждах. Карен училась идти навстречу своим потребностям.

Настоящее облегчение мне принесла неведомая доселе способность говорить правду — правду о своих потребностях. Я начала говорить о себе без всякого осуждения. И именно с той минуты, когда я начала так поступать, все пошло как по маслу. Это было настоящее чудо!

У Бетти все было абсолютно по-другому. Она не захотела брать в свои руки бразды правления собственным состоянием, а просто отдалась ощущениям, которые раньше ужасали ее до глубины души. Бессилие Бетти перед лицом болезни, которое в прежнем контексте было проявлением слабости, в нынешнем стало проявленном силы. От женщины потребовались незаурядные вера и сила, чтобы покориться обстоятельствам, которым у нее не было возможности противостоять. То, что сама больная считала падением в пропасть бессилия и иждивенчества, на самом деле оказалось причастностью к любви и высшим силам внутри и вне ее существа. Смирение пришло к Бетти не сразу, этот путь женщина прошла за несколько стадий. Первый период предшествовал операции. Вот что говорит об этом сама Бетти:

В глубине души я прекрасно сознавала, что операция имеет для меня первостепенную важность. Я должна была пройти через это горнило, научившись, прежде всего, правильно общаться с медицинским персоналом, да и вообще с другими людьми. Это была задача номер один. Мне следовало отказаться от привычной независимости. Способность все делать самой следовало спустить с пьедестала на грешную землю.

Смирение пришло ко мне не сразу. Оно завоевывало свое место в моем сознании малыми порциями. Я, например, говорила себе; «Да, Бетти, с этим ничего не поделаешь, ты должна решиться на операцию. Через это необходимо пройти, ее надо сделать». Следующей стадией смирения была сама госпитализация. Лежа в госпитале я постоянно пребывала в состоянии душевного смятения, переживая временами все предыдущие стадии: отрицание, гнев... Я страшно злилась, мне не нравился в госпитале никто, кроме одной медицинской

сестры. Мне казалось, что персоналу нет до меня никакого дела. Слава Богу, что меня поддерживали друзья, громадное им спасибо.

Существенной частью смирения Бетти явилась способность попросить помощи у друзей, и она получила эту помощь, найдя в себе силы принять ее.

ШЕСТАЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: ВОЗРОЖДЕНИЕ — ЗАРЯ БОЖЕСТВЕННОГО СВЕТА

Смирение и исцеление ведут к возрождению. В это время человек учится заново познавать себя. Вы будете просто очарованы этим незнакомцем. На данной стадии исцеления вам потребуется уединение, чтобы как можно лучше познать свое неведомое «я». Не жалейте времени. Поезжайте в отпуск или отправьтесь на несколько дней на рыбалку. Время самопознания измеряется неделями, а то и месяцами.

В процессе выздоровления вам станет ясно, что вы и не подозревали о хранящемся сокровище в глубинах вашего существа. Вы поймете, что являетесь источником света исходящего. Приглядитесь к нему, проникнитесь его красотой, вдохните его аромат, попробуйте его на вкус. Вы найдете в себе неведомые источники, которые совсем недавно еще были неспособны открыть. Возможно, вы всегда чувствовали их присутствие, но только теперь живительные воды вырвались на поверхность. Для вас этот момент станет моментом подлинного возрождения.

Вы прокрутите перед своим мысленным взором всю свою жизнь, увидев ее в новом и неожиданном контексте. Настанет время переписать набело свою историю, понять, что в вашей власти изменить отношение к прошлым событиям и залечить травмы, которые они нанесли. Исцеление происходит само собой, поскольку меняется ваша жизненная позиция, в свете которой преображается жизненный опыт. Именно это и есть подлинное исцеление.

Для Бетти возрождение началось с усмирения гордыни.

Стать достаточно покорной для того, чтобы просить о помощи, — это то же самое, что избавиться от строптивости и смириться с необходимостью работать совместно с мужем и друзьями, стать зависимой от них, принять как данное тот факт, что я не в состоянии все делать сама. Но как хорошо ощущать любовь и заботу, которыми окружили меня эти люди. Мне стало тепло, уютно и спокойно.

Я обязана своим исцелением врачу, который виртуозно сделал замечательную операцию, собственной способности к самоисцелению и друзьям, чья духовная поддержка также очень помогла,

Я больше не боюсь беспомощности и бессилия. Раньше я ощущала себя кораблем без руля, мне приходилось быть сильной, я чувствовала необходимость одиночества, не доверяла своей высшей сущности или высшей силе, которые одни могли удовлетворить мои потребности. Я прошла этот путь только благодаря своей воле и согласно своему желанию. Как прекрасно сознавать, что можно доверять другим людям и не искать одиночества. Какое это надежное пристанище — ощущение доверия к себе и окружающим,

То, что казалось мне бессилием, на самом деле было моей потребностью покориться высшей силе внутри и вне меня. Теперь мне известно, что существует вселенская сила, которая даст мне все, в чем я нуждаюсь, Я — часть этой силы, а она — часть меня.

То же самое касается и Карен, которая сумела на стадии возрождения перенести старый жизненный опыт в новый контекст. На предшествовавшей стадии заключения сделки она клялась «отдать жизнь» для того, чтобы исцелить всю нашу планету. Однако, когда наступила стадия возрождения, Карен стало ясно, что желание отдать жизнь, если потребуется, было вызвано ничем иным, как страхом. Если перефразировать клятвы Карен, то получится: «Боже, спаси мою жизнь, а я взамен спасу планету».

Вступив в стадию возрождения, Карен поняла, что ее предназначение — исцелиться вначале самой, а потом браться за исцеление планеты. От такой работы будет гораздо больше пользы. Исцеление начинается дома, и только потом, по законам голографии распространяется на жизнь остальной планеты. Исцеляя себя, больной исцеляет мир. Решиться на такое можно только любя мир. Карен поняла, что опыт исцеления помог ей сосредоточиться на удовлетворении собственных первоочередных нужд и понять, что делать в жизни дальше.

После операции я обрела твердую решимость не сворачивать с избранного пути. Я окончательно решила посвятить свою жизнь служению, но на этот раз такое желание было продиктовано отнюдь не разрушительным стремлением заключить сделку. На истинный путь меня наставили целители, обладающие уникальными способами воздействия. Стадия возрождения очень важна: я познала себя и приняла на свои плечи бремя более высокой ответственности за свои поступки.

СЕДЬМАЯ СТАДИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ: СОТВОРЕНИЕ НОВОЙ ЖИЗНИ

После восстановления здоровья изменяются все аспекты жизни. Взору открываются совершенно новые перспективы: все, к чему вы стремились и что казалось недостижимым, становится вполне реальным и возможным. Человек живет в ладу с самим собой, перестает лгать себе и воспринимает свое «я» с такой глубиной, на какую прежде не был способен. Он

находит в себе бездну внутреннего смирения, веры, истины и любви к себе. Такие внутренние изменения автоматически приводят к изменениям внешним. Эти изменения голографически пронизывают все стороны бытия, у вас появляются новые друзья, вы меняете профессию или отношение к прежней деятельности. Иногда исцелившийся переселяется на новое место жительства. Такие изменения типичны для всех, кто пережил процесс полного исцеления.

Жизнь Бетти изменилась коренным образом. К моменту написания этих строк со времени ее операции прошло уже два года. В течение первого из них Бетти занималась самоисцелением, приучаясь к новому отношению к жизни. Страх ее почти прошел. Новый духовный взгляд на жизнь позволил Бетти выяснить причину иррационального страха быть обезглавленной. Оказалось, что в одной из своих прошлых жизней она попала на гильотину во Франции. Конечно, это нельзя доказать, но, во всяком случае, такой взгляд помог избавиться от навязчивого страха. После года трудной внутренней работы начала наполняться содержанием и личная жизнь Бетти. Стали ближе ее отношения с мужем, она даже живет активной половой жизнью. В свои шестьдесят семь она утверждает, что ее интимная жизнь никогда прежде не была такой прекрасной! Да и муж пребывает в полном восторге.

Через два года после операции Бетти начала практиковать в качестве целительницы. Сначала клиентов было всего несколько, но постепенно их число возросло. Я позвонила Бетти, чтобы проследить, как сказалась операция и новое отношение к жизни на ее настроении, сравнить ее нынешние утверждения с прежними и поинтересоваться, как идут дела у коллеги-целительницы. Вот что она рассказала:

Стоило пройти через все это хотя бы для того, чтобы избавиться от страха умереть. То предчувствие было связано с опытом прошлой жизни, когда мне отрубили голову на гильотине. Я пережила этот ужас и избавилась от него навсегда. Теперь у меня гораздо больше сил, чем раньше, и я готова перенести многое, существенно больше, чем раньше. Когда я обрела способность исцелять, ко мне стали обращаться за помощью. Теперь от пациентов нет отбоя. Стоило помочь одной женщине, как после этого ко мне пошли ее подруги.

Мои занятия искусством отошли на второй план — у меня теперь почти нет времени, но надо сказать, что характер моих рисунков сильно изменился. Мои картины стали более духовными. Изображения переместились в другое измерение. Такое впечатление, что в тот момент, когда хирург исправил мне шейный отдел позвоночника, с моего ядра был сорван некий покров, и сейчас я пребываю совсем в другом измерении. Жизнь моя изменилась, всему в ней находится свое место. Самое главное, я теперь понимаю, зачем живу: исцеляя себя, исцеляю других, помогаю людям быть счастливыми. Раньше мне казалось, что жизнь полна ограничений, но теперь их больше не существует, они исчезли. Теперь мне ясно, что нет

ничего невозможного. Теперь мое предназначение — показать и другим людям, что их возможности поистине безграничны.

Жизнь Карен тоже изменилась, хотя и несколько иначе. Они с мужем решили оставить свою практику в Вашингтоне и переехать в Колорадо. Попрощавшись с друзьями, которые окружали их на протяжении пятнадцати лет, они продали дом и уехали. Они провели в Колорадо зимние месяцы, занимаясь медитацией, читая книги и просто предаваясь радостям жизни, совершив наконец то, на что у них не было времени в круговороте деловой жизни Восточного побережья. Внутреннее преображение Карен длилось год. После этого она снова занялась психотерапевтической практикой, но на этот раз в Колорадо.

Глава 8

СЕМЬ УРОВНЕЙ ПРОЦЕССА ИСЦЕЛЕНИЯ

Если внимательно присмотреться к стадиям исцеления, которые пережили Бетти и Карен, то можно вычленить два первичных компонента, которые дают ключ к пониманию сути происходящего. Без этих двух компонентов вы не сможете извлечь максимум пользы из процесса индивидуального исцеления.

Первый компонент — превращение персонального излечения в личный урок жизни. Опыт болезни часто бывает окрашен совершенно детским впечатлением: если мы «болеем», значит, с нами что-то «не так». Чрезвычайно важно различать прежние негативные представления о болезни, с которыми мы выросли, и внутренний опыт, который мы приобретаем во время болезни. Болезнь может многое рассказать, если рассматривать ее как своеобразный учебный процесс. И поскольку болезненное состояние постоянно побуждает нас броситься в объятия прошлых представлений, надо все время напоминать себе, что отныне жизнь рассматривается под новым углом зрения.

В процессе исцеления мы как бы «вспоминаем» себя, восстанавливаем связь с нашим глубинным «я». Мы шаг за шагом восстанавливаем целостность своего существа. Это похоже на собирание кусочков голографического изображения, когда с добавлением каждой частички изображение становится все более ясным и четким.

Проходя каждый уровень исцеления, мы будем постоянно испытывать искушение свернуть на привычную дорогу прошлых суждений, старого, зашоренного взгляда на жизнь. Максимум усилий должен быть приложен для сохранения верности вновь избранному пути, идти по которому следует, невзирая на громкие голоса, предупреждающие об опасности.

Второй компонент — это полная честность перед собой, особенно в том, что касается *личных нужд* и *потребностей*. Очень важно признать, что эти нужды и потребности существуют, что нет ничего зазорного в том, чтобы иметь их и твердо знать, в чем они заключаются. Выяснение природы собственных потребностей может потребовать дополнительных поисков. Исключительно важно пройти по этому пути до конца. Этот процесс требует терпения и самопознания.

Удовлетворение насущных потребностей на каждом уровне существования необходимо, поскольку неудовлетворенные потребности и стремления являются главным источником заболеваний. Помните, в первой главе мы пришли к выводу, что в основе любой болезни лежит забвение больным своей подлинной сущности, погоня за ложными ценностями?

Когда человек не живет в согласии со своей подлинной природой, то не находят выхода и его истинные устремления. Непременной составной частью процесса исцеления является смена маршрута: больной должен направить свои стопы к удовлетворению своих глубинных потребностей, каким бы болезненным ни оказался этот путь. В какой бы момент и при каких бы обстоятельствах ни прервался наш творческий, созидательный процесс, это неизбежно ведет к неудовлетворенности и боли. Раскрепощение психики даст выход и жизненной энергии. Сущность исцеления заключается в воплощении созидательных позитивных намерений, исходящих из ядра нашего бытия. Мы начинаем жить согласно своей истинной сущности, поскольку все наслоения вокруг ядра уносятся прочь. Удовлетворение потребностей нынешних по законам голографии немедленно приводит к удовлетворению и всех прошлых потребностей, главная из которых — созидательное выражение собственной сущности.

Давайте взглянем на этот процесс с сугубо практической точки зрения; мы рассмотрим все уровни энергетического поля человека и выясним, какие потребности соответствуют каждому из этих уровней. Моя практика показала, что любая определенная потребность связана с соответствующим уровнем энергетического поля. Как было установлено во второй главе, энергетическое поле человека является средством выражения физического, ментального, эмоционального и духовного уровней бытия. Каждый уровень поля прямо связан с уровнем жизненного опыта человека. (Соответствие потребностей уровням энергетического поля суммирована в табл. 3.)

Вспомните, что первый уровень поля связан с деятельностью физического тела и физическими ощущениями. Потребность первого уровня — иметь здоровое тело и наслаждаться всеми ощущениями, которые оно может подарить своему обладателю. Второй уровень связан с эмоциональным отношением к себе. Потребность второго уровня — любить и воспринимать себя такими, каковы мы есть. Третий уровень связан с умственной деятельностью и ясностью мышления. Потребность третьего уровня — иметь живой, острый ум и ясные представления о себе и окружающем мире. Четвертый уровень энергетического поля связан с межличностными эмоциональными отношениями типа «я — ты». Потребность данного уровня — любить и быть любимыми. Это касается прежде всего членов семьи, знакомых, друзей, возлюбленных и коллег по работе.

Четвертый уровень ассоциируется с сердцем и любовными отношениями и считается мостом, связывающим физический мир, воплощенный в трех внешних уровнях, и мир духовный, выраженный внутренними уровнями поля.

Таблица 3 СВЯЗЬ ПОТРЕБНОСТЕЙ С УРОВНЯМИ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ

Уровень	Потребности человека
Первый	Элементарный физический комфорт, чувство удовольствия и здоровье. Мы все нуждаемся в приятных физических

	ощущениях.
Второй	Хорошее отношение и любовь к себе. Мы обязаны относиться к себе с любовью и уважением.
Третий	Ясно понимать и разумно оценивать окружающую обстановку. Рациональная ясность разума должна гармонировать с интуитивным мышлением.
Четвертый	Любовь к друзьям и членам семьи. Мы должны выстраивать пронизанные любовью отношения с супругами, членами семьи, друзьями и коллегами но работе.
Пятый	Выполнять Божественную волю, говорить только правду и следовать истине. Нам следует держаться собственной правды.
Шестой	Божественная любовь и духовный экстаз. Нам нужен собственный опыт духовности и безусловной любви.
Седьмой	Связь с Божественным Разумом и принятие великого универсального пути. Нам нужно ощутить полную безмятежность и осознать совершенство, таящееся в глубинах нашего несовершенства

Пятый уровень энергетического поля связан с воздействием слова на творческий процесс. Пятый уровень — это шаблон, с которого списываются все формы физического уровня. Произнесенное на пятом уровне слово приводит к формированию физического объекта во внешнем мире. Говоря правду, вы созидаете истину и ясность в своей жизни. Приверженность лжи искажает жизнь. Итак, потребность пятого уровня — говорить правду и пребывать в истине.

Шестой уровень связан с духовными чувствами, как, например, восторг во время отправления религиозной службы. Такие же чувства вы испытываете, когда слушаете вдохновенную музыку, наблюдаете заход солнца, взираете на панораму гор, медитируете или смотрите в глаза любимого существа. Потребность шестого уровня — укрепление духа, которое приходит с духовным опытом.

Седьмой уровень поля связан с Божественным Разумом. Если вы осознаете присутствие этого уровня в своем бытии, и этот уровень силен, ясен и здоров, то вы сможете познать божественное совершенство. Разум легко разбирается в хитросплетении частиц мозаики вашей жизни. Вы испытываете полную безмятежность.

На этом уровне сохраняются ваши верования и убеждения, одни из которых согласуются с Божественной волей, а другие искажают ее. Ложные убеждения и есть источник всех ваших проблем. Именно ложные убеждения (или «образы») и являются тем материалом, из которого вы сами создаете болезнь, на каком бы уровне она впоследствии ни проявилась — физическом, эмоциональном, ментальном или духовном.

Потребность седьмого уровня поля — испытывать подлинную безмятежность, что происходит при осознании совершенной структуры жизни, ниспосланной на Землю. Это чувство питает истинная вера, основанная на правде жизни.

Воспользовавшись для наглядности примером Карен, мы увидим, что оба необходимых первичных компонента — полное принятие собственных потребностей и восприятие заболевания как индивидуального урока жизни или даже приключение — переводят опыт исцеления в плоскость трансформации личности, после чего начинается процесс

трансценденции. В процессе трансформации мы используем самоанализ для того, чтобы понять, как функционирует бессознательное.

Временами бывает безумно трудно соблюдать по отношению к себе щепетильную честность. Взглянуть трезвым взглядом на собственные недостатки, понять, что находится в их основе, и приняться за устранение причин — это тяжелая, малопривлекательная работа. Однако это стоит усилий. Обнаруживая в себе негативное, мы тем самым уже открываем путь положительным созидательным силам, которые присутствовали в нас изначально, но были искажены отрицательными наслоениями, которые мы теперь хотим устранить. Таким образом, процесс трансформации помогает нам обрести наше природное, истинное, ясное и любящее «я».

На определенной стадии процесса трансформации освобожденная созидательная энергия автоматически переносит нас в область трансцендентального опыта. С этого времени мы способны использовать для исцеления как процесс трансформации, так и трансценденции. Мы не только исцеляем тело и преобразуем, то есть трансформируем нашу жизнь, мы еще и обретаем способность познания высшего духовного опыта личности. Воспаряя над земным, мы учимся включать высшие духовные ценности в практические проявления нашей мирской жизни.

Вот как выглядит процесс трансформации с личной и практической точек зрения по отношению к аурическому полю. Исцелиться на первых четырех уровнях — значит изменить свою повседневную жизнь во всех этих областях. Для этого требуется пройти процесс личностной трансформации, чтобы изменить отношение к себе (первый уровень аурического поля), научиться любить себя (второй уровень), научиться яснее понимать складывающиеся жизненные ситуации (третий уровень) и изменить к лучшему взаимоотношения с другими людьми (четвертый уровень).

Исцелиться на трех высших уровнях энергетического поля можно только с помощью процесса трансценденции личности. Трансценденция — это восхождение к высотам духа, проникновение в самую суть духовных ценностей и привнесение их в вашу жизнь. Этот поступок требует от человека мужества и глубокой веры. Бетти и Карен сумели сделать это, приняв сторону истины и решив жить по ее законам, что помогло им преодолеть стадию отрицания. Каждая из этих женщин пришла к такому отношению к жизни, сказав себе: «Таким будет мой путь, Я сама пройду его до конца». В прошлом они старались избежать правды, не допустить встречи с ней, пытались отвернуться от своих истинных потребностей и нужд. И им пришлось лицом к лицу встретиться с тем, чего они обе долго избегали из-за страха. Воззвав к высшей внутренней силе, они смогли отказаться от бесплодных попыток обрести власть над жизненными ситуациями и доверились глубинным циклам изменений, которые претерпевает

каждое живое существо. Как только Бетти и Карен отдали себя в руки высшей истине, закончилась изоляция их личностей от великого внутреннего «Я», которое одно является источником самой жизни. С этого момента началось их исцеление и прозрение.

Как только вы поднимаетесь к высшим трем уровням аурического поля, процесс трансформации автоматически переходит в процесс трансценденции. Это означает, что с этого времени вы будете иметь дело со своей духовной природой, а не с вещественной сущностью физического тела и повседневной мирской жизнью. В процессе трансценденции вы познаете те элементы своей сущности, на которые раньше не обращали особого внимания или не считали их важными. На этих уровнях своего бытия вы откроете новый, незнакомый вам доселе мир. Вы поймете, что вы гораздо сложнее, о чем вы раньше, возможно, и не подозревали. Вы начнете голографически ощущать мир. Процесс такого познания осуществляется автоматически. Но каждый человек переживает духовное обновление по-своему. Так наслаждайтесь собственным!

Вторая путеводная нить процесса исцеления увязывает воедино исцеление и потребности, которые соотносятся с определенными уровнями аурического поля. Продвигаясь с одного уровня человеческого опыта, связанного с соответствующим уровнем ауры, на другой, мы попытаемся выяснить, какие общие для всех потребности находятся на этих уровнях нашего бытия.

ТРАНСФОРМАЦИЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Ключевым элементом процесса трансформации является способность ясно и четко сформулировать твердое положительное намерение. Это первый шаг к принятию на себя ответственности за собственное исцеление. Осознанно доверьтесь своей доброй воле или прислушайтесь к голосу Божественного внутри вас. Это поможет вам найти и высказать истину и следовать ей. Не пожалейте времени на уединение и медитацию для достижения цели. Медитировать следует в специально отведенном для этого месте, вы должны прочувствовать и осознать изменения, начавшиеся в вашей жизни. Медитация принесет вам голос Божественного из глубин вашего сердца. Проникнитесь значимостью процесса исцеления. Поступая так, вы подчините низшие, отвечающие за жизнь физического тела, уровни своего поля высшим духовным уровням ауры с тем, чтобы следовать предначертаниям высших сил. Таким образом, вы активируете «как высшее, так и низшее». Только после этого можно приступать к работе с нижними уровнями поля ауры.

В поисках своих истинных потребностей не следует отказываться от помощи традиционного врачевания только по той причине, что вы лечитесь наложением рук. Напротив,

постарайтесь использовать и последние достижения современной медицины. Примеры Бетти и Карен прекрасно иллюстрируют важность и плодотворность такого подхода. Как вы помните, и той и другой потребовалась помощь профессионального хирурга. Предвзятые суждения оказывают сильное отрицательное воздействие на процесс исцеления. Карлос Кастанеда цитирует по этому поводу Дон Хуана, который утверждал, что «дорогу надо выбирать сердцем». На примере Бетти и Карен становится ясно, что *сам акт суждения исключает из процесса сердце. Любой путь может быть подсказан сердцем. Вы вкладываете свое сердце в путь, который выбираете, но как только на ваш выбор начинает влиять суждение, сердце перестает принимать в нем участие*. Признание за своими потребностями права на существование, удовлетворение их и любовь к себе исключают самоосуждение и привлекают сердце к выбору пути. Да, вы — человеческое существо, и ваши потребности многоплановы. Если вы удовлетворите их, то уже не будете с легкостью погружаться в мрачные предчувствия (нежелательная встреча с тещей или ожидание хирургической операции), к которым раньше были весьма склонны. Вы не станете воссоздавать травмирующую ситуацию, испытав отрицательный опыт. Таким образом, вы сумеете исцелиться и преодолеть негативную систему убеждений, которая и является главной причиной всех ваших неприятностей.

Карен сделала одно замечательное открытие, решив пойти навстречу своим потребностям:

Я начала понимать, что потребности существуют на всех уровнях. Решившись на операцию, я пошла навстречу им всем. Осознав, что мне нужно на физическом уровне и выше, я ясно поняла, что из себя представляют мои потребности вообще. Мне пришлось совершить некоторые весьма специфические поступки, чтобы пойти на операцию и избавиться от некоторых предубеждений.

Думаю, что если бы люди знали, что идут навстречу своим нуждам, соглашаясь на операцию, они не стали бы так долго колебаться, прежде чем решиться. Особенно это касается людей с развитой духовностью, которые знают толк в целительстве. Иногда поведение человека перед хирургическим вмешательством определяется словами: «Дело плохо, пора делать операцию». Мне кажется, что это в корне неправильный подход к делу. Чем в большей степени человек осознает свои нужды, тем больше у него шансов удовлетворить их.

Потребности намного более созидательны и разнообразны, чем я могла предполагать. Творчество и созидание состоят в умении решить проблемы, связанные с удовлетворением потребностей, но если вы уверены, что они могут быть решены, то будь у вас хоть миллион желаний, вы получите только удовольствие, решая связанные с ними проблемы. Не так-то это и трудно.

Потребности первого уровня аурического поля

Потребности первого уровня — это элементарные физические потребности. Поэтому очень важно так отрегулировать и устроить свое окружение и так распланировать свою активность, чтобы сам стиль жизни постоянно напоминал вам о внутреннем процессе личностной трансформации. Такой подход смещает настройку организма в сторону исцеления со старых установок на болезнь.

Если вам предстоит сдать анализы или нанести визит врачу, постарайтесь сделать это надлежащим образом. Представьтесь доктору так, чтобы это согласовывалось с вашим внутренним источником жизненных сил. Вежливо, но твердо берите инициативу в свои руки, старайтесь контролировать ситуацию. Если анализ берется не натощак, то поешьте, чтобы уровень сахара крови не упал ниже нормы. Наденьте свою любимую одежду. Если это возможно, назначьте визит в оптимальное для себя время. Попросите пойти с вами друга или подругу, особенно, если вы собираетесь получить данные обследования, которые могут оказаться весьма серьезными. Для лечения выбирайте лучших профессионалов своего дела, лучшие клиники и лаборатории. Перед вами богатый выбор, воспользуйтесь им. Это очень важно.

Главной потребностью первого уровня аурического поля является ощущение комфорта. *Окружите себя вещами, которые помогают вам видеть реальность с новой, голографической точки зрения. Делайте это даже тогда, когда вокруг нет ни одной живой души или когда вы начинаете забывать о новой жизни*. Если вы легли в больницу, захватите с собой любимые книги, которые напомнят вам о мире вокруг. Если вы напуганы, почитайте что-нибудь о страхе. Если вы любите слушать радио или музыкальные записи, всегда имейте под рукой эти вещи, они напомнят вам, что с вами происходит и кто вы есть на самом деле. Все это поможет вам удержать внимание на глубинном понимании сути вещей. Если вы знаете, какие именно записи помогают вам перейти в нужное состояние, слушайте их почаще. В конце концов, всегда можно найти время просто полежать и послушать музыку, которая поможет вам перенестись в чудесные места. Если вам назначили успокаивающие средства, воспользуйтесь ими для своего блага.

Когда Карен узнала, что может выбрать себе условия пребывания в госпитале по своему усмотрению, она остановилась на отдельной палате. Для нее это было чрезвычайно важно. Карен принесла с собой магнитофонные записи и транзисторный приемник. Поскольку она не нуждалась в специальной диете, муж приносил ей еду из дома. Ту, которую Карен любила.

Всем известно, как отвратительно кормят в клиниках. Если бы я ела больничную стряпню, то совсем бы разболелась. Ран приносил мне все диетическое. Просто не знаю, что бы со мной было, если бы пришлось есть казенное. Хорошая еда — это очень важно, и мне удалось удовлетворить эту физическую потребность, потому что я знала о ней и смогла попросить помощи у мужа,

Если после выписки из клиники вы продолжаете посещать сеансы исцеления или лечитесь амбулаторно, вы можете заново ощутить самый драматический эпизод лечения. Такое переживание — хороший способ очистить энергетическое поле от мусора, который остался там после приема лекарств и нанесения физической травмы во время операции. Этот мусор сильно замедляет процесс исцеления. Некоторые люди вспоминают травму и много лет спустя. Но когда бы это ни произошло, такое переживание целительно, только очень важно быть к нему готовым.

Для Карен случившееся было полной неожиданностью.

Вернувшись из госпиталя домой, я решила постепенно отказаться от транквилизаторов. Наконец наступил день, когда я перестала принимать лекарства. На следующий день я чувствовала себя просто ужасно. Рону пришлось приводить меня в чувства, по сути, я снова пережила свою операцию. Когда же я пришла в себя и расплакалась, то поняла, что снова пережила операцию. Я чувствовала себя крайне плохо — и физически, и морально. Мое тело тоже заново пережило операцию, и это очень меня удивило. Но что еще важнее, так это то, что после этого выздоровление пошло намного быстрее, чем раньше, чего бы никогда не случилось, если бы боль от операции продолжала гнездиться в клетках моего организма.

Помните, если с вами произойдет то же самое, позаботьтесь, чтобы в этот момент рядом с вами был близкий человек, который поддержал бы вас в трудную минуту. Но не переживайте, все будет хорошо, боль, которую вы переживете, благотворна и не принесет вам ничего, кроме пользы.

Несколько вопросов, которые стоит себе задать

- В каком окружении я нуждаюсь для лучшего протекания процесса исцеления?
- Чист ли воздух в моей спальне?
- Хватает ли мне солнца и цветов?
- Играет ли моя любимая музыка?
- Есть ли у меня картины, которые напоминали бы мне о том, о чем я хочу помнить?

- Какие еще предметы могли бы помочь мне помнить о положительных аспектах моей жизни? (Возможно, это ювелирные изделия, хрусталь или что-нибудь еще.)
- Есть ли у меня воспоминания, которые помогут мне вернуться к истокам?
- Что я вижу и к чему прикасаюсь?
- Какие запахи мне приятны?
- От какой еды я получаю настоящее; удовольствие?

Потребности второго уровня аурического поля

Потребность второго уровня — хорошее отношение и любовь к себе. Самой большой проблемой второго уровня является плохое отношение к себе, самоотрицание, доходящее в некоторых случаях до чувства ненависти. С этой дурной привычкой надо бороться без всяких компромиссов. Что требует хорошее отношение к себе? Составьте список случаев, когда вы были недовольны собой в течение дня, и начинайте искоренять их по одному. Сделайте над собой сознательное усилие и попытайтесь заменить самоотрицание каким-нибудь положительным чувством. Запишите на листках бумаги утвердительные высказывания о положительных чувствах и читайте их вслух несколько раз в день. Можете расклеить их по всей квартире: например, на ночном столике, на холодильнике или на зеркале в ванной комнате.

Несколько вполне подходящих утверждений

- Я люблю себя.
- Я люблю себя со всеми своими недостатками,
- Я сильная творческая личность с неистощимым запасом любви.
- Я люблю свою супругу, детей, родителей и животных.
- Я принимаю жизнь такой, какой создал ее для себя, и могу изменить любую ее часть по своему желанию.
- Я могу продолжать любить тех, с кем категорически в чем-то не согласен, и не могу предать себя, согласившись с ними или сделав вид, что согласился.
- Я красив(а), великолепен(на) и излучаю живительный свет.
- Я полон (полна) любви.
- Я помню, кто я такой (такая).

Такие маленькие напоминания о собственной сущности помогают создать положительное отношение к себе.

Карен очень много работала над собой, чтобы избавиться от негативного отношения к себе, и ее труды не пропали даром.

Я думаю, именно операция помогла мне полюбить свое тело. Она заставила меня изменить жизнь так, как я раньше и не помышляла, и это здорово мне помогло. Я приняла и полюбила себя по-новому, стала кое-что для себя значить. Думаю, что самое большое страдание, с которым сталкиваются люди, перенесшие хирургические операции, заключается в том, что их сущность искусственно отделяется от тела. Потом люди так и не воссоединяться с собственным телом, пуская дело на самотек и предоставляя телу выздоравливать самостоятельно. Вместо этого им следовало бы не оставлять свое тело в одиночестве: с ним надо разговаривать, холить и лелеять, рассказывать ему о том, что ему предстоит.

Еще несколько хороших вопросов, которые стоит себе задать

- Какая часть моего тела мне не нравится? Почему?
- Каким образом я отвергаю эту часть?
- Я ненавижу ..., потому что ...
- Каким образом эти части тела напоминают мне о моем самоотрицании?
- Я ненавижу ..., потому что это напоминает мне о ...
- Как я отрицаю самого себя?

Потребности третьего уровня аурического поля

Потребности третьего уровня относятся к сфере разума и выражаются в стремлении к четкому осознанию любых жизненных ситуаций. Это подразумевает получение полной информации о любых нарушениях функционирования организма и умение оценивать ее с разных точек зрения.

Первое, что следует сделать, это избавиться от отрицательных суждений о себе и своей болезни. Подобные суждения блокируют способность принимать решения, касающиеся путей и методов исцеления.

Наша склонность к самоосуждению весьма велика. Негативные суждения отличаются от неприятия себя тем, что являются чисто умозрительными заключениями, основанными на негативных чувствах, которые мы испытываем по отношению к себе. Негативное суждение включается в петлю отрицательной обратной связи, которая еще более усиливает самоосуждение, убеждая нас в его правильности. Мы затягиваем на себе удавку таких петель гораздо чаще, чем думаем. Прислушайтесь к себе — и вы сильно удивитесь, насколько громко звучат в наших душах строгие родительские голоса. Бороться с отрицательным суждением о себе можно двумя путями.

Первый путь заключается в высказывании вслух (себе или другу) содержания таких самооценок, при этом вы поймете, что ваши суждения сильно преувеличены: чего ни коснись, вы всегда хуже всех. Вот примеры таких суждений.

- Я заслужил свою болезнь, потому что я ...
- Причина моей болезни состоит в том, что я всегда ...
- Теперь, когда я болен, все знают, что ...
- Каждый раз, когда я пытаюсь что-то сделать, у меня ничего не получается, и все потому, что я просто идиот.
- Я никогда не стану хорошим ..., так что на этой мысли надо поставить крест.
- Я никогда не сумею с этим справиться, надо отойти в сторону и никому не мешать.
- Я вечно создаю другим головную боль, поэтому лучше не высовываться.

Высказав эти мысли вслух, вы сами поймете, насколько они смешны. Ваш друг, которому вы выскажете подобные мысли, знает о вас правду и сможет помочь вам преодолеть свои заблуждения. Просто удивительно, насколько глупо подчас звучат самоосуждения, когда их высказывают вслух.

Второй способ справиться с самоосуждением заключается в следующем: выслушав очередной уничижительный внутренний монолог, постарайтесь немедленно заменить отрицательное высказывание положительным. Например, вы говорите себе: «Слушай, парень, ты же просто дурак!» Немедленно замените это утверждение высказыванием: «Я очень сообразителен» или «Я понимаю...». Возможно, вы поймаете себя на мысли: «Мне никогда не станет легче». В этом случае немедленно возразите: «С каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше» или: «Мой организм вполне способен к самоисцелению».

Вы можете выбрать любой из этих двух способов в зависимости от обстоятельств, порождающих негативную самооценку.

Избавление от самоосуждения освободит путь к исцелению, поскольку вы, наконец, обретете способность задавать вопросы. Самоосуждение лишает человека желания задавать вопросы, поскольку заранее наполняет ответы ложной информацией. И как только вы покончите с этим, немедленно освободится пространство для правильных ответов. Такой поворот событий приведет вас к следующему шагу — выбору правильного способа лечения.

Выясните, какие направления в медицине и целительстве наиболее подходят для лечения вашего заболевания. Если вы сами не можете разобраться в этом вопросе, посоветуйтесь со сведущими людьми. Если вам предстоит операция или еще какое-либо вмешательство, прочтите всю доступную литературу по данному вопросу. Особенно важно выяснить, в чем суть предстоящего лечения и какими осложнениями оно чревато.

К примеру, Карен досконально выяснила все подробности операции. Это была очень полезная информация.

У меня было достаточно знаний, чтобы задать врачам кое-какие вопросы, причем некоторые из них подсказали мои друзья. Женщина-хирург, которая наблюдала и лечила меня, ответила буквально на все. Она честно и без утайки рассказала, что со мной будет во время и после операции, включая такие детали, как процедура предоперационного осмотра, дезинфекция, и на какой каталке меня доставят в операционную. Рассказала она и о том, какие ощущения я буду испытывать во время наркоза и выхода из анестезии.

Для меня это было очень важно, поскольку в моей голове было полно бредовых идей относительно того, что такое больница. Я считала, что меня будут оперировать, как кусок мертвого мяса, и мне было совершенно непонятно, что именно будут со мной делать. В противном случае я могла бы очень легко впасть в самоотрицание, посчитав, что болезнь — это наказание за отказ от своего женского начала, и наказание это заключается в удалении матки. Но поскольку все мое любопытство было удовлетворено, я не стала предаваться этим опасным мыслям. Более того, операция послужила для меня символом утверждения женственности.

Конечно, я сильно переживала по поводу удаления такого важного органа, но переживания были не настолько глубоки, чтобы нанести моей психике непоправимый вред.

Вопросы, которые стоит себе задать

- Каковы мои отрицательные мысли о том, что должно произойти?
- Как мне узнать, что именно и каким образом будет делаться?
- Могу ли я что-нибудь изменить, и если да, то как?
- Есть ли возможность прибегнуть к альтернативному лечению?
- Какой глубинный смысл всего происходящего?

Потребности четвертого уровня аурического поля

Потребность четвертого уровня заключается в любви к семье и друзьям. Четвертый уровень аурического поля часто называют «мостом» между духовным и материальным миром. Вы нуждаетесь в поддержке друзей. Свяжитесь с ними, поделитесь своими заботами. Создайте систему взаимопомощи, чтобы о вас было кому помнить. Если вы сами не можете создать такую систему, попросите друзей. Если вы находитесь вдали от дома, регулярно звоните своим близким или попросите их звонить вам.

Конечно, если вы ослаблены болезнью, то можете наложить некоторые ограничения на такие контакты, например, сократить время посещений. Подберите людей, способных

поддержать процесс вашего исцеления. Не бойтесь таких ограничений и не стесняйтесь сказать «нет» человеку, который мешает вашему исцелению.

Друзья и члены вашей семьи могут рассматривать сложившуюся ситуацию по-иному и не соглашаться с вашей оценкой. Но вам следует твердо сказать себе, что вы способны любить одновременно себя и свою семью, не предавая собственных жизненных интересов. Не вы несете ответственность за их ошибки. Не вы отвечаете за их боль. Их страхи, связанные с вашим болезненным состоянием, как правило, беспочвенны. Эти страхи и опасения относятся по большей части к области бессознательного и высказываются в виде намеков. Прислушайтесь к тому, как вы чувствуете себя после посещения или телефонного звонка того или иного человека. Если вы чувствуете себя лучше, укрепляйте и поддерживайте эти отношения, если же нет — откажитесь от них, отложите контакты с таким человеком до лучших времен. Умейте сказать «нет». (В главе 13 описываются способы прекращения отношений с друзьями, которые отрицательно влияют на ваше здоровье.)

Друзья могут одарить вам многим. Если вы находитесь в больнице и испытываете затруднения с питанием, ваши близкие могут приносить вам диетическую пищу. Не возбраняется приносить и некоторые другие вещи — книги, предметы религиозного культа, одежду — словом, все, что способно напомнить вам о вашей настоящей, истинной сущности. Необходимы вам и физические прикосновения друзей, просите их об этом, если сами они стесняются.

Карен получила от друзей поистине неоценимую помощь. Вот что она сама об этом рассказывает:

Мне страшно повезло в том отношении, что все друзья, которые приходили ко мне в течение послеоперационной недели, в той или иной степени оказывали на меня целительное воздействие. Каждый из них точно знал, что мне надо в тот момент, когда они приходили. Пэм и Шейла медитировали вместе со мной. Рон так просто дневал и ночевал в клинике. Пэм приносила мне гомеопатические средства. Знаете, в течение всей недели приходили люди, и все они интуитивно чувствовали, в чем именно я нуждаюсь. Среди посетителей не было ни одного, кто смотрел бы на меня с жалостью. Их помощь была деятельной и действенной. Все помогали моему исцелению, и так продолжалось все время, что я была в больнице.

Несколько вопросов, которые стоит себе задать

- С кем я чувствую себя комфортно?
- Чью помощь я хотел бы принять? Какой она должна быть?
- С кем я чувствую себя хуже?
- Как я могу сказать таким людям "нет"?

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОЦЕССА ТРАНСЦЕНДЕНЦИИ АЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ ТРЕХ ВЫСШИХ УРОВНЕЙ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ

Потребности пятого уровня аурического поля

Важнейшей потребностью пятого уровня является слияние с Божественной волей вашего существа, чтобы всегда и везде говорить правду и только правду и следовать истине. Пятый уровень аурического поля — это шаблон, с которого воспроизводятся все физические формы бытия. Нечто похожее на фотографический негатив. На этом уровне слово приобретает небывалую силу, которая влечет за собой созидательную энергию. Пятый уровень поддерживает стремление защищать свои знания и убеждения. Это уровень воли. Это значит, что вы можете устроить свою жизнь в соответствии с Божественной волей в ядре вашей сущности и следовать этой высшей воле. Пятая чакра несет ответственность за высказывание истины, за все, что вы отдаете и получаете. Потребностью пятого уровня, таким образом, является высказывание правды и следование истине. Кроме того, пятый уровень использует созидательную силу слова.

Вот что рассказывает Карен о своем опыте исцеления пятого уровня:

Вся правда, которую я высказывала до поступления в клинику, была выражением моих потребностей, которые я тогда испытывала. Я начала тогда говорить правду чаще, чем когда-либо в своей жизни. Именно способность говорить правду придала мне силы перенести лечение и операцию.

Первое, что я хочу вам сказать по этому поводу, заключается в том, что я ощущаю сильную связь своей заблокированной второй чакры с маткой, яичниками и голосом. Самовыражение соответствующего уровня ядра заключается в пении. И вот мне вдруг захотелось петь! Это как будто поднималось откуда-то из меня (из области малого таза). А ведь ничего подобного я раньше не делала. Только по завершении процесса исцеления я впервые в жизни обрела способность петь.

Начните говорить, непрестанно высказывайте свои потребности и утверждайте истину. Настало время постичь таящуюся в глубине вашей сущности правду. Эта правда не всегда согласуется с тем, что говорит большинство окружающих вас людей. Утверждайте свое истинное предназначение, но делайте это с любовью, и продолжайте жить согласно своей правде, даже если ваши родственники и старые друзья не согласны с вами.

Может настать такой момент, особенно, если вы находитесь в больнице, когда вас будет окружать только персонал, которому нет дела до реальности, в которой вы обитаете. В

такой ситуации очень важно иметь под рукой предметы, которые постоянно напоминали бы вам об этой реальности и о вашей истинной внутренней сущности. Не давайте другим возможности отрицательно высказываться о вашей истине. Если же они начнут настаивать, скажите, что выслушаете их позже, когда вам станет лучше, но не теперь. Не позволяйте ни одному человеку использовать вас для облегчения своего собственного беспокойства или избавления от чувства вины. Не вы несете ответственность за проблемы и неудобства других людей. Такое поведение позволит вам не впасть в старые страхи и опасения, которые вы испытывали в прошлом по отношению к своей болезни.

Если это все же случится, воспользуйтесь одним из четырех способов справиться с этой бедой.

1. Чтобы трансформировать вновь возникшие опасения, выскажите их подходящим людям.

2. Для вытеснения страхов замените их положительными высказываниями.

3. Отыщите сжавшееся место в вашем теле, где гнездится страх, и наполните его светом беззаветной любви.

4. Молитесь о помощи и утешении. Не медлите, обратитесь к Богу. Помощь обязательно придет, через 15-30 минут вам непременно станет легче. Страх сменится каким-нибудь другим чувством. Какими будут эти изменения, зависит в первую очередь от состояния вашего сознания, а не от внешних причин.

Превыше всего — высказывание правды. Если в какой-то момент вы испытываете страх, но скрывайте этого от себя, признайтесь, что вы боитесь. Если вы сомневаетесь, то и это правда, на тот момент, когда вы испытываете сомнение. Все очень просто. Чувства — это всего-навсего чувства. Они приходят и уходят. Говоря правду тем людям, которые способны воспринять ее, вы идете навстречу потребностям своего четвертого уровня. Чрезвычайно важно говорить правду только тем людям, которые способны ее понять. Не делитесь своими сомнениями с неподходящими для этой цели людьми, то есть с теми, кто испытывает те же сомнения или получит выгоду, если ваши сомнения останутся с вами. Если вы начнете откровенничать с такими людьми, то они лишь усилят ваши сомнения, провозгласив, что это единственно возможный образ мыслей и что вам следует в своих действиях руководствоваться советами любящих вас людей. Выберите те уши, которые способны слушать, и те глаза, которые способны видеть, и вы получите необходимую вам помощь и поддержку.

Самое важное — это высказывание вашей собственной истины.

Несколько вопросов, которые стоит себе задать

- Что я обязательно должен высказать вслух?

- Что мне надо сказать друзьям, которые не согласны со мной, чтобы не оттолкнуть их от себя?
- О чем я молчал в течение многих лет?
- Почему я никогда не говорил о том, во что искренне верю?

Потребности шестого уровня аурического поля

Шестой уровень аурического поля — это уровень Божественной любви или духовного восторга. Признавая свои желания и удовлетворяя их, вы автоматически переходите на шестой уровень аурического поля. Шестой уровень имеет отношение не столько к осознанию чего-либо, сколько к чувственному восприятию. Все мы иногда приходим в восторг. Это состояние далеко не постоянно. День ото дня это ощущение меняется, поскольку меняемся и мы сами. Хорошая музыка помогает подняться к высотам этого чудесного состояния. Так же действуют художественные полотна, напоминающие о святости нашей жизни. Для обозначения и выражения сущности духовного восторга в человеческом языке не существует подходящих слов. Каждый человек ищет собственные слова для обозначения своего переживания, но все эти выражения весьма далеки от сущности пережитого явления. Чаще всего люди вспоминают слова и выражения вроде: «житие в свете», «пребывание в руках Господа», «пребывание с Богом», «ощущение себя воплощенной любовью». А как бы вы сами выразили подобное ощущение?

Именно шестой уровень является источником беззаветной, ничем не обусловленной любви. Вот как описывает Карен свои глубочайшие чувства, связанные с шестым уровнем ее ауры:

Для меня имело первостепенное значение то, что я обрела способность достичь своей Божественной сущности и позволила ей провести меня через все испытания. Я надолго обрела смысл жизни. Все оказалось очень просто: надо только любить и привести в порядок соотношение между мужским и женским началами в своем существе. Мужское начало в моем сознании было до этого в полном беспорядке, с совершенно нарушенным балансом.

За последние две недели мы попрощались с восемью десятками человек, с которыми нас связывала дружба, ведь мы с мужем уезжали в Колорадо. Мы постарались проститься как можно сердечнее, не нанося людям ран и обид. Несмотря на то что реакция многих на прощание была довольно тяжелой, я испытала какое-то высшее, прежде недоступное мне чувство. Это был переход сознания на высший уровень духовности.

Несколько вопросов, которые стоит себе задать

- Какова природа моих духовных потребностей?

- Даю ли я себе время на то, чтобы проявились мои духовные ощущения?
- Какова природа моих духовных ощущений?
- Когда и по какому поводу испытываю я беззаветную любовь?
- Какие стороны моей жизни требуют беззаветной любви?
- Сколько времени мне надо проводить в медитации и созерцании, чтобы подпитать эти стороны моей жизни беззаветной любовью?
- Какая музыка возвышает меня духовно?

Потребности седьмого уровня аурического поля

Седьмой уровень — это уровень Божественного Разума. Поднявшись на этот уровень, человек начинает прозревать. Божественный Разум приводит вас к смыслу бытия, пониманию цели, с которой выходит в мир человеческая душа. Человек видит великий путь, который открывается внутри и вне нас. Именно на этом уровне обретается глубочайший смысл цели бессмертной души, основание бытия в этом мире, основание всего опыта, который мы получаем в жизни, и чувство глубокой веры. Овладев этим уровнем, мы начинаем испытывать здоровое любопытство ко всему, что происходит, а не страх перед миром. Как только вы поднимаетесь на уровень духовного прозрения и познания, весь ваш опыт воспаряет к высшей, или трансцендентной реальности. Вы познаете справедливость мира, созданного Господом, В безмятежности нет непристойности; все в мире происходит в разумной мере и по разумной потребности.

Нам необходимо познать и понять Божественный замысел во всех вещах мира, увидеть совершенство в золотом сиянии всего сущего, познать совершенство даже в несовершенном. Именно на этом уровне мы способны испытывать истинное блаженство.

В процессе исцеления мы все можем достичь седьмого уровня аурического поля и стать поистине свободными. Вот как описывает Карен этот опыт:

Я обладаю способностью достичь любого закоулка своей души, даже давно позабытого. Я глубоко чувствую смысл своего существования. Из всего, что происходит, можно извлечь полезный урок. Мне кажется, что главным в седьмом уровне является понимание того, что всегда есть место надежде. Именно надежда позволяет человеку взирать на происходящее с любопытством, а не со страхом.

Знаете, теперь я могу вполне спокойно относиться к необходимости покинуть своих пациентов и друзей. Я могу видеть происходящее как бы с более высокой точки зрения. Работая с клиентами и зная, что мне предстоит отъезд, я сосредоточена не на угрызениях совести, а на тех проблемах, которые можно решить в оставшееся до отъезда время. Вокруг меня как будто звучит редкостная по своей гармонии симфония. Если я и дальше буду

поступать по законам седьмого уровня, то гармония моего мира никогда не исчезнет. Сейчас мне не приходится смятенно искать выхода из тех ситуаций, которые приводили меня в неописуемый ужас всего несколько лет назад.

Несколько вопросов, которые стоит себе задать

- Что есть главное в моей жизни?
- Какова подлинная природа надежды, которая ведет меня по жизни?
- Что украшает мою жизнь?

Содержание четвертой части книги поможет вам создать и разработать практичный план исцеления для каждого уровня вашего энергетического поля с учетом всех личных индивидуальных потребностей.

Часть IV

СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА ИСЦЕЛЕНИЯ

До тех пор пока поставленная задача не захватит человека целиком, он будет испытывать колебания и сомнения, и на пути к цели его неизбежно ждут отступления и срывы. Во всем, что касается любых начинаний (и актов созидания), присутствует одна элементарная истина, незнание которой губит бесчисленное множество идей и проваливает исполнение самых великолепных планов: истина эта заключается в том, что как только человек беззаветно подчиняет себя служению цели, на его сторону встает само Провидение. Помощь приходит, когда ее не ждешь, случаются вещи, которые никогда бы не произошли при других обстоятельствах. Весь поток событий, проистекающий из решимости довести до конца начатое, ставит на службу смельчаку все непредвиденные случаи, встречи и вещи материального мира, о которых раньше этот человек не смел и мечтать. Только теперь я смог по достоинству оценить слова Гете: «Если ты можешь что-то сделать или воображаешь, что можешь, берись за дело без колебаний. Есть в безумстве гений, сила и волшебство».

В. Х. Марри. «Шотландская экспедиция в Гималаи»

Введение

СОСТАВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА ИСЦЕЛЕНИЯ

По мере того как я набиралась опыта по ходу работы с пациентами и преподавания искусства целительства, мне все яснее становилась необходимость составления для каждого пациента индивидуального плана исцеления, основанного на коренном улучшении качества жизни больного, а не на общих принципах лечения того или иного заболевания. Разумеется, излечение телесного недуга или психического расстройства является очень важным делом, но для нас необходим более широкий подход. Такой план имеет своей целью не лечение того или иного заболевания, а подлинное исцеление больного, Чем в большей степени план сориентирован на полное исцеления, тем радикальнее и глубже оно бывает, По-моему, У здоровья нет границ. И если человек начинает претворять в жизнь разумный план, этот процесс захватит всю его жизнь. Исцеление начинает выглядеть захватывающим приключением, придающим жизни необыкновенную полноту.

Составляя план исцеления, мы всегда должны помнить, что духовные истины формируют основу и цель жизни нашего физического тела так же, как и всех уровней аурического поля. Если на каком-то конкретном уровне поля нарушено энергетическое равновесие, можно считать, что этот уровень не выполняет нашего духовного предназначения. Мы недополучаем чего-то очень важного, чтобы выстроить собственную полноценную жизнь.

Следовательно, приступая к работе с определенным уровнем аурического поля, мы должны задать себе вопрос: справляется ли данный уровень энергетического поля со своими обязанностями или нет. Для выяснения этого обстоятельства следует задать себе несколько вопросов. Помогает ли наше физическое тело вовлекать в материальные действия нашу Божественную индивидуальность? Способен ли второй уровень аурического поля сохранять опыт индивидуальных чувств и любви к себе? Обеспечивает ли нас третий уровень способностью к полному восприятию происходящих с нами событий, а также способностью их анализировать, чтобы мы могли ясно осознавать свое место в мироздании? Помогает ли четвертый уровень реализовать наши потребности, создавая исполненные любви отношения между людьми? Чувствуем ли мы сопричастность ко всему сущему во Вселенной?

Составляя ежедневный план исцеления, следует начать с удовлетворения насущных потребностей: тех, которые сливают в единое целое физические и духовные аспекты нашего бытия.

В этом разделе я покажу, как составить план исцеления для каждого из четырех низших уровней аурического поля, которые представляют различные стороны человеческой жизни и человеческих потребностей. Первый пункт плана посвящен индивидуальному уходу за физическим телом и его шаблоном — первым уровнем аурического поля.

Самым значительным изменением, которое вы почувствуете в процессе исцеления, явится пробуждение чувствительности к жизненным энергетическим полям, которые окружают и пронизывают нас. Мы рассмотрим окружающую среду с точки зрения потоков энергии, которой она может нас обеспечить. Глава девятая начинается с обзора глобальных энергетических потоков, после чего мы перейдем к рассмотрению более мелких жизненных энергетических полей, в конкретном окружении которых протекает наша повседневная жизнь.

Глава 9

ЭНЕРГИЯ ЗЕМЛИ КАК ОСНОВА ЖИЗНИ

Любой участок земной поверхности имеет свое уникальное сочетание энергетических полей весьма сложного строения. Такое совокупное поле складывается из энергий местных геологических образований, включая все энергии органических и неорганических субстанций данного района: отложений минералов, всей флоры и фауны, которая существует на этом участке в настоящее время или существовала когда-либо в прошлом, всех человеческих сообществ и их жизнедеятельности с незапамятных времен, а также энергии людей, живущих в данном регионе в настоящее время.

Кроме того, каждый участок земной поверхности подвергается интенсивному воздействию энергий солнечной системы, межзвездной и межгалактической энергий. Эти энергии проникают в глубь планеты, пронизывают ее или накапливаются в ней. Мера всех этих процессов определяется строением земной поверхности. Особую роль в сложившемся балансе полей играет магнитное поле Земли, которое управляет распределением космических энергий на тех или иных участках планеты.

Хейоан говорит, что в будущем у нас появятся карты энергетических полей, и люди станут выбирать места для своих поселений и домов по этим картам, подобно тому, как это делают посвященные в Китае. Руководствуясь своей Божественной способностью, эти люди выбирают места для строительства частных и общественных зданий, подсказывают их оптимальную ориентацию. Мастера Фэн Шуй выбирают также места для строительства священных городов, вроде Запретного Города. Знают эти люди и то, как располагать фасады и создавать интерьеры домов, как расставлять мебель, чтобы должным образом направлять потоки энергии в помещениях. Большая часть такого знания основана на традиционных верованиях и способности видеть и чувствовать энергетическое поле, что для западного человека, не прошедшего соответствующую подготовку, вообще лишено какого-либо смысла. Хейоан говорит, что в будущем мы научимся выбирать места зарождения новых наций, руководствуясь картами энергетических полей Земли и других планет. Он утверждает, что существуют места благоприятные для обитания, и наоборот. Естественно, существуют некие общие правила, и эти правила излагаются в данной главе, но Хейоан напоминает, что вообще выбор места обитания сугубо индивидуален.

Например, одни люди чувствуют себя комфортно только на берегу океана или возле большого водоема, в то время как другие — в горах или в пустыне. Такие предпочтения

определяются строением энергетического поля каждого отдельно взятого человека. Все мы разные, потому что различно строение наших энергетических полей, к тому же лучи наших ядер в различной степени воздействуют на нашу сущность. Люди обычно чувствуют, к какой географической зоне они тяготеют, говоря: «Я — человек гор» пли: «Мне так хорошо у моря».

Некоторые люди выбирают место жительства, ориентируясь на климат и погодные условия района.

Погода

Наши предпочтения в области погоды напрямую связаны с типами энергий, которые составляют аурическое поле, и различаются в зависимости от совместимости наших энергетических полей с полями данного участка земной поверхности при данной погоде. Некоторые любят переходные времена года, другие предпочитают теплую и ясную, сухую погоду. Есть люди, которые обожают дождь и сырость.

Электромагнитные бури, озон, содержащийся в воздухе, или дождь заряжают и очищают аурическое поле. Накапливающиеся в воздухе перед дождем отрицательные ноны возбуждают и заряжают наше поле, ускоряя движение энергетических потоков. Одним людям нравится такое состояние, у других оно вызывает страх.

Солнечные лучи заряжают атмосферу праной или оргонной энергией. Чтобы увидеть эту энергию, надо расслабить глаза и посмотреть в небо долгим рассеянным взглядом. Вы увидите, как на фоне неба по замысловатым траекториям скользят крохотные точечки. Если вам удастся охватить взором все эти точки, можно заметить, как слаженно они пульсируют. Точки могут быть яркими или тусклыми- В солнечную погоду точки яркие и двигаются очень быстро. Такой высокоэнергетический оргон резко улучшает самочувствие. Он заряжает ваше поле и придает вам энергии. В пасмурную погоду точки не столь яркие и скользят медленнее. После продолжительной облачности некоторые точки вообще выглядят, как темные или даже черные пятна. Чем дольше держится пасмурная погода, тем слабее становится оргон и тем подавленнее вы себя чувствуете.

В солнечных горных районах оргон очень светел, ярок и сильно заряжен. Лично я наблюдала наиболее сильно заряженный оргон зимой в Швейцарских Альпах. Там много снега, солнечного света и свежего воздуха. Оргон в Швейцарии не только сильно заряжен, но и отличается высокой плотностью точек. Не удивительно, что отдохнувшие в горах люди чувствуют себя помолодевшими.

Частично проблема депрессии у людей, живущих в высокоширотных районах с долгими ночами в зимнее время, связана с истощением заряда оргона в атмосфере. Вот почему так много желающих отправиться зимой в горы покататься на лыжах или наведаться к южным

морям — им надо побывать там, где оргон сохраняет свою силу круглый год. Для того чтобы восстановить заряд аурического поля, требуется приблизительно одна неделя.

Очень важно, однако, не переусердствовать с пребыванием на солнце. Всегда пользуйтесь солнцезащитными кремами. Начиная с самой сильной защиты, постепенно уменьшайте ее по мере акклиматизации, Как только поле подзарядилось, вам потребуется бывать на солнце не более двадцати минут в день, чтобы поддерживать этот заряд на должном уровне. Насколько можно увеличить период пребывания на открытом солнце без риска получить солнечный удар, ожог, обезвоживание или какое-нибудь кожное заболевание, зависит от индивидуальной чувствительности к солнечным лучам. Передозировка солнечных лучей, приводящая к ожогу кожи физического тела, вызывает также ожог первого уровня аурического поля. Лучи солнца проникают при этом сквозь первый уровень, разбивая его на мелкие осколки, как кусок стекла. Нет ничего удивительного, что излишнее пребывание на солнце приводит к раку. Солнцезащитный крем предотвращает такой роковой исход, но не мешает подзарядке энергетического поля.

Море также обладает способностью подпитывать энергией воздух. Сырой соленый воздух заряжает аурическое поле и освобождает его от слишком низкой для поддержания жизни частоты вибраций. Прогулки на берегу океана увеличивают аурическое поле. Иногда поле раздувается более, чем вдвое, и простирается до самой воды.

Пловцы и загорающие на южных пляжах круглый год, а на северных в течение лета, получают тройной заряд. Солнце прямо и непосредственно заряжает аурическое поле, просоленный воздух заряжает и очищает его, а двадцатиминутное плавание в соленой воде удаляет старую, застоявшуюся слизь, которая накапливается в течение темных зимних месяцев. Несколько дней такого отдыха очень благотворны для здоровья и состояния аурического поля.

Природа: море, леса, реки, озера, пустыни, горы и заповедники

Мы не способны даже представить себе, как жили люди, пока не нарушили природное равновесие мира. В те давние времена они были неотъемлемой частью природы — то была привилегия, которой мы сами себя лишили. Мы все больше и больше отдаляемся от природы; этот процесс происходит повсеместно и людей приводит к болезням, а планету — к естественным катастрофам.

Когда природа ничем не потревожена, ее энергия сбалансирована с энергией всей Земли. Природная энергия подпитывает аурическое поле и приводит ее в равновесие с окружающим. В заповедных, нетронутых местах мы ощущаем нерасторжимую связь с земной энергией. Когда мы находимся в равновесии с окружающей природой, а она, в свою очередь, находится в равновесии со всей Землей, мы пребываем в полном единении со всем сущим.

Питаясь чем-либо, выращенным неподалеку от места нашего обитания, мы поступаем правильно, поскольку в этом случае энергетическое поле сбалансировано и приспособлено к усвоению пищи. Проводите всего несколько часов в неделю на природе — и вы восстановите равновесие между аурическим полем и энергией Земли. Для полного здоровья такие контакты с природой жизненно необходимы.

Невозмутимая гладь озер оказывает сильнейший успокаивающий эффект, ослабляя напряжение и восстанавливая ритмичную пульсацию аурического поля, обусловленные стрессами современной жизни. Живительные потоки энергии быстрых рек усиливают ауpическое поле, заставляя его биться с большей частотой, что повышает жизненный тонус. Энергия вблизи водопада просто огромна. Достаточно сказать, что сломанные ветки деревьев, плавающие У подножья водопада, остаются живыми гораздо дольше, чем такие же ветки, валяющиеся в лесу.

Поле соснового леса пульсирует с частотой, весьма близкой к частоте пульсации энергетического поля человека. Если вам необходимо подзарядить свою ауру, посидите в сосновом лесу или просто прислонитесь спиной к дереву у вас во дворе. Такие сеансы можно продолжать сколь угодно долго. В конечно счете, вы, возможно, сумеете войти в сознательный контакт с сознанием дерева.

Горы позволяют нам ощутить мощь царства минералов Земли и проникнуться этой мощью, припасть к ней с тем, чтобы потом распространить эту силу до высот нашего сознания. Чистый воздух солнечной пустыни приглашает наше аурическое поле в дальнее путешествие до самого горизонта. Поле расширяется до границ совершенно необъятных, что подобным же образом сказывается на наших способностях как физических, так и умственных.

Проводя время среди диких животных на природе, мы усваиваем и их энергию, что автоматически приводит вас к интуитивному (не сознательному) пониманию нашей способности синхронизировать свои энергетические ритмы с ритмом естественного мира вокруг. Способность к синхронизации с природным, а следовательно, и планетарным ритмом приобщает нас к великой мудрости и учит доверять естественной основе нашей человеческой сущности. Энергия природы приводит вас к лучшему пониманию жизни во всех ее формах. Каждый вид обладает своей мудростью, отличной от мудрости иных видов царства живого. Многому мы можем научиться у животных, и не только в плане поведения, но и присущей им цельности бытия. Целители часто используют в качестве рабочих инструментов энергию тел животных, найденных в лесу или погибших на дорогах. Каждое такое тело является даром «Великого Духа». К каждому из них надо отнестись с почтением и уважением. Церемонии приобщения к мудрости определенного вида проводятся в торжественной обстановке; целью их является постижение мировой мудрости и гармонии. В процессе исцеления такие средства (тела

животных) применяются для создания прямой голографической связи с мудростью того или иного вида животных.

Наши цветочные клумбы и огороды также помогают нам общаться с Землей. Такой способ общения позволяет восстановить утраченную прямую связь с природой, которую мы унаследовали от своих диких предков. Именно у клумбы или грядки лицом к лицу встречаются человек и природа, происходит соединение воли человека и воли природы, их слияние. Все без исключения растения являются чудом, которое наполняет наши чувства ощущением волшебства, которое природа принесла в наши дворы, теплицы или жилые комнаты. Растения обладают разнообразными по силе и частоте полями, которые питают наше с вами энергетическое поле. Особенно это касается комнатных растений, которые поддерживают поле жилых помещений заряженным, чистым и здоровым. Чем теснее контакт между нами и растениями, тем полезнее обмен, происходящий между энергетическими полями людей и растений.

Экологически чистые сады и огороды позволяют нашей энергии слиться с энергией Земли и обеспечивают нас пищей, которая энергетически пригодна для питания. Чем больше мы работаем на земле, тем сильнее питает нас ее энергия. Кроме того, мы получаем дополнительную пользу, потребляя экологически чистые продукты, выращенные собственными руками.

Плотность населения

В конце 70-х — начале 80-х годов я в течение шести лет раз в год приезжала в Голландию для проведения занятий по трансформации. Занятия были индивидуальными, мы с пациентом сидели на стульях, лицом к лицу. И я заметила довольно забавную вещь — в самом начале беседы партнер (как правило, это был либо голландец, либо житель какой-либо другой европейской страны) непроизвольно придвигал стул поближе к моему. Не придавая этому никакого значения, я машинально отодвигала свой стул, но собеседник снова сокращал дистанцию. Таким образом, к концу собеседования я оказывалась припертой к стенке в буквальном смысле этого слова. Такая близость доставляла мне немалое неудобство, в Соединенных Штатах я не привыкла общаться с людьми так тесно.

Чтобы избежать подобного дискомфорта, я пыталась расставлять стулья перед сеансом, но все было тщетно, к концу работы я неизбежно оказывалась у стены. В таких условиях мне было очень трудно отделить себя от пациента. Наверное, думала я, со мной что-то не так. Может быть, я недостаточно дружелюбно настроена к этим людям? Я постаралась приспособиться к новым рамкам общения, но не смогла. Чтобы сохранить дистанцию, я начала

расхаживать по комнате. Но это действовало лишь несколько минут. Пациент подходил ближе и следовал за мной, как привязанный.

И наконец до меня дошло, что моя аура по размерам превышает их ауру где-то на полметра. Мои собеседники просто пытались приблизиться ко мне на «нормальное» расстояние, на котором они привыкли общаться. Я поняла, что европейцы (особенно голландцы, которые живут очень скученно на своих землях, отвоеванных у моря) сокращают размеры своих аурических полей, чтобы жить вместе и при этом не мешать друг другу.

Несколько лет спустя я обнаружила существенную разницу в размерах аурического поля американцев, живущих на Восточном побережье, и американцев Запада. Выяснилось, что жители Нью-Йорка имеют меньшее поле, чем жители Южной Калифорнии. Могу предположить, что люди, которые живут на просторе, имея мало соседей, имеют ауру большего размера, чем люди, живущие в местах с высокой плотностью населения. В целом аура городских жителей меньше, чем аура жителей сельских, а аура жителей малых стран меньше, чем аура жителей стран, имеющих большую площадь и соответственно меньшую плотность населения.

Помимо этого, людям свойственно соблюдать определенные границы при взаимодействии их энергетических полей. Так, жители Нью-Йорка предпочитают почти полностью изолировать себя от окружающих. Создается такое впечатление, что при соприкосновении седьмых уровней ауры двух обитателей Нью-Йорка, они отскакивают друг от друга, как два резиновых мячика. Зато в Южной Калифорнии поля двух людей проходят друг сквозь друга, практически не деформируясь. Уровни с четвертого по седьмой могут занимать одно и то же пространство, не взаимодействуя друг с другом. Таким образом, хотя аурическое поле жителей Южной Калифорнии больше по объему, чем поле нью-йоркцев, первые, общаясь, подходят друг к другу на гораздо более близкое расстояние. Беседуя с калифорнийцем, житель Нью-Йорка испытывает ощущение нежного дуновения ветерка, а калифорниец, в свою очередь, чувствует прикосновение чего-то грубого и шероховатого.

Разумеется, существуют и другие факторы, влияющие на подобные различия. Но наиболее важно то, что при взаимодействии с другими людьми мы охотно переплетаем свои энергетические поля с полями тех лиц, с которыми чувствуем себя вполне комфортно. У каждого из нас некоторые уровни ауры развиты больше других, что зависит от семейного и общественного воспитания. Разные общества имеют разные ценности. Эти ценности и направляют развитие человеческих отношений. Если, например, в данном обществе высоко ценится честность, то наибольшее развитие получает третий уровень аурического поля. Если же превыше всего ценится любовь, то наиболее развитым окажется четвертый уровень.

Естественно, на такое развитие накладывает отпечаток и способ, которым в данной культуре выражается та или иная ценность. Если, как это принято в некоторых религиозных общинах, на первое место в шкале ценностей поставлена Божественная любовь или Божественная воля, то аурическое поле отреагирует на такую особенность развитием шестого или седьмого уровней. При общении между собой члены таких общин будут переплетать именно эти уровни.

Европейцы, которые в массе своей мыслят довольно сложными категориями, имеют развитые первый и третий уровни и, общаясь Между собой, соединяют именно третьи уровни своих аур. Жители Нью-Йорка предпочитают второй, третий и четвертый уровни, но, общаясь, не смешивают и не переплетают их. Взаимодействие полей при общении чисто внешнее, и вызывает у их носителей чувство напряжения, Посредством этого напряжения люди улавливают разницу между собой и могут ее оценить. Калифорнийцы, общаясь, смешивают свои обширные поля в области второго и четвертого уровней, которые у них наиболее развиты. Следовательно, можно предположить, что при общении калифорнийцы ищут подобия и тождественности, а не разницы, как это делают жители Нью-Йорка. Все вышеизложенные выводы основаны на наблюдениях за людьми, которые посещали мои курсы. Возможно, они представляют лишь часть упомянутых мною популяций.

Города

Большие города представляют собой очаги высоких энергий самых разнообразных типов. Хейоан утверждает, что большие города и великие цивилизации возникают на тех участках планеты, где аккумулируются огромные количества жизненной энергии, приходящей из космоса. Эти энергии — источник знания. Мой духовный наставник говорит, что мы, люди, бессознательно тянемся к таким местам. Именно в них каждый из нас вдохновляется на познание и творчество, в результате чего развиваются цивилизации, реализующие в материальном мире знания, таящиеся в аккумулированной энергии. Очаги зарождения математики и языков находятся именно в местах таких водоворотов энергии. Люди, притянутые энергией, являются каналами, посредством которых эти знания проникают в мир. Вот что еще говорит Хейоан:

Таким образом, можете себе представить, что крупнейшие научные центры, существующие ныне на Земле, суть не что иное, как места расположения энергетических водоворотов познания. Причиной же того, что очаги цивилизаций перемещаются по лику Земли, является тот факт, что каждое скопление энергии есть источник какого-то особенного знания (содержащегося в энергетическом поле),

которое имеет первостепенное значение для данного периода истории. В этом заключается один из малоизвестных, но наиболее важных факторов, влияющих на прогресс цивилизации. Мир сосредоточивает свое внимание на существующих в данный момент очагах цивилизации и не препятствует развитию тех участков, где такой очаг разовьется в будущем…

Однако города несут с собой не только импульс творчества, изобретательства и познания, но и производят массу отходов, как на физическом уровне, так и на аурическом. В городах мы учимся сосуществовать в условиях переизбытка энергии, которая предрасположена собираться в блоки. К несчастью, одним из результатов этого процесса в больших городах наряду с аккумуляцией высокой энергии является накопление огромного количества негативной или мертвой энергии (МОЭ).

МОЭ — термин, предложенный Вильгельмом Райхом, — расшифровывается как мертвая оргонная энергия. Частота колебаний излучения МОЭ ниже, чем у поля жизненной энергии, поэтому оно способно оказывать пагубное воздействие на здоровье и благополучие людей. Если плотность МОЭ превышает некий порог, то она уже несет явную опасность вплоть до угрозы жизни. Под действием МОЭ в ослабленных местах физического тела и аурического поля развиваются болезни. Во многих крупных городах мертвой оргонной энергии настолько много, что она пронизывает буквально все. МОЭ воздействует на каждого обитателя большого города, и многим приходится регулярно покидать место жительства, чтобы поддержать здоровье. К примеру, я практиковала в Нью-Йорке около пятнадцати лет. И чтобы подключиться к здоровой энергии планеты для исцеления больного, мне приходилось пробиваться сквозь более чем сорокаметровый слой мертвой оргонной энергии, которая выглядят как сплошная темно-серая масса. Почти весь Нью-Йорк стоит на таком фундаменте. Есть, конечно, и такие места, где МОЭ не столь плотна, но в целом эта энергия участвует во всех проявлениях жизни великого города. Здоровая же энергия, не подвергшаяся воздействию загрязнений, похоронена под толщей МОЭ. Количество МОЭ возрастает с каждым годом. Неужели создатели «Охотников за привидениями» были правы?

Я также заметила, что в Нью-Йорке в ужасающем темпе ежегодно нарастает степень загрязнения окружающей среды. И с каждым годом ухудшается состояние здоровья жителей города. От поражения окружающей среды изнашивается иммунная система, но самые главные изменения касаются головного мозга. Согласно моим наблюдениям ауры, узкоспециализированные клетки мозга выделяют в межклеточное пространство крошечные количества активных веществ, необходимых для нормального функционирования как самого мозга, так и всего организма в целом. Эти активные вещества действуют подобно

выключателям, которые запускают необходимые для жизнедеятельности реакции. За те годы, что я работала в Нью-Йорке, мне удалось выявить нарастающий дисбаланс в выделении этих активных субстанций. Оказалось, что едва заметные изменения в количестве выделяемых веществ и нарушение временной последовательности такой секреции вызывают вполне ощутимые нарушения в жизнедеятельности всего организма. Даже если мне удавалось привести в порядок такую секрецию, эффект воздействия был недолгим, поскольку пациенту все равно приходилось возвращаться в загрязненный город, где функции мозга снова неизбежно нарушались. Но, кажется, никому нет никакого дела до того, что происходит. Далее я начала присматриваться к состоянию пожилых жителей Нью-Йорка. Годы пребывания в загрязненной среде обитания наложили на этих стариков неизгладимый отпечаток. Энергетические поля их были истощены и разбалансированы в гораздо большей степени, чем поля пожилых людей, живущих в сельских районах. Кроме того, мне стало ясно, что чем дольше воздействие МОЭ, тем менее чувствительными к исцелению становятся люди. Можно провести следующую аналогию: если в холодную воду поместить лягушку и медленно нагревать сосуд, то температура будет подниматься незаметно для лягушки, и она постепенно умрет от перегрева, не понимая, что с ней происходит, хотя, если бы эту же лягушку опустили в горячую воду, она немедленно выпрыгнула бы из банки.

ВЫБОР МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА

У каждого из нас имеется заветное желание жить в некоем определенном месте, куда бы мы переехали, «если бы только могли». Многие люди мечтают жить там, где прошло их детство, ибо пейзажи родной стороны навеки запечатлелись в их душах. Такие люди тянутся к воспоминаниям об ощущениях, видах, звуках, прикосновениях и ароматах земли, где они выросли, потому что в детстве человек в наибольшей степени восприимчив к своему естественному окружению. Такие воспоминания воспроизводят в человеке тесную связь души и тела, связь, которая утрачивается с возрастом. Единение души и тела восстанавливает баланс и здоровье аурического поля и приносит с собой успокоение и исцеление.

Но есть и другие люди, с трудным детством, омраченным тяжкими воспоминаниями. Такие предпочитают места с другим климатом и иными пейзажами. Новые горизонты гораздо лучше способствуют исцелению таких пациентов, чем старые, до боли знакомые картины.

Наши предпочтения в этом смысле напрямую связаны с той конфигурацией жизненного энергетического поля, которую мы называем «нормальной». Нам хорошо в окружении конкретного набора энергий, характерного для какой-то местности — моря, леса или гор, и мы выбираем место жительства согласно этой потребности. Мы привыкаем также к

диапазону энергий и скоростям их потоков. Энергия, пригодная для одного человека, может оказаться слишком низкой или, наоборот, слишком высокой для другого. Каждый из нас приспособился к своей, индивидуальной степени «открытости», твердо придерживаясь избранных рамок и ограничений.

Мы выбираем те места для постоянного жительства, где чувствуем себя нормально. Вспомните, что «нормальным» мы называем привычный дисбаланс, который в течение долгого времени присутствует в нашем энергетическом поле. Следствием этого и является то окружение, которое в наилучшей степени поддерживает имеющееся status quo. Обычно мы не слишком любим резкие перемены в жизни и не желаем раскачивать лодку, плывущую по нормальному энергетическому полю. Соответственно таким понятиям о норме, мы, как правило, и выбираем место жительства. Такой выбор помогает поддерживать свое бытие в целом, если, конечно, он сделан осознанно. Если же нас гложет желание сменить окружение, чтобы вести ту жизнь, которая нам нравится, но мы все время откладываем принятие решения, то стоит принять во внимание, что переезд в другой район может оказаться весьма благотворным. Такой подход оказался очень полезным для Карен (помните эту женщину?), которая решила перебраться на другой конец страны после хирургической операции.

Древнее искусство Фэн Шуи

Фэн Шуй — это древнекитайское искусство гармоничного обустройства жилья. Искусство это предполагает, что все, что мы делаем, строим или творим, генерирует соответствующие энергетические потоки. Фэн Шуй учит, что наши судьбы и жизни существуют в тесном переплетении энергетических полей Вселенной и человека. Это древнее искусство использует расположение строений и предметов как средство создать гармонию между нашим энергетическим полем и энергетическим полем жилища. Например, очень важно, как располагается входная дверь в вашем доме. Если она выходит к стене напротив, то эта стена заблокирует нормальную циркуляцию энергии в доме. Вам постоянно придется огибать стену, выходя из дома и входя в него, а это отнимет массу энергии и нарушит течение ее потоков. Приближаясь к Дому, вы будете упираться взглядом в стену, что тоже нарушает поток энергии, связывающий ваше энергетическое поле с полем дома и всего, что в нем находится. Нарушится гармоничность ваших отношений с домом, вы станете чувствовать постоянную слабость, ограниченность своей жизни, поскольку для достижения уюта вам придется затратить большое количество полезной энергии. Ваша жизнь превратится в постоянную борьбу.

Согласно учению Фэн Шуй, очень важно учитывать энергетическое влияние ландшафта, расположение рек и ручьев относительно вашего дома, а также положение звезд, цвет почвы, погоду, животный мир, тип строения и многое, многое другое. Фэн Шуи

использует самые разнообразные предметы, чтобы способствовать подконтрольному току энергии в тех местах, где вы проводите время. Например, для отражения энергии применяются зеркала: если повесить зеркало на стену напротив входной двери, вход негативной энергии будет перекрыт. Для изменения природы энергии используют звук, его же применяют для направления в дом потока положительной энергии, которая обеспечит обитателям здоровье, благополучие и процветание.

Фэн Шуй поможет вам выбрать место под дом или офис. Специалисты этого направления подскажут вам, как выбрать место в зависимости от ландшафта, расположения дорог и ближайшего соседства. Помогут вам наметить и маршрут подъездной дорожки к дому или учреждению.

В библиографическом указателе мною упоминаются несколько книг по Фэн Шуй. Правда, для западного читателя многие специфические правила и принципы, которым учит это искусство, не имеют никакого смысла и кажутся полной чушью. Частично это обусловлено разницей культур и связанных с ними мировоззрений, а частично тем, что Фэн Шуй — очень древнее искусство, уходящее своими корнями в глубь тысячелетий. Большим недостатком является и причудливая смесь суеверий с теми положениями, которые действительно работают. Однако, если вас интересует, как влияют на человека дома, в которых он живет и работает, не поленитесь, достаньте книгу по Фэн Шуй и хотя бы просмотрите ее, возможно, она увлечет вас.

Хочется верить, что вы полностью используете материал этой главы для того, чтобы оценить пригодность для обитания своего дома. В любой стране существует множество мест, где вполне можно жить любому человеку и даже найти там работу. Если вы все же хотите жить в крупном городе и иметь доступ к высоким энергиям познания и работать на этом поприще, то вам необходимо регулярно бывать за городом. В дополнение могу посоветовать периодически очищать свое энергетическое поле по методике, описанной в главе десятой.

Несколько вопросов, которые стоит себе задать относительно своего жилища

- Какой пейзаж вам нравится?
- Если вам не удается жить в окружении того ландшафта, который вы предпочитаете, то что вы можете сделать, чтобы при случае проводить там хотя бы некоторое время?
- Какой район вашей страны и какую плотность населения вы предпочитаете?
- Где живут люди, с которыми вам хотелось бы общаться?
- Хочется ли вам куда-нибудь уехать, но вы не можете сделать этого по различным обстоятельствам?
- Какую потребность хотите вы удовлетворить своим переездом?

- Можете ли вы сделать это там, где живете в настоящее время?
- Это действительно какая-то невыполнимая в данном месте потребность?
- Продолжаете ли вы жить на старом месте только потому, что боитесь столкнуться на новом с непредвиденными трудностями?
- Если это так, то постарайтесь понять, чего именно вы боитесь, и принимайте осознанное решение.

ЭНЕРГИЯ ПРОСТРАНСТВ И ОБЪЕКТОВ, КОТОРЫЕ ОКРУЖАЮТ И ПИТАЮТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ ЧЕЛОВЕКА

Пространство жилых помещений

Энергия жилых помещений оказывает сильнейшее воздействие на аурическое поле их обитателей. Любые помещения обладают энергией, которая зависит от конфигурации комнат, цвета стен, использованных при строительстве материалов, энергии строителей. Жилые пространства имеют свойство накапливать энергию жильцов, энергию их поступков и действий и энергию обстановки. Все эти энергии, независимо от их природы, ограничены объемом помещения и формируются в его пределах. Чем дольше в помещении вырабатывается энергия определенного типа, тем в большей степени оно наполняется этой энергией.

Я уверена, что вы и сами замечали разницу в энергетике между автостанциями или вокзалами и церквями или храмами. Энергетическое поле вокзалов грубо, хаотично, изломано и полно темных грязных облаков. Не очень-то приятно долго находиться в подобных местах. Временами такое пребывание может стать небезопасным и не столько из-за возможности стать жертвой преступления, сколько из-за проникновения в аурическое поле огромного количества негативной энергии, накопленной в здании. В противоположность этому, энергетика церквей и храмов чиста и характеризуется высокими частотами излучения. Высокая духовная природа энергии храмов благотворно действует на всех посетителей.

Энергия, накапливающаяся в храме во время службы, содержит в себе положительную энергетику молящихся данной религиозной общине. Если вы католик, то присутствие на службе в католическом храме окутывает вас поддержкой людей, которые разделяют с вами вашу веру. Однако, если вы сторонник иной конфессии, то посещение католического храма может вызвать у вас страх и оцепенение.

Помещения, используемые для медитации или прямого общения с Богом, как, например, молельные дома квакеров, обладают чудесной, чистой энергетикой. На своем опыте могу сказать, что особенно этим отличаются духовные общины Шотландии. Эти общины

отличаются прямым общением с высшими силами. В храмах этой общины медитируют по нескольку раз в день. За долгие годы молений там формируется чистая, прозрачная энергия, практически совпадающая с потоками энергии Природы.

Регулирование в помещении температуры и влажности также влияет на энергетику обитателей. Обогревательные системы с принудительной вентиляцией уменьшают влажность и создают микроклимат пустыни. Очень трудно увлажнить такой высушенный воздух до надлежащего уровня. Сухость воздуха делает энергетическое поле хрупким и уязвимым для внешних воздействий. Батареи парового отопления — наилучший способ обогрева, потому что не вызывают такого сильного уменьшения естественной влажности. В газовых обогревателях часто возникают утечки, которые представляют значительную опасность, а обнаружить дефект в трубах довольно сложно. Если ваш дом обогревается газом или на кухне у вас установлена газовая плита, регулярно проверяйте техническое состояние газовых приборов или приобретите газовый детектор.

Алюминий обладает полем слишком низкой частоты, не способной поддерживать человеческую жизнь. Я бы не стала в своем доме пользоваться алюминиевыми предметами. Не стоит применять полосы алюминия в обустройстве домов, это создает внутри очень нездоровую энергетическую обстановку. Алюминий буквально высасывает энергию из обитателей дома. Самый здоровый строительный материал — дерево. Оно обладает энергетикой весьма сходной с человеческой энергией. Каменная кладка не действует на состояние энергетического поля. В больших домах для строительства часто применяется железобетон, в структуру которого входят стальные стержни. Эти стержни ограничивают способность энергетического поля человека к распространению вширь. Однако, если помещения велики по площади, а потолки достаточно высокие, то сталь, скорее всего, не окажет на ваше поле вредоносного воздействия. Большие окна пропускают много света, который благотворно влияет на здоровье, положительно заряжая воздух.

Вещи, которые вас окружают

Предметы обстановки дома также обладают собственной энергией, которая складывается из энергии материала, пошедшего на его изготовление, энергии создателя, вложенной в предмет во время изготовления (неважно, осознанно или нет), и энергии всех его прежних и настоящих владельцев. Если предмет представляет собой антикварную вещь, то он несет в себе энергетический отпечаток всех мест, где он находился за свою долгую историю. Каждый предмет обстановки добавляет свои уникальные ноты в энергетическую симфонию помещения.

Очень полезны хрусталь или стекло, помещенные в определенных местах дома с целью поддержать его энергетику. Одни мои знакомые расставили хрусталь в каждой комнате своего дома. И каждый раз, бывая у них в гостях, я окунаюсь в великолепное энергетическое поле.

Целители часто выставляют в своих кабинетах большие кристаллы горного хрусталя — это добавляет помещению целительной энергии, освобождает комнату от мертвой оргонной энергии, связывает целителя с жизненным энергетическим полем Земли. К тому же натуральные кристаллы красиво смотрятся в любом помещении. Кристаллы надо регулярно очищать, для этого их выдерживают на прямом солнечном свету и моют в течение двадцати минут в растворе, состоящем из литра воды и 4 столовых ложек морской соли.

Поля различных видов кристаллов резонируют с различной частотой, более того, кристаллы одного и того же минерала резонируют на индивидуальных частотах, что зависит от конкретных примесей в каждом данном образце минерала. Очень важно предварительно проверить, годится ли данный кристалл для той функции, которую ему предстоит выполнять. Самый простой тест — это поставить кристалл там, где вы намерены его расположить, и выждать нескольких дней. Если его энергия понравится вам, можете оставить его на выбранном месте. Если же не нравится, то поменяйте его местоположение и опять оставьте на несколько дней. Процедуру можно повторять сколько угодно. Возможно, в конечном итоге вам придется избавиться от этого кристалла. Главный критерий — нравится вам его воздействие или нет.

Огромное влияние на аурическое поле оказывают произведения искусства. Эффект воздействия зависит от склонностей каждого конкретного индивида, но все же на этот счет можно сделать некоторые обобщения. Например, такая картина, как «Звездная ночь» Ван Гога, воздействуя на ауру, погружает человека в размышления о превратностях жизни, мучениях и восторгах. Красочные импрессионистские пейзажи, как «Водяные лилии» Моне, заряжают шестой уровень энергетического поля и вызывают в душе ощущение безмятежности и покоя. Рембрандт зовет нас к свету звезды нашего ядра. Совершенство художественных полотен вдохновляет нас на свершения; под их воздействием мы изо всех сил стараемся привести в порядок свое аурическое поле. Следует учитывать, что рама, соответствующая картине, имеет ту же энергию, что и само полотно. Неподходящая рамка скрадывает подлинный замысел художника. Лишенная обрамления картина несет столь интенсивную энергию, что ее необходимо уравновесить. Именно этой цели и служит рама, подчеркивающая истинную сущность полотна. Американский художник XIX века Томас Коул так выразил эту мысль: «Рама — душа творения». Каргины должны создавать подходящее настроение для дела, которым вы собираетесь заниматься в данном помещении.

Звук в вашей жизни

Целители и врачи множества культур на протяжении веков применяли всевозможные звуки для восстановления здоровья. Древняя традиция заклинаний, произносимых нараспев, которая возродилась и в Америке в 60-е годы, изменяет аурическое поле таким образом, что человек входит в иное состояние сознания. Многие современные целители используют напевы для излечения своих пациентов.

Я лично наблюдала эффект сильного прямого воздействия звуков на ауру. Работая в Нью-Йорке в течение пятнадцати лет, я постоянно использовала в своей практике звук. Тон моего собственного голоса прекрасно воздействовал на физическое тело и аурическое поле пациентов. Для каждого из них я записывала сеанс, чтобы больные могли прослушивать записи дома. Под подобные звуки очень хорошо медитировать. Когда состояние пациента улучшалось, я записывала на пленку новый набор звуков. Такое лечение показало прекрасные результаты. Постепенно я выработала сочетания тонов для блока утечки энергии, для зарядки определенных участков тела, для очищения силовых линий аурического поля, для усиления роста определенных тканей, для остановки кровотечения, для приведения в движение застоявшихся жидкостей организма, избавления от паразитов (мне часто удавалось, применяя соответствующую частоту, буквально разрывать изнутри яйца паразитов); кроме того, модуляции голоса хорошо помогают правильно ориентировать и заряжать нужные чакры.

При взаимодействии звуков соответствующей частоты и амплитуды с данной чакрой, она принимает форму, которую должна иметь в норме. Используя свою способность к восприятию высших ощущений, я постоянно проделывала это со своими пациентами. Эффект был впечатляющий. У меня очень острое зрение, поэтому я могла непосредственно наблюдать, как то или иное сочетание звуков воздействует на данную чакру. Стоило издать звук нужной тональности, как искомая чакра приподнималась и разворачивалась в нужном направлении. Всего несколько секунд требуется для того, чтобы, расправившись и развернувшись как следует, чакра приняла на первом уровне энергетического поля нормальный цвет. Чтобы стабилизировать чакру в нужном положении, воздействие звуком должно продолжаться несколько минут. Я не перестаю удивляться тому, насколько быстро срабатывает этот чудесный и простой метод!

Тоны, которые я использую для лечения, представляют собой сочетание разных частота обертонов. Проанализировать их спектр не представляется возможным, поскольку для этого необходимо весьма сложное оборудование, которым мы не располагаем. Я много раз записывала на магнитофон сочетания звуков, использовавшиеся мною для исцеления, и

попыталась отобразить их по правилам нотной грамоты. Обычно для воздействия на определенные чакры нужны одни и те же ноты. Ноты для каждой чакры приводятся в табл. 4.

Таблица 4 ЗВУКОВЫЕ ТОНЫ ДЛЯ ЧАКР

Чакра	Цвет (на 2-м уровне)	Нота
7	Белый	Соль
6	Синий	Ре
5	Голубой	Ля
4	Зеленый	Соль
3	Желтый	Фа
2	Оранжевый	Ре
1	Красный	Соль (ниже среднего до)

Воздействуя на чакры определенными тонами, я открыла еще одну интересную вещь: после сеанса у пациента проявляется способность приписывать каждой конкретной тональности нужный цвет. Некоторые люди вообще предрасположены к такому феномену. Однако, если чакра не функционирует надлежащим образом, то человек не способен определить, в какой цвет окрашена та или иная тональность. Например, если у клиента не работает третья чакра, то он способен приписывать нужным тональностям все цвета, кроме желтого, который связан именно с этой чакрой. Воздействие на третью чакру нужной тональностью восстановит ее форму, и пациент немедленно обретет способность приписать этой тональности желтый цвет.

Звук действует не только на первый уровень аурического поля, где формируются чакры, но и на второй, где чакры приобретают цвета радуги: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий и белый, С помощью тональной техники я воздействовала на все уровни поля. Количество уровней, на которые можно воздействовать одновременно, зависит от количества обертонов, которые способен одновременно произвести целитель. О себе могу сказать, что стоит мне попытаться воздействовать определенными обертонами на высшие уровни энергетического поля, как я немедленно теряю способность воспроизводить низкие частоты и не могу, таким образом, воздействовать на его низшие уровни. Чтобы решить эту проблему, я стала работать над полем ауры дважды. Обработав чакры низших уровней поля, я повторяю сеанс на более высоких уровнях, применяя более высокие обертоны.

В «Школе Целительства Барбары Бреннан» продаются два вида магнитофонных записей с тональной техникой. На одних кассетах записаны модуляции человеческого голоса, на других — инструментальные тоны.

К настоящему времени собрано множество фактов, доказывающих, что звук принимает участие в создании природных форм. Наука, занимающаяся изучением этого явления, называется циматикой. В своей книге «Циматика» покойный доктор Ганс Йеннинг из Базеля приводит экспериментальные доказательства прямого воздействия звука на созидание. Йеннинг

помещал на стальную пластину мелкий песок или порошок крахмала, на которые затем воздействовали непрерывным тоном определенной частоты. Частицы песка или крахмала при этом располагались совершенно определенным образом. При изменении частоты распределение частиц менялось закономерным, воспроизводимым образом, формируя специфичный для каждой звуковой частоты узор. Если после этого снова воздействовать на частицы звуком первоначальной частоты, то частицы расположатся в исходном порядке. Форма рисунка сохраняется до тех пор, пока продолжается действие звука. Как только звук умолкает, частицы постепенно рассыпаются по пластине в случайном порядке согласно закону тяготения.

Доктор остеопатии Гай Мэннерс, владелец и директор Бретфортонской клиники в Англии, проявил интерес к работам Йеннинга. Они вместе пытались с помощью звука создать трехмерные формы. Для этого на порошок или песок воздействовали звуком, представлявшим собой комбинацию нескольких частот. Сочетание двух, трех и четырех частот не привело к созданию трехмерных форм, и только когда исследователи обработали объект звуком, составленным из пяти частот, на стальной пластине начал формироваться трехмерный узор.

Доктор Мэннерс исследовал этот феномен в течение двадцати лет, и ему удалось найти комбинации тонов, полезные для каждого органа человеческого тела. Мэннерс разработал и создал машину, названную им циматикотроном. Этот аппарат генерирует звуки для воздействия на различные органы людей и был успешно апробирован в клинике доктора Мэннерса. В настоящее время этот прибор применяется в лечебных целях во всем мире. Я посетила клинику ученого и наблюдала, как работает циматикотрон. Мне стало совершенно ясно, что прибор способствует восстановлению нормальной структуры аурического поля. Именно этот эффект значительно укорачивает сроки исцеления.

Теперь вы и сами понимаете, что на наше аурическое поле воздействуют абсолютно все звуки — будь то музыка, рев проезжающих машин, промышленный шум или тихий шелест листьев в лесу. Мы только начинаем осознавать, насколько масштабно воздействует звук на наше здоровье и благополучие. Но хотя детали и механизм этого феномена нам пока неизвестны, следует признать сам факт такого воздействия и изменять звуковой фон нашего жилища в благоприятную для здоровья сторону.

Если вы живете в большом городе, то постарайтесь свести к минимуму воздействие шумового загрязнения окружающей среды. Конечно, есть люди, которые могут спать, невзирая на шум городских улиц, но от этого вред аурическому полю не уменьшается. Я предложила бы вставить в окна трехслойные рамы и занавесить окна спальни тяжелыми, звукопоглощающими шторами. Старайтесь до предела уменьшить шум на вашем рабочем месте. Если у вас имеется собственный кабинет, позаботьтесь о его звукоизоляции. Если же вы работаете в большом

помещении со множеством сотрудников или в шумном цехе, пользуйтесь средствами индивидуальной защиты от шума.

Огромную роль в поддержании здоровья и целительстве играет музыка. Многие целители используют музыку для воздействия на аурические поля своих пациентов. Каждая мелодия имеет свой особенный эффект. Есть музыка, которая хорошо успокаивает, другая способна зарядить энергетическое поле или непосредственно воздействует на его состояние, а есть и способная пробудить разум. В наше время пишется музыка, которая во время прослушивания последовательно заряжает все чакры. Существует музыка, идеально подходящая для медитации. В «Школе Целительства Барбары Бреннан» музыка используется для подведения студентов к определенному состоянию сознания, которое больше всего подходит для обучения целительству. Например, барабанный бой очень хорошо подходит для усиления связи с энергетическим полем Земли и открывает первую и вторую чакры. Популярная рок-музыка раскрепощает сексуальность и заставляет аурическое поле пульсировать в быстром темпе, что ускоряет поток энергии, проходящий сквозь энергетическое поле человека. Лирические песни открывают четвертую чакру, способствуя улучшению взаимопонимания с окружающими. Многие типы музыки, созданные на синтезаторах для выполнения медитаций, повышают нашу духовность. Вообще, любой музыкальный инструмент способен провести нас через все круги человеческого опыта, если музыкант знает, как это сделать. В «Школе Целительства Барбары Бреннан» для проникновения в сущность ядра используется звучание арфы.

Регулярное прослушивание музыки позволяет сохранить хорошее здоровье. Выбранные вами мелодии будут непосредственно воздействовать на те типы энергии, из которых состоит ваше энергетическое поле. Способ воздействия зависит от вида познания, которым вы займетесь в процессе прослушивания. Не ограничивайте себя в выборе. Используйте музыку по своему усмотрению и согласно своему вкусу. Вам откроется целый мир, дающий вам все необходимое для полноценной здоровой жизни. Не лишайте себя этой радости. Если относительно какой-то музыки вы испытываете определенные предубеждения, то постарайтесь все же прослушать и ее, возможно, она что-то скажет вашей душе и благоприятно подействует на вашу ауру. Разумеется, неприятную музыку можно не слушать. Может случиться и такое, что вы переходите на новую стадию исцеления, оставляя позади ту или иную музыку (вы переросли ее).

Если ваш супруг (или супруга) любит музыку, которую вы терпеть не можете, то оставьте звуковоспроизводящую аппаратуру только в одной комнате, чтобы вы могли сами решить — слушать вам или нет. Возможно, стоит подумать о том, чтобы иметь два комплекта такой аппаратуры в разных комнатах, чтобы вы не мешали друг другу. Может быть, один из вас

любит тишину. Если это так, обсудите вопрос со своими домашними, чтобы решить его к всеобщему удовлетворению. При необходимости старайтесь закрывать двери или попросите супруга пользоваться наушниками.

Если у вас есть дети-подростки, которые обожают слушать современную громкую музыку, то отделайте их комнаты звукоизолирующими материалами или тоже попросите их пользоваться наушниками. В любом случае вам скорее удастся защитить от шума себя, чем заставить детей изменить свои вкусы. Возможно, современная музыка играет какую-то роль в процессе взросления, поэтому не старайтесь заставить детей отказаться от ее прослушивания.

Дело в том, что в процессе созревания человека именно в подростковом периоде в нашем аурическом поле начинают развертываться те энергии, о существовании которых мы пока и не подозревали (во всяком случае, в настоящей жизни). Новые высокочастотные интеллектуальные и духовные энергии буквально переполняют поле. Новые энергии вливаются в чакры сердца к сексуальности. Интегрирование этих новых энергий в наше поле — настоящее сражение. В процессе этой битвы мы не только отдаляемся от родителей, но и учимся контактировать с другими людьми неведомыми доселе способами. Люди весьма болезненно переносят процесс, когда подросток перестает быть ребенком, который целиком и полностью зависит от родителей, и отвергает своих близких ради поклонения человеку, с которым он едва знаком. Будучи подростками, мы используем рок-музыку для облегчения переходного периода на пути к взрослому, зрелому состоянию энергетического поля. Такая музыка позволяет подростку отдалиться от родителей путем создания между ними своеобразного звукового барьера. Рок-музыка пробуждает и возмущает те энергии, которые должны быть освобождены и развиты во время полового созревания. Эта музыка заряжает волю к жизни, то есть первую чакру, и половое влечение, то есть вторую чакру; она помогает подростку дистанцироваться от родителей и сблизиться со сверстниками (третья чакра). Кроме того, совершенно естественно, что романтическая музыка открывает чакру сердца. Эта чакра объединяет нас в любви с теми, кто одновременно проходит через тот же опыт. Музыка освобождает подростка от зависимости от родителей и ввергает его в зависимость от своих сверстников. Для того чтобы успешно удовлетворять свои взрослые потребности, нам необходимо еще в подростковом периоде научиться без ущерба для себя контактировать с ровесниками. Если этот навык не сформировался до наступления подросткового периода, то поклонение рок-музыке — это финальный толчок перед тем, как формированием навыков общения займется грядущая зрелость. Не переживайте по поводу того, что совершенно не понимаете своих детей, восхищающихся такой «ужасной» музыкой. Лучше вспомните, что когда-то подобная музыка стала символом вашего вхождения в мир взрослых.

Зависимость энергии помещений от цвета

Все, что было сказано выше о звуке, с полным правом относится и к цвету. И тот, и другой феномен имеют волновую структуру с характерной частотой колебаний. Но природа этих явлений совершенно разная. Звук порождается продольными волнами, распространяющимися в какой-либо среде, будь то воздух или стена вашего дома. Термин продольные волны означает, что направление распространения волны совпадает с направлением ее колебаний. Звук не может существовать ни в космосе, ни в вакууме, так как для него необходим материальный носитель волн. В противоположность этому световой спектр является по своей природе электромагнитной волной, колебания которой перпендикулярны направлению ее распространения. Вакуум и космос — не помеха свету. И звук, и свет являются носителями высших частот, природа которых выходит за пределы физического мира. Эти частоты имеют непосредственное отношение к Богу.

Цвет чрезвычайно важен для здоровья. Аура нуждается во всех цветах видимого спектра. Если поле чисто и прозрачно, то нас привлекают цвета, которые нам необходимы. В таб. 5 перечислены различные цвета и воздействие, которое они оказывают на человека. Например, красный цвет возбуждает эмоции, в то время как голубой великолепно успокаивает. Предлагаемая вам таблица поможет выбрать нужные цвета для декоративной отделки жилых помещений дома, производственных помещений или кабинета. Как только вы четко определили функцию какого-либо помещения, приступайте к выбору соответствующего цвета отделки.

Каждое заболевание связано с дисфункцией определенных чакр, причем страдающая чакра должна подпитываться цветом, которого ей не хватает, следовательно, цвет можно использовать для лечения самых разнообразных болезней. Например, человек, страдающий заболеванием щитовидной железы, нуждается в синем цвете. Если щитовидная железа проявляет избыточную активность, то, возможно, для исцеления потребуется зеленый цвет, который обладает свойством уравновешивать энергетические потоки всего аурического поля. При рассеянном склерозе полезны красный и оранжевый цвета, поскольку при этом заболевании поражаются первая и вторая чакры. Все онкологические больные нуждаются в золотистом цвете, потому что при любом раке рвется аура седьмого уровня, которая окрашена в цвет золота. Нуждаются больные раком и в том цвете, который соответствует цвету чакры, вблизи которого располагается пораженный опухолью орган. Например, при раке печени или поджелудочной железы весьма полезны желтый и персиковый цвета, поскольку это цвета третьей чакры на втором и четвертом уровнях аурического поля соответственно.

Я слышала, что голубой цвет стен в комнатах детей с повышенной активностью хорошо успокаивает их. В некоторых психиатрических больницах стены также окрашены в голубой цвет — это успокаивает пациентов и предотвращает развитие припадков. Думаю, что в недалеком будущем стены всех больниц будут окрашены так, чтобы максимально успокаивать больных с разнообразной патологией. Зеленый и розовый цвета помогут больному зарядить и сбалансировать сердечную чакру на втором и четвертом уровнях аурического поля. Вообще, сердечная чакра занимает центральное место в процессе исцеления любого заболевания, так как целительная энергия, прежде чем дойти до какого-либо уровня ауры, проходит через сердечную чакру. Можно предложить окрасить стекло, за которыми следует расположить мощный источник света, излучающий во всем диапазоне видимого спектра, и переносить его из палаты в палату при необходимости воздействовать на пациентов каким-либо цветом. Эти стекла можно окрасить в цвета всех чакр, в таком случае аурическое поле получит возможность впитывать нужный цвет. При этом можно сопровождать лечение цветом звуковыми эффектами, под действием которых поврежденная чакра поднимется, примет нормальную конусовидную форму и начнет вращаться по часовой стрелке — именно в таком состоянии чакра способна воспринимать поступающую в организм энергию цвета.

Таблица 5 ОБЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА НА ОРГАНИЗМ

Цвет	Характер воздействия	Цвет	Характер воздействия
Белый	Помогает отыскать связь с собственной душевной чистотой, способствует расширению аурического поля, духовной экспансии, общению с окружающими на духовном уровне. Вызывает направленное вовне движение потоков энергии. Уменьшает боль. Полезен для головного мозга.	Желтый	Цвет ясности ума и понимания своего места в мире. Полезен для всех органов в области третьей чакры. Очищает ум.
		Зеленый	Действует на человека уравновешивающе и привносит в душу ощущение полноты жизни. Я в полном порядке, и весь мир в полном порядке, и с вами все в порядке». Полезен для всех органов, связанных с четвертой чакрой, — например с сердцем и легкими.
Золотой	Укрепляет высшие формы сознания, внушает понимание совершенства структур; приносит ощущение великой силы. Помогает единению с Богом и способствует усилению духовной мощи. Укрепляет тело.		
		Голубой	Несет мир, истину, покой и порядок. Помогает говорить правду, стимулирует понятливость, помогает внутреннему духовному наставнику. Полезен для всех органов, связанных с пятой чакрой, например для щитовидной железы. В духовной хирургии применяется для прижигания ран.
Серебристый	Избавляет организм от микробов; для очищения от шлаков применяется в сочетании с лавандовым. Помогает быстрее двигаться и живее общаться. Используется для прижигания ран в духовной хирургии.		
Платиновый	Очищает организм от микробов даже в большей степени, чем серебристый	Синий	Внушает целеустремленность.
		Фиолетовый	Раскрывает возможности духовного восприятия, привносит в жизнь ощущение духовного восторга. Помогает приобщиться к таинствам духовной жизни. Полезен для органов, расположенных в области шестой чакры.
Красный	Усиливает связь энергетического поля человека с Землей, укрепляет жизненную силу, закаляет волю, внушает желание жить в материальном мире. Заряжает, защищает и прикрывает. Полезен для всех органов в области первой чакры.		
		Пурпурный	Способствует достижению духовной целостности, приближает к духовности, внушает ощущение собственной значимости. Заставляет добиваться
Красно-коричневый	Соединяет страсть и волю.		

Коричневый	Усиливает связь с Землей.		лидерства и уважения окружающих.
Розовый	Внушает любовь к окружающим людям, помогает любить. Очень полезен при сердечных и легочных заболеваниях.	Лавандовый	Приносит с собой простосердечное отношение к жизни. Очищает организм от микроорганизмов, способствует просветлению.
Бледно-розовый	Внушает нежную любовь-служение.		
Персиковый	Привносит светлый дух служения и смирения	Черный	в область непроявленной до поры жизни, которая ждет своего часа, чтобы явиться миру. Приобщает к Благодати Божьей. Помогает посмотреть в лицо смерти. Полезен для лечения костных заболеваний.
Оранжевый	Заряжает сексуальной энергией и укрепляет иммунную систему. Полезен для всех органов в области второй чакры. Повышает амбициозность.		

Естественно, не существует правил без исключений. Свойства цвета, представленные в табл. 5, вовсе не догма. Каждый цвет может сочетаться в сознании с полученной ранее травмой. В таком случае приоритет отдается опыту, и цвет воздействует на человека не так, как это указано в таблице. Все мы любим какие-то определенные цвета и ненавидим другие. Наше отношение к цвету является отражением событий, зафиксированных в аурическом поле. Так, если первая и вторая чакры — красная и оранжевая — недостаточно заряжены, то ослабевает воля к физической жизни и чувственность. Для исправления положения необходимо воздействовать на ауру красным светом, хотя вполне возможно, что больному это покажется неприятным, напоминая болезненный опыт. Такой больной также не соглашается носить красное и оранжевое. При усилении этих энергий в аурическое поле, они одновременно выявляют источники эмоций, связанных с соответствующими аспектами жизни.

Ароматерапия

Мы редко воспринимаем вещи в абстрактной форме. Зрительные и звуковые образы способны осчастливить нас, погрузить в меланхолию или вызвать вспышку гнева. Но и определенные ароматы могут привести человека в состояние подлинного экстаза. В воздействии запахов на человека существует два аспекта: эмоциональный аспект восприятия с одной стороны, и ментальный — с другой. Соответствующие ароматы могут вызвать в нашей памяти образы вкусных блюд и вин, которые нам приходилось пробовать в прошлом, а запах ароматических курений навевает воспоминания о высоком духовном восторге, который вызвала религиозная церемония, сопровождавшаяся такими курениями. Тонкий аромат духов воскрешает образ любимой, пользовавшейся этими духами. Естественный запах человеческого тела наводит на мысль о физической любви и навевает эротические воспоминания. В подобных положительных состояниях наше аурическое поле принимает правильную, здоровую форму, что благоприятствует исцелению. Таково в общих чертах целительное воздействие ароматов на организм человека.

Способность различать запахи развилась на самых ранних этапах эволюции животного мира и обусловлена функционированием обонятельных окончаний нервной системы, сигналы которых обрабатываются средним отделом головного мозга в непосредственной близости от лимбической системы. То есть обоняние тесно связано с деятельностью лимбической системы, которая отвечает за эмоциональные реакции на внешние раздражители, иначе говоря, за инстинктивное поведение. Лимбическая система заведует инстинктом самосохранения и сексуальным поведением и таким образом играет решающую роль в сохранении вида и его индивидуальных представителей.

Возьмем для примера собак. Им помогает выжить запах страха. Что это такое? Некоторые люди знают его, но далеко не все. Как только собака чует этот запах, она реагирует в зависимости от того, кто именно испытывает страх. Если это собака из той же стаи, то ваш пес проявит настороженность, если же это чужак, то собака постарается использовать свое преимущество и, скорее всего, нападет. А вы реагируете на запах страха? И если да, то как именно?

Запахи играют огромную роль в нашей жизни. Вы наверняка прекрасно помните аромат любимого человека. Использование духов имеет такую же древнюю историю, как человеческий род. В церквах используются курения, которые помогают молящимся прийти в экстатическое душевное состояние. Мужчины и женщины используют одеколоны и духи, чтобы привлечь внимание представителей противоположного пола. Цветы привлекают своими ароматами пчел и птиц. Если вы хотите придать своему дому неповторимое очарование, воспользуйтесь ароматизаторами наряду с освещением и другими внешними эффектами. Подумайте, какие запахи вам нравятся. Какое настроение они навевают? Помогают ли при работе? Если не знаете, то попробуйте, и вы будете немало удивлены результатом.

Поскольку запахи вызывают почти немедленные физиологические реакции, то при их правильном применении можно добиться и весьма быстрого целительного эффекта. Ароматерапия используется в лечении больных на протяжении многих веков. Разработанный в Древнем Египте, этот метод широко применялся в Индии и Китае. Коренные жители Америки используют ароматерапию с незапамятных времен, а в настоящее время она получила распространение среди всех слоев населения. Вы можете купить эфирные ароматические масла любых растений для любых мыслимых целей. Некоторые ароматы способны успокоить расходившуюся нервную систему, а некоторые могут ее возбудить, расслабить мускулатуру или перенапрячь, взбодрить человека или усыпить его. Существуют ароматические вещества, способные перевести вас в различные состояния сознания. Особые ароматы предназначены для балансировки и подпитки энергией каждой чакры. Все запахи срабатывают, если ими правильно пользоваться.

С глубокой древности известно, что растирание кожи ароматическим маслом способствует проникновению в организм целительной энергии. Однако, основываясь на своих наблюдениях, проведенных с помощью СЧВ, могу сказать, что при этом происходит нечто большее. Это даже не ответ лимбической системы, описанной выше. Нет, все дело в том, что в ароматических маслах содержатся некие сущности, которые воздействуют непосредственно на аурическое поле, снабжая его необходимой энергией. В этом отношении ароматы подобны гомеопатическим средствам. Мышцы расслабляются от одного прикосновения рук целителя, накладывающего на кожу успокоительную мазь. Расслабление происходит в течение столь короткого времени, что масло просто не успевает впитаться в кожу. Я не раз наблюдала потоки энергии ароматических веществ, когда она поступает в аурическое поле. Коридор, по которому эта энергия вливается в поле, открывается, как только человек берет в руки флакон с ароматической мазью.

Поэтому я предлагаю вам самим подобрать себе подходящий аромат, и не только с целью лечения, но и для создания уютной и приятной атмосферы в доме и на работе. Имеется только одно непременное условие — надо использовать ароматические вещества, полученные из природных источников. Синтетические продукты не обладают необходимой энергией.

Создание энергосберегающего пространства

Для сохранения чистоты энергии в жилых помещениях следует придерживаться самых простых правил. Во-первых, в комнатах должно быть много солнечного света, который несет с собой мощный заряд жизненной энергии и не позволяет накапливаться мертвой оргонной энергии. Если же вредная энергия все же накапливается, то окурите комнату ароматическими травами или шалфеем. Для той же цели можно применить спирт, в котором растворена соль Эпсома. Также в комнатах должно быть много растений — они обмениваются целительной энергией с другими жильцами. При первой возможности открывайте окна для притока свежего воздуха.

Чистота и порядок также играют важную роль для поддержания положительного энергетического поля. Каждая вещь должна иметь свое место; в таком случае вам будет легче следить за порядком. Беспорядок отрицательно влияет на психику и высасывает из человека жизненную энергию. Он нечто иное, как внешнее проявление внутренней дезорганизации, и говорит о том, что вы не смогли достичь какой-то важной внутренней цели. Если вы склонны хранить вещи, которые вам не очень нравятся, или держите их у себя не зная зачем, то постарайтесь выяснить причину такого поведения, поскольку эта же причина отрицательно влияет и на другие стороны вашей жизни. Порядок — основа Божественного мироздания. Именно порядок позволяет нам использовать жилое или рабочее помещения для достижения

жизненных целей. При соблюдении порядка получает свободу таящаяся внутри нас творческая энергия.

Как-то раз ко мне на прием пришла пациентка с жалобами на боль в бедре. Из-за этой боли она не могла прибирать квартиру, заполненную старыми вещами, оставшимися после смерти матери больной. Я лечила женщину, как могла и, в конце концов, пришла к выводу, что прежде, чем исцелиться, моя пациентка должна освободиться от старой рухляди. Боль в бедре была обусловлена именно неспособностью избавиться от наследия матери, и мешало этому чувство надуманной вины. Стоило только женщине избавиться от этого чувства, как дела ее пошли на поправку. Удивительное дело, ее бедро болело все меньше с каждой вынесенной в мусорный контейнер коробкой.

Иногда в качестве строительных материалов применяются непригодные для человеческого организма вещества. Люминесцентные лампы выделяют массу мертвой оргонной энергии, которая вполне может вызвать у человека болезнь, разрушив аурическое поле. Такие светильники лучше вообще не включать или занавешивать полосами ткани. Более безопасны обычные лампы накаливания. Воздух жилых помещений зачастую загрязняют продукты горения угля в каминах или газа в плитах. При ремонте жилищ, когда рушат стены, люди неизбежно вдыхают токсические вещества. Вредны и те химикаты, что используются для дезинфекции воздуха общественных помещений, например, туалетов. Но даже если присутствие ядовитых веществ в воздухе видно невооруженным глазом, мы все равно уповаем на то, что они не подействуют на нас отрицательно. Мы отмахиваемся от проблемы, словно за нас ее может решить кто-то другой.

Проблема вредного воздействия окружающей среды на организм не исчерпывается одним лишь загрязненным воздухом. Наши жилища буквально пронизаны разнообразными электромагнитными полями, уловить воздействие которых неподвластно органам чувств. В своей книге «Электричество тела» доктор Роберт Беккер пишет об исследованиях воздействия на организм подобных излучений. В книге убедительно показано, что проживание вблизи высоковольтных линий электропередач повышает риск заболевания иммунными болезнями, болезнями крови и раком,

Наступило время пробуждения — мы лицом к лицу столкнулись с проблемой отходов и загрязнения окружающей среды. Решать ее следует, начиная с собственного дома. Старайтесь избавиться от любого мусора как можно быстрее. В настоящее время существует целая индустрия утилизации отходов.

Вот что вы можете сделать для уменьшения загрязнения среды своего обитания.

- Выбирайте место жительства вдали от высоковольтных линий электропередач.

- Применяйте в доме увлажнители воздуха. Не пользуйтесь при этом ультразвуковыми распылителями — они разбрызгивают очень мелкие частицы жидкости, которые переносят возбудителей различных заболеваний.
- Применяйте генераторы отрицательных ионов.
- Очищайте воздух с помощью домашних воздушных фильтров.
- Очищайте воду с помощью трехступенчатых водяных фильтров. Фильтруйте не только питьевую воду, но и воду, которую вы используете для хозяйственных нужд. Фильтры можно приобрести практически в любом хозяйственном магазине.
- Для предупреждения дефицита света в зимние месяцы, приобретите галогенные светильники, излучающие во всем диапазоне видимого спектра, или купите специальную установку, которая дает освещенность 2500 люкс. Пользуйтесь этой установкой по одному часу в день.
- Избавьтесь, по возможности, от люминесцентных ламп.
- Если у вас в доме есть газовые приборы, приобретите детектор утечки газа.

Создание исцеляющего пространства

Особенно важно заботиться о своем непосредственном окружении во время болезни. Если вам удастся это сделать, то и болея, вы будете находиться в исцеляющем, а не болезнетворном пространстве. Чем больше будет в вашем доме вещей, которые напоминают о вашей истинной сущности, тем приятнее протечет для вас время недомогания. Сделайте так, чтобы комната, в которой вы находитесь, наполнилась жизнью и радостью. Постарайтесь выполнить все желания вашего тела, они могут касаться не только материальных предметов, в этот список могут входить освещение, музыка, еда и любимые книги. Необходимо иметь в своей комнате следующие вещи:

- что-то, выражающее все аспекты вашей внутренней сущности;
- необходимое освещение, если, конечно, свет не режет вам глаза;
- если это возможно, превратите окна в многоцветные витражи;
- хрустальная подвеска на окне, чтобы в комнате играла радуга;
- любимые картины на стенах;
- цветы и комнатные растения;
- одевайтесь в свои любимые цвета;
- любимые безделушки;
- любимая музыка;
- ешьте свои любимые блюда, если позволяет диета;
- если вы чувствуете одиночество, то хорошо иметь мягкие игрушки;

- аромат, царящий в помещении, должен доставлять вам удовольствие;
- фотографии ваших друзей;
- свежий воздух.

Позаботьтесь о том, чтобы энергия вашего дома выражала вашу сущность. Энергетическая составляющая жилого пространства очень важна для сохранения здоровья и благополучия. Выбирая место жительства и подыскивая подходящую мебель, помните, что это очень важно для создания в жилище полезной энергетической обстановки. Например, я не люблю низких потолков, поскольку они ограничивают мое аурическое поле. Я чувствую себя зажатой. По этой же причине я люблю просторные помещения. Воспользуйтесь почерпнутой в этой главе информацией и попробуйте ответить на следующие вопросы.

Вопросы, которые стоит себе задать по поводу своего жилья

- Чувствуете ли вы уют и удобство своего дома?
- Нравится ли вам освещенность комнат?
- Подходит ли вам цвет стен, пола и потолка?
- Нужны ли Вам комнатные растения?
- Выражает ли ваше жилье все грани вашей сущности? Что надо добавить, чтобы добиться этого?
- Каким образом ваше жилье отражает состояние вашего здоровья?
- Не является ли оно отражением вашей болезни?
- Что говорит о вашей душе содержание ваших шкафов?
- Говорит ли ваше жилье о вас или оно представляет ту часть вашего «я», которое нуждается во внимании, заботе и любви?
- Обставлен ли ваш дом по вашему личному вкусу или в обстановке есть что-то такое, что вам не нравится и нуждается в замене?
- Есть ли в вашем доме вещи, которые вам не нравятся или не нужны, но избавиться от которых вы не можете?
- На какие стороны вашей жизни влияет этот факт?
- От чего еще вы не можете избавиться?
- Какой страх под этим кроется?
- Каким образом влияет ваше жилье на отношения с людьми?
- Выражает ли энергия вашего дома вашу внутреннюю сущность?

Те же самые вопросы можно задать себе относительно вашего рабочего помещения.

Вопросы, которые стоит себе задать относительно своего рабочего места

- Какова энергетика помещения, в котором вы работаете?

- Как выглядят ваши стол, инструменты, оборудование? Каковы они на ощупь?
- Как выглядит ваше рабочее помещение в целом?
- Приведено ли оно в порядок?
- Выражает ли оно вашу истинную сущность?
- Удобно ли вам на вашем рабочем месте?
- Что еще вам нужно, чтобы хорошо выполнять свою работу?
- Выражает ли энергия рабочего помещения ваше внутреннее «я» и вашу глубинную сущность?

Глава 10

ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО КАК ОБИТЕЛЬ ДУХА

С духовной точки зрения наше физическое тело есть не что иное, как некий носитель, призванный выполнить определенную задачу. Стоит только свыкнуться с мыслью о том, что наше тело — это всего лишь носитель, с помощью которого мы выполняем задачи в материальном мире, как сразу становится ясно, насколько важен новый взгляд на уход за своим телом. Тело должно быть не просто здоровым, оно должно быть чистым и прозрачным, чтобы его обладатель мог жить в гармоничном равновесии с природой и отличался высочайшей восприимчивостью тонких ощущений. При таком подходе к понятию здоровья то, что раньше считалось вполне приемлемым, оказывается никуда не годным. Например, употребление в пищу жирного мяса, сахара или таких стимуляторов, как кофе, сильно притупляет чувств а. Одежда, которую мы носим, способна ускорить или, наоборот, замедлить протекание энергии в нашем теле. Для поддержания «рабочего» состояния нашего энергетического поля очень важна личная гигиена. Пристальное внимание к этим вопросам не только укрепит ваше здоровье, но и повысит восприимчивость к собственному энергетическому полю и полям, окружающим вас.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Помните, что кожа — крупнейшая система выделения человеческого тела, и ее следует поддерживать в хорошей рабочей форме. Применяйте только естественные и нетоксичные мыла и шампуни, которые по своей кислотности подходят вашей коже. Кожа прекрасно предохраняет организм от проникновения инфекции. Применяя для мытья слишком щелочное мыло, вы удалите защитный окисляющий слой и сделаете себя уязвимым для вторжения болезнетворных микроорганизмов. В естественных условиях мы теряем защитный слой тогда, когда отмирают старые клетки эпидермиса, заменяясь новыми. Мытье под душем стимулирует процесс отшелушивания старых клеток кожи. Если вы пользуетесь увлажнителями или лосьонами, то выбирайте слабокислые. То же самое касается и косметики. Не пользуйтесь шампунями, которые с трудом смываются с волос. Все средства должны быть натуральными и нетоксичными.

Чистите зубы дважды в день и один раз прочищайте их зубочисткой. Используйте натуральные зубные пасты или смесь одной части соли и восьми частей питьевой соды.

Каждые две недели меняйте зубную щетку, а если это невозможно, то каждые две недели стерилизуйте ее. На рынке имеются специальные средства для удаления зубного налета. Посоветуйтесь с дантистом и приобретите такое средство.

Если состояние вашего здоровья не позволяет следовать этим советам или если вы никогда раньше не пользовались натуральными продуктами производства, служащими для личной гигиены, обратитесь за помощью к друзьям или родственникам.

УХОД ЗА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ПОЛЕМ

Энергетическое поле нуждается в тщательном уходе не менее, чем физическое тело. Вы уже знаете, что в поврежденном аурическое поле накапливается темная, застойная энергия. Это случается всякий раз, когда вы испытываете длительные негативные чувства, подвергаетесь сильному стрессу, когда вы устали, истощены или подвергаетесь воздействию негативной энергии чужой ауры. Вследствие этого на втором уровне поля скапливаются клубки негативной энергии, а на четвертом уровне — сплошная тяжелая, густая слизь. Вы сразу поймете, что это произошло, вы просто почувствуете это. В областях скопления вредной энергии появится боль, как, например, боли в мышцах или головная боль, которые характерны для низших уровней ауры. Вас могут одолеть усталость, сонливость, раздражительность. Иногда больной чувствует, что вдруг резко набрал вес, что его организм переполнен шлаками или отравлен, что он простыл или подхватил грипп. Такие симптомы — грозные предвестники наступающей болезни, при первом их появлении надо немедленно приниматься за очистку энергетического поля. Ниже я привожу несколько способов очищения аурического поля.

Ванны

Один из самых лучших способов очищения, который я знаю, — это ванна с морской солью и питьевой содой. На полную ванну воды следует взять по 400 г соли и соды. Раствор получится довольно крепким, чтобы оттягивать энергию. Но если вы накопили много негативной энергии, то раствор и должен быть именно таким концентрированным. Вода при этом не должна быть слишком горячей. При наличии такого количества соли и соды ванна с привычной температурой станет для вас непереносимой. Если вы страдаете пониженным кровяным давлением, то будьте осторожны — известны случаи, когда больные в такой ванне теряли сознание. Так что будьте благоразумны и не испытывайте судьбу. Если вы почувствуете головокружение, немедленно вылезайте из воды и подождите, пока она немного остынет. Время пребывания в ванне — 20 минут. После этого полежите еще 20 минут на открытом солнце, чтобы подзарядить энергетическое поле, и не забудьте при этом воспользоваться

солнцезащитным кремом. Вы будете удивлены, каким свежим вы почувствуете себя после такой процедуры.

В настоящее время в продаже имеются многочисленные добавки для ванн, обладающие очищающими свойствами в отношении энергетического поля. Подберите себе подходящий экстракт — возбуждающий, успокаивающий, снотворный. Существуют составы, способные выводить из организма молочную кислоту, накапливающуюся после интенсивных физических нагрузок.

Превосходным дополнением к ванне станут музыка и мягкий свет свечи — они помогут достичь состояния глубокого исцеления и приобщиться к способности наблюдать свое энергетическое поле.

Окуривание

Энергетическое поле можно очистить и с помощью ароматических курений. Для этой цели подходят палочки шалфея, кедр или любое ароматическое курение. Пусть дым свободно окутывает вашу ауру, изгоняя прочь мертвую оргонную энергию. Окуривание надо производить либо на улице, либо при открытых окнах и дверях. Многие курения способны также очищать само аурическое поле. Поэкспериментируйте, проявите творческий подход и найдите курения, которые больше всего подходят именно вам.

Кристаллы

Возьмите в руку чистый, прозрачный кристалл кварца и направьте на него поток низкочастотной энергии вашего аурического поля. Сконцентрируйтесь на этой цели, никакая посторонняя мысль не должна присутствовать в вашем разуме, только в этом случае вас ожидает успех. Как только вы отвлечетесь, очищение прекратится и негативная энергия поспешит вернуться. Если вы искушены в искусстве медитации, то без труда сможете это сделать, поскольку вы должны очень хорошо ощущать низкочастотные колебания своего энергетического поля. После окончания сеанса очистите кристалл.

Существует несколько способов очистки кристаллов. Самый простой — положить его на яркий солнечный свет и оставить так на пару дней. Если вы живете на берегу океана, заройте его в песок под водой недалеко от берега и оставьте там на 12 или 24 часа. Но будьте внимательны, проследите, чтобы кристалл не унесло во время отлива. Если нет возможности очистить кристалл солнечными лучами или океанической водой, то поступите проще — оставьте кристалл на ночь в растворе, содержащем столовую ложку морской соли на 0,5 л воды. Все вышеперечисленные методы очень эффективны. Могу утверждать это на собственном опыте. Некоторые целители очищают кристаллы, просто помещая их в сухую морскую соль.

Однажды я видела, как Марсель Фогель очищал кристалл разрядом энергии из третьего глаза, сопровождая это ударом заряженной энергии руки. Но такой подход требует богатого опыта.

Расчесывание аурического поля

Существует еще один простой способ ухода за полем ауры — это его расчесывание. Действие это очень похоже на причесывание волос, но пользуются при этом особой, «аурической» расческой. Причесывать ауру следует вдвоем с партнером. Один человек становится напротив другого, расставив ноги на ширину плеч, опустив руки вдоль тела и закрыв глаза. Партнер перед ним широко разводит пальцы и поднимает обе руки как можно выше над головой реципиента, при этом представляя себе, что пальцы стали длинными, около 20 см. Теперь эти удлиненные раздвинутые пальцы можно использовать как гребень. Руки идут сверху вниз вдоль всего тела пациента до самого пола. Непременно дойдите до конца аурического поля. Заметьте, что удлиненные пальцы проходят сквозь физическое тело пациента. Движение надо проводит сверху донизу, не прерывая. Если это все же произошло, начните процедуру сначала, чтобы не пропустить ни одного скопления негативной энергии. Теперь можно сделать шаг вбок и проделать то же самое. Каждое следующее движение должно проходить в непосредственной близости от предыдущего. Движения надо производить до тех пор, пока не замкнется круг. Нельзя пропускать ни одного участка. После этого партнерам можно поменяться ролями. Процедура оказывает чудесное успокаивающее и умиротворяющее действие. Попробуйте, не пожалеете.

ОДЕЖДА И УКРАШЕНИЯ

Испытывали ли вы когда-нибудь ощущение, что вам нечего надеть, хотя шкаф трещит от одежды? Возможно, у вас просто не нашлось одежды того цвета, в котором вы нуждались. Энергетическое поле чутко отзывается на цвета одежды, которую вы носите. Обычно человек испытывает потребность в том цвете, энергии которого ему не хватает, или в цвете, который гармонирует с его состоянием. Например, если вам надо зарядиться физической энергией, то вам понадобится одежда красного цвета. С другой стороны, гнев окрашивает энергетическое поле в темно-красный цвет, и если вы испытываете это чувство, то красного лучше не надевать. Но красный цвет способен и защитить аурическое поле от проникновения извне отрицательной, вредоносной энергии. Любой цвет, независимо от того, носите его вы или окружающие, влияет на ваше настроение. Воздействие цветов, перечисленное в табл. 5, актуально и для одежды.

Если вы больны и прикованы к постели, а цвет вашей пижамы не соответствует вашему состоянию, попросите кого-нибудь достать из шкафа одежду нужного цвета — один только взгляд на нее позволит вам впитать необходимую вам энергию. Стоит даже купить пижаму

другого цвета. Есть и другой выход: подберите по списку подходящий вам цвет и попросите друга купить пару ярдов соответственно окрашенной хлопчатобумажной ткани, которой следует застелить вашу постель. Хорошо помогают в этом отношении цветные лампы или зеленые абажуры. Для оживления цветовой гаммы жилища идеально подходят живые цветы.

Одна моя знакомая целительница рассказывала, что одна из ее пациенток, страдающая рассеянным склерозом, почувствовала явное облегчение после того, как стала надевать красные носки. Женщина утверждала, что этот цвет снабжает живительной энергией ее парализованные ноги.

Носите одежду из натуральных тканей. Только они оказывают мощное положительное воздействие на энергетическое поле, усиливая и поддерживая его. Лучше всего в этом отношении действуют шелк, хлопок и шерсть. Хороши и меланжевые ткани, однако натуральной пряжи в такой ткани должно быть больше, чем синтетической. Следует избегать тканей из продуктов перегонки нефти, особенно если у вас есть основания полагать, что вы излишне чувствительны к ним. К таким тканям относятся акрилы, полиэстеры и нейлон. Вся эта синтетика нейтрализует потоки энергии в аурическое поле человека. Нейлоновые чулки и колготки препятствуют току энергии вдоль нижних конечностей и, по моему мнению, являются причиной многих женских болезней. Я рекомендую носить синтетические чулки и колготки только тогда, когда без этого просто нельзя обойтись. Если вам хочется произвести впечатление, попробуйте где-нибудь найти шелковые чулки.

Если вы носите украшения из драгоценных камней, то их энергетическое поле должно по частоте соответствовать здоровым колебаниям вашего поля. Чтобы испытать воздействие камня, просто сожмите его в ладони и прислушайтесь к собственным ощущениям. Оцените, тяжела или легка его энергия? Твердая она или мягкая? Проникает ли она внутрь вашей ауры или мягко скользит по ее поверхности? Возбуждает ли она вас или успокаивает? Заряжает ли вас камень необходимой энергией или забирает ее, поскольку его энергия имеет более низкую частоту колебаний? Посмотрите, где на вашем теле камню удобнее всего лежать? Возможно, вы испытываете нехватку определенного цвета в своем аурическое поле. Спросите себя, зачем вам нужен именно этот камень? Действительно ли он оправдывает возложенные на него надежды? Поинтересуйтесь у своего духовного наставника, что вам делать с тем или иным камнем. Поставьте этот опыт со всеми своими камнями и украшениями.

Ношение украшений других людей может привести даже к болезни, если энергетическое поле владельца несовместимо с вашим. Чтобы этого не случилось, на неделю положите кольцо или перстень, доставшийся вам по наследству, в крепкий солевой раствор. Для приготовления раствора в литр проточной воды следует высыпать 4 ст. ложки морской соли. Если это возможно, выставьте сосуд с драгоценностью на прямой солнечный свет,

ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

Вся наша пища имеет собственную жизненную энергию. Различные пищевые продукты несут различные комбинации энергий. Это значит, что в процессе еды вы вбираете энергию того или иного пищевого продукта. Если ваше аурическое поле нуждается именно в такой энергии, то она полезна и телу, и здоровью. Если же это не так, то энергия пищи может даже навредить.

Исследования воздействия на организм энергии, заключенной в пище, далеко не закончены, Правда, уже установлены основные различия жизненной энергии экологически чистых продуктов и продуктов, выращенных с помощью пестицидов. Этим занимались два хорошо известных мне человека: основатель макробиотики Мичио Куши и врач-натуропат Хэйзел Парселлс из Нью-Мексико.

Макробиотика делит пищевые продукты на две большие группы по типу энергии: первая содержит Инь, или женскую энергию, вторая — Ян, или мужскую энергию. Все виды пищи можно расположить вдоль оси, на которой обозначены степени выраженности энергии Инь и энергии Ян, с нейтральной энергией в центре. Согласно постулатам макробиотики, человек нуждается в тех продуктах, которые содержат сочетание необходимых для него энергий. Такой сочетание зависит от природы аурического поля данного индивида, времени года и места жительства. Макробиотика в последние годы приобрела весьма широкое распространение. Некоторым приверженцам она принесла несомненную пользу, но есть и такие, которые не смогли воспользоваться ее рекомендациями. Таким людям либо оказалось не под силу резко изменить образ жизни и питания, либо их организм просто не нуждается в макробиотике.

Доктор Хэйзел Парселлс — долгожительница. Ей исполнилось уже 103 года, но она продолжает практиковать. Эта целительница первой начала измерять жизненную энергию пищи, определяя, насколько эта энергия «поддерживает жизнь и усиливает ее проявления». Свойства продуктов определяются, согласно постулатам Хэйзел Парселлс, по частоте колебаний энергии пищи. Она также разработала метод оценки энергетических свойств пищи с помощью маятника. Если результаты измерений показывают, что энергетика пищи слишком низка, доктор Парселлс не советует употреблять ее. В противном случае такая пища вместо того, чтобы снабжать энергией, станет отнимать ее у человека.

Согласно разработкам Парселлс существуют две главные причины, уменьшающие энергетику пищи. Первая — это загрязнение пестицидами и кислотными дождями. Для того чтобы еда была здоровой, частота колебаний ее доля должна иметь такую же частоту, как и

колебания аурического поля человека. Свежие, выращенные в экологически чистых условиях продукты всегда имеют более высокую частоту пульсации, чем продукты, выращенные с помощью пестицидов. Органические (то есть выращенные без применений искусственных удобрений) продукты содержат именно те заряды энергии, которые нужны для поддержания доброго здоровья. Органическая пища полезна не только потому, что выращена в здоровых условиях, но и потому, что ее энергетические характеристики способны, воздействуя на ауpическое поле, поддерживать жизнь его носителя. Органически выращенная пища содержит также больше полезных витаминов и минеральных солей.

Доктора Патрик и Гаэл Кристал Фланаганы из Аризоны много лет исследовали реакцию крови на питательные вещества и нашли, что свежие сырые фрукты, овощи и соки оказывают быстрое положительное воздействие на свойства крови. Сырые фрукты и овощи снабжают организм микроэлементами и ферментами — катализаторами всех процессов, происходящих в крови. Внутриклеточная жидкость в органически выращенных овощах и фруктах несет высокий дзета-потенциал, полезный для здоровья отрицательный электрический заряд. Именно дзета-потенциал поддерживает дискретность миллиардов клеток, которые в совокупности составляют человеческий организм. Этот же потенциал предохраняет циркулирующие в крови клетки от слипания между собой. При снижении дзета-потенциала из организма не будут выводиться токсины, питательные вещества перестают транспортироваться в клетки, а система кровообращения блокируется агрегатами клеток, прилипающих к стенкам сосудов.

Фланаганы доказали, что яды и вещества, загрязняющие среду, уничтожают дзета-потенциал пищи. Таким образом, еда начинает усваиваться с большим трудом и не полностью, не удовлетворяя энергетические потребности организма. Насыщенные животные жиры, жир молока и молочных продуктов, картофельные чипсы и жареное, приправленное специями мясо вызывают образование тромбов в сосудах и повышают вязкость крови. Все это нарушает способность крови доставлять питательные вещества к клеткам организма. Тот же механизм препятствует выведению из организма ядов и токсинов.

Некоторые положительно заряженные ионы, как, например, ионы алюминия, особенно разрушительно воздействуют на коллоидные системы организма. Поэтому не следует для приготовления пищи использовать алюминиевые кастрюли и сковороды. Надо также избегать приема внутрь антацидов, содержащих алюминий, и порошков для выпечки; по возможности не пользуйтесь дезодорантами.

Пестициды не только уменьшают частоту колебаний поля ниже порогового уровня, они еще и искажают его форму, уничтожая его природу. Чем больше пестицидов в пище, тем сильнее искажено и ослаблено ее энергетическое поле.

Другой канал утечки энергии продуктов кроется в их порче — утверждает доктор Парселлс. По мере того как пищевой продукт портится, частота колебаний его энергетического поля уменьшается настолько, что перестает соответствовать частоте колебаний аурического поля человека и теряет способность поддерживать жизнь. Употребление в пищу несвежих продуктов попросту уменьшает частоту колебаний вашего энергетического поля, поэтому организму приходится занимать энергию из других источников. Энергия же пищевого продукта расходуется впустую. Лучше уж совсем не есть. Переваренная пища также обладает ослабленным энергетическим полем. Поэтому лучше употреблять слегка припущенные кипятком овощи, чем есть их в вареном виде.

Существуют и другие факторы, негативно влияющие на энергию пищи. Например, если животное в момент забоя испытывает ужас, то энергетическое поле такого мяса несет на себе отпечаток пережитого ужаса. Аура страха, окрашенная в светло-серый цвет, переходит в энергетическое поле человека. Ауру такого человека потом приходится чистить от наслоений страха. Во всяком случае, теперь мне понятно, почему раввины проводят церемонии перед забоем животных. Это делается для того, чтобы мясо было кошерным и энергетически полноценным.

Для того чтобы энергетическое поле мяса было синхронизировано с энергетикой Земли, коренные жители Америки использовали в пищу только то мясо, которое было только что добыто. Делали они это с величайшим почтением и благодарностью. Перед охотой проводилась церемония, в ходе которой охотники и воины испрашивали у животных разрешения убить и съесть их. С голографической точки зрения это было совершенно правильно — с животными устанавливался контакт на четвертом уровне аурического поля, при этом звери рассматривались людьми как равноправные обитатели планеты. Тотемическая церемония была актом признания того факта, что все живое для поддержки собственного существования должно уничтожать другие жизни, что может настать день, когда и человек будет съеден, чтобы поддержать жизнь какого-то живого существа. Аборигены, совершая свои обряды, следовали путем высшей Божественной воли.

Синтетические витамины и минеральные соли не обладают нужной человеку жизненной энергией. Таким образом, прием синтетических витаминов может не удовлетворить потребности вашей ауры.

Синтетические лекарства, выпускаемые фармацевтической промышленностью, также не предназначены для укрепления энергии поля. Наоборот, многие из них оказывают сугубо отрицательное воздействие на энергетическое поле, доводя частоту его колебаний ниже критического уровня. Гомеопаты, напротив, исповедуют принципы энергетической медицины,

и их средства проникают сквозь поле непосредственно в физическое тело. Чем выше потенциал данного средства, тем на более высокие уровни аурического поля оно воздействует.

ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ И АУРА

Ешьте только тогда, когда испытываете голод. Если поле не получает энергии всех видов, в которых нуждается, или если в данный момент еда недоступна, то оно в значительной степени истощается. Чем дольше человек испытывает чувство голода, тем больше истончается его аура. В тех областях, где и без того ощущается недостаток энергии, истощение наступает быстрее. Например, самой тяжелой проблемой в лечении болей в спине является предупреждение повторных приступов, которые происходят каждый раз, когда пациент проголодается. Я всегда предупреждаю клиентов, чтобы они обязательно носили с собой на работу пакетики с орешками и изюмом, чтобы еда всегда была под рукой. В таком случае, если человек не успел пообедать, он всегда мог перехватить калорий для предупреждения снижения уровня сахара в крови. При нормальном же содержании глюкозы в крови увеличивается сила мышц, кроме того, больной лучше понимает, какие физические усилия можно совершать, а какие — нет.

С другой стороны, переедание приводит к снижению частоты колебаний энергетического поля ниже критического уровня, и больной впадает в депрессию. Аура в таких случаях выглядит темной и скользкой. Она полна ядов и токсинов.

Если вы потребляете меньше жидкости, чем требует организм, то его поле также начинает съеживаться. После долгого периода жажды поле становится хрупким и ломким. При сильном обезвоживании организма энергетическое поле дает трещины.

Следует обращать самое пристальное внимание и на внешний вид еды. На это не стоит жалеть времени. Хорошенько пережевывайте пищу. Во время еды постарайтесь не раздражаться. Стресс немедленно отражается на состоянии третьей чакры — он закрывает ее до полной непроницаемости. Жизненная энергия, снабжающая систему пищеварения, поступает в организм как раз по третьей чакре. Помните, что пища поставляет энергию для клеток, из которых состоит ваш организм; как только пища попадает внутрь вашего организма, она становится неотъемлемой его частью.

Перед тем, как приступить к трапезе, проведите краткую медитацию, для чего подержите руки над блюдами, чтобы синхронизировать свою энергию с жизненной энергией пищи. Наглядно представьте себе, как еда питает вас; поблагодарите ее за это. Во время трапезы прослеживайте путь питательных веществ по пищеварительному тракту, всасывание их в кровь и клетки. Это поможет лучшему усвоению пищи.

Как правильно питаться

Каждый человек нуждается в питании, которое наилучшим образом отвечает его потребностям. Диета может меняться в зависимости от времени года и суток. Если вы страдаете какими-либо недомоганиями пищеварительного тракта, обязательно покажитесь врачу, возможно, у вас пищевая аллергия. Особенно часто это приводит к скоплению газов в кишечнике. Повышенная утомляемость, головокружения, невозможность ясно мыслить и даже смещения позвонков также могут быть проявлениями пищевой аллергии. Люди среднего возраста часто страдают вздутием кишечника после еды. Это следствие неполноценного переваривания и усвоения углеводов и полисахаридов. Многие болезни, такие, как болезнь Крона, неспецифический язвенный колит, дивертикулит, целиакия, муковисцидоз и хронический понос, отступают при применении диеты с низким содержанием углеводов или при их соответствующем подборе.

Если вы пребываете в добром здравии, то, по-видимому, ваша диета вполне вам подходит. Я не рискну давать в этой главе какие-то конкретные рекомендации, поскольку потребности в питательных веществах сугубо индивидуальны. Но несколько общих полезных советов не повредят никому.

Употребляйте только органическую пищу

Энергетика такой пищи очень сильна, частота колебаний ее энергетического поля достаточна для поддержания жизни. Покупайте продукты, не подвергшиеся кулинарной обработке. Если вы купили расфасованные продукты, то обязательно прочтите, что именно было добавлено к пище в процессе ее обработки. Пейте только чистую ключевую воду, расфасованную в стеклянные бутылки, или приобретите хороший фильтр.

Что именно следует есть

Диета должна по преимуществу состоять из дельных злаков, салатов и свежих, экологически чистых овощей в зависимости от сезона. Это означает, что зимой надо есть побольше корнеплодов, чтобы синхронизировать свое аурическое поле с энергией зимней почвы. Можно также есть свежую рыбу, постное, экологически чистое мясо, например, индейку или куриное филе, постную баранину. Выбор зависит от конкретных потребностей вашей ауры. Для заправки салатов хорошо использовать нерафинированные масла первого холодного отжима. Исследования показали, что такие масла, как жир тресковой печени и льняное масло, снижают уровень холестерина в крови. Кроме того, в этих жирах много витамина А, поэтому такие масла являются хорошими добавками к блюдам.

Продукты следует варить на пару или слегка обжаривать, но лучше всего есть сырую пищу.

Цельные зерна злаков предпочтительнее хлеба и макаронных изделий. В зернах гораздо больше жизненной энергии, чем в муке. Для полноценного белкового питания весьма полезно смешивать пшеничные, кукурузные и бобовые зерна. Высушенные бобы проварите на медленном огне, чтобы они лучше усвоились. Многие люди с большим трудом переваривают соевые бобы. Если после приема в пищу бобов в кишечнике повышается газообразование, значит, бобы не подходящая для вас пища, и их следует исключить из рациона до тех пор, пока вы не поправитесь.

Покупайте только свежие орехи и храните их в холодильнике, несвежие перевариваются и усваиваются с большим трудом. Помните, что орехи весьма богаты жирами, поэтому не переусердствуйте. Да и вообще не стоит есть слишком много.

От чего следует воздержаться

Исключите из рациона все продукты, при изготовлении которых применялись консерванты или химические добавки, так как их энергетика чужеродна энергетическому полю человека. Не злоупотребляйте животными жирами, сахаром, солью и молоком, воздерживайтесь от продуктов, содержащих холестерин, кислоты, стимуляторы, как, к примеру, шоколад и кофе. Молочные продукты и иногда пшеничный хлеб способствуют накоплению слизи в аурическом поле. Я рекомендую сильно сократить потребление молочных продуктов или вообще отказаться от них. Гораздо полезнее молочные продукты со сниженным содержанием лактозы и жиров. Некоторые люди плохо переносят овощи семейства пасленовых, такие, как баклажан и зеленый перец.

Откажитесь от придонной рыбы, такой, как камбала или палтус, или пойманной в загрязненных районах мирового океана.

Читайте инструкции

На любом пакете расфасованных продуктов написано, с чем вам предстоит иметь дело. Особенно внимательно изучайте белковый состав. Зачастую название не соответствует действительности. Большинство упакованных продуктов на деле содержит настоящий пищевой мусор.

Следите за количеством употребленных калорий

В настоящее время в продаже имеется большое количество справочников, в которых приводится содержание калорий, холестерина и жиров в различных видах продуктов. Они могут послужить руководством в выборе подходящих продуктов питания. В других книгах

приводятся оптимальные соотношения белка, углеводов и жиров, а также фруктов и овощей. В такой литературе содержатся конкретные рекомендации по составлению ежедневного рациона. Обязательно выясняйте состав пищевых продуктов, чтобы просчитать количество в граммах содержащихся в них белков, углеводов, жиров и холестерина. Если на этикетке нет подобных сведений, не покупайте кота в мешке. Кстати, многие упаковки просто-напросто вводят покупателей в заблуждение.

Пищевые сочетания

Существуют определенные сочетания пищевых продуктов, которые вместе усваиваются с большей легкостью, чем порознь. «Тяжелая» пища надолго задерживается в пищеварительном тракте, отравляя организм ядами. Кишечник и желудок с трудом избавляются от длинных нитей непереваренных белков. Если вы последуете несложным советам, касающимся пищевых сочетаний, то ваш организм легче справится с усвоением пищи. Очень хорошо сочетание цельных злаков и овощей. Вообще, сочетание крахмала и овощей весьма полезно для пищеварения. Также неплохо усваивается мясо с овощами или орехи с овощами. Хорошо переваривается зелень или среднекислые фрукты, сдобренные растительным маслом. А вот сладкие фрукты, такие, как бананы или чернослив, с растительным маслом не сочетаются. Запомните, масло замедляет процесс пищеварения. Тяжело перевариваются крахмал с белком (мясо с картошкой), а также крахмал с маслом или фруктами. Дыню не следует смешивать ни с чем, более того, после дыни хорошо выждать несколько часов, прежде чем есть что-либо еще. Для того чтобы наскоро перекусить, хороши любые фрукты. Но и фрукты лучше всего есть отдельно; то же самое касается фруктовых соков. Если вы пьете по утрам соки, то это следует делать, как только вы поднялись с постели. Выждите полчаса или час, а потом приступайте к завтраку.

Пейте родниковую воду

Вода чрезвычайно важна для нашего здоровья. Вода переносит к клеткам все питательные вещества, включая кислород. Без воды мы не сможем даже дышать. Головной мозг на 90% состоит из воды; она же составляет около 70% общего веса тела. Даже кости на 60% состоят из воды. И поскольку организм содержит такое большое количество воды, то ее качество имеет для здоровья первостепенное значение. На земном шаре имеются несколько источников необыкновенной по своим свойствам воды. В тех местах люди живут по 100 и более лет. Супруги Фланаганы открыли, что в такой воде содержатся естественные коллоидные минеральные кластеры, несущие электрические заряды или дзета-потенциалы. Эти кластеры изменяют поверхностной натяжение воды таким образом, что она становится более эффективным растворителем и приобретает лучшие смачивающие свойства. Именно

растворяющие свойства воды позволяют ей выполнять свои функции в живых организмах. Некоторые минеральные соли, содержащиеся в такой воде, приближают ее по составу к внутриклеточной жидкости живых фруктов и овощей.

Для осаждения органических коллоидов, содержащихся в водопроводной воде, используются соли алюминия. Поэтому в городской воде часто можно обнаружить свободные ионы алюминия. Эти ионы снижают дзета-потенциал воды. То есть водопроводная вода не может служить полноценным растворителем, способным переносить питательные вещества в клетки и удалять из них токсины и ядовитые вещества. Следовательно, надо пить воду из родников или дистиллированную, пропущенную через систему обратного осмоса.

Витамины и минеральные соли

Принимайте только естественные витамины и минеральные соли — в них содержится природная энергия Земли. Некоторые люди плохо переносят витамины, которые продаются в аптеках, поскольку отрицательно реагируют на основу препарата. Если вы полноценно питаетесь, то вам никогда не понадобятся искусственные витамины. Обязательно придерживайтесь распорядка дня, для приема витаминов существует оптимальное время. Продукты, выращенные на слабой, истощенной почве, испытывают недостаток витаминов, в этом случае их следует восполнять. Если вы работник здравоохранения и постоянно общаетесь с больными людьми, то вам непременно надо принимать витаминные и естественные минеральные добавки, богатые солями кальция, калия, магния, а также витамин С. Для того чтобы кальций усваивался уже в желудке, а не в нижних отделах кишечника, его надо принимать в жидком виде. Никогда не принимайте витамин С без витаминов А и Е. Необходимое количество витаминов зависит от конкретных нужд вашего организма. Некоторые водоросли являются великолепным источником минеральных солей и витаминов.

Фланаганы обнаружили, что практически во всех без исключения сырых овощах содержание магния вдвое превышает содержание кальция. Кроме того, калия в них в пять раз больше, чем натрия. Соотношение натрий/калий регулирует текучесть и подвижность крови. Соотношение магний/кальций контролирует выделение гормонов, управляющих поглощением ионов костной и мягкими тканями организма. Эти гормоны непосредственно влияют на качественный и количественный состав крови. Фланаганы установили, что избыток магния способствует перераспределению кальция, который вымывается при этом из мягких тканей и направляется в кости, где он и должен находиться. Если же содержание кальция количественно превышает содержание магния, в этом случае кальций вымывается из костей и перераспределяется в мягких тканях, что вызывает разрушение клеток. В течение многих лет я

наблюдала эти процессы у своих пациентов. Мне очень приятно, что мои наблюдения нашли научное подтверждение; только поэтому я о них и упомянула.

Принимать пищевые добавки следует через определенные временные интервалы. Не принимайте все витамины разом. Растянутый прием способствует сохранению здорового состава крови на протяжении суток.

Составление индивидуальной диеты

Если вы страдаете серьезным заболеванием, то диета является крайне важной составляющей стратегии исцеления. Что именно вам подходит, зависит от природы болезни и лечения, которое вы избрали. Многие целители и врачи, к сожалению, обращают недостаточное внимание на диету в силу своей слабой подготовленности. В таком случае найдите опытного диетолога и воспользуйтесь его советами. Удостоверьтесь, что этот специалист разбирается в энергетических свойствах пищи, а не только в ее физических характеристиках. Будьте откровенны в общении с целителями, врачами и всеми профессионалами, которые принимают участие в вашем лечении. Хороший диетолог, в зависимости от вашего состояния и успешности лечения, будет периодически корректировать и вашу диету. Пища должна быть не только питательной и не противопоказанной при данной болезни, но и хорошо усвояемой. Скорее всего, вам придется пересмотреть потребление как белков, жиров и углеводов, так и сладостей и стимуляторов, а также, возможно, особым образом готовить пищу, чтобы помочь своему пищеварению. Но помните — независимо от того, какой диеты вы придерживаетесь, еда должна вам нравиться.

В настоящее время очень популярна макробиотика. Как я уже говорила, она оказалась весьма полезной для многих и многих людей. Но были и такие, которым она не помогла. В макробиотике очень жестко соблюдается принцип сочетаемости продуктов. Такая диета великолепно очищает аурическое поле. Если вы проходите курс лучевой терапии, подумайте, не следует ли вам прибегнуть к макробиотике. Согласно данным Мичио и Эвелин Куши, она весьма полезна при лучевой болезни. Вот что пишет Мичио Куши в своей книге «Макробиотическя диета»:

«Ко времени атомной бомбардировки Нагасаки в 1945 году доктор Тацуихиро Акидзуки заведовал терапевтическим отделением госпиталя Святого Франциска. Большинство пациентов госпиталя, расположенного в миле от эпицентра взрыва, пострадали от ударной волны и теплового излучения, вскоре после радиационного поражения их начало сильно тошнить. Доктор Акидзуки установил для персонала и больных строжайшую макробиотическую диету, состоявшую из коричневого риса, мизо, супа с соусом тамари, вакаме и других морских водорослей, тыквы и морской соли. Употребление сахара и сладостей

было строжайше запрещено. В результате доктор Акидзуки спас всех своих больных и сотрудников, в то время как все остальные выжившие в городе со временем умерли от лучевой болезни».

Другие диеты, как, например, диеты Притыкина или доктора Энн Уигмор, также весьма полезны при определенных заболеваниях. Мне не раз приходилось наблюдать, насколько благотворными для многих больных оказывались богатые белком диеты. Диета «Fit for Life», предусматривающая употребление по утрам большого количества фруктов, помогает сбросить лишний вес, ощутить прилив здоровья, бодрости и энергии. Однако люди, страдающие грибковыми заболеваниями, чувствуют себя на такой диете плохо, потому что она содержит большое количество фруктозы.

Некоторые специалисты-целители часто рекомендуют голодание, низкокалорийные диеты, специальные очистительные процедуры вроде клизм или дюбажа. Эти методы эффективны только тогда, когда применяются с учетом состояния конкретного пациента и его способности перенести эти довольно сильные вмешательства. Если вы хотите поголодать, то сначала выясните, какой режим голодания подходит лично вам. Без этого вы можете нанести своему здоровью непоправимый вред.

Несомненно, клизмы способствуют удалению из организма токсинов и ядов, но одновременно они вымывают и полезные пищеварительные соки, потерю которых необходимо восполнять. При злоупотреблении клизмами у больных развивается сильная слабость. Ни в коем случае не ставьте клизмы самостоятельно, обязательно привлеките знающего профессионала. Позаботьтесь о том, чтобы та часть аппарата, которая вводится в кишечник, не использовалась ранее. Если у вас нет такой уверенности, лучше купите новый, не бывший в употреблении аппарат. Я видела многих больных, которым клизмы помогли, но бывают и такие пациенты, которые слабеют от такой процедуры. Не прибегайте к кофейным клизмам, если страдаете аллергией к кофе. Вместо этого используйте чистую воду, Введенный в большом количестве кофеин может вызвать судороги. Но если у вас нет аллергии к кофе, то вполне возможно, что после такого очищения вы ощутите прилив сил и энергии.

Определившись со своей конкретной диетой, вы можете отобрать и продукты, чтобы составить свой ежедневный рацион.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Многочисленные исследования показали, что физические упражнения не только замедляют процесс старения, но и обращают его вспять. Никогда не поздно начинать занятия гимнастикой. Недавно в журнале «Time» была опубликована статья об одной

восьмидесятилетней старушке, которая стала заниматься карате и через два года сумела получить черный пояс.

Американская кардиологическая ассоциация рекомендует занятия аэробикой по меньшей мере 3 раза в неделю по 20 минут. При желании число занятий можно довести до 5 в неделю. Под термином аэробика понимают физическую нагрузку, вовлекающую в работу большие группы мышц, при этом частота сердечных сокращений должна быть в пределах 60-65% от максимальной в течение 15 минут. Максимальная частота сердечных сокращений характеризует предельную способность сердца выполнять свою работу. Разумеется, доводить число сердечных сокращений до максимального (эта величина определяется вычитанием из 220 вашего возраста в годах) не рекомендуется. Эти упражнения включают в себя занятия собственно аэробикой, танцы, ходьбу, плаванье, греблю, катание на велосипеде и на лыжах, прыжки через скакалку. Аэробика поддерживает вашу хорошую форму, но не приводит к наращиванию мышечной массы и не вызывает потерю веса. Вы можете начать сбрасывать вес лишь при увеличении продолжительности занятий. Не следует, однако, останавливаться на достигнутом. Для наращивания мышечной массы требуются специальные упражнения. Поэтому лучше записаться в ближайший клуб здоровья.

Лучший способ похудеть — это занятия гимнастикой и правильное питание согласно рекомендациям, приведенным выше. Исследования этого вопроса показывают, что сочетание физических нагрузок и хорошего питания более эффективно, чем одно лишь ограничение в диете.

Как для тела, так и для всех уровней аурического поля очень полезна йога, правда, заниматься ею следует под руководством опытного инструктора. Занятия йогой способствуют формированию сильных связей между телом и сознанием и буквально вливают потоки живительной энергии в вашу ауру. Специальные упражнения заряжают энергией все ваши акупунктурные меридианы и точки. Для укрепления сердца йогу можно дополнить занятиями аэробикой.

Регулярные занятия плаваньем, танцами или аэробикой заряжают первый уровень аурического поля при условии, что при выполнении упражнений внимание уделяется всем без исключения частям тела. Тренажеры типа «Наутилуса» способны помочь развить мускулатуру, соответствующую первому уровню поля, но по эффективности занятия в тренажерных залах уступают энергичной гимнастике.

Для укрепления первых трех уровней аурического поля полезны занятия гимнастикой по системам тай-цзы и ци-гун. Упражнения этих систем уравновешивают, заряжают и усиливают первые три уровня энергетического поля человека. Если эти упражнения выполнять правильно, сообразуясь со своими возможностями, то они принесут телу силу и здоровье. Тай-

цзы и ци-гун прекрасно усиливают энергетику, связь духа и тела и учат человека прочно стоять на ногах. Мне кажется, что эти искусства являются наилучшими способами укрепления духовно-телесной связи, если, конечно, вы сумеете найти добросовестного инструктора. Тай-цзы и ци-гун могут укрепить и более высокие уровни аурического поля, но это зависит от вашей способности концентрировать внимание на состоянии собственных телесно-духовных связей. Того же эффекта можно добиться и с помощью медитации. Упражнения этих древних китайских систем сочетаются со специальной техникой дыхания, с помощью которой энергетическое поле заряжается и уравновешивается.

Физические упражнения: энергетический обмен

Следующие упражнения энергетического обмена весьма полезны для четвертого уровня аурического поля. Эти упражнения выполняются вдвоем. Включите приятную вам музыку и встаньте лицом к лицу с партнером. Поднимите руки и сведите ваши ладони почти до соприкосновения. Теперь начинайте медленно двигаться под музыку, выполняя произвольные танцевальные движения, при этом положение ладоней относительно друг друга не должно меняться. Заметьте, как легко выполняется это условие после приобретения некоторого навыка. Когда поддерживать положение ладоней станет совсем легко, потанцуйте с закрытыми глазами. Вы удивитесь тому, насколько полно синхронизируются ваши энергетические поля. Теперь можно снова открыть глаза.

Настало время обратить внимание на себя. Присмотритесь, каким образом вы выполняете упражнения? Что именно вы делаете со своим полем ауры, чтобы добиться синхронизации с полем партнера? Проанализируйте чувства, которые вы испытываете на уровне поля, чтобы потом иметь возможность воспроизвести ощущение полного единения с партнером. Разделите свою радость с партнером. Испытывает ли он те же самые чувства, или они отличаются от ваших? Упражнение можно продолжать сколь угодно долго. Попробуйте проделать его без музыкального сопровождения. Что вы почувствуете при этом? Постигнув ощущение единения, постарайтесь вызвать его у себя в других ситуациях. Если кто-то попросит у вас помощи или желает устроить скандал, попробуйте войти в состояние единения и с этими людьми.

Дыхание и физические упражнения

Контролируя дыхание, мы можем регулировать и направлять потоки энергии нашего физического тела и аурического поля. Любая приличная система упражнений предусматривает регуляцию дыхания.

Во время проведения сеансов целители дышат сильно и глубоко, чтобы повысить свою энергетику и мощь.

Люди западной культуры дышат, как правило, очень поверхностно, используя для дыхания только верхнюю часть грудной клетки. Такое дыхание ослабляет ауру, потому что человек не использует полностью его потенциал. Для детей характерно глубокое диафрагменное дыхание, но, вырастая, мы привыкаем блокировать наши естественные чувства и стремления, что выражается, в частности, в поверхностном, ограниченном дыхании. Задержка дыхания и ограничение дыхательных движений — лучший способ лишить себя чувств. Легкие ассоциируются с понятием свободы. Если мы ограничиваем дыхание или боимся расправить грудную клетку, то испытываем непроизвольную грусть. Поверхностное дыхание, к которому мы привыкли, говорит об ощущении пребывания в ловушке, в мире, который мы не способны контролировать и в котором чувствуем себя подавленными и неуверенными.

Полное дыхание с помощью диафрагмы помогает нам вновь почувствовать свою силу и освободиться от чувства страха, которое постоянно преследует нас, живущих в атомную эпоху.

Могу предложить очень простое дыхательное упражнение. Встаньте, расставив ноги на ширину плеч, или сядьте, опираясь на спинку стула только поясницей. Расслабьтесь. Правым указательным пальцем зажмите левую ноздрю. Глубоко вдохните через правую ноздрю. Задержите дыхание, зажав правую ноздрю правым большим пальцем. Выдохните через левую ноздрю. Вдохните через левую ноздрю. Задержите дыхание. Зажмите левую ноздрю правым указательным пальцем. Освободите правую ноздрю и выдохните. Повторите упражнение, выполняя при этом движения диафрагмой с возможно большей амплитудой, при этом живот должен надуваться как можно сильнее. Прочувствуйте, как ваши легкие переполняются живительным воздухом. Выполняя упражнение, можете мысленно повторять мантру: «свобода, сила, здоровье». Ощутив, что такое настоящее дыхание, вы сможете в любое время осуществлять его через две ноздри одновременно. Надеюсь, выполнение этого упражнения войдет у вас в привычку.

В восточных боевых искусствах направление приложения силы всегда совпадает с направлением распространения потоков энергии. Вспышка энергии, направленная на противника, всегда сопровождается форсированным выдохом и громким криком.

Боевые искусства, предусматривающие единоборство двух человек, активизируют взаимодействие их энергетических полей; при этом поля заряжаются и усиливаются; преимущественно это касается четвертого уровня аурического поля — уровня, отвечающего за отношения с другими людьми. Однако я считаю, что лучшим упражнением, способствующим усилению четвертого уровня энергетического поля, являются танцы. Танец всегда выражает отношение если не к партнеру, то к музыке!

Пятый, шестой и седьмой уровни аурического поля — это энергетические тела, связанные с духовным миром. Эти уровни заряжаются, уравновешиваются и усиливаются с помощью специальных упражнений высшей йоги, в сочетании с определенными позами и «огненным дыханием». Обучиться этим методикам можно только у опытного инструктора.

Огненное дыхание — это особый вид дыхания, при котором диафрагма используется как насос для осуществления быстрых и порывистых вдохов и выдохов. Такое дыхание очень быстро заряжает ауру. Последний вдох делается с наибольшей амплитудой — за ним следует медленный завершающий выдох. Выполняя это упражнение в определенной позе, человек сначала заряжает свое энергетическое поле, а потом направляет поток энергии туда, где она нужна больше всего.

Выполнять физические упражнения следует всегда, даже во время болезни. Среди моих больных была одна пациентка, прикованная к постели вследствие травмы позвоночника. Самое большее, на что она была способна, — это проковылять несколько шагов с помощью костыля или помощника. Однажды ей надоело такое беспомощное положение и она наняла человека, который выгуливал собак, затем, чтобы он «выгуливал» ее. Результаты превзошли все ожидания — теперь моя пациентка способна без посторонней помощи несколько раз обойти квартал, в котором живет. Успех был настолько поразительным, что сейчас эта женщина даже не пользуется инвалидной коляской»

Какими бы ни были ваше состояние и самочувствие, обязательно выполняйте посильные физические упражнения. Это очень важно. Если вы слишком слабы, чтобы много двигаться, начните с малого. В своей книге «Целительное путешествие» доктор Карл Саймонтон рекомендует комплексы упражнений для лежачих больных. Я очень советую вам прочесть его книгу. Выберите для себя подходящие упражнения. Найдите человека, хорошо разбирающегося в системах физических упражнений, и попросите его модифицировать при необходимости конкретные методики персонально для вас. Упражнения должны быть разработаны с таким расчетом, чтобы при их выполнении открывались для циркуляции энергии все акупунктурные меридианы. Если возможно, наймите инструктора по тай-цзы, который смог бы заниматься с вами на дому. Очень благотворны даже короткие прогулки на свежем воздухе. Если погода ясная, то гуляйте под солнцем, наслаждаясь чистым воздухом. По мере выздоровления дальность прогулок можно увеличивать. Со временем вы сможете ходить в быстром темпе по 30, а то и по 60 минут.

СОН И ОТДЫХ

При усталости аурическое поле съеживается и тускнеет. Оно выцветает, как старая фотография. Великолепные лучи, в норме исходящие с шестого уровня во всех направлениях, провисают и теряют яркость. Чем дольше вы лишены отдыха, тем слабее становится ваше поле. Чем скорее вы приступите к отдыху, тем быстрее восстановится былая яркость, полнота, блеск и форма ауры.

Некоторым людям для отдыха требуется девять часов сна, некоторым — восемь. Есть индивиды, для которых это время еще короче. Чем старше мы становимся, тем меньше времени нужно на восстановительный сон. Кому-то надо спать долго, другие спят урывками. Есть — «совы» и «жаворонки».

Когда и сколько вам спать — вопрос сугубо индивидуальный. Самое лучшее — это прислушаться к своему организму и выполнить его требования. Вот как я решила эту проблему для себя. Начав работать целительницей, я очень уставала в промежутке между 13.30 и 14.45. Работать в это время было сущими мучением. Я поняла, что мне просто надо изменить свое расписание. Поскольку я жаворонок, то начинаю работать очень рано. Четыре сеанса я провожу между 8.00 и 13.00. С 13.00 до 13.30 у меня обед. С 13.30 до 14.45 я сплю, а затем с 15.00 до 17.00 или 18.00 я снова провожу сеансы. Для того чтобы заснуть днем, мне требуются считанные минуты, при этом я явственно вижу яркий белый свет. В 14.45 я просыпаюсь с точностью часового механизма и снова готова к работе! Таким образом, мне удалось сделать из одного рабочего дня целых два! При таком распорядке я прекрасно себя чувствую и плодотворно работаю.

Правил, жестко регулирующих режим восстановительного сна, не существует. Вам предстоит самостоятельно решить, нужен ли вам сон, когда вы не чувствуете усталости. Поэкспериментируйте, и вы будете удивлены результатом — в вас буквально вольется свежая, живительная энергия. Не следует неукоснительно соблюдать новый режим на протяжении долгого времени, обстоятельства меняются, а вместе с ними должен меняться и режим. Отдайтесь на волю потока, который поддерживает вашу ауру яркой и хорошо заряженной.

РЕЖИМ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

От того, как вы проводите дни, недели и месяцы, в большой степени зависит ваше физическое, эмоциональное, ментальное и духовное благополучие. Помните, что каждый уровень вашего аурического поля тесно связан с вполне определенными аспектами вашей жизни. Единственный способ удержать энергетическое поле в здоровом и правильно

заряженном состоянии — это уделять пристальное внимание каждому такому аспекту. Вы можете возразить, что оказывать одинаковое внимание всему просто нереально, но все же следует постараться уделять каждому из них хотя бы по несколько часов в неделю. Все ваше время должно распределиться таким образом, чтобы его хватало на себя, своих друзей, семью, работу, социальную активность и отдых. Если вы уделяете больше времени какому-то одному аспекту в ущерб другим, то специально выделите в календаре время, которое следует посвятить упущенным частям. Если вы трудоголик, то запланируйте время, которое вы потратите на себя и общение с близкими с той же тщательностью, с которой вы планируете свои служебные дела. Выделяйте время для развития каждого аспекта своей жизни, так как тем самым вы полноценно развиваете свое аурическое поле. Давайте снова вспомним, что из себя представляют уровни энергетического поля человека. Для того чтобы поддерживать в должной форме свое физическое тело и первый уровень поля, уделяйте время физическим упражнениям и хорошо питайтесь, Для того чтобы усилить второй уровень, научитесь любить себя.

Найдите время, чтобы позаботиться о себе и удовлетворить свои потребности. Для этого необходим хотя бы один час в день или один день в неделю, когда вы будете заниматься только тем, что вам нравится. Это значит, что в такой день вы заботитесь не о других, а только и исключительно о себе. Играйте в свои любимые игры или музицируйте. Проводите время с приятными людьми или побудьте в одиночестве — это дело вкуса. Делайте то, на что раньше у вас никогда не хватало времени.

Для того чтобы содержать в порядке третий уровень аурического поля, задействуйте свой ум. Читайте книги, решайте задачи, распутывайте сложные проблемы, творите, предлагайте новые идеи. Для усиления четвертого уровня поддерживайте тесные контакты со своими друзьями и коллегами по работе. Забота о трех высших уровнях энергетического поля заключается в духовной практике в наиболее привычных для вас формах — это может быть медитация, молитва, следование Божественной воле или глубокое самосозерцание.

Даже во время болезни вы должны уделять внимание всем семи областям своей жизни. Конечно, они могут значительно отличаться от тех, которые кажутся вам нормальными. Фактически, вам придется уделить больше внимания духовным аспектам своего аурического поля, чем вы уделяли, будучи в добром здравии. Самоуглубление помогает процессу исцеления. Во время болезни самым значительным изменениям подвергается та часть привычного расписания, которая отводится для работы и отношений с другими людьми. То время, которое вы обычно тратили на общение с коллегами по работе и заботу о своей семье, теперь принадлежит только вам, и вы можете использовать его для заботы о самом себе. Вначале это может показаться довольно странным, особенно если вы не привыкли заботиться о

себе. Очень тяжело приходится тем, кто большую часть своего времени уделял работе, кому она помогала чувствовать себя уверенно в этой жизни.

Возможно, именно работа помогала вам осознавать себя как личность. И вдруг вы теряете целую область жизни. Такое состояние может привести к срыву. Следует уделить большое внимание эмоциональному и ментальному состоянию, связанным с этой угрозой. Поразмышляйте о своем положении или обсудите его с близкими друзьями. Расскажите им без утайки, чего именно вы боитесь, тогда они смогут вам помочь. Помните, что не так важна работа, как важны вы сами. Как только вы научитесь отвлекаться от роли, которая была вам навязана служебным положением, вы поймете, сколь глубоко ваше содержание, сколько в вашей душе неиспользованных возможностей, о которых вы почти позабыли. Во время болезни ваш первейший долг — позаботиться о себе. Попробуйте, и кто знает, возможно, вам это понравится! Каковы бы ни были ваши профессиональные навыки, вы сможете приложить их к новой задаче — исцелению от болезни! Например, если вы менеджер, то сможете использовать свои организаторские способности и навыки для подбора эффективной группы целителей и врачей, которые займутся вашим здоровьем. С другой стороны, очень полезно передать дело лечения в руки профессионалов и перестать на какое-то время думать об этом.

Во время болезни вы заметите, как изменились ритмы вашей жизни. Эти ритмы настолько впитались в вашу натуру, пока вы были здоровы, что вы начинаете считать их естественными для себя. Например, вы привыкли просыпаться по утрам в одно и то же время, испытывать или не испытывать сонливость в течение дня; вы привыкли ложиться спать рано, или, наоборот, поздно; вы привыкли быть жаворонком или совой; есть или заниматься гимнастикой в определенное время. При этом вы искренне полагаете, что это и есть здоровая, естественная для вас жизнь.

Не тревожьтесь, если во время болезни все кардинально меняется. Не лезьте из кожи вон, чтобы заставить себя вернуться к привычному ритму жизни — это не принесет пользы. Болезнь заставляет вас изменить циклы активности — уменьшится аппетит, сменятся фазы сна и бодрствования. Вы получите возможность спать тогда, когда хотите, хотя раньше не могли позволить себе такую роскошь. Вы будете испытывать прилив сил тогда, когда другие валятся с ног и наоборот. Здоровый ритм для вас будет таким, какой изберет для себя ваш организм. Ваша задача — идти в ногу с ритмом, который предлагает вам организм, встав на путь исцеления. Со временем вы вернетесь к тому расписанию, которое привыкли считать здоровым, хотя возможны и некоторые нюансы. Ритм жизни никогда не станет таким же в точности, каким был до болезни, и это вполне нормально. Возможно, новый ритм после выздоровления понравится вам гораздо больше прежнего.

Несколько вопросов относительно ухода за своими телом и аурой, которые стоит себе задать

- Следует ли мне изменить свои гигиенические привычки?
- Какие физические упражнения подходят мне сейчас больше всего?
- Какая диета подойдет мне больше всего?
- Что из одежды и украшений мне лучше всего сейчас носить?
- Какого цвета должна быть одежда и косметика, учитывая мои настроение и состояние здоровья?
- Как мне правильно питаться?
- Обращаю ли я внимание на энергетические свойства пищи?
- Наилучшим ли образом распределено мое время?

Глава 11

ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ, ИЛИ ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ

Лучший ваш целитель — это вы сами. Один из самых плодотворных способов исцелить себя — это одобрительно относиться к собственной личности. Большинству из нас есть над чем поработать в этом отношении. Мы даже не задумываемся над тем, как часто мы отказываемся воспринимать себя такими, каковы мы есть на самом деле. Например, чувство вины есть не что иное, как отрицание того состояния, в котором мы пребываем в данный момент, то есть мы не желаем воспринимать себя такими, каковы мы есть. Это значит, что если мы ощущаем вину за то, что мы сделали или, наоборот, не сделали, то мы либо продолжаем это делать, откладывая исправление создавшегося положения на потом, либо предпочитаем наказывать себя чувством вины, поскольку наши действия не способны помочь нам сохранить ощущение собственной цельности. Гораздо легче испытывать чувство вины, чем предпринимать какие-либо действия для сохранения чувства собственной цельности. Мы боимся того, что должны сделать. В самом деле, легче испытывать вину, чем взглянуть в лицо своему страху. Чувство вины маскирует страх, но приводит к самоотрицанию, то есть мы предпочитаем самоотрицание чувству страха.

В последнее время ненависть к себе приобрела характер повальной эпидемии. Я понимаю, это утверждение звучит несколько экстравагантно, особенно для тех, кто не испытывает такой ненависти или склонен ее отрицать. Но если вы внимательно понаблюдаете за любым человеком, то обязательно найдете в нем глубоко укоренившиеся ростки ненависти к себе.

Для того чтобы придать этому понятию более переносимый оттенок, мы предпочитаем пользоваться термином *низкая самооценка*. В каждой личности происходит борьба между ненавистью к себе и величиной самооценки. Борьба за повышение самооценки продолжается всю жизнь. Каждый старается в том или ином деле достигнуть чего-то исключительного, чтобы доказать свою самоценность. Такое стремление не обязательно бывает осознанным, но всегда отражается в поведении — либо недостаточном, либо избыточном. Кого-то неудачи заставляют работать еще больше, другие после срывов опускают руки, проникаясь равнодушием. Мы стремимся или, наоборот, с показным шиком отказываемся от стремления достигнуть некоторого набора стандартов, который был заложен в нашу психику еще в детстве в качестве

эталона. Но даже если нам удается достигнуть этих стандартов, мы отказываемся остановиться и ставим себе все новые и новые задачи, постоянно поднимая планку.

В основу своей самоценности мы кладем то, чего ожидаем от себя. Мы требуем от себя немыслимого совершенства. Несумев достигнуть требуемого совершенства, мы начинаем осуждать себя и подвергать остракизму. И продолжаем несмотря ни на что пополнять список тех свершений, которых требуем от себя. Как только мы покоряем какую-либо из вершин, она тотчас теряет в наших глазах всякую ценность и мы начинаем искать тропку к следующей и так до бесконечности. Мы не даем себе времени понять, что, собственно говоря, мы совершили, мы не желаем просто поздравить себя с успехом, не хотим порадоваться результатам. Мы не дарим себе то, к чему так долго стремились, или то, что охотно дарим другим. Попросите любого целителя сравнить количество удачных самоисцелений с количеством исцеленных им других людей. Попробуйте найти музыканта, который был бы способен слушать свою музыку и не критиковать ее.

Так что нет ничего удивительного, что существуют люди, которые изначально не стремятся чего-либо достигнуть. Они видят обреченность игры и отказываются в ней участвовать. К несчастью, при этом они убивают в себе способность к творчеству и созиданию, подавляют свой дух, а иногда губят и тело.

Имеются два типа причин подобного поведения. Первый тип — психологический; второй, более глубокий, — духовный.

ПСИХОЛОГИЯ НЕНАВИСТИ К СЕБЕ

На психологическом уровне причиной ненависти к себе чаще всего бывает измена самому себе, которую мы совершаем в раннем детстве. Именно с того возраста мы приучаемся не любить себя за то, что не способны делать то, что должны (по нашему ли собственному разумению или по требованию родителей, учителей или других авторитетных людей). Но помните, что тогда мы были детьми и не имели ни малейшего представления о границах возможного.

Мы точно знаем, что, как и все дети, были рождены с чувством безусловной любви к окружающим. Мы хотим, чтобы все были счастливы и любили нас и друг друга. К несчастью, на деле все обстоит совсем иначе. И вот что получается в действительной жизни вместо ожидаемой идиллической картины.

Мы видим вокруг себя других людей — при этом все они гораздо больше нас и почти все выражают свое негативное к нам отношение — и мы начинаем испытывать страх. Многие взрослые подавляют нас, когда сердятся или когда мы упрямимся. Такое случается даже тогда,

когда наши действия вполне оправданы сложившейся ситуацией. Такое отношение взрослых, как нам кажется, угрожает нашей жизни, поэтому мы приучаемся подавлять справедливую реакцию на те или иные травмирующие ситуации.

Но подавление оправданных реакций на неблагоприятные жизненные ситуации — это еще не все. Нам очень рано приходится сталкиваться с тем фактом, что члены нашей семьи отнюдь не всегда любят друг друга и часто выказывают по отношению друг к другу страх и ненависть. Мы делаем очень логичный — с точки зрения ребенка — шаг. Мы стараемся подавить обиду, и все начинает идти как по маслу. Мы приучаемся отрицать собственные чувства и предаем в результате самих себя.

Естественно, позаботиться обо всех таким способом просто невозможно, но это нас не останавливает. Чем больше мы стараемся сгладить острые углы в отношениях и отрицать негативные чувства у себя и других, тем меньшую верность мы храним самим себе и нашей врожденной способности к безусловной любви. Чем больше мы стараемся таким образом исправить положение, тем более беспомощными себя чувствуем и тем большая ложь захватывает власть над нашей истинной сущностью. И все это делается только для того, чтобы добиться любви, которой мы, на наш взгляд, вполне заслуживаем. Чем больше мы стараемся, тем менее плодотворными становятся наши усилия. Постепенно мы убеждаем себя в том, что не заслуживаем любви, и вот мы уже не способны любить себя. (О развитии маски личности читайте в первой главе этой книги.)

Подобный заколдованный порочный круг имеет еще одно свойство, которое усугубляет положение. Будучи маленьким детьми, мы часто удостаиваемся похвалы за достигнутые успехи и получаем от взрослых помощь для того, чтобы добиться еще больших успехов, но в глубине души мы все равно чувствуем, что здесь что-то не так, потому что все равно не получаем любви, на которую рассчитываем. Похвала и любовь — это разные вещи. Поэтому мы стараемся еще больше. Каждый раз нас хвалят, но этого мало, и мы стараемся превзойти тот порог, за которым кончается похвала и начинается истинная любовь, не будучи способными понять, что этот порог недостижим, поскольку его просто не существует, и мы вовлекаемся в бессмысленный бег по спирали, каждый раз чувствуя что-то неладное.

Но допустим, нам удалось стяжать все мыслимые вознаграждения и снискать истинную любовь, только... эта любовь предназначена не истинному ребенку, каким вы являетесь на самом деле, а тому самозванцу, который выдает себя за истинного ребенка, прикрывшись требуемой взрослыми личиной. Личность настоящего ребенка укрыта маской узурпатора. Как только самозванец начинает пожинать плоды своего поведения, истинный ребенок внутри нашего существа с еще большей ясностью понимает, что не достоин любви.

Каждый раз, когда ребенку удается стать хорошим в глазах взрослых, в его душу приходит сообщение о том, что наша истинная сущность вовсе не достойна любви, той самой любви, которая одна и нужна нам, но именно ее мы не можем получить. Не вырвавшись из этого круга, мы не научимся любить себя по-настоящему. Более того, постепенно мы начинаем забывать, кто мы такие на самом деле. Наша истинная потребность, потребность «настоящего ребенка», никогда не удовлетворяется, в отличие от манипуляций самозванца, которые всегда вознаграждаются. И эта боль преследует нас и во взрослой жизни.

ДУХОВНАЯ ПРИЧИНА НЕНАВИСТИ К СЕБЕ

Другая причина ненависти к себе по сути ничем не отличается от вышеописанной, но находится, в отличие от нее, на духовном уровне вашего существа. Коль скоро вы взялись за чтение этой книги, вы сознательно выбрали путь духовного развития. Вступив на этот тернистый путь, человек часто убеждается в том, что ему стало труднее, чем раньше, хорошо к себе относиться, поскольку он больше узнает о своем несовершенстве и начинает понимать, что именно надо улучшить в своей духовной сути. Таким образом, возникает соблазн еще более усугубить отрицательное отношение к себе, поскольку теперь вы вполне осознаете свое несовершенство, чего не было до того, как вы встали на путь самоусовершенствования. Согласитесь, что очень трудно находить в себе все новые и новые недостатки и одновременно воспринимать себя как личность.

Есть еще один аспект духовной работы, который затрудняет восприятие человеком своих физических несовершенств. Совершенствуясь, мы непрерывно перемещаемся с одного уровня сознания на другой. На высших уровнях бытия эта работа сопряжена с ярким светом святого. Но опускаясь на физические уровни, бывает необычайно трудно интегрировать в цельную картину бытия физические несовершенства, обусловленные нашей человеческой сущностью. Самое трудное — это жить в конечной реальности физического бытия и одновременно сознавать, что наша главная реальность — бесконечна и Божественна. Очень тяжело испытывать страх и одновременно понимать, что для этого страха нет никаких оснований, испытывать смятение ума, зная, что мы — воплощение ясности и света.

Духовное обучение само по себе может затруднить развитие способности любить себя. Иногда это кажется парадоксальным. Очень трудно сохранить душевное равновесие, когда с одной стороны говорят, что вы должны освободиться от оков человеческой ограниченности, а с другой — утверждают, что необходимо доверять своей человеческой сути. Очень трудно поверить в то, что материальный мир есть воплощение мира Божественного, более того, он и есть Божественный мир, и одновременно видеть, что в нашем мире столько ненависти, хаоса и

злобы. Трудно принять утверждение, что мы должны одушевить материю для того, чтобы стать более духовными, и для этого должны воспринимать материальный мир таким, каков он есть в действительности. И самое трудное — это осознать двойственность физического мира и попытаться выйти за пределы этого дуализма и постичь единство сущего.

Преодолеть все эти трудности можно только одним способом — любовью к себе и восприятием Вселенной такой, какова она есть в действительности, восприятием свой жизни во всей полноте ее проявлений и пониманием того, что у каждого из нас есть наставники и защитники, что у всего происходящего имеются свои основания и высший смысл. Если вы сможете включить такое широкое восприятие действительности в свое сознательное существование, то ваш прогресс в деле постижения высших духовных ценностей пойдет необычайно быстро.

Процесс исцеления кажется очень сложным с духовной точки зрения, потому что не представляется рациональным. Наши духовные наставники учат, что мы — духовные создания, существа света, но мы-то чувствуем, что пребываем в ловушке тела, которое подвержено боли и всяческим расстройствам. Нас учат с любовью воспринимать боль и болезнь такими, каковы они есть в действительности, любовно воспринимать факт, что мы сами творим свои болезни, и, более того, мы должны с любовью воспринять и способ, которым мы творим свои болезни. Таким образом, мы должны отречься от отрицания факта, что болезнь присутствует в нашем организме, и признать, что для ее существования есть высшее основание, недоступное нашему разуму; мы должны принимать и любить себя как человека, который создал болезнь; мы должны принимать и любить те мысли и чувства, которые привели нас к заболеванию. Если мы последуем этим советам, то создадим прекрасную почву для своего дальнейшего развития.

На первый взгляд так оно и есть, но заметьте следующее. *Признание существования болезни ни в коем случае не означает капитуляцию перед ней. Такое признание означает, что мы любим, доверяем и воспринимаем себя в любом состоянии*. Это означает истинное познание глубинной сущности самого себя, налаживание связи с собой, обретение единства с сущностью и постижение ее божественности. Мы начинаем понимать, что то место в нашей сущности, в котором гнездится болезнь, испытывает по какой-либо причине невозможность выразить свою Божественность. Именно в этом месте мы путаем свою истинную сущность с самозванцем, который заявил свои права на власть над нами и царствует, поскольку мы сами позволяем ему делать это. Именно в этот момент запускается порочный круг ненависти к себе.

КАК РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕНАВИСТИ К СЕБЕ

Единственный способ разорвать порочный круг ненависти к себе — это распознать самозванца в себе и прекратить ломать себя в угоду другим. Попробуйте последить за собой, чтобы понять, в какой степени вы превратились в самозванца, присмотритесь, как вы манипулируете собой, отвергаете и предаете свое истинное «Я» согласно ожиданиям других людей, каким образом вы теряете связь со своим истинным «Я». Вьюсь об заклад, что этим вы не без успеха занимаетесь с самого раннего детства.

Чтобы очертить порочный круг ненависти, к себе, задайте несколько простых вопросов

- Что именно я делаю для того, чтобы как можно выгоднее представить себя другим людям?
- Как я в это время отвергаю самого себя?
- Какова степень моей ненависти к себе, навлекаемая этими поступками?
- Не отвергаю ли я себя раньше, чем это успевают сделать другие?
- В каких ситуациях я ненавижу себя больше всего (например, проигрывая конкурс или соревнование)?
- Как я поступаю с собой, когда проигрываю?

Составьте список. На одной стороне листа напишите, чем именно в себе вы недовольны. На другой стороне отметьте, что вы чувствуете по отношению к себе в связи с этими недостатками. С помощью такого самотестирования вы сможете понять, в чем именно заключается ваше самоосуждение и негативные чувства, которые вы испытываете по отношению к самому себе. Сделав этот шаг, вы немало продвинетесь на пути к победе. Определив причины ненависти к себе и самоотрицания, вы обретете ключ для проникновения в суть проблемы. Следующий шаг заключается в том, чтобы дать волю своим отрицательным чувствам. Для того чтобы показать, как срабатывает такой подход, я опишу состояние аурического поля.

КАКИМ ОБРАЗОМ НЕГАТИВНЫЕ ЧУВСТВА ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ ВЛИЯЮТ НА ВТОРОЙ УРОВЕНЬ ВАШЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ

Эмоциональное отношение человека к себе определяется состоянием второго уровня аурического поля. Именно этот уровень несет в себе отрицательные и положительные чувства,

направленные на себя. Негативные эмоции, связанные с отношением к себе, создают для человека массу проблем. Природа энергии и сознания, связанных с отрицательными эмоциями, враждебна жизни. Помимо этого, мы и сами усугубляем свои неприятности, замораживая негативные сгустки энергии и сознания, не давая им удалиться со второго уровня ауры, блокируя поток энергии. Подобные действия снижают частоту колебаний энергии поля ниже критического уровня — столь низкая частота перестает поддерживать жизнь и здоровье и вызывает застой на втором уровне поля. Застой, в свою очередь, влияет на состояние первого уровня ауры и блокирует потоки жизненной энергии в физическом теле.

Путем переноса некоторой части сгустка энергии-сознания на ментальный уровень мы рассеиваем часть этой энергии, используя ее для формирования самоосуждающей оценки на ментальном уровне, а это приводит к еще большей стагнации энергии на втором уровне ауры.

Хочу еще раз остановиться на переносе энергии, объяснив его более простыми словами. Вместо того чтобы свободно выразить негативные эмоции, мы переносим их на третий уровень ауры, где формируется осуждающая самооценка, которая в еще большей степени подавляет негативные эмоции второго уровня. Таким образом, замыкается петля отрицательной обратной связи, которая окончательно блокирует второй уровень, снижая частоту его колебаний ниже границы, которая еще может поддерживать здоровье и жизнь организма. И как следствие наступает депрессия.

Аурическое поле такого человека имеет резко выраженное сужение в области второго уровня. Ярко окрашенные в норме, облака энергии, циркулирующие по линиям поля, ограничивающим первый уровень, выглядят темными и грязными. Люди, у которых второй уровень ярок и не поврежден, могут испытывать дискомфорт, находясь рядом с человеком, энергия которого на втором уровне ауры впала в застой. Иногда люди ощущают желание помочь больному выбраться из сложной ситуации.

Очистить второй уровень — не слишком сложная задача. Практически она сводится к перемещению сгустков энергии-сознания обратно на второй уровень и к их подзарядке. Возобновленное движение энергии принесет с собой эмоциональный опыт, который позволит человеку глубже заглянуть в себя и проникнуть в суть проблемы, а потом и приблизиться к собственному ядру. Целитель добивается выполнения этой задачи, работая со вторым уровнем поля, очищая и заряжая его, что побуждает больного искренне выражать свои чувства.

Такого же результата можно добиться и самостоятельно, если знать, как это делается. Сначала вы осознаете суть своих самооценок и понимаете, что они маскируют боль. Но понимания еще не достаточно. Вы должны выпустить на волю свои эмоции и прочувствовать ситуацию. Вам придется позволить сгусткам застывшей энергии-сознания спуститься с третьего на второй уровень ауры. Чувство необходимо затем, чтобы привести в движение

застоявшуюся энергию второго уровня. Поток энергии уже самостоятельно приведет в движение застывшую энергию и подзарядит энергетическое поле.

Попробуйте попрактиковаться в изменении суждений, приходящих с третьего уровня. Обычно они звучат как: «Я не хорош, потому что...» или «Мне надо было поступить...» Такие утверждения следует изменить, превратив их в чувства второго уровня ауры: «Мне больно...» или «Я ненавижу себя...» Дайте свободу своим чувствам, в чем бы они ни заключались — пусть энергия течет, не зная преград. Такой подход действительно работает. Застоявшиеся облака второго уровня ауры немедленно начинают двигаться и очищаться. Движение и очищение правильно подзаряжают второй уровень поля. Вскоре утверждение «Я ненавижу себя» превращается в «Мне больно», а потом и в «Я люблю себя», «Мне очень жаль, что до сих пор я так обходился с собой» и тому подобное. Эмоциональная экспрессия возвращает второму уровню яркую окраску, освобождает потоки энергии и сочетание энергии-сознания, выражающее любовь к себе.

Один бизнесмен, которого я здесь назову Джефри, был не в состоянии вырваться из порочного круга самоусовершенствования до тех пор, пока не научился выражать чувство боли. С самого детства отец и мать Джефри толкали его вперед, навязывая ему желание стать первым на финансовом поприще и добиться успехов в этой области. Став взрослым, Джефри никогда не чувствовал удовлетворения от сделанного — ему все казалось недостаточным. Неважно, чего ему удавалось достичь — никакой успех не приносил облегчения. Каждое новое достижение доставляло ему все меньше и меньше радости — он чувствовал только опустошение.

При исследовании оказалось, что поле Джефри совершенно статично на третьем уровне и характеризуется выраженным застоем энергии на втором. Третий уровень энергетического поля подавлял второй. Пациент не имел ни малейшего понятия о чувствах и практически никогда их не выражал. Ко мне его привело ощущение пустоты. И как только он отдался тягостному ощущению свой пустоты, второй уровень немедленно ожил и начал подзаряжаться. Стоило Джефри впервые в жизни прямо заявить о своей пустоте и ненависти к себе, как из янтарно-желтого поле в области второго уровня стало ярко-красным. Выяснив состояние его ауры, я начала работать с Джефри, помогая ему сохранить верное направление чувств. Вскоре чувство ненависти сменилось ощущением боли.

Взрослый Джефри первый раз в жизни почувствовал боль ребенка, которого постоянно заставляют стараться быть воплощенным совершенством. Временами он снова предавался самоосуждению, чтобы спрятаться от невыносимой боли. Когда это случалось, поток энергии, направленный на второй уровень, останавливался и открывал доступ к третьему уровню, преимущественно в область спины, где располагается чакра воли — воли прекратить боль

любой ценой. Я рассказала Джефри, что именно происходит в такие моменты с ним и его полем, и помогла ему снова направить поток энергии и сознания на второй уровень, в переднюю часть тела. Когда он научился это делать, то живительный поток энергии и сознания снова переместился в переднюю часть тела, освобождая чувства из оков третьего уровня. Постепенно он в совершенстве научился управлять своей энергией, что позволило ему вернуть утраченные в детстве чувства.

По мере того как волны экспрессии приходили и откатывались назад, чувство самоосуждения постепенно уступало место боли, обусловленной этим чувством. Джеффри осознал, что носит в душе это чувство с самого раннего детства. Он всегда изо всех сил старался делать то, что хотели от него родители, и продолжал поступать так же, будучи уже взрослым, независимо от того, хотел он этого или нет. Джефри ощущал себя самозванцем, узурпатором собственной личности, который готов на все, лишь бы заслужить любовь и благосклонность родителей. Они ясно давали ему понять, что надо делать, чтобы быть хорошим, и этот долг настолько глубоко въелся в сущность Джефри, что он продолжал придерживаться тех же принципов, нанимаясь бизнесом.

Таким образом Джефри удалось добраться до источника порочного круга. Стало ясно, что еще в раннем детстве он пришел к выводу, что надо стремиться к совершенству, чтобы заслужить любовь родителей. После курса исцеления его взгляды на жизнь стремительно изменились. Поначалу это обескуражило Джефри. Ему стало казаться, что все, чего он добился за свою жизнь, было сделано из самых дурных и низменных побуждений — из желания купить любовь окружающих, как в детстве он покупал любовь родителей.

Совершенно естественно, что первым побуждением Джефри в этой ситуации было блокировать чувство боли и вновь предаться самоосуждению. Однако мне удалось убедить его остаться наедине с болью, и Джефри глубоко проникся реальностью существования в своей душе ребенка. Кроме того, мой пациент понял, что ребенок этот отчаянно нуждается в любви, и Джефри действительно полюбил его всей душой, сумев осознать сущность этого ребенка и сущность своего ядра. После многих лет скитаний Джефри наконец вернулся домой.

Изменилась и вся жизнь Джефри. Он стал видеть себя и других в совершенно ином свете, перестал избегать собственных чувств и прекратил постоянно осуждать себя. Как только появлялись признаки былого стремления к сверхсовершенству, Джефри немедленно остужал свой пыл и спрашивал свою сущность, чего та хочет. Теперь Джефри скорее мог согласиться упустить выгодную сделку, нежели перестать ради этого быть самим собой.

Со временем упорядочился и поток энергии через второй уровень энергетического поля Джефри — этот уровень приобрел присущие ему от природы яркие цвета. Третий уровень тоже стал гибким, ярким и уравновешенным в направлении спереди назад. Первый уровень окреп и в

должной мере зарядился. В результате Джефри и физически стал чувствовать себя сильными помолодевшим. Такие изменения не могли не сказаться на четвертом уровне ауры, и отношения Джефри с другими людьми приобрели новые смысл и значение.

В ходе такого самопознания мы можем воочию убедиться в том, какому жестокому насилию подвергаем ребенка внутри себя в процессе самоосуждения. Осуждая себя, мы не даем этому ребенку удовлетворять свои потребности, которые являются необходимыми условиями здорового существования. Освободив от насилия ребенка в себе, мы тем самым помогаем другим сделать то же самое. Принимая как данное собственную ограниченность и понимая собственные потребности, мы начинаем с большей терпимостью относиться к другим.

Но останавливаться на достигнутом ни в коем случае нельзя. Познав свою сущность и убедившись в существовании ребенка в себе, мы должны позаботиться о том, чтобы этот ребенок начал расти и развиваться. Но прежде чем это произойдет, дух ребенка доложен быть освобожден и выпущен на волю. Иными словами, ребенок должен жить внутри нас полной жизнью. Ведь именно этот ребенок со своей непосредственностью наполняет нашу личность ощущением чуда и радостью жизни. Ребенок приносит нам радость, которую не заменит никакая «взрослая» деятельность. Можно сказать, что в руках «нашего» ребенка находятся ключи от нашей истинной сущности, поскольку ребенок является ее органической частью. Ребенок в нас — это врата нашего глубинного ядра. Если вы не пожалеете времени на общение с этим ребенком, то легче отыщете путь к своей истинной сущности. А сущность эта состоит из множества частей, питающихся жизненным опытом, который каждый человек накапливает с годами.

КАК ПОЗНАТЬ РЕБЕНКА В СЕБЕ

Лучший способ познать ребенка в себе — это игра. Но это также и кратчайший путь понять те свои потребности, которыми вы в детстве по той или иной причине пренебрегали. Игра автоматически выведет их на поверхность. И уже разбуженные, эти потребности начнут трансформироваться в потребности взрослого человека. Игра поможет вам понять, что ваши потребности — добрые и что вы сами ценны и неповторимы. Играть — значит выражать позитивные чувства к себе. Игра заряжает второй уровень аурического поля и делает его более подвижным.

Я всем советую выделить для игр по часу или около того в день. Игра заключается в том, что вы делаете только го, что вам хочется, и не делаете того, чего не хочется. Отнеситесь к игре, как к важной деловой встрече. Выполняйте любые свои прихоти, даже если это кажется смешным. Например, одевайтесь так, как вам хочется, как бы нелепо ни выглядел этот наряд

Ешьте то, что вам хочется, и слушайте ту музыку, которая вам нравится. Если вам что-то надоело, немедленно бросайте это, и не потому, что внутренний голос говорит вам, что вы занимаетесь глупостями, а потому, что это занятие не приносит вам удовольствия. Отметьте насколько быстро вам удается переключаться с одного вида деятельности на другой. Потакайте себе во всем и радуйтесь жизни. Помните, что именно так вы вели себя в детстве. Результаты не заставят себя ждать.

Привыкнув регулярно уделять время игре, вы заметите, что между нуждами ребенка и взрослого существует весьма тесная связь. Детские игры отражают жизненные цели, присущие человеческой природе. По мере созревания эти цели начинают выражаться путями, свойственными взрослому человеку. Правда, в некоторых случаях цели остаются чисто детскими. Во время своих игр не ограничивайте себя, какими бы глупыми ни казались ваши прихоти и желания. Не накладывайте на свои игры требования, свойственные зрелой психике.

Когда моя дочка была совсем маленькой, мы с ней постоянно играли. Самая интересная игра начиналась вечером, когда я укладывала Селию спать. Уложив девочку, я начинала исполнять роль капризного утенка с помощью наручной куклы. Наш утенок постоянно мешал Селии спать. Стоило девочке лечь, как Дакки мгновенно забирался к ней под одеяло и несколько минут вел себя тихо, но то была только уловка. Выждав чуть-чуть, озорник неожиданно сбрасывал с Селии одеяло или начинал приставать к ней с вопросом, спит она или нет. То были минуты, приносившие нам с дочкой истинное удовольствие.

Мы часто вместе рисовали. Селия обожала рисовать луну и звезды. Однажды я долго не могла придумать, что нарисовать, и нарисовала ауру, потом еще одну. Постепенно я нарисовала для Селии целую галерею аур. Много лет спустя, профессиональный художник обработал эти рисунки и использовал их для первого издания «Рук света».

Игра активизирует и освобождает детскую фантазию. В зрелой психике фантазии трансформируются в творчество.

После выхода в свет первого издания «Рук света», один из моих студентов по имени Дориан подарил мне игрушечного белого медвежонка, который получил кличку «Медведь-Будда». Все согласились, что если я целиком посвящу себя преподаванию, то белый медведь будет мне просто необходим. Они оказались правы. «Медведь-Будда» очень помог ребенку внутри меня. Первое время он сопровождал меня во всех поездках как талисман удачи и счастья.

В одной из последних бесед Хейоан высказал интересную мысль: давая свободу ребенку в себе, мы одновременно должны позволить этому ребенку повзрослеть, чтобы он смог интегрироваться в наше цельное существо.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВЫРАБОТКИ ЛЮБВИ К СЕБЕ

Очень полезно практиковать непосредственную любовь к себе. Ниже приведены несколько чудесных упражнений, которые позволят вам выработать такую любовь. Если после выполнения первого упражнения у вас все еще останутся проблемы с чувством любви, то перейдите к следующему упражнению, вероятно, оно поможет. Попробуйте все упражнения и выберите то из них, которое понравится вам больше всего. Выделите какое-то время этому занятию и ежедневно учитесь любить себя. Это можно делать по 15 минут ежедневно — утром и вечером. Можно спланировать время и по-другому — по одной минуте каждый час!

Выполнять эти упражнения не так просто, как кажется с первого взгляда. Дело в том, что как только мы начинаем концентрироваться на себе, в голову тут же начинают пробираться мысли, касающиеся долгов, обязанностей, суждений и оценок. Ничего похожего на любовь к себе. Как только вы заметите, что отвлеклись, немедленно остановите поток негативных чувств и постарайтесь думать о себе только положительно. В любви к себе нет ничего эгоистичного. Думайте о себе как о чаше, которую только предстоит наполнить. Когда чаша переполнится, любовь, излившись через край, начнет одаривать окружающих вас людей. Для того чтобы дарить любовь другим, надо прежде всего уметь любить себя. Помните, что, причиняя вред себе, вы причиняете его и другим, возможно, не сознавая этого, и напротив, все доброе, что вы делаете себе, оборачивается добром и для других людей.

Наполним любовью тело и. душу

Начать стоит с какой-то части тела — так проще овладеть методикой. Выберите участок своего тела, который нуждается в помощи, который не нравится вам, который вы отвергаете или которого стыдитесь. Сосредоточьтесь на этом участке и направьте на него всю любовь, на которую вы способны. Поделитесь с этим участком энергией, отнеситесь к нему по-доброму. Если эта часть тела испытывает боль, то дайте ей еще больше любви. Вместо того чтобы изо всех сил стараться избавиться от боли, что мы весьма часто делаем, следует как можно сильнее сосредоточиться на больной части тела, попытаться проникнуть в нее осознанным сочувствием и добрым отношением, в основе которого должна лежать настоящая искренняя любовь.

Проделайте то же самое со своей сущностью. Любите себя так же, как вы любите предмет своего обожания, так же, как вы любите своего супруга, жениха, невесту, подругу. Если вы любите яркие цвета, то сначала должен идти зеленый, потом розовый, золотистый, а в самом конце белый. Заполните все свое тело этими цветами.

Пробуждение чувства любви

Сосредоточьте свое внимание на каком-либо предмете или человеке, например, на розе, собаке или ребенке, на том, что вам легче всего полюбить. Прочувствуйте эту любовь, проникнитесь ею, подарите это чувство избранному предмету. Если это роза, то посмотрите на нее и оцените ее красоту. Коснитесь ее лепестков. Насладитесь ее ароматом. Ощутите свою неразрывную связь с цветком. Почувствуйте, насколько глубоко и искренне вы ее любите.

После того как чувство любви в вашей душе окрепло, перенесите его на себя. Проделайте с собой то же, что вы только что проделали с розой. Посмотрите на свое тело. При этом не стоит пользоваться зеркалом. Оцените свое тело. Вглядитесь в самую лучшую его часть, потом осмотрите другие участки. Потрогайте свою кожу, ощутите ее. Нежно погладьте себя. Ощутите свой запах. Прочувствуйте, сколько радости может доставить вам собственное тело. Полюбите его. Ласково поговорите с ним. Практикуйте это упражнение ежедневно, пока его выполнение не войдет в привычку и не станет простым и легким. Вы удивитесь, насколько просто вам будет любить свое тело через несколько дней.

Следующее упражнение более трудное, но оно очень эффективно. Выполняйте его по стадиям и скоро вы станете непревзойденным мастером любви к себе. Начав с 2-3 минут, постепенно доведите его до 10 минут.

Полюбите свое отражение

Сядьте перед зеркалом, посмотрите себе в глаза и полюбуйтесь своим отражением. Все это время не позволяйте себе никакого самоосуждения и обидных замечаний. Вы, возможно, знаете, что большинство людей, глядя на себя в зеркало, мгновенно замечают несовершенство своего тела и начинают осуждать себя, а это недопустимо при выполнении данного упражнения. Если вы чувствуете, что ваши мысли скатываются к привычному стереотипу, немедленно остановите этот поток и сосредоточьтесь на любви к себе, свободной от какого бы то ни было самоосуждения. Попробуйте ласково поговорить с собой. Вглядитесь в отражение глаз, рассмотрите в них дух, устремления, борьбу за жизнь. Заметьте, насколько прекрасны ваши глаза. Отметьте, что у вас красивые черты лица и великолепные волосы. Смотрите, как черты вашего лица выражают дух. Поищите в зеркале отражение ребенка в себе. Насладитесь его радостью, его удивленным взглядом на мир, его любовью. Оцените и другие качества человека, который смотрит на вас из зеркала. Посмотрите, как он выглядит. Подумайте, чем любит заниматься этот человек. Вспомните, как эти игры и развлечения помогли сформировать ту личность, которой вы стали. Вспомните, что вы несете прямую ответственность за судьбу этого человека. Подумайте, зачем он появился на свет? Каковы глубинные устремления

человека, который смотрит на вас из зеркала? Как вы можете помочь ему в достижении его целей? Полюбите этого человека, ведь это — вы!

В совершенстве овладев этим упражнением, можете переходить к следующему.

Полюбите свои душу и тело

Разденьтесь донага и встаньте перед большим, в человеческий рост, зеркалом. Полюбите и примите каждую часть своего тела и души. Как и в предыдущем упражнении, сосредоточьтесь на каждой части своего тела. Осознайте личность, которая предстала перед вами. Можете для этого вообразить себя крошечным человечком, проникните в избранную часть тела и побудьте там некоторое время. Погладьте эту часть тела и внимательно осмотрите ее. Полюбите душу этого участка, его «личность». Если созерцание своего тела вызовет у вас самоосуждение, прогоните его вслух и не стесняйтесь своих чувств, которые вы при этом испытаете. Именно эти чувства вы испытываете, когда предаетесь самоосуждению, только не признаетесь себе в этом. Замените негативное суждение об избранном участке тела позитивным. Заполните это позитивное отношение простой любовной добротой. Таким же образом охватите любовью все свое тело. Если какие-либо части тела вызывают у вас негативное отношение, не сдерживайте себя и высказывайте суждение вслух, чтобы понять, какие отрицательные эмоции вы в действительности переживаете, когда предаетесь самоосуждению. Поняв это, замените отрицательные суждения на положительные.

Помните, что сначала следует концентрировать внимание на участке тела, а потом на части вашей личности, которая скрыта в этом участке. Рассматривая по частям свое тело, думайте, как именно вы относитесь к каждой его части. Хватает ли вам доброты и сочувствия? А может быть, вы ведете себя как тиран, который требует совершенства и безупречности, игнорируя сигналы, которые посылает вам тело? В процессе выполнения упражнения вы поймете, что именно свое тело и свою личность вы привыкли отвергать по несколько раз на дню, нисколько не задумываясь о трагических последствиях. Исцелиться от этого недуга можно, только полюбив свое тело, зная о своей слабости. Замените все негативные суждения о своем теле и личности на позитивные.

Полюбите больные или искалеченные части своего тела

После того как вы осмотрели и постарались полюбить все без исключения части своего тела, обратите особое внимание на больные или искалеченные органы. Подарите этим страдающим частям тела самую сильную любовь, поделитесь с ними частью своей Божественной сущности. Сделайте их полноправными гражданами государства, которым является ваше тело. Ключевым моментом в этом действии является прощение части тела, которую вы считали предателем. Вспомните времена, когда этот участок вашего организма

служил вам верой и правдой. И гарантирую, что часть тела или орган, на который вы обижаетесь, в свое время преподаст вам хороший урок ответственности. Это поможет вам выжить. Самопожертвование покалеченного органа поможет вам вынести некий жизненный опыт, что было бы невозможно без его участия. Например, опухоли часто несут сгустки энергии сознания, которые заполняют дыры, образующиеся в аурическом поле во время заболевания. Эти сгустки помогают человеку сохранить свою целостность, когда он начинает испытывать пустоту бытия. Ослабевшие ноги помогают человеку сидеть, когда он уже не способен самостоятельно стоять. Нарушения связи между позвонками спины и шеи помогает больному подавлять свой гнев, ибо ярость распространяется вдоль спинного хребта. Когда подобные заболевания на месяцы укладывают пациента в постель, это значит лишь одно — такой человек нуждается в покое, умиротворении и отдыхе.

Как только вам удастся принять отвергнутый орган, вы можете немедленно оценить его с помощью позитивного осмотра. Скажите этой части тела, что ей скоро будет лучше. Уточните, что вы хотите сказать, будьте конкретны в своих суждениях. Если у вас опухоль, которая помогла вам сохранить полноту бытия, то скажите ей, что больше не нуждаетесь в такой подпорке. Скажите, что она может спокойно рассосаться и стать частью вашего организма, войдя в него миллионами своих молекул. Скажите своему организму, чтобы он принял частицы опухоли в свой состав. Если у вас перелом, то зрительно представьте себе, как срастается поврежденная конечность — и это будет лучшая служба, которую вы можете сослужить этой части своего тела. Если у вас проблемы с соединениями позвонков, то представьте себе, что мышцы позвоночника расслабились и окрепли, и теперь способны поддержать позвонки в надлежащем положении — это поможет вам избавиться от страха и негативных ощущений, связанных с физическими недугами.

У меня был один пациент, назовем его Боб. Он отвергал свою собственную шею. Она была толстая, венчал ее двойной подбородок. Неприязнь к шее изводила Боба в течение многих лет. В прошлом он перенес несколько травм шеи и страдал заболеванием щитовидной железы — гипотиреозом. Соединения шейных позвонков причиняли Бобу сильные боли, а иногда и помрачения сознания и нарушения умственной деятельности. Боб начал выполнять упражнения с зеркалом, а позже и работать над собой, лежа в постели перед сном.

Взявшись за исцеление шеи, Боб научился любить ее, включая и свой двойной подбородок. Каждый вечер, ложась спать, он ласково прикасался к своей шее в том месте, где она болела сильнее всего, и нежно разговаривал с нею. Энергия с его пальцев стекала в шею. Открывая в шее энергетические каналы, он слышал голос собственного страха, который громко жаловался на боль и слабость. На втором уровне его аурического поля гнездились чувства, которые он никогда не смел высказывать окружающим. Вместо того чтобы поделиться своими

страданиями с близкими, он отрицал само существование страхов, блокируя энергию второго уровня поля. Таким образом он пытался сказать то, что должен был сказать, не пробуждая свои страхи, и поэтому те продолжали гнездиться в его шее. Способ не срабатывал. От такого поведения блок становился только сильнее.

С точки зрения процессов в аурическом поле дело обстояло следующим образом: Боб брал энергию с четвертого уровня, который отвечает за отношения «я — ты», и перебрасывал ее на второй уровень, стараясь сказать себе то, что надо было сказать другим. От этого происходила лишь блокада энергии на втором уровне ауры, что еще более усугубляло положение.

В процессе исцеления Бобу пришлось вернуть энергию на четвертый уровень и освободить ее, высказав вслух все накопившиеся жалобы. Это, естественно, вызвало у пациента страх, который был освобожден, благодаря чему больной явственно его ощутил. Часть этого страха укоренилась в Бобе еще в раннем детстве, когда его приучили «не прекословить» родителям.

Подоплекой болезни явилась неспособность желать удовлетворения своих потребностей. Чакра горла отвечает за способность говорить правду. В случае Боба это была способность говорить правду о своих нуждах. Теперь он понял, что единственным способом удовлетворения потребностей в детстве было просить об этом родителей, подавив в себе ложный стыд и страх. Теперь же после долгого перерыва была удовлетворена хотя бы часть этих нужд. Боб осознал, что увеличенная щитовидная железа заполняла пустоту, которая образовалась в шее от духовного голода, ибо организму пришлось очень долго ждать, пока его накормят. По мере успешного продвижения исцеления в течение нескольких месяцев Боб научился говорить правду о своих потребностях, и его шея стала намного крепче, чем была, поскольку энергетический блок в горле разрушился.

В это время Боб сделал одно интересное наблюдение, мысль о котором никогда раньше не приходила ему в голову. В его жизни бывали ситуации, когда он начинал испытывать сильный гнев, направленный на какого-либо человека. Гнев этот поднимался в виде волны по спине, и наступал такой момент, когда напрягшиеся мышцы шеи смещали позвоночник и у нашего пациента начинался сильнейший приступ боли. Теперь Боб осознал, что такие приступы и слабость связочного аппарата шейного отдела позвоночника предохраняли его от вспышек гнева, когда он мог незаслуженно нанести обиду другому человеку. Когда Боб понял это, он еще больше полюбил свою многострадальную шею. Теперь он научился предотвращать вспышки гнева, поняв, что злоба проистекает из неспособности попросить об удовлетворении своих нужд и из сокрытия их от самого себя. Проанализировав каждый случай, Боб понял, что если бы он всерьез принимал свои потребности, то никогда не попадал бы в ситуации,

способные спровоцировать гнев и злобу. Они возникали обычно тогда, когда окружающие отказывались уважать его запросы. Когда же Боб стал сам уважать свои потребности, то уже не возникало ситуаций, способных вызвать его гнев.

Каждый вечер Боб прикасался к своему телу и уговаривал блок энергии рассосаться, щитовидную железу уменьшиться, а шею — стать сильнее. Мышцы шеи действительно укрепились. Вскоре Боб обрел способность снова заниматься физическими упражнениями, способность, которой он был лишен очень долгое время. Шейный отдел позвоночника перестал смещаться. Боб несколько месяцев принимал препараты щитовидной железы, и ее размеры заметно уменьшились, а функция нормализовалась. В течение нескольких последних лет его перестали беспокоить боли в шее,

Упражнения с зеркалом пробудят в вашей душе самые разнообразные чувства. Выпустимте их на свободу. Как это сделать, я расскажу ниже.

КАК НАУЧИТЬСЯ ДАВАТЬ ВОЛЮ СВОИМ ЧУВСТВАМ

Вышеназванная задача является одной из самых трудных в процессе самоисцеления, если вы не искушены в этом искусстве. Вы, конечно, помните, что сочетания энергии и сознания второго уровня ассоциированы с чувствами к самому себе. Если вы хотите, чтобы второй уровень вашей ауры был нормально сбалансирован, заряжен, прозрачен и здоров, вам просто необходимо научиться давать своим чувствам свободный выход. Во время болезни ваши чувства претерпевают целую гамму изменений: на протяжении заболевания вы испытываете грусть, счастье, безмятежность, злобу, страх, истинный ужас, слабость, отвращение, потребность пожалеть себя, одиночество, зависть, любовь и множество других, самых разнообразных эмоций и потрясений. Все эти чувства связаны с состоянием второго уровня энергетического поля, и чем свободнее они будут изъявляться, тем более прозрачным станет второй уровень вашей ауры. Частью процесса исцеления как раз и является способность дать волю всем обуревающим вас чувствам, поскольку они слишком долго были блокированы, что и послужило одной из причин недуга. Такой способ сработал в отношении Джефри и Боба, полезен будет он и для вас.

Я работала со многими пациентами и не встречала ни одного человека, к которому нельзя было бы приложить данный принцип. Мы все с радостью избегаем неприятные эмоции. К тому же многие из нас просто не понимают, что, блокируя потоки энергии, то есть чувства, мы тем самым блокируем наши творческие силы и приближаем наступление того, чего больше всего боимся. Напротив, встреча лицом к лицу со своими чувствами и их переживание

высвобождает способность к творчеству и позволяет добиться поставленных перед нами жизненных целей.

Теперь у вас появилась реальная возможность выплеснуть свои чувства. Поймите, ведь это просто чувства, которые должны найти выход, чтобы очистить ваше поле. Никогда не бойтесь высказывать свои негативные ощущения. Больные люди, которые научились положительно оценивать свои пораженные органы, зачастую одержимы идеей, что им просто нельзя иметь негативные чувства, поскольку это приведет к формированию отрицательной оценки, что может ухудшить течение болезни. Из-за этого страха они иногда переходят на новый уровень страха, отрицая свое отрицательное отношение к болезни и больным органам и частям тела. Такие больные считают, что отрицательные чувства допустимы лишь в небольших количествах. Выразив малую толику своего недовольства, они предпочитают скрывать остальное.

В своей практике я не нашла подтверждения вредному влиянию негативных мыслей и чувств на процесс исцеления, если соблюдены некоторые условия. Во-первых, негативные мысли и чувства не должны стать привычными. Как только они становятся таковыми, теряется их очищающая сила. Во-вторых, негативные мысли должны иметь сознательную цель — скорейшее наступление выздоровления. Если вы дадите волю свои негативным чувствам и эмоциям с вполне сознательным намерением добиться *позитивного исхода болезни*, то вы никогда не застрянете на негативизме. Главным пунктом является четко и ясно выраженное намерение. Выражайте отрицательные чувства с намерением освободить их, дать им уйти, чтобы сконцентрировать затем свое внимание на том, что остается после ухода пессимистических мыслей. Это и только это поможет вам исцелиться. Если же вы приметесь отрицать негативные эмоции, то они останутся при вас, продолжая свою разрушительную работу. От того, что вы поместите эту горькую пилюлю в сахарную оболочку, слаще она не станет.

Лучший способ заменить негативное мышление на позитивное — это сочетать выражение негативных чувств с положительной оценкой. Сначала следует освободить поле от негативных чувств, дав им полную волю, а потом занять освободившееся место яркой положительной оценкой.

То, чего мы обычно хотим, противоположно по своей природе содержанию страха, которого мы стремимся избежать. Можно сказать, что существует прямая обратная зависимость между тем, чего мы боимся, и тем, что хотим обрести. На эту тему существует прекрасное, написанное белым стихом стихотворение. Оно получено Евой Брок Пьерракос от своего духовного наставника и приводится в ее лекциях.

Чудесные врата

За вратами слабости ждет твоя утраченная сила.

За вратами боли ждут тебя радость и наслаждение.

За вратами страха ждут чувство уверенности и отвага,

За вратами одиночества ждут исполнение чаяний, любовь и товарищество.

За вратами ненависти ждет нежность.

За вратами отчаяния стоит лучезарная надежда.

За вратами детских утрат — полнота нынешнего счастья.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Ниже приводятся методики проведения лечебных медитаций, которые облегчают процесс исцеления, помогая очистить, сбалансировать и зарядить аурическое поле.

Медитация с цветным дыханием

Поскольку второй уровень ауры содержит все без исключения цвета, резонно предположить, что для медитации следует применять цветное дыхание. Использовать можно любые цвета на ваш вкус, хотя я предлагаю прежде всего попробовать следующие: красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, фиолетовый, пурпурный, голубой и розовый. К этой гамме можно по желанию добавить белый, серебристый, золотистый и черный. Воспользуйтесь любым соответствующим образом окрашенным предметом — одеждой, цветной бумагой, пластиком или стеклом. Можно применить призму, которая разложит солнечный свет в полноценный спектр.

Строго следуйте приведенным ниже инструкциям. Ни в коем случае не размышляйте о цвете. Мыслительные процессы связаны с третьим уровнем поля, поэтому мысли будут оттягивать энергию со второго уровня на третий. Кстати, цвет мышления — желтый. Для того чтобы перетянуть энергию на второй уровень, цвет следует прочувствовать. Более того, вы сами должны превратиться в цвет, стать им. Чтобы добиться этого, надо войти в состояние ощущения цвета.

1. Держа в руке окрашенный предмет, прочувствуйте его цвет, внимательно разглядывая его.
2. Вдохните цвет. Заполните цветом все свое тело.
3. Станьте цветом.
4. Теперь выдохните цвет.

5. Снова вдохните цвет. На этот раз вам надо заполнить цветом все аурическое поле целиком. Представьте себе, что вы — цвет.

6. Прочувствуйте, что это значит — быть цветом.

7. Выдохните цвет.

8. Повторите вышеописанную последовательность действий несколько раз.

9. Выберите следующий цвет и подышите им. Заполните все свое тело и аурическое поле этим цветом.

10. Повторите упражнение с каждым цветом, который вам нравится, по несколько раз.

Проделывая это упражнение, вы почувствуете, что разные цвета по-разному влияют на ваше настроение. Каждый цвет ассоциируется с некоторым вполне определенным началом или качеством. Если вы хотите развить в себе какое-то определенное качество, вдыхайте соответствующий цвет, медитируйте с ним — это поможет вам добиться поставленной цели. В табл. 6 приводится список цветов, связанных с ними чакр и тех частей тела, которые питают эти чакры.

Таблица 6 ЦВЕТА ЧАКР НА ВТОРОМ УРОВНЕ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ И ОБЛАСТИ ТЕЛА, КОТОРЫЕ ПИТАЮТ ЭТИ ЧАКРЫ

Чакра	Цвет	Область тела
1	Красный	Нижняя часть тела, надпочечники, копчик.
2	Оранжевый	Малый таз, половые органы, иммунная система.
3	Желтый	Область солнечного сплетения, желудок, селезенка, печень, поджелудочная железа, почки.
4	Зеленый	Область сердца, система кровообращения.
5	Синий	Горло, легкие, уши.
6	Фиолетовый	Глаза, голова, нижний отдел головного мозга.
7	Белый	Верхний отдел головного мозга, глаза.

Цветные медитации для чакр

В начале второй главы я дала описание аурического поля и его чакр. Вы, конечно, помните, что чакры служат для усвоения энергии, которую тело получает из окружающей среды. Чакры «обслуживают» те участки тела, вблизи которых они расположены. Если какая-то часть вашего тела ослабла от недостатка энергии, то для ее восполнения следует носить соответствующие цвета или заняться дыхательной цветовой медитацией. (Чтобы узнать, каким цветом следует воспользоваться, загляните в табл. 5. Чтобы выполнить медитацию с цветом для чакр, воспользуйтесь рис. 3 для уточнения местоположения соответствующей чакры.)

Начните с первой чакры. Обратите особое внимание на тот участок тела, где расположена эта чакра. Представьте себе цвет чакры, проследите распространение этого цвета в нужном участке тела в направлении спереди назад. Ограничьте цвет кругом диаметром около 20 см. Если у вас хорошо развито пространственное воображение, представьте воронку, узкое

основание которой вставьте в свое тело так, чтобы он коснулся передней части позвоночника. Начните вращать воронку или диск на поверхности тела по часовой стрелке[9]. Вдвигайте в себя диск или воронку в то время, когда вы вдыхаете нужный цвет. Во время выдоха цвет продолжает поступать в чакру самостоятельно. Представьте себе, как цвет проникает в органы и части тела, перечисленные в табл. 6. После этого переходите к следующей чакре. Упражнение следует повторять по несколько раз для каждой чакры.

Не пропустите ни одной чакры, начиная с первой и заканчивая последней, то есть направление продвижения по телу должно быть снизу вверх. Особое внимание уделяйте больным органам.

Медитация для самоисцеления

Есть две прекрасные книги, в которых описываются специфические медитации для конкретных заболеваний. Первая — «Healing Visualization» доктора Джеральда Эпштейна. Книга составлена таким образом, что вы самостоятельно сможете найти описание вашей болезни и какой именно осмотр вам необходим. В книге даже указано, как часто следует проводить лечебные медитации. Кроме того, я настоятельно рекомендую книгу Луизы Хэй «Исцели себя сам» ("You Can Heal Your Life"). В этой книге приводятся простые мантры, которые следует повторять при тех или иных заболеваниях. Эти мантры имеют отношение к конкретным расстройствам. Например, при заболеваниях щитовидной железы типичным негативным утверждением больного является высказывание: «Когда настанет мой черед?» Этот вопрос надо заменить жизнеутверждающим: «В моем распоряжении все время мира».

КАК ОТКРЫТЬ ЦЕЛИТЕЛЯ ВНУТРИ СЕБЯ

Мощнейшим исцеляющим инструментом являются фантазии и мифы, которые поднимают нас над обыденной жизнью и открывают нам новый мир символов, помогая испытать ощущение бесконечности жизненного пути в пространстве и времени. Такая помощь бывает особенно необходима во время серьезного заболевания или при внезапно наступивших семейных неприятностях, таких, например, как потеря близкого человека. Слившись с мифами, мы получаем возможность в своем воображении подняться над мирской суетой, приобщиться к Божественной силе и совершить героические деяния. В метафорической истории мифа мы

---

[9] Направление по часовой стрелке означает направление для стороннего наблюдателя. Представьте себе, что вы смотрите на себя со стороны и вращаете воронку по часовой стрелке. Это касается как передних, так и задних частей чакр. Для упрощения решения задачи воспользуйтесь правой рукой. Сожмите пальцы в кулак, потом приставьте кончик большого пальца к поверхности теля и начинайте вращать руку в направлении сжатых пальцев — это и будет искомое направление. Этим приемом можно воспользоваться как для передних, так и для задних частей чакр. — *Примеч. авт.*

получаем возможность излить свою энергию и получить ответы на те вопросы, которые остаются без ответа в пределах нашей повседневной реальности.

Работая над этой главой, вы встретились с ребенком в себе, который в свое время был запуган и травмирован. Вы научились играть с этим ребенком, дав ему возможность самовыражения. Теперь настало время исцелить этого ребенка. Травмы и заболевания вашего физического тела являются травмами и заболеваниями этого ребенка. Начиная путь в глубины, мы поначалу испытываем потрясение, которое проходит только тогда, когда мы встречаем на своем пути собственного целителя, который, как и ребенок, всегда живет в нашем существе. Этот целитель, то есть вы сами, способен помочь справиться практически с любой жизненной ситуацией. Внутренний целитель знает всю подноготную вашей истории, знает задачу вашего земного воплощения и, вооруженный этим знанием и мудростью, решает ваши проблемы. Ниже я привожу технику, которая поможет вам познакомиться со своим целителем. Это миф или, если угодно, фантазия, которую следует использовать для исцеления от болезни.

ОТКРЫТИЕ ВНУТРЕННЕГО ЦЕЛИТЕЛЯ

Получено от Хейоана

Давным-давно, многие тысячелетия назад, до начала всех времен, когда на Земле еще не было ни одного живого существа, в сердце Бога вспыхнула искра света. Эта вспышка рассыпалась по Вселенной мириадами звезд. Каждая из них имела свое имя, написанное огненными буквами в сердце Бога. Одна из этих звезд — вы. Будучи звездой, вы росли и развивались, пели песни другим таким же звездам, рассеянным в небесах.

В те времена, до своего рождения в виде человека, вы уже знали свет, любовь и мудрость. Будучи нерожденными, вы, разумеется, были лишены телесной оболочки, но тем большей свободой вы обладали. Вы прекрасно сознавали сущность вашего бытия и могли попасть в любой уголок Вселенной по своему усмотрению. Вы передвигались в любом избранном вами направлении. В те времена вы могли творить вещи по своей воле. Как только у вас появлялось какое-либо желание, вы немедленно могли его исполнить.

Вы творили камни и землю, деревья и цветы, звезды и планеты, облака и ветер. Ваша сущность носилась над бездной космоса, принимая то одну, то другую форму. Вы успели побывать облаком, луной, солнцем, рыбой или кошкой. Вы двигались, получая ни с чем не сравнимое наслаждение от этого движения. По мере творения вы начали сливаться с созданными вами формами. Так родилась ваша тень.

Вы были столь сильно взволнованы этим событием, что память ускользнула от вас и вы забыли, кто вы есть на самом деле. Вы были настолько захвачены актами творения, что даже не заметили происшедшей с вами метаморфозы.

Тень становилась все гуще, и из забвения того, что истина состоит в Божественной сущности, родилась боль. Истинная сущность — созидатель, который пребывает вне телесной формы. Вот как появились тень и боль. Вы забыли, кто вы есть на самом деле. Вы раскололи свою суть пополам: на часть, которая все забыла, и на целое, которое помнит все.

В каждом человеческом существе, в любой его клеточке, теплится искра Божья. Именно она — суть и выражение вашего конкретного бытия, вашей самости. В этой истинной сущности пребывает внутренний целитель, сосредоточивший в себе всю созидательную силу Вселенной. Этот целитель имеет имя, полученное от Бога. Этот целитель и есть истинный вы.

Направьте же свое познание на свою внутреннюю сущность, на силу и свет, которые единственны и неповторимы. Вы — воплощенное и возвещенное Слово Божье. Направьте свое познание на целостную сущность вашего бытия — именно там находится ваш внутренний целитель. Вы интуитивно чувствовали это всю свою жизнь. Золотые нити этой силы вплелись в ковер вашей жизни задолго до вашего телесного рождения. Будучи маленьким ребенком, как впрочем и теперь, вы прекрасно знаете значение этой силы. Восчувствуйте сущность и силу, пронизывающие вас — в них ваша неповторимость, в них ваша красота. В них ваша любовь. В них сладость жизни, которую вы испытывали, будучи ребенком.

Ваша сила пребывает в блаженстве вашей истинной сущности. Она в сладостных устремлениях, которые вы защитили и укрыли от других. Вы словно нераскрывшийся цветок в лучах полуденного солнца. Восчувствуйте же силу и естество вашей Божественности, столь отличной от сути других человеческих существ. Теперь утвердите свое знание в своем теле. Эта часть вашего существа сохранила свою первозданную свободу. Эта часть вашего существа все еще вольно передвигается по Вселенной проникая сквозь время, пространство и другие реальности. Теперь же восчувствуйте себя в пределах этой свободы.

Передвигаясь по бесконечным пространствам Вселенной, покоряя бесконечность времени, вы однажды услышали жалобный крик и плач. Плач становился все ближе, и вы спросили себя: «Что бы это могло значить?» В этом плаче вам почудилась мольба о помощи, и вы поспешили на крик. И вот что вы увидели — крик исходил от прекрасной, голубой, мерцающей в просторах Вселенной

планеты. Вас подвигнуло приблизиться к этой чудесной планете чувство сострадания. Приблизившись к возлюбленной вами планете, вы спросили в сердце своем: «Что я могу сделать, чтобы помочь? Как могу ответить на мольбу о помощи? Как смогу я исцелить боль Земли?»

И тут вам явилась великая идея. Вы решили создать физическую форму, чтобы с ее помощью удалить с Земли боль и страдания. Вы вознамерились использовать физическую форму, чтобы исцелить боль.

Для этого вы вошли в ничтожную, крошечную телесную оболочку. Через девять месяцев вы родились на свет в своем человеческом обличье. Чем дольше оставались вы в новой оболочке, тем более ослабевала память о вашей истинной сущности.

Еще будучи ребенком, а возможно, и до рождения, вы начали принимать на себя боль земного мира. Испытав эту боль, вы окончательно забыли о своей сути и своем предназначении. Когда боль отступит, вы непременно все вспомните, но как только она вернется, память снова ускользнет от вас. Боль, которую вы взялись исцелять, пребывает внутри вашего земного тела.

Обратите внимание на свое детство. Отыщите в нем ту глубинную боль, которая была с вами все то время. Вместе с болью вы отыщете свои самые сокровенные устремления. Кем вы хотите быть? Кем вы хотели стать в детстве, а взрослым считаете, что не сможете? Хотели ли вы летать среди звезд? Хотелось ли вам исцелить всех на Земле и самое Землю? Хотелось ли вам рисовать и создавать прекрасную музыку? Хотелось ли вам сделать всех счастливыми? Было ли что-то такое, чего вам хотелось больше всего на свете? Если бы вам предоставилась возможность делать все по своему желанию, то в чем заключается ваша самая сокровенная фантазия. Как относится это неисполненная мечта к вашей настоящей боли?

Оглянитесь на свою жизнь. Просматривая каждый ее момент, не видите ли вы одну нить, которая связывает воедино всю спираль вашей земной жизни в бесконечный цикл, в котором та самая затаенная детская боль снова и снова всплывает в самых разнообразных жизненных обстоятельствах? Если вы внимательно присмотритесь ко всем опытам своей жизни, то, несомненно, заметите эту нить. Как только вы отыщете эту нить, позвольте выплеснуться наружу своей боли, не таите ее внутри себя. Пусть ваше тело испытает боль. Где то место, где гнездится страдание? Когда вы испытываете боль, то какая часть тела кричит о ней, напрягая все свои силы?

А теперь тщательно исследуйте себя, чтобы понять, в каком именно месте поразила боль психический, духовный, ментальный и физический аспекты вашего бытия. Нить, связывающая эти аспекты по законам голографии, проходит через каждую клеточку вашего организма и особенно сильно ранит больные места. Найдите их в своем теле. Если вы умеете видеть ауру, то найдите подобные места и в ней.

И когда вы найдете эту боль, на каком бы уровне она ни проявилась наиболее глубоко, будь это страх, проблема отношений, психическое расстройство или профессиональные неприятности — задайте себе вопрос: «Какое все это имеет отношение к моим глубинным устремлениям? Каким образом эта частная проблема связана с моим сокровенным желанием стать тем, кем я хочу быть, с тем, как я собираюсь поступить со своей жизнью, с тем, как я собираюсь жить дальше?»

Первая ваша задача — это исцелить боль вашего тела. Именно эта боль научит вас тем навыкам, которые нужны для исполнения ваших устремлений, каковы бы они ни были.

Найдите, где гнездится боль, и возложите руки на это место. Вы носили эту боль всю свою жизнь, из-за нее вы совершенно забыли о своей сущности и своем предназначении, это ваша самая мучительная боль, неважно, где она нашла свое пристанище — в сердце, в животе или в горле. Возложите руки на больное место и испытайте сознание разделением и отчуждением. Это тень говорила в вас, потому что именно она верит в разделение и отчуждение всех ото всех, верит в отсутствие надежды и безысходность бытия. Отыщите боль, которая пребывает в вас от века, и вы почувствуете, как начинает рассеиваться поглотившая вас тень.

Войдите в нее, войдите в тень. Войдите в бастион боли, которая подлежит исцелению. Не пытайтесь отрицать, что вы испытывали эту человеческую боль, и не отрекайтесь от человеческого в себе. Та боль, которую вы испытываете, далеко не нова. Она была с вами, сколько вы себя помните. Такая боль не сдает своих позиций без боя, она буквально вмурована в вашу душу и тело, так что приготовьтесь — вам придется некоторое время жить с этой болью.

И когда вы будете готовы, обратите свое сознание на внутреннего целителя. В нем средоточие вашей мудрости. В нем ваши устремления, ваш свет, с которым явились вы исцелить боль своего тела.

Вернитесь к своей боли и снова испытайте ее. Затем повернитесь лицом к своим устремлениям и прочувствуйте их. Продолжайте делать это до тех пор, пока вам не станет ясна глубинная связь между тем и другим, только тогда вы сможете

ответить на вопрос: «Что означает эта боль в моей жизни? Что пытается она сказать? Что за послание старается она передать?»

Ощущая боль руками, возложенными на страдающее место, спросите своего целителя, который и есть вы, что вам надо делать. В чем глубинная причина боли? Испросите у него помощи в исцелении недуга. Попросите своего внутреннего целителя помочь вам исцелить боль, которую вы сами были неспособны вылечить на протяжении всей своей жизни. Спросите об этом, и целитель ответит вам. Спросите конкретно, не растекаясь мыслью, что именно вам надлежит делать, чтобы справиться с данной болью. В чем ее причина? Чему вам верить? Что вам делать каждый день?

Пусть внутренний целитель посредством ваших рук исцелит ваше страждущее тело. Будьте каналом, по которому передается информация об исцелении. Пусть свет пронизывает все ваше существо.

После того как вы получите столько сведений, сколько сможете усвоить, снеситесь с высшей духовной реальностью, которая вам известна; это ваше высшее «Я» или ваш духовный наставник. Пребывая на этом высшем духовном уровне, коснитесь памяти о том, кем вы являетесь в действительности. Вы увидите, что эта боль есть нечто иное, как страдание, от которого вы, еще предсуществуя и будучи странствующим духом Вселенной, были намерены освободить Землю. Вот кем вы являетесь на самом деле.

Итак, воспарите к той части своего существа, которая воплотилась, чтобы исцелить ту самую боль, которую вы носите в себе с самого земного рождения. Ибо эта та боль, которую вы явились исцелить, которую вы сознательно и намеренно взяли на себя и, сделав это, предпочли воплотиться с наилучшим сочетанием энергии, мудрости и любви.

Вот что вы явились исцелить, и у вас есть все, чтобы выполнить эту задачу. Вы вооружены. Тот странствующий дух, которым вы были до своего земного рождения, когда услышали с Земли крики о помощи, и есть ваш внутренний целитель. Вы и только вы знаете, как исцелять эту боль, только вы и никто другой кроме вас. Это знает ваш внутренний целитель, а значит, вы. Будьте же этим целителем на деле и исцелите ту боль, которую вы пронесли, словно крест, через всю свою жизнь. Прикоснитесь к своему телу в тех местах, где оно испытывает боль.

Работая, постоянно переключайте свое внимание с внутреннего целителя на того человека в вашей душе, который испытывает боль Делая так, вы сможете понять глубинную связь между внутренним целителем и той болью, которую он

явился исцелить. Вы взяли эту боль у Земли, чтобы трансформировать ее. Так дайте же себе достаточно времени, чтобы выполнить это предназначение. Исцеляя боль, вы сумеете слить воедино внутреннюю боль, устремления и чаяния, которые носите в своем сердце, и целителя, который пребывает в вашей Божественной сущности и который один может исцелить вас.

Пусть внутренний целитель избавит вас от боли и вернет вам цельность. Постоянно переключайте свое внимание со своей человеческой сущности, которая испытывает боль, на внутреннего целителя, обладающего вселенской силой, и обратно. Сближайте их до тех пор, пока целитель и ваша человеческая сущность не сольются воедино. Продолжайте работу до тех пор, пока вы сами не почувствуете надежность такого слияния. Когда же вас удовлетворит результат и вы почувствуете искомое слияние, постарайтесь оставаться в полном покое в течение часа. Молчите, медитируйте или просто гуляйте по лесу.

По прошествии времени вы приобретете немалый опыт медитации и общения с внутренним целителем, и задача эта не будет казаться вам чересчур сложной. После того как вы научитесь практиковать любовь к себе и давать волю своим чувствам и эмоциям, очень полезно будет посмотреть, насколько это изменит вашу жизнь. Чтобы проверить, насколько хорошо вы относитесь к себе, ответьте на несколько предложенных ниже вопросов. Потом снова займитесь собой. Если в настоящее время вы сами не в состоянии сделать это, попросите кого-нибудь помочь вам составить план исцеления, которого вы будете придерживаться, когда к вам вернутся силы и здоровье.

Чтобы понять, насколько внимательно вы к себе относитесь, задайте себе следующие вопросы

- В каких областях вашей жизни вы не испытываете недостатка в духовной и физической пище, а в каких вам ее не хватает?
- Как и почему вы лишали себя любви в то время, когда не только нуждались в ней, но и вполне ее заслуживали?
- В чем проявляется ваше пренебрежение по отношению к себе в аспекте вашего здоровья?
- Чего вы лишали себя из того, что было вполне достижимо?
- Что из того, чего вы хотите добиться в жизни, вы до сих пор не сделали?
- Существует ли какое-то дело, которое вы всегда хотели изучить?
- Как вы смотрите на то, чтобы заняться этим сейчас или тогда, когда вы оправитесь от болезни?

Глава 12

ИСЦЕЛЕНИЕ ПУТЕМ САМОПОЗНАНИЯ

Энергия, связанная с умственными процессами, находится на третьем уровне аурического поля. Во время творческого процесса эта энергия исходит из глубинного ядра нашей сущности, минуя сначала харический уровень, а затем проходя каждый уровень ауры, доходя до физического уровня. На каждом уровне энергия созидания смешивается с энергией, присущей данному уровню энергетического поля. На третьем уровне энергия, исходящая из ядра, смешивается с индивидуальным сознанием. С помощью этого сознания мы познаем сами себя.

Хейоан говорит, что главная работа нашего сознания и разума состоит в том, чтобы фокусировать осознанное познание. С помощью такого фокусирования мы способны воспринимать, анализировать и синтезировать поступающую к нам информацию. С помощью сознания и разума мы достигаем ясности в понимании самих себя и тех ситуаций, в которых оказываемся на протяжении жизни. Анализ, синтез, ясность и адекватность — необходимые атрибуты творческого процесса. Если эти условия нарушены, то мы создаем вовсе не то, что намеревались, или не можем довести до конца начатое дело, что вызывает растерянность, неловкость и душевную боль.

Исцеление на третьем уровне ауры означает ясное понимание того, каким образом мы творим радость и наслаждение или боль и расстройства в нашей жизни. На этом уровне мы нуждаемся в рациональном понимании самих себя и своих физических тел. Если мы находимся в рациональном единстве с окружающей нас реальностью, то способны ставить себе разумные границы деятельности и имеем четкое представление о своих истинных способностям. Мы, конечно, склонны строить нереальные планы, но в случае осознания их фантастичности избегаем разочарований.

Для того чтобы осознавать реальность, третий уровень ауры должен быть здоров и дееспособен. В здоровом состоянии третий уровень ярок, окрашен в лимонно-желтый цвет и хорошо структурирован. Он гибок, но в то же время достаточно устойчив и упруг. Имея здоровый третий уровень, человек получает от мышления ощущение полноты жизни. Мы в таком случае способны интегрировать информацию, поступающую с выше- и нижележащих уровней, причем делаем это так, что не искажаются законы мышления. Другими словами, сбалансированное мышление позволяет воспринимать информацию о физических ощущениях и чувствах с более низких уровней ауры, а также информацию с четвертого уровня поля. Это

помогает нам понять суть собственного отношения к себе и другим и наполнить мышление любовью.

Когда энергия свободно течет с высших духовных уровней на третий уровень ауры, принося с собой частицу Божественного Разума, любви и воли, эта энергия, смешавшись с энергией третьего, рационального уровня, несет нам вдохновение и развернутую модель постановки цели. Поток энергии с вышележащих духовных уровней делает наше мышление холистическим. Пользуясь этим подходом, мы можем понять послания нашей уравновешивающей системы и следовать им, чтобы обратить болезненный процесс вспять и устремиться к радости и наслаждению.

Отбросив страхи и склонность к самоосуждению, вы сможете без суеты и спешки подобрать для себя команду профессионалов, которые займутся вашим лечением.

Например, если вы боитесь, что у вас рак, то можете совершить две ошибки под влиянием страха — вообще не ходить на обследование или броситься к первому попавшемуся врачу, предпочитая скорость излечения качеству. Если вы страдаете ожирением, то, скорее всего, осуждаете себя за это. В результате вы либо не пойдете к врачу, либо станете вообще отрицать наличие у себя избыточного веса. Помните, что переедание еще не означает, что вы — безнадежно испорченный человек. Это просто своеобразная психологическая самозащита. Дело в том, что у ожирения может быть масса других причин.

Но насколько мы в действительности рациональны? Одна из главных наших проблем — это большая склонность к рационализации. Причем, делая какую-нибудь глупость, мы тем не менее стремимся убедить себя в том, что поступаем разумно. В действительности же мы просто стараемся оправдать свой нездоровый образ жизни, противоречащий законам уравновешивающей системы организма. В данном случае наши эмоции и воля сильно влияют на разум вследствие скрытых, подавленных страхов.

Любой дисбаланс третьего уровня ауры или его перегруженность требующей экстренного осмысления информации с других уровней приводят к иррациональности мышления.

Когда третий уровень ауры теряет гибкость и становится жестким, то он приобретает янтарный цвет вместо лимонно-желтого. Уровень теряет также способность пропускать потоки информации с других уровней и попадает в изоляцию. Результатом является узость мышления, мыслительный процесс теряет живую связь с окружающей остановкой и не способен более адекватно на нее реагировать. Застойная энергия формируется в застывшие сгустки, и человек начинает судить о жизни, словно сидя в маленьком гнезде с мизерным обзором. Суждения основываются лишь на примитивных первичных ощущениях. Разум поистине становится

иррациональным в пределах своей повышенной сверхрациональности. Человек с таким типом мышления излишне все усложняет, но в то же время мнит себя большим знатоком.

С другой стороны, может случиться так, что цвет третьего уровня посветлеет до светло-желтого, а сам уровень станет слабым и излишне гибким. В таком состоянии он легко попадает под влияние всяческих эмоций, при этом человек с трудом отличает сиюминутные чувства от подлинных ощущений. В результате индивид живет в мире фантазий, которые представляют жизнь намного лучше или намного хуже, чем она есть в действительности. Такие люди воспринимают настоящее, смешивая его с будущим, которое они творят, исходя из своих личных амбиций. Но и эти пациенты способны улучшить свое состояние, и могут много и плодотворно работать.

Естественно, существуют многочисленные и разнообразные конфигурации аур, при которых третий уровень подвергается избыточному влиянию со стороны одних уровней и недостаточному — других. Для нас, впрочем, важнее всего понять, как и почему мы становимся иррациональными в своих суждениях и поступках. Для нас очень важно разобраться, почему мы так склонны к рационализации, что из этого получается и что за этим скрывается.

ОПРАВДАНИЯ «ПЬЯНОЙ ОБЕЗЬЯНКИ»

Несколько лет назад мне довелось побывать на семинаре, посвященном организации и планированию бизнеса. Один из докладчиков утверждал, что в бизнесе вы либо получаете результат, либо находите причины, объясняющие, почему добиться искомого результата не удалось. И в самом деле, всегда имеют место только две эти категории. Поиск разумных причин «почему нет» — это замаскированная форма отрицания, которая приложима не только к бизнесу. К этим причинам относятся извинения, алиби, оправдания и затейливые истории, пространно повествующие о том, почему мы не смогли получить то, что хотели. Все перечисленные уловки способны помочь нам оправдаться в собственных и чужих глазах, но они *никогда* не помогут добиться желаемого результата. Однако наш ум изворотлив — он всегда убедит нас в том, что наши резоны почти так же хороши, как поставленная, но не достигнутая цель. Причины типа «ну что поделаешь» постоянно держат нас в состоянии отрицания. С помощью этой нехитрой уловки мы стараемся избежать столкновения с чем-то, чего очень боимся. Это что-то есть часть нашего «я». Если бы это было не так, то не нужны были бы и причины, мы просто говорили бы, что не хотим получать никаких результатов.

Восточные мистики называют ту часть нашего «я», которая продуцирует оправдательные причины, «пьяной обезьянкой». Наш разум готов прислушиваться к советам этого коварного животного во всех случаях, когда, к примеру, надо придерживаться

определенной диеты, заниматься гимнастикой или приниматься за изучение незнакомого предмета. Как бы ни были мы захвачены предстоящей задачей, ребенок в нас постоянно «хочет того, чего хотим мы в тот момент, когда мы этого хотим». Вот почему мы совершенно бессознательно прибегаем к услугам «пьяной обезьянки», когда хотим получить надежное рационалистическое обоснование.

Этот зловредный примат тот час скажет вам, что оттого, что вы съедите маленький кусочек шоколада, сидя на жесточайшей диете, с вами ровным счетом ничего не случится. При этом мы не хотим признаться самим себе, что, послушавшись «обезьянку», мы перестанем соблюдать диету. Мы лакомимся жирными чипсами, а потом спокойно возвращаемся к овощному рациону. Таким образом, думая, что мы сидим на диете уже несколько дней, мы на самом деле продержались на ней самое большее несколько часов. Заядлые курильщики, решившие бросить курить, то и дело берутся за сигарету, не испытывая при этом никаких угрызений совести да еще и хвалясь: «Можно сказать, что я бросил курить. Мне сейчас хватает на день всего одной пачки». «Пьяная обезьянка» ест свой хлеб недаром. Она без зазрения совести скажет вам, что пропустить один день и не позаниматься гимнастикой — это сущие пустяки, которые не имеют никакого значения.

Естественно, пропустив один день, человек неизбежно пропустит и еще один, и еще, и постепенно совсем бросит заниматься полезным делом, постоянно при этом находя для себя вполне приличные оправдания. Но обезьяна умна и подает голос только в самых необходимых случаях. Допустим, если человек напрочь забыл о том, что собирался бросить курить, то обезьяна не станет беспокоить его по таким пустякам. Но это и не удивительно — она уже добилась, в отличие от нас, своей цели. Но если кто-нибудь напомнит нам о наших благих начинаниях или если мы сами вдруг вспомним о них, то обезьянка тут же выпрыгнет, как чертик из табакерки, и предложит свой бесконечный список оправданий:

«У меня не было времени».

«Я так сильно занят».

«Я просто не знаю, как это делается».

«Я брошу это дело, если бросишь ты».

«Вот ты сам не бросил, а мне-то зачем?»

«Это он заставляет меня делать это».

«Я очень слабый человек».

«Меня это не волнует».

«Какое все это имеет значение?»

«Я слишком туп для этого».

«Я нехороший человек».

«Но я ничего не знал ».

«Мне ничего не сказали о правилах, а я сам не знал».

Обычно мы подбираем для себя несколько излюбленных доводов из подобного списка и пользуемся ими во всех случаях жизни.

Наши доводы подчиняются законам голографии и пронизывают все стороны нашего бытия. Если мы применяем какой-либо довод в какой-то сфере своей деятельности, то тем самым автоматически переносим его и на другие стороны жизни. Постепенно это входит в привычку. Например, нам некогда выполнять физические упражнения и готовить себе еду, поэтому мы «вынуждены» питаться «подножным» кормом. Но это не все — такой человек не находит времени для того, чтобы отвечать на письма и телефонные звонки, не платит за услуги, не успевает закончить работу в срок и так далее.

Наш отказ заниматься собственным здоровьем, основанный на доводах и причинах, выступает, как правило, в форме довольно стереотипных утверждений и высказываний. Например, вы в течение некоторого времени плохо себя чувствуете, но не ударили пальцем о палец, чтобы начать лечиться. Причины, как правило, бывают следующие:

«У меня все в полном порядке».

«Я не буду обращать на это внимания, и все пройдет».

«Доктор причинит мне боль».

«Я вылечусь сам».

Но такой человек никогда не сможет заняться самоисцелением, ссылаясь на то, что у него совсем нет времени.

Избегание или отрицание помогают нам избавляться от чувства страха. Мы получаем возможность не смотреть в глаза нашему внутреннему тигру. К несчастью, такой подход отчуждает нас от нашей уравновешивающей системы, что может привести к заболеванию. Для того чтобы восстановить связь с системой равновесия, нам просто необходимо взглянуть в лицо своим страхам. Надо обернуться и, набравшись мужества, посмотреть в глаза тигру.

Упражнения, позволяющие определить природу страха, который мешает вам сохранить связь с системой равновесия

Потратив некоторое время, вы, несомненно, научитесь распознавать в своей голове маленькую «пьяную обезьянку». Но дальше вам придется отыскать тот страх, который хитрое животное помогает вам отрицать. Это поможет вам отличить голос обезьяны от посланий системы равновесия. Помните, что отрицание есть первая стадия исцеления. Необходимо преодолеть отрицание, чтобы подняться еще на одну ступень. Вот несколько хороших советов, как ускорить этот процесс.

В главе 10 мы рассмотрели некоторые способы ухода за физическим телом и аурой. При этом был приведен список вопросов, на которые надо ответить, чтобы оценить степень заботы, которую вы проявляете о своем физическом здоровье. Перечитайте этот список и обратите внимания на те пункты, с которыми вы испытываете наибольшие затруднения. Посмотрели? А теперь составьте список-таблицу из пяти колонок, как это показано в табл. 7. В первой колонке поместите послания вашей системы равновесия или те области ухода за собой, с которыми вы испытываете затруднения. Потом задайте себе вопрос, почему вы не в состоянии позаботиться о себе. Во второй колонке надо проставить желаемые результаты, которых вы добились бы, если бы придерживались рекомендаций. Например, если бы вы ухаживали за своим ртом, то у вас были бы здоровые зубы. В третью колонку занесите «полезные советы» «пьяной обезьянки». Например, вы не чистите зубы на ночь, потому что сильно устаете в течение дня и у вас нет сил. (А утром, естественно, есть силы, но нет времени.)

Четвертая колонка переносит вас в мир голографической истины. Если вы внимательно проанализируете свое поведение в различных ситуациях, то убедитесь, что излюбленный довод вы приводите везде, где только возможно.

Конечно, я понимаю, что у вас нет времени на некоторые виды деятельности, потому что у вас полно забот с детьми или на работе. Но это ваш добровольный выбор — заниматься или не заниматься чем-то конкретным, чтобы достичь удовлетворения каких-то потребностей. Всем нам приходится выбирать, поскольку удовлетворить все без исключения потребности просто физически невозможно. Но держу пари, что тот же принцип «нет времени» вы используете и тогда, когда вам надо заниматься со своими малышами или выполнять свои профессиональные обязанности. Возможно и вполне правдоподобно и другое объяснение: забота о детях — это только предлог не заниматься своим здоровьем. Так же и поглощенность работой служит оправданием того, что вы отказываетесь от отдыха и находите для этого уважительные причины. Как видите, «пьяная обезьянка» не дремлет. В этих случаях вы просто находите довод, чтобы избегнуть столкновения с чем-то неприятным в вашей собственной сущности.

Итак, для того чтобы заполнить четвертую колонку таблицы, просмотрите всю свою жизнь. Ответьте на вопрос: в каких еще областях своей жизни вы пользуетесь теми же оправданиями и доводами? Вспомните, прокрутив в уме свои ежедневные занятия, сколько раз на дню вы прибегаете к излюбленному доводу не сделать чего-то и к каким областям деятельности это относится. Это может касаться отношения с детьми или супругом (супругой). Для чего еще у вас нет времени или вы слишком устали, чтобы делать это? Вы не можете или не хотите играть с детьми, заниматься сексом? Подумайте, как именно вы используете

отговорки в разных обстоятельствах. Перечислите все эти обстоятельства и области деятельности в четвертой колонке.

Проанализируйте, чего именно касаются ваши оправдания и объяснения, и задайте себе простой вопрос: «Чего именно я боюсь?» Переварите этот вопрос и не спешите давать на него ответ. Проникнетесь чувствами. Постарайтесь воспроизвести те ощущения, которые вы испытываете, оправдывая свое бездействие, прочувствуйте свой неприкрытый страх. Итак, чего же вы все-таки боитесь? Занесите свой страх в пятую колонку таблицы. Вспомните, какие именно жизненные коллизии вызывают у вас чувство страха. Ведь это скрытое и подавленное чувство страха, столкновения с которым вы избегаете, пронизывает всю вашу жизнь. Особенно сильно страх проявляется в тех областях, которые не удались вам вообще или в которых вы испытываете какие-либо затруднения. Исследуйте связь между этими областями жизни и своим страхом. Не невольте себя, отдайтесь этому чувству, чтобы лучше понять его природу и найти противоядие.

Таблица 7 КАК ОТЫСКАТЬ СТРАХ, ЗАМАСКИРОВАННЫЙ ОПРАВДАНИЯМИ

Сигнал системы равновесия	Желаемый результат	Оправдания	Оправдания в других областях жизни	Страх, которого я избегаю
Примеры из области здоровья:				
Роджер: Боль в пояснице	Избавление от боли; покой	«Я слишком занят, чтобы обращаться за помощью»	Неспособность завершить начатое дело	Страх перед неудачей и успехом; боязнь критики
Эмили: Припухлость и боль в молочной железе; пора обратиться к врачу	Избавление от припухлости и боли	«Со мной это не случится никогда, и вообще я не доверяю докторам»	Ощущение общего дискомфорта, собственной нечестности; слабое чувство вины	Страх рака и страх перед лечением; страх смерти
Примеры из других областей жизни:				
Пэт: Нет времени отдохнуть	Радость; удовольствия	«Я слишком занята»	Интимные отношения	Страх быть отвергнутой
Джордж: Блок творческой активности в живописи	Писать картины; признание творчества публикой и критикой	«Я плохой художник, к тому же я очень ленив»	Все, что сделано недостаточно хорошо, не идет в счет, и даже то, что хорошо сделано не считается важным	Страх самоощущения; страх критики; страх выражения на полотне своего глубинного «я»

Чтобы проиллюстрировать, как работать с таблицей, рассмотрим пример.

Роджер, строительный рабочий, долгое время страдал болями в пояснице, по поводу которых никогда не обращался к врачам. Когда спина начинала болеть, он попросту не обращал на это внимания, надеясь, что недуг пройдет сам по себе. По опыту он знал, что надо ненадолго прилечь и боль постепенно уляжется. Оправданием служило утверждение: «Я слишком занят, чтобы тратить время на такие пустяки». Он должен был работать. В семье он был единственным кормильцем и немало этим гордился.

Много лет он продолжал игнорировать сигналы, которые подавала его система равновесия. Постепенно боль в спине становилась все сильнее. Развязка наступила, когда Роджер попытался поднять тяжелый чемодан. На следующий день он не смог встать с постели, и ему пришлось провести в ней целых две недели. Организм предоставил ему эти две недели для того, чтобы он прочувствовал свое тело. Действительно, за это время Роджер познал доселе неведомые ему чувства. Он боялся, что если не встанет и не примется снова за работу, то семья покинет его. Он боялся, что его начнут ругать за лень. Он прекрасно понимал, что этот страх иррационален, поскольку он действительно не мог двигаться, но эта мысль не помогала избавиться от страха и тот становился все сильнее. Тогда Роджер вспомнил, что его родители всегда порицали его старшего брата за лень. Вспомнил он и свое еще детское решение, что он никогда не будет похож на своего ленивого братца. Нет, он будет молодцом, работящим парнем! И выходило, что для того, чтобы встретить лицом к лицу свой детский страх и заняться лечением позвоночника, ему придется перестать быть работящим парнем!

Две недели, проведенные в постели, показали Роджеру, что ему вовсе не обязательно быть трудоголиком. Стало ясно, что спина требует серьезного лечения. Роджер не пожалел времени, чтобы разузнать, куда обратиться за помощью. Он самостоятельно нашел упражнения на растяжение и стал регулярно заниматься. Потом он отправился к целителю. Много месяцев после того случая Роджер соблюдал максимальную осторожность, поднимая тяжелые предметы. После выполнения любой физической нагрузки он ложился в постель на 10 минут, прикладывая к спине пакеты со льдом. Ел он теперь только тогда, когда испытывал голод, поскольку знал, что низкий уровень сахара в крови провоцирует травмы позвоночника.

Процесс исцеления затронул и другие стороны жизни Роджера. Он перестал строго судить брата за его предполагаемую лень, и они стали большими друзьями.

Следующий случай касается женщины. Назовем ее Эмили. Эмили работала физиотерапевтом и имела обширную частную практику. У нее обнаружилась припухлость в молочной железе, но она отказалась делать маммограмму, поскольку считала, что «это никогда не произойдет со мной, так как я иду по духовному пути». Она постоянно заявляла, что не доверяет дипломированным врачам. В действительности, Эмили панически боялась, что у нее рак груди. В результате избегания проблемы ее стал преследовать постоянный страх. Не покидало ее и чувство вины и ощущение собственной нечестности, поскольку она была профессиональным медиком. Свою вину она проецировала на врача, громогласно заявляя, что не доверяет ему.

Наконец Эмили пересилила свой страх и обратилась к хирургу. При обследовании выяснилось, что ее припухлость не имеет ни малейшего отношения к раку. Ощущения нечестности, нездоровья и чувство вины мгновенно испарились, Эмили почувствовала прилив

энергии и сил, особенно благотворно это сказалось на ее профессиональной деятельности. Придя в себя, Эмили проанализировала свое поведение, чтобы понять, в каких областях жизни она проявляла нечестность. Она прекратила изнурять себя работой, поскольку ее одержимость проистекало из ложной посылки: она никогда не заболеет раком, так как помогает людям, а, значит, стоит на праведном пути. Выяснилось, что она постоянно перерабатывала, чтобы иметь оправдание того, что ей некогда заняться собственным здоровьем. Эмили открылось, что ее мастопатия есть сигнал того, что она плохо относится к ребенку в себе. Она начала правильно питаться придерживаясь диеты с низким содержанием жира. Кисты в молочной железе начали рассасываться, и это неудивительно — ребенка кормят грудью, и как только Эмили проявила заботу о ребенке в себе, ее болезнь пошла на убыль. Рассматривая этот случай с более широкой перспективы, можно сказать, что припухлость в молочной железе Эмили явилась следствием неспособности или нежелания заботиться о своем здоровье. Такой же причиной был и трудоголизм, которым женщина прикрывала свой страх перед болезнью и оправдывала нежелание заняться собственным здоровьем. Страх, чувство вины, ощущение нездоровья были только частью той цены, которую Эмили платила на эмоциональном уровне. Другой частью этой цены была профессия, к которой Эмили по большому счету оказалась непригодна. Осознав, что она плохо ухаживает за ребенком в себе, женщина стала уделять ему больше внимания и бросила работу физиотерапевта. Теперь она, не уходя из здравоохранения, перестала принимать больных и занялась преподаванием, которое требует меньше времени.

Упражнение для выяснения природы отрицания, которое скрывается за оправданиями

Вы можете использовать табл. 7 для выполнения упражнения, касающегося любой стороны вашей жизни, в которой вы испытываете затруднения, будь то профессия, отношения с людьми или проведение досуга. Везде работают одни и те же принципы. В первой колонке проставьте название той области человеческой деятельности, которая вызывает у вас наибольшие трудности. Во второй напишите, чего вы хотите добиться. Запишите ваши оправдания в третьей колонке, в четвертой проставьте названия других областей, в которых работают ваши оправдания, а потом займитесь тем страхом, которого вы хотите избежать. Как только вы определите природу страха, встретитесь с ним лицом к лицу, прочувствуете его, вы поймете, что больше не нуждаетесь и отрицании.

Женщина по имени Пэт вечно чем-то занято и не может позволить себе тратить время на удовольствия. Во всяком случае, свое неумение отдыхать она объясняет чрезмерной занятостью. Другие ипостаси ее жизни также неблагополучны — она не имеет ни с кем близких отношений и мучается от одиночества. Лежащий в основе ее поведения страх заключается в

боязни близких отношений из опасения быть отвергнутой. Когда она была еще ребенком, родители запрещали ей играть с соседскими детьми. Пэт постоянно чувствовала себя отверженной, потому что не могла с ними подружиться. Детство прошло, но проблема осталась. Однако, поняв, в чем состоит ее страх, и разобравшись в его природе, Пэт теперь может пойти ему навстречу и целенаправленно начать завязывать многочисленные дружеские отношения. Поначалу ей будет трудно и страшно, так как ее наверняка ждут неудачи. Но совершенство приходит с практикой. Перед Пэт теперь открылась новая, неизвестная ей до сих пор сторона жизни. Она, несомненно, найдет тех людей, которые понравятся ей и с которыми она сможет разделить интересы. К тому же она хочет многому научиться. Пэт еще начнет получать удовольствие от общения и обязательно найдет для него время. Со временем появятся и интимные отношения.

Другой пример. Джордж очень хочет рисовать, но не делает этого, считая, что у него не достает таланта и что он очень ленив для того, чтобы заниматься живописью. Подобными же оправданиями он прикрывает трудности и в других областях своей деятельности. Тем не менее, по его мнению, в жизни нет ничего важнее живописи. Поэтому все, чего он добивается помимо этого занятия, не имеет в его глазах никакого значения, даже если сделанное отличается высоким качеством. Во всякой работе Джордж считает себя неисправимым лентяем. За таким поведением стоит страх неудачи, критики и, что самое главное, страх своей сущности, которая станет ясна всем, кто увидит его живописные работы.

Для того чтобы добиться успеха в таком творческом деле как живопись, необходимо предоставить потокам энергии в аурическое поле полную свободу, а для этого следует выпустить на волю все негативные чувства, которые блокируют энергию поля. В такой свободе кроется отношение к людям творчества как к невыносимым эксцентрикам, не соблюдающим общепринятые нормы поведения. Но все дело в том, что эти люди не прячутся за маской социально приемлемых правил и не скрывают своего истинного «Я». Мало кто понимает, что невозможно носить маску и творить одновременно. Вспомните фильм «Амадеус». Композитор Сальери возмущается неподобающим поведением Моцарта, не понимая, как можно вести себя подобным образом и создавать прекрасную музыку. Сальери был не в состоянии понять, что великий Моцарт таким поведением поддерживал свободу потока своей энергии. Только так он мог выразить отрицательные стороны своей натуры, которые в противном случае блокировали бы свободу творчества.

Современные методы психотерапии позволяют добиться выражения отрицательных эмоций без нарушения социальных норм, чего, к сожалению, не знали многие великие художники прошлого. Такие сеансы продолжаются по несколько минут и не требуют экстравагантных поступков. Экспрессивная терапия заключается в вымещении своих

отрицательных эмоций на неодушевленных объектах — например, можно накричать на подушку, поколотить ее или рубить дрова, выкрикивая все ужасное, что накопилось в душе.

Во многих случаях необузданные поступки и высказывания творческих личностей расцениваются обществом как проявления неподобающего, а то и просто опасного поведения, хотя в большинстве случаев эти вспышки всего лишь нарушают установившиеся правила социального общения, которые укрощают людей и позволяют власти держать их под контролем. Нарушение правил поведения внушает людям страх, поскольку инициирует в их душах процесс трансформации, разрушение маски и обнажение глубокой внутренней боли. При этом почти никто не понимает, что исцеление обнаженной боли приводит к свету и силе. Прежде чем исцелять боль, надо ее испытать, а значит, открыть. По аналогии можно сказать, что для того чтобы вылечить гнойник, его надо вскрыть, только тогда погибнет породившая его инфекция. К несчастью, большинство людей не понимают этого и искренне считают разрушение маски социально опасным деянием.

В настоящее время Джордж находится на пути к соприкосновению со своим отрицанием и прячущимися за ним страхом и яростью. Как только он научится выражать свои страх и ярость, он начнет рисовать. Каждый раз, проникая в глубины творчества, он будет пробуждать не только свои творческие силы, но и страхи и злобу, но научившись освобождаться от этих чувств, он получит небывалую свободу для созидания прекрасного.

Возможно также, что Джордж панически боится успеха. Поэтому чем больше он будет писать, тем больший участок аурического поля придется ему освобождать для творческой энергии. Открывшиеся сила и мощь таланта могут даже испугать его. Чем сильнее поток созидательной энергии, тем более глубокие и мощные потоки отрицательной энергии он высвободит. Единственный путь избежать перенапряжения — это постоянно очищать свое поле от отрицательной энергии, добираясь постепенно до самых глубоких ее слоев в подсознании.

Этот цикл бесконечен. Он не прервется до тех пор, пока Джордж будет заниматься самоочищением. Творческая энергия его никогда не иссякнет. Конечно, процесс с годами потеряет свою драматичность, поскольку станет привычным и примет новые формы, перестав носить на себе отпечаток катарсиса. Даже если часть его ярости направлена против матери, ее выражение станет со временем привычной и поможет вскрыть причины, лежащие в глубине. Настанет время изменить форму экспрессии, и тогда Джорджу откроются новые области подсознания, возможно, еще более страшные и неведомые.

Целитель, работающий с Джорджем, поможет ему очистить поле с помощью методик, которыми, как правило, не владеют психотерапевты и массажисты. Целитель удаляет блоки, которые пациент не способен удалить самостоятельно, заряжает поле там, где это необходимо, и восстанавливает его структуру в тех местах, где она нарушена. Целитель также научит

пациента распознавать нарушения в структуре поля и блоки энергии, которые возникают под действием отрицания страха. Научит он Джорджа и тому, как следует восстанавливать нормальную энергетику ауры. Таким образом, процесс исцеления значительно ускорится.

Каждый раз, занимаясь живописью, Джордж будет освобождать свои творческие способности и в других областях деятельности — на основной работе и в своих личных отношениях. Работа в художественной галерее станет для него более интересной. Будет он немало удивлен и тем, насколько более насыщенными станут его интимные отношения. Исчезнет главная преграда, отделявшая его от мира, — неизреченные страх и ярость.

Если вы никогда прежде не пробовали освободить себя от отрицательной энергии, советую вам начать под руководством опытного целителя или психотерапевта. Очень важно пройти первую стадию очищения под присмотром знающего человека. Когда вы постигнете суть техники, с помощью которой избавляются от негативных эмоций, то сможете самостоятельно следовать ей тогда, когда вам это будет нужно и без помощи врачевателя. Занимаясь такими упражнениями, не забудьте закрыть окна в помещении. Это никому не повредит, но зато предупредит утечку живительных соков. Если методика соблюдена, то вы сами убедитесь, насколько быстро потоки энергии превращаются в потоки светлой любви.

Упражнение для выявления природы суждений и того, как они воздействуют на вас

Теперь давайте подробно разберемся с теми областями вашей деятельности, в которых вы осуждаете себя. Для этого мы составим таблицу из шести колонок по примеру табл. 8. Составьте список всех осуждающих утверждений, которые вы высказываете, рассматривая себя в зеркале как это описано в главе 11. Занесите эти утверждения в первую колонку. Во вторую колонку запишите, чего бы вы достигли, если бы эти утверждения оказались ложными. Теперь вообразите себе, что вы сумели достичь желаемого. Это сразу улучшит ваше самочувствие. Занесите свои ощущения в третью колонку.

Не спешите, погрузитесь в свои чувства поглубже. Если вы сделаете это, то хорошее настроение улетучится, уступив место страху. Сначала это ощущение не будет иметь для вас никакого смысла, но наберитесь терпения и вы все поймете. Вскоре вы услышите осуждающий родительский голос или голос людей, которые в детстве имели на вас большое влияние. Это может быть даже ваш собственный детский голос, стремящийся предупредить вас об опасности. Все эти воображаемые голоса являются отражением негативных выводов, касающихся действительности, — эти выводы называются негативными образами или негативными убеждениями, Эти голоса предупреждают, насколько дорого могут обойтись вам

ваши сокровенные устремления, какие тяжкие последствия ожидают вас, если вы осмелитесь следовать зову своей души.

Помните, что эти голоса и предупреждения суть не что иное, как голоса вашей маски личности, которая желает сохранить вас в безопасности. Ее утверждения — это с детства сохранившиеся в вашей памяти предупреждения, которые вы слышали от своих родителей, что надо вести себя так-то и так-то, и только в этом случае вы сможете сохранить свою безопасность. Естественно, все эти утверждения не имеют ничего общего с реальностью.

Таблица 8 ВЫЯСНЕНИЕ СУТИ ВАШИХ СУЖДЕНИЙ И ИХ ВЛИЯНИЯ НА ВАШУ ЖИЗНЬ

Суждение	Что бы вы хотели сделать	Добрые чувства	Окрик родителя	Страх, которого вы хотите избежать	Другие области, в которых вы испытываете трудности
Примеры:					
Роберта: Я такая толстая	Чувствовать себя свободно в собственном теле; быть более бщительной; не выставлять без надобности колючки; ощутить свою сексуальность; создать близкие отношения	Я настоящая красавица; я очень сильная; я прекрасно к себе отношусь; я хочу заняться сексом	«Что ты о себе вообразила?» «Ты ужасная воображала. Да все сразу поймут, что у тебя на уме»	Страх быть в центре внимания; страх собственной энергии; страх сексуальности	Сдерживание своих сексуальных чувств и творческой активности во всех проявлениях жизни; сексуальный голод
Терри: У меня никогда не будет любимого человека	Жениться; родить детей; иметь свой дом	Чувствую полноту жизни, счастье, силу	«Она предаст меня и бросит, забрав с собой все, что у меня было»	Страх интимных отношений; страх поделиться с другим; страх предательства	Отсутствие прочных дружеских отношений как с мужчинами, так и с женщинами

Если вы все еще не испытываете страха, то не спешите переходить к следующим этапам упражнения. В конце концов, голоса все же напугают вас, поскольку неизбежно сумеют внушить, насколько опасная штука — жизнь. Мало того, эти голоса подскажут, что надо делать, чтобы уберечься от опасностей. Но этих советов и приказов столько, что выполнить их все просто физически невозможно, а отсюда следует, что вы пребываете в постоянной опасности. Когда вы поймете, в чем суть вашего страха, запишите это в пятую колонку.

Как мы уже обсуждали в главе 1, родительские голоса стремятся обеспечить вашу безопасность несколькими путями. Во-первых, они стремятся предохранить вас от ощущения боли. К несчастью, это блокирует и вашу творческую энергию. Если вы прислушаетесь к этим голосам и последуете их советам, то ваша творческая энергия останется блокированной маской личности. Если же вы откажетесь следовать родительским советам и приказам, то испытаете множество чувств, которые, вероятно, не испытывали с самого раннего детства — они покажутся вам новыми и совершенно незнакомыми. Энергия, тем самым, будет освобождена, как у художника, о котором мы говорили выше на страницах этой книги. Вы прикоснетесь к

своей первичной ране, и вам придется испытать глубинную ярость и боль, зато ваша жизнь станет свободной. Игра стоит свеч!

Кроме того, ваши действия могут повредить маскам других людей. Вы напугаете и разозлите окружающих. Я отнюдь не призываю вас обрушивать негативные эмоции и чувства на кого бы то ни было. Но ваша независимость от чужих суждений или мнений должна быть обеспечена любой ценой. Правильным будет, если вы перестанете обуздывать свои действия в угоду другим. Возможно, вам придется сменить работу, оставить супруга.

В табл. 8 приводятся два примера негативного влияния самоосуждения и последствий отказа от этих суждений. Роберта ненавидела себя: «Я такая толстая». Это суждение вызывало ухудшение самочувствия, и из-за этого женщина начинала есть еще больше. Когда же она пыталась придерживаться разумной диеты, в глубине ее души начинал звучать другой голос: «Ты никогда не сможешь этого сделать». Бунт оказывался подавленным в зародыше. Обратившись к целителю, Роберта вспомнила, что в ранней юности родители пытались заставить ее соблюдать диету. Но это было не все — оказалось, что ее заставляли делать массу других вещей. Избыточная еда служила способом самоутверждения и признаком сохранения хоть какой-то независимости. Главная проблема заключалась в том, что с возрастом Роберта перестала различать свой внутренний голос и голос властного родителя.

После того как женщина потратила много времени и сил на то, чтобы распознать ребенка в себе, она поставила цель научиться четко различать свои истинные желания и капризы, обусловленные духом противоречия. После курса исцеления она решила, что ее истинной целью является потеря веса, поскольку похудев, она сможет свободно распоряжаться своим телом, станет более общительной и перестанет быть колючей, как еж.

Роберта начала строго придерживаться диеты. Похудев, она почувствовала себя красивой, сильной, доброй и сексуальной. Но затем наступил кризис. Внутренние родительские голоса и голос се собственной маски обрушились на нее с предостережениями и упреками: «Что ты о себе вообразила? Ты просто зазналась. Все сразу поймут, что у тебя на уме». Роберта испугалась и снова стала переедать. Как только она набрала вес, голоса стихли. Продолжая работать над собой в ходе психотерапевтических сеансов, Роберта смогла распознать природу своих страхов. Она снова стала придерживаться диеты, смело глядя в глаза своему страху. Под ним таилось и множество других фобий: боязнь чужого внимания, боязнь собственной энергии и неумения правильно ею распорядиться, боязнь своей сексуальности. (Эти страхи перечислены в пятой колонке.) Эти глубинные страхи тормозили ее сексуальность и творческую энергию. Взглянув им в лицо, Роберта приобрела способность принять как должное свою чувственность, не теряя присутствия духа в компании других людей. Она перестала бояться оказаться в центре всеобщего внимания. Она стала находить удовольствие в своей сексуальности, что помогло ей

еще немного сбросить вес. Возможно, самым потрясающим эффектом такого раскрепощения стал расцвет ее творческой энергии: Роберта стала талантливой художницей,

Второй пример: Терри. Такие случаи встречаются как среди мужчин, так и среди женщин, поэтому я сознательно не заостряю внимание на половой принадлежности этого человека. Обычно такие люди долгое время живут в одиночестве — либо с самого начала, либо после развода. Главное суждение, которое становится для них определяющим, заключается в том, что они никогда не будут иметь супруга. Они страшно боятся, что никогда не встретят подходящего человека. Этого никогда не случится, думают они, с этим ничего нельзя поделать. Тем не менее, самой страстной мечтой этих людей является основать нормальную семью и жить полноценной семейной жизнью, наслаждаясь счастьем и собственной силой. Неважно, сколько людей встречается на пути этих несчастных — ни один из них не выдерживает испытания строгими критериями. Как только наши пациенты вступают с кем-либо в близкие отношения, в их душах начинают звучать родительские голоса, предупреждающие своих чад о неизбежности предательства и утраты. Именно б этот момент человек начинает думать, что его партнер — не подходящий кандидат в супруги. Когда такие люди попадают к психотерапевтам или целителям, они понимают, что в основе подобного поведения лежит страх перед близкими отношениями. Убеждение, что супружество не для них, является отрицанием этого глубинного страха. До тех пор пока такой человек не научится смотреть в глаза своему страху и не прочувствует его природу, он никогда несможет создать надежных близких отношении с кем бы то ни было.

Упражнение для определения истинной природы самоосуждения

Теперь вам должно быть ясно, что под осуждающими утверждениями в свой адрес вы прячете страх. Хорошенькая уловка, не правда ли? Она еще более хитрая, чем вы себе представляете. На самом деле ваши самоосуждения суть не что иное, как ваши же оправдания. Вы можете, используя табл. 8, переименовать колонки первую и четвертую в «Оправдания бездействия», а пятой присвоить название "Желаемый результат». И когда в следующий раз станете предаваться самоосуждению, поймите, что это все те же старые добрые оправдания, только рядящиеся в другие одежды.

Если вы не желаете идти к врачу, когда болеете, то, возможно, это всего лишь замаскированные оправдания и поиски причин для того, чтобы отложить свой визит. Самые распространенные самоосуждения или, что то же самое, самооправдания, следующие:

«У меня просто плохое настроение».

«Я не способен терпеть самую слабую боль».

«Я трус».

«Я не хочу беспокоить доктора пустяковыми жалобами».

За всеми этими утверждениями кроется самый обыкновенный страх узнать истину о своем состоянии, без чего вы не можете ничего предпринять.

С помощью упражнений вы можете устранить влияние страха на вашу способность рационально осмысливать любую ситуацию. Отказавшись от отрицания, обратившись к врачу или целителю, вы получите диагноз, и процесс повторится сначала. Помните, что страх будет даже сильнее, когда кто-то скажет вам, что с вашим здоровьем не все ладно, не важно, какими словами он при этом воспользуется. Вам будет еще тяжелее, если вы плохо себя чувствуете, дезориентированы или испытываете недостаток жизненной энергии. В таком случае вам следует обратиться за помощью к близким людям.

Воспользуйтесь табл. 7 и 8 для того, чтобы подобрать команду профессионалов, которые займутся вашим лечением. Таблицы, кроме того, помогут вам упорядочить информацию, которую придется сообщить врачам. Вы сможете выяснить природу своих страхов, выявить пустые оправдания, и научитесь правильно распоряжаться ними, чтобы справиться с любым расстройством.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПОНИМАНИЕ ПРИРОДЫ БОЛЕЗНИ И ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ

В главе 8 мы уже обсуждали важность понимания как сути процессов, происходящих в вашем теле и его ауре, так и знания различных способов и путей лечения и исцеления. Такие знания очень желательно приобрести до того, как вас поразит болезнь. Но если, читая эти строки, вы уже больны, то для вас настало время понять и осознать природу вашего заболевания и структуру целительных процессов, через которые вам надлежит пройти. Все это поможет вам сосредоточиться и повысит эффективность излечения.

Если, например, у вас болит спина, и вы знаете, что через две недели постельного режима это пройдет, вам будет легче перенести вынужденный домашний арест. Вы сможете гораздо лучше проникнуть в суть процессов, которые лежат в основе внешних проявлений болезни. В противном случае, как только вам станет легче и вы попытаетесь встать, спина снова начнет болеть.

Естественно, надо четко понимать, что у разных людей процесс исцеления даже одинаковых болезней протекает в разном темпе. Врач или целитель могут только в самых общих чертах рассказать, что именно ждет вас впереди. Никакая информация о том, как будет протекать болезнь, чем и когда она закончится, не является точной на 100% , и никто на свете не в состоянии гарантировать вам, что так все и будет на самом деле. Вам просто рассказывают,

как болезнь протекает обычно, но это не значит, что у вас все произойдет в точности так же. Очень важно не предаваться иллюзиям на этот счет. Иначе вы сильно расстроитесь, если события начнут отклоняться от ожидаемого пути. Тем не менее, следует быть осведомленным о течении болезни с тем, чтобы вы могли приспособить к ней свою жизнь и ее распорядок.

Как найти профессионалов, способных помочь вам

Помните, что желательно получить надлежащую информацию о болезнях и возможных способах их лечения до того, как эти болезни разовьются у вас в действительности. Если вы сами не хотите тратить на это время, то, по меньшей мере, познакомьтесь с людьми, которые знают, как и где получить требуемую информацию, чтобы в случае нужды вы могли без промедления к ним обратиться. Я настоятельно рекомендую вам не забывать своего семейного врача, ежегодно проходить у него профилактическое обследование, а заодно и присмотреться к нему, как к специалисту. Узнайте, какие именно больницы находятся в окрестностях вашего района. Наведите справки о специалистах иного профиля — акупунктуристах, гомеопатах, массажистах, психотерапевтах и натуропатах. Узнайте также, как и где их найти. Убедитесь в том, что их проспекты и реклама соответствуют действительности. Все это напоминает процесс поиска надежной страховой компании.

Если вы все же заболели, то рекомендую вам кроме обращения к дипломированному врачу обратиться также к диетологу, массажисту, целителю, владеющему техникой наложения рук, а так же к психотерапевту, чтобы решить психологические проблемы, неизбежно возникающие при любом заболевании. Следовательно, в команде должно быть не менее четырех профессионалов, которые могли бы и хотели работать совместно.

В зависимости от профессиональной ориентации специалистов заболевания описываются в терминах разных школ. Чтобы разобраться в этом, советую прочесть книги, в которых описываются взгляды разных направлений на суть здоровья и болезни.

Теперь, когда вы знаете, к кому и куда обращаться, вам остается выработать механизм взаимодействия работающих с вами специалистов для составления адекватного плана лечения. Ниже я привожу требования, которым должен соответствовать идеальный лечебный план. Я понимаю, что это не всегда выполнимо, но стремиться к лучшему надо всегда.

Пять главных видов профессиональной помощи в процессе исцеления

1. Получите диагноз от вашего врача (дипломированного, натуропата, остеопата или гомеопата) с прогнозом и рекомендациями дальнейшего лечения.

2. Получите у своего целителя подробное описание заболевания с указаниями нарушений аурического поля с прогнозом и рекомендациями проведения дальнейших целительных программ.

3. Получите от диетолога обоснование диетического лечения и описание нужного пищевого рациона.

4. Получите диагноз и от других специалистов — массажиста или акупунктуриста.

5. Посетите психотерапевта, чтобы разобраться с психологическими последствиями вашего заболевания.

Вам придется переговорить со многими кандидатами в свою команду, и не думайте, что это очень просто. Многие профессионалы — очень занятые люди, они с большой неохотой тратят свое время на беседы с пациентами — настоящими и предполагаемыми. К тому же вы можете слишком плохо себя чувствовать, чтобы проявить настойчивость. Если это так, то пусть кто-то из ваших близких пообщается со специалистом или с его помощниками или медсестрами. Не бойтесь этого. Помните, вы нанимаете их на работу. Это означает, что вы должны как можно больше знать о той работе, которую они будут выполнять для вас. Еще раз хочу повторить, гораздо полезнее набирать эту команду заблаговременно. Если вы не сделали этого, то постарайтесь наверстать упущенное, не жалея на это ни сил, ни средств, ни времени. Не бойтесь обращаться за помощью. В этом деле очень хорошую службу могут сослужить вам друзья. Возможно, у них есть опыт общения с докторами, о существовании которых вы начали задумываться только теперь, во время болезни. Поэтому не стесняйтесь и задавайте вопросы, не опасаясь, что они могут показаться глупыми. Не теряйте присутствия духа, если поначалу ничего не будет получаться, у ваших друзей может быть другой взгляд на достоинства того или иного врача.

Ниже я привожу список вопросов, которые пациенты обычно не задают своему врачу. Но подумайте, ведь когда вы нанимаете кого-то выполнить для вас другую работу, скажем, починить проводку, то обычно не стесняетесь задавать любые вопросы, не чувствуя никакого неудобства. Так же поступайте и в этом случае. Поскольку целительство пока еще в новинку, люди очень часто задают мне самые разнообразные вопросы. Это помогает установить более тесный контакт, доверительные отношения, которые весьма полезны в плане целительства. К тому же людям становится ясно, что именно я могу для них сделать. Мне приходилось встречать целителей и профессиональных врачей, которые весьма охотно выслушивают от пациентов подобные вопросы. И если клиенты начнут задавать их, то нам, профессионалам целительства, придется смириться с этим. Вы никого не оскорбите, задавая свои вопросы, напротив, покажете свой интерес к собственному здоровью, что может вызвать у настоящего специалиста только уважение.

Что следует знать о специалисте, которому вы решили доверить свое здоровье

- Какую подготовку прошел специалист?

- Какими владеет навыками?
- Что он может вам предложить?
- Каковы самые новые и эффективные методы лечения вашего заболевания?
- Как долго будет продолжаться курс лечения?
- Сколько больных с вашим заболеванием прошло через руки этого специалиста?
- Каковы были результаты лечения?
- Каких результатов он ожидает в вашем случае?
- Какой информацией о вашей болезни он готов поделиться?

Медицина в настоящее время настолько сложна, что, возможно, вам следует поближе познакомиться с человеком, который долгое время проработал в интересующей вас области. Опыт и знакомство с последними достижениями науки имеют огромное значение в лечении большинства заболеваний. Помните, что публикуемая статистика, как правило, является общенациональной и может не коррелировать с конкретной клиникой, куда вы собираетесь обратиться. Задавая специалисту вопрос о количестве больных с вашей патологией, с которыми он имел дело, и о результатах лечения, вы получаете некоторое основание для того, чтобы судить об опыте его работы в интересующей вас области. Надо сказать, что некоторые врачи и целители предпочитают давать о себе минимум информации. Некоторые предпочитают не говорить ничего до тех пор, пока не почувствуют, что клиент готов их слушать, другие, наоборот, высказывают сразу все. Обратите внимание на речь специалиста. Убедитесь в том, что вам импонирует его стиль до того, как войдете с ним в тесный контакт, — несовместимость может тяжело отразиться на вашем состоянии и самочувствии.

Любой профессиональный врач является частью довольно обширной системы здравоохранения, в которой работает множество самых разных специалистов. Выясните его место в этой системе и взаимосвязь с другими специалистами, задав врачу следующие вопросы.

Некоторые полезные сведения, которые надо знать о структуре, в которой работает тот или иной специалист

- Какими дополнительными связями и возможностями специалист обладает?
- Какие специалисты оказывают ему консультативную помощь?
- В какую клинику вас направят в случае необходимости? Какова ее репутация?
- Какими возможностями располагает эта клиника?
- Подходит ли профиль клиники для вашего конкретного заболевания?
- Как давно они работают с пациентами, страдающими таким же, как у вас, заболеванием? Знакомы ли они с этой патологией?

- Есть ли среди сотрудников клиники люди, которые понимают и разделяют вашу точку зрения на процесс исцеления и готовы морально и физически поддержать вас?
- Надо ли вам обращаться в специальную лабораторию для проведения необходимых тестов? Если да, то где она находится?

Существует множество методик химиотерапии. Те из них, которые лучше всего подходят именно вам, могут не использоваться в данной клинике. Стоит потратить время, чтобы посетить то место, где такое лечение проводится. Если вам показана пересадка сердца, то вопрос о месте выполнения операции приобретает первостепенное значение. После первых успешных трансплантаций многие госпитали создали в своих стенах отделения для пересадки этого органа. Однако статистика исходов в разных лечебных учреждениях колеблется в очень широких пределах. Постарайтесь получить статистику исходов данного госпиталя, а не всей страны в целом. Я понимаю, что выяснение этих вопросов превращается в невыполнимую задачу для тяжело больного человека, но знать это тем не менее полезно, особенно в долгосрочной перспективе. Попросите кого-нибудь помочь вам. Если вы сами не в состоянии объяснить, что именно вам требуется, покажите этому человеку мою книгу.

После того как команда укомплектована, и вы уяснили, как каждый из специалистов смотрит на вашу болезнь, приступайте к составлению плана исцеления. Для того чтобы осознанно выбрать метод лечения, вам необходима следующая информация.

Вопросы, помогающие выбрать метод лечения

- Какова последовательность шагов при проведении лечения?
- Какова эффективность лечения?
- Где находится ближайшее лечебное учреждение?
- Каковы побочные эффекты лечения?
- Насколько наложение рук может свести к минимуму их проявление?
- Какова стоимость лечения?
- Что надо сделать для успешного завершения лечебной программы?
- Как вы будете себя чувствовать во время лечения?
- Как долго оно продлится?
- Насколько затянется процесс выздоровления?
- Сократит ли целительство этот процесс?
- Как долго и в каком объеме вы будете нуждаться в постороннем уходе, находясь дома?
- Каков предполагаемый срок постельного режима?

- Можете ли вы очищать свой организм от примененных лекарств, пользуясь очищающими диетами, травами, гомеопатическими средствами, витаминами и наложением рук?

Получив всю эту информацию, вы сможете без особого труда составить оптимальный лечебный план. Помните, что конечный успех лечения в немалой степени зависит от вашего участия в нем и от вашей дисциплины в выполнении предписаний врачей и целителей.

Согласование вашего лечебного плана с командой профессионалов

После того как в соответствии с вашими интересами команда будет подобрана, разработайте подробнейший план исцеления и лечения, учитывая все ступени, которые вам придется пройти. План должен включать в себя диету, пищевые добавки, витамины, минеральные соли, физические упражнения, медитацию, лекарственную терапию, лечение травами. Такой уровень лечения поддержит в вас процесс личностной трансформации на всех стадиях исцеления. Для того чтобы вспомнить, какие именно стадии вам предстоит преодолеть, перечитайте главу 7.

Если вам удалось найти врача и целителя, готовых работать вместе, то прочитайте еще раз главу 6 об их взаимодействии. Подтолкните их совместно обсудить ваши проблемы, чтобы оказать вам наиболее эффективную и адекватную помощь.

РОЛЬ ЗРИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВ ПРИ САМОИСЦЕЛЕНИИ

Важнейшей составной частью лечения служат исцеляющие осмотры. Вы можете связаться с каждым уровнем своего энергетического поля, чтобы очистить его, поработать с больными участками, раскрыть в себе мощную творческую энергию.

Не обращайте внимания на негативные эмоции во время сеанса. Объяснение вспышкам негативных эмоций вы найдете в табл. 7 и 8. Если все же внутренний голос зазвучит, не надо его заглушать, напротив, его надо внимательно выслушать. Не загоняйте себя обратно в отрицание, вы немало потрудились, чтобы от него избавиться, слушайте голос, не подавляйте его, но и не давайте ему победить вас. Поняв, чего он от вас добивается, вы лишите его силы. Естественно, это может удлинить срок исцеления, но не более, чем на несколько дней, так что не страшитесь голоса. В конечном счете, он проиграет битву. Ваше твердое намерение исцелиться поможет вам собрать все силы и пробиться к своей истинной сути, которая одна только и способна исцелить вас. Но в те дни, когда голос еще звучит, просто смиритесь с его звучанием и молитесь, уповая на излечение. Пусть будет, что будет. Отдыхайте. Вы обретете мир и покой. Следующий день будет лучше, чем предыдущий.

Как только вы распознаете негативный голос, постарайтесь без промедления заменить его позитивным. Всякий раз, как в вашей душе начинают звучать негативные голоса, обращайтесь к образам благополучия, которое ожидает вас после исцеления, и вы создадите тот мир, какого желаете. Держитесь твердо, не сдавайте позиций и в конечном итоге вам удастся преодолеть все голоса и страхи, которые прячутся за ними, заменив их положительными образами и творческой энергией. Главное, думайте об этих осмотрах, как о средстве направить в нужное русло творческую энергию, высвобожденную при очищении от негативных чувств. Вы снова творите привычные стереотипы, но на этот раз они будут положительными. Есть одна очень интересная особенность человеческого ума — стоит только нам несколько раз повторить какое-то утверждение, как мы уже готовы поверить в его истинность. Именно так вы поверили в истинность негативных голосов. Теперь же вам надо просто поменять негативные голоса на позитивные. И этот способ действительно работает! Таким образом, самоосмотры — это еще один полезный инструмент, помогающий нам взглянуть в лицо своему страху и прочувствовать свои истинные ощущения.

Часть V

ИСЦЕЛЕНИЕ И ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ

Оглядываясь назад, я обычно больше сожалею о том, чего не сделал, нежели о том, чего не должен был делать.

Малкольм Форбс

Введение

ВАЖНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ

Работая целителем И занимаясь преподаванием в «Школе Целительства», я поняла, как важны отношения между людьми для их здоровья. Действительно, наши отношения с другими людьми являются определяющим звеном поддержания нормального состояния энергетического поля, а значит, и здоровья в целом. Все на свете относительно и взаимосвязано. Нет вещей совершенно обособленных и нет ничего такого, что можно было бы сделать в отрыве от всего. Не обособлены даже наши мысли. Все, что мы чувствуем, думаем и делаем, находится в тесной взаимосвязи друг с другом, с нашей планетой и всей Вселенной. Одним из основополагающих постулатов современной науки является положение о том, что каждое происходящее событие связано со всеми другими. Все события относительны. С точки зрения голографии мы связаны не только со всеми предметами, но и со всеми событиями во Вселенной. Следовательно, наше благополучие и здоровье равным образом связаны со всем сущим.

Начав исследовать зависимость заболеваемости от системы отношений, я пришла к выводу, что причина каждого заболевания так или иначе имеет в своей основе нарушения взаимоотношений личности, пораженной недугом. Самоисцеление в аспекте отношений больного человека заняло центральное место в моей работе. В следующих трех главах я покажу, каким образом наши отношения с другими людьми влияют на здоровье и как исцеление в контексте взаимоотношений и состояния энергетического поля изменяет к лучшему духовный статус и физическое здоровье пациентов.

Глава 13

СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Начиная яснее осознавать самих себя, мы постепенно приобретаем способность применять навыки самопознания в отношениях с другими людьми. При этом выясняется, что в основе большинства из них лежит все тот же принцип самооправдания. Мы уже обсуждали в предыдущей главе способы выяснения причин таких оправданий и технику избавления от них. Теперь мы попытаемся проделать то же самое относительно наших связей с другими людьми. Для этого существует концепция договора.

МОЛЧАЛИВОЕ СОГЛАШЕНИЕ

Все наши отношения с окружающими могут быть описаны в виде договоров. Такие договоры определяют связи, которые позволяют поддерживать приемлемые взаимоотношения. Договор заключается обычно на подсознательном уровне и тем не менее четко очерчивает круг поступков и слов, которые будут или не будут совершаться или произноситься. Договоры могут заключаться между двумя людьми, внутри группы или между группами людей и выражают существующие социальные нормы,

Мы сфокусируем свое внимание главным образом на взаимоотношениях индивидуумов. Однако все сказанное можно без ограничений приложить к договорам, которые заключают между собой индивидуумы и группы или группы людей между собой, как бы велики они не были. Эти же принципы можно приложить к отношениям со всей планетой, на чем я подробнее остановлюсь в конце главы.

Здоровые позитивные отношения характеризуются тесной взаимозависимостью и основаны на открыто заключенном соглашении, в основе которого лежат честность, взаимная поддержка и обоюдная забота. Такие отношения оставляют широкую свободу творчеству и самовыражению каждой из сторон, не исключая при этом искреннюю заботу друг о друге. Положительные соглашения способствуют росту участвующих в них личностей. С другой стороны, отношения зависимости создаются негативными соглашениями, которые загоняют их участников в ловушку, ограничивают, используют, ставят под контроль и даже запугивают.

Такие негативные соглашения снижают творческую активность, ограничивают свободу и мешают росту личностей, вовлеченных в подобные соглашения.

Все мы в течение своей жизни заключаем как позитивные, так и негативные соглашения. В большинстве случаев такие договоры заключаются подсознательно и работают автоматически. Те области нашей жизни, в которых жизнь протекает гладко и без усилий, являются отражением заключенных нами положительных соглашений, основанных на обоюдном согласии Примером подобного позитивного контракта может служить работа, которую несколько человек выполняют совместно, а в основе заключенного между ними соглашения лежит стремление как можно лучше выполнить поставленную задачу. Такую группу работников отличает сотрудничество, полет мысли и отсутствие склок. Подобные контракты основаны на убеждении в том, что наш мир — это место, где поддерживаются и поощряются взаимовыручки и забота.

В тех же областях жизни, в которых мы испытываем затруднения, мы живем в условиях негативных соглашений. Ограничивая восприятие реальности, мы усваиваем определенные стандарты отношения к жизни и начинаем придерживаться такого образа жизни, который помогает нам удовлетвориться собственной ограниченностью. Главное основание для заключения негативных контрактов с окружающими заключается в том, что это позволяет нам избегать некоторых чувств и опытов, которых мы не хотим переживать. Заключая негативный договор, мы замораживаем нашу жизненную энергию и блокируем свои творческие силы.

За негативными контрактами скрывается не только страх испытать те или иные чувства, но и убеждение в том, что мир — это зло. Обычно такое убеждение бывает подсознательным и имеет своим источником старую детскую травму, вытесненную в подсознание. Например, маленькая девочка, которую в детстве жестоко наказывал отец, вырастает с подсознательным убеждением, что все мужчины жестоки. Этому ее научил печальный опыт общения с отцом, первым мужчиной в ее жизни. Став взрослой, такая женщина вследствие своих негативных ожиданий скорее всего будет испытывать страх перед мужчинами и с трудом общаться с ними. Эта женщина будет заключать с мужчинами такие контракты, что они не смогут выдержать отношений с ней, или же она сойдется с жестоким мужчиной. Подобные отношения лишь укрепят ее уверенность в том, что все мужчины жестоки.

Заключенные договоры постоянно корректируются. Всякий раз, когда устанавливается негативное соглашение, оно усиливает отрицательное отношение человека к жизни. Это происходит всякий раз, когда справедливость наших подозрений относительно плохих ожиданий подтверждается. Конфигурация ауры с каждым отрицательным опытом становится

все более и более искаженной. Другими словами, можно сказать, что негативные договоры укрепляют негативное мышление или негативные убеждения.

Сгустки негативной энергии-сознания выглядят в энергетическом поле как искажения седьмого уровня. Эти искажения постепенно распространяются на нижележащие уровни поля. На четвертом уровне, отвечающем за межличностные отношения, эти искажения выглядят как блок энергии данного, отдельно взятого человека или искажение поля взаимодействия двух людей. Таким образом, искажение поля, зарождающееся на седьмом уровне и обнажающее негативную систему убеждений, переносится на четвертый уровень, где оно выражается негативным соглашением с другой личностью. Чем больше отношения подчиняются негативному соглашению, тем больше искажения четвертого уровня аурического поля. Искажение продолжает распространяться на нижележащие уровни, постепенно достигая уровня физического тела. В итоге все может кончиться физическим недомоганием или настоящей телесной болезнью.

Поскольку как положительные, так и отрицательные соглашения действуют голографически, то мы заключаем с разными людьми совершенно однотипные договоры. Процесс исцеления вскрывает и аннулирует негативные контракты. Как только это происходит, негативное отношение к жизни заменяется положительным.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИРОДЫ НЕГАТИВНЫХ СОГЛАШЕНИЙ

Прежде всего, рассмотрим, как заключаются негативные соглашения, как они выглядят и как можно их расторгнуть. И только потом мы будем учиться заключать позитивные, здоровые соглашения с интимными партнерами, друзьями и профессиональными целителями.

Типичным негативным соглашением является соглашение, заключенное между родителями и детьми, как правило, в трудных семьях. Давайте рассмотрим случай Гари, мальчика, мать которого работает, выбиваясь из последних сил, и, возвращаясь домой, не может думать ни о чем, кроме того, где раздобыть еще денег. Мать не в состоянии дать Гари все, что ему требуется. Мальчик же готов на все, лишь бы заслужить внимание матери. Как только такой способ будет найден, Гари станет использовать его до тех пор, пока он будет действовать. Ребенок понимает, что если он поможет матери по хозяйству или посочувствует ей, когда она плохо себя чувствует, то заслужит ее заботу и внимание. Подсознательно Гари путает внимание с любовью. Таким образом, он получает внутренний сигнал, который сообщает ему, что он должен заботиться о матери, чтобы заслужить ее любовь. Естественно, такой порядок вещей противоположен тому, который должен присутствовать в отношениях матери и сына. Подсознательно Гари делает вывод, что если он не будет заботиться о маме, то

лишится ее любви. Так он получает представление о том, что у любви есть вполне материальная цена. Динамический стереотип закрепляется в поведении, и вот мы уже видим взрослого Гари, который считает, что любовь надо заслужить, и демонстрирует в силу этого преувеличенную заботливость о близких людях. Как только судьба сталкивает его с женщиной, будь то возлюбленная, коллега по работе или просто приятельница, Гари начинает проявлять преувеличенную, нездоровую заботу. В глубине души он уверен, что это необходимо, чтобы заслужить любовь или хорошее отношение. Естественно, эта уверенность формируется на подсознательном уровне. Он просто знает, что стоит ему поближе сойтись с женщиной, как он начинает заботиться о ней, выжимая себя, как лимон. Тогда он начинает избегать тесных и близких отношений с женщинами, поскольку постепенно начинает понимать, что овчинка вряд ли стоит выделки. Такой подход к взаимоотношениям ввергает Гари в порочный круг: нужда в контакте, отчаяние, озлобление и отчуждение. Временами он даже испытывает потребность в одиночестве.

Табл. 9 демонстрирует шаги, которые проделывает Гари, заключая свой очередной негативный контракт. Но помните, что забота в контексте негативного соглашения есть преувеличенная, нездоровая забота. Такая забота проявляется в опеке над взрослым человеком, словно он маленький ребенок и нуждается в постоянном постороннем уходе. Первая колонка озаглавлена: «Если я буду/не буду». Этот заголовок относится к тем действиям Гари, которые, как он считает, надо предпринять, чтобы получить то, в чем он нуждается. В нашем случае он считает, что должен заботиться о матери или о любой женщине, с которой вступает в те или иные отношения. Тип заботы — всеохватывающий, словно мать или другая женщина — малое беспомощное дитя. Гари берет на себя ответственность за ее жизнь, словно она сама не в состоянии этого сделать. Следовательно, в первую колонку мы заносим: *«Если я буду заботиться о маме»*.

Вторая колонка озаглавлена: «Он/она будет/не будет». Это утверждение относится к результату, который Гари подсознательно надеется получить, действуя согласно негативному контракту. В нашем случае Гари надеется получить любовь матери или другой женщины. Заносим в колонку: *«Она полюбит меня»*.

Третья колонка озаглавлена: «Подсознательное убеждение». В ней мы проставим неосознанное убеждение Гари в том, что он должен что-то сделать, чтобы получить желаемое: *«Я должен заботиться о маме, чтобы получить ее любовь»*.

«Непосредственная цена» в четвертой колонке обозначает видимую цену, которую Гари платит вследствие своих ошибок. Он не только вынужден заботиться о матери или любой другой женщине, он должен еще и примириться с тем фактом, что эта забота не приносит ему долгожданной любви. *«Я забочусь о маме, но не получаю ее любви»*.

Пятая колонка озаглавлена: «Подкрепление негативного убеждения». Под этим названием скрывается более широкий опыт, который, тоже на подсознательном уровне, подтверждается практикой: *«Эти отношения высасывают из меня все силы, но не удовлетворяют моих потребностей»*.

Шестая колонка озаглавлена: «Другие области жизни, в которых я испытываю аналогичные затруднения». Это название отражает факт, что по законам голографии негативное подсознательное убеждение влияет и на другие стороны жизни Гари: *«Я плачу за любовь всеми своими средствами, а не только заботой — в ход идут деньги, подарки, личное время»*.

Последняя, седьмая колонка озаглавлена: «Истинная цена». Это есть отражение реального результата, который проявляется в ощущениях Гари на личностном, психологическом уровне. Эффект воздействия негативного контракта чрезвычайно сильно воздействует на всю жизнь Гари. Во-первых, все его дары не могут купить любовь, в которой он так отчаянно нуждается. Он оказывает внимание и заботится, но не имеет даже надежды получить за это любовь. Это и является причиной разочарований, крушения иллюзий и озлобления, которые вызывают в нем складывающиеся отношения. Он заключает: *«Я устал от этого гнета, я избегаю любых близких отношений. Слишком уж высока цена»*.

Таблица 9 НЕГАТИВНОЕ СОГЛАШЕНИЕ ГАРИ

ИМЯ ОБЪЕКТА: *Мать*						
Если я буду/не буду	Он/она будет/не будет	Подсознательное убеждение	Непосредственная цена	Подкрепление негативного убеждения	Другие области жизни, в которых я испытываю аналогичные затруднения	Истинная цена
Если я буду заботиться о маме...	Она полюбит меня	Я должен заботиться о маме, чтобы получить ее любовь	Я забочусь о маме, но не получаю ее любви	Эти отношения высасывают из меня все силы, но не удовлетворяют моих потребностей	Я плачу за любовь всеми своими средствами — в ход идут деньги, подарки, личное время	Я устал от этого гнета. Я избегаю всех и всяческих близких отношений. Слишком уж высока цена

Теперь Гари несчастен. Он испытывает чувства угнетенности, обиды и одиночества. Петля, связывающая склонность к преувеличенной заботливости и одиночество, с каждым годом затягивается все туже и туже.

Чтобы вырваться из этого заколдованного круга, Гари должен изменить свои негативные установки и встать лицом к лицу с теми исходами своих действий, которых он так страшится. Ему просто необходимо изменить все свое поведение, которое диктуется подсознательными убеждениями. Если же он продолжит свою избыточную опеку и дальше, то, в конце концов, разум его помутится настолько, что он перестанет хорошо относиться к женщинам вообще — будь то его мать, жена, деловая партнерша, сестра или подруга. Скорее

всего, такой поворот в отношениях будет касаться не одной женщины. Выработанная Гари тактика поведения при общении с женщинами получит всеобщий характер и распространяется на всех женщин, которых он знает. Начать работу над собой следует с отношений к одной женщине, но если начало окажется успешным, Гари сможет трансформировать свои негативные убеждения и действия. И он будет потрясен результатами. Теперь давайте рассмотрим табл. 10 и разберемся в том, как можно разрешить проблему Гари — расторгнуть негативный контракт и создать здоровые отношения с матерью и другими женщинами в его жизни. Первая колонка, по-прежнему озаглавленная: «Если я буду/не буду», предназначена для инверсии исходного действия. Теперь мы занесем в нее утверждение: *«Если я не буду заботиться о маме»*.

Вторая колонка, озаглавленная: «Он/она будет/не будет», содержит тот результат, которого он боится. В данном случае это: *«Она не будет меня любить»*.

Возможно, поначалу мать Гари будет недовольна новым отношением к себе со стороны сына. Она станет более требовательной, желая восстановления прежнего порядка. Гари же, со своей стороны, может испытать страх, что мать оставит его или заболеет. Какое-то время он будет очень плохо себя чувствовать. Но обычно все кончается хорошо, поскольку избыточная забота — это совсем не то, в чем по-настоящему нуждается мать Гари. Конечно, здесь не идет речь об отношении к больному человеку, когда грань между необходимым и избыточным уходом провести очень трудно, а иногда и невозможно. (Этому вопросу будет посвящен следующий раздел — «Создание здоровых отношений с семьей и друзьями».) Но в конце концов все утрясется. Выяснится, что мама Гари все равно любит сына, хотя он и не заботится о ней больше в своей старой нездоровой манере. Теперь можно будет заполнить третью колонку таблицы — «Истинный результат». Под результатом здесь подразумевается исход разрыва старого негативного соглашения. Мы можем записать: *«Мама по-прежнему любит меня. Мне больше не надо покупать ее любовь»*.

Таблица 10 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАСТОРЖЕНИЯ НЕГАТИВНОГО СОГЛАШЕНИЯ ГАРИ

ИМЯ ОБЪЕКТА: *Мать*						
Если я буду/не буду	Он, она будет/ не будет	Истинный результат	Подкрепление положительного убеждения	Воздействие на другие стороны жизни	Положительный результат для меня	Положительные результаты для других
Если я не буду заботиться о маме.	Она не будет меня любить	Мама по-прежнему любит меня. Мне больше не надо покупать ее любовь	Я достоин любви; любовь не имеет материальной цены	Мне больше не надо покупать чью-либо любовь	Я дарю и получаю любовь, создавая при этом полноценные отношения	Мама научилась сама стоять на ногах. Она принимает от меня любовь, а не повинность

Сначала Гари не поверит в истинность и долговечность благоприятного исхода и будет всячески его проверять, колебаться между здоровой и нездоровой, привычной заботой о матери. Но как только он окончательно уяснит себе разницу между этими двумя подходами, перед ним откроется неведомый доселе прекрасный мир. Переоценивая ценности, Гари сможет на опыте убедиться, что мать любит его. И поскольку мать продолжает любить его, несмотря на то, что чрезмерной заботы и опеки с его стороны больше нет, Гари получит бесценный жизненный опыт, который поддержит его новые, позитивные убеждения. Этот результат заносится в четвертую колонку, озаглавленную: «Подкрепление позитивного убеждения». Гари понимает, что *«Я достоин любви; любовь не имеет материальной цены»*.

Гари наконец начинает понимать, что невозможно заставить другого человека любить себя, что бы он для этого ни делал. Любовь исходит от того человека, который способен любить. Любовь — это дар жизни, С этого момента начнется освобождение Гари. Словно снежный ком начнет расти число областей жизни, которые страдали от нездоровых негативных убеждений нашего героя. Он узнает, что его могут любить и другие женщины, а не только мать, что любовь не купишь ни за какие блага, да этого и не нужно делать. Результат заносится в пятую колонку. *«Мне больше, не надо покупать ничью любовь»*.

Гари перестанет покупать любовь, потому что осознает, что заслуживает ее и без того. Отпадет необходимость в добровольной изоляции. Он начнет без опаски завязывать отношения, поскольку теперь они перестанут угнетать его. Теперь он обретет способность извлекать пользу из отношений с женщинами. Вместо чередования преувеличенной заботливости, обиды и отчуждения от матери, он теперь будет просто дарить ей свою любовь. Это положит начало свободному потоку любви, исходящей от него по отношению к другим женщинам. В шестой колонке мы запишем результат, который получит Гари, освобожденный от своего гнета. *«Я дарю и получаю любовь, создавая при этом полноценные отношения»*.

Все это немедленно самым чудесным образом окажет положительное воздействие на всех женщин, с которыми сталкивает Гари судьба. Он больше не заботится о них с чрезмерным рвением, а значит, обретает способность свободно любить. Это бросает им вызов, предоставляя возможность самим заботиться о себе. Женщины теперь будут принимать от Гари любовь, а не заботу как суррогат любви. У женщин появляется выбор — расторгнуть негативное соглашение и пренебречь заботой, сохранить здоровые отношения или совсем их прекратить. Седьмая колонка озаглавлена: «Положительные результаты для других». В данном случае мать, скорее всего, найдет в себе реальную, истинную любовь к сыну: *«Мама научилась сама стоять на ногах. Она принимает от меня любовь, а не повинность»*. Так же поступят и все остальные женщины в жизни Гари.

Согласитесь, какое это хорошее средство, и самое главное, оно подходит всем без исключения! Естественно, такой подход сработает и в случае девочки, для которой источником повышенной заботливости был её отец.

СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ И С ДРУЗЬЯМИ

Во время процесса исцеления вам придется изменить свои взаимоотношения с близкими вам людьми. Вы увидите, как в той или иной степени меняются буквально все ваши дружественные отношения. Если вы поймете природу ваших контрактов с другими людьми, то смена таких соглашений, их разрыв и создание новых пройдут более гладко и безболезненно. Чем в большей степени вы осознаете свое исцеление, тем меньше будет у вас шансов со временем вновь заключать негативные соглашения.

Приходилось ли вам замечать, что для того, чтобы сохранить расположение человека, вы вынуждены играть какую-нибудь роль или вести себя совершенно определенным образом? Это и есть первый признак негативного контракта. С другой стороны, есть люди, с которыми вы можете полностью оставаться самими собой. Вам не нужно ничего прятать и не приходится убеждать этих людей в чем-либо. Хотя вы знаете, что при необходимости они выскажут вам в лицо все, что думают, даже если это вам не понравится. Это признак положительного контракта.

Обнаружение негативного соглашения

Для того чтобы проверить ваши отношения, начертите табл. 11, подобную табл. 9. Эта таблица позволит выявить ваш негативный контракт. Таблицу можно использовать для проверки ваших длительных или недавно завязавшихся отношений с любым человеком или группой людей. Я советую начать с самых запутанных отношений, которые вызывают у вас наибольшие трудности. Возможно, вы даже не отдаете себе отчета в своих действиях, когда находитесь в присутствии лица, с которым вас связывают отношения, но замечаете, что после общения у вас остается неприятный осадок или портится самочувствие. Вы не понимаете, в чем дело, но чувствуете, что не все ладно. Посмотрите, что именно отличает ваше поведение в присутствии этого человека от поведения с людьми, в присутствии которых вы чувствуете себя вполне комфортно. Что вы делаете не так? Разница в действиях и есть то бессознательное поведение, которого вы придерживаетесь, чтобы что-то получить от человека, общение с которым для вас столь тягостно. Запишите в первой колонке это действие.

Чтобы выяснить, почему вы делаете что-то, необходимо определять эмоции, которые лежат в основе ваших действий. Обычно это страх. Надо понять, чего вы боитесь в действиях

вашего партнера, если нарушите условия негативного соглашения. Чтобы обнаружить этот страх, представьте себя рядом с человеком, отношения с которым вызывают у вас затруднения. Теперь представьте, что вы поступили не согласно условиям контракта, а вопреки им. Вообразите, как отреагирует на такое поведение ваш партнер. Описание этого действия занесите во вторую колонку.

Теперь вы понимаете, чего боитесь. Следовательно, ваши действия продиктованы желанием контролировать поведение партнера. Эта запись показывает, что вы убеждены, что действия, которые вы совершаете, необходимы для того, чтобы получить желаемое от партнера. Третья колонка содержит ваше «Подсознательное убеждение». Она отражает непосредственный результат, который вы оби извлекаете из соблюдения негативного контракта. Запишите этот результат в следующей форме: *«Если я буду/не буду выполнять (требуемые действия), то мои партнер будет/не будет (делать то, что предусмотрено условиями негативного соглашения)»*.

Таблица 11 ВЫЯВЛЕНИЕ НЕГАТИВНОГО СОГЛАШЕНИЯ

ИМЯ ЧЕЛОВЕКА						
Если я буду/ не буду	Он/она будет/ не будет	Подсознательное убеждение	Непосредственная цена	Подкрепление негативного убеждения	Воздействие на другие стороны жизни	Истинная цена

Предположим, что вы боитесь возражать и прекословить партнеру, выражать свое истинное мнение, опасаясь вызвать его раздражение. В таком случае можете занести в соответствующую колонку: *«Если я не брошу ему /ей вызов, то он/она поддержит меня»*. Или *«Если я брошу ему/ей вызов, он/она не поддержит меня. Или он/она станет всячески вредить мне, возможно, даже публично»*.

Рассмотрим другой пример: вы заболели, но стыдитесь или боитесь просить о помощи, в которой нуждаетесь. До этого опекающим партнером в ваших взаимоотношениях были вы, но теперь роли поменялись. При этом ваш партнер, естественно, хочет, чтобы вы быстрее поправились и все вернулось к норме, но вы тем не менее нуждаетесь в реальной помощи. *«Если я не стану ни о чем его просить, он будет по-прежнему очень мил со мной»* или *«Если я попрошу его о чем-либо, то он рассердится»*.

В следующую колонку заносится цена, которую вы платите за подобный результат. Какое воздействие оказывает на вас ваше поведение, не выражающее вашу истинную сущность? Как вообще это могло получиться? Почему вы боитесь быть самим собой? Запишите ответ в колонку номер четыре: «Непосредственная цена».

В первом примере вам надо будет написать: *«Если я не буду высказываться прямо, то не смогу высказать своей правды, не смогу действовать согласно своим убеждениям, своей*

сущности. Я не смогу выразить себя. Мне не удается использовать свою силу, которая проистекает из правды жизни. Если я не стану противоречить партнеру, то у меня никогда не будет возможности найти в себе то, что непременно надо изменить». Во втором примере в четвертой колонке надо будет записать следующее: *«Если я не смогу удовлетворять свои нужды во время болезни, то заболею еще сильнее»*.

Из-за таких конфликтов в вашей жизни вы начинаете ощущать себя в ложном положении. Вы считаете себя человеком более мелким, чем являетесь на самом деле. Ваши неправильные действия ограничивают ваше самовыражение и заставляют верить в то, что это и есть истинный вы. Интересно, что вы теперь обо всем этом думаете? Насколько ложное поведение сковало ваши творческие силы? Насколько сузило опыт жизни? Насколько отдалило выполнение жизненной задачи?

В первом примере, рассуждая таким образом, вы поймете, что вы — трус и как таковой боитесь проявить инициативу потому, что в этом случае раздраженный партнер начнет публично подрывать ваш авторитет. Сковывая свою творческую энергию, вы тем самым отказываетесь от воплощения своей мечты. Теперь обсудим второй пример. Вы испытываете отвращение и раздражение по отношению к самому себе, поскольку считаете, что стали обузой для всех. Вы начинаете верить в то, что мир может поддержать только вашу фальшивую маску, но не истинного вас. В чем же состоит общее негативное убеждение, что мир — это место, где очень выгодно иметь маску и вести себя фальшиво? В пятой колонке запишите, что именно подкрепляет ваше негативное убеждение.

Для первого примера запись будет выглядеть приблизительно так: *«Высвобождение моих творческих сил опасно, потому что может привести к публичным нападкам»*. Во втором примере можно записать примерно следующее: *«Если я начну просить помощи в нужде или болезни, люди начнут на меня злиться и раздражаться. Следовательно, я не должен болеть, а иметь какие-то потребности — попросту опасно»*.

Негативное убеждение поражает всю вашу жизнь во всех ее проявлениях — этот факт следует отобразить в шестой колонке: «Воздействие на другие стороны жизни».

Касательно первого примера можно сказать, что вы уклоняетесь от вызовов во всех областях вашей деятельности, более того, возможно, вы избегаете даже бросать вызов самому себе. Вы блокируете свою созидательную энергию всегда, когда это сопряжено с определенными трудностями и опасностями. О втором случае можно сказать, что вы не требуете удовлетворения своих насущных потребностей во всех областях жизни.

Цена, которую вы платите за это, не ограничивается указанной в четвертой колонке. Истинная цена заключается в том, что вы ограничиваете свои возможности и блокируете творческую энергию во всех областях своей деятельности, лишь бы соблюсти условия

негативного соглашения, что тормозит ваше движение вперед. Запишите этот результат в графу «Истинная цена» в седьмой колонке.

Таблица 12 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РАСТОРЖЕНИЯ НЕГАТИВНОГО СОГЛАШЕНИЯ

ИМЯ ОБЪЕКТА						
Если я буду/ не буду	Он/она будет/ не будет	Истинный результат	Подкрепление позитивного убеждения	Воздействие на другие стороны жизни	Положительный результат для меня	Положительные результаты для других

В отношении первого примера можно сказать, что истинная цена в этом случае выражается самой жизнью, скучной, пустой и бесполезной. Во втором случае истинной ценой является жизнь в условиях неудовлетворенности и отчуждения. Возможно, вы даже не осознаете своих истинных потребностей. Следовательно, вы не осознаете и чужих потребностей.

Как расторгнуть негативное соглашение

С другой стороны, при разрыве договора вам может не понравиться реакция вашего друга или непосредственный результат. Но в долговременном аспекте, поверьте, игра стоит свеч. Составьте еще одну табл. 12, (которая очень похожа на табл. 10, составленную для случая Гари).

Первая колонка озаглавлена: «Если я буду/ не буду». Заполните ее. Заголовок второй колонки — «Он/она будет/не будет». Это цена, которую вам придется платить и которой вы надеетесь избежать. Заполните вторую графу таблицы.

Для первого случая будем иметь: *«Если я брошу вызов, он/она перестанет меня поддерживать и, возможно, станет публично на меня нападать»*. Для второго: *«Если я попрошу о чем-либо, то он/она рассердится»*.

Теперь настало время платить по счетам. Вы не хотите переносить в свою новую жизнь старые долги, поэтому платить надо немедленно. Вы будете удивлены, узнав, чем обернется для вас эта цена. Попробуйте поступать по велениям своих *истинных убеждений*, а не по условиям фальшивого негативного соглашения, и посмотрите, что из этого выйдет. Истинное действие может быть противоположно по своему содержанию фальшивому, но это совершенно не обязательно. Возможно, ваше истинное, искреннее действие будет еще лучше! Занесите этот результат в третью колонку, озаглавленную: "Истинный результат".

В первом примере истинное действие может заключаться в вызове, бросаемом вами человеку, которого вы опасаетесь. Вы выскажете мнение, противоположное его мнению. Делать это не обязательно вызывающе. Просто выскажите свое мнение, не заряжая себя

отрицательной энергией. Партнер может отреагировать на это несколькими способами. Он может бросить вам ответный вызов, не согласившись с вами. Тогда между вами может завязаться оживленная дискуссия, в ходе которой вы многому научитесь, привыкая слушать друг друга и объясняя свои позиции. Вы обнаружите при этом, что жизнь состоит не только из черных и белых красок, как это представлялось вашему ребенку в себе. Если же ваш партнер обрушится на вас с публичными нападками, то вам придется принять этот вызов и противостоять ему. Если вы и в этом случае будете открыто отстаивать свою правду, то в результате осознаете свою силу. Ваши творческие силы будут освобождены прежде всего тем, что вы просто отважились принять брошенный вам вызов. Вы научитесь противостоять вызовам, взаимодействуя с другими людьми. Следовательно, в колонке «Истинный результат» вы сможете записать: *«Я могу бросить вызов и при этом сохранить свое лицо и даже кое-чему научиться!»*

В первом примере ожидаемая со страхом цена — это не только противодействие партнера, чего вы боитесь, но и возможность публичного скандала, которого вы опасаетесь еще больше. Вы научитесь, наконец, отличать истинную реальность от вашей проекции реальности, которая возникла на основе системы негативных убеждений.

Если же вы, как во втором примере, попытаетесь попросить партнера о помощи во время своей болезни, то вас наверняка поразит ответная реакция. Скорее всего, он окажется очень внимательным к вашим просьбам. Возможно, ему придется, тем не менее, напомнить, что вам тоже бывает нужна его помощь. Ваш партнер немедленно вспомнит, что у вас есть и другие запросы, о которых он пока не знает. Возможно, ваш партнер станет раздражаться и злиться, если ваше недомогание продлится слишком долго. Однако если вы не замкнетесь в себе, а будете продолжать высказывать свои истинные мысли, то общими усилиями вы найдете взаимоприемлемое решение. Вы начнете при этом осознавать и понимать свои собственные потребности. Вы удивитесь тому, насколько они разносторонни, и убедитесь, что это всего-навсего нормальные, обычные человеческие потребности. Следовательно, в графе «Истинный результат» во втором случае надо будет написать: *«Мои потребности удовлетворяются, когда я прошу об этом»*.

Четвертая колонка озаглавлена: «Подкрепление позитивного убеждения». Это подкрепление состоит из ваших новых действий. Заполните эту колонку. Проанализируем два наших случая. Для первого примера подходят следующие рассуждения: *«Мир — это обитель правды. Правда надежна, творит силу и открывает творческие возможности»*. Для второго примера подходит: *«Мои потребности не выходят за рамки обычных человеческих потребностей. Я могу знать, в чем они заключаются, имею право просить о помощи и*

удовлетворять свои нужды. Мир — это место, где человеческие потребности естественны и должны удовлетворяться».

В пятой колонке опишите все другие стороны жизни, на которые окажут воздействие положительные убеждения, подкрепленные вашими новыми поступками, бросающими вызов вашему страху. Проанализировав ситуацию, вы поймете, что воздействию подвергнутся буквально все стороны вашей жизни. В первом случае, начав противодействовать одному человеку, вы войдете во вкус и начнете бросать вызов всем другим людям и обстоятельствам, чего до сих пор никогда не делали. Вы научитесь бросать вызов самому себе, чтобы жить в истине, проявить себя как творческую личность. Во втором случае вы начнете просить не только о том, в чем нуждаетесь, но и о том, чего вы хотите. Вы научитесь различать то, что вам необходимо, и то, чего вы желаете,

«Положительный результат для меня» займет в шестой колонке очень много места. В первом примере вы обретете большую уверенность в себе и своих силах, получите свободу действий, укрепите свой творческий потенциал, не боясь принимать вызовы, которые бросает вам жизнь. Повысится ваша самооценка. Во втором примере вы убедитесь в том, что в вашей жизни появилась возможность полного удовлетворения потребностей во всех без исключения областях жизни. Вы научитесь удовлетворять свои желания, а не только насущные нужды.

В последней колонке запишите «Положительные результаты для других». Какие выгоды извлекут из изменения вашего поведения окружающие? Перечислите их. Для первого примера можно написать, что первым человеком, который получит несомненную пользу от таких изменений, станет тот, кому вы решились бросить вызов. Этот вызов поможет вашему партнеру стать выше, поскольку он, если захочет, сможет извлечь полезные уроки из дальнейшего общения с вами и многое узнать о самом себе. Ваша семья тоже извлечет пользу, так как вы не только бросите им вызов, но и покажете им пример, как надо вести себя. Возможно, вы даже заставите членов вашей семьи пересмотреть и их собственное поведение!

Во втором примере человек, к которому вы обратитесь за помощью, получит возможность проявить любовь и самопожертвование. Ваш партнер поймет, какие глубины любви и самоотдачи таятся в глубинах его души. Он научится полноценно общаться, поймет, как надо отдавать и получать заботу в отношениях с больным человеком. Если до сих пор вашему партнеру не приходилось так поступать, то ему представится уникальная возможность распознать не только ваши, но и свои потребности. Он научится просить о том, что он хочет, имея перед глазами ваш пример.

Выгоды от расторжения негативного соглашения

Чем негативнее соглашение, тем больше свободы, созидательной энергии и силы вы получите при его разрыве, тем увереннее будете себя чувствовать. Как только вы освободите себя для продвижения по новому пути бытия, немедленно активизируется система позитивных убеждений. По законам голографии этот процесс распространится в вашей жизни во всех ее проявлениях. Вы будете удивлены тому положительному воздействию, которое окажет разрыв негативного соглашения не только на вас, но и на того человека, с которым вы в свое время заключили этот контракт. Разрыв освободит в вас великую силу, которую вы теперь сможете использовать во всех без исключения областях своей деятельности. Новое поведение ускорит и процесс вашего исцеления. Мало того, в жизни вашего друга тоже проявится мощное созидательное начало.

Но надо быть готовым и к тому, что некоторые друзья станут настаивать на сохранении контракта. Поскольку вы не хотите возврата к старому, эти дружеские связи должны быть разорваны. Ваши же старые друзья, скорее всего, направятся на поиски такого человека, который захочет заключить с ними подобные контракты. Пусть они уходят, не надо им мешать, видимо, этого хочет Бог. Ваши друзья смогут вернуться, когда будут готовы воспринять происшедшую с вами перемену. В этих моих словах нет осуждения — это просто констатация факта, что каждый человек должен быть свободен в своем движении по пути правды. То же самое может случиться и с вашими интимными отношениями. Конечно, очень тяжело терять близкого человека, но это часто случается, если живительные изменения происходят слишком быстро.

В таких случаях, когда вас охватывает скорбь по утраченным отношениям и дружбе, полезно бывает вспомнить, что любовь и познание всегда присутствуют в любых отношениях, какими бы кабальными они ни казались на первый взгляд. Надо вспомнить, что после разрыва старых отношений всегда остается некий «сухой остаток», и этот остаток называется любовью. Исчезает только негативное. Воль и переживания постепенно растворяются во времени и облегчаются познанием. Любовь же никогда не уменьшается, она остается навсегда. Когда ваш старый друг совершит положенное ему паломничество за новыми знаниями и опытом, вы, возможно, встретитесь вновь, и ваша дружба вновь возгорится, но уже новым светом. Только любовь останется прежней.

Если вы больны и переживаете процесс исцеления, то в ходе его вам предстоит оборвать множество негативных контрактов, которые связывают вас с друзьями и близкими. Вы увидите при этом, что те из них, кто согласятся с изменениями в ваших отношениях, в процессе вашего исцеления вырастут вместе с вами. По мере трансформации, происходящей на

всех семи уровнях вашего энергетического поля (как это описано в главе 8), вы увидите, как возвышаются взгляды ваших близких на происходящее. Вместе с вами эти люди пройдут путь глубоких изменений в жизни. Изменится вся их жизнь.

СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ С ВРАЧАМИ И ЦЕЛИТЕЛЯМИ

Очень важно заключение позитивных контрактов с теми, кто оказывает вам профессиональную помощь. Целью такого контракта является выяснение ваших потребностей, поиск и нахождение квалифицированных специалистов, способных помочь вам, и создание надежного окружения, в котором вы сможете выполнять свою работу и в то же время принимать помощь профессионалов. Чем вернее окажется ваш выбор, тем лучше, поскольку в процессе исцеления неизбежно настанет такой момент, когда вам потребуется и доверие, и свобода, и вера с надеждой. Так что позаботьтесь о правильном выборе людей, с которыми вам предстоит пройти тяжкий путь познания.

Прежде чем вступать в отношения с профессионалами от здравоохранения или нетрадиционного целительства, я бы посоветовала вам разобраться в своих личных взаимоотношениях, пользуясь методиками, которые мы обсуждали выше. Это даст вам информацию о негативном контракте, который вы можете подсознательно заключить с врачом или целителем, Вам, кроме того, будет легче справиться с изменениями в жизни, которые предложит врач. Используя информацию, полученную в главе 12 и в предыдущих разделах этой главы, давайте сформулируем несколько основополагающих вопросов, на которые следует ответить, доверяясь целителю, врачу или другому человеку, который будет оказывать вам помощь в деле восстановления здоровья. Целью является создание наилучшей команды «больной — врач — целитель». Эти вопросы можно принять как руководство к действию и в том случае, если вы решили обратиться к специалисту по питанию, психотерапевту или любому другому специалисту.

Если вы слишком плохо себя чувствуете, чтобы заниматься этими вещами, то попросите кого-нибудь помочь вам. С другой стороны, если в поддержке нуждается кто-то из ваших близких, то постарайтесь оказать ее. Это будет неоценимая помощь с вашей стороны страждущему человеку.

Используйте табл. 7, чтобы ответить на следующие вопросы.

Что следует проверить в вашей системе убеждений и каких результатов вы ожидаете

- В чем заключается желаемый результат?
- В чем заключается оправдание того, что я раньше не пытался достичь желаемого результата?
- В чем заключается страх, от которого я пытаюсь уклониться и с которым мне придется столкнуться теперь?
- На какой негативной системе убеждений зиждется мой страх?

Любой негативный контракт, который вы заключаете, с вашей стороны основан на негативной системе убеждений. Отвечая на вопросы, вы уясните, что негативная система убеждений до боли вам знакома. Она пронизывает всю вашу жизнь. Вы уже познакомились с нею, заполняя таблицы этой главы. Возможно, у вас те же проблемы, которые приводились в двух рассмотренных нами примерах. Эти примеры вполне соответствуют и ситуации с врачом или целителем. В первом примере речь идет о том, что согласно негативной системе убеждений, очень опасно бросать вызов тому, кто не согласен с вами и вашей точкой зрения. Такой взгляд на жизнь подразумевает, что вы считаете Вселенную не тем местом, где поддерживают и поощряют правду. В вашем частном случае можно сказать: *Выражение моей истины и моих творческих устремлений опасно*.

Если такая система убеждений является основой вашего отношения к жизни, то при взаимодействии с врачом или целителем, вы будете не в состоянии защитить свою точку зрения. Если вам не нравится отношение медиков к вам и вашим проблемам, вы, скорее всего, промолчите и не станете бросать им вызов, отстаивая свои интересы. Вы не станете высказывать сомнения, которые вызовет у вас представленный медиком план лечения. Вы откажетесь и от высказывания плодотворных идей, которые имеются у вас относительно собственного лечения. К несчастью, именно они и могут быть ключом к вашему исцелению.

Если вы хотите продвигаться по пути исцеления, полностью отдавая себе отчет в том, что с вами происходит, то вам необходимо работать с людьми, которые разделяют ваши воззрения и готовы сотрудничать с вами именно в таком аспекте. Таким человеком не может быть врач или целитель, который склонен в инструктивной форме приказывать, что следует делать. Вам надо найти таких специалистов, которые изложат вам план лечения и открыто обсудят его с вами. Вам надлежит знать, какой у вас есть выбор и какие последствия могут иметь те или иные варианты. При этом такие данные должны быть предоставлены вам врачом или целителем в как можно более доступной форме. Кстати говоря, в настоящее время к такому общению с пациентами открыты очень и очень многие врачи и целители.

Принять план, который подходит вам, и бросить вызов плану, который не подходит, будет гораздо легче, если позитивная система убеждений, которой вы придерживаетесь, утверждает, что Вселенная — это место, где поддерживаются и поощряются правда и истина во всех их проявлениях так же, как творческий подход к решению проблем. Чем больше вы отдадитесь этой реальности, тем легче примете решение, когда этого потребуют обстоятельства.

Во втором примере, который тоже может иметь к вам прямое отношение, подкрепление негативной системы убеждений по сути своей выглядит так: *Когда у меня возникают запросы или когда я заболеваю, люди начинают на меня злиться, Я не должен болеть никогда, а иметь запросы для меня опасно*.

Совершенно очевидно, что такие воззрения очень мешают процессу исцеления и взаимоотношениям с дипломированным врачом или нетрадиционным целителем. Они, как правило, слишком заняты, чтобы выяснять все ваши потребности. Правда, они не могли бы этого сделать, даже если бы имели достаточно времени. Это зависит только от вас — понять, что у вас есть нужды нормального взрослого человека и что при болезни ваши потребности возрастают по сравнению с тем, какими они были в здравии. Это вполне уважительная причина для того, чтобы обратиться за помощью к другим людям, в частности к врачам и целителям. Если вам известно, что вы придерживаетесь негативной системы убеждений, то вам надо сфокусировать свое сознание на том, что наш мир — это место, где каждый человек имеет право на естественные потребности и на их выполнение. Следовательно, вы имеете полное право потребовать этого от человека, который взялся лечить вас. Даже если вы сильно смущаетесь, все равно лучше спросите, переборите свое стеснение. Если же специалисты не смогут удовлетворить ваш интерес или посчитают это неуместным по какой-либо причине, то вы все-таки уже пошли по этому пути. Продолжайте спрашивать до тех пор, пока не найдете человека, который удовлетворит ваш законный интерес.

Требовать удовлетворения своих потребностей, бросая тем самым вызов агрессивной манере лечения при угрожающих жизни заболеваниях — очень трудная задача. Ее выполнение требует полной ясности того, чего вы, собственно говоря, добиваетесь и из чего исходите. Например, ни один больной не желает проходить химиотерапию или облучаться в процессе радиационной терапии. Но очень важно различать, вызвано ли ваше неприятие полным осознанием того, что вам предложили врачи, или вы просто хотите избегнуть неприятностей, связанных с этими видами лечения, что представляет собой форму подсознательного отрицания, а значит, потворства своему страху? Перед этой альтернативой оказываются многие. Выбрать в такой ситуации очень и очень непросто. В этом случае особенно важно знать, на каких позициях вы стоите и какой системы убеждений придерживаетесь.

Если вы никогда не проявляли желания бросать вызов кому бы то ни было, то наступило самое время начать. Но если вы привыкли бросать вызовы всем и вся, то соблюдайте осторожность: ваша задиристость — то же проявление негативной системы убеждений, которая учит вас, что никому нельзя доверять. В таком случае, ваше поведение может нанести процессу исцеления непоправимый вред. Самый главный вопрос — что побуждает вас к действию: любовь или страх? Если это не любовь, пересмотрите свою позицию и попытайтесь начать сначала.

Существует много вариаций на тему того, что я называю игрой пациентов со своими врачами и целителями. Многие пациенты требуют от своих врачей быть более чем гуманными, иметь безупречную репутацию и брать на себя полную ответственность за состояние их здоровья. Негативная система убеждений, требующая от своего носителя не задавать лишних вопросов и не искать удовлетворения своих потребностей, имеет свою оборотную сторону — такие люди считают, что врач должен быть всемогущим и всезнающим. В каждом человеке неистребима та его часть, которая страстно желает вернуться в лоно матери, где все нужды удовлетворяются без того, чтобы об этом просили. Но такие требования нереальны в нашем мире. Каждый человек ограничен в своей свободе. Каждый из нас всего-навсего человек.

Не следует забывать, что знания каждого врачевателя ограниченны. Все знание современной медицины в той или иной степени ограничено. Хотя научная медицина сделала за последние годы громадный шаг вперед, она все же не знает многого из того, что надо и хочется знать. В конце концов, научная медицина создается теми людьми, которые изо всех сил стараются познать что-то новое в пределах своей области. То же самое касается и целительства. Целительство идет по жизни своим путем, неизбежно пересекающимся с путями современной научной медицины. К тому же у целительства множество ответвлений. Ни медицина, ни целительство не могут отнять у человека ответственность за самого себя, за то тело, в котором он воплотился. Вы несете и будете нести полную ответственность за свое земное физическое тело.

Преподавая, я не раз сталкивалась со скептическим отношением к целительству и его возможностям. Поскольку я умею читать поле и заглядывать в физическое тело, некоторые студенты думают, что я автоматически считываю всю значимую информацию и знаю все о состоянии здоровья пациента. Помнится, несколько человек даже затаили на меня обиду за то, что я не смогла выявить у них заболевания, которые обнаружились впоследствии во время ежегодного медицинского осмотра. Они страшно разозлились на меня за то, что я не предупредила их о грозящей опасности. Однако, когда первое потрясение прошло, эти люди поняли, что просто-напросто избегали прислушиваться к тому, как работает их физическое

тело, Нежелание делать это имеет в своей основе страх — страх перед условиями, в которых существуют наши уязвимые земные тела.

Но в долговременной перспективе, чем больше мы обучаемся фокусировать свое внимание и сознание на состоянии нашего физического тела, тем более чувствительными становимся к сигналам, которые посылает нам наша система равновесия, которая ежедневно и ежечасно помогает сохранять свое здоровье на должном уровне. Такой подход наполняет нас большой силой. При работающей системе равновесия мы способны знать с максимальной точностью, что именно происходит в нашем физическом вместилище — земном теле. Такой человек (то есть, любой из нас) постоянно находится в полной боевой готовности к отражению любой опасности, которая угрожает его телу!

Выполнение этого требования производит настоящий переворот в нашей жизни. Если помните, в предыдущей главе я приводила пример исцеления боли в спине. Я сочла необходимым, чтобы тот больной постоянно имел при себе легкую закуску, чтобы избежать снижения уровня сахара в крови, приводящего к повторной травме спины. Такой подход оказался весьма полезным. Этот человек стал внимательно прислушиваться к своему телу и потому знал, что с ним происходит каждую минуту в течение дня. Будучи осведомлен о своих нуждах, он, таким образом, постепенно вылечил и свою спину. Одна женщина, с которой я работала в то же время и в связи со сходным заболеванием, отказалась следовать моим советам. Она не захотела прислушиваться к тому, что происходит в ее организме. Она ничего не ела в те моменты, когда это было необходимо, содержание сахара в ее крови падало ниже допустимого уровня, что привело к повторной травме спины. Для того чтобы справиться с заболеванием, ей, очевидно, требовалось более глубокое осознание своей ответственности за собственное здоровье, которое ей следовало бы приобрести, прежде чем приниматься за исцеление.

Проанализировав, каким образом вы заключаете негативные соглашения, подумайте, как избежать этого при контактах с врачами и целителями, которые будут лечить ваши недуги. Вспомните приведенные в этой главе примеры, обдумайте их и попробуйте ответить на следующие вопросы.

- Какие негативные соглашения я заключал в прошлом и потому могу теперь подсознательно заключить их с врачом или целите лем?
- Какой положительной системы убеждений мне стоит придерживаться, чтобы мои действия принесли мне пользу? (Эта система должна быть поддержана теми, кого вы выберете для оказания помощи.)
- Что мне нужно от врача, целителя или иного специалиста-медика, чтобы достичь желаемого результата?

- Какую мантру избрать, чтобы иметь возможность в любой момент обратиться к положительной системе убеждений? (Для этих целей можно использовать простые мантры, состоящие всего из одного слова: такие, как *здоровье*, *творчество*, *мир*, *истина*, *просьба*, *вызов*, *полнота*, *удовольствие* или *любовь*. Такую мантру можно повторять в любое время дня и ночи, когда это будет необходимо. Если вы педантичны и склонны к точности, то можете делать это по несколько минут в течение каждого часа суток, или поднимаясь с постели, или ложась спать. Можете использовать мантры во время медитаций. В конце концов, вы можете просто повторять полюбившиеся вам слова, спокойно лежа в постели, — ведь эти слова так много для вас значат.)

Теперь, когда вы знаете свои потребности, можете приложить это знание к выбору целителя или врача. Для этого заключите воображаемый контракт с каждым из них. Уясните для себя, чего вы от них хотите. Этот процесс продолжится, пока вы будете набирать необходимую информацию. Для сотрудничества с целителем вам наверняка потребуется не тот контракт, который вы заключите со своим дипломированным врачом. Прежде чем заключать соглашения, перечитайте главы 5 и 6. Помните, чем раньше, то есть еще до заболевания, вы проделаете все это, тем легче вам будет, когда вы в действительности заболеете. Сделайте это, считая свои действия профилактическими мероприятиями, и вам будет очень легко создать здоровые взаимоотношения с медиками, если вы и в самом деле заболеете. Это очень важно поэтому мне приходится повторяться. Если у вас возникнут трудности в определении наших потребностей, не колеблясь, обращайтесь за помощью к тем, кто готов разделить с вами заботы и поймет ваши действия. Поскольку большинство профессионалов не станет выслушивать вас в ходе предварительной беседы, нам придется отложить эту беседу до первого визита к врачу или первого сеанса исцеления. Постарайтесь сделать это, то есть расставить все точки над «i», в самом начале приема. После начала курса лечения или исцеления будет уже поздно — отношения сложатся сами и отнюдь не в вашу пользу.

Вопросы, которые помогут проверить, сможете ли вы заключить с конкретным врачом позитивное соглашение

- Предоставил ли вам специалист ту информацию, которую вы у него просите, и в полном ли объеме? (Убедитесь, что врач или целитель готовы описать вам план лечения во всех необходимых деталях.)
- Готов ли специалист честно и открыто рассказать, что он может вам дать и каковы его истинные возможности?

- На какой системе убеждений построена его работа? Подобна ли эта система вашей, и готовы ли вы ее поддержать? (На этот вопрос обычно бывает очень трудно ответить. Если это так, то опустите его — ответ придет сам собой с течением времени.)
- Согласны ли вы с тем, что следует ждать от лечения?
- Чего хочет от вас этот человек? Какова ответственность, которая отводится вам в ходе лечения?

Определив состав команды, которая будет заниматься вашим здоровьем, найдите людей, готовых помочь вам составить распорядок дня на время болезни и принять на себя труд по уходу— выполнение ваших повседневных обязанностей, поездки за покупками и т.д. Пусть ваши друзья создадут вокруг вас целительное пространство. Постарайтесь, чтобы в распорядке было предусмотрено время побыть одному — это поможет вам лучше познать самого себя.

СОЗДАНИЕ ИСЦЕЛЯЮЩИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ С ЗЕМЛЕЙ

Существует голографически предопределенное взаимоотношение и зависимость между вашим личным исцелением и исцелением Земли как планеты. Сегодня многие из нас всерьез обеспокоены болью, поразившей нашу Землю. Мы хотим знать, как мы содействовали появлению этой боли и каким образом можем помочь нашей планете избавиться от нее. Как я уже писала в начале этой главы, все, что было сказано о межличностных отношениях, можно приложить к нашим отношениям с Землей. Если рассматривать человечество как коллектив людей, то можно сказать, что в недомогании Земли повинен негативный контракт, который мы, как сообщество, заключили с нашей планетой. На личном уровне все наши взаимоотношения, построенные на негативной системе убеждений посредством заключения негативных контрактов, голографически сказываются на наших взаимоотношениях с Землей.

Мы связаны с Землей, как и с другими людьми, посредством четвертого уровня ауры. С точки зрения строения ауры, Земля — это чувствующий живой организм, и все мы входим в него. Такая идея вовсе не бессмысленна в рамках метафизики. Поскольку вся материя создана сознанием и разумом, постольку сознание создало физическое тело Земли. Стало быть, в физическом смысле можно сказать, что, как и наши тела, физическое тело Земли возникло из сознания, которое и создало его. Точно также, как наше сознание связано с нашим физическим телом посредством аурического поля, так и Земля имеет сознание, которое связано с ее физическим телом посредством аурического поля Земли. Часть земной ауры известна нам по исследованиям магнитного поля Земли, ее магнитосферы и пояса Ван Аллена. Многие из вас наблюдали величественное зрелище северного сияния, которое по цветовой гамме так напоминает ауру человека.

Поскольку наши тела являются частью Земли, то мы голографически связаны с ней. Мы рождены из ее чрева, она — наша истинная мать. Коренные жители Америки свято чтят эту связь и преклоняются перед ней в своих верованиях и обычаях.

Многие люди, принадлежащие к современной западной культуре, забывают о нашей зависимости от матери-Земли, как и о неразрывной связи со всеми живыми существами, населяющими нашу планету. Мы действуем так, словно Земля — наша собственность. Иногда мы даже воображаем, что частично сами творим Землю. Мне кажется, что «Крокодил Данди» в одноименном фильме с хорошим сарказмом проиллюстрировал эту мысль: «Все это похоже на драку двух блох, которые оспаривают друг у друга право называться хозяином собаки, на которой живут». Наше неправильное отношение к Земле формируется нашей личной болью, а ее постоянно воссоздают наши негативные убеждения. Мы как сообщество изо всех сил держимся за эту боль и неправильно, очень жестоко обращаемся с Землей.

Мы знаем, что согласно голографическому взгляду на природу можно сказать, что все на свете оказывает воздействие на все сущее. Поэтому, пусть даже в малой степени, все мы несем ответственность за все, что происходит на Земле, с Землей и со всем, пребывающим на ней. В конце концов, если какая-то малая система находится внутри большей, то все, что происходит в малой системе, неизбежно оказывает влияние на процессы, происходящие в большей. Такой взгляд буквально ошеломляет. У нас хватает трудностей и без того, чтобы решать глобальные, планетарные задачи. Многие люди просто отворачиваются от проблем, вставших сейчас перед всем человечеством.

Чтобы как-то справиться с этим наваждением, один из моих студентов задал вопрос Хейоану: «Что я лично могу сделать для мира во всем мире?» Я получила прямой ответ от самого Хейоана и теперь могу сказать, что он не только разъяснил нам, каким образом мы создаем глобальные планетарные проблемы, но и то, как принять участие в исцелении Земли и не испытывать при этом чувства подавленности, которое заставляет нас отворачиваться от проблемы, делая вид, что ее не существует.

Суть сказанного Хейоаном сводится к тому, что каждый человек, придерживаясь негативной системы убеждений, создает боль в своей персональной жизни, одновременно внося разрушительный вклад в формирование негативной системы убеждений в коллективном бессознательном всего человечества, откуда возникает его коллективная боль.

Ниже я дословно привожу ответ Хейоана, В нем перечислены ступени, которые надо пройти, чтобы найти свое место в поле служения Земле.

ЧТО ЛИЧНО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ДЛЯ МИРА ВО ВСЕМ МИРЕ?

Получено от Хейоана

Это чудесный вопрос, и я от души надеюсь, что все больше и больше людей начнут задавать его самим себе. Сейчас становится все более важным, чтобы как можно больше людей брали на себя ответственность, становясь гражданами мира в полном смысле этого слова. Сделайте первый шаг в этом направлении — рассматривайте себя с высшей точки зрения, основывайте свои решения и действия на широком и глубоком знании.

Высшая точка зрения говорит, что поскольку все вы — объединенные созидатели Земли и всего, что на ней существует, то каждый из вас и создал все эти проблемы, благодаря вам Земля такова, какова она есть. Вы сами создали все, что теперь переживаете и испытываете, и если среди ваших переживаний и ощущений присутствует боль, то это происходит только потому, что вы сами ее создали. Это отнюдь не значит, что вы плохи; это только значит, что вы не извлекли уроков, ради усвоения которых явились на эту планету. Поэтому вам надлежит жить жизнью, которая была бы не порождением такого незнания, но послужила бы инструментом, в котором вы нуждаетесь, и путеводной нитью, которая привела бы вас к воплощению Учения.

Примите нашу точку зрения и в соответствии с ней взгляните на положение в мире. Для начала задайте себе вопросы, которые вы задаете, вступая в обычные взаимоотношения. Что означает для меня лично такая обстановка в современном мире? Какие сигналы посылает мне окружающий мир (который на деле является моим отражением), пытаясь рассказать мне о том, чему я должен научиться? Какова природа боли, появлению которой я содействовал? Что надо сделать, чтобы исцелить ее, и что лично я могу сделать для этого? Каков мой вклад в общую обстановку?

Вы можете по-разному ответить на эти вопросы. Вы можете сказать: «Я не сделал ничего плохого». Вы можете даже попытаться обвинить во всем других: «Это политики во всем виноваты». Можно найти религиозную или этническую группу и свалить на нее всю ответственность. Но вспомните, что это именно вы, а не кто другой, голосовали на выборах или, наоборот, воздержались от голосования. Это вы — носитель предрассудков по отношению к людям, которые кажутся вам не такими, как вы. Вы поступаете так по отношению и к незнакомцам, и к людям, которых прекрасно знаете. Все эти обобщения, которые вы распространяете на других сознательно, в глубине души подсознательно переносите на себя, а это причиняет

глубокую боль. Когда вы приписываете другим дурные помыслы и поступки, прислушайтесь и подумайте, какой эффект произведут эти высказывания и утверждения, если их приложить к вам.

Устремления человеческой души не ограничиваются рамками национальности, языка или верований. Эти различия являются для души учебным классом. Именно это разнообразие является тем, что делает Землю таким чудесным местом для воплощения. Нации были сотворены для того, чтобы внести разнообразие и волнение в вашу жизнь. Но это различие не предназначалось для того, чтобы быть причиной распрей и воин. В самом деле, подумайте, каждый человек на Земле может прожить несколько жизней в разном окружении и ему никогда не будет скучно.

Так что же все-таки случилось? Те же самые силы, которые в свое время доставили вас на Землю для учения, причинили и боль. В основе всего лежит ваша вера в отчужденную реальность, которая всякий раз манит вас обратно на Землю. Эта же вера вызывает у вас страх. Итак, вы прибыли на Землю, чтобы рассеять страх, но страх перед этим деянием вызывает у вас еще больший страх. И вы начинаете спрашивать себя: «Так чего же я боюсь в своей личной жизни и во вселенском масштабе?» Но присмотритесь, и на том, и на другом уровнях — один и тот же страх. А знаете ли вы, что этот страх присущ человеку как таковому, и его разделяет практически все человечество, которое действует, так или иначе, почти всегда руководствуясь страхом? Эти-то страхи и являются причинами мировых конфликтов.

Все вы боитесь потерь, болезней, смерти и отсутствия свободы. Вы все боитесь, что придет кто-то и отнимет у вас те ценности, которые вы установили для себя как первостепенные и важные. Но я могу сказать, что единственный человек, который может это сделать, — вы сами.

В той же мере, в какой вы, движимые страхом, отнимаете свободу у себя, вы отнимаете ее и у других. В той же мере, в какой вы создаете болезни у себя, вы поощряете болезни других, а потом стоите в стороне и не предлагаете помощь, спокойно взирая на их мучения. В той же мере, в какой вы допускаете физическое, эмоциональное, умственное и духовное обнищание самого себя, в такой же мере вы приветствуете эти процессы у других, радуясь, что вы не одни страдаете от нищеты. Когда вы причиняете зло себе, вы автоматически причиняете зло другим.

Итак, первое место, где вам следует установить мир, — это ваш собственный дом. Создайте гармонию в доме, на работе, в своей общине, и только потом

распространяйте ее через государственные границы на все человечество. Позволите ли вы своему ребенку ложиться спать голодным? Так почему же ближайшие соседи остаются равнодушными, когда ложатся спать голодными дети в Африке или в Индии? Как только вы проводите границы, вы сразу ограничиваете себя, свою любовь и свою силу.

Я советую уделять хотя бы десять процентов своего времени на составление индивидуальных планов сохранения всеобщего мира на Земле. Вы можете работать на ниве образования и просвещения, в политике, в общественных движениях. В конце концов, вы можете пожертвовать деньги на общественное движение, которое близко вам по духу и борется за сохранение мира во всем мире. Поступайте так хотя бы из соображения, что вы и сами содействовали созданию неблагополучного положения в мире, а теперь ваш долг выступить в роли целителя, которым вы и в самом доле являетесь. Поэтому приложите к этому делу все силы, которые у вас есть, и созидайте мир сообща. Таким образом, вы будете бороться за мир не потому, что должны делать это, а потому, что хотите. Вы станете работать не из страха, но понимая, что вы — создатель и должны привести в порядок дело рук своих. Никогда не рассматривайте мир во всем мире, как дело, которое вам не по плечу и не по силам. Это не так и никогда не будет так. Вы, вместе со всеми другими — созидатель всего, что существует, включая и мировой порядок. Если вам не нравится то, что вы создали, то поучитесь у ваших несовершенных творений и постарайтесь переделать их, как надо.

Если вы боитесь нищеты, тогда ваши действия будут продиктованы этим страхом, и, пытаясь предотвратить свою личную нищету, вы будете множить ее в мировом масштабе. Ваш страх будет способствовать массовой вере в нищету, которая породит отдачу — каждый будет выбиваться из сил, чтобы набрать побольше и сохранить собранное для себя, чтобы избежать нищеты, страх которой довлеет над обществом. Эта жадность приводит к экономической борьбе, что, в свою очередь, является причиной истощения мировых ресурсов. Все это творит нищету и утверждает ее в вашем физическом мире.

Подумайте об этом, друзья мои: вы творите те самые вещи, которых боитесь и от встречи с которыми хотите уклониться. Копните глубже и попробуйте разобраться, что означает для вас страх личной нищеты, но не ограничивайтесь этим, а уделите хоть десять процентов своего времени тому, чтобы бороться с нищетой во всем мире. Всемирное решение так или иначе будет решением и персональным.

Жадность основана на страхе испытывать недостаток, то есть, жадность — это результат страха нищеты. Она также творит нищету, что приводит к разрушению природных источников Земли и ставит под угрозу само ваше существование. В конечном итоге можно сказать, что ваш страх нищеты прикрывает экзистенциальный страх, страх существования и, стало быть, ваша жадность покоится на зыбком фундаменте этого экзистенциального страха.

Что можно еще сказать о жадности? Жадность — это определение, которое никто и никогда не желает прикладывать к самому себе. Давайте немного смягчим условия. Если вы заглянете вглубь себя, то найдете там массу «хочу». Составьте их список. Вы увидите, что большинство этих «хочу» создано вами для того, чтобы испытывать чувство уверенности в себе и безопасности, хотя ясно, как день, что ни одно из них не способно справиться с такой задачей. Теперь задайте себе простой вопрос: «Какое из этих «хочу» я желаю творить на высшем уровне сознания, основываясь на позитивной системе убеждений? Какие из них я желаю творить, основываясь на негативной системе убеждений?» Разделите список на две колонки под вышеперечисленными заголовками. Теперь сконцентрируйте внимание на позитивном списке и спросите себя: «Какое из этих «хочу» служит миру так же, как оно служит мне самому?» Когда закончите, обратитесь к каждому пункту, предназначенному для снятия страха, и спросите себя: «Какой именно страх я пытаюсь снять и каким образом? Если я буду поступать в соответствии со своими желаниями, то в какой степени это отразится на всем мире в целом?» Как вы знаете из предыдущего материала, вы, как правило, действуете движимые страхом, тем самым укрепляя его в себе и в мире, окружающем вас. Отметьте это и поймите, что многие утверждения, которые казались вам справедливыми, на самом деле таковыми не являются.

Это упражнение даст вам понять и почувствовать, насколько ответственны вы не только за творение собственных опытов жизни, но и за создание всей обстановки в мире. Вы — очень ответственный человек! Именно вы влияете на все события в мире!

Итак, дорогие мои, проникнитесь сознанием того, что ваша система убеждений оказывает прямое воздействие как на ваши личные отношения, так и на положение во всем мире. Пользуясь такой мощной силой, вы можете изменить и то и другое, отринув негативную систему убеждений и привнеся в мир любовь, заботу и веру в этот мир и в его будущее. Пребывайте же вечно в мире и любви.

Домашнее задание от Хейоана

1. Перечислите страхи, которые преследуют вас на личностном уровне. Перечислите страхи относительно обстановки в мире. Отметьте их сходство.

2. Перечислите ваши желания. Разделите их на желания, которые обусловлены стремлением снять страх, вызванный негативной системой убеждений, и теми, которые основаны на позитивной системе убеждении.

3. Отыщите тот страх, из которого возникают негативные желания. Найдите высшее сознание, на котором покоятся ваши позитивные хотения.

4. Какие отношения создали вы на своем личностном уровне, основываясь на позитивных и негативных желаниях? Разделите эти отношения по вышеуказанным признакам. Какие аспекты обстановки в мире напоминают вам обстановку в межличностных отношениях? То, что вы нашли, и есть ваш вклад в создание положения в мире, как позитивного, так и отрицательного.

5. Думая о поприще служения миру (учитывая ваш отрицательный, основанный на страхе вклад), готовы ли вы теперь посвятить 10% своего времени миру во всем мире?

ИССЛЕДОВАНИЕ СВОЕГО СТРАХА И ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЕМУ

Представьте себе человека, который страдает обжорством из страха перед голодом. Он переедает и запасает пищу впрок. Такой человек способствует сохранению чувства страха перед голодом в коллективном бессознательном человеческого рода. Поработав над собой, такой человек, возможно, придет к выводу, что вместо переедания следует помочь голодающим.

Таким человеком был один мой знакомый, второго я здесь назову Марком. В то время, когда мы познакомились, он страдал избыточным весом. О причинах этого мне ничего не было известно. Зато мне было ясно, что он очень озабочен ожирением и теми возможными заболеваниями, которые его вызвали. Особенно беспокоила его повышенная нагрузка, которую испытывало его сердце. В прошлом он неоднократно пытался похудеть, придерживаясь самых разнообразных диет, но как только диета заканчивалась, вес сразу возвращался к исходному. Пришлось Марку заглянуть поглубже в поисках причин ожирения, и только тогда проблему удалось решить. Он направился на прием к целителю, чтобы избавиться от привычки к перееданию. О результатах сообщил мне и даже разрешил написать об этом случае.

Во-первых, Марк открыл, что самым поверхностным страхом, который толкал его на переедание, был страх голода. Этот человек совершенно не выносил чувства голода, который причинял ему гнетущее внутреннее беспокойство и страх. Это очень удивило Марка, поскольку

он не мог понять, на чем основан такой панический страх, ведь на самом деле голод не угрожал его существованию. Марк долго думал, пока не понял, что в момент его рождения, во времена Великой депрессии, в начале 30-х годов, его родители испытывали сильные денежные затруднения. Правда, хоть они и тревожились о хлебе насущном, все же в их семье никто не оставался голодным. Марк отыскал потаенную причину своего страха. Он унаследовал его от родителей, которые тоже познали его, хотя и не испытали настоящего голода. Итак, еще в детстве Марк понял, что на свете существует неведомая страшная вещь — голод, которого надо бояться. Его юная психика в то время не могла отличить фантазию от реальности. Естественным детским решением было никогда не испытывать голода. Решение привело к привычке переедать, и Марк набрал лишний вес.

Проходя курс исцеления, Марк начал учиться переносить свой страх. Он ел по расписанию здоровую пищу, перестал хватать куски на протяжении всего дня. Рационализировав свое питание, он немедленно ощутил прилив энергии и укрепил свое самосознание. Все дело было в том, что его проблема заключалась не просто в избыточном весе. Она коренилась гораздо глубже. Процесс исцеления превратился в проникновение во внутренний мир Марка.

Временами, когда чувство голода становилось просто невыносимым, Марк позволял себе съесть немного. Исследуя свое чувство голода, он научился распознавать истинное чувство голода и отличать его от ощущения внутренней пустоты. Эта пустота доставила ему неожиданную радость, ибо в нем освободилось место для проявлений жизни без определенной формы. То было необычное ощущение, оно приносило с собой мир и покой, склонность к раздумьям и медитации. Временами Марк испытывал чувство настоящего духовного восторга.

Потом из глубин его существа стали поступать новые сигналы. Однажды Марк сидел, наслаждаясь, как всегда, покоем и самосозерцанием. Ничто не предвещало бури, как вдруг в его душе появилось незнакомое доселе ощущение — в ней появился страх умереть от голода. Страх рос и постепенно захватил все существо Марка. Он ощутил себя живущим в прошлом веке, ему грозила голодная смерть, как и другим людям, окружавшим его. Сам он пребывал в другом теле и в другой жизни. В страхе Марк прекратил медитацию. Позже, на сеансе, он рассказал своему целителю о происшествии. Они вместе попытались развернуть вспять полотно его жизни, стараясь проникнуть в прошлые жизни Марка, опыт которых всколыхнулся в его сознании. После этого целитель очистил ауру Марка от остатков прошлого негативного опыта. Именно эти остатки порождали постоянное чувство голода. Марк ощущал себя живущим во времена великого голода. Неверным отношением к собственным силам он сам провоцировал голод, от которого умирали близкие окружавших его людей.

Естественно, в настоящее время не существует способов доказать, что это действительно случилось с самим Марком в какой-то его прошлой жизни, как невозможно доказать, что сама эта жизнь имела место. Но совсем недавно были проведены исследования, позволяющие предположить, что опыт Марка имеет под собой реальную почву. В настоящее время Ян Стивенсон из Виргинского университета проводит исследования с воспоминаниями о прошлой жизни, которые он собирает у детей раннего возраста. Но как бы то ни было, факт остается фактом — после очистки ауры Марка от прежних наслоений он перестал испытывать чувство голода и панического ужаса перед ним и изменил весь свой образ жизни.

Вот что говорит об этом сам Марк:

Когда целитель очистил мое аурическое поле, я понял, что мой страх был обусловлен не тем, что предстояло, а тем, что происходило в прошлом, возможно, очень много лет назад. Поэтому я ошибочно полагал, что, переедая, могу предотвратить новое пришествие голода. Я видел ошибки, которые совершил в прошлой жизни, и старался исправить их,

Я начал воспринимать еду как приятный способ питать свое тело с тем, чтобы быть свободным для исполнения своего предназначения, с которым я прибыл на Землю, а содержанием этого предназначения было справиться с голодом, который грозит опустошить наш мир в настоящее время.

Марк не верит больше в страх голода. Он учит своих пациентов медитировать с ощущением внутренней пустоты как с источником открытия своей подлинной сущности. Он придерживается убеждения, что ощущение внутренней пустоты есть чудесная и необходимая часть человеческой жизни, оно ведет к самопознанию и чувству связи со всем миром. Он похудел на 20 кг и работает в организации, борющейся с голодом в развивающихся странах.

Глава 14

ТРИ ТИПА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ АУРИЧЕСКИХ ПОЛЕЙ ПРИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ЛЮДЕЙ

Одно из самых главных преимуществ, которые предоставляет сверхчувственное восприятие, заключается в даре воочию наблюдать взаимодействия аурических полей в процессе общения индивидов между собой. Это взаимодействие проявляется в причудливом движении пестро окрашенных огней на четвертом уровне энергетических полей вступивших в общение людей — эти переливающиеся огни носят название биоплазмы. Эти переплетения очень много могут рассказать наблюдателю об отношении людей друг к другу — об этом факте я не подозревала до тех пор, пока не изучила процесс во всех подробностях. Эти переплетения показывают, насколько все мы взаимозависимы — глубину этой зависимости нам еще только предстоит понять.

Сколько бы мы ни воображали себя независимыми в своих действиях и поступках, на самом деле это далеко не так. Большинство людей только сейчас приходят к такому очевидному выводу. В давние времена, когда люди жили еще в племенах, они гораздо лучше чувствовали свою взаимозависимость. Однако начало XX века вместе с развитием цивилизации внушило нам ложное чувство свободы. Теперь же, после запуска многочисленных искусственных спутников и создания мощных коммуникационных технологий, мы, наконец, с более широких позиций начали воспринимать свою взаимозависимость. Мы видим, что наши совместные действия могут преобразить лик всей планеты. Мы увидели, что действия одной страны немедленно отражаются на судьбе других стран и континентов. Проявления этого процесса заметны в банковской сфере, в играх фондовых бирж, в распространении оружия массового поражения, в загрязнении окружающей среды. Озабоченность делами в мире, которую проявляет сейчас средний американец, показывает, что люди начинают ощущать свою голографическую всеобщую связь.

Все, что мы думаем, говорим и делаем, по законам голографии немедленно воздействует на всех остальных людей посредством поля жизненной энергии. Большинство из нас пока не в состоянии осознать всю глубину этого утверждения, Многие ощущают это на самом примитивном уровне. Иногда мы, что называется, нутром чуем, что происходит что-то

неладное и спешим к телевизорам, чтобы узнать, что случилось. Именно так поступили многие из нас в роковой вечер 17 октября 1989 года, когда Сан-Франциско сильно пострадал от мощнейшего землетрясения. Когда на Земле происходят катастрофы, подобные внутренние неясные ощущения часто охватывают большие сообщества людей. Но иногда мы все испытываем ощущение какого-то просветления и свободы, это говорит о том, что в мире произошло какое-то хорошее и радостное событие. Например, многие испытали радость в день падения Берлинской стены, наши чувства были с берлинцами, обретшими свободу.

Мы чувствовали свою сопричастность этому событию не потому, что смотрели телерепортажи, а потому, что все мы энергетически связаны с людьми всего мира посредством четвертого уровня наших полей. Мы вступаем в резонанс с теми, кто несет в своих сердцах свободу. Раскрытие осознанных ощущений на четвертом уровне в буквальном смысле слова означает обретение способности чувствовать других. Оно означает живое ощущение присутствия в нашей душе их надежд, радостей, страхов и устремлений — это присутствие настолько сильно, что возникает ощущение слияния с посторонним, казалось бы, человеком. Взаимоотношения людей на четвертом уровне ауры разительно отличаются от взаимоотношений в реальном мире. Давайте разберемся в том, что это значит.

На четвертом уровне ауры сочетание энергия-сознание обретает именно такую форму, каковой оно себя полагает. То, чем считает себя сознание четвертого уровня, зависит от частоты колебаний поля и его энергетического содержания. Когда наши энергии идентичны энергиям четвертого уровня другого человека, у нас возникает чувство тождества с этим человеком. «Это ты или я?» — в изумлении задаем мы себе вопрос.

Такого чувства идентичности не возникает, если энергетическое содержание четвертого уровня нашей ауры отличается от такового другого человека. Наши чувства отличаются в этом случае от чувств другого. На четвертом уровне ауры постоянно происходит борьба между стремлением к единению с другими людьми и желанием быть свободным индивидом.

В течение жизни на четвертом уровне происходит смена желания слиться с другими людьми на стремление к индивидуализации личности. Но без слияния невозможно вычленение из общности. Очень важно, что только с помощью индивидуализации и ее посредством можем мы познать нашу уникальность, единственную в своем роде Божественную сущность а чем больше мы познаем ее, тем сильнее становится наша тяга к новому слиянию с другими людьми. Во время этого кругооборота происходит становление самосознания, становление любви.

Процесс такого становления может сбить с толку даже очень умного человека, так как он не имеет ничего общего с нашими взаимоотношениями с другими людьми, которые мы устанавливаем в физическом мире. Реальность физического мира отличается от реальности

четвертого уровня ауры, как тьма от света. В главе 2 я попыталась осветить эту разницу с научной точки зрения. Теперь я проделаю то же самое, только с точки зрения духа. Чтобы понять разницу между жизненными процессами, протекающими на физическом и аурическом уровнях, давайте посмотрим, что скрывается под актами творения, которые происходят на четвертом уровне энергетического поля человека.

Вот как происходит творение четвертого уровня. По пути к физической оболочке энергия, сотворенная в ядре нашей сущности, проходит сквозь четвертый уровень ауры, совершая таким образом нисхождение с высших уровней на нижележащие. По мере своего продвижения поток энергии расщепляется на два пучка. Это дуалистическое расщепление. Четвертый уровень — это мост между физическим и духовным мирами нашего существа. Мы ощущаем присутствие этого моста, вступая во взаимоотношения с другими людьми. Без этого моста — четвертого уровня ауры — наше духовное естество оказалось бы отчужденным от физического.

На пятом, шестом и седьмом уровнях ауры, отвечающих за нашу духовность, мы не испытываем дуализма, главной функцией которого является исследование различий между духовным и физическим и определение границ между ними. По мере того как творение продвигается на уровни ниже четвертого и далее в физический мир, эти границы становятся все более определенными и четкими. Каждый нижележащий уровень ауры обладает все возрастающей двойственностью. Но именно четвертый уровень характеризуется впервые появляющимся дуализмом, энергия в котором движется возвратно-поступательно; в процессе этих перемещений мы то чувствуем себя идентичными другим людям, то ощущаем свое отличие от них.

Непосредственно под четвертым уровнем ауры располагается уровень ума и сознания. Именно на этом уровне происходят наши мыслительные процессы, именно здесь мы осознаем самих себя: «Я мыслю, следовательно, я существую. Я мыслю не так, как ты, следовательно, я — это я, а ты — это ты». На втором уровне дуализм снова дает о себе знать, но уже другим способом: «Я чувствую определенные эмоции, следовательно, я существую. Мои эмоции по отношению к себе ощущаются по-иному, нежели эмоции по отношению к тебе, следовательно, мы — разные. То есть, мы — два различных существо и тождества между нами нет». На первом уровне двойственность выражается еще яснее, а именно: «С помощью органов чувств я ощущаю свое тело. С помощью тех же чувств я ощущаю и твое тело. Наши тела — разные. Следовательно, ты — это не я, а я — не ты». На физическом уровне наше тело ограничивается кожными покровами. Мы смотрим в зеркало и говорим: «Да, вот это я!»

Но в таком случае вполне правомерен вопрос: а зачем, собственно говоря, нужно это единство всего сущего, если мы четко ощущаем свою индивидуальность? Ответ прост: в

дуализме мы учимся распознавать свое самосознание с помощью отношений «я — ты». *Только с помощью дуализма, до которого мы снисходим, можем мы пробудить наше индивидуальное, самосознание*. С помощью дуализма мы обретаем зеркало, в котором видим самих себя. Без дуализма невозможно четко очертить собственную неповторимость. Важность этого факта невозможно переоценить.

На Кипре живет знаменитый целитель Стилианос Аттелис, о котором в своей книге «Маг из Строволоса» ("The Magus of Strovolos") рассказывает Кириакос Маркедис. В своих теологических рассуждениях Аттелис трактует дуализм с точки зрения происхождения человека от ангелов. Он утверждает, что сознание может существовать только в человеческом воплощении, а также, что в каждом человеке скрыт архангел, который посредством «идеи человека» заставляет любого из нас пробудиться для познания своей глубинной Божественной сущности. Вот для чего необходим дуализм, в зеркале которого эта сущность открывается взору человека. Именно с помощью дуализма мы познаем эволюцию сознания. Аттелис учит, что ангелы и архангелы не являются индивидуальностями, подобными нам, людям, они лишены сознания своей уникальности. У них нет свободной человеческой воли, их воля — это воплощение Божественной воли. Другим словами, в сообществе ангелов и архангелов не существует свободы выбора, поскольку эти существа не являются индивидами в нашем понимании этого слова. Напротив, человеческие существа, которые, закончив цикл своего земного существования, возносятся в горние миры, также являются существами с высокой духовной энергией, но они — индивидуальны.

Индивидуализация — это процесс, который начинается с воплощения на четвертом уровне ауры, причем дуализм этого воплощения усиливается по мере продвижения на нижележащие уровни энергетического поля. В физической плоскости процесс творения занимает долгое время, которое измеряется многими столетиями. Затем творение перемещается на более высокие уровни, где и пребывает вечно.

Поэтому, хотя многие из нас склонны жаловаться на двойственность и трудность человеческих отношений, *именно в них заключается сущность духовного роста*. Четвертый уровень есть мост между духовной и физической природой человека. Это мост, перекинутый между небом и землей. Это мост, который строится из взаимоотношений, именно они — скрепляющий этот мост цемент. Посредством взаимоотношений мы становимся цельными личностями. В прошлом многие праведники считали, что для того, чтобы достичь наивысшей духовности, вполне достаточно сесть на вершине горы и медитировать в полном одиночестве. Ныне это не так. Если мы, забравшись на вершину горы, сумели познать Бога, то наш долг спуститься с нее и принести свет Божественного людям, только тогда мы выполним свое предназначение. Сможем ли мы, спустившись с горы, остаться честными, любящими и

преданными истине? Это будет гораздо труднее сделать, общаясь с конкретными людьми, чем на вершине уединенной горы.

Многие из нас теряются на мосту четвертого уровня, потому что не знают, как создать такие отношения, которые, удовлетворив наши потребности, научили бы нас одновременно брать и отдавать. Посредством взаимоотношений проверяется наша восприимчивость к высшим учениям. Улучшая нашу способность к отношениям с другими людьми и учась удовлетворять свои и чужие потребности, мы учимся строить мост между нашим личным «я» (первые три уровня ауры) и трансцендентными объединяющими «Я» (высшие три уровня ауры). Этим мостом является наше межличностное «я» (четвертый уровень ауры). На четвертом уровне ауры мы учимся познавать себя, познавать друг друга и Бога.

Вся энергия, необходимая для упорядочения наших отношений с людьми (индивидами или группами любой численности), животными, растениями, минералами и нашей планетой в целом, сконцентрирована на четвертом уровне энергетического поля. Именно на этом уровне мы творим и выражаем любовь ко всем чувствующим созданиям. Четвертый уровень нашего поля — это мост любви. Когда бы не контактировали между собой двое людей и каким бы ни был повод для общения, в нем всегда задействован четвертый уровень ауры.

Когда на четвертом уровне проявляется способность к сверхчувственному восприятию, духовному взору открывается картина нашей причастности ко всему сущему. Имеется три основных типа взаимодействия четвертых уровней энергетических полей разных индивидов во время контактов. Первый тип — это гармоническое наведение энергии определенной частоты с одного взаимодействующего поля на другое. Второй, наиболее наглядный тип, — это проникновение окрашенных потоков энергии с поля одного человека в поле другого человека, перетекание потоков биоплазмы. Третий тип — это формирование нитей, лучей света, которые связывают между собой чакры разных людей.

Каждый тип аурического взаимодействия может быть как положительным, так и отрицательным. Позитивные взаимодействия заряжают и питают поля. Чем больше таких взаимодействий, тем насыщеннее, полнее и счастливее становится наша жизнь. С другой стороны, негативные взаимодействия искажают и разрушают структуру энергетических полей и могут привести к развитию заболеваний.

ОБЩЕНИЕ ПОСРЕДСТВОМ ГАРМОНИЧЕСКОГО НАВЕДЕНИЯ ПОЛЯ

Одним из главных способов взаимодействия наших полей является взаимовлияние их частот. Частота колебаний энергетического поля одного человека изменяет частоту колебаний

поля другого человека — в этом и заключается суть происходящего взаимодействия. Система взаимодействия подобна работе камертонов. Более сильное поле обычно производит изменения в более слабом. Именно Поэтому многие люди совершают далекие путешествия, чтобы причаститься к полю гуру. Гуру — это человек который проводит всю свою жизнь в медитациях, чтобы увеличить частоту, мощность и силу своего энергетического поля. Когда ученики сидят рядом с гуру, его аура заставляет поля учеников колебаться с большей частотой и амплитудой, усиливая таким образом их энергетику. При этом ученики прекрасно себя чувствуют. Естественно, это усиливает и стимулирует исцеление, поскольку, проходя сквозь поле, высокая энергия высвобождает блокированную энергию.

Гармоническое наведение — важный фактор межличностных отношений. Если ваше поле сильнее, а его частота выше, чем у поля вашего супруга, то эта частота перейдет на его поле. Если частота вашего поля меньше, а энергетика сильнее, то ваше поле замедлит частоту пульсации поля вашего супруга. Частота поля каждого конкретного человека обычно поддерживается в пределах какого-то довольно узкого диапазона. Супружеские пары обычно имеют приблизительно одинаковую частоту пульсаций своих энергетических полей. Если же человек выбирает себе супругу или супруга, характеристики поля которого отличны от его собственных, то со временем вследствие наведения характеристики их полей постепенно выравниваются.

Если частотные характеристики полей двух индивидов сильно различаются, то им будет довольно трудно общаться. Интимные отношения требуют синхронизации полей. Другими словами, для единения требуется способность полей колебаться в одном диапазоне частот.

Если люди не могут поддерживать колебания своих полей в пределах одного диапазона или не могут синхронизировать эти колебания посредством наведения, то общение становится затруднительным для обоих. Такие люди просто не понимают друг друга. Каждый, обращаясь к другому, чувствует, что с равным успехом мог бы разговаривать с каменной стеной. Ваша частота не окажет ни малейшего воздействия на частоту партнера. Вы чувствуете, как ваши слова проваливаются в пустоту. Ваша энергия либо просто поглощается другой аурой, либо отражается и бесполезно растворяется в пространстве. Возможно, ваше поле колеблется настолько быстро, что поле партнера не способно воспринять такую частоту — ваша энергия просто проходит сквозь его поле, не оказывая на него никакого воздействия, а для обмена информацией такое воздействие является необходимым условием. Человек может настроить свое поле против посторонних воздействии. Все энергетические потоки, исходящие от других людей, в этом случае отражаются от нашего поля. Мы все прибегаем к такой самозащите, когда не хотим общаться с тем или иным человеком.

Когда же два человека соединяются, то в энергетическом плане это просто чудо. Колебания одного поля вызывают изменения в частоте колебаний второго поля, а оно, в свою очередь, наводит изменения в первом. Этот процесс продолжается по принципу положительной обратной связи, стимулируя образование в полях партнеров появление ярко окрашенных переливающихся участков и вызывая резкое улучшение самочувствия. В таком общении партнеры познают массу новых ощущений.

Мы чувствуем неловкость и дискомфорт, когда в наше поле вторгаются энергетические потоки, частота колебаний которых нам не нравится. В такие моменты ауры двух людей обрушивают друг на друга высокоэнергетические потоки, которые, встречаясь, вздымают интерференционные пики большой амплитуды; все это очень похоже на эффект, который возникает, когда оратор слишком близко подносит ко рту микрофон. Такие взаимодействия энергетических полей субъективно очень неприятны, но с ними трудно бороться. В сознании такие взаимодействия трактуются как отталкивание, неприязнь, страх и даже отвращение. Нам просто неприятен этот человек. Это неприятие продолжается до тех пор, пока один из партнеров не изменится, а когда это происходит, меняется в лучшую сторону и его аура.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПОТОКОВ БИОПЛАЗМЫ

Во время общения двух людей между их аурами протекают потоки биоплазмы. Если люди нравятся друг другу, то между ними происходит довольно интенсивный энергетический обмен. Потоки энергии-сознания, содержащиеся в этих сгустках биоплазмы, соответствуют по своим характеристикам типу общения, которое происходит между партнерами. Цвет и форма потоков отражают природу такого общения. Если отношения людей приятны и легки, то потоки биоплазмы текут гладко, без завихрений, цвет их яркий и радует глаз, потоки плазмы пляшут от избытка энергии, которой люди обмениваются. Как только поток энергии одного поля достигает другого, последнее наполняется цветом, чувствами и энергией. При нормальных взаимоотношениях потоки энергии-сознания весьма интенсивны. Потоки могут иметь любой цвет радуги и принимать практически любую форму. Эффекты воздействия цветом те же, что перечислены в таб. 5. Чем ярче и прозрачнее потоки энергии-сознания, тем она позитивнее, мощнее и яснее. Это тот тип взаимоотношений, в ходе которых каждый партнер отдает другому все, что имеет сам, получая то же взамен. При этом оба испытывают полноту жизни и безотказное удовлетворение своих потребностей.

Сердечная чакра на четвертом уровне ауры окрашена в розовый цвет. Если в отношениях людей преобладает любовь, то из четвертого уровня распространяются облаковидные волны приятной энергии розового цвета. Когда люди влюбляются друг в друга,

на четвертом уровне их полей резко активизируется сердечная чакра, заполняя энергией оба взаимодействующих поля (см. цв. ил. I на вклейке). Вскоре вся аура влюбленных заполняется розовым сиянием. Вокруг такой пары образуется мощное облако розовой энергии, окутывающее влюбленных. Всякий, кто оказывается поблизости, начинает великолепно себя чувствовать. Все мы обожаем влюбленных. Когда мы приближаемся к ним, наша сердечная чакра открывается для приема розовой энергии и сама начинает излучать ее в пространство. Таким образом, наше поле также начинает продуцировать розовую энергию. Если к нежности прибавляется страсть, то облако розовой энергии приобретает оранжевый оттенок, этот цвет стимулирует — волны движутся быстрее, колеблются с большей частотой и имеют большую амплитуду.

Самое забавное в практике — это наблюдать поведение полей двух людей, которые делают вид, что вовсе не интересны друг другу. Они могут не смотреть друг на друга и притворяться, что не замечают взаимного присутствия, но их поля тянутся навстречу друг другу. В полях этих притворщиков появляются вспыхивающие то тут, то там искорки, Такое происходит, и когда встречаются два незнакомых человека, которые с первого взгляда испытывают взаимное притяжение. Такое бывает, когда люди втайне испытывают симпатию, но предпочитают скрывать это и друг от друга, и от окружающих. Хотя они прикладывают массу усилий, чтобы скрыть очевидное, для целителя, который способен воспринимать высшие ощущения, нет тайн!

Когда люди не нравятся друг другу, они непроизвольно стараются оградить от взаимодействия свои энергетические поля, чтобы предотвратить обмен энергии. Обычно этот фокус не удается и тогда происходит нечто, напоминающее грубое трение шероховатых поверхностей. В конечном итоге происходит электрический разряд высокой энергии, который поражает обоих, — между людьми проскакивает электрический разряд в виде искры. Иногда такая вспышка может быть довольно мощной. При таком общении потоки обмениваемой энергии окрашены в темный цвет, имеют изъеденную форму и проникают в поле партнера подобно копьям или стрелам, К примеру, гнев имеет поток заостренной формы, легко пробивает все слои энергетического поля и окрашен в темно-красный цвет. Зависть темного, серо-зеленого цвета, слизевидная и липкая. Если один человек хочет что-то утаить от другого, то выбросы энергии становятся похожими на темные щупальца отвратительного насекомого — они плотные и скользкие. Эти щупальца проникают в энергетическое поле партнера, чтобы высасывать оттуда энергию. Иногда такие щупальца могут выглядеть как хрупкие тонкие палочки, которые, проникнув в чужое Поле, повисают на нем в полном беспорядке. Помните, что возможны любые формы, потому что на четвертом уровне сочетания энергии и сознания принимают ту форму, которую они сами себе полагают.

Негативное взаимодействие ощущается на уровне поля, как удары кинжалов, копий или стрел, которые вспарывают и вскрывают поле. Иногда они воспринимаются как холодные скользкие щупальца, которые высасывают энергию. Бывает, что такое воздействие воспринимается как уколы маленьких крючьев, которые растаскивают поле в разные стороны. Все эти впечатления соответствуют действительности.

Взаимодействие биоплазмы членов семьи и близких людей во время болезни

Для заболеваний характерны особые виды взаимодействия биоплазмы. Заболевшие люди испытывают большие затруднения во всем, что касается их энергетического баланса. Для борьбы с болезнью им нужно больше энергии, но они, как правило, неспособны усвоить даже ту энергию, которая к ним поступает, поскольку у больного человека нарушены функции чакр. Вот как обычно развивается заболевание. Сначала происходит ослабление энергетического поля. Вы помните, что энергия течет в направлении от более высокого напряжения к более низкому. Когда взаимодействуют два человека, один из которых здоров, а другой болен, то большие количества энергии здорового партнера устремляются в поле больного. Это происходит автоматически.

Если заболевший испытывает нужду в чем-либо, то посылает в пространство некое подобие щупальца своей энергии, которая просит о помощи поле оказавшегося поблизости здорового человека. Эти щупальца буквально высасывают энергию, в которой столь сильно нуждается больной человек. Это происходит независимо от того, просит о помощи сам человек или нет. Этот процесс нормален, естественен и происходит на уровне бессознательного. Это — часть семейной жизни, которая предполагает, что каждый должен получать и, в свою очередь, отдавать то, что может. Обмен энергией между членами семь» очень полезен для больного, поскольку это позволяет ему получать столь необходимую ему энергию. Таким образом отдают свою энергию заболевшему члену семьи все окружающие. Таково благотворное свойство голографической связи с членами семьи. В семейной обстановке заболевший получает необходимую ему энергию быстрее и в больших количествах.

Заболевание протекает, как правило, в несколько стадий. Сначала больной должен обрести способность получать и усваивать чужую энергию, потом он учится твердо стоять на своих собственных ногах и только в последнюю очередь начинает возвращать в семейный котел взятую энергию, восстанавливая энергетическую структуру семьи. Рассмотрим крайние варианты.

Заболевший человек может высасывать энергию из окружающих десятки лет до того, как разовьются физические признаки заболевания. В какой-то момент, когда настанет время

выздороветь, такому человеку придется учиться правильно использовать полученную энергию с тем, чтобы усвоить ее с пользой для своих нужд. Это — нормальный процесс исцеления, чакры больного начинают работать правильно, направляя в нужное русло потоки поступающей энергии.

Противоположный случай. Женщина всю жизнь отдавала энергию другим членам семьи. Когда такая женщина заболевает, роли в семье меняются — теперь она сама нуждается в энергетической помощи. Возникает довольно тяжелая ситуация. Может случиться, что заболевшая окажется неспособной получать энергию, и ей придется учиться это делать. Именно в такой момент семья может содействовать процессу исцеления, проявив свою любовь и заботу. Иногда приходится даже опекать больную едва ли не силой. С другой стороны, члены семьи по инерции могут стремиться получать энергию от заболевшей, несмотря на то, что теперь именно она нуждается в помощи больше всего. Если вы увидите, что это происходит в вашей семье, то сделайте все, чтобы защитить больную. Забирать от нее энергию очень опасно — это может сильно повредить ее здоровью.

Если болезнь затяжная, то остальные члены семьи могут почувствовать ее опустошающее влияние на состояние их собственных энергетических полей. Дело в том, что здоровым членам семьи приходится вырабатывать энергию не только для себя, но и для близкого человека, а это очень большая нагрузка на поле. Сами они не чувствуют и не осознают этого, но временами будут испытывать усталость и нежелание ухаживать за больным членом семьи. В такие моменты очень важно отстраниться от забот о больном человеке и восполнить собственные запасы энергии. В противном случае озлобление и чувство вины, связанное с этим озлоблением, будут расти и, возможно, приведут к психическому срыву или к физическому заболеванию.

Все здоровые члены семьи должны найти возможность собирать и копить энергию для собственных нужд. Этого можно достичь медитацией, приятными хобби, занятиями спортом, творческой активностью, общением со здоровыми друзьями и другими развлечениями. Оставаться дома все двадцать четыре часа в сутки, не отходя от постели близкого человека — это наихудшая вещь, которую можно придумать как для себя, так и для больного. Постепенно в результате такого поведения заболеют все. Здоровые люди нуждаются в общении с другими здоровыми людьми для полноценного обмена энергией. Люди, обладающие высоким творческим потенциалом, должны общаться с подобными же людьми, ибо, собравшись вместе, они способны создавать что-то новое и обмениваться высокочастотной созидательной энергией. Такой обмен высвобождает внутри каждого массу творческой энергии.

Обмен биоплазмой в общественной деятельности

Преподавание или публичные выступления являются сильнейшей подпиткой энергетики студентов и аудитории, которая помогает слушателям подниматься на более высокую ступень понимания самих себя. Между преподавателем на кафедре или выступающим на сцене человеком и залом возникают мощные потоки энергии, то есть биоплазмы. Преподающий целитель должен таким образом организовать энергию-сознание пространства, в котором выступает, чтобы эта энергия подняла на качественно новый уровень способность студентов к самопознанию. В результате такой подпитки у студентов должна проявиться способность к сверхчувственному восприятию. Естественно, преподаватели должны обладать энергией, управлять которой они обучают других.

Я, например, должна тщательно накапливать энергию на своем четвертом уровне, перед тем как предложить студентам выполнить упражнение на поддержание энергетики этого уровня, иначе от занятия не будет никакого эффекта. Если я буду пытаться обучить слушателей приемам удержания энергии на четвертом уровне, а сама в это время буду удерживать энергию на третьем уровне — уровне логического разума, то студенты непроизвольно последуют моему примеру. Они будут пытаться проводить исцеление четвертого уровня, направляя свою энергию с третьего. Старый миф о том, что кто не умеет делать, тот учит, не соответствует действительности. Учитель не только должен сам уметь делать то, чему учит, но и должен уметь делать публично, а это еще труднее.

Такой же тип обмена потоками энергии существует во взаимоотношениях, когда один человек просит о помощи другого. Если это ультимативное требование, то происходит высасывание энергии с соответствующего энергетического уровня, если же это мягкая просьба, то утечки энергии с уровня может и не произойти. Если говорить о преподавательской деятельности, то когда студент стремится получить ответ от преподавателя, даже если тот очень занят, то щупальца из поля студента начинают тянуться к полю учителя еще до того, как студент входит в аудиторию. Иногда студент протягивает полосу энергии с противоположного конца класса, а потом приближается к учителю вдоль потока энергии, как вдоль проторенной дороги. Преподаватель, который в этот момент может быть занят разговором с другим студентом, тем не менее, почувствует намерение упрямца пообщаться с ним. Ощущение воздействия на ауру появится тотчас после возникновения намерения.

Любому имеющему опыт публичных выступлений знакомо ощущение энергетических щупальцев, которые протягиваются к выступающему со стороны зала. Многие стараются уловить сразу все потоки, но с психической тягой, возникающей в таких случаях, очень трудно справиться. Чем больше аудитория, тем труднее справиться с тягой. Поскольку четвертый

уровень энергетического поля не ограничен пространственными рамками, он воспринимает воздействия, которые тянутся к нему со всего мира одновременно. И пытаться ответить на все вопросы, заключенные в энергетических потоках, которые тянутся к четвертому уровню, почти невозможно. Для этого нужна большая практика и немалый навык. Когда выступающий устает, ему становится все труднее с любовью реагировать на требования, предъявляемые к его четвертому уровню. Этим и объясняется факт, что людям, которые имеют дело с многочисленной аудиторией, требуется периодически уединяться. Уединение необходимо для того, чтобы побыть одному, прочувствовать себя и восполнить ресурсы энергии.

Биоплазматические потоки и истощение

Все, что было сказано о взаимодействии потоков биоплазмы во время публичных выступлениях и при преподавании, в полной мере относится и к профессиональному целительству, и к врачебной деятельности, хотя эта работа характеризуется большей приватностью. Задачей целителя является поддержание своего поля в состоянии здорового равновесия, поскольку оно постоянно подвергается истощающему воздействию полей с низкой энергией, которые требуют для своего восстановления пополнения запасов. Именно поэтому целитель и врач — очень трудные профессии. Профессионалы здравоохранения должны постоянно заботиться о собственном здоровье. Они должны разработать схему восстановления жизненной силы своего поля на каждый день, иначе им грозит истощение. Вот почему для целителей и врачей столь характерно нервное истощение. Многие из них даже не понимают, что им требуется более полноценное восстановление сил и отдых, чем людям, которые не занимаются целительством или врачебной практикой.

Биоплазматические потоки и предметы

Биоплазматические потоки возникают и тогда, когда мы взаимодействуем с неодушевленными предметами. Помните, что любой наш поступок предваряется чувствами и мыслями, которые отчетливо отражаются на состоянии нашего аурического поля — эти изменения становятся заметными задолго до того, как происходит само действие. Другими словами, мы сначала производим некое действие энергетически, а только потом физически. Если действие затрагивает отношения людей, то сначала в процесс вовлекается четвертый уровень нашего энергетического поля. Например, если мы хотим позвонить по телефону, то сначала мы посылаем поток энергии-сознания к самому телефону как к предмету. Такие действия мы совершаем на протяжении дня сотни раз. Каждый раз, когда мы собираемся каким-либо образом взаимодействовать с предметом, мы посылаем пучок биоплазмы этому предмету.

Чем больше мы работаем с данным предметом, тем больше энергии посылаем ему и тем более чувствуем себя связанными с этим предметом.

Тип энергии-сознания, которые мы направляем на предмет, зависит от того, как мы к нему относимся. Если мы любим его, то наполняем его своей любовью. Если же он не нравится нам, то наполняем его тем чувством, которое испытываем по отношению к нему. Если, к примеру, мы находимся в плохом настроении, когда звоним по телефону, то часть этого настроения «прилипает» к телефону как к физическому предмету. То же самое относится и к хорошему настроению. Чем больше мы соприкасаемся с предметом, тем больше наполняется он энергией, которую мы ему при этом сообщаем. Потом, когда за предмет возьмется какой-то другой человек, предмет передаст ему часть накопленной энергии.

Целители используют это свойство предметов, когда заряжают положительной, исцеляющей энергией какие-то вещи — материю, кристаллы или что-то другое и посылают эти предметы пациенту. Материя или кристалл несут в себе исцеляющую энергию целителя, которой потом сможет воспользоваться заболевший. Что еще более важно — целитель может впоследствии заряжать посланный предмет и на расстоянии. Такая подзарядка служит источником целительной энергии для пациента.

На том же принципе работают талисманы и амулеты. Шаманов и волшебников обучали искусству сообщать неодушевленным предметам свою силу и энергию. Предметы могут быть наполнены энергией-сознанием любой природы. Эти сгустки энергии-сознания состоят из чувств и мыслей. Поскольку эти сгустки не являются в чистом виде мыслями, я не применяю для их обозначения распространенный термин мысле-форма. Мне кажется, что эти понятия надо разграничить, поэтому я называю эти явления психоноэтическими формами — психо — относится к чувственной сфере, а ноэтик — к ментальной. Каждая психоноэтическая форма соответствует по содержанию тем чувствам и мыслям, которые ее породили.

Для создания подобных форм в различных мировых культурах существовали и существуют по сей день специально предназначенные для этого ритуалы. Ритуал устанавливает форму, практику или некую процедуру, которые повторяются через определенные промежутки времени. Ритуал предусматривает не только выполнение определенных действий, но и произнесение каких-то традиционных слов или концентрацию внимания на определенных предметах, сопровождающуюся произнесением слов и совершением обрядовых действий. Для ритуала важно порождение определенных чувств по желанию лиц, участвующих в нем, наполнение мыслей силой чувств. Другими слонам, ритуал — это способ воссоздать определенный тип биоплазматического потока энергии-сознания или психоноэтической мыслеформы для выполнения какой-то определенной задачи. Каждый раз после выполнения нужного ритуала индивид добавляет к психоноэтической мыслеформе некоторое количество

энергии-сознания, которая была создана во время первого выполнения обрядовых действий. Поскольку ритуалы, как правило, существуют на протяжении жизни многих поколений, их воздействие продолжается в течение длительных периодов времени, исчисляемых столетиями, а то и тысячелетиями. Каждый раз, когда проводится какой-то ритуал, люди голографически приобщаются к той психоноэтической мыслеформе, которая была сформирована этим ритуалом. В свою очередь, предмет ритуала тоже набирает силу, соприкасаясь с полями людей, участвующих в ритуале.

Практика творчества основана на том же принципе. Сконцентрировав внимание на том, что вы хотите создать, вы создаете это сначала в своем психоноэтическом мире. Только по прошествии некоторого времени желаемое возникает и в физическом мире. Подобные вещи мы совершаем постоянно, сами того не замечая. Чем больше мы познаем суть этого процесса, тем сознательнее наш выбор, что нам созидать.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НИТИ, КОТОРЫЕ СВЯЗЫВАЮТ НАС С МИРОМ И ДРУГ С ДРУГОМ

Другим типом взаимодействия аур при формировании отношений является взаимодействие через нити света, которые связывают нас друг с другом посредством чакр. Такое взаимодействие осуществляется через однотипные чакры. Это значит, что нити света связывают первую чакру одного человека с первой чакрой второго, вторую со второй и так далее.

Начав свою деятельность в качестве целительницы, первая энергетическая нить, которую я увидела, связывала третьи чакры. Мне кажется, что в нашем западном обществе чаще всего поражаются именно эти чакры. Почти все больные, с которыми я работала, имели в той или иной степени поврежденные третьи чакры. Именно по этой причине нити, исходящие из них, первыми попали в мое поле зрения. Сначала я не придала значения тому, что увидела, так как никогда прежде о них не слышала. Я просто видела, что у большого количества моих пациентов в третьих чакрах располагаются какие-то светлые нити. В других случаях эти нити протягивались в окружающее пространство. Постепенно до меня дошло, что эти нити связывают моих больных с людьми, с которыми они поддерживают отношения.

Мой духовный наставник научил меня, как надо распутывать нити и восстанавливать их так, чтобы отношения между людьми становились лучше и крепче. В том же наставлении было сказано, что иногда следует проследить нить до самого корня, то есть проникнуть вглубь чакры и добраться до ядра. Хейоан говорит:

Надо проследить нить света до самого корня, до того места, где становится ясно «кем этот человек является для Вселенной» [это — функция переднего фронта третьей чакры], а место это находится в сущностном ядре каждого человека. Именно так можно освободить и разрешить нездоровые запутанные отношения личности.

Время шло и постепенно я начала получать свидетельства своих пациентов о том, как воздействие на нити света отразилось на их отношениях с людьми. Изменились не только отношения пациентов с окружающими, изменилось и отношение к пациенту со стороны последних. Только тогда я полностью осознала, что, работая с нитями света, которые связывают нас с другими, я способна изменить к лучшему и наши межличностные отношения, и всю нашу жизнь. Со временем мне удалось воочию увидеть все нити, которые связывают между собой все чакры, и я научилась работать со всеми ними.

Поскольку нити света связывают между собой уровни энергетического поля, начиная с четвертого и выше, а эти уровни существуют до появления на свет нашего трехмерного физического тела, то можно утверждать, что связи посредством нитей света формируются еще до нашего рождения, то есть до появления трехмерного физического тела. Это же означает, что связи продолжают существовать даже после смерти тела. Нити света продолжают связывать нас с ушедшими от нас людьми, которые, покину в свои физические тела, продолжают существовать в астрале или духовном мире. Образовавшись один раз, нити света никогда не прекращают своего существования, связи, обусловленные ими, длятся вечно, поскольку пребывают вне физического мира. Известно, что после физической смерти четвертый и более высокие уровни энергетического поля не претерпевают сколько-нибудь заметных изменений. Просто обрывается связь с не существующим более физическим телом. Так что нет ничего удивительного в том, что связи, обусловленные нитями света, продолжают существовать и после смерти.

Хейоан говорит, что существует пять главных видов нитей:

- Нити души, которая выносит их из своей предвечной связи с Богом из монады, пребывающей в духовном мире.
- Нити, исходящие из прежнего воплощения — на Земле или в другом месте.
- Генетические нити, которые связывают нас с родителями.
- Родственные нити, которые тоже связывают нас с родителями, но развиваются в процессе созревания и роста в течение жизни.
- Нити отношений, которые развиваются из связей с другими человеческими существами.

Нити души связывают нас с Богом и нашим истинным домом. С помощью этих нитей мы общаемся с ангелом-хранителем и духовными наставниками.

Нити, связывающие нас с прошлой жизнью, помогают нам вспомнить, с какими людьми мы были связаны до того, как началась наша нынешняя жизнь. Вспомните, сколько раз мы встречаемся с людьми, которых, казалось бы, хорошо знаем, хотя никогда не видели в настоящей жизни. Мы чувствуем связь, которая объединяет нас, хотя зачастую не можем описать ее словами. Впрочем, от этого такая связь не выглядит менее реальной. Мы находим в процессе общения, что эти люди чем-то тождественны нам самим, у нас с ними одни и те же устремления и желания. По прошествии времени оказывается, что мы вместе работаем над воплощением этих желаний. Нас посещают смутные проблески воспоминаний о том, что происходило с нами в прошлых жизнях, но иногда эти воспоминания бывают очень полными и яркими.

Хочу предупредить нас о воспоминаниях из прошлой жизни. Память о ней может быть весьма обманчива. Как только вы заметите, что прибегаете к ссылкам на воспоминания из прошлой жизни для того, чтобы оправдать свое нынешнее плохое поведение, берегитесь. Возможно, вы на ложном пути. Если вы упрекаете человека за ваше негативное к нему отношение, если вы ставите себя в лучшее положение в прошлой жизни, нежели то положение, в котором вы находитесь сейчас по отношению к какому-то лицу (например, вы можете утверждать, что в прошлой жизни были его начальником или учителем, а он подчиненным или студентом, а теперь вы — подчиненный или студент, а он — начальник или учитель), или если вы оправдываете своей прошлой жизнью свои антисоциальные поступки, например, внебрачный секс, то вы неправильно трактуете и неправильно используете связи с прошлой жизнью и отягощаете свою карму. Обычно в прошлой жизни у вас были те же проблемы, что беспокоят вас и сейчас, правда, раньше они могли быть более сложными, поскольку каждый человек выносит полезные уроки из опытов предыдущих жизней.

Нити света связывают нас с прошлыми жизнями нетолько на Земле, но и где угодно во Вселенной. В прошлом мы воплощались не только как люди на Земле, но и как другие существа в других местах мироздания. Некоторые из нас чувствуют и в настоящем эту связь, если позволяют такой возможности поселиться в сознании. Многие люди, глядя на звезды, узнают в них родной дом.

Генетические нити

Наши генетические нити образуются в сердечной чакре матери в том месте, где располагаются отношения матери и будущего ребенка, еще до того, как произошло зачатие! Я сама видела ауру будущего ребенка возле поля будущей матери. Усилие по созданию нити,

связывающей мать и дитя, предпринимает человек, которому предстоит воплощение, т.е. ребенок. Если мать боится беременности, то она не открывает в сердечной чакре место, которое предназначено для нити, связывающей ее с будущим ребенком. Пока потенциальная мать не откроет свою чакру, она не забеременеет. Именно в этом причина бесплодия многих женщин. Для того чтобы во всеоружии встретить свой страх, такая женщина должна молиться и медитировать. Когда страх проявится, женщина сможет справиться с ним и, следовательно, открыть свое сердце будущему младенцу. Открытая сердечная чакра активизирует вилочковую железу. И только тогда, учитывая, что вилочковая железа связана с другими эндокринными органами — яичниками и гипофизом, женщина становится способной к зачатию.

При наблюдении с большим разрешением мне удалось рассмотреть, что сердечная чакра матери связана нитями света с ее яйцеклетками, а сердечная чакра будущего отца с его сперматозоидами. Когда яйцеклетка и сперматозоид сливаются в момент зачатия, эти нити связывают мать, отца и их воплотившегося ребенка друг с другом. Таким образом, посредством ребенка, родители навеки связываются нерушимыми узами.

Как только возникла первая генетическая нить света в материнской сердечной чакре, начинают возникать нити, связывающие между собой и все другие чакры, и оказывается, что вы связаны со своими родителями посредством всех чакр. Они же, в свою очередь, посредством всех своих чакр связаны со всеми своими детьми. Вы также тесно связаны нитями света со всеми братьями и сестрами. Эти связи пронизывают всех ваших родственников, включая бабушек, дедушек, двоюродных братьев и сестер, дядей и тетей. Нити света протягиваются по линии кровного родства, и начало их теряется во тьме веков и тысячелетий. Нити света образуют грандиозную сеть, которая связывает всех людей, живущих на Земле, в единое целое. Великая сеть жизни существует вне нашего физического трехмерного пространства и не зависит от него. Исходя из такой точки зрения, можно сказать, что все мы накрепко связаны со всеми людьми, которые когда-либо жили на Земле. Если же принять, что теория эволюции верна, то все мы связаны буквально кровными узами со всеми живыми существами, которые населяли нашу планету во все времена и геологические периоды. Наша связь опосредована с помощью нитей, которые воплощают на уровне ауры наше генетическое родство и наследие предков.

Я также заметила, что врожденные аномалии, уродства и наследственная склонность к тем или иным заболеваниям связана с дефектами связи с нитями света. Например, дефект нитей, исходящих из четвертой чакры, может проявиться врожденной аномалией — незаращением межжелудочковой перегородки сердца.

Родственные нити

Родственные нити, связывающие родителей и детей, развиваются между всеми чакрами. Эти нити существуют даже тогда, когда дитя покидает родителей. Если ребенка усыновляют, то родственные нити образуются между ним и его приемными родителями. Однако генетические нити, образовавшиеся в утробе матери во время родов, продолжают существовать и в послеродовом периоде. То есть биологические родители продолжают воздействовать на рост и развитие ребенка.

Родственные нити представляют самые разнообразные аспекты отношений, в зависимости от психологической функции той или иной чакры.

- Нити, идущие из первой чакры, врастают в глубь Земли, они представляют собой волю жить в своем физическом теле, в ладу и согласии с Землей и другими людьми.
- Нити, берущие начало во второй чакре, позволяют наслаждаться радостями жизни и отвечают за чувственные и сексуальные проявления.
- Нити, берущие начало в третьей чакре, отражают ясность в отношении к себе, разумную заботу о себе и других, поддерживая эти проявления в равновесии.
- Нити, берущие начало в четвертой чакре, отождествляют любовь и таинство равновесия между любовью и стабильностью отношений.
- Нити, берущие начало в пятой чакре, обуславливают твердую веру в высшее предназначение отношений с людьми, а также способность давать и получать в ходе созидания доверительных отношений путем обмена словами, музыкой и другими символами.
- Нити, берущие начало в шестой чакре, представляют восторг от созерцания высших воплощенных понятий в ходе обмена идеями, игры и любви ко всем, с кем осуществляется этот обмен. Эти нити представляют радость узнавания тех, кого вы возлюбили, тех, кто являет собой образец чудесных творений света и любви. Эти нити предоставляют возможность и способность любить духовно, без всяких условий, то есть поступать так, как поступали Иисус Христос и Будда.
- Нити, берущие начало в седьмой чакре, которые уходят далее в высшие миры, дают силу пребывать в Божественной воле, способность правильно относиться к Богу и ближнему, понимать и осознавать совершенство в отношениях. Эти нити обусловливают способность объединять в отношениях физическое и духовное.

Состояние нитей — всех вместе и каждой в отдельности — определяет природу отношений, которые связывают нас с нашими родителями. По мере того как ребенок растет и развивается, созревают и нити света, связывающие его с родителями. Чем больше узнает ребенок о своих взаимоотношениях, тем крепче и неразрывнее становятся нити. Природа нитей отражает природу отношений, которые творит ребенок. Те образцы отношений, которые человек завязывает в детстве, остаются стабильными на протяжении всей жизни. Состояние нитей, связывающих нас с родителями, определяет наши последующие отношения с другими людьми. Дитя использует модель своих отношений с матерью для построения отношений с женщинами и модель своих отношений с отцом для построения отношений с мужчинами. В этом одна из причин того, что мы строим свои отношения с половыми партнерами по образу и подобию своих отношений с родителями.

Нити на левой половине чакр всегда связывают нас с женщинами, на правой — с мужчинами. Таким образом, зная на какой стороне чакры существует проблема, целитель всегда может с полной определенностью сказать — неважно, затронуты в данном случае родители или сверстники — о проблемах во взаимоотношениях с человеком какого пола идет речь. Сможет целитель сказать также, что эти проблемы являются повторениями проблем, существовавших или существующих до сих пор во взаимоотношениях с кем-то из родителей.

Каждый раз, вступая в отношения с каким-то человеком, мы создаем в чакрах новые нити света. Эти нити изменяются и растут по мере роста и развития новых отношений. Нити света соединяют чакры участников некоторых отношений только тогда, когда они оба хотят этого. Нездоровое сплетение интересов и здоровая взаимозависимость всегда существуют благодаря взаимному добровольному согласию сторон.

Чем полнее и сильнее отношения, тем толще и крепче нити, связывающие людей. Чем больше взаимодействуют между собой участники взаимоотношений, тем больше нитей света их связывает. То есть, чем в большее число взаимоотношении мы вступаем, тем больше нитей света мы тем самым создаем.

Состояние нитей отражает состояние наших отношений, их природу и способ осуществления. Некоторые из этих нитей здоровы, другие не совсем. Здоровые отношения взаимного доверия и здоровой взаимозависимости формируют живые, яркие, пульсирующие и гибкие нити. Такие нити способствуют развитию доверия, близости, искренности и взаимопонимания, оставляя достаточно места для личной свободы.

Если же отношения нездоровы, то есть один из партнеров зависит от другого, то нити тяжелы, застойны, скользки, тверды, тусклы и хрупки. Такие отношения характеризуются зависимостью, жесткостью и подавлением свободы личности. Чем больше мы привязываем

себя нитями зависимости к другому человеку, тем больше наши действия становятся запрограммированными.

Поддерживая нездоровые отношения, мы неправильно используем нити, которые связывают нас с другим человеком. Если мы используем нити для того, чтобы притормозить развитие отношений, воспрепятствовать их развитию и изменениям и сделать взаимодействие вялым и скучным, то и нити света, связывающие нас с партнером, в таком случае тоже становятся толстыми, плотными, тяжелыми и скучными. Отношения сводятся к взаимному раздражению, озлоблению и злобе; что еще хуже, эти эмоции подавляются и не находят выхода. Если один из партнеров скрытно старается что-то получить от другого, например, чрезмерную заботу, то из его чакр вытягиваются нити, подобные щупальцам моллюска, которые проникают к третьей чакре партнера, высасывая оттуда живительную энергию. Эти же щупальца могут обвить партнера, чтобы полностью его контролировать. Если нити хрупкие, неподвижные и неподатливые, то такими же становятся и отношения. Нити могут быть также истощенными, слабыми и тонкими, полностью соответствуя качеству отношений.

По мере оздоровления отношений нити становятся все более яркими, заряженными положительной энергией, более гибкими и устойчивыми. Здоровым отношениям соответствуют очень красивые многоцветные нити, радующие глаз.

Каждая чакра выращивает свои нити света, которые представляют специфические виды отношений. Как только мы вступаем в отношения с каким-либо человеком и развиваем какую-то определенную их сторону, сразу же в определенной чакре начинают вырастать соответствующие нити света. Если мы взаимодействуем с партнером во всех аспектах отношений, то нити связывают все семь наших чакр попарно. В ходе становления близких доверительных отношений все чакры постепенно связываются прочными нитями отношений. Именно таким путем возникают прочные отношения, которые не подвластны расстояниям и времени — отношения остаются прежними, несмотря на то, что партнер может жить на другом краю света или после последней встречи с ним прошло много лет. Например, матери прекрасно чувствуют, что происходит с их детьми в каждый момент, невзирая на то, как далеко живет ребенок и сколько времени прошло после последней встречи.

Травматические разрывы и нити взаимоотношений

Одним из самых болезненных жизненных опытов является потеря любимого человека — неважно, покинул ли он вас, развелся или умер. В таких случаях нити света претерпевают значительные повреждения. Я видела, как после таких травм на передней поверхности тела разрывались чакры и нити света повисали в пространстве. Личные переживания после таких

травм описываются как ощущение разорванной на части души или потери лучшей своей половины. Многие люди теряют ориентацию в жизни и не знают, что им делать с собой дальше.

Во время тяжелого развода инициатор обычно старается вырвать из чакр противной стороны как можно больше нитей света, причиняя при этом и своему аурическому полю немалые разрушения. Когда разрыв все-таки происходит, обе стороны чувствуют себя так, словно они оторваны от жизни, настолько сильны были связи с покинутым партнером. Поврежденные нити представляют не только то, что было в прошлом, но и то, что супруги делали и делают совместно в момент развода. Многие люди испытывают при болезненном разрыве некую отдачу и пытаются вышибить клин клином, чтобы заглушить боль, вызванную потерей столь многих нитей света. К сожалению, по большей части такие люди пытаются воссоздать тот же тип отношении с таким же типом мужчины или женщины, с которыми они имели дело раньше и опыт связи с которыми закончился столь плачевно. Когда в процессе насильственного разрыва страдают многие нити, то по моему опыту могу сказать, что на восстановление и переориентацию жизни с созданием новых нитей требуется пять, а иногда и все семь лет, особенно если распалась семья, в которой супруги прожили много лет. Срок восстановления зависит от многих причин, среди которых главную роль играют степень повреждений и способность человека к быстрому заживлению ран поля и чакр. Естественно, если в этом участвует целитель, который умеет работать с нолем, то процесс выздоровления протекает намного быстрее.

Люди никак не могут понять одну вещь: после разрыва некоторые нити рвутся, но другие-то остаются. Когда партнер уходит, то многое зависит от способности второй стороны принять разрыв и освободиться от зависимости, выработанной в течение многих лет связи. Нити нездоровых отношений сопротивляются всяческим изменениям и стараются удержать связь, в то время, как нити здоровых отношений не сопротивляются изменениям. Здоровые нити продолжают связывать партнеров, что бы ни случилось в их взаимоотношениях. Если двое любили друг друга, то любовь остается, как остаются и нити, связывавшие их в дни любви.

НАРУШЕНИЯ НИТЕЙ ОТНОШЕНИЙ

Нарушения нитей первой чакры

Нити первой чакры (направленные в землю) обеспечивают устойчивость воли к жизни в физическом теле в гармонии с Землей и другими людьми.

По моим наблюдениям слабое развитие или повреждение нитей первой чакры обусловлено следующими причинами:

- нежелание ребенка воплощаться в физическое тело;
- родовая травма, разорвавшая связь новорожденного с Землей;
- физические недуги, которые затрудняют установление связи младенца с Землей и препятствуют развитию нитей;
- жестокое обращение с ребенком, которое заставляет его задуматься о том, чтобы покинуть этот мир, и тем самым затрудняет образование прочных нитей;
- рождение от родителей, которые сами не имели связи с Землей;
- травма копчика, которая повлекла за собой травму первой чакры и связанных с ней нитей.

Нарушения нитей первой чакры вызывают у человека ослабление желания и воли жить в нашем физическом мире. Появляются проблемы в связях с миром реальных вещей — человек не желает заниматься спортом, он не стремится получать физические удовольствия. В результате оторванности от Земли человек теряет способность усваивать ее энергию. Это, в свою очередь, приводит к слабости энергетического поля, которое теперь не может в полной мере поддерживать функционирование тела. В итоге физическое тело и страдает больше всего,

Слабая связь с Землей вызывает сильнейший страх перед жизнью в физическом мире, и в частности, страх пребывать в физическом теле, поскольку оно совершенно чуждо окружающему враждебному миру. Человек чувствует себя в своем физическом теле, как в камере пыток, где его неминуемо ожидают жесточайшие мучения. Люди в таком состоянии ведут себя так, словно их вот-вот накажут за какое-то страшное злодеяние. Они тратят все свое время на попытки вспомнить, что же такого они сделали. Они полагают, что стоит им все вспомнить, как тут же наступит освобождение от страха. В противном случае они не могут почувствовать себя в безопасности.

Такие люди иногда приходят к выводу, что ощущение безопасности им могут обеспечить беспрерывные медитации, способные освободить их головы от энергии-сознания. К сожалению, такие медитации в данном случае могут нанести страшный вред, поскольку они еще больше ослабят нити, связывающие человека с Землей, и с течением времени в еще большей степени оторвут его от физического мира.

Самые распространенные заболевания, развивающиеся при ослаблении нитей первой чакры

Нарушения нитей первой чакры настолько подрывают силы энергетического поля и физического тела, что могут вызвать практически любую болезнь. Поначалу слабость кажется всего лишь нехваткой физической энергии. Затем развивается относительная недостаточность надпочечников. После к этим недомоганиям могут присоединиться рак, СПИД или иммунное

заболевание — такое, как ревматоидный артрит. Обычно конкретное проявление болезни зависит от того, какие еще чакры и нити поражены и в какой степени.

Примеры исцеления и его результаты

Больше всего сеансов исцеления по поводу повреждений нитей первой чакры я проводила с людьми, у которых в раннем детстве был сломан копчик, или с теми, кто в младенчестве перенес травму, приведшую к разрыву связей с Землей. Во время сеансов я восстанавливала структуру первой чакры и формировала нити, которые связывают ее с Землей. Результатом такого исцеления становилось укрепление иммунной системы, усиление физического тела и физической энергии пациента. Вспоминаю один замечательный случай: женщина подхватила вирусную инфекцию Эпстайна — Барра и никак не могла поправиться. У нее плохо функционировали первая, вторая и третья чакры. Целитель, к которому она обращалась раньше, занимался, в основном, ее третьей чакрой. Это принесло заболевшей облегчение, но случались частые срывы. Это продолжалось до тех пор, пока я не отрегулировала вторую и, самое главное, первую чакру, которая обеспечивает связь с Землей. Только после этого женщина окончательно поправилась.

Нарушения нитей второй чакры

Нити второй чакры представляют радость чувственных и сексуальных отношений. Чем яснее и чище наши отношения к чувственности и сексу, тем здоровее нити второй чакры. Чем больше подходят друг другу супруги в сексуальном отношении, чем гармоничнее их половая жизнь, тем сильнее, здоровее и ярче нити, связывающие их вторые чакры. Любое повреждение этих нитей проявится расстройствами чувственных и сексуальных отношений. И наоборот, если у партнеров имеются какие-то проблемы в чувственной и сексуальной сферах, неизбежно нарушается и строение нитей, которые связывают их вторые чакры.

Каждый раз, вступая в половой контакт, мы образуем новые нити, связывающие нас на протяжении всей оставшейся жизнн. Иногда это вызывает растерянность у людей, которые имели в прошлом множество половых партнеров, особенно, если отношения не были здоровыми. Эти нити можно очистить, чтобы все положительное осталось, а негативное — исчезло. Такие здоровые нити навечно связывают партнеров.

Ослабление или повреждение нитей второй чакры обусловлено следующими причинами:

- ошибки прошлой жизни, касающиеся чувственности и сексуальности, с которыми ребенок появляется на свет;
- пренебрежительное отношение к чувственности и сексуальности в семье;

- неприятие чувственности и сексуальности ребенка со стороны родителей и близких родственников;
- сексуальное растление в детстве;
- изнасилование;
- неоправданное медицинское вмешательство в раннем детстве;
- жестокое обращение со стороны полового партнера.

Самые распространенные заболевания, развивающиеся при ослаблении нитей второй чакры

Проблемы, с которыми мне приходилось встречаться, в основном сводятся к следующим:

- подавленная сексуальность, обусловленная сексуальными домогательствами в раннем детстве;
- половые извращения (как результат растления);
- потеря способности испытывать оргазм;
- потеря способности к зачатию;
- потеря желания по отношению к определенной партнерше;
- рак предстательной железы;
- влагалищные инфекции;
- рак влагалища;
- инфекционные поражения яичников;
- воспалительные заболевания тазовых органов;
- гомосексуальность как следствие изнасилования лицом того же пола.

Это не значит, что гомосексуальность есть болезнь. Вот что говорит по этому поводу Хейоан:

Человек воплощается в этом мире для исполнения своего жизненного предназначения, которое подразумевает использование всех физических качеств тела. Многие индивидуумы выбирают себе женское или мужское тело, не испытывая при этом традиционного влечения к представителям противоположного пола просто потому, что это не входит в их задачу на данном отрезке жизни. В духовном мире нет никакой ризницы в том, какой тип полового поведения избирает для себя тот или иной человек, чтобы выразить свою сексуальность. Цель выражения сексуальности состоит в том, чтобы выразить ее посредством любви, истины, мудрости и мужества.

Гомосексуальность может быть двух видов: первый представляет собой результат свободного выбора; второй же является следствием кармы прошлых

действий и поступков. (Позвольте мне в связи с этим напомнить, что карма не является наказанием, скорее, это рикошет поступков в прошлой жизни. Все наши поступки, когда бы мы их ни совершали, создают некий созидательный потенциал, который со временем возвращается к нам. Иногда для этого требуется вся земная жизнь индивида.) Кстати, по сути своей обе формы гомосексуальности тождественны, поскольку обе создают условия для выполнения индивидом своего жизненного предназначения. Во втором случае, правда, гомосексуалисту нужна помощь целителя, но это не значит, что исцеление обязательно должно привести к развитию гетеросексуальности, вовсе нет — целью лечения является возрождение целостности индивидуума.

Я должна в связи с этим разъяснить, что повреждение нитей света не является единственной причиной подобных проблем, возникающее в аурическом поле. В данном случае я только упоминаю о примерах, в которых вышеупомянутые расстройства были связаны с повреждениями нитей определенных чакр.

Примеры исцеления и его результаты

Я несколько раз работала с женщинами, страдающими бесплодием, с целью восстановить каналы энергии, связывающие эндокринную систему с аурическим полем. Иногда поврежденные или застывшие в поле нити, сохранившиеся от прошлых связей, препятствуют появлению новых нитей с новым партнером. В таких случаях мне приходилось очищать и удалять старые нити, чтобы дать возможность новым связать партнеров в единое целое. Как только устанавливается связь с новым партнером, опосредованная полноценными нитями, у женщины тотчас восстанавливается способность к зачатию. Мне не раз сопутствовал успех особенно, если пара проявляла настойчивость в достижении цели.

Напротив, если партнеры не желают сотрудничать, а исцеление нужно обоим, то в таком случае результаты целительской работы оказываются, как правило, отрицательными. Например, однажды ко мне пришла женщина, которая хотела обрести способность к зачатию. Конфигурация той части ее ауры, которая имела отношение к эндокринному балансу, была совершенно изуродована. Я провела с ней три сеанса, и мне удалось выправить поле. Женщина была готова к беременности,

К концу последнего сеанса за этой женщиной приехал муж и зашел на несколько минут в кабинет. Я заметила, что нити, выходящие из их вторых чакр, не соединены между собой. Я попыталась соединить их, но в это время заметила, что с мужчиной предстоит много работы — это касалось строения поля, отражавшего состояние его половых органов. В первой и второй чакрах наблюдались серьезные нарушения. Мне удалось установить, что у мужа очень слабая

сперма, неспособная проникнуть в яйцеклетку, чтобы оплодотворить ее. К сожалению, муж не проявил должного понимания и отнесся к возможному исцелению враждебно, не пожелав заниматься «этой ерундой». Поскольку он не хотел исцеления, я ничего не смогла поделать. Я знала, что если они обратятся к врачу, то при анализе выяснится, что у мужа в сперме окажется очень мало жизнеспособных сперматозоидов.

Позже я узнала от друзей, что эта пара попыталась завести ребенка с помощью искусственного оплодотворения, которое не принесло успеха как из-за физического, так и из-за аурического расстройств мужа. Я всегда с большой грустью вспоминаю об этом случае. Вероятно, мне нельзя было успокаиваться и следовало попытаться разрушить стену недоверия, но с другой стороны, я должна была уважать мнение и выбор этого человека.

Нарушения нитей третьей чакры

Нити третьей чакры отвечают за способность заботиться о себе и других, то есть правильно формировать отношения с людьми и с собой. Заботиться о ребенке — это значит постоянно быть рядом с ним, обстирывать, одевать, кормить, читать на ночь сказки и убаюкивать. Есть родители, которые всей душой любят своего ребенка, но не знают, как о нем позаботиться. Бывает и наоборот: привязанность родителей к ребенку довольно слаба, но зато они отчетливо знают, как надо за ним ухаживать.

Вследствие полученной когда-то травмы, вызванной нездоровыми взаимоотношениями, нити третьей чакры могут получить значительные повреждения. Обычно такие травмы возникают вследствие недостаточного контакта с родителями или избыточного контроля с их стороны. В любом из этих случаев ребенок стремится разорвать нити, которые связывают его третью чакру с третьими чакрами родителей. Если травма была вызвана недостатком внимания, то концы оборванных нитей повисают в пространстве. Все выглядит так, словно ребенок ищет кого-то, кто мог бы «подобрать» эти нити. Если же протест и попытка разрыва связаны с повышенным контролем, то нити ребенка просто-таки впечатываются в его третью чакру. Это не позволит никому больше взять на себя контроль над действиями ребенка. И на протяжении всей дальнейшей жизни его будут преследовать точно такие же однотипные травмы.

С течением времени обычно эти нити запутываются, вмуровываются в третью чакру и наконец вызывают ее дисфункцию. В долгосрочной перспективе процесс выглядит следующим образом.

1. Родитель, склонный к повышенному контролю по отношению к ребенку, направляет в его третью чакру сильные, властные нити.
2. Ребенок пытается освободиться от излишней опеки и разрывает нити.

3. Потом ребенок запутывается в себе, а его нити также спутываются в клубок и впечатываются в третью чакру.

4. Впоследствии ребенок теряет способность устанавливать нормальные контакты с другими людьми, так как его нити поражены недугом и не могут формировать здоровые связи.

Люди, которые пережили такой процесс, всю жизнь лишены нормальных связей со своими родителями или одним из них и с трудом налаживают отношения с другими людьми. Эти люди всегда чувствуют, что их родители не знают или не понимают, что на самом деле представляют собой их дети. Вероятно, эти дети проходят по жизни, так и не поняв, что их родители тоже человеческие существа, у которых есть своя жизнь.

Целитель может с помощью наложения рук распутать клубок нитей, очистить их и восстановить связи в здоровой форме. Для квалифицированного целителя это не слишком сложная задача. Восстановленные нити не оборвутся вновь, если пациент готов к формированию здоровых связей с людьми. С другой стороны, пациент может уничтожить плоды труда целителя, если снова начнет устанавливать отрицательные связи с окружающими. Но вероятность такого события не слишком велика, поскольку восстановленные нити помогают испытать замечательное ощущение здоровых отношений.

Самые распространенные заболевания, связанные с повреждениями нитей третьей чакры

Самыми распространенными заболеваниями, связанными с повреждением нитей третьей чакры, являются заболевания органов, находящихся в непосредственной близости от третьей чакры. Разорванные или вмурованные в левую сторону чакры нити связей с матерью приводят к гипогликемии, сахарному диабету, раку поджелудочной железы, нарушениям пищеварения и язвам желудка и двенадцатиперстной кишки.

Разорванные или вмурованные в правую сторону чакры нити связей с отцом проявляются в виде снижения функции печени, инфекционных заболеваний печени и как рак печени.

Примеры исцеления и его результаты

Во время демонстрационного сеанса исцеления, проведенного для учащихся, я работала с одной студенткой по имени Кэри. Это была высокая, стройная, красивая молодая женщина из Бостона. В течение года обучения она была довольно пассивна, и я решила ее немного расшевелить. Я ясно видела, что нити ее третьей чакры глубоко вмурованы в саму себя. Вырастая из внутреннего конца чакры, они глубоко уходили в ее собственные стенки. Во время сеанса я освободила замурованные концы, почистила их и соединила с третьей чакрой

матери Кэри. Когда я извлекла спутанный клубок нитей из чакры, Кэри вскочила с места и глубоко вздохнула — она сразу почувствовала, какое пространство освободилось внутри нее.

Следующим шагом была очистка нитей. Когда и это было сделано, я соединила свободные концы нитей, ответственных за чувство зависимости, с глубокими слоями третьей чакры девушки, которые продолжили нити света сквозь харический уровень, утвердив их в ядре. Другими словами, я укоренила нити света глубоко в ее истинной сущности. II поскольку эти нити отвечают за осуществление заботы, то ее забота о себе и других будет теперь обоснована ее глубинной истинной сущностью.

Потом я соединила оставшиеся концы с левой стороной третьей чакры матери Кэри. Мать не присутствовала на сеансе, поэтому работа была выполнена по правилам действий на дальних расстояниях. После лечения Кэри почувствовала, что ее отношения с матерью наполнились новым содержанием, их связь окрепла.

Отдача такого исцеления просто поразительна. Результаты были приблизительно одинаковыми у всех, с кем я проводила сеансы. Изменения в отношениях были поистине ошеломляющими. Обычно люди покидали мой кабинет с новым для себя чувством — они начинали ощущать свою способность строить с родителями совершенно новые отношения. Они начинали понимать, что неправильно воспринимали не только себя, но и своих родителей.

Изменилось не только отношение Кзри к своей матери, изменилось и отношение матери к ней. Когда в следующий раз Кэри приехала домой, мама приняла ее так, как Кэри всегда хотелось. После многих лет отчуждения девушка почувствовала, что ее мать наконец поняла, что как дочь она именно такова, какова должна была быть. С тех пор отношения матери и дочери стали открытыми и легкими.

Разрыв нитей света иногда вызывает нарушение взаимоотношений. Между показателями ауры и тем, что человек думает о своем состоянии сам, может пролегать целая пропасть. Человек может всю жизнь полагать, что все его проблемы связаны с отцом, хотя на самом деле причина холодности кроется в отношениях с матерью. Многие женщины никак не могут наладить отношения с мужчинами. Кажется, что они просто не способны извлечь ничего полезного из отношений с ними. Однако, разглядывая их запутанные нити на левой стороне третьей чакры, я часто видела, что корень их бед — взаимоотношения с матерями.

Например, одна моя больная по имени Джойс еще в раннем детстве убедилась, что ее мама не может удовлетворять ее потребности. Это был очень болезненный и пугающий опыт. Мать — это даритель и опора жизни, ее основа, Поскольку возникло противоречие, Джойс расценила отказ матери от своей функции как угрозу своей жизни. Чтобы не подвергать себя опасности, Джойс разорвала нити, связывавшие ее третью чакру с чакрой матери. Свободные концы этих нитей она соединила с чакрой отца. С точки зрения ауры все ее нужды теперь были

сконцентрированы на отношениях с отцом. Все, что ей было нужно, Джойс получала от отца, который старался изо всех сил, но не мог же он стать матерью!

Позже подобная модель отношений не раз воссоздавалась. Джойс стала взрослой женщиной, но по-прежнему пыталась получить от мужчин, которые находились рядом с ней, материнскую заботу. Естественно, из этого ничего не выходило. Она предположила, что в ее отношениях с мужчинами что-то не так, и это была, конечно, святая правда. Она поступила очень логично, начав работать над этой проблемой и обратившись к целителю-мужчине с тем, чтобы он помог ей. Отношения с женщинами не волновали Джойс, поскольку она никогда и ничего от них не ждала. Она даже не стала обращаться к женщине-целительнице или женщине-врачу.

Если бы такое положение вещей продолжало сохраняться, то Джойс вряд ли могла надеяться на улучшение, хотя некоторое облегчение, конечно, пришло бы, по это было бы обманчивое чувство низшего уровня ауры. Она, без сомнения, продолжала бы оставаться хорошей девочкой, а в результате терапии или исцеления стала бы еще лучшей девочкой. Она была в полном восторге от мужчины, который ее лечил, и была готова ради него на все. К несчастью, сам целитель был настолько рад успеху, что потерял внимательность и от него ускользнула более широкая перспектива болезни Джойс.

Опытный и умный целитель знает, что женщина-пациент нуждается в целительнице-женщине для того, чтобы разобраться в своих взаимоотношениях с женщинами. Целительница должна быть незаурядным психологом для того, чтобы предварительно разобраться в сути конфликта. Целитель должен словно гнойник вскрыть тот экзистенциальный ужас, ради избавления от которого пациентка разорвала все нити, связывавшие ее с собственной матерью. В процессе исцеления такая женщина начинает понимать, что не могла получить от матери того, что впоследствии пыталась получить от отца или других мужчин, не понимая, что обращается не по адресу. Именно такое понимание избавит женщину от проблем во взаимоотношениях с мужчинами. Целитель должен суметь распутать, освободить и заново соединить нити пациентки с чакрой ее матери. Такие действия помогут восстановить живую связь матери и дочери и дадут толчок развитию этих отношений с того момента, когда они были заморожены и прерваны.

Однажды я продемонстрировала подобное исцеление на новенькой студентке, которую я назову Грейс. На этом примере будет наглядно видно, насколько сильно воздействие очищения нитей света, которые определяют отношения людей. В случае с Грейс мне пришлось сначала поработать с ее первой чакрой, потом с третьей, а шесть месяцев спустя наступило время заняться чакрой ее сердца. Данный пример показывает, насколько стремительным может быть процесс исцеления.

Грейс — женщина хрупкого телосложения, блондинка, очень мягкая по характеру. Она работает финансовым директором и бухгалтером в архитектурной фирме. Процесс ее исцеления продолжался ровно 45 минут.

Первым делом я открыла ее первую чакру и соединила нити света с Землей. После этого я перестроила эфирное тело ее левой ноги, которая, согласно моему сверхчувственному восприятию, нуждалась в помощи. (Позднее Грейс призналась, что действительно временами испытывала слабость в левой ноге.) После этого я прочистила меридиан мочевого пузыря, который проходит через левую ногу. Следующим шагом было очищение и перестройка второй чакры.

Больше всего времени заняла работа с третьей чакрой, настолько поврежденными оказались ее нити. Некоторые из них были настолько сильно задвинуты внутрь, что буквально обмотались вокруг центрального прохода, по которому проходит главный энергетический поток. Мои духовные наставники вытащили из чакры старые нити света и заменили их новыми. Такого я не видела ни разу за время своей практики. До тех пор мне приходилось наблюдать, как наставники восстанавливали и очищали нити, но такое... Они вставили в чакру вместо старых нитей протез, похожий на бадминтонный волан. При этом наставники сообщили, что остов протеза рассосется в течение трех месяцев.

Шесть месяцев спустя я беседовала с Грейс по телефону, интересуясь результатами исцеления. Вот что она мне рассказала:

Мои отношения с родителями разительно изленились с тех пор, как вы поработали с моими нитями. После первого сеанса моя первая чакра полностью открылась, и я почувствовала свою живую связь с Землей. Когда я приехала домой, мама обняла меня и посмотрела с такой любовью, какой я никогда прежде не видела в ее глазах. Ее любовь ко мне претерпела огромную трансформацию после вашего сеанса. Во всяком случае, раньше она никогда не выражала свою любовь так открыто. Она хотела провести со мной все выходные дни. Работая в саду, она позволила мне просто сидеть в траве и все время спрашивала о том, как проходило лечение и чем оно закончилось. Мама стала более откровенна со мной и лучше поняла меня как личность.

То же самое я могу сказать о своих отношениях с отцом. Я почувствовала с его стороны настоящую сердечную любовь. Он не из тех людей, кто готов направо и налево расточать чувства, но и с ним произошла разительная перемена. Я прекрасно чувствовала себя все лето, никогда не приходилось мне так сильно чувствовать свою защищенность. Я не заводила родителей, а они не заводили меня. Только теперь я поняла, что прежние отношения частично и являлась причиной наших постоянных ссор. Как только нас связали новые нити,

старые скандалы навсегда исчезли вместе с негодными связями. За все лето между нами не случилось ни одной размолвки.

Чакра оставалась стабильной на протяжении пяти месяцев. Правда, в декабре, по истечении этого времени, она снова начала шалить. У меня масса канцелярской работы, я испытываю постоянный прессинг и совсем забросила упражнения.

Грейс рассказала, что после того, как ее третья чакра ослабла, ее отношения с родителями вновь стали какими-то вялыми. Нет, положение не вернулось к тому, что было до исцеления, но выражения любви стали более скупыми.

Я считала состояние Грейс на этот раз по телефону. Первая чакра была не столь открытой, как после первого сеанса, но зато она стала намного сильнее. Третья чакра немного разболталась, но причиной этому был красный сгусток застоявшейся в ее центре энергии. Я описала Грейс несколько способов избавиться от этих неприятностей. Я увидела также, что отношения Грейс с родителями стали глубже, но порекомендовала, чтобы она поработала над своей сердечной чакрой. Нити, связывающие ее с родителями, должны быть чистыми. Она выполнила мои инструкции, и ее отношения с родителями приобрели еще более глубокий и интимный характер.

Нарушения нитей четвертой чакры

Нити четвертой чакры поддерживают способность любить и таинство равновесия между любовью и волей во взаимоотношениях людей. Именно об этих нитях, связывающих сердечные чакры, идет речь, когда говорят о «сердечных струнах». Большинство пациентов, с которыми мне приходилось работать, имели повреждения сердечных струн или нитей четвертой чакры. Нити четвертой чакры травмируются вследствие нездоровых любовных отношений. Начало этому процессу может быть положено еще в детстве, а по мере роста человека расстройство усугубляется каждый раз, когда повторяется травмирующая ситуация.

Самые распространенные заболевания при повреждениях нитей четвертой чакры

Самой частой причиной повреждения нитей четвертой чакры, которую мне приходилось наблюдать у моих пациентов и студентов, заключается в обидах, нанесенных в процессе интимных отношений близкими людьми. Болезни, которые являются результатом такого повреждения, чаще всего касаются сердца. Это боли в груди, сердцебиения, мерцание предсердий и повреждение ткани сердца, позднее проявляющееся в виде инфаркта миокарда.

Примеры исцеления и его результаты

Летом 1991 года, во время проведения вводного курса целительства я опросила у одной студентки, не будет ли она возражать, если я на ней покажу некоторые способы работы. Она

согласилась. Еще во время занятий я заметила, что нити четвертой чакры, связывавшие ее с умершим отцом, были сильно повреждены. Многие из этих нитей были буквально вмурованы в чакру, а свободные концы других свободно колыхались в пространстве. Были видны и психоэтические конгломераты, оставшиеся в наследство от прошлых жизней, которые также запечатывали четвертую чакру. В результате ее сердечная чакра раскачивалась из стороны в сторону вместо того, чтобы равномерно вращаться вокруг оси по часовой стрелке.

Я спросила женщину, как мы ее назовем в этом рассказе, и она остановилась на Эстер, поскольку оно напоминает имя библейской Эсфири. Эстер живет на Западе, работает адвокатом и подрабатывает внештатным журналистом.

В 1976 году, когда Эстер была студенткой юридического колледжа, врачи нашли у нее митральный порок сердца. Доктор сказал, что заболевание весьма незначительное, поэтому назначение лекарств не является необходимым. Два года назад Эстер начала осваивать программу интенсивных физических упражнений. Тогда-то и начались неприятности.

Вот что рассказывает Эстер:

Мое сердце иногда начинало колотиться. как сумасшедшее, грозя выскочить из груди. Приступы продолжались около 30 минут. Мне поставили диагноз мерцания предсердий. Кардиолог заявил: «У вас нет никакого митрального порока, у вас мерцательная аритмия». Кроме того, он сказал, что у меня необычный тип аритмии — он вызывается простым поворотом на левый бок, при этом появляются два вида симптомов: первый — учащение сердцебиений, второй — начало приступа после выпадения какого-то сердечного сокращения. Доктор выписал мне ланоксин, потому что если сердце бьется неритмично, то это чревато эмболией, которая, в свою очередь, угрожает инсультом. Лекарство назначалось именно из соображении предупредить развитие инсульта, то есть снизить риск развития заболевания.

Больше всего времени во время сеансов с Эстер у меня заняла работа с ее сердечной чакрой. Для начала я удалила застоявшуюся энергию. После этого освободила поврежденные нити, вытянула их из тела чакры, распутала, зарядила их, а затем соединила с сердечной чакрой ее отца. Как только все это было сделано, на четвертом уровне ауры начали раскрываться застывшие энергетические сгустки прошлой жизни, что затронуло и четвертую чакру. Из левой стороны сердца Эстер я вытянула некий длинный и острый предмет, который мог говорить о том, что в прошлой жизни ее предали и убили. Кроме того, с помощью сверхчувственного восприятия мне удалось разглядеть на ее сердце два тяжелых щита, которые были положены когда-то во время церемонии посвящения в жрицы Богини. Для того чтобы в те древние времена стать жрицей, надо было посвятить всю свою жизнь и помыслы Божеству и дать клятву не вступать в отношения с мужчинами. Щиты возлагались на сердце с тем, чтобы новая

жрица не могла даже случайно влюбиться. На щитах можно было разобрать какие-то загадочные древние письмена. Убрав щиты, я смогла избавить Эстер и от какого-то подобия средневековых доспехов, в которые было заковано ее энергетическое поле.

Такие объекты прошлой жизни, которые, не будучи разрешенными, остаются в ауpическое поле в виде сгустков психоноэтической энергии-сознания и препятствуют нормальной жизни в настоящее время. Например, извлеченное из сердца Эстер копье говорило о том, что она постоянно ожидала предательства от друзей, щиты мешали установлению нормальных отношений с мужчинами, а доспехи говорили о духовном родстве с Жанной д'Арк и готовности к мученичеству.

Как только я удалила все эти объекты, из груди Эстер полился яркий свет. Мне никогда еще не приходилось видеть такой чудесный свет сердца ни у кого из моих пациентов. После сеанса Эстер спросила, можно ли ей теперь прекратить прием лекарства, но я по нескольким причинам рекомендовала продолжать. Во-первых, я не имею никакого права отменять назначения врача, именно он должен решить, следует ли принимать лекарство дальше; во-вторых, я не собиралась продолжать курс исцеления, поскольку в то время уже оставила практику. Позже выяснилось, что Эстер самостоятельно приняла решение отказаться от дальнейшего приема лекарства.

Пять месяцев спустя я побеседовала с Эстер, чтобы узнать, каково было воздействие исцеления на ее дальнейшую жизнь и что именно она испытала в тот момент, когда исцеление состоялось.

Эстер: Самое яркое воспоминание связано с ощущением все возрастающей легкости в те моменты, когда вы удаляли щиты. Правда, до этого я и не подозревала, что испытываю какую-то тяжесть, но ощущение легкости было очень отчетливым... Духовная связь с Жанной д'Арк имеет для меня особенный смысл, поскольку я тоже склонна к мученичеству. Я жертвую собой при всяком подходящем случае... Все мои друзья могут подтвердить, что я с головой окунаюсь в самые безнадежные дела. Иногда меня надо сдерживать чуть ли не силой, потому что я начинаю перегибать палку. Я настолько увлекаюсь, что могу нарушить свое энергетическое состояние. Я активист антивоенного движения. Я адвокат и активно занимаюсь защитой прав человека, когда дело доходит до суда. Я обычно берусь за самые, как их называют, дохлые дела. Я представляю в суде интересы женщин, подвергшихся дискриминации, сексуальным домогательствам на работе, дискриминации при приеме на работу по расовому или половому признаку... Я настоящая феминистка...

Исцеление на 95% решило мои сердечные проблемы! Кое-что, правда, осталось, но мерцательной аритмии больше нет, просто у меня иногда выпадают

сердечные сокращения, хотя происходит это очень редко. В таких случаях я кладу ладонь правой руки на область сердечной чакры и поворачиваю ладонь по часовой стрелке. Такое движение хорошо регулирует заряд энергетического поля. Вы видели, какая неустойчивая моя сердечная чакра, и я тоже представляю себе эту картину, а потом вижу, как под действием моих манипуляций она начинает совершать нормальное вращательное движение. Такие расстройства, как я уже сказала, происходят нечасто, и я научилась справляться с ними с помощью такого простого способа, не принимая при этом никаких лекарств.

От ланоксина я избавилась постепенно. Сначала я принимала по полторы таблетки в день, потом стала принимать по одной, потом по половине и так далее. Приблизительно через две недели я совсем прекратила прием.

Думаю, больше всего меня поразило то, что произошло с моим сердцем. Видите ли, даже после того, как мне поставили диагноз и я начала принимать ланоксин, я по-прежнему не могла поворачиваться на левый бок — сердце немедленно начинало учащенно биться. И только после сеанса исцеления это явление прошло. Я получила возможность спокойно поворачиваться на левый бок, правда, сердце при этом вело себя довольно странно — было такое впечатление, что оно просто не знает, что делить. Сейчас я в любое время ложусь на левый бок, и сердце в течение трех пли четырех секунд вспоминает, что раньше оно бурно реагировало на такой поворот, но этим все и исчерпывается. При этом я испытываю довольно забавное ощущение.

Барбара: Дело заключается в том, что во время поворота на левый бок вы пребываете со своим сердцем, поддерживая его и сообщая ему свое сознательное отношение к своей болезни. Вы просто показываете ему, как надо вести себя в этой ситуации, и делаете это автоматически.

Эстер: Да-да, так оно и есть, в такие критические моменты я всегда пребываю со своим сердцем. Похоже на то, что я убеждаю его не злиться на меня, и это увещевание срабатывает.

Но самое потрясающее событие произошло совсем недавно, когда я проснулась утром и обнаружила, что лежу на левом боку, то есть я перевернулась во сне и сердце никак не отреагировало. Если бы такое случилось раньше, оно без сомнения разбудило бы меня среди ночи и потребовало бы перевернуться на другой бок или на спину. Но теперь я могу вертеться во сне, как мне заблагорассудится, без всяких последствий. Да я стала просто другим человеком!

Барбара: Это просто замечательно!

Эстер: Это и правда здорово! Но я все же немного разочарована, поскольку чувствую, что после того чудесного исцеления моя болезнь должна была исчезнуть полностью. Я очень, очень хотела, чтобы она прошла бесследно. Но разочарование все же имеет место, потому что болезнь прошла не полностью, а только на 95% ... И еще потому, что тогда, лежа на столе в вашем кабинете, я воспринимала вас как шамана, сотворившего со мной подлинное чудо. Вы стали человеком, которому удалось это сделать. Именно вы сумели вытащить из меня все эти отвратительные вещи и выбросить их вон, Я почувствовала в тот момент необычайную легкость. Помню я и следующий день, когда у меня было такое ощущение, словно моя сердечная чакра раскачивается в груди, как гигантский маятник. Вы не представляете всей радости, которую я чувствовала, ощутив неповторимую открытость своего нового духа... Это было так чудесно... Но потом наступило это... Оно подступило, словно отвратительный призрак, который иногда еще маячит перед моим внутренним взором и искажает ауру. Муж говорит, что я слишком придирчиво отношусь к себе. Возможно, это рецидив комплекса мученичества.

Но теперь все изменилось. Из своего опыта я извлекла полезные уроки и сейчас знаю, в каких взаимоотношениях находятся мои эмоции и мое тело. Средством связи для меня стало энергетическое поле. Теперь, что касается обучения... Я поняла, что все происшедшее со мной было ни чем иным, как уроком жизни. Первое и самое главное — я научилась брать на себя ответственность за саму себя, ответственность за свое исцеление и за свое обучение, причем не эпизодически, а постоянно. Я полностью отвечаю за состояние своего энергетического поля, но бывают дни, когда я не делаю того, что должна делать во исполнение этой задачи. Иногда я позволяю себе переутомляться и подвергаться стрессам, и именно тогда появляется призрак болезни. Это сердце пытается подсказать мне: «Послушай, ты снова становишься мученицей. Кажется, ты принимаешь все слишком близко к сердцу. Остынь. Твой пыл никому не нужен».

Я вспомнила, как вы говорили на семинаре, что обязательно надо прислушиваться к тому, что говорит нам собственный организм, что говорят нам болезни, и это действительно так — такие внутренние обращения должны служить неким термостатом, предохраняющим нас от перегревания, это должен быть наш предупредительный звонок. Как вам кажется, в моих словах есть какой-то смысл?

Барбара: Вы изложили все просто великолепно. Вы совершенно правы, а призрак посещает вас не просто так — ваш организм дает вам знать, что вы все еще нуждаетесь в защите.

Эстер: Да, это правда.

Барбара: Настанет день, когда и этот призрак исчезнет. Дело в том, что вы достигнете такого состояния, такого пункта на своем пути исцеления, когда предостерегающие голоса станут звучать едва слышно, но ваше тело и поле безошибочно их услышат, не вовлекая в процесс сознание. Вы просто почувствуете, что пора остановиться и выйти из игры.

Эстер: Но пока я чувствую необходимость в подобных предостережениях, которые должны звучать, когда я начинаю попусту распылять свою энергию. Тогда мне становится ясно, что пора остановиться, переключить свое внимание и поработать со своей сердечной чакрой. Теперь у меня есть для этого подходящие средства.

Сейчас я работаю над тем, чтобы автоматически предчувствовать наступление момента, когда я начинаю расточительно тратить свою энергию. Как только я научусь распознавать беду до того, как она наступила, а не после того, мне кажется, нужда в предостережениях отпадет и моя болезнь пройдет на все 100% .

Барбара: Это очень и очень хорошо для вас. Кстати, вы заметили какие-нибудь перемены в своем отношении к отцу?

Эстер: О, это очень интересный вопрос! Исцеление, проведенное вами, застало меня в разгаре занятий с группой, которая занималась проблемами воздействия на маленьких детей со стороны родителей. Но основную часть работы в этом направлении я проделала уже тогда, когда вернулась домой после сеанса исцеления. Я научилась противостоять отцу в некоторых вопросах. У меня плохо складывались отношения с матерью, и я много лет боролась с таким положением вещей. Но я никогда не задумывалась о том, какую роль в этих отношениях играет мой отец. Меня всегда страшно пугало, что я смогу по-настоящему рассердиться на него за что-либо. Я смогла всерьез задуматься над этим только после исцеления. Раньше у меня ни за что не хватило бы мужества проявить свой гнев по отношению к родному отцу. Во многом из того, в чем я обвиняла мать, в действительности был виноват отец, Я вернула все свои долги, после чего стала испытывать настоящую симпатию к матери, которая в течение многих лет боролась с этим бабником и алкоголиком, который всю жизнь творил ей одно зло, делая все, что ему заблагорассудится. Я смогла возложить на него причитающуюся долю ответственности и даже вступить с ним в открытую конфронтацию. Это позволило мне простить его. Так что, да, мое отношение к отцу действительно сильно изменилось!

Нарушения нитей пятой чакры

Нити света, исходящие из пятой чакры, олицетворяют твердую веру в высшую волю, руководящую взаимоотношениями людей. Они также обеспечивают наши способности отдавать и получать в процессе доверительного общения. Очень интересно, каким образом соотносятся между собой общение и высшая Божественная воля. Когда чакра горла открыта и нормально функционирует, мы свободно выражаем словами свои истинные чувства. Эти слова безусловно соответствуют высшей воле. Сначала было слово, и слово было Бог, Слово Божье было изречено. То, что мы говорим, становится явным в физическом мире. Когда нити наших взаимоотношений здоровы, истины, которые мы говорим друг другу, положительно влияют на эти взаимоотношения и согласуются с высшей волей, направляющей эти отношения. Таким образом, нам удается выполнить наше предназначение, относящееся к сфере человеческих отношений.

Если наша пятая чакра не работает, то мы теряем способность высказывать высшую истину, касающуюся наших отношений с людьми и с собой. Мы переживаем трудные времена, когда пытаемся достичь подлинных взаимоотношений, это крайне болезненный процесс.

Все взаимоотношения имеют своей целью обучение. Высшая воля, заложенная во взаимоотношениях, имеет цель извлечь какие-то уроки из этих отношений. Некоторые отношения формируются только затем, чтобы исполнить карму. Карма — это неусвоенные уроки, которые переносятся из одной жизни в другую. Иными словами, это опыты, которые оказались бесполезными на данном отрезке времени и в данной жизни и поэтому переносятся в другую жизнь. Мы сами творим маршрут нашей жизни, и на этом маршруте существуют пункты, соответствующие типам отношений, в которые мы должны вступить, чтобы извлечь необходимые уроки. Для этого мы обычно избираем своих родителей и членов своей семьи. Но правильно ли это? Всегда ли мы выбираем тех, кого следует? Существуют ли вообще близкие души?

Вот, что говорит по этому поводу Хейоан:

В великой мудрости Вселенной существует бесчисленное множество индивидов, которые преисполнены желания получить особые знания, вобрать в себя мудрость и искупить карму, и их желания вполне совместимы именно с вашими нуждами и потребностями. Потому вполне вероятно, что вы повстречаете таких людей на своем жизненном пути. Вселенная не настолько немощна, чтобы дать вам только одну возможность. В любом случае, тот индивид, которого вы встретите в какой-то момент времени, может оказаться тем единственным товарищем вашим, с которым надлежит вам вступить в отношения на данном отрезке времени.

С нашей высоты мы видим, что в некотором отношении каждый индивид на планете является родственной вам душой, и ею может быть и тот, кто еще не воплотился на Земле и только ждет своего часа. Однако, если вы воплотились в живое существо, имея большую цель, великую жизненную задачу, то вероятность встречи с родственной душой становится выше, поскольку встретившийся нам индивид имеет перед собой жизненную задачу, полностью охватывающую вашу. И в этом смысле вы так же являетесь родственными душами, товарищами по духу. Вы узнаете и примите его, поскольку станете совершеннее в смысле состояния своего энергетического поля — ваши вибрации совпадут, между вами начнется интенсивный обмен энергией, вы ощутите свою неразрывную связь, вам явятся высшие идеалы, и вы поймете, кто вы есть и куда движетесь в данный период времени. Когда урок будет усвоен и исполнится карма, отношения могут стать менее активными, однако не прекратятся совсем, поскольку связь ваша пребудет вовеки. Возможно, вы даже останетесь вместе, чтобы постичь следующие уроки совместно. Останетесь ли вы вместе физически, зависит только от вас, так как с точки зрения духа вы все равно останетесь неразделенными.

Можно взглянуть на эту проблему и с другой стороны, вспомнив, сколько раз вы были вместе в прошлых жизнях. Если это так, то вы узнаете друг друга в самих себе. Чем чаще вы были вместе раньше, тем больше тождества будете вы находить друг в друге. Возможно, существует такой порог предыдущего единения, начиная с которого, вы будете воспринимать друг друга как духовных двойников. Будучи соединенными один раз, вы будете соединены навсегда, и чем крепче такое единение, тем с большей вероятностью вы будете ощущать свое подобие в опытах жизни, в мудрости и в уровне слияния ваших сознания и индивидуальности.

Взаимоотношения продолжаются и за пределами физического мира. Они продолжаются и между индивидом, который пребывает в физическом мире, и индивидом, который уже покинул свою телесную оболочку. Пребывая в физическом мире, эти два индивида в значительной мере тождественны. Такие отношения напоминают отношения с Богом. Романтические отношения между людьми в наибольшей степени приближают их к Богу, поскольку участники таких отношений чувствуют и развивают Божественное друг в друге. Такие отношения — пролог к ощущению высшего наслаждения единения с Богом. Романтические отношения между людьми — это первый шаг на пути испытания озарений, которые предстоят вам до слияния с Богом. В романтике вы никогда не потеряете эрос, красоту и чудо узнавания другого человека.

Нити пятой чакры могут повредиться вследствие грубого взаимодействия, касающегося истины и высшей воли, заложенной во взаимоотношениях. Эти повреждения могут быть перенесены из прошлых жизней, в которых индивид либо предал кого-то сам, либо предали его. Нити эти могут претерпевать повреждения в детстве от грубого обращения с истиной, когда родители не верят ребенку, говорящему правду. Нити света пятой чакры могут ослабнуть, если родители ребенка не берут на себя ответственность за него. Например, роль отца заключается в защите ребенка от опасностей. Если же отец не только не защищает ребенка, но, напротив, травмирует его жестоким обращением, то он тем самым нарушает Божественное предназначение, заложенное в его отношениях с ребенком. Став взрослым, такой человек не будет доверять другим мужчинам.

Самые распространенные заболевания при повреждениях нитей пятой чакры

Мне чаще всего приходилось в этих случаях наблюдать снижение функции щитовидной железы, зоб, нарушения в шейном отделе позвоночника и заболевания легких.

Примеры исцеления и его результаты

Женщина 50-ти лет, которую я назову Лори, пришла ко мне после многих лет психотерапевтического лечения, в ходе которого она уяснила природу своих расстройств. В момент обращения ее беспокоила сниженная функция щитовидной железы. Кроме того, ее очень волновала еще одна проблема: Лори не доверяла людям, с которыми ей приходилось вступать в разного рода взаимоотношения. Я приведу эту историю болезни очень подробно, потому что она прекрасно иллюстрирует, как можно шаг за шагом выяснить, насколько далеко могут зайти нарушения нитей пятой чакры из-за расстройств, возникших еще в детстве. При этом станет ясно, как можно распутать клубок происшедших много лег назад событий. Хотя история жизни Лори может показаться слишком драматичной, надо сказать, что состояние нитей ее чакр было не намного хуже, чем аналогичное состояние людей, которые считают, что живут вполне нормально. Другими словами, очень многие люди испытывают затруднения в формировании связей своих чакр. Обычно для полноценного исцеления таких больных требуется довольно много времени, поскольку эти люди даже не подозревают о своих проблемах и, следовательно, не занимаются ими. Хотя Лори тоже не имела ни малейшего понятия о проблемах, связанных с ее нитями света, я изложу ее историю именно с этой позиции.

Лори родилась и воспитывалась в консервативной семье фермеров Среднего Запада. Она была спокойной и тихой девочкой, имела мало подруг и хорошо училась в школе. С матерью у Лори не было особенно близких отношений, поскольку мамочкиными любимцами были старший брат и младшая сестра нашей героини. Всю свою привязанность Лори отдала

отцу, которого обожала и была готова ради него на все, более того, она заменила ему сына, которым отказался быть брат. Девочка практически не играла в куклы, любила заниматься серьезными мужскими вещами, помогала отцу по хозяйству. При этом она страшно ревновала младшую сестренку, которой доставалась вся любовь и которой позволялось ничего не делать, в то время как Лори трудилась не покладая рук.

Такой жизненный опыт привел к искажению связи всех ее чакр с чакрами родителей.

Нити первой чакры были прочно соединены с Землей, поскольку Лори часто помогала родителям в сельскохозяйственных работах на ферме.

Нити второй чакры были повреждены с левой стороны, поскольку Лори не имела связи с матерью в отношении воспитания чувственности и сексуальности, которых, впрочем, была по собственной вине лишена и сама мать. Однако Лори получила очень строгое сексуальное воспитание, впитав в себя требования культуры, в условиях которой она выросла. Секс был обязанностью, которую следовало исполнить.

Нити третьей чакры, обусловливающие проявление заботы, были хорошо развиты в отношении отца, зато нити, связывавшие Лори с матерью, были разорваны. О девочке заботился отец, в отношении матери все было наоборот — Лори заботилась о ней. То, что девочка должна была получить от матери, она получала от отца.

Нити четвертой чакры буквально вросли в левую сторону сердца, потому что сердечной привязанности к матери не было. При этом Лори испытывала чувство вины перед матерью, поскольку соперничала с ней из-за отца.

С течением времени нити пятой чакры спутались в плотный клубок, поскольку девочка потеряла истинное представление о своей половой принадлежности и своих подлинных потребностях. В своей семье она не находила образцов для подражания и ей не у кого было просить об удовлетворении своих насущных потребностей. Да никто из членов семьи и не знал, как удовлетворить потребности Лори, как не имел представления, в чем эти потребности состоят. Личные нужды в семье отступали на второй план, поскольку зачастую надо было бороться за элементарное выживание.

Нити шестой чакры были развиты превосходно. В семье царила полная свобода идей. В семье практически никогда не велись дискуссии на интеллектуальные темы, но оба родителя с большим уважением относились к знаниям. Нити творческих идей были здоровы и крепки, хотя и немногочисленны.

Седьмая чакра Лори тоже была в полном порядке, поскольку, несмотря ни на что, духовная связь с матерью была довольно сильна. Мать Лори отличалась истинной верой. Сама же Лори научилась пользоваться благодатными плодами молчания, проводя долгие часы на рыбалке вместе с отцом, для которого это времяпровождение было своеобразной формой

медитации и общения с Богом. Лори подсознательно подражала вере матери и практической медитации отца. Таким образом Лори была способна образовывать прочные связи с помощью нитей своей седьмой чакры.

В результате детство Лори обеспечило развитие нитей самых здоровых чакр. Постепенно Лори отдалилась от своей семьи и сконцентрировалась на школьной жизни, где она могла добиться успехов. Подростком она могла добиться уважения окружающих только в этой области. Такой подход оказался достаточно плодотворным. Лори достигла больших успехов в учебе и поступила в колледж. Все шло хорошо до тех пор, пока дело не коснулось отношений с мужчинами. Отношения складывались прекрасные, пока Лори помогала друзьям выполнять домашние задания, но как только речь заходила о любовных отношениях, она неизбежно терпела фиаско, так как у нее перед глазами не было в детстве примера матери.

Лори дважды побывала замужем, и оба раза убеждалась в том, что замужество ничего не дает ей в плане удовлетворения ее потребностей — она не могла доверять прочности своих супружеских отношений и не ожидала от мужей поддержки в жизни.

Первый муж был намного старше Лори. Она была в то время очень молода и искала мужчину, который мог бы о ней заботиться. Своим подругам она в то время говорила: «Он подносит мне жизнь на золотом блюде». Она плохо знала этого человека, но вышла за него замуж из страха перед одиночеством. Через неделю после свадьбы она с удивлением поняла, что ее удел — сидеть в однокомнатной квартире, бесцельно глядя в окно, в то время, как ее новоиспеченный муж забавляется с радиоприемником. Через несколько месяцев Лори осознала, что с мужем у нее нет абсолютно ничего общего, и с головой окунулась в работу, стремясь сделать карьеру. Ей очень хотелось совершить в жизни хоть что-нибудь стоящее. Лори удалось стать независимой в финансовом отношении. Муж очень любил ее, но их отношения в браке практически не развивались, половая жизнь была однообразна и скучна. У супругов не было друзей, они не умели развлекаться, к тому же их брак оказался бездетным. Лори не хотела иметь детей, потому что не знала, как за ними ухаживать и как воспитывать, будучи в полном неведении относительно материнских обязанностей. Через пять лет после свадьбы Лори завела любовника на работе, чтобы вырваться из беспросветной скуки супружеской жизни.

Но все же ее брак не был полностью бесполезным — женщина сумела развить и укрепить нити шестой чакры, которые поддержали ее финансовую независимость. Первый муж любил Лори, и поэтому ей удалось в немалой степени развить свою сексуальность. Нити этих отношения оздоровились, и Лори перестала воспринимать секс как докучную обязанность. Это произошло, даже несмотря на то, что половая жизнь с мужем не представляла для нее никакого интереса.

Испытывая чувство вины за внебрачную связь, Лори решила выйти замуж за этого человека. В их отношениях немедленно возникли большие проблемы. Лори была в отчаянии, она не могла добиться от мужа удовлетворения своих самых насущных потребностей, хотя и не осознавала этого. Женщина сама не знала, в чем заключаются ее потребности, и, естественно, не знала, как внятно изложить их. Она снова оказалась с человеком, который отличался от нее, как небо от земли. Лори требовала от нового мужа внимания, заботы и секса, но он, сын алкоголиков, отвечал на эти требования жестоким отношением. Чем большего требовала Лори, тем больше пугался муж и тем более жестоким становился. Плохое отношение мужа усиливалось с каждым годом, и Лори постоянно пребывала в состоянии стресса. Женщина не имела ни малейшего представления, что делать. Она даже не сознавала, что своими руками загоняет себя в роль жертвы. Лори делала успешную карьеру, но дома была совершенно несчастной.

В этом тяжелом положении ее нити света и начали окончательно деформироваться. Стали намного хуже вторая, третья, четвертая и пятая чакры. Мучения были настолько невыносимы, что Лори была вынуждена обратиться за профессиональной помощью. После нескольких сеансов психотерапии ей удалось избавиться от многих своих неприятностей. Она научилась справляться с плохим обращением мужа, ставя разумные ограничения, которые нельзя было переступать. Для установления этих границ поведения Лори использовала здоровые нити седьмой чакры, которые не были повреждены и у ее мужа, что позволило женщине сохранить здоровую психику. Найдя таким образом надежную опору, Лори смогла с большей любовью отнестись к мужу и восстановить нити своей сердечной чакры. Однако психотерапия не помогла женщине восстановить нити второй, третьей и пятой чакр. В сексуальном плане Лори оставалась несовместимой с мужем, который боялся проявления страсти и всячески избегал ее. Лори могла добиться половой близости лишь прямым требованием, а это еще больше отпугивало мужа. Вскоре их сексуальные отношения прекратились вовсе.

Лори была не в состоянии позаботиться о себе, а муж был неспособен справиться с ее требованиями. При таком положении вещей муж начал избегать жену, а то и просто отталкивал ее. У Лори надорвалась левая сторона сердечной чакры, а это привело сначала к заболеванию поджелудочной железы, а потом и к расстройствам всего желудочно-кишечного тракта. Женщина стала повышенно чувствительной к пище; пришлось прибегнуть к специальным диетам и лечению. Ухудшилось и состояние пятой чакры. Она постоянно ссорилась с мужем, который не занимался, правда, рукоприкладством, но на словах обращался с женой очень жестоко и стремился к полному контролю над ее жизнью.

В это трудное время своей жизни Лори потратила много времени на занятия персональной и парной психотерапией. Нити ее чакр все глубже и глубже врастали в Землю. В ходе занятий женщина все больше и больше укрепляла первую, четвертую, шестую и седьмую чакры.

После длительной душевной борьбы и самоанализа Лори решилась наконец расторгнуть брак и поработать над собой в одиночестве. После разрыва отношений со вторым мужем многие нити первой, четвертой, шестой и седьмой чакр стали функционировать вполне прилично. Однако с нитями второй, третьей и пятой чакр дело обстояло гораздо хуже.

Именно над этими чакрами она и начала работать, расставшись с супругом. Женщина получила достаточно свободы, чтобы разобраться в своих потребностях, обрести веру в то, что их можно удовлетворить, и научиться просить об этом не в ультимативной форме. Такое самопознание благотворно сказалось на состоянии ее пятой чакры, которая была слабой и недоразвитой с самого детства. Лори начала заботиться о себе, а это благотворно сказалось на третьей чакре. Она начала исследовать свою способность получать наслаждение от секса, имея на это полную свободу, и убедилась, что вполне справляется с этой задачей. Начали исцеляться нити второй чакры.

Через два года она встретила еще одного человека и вышла замуж в третий раз. На этот раз сердечные и сексуальные связи проявились полностью. Годы самоусовершенствования не пропали для Лори даром — наконец-то она нашла подходящего мужчину, у которого не было проблем с сексом и с проявлением заботы по отношению к женщине. Начала выздоравливать вторая чакра. Новому мужу пришлось немало пережить за те несколько лет, в течение которых супруги изживали боль сексуальных отношений, доставшуюся в наследство от прошлых замужеств Лори. Супруг проявлял заботу, о которой женщина и не мечтала. Для мужа это было вполне естественное поведение, ибо так было принято вести себя в его семье. Лори постаралась перенять его лучшие черты. Она установила более тесные и сердечные связи со своей семьей, особенно с матерью. Началось исцеление нитей третьей чакры. Очистив нити, связывавшие ее с матерью, Лори яснее разобралась и в отношениях, которые связывали ее с отцом. Женщина начала формировать здоровые отношения с окружающими ее людьми, что еще больше укрепило третью чакру.

К тому времени, когда Лори обратилась ко мне, многие ее проблемы были уже позади, однако оставались еще некоторые неприятности, связанные с неприятными ощущениями в шее, нижней челюсти и состоянием щитовидной железы. Лори все еще не была уверена в прочности своих отношений. Она не доверяла мужу настолько, чтобы вручить ему свою судьбу. Она предпочитала самостоятельно решать все свои проблемы, твердо стоя на ногах и не считая

нужным полагаться на кого бы то ни было; она не собиралась вверить свою судьбу высшим силам и высшим отношениям, которые могли бы провести ее по жизни.

Но поскольку ее отношения с мужем становились все глубже и глубже, жизнь постоянно ставила ее перед необходимостью решиться на это. Реакцией снова стало погружение в работу. Годы чрезмерных нагрузок дали себя знать, и щитовидная железа — а она находится как раз в пятой чакре, нити которой были запутаны у Лори с самого детства — начала сдавать. Недоверие к людям начало сказываться и на работе. Ей было очень трудно доверить ответственную работу подчиненным. Она предпочитала делать все сама. К тому времени, когда Лори пришла ко мне, она работала по 60-80 часов в неделю в течение 20 лет. Ей удалось добиться выдающихся профессиональных успехов, и она сохранила энергичность, но организм ее был порядком изношен. Проблема заключалась в том, сможет ли Лори отдаться на волю высших отношений, которые ей удалось создать, и рассмотреть в этих отношениях акт совместного с мужем созидания.

Я начала работать с пятой чакрой Лори и сразу уловила ее податливость. Женщина впервые в жизни начала уходить с работы в пять или шесть часов вечера и шла домой, где могла вместе с мужем просто смотреть телевизор. Лори стала обращать больше внимания ни домашний быт, пристрастилась к живописи, сильнее ощутила полноту бытия. Она больше времени проводили с мужем, порой даже отправляясь вместе с ним в его служебные командировки. Впрочем, он платил ей той же монетой, сопровождая жену в деловых поездках. По мере исцеления Лори поняла, что на протяжении многих лет злостно третировала своих подчиненных и людей, которые чем-то ее не удовлетворяли. Она поняла, что трудности в общении с подчиненными, которое не обходилось без гнева и обвинений, были обусловлены ее уверенностью в том, что ни один человек не сможет сделать то, что она задумала как руководитель. Все эти трудности были явно запечатлены в пятой чакре, как и ее недоверие к высшей воле, заложенной во всех взаимоотношениях, в которые Лори была вовлечена,

Как только у Лори очистилась пятая чакра, щитовидная железа уменьшилась в размерах и начала функционировать нормально. Лори прошла курс корпоративной политики и научилась так вести дела, что работники чувствовали себя комфортно и одновременно хорошо справлялись с полученными задачами. Свои личные взаимоотношения Лори использовала как модель для построения контактов с другими людьми. Новые навыки она опробовала и в отношениях со своими друзьями. Лори научилась подыскивать новые словесные формы для выражения своих потребностей с тем, чтобы эти формы не были оскорбительными для окружающих и близких людей. Ей пришлось пересмотреть все свои взаимоотношения, чтобы найти заложенный в них высший смысл и научиться полагаться на людей, которым можно и нужно доверять. Каждый день в течение года она медитировала, чтобы укрепиться в новом

состоянии. В настоящее время Лори продолжает свои занятия и делает большие успехи в деле самосовершенствования. Сейчас она идет по жизни новым путем и в своих отношениях достигла гораздо большего взаимопонимания с людьми.

Нарушения нитей шестой чакры

Нити шестой чакры обеспечивают восторг осознания высшего смысла в обмене и взаимодействии идей, а также ощущение безусловной любви к тому, с кем происходит этот обмен. Эти нити представляют радость при узнавании любимого существа, как воплощения любви и света, и способность любить духовно, подобно тому, как любили Иисус Христос или Будда.

Нити шестой чакры могут быть повреждены вследствие опытов прошлой жизни, когда человек был вынужден исповедовать религию в истинность которой он не верил.

Самые распространенные заболевания при повреждениях нитей шестой чакры

Повреждения нитей шестой чакры могут проявляться головными болями, потерей слуха, дезориентацией и такими заболеваниями головного мозга, как шизофрения и слабоумие.

Примеры исцеления и его результаты

Когда в феврале 1992 года я проводила вводные занятия по курсу целительства, мне выпала редкая возможность поработать с нитями шестой чакры. Пациентку я назову Аида. Она подошла ко мне во время перерыва, чтобы выяснить причины поразившей ее и ее дочь дислексии. Они никак не могли научиться читать. Я проверила шестую чакру Аиды и нити этой чакры. Стало совершенно очевидно, что чакра повреждена с правой стороны. Нитей, которые в норме соединяют середину шестой чакры с мозолистым телом головного мозга, вообще не существовало. Я прокрутила назад время и поняла, что некоторые нарушения появились еще в раннем детстве, а другие — за пару лет до того, как Аида забеременела. В тот момент Аида перенесла лихорадку с подъемом температуры до 40 °С. Тогда же ей удалили миндалины. Нити, соединявшие шестую чакру Аиды с шестой чакрой ее отца, были серьезно повреждены. Мне удалось увидеть, что в свое время отец пытался насильственно внедрить в сознание Аиды свое негативное отношение к жизни, и девочке пришлось разорвать нити шестой чакры, соединявшие ее с отцом. Я спросил а Аиду, не согласится ли она участвовать в демонстрационном сеансе. Женщина решилась.

Первым делом я помогла Аиде восстановить связь с Землей, для чего укрепила ее первую и вторую чакры. Затем я выправила плохо функционировавшую третью чакру, для чего мне пришлось прочистить застоявшиеся сгустки энергии в этих чакрах. После этого я прочистила канал спинного мозга, по которому энергия поступает в голову. Мне удалось убрать темную, как грозовая туча, пелену, которая покрывала голову и плечи женщины. С этим мне

пришлось повозиться довольно долго. Когда я закончила эту часть сеанса, Аида почувствовала невероятное облегчение и свободу.

Семья, в которой воспитывалась Аида, испытывала большие денежные затруднения, и отец пытался внушить дочери свое пессимистическое отношение к жизни. Однако, еще будучи ребенком, она понимала, что прежде чем прийти к каким-то выводам и принимать решение, надо докопаться до сути любой проблемы. Именно такого подхода не хватало в тех идеях, которые исходили от отца. Хейоан подсказал мне, что связь шестой чакры Аиды с мозолистым телом ее головного мозга прервалась потому, что девочка очень боялась, что пессимизм отца передастся ей. Своим детским разумом она решила не допускать в мозг какую бы то ни было информацию из боязни стать пессимисткой. Именно для этого она разорвала связь шестой чакры с мозолистым телом, в чем и крылась причина дислексии.

Описав Аиде, что именно с ней произошло, я открыла энергетический канал в ее спинном мозге и восстановила поток жизненной энергии, направленный к голове.

Все остальное Аиде объяснил сам Хейоан:

В момент воплощения каждый человек имеет выбор: он может выбрать дислексию, чтобы сохранить в неприкосновенности знание того, что прежде чем интеллектуально судить о любом событии, необходимо проникнуть в его суть. То есть, прежде чем судить, надо добраться до сердцевины, души некоего события. Зная, какая система образования господствует в Америке, я понимаю, как трудно было вам сохранить свое собственное сердце, свою душу, свою подлинную суть. Поэтому вы на время отказались от способности читать, чтобы не допустить в сознание информацию, способную исказить вашу душу и сердце. Вы увидели беду Земли и решили воплотиться, но решили при этом сохранить способность научить страдающих людей сохранить сердце, чтобы те не стали циниками, принимая поспешные рациональные решения. Теперь, когда этот дар стал вам ясен, мы сможем поработать с нитями света.

Пока я работала с нитями шестой и седьмой чакр, Хейоан продолжил:

Все нити, которые исходят с задней поверхности чакр, относятся к прошлым отношениям и не влияют в настоящее время на ваше воплощение, но те нити, которые исходят с передней поверхности чакр, очень активно влияют на ваше нынешнее воплощение.

Я соединила внутренний конец шестой чакры с мозолистым телом головного мозга, потом очистила и распутала нити, идущие с передней поверхности этой чакры, а потом спросила Аиду, не хочет ли она ближе соединиться со своим отцом. Она согласилась. Я вступила в телепатические отношения с отцом Аиды и увидела, что этот человек подавлен

грузом своих неудач и весьма опечален своими несбывшимися надеждами. Отец Аиды протелепатировал мне, что теперь он чувствует себя намного лучше. Я поработала (на расстоянии) с его третьим глазом, чтобы помочь этому человеку освободиться от негативных идей, и соединила его сердце с его головой. В этот момент некоторые нити Аиды переместились с передней поверхности чакры на заднюю. Хейоан прокомментировал это так:

Отныне некоторые ваши проблемы остались в прошлом.

Как только нити шестой чакры Аиды начали соединяться с нитями шестой чакры отца, между ними стали формироваться новые отношения. После этого я поработала с нитями сердечной чакры Аиды, потому что мне было ясно видно, что в прошлом женщина испытывала сильную злобу по отношению к отцу и прилагала все усилия, чтобы не допустить его в свою душу, Аида призналась: «Я решила для себя, что мой отец мертв».

Вот что сказал по этому поводу Хейоан:

Пройдет время, и вы поймете, почему так важно принимать любовь отца, какой бы она ни была. Вы примете и то, как он любил вас раньше, и то, как он любит вас теперь. Вы должны принимать всякий способ, каким любой индивид выражает свою истинную сущность. В прошлые времена вы говорили себе: «Ты любишь меня не так, как должен, и поэтому я не приму твоей любви». Это важный урок, который вы должны прочно усвоить: он научит вас принимать истинную сущность любого человека. Именно такой подход к делу блокирует ваши отношения с мужчинами и близкими. Эти люди никогда не смогут жить так, как вы хотите.

В этот момент Лида воспротивилась вхождению нитей в свое сердце. Я спросила ее: «Вы можете позволить своему отцу приблизиться к вам? Ваш отец хочет войти в ваше сердце со всем своим человеческим несовершенством, и это очень хорошо, позвольте же ему войти. Ваш ребенок в себе говорит вам: « Мне будет больно, мне будет больно... Но мне будет еще больнее, если ты не допустишь отца в свое сердце — он и так очень долго отсутствовал»,

Как только нити глубоко внедрились в сердце Анды, она испустила глубокий вздох.

«Вы чувствуете себя совершенно по-новому, да?» — спросила я.

«Я чувствую себя живой!» — воскликнула Аида.

Между тем Хейоан продолжал говорить:

Пусть эти нити проникнут глубоко во вместилище вашей души. Воссоедините их с трудом своей жизни, ибо нити эти напрямую связаны с трудом всей вашей жизни: принятие сердцем другого человека, отыскание его правды и открытие мостов, с помощью которых вы найдете взаимопонимание. Этой цели можно достичь только сердцем, впустив в него другого человека. Именно так сможете вы не только подумать о себе, но и позволить другому человеку подумать о себе самом. Таким

образом смогут сосуществовать истины разных людей, мирно соседствуя, несмотря на несовпадения и даже разногласия, ибо с духовной точки зрения все истины суть одна и нет между ними разницы.

Я закончила соединение, направив нити света в точку «вместилища души» Аиды на харическом уровне, а затем переключила их на ядро и направила свет на аудиторию, развернув луч на все 360». Я сказала при этом: «Почувствуйте, кто вы есть, прочувствуйте свою уникальность — вы единственная в своем роде во всей Вселенной, и таковы все люди. Восчувствуйте свет, который пронзает ваше тело. Он исходит из его глубин из вашей звездной сущности».

Свет Аиды залил аудиторию ярким сиянием. Сама женщина впервые полностью ощутила жизнь, и это было видно всем присутствующим.

Когда мы закончили сеанс, Хейоан добавил:

Этот недуг передается сквозь бесчисленные поколения, и вы страдали только одной формой дислексии, а всего их существует три, но я расскажу о них позже.

Мне нравится прослеживать исцеление с интервалами в несколько месяцев на протяжении как можно более долгого времени, чтобы наблюдать долговременный эффект моего воздействия. Со времени исцеления Аиды прошло только пять месяцев, но поскольку эту книгу надо скоро сдавать в печать, я решила нарушить традицию. Вот что рассказала мне Аида о своем самочувствии, отношениях с отцом и о дислексии:

Аида: Ну, исцеление действительно сильно повлияло на мои отношения с отцом. Они стали более сердечными и полными взаимной поддержки. Я забыла почти все, что было в прошлом, и сейчас чувствую себя намного ближе к отцу, чем раньше, В результате исцеления я пережила чудесные ощущения.

Барбара: Ваш отец тоже относится к вам как-то по-другому?

Аида: Да. Раньше я всегда чувствовала его отчуждение, отстраненность. Он был очень недоступен. Теперь же, как только у меня возникают даже небольшие проблемы, он всегда оказывается рядом, готовый помочь словом и делом. Теперь он всегда стремится поддержать меня. Раньше я могла что-то постоянно говорить ему, но проходили дни, месяцы и годы, а он не слышал моих слов. Теперь стоит мне только заикнуться о чем-нибудь, как не проходит и часа, как все уже сделано. Тогда я говорю себе: «Боже мой, кажется, он действительно изменился!» Так что теперь я ощущаю любовь, которой была лишена раньше, потому что отец был попросту недоступен. Кроме того, мы научились лучше общаться. Он наконец смог рассказать мне о своем детстве. Оказывается, с ним очень плохо обращались родители. Его часто били и отчим, и мать, которую, в свою очередь, избивал отчим. Мать сильно

пила. Осознав, как нелегко ему пришлось и чем было вызвано его отношение к жизни, я смогла простить и понять его — понять, почему он так относился ко мне, и не только ко мне, но и к нам — к моим братьям и сестре. Я поняла, что это оттого, что с ним жестоко обращались в детстве.

Барбара: Как чудесно слышать то, что вы рассказываете!

Аида: Теперь, что касается дислексии. Видите ли, какая-то часть моего сознания неплохо организовалась после исцеления, но сейчас я вижу, как много еще осталось неупорядоченного и неорганизованного. Такое впечатление, что все эти проблемы вдруг вынырнули на поверхность, и теперь я их хорошо знаю. Я сознаю те дефекты, которые у меня есть. Я прекрасно вижу, как путаю некоторые вещи, как спотыкаюсь, стараясь прочесть незнакомое или даже известное мне слово. Раньше я в таких случаях терялась и начинала злиться на себя, но теперь переношу эти вещи довольно спокойно.

Барбара: То есть, иными словами, вы теперь понимаете свое заболевание, когда пытаетесь читать, и именно в этом находите улучшение, А раньше вы понимали, что это болезнь?

Аида: Нет, не понимала.

Барбара: Это очень интересно и хорошо, потому что первый шаг к полному исцелению — это ясное осознание того, что именно вы хотите изменить.

Аида: Да, это так, Я пережила очень многое, и мне кажется, что многие вещи начали трансформироваться. Недавно у меня было видение — я смотрела на себя как на старый засохший сук. Я явственно видела свои руки и ноги, и они выглядели, как старые засохшие ветки. Это было именно видение, потому что я в это время не спала. Потом я смогла рассмотреть и почувствовать, что внутри меня горит огонь, свет которого может оживить, освежить и заставить цвести эти старые увядшие сучья. Потом перед моим мысленным взором возникла другая картина — на этот раз мое тело было живым и излучало энергию в окружающее пространство. Я только недавно поняла, что все это значит. Дело в том, что я перестала быть центром притяжения для своих дочерей — одни уехали в летний лагерь, другие поступают в колледж. А я подумываю о том, чтобы вернуться в школу. Меня так и тянет к каким-то неведомым областям знания... Кто знает, может быть, во мне есть силы для того, чтобы исцелять других. Внутренний голос говорит мне, что это воистину так, но есть и страх, который говорит, что я скисну при первых же трудностях. Но я очень хочу делать угодную Богу работу. Я записалась на курсы по исцелению затруднений

в общении. Я могу обрести духовного наставника? Это согласуется с моим жизненным предначертанием?

Барбара: О, да.

Вот что говорит по этому поводу Хейоан:

То, о чем мы с вами говорили во время сеанса исцеления, ясно отражается в расстройствах процессов общения.

Нарушения нитей седьмой чакры

Нити седьмой чакры, которые уходят в высшие миры, черпают свою силу в Божественном разуме Высшего Существа, представляя наше отношение к Богу, Вселенной и другим человеческим существам. Они воплощают способность понимать совершенство Божественного образца взаимоотношений. Представляют они и способность соединять в отношениях физическое и духовное.

Самые распространенные заболевания при, повреждениях нитей седьмой чакры.

Повреждения нитей седьмой чакры приводят к депрессии, остановке физического развития, головной боли и психическим расстройствам — таким, как шизофрения.

Примеры исцеления и его результаты

Нити седьмой чакры осуществляют отношения, которые связывают человеческие существа в периоды между воплощениями. Эти нити соединяют нас с нашим духовным наследием. Иногда это наследие имеет отношение к нашей связи с Богом или духовными существами, которых мы воспринимаем за истину, придерживаясь некоторых распространенных организованных религий, — такими существами являются Будда, Христос, ангелы-хранители и духовные наставники. Бывает, что нити седьмой чакры связывают людей с такими духовными сущностями, которые кажутся дикими людям западной культуры,

Повреждения нитей седьмой чакры происходят либо в момент зачатия, либо в утробе матери у развивающегося плода. Повреждения эти всегда связаны с трудностями обретения сознания души, претерпевающей воплощение. Нарушения нитей седьмой чакры проявляются либо в том, что мы застываем в своей физической оболочке и не можем прийти в соприкосновение с духовным миром, либо, наоборот, застываем в духовном мире и не можем в полной мере воплотиться в физической оболочке своего тела.

Например, дети, страдающие задержкой физического развития, не могут воплотиться в собственном теле из боязни сделать это. Я никогда не работала с такими больными и поэтому не могу сказать, повреждается ли сначала физическое тело и дух не может в него войти, или тело задерживается в своем развитии оттого, что дух не желает в него входить. Могу только предположить, что возможны оба пути. Вероятно, причина индивидуальна в каждом

конкретном случае и, может быть, зависит от жизненного предназначения. Отстающие в развитии дети являются великими учителями и, возможно, воплощаются в таких недоразвитых телах для того, чтобы помочь семьям, в которых рождаются. Но я знаю один случаи, когда целитель смог привести отсталого ребенка в нормальное состояние ежедневным наложением рук.

Для тех из нас, кто считает себя нормальными, существует только одна причина, почему мы не полностью воплощаемся в своем теле и, таким образом, искажаем нити своей седьмой чакры. Мы используем свои духовные связи, чтобы избежать разделения участи людей, живущих сейчас на Земле. Чтобы проделать этот нехитрый фокус, мы попросту перемещаем наше сознание в пространство, расположенное выше головы, то есть пытаемся перепрыгнуть самих себя. На самом деле это простой оборонительный маневр, который мы выполняем из обыкновенного страха.

Кстати, этот маневр очень популярен среди студентов, обучающихся целительству! После работы с их нитями они начинают понимать, что достичь духовности в их положении можно только исходя из позиции человеческого существа, в виде которого теперь существует их воплощенная духовность. Студенты меняют образ жизни и вместо того, чтобы избегать соприкосновения с телесной субстанцией, стараются одухотворить ее. Очень интересные проблемы с нитями седьмой чакры возникают у людей, которые убеждены, что происходят из иных звездных систем. Эти люди чувствуют, что они — не настоящие человеческие существа и просто должны были в силу каких-то обстоятельств прибыть на Землю из других систем. Они, как правило, очень скучают по своей «настоящей» родине и тяготятся своим вынужденным пребыванием в телесной оболочке человека. С помощью сверхчувственного восприятия обычно удается выяснить, что нити седьмой чакры этих людей действительно связаны с иными звездными мирами, культуры которых гораздо выше земной. Такие пациенты называют себя детьми звезд и утверждают, что никогда прежде не воплощались, как люди Земли. Для таких пациентов необходимо особое лечение. Их проблема состоит в том, что, отрицая свою связь с Землей, они также автоматически отрицают свою связь с любым другим местом во Вселенной. Они разорвали нити, связывавшие их с иными мирами, но хотят покинуть физические земные тела, чтобы вернуться «домой» по разорванным нитям (что никогда не получится). В результате эти люди вообще с большим трудом формируют устойчивые связи с кем бы то ни было.

Таким образом, эти пациенты тоже противятся воплощению. Я нашла, что лучший способ помочь этим людям снизойти в свои тела и привязаться к Земле — это воссоединить разорванные нити седьмой чакры, что одновременно усилит их связь с другими планетными системами. Чтобы этого добиться, они должны воссоединиться с той своей частью, которая добровольно, руководствуясь чувством любви и собственного могущества, прибыла на Землю,

чтобы воплотиться здесь. Восстановленные нити питают этих людей силой, недостаток которой они испытывают. Как только устанавливается полная связь, эти люди начинают утверждать, что они настоящие человеческие существа, и даже допускают с большой вероятностью, что когда-то они уже воплощались, как люди Земли. И так как связь со звездами восстанавливается, они начинают получать поддержку и от звезд.

Все это может показаться полной дичью иному читателю, но я хочу напомнить свой любимый девиз: «Не спрашивай, соответствует ли это действительности. Спроси — полезно ли это!» Знаете, этот девиз срабатывает почти в 100% случаев. Обычно общение с такими людьми по духовным каналам связи имеет целью убедить их, что они произошли от Вселенной, а не от какой-то конкретной планетной системы, — это утверждение согласуется с универсальными законами голографии. Поскольку эти законы действительно универсальны, то теоретически имеется возможность для каждого из нас вспомнить обо всех жизнях, прожитых нами на этой планете, равно как и в любом другом месте во Вселенной — мы можем вспомнить это так живо, словно все мы — один и тот же человек!

Я работала с седьмой чакрой всего несколько раз. Целительская работа с нитями этой чакры по сути своей ничем не отличается от работы с нитями других чакр. Задача та же — распутать, очистить и правильно воссоединить их. На одном из моих курсов училась студентка, которая была связана с определенной планетной системой нитями всех своих чакр. Я начала работу с седьмой чакры и дошла до физического тела, исправив и соединив все нити, которые были оборваны. После сеанса девушка почувствовала себя намного лучше и ощутила себя в своем теле, как в родном доме. К настоящему времени, когда я пишу эти строки, моя пациентка уже вполне освоилась со своим телом.

В другой раз я работала с нитями седьмой чакры, чтобы помочь пациенту, страдающему депрессией. Перед первым сеансом исцеления он был достаточно сильно привязан к своему телу, но его проблема состояла в том, что он считал, что жизнь — это ограниченный во времени бессмысленный переход в никуда, в ничто. Он не чувствовал своей живой связи с Богом. В результате он, естественно, страдал депрессией. После нескольких сеансов исцеления, в ходе которых мне удалось соединить разорванные нити и восстановить связь пациента с миром, его состояние улучшилось, так как он ощутил эту связь, включая и свое единение с Божественным. Депрессия рассеялась, и пациент начал получать удовольствие от жизни, постигнув ее глубинный смысл. Он с большей пользой проводил время, и через какое-то время его жизнь изменилась до неузнаваемости. Изменил он и род своей деятельности. До исцеления он работал бухгалтером, но теперь понял, что его призвание — психотерапия. Он начал лечить людей, утверждая, что душевное благополучие любого человека зависит от того, знает ли этот индивид, чего он хочет от жизни и как он желает с ней поступить.

Закончив эту главу и просмотрев написанное, я поразилась тому, насколько важны наши прошлые и настоящие отношения для здоровья, успеха исцеления и развития нашего духовного и физического «я». Поскольку сейчас стало модно говорить, что каждый человек творит свою собственную реальность, постольку в настоящее время расплодилось великое множество изолированных друг от друга групп, которые занимаются проблемами духовного. Кажется, что большинство людей работают над «созиданием своей реальности» в «блестящей изоляции» от других. На самом деле, рассматривая проблему с холистических позиций, можно утверждать, что наша реальность тесно переплетена с реальностями других людей посредством взаимодействий аур, историей прошлых взаимоотношений в других жизнях и посредством генетических нитей общего происхождения. Мы — продукт древнего эволюционного процесса, в ходе которого развилось наше физическое тело, так же, как и связи аур между нами — живыми существами, Нет сомнения в том, что нити аур влияют на время и темпы эволюции, поскольку нельзя отрицать важность взаимоотношений в этом процессе.

Мы четко знаем, что творим нашу собственную действительность, но кто конкретно эти «мы» или «я», кто творит? Пожалуй, самый практичный подход, с которым и следует работать с концепцией созидания собственной реальности конкретного индивида в процессе самотрансформации и исцеления, состоит в том, что *больными нас делают не наши отношения в чистом виде, а наши психологические и энергетические реакции на эти отношения*. Никакие отношения аур людей невозможны без их согласия, хотя осуществляются они сами собой, на подсознательном уровне.

Наш негативный опыт взаимодействий имеет своим результатом исцеляющие циклы, в ходе исполнения которых мы продвигаемся на пути к индивидуализации, что, как я указывала в начале главы, есть первейшая цель жизненного опыта на четвертом уровне энергетического поля человека.

Итак, если взглянуть на это дело шире, то станет ясно, что в процессе воплощения действует принцип саморазвития или индивидуализации. Заболевания, которые возникают в результате отрицательной реакции на те или иные отношения, помогают нам понять, кто мы есть на самом деле и кем мы не являемся. Успешными можно считать такие взаимоотношения, которые проясняют этот вопрос, то есть позволяют нам узнать, кто мы есть в действительности. Такие отношения можно называть успешными даже в том случае, если они приводят к заболеваниям. Если же мы не растем в процессе отношений, то их нельзя назвать успешными.

Это не значит, конечно, что люди любой ценой должны сохранять болезненные, нездоровые отношения. Частью обучения должно стать умение оценить, стоит ли дальше поддерживать такие отношения или их следует прекратить» создать лучшие условия для своей жизни на Земле.

Чем больше мы познаем самих себя и исцеляем свое тело и душу в отношениях взаимной здоровой зависимости, тем больше мы убеждаемся в своей способности создавать и поддерживать счастливые, ровные и плавно текущие отношения. Чем большей индивидуальности мы достигаем в ходе своего развития, тем большей глубины в отношениях мы добиваемся.

Глава 15

РЕЗУЛЬТАТЫ НАБЛЮДЕНИЙ ЗА ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ АУР ВО ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ

Любовь возникает, стоит двоим встретиться, ощутить единение, а потом расстаться. Испытав немедленный положительный эффект, мы получаем радость от жизни. Когда мы встречаемся с таким человеком, между нами может произойти столкновение, из которого мы извлекаем, как правило, негативный урок. Однако, если из урока извлечены нужные выводы, мы снова начинаем испытывать положительные эмоции.

Мы используем все три способа взаимодействия полей, описанные в главе 14. Некоторые из них положительные, некоторые — негативные. При положительных отношениях все идет превосходно — мы образуем с такими людьми связи с помощью нитей света, соединяющих наши чакры, С помощью биоплазматических потоков мы обмениваемся с любимыми положительной энергией. Посредством гармонической индукции мы повышаем частоту колебаний поля партнера и вносим в наши отношения ясность и свет. Мы воспринимаем друг друга такими, какие мы есть, и не пытаемся манипулировать друг другом в корыстных целях. В подобных положительных взаимоотношениях мы не позволяем партнерам плохо к нам относиться. Мы сосредоточены на собственной личности и в то же время полноценно общаемся с окружающими.

НЕГАТИВНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ АУР ВО ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Существуют привычные способы отрицательного взаимодействия и манипулирования энергетическими полями партнеров. Делается это от страха и невежества. Мы не отдаем себе отчета в своих действиях и пытаемся с помощью гармонического наведения заставить поле партнера биться с нужной нам частотой, ибо в его присутствии чувствуем себя не комфортно. Мы отталкиваем и тянем на себя поле партнера с помощью потоков энергии или, что еще хуже, вообще блокируем энергетический обмен. Нити света, которые соединяют нас, мы пытаемся использовать для получения выгоды. С помощью нитей мы стараемся подцепить друг друга на

крючок или запутать. Все эти манипуляции ауры совершаются бессознательно и не известны подавляющему большинству людей, но они становятся видны всякому, кто овладел искусством сверхчувственного восприятия.

Существуют всего четыре типа взаимодействий полей, которые мы используем: отталкивание, притяжение, блокада и свободный поток энергии. Если, например, один из партнеров тянет энергию на себя, другой может блокировать поток или попытаться перетянуть его на себя. Если же один на партнеров отталкивает поток, то второй может ответить тем же или затормозить отток энергии, блокируя его движение.

В типичном случае близких отношений события развиваются следующим образом; Она хочет получить от Него любовь, протягивает щупальца энергии и пытается вытянуть эту любовь из его энергетического поля. Он же, возможно, хочет, чтобы его оставили в покое, и отвечает таким выбросом встречной энергии, что Ей не остается ничего другого, как уйти. Или Он может затормозить поток, но и тогда Она не получит ничего, хотя и не ощутит никакого толчка.

Подумайте, как именно вы взаимодействуете с другими людьми в процессе реализации ваших отношений. Например, если кто-то обрушивает на Вас поток энергии, отвечаете ли вы тем же? Или вы охотно втягиваете в себя полученную энергию? Останавливаете ли вы его или сдаетесь и покорно позволяете чужеродному потоку энергии проникнуть в свое аурическое поле? В большинстве своем люди либо тормозят поток, либо отталкивают его.

Все мы вырабатываем стереотипы взаимодействия с полями своих близких партнеров, которые соответствуют взаимным договорам, описанным в главе 13. Мы делаем это неосознанно, по привычке, которая глубоко въелась в нашу психику. Иногда такой подход к отношениям срабатывает, иногда — нет. Способ, которым одни люди взаимодействуют с нашими полями, вполне нас устраивает, но когда другие пытаются проделать то же самое, мы резко протестуем. Наши привычные взаимодействия суть не что иное как защитная система, с помощью которой мы обороняемся от мнимых и действительных опасностей окружающего мира. Иногда мы оказываемся способными использовать защитную систему партнера, но иногда испытываем от этого большие неудобства.

Если мы не в силах использовать негативное энергетическое воздействие чужого поля для собственного исцеления, то в наших взаимоотношениях начинает формироваться петля отрицательной обратной связи. Каждый человек может наращивать оборонительные валы поля до тех пор, пока воображение не возобладает полностью, затмив реальное положение вещей. Тогда возникают очень болезненные, нездоровые отношения. Такое случается в отношениях двух человек или групп людей, такое может случиться и между нациями, что иногда приводит к войнам. Если мы научимся предотвращать развитие таких отношений на межличностном

уровне, то есть надежда, что со временем мы научимся справляться с этой бедой и в глобальном масштабе.

В высшей степени негативные грубые взаимодействия могут вызвать столь сильные разрушения полей, что человеку потом придется долго зализывать нанесенные раны. Некоторые процессы залечивания дефектов ауры происходят совершенно автоматически, подобно тому, как рубцевание физических ран идет без участия сознания. Но некоторые раны оказываются столь серьезными, что оставляют после себя пожизненные рубцы, которые могут быть даже перенесены в будущие жизни. Раны сохраняются в аурическом поле столь долго, потому что люди склонны избегать боли и погребают рану под толстыми наслоениями энергетических блоков. Зарубцованная таким образом травма не причиняет своему носителю дискомфорта, и он не склонен без надобности бередить ее. Такие глубокие раны обычно являются следствием очень грубых взаимодействий или повторных отрицательных опытов взаимодействия. Все такие раны можно исцелить с помощью наложения рук или в процессе персональной работы с пациентом.

Основываясь на своих личных наблюдениях, могу сказать, что все глубокие раны являются результатом негативных взаимодействий полей в ходе отношений, которые имели место либо в этой жизни, либо в прошлых жизнях, и могут быть перенесены в жизни будущие. Энергетические поля могут искажаться и при физических травмах, полученных, например, в результате автомобильной аварии или стихийного бедствия. Но даже в случаях физических травм мне удавалось проследить возникновение повреждения энергетического поля до какой-либо неурядицы во взаимодействии полей близких людей. Положительные взаимодействия полей являются основой доброго здоровья; отрицательные взаимодействия ведут к болезням.

К примеру, совсем недавно я проводила демонстрационный сеанс исцеления молодой женщины из Германии. Сначала я заметила, что ее левое колено было травмировано за несколько лет до сеанса. С помощью внутреннего видения мне удалось увидеть, что у больной был надрыв одной из крестовидных связок, что и послужило причиной слабости сустава. Работая с коленом, я развернула время назад, чтобы выяснить обстоятельства получения травмы. С помощью сверхчувственного восприятия мне удалось увидеть эту женщину на велосипеде. Она не заметила выбоину на дороге, наехала на нее и упала через руль. Причиной невнимательности послужила размолвка с молодым человеком, случившаяся за несколько дней до происшествия. На другой день после исцеления пациентка подтвердила считанную мной информацию.

Поскольку практически все болезни так или иначе связаны с нездоровыми взаимоотношениями, которые плохо отражаются на состоянии наших энергетических полей, надо учиться создавать здоровые, целительные отношения и всячески их поддерживать. В этой

главе я подробно остановлюсь на некоторых типичных формах энергетической защитной системы и на типичных негативных реакциях, которые вредят нашим энергетическим полям. После этого я продемонстрирую позитивные способы реагирования на ситуации и построения отношений с тем, чтобы научить вас формировать энергетическую защиту, полезную для здоровья.

СХЕМА УСТРАНЕНИЯ НЕГАТИВНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ

Для упорядочения материала и описания видов энергетической защиты, которые мы обычно применяем, я воспользуюсь пятью стандартными типами личностей — классификацией, принятой в биоэнергетических исследованиях. Вы увидите, что некоторые из этих типов вполне вам подходят, а другие — нет. Вероятно, вы найдете более или менее подходящие для вас методы в каждом способе защиты.

Тип личности — это термин, который дипломированные психотерапевты используют для описания определенных физических и психических качеств людей. Несмотря на то что строение тела наследуется по законам генетики, направление физического развития зависит от обстоятельств, в которых мы оказываемся в детстве. Люди, которые в детстве находились в сходных ситуациях и пережили одинаковый опыт общения с родителями часто имеют нечто общее в строении тела. Люди с одинаковым строением тела обладают, как правило, сходной психикой. Психодинамика личности зависит не только от типа отношений с родителями, в немалой степени она обусловливается возрастом, в котором ребенок впервые сталкивается с травмирующей ситуацией и в котором он блокирует поток жизненной энергии в своем аурическом поле. Чтобы защититься от травмы, ребенок тормозит поток энергии и создает некие защитные механизмы, которые в последующих периодах жизни переходят в привычку. Травма, перенесенная во время внутриутробного периода, дает совершенно иные механизмы защиты, чем травма, перенесенная во время грудного вскармливания. Это вполне естественно, поскольку в разные стадии развития индивида его энергетические поля имеют различную структуру.

По моему разумению, обстоятельства жизни нашего детства предопределены системой убеждений, которую мы вынесли из прошлых существований. События, происходящие в нашей жизни, являются результатом причин, которые были запущены задолго до нашего земного рождения в человеческом теле. Некоторые люди называют это кармой и называют «плохую карму» наказанием за то, что мы совершили в наших прошлых жизнях. Но карма — это вовсе

не наказание. Это просто некоторые обстоятельства или события, являющиеся результатом прошлых действий.

Каким образом эти события будут воздействовать на нашу нынешнюю жизнь, целиком зависит от того, как они отразились на наших представлениях и той системе ценностей, которой мы придерживаемся. Мы несем тенденции нездорового развития в своей системе убеждений от одной жизни к другой до тех пор, пока не становимся способными очистить и исцелить эту систему. Каждый раз, когда наше поле очищается от наслоений прошлого, мы получаем шанс научиться исцелять. Если же мы придерживаемся негативных представлений, то мы постоянно будем испытывать жестокие мучения. Более того, мы можем вообразить, что эти мучения не что иное, как наказание за что-то, что мы сделали ранее. Поскольку мы не можем припомнить ничего плохого в нынешней жизни, то начинаем думать, что эти страдания суть наследие прошлых существований.

Если мы лишены негативных убеждений, то любые события не приводят к самоосуждению. Конечно, мы испытываем боль и страдания, но они не выбивают нас из колеи.

Хейоан говорит, что мы оказались на Земле по собственной воле и в результате своего собственного свободного выбора. Мы не были обязаны явиться на Землю. Он говорит, что мы можем отказаться от того, что выбрали по своей воле. В этом нет ничего предосудительного. Единственное основание, на котором зиждется наше убеждение, что неприятности, переживаемые нами, есть наказание — это наше убеждение в том, что это наказание. Я слышала, как многие люди, которые были не в состоянии пользоваться собственной силой, говорили, что в прошлых жизнях они злоупотребляли своей силой, поэтому теперь они полностью лишены всякой силы — она отнята у них в наказание за прошлые грехи. Конечно, возможно, что в прошлой жизни они действительно злоупотребили своей силой и это привело к каким-то событиям, лишившим их силы в жизни настоящей, но расценивать это как наказание по меньшей мере нелепо. Бессилие должно послужить уроком — как следует пользоваться своей силой. Вселенная слишком хорошо уравновешена и сбалансирована, чтобы унижаться до применения наказаний. Просто она преподает нам уроки, из которых нам следует извлекать пользу.

Таким образом, тип личности — это образец искажения энергетического поля и нарушение равновесия физического тела, являющиеся результатом негативных представлений и негативной системы убеждений, которые присутствовали в нашем поле на протяжении многих предыдущих жизней. Иными словами, тип личности — это результат воздействий, которые оказали негативные убеждения на наше энергетическое поле, психику и физическое тело. Наши родители не виноваты в том, что произошло с нами. Те обстоятельства, в которых мы оказываемся в детстве, и наши отношения с окружающими и прежде всего с родителями

просто способствуют кристаллизации негативных убеждений, принесенных нами в этот мир для исцеления. Именно поэтому, воплощаясь, мы выбираем определенных, конкретных родителей, а не каких-либо иных.

Пять важнейших типов личности имеют принятые в биоэнергетике названия: шизоидный, оральный, смещенный, или психопатический, мазохический и ригидный. Эти термины не совпадают со своими исходными фрейдистскими синонимами. Новые термины были введены в биоэнергетику доктором Александром Левеном, учеником доктора Вильгельма Райха, который, в свою очередь, был студентом Зигмунда Фрейда. Основательно изучив фрейдистскую психологию, эти новаторы решили объединить ее с классической симптоматикой соматических нарушений и биоэнергетикой. В результате вышеупомянутые старые термины наполнились новым содержанием. В своей книге "Руки света» я описала структуру аурического поля, соответствующую каждому из пяти главных типов личности, и развитие строения ауры на каждой стадии развития индивида. Ниже я постараюсь сконцентрировать ваше внимание на новых взглядах на каждый тип личности и на их энергетической защите.

Что означает тип личности? Многие люди, изучившие эту классификацию, склонны утверждать, например: «Я — шизоид» или «Я — ригидный». Некоторые даже гордятся своей принадлежностью к тому или иному классу личностей. Поэтому первое, о чем я хочу сказать, так это о том, что разделение личностей на типы и принадлежность к какому-то из них вовсе не поможет вам определить свою сущность. Более того, эти определения — своего рода карта местности, путеводитель по той личности, которой вы скорее всего не являетесь. В большинстве случаев описание совпадает с личностью, которой вы опасаетесь быть. Тип личности показывает, каким образом вы блокируете свою сущность, препятствуя ее экспрессии. Это тот способ, которым вы скрываете свое истинное «я». Каждый тип личности отличается от прочих системой защиты, которая на свой лад искажает аурическое поле.

Внешнее выражение такой реакции происходит настолько быстро, что мы даже осознанно не успеем остановить ее. Реакция защиты срабатывает под воздействием стресса. Вспомните, система защиты сформировалась в нас в раннем детстве. Такая система была весьма полезной в ситуациях, когда мы не могли по-другому противостоять обстоятельствам. Система защиты в то время служила нам верой и правдой. Эта же система продолжает защищать нашего ребенка в себе от опасностей мира, созданного нашей системой убеждений. Однако система защиты создает вокруг враждебный мир, мы воспринимаем его таким, словно он существует на самом деле, и благодаря такому восприятию мы переживаем отрицательные опыты созданного силой воображения существования.

Таблица 13 ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗАЩИТЫ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ

	Шизоидный	Оральный	Психопатический	Мазохический	Ригидный
Основная черта	Экзистенциальный ужас	Питание	Предательство	Вмешательство и воровство	Аутентичность; отрицание своего «я»
Страх	Перед жизнью в человеческом теле в одиночестве	Перед нехваткой всего и вся	Попустительства и доверчивости	Полного подчинения влиянию; потери своего «я»	Несовершенства
Опыт	Неприкрытой агрессии	Голода; покинутости	Использования и предательства	Надругательства и унижения	Отрицания психической и духовной реальности
Защитное действие	Покинуть тело	Высасывание жизненной энергии из другого	Склонен контролировать других	Требует и отказывается в одно и то же время	Действует по обстоятельствам, а не по убеждениям
Результат защитного действия	Ослабление организма	Неспособность усваивать собственную энергию	Агрессия и предательство, направленные против себя	Зависимость, неспособность отделить свои потребности от чужих	Неспособность чувствовать себя; ощущение фальши окружающего мира
Отношение к ядру сущности	Способен ощутить объединяющую сущность; боится своей неповторимости и индивидуальной сущности	Ощущает свою истинную сущность, как недостаточную	Боится, что его суть зла или дурна	Не отличает свою индивидуальную сущность от чужой	Не ощущает своей глубинной сущности — ее не существует
Человеческая потребность	В индивидуализации, желании быть человечным	Накормить себя; познать себя в достаточной мере	Доверять другим; делать ошибки, но не терять уверенности	Быть свободным в выражении своего «я»	Наполнить жизнь своим "я"; ощутить свою подлинную сущность
Духовная потребность	Почувствовать глубинную сущность	Почувствовать, что глубинная сущность является неиссякаемым внутренним источником	Признать существование у других истинной глубинной сущности и научиться се уважать	Признать свою истинную сущность и понять, что в ней содержится частица Бога	Ощутить присутствие в себе высшей глубинной сущности
Временные искажения	Чувствует вселенское течение времени; неспособен воспринять лилейное течение земного времени; не воспринимает сиюминутность пребывания в нашем мире	Всегда не хватает времени	Рвется в будущее	Воспринимает время как развернутое и застывшее	Механически отмечает, как время летит вперед

Система защиты, выражая определенный тип личности, вырабатывается ощущением ненадежности, то есть, это — результат страха. Каждая система защиты имеет свое основное содержание, являющееся выражением вполне определенного вида страха. Энергетическая защита — реакция на каждый вид страха. Слабость аурического поля и физического тела есть прямой результат искажений поля, вызванных включением системы защиты. С помощью таких защитных действий каждый индивид создает такой образ жизни, который бы способствовал поведению, подтверждающему ее негативные проявления. Такой образ жизни,

соответствующий системе защиты каждой личности, порождает специфическое негативное отношение ко времени. Кроме того, каждая система защиты нарушает связь с сущностным ядром. Каждая система защиты порождает и систему физических и духовных нужд. Эти потребности должны удовлетворяться, чтобы наступило исцеление.

Характеристики защиты каждого типа личности представлены в табл. 13. Мы рассмотрим все эти аспекты при обсуждении каждого типа личности, а также выясним, как вести себя уверенно во взаимоотношениях с другими людьми, что позволит исцелить искажения ауры — самые распространенные причины психологических и физических травм. Помните, что целью позитивного ответа на систему защиты является возвращение партнеров к миру реальности истинной, а не мнимой, что позволит им воссоединиться, причем в кратчайший срок. Обладатели иных систем защиты склонны требовать от вас принять их искаженный взгляд на действительность. Если вы это сделаете, то укрепите и усилите систему защиты партнера. Очень важно помнить, что позволять кому бы то ни было пользоваться вами с позиций защитной системы нельзя, поскольку это тоже приводит к ее усилению и поддерживает иллюзии пребывания в воображаемом мире.

Вы увидите из дальнейшего изложения, что системы защиты работают везде: в обыденной жизни, в вас самих и в людях, с которыми вы поддерживаете тесные взаимоотношения. В разных жизненных ситуациях, вы, вероятно, используете разные системы защиты. Скорее всего, вы увидите, что чаще всего используется комбинация защит, вклад каждой из которых может быть вычислен в процентах. Например, вы используете 30% шизоидной защиты, 10% оральной, 5% психопатической, 15% мазохической и 40% ригидной. Это означает, что в структуре вашей личности перечисленные типы находятся именно в таком процентном соотношении.

В процессе исцеления вы пройдете разные возрастные стадии своей жизни и увидите, что на каждой из них вы использовали специфические системы защиты, проявляя определенные, характерные для данного возраста, черты типа личности. В другие возрастные периоды вы пользовались иными системами защиты. Такое явление совершенно нормально. Вообще вид защиты, который мы используем на протяжении жизни, остается все время практически одним и тем же, но пользуемся мы им все реже и реже по мере того, как становимся старше, да и сама система становится все слабее, поэтому наше истинное «я» получает возможность самовыражения, прорываясь сквозь заслоны ослабленной системы защиты, которую мы воздвигли в раннем детстве. Очень важно помнить, что системы защиты одинаковы как у мужчин, так и у женщин.

СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ШИЗОИДНОЙ ЛИЧНОСТИ

Главная проблема шизоидной защиты

Главной проблемой обладателей шизоидной защиты является экзистенциальный страх, то есть страх перед существованием. Шизоидные характеры, скорее всего, в прошлых жизнях претерпели много страданий и травм и обычно принимали мученическую смерть за свою веру. Терпя пытки и мучения, шизоид должен был разработать способ избежать мучений и нашел этот способ в скорейшем уходе из физического тела, чтобы прекратить телесные страдания. Получив такой отрицательный опыт в прошлом, шизоиды и теперь, в настоящей жизни, считают, что пребывание в физическом теле чрезвычайно опасно. Исходя из своего прошлого, они не должны были бы вообще являться на Землю. Для них больше нет ничего интересного в общении с обитателями нашей планеты. От людей шизоиды ожидают только зла. И такое восприятие сохраняется, несмотря на истинное положение вещей. Но эти люди запрограммированы именно на такое восприятие действительности, которое переживают на самом деле. Если, например, мать чем-то рассержена и в этот миг посмотрит на своего ребенка, лежащего в колыбели, то дитя воспримет этот взгляд как взгляд опаснейшего убийцы и навсегда посеет в своей душе страх, хотя на деле мать может быть рассержена на плотника, который заломил за работу неимоверную цену.

С другой стороны, выбор родителей диктуется порой в то, что человеческие существа опасны по своей сути. Есть родители, которые испытывают гнев по отношению к собственным детям и плохо с ними обращаются. То, что в конечном счете формирует характер шизоидной защиты, может и не совпадать с действительным положением вещей. Но очень часто воображаемое и действительное имеют между собой много общего.

В том и другом случае люди с шизоидной системой защиты боятся других людей и испытывают большой дискомфорт, общаясь с ними. Нити третьей и четвертой чакры, которые связывают шизоидов с родителями, никогда не бывают здоровыми, поэтому и связи с другими людьми, не имея перед собой подходящего образца, оказываются слабыми. Шизоиды испытывают страх перед полным воплощением, а это значит, что они боятся привнести сознание и энергию в свое физическое тело.

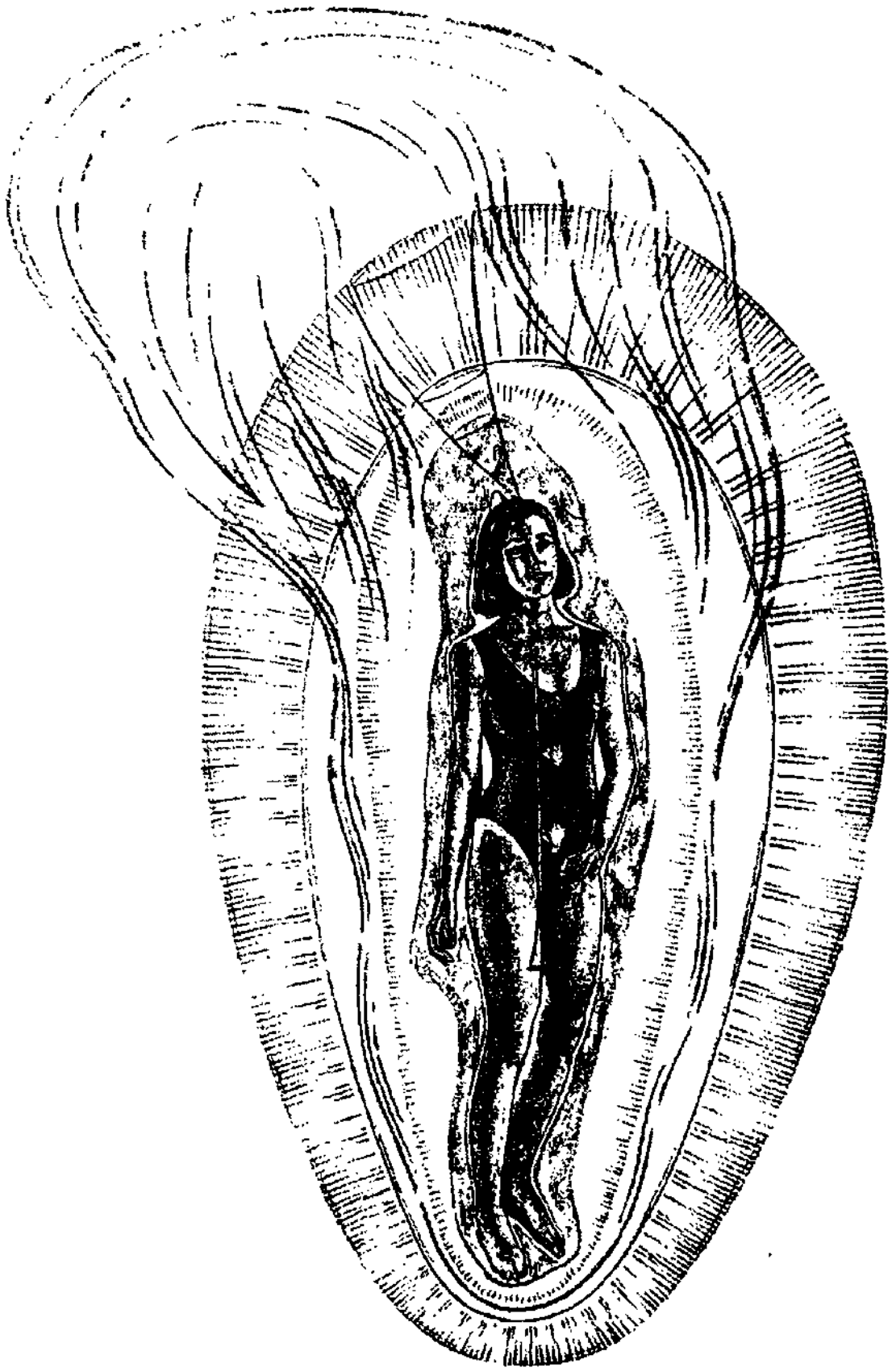


Рис. 6. Аура при защите шизоидного характера

Защитные действия, которые предпринимает шизоид, борясь со

страхом

Для борьбы со страхом шизоид стремится освободить свое физическое тело. Эти люди сначала расщепляют, а потом начинают вращать энергию-сознание, чтобы последняя покинула тело через голову. Обычно энергия-сознание выходит из боковой или задней части головы, слегка отклонясь при этом назад. Поскольку шизоиды проделывают такое вращение в течение многих лет, начиная с рождения, а иногда и задолго до него, то вращение и кривобокость становятся характерной чертой энергии, которая так и не попадает в аурическое поле, где ей надлежит быть. В результате скорлупа седьмого уровня оказывается ослабленной.

Негативные последствия шизоидных защитных действий

В результате вышеперечисленных действий физический мир кажется шизоиду еще более опасным. Внешняя оболочка ауры шизоидной личности очень слабая и позволяет проникать в поле практически любому чужому влиянию. Физическое тело следует за вращательными движениями, которые совершает энергия, и поэтому позвоночник шизоида, как правило несколько искривлен и слаб. Низшие уровни ауры шизоида развиты недостаточно, что проявляется телесной слабостью и повышенной чувствительностью. Таким образом, в долговременной перспективе защитные действия только усугубляют положение. Шизоидная защита создает условия жизни, которые служат дополнительным доказательством того, что жизнь в физическом теле опасна, поскольку оно весьма уязвимо и чувствительно. Так замыкается порочный круг.

Чтобы избежать воплощения в физическом мире, которого они так боятся, люди, использующие шизоидную защиту, проводят массу времени в высших реальностях, сливаясь с ними — это помогает им не чувствовать своей человеческой индивидуальности. Как мы уже обсуждали, жизнь в физическом мире служит нам зеркалом, с тем, чтобы мы научились распознавать Божественное внутри себя. Таким образом, люди, использующие шизоидный тип защиты, избегают индивидуального процесса инкарнации, с помощью которого только и могут познать свою истинную, глубинную сущность. Следовательно, они знают о себе только то, что лежит на поверхности, не видя в себе частицы Божества. Поскольку такой человек постоянно витает в облаках, то и время он воспринимает сообразно месту своего постоянного пребывания, а оно воспринимается в высших мирах все сразу — там нет привычного для нас линейного течения времени, оно развернуто. Таким образом шизоид не в состоянии адекватно воспринимать настоящий момент текущего времени, чью линейную природу он тоже не чувствует, он предпочитает жить во вселенском времени. На рис. 6 показано, каким образом шизоидный характер защищается посредством своего отчуждения от физического тела.

Как распознать шизоидную личность

Такого человека очень легко отличить. Если он активно использует шизоидную защиту отчуждения, то в его глазах вы не увидите никакого выражения — они пусты. Эти люди не желают пребывать в собственном теле, оно тяготит их. Вокруг таких людей постоянно чувствуется страх. В осанке и походке есть нечто вихляющееся.

Человеческие и духовные потребности обладателей шизоидной системы защиты

Такие люди прежде всего испытывают потребность почувствовать безопасность в реальном физическом мире. Следующей потребностью является необходимость научиться общаться с людьми посредством обычных человеческих отношений. Они должны научиться жить в реальном мире и в реальном времени, у которого есть прошлое и будущее. На духовном уровне их первейшей потребностью является осознание того, что и в них содержится частица Бога и что именно эта частица и есть неповторимая сущность каждого человека.

В чем заключается ваша негативная реакция на шизоидную защиту?

Давайте теперь разберемся в том, каковы возможные негативные реакции на подобную защиту со стороны партнера.

Что вы, к примеру, будете делать, если партнер с шизоидным характером покидает вас? Будете ли вы злиться, потому что он больше не обращает на вас внимания и вытягивает энергию? Если да, то он еще больше испугается и отдалится. В следующий раз вам будет еще труднее до него достучаться. На рис. 7 показано, что произойдет в вашем поле, если вы начнете злиться и отталкивать партнера-шизоида, и что он станет делать в этой ситуации.

Или вы испытываете чувство одиночества и пытаетесь удержать партнера? Начинаете тянуть его к себе? Если вы поступаете именно так, ваш партнер еще больше отдалится от вас. Как вы поступите тогда? Станете тянуть еще сильнее? На рис. 8 показано, что происходит с вами, когда вы тянете, и как ведет себя партнер.

Вы останавливаетесь и блокируете поток энергии? А делая это, погружаетесь в себя? Тогда шизоид начинает выплескивать энергию, а вы прячете ее глубоко в себя. Начинаете ли вы скучать друг по другу в такой ситуации? Или вы не отдаляетесь, а просто ждете, оставаясь рядом с партнером? Может быть, вы при этом поторапливаете его, чтобы он быстрее разобрался в себе? Но он не возвращается, решение принимается не в вашу пользу. Такая ситуация изображена на рис. 9.

Вы отвергаете партнера и позволяете ему уйти? Может быть, вы просто констатируете свершившийся факт и полагаетесь на судьбу, продолжая говорить с партнером так, словно

ничего не случилось и вы не замечаете, что вас не слышат? Достигаете вы в таком случае цели? Лично я в этом глубоко сомневаюсь. Посмотрите на рис. 10, на котором показано такое положение.

Или вы тоже гордо уходите, покидая партнера, так что общаться становится просто некому (см. рис. 11). Просто детский сад!

Во многих случаях шизоидные личности ведут себя надменно и вызывающе, давая вам знать, что уровень их психики намного выше вашей, что их переживания глубже ваших, что вы стоите на ступень ниже их — такой подход призван запугать вас и заставить уйти. Как вы отреагируете на это? Согласитесь ли с тем, что более глубокие переживания и более насыщенная внутренняя жизнь означают большую «вовлеченность», что ваш партнер настолько лучше вас, что вам остается только удалиться и больше не напоминать о своем существовании? Или такое поведение вызывает у вас гнев и вы начинаете показывать силу? Или оставляете все, как есть? Если вы ведете себя именно так, то вам необходимо изменить свое энергетическое поле. Если вы хотите на деле помочь шизоидной личности почувствовать себя в безопасности и избавить ее от постоянной настороженности, то вернитесь с небес на землю и научитесь как можно лучше делать то, чем вы можете заниматься вместе.

Как исцелить шизоидную защиту

На цв. ил. II показано, как вы можете настроить свое аурическое поле, чтобы наилучшим образом помочь человеку, ушедшему в шизоидную защиту, почувствовать безопасность. Это путь, чтобы как можно скорее вырвать вас и вашего партнера из цепких объятий страха и защитной системы и вернуть в реальный мир искреннего общения и единения. Мы будем использовать различные вариации трех главных типов взаимодействия полей (гармоническое наведение, потоки биоплазматической энергии и нити света) и четырех режимов поведения энергетических потоков (отталкивание, притяжение, остановка и свободное течение), чтобы создать свободное пространство для нашего друга, использующего шизоидную систему защиты.

Правило номер один гласит, что нельзя проникать сквозь ранимую оболочку поля с помощью биоплазматических потоков. Представьте себе, что седьмой уровень ауры вашего друга похож на треснутую скорлупу. Это означает, что любой поток энергии пронзит насквозь поле вашего партнера и он не почувствует ничего, кроме потрясения.

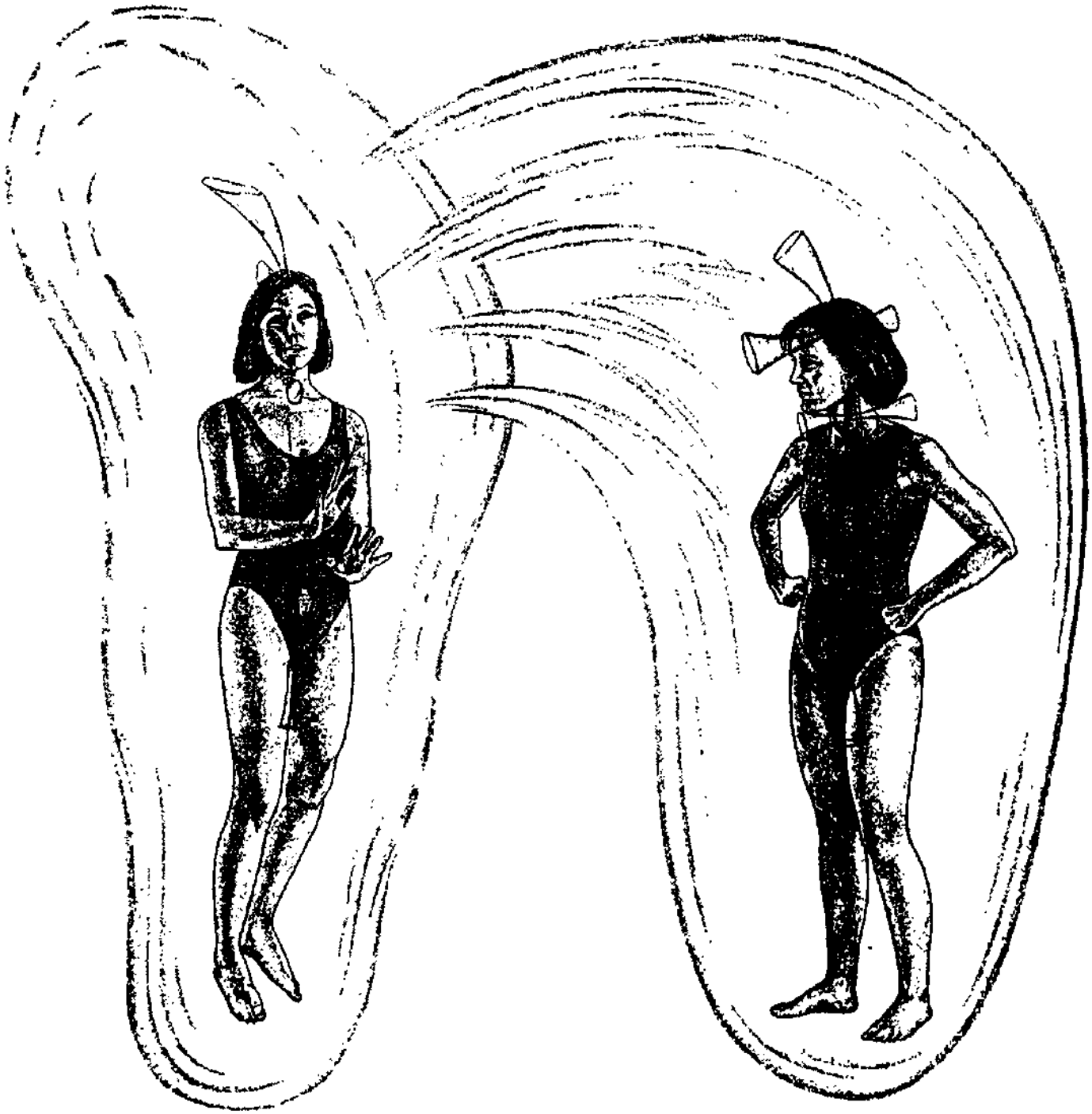


Рис. 7. Шизоидная защита и реакция отталкивания

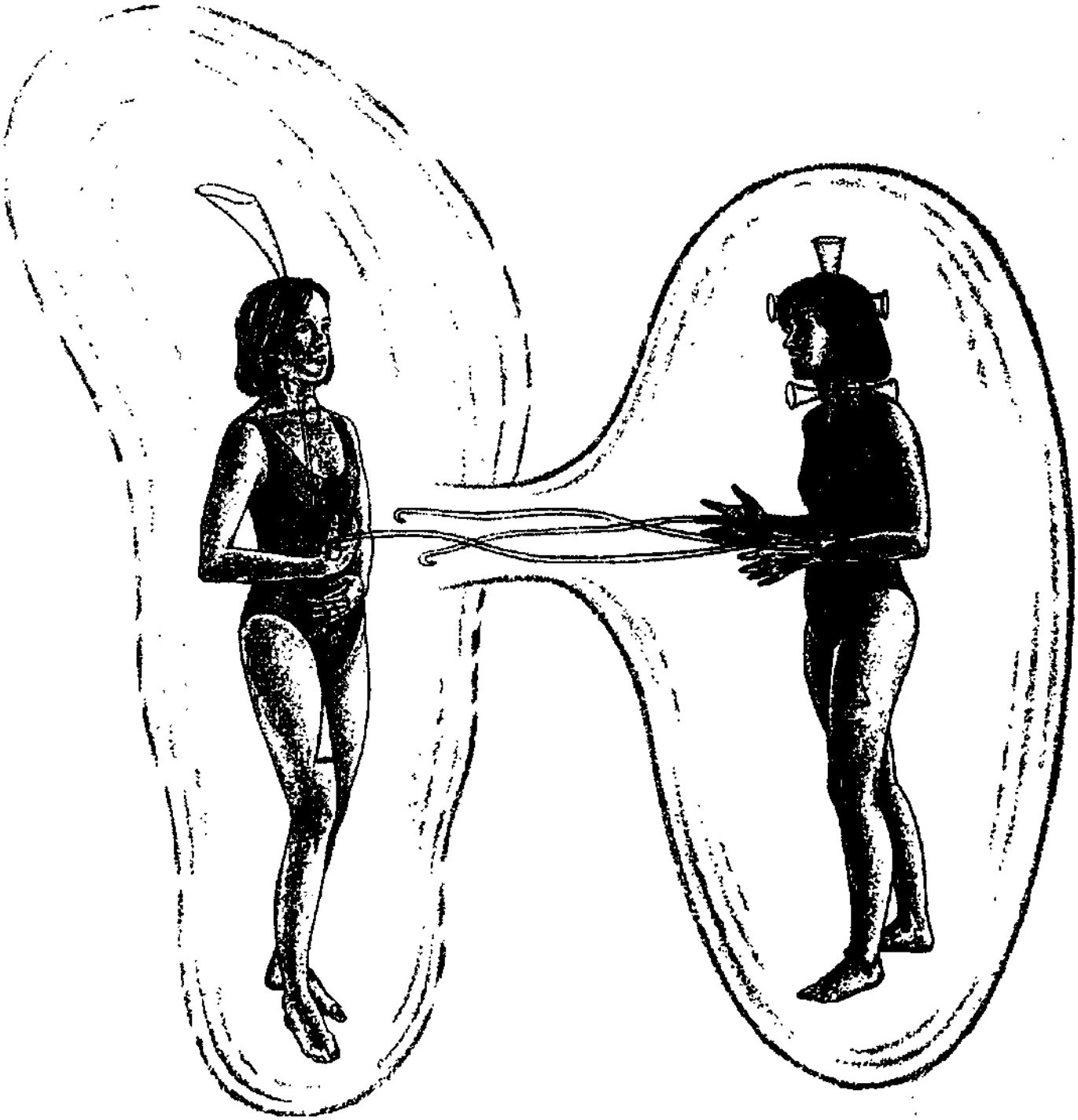


Рис. 8. Шизоидная защита и реакция притяжения

Второе, о чем всегда следует помнить — энергия-сознание шизоидной личности имеет достаточно высокую частоту, типичную для высших уровней ауры. Следовательно, вам

придется и свое поле настроить на высокую частоту. Партнер должен почувствовать ваше ноле посредством гармонической индукции.

Сосредоточьтесь на высших материях, которые вы знаете. Приведите свое сознание в соответствующее состояние, чтобы оно испытало переживание высшей духовности, для чего вам следует прочувствовать эту духовность, припомнить ее, попробовать на вкус, услышать. Если вы сможете это сделать, одновременно удержавшись от формирования биоплазматических потоков, ваш партнер ощутит вас и почувствует себя в безопасности. Чтобы не выпустить за пределы своей ауры поток биоплазмы, постарайтесь сфокусировать свое сознание равномерно по воображаемой сфере одновременно во всех направлениях. Почувствуйте яйцеобразную форму своего поля. Ощутите его пульсацию. Прочувствуйте его границы и постарайтесь не переступать их. Не сосредотачивайтесь ни на чем конкретном. Не распускайте мысли.

Вам не следует смотреть в глаза партнера, он может воспринять это как угрозу. Ничего страшного. Как только вы добились желаемого, можете начинать контакт, несколько снизив частоту пульсаций своего поля. Используя гармоническое наведение, постарайтесь снизить частоту колебаний поля партнера. Чтобы этого добиться, расслабьтесь и успокойтесь. Это вселит успокоение и в вашего партнера. Вообразите, что вы с ним идете по густой зеленой траве в тени деревьев. Такая картина снизит частоту ваших полей до частоты пульсации поля Земли,

Следующее взаимодействие требует большей подготовки и умения обращаться с аурой, поэтому не расстраивайтесь, если с первого раза у вас ничего не получится. Я добавила это взаимодействие для тех читателей, которые умеют владеть своим полем и находят это полезным. Если вам удалось вызвать у партнера чувство безопасности, попросите у него разрешения прикоснуться к нему. Получив его, попросите партнера стать на колени, а потом осторожно положите свою правую руку на заднюю поверхность его второй чакры. Удостоверьтесь при этом, что ваше поле пульсирует достаточно медленно и что вы не посылаете во время прикосновения в поле партнера поток биоплазмы. После этого очень медленно введите в его поле порцию биоплазматической энергии. Усилием воли направьте ее мимо центральной оси поля партнера в Землю, Этот поток свяжет его с Землей. После этого свяжите нити своего сердца и третьей чакры с одноименными нитями партнера. Вам следует провести эти нити до конца, погрузив их в глубину поля партнера, ибо он сам не знает, с чем их надо соединять и как это делается.

Результаты позитивного исцеления

Если вы хотя бы частично выполните приведенные выше рекомендации, то этим вы сильно поможете партнеру обрести душевное равновесие и чувство безопасности. Очень важно в связи с этим еще раз напомнить, что человек с шизоидной системой защиты скорее всего не испытывал в своей жизни ощущение надежности человеческих отношений или единения с другими людьми — чувства, которые мы испытываем всегда, поскольку большинство из нас имеет здоровые нити света, соединяющие наши сердца и третьи чакры.

Научиться налаживать отношения с другими людьми жизненно важно для шизоидных личностей, потому что только в процессе таких отношений смогут они осознать и исполнить свою глубочайшую духовную потребность — ощутить собственную индивидуальность как Божественную. Они же ощущают Бога вообще, не привязывая его к своей индивидуальности, а надо найти Бога в себе. Этому они смогут научиться, только общаясь с другими людьми. Выделить свободное пространство в своем аурическом поле будет самой хорошей помощью!

И когда в следующий раз ваш любимый снова преподнесет вам неприятный сюрприз, вы, скорее всего, отреагируете на это старым, привычным способом, но не отчаивайтесь, это нормально. Вы не сможете предупредить собственную реакцию. Но как только вы возьмете себя в руки, вспомните, что такое поведение есть не что иное, как проявление страха. Обратитесь к Земле и начинайте оказывать помощь, как это показано на цв. ил. II. Ваш друг вернется к вам, и вы снова начнете нормально общаться! Поначалу вам будет трудно, потому что вы по привычке будете обращаться к защите, характерной для вас, но чем больше практики, тем прочнее будет навык исцеляющей реакции, и вместо того, чтобы тратить бесценное время на оборону, вы будете нормально общаться, испытывая от этого только радость.

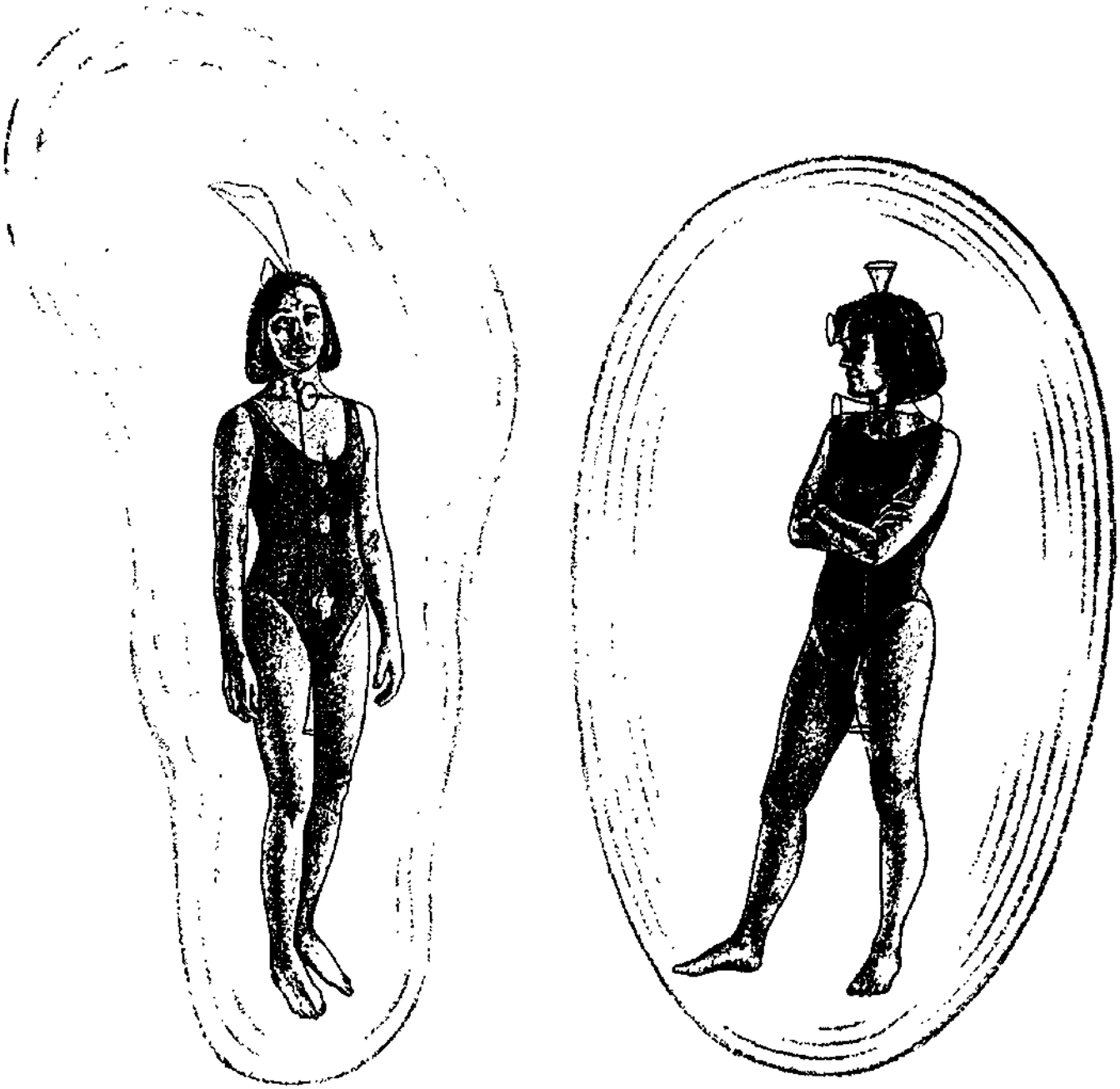


Рис. 9. Шизоидная защита и стоп-реакция

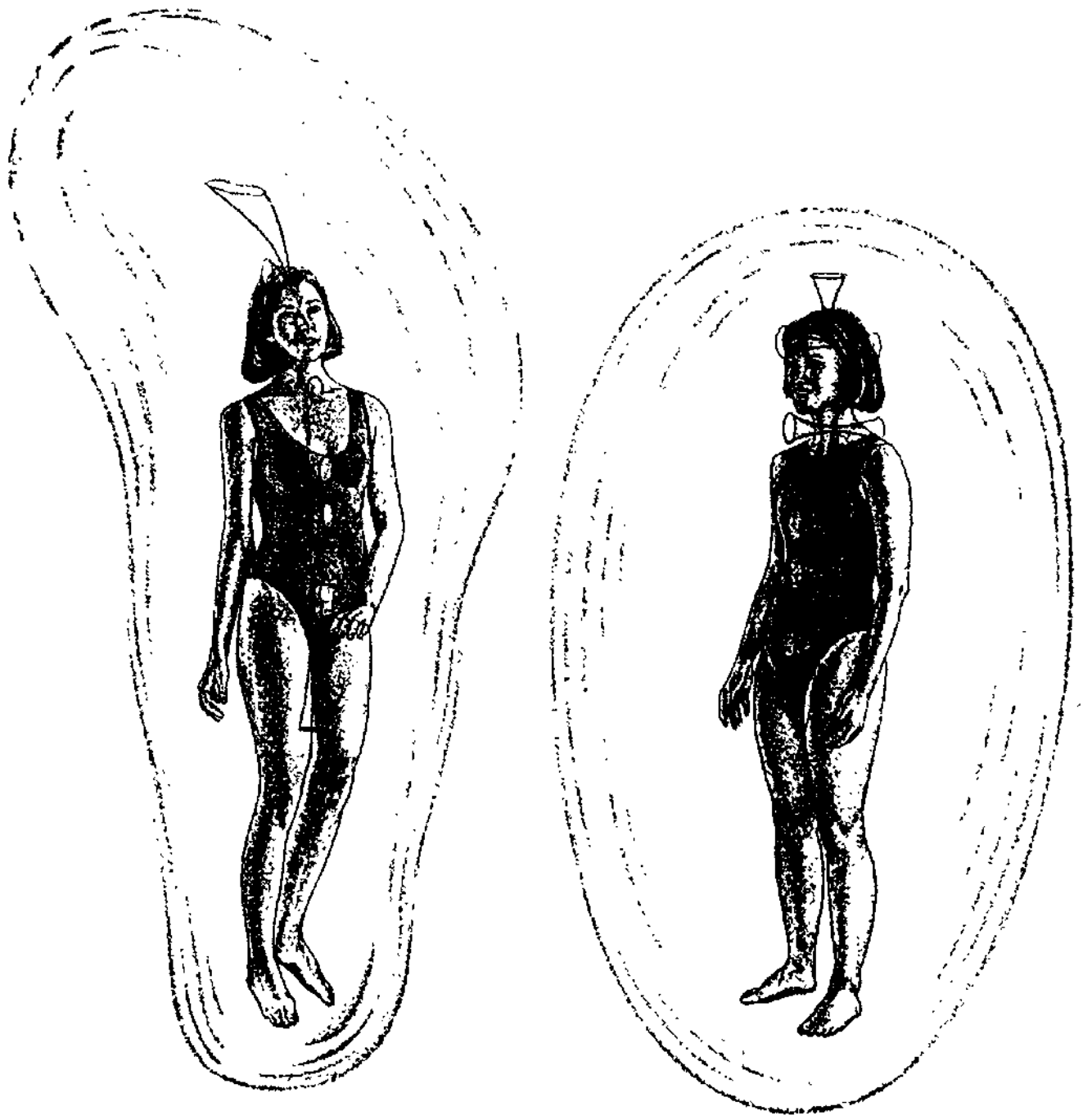


Рис. 10. Шизоидная защита и реакция отрицания и попустительства

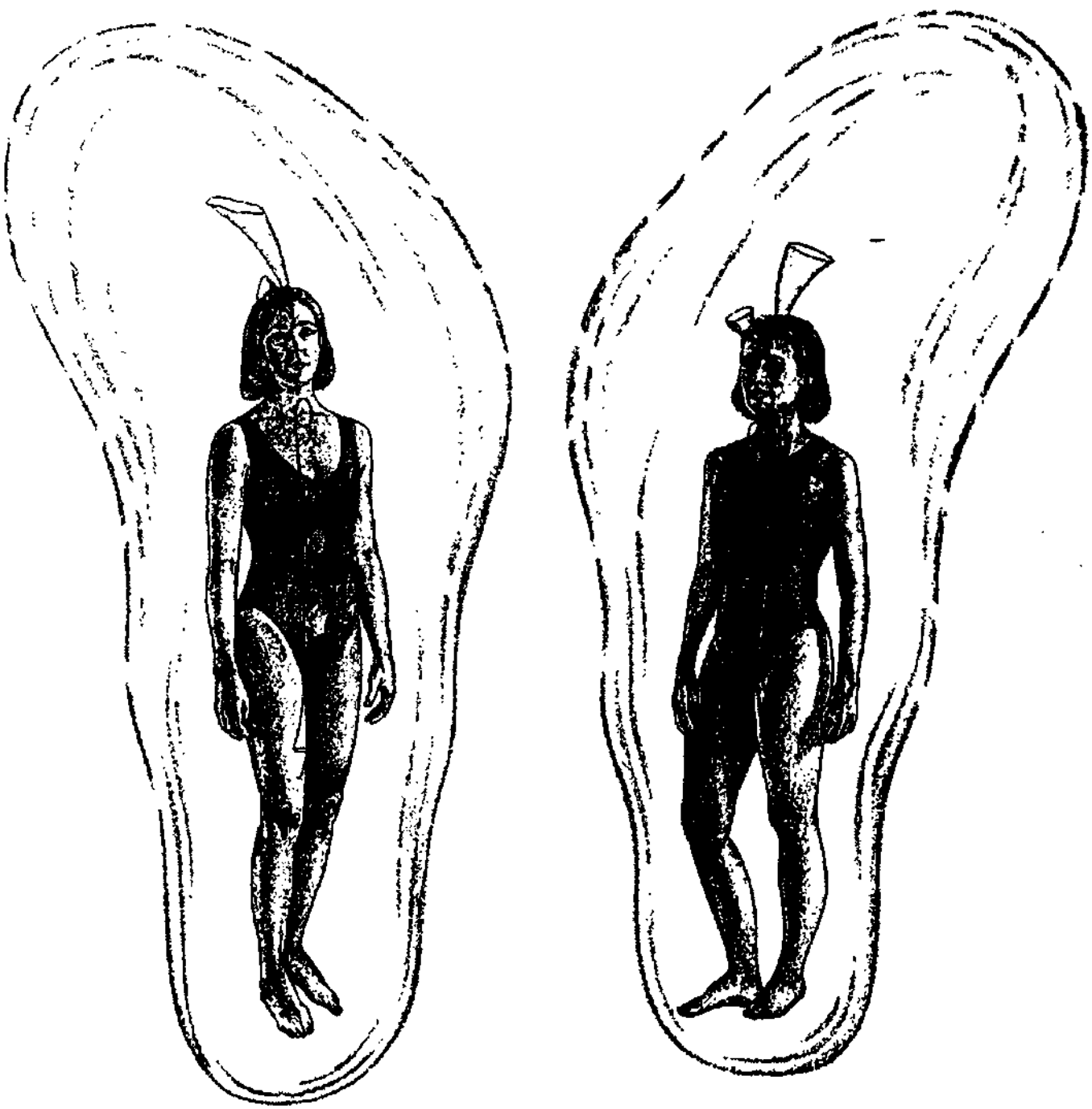


Рис. 11. Шизоидная защита и реакция отчуждения

Как самостоятельно избавиться от шизоидной защиты

Если вы вдруг обнаружили, что снова унеслись в стратосферу, то первым делом удостоверьтесь, что вы действительно находитесь именно там. Потом постарайтесь понять, что

вы оказались там исключительно из-за страхи. Чтобы избавиться от страха, надо изменить образ действий и сами действия. Для начала согните колени и сделайте глубокий вдох. Глаза при этом обязательно должны быть открыты. Не разгибая коленей, сфокусируйте свое внимание на голове, на макушке. Затем переместите его на лицо, потом на шею, на верхнюю часть груди и так спускайтесь все ниже и ниже, пока не дойдете до ступней. Прочувствуйте их и продолжайте спускаться дальше — в глубину Земли. Повторяйте мантру: «Я в безопасности. Я здесь». Когда вы ощутите, что твердо стоите на ногах, постарайтесь почувствовать человека, который разговаривает с вами в этот момент. Если этот человек проявляет по отношению к вам тепло и дружеское участие, то помогите ему. Откройте для него свое сердце, позвольте ему соединиться с вами — и вам станет тепло, и вы почувствуете себя частью человечества.

СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ОРАЛЬНОЙ ЛИЧНОСТИ

Главная проблема оральной защиты

Главной проблемой мужчины или женщины, которые используют в своей жизни систему защиты орального характера, является питание. В прошлых жизнях оральные личности страдали от недостатка свободного выбора. Возможно, они не раз пережили голод и им приходилось умирать голодной смертью и делать ужасный выбор, поскольку еды не хватало, им приходилось решать вопрос, кто останется жить. У человека с оральным характером нет воспоминаний о полном свершении, он всегда боится, что в жизни постоянно будет всего не хватать.

Поскольку оральные личности явились на Землю, чтобы исцелить это порочное убеждение, они выбирают такие семьи для своего рождения, где им придется столкнуться с подобным воспитанием. В детстве они часто испытывают чувство одиночества и очень боятся, что оно никогда не пройдет. Насколько такое чувство соответствует действительности — неважно, главное — это ощущения самого ребенка, которые он только и принимает за истину.

Классический пример формирования орального характера — это семья, в которой у матери нет времени или возможности вскармливать ребенка грудью. Если ребенка отлучают от груди, когда он еще хочет есть и не отрывается от соска сам, то у него не проходит ощущение голода. В процессе кормления ребенок сливается с матерью в одно целое. Это состояние больше всего напоминает ребенку время, когда он пребывал в надежной, теплой утробе матери. В таком слиянии ребенок ощущает себя Матерью. Он воспринимает Мать как Бога и тем самым приобщается к Богу, поскольку он и мать — одно. Сущности Матери, Ребенка и Бога в акте кормления сливаются в единую сущность. Для того чтобы дитя почувствовало свою сущность,

оно должно наполниться сущностью Матери/Бога. Только после такого насыщения ребенок получает полноценную возможность отдалиться от матери и начать путь к своей индивидуальности, чтобы испытать собственную Божественную сущность. Ребенок может научиться этому, только вдоволь напившись молока матери.

Если у матери имеются чисто физические затруднения с кормлением, она спешит, у нее нет времени или терпения накормить ребенка и она отлучает его от груди прежде, чем заканчивается молоко, то она в полном смысле этого слова покидает свое дитя. Если такое повторятся систематически, ребенок начинает нервничать и сознательно затягивает время кормления, тем самым еще больше усугубляя положение. Со временем ребенок начинает покидать мать раньше, чем она успеет покинуть его. Однако в процессе такого развития событий ребенок так и не получает ощущение своей причастности к Божеству и собственной индивидуальности. Такие люди вырастают без ощущения своей сущности, источника своей Божественности. Иногда такое ощущение все-таки появляется, но оно всегда недостаточно развито.

Такие дети чувствуют, что родители высасывают из них энергию. Видимо, так оно и происходит на самом деле. К сожалению, в подобных случаях речь идет о матерях, а иногда и об обоих родителях, которые так развили свои нити третьей чакры, что привыкли больше получать, чем дарить. Кроме того, родители забирают у детей энергию, используя каналы биоплазматических потоков, которые они протягивают к полям своих детей. Такие дети никогда не умеют связывать нити своих чакр с Землей.

Защитные действия, которые оральная личность предпринимает против страха

В результате защитное действие оральной личности заключается в высасывании энергии у других людей. Это делается чисто подсознательно: производятся попытки высосать энергию с помощью нитей третьей чакры, как это делали в свое время родители, попытки вытянуть энергию с помощью биоэнергетических потоков, для чего они пристально смотрят в глаза собеседнику («глаза-пылесосы»), ведутся долгие скучные разговоры ни о чем. При этом речь ведется очень тихо — пусть собеседник протянет поближе свои биоплазматические потоки, чтобы лучше слышать и поделится своей энергией. На рис. 12 вы найдете изображение такого положения.

Негативные последствия оральных защитных действий

Результатом таких защитных действий является впечатление от физического мира как от места, где еще больший недостаток питания, чем это представлялось раньше. В

действительности, оральные личности просто не понимают, что такое питание, и никогда не наедались досыта. Высасывая энергию из других, оральные личности никогда не развивают собственные чакры, чтобы они, как и положено здоровым чакрам, самостоятельно питали энергией своего хозяина. Такие люди всегда предпочитают паразитировать, нежели питаться с помощью чакр или за счет своих внутренних источников. Либо эти люди неспособны контактировать со своими внутренними источниками, либо эти последние очень слабы. Таким образом, поля оральных личностей остаются слабыми и зависимыми от полупереваренной энергии, которую они забирают у других, тем самым усиливая свою зависимость и теряя всякую надежду на то, чтобы когда-нибудь по-настоящему насытиться. Люди начинают избегать их общества, и воцаряется то самое одиночество, которого они столь сильно боятся. В результате они так организуют свою жизнь, что им всегда будет чего-то не хватать. Порочный круг замыкается.

Как распознать оральную личность

Таких людей очень легко узнать. Они постоянно жалуются на собственную беспомощность, желая, чтобы за них делали все, что взрослые люди в норме должны делать самостоятельно. Обычно они очень тихо говорят, и постоянно ищут глазами глаза собеседника. Однако, заглянув в их глаза, вы видите только немую мольбу; «Сделай это за меня. Позаботься обо мне и не жди, что я отвечу тебе тем же, как это положено среди взрослых людей».

Человеческие и духовные потребности обладателей оральной системой защиты

Такие люди крайне нуждаются в том, чтобы испытать, наконец, чувство полного насыщения, при этом только они сами могут и должны помочь себе достичь этого. Они должны научиться всему сами. Их главная потребность — это почувствовать внутри себя неиссякаемый источник вечной Божественной мудрости и полноты.

Каковы ваши негативные реакции на оральную защиту?

Для описания основных человеческих реакций на оральную защиту мы снова прибегнем к понятиям пяти способов передачи энергии: отталкивание, притяжение, блок, попустительство и отчуждение.

Что вы делаете, сталкиваясь с человеком, который совершенно беспомощен и только берет, берет и берет, ничего не отдавая взамен? Вы злитесь, потому что он только вытягивает из вас энергию, но даете ему еще энергии, чтобы остановить этот поток? Вы злитесь, бранитесь, но, в конце концов, даете ему энергию, которой он так добивается? Такое поведение только усугубит положение партнера. Он станет еще более беспомощным. В следующий раз вам будет

намного тяжелее удовлетворить его. На рис. 13 показано, что может произойти в вашом энергетическом поле, если вы разозлитесь и начнете выталкивать из себя энергию, и что станет делать оральная личность, реагируя но ваш гнев.

Вы чувствуете себя одиноким и стараетесь притянуть партнера к себе? Если это так, то ваш партнер либо усилит тягу и высосет вас до конца, либо рухнет от истощения. Что вы тогда будете делать? Тянуть сильнее? На рис. 14 показано, что происходит, когда вы тянете, и что делает партнер в ответ на такие действия.

Останавливаете ли вы поток энергии, чтобы ваш партнер был не в состоянии больше высасывать из вас энергию? Или, обрывая поток энергии, направляете его внутрь себя? Таким образом вы остаетесь вне поля досягаемости вашего орального партнера, который безуспешно пытается проникнуть в ваше поле, чтобы опустошить его. Скучаете ли вы друг по другу, когда такое происходит? Или вы просто стоите рядом, блокировав поток энергии, и ждете, когда же ваш друг перестанет тянуть из вас соки? Может быть, вы при этом торопите его и требуете хоть что-то дать вам вместо того, чтобы брать? Вы хотите, чтобы он вам что-то дал? Но он не даст вам ничего. Вы останавливаете поток энергии, и вашему партнеру больше ничего не достается? Вы перестаете его слушать и покидаете? Результат такого поведения ясно виден на рис, 15.

Вы отрицаете сам факт орального поведения своего партнера и позволяете ему делать все, что заблагорассудится? Вы спокойно продолжаете вести беседу, словно все, что при этом происходит, вас не затрагивает? Вы сильно устаете от такого поведения? Реагируете ли вы на поступки своего партнера повышенной заботливостью? Позволяете ли вы партнеру прикоснуться к вашей третьей чакре, чтобы он мог тянуть оттуда энергию? Если так, то вы почувствуете, что он это делает. Изливаете ли вы на своего партнера по его требованию потоки биоэнергии? Наклоняетесь ли вы во время разговора, чтобы лучше его слышать и проявить больше внимания и чуткости? Позволяете ли вы ему смотреть вам в глаза, подтверждая тем самым свою готовность давать ему то, чего он не может или не хочет дать себе сам? Поступаете ли вы так? Помогает ли это вашему партнеру? Конечно, это не настоящая помощь, просто ваш партнер при вашем попустительстве может продолжать вести тот образ жизни, к которому привык с раннего детства. Это не решение проблемы. На рис. 16 показан результат такой заботы.

Или вы избегаете этого человека, бросая его в одиночестве? Отчуждаетесь от него таким образом, что ваша энергия становится недоступной? Ваш партнер при этом либо набросится на вас с утроенной силой, либо сдастся и съежится, как сдутый шар. Его худшие опасения вновь подтвердятся. На рис. 17 изображена такая обоюдная защита.

Как исцелить оральную защиту

На цв. ил. III показано, как можно настроить свое энергетическое поле, чтобы взаимодействовать с людьми, ушедшими в оральную защиту, чтобы они почувствовали безопасность, чтобы помочь им испытать опыт истинного насыщения и чтобы показать им, что они могут сделать все это самостоятельно.

Правило номер один заключается в том, чтобы не позволять оральным партнерам вытягивать энергию привычным подсознательным способом. Следовательно, не позволяйте им соединять нити их третьей чакры с вашей, чтобы предотвратить утечку энергии. Для того чтобы избежать этого, не стойте прямо перед такими людьми. Не смотрите им в лицо. Стойте рядом с ними и при этом представляйте, что ваша третья чакра прикрыта непроницаемым экраном, препятствующим соединению с нитями партнера. Не смотрите им в глаза, чтобы не отдавать энергию в виде биоплазматических потоков. Тем не менее, наполнить их поле энергией — благая задача. Сделать это очень легко. Просто расслабьтесь и представьте себе, что мощные теплые потоки биоплазмы изливаются с ваших рук в третью чакру партнера, Делайте это, не прикасаясь к партнеру физически. Снабжая партнера энергией, продолжайте убеждать его в пользе стоять самостоятельно на своих ногах. Для этого убеждайте такого человека, что он прочно стоит на земле, что у него сильные ноги и что в его поле имеется неиссякаемый источник энергии. Говорите ему, что он вполне справится с этой задачей. Поступая таким образом, вы поможете партнеру ощутить насыщенность без того, чтобы привычным автоматическим путем высасывать энергию у других людей, что поддерживает слабый заряд его собственного энергетического поля.

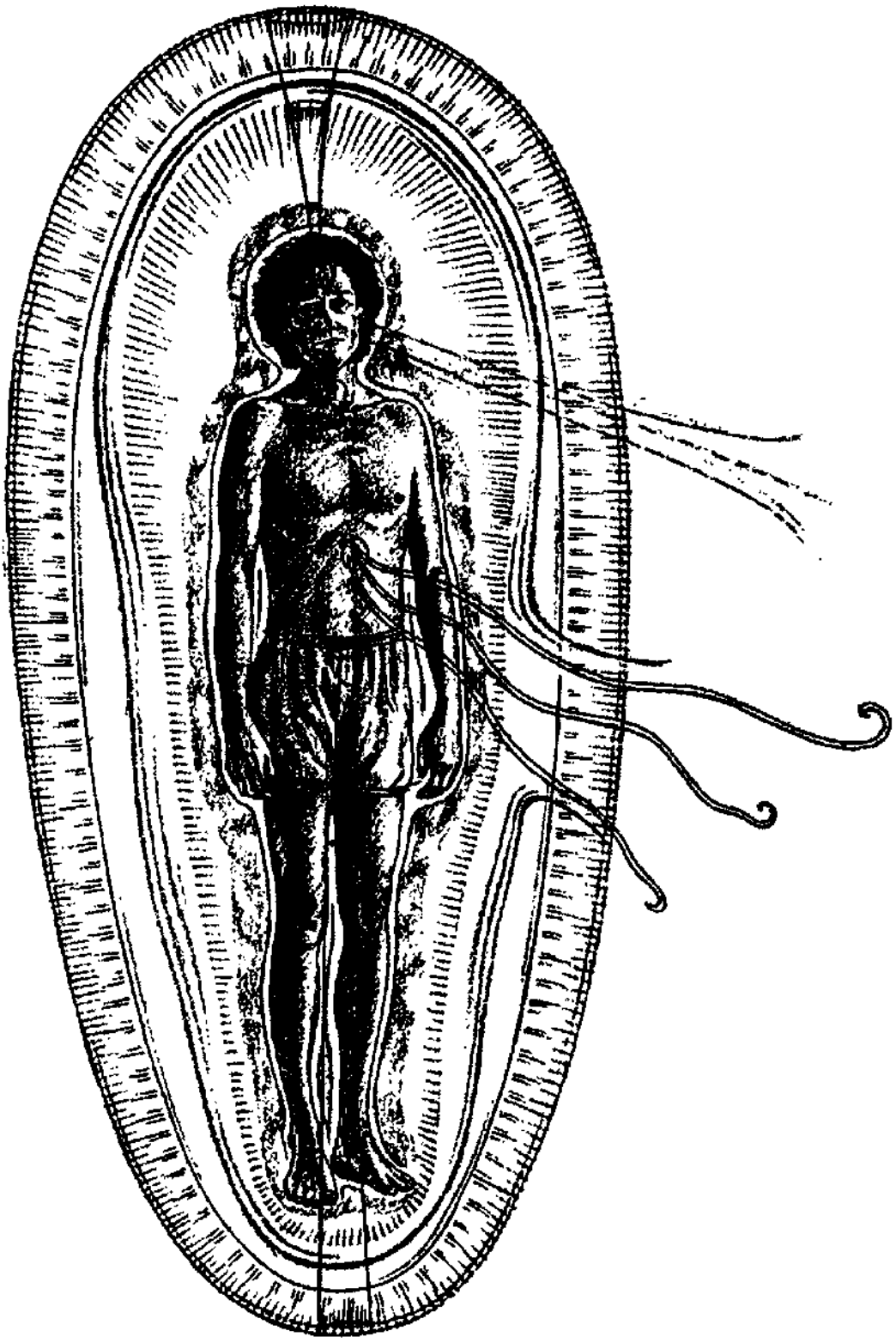


Рис. 12. Аура при защите орального характера

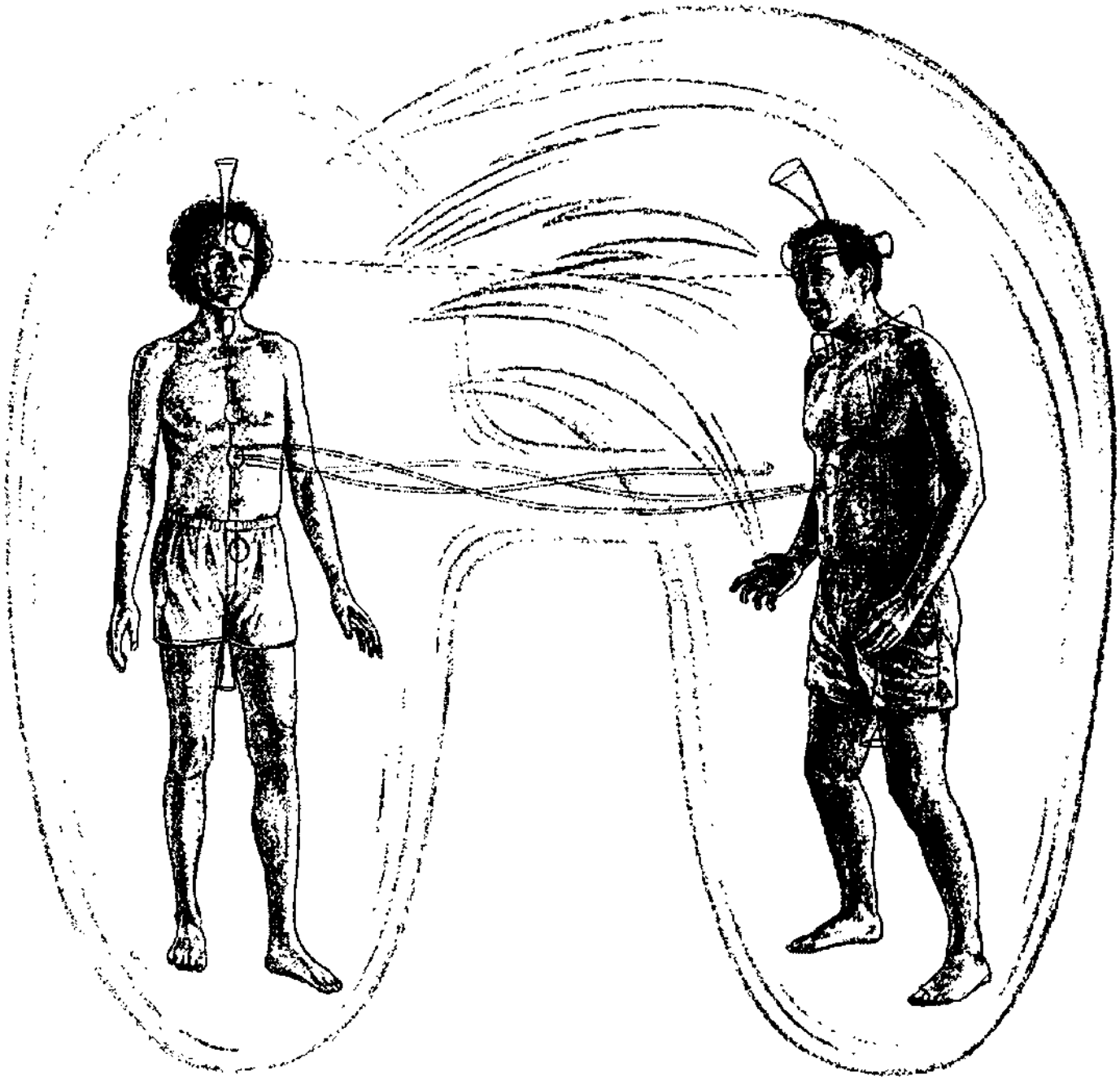


Рис. 13. Оральная защита и реакция отталкивания

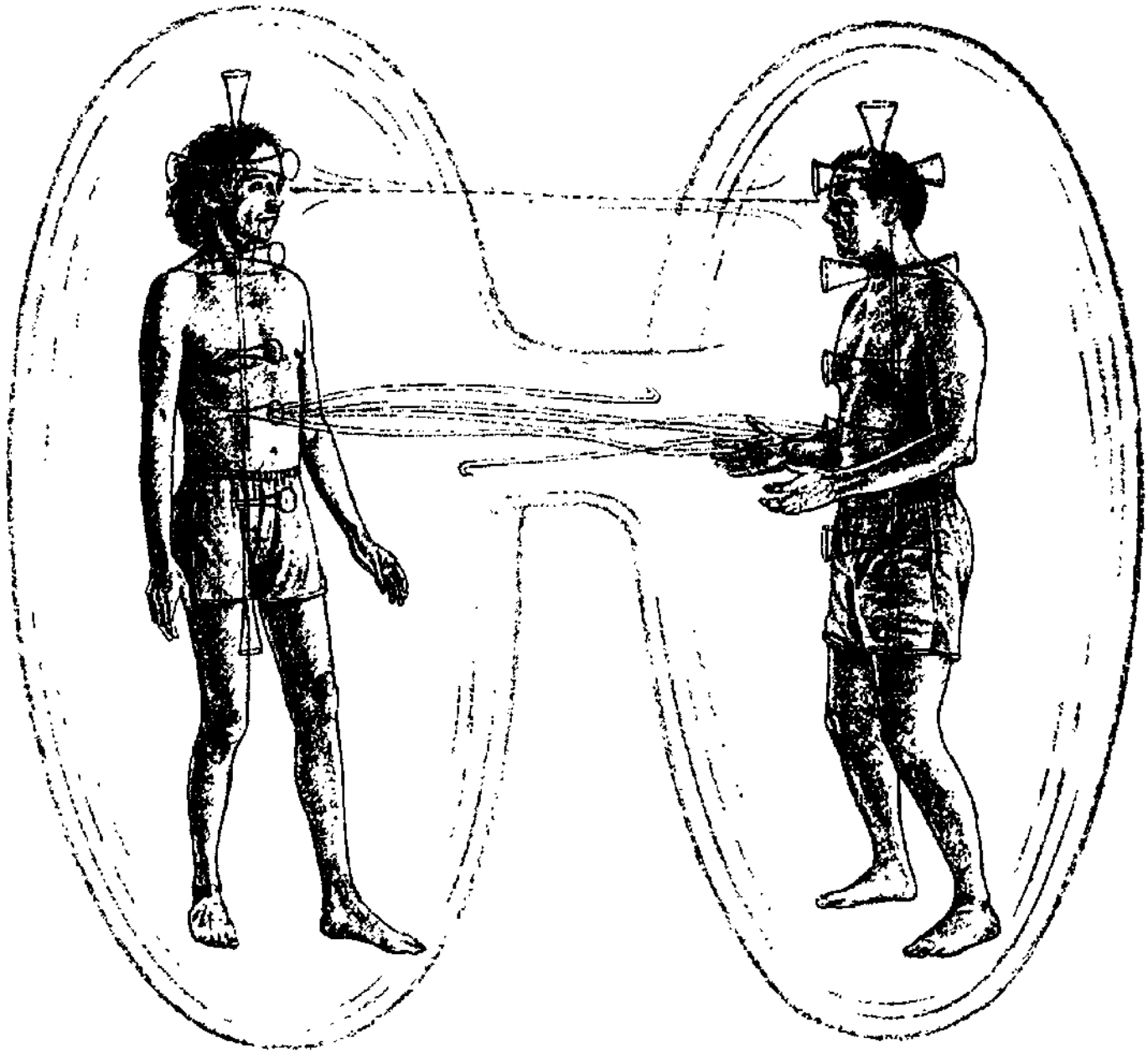


Рис. 14. Оральная защита и реакция притяжения

Теперь вы столкнетесь с другой проблемой, которая тоже имеет отношение к системе оральной защиты. Главный способ получения энергии людьми, использующими такую систему защиты, заключается в принудительном отсасывании энергии другого человека. Высасывая энергию, они контролируют этот слабый поток. Если вы снабдите их энергией, минуя этот привычный канал, они вынуждены будут перекрыть его, причем поступление энергии по нему

снизится почти до нуля. Однако через некоторое время они решат, что поток слишком мал и снова откроют клапан. Но поступление по привычному каналу окажется слишком малым, поэтому партнер снова откроет шлюз для поступления вашей энергии с рук. Правда, партнеру покажется, что процесс слишком затянулся, и он снова перекроет клапан. В конце концов, он покинет вас, прежде чем вы успеете оставить его. При этом он, естественно, покинет и самого себя. Такое движение взад-вперед продолжится довольно долго, пока не завершится наполнением энергией поля вашего орального партнера. Если вы замкнетесь, дело затянется еще дольше и дойдет до открытого столкновения — ваш партнер будет рассматривать время как своего злейшего врага и вступит с ним в открытый конфликт. В борьбе, которая развернется за ауру партнера, будет постоянный дефицит времени. Таким образом, вы получите возможность быть все время рядом и не торопясь закончить начатый процесс наполнения.

Когда поле вашего партнера будет надлежащим образом заряжено, сконцентрируйте на нем свое внимание и постарайтесь волевым усилием направить энергию к земле, чтобы надежно соединить с ней вашего партнера. Представьте себе, что его первая чакра широко открылась, готовая принять поток энергии Земли. Это нетрудно сделать, если вы сохраните связь со своими биоплазматическими потоками. Это поможет вам пристально смотреть на ту часть тела, на которой вы сконцентрировали свое внимание. Если ваш партнер окажется способным воссоединиться с Землей, то считайте, что дело сделано — энергия Земли хлынет в его ауру, словно вода из артезианской скважины. Вашему другу не придется больше изо всех сил высасывать чужую энергию. Когда эта цель будет достигнута, остановите поток биоплазмы и отсоедините канал энергии от партнера. Теперь он сам будет наполнять себя энергией.

Результаты исцеления

Если вам удастся проделать все вышеизложенное, то вы окажете своему другу — оральной личности — неоценимую услугу, вы научите его самостоятельно пополнять запасы энергии. Это очень важно, потому что под маской жадного человека, который страшно боится, что ему чего-то не хватит, таится истинный страх, что этот человек недостаточен сам по себе. Это выясняется в процессе работы, которую эти люди должны выполнить, чтобы понять истину. Еще в раннем возрасте они проникаются убеждением, что их сущность явно недостаточна. Для таких людей научиться наполнять себя энергией — это то же самое, что полностью убедиться в собственной состоятельности. Как только они научатся это делать, их взаимоотношения с другими людьми станут совершенно здоровыми, поскольку они перестанут вытягивать энергию у всех своих знакомых. Их взаимоотношения станут нормальным равноценным обменом энергией с другими людьми и со временем изменятся. Кое с чем

придется побороться, кое от чего отказаться, чем-то поступиться. Но вместо этого человек получает время для полноценной жизни.

Задачей таких людей на духовном уровне является познание Бога внутри себя в качестве источника энергии. Только посредством отношений с другими смогут эти люди понять, что их Божественное ядро столь же блистательно и полно жизни, как и ядро всякого другого человека. Только с помощью новых отношений им станет ясно, что источник жизни есть вневременная внутренняя сущность.

Поэтому, когда в следующий раз ваш друг или любимый — оральная личность — проявят свою беспомощность и начнут высасывать из вас энергию, помните, что они поступают так только из страха. Эти люди боятся, что они недостаточны сами по себе. Они не верят, что их сущность достаточна. Если вы отреагируете на этот страх, то это будет нормальная реакция. Как только вы заметите, что защищаетесь или активно препятствуете оттоку энергии, успокойтесь, сделайте глубокий вдох и расслабьтесь. Согните колени, приблизившись к Земле, примите положение устойчивого равновесия и глубоко дышите. Настало время помогать — и я уверена, что у вас все получится!

Как самостоятельно избавиться от оральной защиты

Если вы вдруг почувствовали беспомощность или у вас возникло желание, чтобы кто-то сделал за вас вашу работу, глубоко вдохните и расслабьтесь. Скажите себе, что в вашем распоряжении все время мира. Встаньте. Согнув колени, приблизьтесь к Земле. Сфокусируйте внимание на своей Божественной сущности. Вы не беспомощны. Вы можете все. Вы — Бог. Повторяйте мантру: «Я — достаточен. Я — достаточен».

СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ПСИХОПАТИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ

Главная проблема психопатической защиты

Главной проблемой психопатических личностей является предательство. В своих предыдущих жизнях эти люди, скорее всего, были воителями, сражавшимися за великие цели и справедливые дела. Они жертвовали всем, чем могли, на алтарь правого дела и побеждали. Они сознавали, что их дело правое, что они сами тоже правы, они побеждали. Благое дело превращало их в героев, а их противников в негодяев. Но, в конце концов, этих людей предавали, свергали или даже убивали те, кому они больше всего доверяли. Почему так происходило? Да потому, что победа нуждается в противовесе. Если кто-то прав, значит, должен найтись и тот, кто не прав. Неправые тоже могут побеждать и выигрывать.

Управление государством требует от правителя самых разнообразных качеств лидера. Главное, нужна команда, в которой большинство людей — хорошие и правые, таким должен быть не только их вождь. Так вот, люди психопатического типа органически не могут переступить грань, отделяющую воина и полководца от короля или королевы. Психопатические характеры стараются вести себя подобно воинам, чтобы выиграть битву, которая уже давно закончилась. В результате в глубине души они никому не доверяют. Врагами для них, в конечном итоге, являются даже их ближайшие соратники. Психопатические характеры всегда рассматривают жизнь как поле нескончаемой битвы.

Семья, которую выбирает в очередном воплощении психопатическая личность, тоже с самого начала рассматривается как поле битвы. Самые близкие люди в его глазах становятся предателями. Наш герой постоянно испытывает измены со стороны всех, с кем соприкасается. В раннем возрасте их предает кто-то из родителей или оба сразу. Тогда же очень остро встает проблема одержания победы. Как правило, правым в этой борьбе оказывается родитель, который и выигрывает битву в силу своего положения. Тот, кто победил, по обычаю считается хорошим, а тот, кто проиграл — плохим. Обычно в таких ситуациях родитель противоположного пола испытывает затруднения в отношениях с супругом и компенсирует это затруднение отношениями с ребенком — отсюда берутся мамочкины «маленькие мужчины» и папочкины «юные красавицы». Детям исподволь внушается мысль, что они намного лучше, чем их родитель того же пола. Родитель того же пола плох, а ребенок — хорош. На ребенка возлагают ответственность, слишком тяжкую для его неокрепших плеч, и побуждают скорее расти и созревать. Такие дети отдают свое сердце родителям противоположного пола, но это не отражается на их сексуальном воспитании — ставки в этой игре носят совсем другой характер.

Как только ребенок достигает возраста половой зрелости — разверзается настоящий ад. Родитель противоположного пола становится страшно ревнивым к возможным соперникам. Ребенок не должен испытывать сексуальное влечение — он должен любить своего родителя. Для людей психопатического типа страшное испытание иметь одновременно пол и душу. Если есть и то и другое, то это означает предательство по отношению к родителю, а так могут поступать только дурные люди. Психопатические личности весьма уязвимы и очень чувствительны. Они больше всего боятся людей своего пола, которые напоминают им о родителях.

Конечно, настоящее предательство совершается родителями, которые используют ребенка и манипулируют им, чтобы решить свои проблемы. Супруги должны решать их между собой без вовлечения в спор ребенка. Таким образом, человек психопатического типа снова оказывается вовлеченным в борьбу за великое дело («хороший» родитель противоположного пола против «плохого» родителя своего пола) и должен обязательно победить в этой борьбе

(полюбить «хорошего» родителя). В конечном итоге ребенок оказывается преданным именно «хорошим» родителем, потому что родитель либо улаживает свои разногласия с супругом, либо находит себе другого (или другую).

Таким образом, психопатические личности несут в себе огромный заряд страха и рассматривают мир как поле битвы, на котором они вынуждены все время сражаться. Они очень боятся предательства близких друзей и поэтому стараются ни с кем не сближаться. Кроме того, они испытывают страх не выдержать той тяжкой ноши, которую им приходится нести по жизни.

Защитные действия, которые психопатическая личность совершает, борясь со своим страхом

Результатом страха, который испытывает психопатическая личность, является стремление выйти за пределы своего тела и своих возможностей, чтобы скорее вырасти и взвалить на себя взрослую ответственность. Такое поведение выбивает почву из-под их ног, заставляя чувствовать себя очень неуверенно. Их аура гораздо сильнее заряжена в верхней части, нежели в нижней. Для того чтобы поддерживать этот дисбаланс, такие люди направляют свою энергию в заднюю часть ауры, чтобы укрепить волю. Поскольку сердечные нити, соединявшие этого человека с родителем противоположного пола, истончены предательством, они боятся связываться с представителями другого пола вообще.

Поскольку жизнь — это борьба за правое дело, психопатическая личность склонна воспринимать жизнь в агрессивной манере. Этот тип людей направляет волевую энергию к спине, потом перемещает ее верх и обрушивает на каждого встречного как на врага, словно заявляя ему: «Ты — плох!» На рис. 18 показана психопатическая защита.

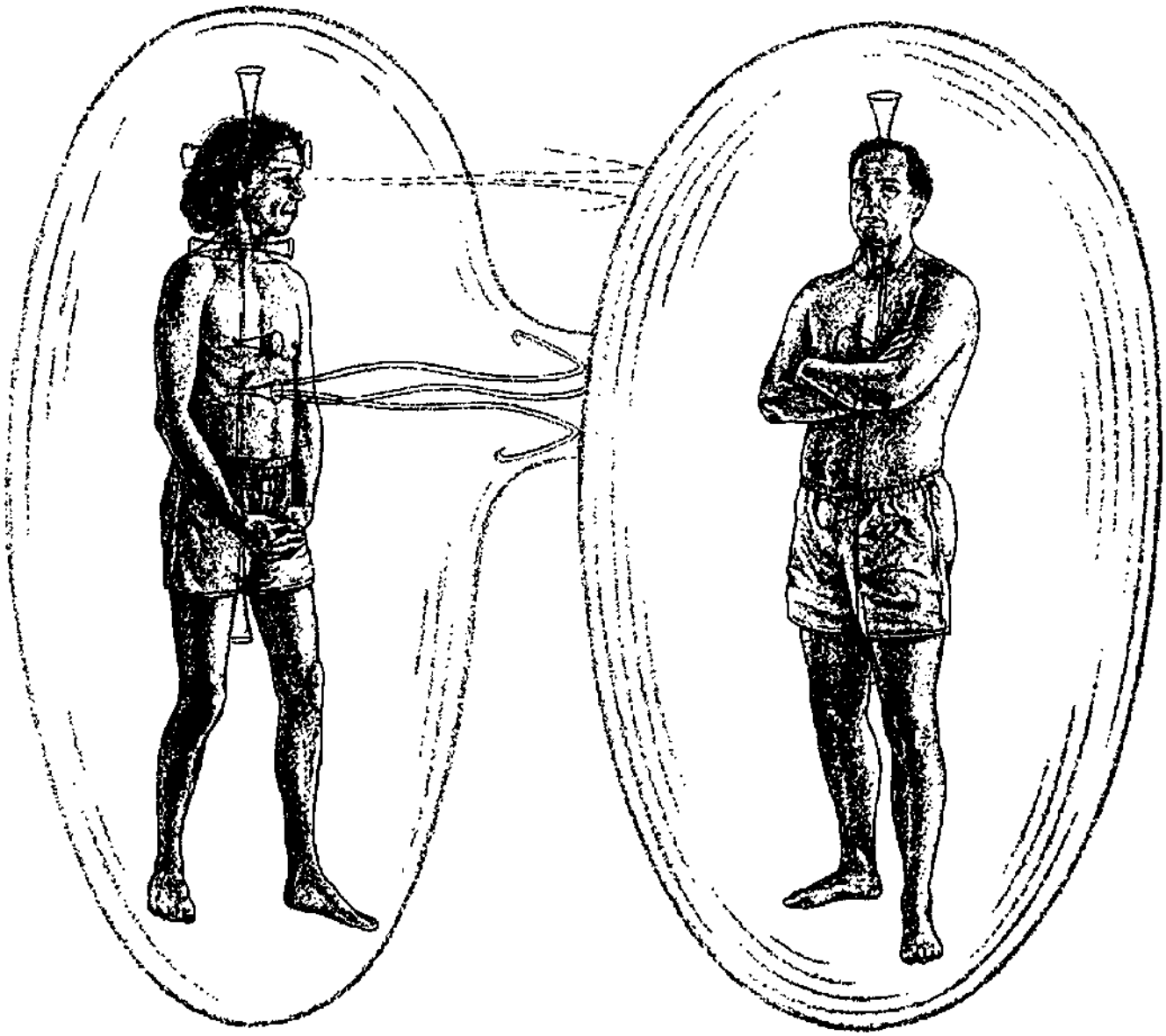


Рис. 15. Оральная защита и стоп-реакция

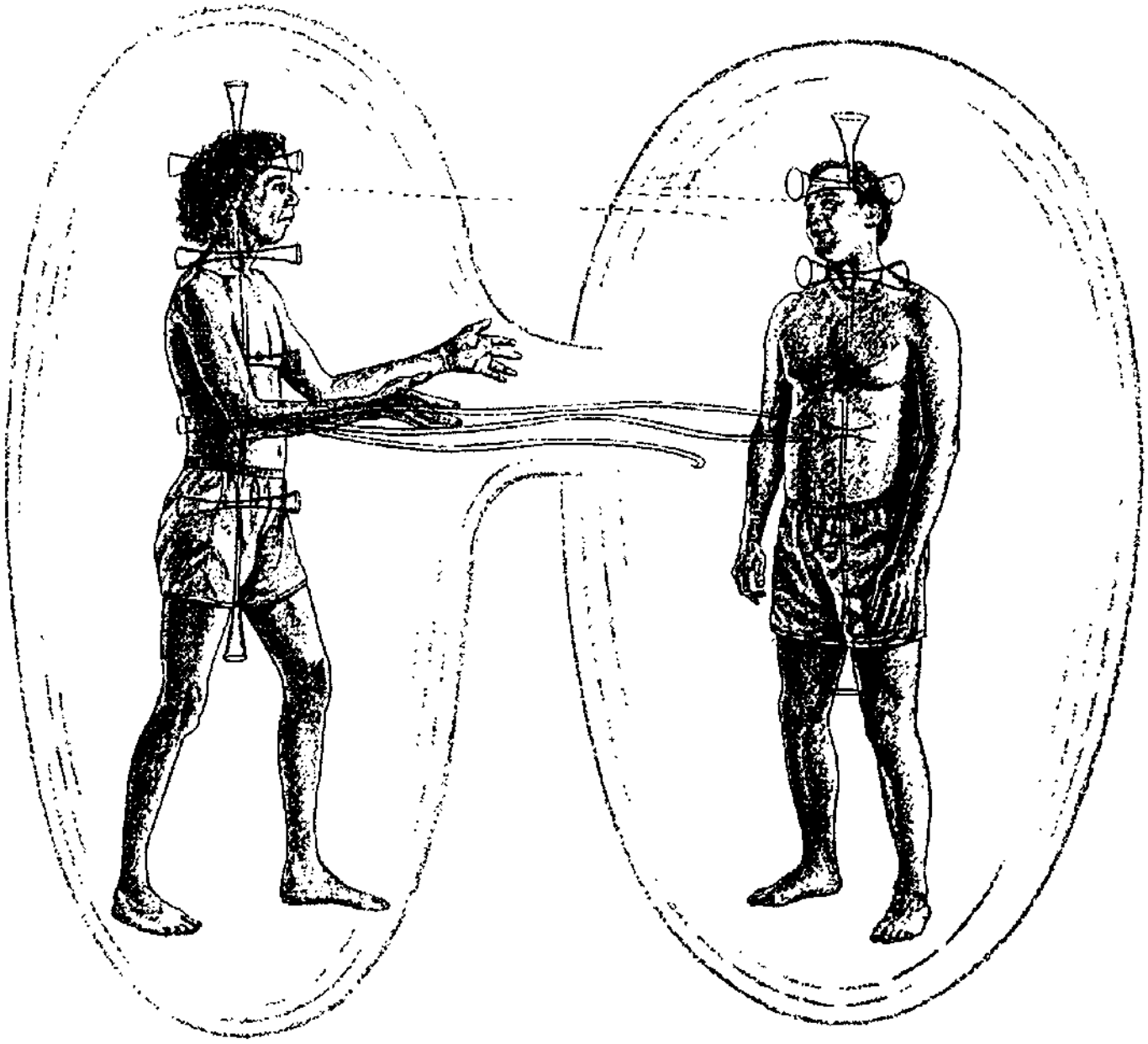


Рис. 16. Оральная защита и реакция отрицания и попустительства

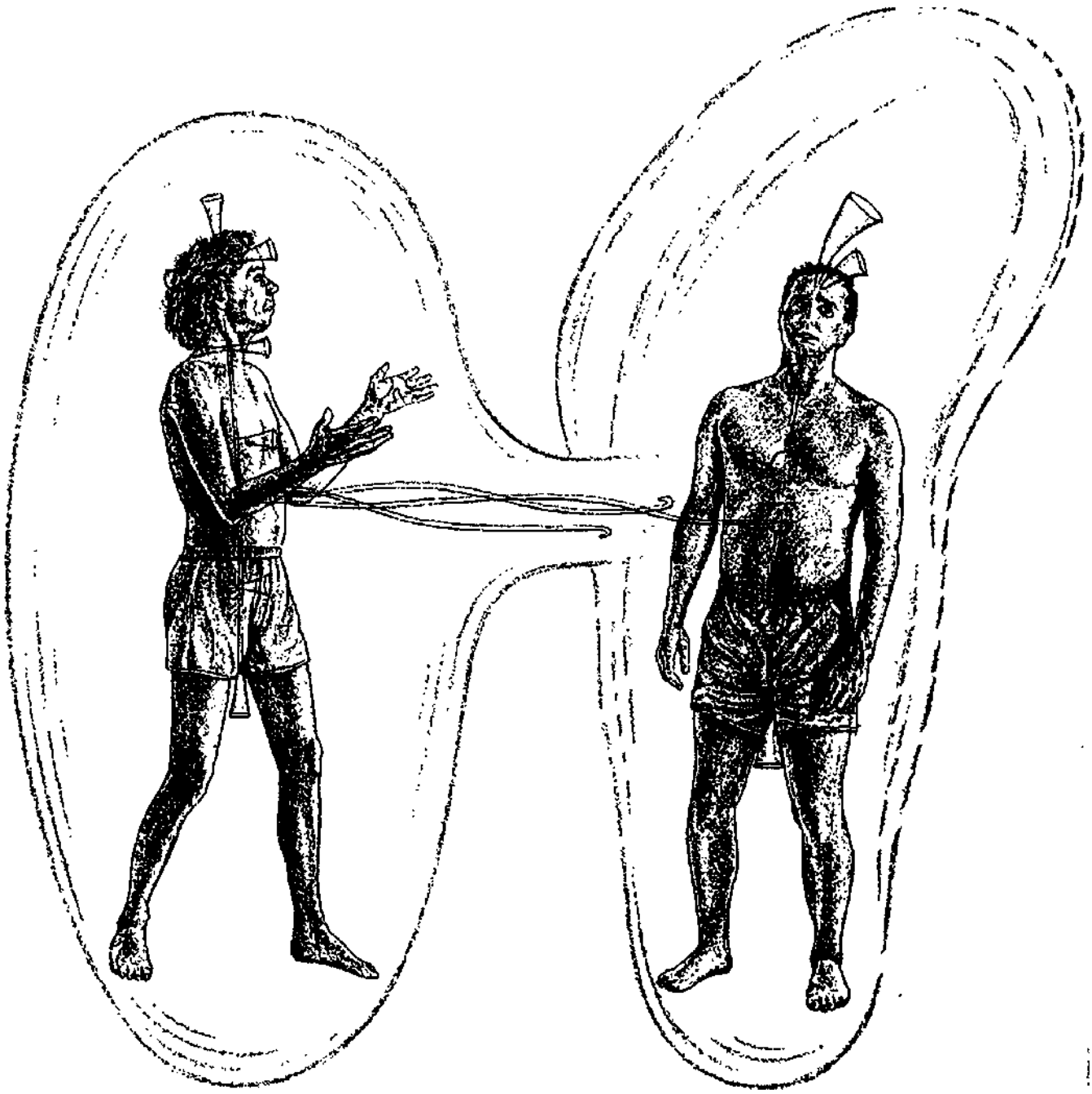


Рис. 17. Оральная защита и реакция отчуждения

Негативные последствия психопатических защитных действий

Защитные действия психопатической личности только усиливают восприятие этими людьми физического мира как очень опасного и ненадежного места. По сути дела, носитель

психопатического характера — агрессор, хотя сам и не подозревает об этом. Их агрессивность оборачивается против них самих, с чем и с кем бы они ни сталкивались. Они постоянно вынуждены сражаться и ощущать, что их предают, поскольку делают своими врагами ближайших и самых верных друзей. Их энергетическое поле плохо связано с Землей, поэтому психопатические личности не могут черпать энергию Земли и чувствуют себя слабыми и лишенными поддержки. Перемещая вверх свою энергию и истощая этим первую и вторую чакры, такие люди подпиливают сук, на котором сидят.

Они испытывают затруднения и в сексуальных отношениях, поскольку недостаточно заряжена их вторая чакра. Психопатические личности очень соблазнительны, но соблазнение не ведет к долгим отношениям, так как у этих людей сексуальность не в ладу с сердцем. Устанавливая сердечные связи, психопатическая личность заранее настраивается на предательство. Мужчина будет ждать, что его предаст женщина, а женщина — что ее предаст мужчина. Психопатическая личность делает все, чтобы ей изменили, или изменяет первой.

Чем сознательнее воспринимают жизнь психопатические личности, тем больше они вовлекаются в борьбу, тем сильнее их желание победить и доказать, что они хороши. Они делят мир на плохих и хороших и очень боятся оказаться в числе плохих. Если ты победишь — ты хорош, если проиграешь — плох. Таким образом, они всегда ввязываются в драку только ради того, чтобы доказать, насколько они хороши. Им постоянно кажется, что весь мир ополчился на них, стремясь доказать, что они плохи. Но у психопатической личности нет никаких надежд выиграть бесконечную битву, поскольку они проецируют на мир свои собственные проблемы!

Они взваливают на себя ношу, которую не в состоянии нести, к чему их приучили еще в раннем детстве. Они принимают тяжкий груз, жертвуют своими личными нуждами, рвутся вперед и наталкиваются на предательство, которое выбивает их из колеи. Они много работают и берут на себя избыточную ответственность, что нездорово, поскольку делается для того, чтобы подчинить себе волю других. Психопатические личности думают, что надо контролировать и подчинять себе окружающих только для того, чтобы выжить самим. Физически эти люди, как правило, здоровы и могут много работать, пока их не свалит сердечный приступ, причиной которого может стать запутанность сердечных нитей, обусловленная пережитыми предательствами друзей и близких. Часто у психопатических личностей встречаются боли в спине или суставах, причиной которых является непомерное бремя работы и ответственности.

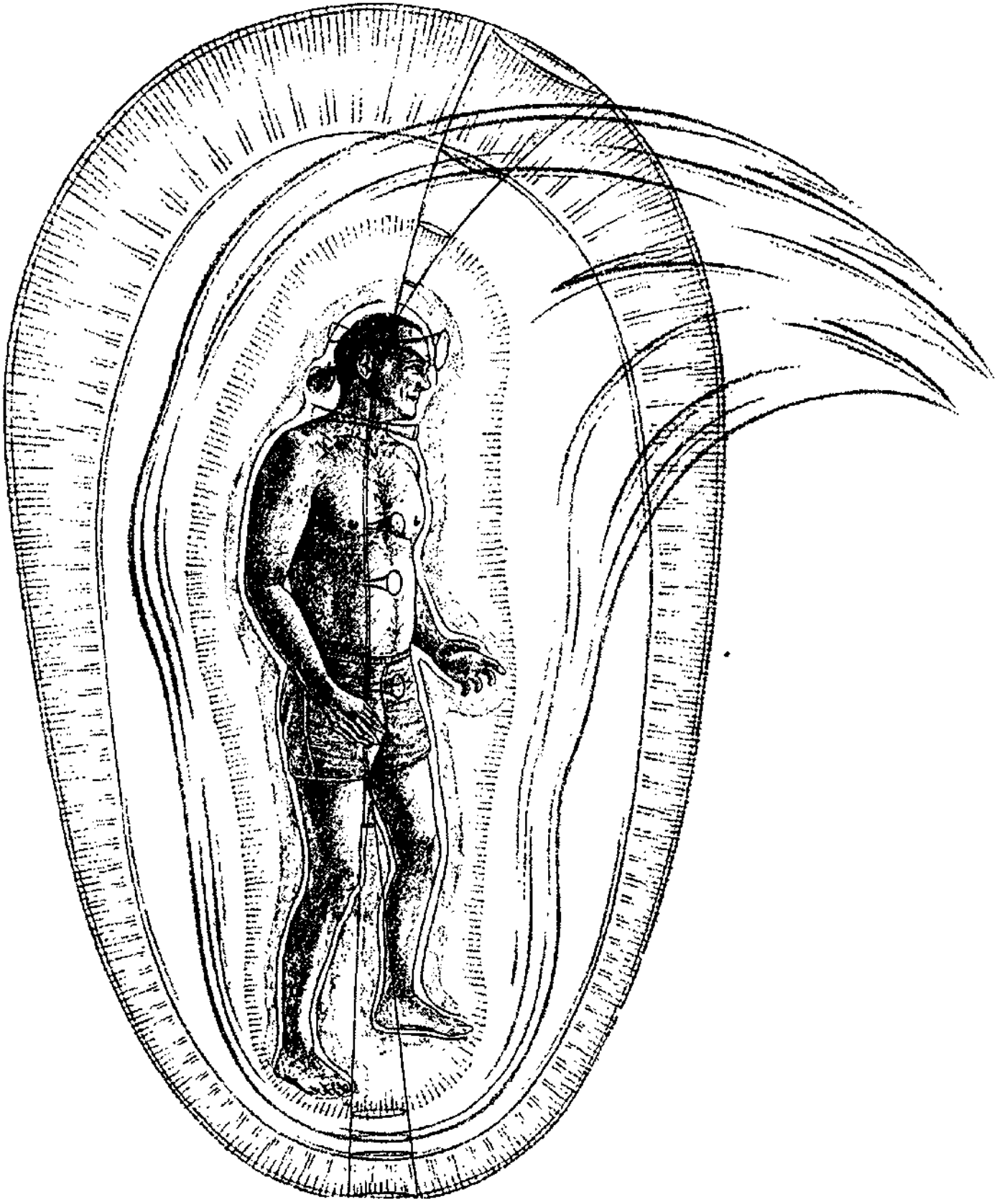


Рис. 18. Аура при защите психопатического характера

Люди, которые используют психопатическую защиту, постоянно стремятся опередить само время, изо всех сил его подстегивая. Таким людям постоянно не хватает времени. Они

никогда не довольствуются настоящим моментом, а живут ожиданием будущего, которое так и не наступает. Они ощущают свою сущность как непреложную истину и будучи вовлеченными в какое-то дело, чувствуют свое с ним единство, однако психопатический характер не верит в наличие Божественного ядра в других людях.

Психопатические личности полагают, совершенно, впрочем, ошибочно, что обязаны возглавить борьбу за некое великое дело. Ниже мы увидим, почему это не так.

Как распознать человека, использующего психопатическую защиту

Лучший способ понять, что человек использует психопатический тип защиты — это посмотреть, пытается ли он конфликтовать с вами, чтобы доказать, что вы не правы. Причем, вы плохи, поскольку не правы. При этом ваш партнер будет стремиться изо всех сил помочь вам решить ваши проблемы. У него самого нет никаких проблем. (Если бы они были, он не мог бы считать себя хорошим. Плохо — это не просто плохо, это — великое зло.) Например, если вы целитель, он с удовольствием позволит вам с ним работать, чтобы вы лучше научились своему искусству. Но когда вы закончите, он обязательно начнет критиковать вас.

Человеческие и духовные нужды психопатических личностей

Помните, что все вышеописанное есть не что иное, как маска, под которой скрывается подлинный ужас. Люди, использующие психопатический тип защиты, нуждаются в освобождении от этого ужаса, чтобы почувствовать себя в безопасности. Им необходимо отучиться контролировать действия других людей и управлять ими, только тогда они почувствуют себя в безопасности. Они должны научиться доверять себе и другим. Им надо понять, что наш мир — это вовсе не поле битвы. Это совсем не так, мир — это место единения и общения, где другие являются отражением тебя. Им следует прекратить сражаться и сбросить с плеч непосильный груз. Их потребность — остановиться и перестать рваться в будущее, отдавшись на милость Божественного проявления Вселенной, которая существует здесь и сейчас, в настоящем, Они должны примириться с несовершенным человечеством и найти надежное пристанище в мире. Такие люди должны позволить себе совершать ошибки и чувствовать себя при этом уверенно и спокойно. Поступая так, они смогут познать Божественное в других.

Какова ваша негативная реакция на психопатическую защиту?

Теперь давайте разберемся, каким образом вы обычно реагируете, сталкиваясь с людьми, использующими психопатическую защиту. Мы опять прибегнем к знакомой уже терминологии, обозначив основные реакции следующими терминами, обозначающими режимы потоков энергии: отталкивание, притяжение, блок, попустительство и отчуждение.

Что вы делаете, контактируя с человеком, который вступает в спор, стремясь доказать, что вы не только не правы, но и плохи, потому что не правы? Психопатические личности делают это, одновременно посылая по направлению к вам потоки энергии с макушки головы. Эта энергия буквально окутывает вас. Вы вступаете в схватку и проделываете то же самое? Если да, то это приведет только к раздуванию конфликта. Поведение вашего противника станет умнее и злее. Поймите, что ваш партнер ощутит отчаяние, которое испытывает загнанный зверь, вынужденный защищать свою жизнь. Чем больше вы будете ему возражать, тем меньше он станет вам доверять и тем больше бояться. Он будет любой ценой добиваться победы. На рис. 19 показано, что происходит, если включается реакция отталкивания и гнева.

Вы боитесь одиночества и пытаетесь удержать партнера? Прибегаете к притяжению? Если это так, то ваш партнер будет только сильнее отталкиваться от вас и станет еще агрессивнее. Как вы поступите в таком случае? Будете тянуть сильнее? На рис. 20 показано, что происходит, когда вы сильно тянете партнера назад, и как он реагирует на ваши действия

Вы блокируете потоки своей энергии? Если так, то ваш партнер будет сражаться еще яростнее, чтобы овладеть господством над вашим полем. Останавливая поток энергии, погружаетесь ли вы глубоко в себя? Если так, то ваш партнер пошлет на вас поток энергии сверху и снова окажется в преимущественном положении. Вы все-таки чувствуете себя в большей безопасности? Но помните, что он продолжает вас атаковать. Жалеете ли вы о потере контакта с партнером, если блокируете общение с ним — человеческое и энергетическое? Скучаете ли по этому человеку? Или вы наблюдаете его попытки пробиться в ваше поле и требуете, чтобы он прекратил их? Не надейтесь, они не прекратятся. Результат такого поведения изображен на рис. 21.

Вы занимаете выжидательную позицию, делая вид, что ничего особенного не происходит, и продолжаете как ни в чем ни бывало вести разговор, словно в нем есть хоть крупица смысла? Вы позволяете партнеру победить и чувствуете себя после этого последним человеком? Обидно ли вам? Действительно ли такая тактика помогает вашему партнеру? Он действительно побеждает вас? Он еще раз доказал, что прав и что Вселенная действительно является гигантским полем битвы? Вы достигли своей цели? Я в этом глубоко сомневаюсь. Посмотрите на рис. 22, и вы поймете почему.

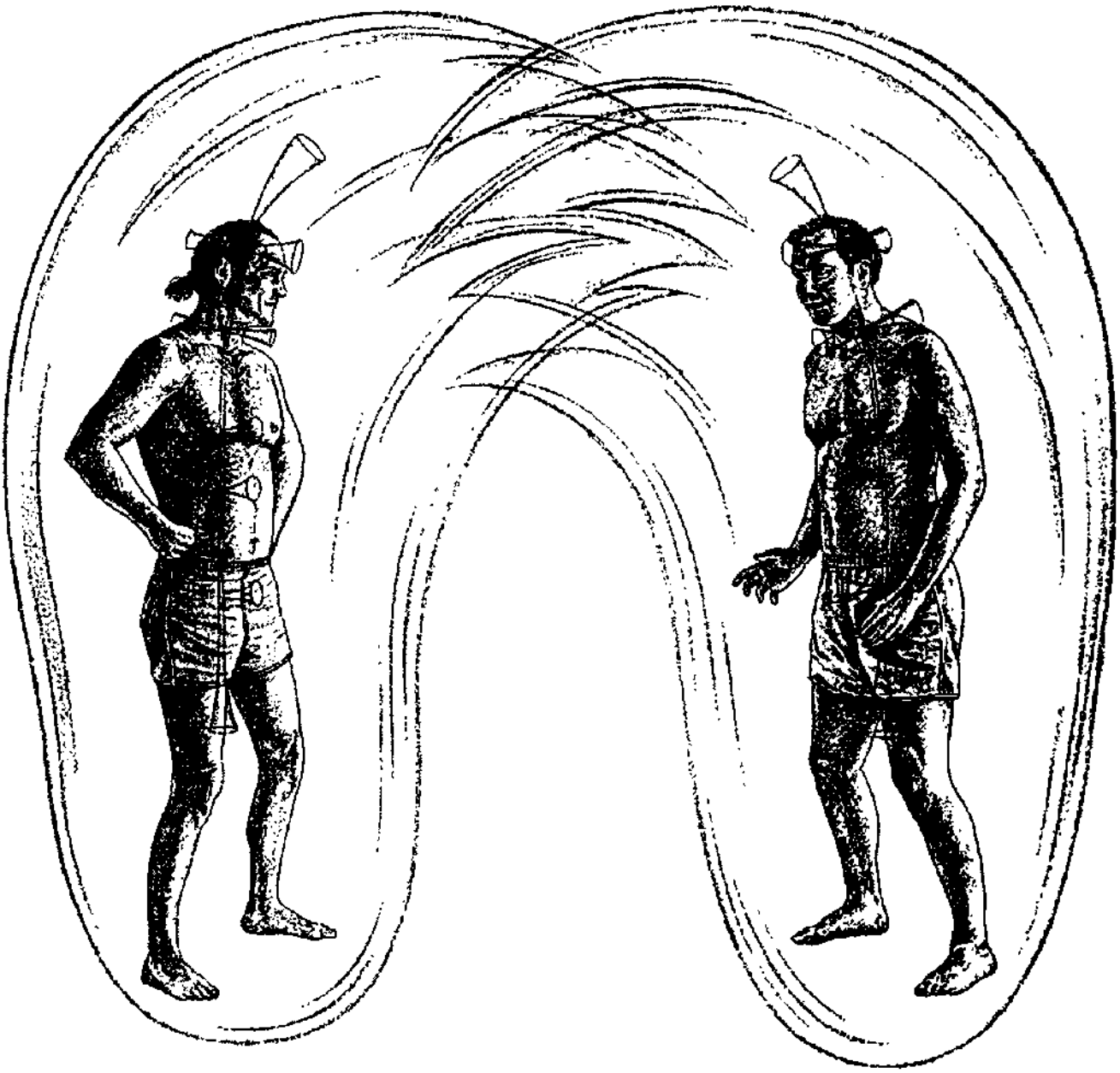


Рис. 19. Психопатическая защита и реакция отталкивания

Вы отдаляетесь и делаете вид, что ваш партнер говорит в пустое пространство и его никто не слушает? В таком случае он станет еще более агрессивным и начнет высказывать свои претензии: "Смотри на меня, когда я с тобой разговариваю!" или «Перестань притворяться, что ты напуган! Я прекрасно знаю, что ты сейчас чувствуешь!" Такое поведение изображено на рис. 23.

Исцеление психопатической защиты

Помните, что цель исцеления — это помочь вам обоим как можно быстрее вернуться к реальности и единению. Психопатическая личность станет непременно требовать от вас согласия с его искаженным взглядом на мир. Ни в коем случае не соглашайтесь с этим, ибо таким способом вы только усилите позиции своего партнера. Очень сложно реализовать простой ответ на психопатическую защиту, потому что эти люди очень агрессивны в своем сознании собственной правоты. Однако вступать с ним в спор тоже не следует, поскольку самим чтим фактом вы подтвердите справедливость их взгляда на мир.

На цв. ил. IV показано, что надо сделать со своим полем, чтобы помочь носителю психопатической защиты почувствовать свою безопасность, слиться с Землей и получить возможность нормального общения с людьми. Очевидно, что очень трудно немедленно ответить позитивно на нападение и критику. Но сразу после непосредственной негативной реакции, в чем бы она ни заключалась, сделайте глубокий вдох и согните колени. Помните, что психопатические личности рассматривают как агрессора всякого, кто, по их мнению, думает о них плохо. Любой биоплазматический поток, направленный в их сторону, они воспринимают как нападение. Прочувствуйте свою связь с Землей и втяните в свое поле все биоплазматические потоки, которые вы посылали в сторону партнера. Этого можно добиться, расслабившись и погрузившись в себя, одновременно слушая, что говорит партнер. Не забудьте отвести глаза, чтобы не встречаться с ним взглядом. Если он потребует, чтобы вы смотрели ему в глаза, скажите, что хотите внимательно его выслушать, а для этого вам надо сосредоточиться. Направьте энергию в нижнюю часть своего поля, с тем, чтобы расширить его основание, верхняя часть поля, таким образом, должна уменьшиться. Для того чтобы это произошло, сосредоточьте свое внимание на ногах и на том участке земли, на котором вы стоите. Вообразите это, прочувствуйте и увидьте своим внутренним взором. Не вступайте в спор. Мысленно повторяйте мантру: «Не спорь, не спорь». Представьте себе, что ваша аура окружена тефлоновой оболочкой и посланная в вашем направлении энергия просто обтекает ее, не попадая внутрь. Окрасьте свое энергетическое поле в розовые и зеленые тона.

Постарайтесь извлечь зерно истины из потока преувеличенной критики, которую обрушивает на вас собеседник. Это преувеличение есть отражение его страха, а не того, что вы плохи или сделали, или не сделали чего-то, даже если именно в этом заключается смысл обвинений, которые высказывает ваш партнер. Не спорьте с ним. Просто слушайте его, и пусть отрицательная энергия стекает в землю по оболочке вашего энергетического поля. Помните, что эти люди боятся предательства, они охвачены ненавистью к себе, хотя и отрицают это. Не

перебивайте собеседника - пусть он выскажется до конца. Поступайте и говорите так, чтобы он понял, что вы не собираетесь предавать его.

Например, вы можете сказать, что он хороший человек, что вы верите ему, хотите быть с ним и сейчас, и впредь. Попросите его подробнее рассказать о ситуации, в которой он оказался и которая его тревожит. Дайте ему понять, что хотите помочь ему изменить ситуацию, поскольку очень в этом заинтересованы.

После этого уменьшите частоту вашего энергетического поля. Во время спори она повышается, а само поле становится грубым и шероховатым. Добиться этого можно, сосредоточившись на Земле и на том прекрасном ощущении, которое вызывает контакт с ней. Ведь именно Земля поддерживает вас и придает вам силы. Можете думать о вещах, которые успокаивают вас, смягчают душу и внушают чувство уверенности — например, можно вспомнить о прогулке в лесу, вообразить, что вы слушаете хорошую музыку или общаетесь с человеком, который может ободрить вас и в обществе которого вы чувствуете себя в безопасности, как в надежной гавани. Представьте себе, что в данный момент этот человек стоит рядом с вами. Он может помочь вам, наставить вас на правильный путь. Продолжайте снижать частоту поля до тех пор, пока она не сравняется с частотой пульсации поля Земли, и удерживайте частоту на этом уровне. Постарайтесь воздействовать на частоту колебаний поля партнера с помощью гармонического наведения, чтобы снизить и его частоту. Пусть колебания вашего поля станут плавными и волнообразными. Представьте себе, что вы качаетесь в лодке посреди спокойного озера в ясный солнечный день. Однако ни в коем случае не переставайте слушать партнера, одновременно рассматривая его прекрасное, сияющее Божественное ядро. Смотрите на него, познайте его, преклонитесь перед ним. По мере того как ваш собеседник начнет успокаиваться и вы почувствуете, что это изменение надежно, впускайте медленную пульсацию поля в свое сердце. Примите своего партнера таким, каков он в настоящий момент.

Результаты исцеления

Если вы окажетесь способными сделать хотя бы часть того, о чем было сказано выше, то можете считать, что помогли своему партнеру осознать, что спор и ссора не так важны, как принятие самих себя такими, каковы мы есть на самом деле. Под маской неспособности человека принять вас скрывается неспособность принять самого себя. Если же вы примете его таким, каков он есть, ему не придется быть никем другим.

Ваш партнер почувствует, что вы слушаете его, а это очень важно, даже если вы при этом высказываете несогласие. Он даже может подумать, что вы согласны, но это не имеет принципиального значения в данный момент. Ваш собеседник должен быть уверен в том, что его выслушали. Он почувствует себя увереннее и в следующий раз, возможно, не станет снова

касаться болезненной темы, решив, что она исчерпана. Его доброта будет гораздо меньше зависеть оттого, что ему удастся доказать свою правоту, чем от того, что вы признали его таким, каков он есть, что вы признали, что он вовсе не плох, хотя и настояли на том, что и вы тоже не злодей! Ваше простое дружелюбное присутствие в то время, как он с пеной у рта отстаивал свою правоту — лучшее тому доказательство. После этого ваш партнер получит свой первый урок — урок единения с другим человеком.

Поняв это, ваш партнер научится видеть Божественное ядро не только в себе, но и в вас. Он станет доверять этому ядру. Сделав этот шаг, ваш партнер станет доверять вам и высшей воле, заключенной в человеческих отношениях. Все это означает, что отныне ваш партнер оставит попытки контролировать и направлять вас, потому что изменится его представление о том, что только таким способом можно достичь ощущения безопасности и надежности бытия.

После такого ответа вполне вероятно, что ваш партнер осознает свою жизненную задачу на личном уровне как необходимость уступать доброте в себе и других. На мировом уровне это будет означать, что ваш партнер обретет способность бороться за великие и справедливые дела, но не в одиночку, а в сообществе с другими людьми, которых он будет отныне рассматривать как равных себе, что поможет быстрее достичь поставленной цели. Только путем признания других равными себе может такой человек переступить грань, отделяющую воина от короля. Король или королева — это первые слуги своих подданных.

Так что если при следующей встрече, человек, которого вы любите, обрушится на вас с необоснованной критикой, обвиняя вас во всех смертных грехах, просто согните колени, укройте свою ауру оболочкой и замрите. Это не продлится долго. Такой способ очень хорошо помогает психопатической личности вернуться в реальный мир, который куда прекраснее воображаемого.

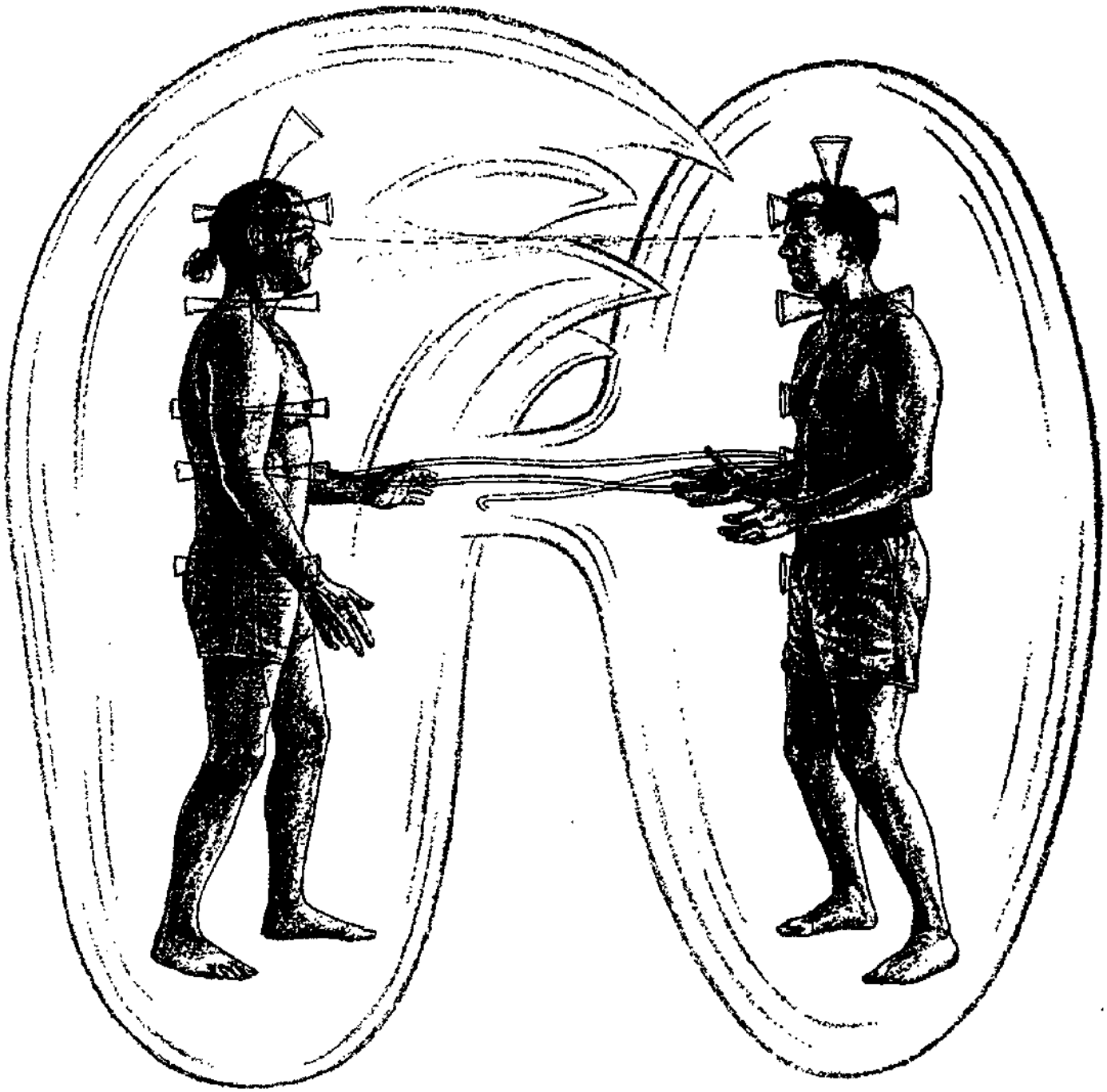


Рис. 20. Психопатическая защита и реакция притяжения

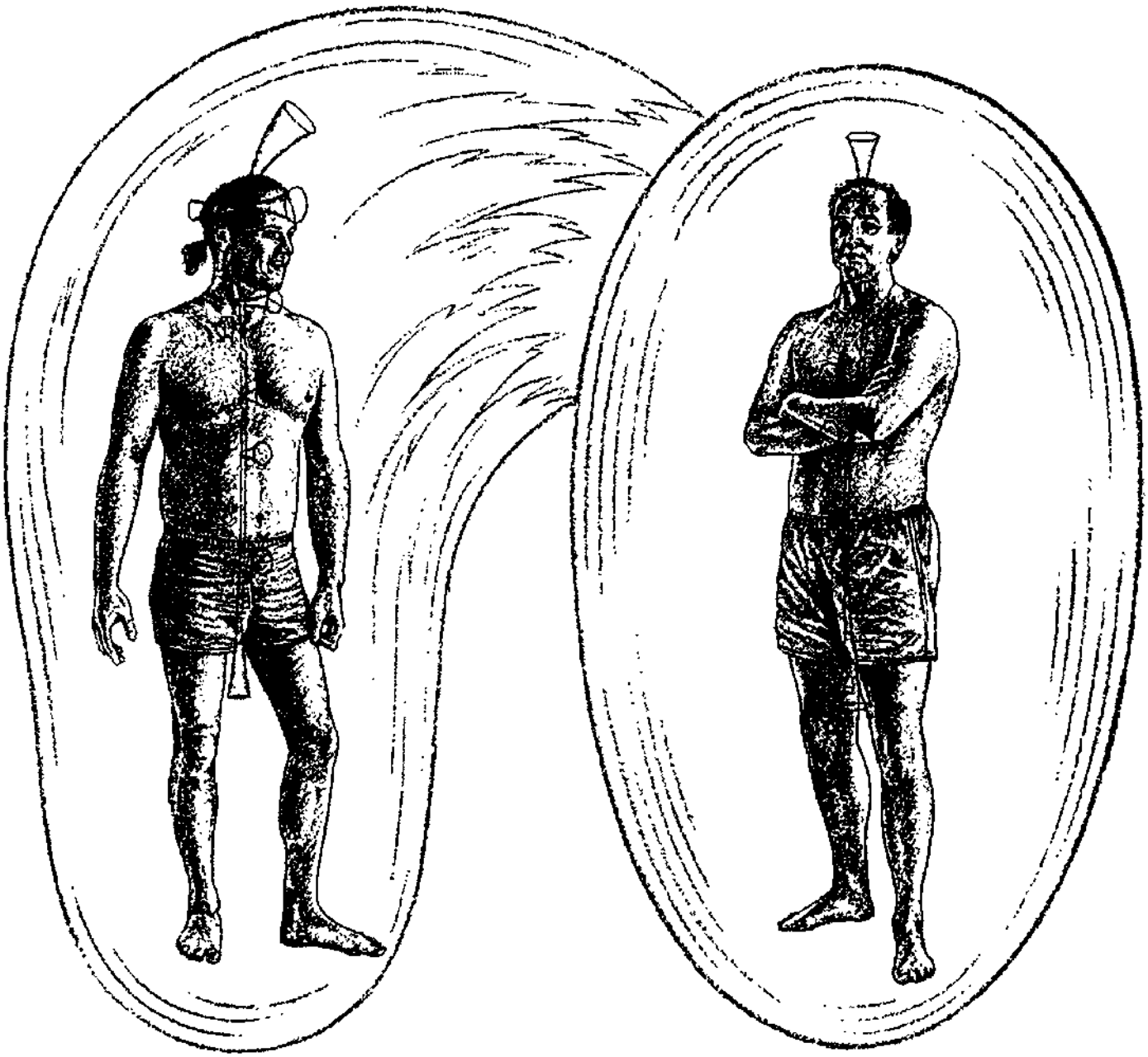


Рис. 21. Психопатическая защита и стоп-реакция

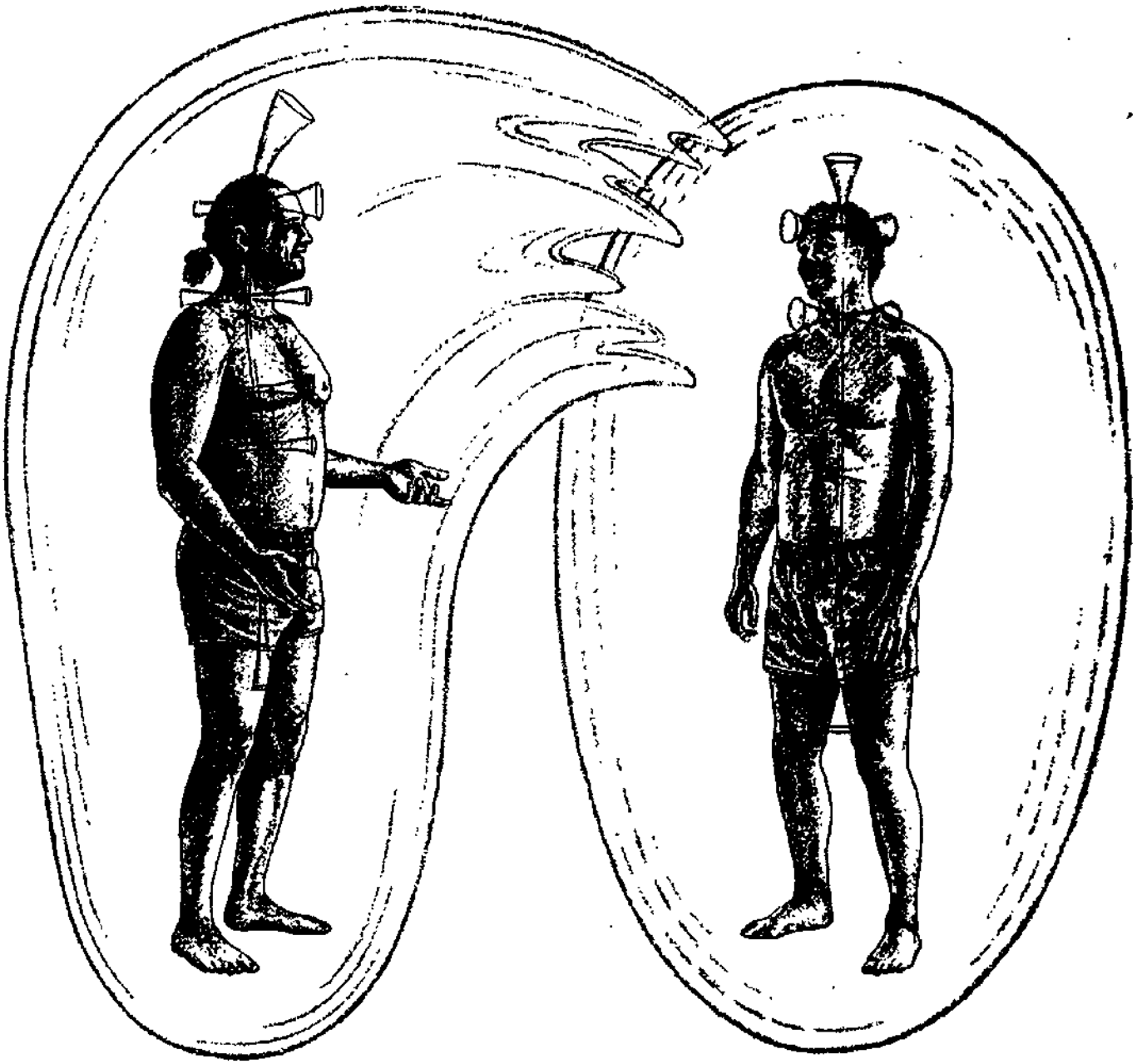


Рис. 22. Психопатическая защита и реакция отрицания и попустительства

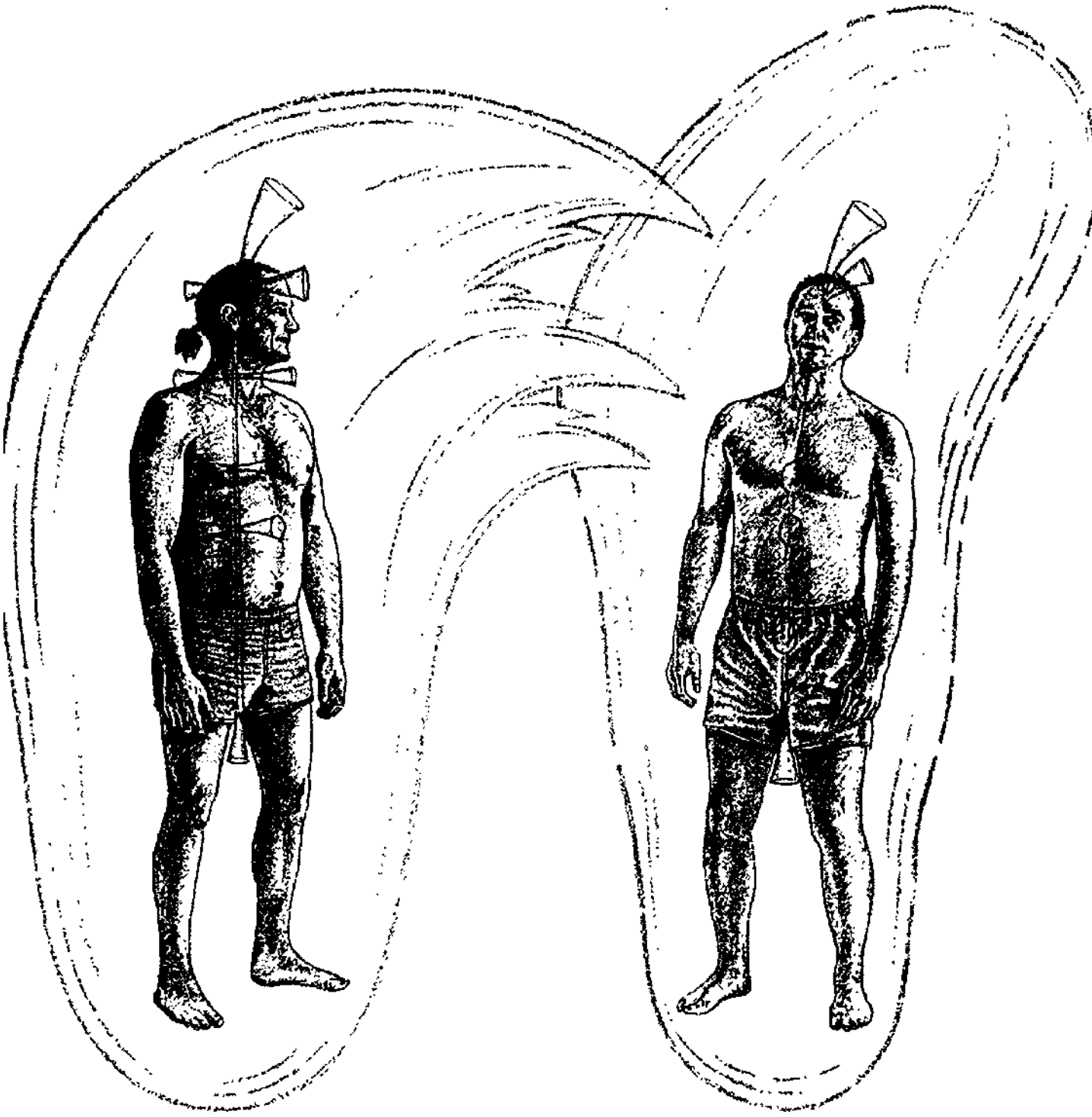


Рис. 23. Психопатическая защита и реакция отчуждения

Как самостоятельно избавиться от психопатической защиты

Если вы чувствуете, что в вас нарастает агрессивность по отношению к какому-то человеку, которого вы подозреваете в предательстве, не давайте волю своим чувствам и на минутку остановитесь. Может быть, положение не так трагично и вы просто избыточно реагируете на него. Почувствуйте свою человечность, равно, как и человечность других людей. Поймите, что все мы — только люди, и вы, кстати, тоже. Согните колени, глубоко вдохните и сфокусируйте внимание на себе. Вы боитесь? Вы чувствуете, что вас обидели и предали? Случалось ли это с вами раньше и насколько часто? Часто ли вы попадаете в подобные ситуации? Вы защищаете свое право быть хорошим? Вся ваша энергия собрана в верхней части энергетического поля? Если это так, то потверже встаньте на ноги и чуть-чуть остыньте. Обратите свое внимание на Землю. Сделайте ступни горячими. Прочувствуйте, как энергия приливает к вашим ногам. Сфокусируйтесь на своем ядре и повторяйте мантру: «Я — в безопасности. Я — сама доброта».

СИСТЕМА ЗАЩИТЫ МАЗОХИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ

Главная проблема мазохической защиты

Помните, что мазохический характер биоэнергетической защиты не совпадает по определению с фрейдовским толкованием мазохизма. Главной и основной особенностью мужчины или женщины, которые используют мазохическую защиту, является податливость по отношению к чужеродному влиянию и склонность поддаваться контролю со стороны других людей. Вероятно, в прошлых жизнях такие личности пребывали в зависимости или часто попадали в положения, когда были лишены возможности выразить себя так, как им хотелось бы. В прошлых жизнях они либо сидели в тюрьмах или были рабами, либо подвергались политическому и религиозному угнетению. Выход за рамки определенных норм поведения был для них попросту опасен, и они вынуждены были подчиняться.

В результате такие люди в глубине души испытывают неудержимую тягу к свободе, но бояться сказать об этом вслух. Они просто не знают, как стать свободными. Они страшно недовольны отсутствием свободы, обвиняют в этом других и остаются прозябать в ловушке зависимости, не зная, как из нее выбраться.

Семьи, в которых воплощаются эти люди, становятся для них еще одной тюрьмой, а близкие — надзирателями. Матери их жертвенны и деспотичны. Такие люди не могут в детстве распоряжаться ничем, даже собственным телом. Их контролируют во всем, даже в еде и

отправлении физиологических надобностей. За каждое проявление свободолюбия им приходится расплачиваться чувством вины. Их подвергают унижениям за проявленные чувства, в особенности, если это касается сексуальности. У них просто нет возможности стать настоящими личностями, сохраняющими свою индивидуальность.

Как правило, их родители использовали биоплазматические потоки своей энергии, чтобы поглотить поля своих детей или контролировать их. Для этого же родители использовали нити света третьей чакры. В то же время родители беззаветно любили своих детей и тем самым сделали очень прочными нити, связывающие четвертые чакры.

Один родитель или оба относились к ребенку так, словно он был их собственной неотъемлемой частью. Все, что впитывал их ребенок, подвергалось жесточайшей цензуре, то же можно сказать о том, что исходило от ребенка, включая мысли, идеи и творчество. Родители всегда активно вмешивались в творческие процессы, которые происходили в сознании такого ребенка. Что бы ни сделал ребенок — родители немедленно начинали оценивать созданное, явно или неявно приписывая себе творение, говоря при этом приблизительно следующее: «О, посмотрите, что сделал мой сын! Он же нарисовал!» Таким образом, родители приписывали творению ребенка свои собственные мысли и чувства, а не мысли и чувства ребенка.

Помните, что духовной целью наших творений является отражение себя. С помощью такого отражения мы познаем свою сущность. Описанные мною родители вмешиваются в этот процесс, препятствуя ребенку разглядеть в созданном им произведении свою неповторимую суть. Прежде чем ребенок успевает сделать это, родители перехватывают инициативу и отряжают в созданном объекте свою суть. Таким образом эти родители подставляют вместо лица ребенка свое лицо, становясь непрошеными самозванцами, вторгающимися в чужой творческий процесс. Следовательно, когда ребенок смотрит на свое произведение, он видит там отражение не своей сущности, а отражение сущности своих родителей. Родители крадут сущность ребенка, присваивают ее себе, и ребенок становится неспособным отличить свою суть от сути своих родителей. Другой простейший путь такого воровства проявляется тем, что родители заканчивают за ребенка начатые им фразы.

Защитные действия, которые мазохическая личность предпринимает, борясь со своим страхом

Результатом страха мазохической личности перед чужой властью, унижением и лишением сути является создание своеобразного оборонительного вала, который такая личность создает на пути возможного вторжения, погружаясь глубоко в себя. Мазохический характер никогда не выносит на поверхность то, что происходит у него внутри, чтобы избежать возможного унижения и похищения этого глубокого содержания. Поскольку утечки энергии из

поля практически нет, оно всегда сильно заряжено. Однако, благодаря тому, что в свое время границы поля не были четко определены, их защита не становится сильной. Диффузные неструктурированные уровни у таких людей развиты гораздо лучше, чем структурированные, которые и формируют границы поля. Поэтому аура мазохической личности очень рыхлая и плохо оформленная. К несчастью, такое сочетание большого сильного тела и рыхлого крупного поля создают обманчивое впечатление достаточной защищенности мазохической личности. Но это совсем не так. Физическая энергия входит в их поле практически беспрепятственно, что заставляет человека еще больше прятаться в глубине энергетического поля. На какой-то стадии своего созревания он постарается разорвать нити, связывающие его третью чакру с третьими чакрами родителей, которые всю жизнь опекали его. Обычно нити втягиваются внутрь поля и запутываются вокруг третьей чакры.

Мазохические личности не могут управлять собой и боятся действовать по своему усмотрению. Они либо сохраняют полную пассивность, либо ждут разрешения на какое-то действие. Чтобы получить такое разрешение, они либо начнут посылать биоплазматические потоки, либо попытаются привязать нити своей третьей чакры к солнечному сплетению своих друзей, чтобы те помогли каким-то образом выйти из создавшегося положения. Обычно просьбы мазохических личностей звучат так: «Нам с тобой надо кое о чем поговорить». Такая форма обращения заменяет более простую: «У меня есть одна проблема, которую я хотел бы разрешить с твоей помощью». Если вы окажетесь в одной психотерапевтической группе с такими людьми, то они сразу бросаются в глаза своим нежеланием работать индивидуально, они всегда предпочитают делать это с кем-нибудь. На рис. 24 показана аура при мазохической защите.

Негативные последствия мазохических защитных действий

Результатом мазохической защиты является превращение физического мира в тюрьму, в которой запрещена всякая самостоятельность. Пассивное поведение таких людей и постоянные попытки вовлечь в решение своих проблем других порождают чувство чужого контроля и подчиненного положения.

Поскольку мазохические личности удерживают внутри себя все, что там находится, время для этих людей останавливается. Они живут только в настоящем, не заглядывая в будущее. Они не умеют по настоящему выразить себя, и все их творческая энергия застывает внутри их энергетического поля. Неспособность выразить себя порождает такое положение, когда другие люди заканчивают их фразы,вмешиваются в их развитие и формулируют их идеи.

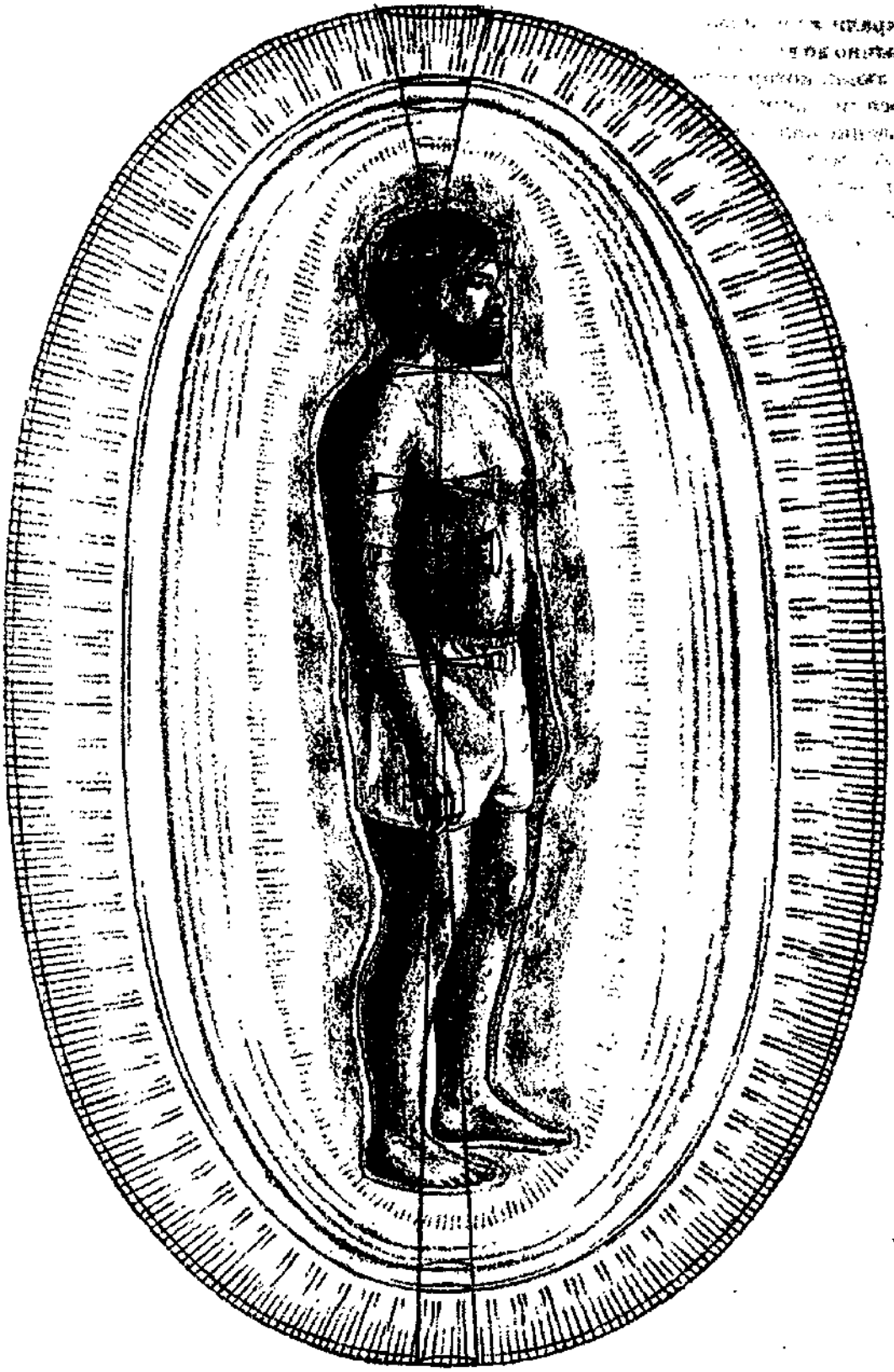


Рис. 24. Аура при защите мазохического характера

Эту проблему легко рассмотреть, если пообщаться с группой, в которой имеется мазохическая личность. Если ей приходится формулировать какую-то идею, то она делает это

только частично, не будучи в состоянии закончить начатую фразу. После мучительного вступления следует долгая пауза, во время которой человек «лезет в карман за словом», то есть, погружается в себя и извлекает на свет божий остаток идеи и ее формулировку. Пауза случается как раз тогда, когда должна быть сформулирована собственно творческая часть идеи; в свое время родители крали идею и формулировали ее по-своему. Обычно во время такой паузы в группе находятся люди, которые не выдерживают затянувшегося молчания и спешат на выручку. Такое поведение полностью блокирует творческий процесс мазохической личности — она снова замыкается в себе, и теперь ей требуется гораздо больше времени, чтобы собраться с духом и высказать имеющиеся идеи. И снова кто-нибудь предложит свою формулировку, замыкая тем самым порочный круг. В конце концов все начинают обсуждать высказанные идеи, не думая о том, что они имеют весьма мало общего с тем, что изначально подлежало обсуждению. При таком болезненном повороте событий мазохическая личность чувствует, что ее снова контролируют,

К несчастью, в конце концов, мазохическая личность может вообще забыть, в чем заключаются ее идеи и мысли, настолько глубоко они бывают спрятаны. В таком случае она создает внутри себя огромный мир смутных представлений и фантазий. Чтобы их прояснить, их надо высказать, выплеснуть наружу. Но поскольку эти попытки постоянно пресекаются, подобные люди не знают, как выразить себя, как творить. Итак, они остаются запертыми в тюрьме своего «я», одинокими и униженными, недовольные миром, который держит их в этой тюрьме. Даже когда они осмеливаются выбросить в пространство крюк биоэнергетической плазмы с тем, чтобы выместить на ком-то свой гнев, из этого ничего не получается. Такая провокация — это опять-таки поиск чужого разрешения и не помогает мазохическому характеру проявить самостоятельность.

Как распознать мазохическую личность

Посмотрите, способен ли человек высказать какую-либо мысль или идею, не делая при этом долгих пауз. Подумайте, не требует ли он подсознательно вашего участия в определении этой идеи. Не подает ли он вам сигналы отталкивания и притяжения, пытаясь таким образом привлечь вас к решению задачи, но одновременно не желая пускать вас в свой внутренний мир? Говорят ли они «наши» проблемы, вместо того чтобы сказать: «моя» проблема? Можно ли по их манере говорить и действовать, сказать, что они неспособны почувствовать разницу между собой и вами? Что вы ощущаете в области солнечного сплетения? Не чувствуете ли вы себя так, словно кто-то прихватил вас за это место и пытается покопаться в ваших внутренностях? Присмотритесь, не тяжело ли протекает ваша беседа. Это серьезно. Это очень серьезно! Задумайтесь, не висит ли в воздухе инертность и унижение, не создается ли у вас впечатления,

что вы контролируете поступки и мысли своего собеседника, который ничего не может сделать без вас. Он ждет вашего совета. Он не может сдвинуться с места ни на йоту без этого совета, который кажется ему жизненно важным. Но как только вы начинаете давать эти советы, выясняется, что все они неправильны и совершенно не помогают делу. Мазохический характер отвергнет все ваши предложения, в то время как оральный с удовольствием их проглотит и попросит еще.

Человеческие и духовные потребности мазохической личности

Помните, что под всеми этими приставаниями, выражающими отсутствие самостоятельности, кроется стремление к самодостаточности. Мазохическим личностям, как воздух, необходимо заявить о себе как об уникальном человеческом существе, свободном в выборе желаний и поведения. Им просто необходимо выразить себя, дать себе разрешение на выражение своих чувств, а поэтому им надо учиться делать это. Им нужно достаточно места и пространства, в которое они могли бы выплеснуть свою суть и посмотреть на свое отражение в зеркале физического мира. (В главе 8 я довольно много писала о физическом мире, который выступает как зеркало, в котором мы видим свое отражение. Там я, в частности, говорила о том, что физический мир — это материальное зеркало, в котором отражаются различные аспекты нашего «я».) Мазохическим личностям необходимо вынести вовне все невысказанные идеи и сформулировать их с максимальной четкостью и ясностью, чтобы приложить к практическим сторонам своей личной жизни. На духовном уровне они должны познать свою глубинную сущность как свою собственность и понять, что в этой сущности содержится их частица Бога.

Каковы ваши негативные реакции на мазохическую защиту?

Теперь давайте разберемся с негативными реакциями, которые возникают, когда человек по отношению к окружающим пользуется мазохической защитой. Мы снова используем термины, обозначающие способы использования энергетических потоков в таких реакциях: отталкивание, тяга, блок и попустительство.

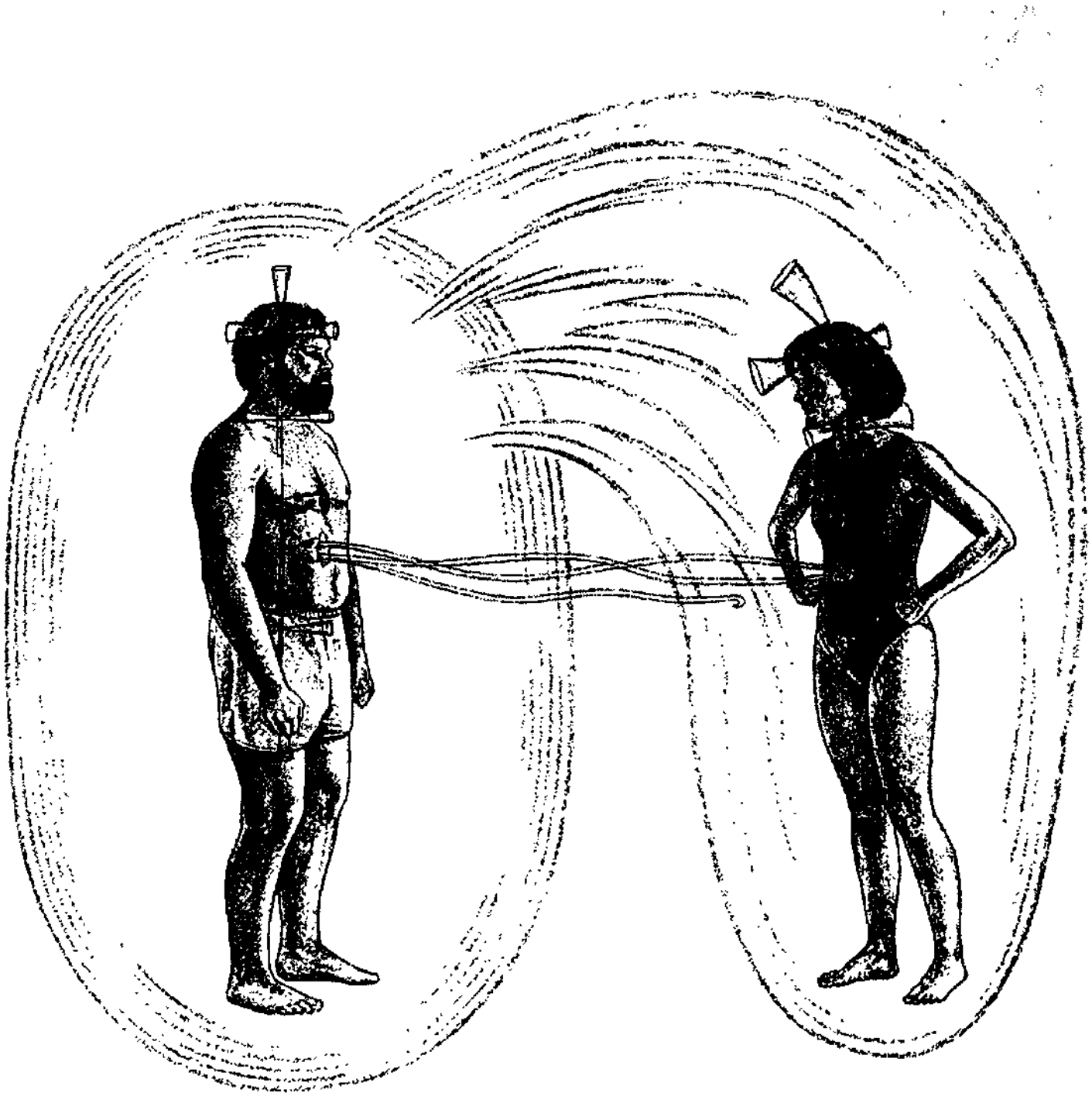


Рис. 25. Мазохическая защита и реакция отталкивания

Что вы обычно делаете, когда вам приходится взаимодействовать с человеком, который прячется внутри себя и в то же время пытается привлечь вас своими провокационными

уловками с тем, чтобы тут же оттолкнуть? Потом он снова пристает к вам, обвиняя во всем, при этом описывая ваши чувства так, словно они принадлежат ему? Вы приходите в ярость и отталкиваете его всплеском отрицательной энергии? В таком случае вы внушите ему еще больший страх и этот человек с удвоенной энергией начнет все сначала. В следующий раз достучаться до него будет еще труднее, поскольку он погрузится в себя еще глубже и вам будет намного тяжелее даже начать разговор с ним. На рис. 25 показано, что случается, когда вы реагируете гневом на мазохическую защиту, и что делает носитель этого характера в ответ на вашу злость.

Когда эти люди уходят в себя, пытаетесь ли вы добраться до них, используя тягу биоплазматических потоков? Но это как раз то, чем занимались их родители! Если вы поступаете так, то в ответ ваш партнер уйдет еще глубже и затаится там. Потом ему понадобится очень много времени, чтобы снова выбраться на поверхность. Что вы будете делать в этом случае? Тянуть сильнее? На рис. 26 ясно показано, что случается, когда вы начинаете тянуть изо всех сил, и как на это реагирует мазохическая личность.

Вы останавливаетесь и блокируете потоки энергии? И направляете в это время свою энергию внутрь? Теперь вы оба глубоко погружены каждый в себя. Пытаетесь ли вы общаться с партнером через это огромное пустое пространство? Скучаете ли вы друг по другу в такой ситуации? Или вы присутствуете при этом рядом с ним и требуете, чтобы он поторопился и вышел из своей скорлупы? Не надейтесь, он не выйдет. Результат такого взаимодействия показан на рис. 27.

Вы пытаетесь все отрицать и пускаете дело на самотек? Вы просто безучастно наблюдаете, что происходит, поддерживая разговор так, словно ничего не случилось? Как вы чувствуете себя, когда дело поворачивается именно таким образом? Вы устаете? Чувствуете свою беспомощность? Вы растеряны? Вам тяжко? Вам надо отдохнуть, потому что вы устали так, что не способны двинуть ни рукой, ни ногой? Вы достигли своей цели? Я в этом глубоко сомневаюсь. Смотрите, что изображено на рис. 28.

Вы отдаляетесь от собственного физического тела? Но поскольку ваш партнер остается глубоко в своем, то между вами невозможно никакое общение в принципе. На рис. 29 изображена именно такая ситуация — один внутри, другой снаружи — друг друга они не слышат, общение между ними невозможно — они просто не могут дотянуться друг до друга.

Исцеление мазохической защиты

На цв. ил. V показано, как можно, пользуясь своим энергетическим полем, исцелить мазохическую защиту с тем, чтобы ваш партнер покинул свое укрытие и вступил в открытое искреннее общение. Первое, что надо усвоить по этому поводу: ваш партнер бессознательно

пытается дать вам возможность вторгнуться в его владения, чтобы преодолеть свой детский страх и таким образом победить. Это очень соблазнительно, но, к сожалению, никогда не срабатывает. Так что самое главное — это не позволить вашему собеседнику осуществить этот подсознательный и неэффективный план. Если бы он работал, то ваш партнер давно бы избавился от своих проблем, ибо, как мне кажется, в течение жизни многие люди успешно вторгались в его энергетическое поле, но, как мы видим, без какого-либо успеха.

Такие люди, как ваш собеседник, в прошлом подвергались тотальному захвату, и вам не стоит воссоздавать этот печальный опыт его детства. Наоборот, вам надо как можно тщательнее следить за тем, чтобы не проникнуть в его энергетическое поле биоплазматическими потоками или нитями света третьей чакры, Поэтому вообще не создавайте никаких биоплазматических потоков. Не стойте напротив него и не посылайте к его третьей чакре нити своей третьей чакры. Не позволяйте ему тянуться к вашему солнечному сплетению нитями его третьей чакры. Чтобы он не смог этого сделать, представьте себе, что на вашу третью чакру надета крышечка. При необходимости, закройте рукой свою третью чакру. Это очень важно. Если ваш партнер начнет протягивать к вам биоплазматические потоки, то вообразите, что ваша аура укрыта оболочкой и потоки, направленные в ваше солнечное сплетение, уйдут в Землю.

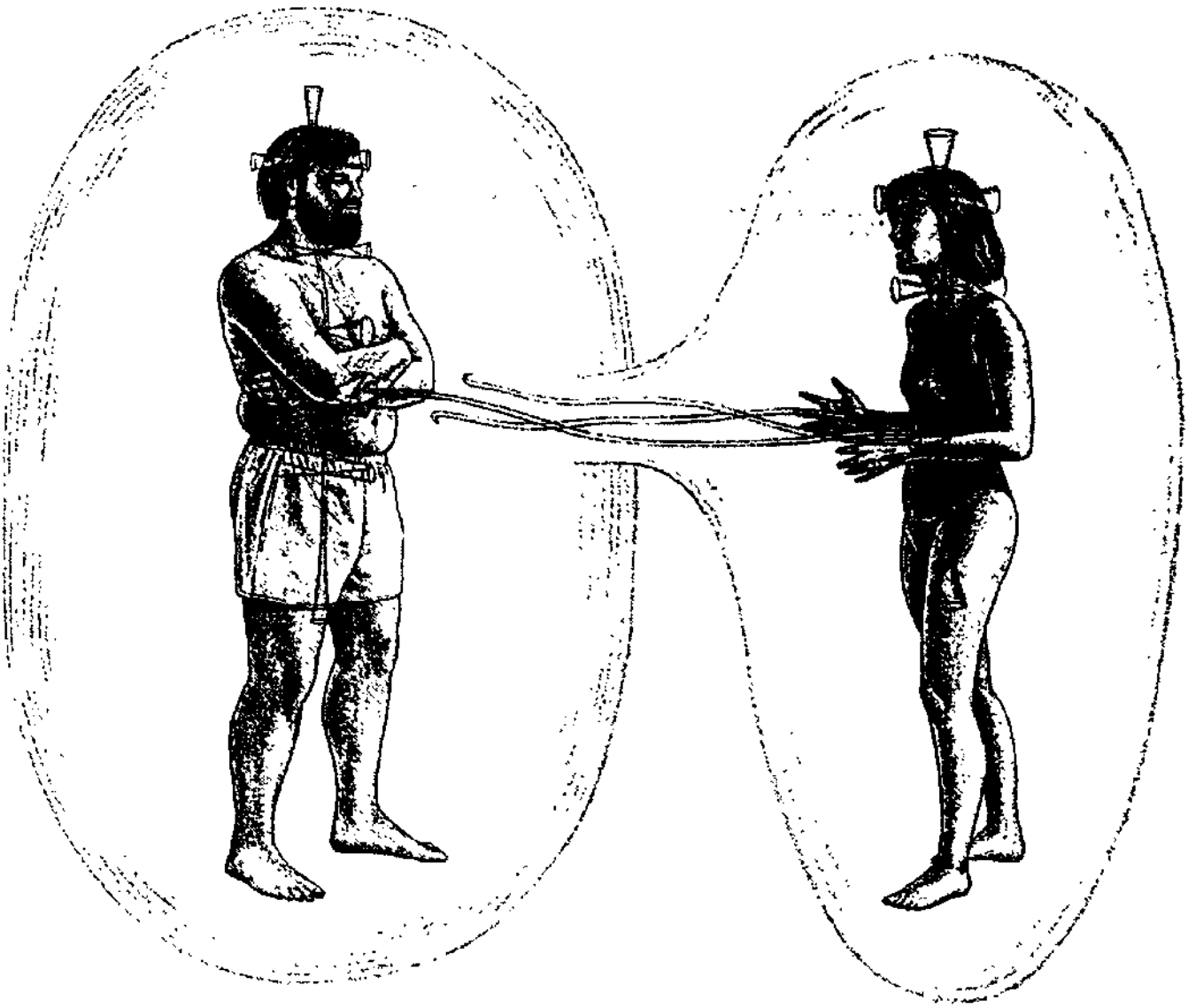


Рис. 26. Мазохическая защита и реакция притяжения

Справившись с биопотоками и нитями, приступайте к работе с частотой вашего биополя. Встаньте в стороне от партнера, оставив в его распоряжении как можно больше свободного пространства. Встаньте достаточно далеко от него, чтобы седьмые уровни ваших энергетических полей не соприкасались. Если вы не можете определить границу своего поля, то пусть расстояние между вами и партнером будет не меньше метра. Такого расстояния будет вполне достаточно, если же вам покажется, что оно мало, отойдите чуть-чуть подальше.

Доведите частоту колебаний своего поля до частоты колебаний поля вашего собеседника.

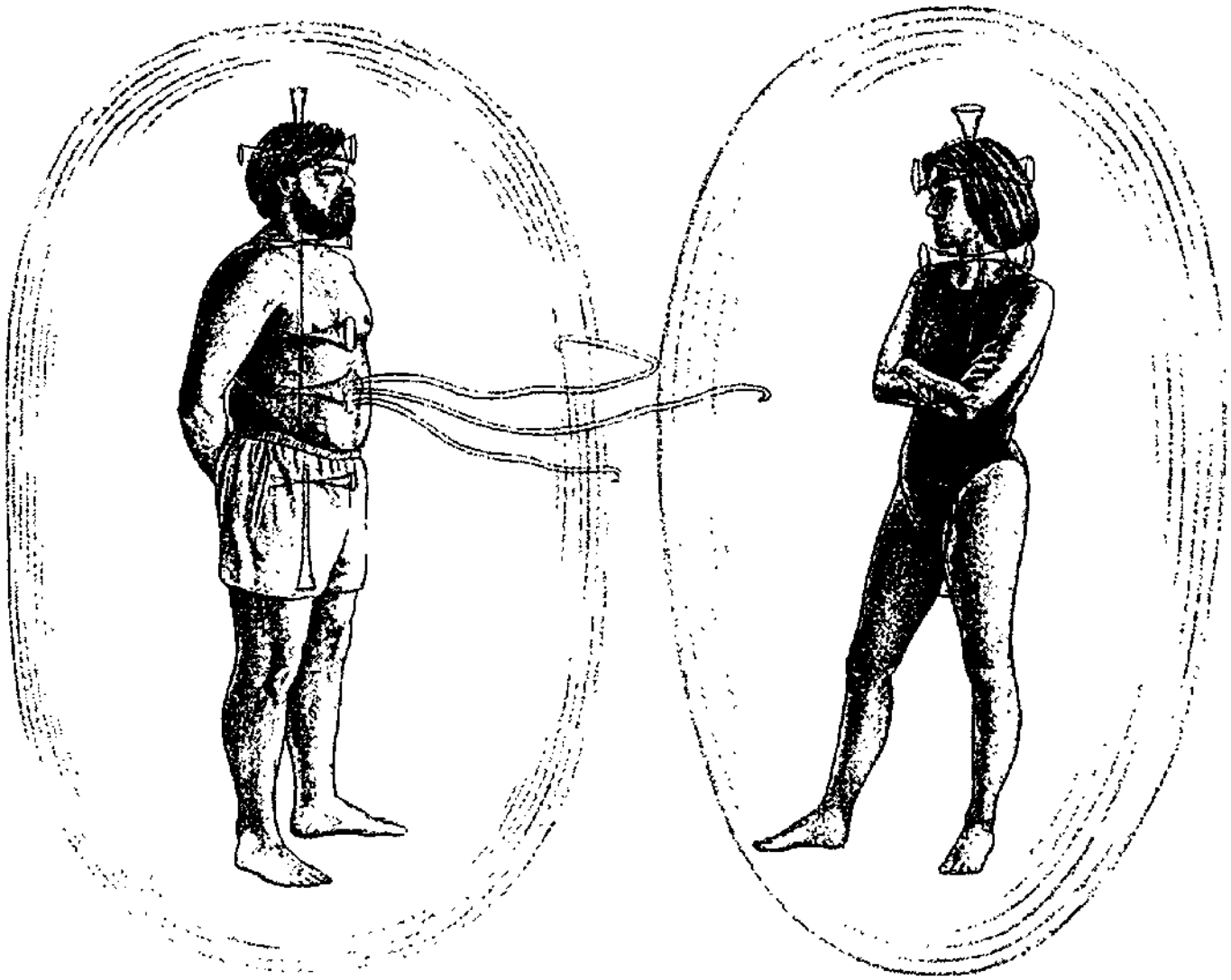


Рис. 27. Мазохическая защита и стоп-реакция

Для того чтобы это сделать, представьте себе, что вы — это он. Такое представление немного расширит вашу ауру, и она прикоснется своим краем к краю поля вашего партнера. Поля смогут почувствовать друг друга. Если они начнут двигаться, это значит, что вы отошли от партнера чуть дальше, чем надо. Это нормально, сохраняйте необходимую дистанцию. Ваш партнер почувствует себя очень комфортно — ваше поле он воспримет как свое, но оно не будет угрожать ему вторжением, и он успокоится и расслабится, почувствовав облегчение. Вы же оставайтесь пассивным, проделывая все вышеперечисленное. Ваш партнер почувствует, что вы с ним одно и то же, но он в любую минуту может освободиться от вашего присутствия — настолько оно ненавязчиво.

Постойте так некоторое время, восхищаясь глубинной сущностью друг друга с синхронизированными энергетическими полями. В то же время старайтесь прочувствовать собственное поле и собственную глубинную сущность, дав ей возможность наполнить все ваше

поле. При этом может произойти одна очень важная вещь — во время вашего стояния из третьих чакр могут протянуться навстречу друг другу нити света, которые, встретившись, соединятся посередине расстояния между вами. В этот момент вы почувствуете связь без подавления воли и самостоятельности — это и будет настоящее единение. Не надо стремиться к этому целенаправленно — в нужную минуту это произойдет автоматически.

Результат исцеления

Если вы окажетесь способны проделать хотя бы часть той работы, которую я описала в предыдущих строках, то вы очень поможете своему другу — мазохической личности — понять, что наш мир — это не то место, где все только и думают о том, как бы подчинить его своей воле. Вы поможете ему осознать, что его сущностное ядро уникально и отличается от вашего. Ваш партнер поймет, что его уважают. Вы предоставите ему широкое поле для самовыражения, не требуя при этом немедленно произвести на свет какую-то идею. Таким образом, творческий процесс будет разворачиваться у него без постороннего понукания, свободно. В последствии он сможет освободить себя и вести такую жизнь, какая ему нравится.

Так что, когда в следующий раз близкий вам человек, которого вы любите, будет притягивать и одновременно отталкивать вас, чтобы обрести свободу, предоставьте ему побольше пространства и он получит то, что хочет, и то, что ему нужно больше всего. Вы сделаете ему бесценный дар — дорогу домой, к своему подлинному «Я». Путь к свободному выражению своей глубинной сущности. Ваш друг сможет перейти от постоянного топтания в настоящем к прорыву в будущее.

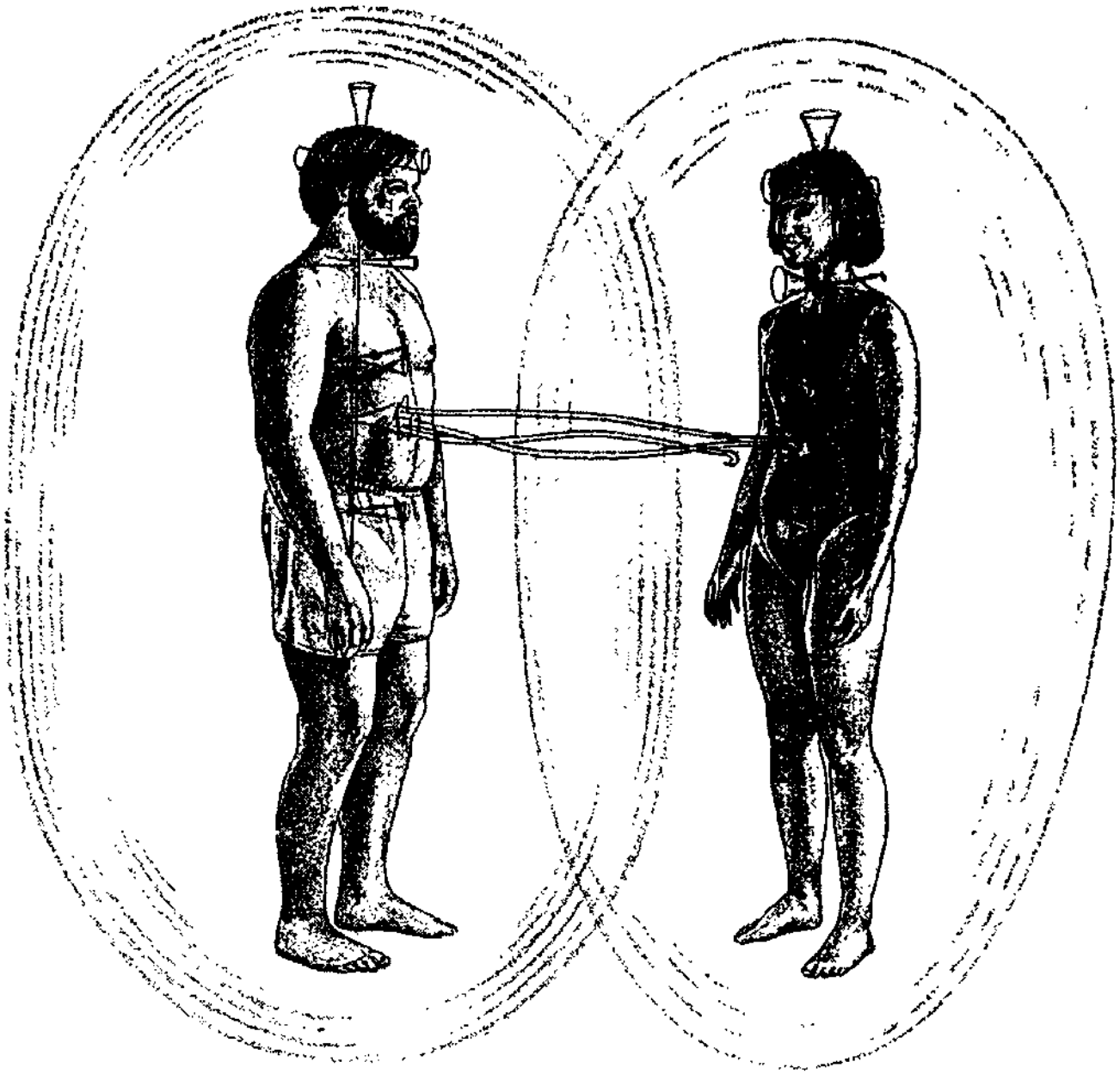


Рис. 28. Мазохическая защита и реакция отрицания и попустительства

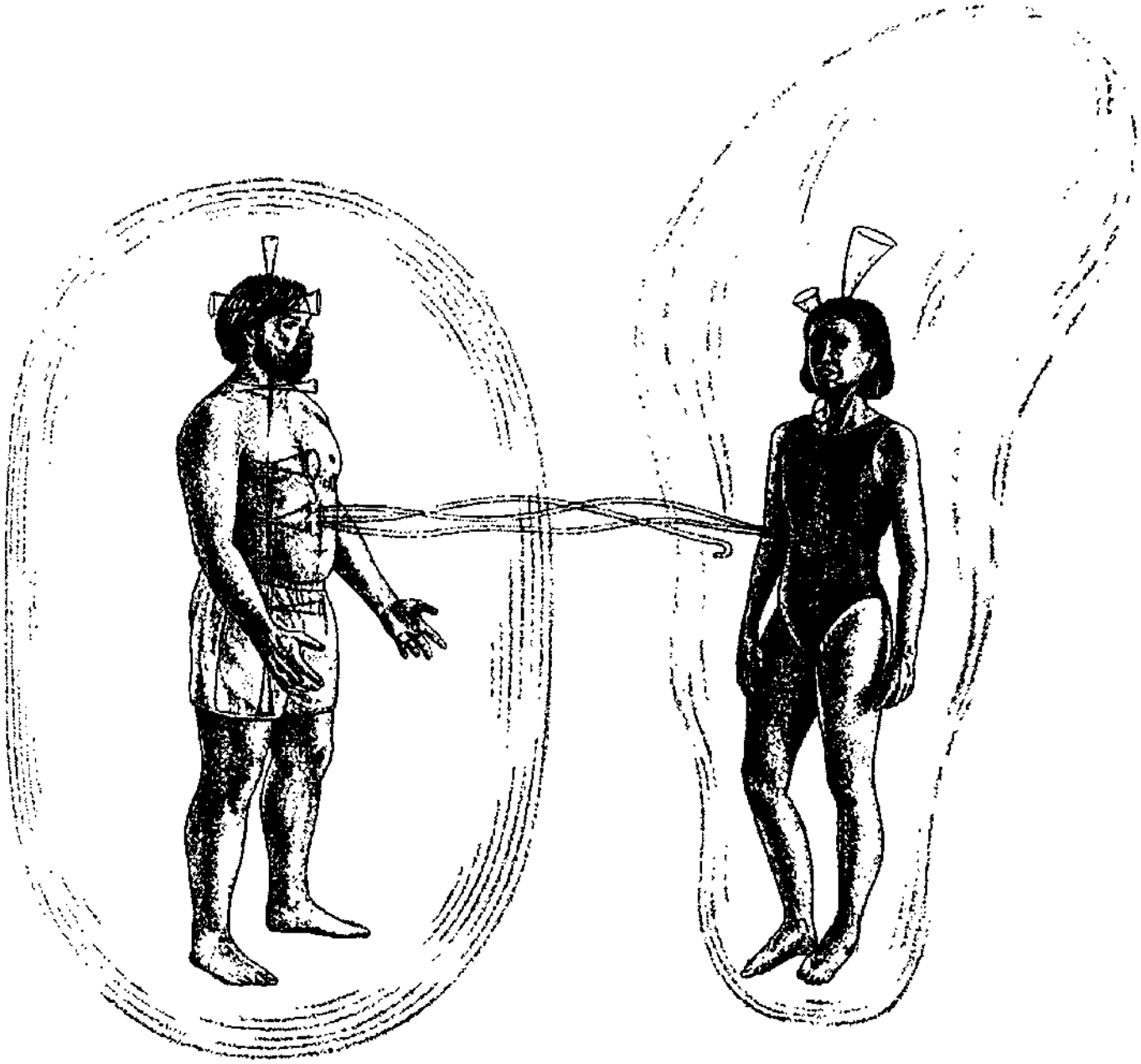


Рис. 29. Мазохическая защита и реакция отчуждения

Его ожидания будут основаны на прошлых знаниях. Настоящее будет отныне восприниматься им как развернутый, постоянно изменяющийся момент. Только с помощью отношений могут такие люди получить шанс познать свое глубинное ядро и уникальность своей сущности, ибо они нуждаются в ядре другого человека, чтобы сравнить его со своим!

Как избавиться от мазохичсской защиты самостоятельно

Если вы почувствовали, что используете мазохическую защиту, согните ноги в коленях и глубоко вдохните. Твердо стойте на земле — пусть ее энергия проникнет в ваше поле по второй чакре. Пусть та огромная энергия, которую вы накопили, свободно потечет по вашему полю, давая вам почувствовать живую связь со всем сущим вокруг. Чтобы защитить себя, положите руку на третью чакру. Если вы чувствуете, что привязаны к кому-то нитями третьей чакры, втяните эти нити в свое поле и отдалитесь от этого человека, вернитесь в себя. Пусть эти нити свяжут вас с вашей глубинной сущностью, всмотритесь в этот процесс и прочувствуйте его. Это привлечет ваше внимание к вашей глубинной сущности, к вашему ядру. Оставайтесь самим собой, не ослабляйте внимание, сконцентрируйтесь на своей внутренней силе. Повторяйте мысленно следующие мантры: «Я — свободен, я — свободен» или «Я сам распоряжаюсь своей жизнью».

Вы очень сложны, и идеи ваши тоже настолько сложны, что вам потребуется масса времени на то, чтобы до конца выносить их. Они будут выходить из вас частями, складываясь вместе, как кусочки головоломки. Я очень рекомендую вам завести тетрадь, куда вы будете записывать свои идеи. Пусть они выходят из вас часть за частью в произвольном темпе. Не пытайтесь сразу вникнуть в их смысл. Они не будут выходить в строгой логической последовательности, вы устроены совершенно по-другому. Скорее, ваши идеи будут формировать голографическую картину. Возможно, вам понадобится не один год Для того, чтобы сложить кусочки в цельную картину. Никому до времени не показывайте эту тетрадь. Совсем не нужно, чтобы кто-то кроме вас комментировал ваши идеи до тех пор, пока они не выльются в нечто законченное. Преждевременный показ только выбьет вас из колеи. только когда вы хорошенько присмотритесь к отражению идеи в материальном зеркале вашего дневника, приготовитесь и сложите для себя всю картину в единое осмысленное целое — только тогда покажите свое открытие кому бы то ни было. Этим вы окажете себе честь и уважение, которых вполне заслуживаете.

СИСТЕМА ЗАЩИТЫ РИГИДНОЙ ЛИЧНОСТИ

Главная проблема ригидной защиты

Главной проблемой людей ригидного типа личности является сохранение аутентичности, что обусловлено противоречием между их глубинной сущностью и стремлением во что бы то ни стало достойно выглядеть в реальном мире. Это расщепление настолько сильно, что ригидные личности не осознают, что глубинное ядро существует. В

прошлых жизнях этим людям приходилось играть роль «рыцарей без страха и упрека», чтобы выжить. Как в прошлых жизнях, так и в настоящей, ригидным характерам, как правило, приходится вести важные дела, за которые они отвечают головой.

В процессе роста такие люди учатся отрицать наличие у себя внутреннего мира. Все отрицательные опыты подвергаются скорейшему забвению, а ценности фальшивого и иллюзорного внешнего мира служат предметом пристального внимания. Чтобы ни происходило в семье — ссоры, болезни, пьянство, личные трагедии — наутро все ведут себя как ни в чем ни бывало — на стол подается великолепная еда, дети отправляются в школу в красивой одежде с выученными уроками, чтобы превзойти остальных учеников. Жизненная философия заключается в фиксации на хорошем и на отрицании плохого. Такой подход лишает ребенка личного восприятия, и он начинает мыслить приблизительно так: «Мне не о чем беспокоиться. Никакой ссоры вчера не было, у мамы нет никакого рака — все это плод моего воображения». Единственный способ добиться такого отношения к жизни — это отрицание собственного «я», которое на личном уровне глубоко переживает негативные события. Поскольку ничего не произошло, то личность, которая так переживает случившееся, лишь воображает, что что-то случилось. Другими словами, то, чего я не чувствую, не существует в действительности.

В отличие от родителей детей с мазохическим характером, родители детей с ригидным характером не нарушают границ их поля и не подвергают их унижению. В данном случае контролируется окружение, которое создает иллюзию полного совершенства. Детей приучают поступать в согласии с внешним совершенством окружающей обстановки. Их учат хорошо одеваться, чистить зубы, делать домашние задания, вовремя ложиться спать, хорошо завтракать и так далее в том же духе.

Итак, подведем итог; окружающий мир — воплощение совершенства, внутренний психический мир отрицается, а глубинное ядро человеческой сущности попросту не существует. Под этой оболочкой, а лучше сказать, золоченым фасадом, скрывается смутный страх, что помимо внешнего мира существует и что-то еще, и что жизнь проходит мимо, однако ригидная защита срабатывает и человек начинает думать, что этот страх — плод его воображения, в конце концов, может быть, все действительно ограничивается внешним телесным миром.

Защитные действия, которые ригидная личность предпринимает, борясь со страхом

В результате страха, который ригидная личность испытывает перед возможной пустотой своего существования, его носитель стремится скомпенсировать этот недостаток еще

большим внешним совершенством. Такие люди преуспевают на работе, имеют прекрасных супругов и образцовые семьи. Они, как правило, зарабатывают много денег. Эти люди хорошо и со вкусом одеваются. Всё они делают, как надо. Их поля прекрасно сбалансированы, со здоровьем у них тоже все в порядке. Большинство их чакр великолепно функционирует. Эти люди легко и просто соединяют нитями свете свои чакры с чакрами других людей. Носители ригидного характера редко атакуют биоплазматическими потоками энергетические поля других людей. Для достижения совершенства ригидные личности подвергают свой мир двойному расщеплению. Они жестко контролируют все внешние проявления своих эмоций, поэтому то, что происходит в их психическом мире, отделено от мира внешнего. Кроме того, они отщепляют свое внутреннее сущностное ядро от своего «я». На самом деле такие люди просто не знают ничего о своем ядре, они порой даже не подозревают о его существовании. Ригидная защита показана на рис. 30.

Негативные последствия защитных действий ригидной личности

Защитные действия ригидной личности делают ее еще менее тождественной самой себе и в еще большей степени лишают смысла ее существование и ее мир. Все окружающие обычно завидуют таким людям из-за их видимого совершенства и жизни, лишенной каких-либо проблем. Но ригидным личностям не к кому обратиться за помощью, наоборот, это другие рассказывают им о своих проблемах. Создается впечатление, что эти люди могут все. Для них не существует невозможного. Они и делают очень многое, делают хорошо и редко терпят неудачи, но это никогда не приносит им истинного удовлетворения, потому что у них никогда не бывает ощущения, что это именно они сделали что-то. Кажется, что эти люди пусты.

Время они воспринимают в линейном измерении как бесконечно разматывающуюся ленту, которая никогда не движется назад, а значит, ни один момент нельзя пережить дважды. Иногда у них возникает ощущение, что они беспомощно плывут по течению реки времени. В других случаях, наоборот, им кажется, что поток времени несется мимо, унося с собой жизнь. На психическом уровне эти люди имеют очень насыщенную жизнь, но она ничем не выражается. Поэтому у таких людей часто возникает ощущение, что они вообще ничего не чувствуют.

Ригидные личности не имеют ни малейшего понятия о существовании своего сущностного ядра. Они либо никогда о нем не слышали, либо считают его плодом чьей-то больной фантазии. Они не могут войти в контакт со своим ядром, потому что в детстве их не научили считать это ядро реальностью. Они не могут себе представить даже, как может выглядеть такое ядро. Таким образом в жизни этих людей отсутствует лишь небольшая деталь — их собственное «я». В результате отсутствия ощущения собственного «я» эти люди

неспособны объединить сердце и сексуальность. Сердечное и половое влечения не совпадают у них по фазе. Они любят идеального человека, которого не существует в природе, поэтому их сексуальные отношения продолжаются до тех пор, пока существует идеал, но как только они убеждаются в несовершенстве партнера, а эротическая фаза отношений заканчивается, связь рвется. Иным исходом может быть формирование другого отрицания, когда человек начинает реагировать только на внешние признаки. Можно сказать, что носители ригидных характеров не могут поддерживать длительных отношений, поскольку не способны черпать питающие их соки из ядра собственной сущности, которое для них недоступно. Им нужен источник извне, который они постоянно ищут.

Как распознать ригидную личность

Лучшим способом определения, пользуется ли данный человек ригидной защитой, является проверка его аутентичности. Заинтересован ли человек, с которым вы говорите, в том, что делает, всей душой или нет? Или он отвлечен от сути разговора и ведет его автоматически? Создается ли у вас впечатление, что этот человек может справиться с задачей, но вас не покидает ощущение, что человека на самом деле нет? Не тот ли это тип человека, у которого в жизни все правильно и не бывает ошибок и срывов? Они отлично справляются с любыми проблемами? У них все в полном порядке, но тем не менее, вы не можете по-настоящему достучаться до него? Нет ли у вас убеждения, что перед вами не настоящий человек, а только его оболочка? Если такая аутентичность отсутствует, то скорее всего вы имеете дело именно с носителем ригидного характера и ригидной защиты.

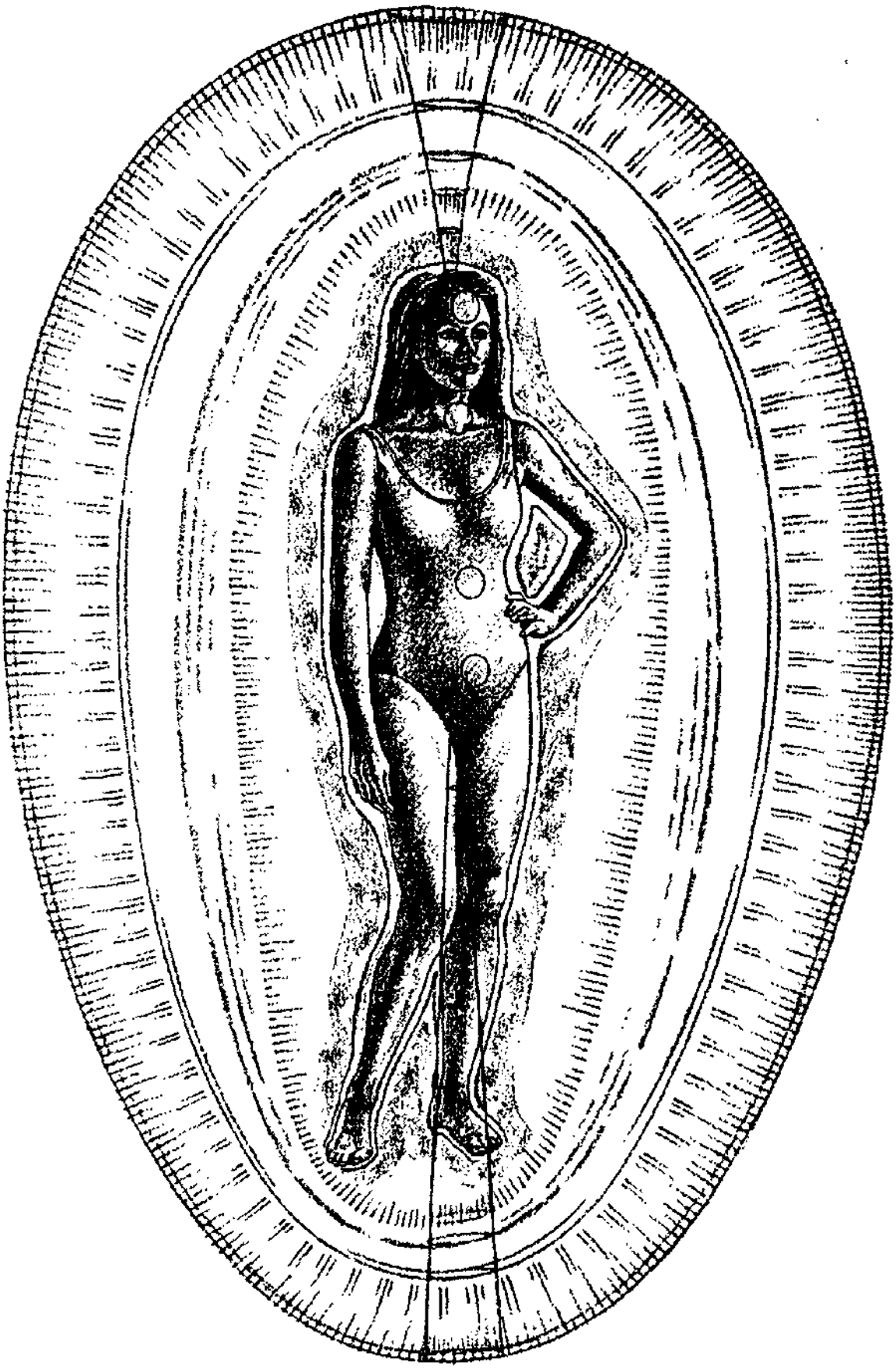


Рис. 30. Аура при защите ригидного характера

Человеческие и духовные потребности ригидной личности

Главной человеческой потребностью людей ригидного типа личности является потребность не казаться, а быть, которую они сами не осознают. Они должны перестать отрицать и выразить свои внутренние истинные чувства. Им надо перестать контролировать и подавлять себя во имя того, чтобы казаться совершенными, и впустить в свою душу страх перед тем, что они есть на самом деле. Только тогда они сумеют исцелить этот страх. Они боятся того, что не существуют в действительности, не знают, кто они на самом деле, и им надо наконец понять, кто же они в действительности. Им надо научиться испытывать текущий момент, а не линейное движение времени. На духовном уровне им необходимо познать свое сущностное ядро, о присутствии которого они не догадываются. Единственный способ для них исполнить свои человеческие потребности обусловлен познанием глубинной сущности их ядра. Как только они его познают, все в их жизни встанет на свое место.

Каковы ваши негативные реакции на ригидную защиту?

Теперь давайте разберемся, как вы реагируете на то, что кто-то применяет систему ригидной защиты. Мы снова воспользуемся определениями главных типов реакций, которые, как правило, используются людьми во время взаимодействия и которые определяются взаимоотношениями потоков энергии: отталкивание, тяга, блок и попустительство.

Что вы делаете, когда сталкиваетесь с человеком, который кажется вам лишенным аутентичности? Вы начинаете злиться и пытаетесь оттолкнуть их потоками своей энергии? Если это так, то они еще больше испугаются и станут стремиться к еще большему внешнему совершенству. Они даже начнут интересоваться вашими проблемами, чтобы помочь вам на деле. Это прекрасный способ борьбы со страхом — он попросту отрицается. Если такая уловка сработает, то в следующий раз вам будет еще труднее добраться до их сущности, потому что они будут готовы перевести разговор на ваши проблемы и вас лично. На рис. 31 показано, что происходит с вашим полем, когда вы злитесь и отталкиваете партнера, и как он реагирует на ваши действия.

Вы чувствуете себя покинутым и стараетесь вытянуть что-то из партнера с помощью притяжения, используя для этого потоки биоплазмы? Если это так, то в ответ на это ваш партнер воздвигнет еще одну линию обороны в своем поле, отдалится еще дальше и станет еще более разумным, рациональным и практичным. Что вы будете делать в этом случае? Тянуть сильнее и чувствовать себя обескураженным, поскольку ваш партнер станет еще больше игнорировать вашу тягу? На рис. 32 показано, что происходит с вашим полем, когда вы хватаетесь за партнера и тянете его к себе, и что он делает в ответ на это.

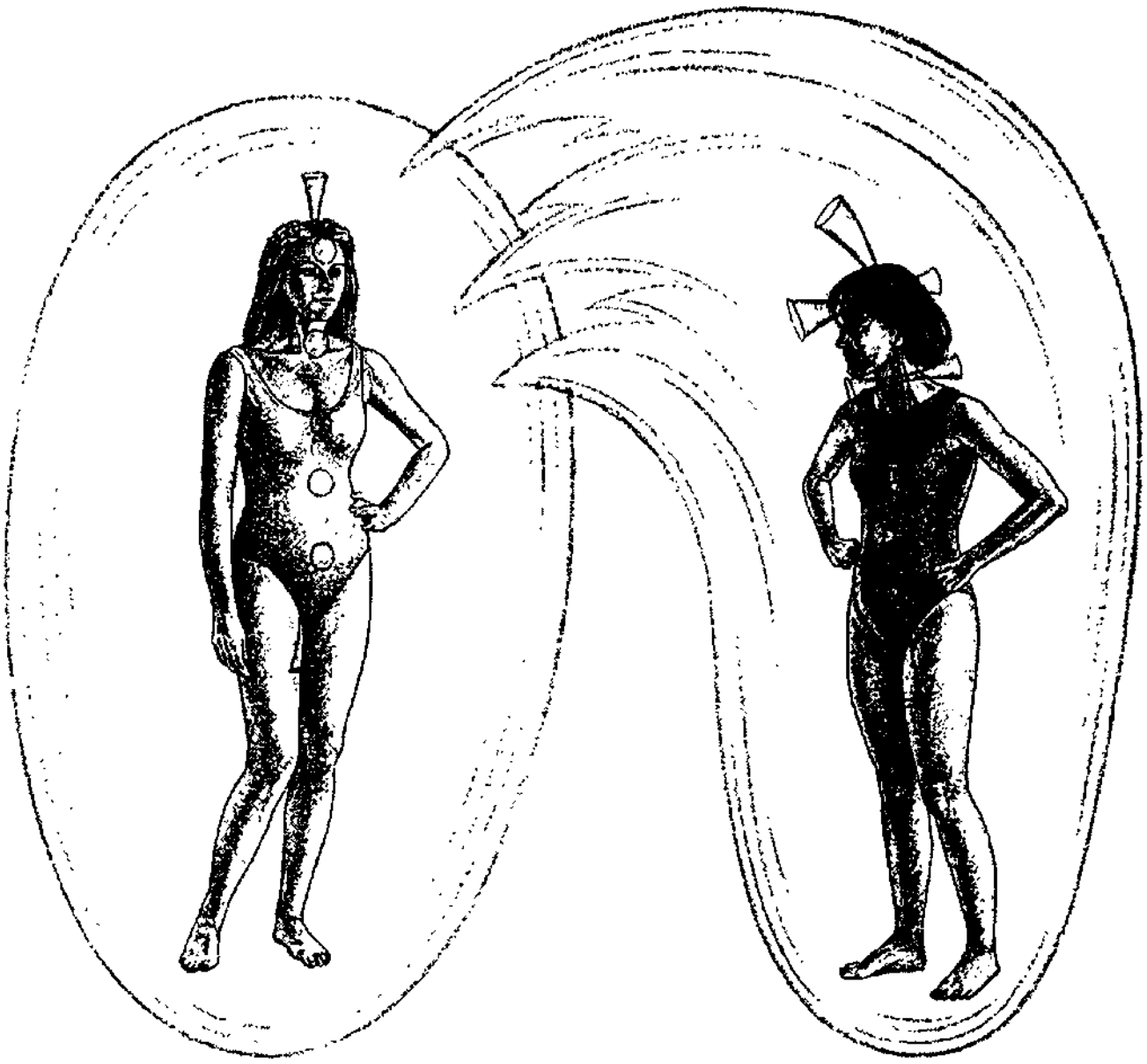


Рис. 31. Ригидная защита и реакция отталкивания

Вы останавливаетесь и блокируете потоки энергии? Когда вы останавливаетесь, то погружаетесь в себя, уклоняясь от фальшивого разговора? Вы притворяетесь, что слушаете собеседника, но на самом деле думаете в это время о чем-то своем? То есть, ваш партнер действует вовне, а вы действуете внутрь? Начинаете ли вы скучать друг по другу в такой ситуации? Или вы просто ждете, чем все кончится? В таком случае вы оба ведете себя фальшиво. Результаты такого поведения показаны на рис. 33.

Вы отрицаете факт ригидной защиты вашего партнера и пускаете дело на самотек? Вы просто делаете вид, что ничего не произошло, и продолжаете разговор, теряя время на пустое словоизвержение. Вы достигаете своей цели? Вы достигли единения с другом? Вы лучше узнали его? Я в этом сомневаюсь. Смотрите рис, 34.

Вы попросту отдаляетесь, и ригидному человеку остается высказывать свои разумные доводы собеседнику, которого на самом деле нет? Что из этого получается, изображено на рис. 35.

Исцеление ригидной защиты

На цв. ил. VI показано, как можно помочь человеку с ригидной защитой почувствовать реальность его сущностного ядра. Это очень трудно, поскольку требует от вас умения и способности чувствовать свое сущностное ядро и ядро партнера. Но я уверена, что вы обретете такую способность, если не пожалеете времени на практику,

Первое, что надо запомнить — это то, что у человека ригидного типа личности прекрасно сбалансированное энергетическое поле с четкими прочными границами, поэтому не беспокойтесь о них и подходите к партнеру поближе. Скорее всего, он будет чувствовать себя даже комфортнее, чем вы. Не стоит волноваться за свои биоплазматические потоки или частоту колебаний ауры. В этом случае помогает состояние любящей доброты и приятия. Вам нужно только одно — прочувствовать свою глубинную сущность и наполнить ею свое аурическое поле. В главе 17 описаны специальные упражнения, помогающие добиться такого состояния. Обязательно проделайте их.

Как только вы смогли прочувствовать свое сущностное ядро, постарайтесь одновременно почувствовать истинную сущность своего партнера. Для этого сфокусируйте свое внимание на ядре своего собеседника, которое находится чуть выше пупка по средней линии физического тела. Перенеся туда свое сознание, вы сможете ощутить глубинную сущность своего партнера. Когда вы поймете, как выглядит его истинная сущность, положите свои руки на верхнюю часть его груди и почувствуйте его сущность на месте. Истинную сущность другого человека можно прочувствовать только вместе со своей собственной, тогда процесс исцеления протекает автоматически. Ваша истинная сущность должна своим краем соприкасаться с истинной сущностью вашего собеседника. Теперь опишите свои ощущения, когда вы держите руки на верхней части груди вашего партнера. Побудите его определить разницу между своим и вашим ядрами. Это очень тонкая и деликатная работа. Для ее выполнения требуется большое терпение. Если вы отступите, все вернется на круги своя. Помните, что для вашего партнера это очень важно, поэтому не отступайте и не жалейте времени.

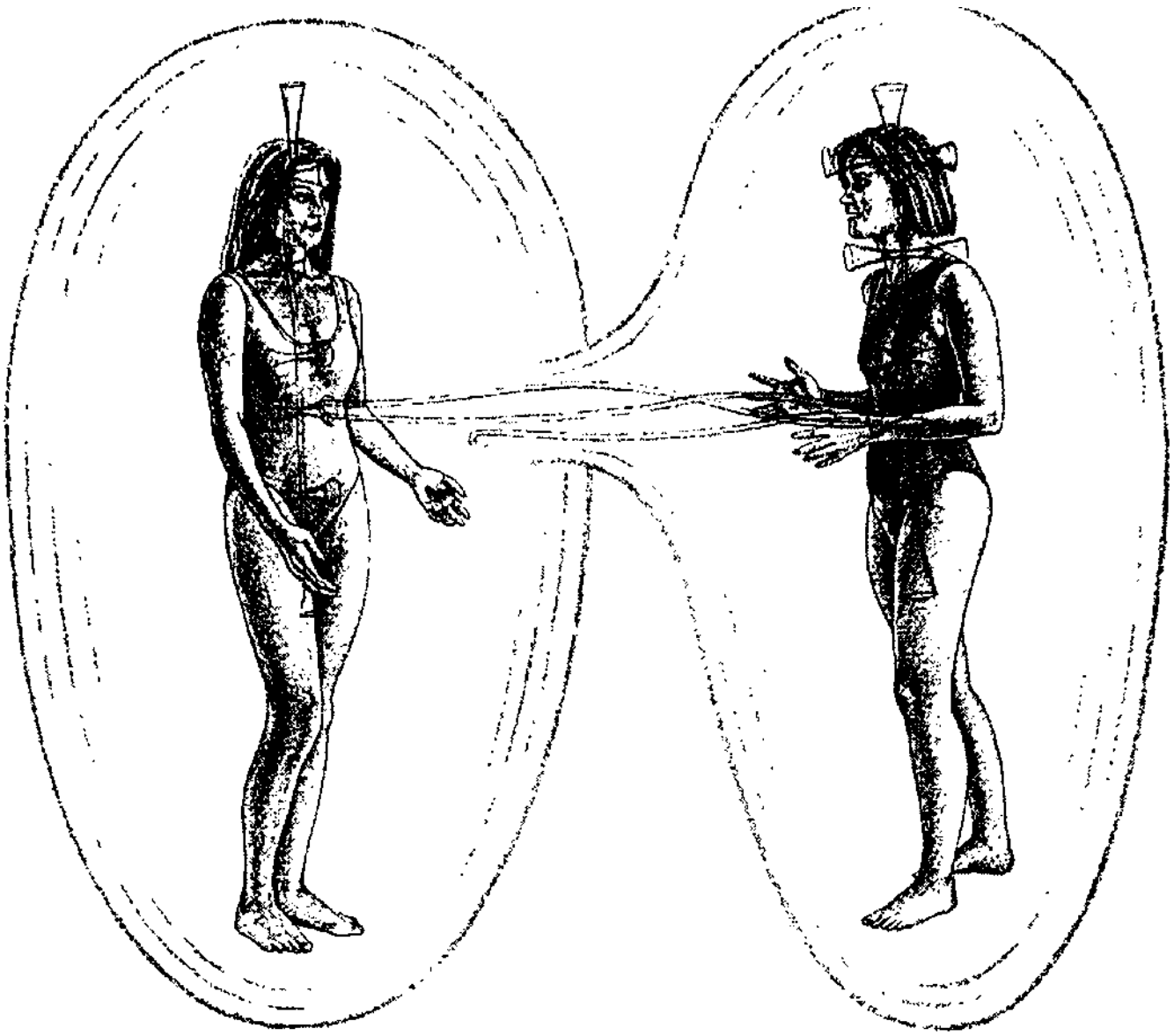


Рис. 32. Ригидная защита и реакция притяжения

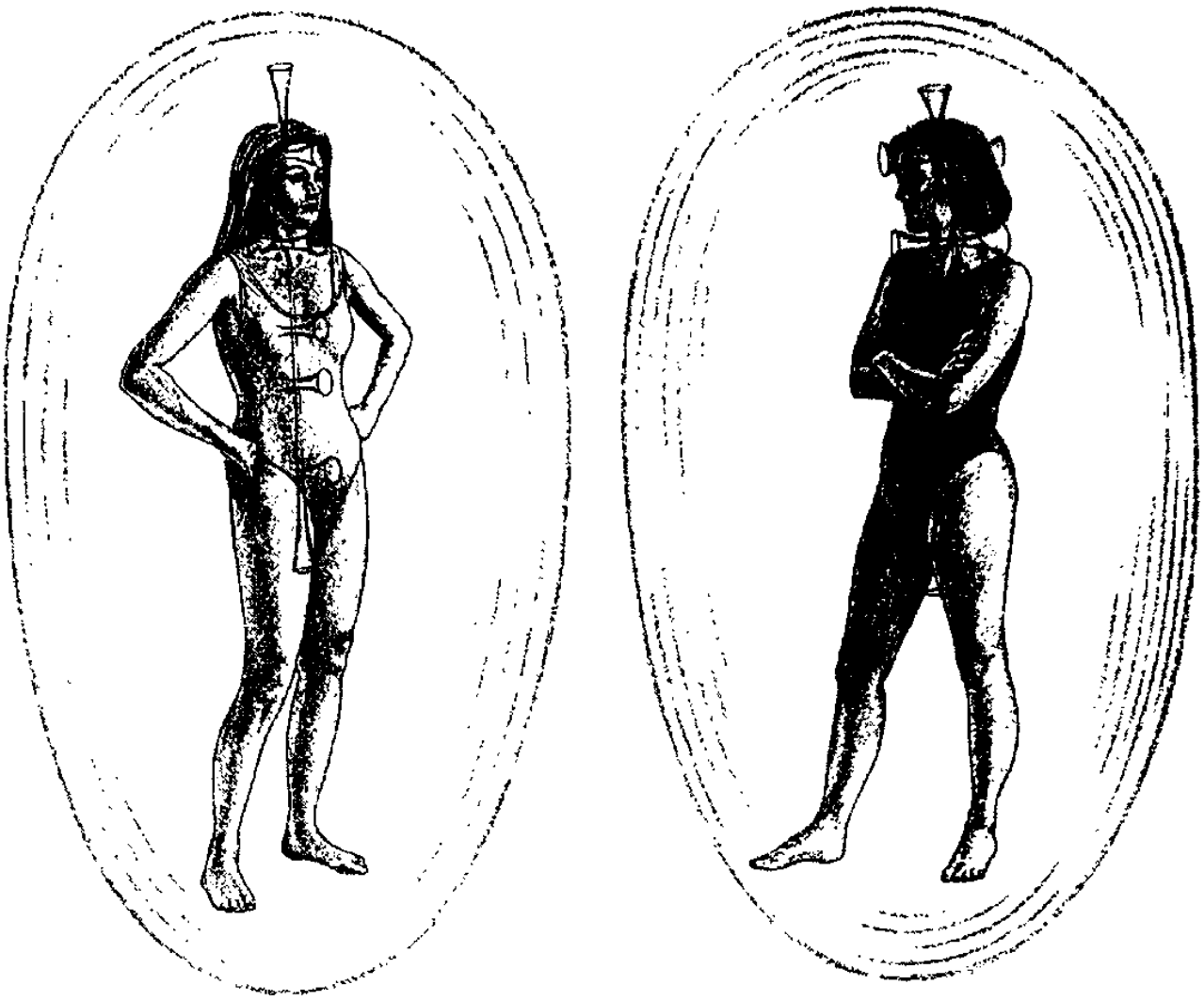


Рис. 33. Ригидная защита и стоп-реакция

Результаты исцеления

Если вы оказались способными сделать хотя бы часть того, что описано выше, то вы уже очень помогли своему другу обрести понимание и чувство его истинного сущностного ядра. Возможно, это произошло с ним впервые со времен раннего детства. Никто и никогда не утверждал, что у ригидных личностей есть такое ядро. У них нет схемы, в которую можно было бы уложить представление о ядре, поскольку в той схеме, которую они усвоили с детства, не было места для существования такого понятия. По сути, вы подержали перед ним зеркало, в котором он сумел разглядеть свою истинную глубинную сущность и познать, наконец, свою индивидуальность. Ощутить индивидуальность эти люди могут только после того, как познают свою истинную сущность.

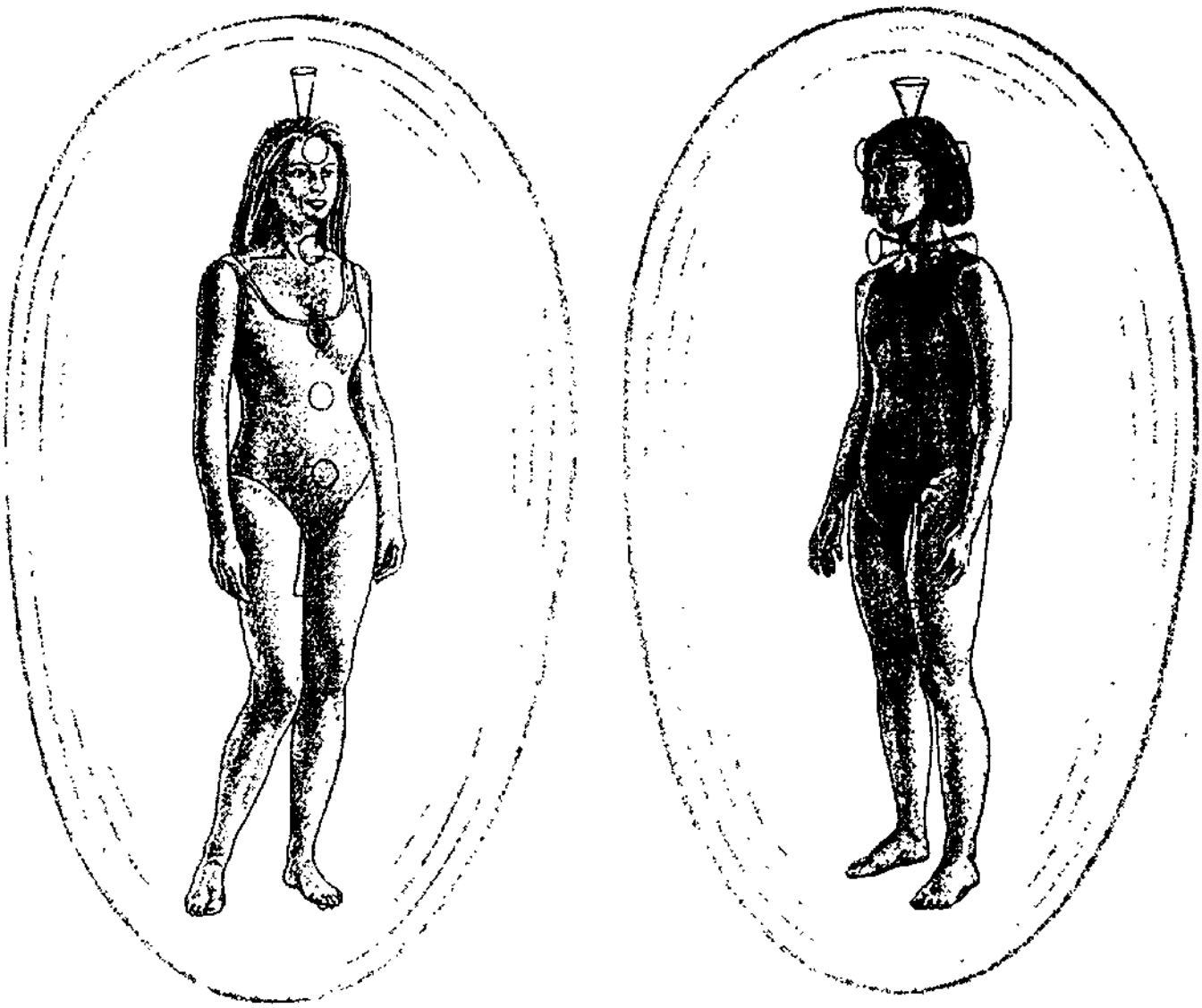


Рис. 34. Ригидная защита и реакция отрицания и попустительства

Как только вы совершите задуманное, все изменится. Ваш партнер сможет вырваться из плена необратимого времени и начать жить в настоящем, которое способно охватить все время без остатка. Он научится показывать свои чувства, потому что будет, наконец, знать, кто именно тот человек, который эти чувства переживает. Ваш друг обретет свою аутентичность, то есть тождественность самому себе. Он сможет отныне быть и приспособленным и аутентичным в одно и то же время. Он наконец сможет объединить сердце и сексуальность, поскольку для этого необходимо чувствовать свою истинную глубинную сущность. Он обретет свое «я» и познает его.

Так что когда в следующий раз ваш друг проявит свое превосходство, уходя от сути разговора, то, возможно, вначале вы отреагируете негативно, но это вполне нормально. Но как только вы это заметите, возьмите себя в руки. Глубоко вдохните, согните колени, приблизившись к земле. Прочувствуйте свою сущностное ядро и наполните им свою ауру. Подойдите поближе к своему собеседнику и попросите у него разрешения прикоснуться к нему и объясните, что вы хотите сделать. Вы этим преподнесете ему великий дар. Только после того как вы прикоснетесь к нему, он осознает высший смысл своего воплощения на Земле: почувствует Божественную искру в себе.

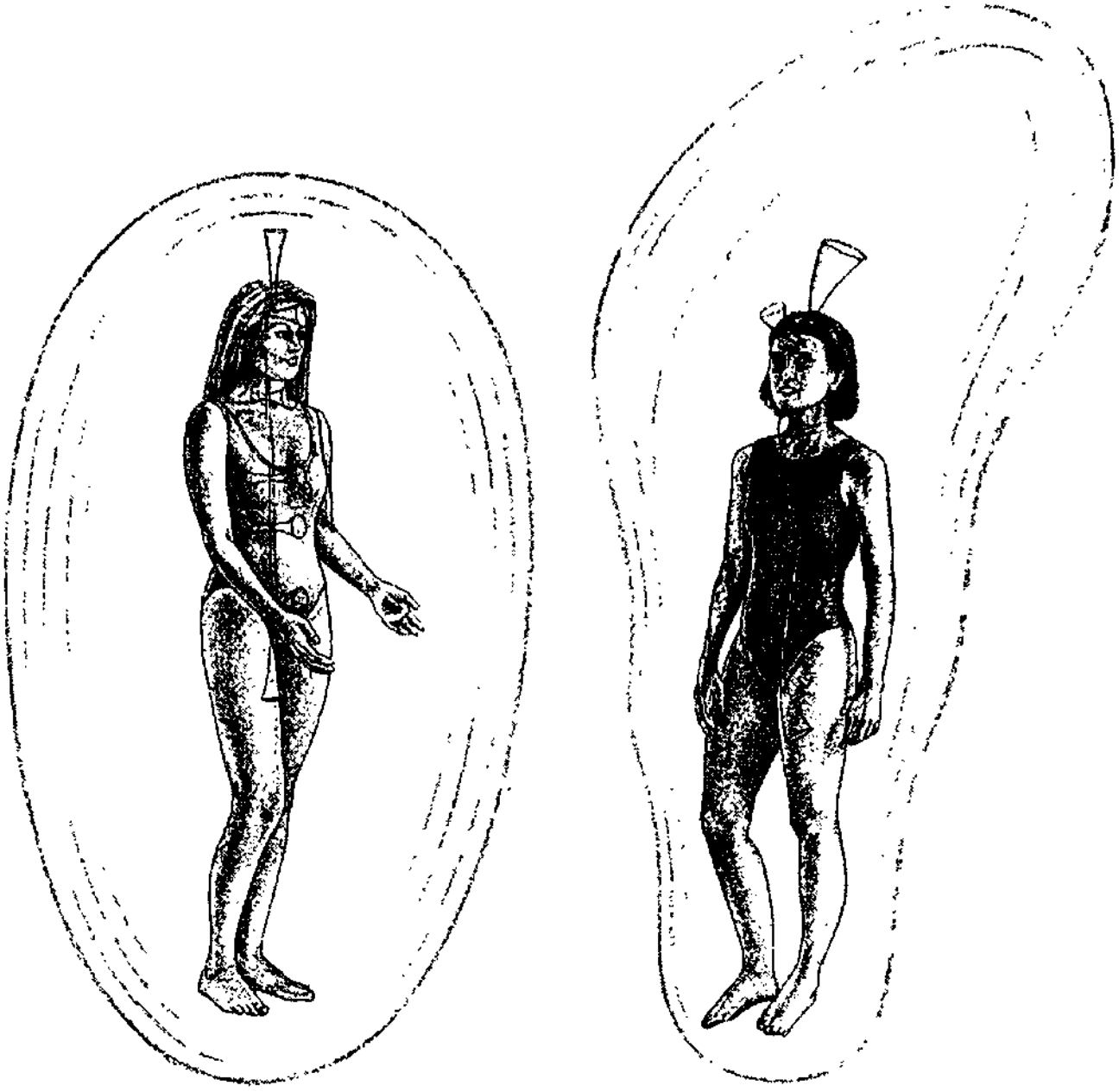


Рис. 35. Ригидиая защита и реакция отчуждеиия

Как самостоятельно избавиться от ригидной защиты

Если вы вдруг поняли, что уклоняетесь от разговора, остановитесь, сконцентрируйтесь на себе, обратите внимание на свое ядро, которое находится чуть выше пупка по средней линии тела. Оставайтесь в таком состоянии до тех пор, пока не прочувствуете свою суть. Мысленно повторяйте мантру: «Я — истина, я — истина. Я — свет». Вы будете просто поражены достигнутым результатом.

НАБЛЮДЕНИЕ АУРЫ: ССОРА СУПРУГОВ И ЕЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ РАЗРЕШЕНИЕ

Мне пришлось однажды наблюдать супружескую пару, которая, сумев освободиться от пут характерной защиты, перешла к исцеляющей синхронности. Это случилось, когда я однажды провела вечер у своих друзей. К тому времени, когда я пришла, ссора продолжалась уже несколько дней. Супруги изложили мне суть дела, и я приступила к наблюдению взаимодействия их полей. Вот что из этого получилось.

Муж, носитель оральной системы защиты, жаловался на недостаточное внимание к себе со стороны супруги, ему не хватало близости. Жена пустила в ход психопатическую защиту, заявив, что у них с мужем уже было слишком много взаимного внимания и близости. Она исподволь повела дело так, словно это было только его дело, и заставила его самого объяснять сложившуюся ситуацию. Она внимательно выслушала его объяснения, но в то же время энергетически отталкивалась от него. Сначала она отстранила поле, а потом начала рвать нити, связывавшие их сердца и третьи чакры.

Муж растерялся. Казалось, что она так внимательно его слушает, но на деле она энергетически отстранилась и отталкивала его биоплазматические потоки, с помощью которых он пытался притянуть ее к себе и извлечь из нее энергию. Смотрите рис. 36.

По мере того как муж пытался объяснить ситуацию, он все больше и больше проявлял свою оральную личность. Он все больше и больше терялся, начал даже сомневаться в истинности того, что говорил. Женщина же упорствовала в своей психопатической защите, все больше и больше отдаляясь от мужа. Вся энергия жены собралась сзади, а затем мощным потоком устремилась кверху и из-за ее головы обрушилась на энергетическое поле мужа. Это было подсознательно сделано затем, чтобы контролировать поведение мужа, отрицать его реальное существование и в то же время сохранить возможность агрессивного взаимодействия с ним. Только так она могла уверенно себя чувствовать. Как я уже сказала, жена не отдавала себе отчет в своих действиях.

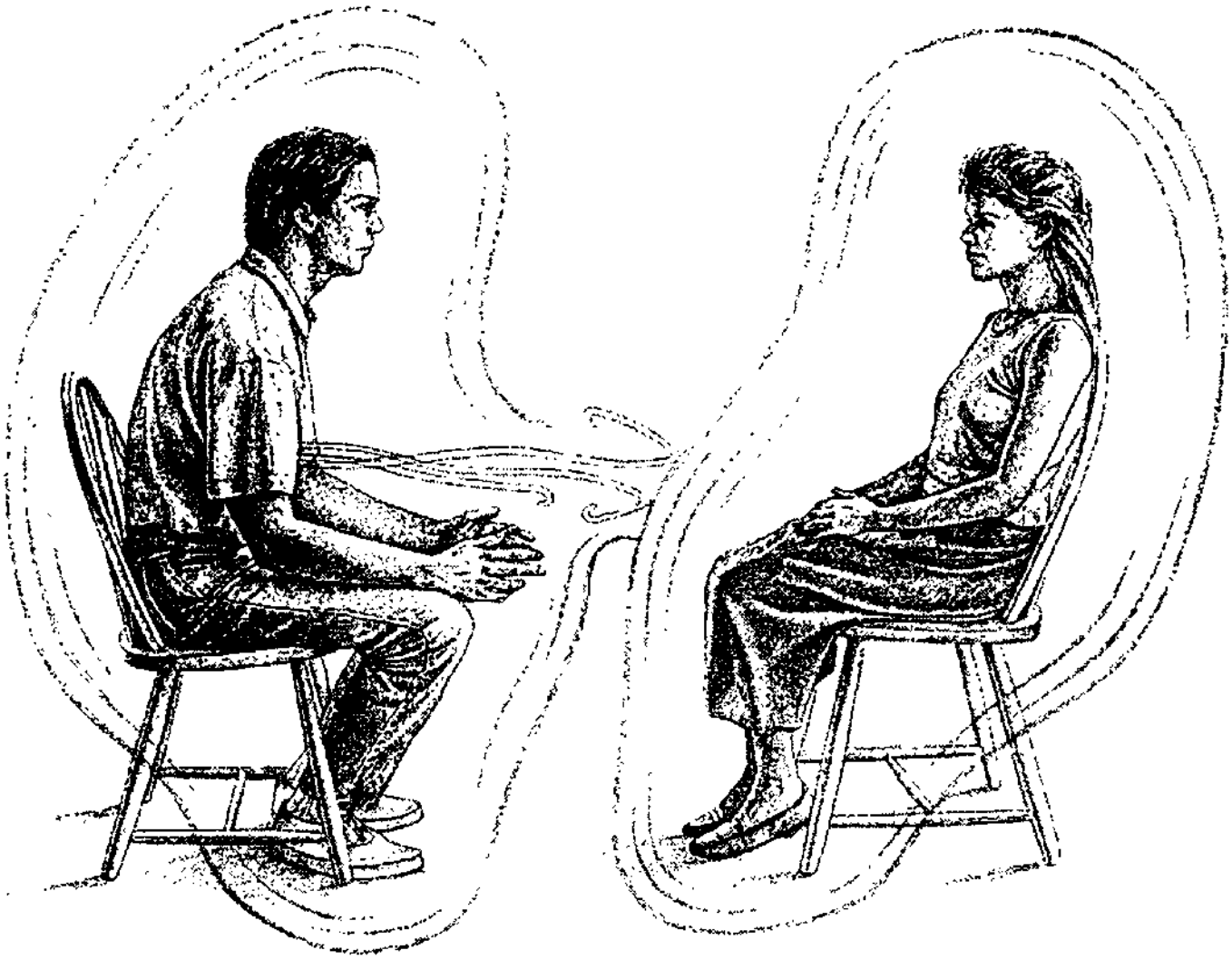


Рис. 36. Аурические поля супругов, пребывающих в состоянии защиты

Реакция ее ауры показывала, что она напугана заявлениями мужа и его желанием большей близости. Она использовала свое психопатическое состояние для того, чтобы отстраниться от мужа энергетически и в то же время остаться с ним — это придавало ей чувство надежности. В таком положении она не ощущала страха. В результате такого энергетического воздействия муж перестал быть уверенным в истинности своих слов и начал сомневаться в реальности существующей проблемы. Возможно, все это его «внутреннее дело». Позиция жены подействовала на мужа так, что он перестал принимать всерьез проблему, решив, что ею не стоит заниматься вообще. Подсознательно жена отрицала свое собственное восприятие. Она понимала в глубине души, что все, что он говорит, имеет смысл, но блокировала это осознание. На уровне сознания она была уверена, что внимательно слушает мужа, и готова искренне помочь ему. Удерживая энергию сзади в области волевой чакры, она использовала свою волю для того, чтобы быть с мужем, не привлекая для этого ни чувства, ни сострадание, что сделало бы ее уязвимой. Если бы она позволила своей энергии переместиться

вперед, то тотчас стала бы чувствительной и уязвимой. Это привело бы ее к большей близости с мужем. Однако такая близость означала бы для нее проникновение на более глубокие уровни самой себя, а это страшило женщину больше всего на свете.

По мере развития конфликта, страх начал испытывать и муж. Он выпустил из своего энергетического поля длинный щупалец биоэнергетического потока, стремясь схватить жену, выкачать из нее энергию и не дать ей уйти от него. В ответ она обрушила на него еще больший удар своей энергии. Взаимодействие аур показано на рис. 37. Чем сильнее проявлялась защита каждого из супругов, тем большему искажению подвергались их энергетические поля.

Чем больше искажается аура, тем негативнее становятся представления супругов, тем меньше ориентируются они в реальности, тем меньше понимают, что происходит в настоящий момент. В нашем случае, чем больше защищаются супруги, тем болезненнее становится ситуация. Чем больше защиты — тем меньше истины в отношениях. Личности исчезают, остаются только противоборствующие поля, оторванные от истины.

В этот момент я и вмешалась и объяснила им, каким образом их энергетические поля усугубляют сложившееся положение. Оба начали вбирать в себя энергетические потоки, концентрируя их вокруг сущностного ядра и направляя в Землю. Я наблюдала за их работой и направляла ее. Они почистили, сбалансировали и зарядили свои поля, пронеся свои истинные сущности через харический уровень и каждый уровень поля. Когда все это было сделано, противоборство защит уступило место согласию, вся комната, где мы находились, наполнилась эманациями сущностей супругов.

Затем произошло нечто чудесное, то, чего мне никогда не приходилось видеть во время взаимодействия полей супругов. Я увидела, как растворились дуги биоплазматических потоков. Остались только два человека с согласованными полями, пульсирующими в своих ритмах, но синхронно друг с другом. Их поля объединились, не обмениваясь в то же время потоками энергии. Не было в этом никакой зависимости или подчиненности. Были лишь самовыражение, приятие, признание, восторг от сближения друг с другом. Этот упоительный танец света продолжался довольно продолжительное время. Все были в экстазе. То, что произошло, показано на цв. ил. VII.

Такое зрелище мне пришлось видеть только один раз — у этой супружеской четы. Это были отношения между людьми, которые в настоящее время являются необычными, но к которым мы все так стремимся и которые, я уверена, когда-нибудь в будущем станут нормой. Мы будем автоматически входить в состояние таких отношений, когда научимся верить в себя и в сущностное ядро своего бытия, так же, как и уважать друг друга, воздавать друг другу надлежащую честь и восхищаться тем различием, которое существует между нами — живущими на Земле людьми.

ОБ ИСЦЕЛЕНИИ ПРОЩЕНИЕМ

Я хотела бы завершить эту главу одной из самых мощных медитаций, переданных мне Хейоаном. Это медитация «Исцеление прощением». Она сделает вас очень пластичным, что позволит исцелить внутренние раны, нанесенные в прошлых жизнях взаимоотношениями с другими людьми. Самым важным фактором такого исцеления является прощение.

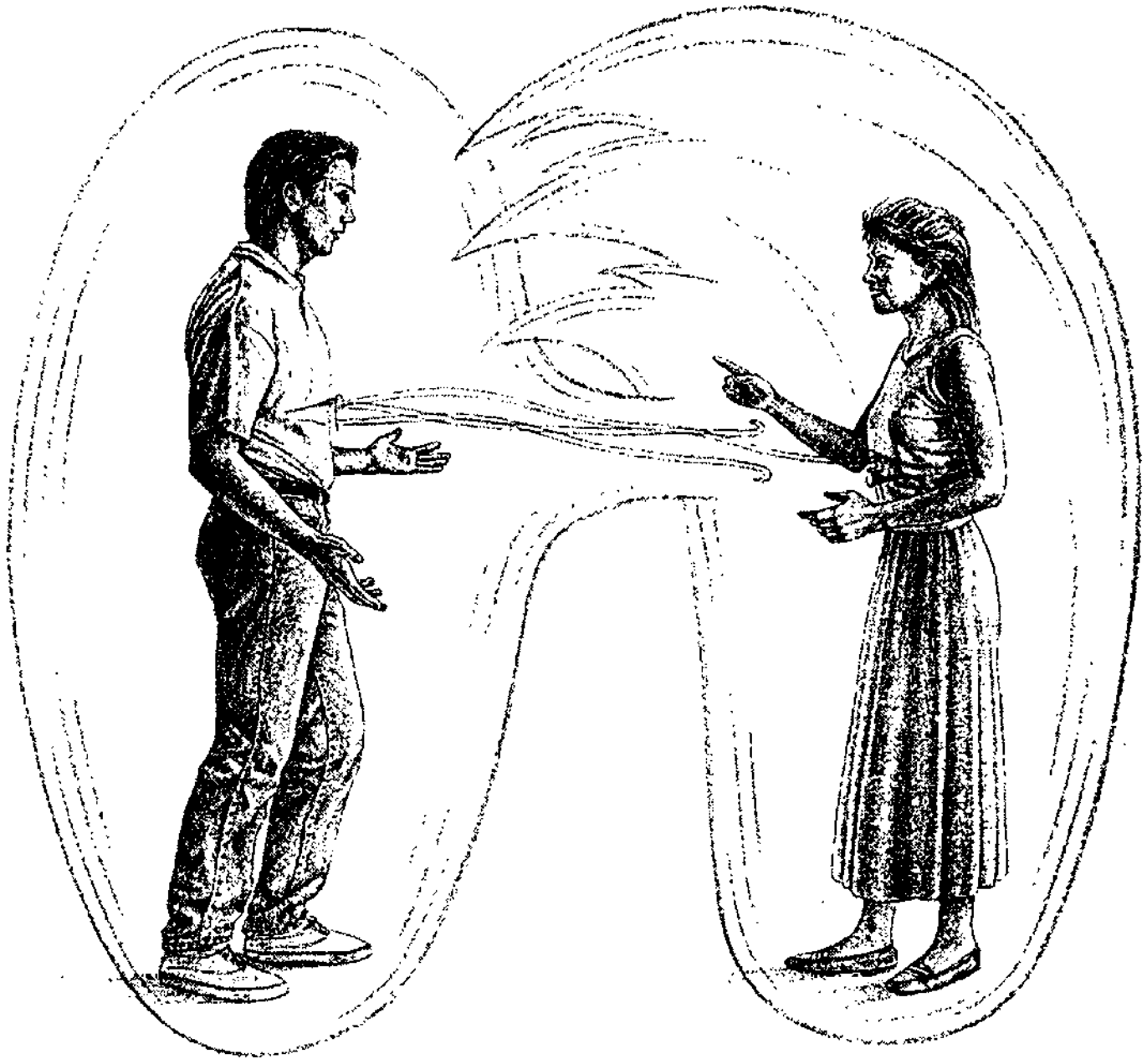


Рис. 37. Поля супругов, упорствующих в защите

Обычно мы лучше сознаем свою неспособность простить кого-то постороннего, чем свою неспособность простить самого себя. Мы все знаем, как трудно простить человека, который нанес нам обиду. Мы хорошо помним эту травмирующую ситуацию и обвиняем во всем обидчика.

Наше обвинение лежит на поверхности. Намного глубже лежит грызущая нас вина, в которой мы не признаемся сами себе. Во многих случаях наш собеседник представлял себе ситуацию со своих позиций и даже не понял, что нанес нам обиду. Иногда он считает себя оскорбленным и ждет от нас извинений, чтобы простить нас. Во всех этих случаях мы оказываемся в ловушку двойственности или дуализма. Способность прощать поднимает нас за пределы такого дуализма, приближая нас к любви.

В своей медитации «Исцеление прощением» Хейоан преподает нам широкий, всеобъемлющий взгляд на прощение. Он помогает нам подняться над обвинениями типа «это он мне сделал», которые сопровождаются чувством грызущей вины. Такой взгляд приводит к пониманию того, как и почему исцеляет прощение.

Прежде чем вы приступите к чтению и медитации, я предлагаю вам составить список людей, которых вы не можете простить за нанесенную вам обиду. Потом совершите предлагаемую медитацию. Очень хорошо, если текст от Хейоана прочтет вам кто-нибудь вслух. Если это невозможно, то вы можете получить послание Хейоана, записанное на пленку в «Школе целительства Барбары Бреннан». Вы можете сами записать этот монолог на кассету, а потом прослушать его. Записать на пленку послание очень полезно, его легко слушать, и вы хорошо его усвоите, просто лежа в постели с закрытыми глазами.

ИСЦЕЛЕНИЕ ПРОЩЕНИЕМ

Получено от Хейоана

Почувствуйте внутри себя столб света. Прочувствуйте в середине своего существа звезду светлую, она пребывает выше пупка. Это не случайность — то, что вы здесь. Вы сами принесли себя к данному моменту своей жизни, исполняя свое предначертание, происшедшее от глубокого священного устремления, которое несете вы в своем сердце. Чем больше будете вы воздавать должное этому устремлению, тем прямее и счастливее будет ваш путь, тем полнее будете вы жить в творчестве и прощении.

Сегодня я бы хотел, чтобы вы приняли одного человека, с которым на этом этапе вашей жизни у вас возникли трудности. Начните с ним труд ваш, молитесь, чтобы снизошло на вас прощение и дар целительства. Исцеление требует прощения и

себя, и того человека, который с вами. Вы уже понимаете, что исцеление охватывает всю жизнь — а в действительности все жизни — включая и те, которые остались позади вас, и те, которые только предстоят вам, и все то, что не входит в ваши жизни — всю Вселенную. Вы существуете в реальности много большей, нежели физический мир, ограниченный временем и пространством. Время и пространство для вас не что иное, как удобные ограничения, которые вы сами наложили на себя и на это место пребывания, чтобы превратить его в класс, где вы будете учиться. Вы сотворили себе уроки, вы сотворили себе школу, вы сотворили себе учителей в этой школе, но именно вы хозяин всего того, что сотворено вами, вашей волей. Вы прибыли на эту Землю исполнить свою цель, которую несете вы в своих священных устремлениях.

А теперь я хочу спросить вас, говоря о человеке которого вы выбрали, как могли вы предать свои священные устремления и в результате попасть в такое положение, в котором от вас требуется прощение самого себя? Это не легкий ответ, который каждый может дать, не задумываясь. Но если вы сосредоточитесь, начнете молиться об успехе труда вашего и свяжете его с исцелением, то понимание придет к вам посредством жизненного опыта. Глубинное понимание того, что было сказано здесь, мощным фонтаном забьет из источника жизни внутри вас.

Да, это верно, что вы и только вы создаете опыты своей жизни. Это ваше детище, ваше произведение, ваша постройка. Вы создаете свою жизнь на основе высшей мудрости, пребывающей в вас. Если вас мучает боль, то задайте себе вопрос, что эта боль хочет сказать вам, ибо она возникает только из-за забвения того, кто вы есть на самом деле. Боль возникает из убеждения, что тень есть настоящая, истинная реальность. Теневая, призрачная реальность есть порождение забвения своей сущности, основанном на убеждении, что вы отделены — отделены от Бога.

Говорю вам, возлюбленные мои, что все болезни, сколько их ни есть, являются результатом такого забвении. Вы вернулись сюда, в свою земную планиду, чтобы вспомнить. Пусть это не расстраивает и не ошеломляет вас. Направьте всю свою жизненную силу на припоминание, и сияние его осветит те части души вашей, которые пребывают в тени и страданиях. Стоит только вам осветить их Божественным светом, который горит в каждой клеточке вашего тела, как он загорится и в тони, и тень начнет вспоминать и сочленять. Она соединит воедино ваши разрозненные члены. Освещенное Божественным светом ваше тело вновь воссоединится, поскольку душа ваша пребывала расщепленной, а значит, и тело было разодрано на части, а это всегда приводит к болезни или расстройству. Теперь

перед вами новое начало. Да, вы пережили боль, но то была исцеляющая боль. Слезы ваши дочиста вымоют и освежат вашу душу, подобно благодатному весеннему дождю. Плач ваш освободит то, что веками находилось в заточении, ожидая исхода. Все те запруды, стоящие на пути энергии, о которых мы говорили, падут, и потоки вновь хлынут, обновляя и наполняя вашу жизнь новой силой и энергией. Ваша жизнь станет средоточием творчества и радости. Вы словно войдете в гармоничный хоровод, в котором кружится все сущее в мироздании.

Но все это требует прощения и, прежде всего, прощения самого себя. Так что вы должны простить себе? Если бы вы согласились потратить пять минут — а я попрошу вас об этом в конце нашей с вами беседы — и написали список тех грехов, за которые вы должны просить прощения у себя, то список этот вышел бы довольно внушительным. Но сделать это не так уж трудно. Если вы возьмете каждый пункт этого списка и начнет медитировать с ним по несколько минут ежедневно, и простите себя за них, то с сердца вашего спадет неимоверно тяжелый груз. Прощение имеет своим источником Божественное внутри вас. С помощью прощения вы сами приобщаетесь Божественному.

Есть у меня и еще вопросы. Как проявляет себя каждый пункт списка, за который вы хотите простить себя, в вашей душе и в вашем физическом теле? Как проявляются эти пункты в вашей ауре? Проследите это на всех семи уровнях энергетического поля.

Там, где существует в вашем теле боль, и только там, находится та причина, за которую вы до сих пор не простили себя, а следовательно, вы болезненно связаны с определенным человеком, которого вам тоже трудно простить. Вы видите, что начинать исцеление надо с себя.

Внутри вас, в точке чуть выше пупка находится прекрасная звезда, ваше ядро. Это средоточие вашей индивидуальности. Это сущность вашей Божественности. Это центр вашего здесь-бытия. Это средоточие вас в полном мире до, во время и после всех тех жизней, которые вы прожили, проживаете и проживете на нашей матери Земле. Почувствуйте в себе этот величавый покой. Вы существовали до этой жизни. Вы существовали до всего хаоса, до всех скорбей и страданий, что поразили сейчас эту Землю, и вы будете продолжать жить во веки веков.

Это средоточие вашего бытия есть одновременно средоточие вашей Божественности. С этой точки зрения вы — центр всей Вселенной. С этой позиции вы обретете способность исцелять себя и других. Вы вспомните сами, кто вы и

поможете вспомнить об этом другим. Ибо из вашего центра возникают все ваши поступки и действия. Как только ваши действия и поступки перестанут быть едиными с сердцевиной вашего бытия, вы сразу перестанете выражать свою Божественную сущность. Действия, оторванные от Божественной цели, творят лишь боль и расстройства. Итак, возлюбленные мои, стремитесь всей душой к своей сердцевине, именно там берет начало способность к прощению.

Я бы хотел, чтобы теперь вы направили первый пункт списка тех проступков, за которые вы должны простить себя, в свою сердцевину, в свое Божественное ядро. Что бы вы ни сотворили из того, что требует прощения, это было сотворено в отрыве от Божественного ядра. Когда вы творили это, ваш дух был оторван от срединного ядра, от вашей Божественной сути. Ваши действия были не согласны с вашим Божественным предначертанием, и их результаты незаметно для вас нырнули в тень и забвение. Так что, если вы нашли, за что должны простить себя, то возьмите это и поднесите поближе к ядру и держите это там, пропитайте это прегрешение любовью, и с помощью этой любви вы снова вынесете свои действия на свет. Вы найдете свою изначальную цель, которая имеет начало в вашей сущностной сердцевине. Как только вы поймете это и найдете свое прощение, вы сможете и дальше двигаться по пути созидания. Находя, окружая и пропитывая любовью и светом свои поступки, вы найдете прощение внутри себя. Сейчас я дам вам несколько мгновений, чтобы и дальше продолжить самопрощение.

Как только вы научитесь прощать себя, вы научитесь прощать и других, которые тоже могут попасть в такое положение, когда их требуется простить.

Часть VI

ИСЦЕЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПОСТИЖЕНИЕ СВОЕЙ ВЫСШЕЙ ДУХОВНОЙ СУЩНОСТИ

Любой и каждый момент чреват для нас свободой выбора, и каждый выбор определяет направление нашей жизни.

Оливия Хоблитцелл

Введение

ВКЛЮЧЕНИЕ ВЫСШИХ ДУХОВНЫХ АСПЕКТОВ И ГЛУБИННЫХ ИЗМЕРЕНИЙ В ПЛАН ИСЦЕЛЕНИЯ

Продолжительное время занимаясь целительской практикой и обучая студентов, я пришла к выводу, что наши духовные потребности и связь с глубинной реальностью столь же важны в процессе исцеления, как и потребности физические. В самом деле, мне стало очевидно, что духовные потребности первичны и что без них наша жизнь становится весьма ограниченной. Чтобы понять, кто мы и какова наша жизненная цель, и чтобы воспринимать жизнь как надежный, добрый и полный любви переход, мы должны вступать друг с другом не только в человеческое, но и в духовное общение.

Начав работать с высшими духовными уровнями ауры и более глубокими измерениями, расположенными под ними, я изменила всю свою концепцию здоровья и исцеления. Действительно, без преувеличения можно сказать, что изменилась вся моя концепция жизни в физическом мире. Я начала рассматривать исцеление как творческий процесс, естественный и универсальный. Мы проходим через этот живительный, полный красоты процесс. Идя по этому пути, мы постигаем свою индивидуальность и всеобщность. Мы чувствуем себя совершенно уверенно и безопасно в полной добра Вселенной, где исцеление и жизнь суть одно целое. Мы начнем с опыта и цели духовного наставничества в нашей жизни. Такой подход естественным образом приведет нас к высшей духовности, которая переживается на высших уровнях ауры. После этого мы познакомимся с глубинными измерениями, которые образуют самую основу нашего бытия.

Глава 16

ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ ЖИЗНИ

Плавный переход к духовной жизни требует значительной переориентации сознания на трансцендентные реалии высших уровней аурического поля — пятого, шестого и седьмого. В этих высших духовных областях сознания существуют целые миры духовных нематериальных существ. Эти миры и существа недоступны чувственному восприятию многих людей; для них, этих людей, само существование подобных уровней сознания представляется весьма спекулятивным, абсурдным и даже смешным. Однако, поднимаясь в процессе исцеления по ступеням сознания, вы автоматически достигаете этих высших уровней и со временем неизбежно сталкиваетесь с высшими нематериальными существами, обитающими там.

Охватывая сознанием три высших уровня ауры, человек соприкасается с высшими аспектами своей воли, эмоций и разума. Каждый из трех высших уровней энергетического поля служит как бы шаблоном для трех низших уровней. Высшая воля, которая называется еще Божественной волей, является шаблоном для первого уровня поля, где пребывает воля жить в материальном мире. Высший эмоциональный уровень, называемый также уровнем вдохновения или уровнем Божественной любви, является шаблоном второго уровня ауры, где пребывают чувства по отношению к самому себе. Высший разум седьмого уровня, называемый также Божественным Разумом, позволяющим понять Божественный замысел всех вещей, является шаблоном для третьего уровня — уровня телесного разума. Эти отношения сформулированы еще в незапамятные времена: «Что вверху, то и внизу».

Соответствия между седьмым и третьим, шестым и вторым, пятым и первым уровнями позволяют исцелять заболевания, связанные с низшими уровнями, направляя высшие ценности на нижележащие уровни. Для того чтобы это сделать, надо проникнуть в высшие уровни путем трансценденции. Мы достигаем высших уровней и объявляем их своей действительностью. Добившись этого, мы превращаем наш разум в истину, эмоции — в любовь, а волю — в высшее мужество. По мере продолжения трансценденции, истина превращается в мудрость, любовь — в безусловную любовь, а мужество становится силой. Мы заявляем о нашей духовной действительности и обретаем Бога внутри себя.

Самым надежным путем овладения трансценденцией является духовное наставничество. Оно доступно каждому человеку. Его источник— высшие сферы «Я», ангел-хранитель или духовный наставник. Сначала в своем восхождении к высшим сферам люди руководствуются своим высшим «Я», а потом находят и личного духовного наставника.

В определенных кругах сейчас очень распространилось получение информации от духовных наставников по каналам связи. Многие люди советуются со своими наставниками буквально по всем вопросам повседневной жизни, хотя чаще эти просьбы относятся к важным проблемам. Испрашивают совета и для исцеления от того пли иного заболевания. Духовное наставничество настолько вошло в моду, что многие люди используют его для того, чтобы узнать результаты лотереи, успешно сдать экзамены и даже отыскать подходящее место для парковки. Есть и такие, кто злоупотребляет наставничеством и духовным руководством, пытаясь избавиться от ответственности за то или иное дело. Такие люди разрывают свои обязательства, договоры, не держат данного слова, ссылаясь на то, что такова была воля их духовного наставника или ангела-хранителя. Им кажется, что такое объяснение может оправдать неэтичное или безответственное поведение. Этим людям недоступна высшая или глубинная цель духовного наставничества и они пользуются им «по мелочам», не понимая, что оно предназначено для решения глобальных проблем, встающих перед человеческой личностью при обучении высшему смыслу бытия.

Духовное руководство и наставничество являются неотъемлемой частью развертывания полотна жизни. Это ключ к развитию стремлений вашей души и постановке жизненного предназначения, в чем бы они ни состояли. Наставничество — это не просто общение с духовным учителем или получение нужной информации — это сама жизнь. Сверхчувственное восприятие и способность получать точнейшую информацию приходят после многих лет следования заветам наставника. Из своих личных наблюдений я вынесла следующую информацию о том, как работает духовное наставничество.

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДУХОВНОЕ НАСТАВНИЧЕСТВО

1. Духовное наставничество никоим образом не освобождает вас от выполнения ваших обязанностей и обещаний; от ответственности за самого себя, от запрета на предательство собственной сущности. Если ваши обязательства должны быть изменены, то наставник никогда не посоветует вам изменить их, сложив с себя всю ответственность — она останется на вас и только на вас. Другими словами, если вы взяли на себя какое-то дело, но потом выяснилось, что вы не можете его делать по состоянию здоровья, то вы можете изменить свое участие в этом деле, не снимая с себя ответственности за его выполнение.

2. Духовное наставничество не освобождает вас от вашей кармы. Скорее, оно дает в ваши руки инструмент, с помощью которого вам будет легче работать с ней и даже получать удовольствие, видя, как она очищается. Вы в любом случае должны пройти уравновешивание кармы. Уравновешивание кармы отнюдь не подверженность некому кармическому наказанию.

Это просто обучение тому, чему вы не научились в прошлом и что теперь негативно сказывается на вашей жизни. Обычно это обучение заключается в том, что вы попадаете в различные ситуации, преодолев которые, избавляетесь от ложных представлений.

3. Следование наставлениям привносит в вашу жизнь опыт, в котором вы нуждаетесь для развития своего жизненного предначертания или способности к целительству.

4. Чтобы жить духовной жизнью и отыскать свое жизненное предназначение, человеку необходимо следовать наставлениям и жить по правде, невзирая на цену, которую придется за это платить.

5. На личном уровне наставничество многого требует от человека, следовать указаниям наставника очень тяжело и цена все время растет.

6. Духовное руководство и вера идут рука об руку. Надо иметь большую веру, чтобы следовать духовным наставлениям, но верно и обратное — идя вслед за наставником, человек обретает веру. Наставничество призвано провести человека сквозь такие области его собственной психики и души, куда он раньше не решался вступать, но должен это сделать, чтобы жить и развиваться духовно. Сквозь самый глубинный страх наставничество ведет человека к самой глубокой вере.

7. Вера — это состояние бытия, которое регулирует, уравновешивает и заряжает ауру так, что вы начинаете жить полноценной жизнью. Она соединяет ваше маленькое «эго» с вашей великой сущностью, с Богом, который вечно пребывает в вас. Вера обеспечивает процесс вашей голографической связи со всем сущим, то есть, со всей Вселенной.

8. Ваше изолированное «эго» не способно повлиять на наставника, поскольку вы часто сами не понимаете, почему вы делаете то, что он велит.

9. Когда вы положитесь на волю наставника и последуете за ним к высшей Божественной воле, вы увидите насколько больше станут доверять вам окружающие.

10. Духовное руководство создает подходящую физическую и духовную среду для развития вашей жизненной задачи. Это происходит автоматически и в строгом порядке.

11. Чем лучшую среду вы создадите, тем больше любви, силы и поддержки обретете и тем более эффективным будет развертывание вашего жизненного предназначения. Решая проблемы, вы будете постепенно переходить ко все более сложным из них.

12. Наставничество — неиссякающий источник исцеляющей энергии. Оно помогает постоянно помнить о той Божественной задачи, которую вы призваны решить, придя в этот земной мир. Наставничество превращает неосознанный творческий процесс в последовательность осознанных действий, гранит алмаз, превращая его в бриллиант. Такое возможно, только если вы положитесь на волю Божью и услышите голос Бога, который пребывает в вас и говорит с вами устами вашего наставника — только тогда ваша энергия

отольется в форму надежного сосуда. Неосознанная, нецеленаправленная сила освобождается, как только вы перестаете блокировать потоки своей жизненной энергии. Иногда такой поток оказывается положительным, иногда — негативным. Наставничество уменьшает отрицательные потоки, накладывая на них ваше сознательное ограничение, то есть ваша энергия становится все более и более положительной. Энергия отливается в ваш сосуд по мере того, как он развивает свою способность хранить ее и справляться с ней. Следовательно, под руководством духовного наставника вы сбережете свой сосуд энергии в целости и сохранности.

13. Мощным потоком жизненной силы, которая изливается в согласии с принципами Божественного творчества, нельзя управлять с позиции маленького «эго» конкретной человеческой личности. Другими словами можно сказать, что Божественное в вас существует независимо от вас. Так же независимо от вашего желания этот поток внушает вам мудрость, любовь и заботу и не подчиняется командам «эго». Единственно, на что способно ваше «эго», — это блокировать поток или уклониться с его пути.

14. Наставник берет вас за руку и приводит в состояние покорности по отношению к вашей истинной человеческой хрупкости и ранимости, которые являются сутью маленького «эго». Следуя за наставником, вы начинаете понимать, что ваша жизнь отнюдь не находится в ваших слабых руках, что ваш «эго» не управляет ею и что наставник не поможет вам это сделать. Так уж обстоят дела — вы просто не в состоянии это делать по своей природе. Мне кажется, признать этот факт — значит, признать несостоятельность «эго» в этом смысле. Так перед чем вы признаете свое поражение? Вы сдаетесь на милость глубинной силе внутри вас. Следование за наставником означает отказ от внешнего «я», которое может пытаться, но никогда не сможет внушить вам уверенность в своих силах. Духовное наставничество соединяет вас с изначальной силой внутри вас. Вы становитесь чадом Господа. В признании своего поражения вы найдете другую силу — силу Бога. Вы обретете всю силу, мудрость и любовь Бога — Бога внутри себя.

15. Если вы не станете следовать наставлениям духовного учителя, он не накажет вас за это. Перед вами разверзлась вечность, в вашем распоряжении все время Вселенной, поскольку наше земное время — не более чем иллюзия. Если вы обрели наставника, но не следуете его указаниям два или три месяца, или несколько лет, то в этом нет ничего страшного. Однако в той же степени, в которой вы следуете его указаниям, будет расти ваша сопричастность духовной силе внутри вас. Эта духовная сила поможет вам исполнить свое жизненное предначертание.

16. Следование указаниям духовного наставника позволит высшей духовной энергии соединиться с вашей сущностной сердцевиной и придаст вам силу. Эта сила не может быть накоплена в вашем земном «я». Она призвана соединить вашу истинную глубинную сущность со вселенским Богом.

17. Наставничество созидает подлинную свободу и независимость, позволяя вам жить, ориентируясь на Бога внутри вас, а не на внешние иллюзорные ценности.

18. Самая дорогая в жизни вещь достается нам в виде дара свыше.

КАК НАСТАВНИК ВЕЛ МЕНЯ ПО ЖИЗНИ

Оглядываясь на прожитые годы, могу с полной уверенностью сказать, что в поворотные моменты моей судьбы я всегда была с духовным наставником, который вел меня мимо опасных порогов реки жизни. Иногда я подчинялась и совершенно нелепым и странным указаниям. Люди советовали мне не поступать так, но я поступала.

Когда я жила в Вашингтоне и училась искусству биоэнергетической психотерапии, со мной случилось нечто очень интересное, связанное с духовным наставничеством. Произошло это на Пасху. Мои новые друзья рассказали мне о чуде, которое должно было произойти в Западной Вирджинии в то пасхальное утро. «Хочешь поехать с нами?» — спросили они. Я согласилась и вскоре задумалась, что бы мне надеть для поездки. Я остановила свой выбор на белых брюках, сандалиях и футболке! Мы летели по шоссе пять часов и еще до рассвета прибыли в яблоневый сад, где уже были установлены камеры телевидения. Женщина, которая предсказала чудо, устроила все так, что сад должен был стать Гефсиманским садом, а мы — паломниками, которые принесут в него розы.

Все мы с нетерпением ожидали рассвета, чтобы увидеть чудо. Наконец взошло солнце. Я посмотрела на светило и увидела, что от него исходят красные потоки света, а само оно слегка вращается на небосклоне. «Как это похоже на чудо Фатимы, — сказала я. — Тогда тысячи людей видели, как солнце начало вращаться на небе». И в то же время подумала: «Какой интересный эффект происходит на сетчатке, когда смотришь на солнце». Однако люди вокруг начали громко кричать: «Смотрите, солнце вращается! Вы видите?» Другие возражали: «Я не могу смотреть на него, оно слишком яркое!» Это действительно было очень похоже на чудо Фатимы. Кто-то сказал: «Я вижу на небе крест». Но крест я не смогла рассмотреть. Это правда, не стану лукавить. Я оставила в саду розы, и мы отправились домой. По дороге я говорила себе: «Почему я не могу допустить, что это было просто чудо? Я же не знаю, как выглядит настоящее чудо. Может быть, это как раз оно и было». И я сказала себе: «Это надо проверить».

На следующее утро я проснулась на рассвете, чтобы посмотреть, окажет ли солнце такой же эффект на мою сетчатку, как вчера. Я не смогла смотреть на солнце, настолько ярким оно было. Я сказала себе: «Очень интересно, сегодня я вообще не могу смотреть на солнце.

Надо просто набраться терпения и подождать, не произойдет ли еще чего-нибудь, потому что я не знаю, что такое настоящее чудо».

Мне не пришлось долго ждать. Так называемое чудо явило себя в совершенно неожиданном феномене. То, что произошло, кажется мне частью чуда, поскольку то, что началось тогда, словно сдернуло покров тайны с жизни. Однако все было очень просто: как только солнце поднималось на определенный угод над горизонтом, я слышала явный голос, который обращался ко мне, давая четкие и ясные инструкции. Например: «Успокойся. Твой ум слишком взбудоражен». Или: «Твой учитель целительства болен. Сегодня он нуждается в исцелении, а не ты. Займись этим». Голос был явственным и раздавался с солнца. Мои желания отразились от солнца, оно привлекло мое внимание, и я получила с него послание. Мне показалось, что поскольку я не смогла общаться с солнцем прямо, оно нашло другой способ подать свой сигнал. Однажды я сидела в кресле и укачивала свою маленькую дочку. Солнце было за нашим домом, но его лучи, отразившись от окон соседнего дома, проникли в мою комнату и начали светить мне прямо в глаза. Такое общение с солнцем продолжалось несколько лет.

Другой пример наставничества произошел уже после того, как я закончила курсы и работала биоэнерготерапевтом в Вашингтоне. Я начала видеть прошлые жизни и не знала, что с этим делать. Я начала молить Бога о помощи и вразумлении. Однажды я поехала отдыхать на остров Ассатегю. Шел дождь, я лежала под пластиковым тентом на берегу. Среди ночи я услышала, как какой-то голос трижды произнес мое имя. Голос был таким громким, что я немедленно проснулась. Я взглянула вверх. Полог палатки был прозрачным, и мне показалось, что я вижу облака, но вдруг я поняла, что надо мной тент, я сорвала его и отбросила в сторону, чтобы понять, откуда раздался голос. Небо было совершенно чистым, и я услышала, как звезды поют друг другу свои песни. Я поняла, что Бог услышал мои молитвы. Меня позвали, и я получила ответ.

Короткое время спустя я нашла «Центр Живительных Сил» (теперь он называется «Центр Истинного Пути») в Фениции, штат Нью-Йорк, и поехала туда на семинар, зная, что в ответ на мои молитвы Господь направил меня туда. Правда, прежде чем я смогла последовать этому велению, прошел год. Мой муж не хотел ехать в Феиицию, но я, в конце концов, поехала туда одна со своей четырехлетней дочерью. Муж приехал к нам позже.

После переезда в Феницию я начала работать в группе, которая занималась общением с высшими существами, поскольку хотела получить ответы на вопросы, подобные тому, что делать с информацией, полученной относительно прошлых жизней других людей. Однажды я сломала ногу и, хромая в гипсе, уверяла всех, что совсем ни на кого не сержусь. Руководитель Центра Эва Пьерракос сказала мне; «Ваша проблема заключается в том, что канал связи

открылся вам слишком быстро. В вас еще слишком много гнева, поэтому вам стоит пока закрыть канал связи, вы не сможете с ним справиться». Духовный наставник подтвердил правоту Эвы. Я получала слишком большое удовольствие от своей психической непохожести на других и потому могла использовать полученную по каналу связи информацию только для собственных нужд. Я не созрела для использования этой способности с целью исцеления других. Я закрыла канал связи и стала использовать его только для своей индивидуальной работы, работы над собой. При этом я не имела ни малейшего понятия, как долго продлится такое состояние, — оставалось только надеяться, что мои духовные наставники не замедлят сказать мне об этом.

Я подверглась еще одному испытанию вскоре после того, как дала клятву закрыть на время канал связи. В один прекрасный день я стала покидать на время свое тело. При этом меня окружали ангелы в расшитых дорогими каменьями одеждах. Мне было очень любопытно узнать, кто это, но я быстро вспомнила свою клятву и вернулась в свое земное тело. Мой психический дар был слишком велик, чтобы сдерживать его внутри, но я постаралась сосредоточиться на работе только над собой. Шесть следующих лет я занималась собственной трансформацией. Первые два года я сосредоточенно постигала Божественную волю. Для того чтобы этого добиться, я старалась понять, насколько то, что я делаю, согласуется с волей Бога. Я посещала индивидуальные занятия, чтобы разобраться, как Бог выражает свою волю. Тогда у меня возник конфликт. Бог заставляет меня делать каждый следующий шаг. Это значит, что я — его рабыня? Я должна делать в своей жизни все, согласно воле Божьей. Очень медленно я стала осознавать, что все, что я делаю, является плодом воли, которая находится в глубине моего собственного существа, которое, в свою очередь является частью Бога, а значит, все мои действия являются подчиненными Божьей воле и в этом нет никакого рабства. Божья воля запела громким и чистым голосом в моем сердце,

Следующие два года я сосредоточивалась на Божественной любви. Я старалась любовно делать все, что мне приходилось делать. Каждое утро я молилась и медитировала, чтобы обучиться Божественной любви. Вскоре я поняла, что отнюдь не все мои поступки проникнуты любовью. Я стала посещать индивидуальные занятия, чтобы привнести в свою жизнь больше любви. За два года я продвинулась вперед и научилась вкладывать в свои действия гораздо больше любви. Следующие два года учебы я посвятила Божественной истине. Я занималась этим так же, как и предыдущими задачами, проводя время в молитвах и медитациях, чтобы добраться до сути Божественной истины. Я обратила пристальное внимание на себя, чтобы понять, где именно в моей жизни есть место для Божественной истины, где мне ее недостает и как привнести ее в мою жизнь. Действительно ли я хотела стоять за истину в любой ситуации? Поскольку я жила в это время в духовной общине, мне часто предлагали

модели жизненных ситуаций, чтобы на практике разобраться, как надо действовать в том или ином случае.

Все, кто находились в центре, поступали точно так же, чтобы добиться трансформации своей личности. То был настоящий бурлящий котел, в котором люди искали духовную истину, споря друг с другом и стремясь достигнуть духовной общности и единения друг с другом. Мы полагали, что созидаем город света, но позже, когда судьба разбросала нас по свету, мы поняли, что каждый получил в Центре то, зачем он туда пришел. Мы исполнили свой труд, и он не пропал даром. Мы наполнили свои души и тела трудом, и поэтому жили в согласии с высшими духовными принципами, в которые мы все искренне верили. Только через шесть лет напряженной работы я поняла, что готова открыть канал связи для общения с духовными существами, поскольку теперь я могла воспринять высшие таинства. Люди стали больше доверять мне, поскольку чувствовали, что я стремлюсь следовать истине, как бы трудно это ни было. Конечно, это не означало, что я перестала заниматься собственной трансформацией, считая ее законченной. Эта работа продолжается по сей день и продолжится до конца моей жизни. Но я поняла, что судьба достигла поворотного пункта и с этой минуты моя жизнь драматически изменится. Так и случилось.

Я знала, что мне суждено отправиться в Файндхорн, и я поехала туда. Будучи в этом месте, где сосредоточена энергия природы, где древние друиды совершали свои обряды, стремясь достигнуть единения с природой и духом. Это место называется Рандольф-Лип. Я просила Бога дать мне доступ к духу природы. Казалось, в ответ ничего особенного не произошло. Я поехала в Голландию участвовать в семинаре, а потом направилась в Швейцарию кататься на лыжах. Я почти забыла о своей просьбе. Когда через месяц я вернулась домой, то стала, неожиданно для себя, просыпаться ежедневно в половине шестого утра и подробно записывать инструкции своего духовного наставника. С этого момента я начала видеть духов природы везде, где мне приходилось бывать. Они следовали за мной, когда я выходила во двор имения, они толпились позади меня, не проявляя желания мозолить мне глаза, и тихо посмеивались мне в спину.

Общаясь с духами природы, я получила массу полезной и нужной информации о «Центре Живительных Сил», о том, где следовало построить здание главного святилища. Информация поступала ко мне малыми порциями во время ежедневных медитаций. Как-то раз я шла по дорожке, направляясь на кухню, когда меня окликнул чей-то голос. Я не обратила на него внимания, но голос прозвучал снова. Я ответила, что у меня масса дел, и продолжила свой путь. Голос окликнул меня в третий раз, и я сдалась.

«Ну ладно, — сказал а я. — Чего ты хочешь? »

Голос повел меня в луга возле скал.

«Я правильно иду?» — спросила я.

Он сказал: «Сядь».

Я села.

Потом я спросила: «Что теперь?»

Он ответил: «Сиди».

И я сидела и медитировала.

С тех пор каждый день я ходила к той скале и медитировала и течение года. Каждый день я получала немного сведений об этой земле. Мне было сказано, что скала, возле которой я сидела, была алтарем. Голос показал мне еще одну скалу у подножия холма и две скалы по обе стороны от него, которые служили ориентирами. Между алтарной скалой и первой отметкой можно было провести линию. Другую линию можно было провести между двумя боковыми скалами. Эти линии пересекались в середине дуга. Как раз на этом месте упали два дерева, обрадовав крест. Год спустя, когда настало время искать место для святилища, каждого попросили указать, где, по его мнению, оно должно находиться. Ответы собирал комитет, занимавшийся этим вопросом. Место было выбрано.

Мне оно показалось неподходящим, но я промолчала. Однажды, когда мы все шли в главный зал, меня спросили, где находится мое излюбленное место для медитаций. Я очень неохотно повела группу к моей скале. Каждый счел своим долгом медитировать возле нее, после чего все единодушно указали на место, которое, по моему мнению, подходило для постройки святилища. Я немного застеснялась, но решила поделиться полученной мною на этом месте информацией. Я припомнила все, что касалось моих медитаций на протяжении всего последнего года. Когда я вместе с прорабом осматривала выбранное место, то оказалось, что точка пересечения воображаемых линий совпадала с точкой наибольшего угла, на которое поднималось солнце, и именно там должно быть построено святилище солнца. А в том месте, где пересекались стволы упавших деревьев, должны были соединяться две большие стеклянные стены напротив семиугольного здания святилища.

Я стала одним из членов комитета, который проектировал здание. Поскольку местность была каменистая, нам пришлось взорвать скалистое ложе, чтобы выстроить фундамент. Перед взрывом я тщетно пыталась отогнать в сторону оленя, но он отошел всего на несколько метров и спокойно переждал взрыв. А потом принялся пастись на лугу, как ни в чем не бывало.

За годы, проведенные в Центре, я не раз подвергалась очень простым испытаниям. Например, голос мог сказать: «Пойди и посмотри на сухую ветку вон того дерева». Иногда я не выполняла этих инструкций, до того глупыми они мне казались. Но глупыми оказались мое сопротивление и упрямство! Иногда на простое выполнение такой инструкции уходило три месяца, но скоро я заметила, что при невыполнении задания я не получала нового. Но как

только я делала то, что мне было велено, тут же поступала следующая инструкция. Только потом я поняла, что так меня приучали выполнять задания быстро и четко. Такая исполнительность делала меня достойной доверия, и это было знаком того, что мне можно делать операции уже на пятом уровне ауры.

Эта манипуляция с целью обучения производится духовным наставником без участия обучаемого. Сигнал о начале такой операции пришел ко мне, когда я проходила практику массажа. Я проводила сеанс массажа одной женщине, когда появился духовный наставник и сказал: «Возьми в руки две зеленые полоски». Это означало, что мне придется оторвать руки от пациентки. Она пришла сюда, чтобы ее помассировали, но я просидела возле нее сорок пять минут, ни разу к ней не прикоснувшись. Я видела, как духовный наставник, поместившись под полосками, приступил к операции. Именно тогда я узнала о духовной хирургии пятого уровня ауры. Я внимательно наблюдала за ходом операции и все время ждала, когда пациентка скажет: «И где же мой массаж?» Но женщина молчала. На следующей неделе она пришла ко мне с жалобами на послеоперационные симптомы. Я смогла рассмотреть швы, которые духовный наставник наложил ей на селезенку. Что ж, мне снова пришлось взять в руки зеленые полоски. На этот раз они сняли швы. И снова женщине не выразила удивления, почему я не прикасаюсь к ней, чтобы массировать ее тело. Наоборот, она сказала, что то, что я делала, было просто великолепно и чудесно. Вот так я научилась оперировать на пятом уровне ауры.

Однажды утром, когда я как всегда в половине шестого утра начала записывать инструкции духовного наставника, он сказал, что я должна купить пишущую машинку. Я не умела печатать, а инструкции поступали так быстро, что я не успевала их записывать. Пришлось научиться печатать, однако прошло некоторое время, и даже быстро печатая, я не успевала за растущим потоком информации. Тогда наставник велел мне купить диктофон, чтобы записывать инструкции. Еще до этого я начала писать свою первую книгу.

Я работала над «Руками света» 15 лет. Двенадцать издательств отказались принять рукопись. Я не знала, что предпринять, и тогда получила указание напечатать книгу самостоятельно. Я продала принадлежащий мне пустующий дом и выручила за него 50 000 долларов. Все мои знакомые решили, что я рехнулась, пустив на издание какой-то книги все свои сбережения. Но я сказала: «Или я сделаю дело всей своей жизни, или нет. Настало время поставить на кон все, что у меня есть, для того чтобы достичь цели». Когда книга была опубликована, у нас с дочерью осталось всего несколько сотен долларов на насущные расходы. Больше у нас не было ничего. И я отправила письма такого содержания всем своим знакомым: «Я заплатила за каждый экземпляр книги по 50 долларов и продам ее вам за 50 долларов». Тираж в 1000 экземпляров был распродан за три месяца. За это время написала еще несколько глав. Мне посоветовали отнести их в какое-нибудь издательство, но я отказывалась, говоря, что

мне уже отказали все, кто мог. Однако я отнесла книгу в издательство «Бентам», и там ее приняли. Теперь книга издана на девяти языках и продается во всем мире.

Когда я только начала общаться с духовными наставниками, я не делала разницы между теми, кто был со мной постоянно, и теми, кто приходил с интервалом в несколько месяцев, обучал меня какой-нибудь новой методике и исчезал. Я всегда видела возле себя эти высшие духовные существа. После многих лет ученичества духовные наставники стали предлагать мне различные техники работы с пациентами. Это продолжалось все время до тех пор, пока мои сеансы массажа и психотерапии постепенно не превратились в сеансы исцеления. Именно наставники сказали мне, что надо делать руками. Именно они давали мне ту информацию о пациентах, которую я никогда не смогла бы получить другим путем. Они подсказывали мне природу как физических, так и психологических недомоганий пациентов и в каком отношении к прошлым и настоящим связям пациентов находились эти недомогания. Я вводила эту информацию в сеансы очень медленно, робко и застенчиво. Я имела обыкновение говорить и рассуждать следующим образом: «Вы когда-нибудь думали о том, что...» и дальше вводила информацию, полученную от наставников.

Вскоре психическое давление, которое оказывала на меня такая масса информации, заставило меня прибегнуть к использованию прямого канала связи. Я никогда не говорила пациентам, что это прямая речь духовного наставника, — я просто начинала говорить несколько изменившимся голосом. Я объясняла им, что мой голос изменился потому, что я вошла в некое измененное состояние сознания. Однажды, после нескольких лет такой практики, один из пациентов спросил: «Вы общаетесь по каналу связи с духовным наставником, не правда ли?»

— Кто, я?

— Как его имя? — он пропустил мимо ушей мой вопрос.

— Я не знаю.

Обычно я обращала больше внимания на наставников, которых приводили с собой пациенты, поскольку многие из них просили описать им эти существа. Я обычно передавала информацию больным как от их духовных наставников, так и от своих. Иногда я даже начинала, совершенно неожиданно для себя, говорить с каким-нибудь иностранным акцентом, что меня очень смущало.

Наконец я сказала пациенту, что мне следовало бы общаться с духовным наставником с более нормальным голосом. После этого случая, если чей-то наставник хотел передать информацию, то я выслушивала его, а потом своим голосом повторяла полученные сведения и указания.

Во время работы я всегда видела рядом с собой пять духовных наставников — они и теперь всегда со мной. Но в то время я очень смутно их различала. Они все общались со мной по каналу связи, и я не знала, кто из них мой главный наставник. Я решила прояснить этот вопрос и спросила у них об этом, когда занималась целительством на рабочей встрече с Пэт Роудгаст, автором книг «Emmanuel's Book» и «Emmanuel 's Book II». В ответ я услышала нечто вроде Хейоан или Хеокан. «Ничего себе! — сказала я. — Мне не очень нравится такое имечко. Что-нибудь вроде Эммануэль из книги Роудгаст звучало бы гораздо лучше». Имя не понравилось мне, я хотела добиться его изменения, но ничего из этого не вышло. Потом я и вовсе об этом забыла. Шесть месяцев спустя мы снова работали с Пэт Роудгаст. Работать с ней было сплошным удовольствием — всегда узнаешь что-нибудь новенькое. Я пожаловалась коллеге: «Какая досада, все знают имена своих духовных наставников, кроме меня. Почему так? Я тоже хочу его знать». Вероятно, Хейоан услышал меня и, появившись рядом, когда я проводила сеанс, сказал:

Меня зовут Хейоан — помнишь, я говорил тебе об этом полгода назад. Это имя происходит из Африки и означает «ветер, шепчущий истину сквозь века».

Теперь-то я по-настоящему смутилась и припомнила, что действительно уже слышала это имя и совершенно его забыла, так что мое официальное представление Хейоану состоялось только со второй встречи. С тех пор мы стали с ним большими приятелями. Когда я нахожусь в состоянии просветленного сознания, мне стоит только произнести свое имя — Барбара, как я тут же «вижу» Хейоана, который немедленно появляется за моим правым плечом. Ростом он около трех метров, а цветом — голубой, золотистый и белый. Когда Хейоан общается со мной, мы с ним сливаемся — наше сознание становится общим. Я на время становлюсь Хейоаном. Когда это происходит, моя аура расширяется до 7 м в диаметре. Очень часто после сеанса связи меня некоторое время окружает облако мощного света, в котором стоит большой стол, вокруг которого сидят мои духовные наставники. Они иногда показывают мне кальки с планами того, что должно произойти в будущем. Я мало понимаю в том, что изображено на этих эскизах, но стараюсь разобраться. Думаю, что мало помалу я научусь читать эти планы.

В тех программах, которыми я занималась последние годы, принимали участие многие духовные наставники. Около пяти лет назад я начала общаться еще с одним высшим существом, которое выглядело как женщина. Мы долго называли это существо Богиней, поскольку она была женской ипостасью Бога. Энергетическое поле этого существа окрашено в белый и золотистый цвета, которые с годами становятся интенсивнее. Она так велика, что я затрудняюсь на глаз определить ее размер. Однажды я и моя близкая подруга,

профессиональная арфистка, Марджори Валери, вошли в состояние транса. Марджори вызвала Богиню с помощью арфы. На нас буквально обрушилась стена белого света невообразимой величины и силы, наше сознание стало небывало мощным, я встала и обошла помещение, исцеляя присутствовавших. Сила моя стала настолько великой, что я смогла одновременно исцелить около 280 человек.

Более того, этот импульс оказался таким сильным, что целительская сила развернулась на несколько месяцев. Самый потрясающий случай такого рода произошел с одной женщиной, которая присутствовала на рабочей встрече в Омега-институте. Она пришла на встречу с кислородным баллоном на спине и в респираторе. Ее ожидала пересадка сердца и легких. Богиня работала с ней около пяти минут. Этот сеанс исцеления и страстное желание больной выздороветь возымели свое действие, и болезнь была преодолена. Уровень кислорода к крови начал возрастать и вскоре превзошел уровень, получаемый при использовании кислородной маски с принудительным нагнетанием кислорода. Женщина выздоровела, и о пересадке органов теперь не могло быть и речи. Донорские органы не понадобились. Позже эта женщина вышла замуж и переехала куда-то на Запад. Недавно я слышала, что теперь врачи предлагают ей пересадку только одного легкого. И это после того, как ее просто коснулась Богиня. С тех пор прошло три года. За прошедшие годы нашего тесного общения Богиня стала уравновешеннее в смысле сочетания в ней мужской и женской энергии.

Я много работала с наставниками в Санта Фе, есть у меня теперь и целая группа наставников, которая именует себя Советом Света. Они обладают большой силой. Они сидят, расположившись кругом, и у каждого в ногах горит свеча. Кажется у них большие планы строительства целительских центров по всему миру. Мне очень любопытно, когда это произойдет и как именно. В том, что рано или поздно это случится, у меня нет никаких сомнений.

Так воздействовало наставничество на мою жизнь. Делая то, что они говорили, хотя многое из этого могло показаться странным, смешным и даже глупым, я, тем не менее, построила свою веру, от которой не хочу отступать. От меня требовалась глубокая вера, когда мне приходилось, не рассуждая выполнять самые разнообразные задания, делиться с наставниками информацией и не разглашать то, что они говорили мне. Вот почему со временем я достигла уровня, на котором я могу по каналу связи получить сведения о том, как надо исцелять того или иного больного и сколько времени должно продолжаться исцеление. Наставники шаг за шагом ввели меня в область сверхчувственного восприятия, в общение по каналу связи и приобщили к трем высшим уровням аурического поля. Это в свою очередь приобщило меня духовности и духовного мира, сделало духовный мир реальностью для меня. Наставники дали мне возможность испытать и пережить много чудесного и дали мне широкое

понимание моей собственной Божественности, причастности к Богу. Следовать указаниям наставников не всегда так легко, как кажется, потому что это большое испытание для смертного человека. Мы обычно игнорируем голоса духовных наставников, отмахиваемся от них или просто считаем их плодом своего воображения. Наставничество шаг за шагом приближает нас к высшим духовным реальностям. Каждый раз, следуя воле духовного наставника, мы выбираем свою высшую Божественную волю. Постоянно общаясь с наставником, мы постепенно начинаем ощущать, как реальные те миры, которые связаны с пятым, шестым и седьмым уровнями нашего энергетического поля. Теперь давайте и мы с вами отправимся к этим высшим уровням поля.

ПЯТЫЙ УРОВЕНЬ АУРЫ: БОЖЕСТВЕННАЯ ВОЛЯ

Пятый уровень аурического поля связан с Божественной волей. Это первичный уровень, определяющий все формы и символы. Как только вы подниметесь до пятого уровня ауры, вы мгновенно увидите глубокий кобальтово-синий свет. Это может поначалу сбить с толку, поскольку пятый уровень — это шаблон всех форм, которые только существуют в телесном мире. Пятый уровень подобен негативу фотографии или трафарету, на который разбрызгивается краска из распылителя. В этом мире все наоборот. То, что вы ожидаете увидеть твердым, оказывается пустым — похожим на литейную форму. Там, где вы ожидаете встретить пустоту, оказывается твердый материал, окрашенный в глубокий кобальтовый цвет. Проведя некоторое время на пятом уровне энергетического поля, вы привыкнете к этой перевернутости и перестанете ее замечать. Поскольку пятый уровень ауры служит шаблоном для первого, вы можете представить пятый уровень как совокупность выемок, куда входят формы первого уровня. Или можете представить себе русло реки, по которому текут воды (потоки энергии первого уровня). Пятый уровень — это шаблон первого уровня, который, в свою очередь, является трафаретом для физического тела.

Для представителей нашей западной культуры пятый уровень самый трудный для понимания и постижения. Дело в том, что в нашей цивилизации бал правит разум, рациональное мышление. Если нас просят что-то сделать, то мы, прежде всего, интересуемся, зачем это нужно. Мы должны понять, что от нас требуется и как устроено то, что нас окружает. Проблема заключается в том, что с помощью нашего разума мы можем познать только те объекты, которые расположены в пределах нашей телесной реальности. Если нам не пришлось испытать и пережить чувство соприкосновения с высшими реальностями, они остаются вне пределов нашей действительности, для нас они попросту не существуют. Нас надо вводить в эту область постепенно, очень медленно, шаг за шагом. Поначалу мы не будем способны

ориентироваться в открывшемся нам мире, поскольку он выглядит странно для нашего глаза. Нам надо избавиться от предубеждений и общепринятых понятий устройства мира и просто отдаться на волю чувственного восприятия и опыта.

Чтобы войти в духовный мир, мне пришлось бросить все рассуждения и просто положиться на волю Бога, который вел меня за собой. Я шла за ним, не понимая, куда иду и что меня ожидает. Понимание пришло много позже. Нет ничего удивительного в том, что поначалу мои духовные наставники просили меня выполнять простые и на первый взгляд совершенно глупые вещи. Нет, это не было случайностью. Они постепенно приспосабливали мой разум к новым задачам. Меня надо было вести вперед шаг за шагом, очень медленно и постепенно. С Божьей помощью и по воле Провидения я смогла сделать это, несмотря на то, что мой разум постоянно требовал объяснения того, чего он по недостатку информации понять был просто не способен. Единственным способом собрать необходимую информацию было делать то, что мне говорили наставники, и уповать на их мудрость.

Наши негативные представления о Божественной воле

Божественная воля, или, как ее еще называют, воля Бога, очень часто понимается совершенно превратно и неправильно толкуется подавляющим большинством людей. Старое представление о Божьей воле ассоциируется с авторитарным приказом, беспрекословным подчинением. Наше самое главное заблуждение состоит в том, что мы рассматриваем Божью волю как волю, которая направлена против нашей воли, то есть, это совсем не то, чего хотим мы. Божья воля — это то, что мы должны якобы отринуть, чтобы считать себя свободными. Нам свыше дана свобода воли. Мы можем выбирать, но оказываемся в двойном капкане. Да, у нас есть свобода выбора, но если выбор Бога не совпадает с нашей волей, мы попадем в беду.

Отсюда формируется еще одно представление: Божья воля — это то, чего следует бояться, потому что если мы не станем следовать Божьей воле, то будем наказаны. Поэтому, если мы не будем ничего знать, то, может быть, нас не так сильно накажут. Так что мы лучше вообще ничего не будем знать.

Другое представление о Божьей воле, которым мы пользуемся, чтобы уклониться от разрешения болезненных ситуаций, заключается в следующем: я ничего не могу поделать, чтобы изменить волю Бога. Это полностью избавляет нас от моральной ответственности за создавшееся трудное положение.

Божья воля служит прекрасным оправданием для того, что мы не в силах понять или объяснить. Если это Божья воля, то тут и понимать нечего, все равно ничего не поймешь — это выше твоего человеческого разумения! Это просто таинство. Да что там говорить, пытаться разобраться в таких вещах — это попросту святотатство!

Во всех наших традиционных религиях понятие Божьей воли использовали для контроля за поведением людей, проводя идею о том, что познать эту волю могут лишь немногие. Следовательно, остальные должны довольствоваться тем, что скажут эти немногие и следовать их приказам. По внутренним законам психологии, эти люди вывернули представление о Боге наизнанку, неосознанно выдавая свою волю за волю Бога. Они использовали представления о Боге своих последователей для достижения своих сугубо земных целей. Божья воля служила оправданием убийств, войн и захвата чужих территорий. Даже самые страшные преступления, которые совершалось на Земле за всю историю человечества, пытались оправдать, ссылаясь на волю Бога.

Если мы находим, что наши стремления входят в противоречие с Божьей волей, то мы склонны обвинять в своих проблемах именно Бога. Это он лишил нас того-то и того-то. Такой подход помещает решающую силу вне нас. Все, что мы можем делать в такой религиозной системе — это вести себя согласно правилам религиозного поведения и ждать, что за это Бог даст нам то, чего мы так страстно хотим. Наше негативное отношение к добру в такой системе координат основано на том, что быть добродетельным скучно и хлопотно, и мы теряем свою свободу. В такой системе взглядов Бог очень напоминает строгого родителя, не правда ли? «Если ты будешь хорошо себя вести, я куплю тебе мороженое». Нет ничего удивительного в том, что люди так прохладно относятся к Божьей воле.

Наши негативные представления о Божьей воле являются результатом нашего смутного представления и о том, что такое воля. В большинстве своем мы думаем, что воля — это нечто такое, что нам нужно для того, чтобы заставить себя сделать что-то такое, чего нам делать вовсе не хочется. Но по каким-то причинам необходимо. В таких случаях приходится постоянно бороться с препятствиями — неважно, что они из себя представляют — стихию, других людей, животных и так далее. Другими словами, понятие воли неправильно трактуется как нечто такое, что необходимо для преодоления сопротивления. Воля дает нам силу для того, чтобы одержать победу в какой-то борьбе. В старой системе взглядов это сопротивление всегда оказывают какие-то внешние силы.

В действительности такие представления не только отчуждают нас, людей, друг от друга, они отчуждают каждого из нас от самих себя. Если мы исполняем волю Бога, которая отличается от нашей воли, то мы, тем самым, отчуждаемся сами от себя, А когда мы отчуждаемся от себя, то отчуждаемся от других, а в этом кроется зародыш всех конфликтов.

Тот факт, что нам приходится прилагать столько усилий для того, чтобы выполнить волю Бога, предполагает, что наша воля не так уж хороша. Но откуда взялась идея о том, что наша воля непременно плоха? Она взялась из понятия о разделенности, понятия о том, что со всеми нами что-то не в порядке. Но эти пережитки старых религиозных систем больше не

являются для нас убедительными и не работают. Они живут под старой оболочкой, подавляющей волю. За таким подходом стоит понятие о том, что Бог делает нас ответственными и хорошими. Но действительно ли это так? Вот что говорит по этому поводу Хейоан:

В действительности, все это иллюзии, друзья мои. Отталкивая, вы создаете сопротивление, которое надо преодолевать. А без сопротивления, на что нужна воля?

Божественная воля в вашем собственном сердце

Мы избираем новый способ бытия, основанный на силе и ответственности, источник которых находится внутри нас самих. Подумайте, может быть, воля — это не способность преодолевать сопротивление, а способность избрать свой путь? Давайте окинем взором те метафизические системы, в которых такое толкование воли имеет смысл.

Если мы считаем, что в каждом из нас есть Бог, исполненный доброты и ответственности, который живет в синхронном ритме с вселенским Божественным началом и голографически является его полноправной частью, то наша внутренняя воля совпадает с волей Бога. Вот так просто обстоит дело. Не с чем сражаться и нечего отталкивать. Надо только действовать, чтобы выполнить то, что является содержанием воли. Воля же побуждает к действию.

Наша потребность же состоит в том, чтобы познать, в чем заключается наша добрая воля. Откуда она берется? Как нам распознать эту волю? Как понять, что в ней истинно? Как выглядит эта воля?

Опять настало время вернуться к рассмотрению метафизики типа М-3, о которой я рассказала в главе 3. Согласно этой метафизике все сущие вещи или объекты суть порождения разума или сознания. Следовательно, можно сказать, что наши телесные жизни суть порождения разума. Разум существует до материи. Если же мы допускаем, что разум породил физическую жизнь, то, следовательно, в ней должен содержаться какой-то смысл или разумная цель. Цель вселенского разума совпадает по содержанию с Божественной целью. Божественная цель, для выполнения которой мы были сотворены, — это наше жизненное предначертание, наша жизненная задача. Божественная воля придает нашим действиям Божественное основание.

Физический мир постоянно переживает акты творения, которое осуществляется вселенским, или Божественным Разумом. Нашей цели присущ определенный образ действий,

то есть, говоря иными словами, она живая цель. Цель эта существует не только в глобальном смысле на большом промежутке времени, но и в каждый данный момент, по принципу «здесь и сейчас». Наша цель в каждый данный момент времени тесно связана с конечной целью, жизненной целью, неважно, в какой ситуации мы при этом оказываемся. Наша внутренняя Божественная воля действует в любые самые крошечные промежутки времени и на протяжении больших временных интервалов, в мелких поступках и больших, в грандиозных начинаниях. В голографическом смысле наша внутренняя Божественная воля служит вселенской Божественной цели.

Как взаимосвязаны свободная воля и Божественная воля

Все недоразумения, связанные с волей, проистекают из непонимания того факта, что наш свободный выбор, который мы делаем по своей воле в любой момент времени, всегда принимает вызов служения нашей внутренней Божественной воле. Степень свободы, с которой мы принимаем то или иное решение согласно своей Божественной воле, в точности соответствует степени, в которой мы способны выразить свое истинное «Я». Такая воля больше зависит от силы, направленной изнутри, чем от силы внешнего сопротивления или силы, направленной против кого-то вовне. Эта воля основана на ответственности за самого себя, а не на осуждении. Она направлена на соблюдение всеобщей свободы, а не на подавление этой свободы в других. В Божественной воле нет места осуждению или иллюзии, что есть кто-то вне нас, против кого следует сражаться и побеждать.

В тех проявлениях нашей жизни, в которых мы переживаем боль или неприятности, мы действуем, движимые страхом, а не следуя нашей внутренней Божественной воле. Возможно, в таких ситуациях, пребывая в растерянности, мы просто не знаем, что нам делать со своей жизнью. Мы действуем согласно своему страху, стараясь ублажить своими поступками других людей. Здесь наши действия направлены на борьбу с обстоятельствами, которые мешают нам идти своим путем, поэтому мы не беспокоимся по поводу того, что поступаем вопреки своей внутренней истинной воле. Мы не делаем того, что на самом деле хотим делать. Мы можем даже специально создавать для себя какие-то препятствия, лишь бы не делать того, что надо нам и чего мы хотим. На самом деле, в любом случае мы воюем только с самими собой, а окружающие выступают в роли простых свидетелей. Иногда мы говорим такие вещи, чтобы вызвать протест каких-то людей, что помешает нам сделать что-то, что мы хотим, но боимся сделать. Чужой протест послужит нам оправданием в этом. Но в долговременной перспективе такие вещи не срабатывают. Счастье будет обходить нас стороной до тех пор, пока мы не начнем делать то, что является правильным и подходящим для нас самих.

Например, написание моей первой книги было очень трудным делом. Я постоянно воевала сама с собой, пока писала ее. Я постоянно искала какие-то якобы неотложные дела, которые, к моему облегчению, не оставляли бы мне времени на писание книги. Я очень боялась даже думать о том, что на самом деле мне предстоит очень важная работа, которая нужна миру. Большинство людей даже не подозревали о том, что я пишу. Те же, кто знал, что я подумываю о том, чтобы опубликовать книгу за свой счет, считали меня едва ли не сумасшедшей. «Какой человек, если он в здравом уме, угробит все свои сбережения на книгу, от которой отказались двенадцать издателей? » — спрашивали они. Но я знала, что Божественная воля состоит в том, что книгу надо опубликовать любой ценой, и сделала это, сохранив веру в свою правоту. Такой поступок был актом великой веры и вселил в меня огромную силу. Он изменил всю мою жизнь, потому что я знала, что моя работа выполнена из любви.

Наша Божественная цель, которая существует в данный момент времени, всегда увязана с универсальным целым, со всей Вселенной. Люди могут не понимать этого и выступать против нашего решения, но надо взять на себя полную ответственность за него и неуклонно следовать ему. Последовать Божественной воле не всегда просто и легко. Наоборот, во многих случаях, приходиться принимать тяжелые и болезненные решения, как это было со мной, когда мне пришлось ехать в Центр без мужа. Но если бы я этого не сделала, то во что бы превратилась тогда моя жизнь?

Несколько вопросов, которые следует задать себе, чтобы выяснить, насколько вы согласуете свои действия со своей внутренней Божественной волей

- Мешает ли моя воля чьей-нибудь свободе?
- Стремлюсь ли я подчинить своему контролю других людей?
- Основана ли моя воля на осуждении, а значит, на неподчинении какой-то воображаемой власти?
- Направлена ли моя воля против чьей-нибудь воли и, следовательно, не является ли она проявлением внутреннего сопротивления?

Если хотя бы на один из вышеперечисленных вопросов вы ответили утвердительно, это значит, что вы до сих пор мыслите и действуете в рамках метафизики типа М-1.

- Связана ли моя ближайшая цель в данный момент с главной целью моей жизни?
- Направляет ли меня моя воля к ответственности за мои поступки, а значит, к свободе?
- Помогает ли моя воля открыть мое сердце для любви?
- Придает ли мне сил движение вперед для исполнения самых глубинных устремлений моей души?

Если вы ответили утвердительно хотя бы на один из вышеперечисленных вопросов, то вы мыслите в понятиях новой метафизики типа М-3. У вас все будет хорошо, если вы не свернете с избранного пути.

Утверждения, которые следует ежедневно произносить, чтобы укрепить свою связь с высшей целью

Чтобы в вашей жизни не было потрясений и проблем со здоровьем, можете прибегнуть к неплохой практике, призванной согласовать ваше сознание с Божественной или позитивной волей. Чего, собственно, говоря, вы хотите добиться? Этот вопрос касается не только вашего здоровья и личной жизни, он относится и ко всей вашей жизни. Как мы уже говорили, жизненная цель должна быть синхронизирована с каждодневными целями в любой данный момент времени. Эти цели связаны между собой голографически, Чего бы ни хотели вы достичь в данный момент времени, эта цель прямо связана с более великой целью всей вашей жизни. Связь эта не всегда очевидна, но, тем не менее, она существует.

Если целью вашей жизни является овладение искусством целителя, то ваше отношение к своему здоровью в настоящий момент является весьма важным. Поскольку ваша способность исцелять зависит от состояния вашего энергетического поля, которое должно быть безусловно здоровым, иначе вы не сможете никого исцелить. Если целью вашей жизни является самовыражение словом, то уже сейчас вы должны уметь выражать словами свою глубинную правду, тогда вы будете прочно связаны со своим призванием, оно окажется истинным. Если вы собираетесь посвятить свою жизнь обеспечению едой голодных и бедных, то очень важно ваше личное отношение к еде. То, как вы сейчас питаете других и что делаете для этого, имеет прямое отношение к вашей способности выполнить более грандиозную задачу, которую вы перед собой поставили. Важно и то, что и сколько вы едите сами. Если вашей жизненной задачей является получение от жизни максимума наслаждений, то важно, как вы относитесь к жизни сейчас и готовы ли в к выполнению более широкой задачи. Если наполненный до половины стакан для вас полупустой, то вы вряд ли получите от жизни много удовольствия, чем если вы считаете такой стакан полуполным. Если вы чувствуете, что ваше глубинное призвание — быть лидером, то присмотритесь, как складываются ваши отношения с ближайшим окружением — это очень важно, ведь вы должны уметь управлять этими людьми, которые имеют куда меньшую власть и силу, чем те, кем вы намереваетесь руководить в дальнейшем. Если же вы не относитесь к ним с любовью и уважением, то вы ни на йоту не приблизитесь к вожделенному лидерству в обществе. Ваша задача — практиковать великие принципы в малых делах, которыми вы занимаетесь в повседневной жизни. Ваша великая жизненная задача вытекает из ежеминутного применения в обыденной жизни великих

принципов. Настоящий труд вы совершаете сейчас, где бы вы ни находились и какую бы должность ни занимали.

Если в настоящий момент ваша цель искажена и ее выполнение причиняет вам боль и страдания, то вам надо привести ее в большее соответствие с вашей большой жизненной задачей и ваши проблемы будут решены. В вашу жизнь войдут здоровье и равновесие.

Привести сиюминутную цель в соответствие с Божественной волей можно с помощью утверждений. Если для вас идея следовать воле Бога означает бороться с собой, чтобы выполнить то, что навязывает вам извне Бог, то, значит, вы до сих пор придерживаетесь того взгляда, что Бог это злой идол, который диктует вам свои правила игры. Истина же заключается в том, что воля Бога изначально пребывает в сердце человека и является его собственной, человеческой волей. Прислушайтесь к воле Бога — ведь она вещает из глубин вашего сердца.

Ниже я привожу утверждения, которые повторяла по несколько раз в день в течение двух лет, непосредственно после того, как попросила закрыть канал общения с духовными наставниками и сконцентрировалась на внутренней работе с собой. Я пользовалась этими утверждениями, чтобы сменить волю моего маленького, ничтожного «эго» на Божественную волю моего истинного «Я». Эти утверждения великолепно подходят для того, чтобы развеять представление о Божьей воле, как о своде нерушимых, навязанных извне правил. Эти утверждения взяты из лекций Эвы Пиерракос, которые она получила от своих духовных наставников по каналу связи.

Утверждения, призванные укрепить связь с Божьей волей

- Я предаю себя воле Господа.
- Я предаю свое сердце и душу Богу.
- Я заслуживаю лучшей жизни.
- Я служу самому благородному делу в мире.
- Я — бессмертное воплощение Бога.

Методика обретения наставника

Методика обретения наставника в действительности очень проста. Наладить с ним связь можно в группе или одному. Обучаясь, можно и полезно попробовать оба способа. Для начала сядьте, взяв в руки блокнот и карандаш. Сядьте в позу для медитации и сознательно положитесь на волю Божью.

Можете мысленно сказать себе: «Подчиняю себя воле Бога. Хочу знать истину, какова бы она ни была. Я не ищу выгоды в ответе, и у меня нет личной в нем заинтересованности. Во имя Бога (Христа, Будды, Аллаха или любого другого духовно значимого для вас Существа) я хочу знать ее». Запишите свой вопрос в блокноте и ждите. Ваш карандаш не станет двигаться

по бумаге автоматически[10]. Письмо ваше не будет механическим. Это будет телепатическое послание, которое вы услышите своим внутренним слухом. Записывайте все, что только придет вам в голову без разбора. То, что вы подумаете, может показаться вам глупым или смешным, но вы все равно записывайте. После того как запись будет сделана, отложите ее в сторону и не перечитывайте в течение по меньшей мере четырех часов. После этого прочтите я проанализируйте ее.

Во время такой практики очень важно записывать все, что придет вам в голову. Поступая так, вы со временем научитесь отличать свои собственные мысли от содержания телепатической передачи. Вы уловите четкую разницу между ними в качестве информации, в языке и тональности. Истинное наставничество всегда любовно, оно поддерживает, не судит и выражает истину. Оно никогда не станет подрывать вашу цельность, правдивость и честь.

Если вы занимаетесь в группе, то пусть вопросы задает один из вас. Каждый член группы может получить на свой вопрос ответ наставника. Вы будете удивлены тем, насколько согласуются друг с другом и дополняют друг друга эти ответы. Не бойтесь громко заявить о том, что ответ кажется вам неверным. Именно сейчас, во время учебной практики очень важно научиться содержать в чистоте каналы связи с наставниками. Если вас критикуют, то постарайтесь отыскать зерно истины в этой критике и сделайте выводы до следующего сеанса связи. Если вы определите, от чего вам надо освободиться, чтобы избежать дальнейшей критики, запишите это и задайте вопрос во время следующего сеанса, чтобы узнать, насколько обоснованы ваши предположения. Эта работа очень трудна и требует участия человека, искушенного в вопросах психологии и отыскания духовной истины. Я всегда стремилась в этом деле заручиться поддержкой более сведущих людей. Чем честнее вы будете по отношению к себе, тем чище будет ваш канал связи.

Следование за наставником в течение многих лет принесло мне великую награду и множество переживаний подлинного духовного восторга. Я всегда говорила, когда занималась целительской практикой, что «это очень большая привилегия, поскольку я весь день общаюсь с ангелами и пребываю в состоянии любви». Следование за наставником было тем могучим орудием, с помощью которого мне удалось подняться на шестой уровень аурического поля — уровень Божественной любви.

---

[10] В данном случае метод, приводимый Б. Бреннан, несмотря на схожее название, отличается от так называемого автоматического письма, когда рукой перципиента при его отключенном сознании двигает некий дух. Такого рода упражнения, безусловно, вредны для духовного развития и зачастую ведут к одержимости и подмене личной воли человека чужеродной. Описанный ею метод сродни скорее приему телепатических посылок мыслеобразов, в котором принимает участие и сознание человека. — *Примеч. ред.*

ШЕСТОЙ УРОВЕНЬ АУРЫ: БОЖЕСТВЕННАЯ ЛЮБОВЬ

В отличие от пятого уровня, шестой хорошо знаком большинству из нас. Нас вдохновляет величественная картина солнечного восхода, великолепие световых бликов на воде и красота лунного отражения в озере. Звезды влекут нас в бездонные глубины неба и мы испытываем трепетное ощущение чуда. Мы внимаем пению церковного хора, и нами овладевает духовный восторг. Мы чувствуем, что в эти минуты возвращаемся в свой истинный дом и начинаем любить все, что в нем есть. Эти опыты уникальны для каждого человека — они неповторимы. Нет таких слов, которые могли бы выразить глубину и ширь духовных чувств. Поэзия только подводит нас к вратам, но входим мы в них сами.

Шестой уровень ауры выглядит как красивое яркое переливающееся и лучистое сияние, которое, распространяясь во все сторону, равномерно освещает яйцевидную оболочку энергетического поля. Шестой уровень светится всеми цветами радуги и является, пожалуй, самым красивым уровнем ауры. Привнесение сознания на этот уровень вводит нас в состояние духовного экстаза.

Мы все, сознательно или бессознательно, испытываем потребность регулярно переживать состояние подобного экстаза. Многие люди не отдают себе в этом отчета, но очень важно питать человеческую душу столь же хорошо, как и тело. Если душа останется голодной, то человек превратится в холодного циника. Жизнь превращается в череду схваток, в которой нет места ничему хорошему. Во многих случаях мы пытаемся возместить эту недостачу материальным благополучием, но эта уловка не срабатывает. Единственный способ наполнить шестой уровень — это испытывать переживания, ему свойственные. Это значит, необходимо поднять себя до этого уровня восприятия и переживания, а это в свою очередь означает, что надо регулярно уделять время и энергию этой области бытия в нашей повседневной жизни.

Могут потребоваться регулярные медитации или ежедневные утренние прогулки на рассвете по берегу моря или в горах. Вы можете по своему выбору посещать религиозные службы. Можно читать хорошие стихи или ходить на симфонические концерты. Надо просто уделить время этой области бытия и сосредоточить на ней свое внимание. Если вам не подходит молчаливая медитация, то попробуйте медитировать под музыку.

Вашей задачей и вашей работой в процессе самоисцеления является постоянная и неустанная забота о такого рода духовном питании. Какая музыка поднимает вас на эти высоты? Какой тип медитации вы предпочитаете, чтобы вознестись к высотам духовного опыта? Можете ли вы добиться этого каким-либо другим путем? Что это за пути?

Если вы будете регулярно заниматься, то разбудите огромную часть своего существа для восприятия любви и красоты, которые вы обязательно должны постичь. Любовь и красота станут неотъемлемой частью вашего обычного повседневного «я».

Только на шестом уровне вы познаете безусловную любовь к себе и другим. Безусловная любовь — это такой опыт заботы о другом человеке, когда вы не ждете от него ничего взамен. Вы дарите ему свою любовь, не выставляя никаких предварительных условий, поэтому такая любовь и называется безусловной. Мы принимаем людей такими, каковы они есть. Это означает, что вы дарите любовь, воздавая должные почести и уважение этим людям, вне зависимости от того, каковы они, вы восхищаетесь их непохожестью на вас и побуждаете их двигаться к совершенству своей любовью, не навязывая им свою волю. Это значит признавать Божественным источник их жизни.

Важность желания

Уровни с четными номерами — это уровни чувств. Все они несут наши желания и влечения. На втором уровне пребывают чувства по отношению к себе — мы желаем хорошо к себе относиться, хорошо себя чувствовать, любить себя и быть счастливыми. На четвертом уровне пребывают наши желания иметь хорошие отношения с другими людьми. Мы желаем близости и интимных отношений, нам нужен уютный дом и любящие нас друзья. На шестом уровне пребывает желание общности со всем, что существует, желание единения с Богом. Это желание и стремление к духовной общности.

Некоторые духовные и религиозные учения утверждают, что желания пагубны, вредны, способны ввергнуть человека в беду, и следует подавлять или избегать их. Все главные религии мира отвергают получение человеком некоторых опытов жизни, таких, как сексуальное влечение, стремление к непосредственной, без участия третьих лиц, связи с Богом, желание знать, кто мы такие, стремление припомнить свои прошлые жизни, желание общаться с ангелами, познать добро и зло, желание познать реальность — как она творится и какова наша роль в этом процессе. Каждая религия клеймит эти желания, как дурные, опасные или просто смехотворные.

Хейоан, однако, придерживается иной точки зрения. Он говорит, что главной проблемой являются не желания сами по себе, а их искажение и преувеличение. Все перечисленные выше желания связаны с одним глубинным желанием или устремлением, которое мы несем внутри наших глубинных измерений — об этих измерениях мы подробно поговорим в главе 17. Это духовное стремление или желание ведет нас по жизни. Оно удерживает нас на пути и не дает свернуть с него. Оно помогает нам выполнить свое предназначение, цель нашего пребывания на Земле. Недавно во время медитации Хейоан

объяснил мне, как наши личные желания помогают нам, каким образом их надо выслушивать, очищать и как им следовать. В этой беседе он рассказывает о причинах искажений и преувеличений наших истинных желаний. В ней он показывает, как отделить истинные желания от искаженных и как исцелять искаженные желания, которые служат источником сомнений и чувства собственной неполноценности.

СОЕДИНЕНИЕ ЛИЧНЫХ ЖЕЛАНИЙ С ДУХОВНЫМИ УСТРЕМЛЕНИЯМИ

Получено от Хейоана

Согласуйте цель вашего личного исцеления с тем, что вы хотите получить и соедините ее с великим планом, который направляется духовным миром. Если вы будете упорно продолжать связывать свою жизненную задачу в синхронном согласии с задачей духовного мира, то ваша работа станет намного легче и проще. Вы сможете проникнуть в глубинную суть любого события, которое вы пережили в ходе процесса исцеления. Вы будете в состоянии овладеть той целью, которую себе поставили и избавитесь от тех личностных желаний, которые не находятся в синхронном согласии с желаниями, вытекающими из вашей жизненной задачи.

Видите ли, не все желания являются негативными, как это утверждают некоторые группы людей. Скорее, можно сказать, что некоторые желания и влечения являются искажениями и преувеличениями вашего глубинного духовного устремления, которое гнездится в вашем жизненном плане. Чувство неполноценности бытия и чувство неудовлетворенности или сомнения, которые вы ощущаете, исходят из невыполнения глубинной духовной работы, которую вы должны свершить на Земле, а не от очевидного неудовлетворения тех желаний, которые располагаются на поверхности вашего сознания. Следовательно, ваша работа состоит в том, чтобы понять корни искаженных желаний, которые находятся в плане жизни, потом сделать явными те глубинные желания, которые мы именуем духовными устремлениями, и привести их в согласие с жизненным планом.

Итак, возлюбленные мои, в чем же состоят ваши истинные потребности? Вот каким образом можно позволить своим чувствам и устремлениям к этим истинным потребностям наполнить ваше существование, ваше бытие, с тем, чтобы эти устремления и желания были удовлетворены и исполнены. Для начала составьте список. Что вы хотите создать для себя в этой жизни? Список должен быть простым и исчерпывающим. Как только визуализация этого списка станет для вас ясной, *не*

отсылайте его к нам, для того чтобы мы, одобрив его, отдали, вам с подробными инструкциями и исправлениями. Посейте его семена в глубине вашего существа, с тем, чтобы вы, а не кто-нибудь другой стали источником обновленных устремлений. Как только вы обретете желание, которое согласуется с вашей жизненной задачей, направьте его в сторону источника вашей творческой активности.

По мере вашего движения в себя и распространения вашего сознания на великие уровни бытия, вы в первую очередь испытаете свою связь и единение с великим планом спасения и той иерархией, которая осуществляет этот план. Он очень сложен и вовлекает в свою орбиту множество людей. Великий план спасения будет продолжать развертываться по лицу Земли, пока будут течь годы, со все возрастающей интенсивностью и ясностью.

Вы, вероятно, не сразу поймете то, что прочтете сегодня. Полное понимание может прийти через три, пять, десять, а то и пятнадцать лет. Храните это учение в самых сокровенных уголках своей сути. Ведите свой личный сокровенный дневник, чтобы потом, по прошествии многих лет, в течение которых будет развертываться ваш личный путь, вы смогли заглянуть в него и тогда многие события, которые в го время ускользали от вашего понимания, предстанут в новом свете, внеся свою лепту в разгадку великой жизненной головоломки. Такие дневники можно вести и для того, чтобы записывать туда поучения духовных наставников, которые способствуют вашему духовному созреванию и развертыванию вашей сути. Мы ищем, как помочь вам осознать и познать силу, и свет, и ответственность за эти силу и свет внутри вас, потому что они давно пребывают там, где им должно быть от века.

Теперь же мы поведем вас к глубокому пониманию той раны, которую вы носите в себе, к осознанию вашего намерения не чувствовать эту рану. Такое намерение назовем негативным, потому что оно не служит вам. Оно лишь усиливает ваши страдания и боль. Но страдания эти послужат более глубокому пониманию себя и всего процесса личностной трансформации. Она заключается в проникновении в себя и в познании своего внутреннего мира. Вам уже приходилось погружаться в него. Вы проходили сквозь темные туннели, которые, в конце концов, выводили вас на свет. С помощью трансформации вы обретаете в себе любовь, цельность, силу и целомудрие. Вы начинаете понимать, что внутренний мир столь же велик, как и внешний, и что вы можете с полным основанием снова вопросить: «Так кто же я?»

В самом начале жизни вас посетила неожиданная и непрошеная боль. Отвечая на эту боль, вы попытались остановить ее. Делая это, вы блокировали творческие

импульсы внутри себя. Возможно, все было очень просто — ваша боль могла быть болью от ожога, когда вы нечаянно прикоснулись к горячей плите, или это была боль от неодобрительного или рассерженного взгляда родителей. В тот момент, когда пришла боль, вы остановили благотворный поток творческой энергии, погрузив его во тьму. Поступив так, вы отделили себя от своей сердцевины, и часть вашего существа забыла, кто вы в действительности.

По мере того как вы будете открывать все новые и новые миры внутри себя в процессе трансформации, будет восстанавливаться и ваша память и вы начнете вспоминать, кто вы в действительности. Изначальная любовь и духовные устремления, которые отражались в ваших эмоциях, изначальное мужество вашей воли, изначальная истина вашего разума все еще пребывают в вас. Возможно, вы даже не подозреваете о своих духовных устремлениях, но они прорываются сквозь завесу тьмы в виде ваших человеческих желаний. Так что нет ничего дурного в человеческих желаниях — они являются земными отражениями высших духовных устремлений вашей Божественной сущности. Это ваш изначальный творческий импульс.

Те желания, которые вы испытываете подобно всем человеческим существам, — стремление к близким отношениям, к безопасности и надежности, к устроению своей жизни согласно вашему желанию — эти желания просто прекрасны. Возможно только, что они не совсем ясны. Возможно, они в какой-то степени искажены. Возможно, вы хотите иметь много денег потому, что не чувствуете, что ваше положение надежно и безопасно. Но не деньги помогут вам ощутить себя в безопасности. Наверно, вы хотите, чтобы у вас был друг или подруга, которые бы полностью вас понимали, никогда не противоречили вам и заботились о вас. Но что лежит в основе такого желания? Отказ от взрослой ответственности? Страх перемен? В таких обстоятельствах вы никогда не сможете духовно расти в процессе обмена идеями. Такой вид «совершенства» не пригоден в условиях человеческого существования. В физическом мире такой подход и такие желания нейтрализуют цель жизни.

Если же вы хотите исполнить свое истинное желание, то это уже предмет поиска той части вашего существа, которая пребывает во тьме и искажает изначальные творческие акты, исходящие из вашего внутреннего источника. Вы можете исцелить это состояние, если сумеете разогнать тьму и ликвидировать искажения и синхронизировать ваши личные человеческие желания с изначальным духовным устремлением, которое пребывает в глубине вашей сущности, в вашем

ядре. Эти желания и устремления непосредственно связаны между собой. Ваши чистые и незамутненные человеческие желания являются проявлениями вовне ваших глубинных сущностных устремлений. Они, эти желания, суть ваши союзники. Они ведут вас к глубинной сущности вашего бытия.

В чем заключается желание, которое вы сейчас испытываете? Возможно, вы полагаете, что оно эгоистично. Может быть, это так, но, может быть, и нет. Спросите себя: «Как относится это желание к моему внутреннему духовному устремлению, которое ведет меня по пути жизни?» Ваша задача по сути своей проста — вычистить дорогу, которая связывает ваши земные желания и духовные устремления, с тем, чтобы первые стали чистым выражением вторых и чтобы они вместе стали живым источником вашего творчества и способности к созиданию.

На Земле всегда царила полная неразбериха относительно этого вопроса. Много страданий породила она, поскольку всегда находились те, кто считал желания человека грехом. Но единственный настоящий грех — это забвение себя и своей сути. Единственный грех — это иллюзия, в которой вы пребываете. Не осуждайте свои желания и влечения. Рассматривайте свои влечения и желания как нечто святое и сокровенное, как ту часть вашей сущности, которая должна быть ярко освещена, а не должна скрываться во тьме.

А теперь медитируйте, чтобы отыскать дорогу от ваших личных желаний и влечений к глубоким устремлениям вашей души. Помните, вы являетесь частью плана спасения, который развертывается сейчас на Земле. Исцелите себя, и Земля сама тотчас последует вашему примеру.

На шестом уровне ауры мы ощущаем веру и надежду.

Очень важной частью процесса исцеления является обретение веры и надежды. Вера призвана мобилизовать ваши внутренние ресурсы, вашу способность позаботиться о себе и добиться того, что является надеждой всей вашей жизни. Надеждой на лучшую жизнь. Надеждой на лучшее здоровье. Надеждой на гуманность, надеждой на Землю. Вера проведет вас сквозь темные туннели к надежде на исполнение ваших устремлений.

У всех нас бывают в жизни периоды сомнений, когда наша вера становится непрочной, Это случается тогда, когда мы оказываемся в самых темных местах туннелей, которые нам приходится проходить в процессе трансформации. Но когда все рушится и выскальзывает из наших рук и мы думаем, что все погибло, то именно в эти моменты мы наконец предаемся вере и надежде на то, что мы не знаем еще, какие силы кипят у нас внутри.

Прекрасная методика медитации была сообщена мне во время лекции, которую я читала в Денвере в июле 1988 года. Б ней говорится о вере и надежде, о том, что исцеление связано с выполнением жизненной задачи. Эту медитацию стоит попробовать, когда ваша вера подвергается тяжелым испытаниям. Вот что сказал по этому поводу Хейоан.

ИСЦЕЛЕНИЕ ВЕРОЙ И НАДЕЖДОЙ

Получено от Хейоана

Пусть свет пройдет через вас и поднимет вас, но ноги ваши должны при этом твердо стоять на земле, ибо вы — мост, связующий небо и вашу духовность с Землей, вашим возлюбленным домом в физическом мире. Поэтому стоять на земле для вас так же естественно, как дышать. Чем больше проникнетесь вы этой реальностью, тем в большей степени будете вы жить согласно своему истинному «Я» — тому, кто вы есть на самом деле и для чего пришли в этот мир. Почувствуйте, как плавится добела раскаленная энергия того помещения, где вы находитесь, когда настает время такого единения. Пусть ваши глаза увидят, пусть ваши уши услышат, пусть ваши чувства ощутят наше присутствие. Мы — не плод вашего воображения. В действительности мы — ваши братья, мы пришли сюда, чтобы трудиться совместно с вами, чтобы принести мир и исцеление этой планете.

Мы согласились на этот труд еще до того, как были рождены вы. То стало делом веры и надежды — ваше появление на Земле и воплощение в физическом теле. Ибо настолько велики были ваши устремления прийти на эту планету и служить ей, что вы согласились взять на себя часть боли, которая мучит ее, и исцелить эту боль. Вы согласились принять эту боль в свое тело и душу с тем, чтобы превратить боль в любовь.

Поэтому я говорю вам: вы пришли с великой надеждой на лучшее будущее в сердцах и с верой на то, что обретете наставников, которые шаг за шагом поведут вас по пути трансформации с тем, чтобы она произошла не только внутри вас, но и на всей этой планете.

Итак, давайте разберемся, как действует то, о чем я говорю. Мы называем это единением с вселенским Божественным Началом. Вы принесли с собой великую мудрость и великую силу. Вы принесли с собой столько любви, что вам и не снилось, насколько много ее; вы никогда не думали, что сможете вместить или принять столько любви. И с этими любовью, мудростью и силой явились вы на землю. Ваше тело плоть от плоти тела Земли. Ваше тело идеально устроено. Вы взяли от небесной энергии такую совершенную энергетическую систему, которая может и должна стать орудием исполнения ваших самых глубинных устремлений. Вот для чего вы пришли сюда; к этому стремитесь вы больше всего на свете.

Самая дерзновенная мечта спрятана на самом дне вашего сердца в сокровенной крепко запертой шкатулке — именно для исполнения этой мечты пришли вы в этот мир.

Быть может, именно сейчас настало время достать эту шкатулку, открыть ее и посмотреть, что же там находится. Не стыдитесь этого. Не думайте, что то, что вы увидите, будет эгоистичным. Но это не так, ибо то, что вы видите, есть истина. Не думайте, что мечта ваша несбыточна и странна, нет, это не так, ибо единственное ограничение, которое накладывает на себя человек — это его система убеждений и верований, которая не имеет высшего происхождения. Не думайте, что мечта ваша сугубо мирская и слишком низка, чтобы иметь какое-то отношение к божественному. На самом деле это совершенно не важно, что именно вы делаете в каждый данный момент, все равно это священный акт. Это — акт веры.

Если вы до сих нор не открыли свою шкатулку, не медлите и сделайте это сейчас же. Вы придете в восторг от того, что увидите там. Я предлагаю вам положить свою шкатулку на алтарь и медитировать перед ней по пять минут каждый день. Я думаю, вы легко найдете по пять минут по утрам и по вечерам, перед отходом ко сну — что такое десять минут в день по сравнению с возможностью приобщиться к великой цели, ради достижения которой вы явились в этот мир. Если вы стесняетесь этого, то держите свои медитации в тайне. Если же, наоборот, вы хотите рассказать об этом всем, то поступайте так. Но выберите для этого тех, кто поймет вас и кто поддержит вас в вашем начинании. Ибо предстоит вам великий труд, и вот как я опишу вам этот труд.

Просмотрите в мельчайших подробностях всю вашу жизнь. Вернитесь в детство и разыщите там самую сильную боль из всех, какие вам довелось испытать. Дойдите до зародыша этой боли, ибо семя ее все еще пребывает в вас.

Обнаружив зародыш боли, проследите весь ваш путь от этого зародыша. Присмотритесь к тому, как эта боль пронизывала впоследствии все стороны вашего земного бытия. Откройте, как несли вы эту боль через всю свою жизнь. Да, она изменялась, она проявляла себя по-разному в зависимости от обстоятельств, но я уверяю вас, что это была одна и та же боль.

Это та боль, которая существует не только внутри вас — вы отражаете ее в мир, который пришли исцелять.

Вы взяли эту боль и приняли ее в свое тело и в свою душу. Вы сделали это, явив незаурядное мужество. Нет избавления от этой боли, от нее нельзя убежать, ибо бегство не исцелит ее. Есть только одни способ исцеления.

Я хотел бы, чтобы вы взяли эту боль и обернули ее любовью и принятием. Обращайтесь с ней, как с ребенком, ребенком, который забыл, кто он. Это дитя надежды, дитя

светлого, блистательного будущего, и это вы — целитель, который имеет веру исцелить это дитя от боли.

Первый шаг к самоисцелению — это понимание того, что исцелить эту боль должны вы и только вы. Это ваша личная задача, которую вы добровольно согласились решить, когда отправились на Землю служить не только себе, но и всей планете. Как целители, вы приняли присягу быть щепетильно честными с самими собой, любить и почитать свое «я», следовать Божественной мудрости и покоряться ей, ибо мудрость эта в вас, выше вас, ниже вас и вокруг вас.

Прочувствуйте наше присутствие в том помещении, в котором находитесь. Вы не должны нести это бремя в одиночку. Возле вас всегда есть наставник. *Верой* исцелите свое тело. Пусть это войдет у вас в привычку, не дожидайтесь прихода страдания. Исцеляйтесь верой.

На свой алтарь возложите детскую боль рядом с вашей целительской любовью: *Одна у нас надежда и одна вера*. Только эти сестры — вера и надежда переплавят вашу энергию и энергию Земли, соединят их вместе и преобразуют в свет. Почувствуйте присутствие любви в комнате, где вы находитесь. Прочувствуйте, что вы есть свет. Проникнитесь светом, который выше и ниже вас. Проникнитесь светом, который вокруг вас, и свет тех, кто был на Земле до вас. Почувствуйте свет, который пронизывает каждую клетку вашего тела. Будьте самими собой. Вы добровольно явились на Землю именно для этого. Будьте самими собой — это единственное, что поистине надо делать, все остальное приложится. Будьте самими собой.

СЕДЬМОЙ УРОВЕНЬ АУРЫ: БОЖЕСТВЕННЫЙ РАЗУМ

Давно сказано, что высшей и чистейшей формой экстаза является созидательная Божественная мысль. Таков дар седьмого уровня. Именно здесь воспаряет духом творец, именно здесь осознает он высшее строение своего разума и познает в себе частицу Бога. Именно здесь человек вплетает свою золотую нить в пульсирующий вечной жизнью ковер Божественного бытия, добавляя ему еще больше жизни и совершенства.

Это природное право каждого: это самое нормальное и естественное состояние каждого человека. Чем больше мы пребываем на седьмом уровне, тем более живыми, более здоровыми, более гуманными мы становимся. Мы не можем существовать без седьмого уровня, В нашей жизни будет гораздо больше счастья и высшего экстаза, если мы с помощью медитаций научимся внедрять в свое сознание седьмой уровень ауры, который подарит нам высшую любовь. Не принижайте себя. Все достоинства седьмого уровня присутствуют в вас изначально, вы просто должны осознать это и стать тем, кто вы есть в действительности.

Медитация, которая помогает достичь седьмого уровня

Проводите эту простую медитацию по десять минут каждое утро, и вы сами удивитесь, насколько хорошо пойдут ваши повседневные дела. Сядьте в обычную позу для медитации и выпрямите спину. Не опирайтесь ни на что спиной. Если вам нужна опора, подложите что-нибудь под крестец. Но не прикасайтесь ни к чему спиной или поясницей. А теперь повторяйте слова предлагаемой вам мантры с каждым выдохом. Каждый раз, когда разум начинает блуждать, возвращайте его к объекту медитации словами этой мантры: «Будь спокоен и знай, что я есть Бог».

На уровне Божественного Разума мы находим объяснение смысла нашего существования. Седьмой уровень поля — это Божественный, Высший Разум, уровень совершенного осознания бытия. Когда мы проникаем своим сознанием на седьмой уровень энергетического поля, нам становится ясно, что все на свете совершенно, если происходит

естественным путем, даже если с точки зрения других людей совершенством не обладает. Мы можем это осознать, лишь находясь на седьмом уровне поля. С других уровней эта мысль кажется простой спекуляцией, умственной уловкой, очередной сказкой. Мы не сможем с иных позиций понять, каким образом несовершенное может быть совершенным.

Только с позиций седьмого уровня мы в состоянии понять и осознать, что Земля — это не что иное, как учебный класс. Самый большой и важный урок, который мы получаем на Земле — это урок любви, которой мы должны научиться. Очень легко любить то, что совершенно и не создает для нас никаких проблем. Но мы должны научиться любить и тогда, когда все вокруг плохо, когда рядом боль и беда — именно в эти моменты должны мы учиться любить себя и окружающих. Следовательно, несовершенство Земли есть совершенное условие нашего обучения истинной любви. Если мы научимся любить в неблагоприятных ситуациях, то никогда сами не станем создавать эти ситуации. Более того, наша любовь сможет изменить мир.

На седьмом уровне аура состоит из мощных светящихся линий золотисто-белого света. На этих линиях держится все. Эти линии света удивительно прочны. Медитация, которая поднимет вас к седьмому уровню, даст вам ощущение силы, легкости и удовлетворения жизнью. Поскольку все на свете совершенно и работает согласно совершенному порядку, то что бы ни произошло, все имеет некий высший смысл, и это касается всего сущего на Земле, всего, что бы здесь ни происходило. Дурные вещи происходят не потому, что мы дурны или плохи. Это не наказание. Многое происходит, следуя высшему замыслу, который недоступен нашему пониманию. Что бы ни случилось, пусть даже это кажется нам бессмысленным или плохим, мы все равно должны принять произошедшее как урок любви.

Понимание того, что все происходящее есть проявление Божественного Разума, помогает переносить любую трудность. Если мы знаем, что данная ситуация есть урок, то мы спокойнее относимся к ней и легче с ней справляемся, даже если не понимаем сути преподанного нам Богом урока. Большей частью мы не понимаем содержания уроков, пока не начинаем их старательно учить.

Мне на ум пришли два случая, которые показывают, каким образом неприемлемое событие становится приемлемым, когда люди полагаются на процесс исцеления и усваивают уроки, поднявшись сознанием на седьмой уровень аурического поля, обретя способность к высшему пониманию хода вещей.

Исцеление Стефани изменило жизнь ее семьи

В 1985 году я провела серию сеансов исцеления с трехлетним ребенком и его матерью. Моей пациенткой была девочка по имени Стефани, которая родилась с дефектом

межпредсердной перегородки, с отверстием площадью 3 см2 в перегородке между камерами сердца. На июль 1985 года была запланирована операция на открытом сердце. Мать девочки, Карен, сама перенесшая несколько операций, очень боялась, что ее дочка не перенесет послеоперационную боль. Карен принесла ко мне свою дочь с намерением исцелить ее и тем самым избежать операции.

На каждом сеансе Карен задавала Хейоану один и тот же вопрос: действительно ли девочке нужна такая операция? Нет ли способа избежать ее? Я тоже была только за такой исход — любой ценой предотвратить операцию. Каждый раз, когда Карен спрашивала Хейоана об операции, я начинала сильно нервничать — мне не хотелось ошибиться в прогнозе. Однажды, в конце сеанса Хейоан, словно устав от наших бесконечных причитаний, внезапно воскликнул, обращаясь ко мне: «Следуй за мной!»

В следующий момент я оказалась в коридоре госпиталя идущей вслед за Хейоаном. Он вошел в операционную, подвел меня к операционному столу и сказал: "Вот, смотри".

Я склонилась над столом и увидела раскрытую грудную клетку Стефани. Операция шла успешно. Затем Хейоан прокрутил время вперед и мы оказались в послеоперационном отделении. Дела Стефани шли превосходно. Потом сразу прошло два или три дня после операции. Стефани сидела в палате, и вид у нее был довольно грустный, но вот она сорвалась с места и бросилась навстречу своим родителям, которые в это время вошли в палату. Потом мы увидели Стефани в возрасте тринадцати лет, перед созреванием. Она стояла перед зеркалом и рассматривала рубец на своей груди. Девочка была здоровой, излучала красоту и бодрость. Она с беззаботным любопытством изучала послеоперационный рубец, который привел ее к любви и здоровью, сохранив ей сердце.

Хейоан спросил: «Что, разве это плохо?»

Я рассказала об этом маленьком приключении Карен, и ее страхи на время рассеялись, но когда она пришла на следующий сеанс, то снова очень переживала.

Однако мне все равно было очень трудно оставаться беспристрастной во время сеансов. Я сама мать, и мне очень хотелось помочь женщине избегнуть операции. Моя дочь появилась на свет в результате кесарева сечения, операция прошла с осложнениями, и я после этого предвзято относилась ко всем операциям, хотя то кесарево сечение спасло жизнь моему ребенку. Поскольку меня снова одолели сомнения, и, подвергаясь давлению Карен, я снова очистила свой канал связи и, поднявшись на седьмой уровень ауры, вошла контакт с Хейоаном, чтобы испросить его совета. И я получила его:

Главное содержание истинной любви состоит в вашей способности окружить любимого своим энергетическим полем, но позволить ему вести ту жизнь, которую

он должен вести согласно высшему плану. Вы не можете защитить ваше дитя от предначертанной ему кармы. В этом отношении карма как раз и является тем жизненным планом, который ваш ребенок избрал для себя перед своим воплощением. Для этого существует мудрая душа, и она явилась сюда для исполнения прекрасного долга, и Стефани сама выбрала для себя, что она должна делать, и продолжает делать это мгновение за мгновением. Она продолжает вовлекать себя в жизнь физического мира с каждым вздохом, точно так же, как это делаете вы — ее мать и целительница.

Здесь Хейоан обращается одновременно и к Барбаре, и к Карен.

Если бы мы могли вступить в дискуссию, исходя из такой расширенной точки зрения, то, возможно, канал связи не был бы таким статичным. Если бы вы обе смогли сейчас переместиться во вместилище мудрости в своей сущности, то вы нашли бы там довольно ее, чтобы осознать необходимость и полезность операции, которой так страшитесь. Вы обе очень многому научились. Что говорить, путь к мудрости начался (обращаясь к Барбаре) на ее пути к становлению ее целительского дара, не правда ли? Ведь до того она не испытала боли и не могла поэтому сочувствовать тем, кто страдает, потому что опыт боли у нее самой до той поры отсутствовал.

То же самое относится и к тебе, дорогая Карен. С тобой никогда так хорошо не обращались, как в послеоперационный период. Это обращение, этот уход открыли в твоем сердце неведомые до того стороны, ты приобрела опыт доверия и самоотдачи. Но я уже слышу, как ты возражаешь: «Какое доверие — ты, наверное, шутишь? Я доверилась — и смотри, что из этого получилось». И я отвечу тебе тем же — посмотри, что получилось, У тебя теперь есть двое прекрасных детишек. За тобой преданно ухаживали. Ты стала очень близка со своим мужем, ваши узы окрепли. Ваша семья стала намного более сплоченной и единой.

Теперь настала твоя очередь позаботиться о них. Ты теперь хорошо понимаешь их боль. Ты хорошо подготовлена к оказанию помощи своей дочери после операции, если вы решитесь на нее, потому что ты сама знаешь, как это бывает. Так что спроси себя: «Что надо просить у окружающих тому, кому предстоит операция? Что доставило лично мне наибольшее удовольствие — цветы в палате, посещения близких, ласковые руки, которые прикасались ко мне? Как тот человек ощутит свое просветление? Что сделало мое пребывание в госпитале вполне сносным?»

Однако, если твою дочь повезут в операционную, то как ты сможешь находиться рядом с ней? Для начала тщательно выбери подходящий госпиталь, точно так же, как ты выбирала место, где собиралась рожать своих детей. Будь с ней в госпитале все время. Пройди и через этот опыт. Не удерживай свои чувства. Окружи дочь своей аурой и помни, что все, что произойдет — это воля Бога и самой Стефани. Это самое трудное. Ибо все, что произойдет — это ее собственный выбор. Уважай мудрость души своего ребенка. Уважай ее выбор и поддержи его. Поддержи тот урок, через который по доброй воле хочет пройти твоя дочь. Если она выбрала операцию, то это ее утверждение того, что она доверяет семье, твоей любви, твоему сердцу.

То, что я скажу, может показаться тебе противоречивым, но посмотри на свой опыт. Разве не требуется больше доверия, любви и заботы для того, чтобы пройти через операцию, чем для того, чтобы уклониться от нее?

Конечно, Барбара начнет спорить: «Но почему нельзя избежать операции? Почему?» Но мы скажем, что один путь ничем не лучше, чем другой. Из каждого можно извлечь уроки, но уроки эти будут разными.

Помните, что самое важное — это сохранить уважение и мужество. У твоей дочери достанет мужества. Она скажет тебе: «Смотри, мамочка, я собираюсь сделать это, и твоя вера, как и моя, только станет крепче от этого. Я приношу свое решение тебе в дар. Мир в полной безопасности, хотя в нем живет боль. Мир полон любви, хотя в нем есть место и отчуждению. Мир полон красоты, хотя есть в нем и уродство. Я утверждаю это своим поступком полной веры в физический мир. Итак, мама, я исцелю твое сердце, как и ты исцелишь мое».

Карен: Раз об этом зашла речь, мой муж — и это тронуло меня больше всего — хочет знать, какие психические последствия может иметь отказ от операции для нашей дочери. Она сейчас очень собрана. Мне кажется, что предстоящая операция гораздо больше пугает меня и мужа, чем Стефани.

Хейоан: Мы уже говорили сегодня о широте взглядов Стефани, о ее глубинной мудрости. Но, естественно, в ее сознании также есть частица, которая забывает об истине. Естественно, после того как Стефани проснется от наркоза, она испытает боль. И конечно, она отреагирует на эту боль; конечно, она скажет: «Мама, забери меня домой, забери меня домой!» Но вы не сможете этого сделать. Однако в ваших силах остаться с ней и сказать: «Мир — это очень надежное место, ты же сама мне об этом говорила».

То же самое касается и вашего дорогого мужа. Сын мой, попытка защитить Стефани от ее собственной мудрости — бесплодна. Следуй за ее мудростью, и она укрепит тебя. Когда она на мгновение забудет о своей силе, поделись с нею своей. Ты просто вернешь ей дар. И ты увидишь, как гармония вольется в твою семью, и ты увидишь, какова твоя семья!

Карен: У меня больше нет вопросов. Я просто хочу поблагодарить вас за наставления, за возложение рук и за всю вашу помощь. Это было истинным наслаждением весь месяц принимать участие в этом процессе. Стефани возложение рук очень понравилось, оно стало для нас ритуалом.

(Хейоан научил Карен каждый вечер, перед сном, возлагать руки на Стефани, мать и дочь стали после этого гораздо ближе. Ритуал этот сохранился в семье на многие месяцы.)

Хейоан: Это было чудесное единение, не правда ли?

Карен: Я хочу знать, не произошло ли сегодня что-то такое, о чем мы должны знать.

Хейоан: Сердце укрепилось. Укрепилась и вера. И вам надо пережить еще некоторое время, прежде чем вы узнаете и оцените исход. Мне очень жаль, моя дорогая, но я вынужден уважать вашу собственную душевную мудрость, и поэтому я предоставлю вам самой порадоваться, когда вы, наконец, выйдете на свет, преодолев темный туннель.

Барбара: Я попытаюсь заглянуть в туннель. (Смотрит.) Выглядит, как туннель в конструкторах «Лего», в них играют и дети, и взрослые. Вот что находится в этом туннеле: там стоят люди, которые ждут, словно хотят сказать что-то еще, но им нечего больше сказать. Я не знаю, будут ли у вас еще вопросы.

Карен: Меня сейчас обуревают очень сильные чувства. Я чувствую этот туннель. Кроме всего прочего, за последний месяц мне пришлось испытать чувство отделения от своих родителей. Я поняла, что их нет рядом. И когда произнесли слово «туннель», я поняла, что я здесь для своей семьи, что я стала взрослой и что теперь я по-настоящему отделилась от своих родителей, от зависимости от них, которая... В общем, я все время зависела от них, а они всегда отстранялись от меня. Сейчас я испытываю по отношению к ним чувства, которые не могу описать. Я не знаю, что можно спросить об этом.

Хейоан: Нам очень жаль, что мы причинили вам эту боль и что не оправдали ваших ожиданий относительно операции. Но, как мы уже сказали, ваша высшая мудрость выбрала в качестве испытания именно этот опыт вашего ребенка. Если бы

вы взглянули на ваше материнство, как оно выглядит сейчас, и подивились этому чуду, той экспрессии и тому простору, который существует в вас для самовыражения и выражения любви, то тогда вы поняли бы, почему сделан именно этот выбор. И никто не склонится к вашему плечу и не скажет: «Нет, вы только посмотрите, как поступают матери!» И вы сами никогда не поступите так по отношению к своей дочери, когда она сама станет матерью.

Карен: Это правда. Я совсем забыла о свободе воли.

Хейоан: Поэтому помните, что когда вы будете в госпитале, не позволяйте никому подходить к вам, склоняться к вашему плечу и говорить: «Вам надо поступить так-то и так-то». Будьте самостоятельны, но если вам понадобится поддержка, не медля, просите о ней. Однако сейчас я не вижу никого, кто мог бы реально помочь вам в этом. Потребности людей реальны, они прекрасны и соединяют людей в единое сообщество, созидают любовь, единение и силу в отношениях между людьми. Можно даже сказать, что потребность есть приращение силы. Допустите, что страх — это поиск любви. Признание своей потери означает, что вы отыскали путь в свой истинный дом. Нужда — это утверждение истины, того, что вы встали на свой собственный путь истины. Когда Христос был на кресте, то даже он засомневался. Был момент неверия, и он выразил его. Только потом наступило озарение, и вера вернулась к нему. Так что в каждый момент оставайтесь сами собой и не стесняйтесь выразить себя в истинном чувстве. Это придаст мужества и сил тем, кто будет рядом с вами. И опирайтесь на своего дорогого мужа. Он очень сильный человек.

Карен: Правда?

Хейоан: Возможно, иногда он забывает об этом, но вы обопритесь сильнее, и он вспомнит.

Карен: Я чувствую, что стану для него обузой. Пожалуй, я не стану опираться на него. Но это просто удивительно, спасибо вам.

Хейоан: Пожалуйста, и помните, что мы всегда с вами. Мы будем там и нежно подержим вашу дочь, когда она временно оставит свое тело во время операции.

Карен: Да, я знаю. Я не хочу цепляться за мысль, что операции не будет, поэтому мне нравится, как я готовлюсь к этому…

Хейоан: Вы проходите через туннель, сквозь который вам так или иначе надо пройти.

По мере получения духовных наставлений становилось все яснее, что операция необходима по меньшей мере для того, чтобы помочь всей этой семье воссоединиться и научиться жить в единстве в нашем физическом мире. Для этого воистину необходимо духовное единение. Оба родителя были в достаточной мере духовно ориентированы, но не могли даже допустить мысли о том, чтобы считать операцию чем-то духовным. Несмотря на регулярные наставления, стало ясно, что это не тот случай. Во время последнего сеанса Хейоан сказал Карен, что вскоре после операции ее муж Майкл получит другую работу и они переедут из Бруклина в маленький городок в часе езды от Нью-Йорка, и там их жизнь примет совсем новую форму. Все это, сказал Хейоан, станет результатом огромных изменений и духовного роста, которые претерпит семья, и что толчок этому росту даст операция Стефани. Карен ответила, что муж уже в течение года ищет работу и что они собираются переезжать в Нью-Джерси. Хейоан сказал, что еще не время, переезд должен состояться только после того, как закончится процесс исцеления, который только начался. Для Стефани очень важно пережить операцию в старом доме, а потом оставить все позади и начать новую жизнь на новом месте.

Сейчас, когда я пишу эту книгу, наступил 1992 год. Совсем недавно я беседовала с Карен, чтобы узнать результаты всей нашей работы. Они здоровы и счастливы. Карен сказала, что счастлива, как никогда прежде. Она подтвердила, что все, что мне показал когда-то Хейоан во время нашего вневременного путешествия в операционную, оказалось правдой. События развивались именно таким образом. Стефани сделали операцию в июле. Выздоравливала она очень быстро. Через два или три дня после операции она стала очень живой и активной. В тот момент, когда сестры удалили последние дренажи, она вскочила с койки, чтобы встретить родителей, которые в это время входили в палату.

Карен рассказала, что во время пребывания в госпитале Стефани перенесла три эмоциональные травмы. Это произошло, когда ее унесли от родителей на диагностические процедуры, до и во время операции и когда удалили интубационную трубку. Карен сказала, что три первые ночи дома Стефани снились кошмары — по одному на каждую эмоциональную травму. После этого все было хорошо — никаких воспоминаний и никаких проблем с печальным больничным опытом.

В августе семья отправилась в отпуск, об этом тоже говорил Хейоан, но тогда родители не поверили ему. Когда они вернулись, Майкл получил приглашение работать в Нью-Джерси. Это была работа, которую он хотел получить давно, но отказывался из-за слишком низкой зарплаты. Но на этот раз администрация пошла ему навстречу и повысила ставку. Через пару дней они нашли подходящий дом и купили его. В октябре они уже жили в Нью-Джерси, а Майкл работал на новом месте.

Карен считает, что опыт исцеления со Стефани оказался очень важным шагом в эволюции их семьи. Карен говорит, что через несколько недель после операции Стефани стала совсем другим ребенком. До операции это была унылая девочка с тоскливым выражением глаз, но потом у нее разительно изменился цвет лица. Сейчас ей десять лет. Она называет себя Дитя Сердца. Девочка сочиняет прекрасные стихи и музыку, поет и очень склонна к подвижным играм.

Карен говорит, что посредством этого опыта она научилась верить, что Вселенная устроена весьма целесообразно. Оглядываясь назад, она поняла, что все произошло очень вовремя. Например, хотя Майкл искал работу в течение года, он нашел ее именно тогда, когда закончилось исцеление всей семьи. Как только это случилось, все остальное произошло автоматически, можно сказать, само собой. Семья зажила новой жизнью без всяких усилий.

Теперь Карен говорит: «Я учусь верить в высший план. Приходится прилагать усилия, чтобы постичь что бы то ни было. Но когда прикладываешь усилие, начинаешь ощущать сопротивление и понимаешь, что что-то не так. И это не от того, что ты сама упряма; наверно, просто не пришло время для исполнения того, что ты хочешь, и вместо этого должно произойти что-то другое. Как только исполняется то, что должно исполниться, все сразу встает на свое место. Я искала дом два дня, а Майкл один день. Мы купили дом на следующий день после того, как увидели его. Хозяева снизили цену ровно настолько, что нам стало по карману его купить. Короче, все сработало как часы. Мне кажется, что эта вера появилась у меня после того, что произошло со Стефани. Теперь я все делаю с этих позиций. Когда делаешь правильную вещь, она получается сама собой. Не приходится плыть против течения».

Энди воссоединяет свою семью

Второй пример, который показывает, как можно принять неприемлемое, поднявшись на высокий уровень понимания и, следовательно, трансформировать свой жизненный опыт, связан с молодым человеком 25-ти лет, который умирал от меланомы. Я назову его Энди.

Он жил в трех часах езды на машине от моего дома, и любящая мать возила его ко мне на сеансы. Когда Энди впервые появился у меня, я узнала, что, по мнению врачей, ему осталось жить не больше года. Быстро растущий рак распространился по всему телу и поразил головной мозг. Позже, когда я уже работала с ним, он периодически проходил курсы радиотерапии, чтобы уменьшить размеры метастазов, которые причиняли Энди мучительную боль.

Никто не говорил Энди, каково его истинное состояние, но глубоко внутри он все понимал. Больше всего поражало в Энди то, что его не беспокоила перспектива близкой смерти. Это было так даже тогда, когда он пришел ко мне в первый раз и его еще не беспокоили сильные боли. С самого начала он не собирался бороться за сохранение жизни в его

физическом теле. Как-то раз он признался, что испытывает двойственное отношение к пребыванию в телесном мире. Он хотел узнать как можно больше о мире духовном. Я соединила Энди с Хейоаном, и они стали большими друзьями.

Со временем Энди стал чувствовать себя уверенно в духовном мире и начал искать собственного духовного наставника. Энди все больше и больше волновали вопросы любви между людьми, особенно между членами его семьи. Иногда его сильно озадачивала близость смерти, но каждый раз он быстро возвращался к своему двойственному положению и снова начинал думать о близком конце с любопытством, как о своего рода приключении.

Вскоре он увидел пророческий сон, который избавил его от отрицания болезни окончательно. Он сказал, что непременно скоро умрет, потому что видел своего духовного наставника. Во сне наставник подходил все ближе и ближе к Энди, пока не слился с ним окончательно. В состоянии этого единения с духом Энди видел свои похороны, наблюдая, как гроб с его телом опускают в могилу. Через месяц Энди действительно умер.

Я испытала по этому поводу большую грусть. Я понимала, что этот молодой человек мог многому научить меня и других. Я чувствовала, что не смогла чего-то сделать, потому что он умер, хотя и понимала, что мне не в чем было себя винить — с духовным миром у Энди все обстояло как нельзя лучше. Мне было довольно неловко, когда после лекции, которую я читала в городке, где жил до самой смерти Энди, ко мне пришли его мать и брат. Я предположила, что сейчас они выскажут свое недовольство тем, что я не смогла «спасти» их сына и брата. Однако меня ожидал приятный сюрприз. Они сердечно благодарили меня и сказали, что сеансы целительства, которые я проводила с Энди, исцелили всю их семью. Преданность Энди истине, которую он явил во время своей болезни, открыла глаза всем членам семьи, и они стали совсем по-другому относиться друг к другу. Их отношения достигли небывалой глубины и искренности.

Брат рассказал мне, что незадолго до рождения Энди в семье произошел раскол. Люди не разговаривали друг с другом много лет, до тех пор, пока Энди, к тому времени повзрослевший, не настоял на том, чтобы его родственники начали залечивать раны. В день смерти Энди враждовавшие до тех пор члены семьи бросились друг другу в объятия и с тех пор в отношениях между ними царит любовь.

Семья считает, что жизненной задачей Энди было как раз исцеление близких. Вся его короткая жизнь стала уроком для семьи. Они были благодарны ему за то, что он дал им этот урок, и благодарили судьбу за то, что он жил с ними.

Исцеляющая медитация для седьмого уровня

Сядьте, выпрямив спину, или лягте, расслабившись на удобной поверхности. Замедлите дыхание и расслабьтесь. Сфокусируйте свое внимание на своем внутреннем мире. Пусть все ваши дела перестанут вас тревожить, предоставьте им идти своим чередом. Слушайте себя, чувствуйте себя.

Во-первых, почувствуйте, как обновилось ваше тело. Осознанно прочувствуйте каждую часть своего тела, особенно те органы, которые причиняют вам беспокойство. Воссоедините все части тела, дав им свою любовь и приятие. Полюбите его таким, каково оно есть.

Взгляните внутренним взором на свое тело во всей его полноте и во всем его совершенстве. Пусть ваше тело представится вам золотой клеткой, в которой пребывает ваше совершенство. Это вместилище ярко, сильно и прекрасно. Поглаживанием руки, которая есть не что иное, как золотой свет, приведите каждый орган в состояние совершенства. Возблагодарите его за трансформацию.

Проводите эту медитацию несколько раз в день. Для этого вам потребуется всего одна или две минуты.

ИСЦЕЛЯЮЩАЯ МЕДИТАЦИЯ, ИНТЕГРИРУЮЩАЯ ВСЕ УРОВНИ ПОЛЯ

Простая техника расслабления и визуализации поможет вам привнести исцеляющую энергию в нужные области тела и на все уровни энергетического поля, которые нуждаются в исцелении. Я называю эту методику «Путешествием по организму». Медитация состоит из четырех основных частей. Первая часть — глубокое расслабление, вторая — любовь к себе и соединение с ангелом-хранителем, третья — исцеление отдельных областей тела и четвертая — выход из глубокой релаксации и достижение состояния исцеления.

Быстрого и глубокого расслабления можно достичь с помощью кинестетического чувства и визуального воображения при проведении словесного внушения на фоне тихой музыки. Если вы относитесь к кинестетическому типу (это значит, что вы воспринимаете мир с помощью физических ощущений и чувств), то хорошо отреагируете на внушение и испытаете ощущения, подобные тем, что возникают, когда вы лежите на пуховой перине или тихо покачиваетесь в лодке. Если же вы относитесь к визуальному типу, то отреагируете на описание прекрасного голубого неба, гор или озер. Для введения в состояние расслабления лучше всего использовать все пять органов чувств.

Как только вы вошли в состояние глубокого расслабления, ваша энергия начнет свободно и гармонично циркулировать по телу, обеспечивая наилучшие условия для исцеления.

Теперь можно переходить ко второй части — визуализации. Для этого надо полюбить себя и открыться, чтобы получить помощь от ангела-хранителя.

В ходе третьей части медитации вы можете приступить к исцелению того органа или той части тела, которые, по вашему мнению, нуждаются в нем. Достичь этого очень просто, сконцентрировавшись на утверждении, что вы абсолютно здоровы. Однако вы можете заняться исцелением и какого-то определенного органа или даже отдельной клетки. Некоторые люди, например, в процессе визуализации видят, как их лейкоциты поедают чужеродные клетки опухоли. Вы почувствуете, как исцеляющая энергия поступает в больные части тела. Очень важно оставаться в этом состоянии до тех пор, пока не будет выполнена задача — исцелить все пораженные части тела насколько это возможно за короткий период времени.

Четвертая часть визуализации заключается в простом выходе из состояния глубокой релаксации и создания подходящих условий для дальнейшего полноценного исцеления. Дайте себе достаточно времени для выхода из состояния расслабления, уверив себя в том, что в любое нужное время вы сможете войти точно в такое же состояние по своему желанию. Внушите себе также по окончании медитации, что процесс исцеления этим не заканчивается, а будет продолжаться столько, сколько потребуется для полного избавления от болезни. Таким образом вы будете добавлять в свое поле все новые и новые порции целительной энергии.

Руководствуясь вышеприведенной схемой, вы можете создать для себя свою собственную, оригинальную визуализацию. Используйте для этого свою любимую музыку, любимые образы, любимые физические ощущения. Ниже я привожу пример путешествия по организму, которое я нахожу весьма полезным и эффективным. Для начала включите какую-нибудь негромкую музыку, которая вам нравится, лягте на кушетку, кровать или мат и начинайте спокойно и расслабленно дышать.

Путешествие по организму

Наденьте свободную одежду или ослабьте ту, которая на вас сейчас, и лягте на горизонтальную поверхность так, чтобы вам было удобно. Прочувствуйте, как вам удобно лежать. Ощутите тепло и энергию, которые текут сквозь все части вашего организма. Сосредоточьте свое внимание на стопах. Они должны стать теплыми и тяжелыми. Затем, продолжая самовнушение, представьте, как тепло поднимается все выше и выше по телу. Каждая часть организма станет в результате тяжелой и теплой и глубоко расслабится. Напряжение покинет ваше тело, а поверхность, на которой вы лежите, будет восприниматься как мягкий и толстый слой меда. Вы почувствуете, как мед просачивается сквозь пол в землю. Мед течет в глубины нашей планеты. Пусть ваше дыхание станет ровным, неторопливым и

очень спокойным. Повторяйте мысленно: «Я спокоен, никакой шум не тревожит меня. Я спокоен, никакой шум не тревожит меня».

Вообразите себя очень маленьким, наподобие крошечного золотого лучика и проникните в свое тело там, где считаете нужным. Вот ваше крошечное «я» достигло вашего левого плеча и мгновенно расслабило его. Скажите себе: «Мое левое плечо стало тяжелым и теплым». Потом перейдите к правому плечу. Дайте своему крошечному двойнику любое орудие, которое он попросит, чтобы расслабить напряжение в левом плече, будь то поливальный шланг или кисточка. Скажите себе: «Моя правая рука тяжелая и теплая. Я спокоен, никакой шум не тревожит меня*. Маленький человечек переместится в правое плечо, а потом в грудь, вызвав этим еще большее расслабление. Ваш двойник продолжит путешествие по вашему телу, заглядывая по очереди во все его части и расслабляя их. Все они станут горячими и теплыми.

Остановитесь на несколько минут, когда вашя крошечное «я» завершит обход тела.

Теперь, если вы убеждены, что вам следует двигаться глубже, то представьте себе, что вы идете по лугу, покрытому ковром прекрасных цветов. Смотрите на цветы, любуйтесь их формами и цветом, наслаждайтесь их нежным тонким ароматом, прочувствуйте бархатистую мягкость их лепестков. Продолжая прогулку, почувствуйте на лице дуновение легкого ветерка. Вот вы подходите к своему любимому фруктовому дереву и пробуете свой любимый плод. Ветер тихо шуршит листвой деревьев, обрамляющих луг. Поют птицы. Вы смотрите вверх и видите синее небо, по которому плывут пушистые белые облака. Вы ложитесь на мягкую зеленую траву у подножия дерева и разглядываете облака, стараясь угадать, на что они похожи, Вы прекрасно себя чувствуете, вам нравится ваша жизнь и ваше тело. Вы начинаете проникновенно любить всего себя — свою личность, свою душу, каждую часть своего тела, все свои проблемы, каждый аспект своего бытия. Вы нежно принимаете каждую часть самого себя, независимо от той ненависти, которую вы, возможно, испытываете ко всему перечисленному в своем обычном состоянии. Каждую свою негативную черточку заверните в листы любви и приятия, и наблюдайте, как эти негативные черты переплавляются в то, чем они должны были стать согласно изначальному Божественному предначертанию. Если вы не знаете, чем они должны были стать, то это не беда. Переплавляясь в иную форму, ваша черта автоматически превратится в то, чем она должна была быть. Вы прочувствуете истинность каждой своей частицы, вы осознаете глубинный смысл вашей жизни.

Как только вы полюбите себя, то пройдете с этой любовью по всему своему телу, вымывая прочь всю боль, которая может гнездиться в нем. Если какая-то определенная часть вашего тела нуждается в особой заботе, пошлите ей побольше любви. Теперь настало время избавиться от нежелательных клеток и микроорганизмов. Скажите им, что ваш организм — не

самое подходящее для них место и пусть они убираются подобру-поздорову куда хотят. Или поиграйте с ними в более жестокую игру — выбор полностью зависит от вас. Вы можете представить себе, как сильная струя из брандспойта смывает все, что вы хотите удалить из своего организма. Если какой-то орган функционирует недостаточно или, наоборот, избыточно, то прикоснитесь к нему и приведите его в состояние равновесия. Творите по своему усмотрению и наслаждайтесь творчеством.

Не спешите, когда будете проходить по органам, которые больны и требуют исцеления.

После того как вы закончите работать со своим телом, переходите к аурическому полю, пройдите по всем его уровням и привнесите туда энергию и любовное отношение. Переход на более высокий уровень подобен переключению приемника на станцию, которая вещает с более высокой частотой. Или подъем на лифте на другой, более высокий этаж. Настройтесь на более высокое, и вы автоматически окажетесь на более высоком уровне вашего энергетического поля.

Первый уровень ауры. Первым на вашем пути окажется слой физических ощущений. Это красивая зеленоватая решетка, удерживающая вместе клетки. Сделайте эту решетку ярче. Вы чувствуете себя немного больше, чем ваше физическое тело, потому что остов выступает немного за его пределы. Теперь сосредоточьтесь на каждой из семи чакр.

Они расположены следующим образом. Первая — в промежности, между ног. Вторая — чуть выше лобковой кости, на передней и задней поверхности тела. Третья чакра расположена в области солнечного сплетения, во впадине между ребрами, на передней и задней поверхностях тела. Четвертая чакра расположена около сердца и между лопатками. Пятая находится на передней и задней поверхностях шеи. Шестая — на лбу и на затылке. Седьмая чакра венчает макушку. На первом уровне ауры чакры выглядят как мелкоячеистые голубые воронки. Поверните каждую из них по часовой стрелке, как бы глядя со стороны на те части чакр, которые находятся на передней и на задней поверхностях тела, так чтобы, несколько сблизившись, они ввернулись одна в другую. Представьте себе, что на месте каждой чакры находятся часы, и поставьте на них правильное время.

Второй уровень ауры. Теперь передвигайтесь в направлении эмоционального уровня, где множество разноцветных облаков пронизывают поле в разных направлениях. Наслаждайтесь движением этих облаков и сделайте их ярче. Прочувствуйте любовь к себе, которая витает на этом уровне. Каждая чакра на втором уровне имеет свой цвет. Первая становится красной, вторая — оранжевой, третья — желтой. Затем следуют зеленая, синяя, фиолетовая, головная чакра приобретает белый цвет.

Третий уровень ауры. Теперь начинайте движение к светло-желтому уровню разума и сознания — ментальному уровню. Почувствуйте ощущение ясности, соответствия, цельности, которые царят здесь, и усильте их. Теперь ваши границы стали еще обширнее. Вы расширились

по меньшей мере на 15 см в каждую сторону, Каждый уровень бытия, на который вы переходите, переносит ваше сознание в более высокие области самовосприятия и самопознания. Поверните каждую чакру по часовой стрелке и на этом уровне. Все чакры здесь имеют очень приятный ярко-желтый цвет.

Четвертый уровень ауры. Как только вы попадете на четвертый уровень поля, вы сразу увидите клубящиеся вокруг облака, почти такие же, как на втором уровне. Помните, что каждый уровень распространяется по всему телу. На этот раз облака кажутся более плотными, они больше похожи на жидкость, чем на туман. На этом уровне вы ощутите еще больше любви. Пусть она течет сквозь вас, вы почувствуете небывалый прилив любви к другим людям. И снова усильте цвет окружающего вас поля. Поверните чакры по часовой стрелке. Цвета чакр те же, что и на втором уровне, но на этот раз в каждом цвете присутствует розоватый оттенок.

Попросите ангела-хранителя о помощи, потому что самому вам будет трудно ориентироваться в самых высоких уровнях аурического поля, ибо там пребывает самая высокая и Божественная духовность, какая только известна людям. Я видела многих ангелов-хранителей, которые работали со многими пациентами в отсутствие духовного целителя. Знание того, что помощь может прийти в любую минуту позволит вам ощутить незримую поддержку и понять, что вы не одиноки в своей борьбе. По высшим уровням энергетического поля продвигайтесь только в сопровождении своего духовного наставника.

Пятый уровень ауры. Для начала прочувствуйте Божественную волю внутри себя. Почувствуйте ее мерку вокруг себя, поймите, что этот универсальный шаблон проникает внутрь вашего существа. Пятый уровень выглядит, как кобальтово-синий отпечаток первого уровня. Почувствуйте, как пятый уровень укрепляет вас и придает вам жесткую форму. Этот уровень очень тяжел для постижения, потому что там, где должна быть пустота, на этом уровне находится твердая субстанция, а там, где должна быть субстанция, как на негативе, — пустота.

Пятый уровень похож на литейную форму, в которой отливается первый уровень ауры. Поверните чакры и на этом уровне. Теперь они состоят из тонких линий, между которыми — пустота,

Шестой уровень ауры. Перейдя на шестой уровень, вы ощутите духовный восторг. На этом уровне вы выглядите как блестящее сияние, исходящее от огня свечи. Вокруг текут потоки переливающегося света разных оттенков. Пусть ваш свет сияет. Ваше сознание распространилось за пределы вашего физического тела на 60 см с каждой стороны. Чакры снова меняют цвет, он такой же, как на втором уровне, но теперь каждая чакра сияет мерцающим персиковым светом.

Седьмой уровень ауры. Вот вы и подошли к золотому каркасу седьмого уровня. Почувствуйте силу и прочность золотых нитей света. Они образуют вокруг вас прочную и

крепкую, похожую на яйцо, оболочку. Сделайте ее еще прочнее. Заполните ею места, которые нуждаются в дополнительной защите. Поверните каждую чакру по часовой стрелке. Ощутите, насколько прочны чакры седьмого уровня. Теперь вы распространились приблизительно на метр за пределы своего физического тела во всех направлениях. Насладитесь этим ощущением, Отдохните в безмятежности своего Божественного Разума. Оставайтесь в таком расслабленном состоянии, сколько вам хочется. Если хотите, можете уснуть.

Теперь возвращайтесь в нормальное состояние сознания.

Когда вы будете готовы к возвращению в обычное состояние сознания, начните обратный отсчет. Просто скажите себе: "К тому моменту когда я досчитаю до нуля, все мои чувства станут ясными, я снова буду во всех подробностях и очень быстро воспринимать внешние раздражители и реагировать на них. Однако я останусь расслабленным, и процесс моего исцеления продолжится". После этого медленно принимайтесь считать, начиная с пяти или шести. Каждый раз, называя следующее число, напоминайте себе, что вы в считанные минуты можете вернуться в состояние, из которого выходите. Снова скажите: «К тому моменту, когда я досчитаю до нуля, я приду в ясное сознание и смогу реагировать на внешний мир, буду полным сил и уверенным в себе, хотя и останусь расслабленным».

Вот и наступает момент, когда вы произнесете: «Ноль! Теперь я в ясном сознании и готов действовать, но мое исцеление продолжается!»

Глава 17

НАШИ НАМЕРЕНИЯ И ИЗМЕРЕНИЕ ХАРЫ

Все наши действия в тот момент, когда мы их совершаем, зиждутся на фундаменте намерения. Можно, например, сказать, что определенная последовательность слов имеет свое нейтральное, нормальное значение, но высказать ее можно так, что первоначальное значение фразы изменится на противоположное. Мы наполняем свои слова чувствами, и манера высказывания выдает тот смысл, который мы в них на самом деле вкладываем. Мы можем сказать «Я тебя люблю» с любовью, мольбой, отвращением и с такой фальшью, что на самом деле это высказывание будет означать «Я тебя ненавижу».

Итак, способ высказывания слов выражает наше намерение в момент высказывания. Когда мы говорим «Я тебя люблю» с любовью, то мы подразумеваем именно то, что говорим. Но если те же слова произносятся с отвращением, то мы даем собеседнику понять, каково наше отношение к нему, не высказывая этого отношения прямо. Когда мы говорим «Я люблю тебя» с мольбой, то выражаем не любовь, а просьбу дать нам что-то. Если же эта фраза произносится фальшиво, то подразумевается, что мы вовсе не любим этого человека. Возможное разнообразие намерений не поддается точному учету — их может быть великое множество.

Из каждого вышеприведенного примера ставится ясно, что, хотя слова произнесены одинаковые, чувства и энергия, в них вложенные, резко отличаются между собой, что хорошо видно в ауре. На уровнях энергетического поля при различных намерениях происходит различное движение энергетических потоков. Сразу становится видно, какое намерение скрывается за тем или иным высказыванием, независимо от его формального содержания. Именно наши намерения создают энергию аурического поля, которая придает определенный смысл посланию. В результате мы добиваемся своей цели — передаем нужное нам послание.

Я уже упоминала о намерениях в главе 12, когда говорила о причинах типа «почему нет». Такой сухой рациональный подход не позволяет нам добиться желаемых результатов, потому что основан на совершенно противоположных намерениях. Подобные соображения основаны не на намерении выполнить какое-то дело, а наоборот, на желании найти оправдание, чтобы уклониться от него. «Разумные» причины, на которые мы ссылаемся, только кажутся связанными с изначальной целью. На самом деле в основе такого поведения лежит совсем иное намерение. Таким образом, мы выбираем ложные намерения, когда прибегаем к рационализму типа «почему нет».

В главе 13, в которой речь шла о заключении здоровых соглашений, мы видели, какая путаница порой возникает в человеческих взаимоотношениях. Мы видели, что выбор правильного намерения зачастую помогает решить эту проблему и выйти из сложного положения.

В лекции Хейоана о мире но всем мире говорится о том, как наши индивидуальные желания и страсти зачастую коренятся в противоположных намерениях. Одни из них основаны на стремлении успокоить чувство страха, другие исходят из глубинных устремлении духовного свойства. Когда наши желания и вожделения зиждутся на стремлении успокоить страх, то мы, как правило, путаем снои намерения и входим в противоречие с собственными благими целями. Такое поведение мешает проявлению творчества, и мы не способны создать то, что хотим. Во всех случаях, — включая все, что относится к здоровью и исцелению, — когда возникают проблемы с созиданием, мы имеем дело с ложными намерениями или противоречивыми целями. Следовательно, для того чтобы что-то создать по своему желанию, надо выявить ложные намерения и избавиться от них. Надо прояснить наши истинные намерения и освободить их от пут намерений неистинных, которые мешают нам выполнить то, что нам действительно необходимо. Истинные намерения всегда соответствуют нашим высшим духовным устремлениям. Когда наши личные желания и влечения согласованы с духовными устремлениями, то цель согласуется с творческими законами Вселенной и процесс созидания совершается без помех. Следуя своим духовным устремлениям, мы шаг за шагом приближаемся к выполнению своих высших целей, исполнению своего жизненного предначертания.

Много лет проработав с аурическими полями пациентов, я поняла, что изменения в намерениях полностью меняют баланс энергии в аурическом поле и тип энергии, высвобождаемой в виде биоплазматических потоков. В главе 15 показаны типы взаимодействия полей в ходе энергетической защиты, которая определяется именно нашими намерениями. Я хорошо видела эти изменения в энергетическом поле, но не могла найти в нем какую-то причину того, что наблюдала. Я не видела связи между полем и намерениями per se[11].

Мне стало интересно, может ли целитель воздействовать на намерения пациента, возлагая на него руки? Почему намерения оказывают такое мощное и разностороннее воздействие? Как это происходит? Как работает намерение? Какую роль с точки зрения сверхчувственного восприятия и ауры оно играет в процессах исцеления? Было непонятно, находится ли наше намерение в поле ауры или вне его. Существует ли иное измерение, более глубокое, чем аурическое поле, в котором пребывают намерения, подобно тому, как аурическое поле лежит в ином измерении, нежели физическое тело?

[11] Per se *(лат.)* — само по себе. — *Примеч. ред.*

Для того чтобы вплотную заняться этими вопросами, мне был необходим небольшой внешний толчок. Я получила его от одного студента. После этого я нашла, где существуют намерения и почему они способны вызывать такие сильные изменения в аурическом поле. Хейоан научил меня работать с харическим измерением, чтобы влиять на намерения, а в результате и на здоровье и на процесс исцеления.

Мое вхождение в царство намерений началось в 1987 году, когда один из студентов спросил меня, что такое хара. Я была очень смущена, поскольку очень мало знала о харе — ведь я никогда не занималась восточными боевыми искусствами.

Кое о чем я, правда, прочитала в книге известного философа и психотерапевта Карлфрида Дюркгейма «Хаара». Он услышал этот термин во время своих путешествий на Восток. Харой японцы называют нижнюю часть живота. Кроме того, это слово обозначает еще и свойство иметь силу, энергию и умение концентрировать энергию в пространстве возле себя. Это средоточие духовной силы. В течение веков воины Востока совершенствовали боевые искусства, при обучении которым главное внимание уделялось умению концентрировать внимание на харе, как на источнике силы, откуда можно черпать энергию во время битвы. В области хары есть определенная точка, которая называется дан-тянь. Это — центр тяжести тела. Дан-тянь — это средоточие силы хары. В боевых искусствах это центр, откуда начинается любое движение.

В дополнение к тому немногому, что я читала о харе, у меня была возможность поработать с ней. С помощью сверхчувственного восприятия я видела дан-тянь и заметила, что у большинства европейцев и американцев это место выглядит довольно тускло и заряд его невелик. У тех же, кто хотя бы немного практиковал боевые искусства Востока, это место сияет ярким золотым светом. У некоторых эта точка даже превращалась в золотую нить света, протянутую от головы до ног.

После многих просьб, обращенных к духовному наставнику, я, наконец, получила информацию, которая была для меня ошеломляющей. Я хочу рассказать вам об этом в этой главе. Этот материал очень важен, поскольку позволит вам сделать процесс исцеления таким, каким он должен быть. Хара превращает исцеление в мощный акт эволюционирующего творчества. Вот что говорит о харе Хейоан:

Хара существует в измерении более глубоком, нежели аура. Она существует в измерении намерений. Это область силы внутри физического тела, которая содержит дан-тянь. Есть одна нота, с которой ваше физическое тело покинуло чрево матери-Земли. Это та нота, которая поддерживает физическое строение вашего тела. Без этой ноты не было бы вашего тела. Меняя эту ноту, вы меняете все свое тело. Ваше

тело — желеобразная масса, которая твердеет только от этой ноты. Эта нота — тот звук, который издает Земля.

Ну, этого было вполне достаточно, чтобы поначалу сбить меня с ног. Когда я оправилась от первой, вполне естественной реакции, — нет, этого не может быть! — то стала искать способы приложений новой информации. Если действительно одна нота держит в форме весь наш организм, то работа с нею окажется весьма действенной. Идея о том, что наше тело — желеобразная субстанция, помогает бороться с убеждением, что для изменений в нем могут потребоваться годы упорной работы. Так что использование этой идеи в целительской визуализации оказалось очень кстати.

Во время последующих сообщений Хейоана я выяснила, что харический уровень, на котором пребывают наши намерения, является тем фундаментом, на котором строится аура. Чтобы полнее это понять, давайте снова посмотрим на соотношение между измерениями физического мира и мира ауры.

Физический мир существует в трех измерениях. Он функционирует согласно законам физики. Наше физическое тело связано с психикой, но его реакции на психические изменения проявляются с большой задержкой, которая иногда исчисляется десятилетиями.

Существует большая разница между физическим миром, который мы можем видеть своими глазами и миром аурического поля, которое можно видеть, только используя сверхчувственное восприятие. Чтобы сознательно переместиться из физического мира в аурическое поле, надо совершить прорыв в то, что я считаю четвертым измерением. Мне думается, что поле существует в четырех измерениях. Оно ведет себя по законам физики биоплазмы и света. В аурическом поле время ведет себя совершенно иначе, чем в мире физическом. Будучи в этом поле, мы можем передвигаться вдоль той оси, которую называют осью времени, оказываясь, если потребуется, в прошлом времени таким образом, словно все это происходит в настоящий момент.

Аура существует в более глубоком измерении нашей личности, чем физический, телесный мир. Она чутко реагирует на то, что происходит внутри нас. Аура отвечает на малейшие изменения особым образом и немедленно. Каждая мысль, чувство или иная форма жизненного опыта сразу же проявляются в аурическом поле изменением движения энергии-сознания и изменением цвета, яркости и формы поля.

Энергия и сознание воспринимаются в измерении ауры совершенно по-иному, чем в физическом мире. Там эти две категории различаются между собой. На аурическом же уровне энергию нельзя отделить от сознания. Восприятие человеком энергии-сознания зависит от частоты и амплитуды колебаний его поля. Мы можем переместить сознание с одного уровня поля на любой другой. Таким образом мы можем ощущать различные аспекты человеческого

сознания, как это было описано в главе 2. Но даже когда мы перемещаем сознание с одного уровня ауры на другой, мы все равно остаемся в пределах четвертого измерения.

Для того чтобы переместить сознание из аурического измерения в харическое, то есть в измерение наших намерений, нам придется совершить другой количественный скачок. Наши намерения существуют в измерении гораздо более глубоком и близком к основам природы, чем аурическое измерение. Я не буду утверждать, что хара — это пятое намерение. Для подтверждения этой гипотезы следует провести множество дополнительных исследований, так что преждевременно говорить об этом.

Линия хары имеет специфическую и непосредственную связь и соответствует нашим намерениям. Точно так же, как аурическое поле имеет непосредственное соответствие с нашими чувствами и мыслями, так же и харическая линия соответствует нашим намерениям, и малейшее их изменение приводит к немедленным изменениям в направлении и строении этой линии.

На цв. ил. VIII показан харпческий уровень здорового человека. Он состоит из трех главных точек, связанных между собой тем, что я называю харической линией. Эта линия начинается в точке, находящейся на 2 м выше головы. Она называется точкой индивидуализации. Она выглядит как маленькая воронка, широкий конец которой направлен к голове. Эта точка представляет собой первую дифференциацию пустоты, того, что мы называем непроявленным Богом. С помощью этой воронки мы общаемся с Божественным Разумом.

Линия хары соединяет первую точку со второй, которая находится в верней части грудной клетки и называется «вместилищем души». Иногда ее называют «высоким сердцем» и путают с чакрой. На самом деле это не чакра. «Вместилище души» выглядит, как яркое пятно, из которого во всех направлениях распространяется свет. Размер этого вместилища — 5-8 см, но во время медитации оно может увеличиваться до 5 м в диаметре. Здесь находятся наши духовные устремления, которые ведут нас по жизни. В этой точке находятся все без исключения наши устремления, начиная от самых мелких и кончая самыми великими.

Харическая линия продолжается далее к точке дан-тянь в нижней части живота. Эта точка находится на 3-4 см ниже пупка, в диаметре имеет от 2,5 до 4 см и никогда не меняет своего размера. Дан-тянь напоминает резиновый мячик в плотной мембране. Как говорит Хейоан, нота, которая звучит в дан-тяне — это обертон звука, который издает расплавленное ядро Земли. Эта нота придает форму нашему телу. Целитель использует эту область в качестве источника энергии для исцеления. Дан-тянь связывает целителя с энергетическими источниками Земли.

Концепция звука, который придает и сохраняет форму физического мира обсуждалась в главе 9. Надо сказать, что нота — это нечто большее, чем простой тон, который может

воспринять человеческое ухо. Более того, эта нота тоже существует только для восприятия тонких ощущений. Мне кажется, что за всем этим стоит нечто более великое, но я пока не знаю, в чем оно заключается. Звук, похожий на ноту, звучащую в дан-тяне, я различала в крике, который издает мастер каратэ, когда одним легким ударом разбивает пополам кирпич.

Из области дан-тянь харическая линия продолжается вглубь Земли, к ее ядру. Таким образом мы связаны с Землей и тем звуком, который издает ее расплавленное ядро. Еще раз хочу подчеркнуть, что это не просто звук в физическом смысле этого слова. Скорее, это некая вибрирующая энергия. Соединившись с Землей, мы с помощью харической линии можем синхронизировать колебания своего поля с колебаниями Земли и таким образом черпать энергию в ее магнитном поле.

Здоровая харическая линия прямая, крепкая, имеет высокий энергетический потенциал и прочно связана с ядром Земли. Каждая из трех точек уравновешена, хорошо сформирована и прочно соединена с похожей на луч лазера линией хары. Люди с такой конфигурацией, показанные на цв. ил. VIII, здоровы, целеустремленны и четко следуют своему жизненному предначертанию. Когда такое построение соблюдается, то по законам голографии истина пребывает как в любом данном моменте времени, так и во всех моментах в совокупности. Человек может выполнять небольшую задачу, не отрываясь при этом от выполнения глобальной, ради которой он явился на Землю, и это, как мы знаем из главы 3, согласуется с голографической моделью мира. Такой человек может выполнить любую задачу, не отступая от своей цели, поскольку знает, каким образом она связана с вселенским временем и универсальной задачей.

Когда ваша хара построена правильно, вы ощущаете свою синхронность с целым. При здоровой харе вы чувствуете цельность своей личности, силу и свою личную цель, поскольку она синхронизирована с универсальной, вселенской целью мироздания. Именно в это время вы наслаждаетесь жизнью — у вас, что называется, все получается как по маслу.

Ощущение пребывания в харическом измерении создает чувство полной свободы. В этом месте нет противоречий. Как только два человека соединят свои харические линии для выполнения какой-либо задачи, между людьми сразу возникает единство. Следовательно, их цели согласованы так, что идеально подходят друг другу. Каждая цель каждого отдельно взятого момента соединяется со всеми моментами и их непосредственными целями и со всеми глобальными великими целями. Такова голографическая согласованность целей.

С другой стороны, люди, которые занимают противоречащие друг другу позиции, не могут соединить и согласовать свои харические линии, поскольку для этого их цели не должны противоречить друг другу и законам голографии, поскольку в универсальной цели, которая

едина, нет места противоречиям. Тот, кто сумел настроить свою хару на вселенскую цель, автоматически настраивается в унисон со всеми харическими линиями всех людей.

Следовательно, в какой степени вы сумели настроить свою хару, в точно такой же степени вы связаны с некой целью и с положительным намерением. В какой степени вы не совпадаете с настройкой своей харической линии, в точно такой же степени вы преданы негативному намерению. Как видите, все очень просто.

Самое сложное — это узнать, настроены вы на харическую ноту или нет. Если вы обладаете способностью к СЧВ, то вы можете просто посмотреть на хару и сказать, хорошо ли она заряжена, сбалансирована, сформирована и нормально ли функционирует. Есть и другой способ. Человек, у которого нормально настроена хара, никогда не будет спорить по поводу того, кто прав, а кто нет. С точки зрения такого человека не существует такого противника, с которым следовало бы спорить или драться.

Если вы спорите, это значит, что вы не настроены в унисон собственной харе. То же самое можно сказать и о вашем партнере, если он охотно включается в спор. Однако из этого не следует, что если вы имеете хорошо сбалансированную хару, вам надо в любой ситуации гордо заявлять, что вы правы, и удаляться. На самом деле вам будет просто не о чем спорить с людьми. Как только вы почувствуете, что вам хочется поспорить, всмотритесь в себя и постарайтесь выправить свою харическую линию.

Споры о правоте и неправоте обычно исходят от людей, которые имеют противоречивые цели. То есть часть их личности настроена на харическую линию, часть — нет. Эти части их личности находятся в конфликте друг с другом. Если мы вспомним о делении «я» на высшее, низшее и замаскированное, то сможем сказать, что часть психики такого человека работает как комбинация всех трех «я». Подробнее об этом написано в главе 1. Обычно причина спора именно в этом. Очень редко имеет место такой идеальный вариант, когда мы существуем только как наше высшее «Я» и полностью настроены на свою хару.

Внутреннее несогласие между частями обычно проявляется вовне как склонность спорить с другими людьми. Противоречивость внутренних целей материализуется в физическом мире неспособностью завершить начатое дело. Такие люди склонны тянуть время и халтурить. Они могут внести разлад в работу людей, которые выполняют какую-то задачу, вызвав растерянность, споры и конфликты, нездоровую конкуренцию и нарушив согласие. Например, если целью каждого из партнеров является выполнение задания наилучшим образом, в кратчайшие сроки и с высоким качеством, то так, скорее всего, и будет. Если же один из сотрудников хочет взять на себя функции шефа, то его негативное намерение испортит всю работу, авторитет шефа будет подорван, даже если этого сознательно не желает сам работник, а вся работа пойдет насмарку.

Уровень хары в отношении здоровья и целительства

Принцип согласованности с целью справедлив как в отношении здоровья, так и в отношении целительства. В какой степени вы будете верны своей цели сохранить здоровье, точно в такой же степени это вам удастся на деле. Конечно, если в пределах человеческих возможностей справиться с той или иной конкретной болезнью.

Деформация харической линии и нарушение функционирования ее точек — одно из самых тяжелых страданий человечества. Это страдание, которое люди ощущают, но не понимают, чем оно вызвано. Дисфункция харического уровня приводит к появлению ложных намерений и невыполнению жизненного предначертания. Многие люди даже не догадываются, что сами творят свою действительность и восприятие окружающего мира тоже зависит только от них. Они не понимают самой идеи жизненной цели или жизненного предначертания, не знают, что намерения оказывают грандиозное воздействие на их жизнь. Они не могут почувствовать трудно уловимого, но мощного сдвига, который вызывается изменением намерений и проявляется в аурическом поле и в потоках энергии, проходящих через него, изменяя способность человека к творчеству и созиданию.

Рис. 38. Искажения области дан-тянь

При всех серьезных или хронических заболеваниях харические нарушения выступают на первый план. Квалифицированный целитель обязательно будет работать с харическим уровнем, чтобы исцелить его. Исцеление этого уровня включает в себя работу с намерениями пациента, лежащими в глубине его существа, намерениями, касающимися повседневных целей и глобального жизненного предначертания. Прежде чем заняться примерами практического исцеления, давайте разберемся с типами искажений и отклонений, которые могут иметь место в харических точках и в харической линии.

Дисфункция в области дан-тянь

Эта дисфункция проявляется несколькими способами. Область может быть смещена. Она может оказаться впереди, сзади или сбоку от тела. Может нарушиться ее форма. Мембрана, в которую одета область, может оказаться порванной, открытой или с ней может произойти что-то еще более худшее. (См. рис. 38.)

Результатом нарушений в области дан-тянь являются боль в спине и другие проблемы с позвоночником. Если дан-тянь выступает слишком далеко вперед, то таз отклоняется кзади. Такие больные всегда стремятся обогнать самих себя или выпрыгнуть из себя вперед. Если область дан-тянь смещена кзади, то у таких людей таз выдвинут вперед, а сами они постоянно отстают во всем, не успевая за своей жизненной задачей. Такое положение дан-тянь вызывает также боль в нижней части спины.

Поскольку дан-тянь является носителем ноты, которая поддерживает форму тела, то при разрыве этой области нота начинает звучать фальшиво. В таких случаях и душа, и тело переживают серьезные потрясения. Я видела, как люди, страдающие таким нарушением, часами не могли выйти из истерического состояния, Я видела, как люди теряли силы и впоследствии не могли восстановиться в течение многих лет. Видела я даже и то, как у пациентов изменялась форма ног.

Эти люди могут делать гимнастику сколько им заблагорассудится, но ничто не поможет, пока не будет восстановлена область дан-тянь. Следовательно, работа целителя в данном случае заключается в исправлении дан-тянь, восстановлении ее целостности, соединением с харической линией и с ядром Земли, а также в ее зарядке. Целитель, который умеет это делать, может поставить дан-тянь на место либо при непосредственном контакте с больным, либо работая с ним на расстоянии.

Исцеления дан-тянь можно добиться, занимаясь восточными единоборствами с хорошим инструктором. Очень помогают занятия тай-цзы. Важно заниматься именно с хорошим инструктором, чтобы все делалось по правилам. В противном случае исцеление не наступит.

Как только будет исправлена область дан-тянь, эффект от гимнастики не заставит себя долго ждать. Все физические упражнения надо выполнять, четко сознавая, во имя чего они делаются.

Дисфункция в области «вместилища души»

«Вместилище души» подвергается дисфункции, если на нее падает пелена. В этих случаях под пеленой имеют в виду облако темной энергии, (См. рис. 39.) В результате люди не знают, чего они хотят в настоящий момент или в будущем, полностью лишаясь такой способности. Они не чувствуют, чего им хочется сделать в этой жизни. У таких людей обычно впалая грудная клетка и склонность опускать руки при неудачах. Их любимые выражения: «Я сдаюсь», «мне все равно» и «жизнь бессмысленна и скучна». В их глазах навечно застыло выражение щемящей грусти.

Когда целителю удается очистить «вместилище души» от негативной энергии темного покрывала и сделать «вместилище» светлым, ярким и сильным, пациенты, как правило, могут отреагировать на это двумя способами. Либо они чувствуют необычный прилив энергии и начинают немедленно переделывать свою жизнь в согласии с новыми ощущениями бытия, либо они погружаются в скорбь по поводу безвозвратно ушедших и потраченных впустую годах. После некоторого периода такой грусти больные начинают ощущать новое наполнение и новый смысл своей жизни. Рождается новая любовь, у больных появляются желание и способность заново строить свою жизнь.

Многие люди покрывают эту точку темной пеленой, когда теряют любимого человека. Это притупляет чувство горя, однако блокирует и нормальную скорбь. Если супружеская чета, например, строила какие-то планы, прерванные смертью одного из супругов, то оставшийся в живых может считать, что продолжение выполнения этих планов является проявлением верности по отношению к ушедшему супругу. Но поскольку любой план живой и подвержен изменениям, такой подход не срабатывает. Отказ испытать нормальную скорбь выдавит из плана все живое, что в нем было. Выполнение этого мертвого плана будет попросту невозможно. Человек будет стараться придерживаться его во что бы то ни стало и тем самым только скорее превратит «живой» план в мумию.

Единственный способ выйти из такого состояния — позволить себе нормально скорбеть о потере. Это освободит энергию, и оставшийся в живых супруг сможет воплотить в жизнь свои планы. В результате в существующий план будут допущены другие люди. Никогда ничего не поздно изменить. План может быть выполнен, но не так, как это было задумано первоначально, потому что для его выполнения будут привлечены другие люди и использованы другие орудия.

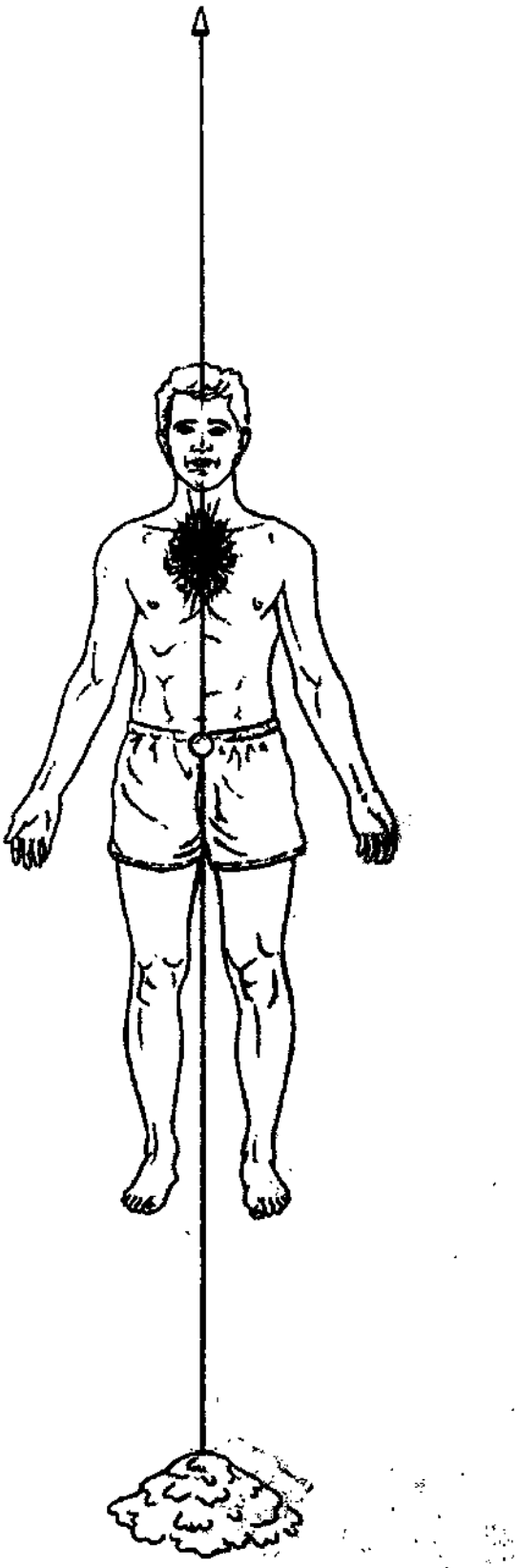


Рис. 39. Точка «вместилище души», покрытая [illegible]

Дисфункция точки индивидуализации

Воронкообразная точка индивидуализации над головой может плохо функционировать, если искажена ее форма или забивается воронка, как это показано на рис. 40. В результате точка индивидуализации отсоединяется от человека. Это приводит к появлению цинизма, поскольку у человека исчезает понимание жизни и отсутствует «знание Бога». Люди, страдающие отторжением точки индивидуализации, считают верующих полными дураками и простаками, живущими в мире фантазий. Они уверены, что религиозные организации являются способом подавления воли, поскольку в своей деятельности ссылаются на авторитет Бога, которого в действительности не существует. У таких людей нет личного опыта общения с Богом и поэтому любые описания и определения Бога не имеют для них никакого реального смысла. Такие люди, как правило, либо атеисты, либо агностики. Они принимают метафизику типа М-1, которая игнорирует вопрос о существовании Бога.

Когда целитель очищает эту точку и соединяет ее с линией хары, то пациенты, как правило, начинают вспоминать свои детские переживания от общения с Богом. Они начинают формировать свою связь с Богом, основанную на личном переживании, а не на описаниях и определениях, которые приписывают Богу традиционные религии.

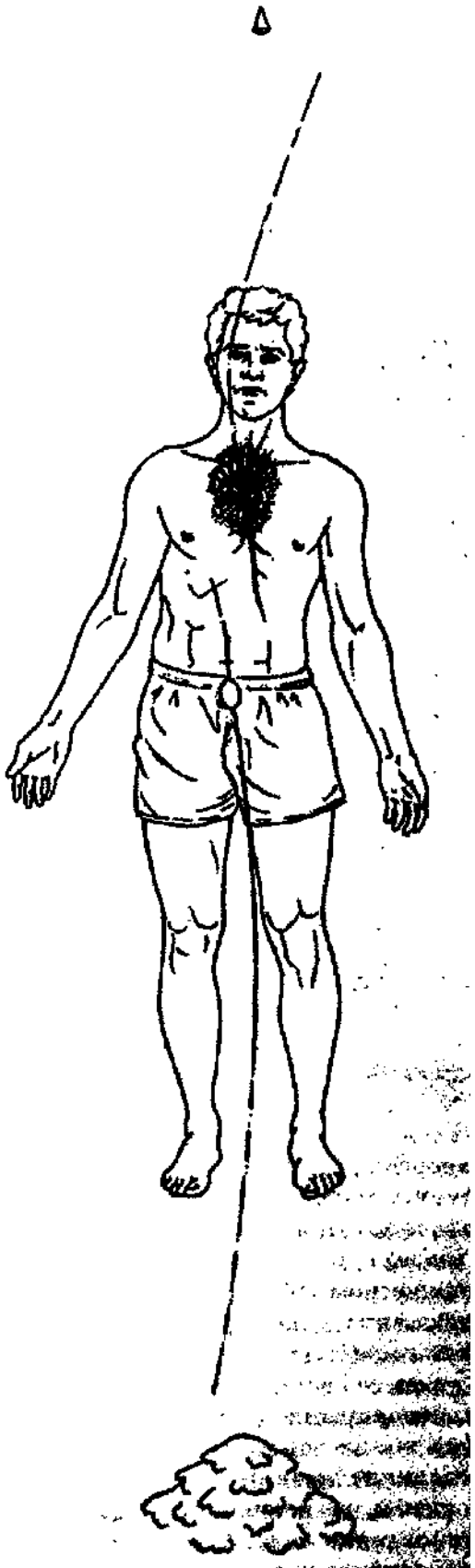


Рис. 41. Искажение харической линии

а.

Дисфункция харической линии и ее точек

С моей точки зрения, основанной на многолетнем опыте, идеальная согласованность харической линии цели и намерениям человека встречается крайне редко. Я не встречала еще ни одного человека, который держал бы свою харическую линию прямой и согласованной, Большинство людей вообще никогда и ни с чем не согласовывают свою харическую линию. Некоторые способны выполнить эту задачу на 30% и только очень немногие — на 50%. Мастера восточных боевых искусств могут поддерживать упорядоченной только нижнюю часть линии, которая связывает дан-тянь с ядром Земли. Некоторые могут поддерживать связь между «вместилищем души» и областью дан-тянь, но не догадываются о существовании верхней части линии. Нужны годы тренировок, чтобы связать воедино все три точки и восстановить целостность харической линии и поддерживать ее постоянно. Многие люди, не понимая этого, содержат свою харическую линию в полном беспорядке, разорванной или искаженной и очень страдают от этого. Нарушение харической линии проявляется как искривление и разрыв ее в местах трех описанных точек. Таким образом, нарушается связь точек между собой и с ядром Земли. На рис. 41 показаны наиболее типичные нарушения, связанные с харической линией, которые встречаются у большинства представителей нашей культуры.

На рисунке показано следующее.

- Область дан-тянь смещена вправо, что является причиной повышенной агрессивности. (Правая сторона тела является средоточием мужских качеств и агрессивной энергии.)
- Харическая линия не соединена с Землей, и человек лишается поддержки своей позитивной агрессивности. Такой человек может быть опасен, ибо подвержен вспышкам иррациональной агрессивности, в основании которой нет никакой разумной силы. Такой человек «болтается между небом и землей», не будучи в состоянии вступить в прочные отношения с людьми.
- Дан-тянь не соединен с «вместилищем души»; физическое существование такого человека не соединено с его духовными устремлениями, которые призваны вести его по жизни. Такой человек не способен чувствовать, он не знает, зачем явился на Землю, а значит, не в состоянии выполнить свое жизненное предначертание.
- Харическая линия не связана с точкой индивидуализации, поэтому такой человек не имеет связи с высшими духовными силами и не имеет личного духовного и религиозного опыта.

В результате описанных нарушений большинство представителей западной культуры не имеют устойчивой связи с Землей, с окружающими, с Богом, со своей целью и с самими

собой. Они не знают, зачем оказались на Земле, не верят, что в их жизни существует некое предначертание, и вообще очень неуютно чувствуют себя в этой жизни. Такая дисфункция лечится исцелением хары.

Харические линии людей иных культур отличаются от харических линий американцев. Люди разных культур по-разному уродуют свои харические линии. Люди же одной культуры делают это практически одинаково. Представители разных культур страдают от разных видов боли. У меня не было возможности проверить это на собственном целительском опыте, но Хейоан говорит, что это тема обсуждения на международном уровне, и всем ясно, что если мы научимся исцелять харический уровень в массе людей, то на Земле воцарится вечный мир между народами.

ИСЦЕЛЕНИЕ ХАРЫ

Установив, в каком состоянии находится харический уровень, целитель тотчас может начать его исцеление. Оно приведет к восстановлению связей харической линии, возвращению здоровья, равновесия и заряда, как это показано на цв. ил. VIII. Кроме того, исцеление вернет больного на истинный жизненный путь, и его жизнь сильно изменится, причем за очень короткий промежуток времени. Как только человек вернется на свой истинный путь, все части материального мира, которые не соответствуют духу этих изменений либо изменятся, либо исчезнут из жизни пациента. Это относится к собственности, работе и месту жительства, так же, как и к друзьям, и к близким людям.

Исцеление хары — очень тонкая работа, требующая хорошей подготовки и практики. Целитель должен уметь выпрямлять харическую линию пациента, удерживать ее в таком состоянии и связать линию со всеми тремя точками и Землей, чтобы окончательно исправить состояние харической линии. Те целители, которые не умеют этого делать, могут только навредить пациенту, дезориентировав его, сделав растерянным и больным. Я не разрешаю учить студентов приемам работы с харической линией до тех пор, пока они как следует не подготовятся к этому. Это означает, что они должны научиться удерживать харическую линию в течение часа, ни разу не уронив ее. Но если даже они ее роняют, то должны поправить положение в течение одной минуты. Для этого нужны годы практики.

Хороший пример того, чего можно добиться, исцелив хару, — случай с одним профессиональным музыкантом, которого я здесь назову Томасом. Аура Томаса была темной и забитой сгустками застойной плотной низкочастотной энергии. По состоянию его Поля можно было сразу сказать, что он страдает депрессией на протяжении многих лет. Он был полон злобы и ярости и проявлял черты мазохиста. Так что, если бы я вздумала вытянуть из него эту темную

энергию, то ничего бы не добилась, потому что именно этим занимались его родители, что и привело их сына в столь плачевное состояние. (См. раздел о мазохической защите в главе 15.) На харическом уровне область дан-тянь была смещена вниз и назад, будучи оторванной от «вместилища души». Это значило, что он порвал связь со своим жизненным предначертанием, повернувшись к нему спиной. Была разорвана так же связь харической линии с точкой индивидуализации.

Понимая, что ключом к исцелению является восстановление связи с жизненной целью, я сконцентрировала свои усилия на работе с харическим уровнем. За четыре или пять сеансов мне удалось выпрямить линию хары и восстановить связь между харическими точками. В результате хара выздоровела — стала прямой и ясной. Очищение поля привело к снятию депрессии, психологические проблемы достигли уровня сознания и стали доступны исцелению. Этим исцелением занялся психотерапевт Томаса.

В беседе с психотерапевтом четыре года спустя Томас рассказал:

Перед сеансами исцеления мои жизненные неурядицы достигли такой степени, что я впал в депрессию. Я хотел спрятать в себе массу вещей и одновременно не хотел иметь дело с тем, что происходило вокруг меня. Я был очень сильно подавлен. Главная причина, по которой я обратился к целительнице, состояла в том, что я хотел вернуть к жизни свою собственную энергию. Каждый сеанс был связан с большими изменениями, порой очень бурными. Я начал разбираться в своих проблемах, связанных с семьей, с родителями, ну, вы сами знаете, все эти семейные дрязги. Отношения с родителями не складывались, что меня очень злило. Вскоре распался мой брак, возникли проблемы с карьерой, деньгами... В общем, все навалилось как-то сразу и все вместе.

Было так много борьбы, боли, растерянности, грусти и всего остального в том же роде, что я пришел к выводу, что целью моего появления на Земле было разрешение всех этих неурядиц. Как только я понял, что все очень просто и осознал цель своего пребывания на Земле, я сразу пошел на поправку.

В результате я прошел через этот ад. Я потерял в весе 9 кг. У меня вот уже три года прекрасные отношения с окружающими, я очень дружен с бывшей женой и ее родителями. У меня больше нет проблем, которые нужно спешно разрешать. Я собираюсь теперь окончить компьютерные курсы, чтобы зарабатывать больше денег. Я все еще музыкант, я играю, и у меня даже есть несколько учеников.

Главное, что я вынес из опыта исцеления — и это самое замечательное из моего жизненного опыта — чувство концентрации на собственной энергии. Теперь я могу черпать для выполнения своих целей энергию из своих внутренних источников — ее хватает в избытке.

Я бы хотел намного глубже познать музыку и суметь выразишь себя в ней, но не из желания создать джаз нового времени, а из чувства внутренней потребности. Мне хотелось бы разобраться в том, что происходит внутри меня. Теперь это желание самый большой вызов для меня.

СОГЛАСОВАНИЕ ЖЕЛАНИЙ И ПОТРЕБНОСТЕЙ С ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛЬЮ

Выравнивание харической линии приведет к упорядочиванию вашей жизни и согласованию ее с жизненной целью. Упражнения, которые я предлагаю вам ниже, призваны выровнять вашу харическую линию и исцелить все точки, расположенные на ней. Эти упражнения свяжут вас с вашей жизненной целью. Я предлагаю вам делать их каждый день по утрам для исцеления и каждый раз перед тем, как вам надо будет выполнить какое-нибудь важное дело. Вы будете поражены полученными результатами. Когда вы привыкнете к поддержанию хары в должном порядке, вы не сможете без этого обходиться, и она все время будет в хорошей форме. Такой жизненный порядок позволит вам не отрываться от выполнения своего жизненного предначертания даже в самых мелких делах, которыми вы занимаетесь в своей повседневной жизни. Эти упражнения помогут вам также исполнить вашу жизненную задачу — исцелить себя.

Упражнения, помогающие связать вашу волю с жизненным предначертанием

Представьте себе, что в вашем теле, точно по средней линии на 3-4 см ниже пупка находится шарообразный сгусток энергии. Это центр тяжести человеческого тела, точка дан-тянь. Это та нота, которая поддерживает форму нашего с вами физического тела. Харическая линия и дан-тянь имеют цвет чистого золота. В ходе этого упражнения вы сделаете дан-тянь красным.

Расставьте ноги приблизительно на метр и сильно согните колени, как показано на рис. 42. Не сдвигая колени, разверните ступни наружу. Выпрямите спину. Возьмите в руку прядь волос, растущих точно на макушке, и потяните ее кверху, чтобы точно ощутить, где находится вершина вашей головы. Теперь представьте себе, что вы висите на этой пряди волос. Такая поза свяжет вас с Землей.

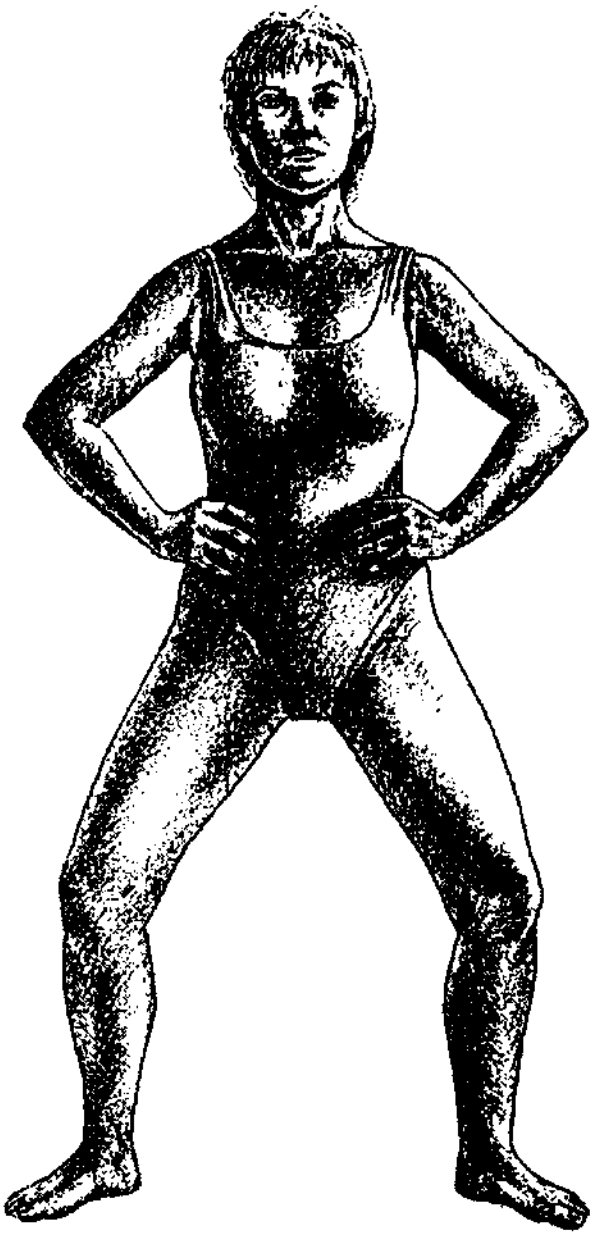


Рис. 42. Харическая позиция

Положите кончики пальцев обеих рук на область дан-тянь, как показано на рис. 43. Соедините кончики пальцев. Почувствуйте дан-тянь внутри вашего тела и сделайте эту область горячей. Раскалите ее докрасна. Если вы сумеете соединиться с этой областью, то вскоре почувствуете, как по всему телу разливается тепло. Если тело не разогревается, то это значит, что вы не соединились с дан-тянь. Попытайтесь сделать это снова. Практика приведет вас к успеху. Как только цель будет достигнута, проникните своим сознанием в раскаленное расплавленное ядро Земли.

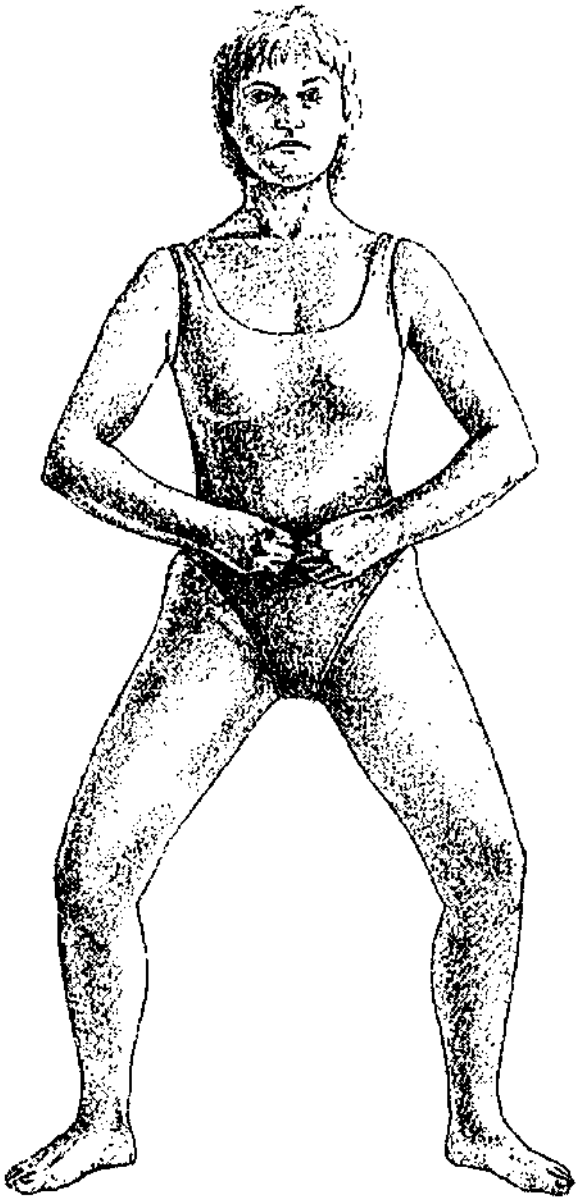


Рис. 43. Кончики пальцев вдавлены в область дан-тянь

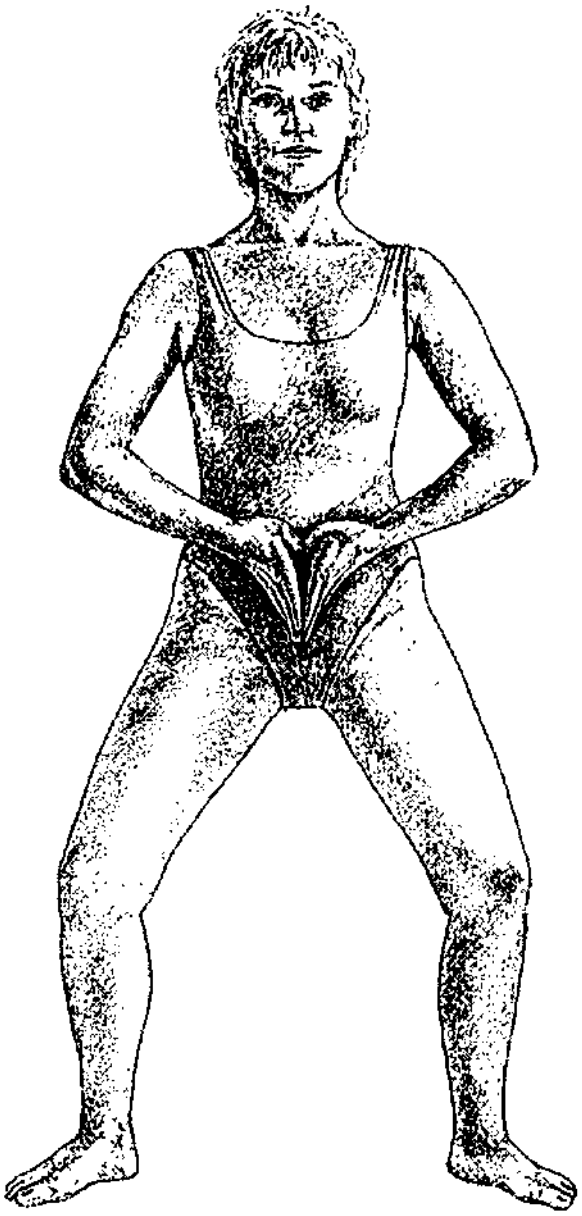


Рис. 44. Треугольник, направленный вершиной вниз

Сложите ладони треугольником и направьте его вершину в землю, расположив кисти напротив области дан-тянь. (См. рис. 44.) Прочувствуйте связь между ядром Земли и областью дан-тянь. Теперь вы действительно почувствуете тепло, жгучий жар, он будет так силен, что на коже выступит пот. Возможно, вы даже услышите звук, подобный тому, который издают мастера восточных единоборств перед тем, как нанести удар. Если ваши чувства открыты для СЧВ, то вы увидите красный свет в области дан-тянь, а также луч света, соединяющий дан-тянь с расплавленным ядром Земли. Это линия хары. Если вы этого не видите, вообразите, что видите, хотя бы для того чтобы упражнение сработало. Линию видеть не обязательно.

Теперь расположите кончики пальцев правой руки в области дан-тянь, а ребро ладони левой приложите к правой части тела пальцами вниз. Держите левую руку прямо напротив дан-тянь. (См. рис. 45.) Оставайтесь в этой позе до тех пор, пока сможете сохранять равновесие.

Теперь переместите свое сознание по центру верхней части грудной клетки, примерно но 7-8 см ниже яремной впадины. Здесь находится светящаяся диффузная сфера. Этот свет несет песню вашей души, ту уникальную ноту, которая гармонично вплетается в симфонию Вселенной. Этот свет несет устремления, которые ведут вас к исполнению цели вашей души. Положите пальцы обеих рук на «вместилище души», точно так же, как вы делали это с областью дан-тянь.

Когда вы это сделаете, то почувствуете, словно в вашей груди надувается воздушный шар. Вы ощутите покой, уверенность и сладостное ощущение. Прочувствуйте это сладостное ощущение священного устремления, нашедшего приют в вашей душе. Это чувство безымянно, но вы все равно ощутите его. Оно выглядит, как диффузный свет, как ореол вокруг пламени свечи, но цвет его пурпурно-синий. Распространите этот свет по вашей груди.

Теперь поместите кончики пальцев правой руки на «вместилище души», а пальцы левой, направленные к земле, — на область дан-тянь. Открытая ладонь левой руки направлена на правую сторону тела. (См. рис. 46.) Прочувствуйте, как харическая линия проходит прямо вниз из «вместилища души», через дан-тянь к центру Земли. Когда вы четко это ощутите, переходите к следующему этапу.

Оставьте левую руку там, где она находится, поднимите правую руку над головой пальцами вверх. Пусть средний палец правой руки указывает на точку индивидуализации, которая находится на 11-12 см выше макушки. (См. рис. 47.) Почувствуйте харическую линию, которая проходит из «вместилища души» через голову в точку индивидуализации, в раструб маленькой воронки, которая расположена в этой точке. Эта воронка — маленький водоворот, открытый книзу. Его тяжелее всего почувствовать. Попытайтесь это сделать. Возможно, для этого потребуется некоторое время. Этот водоворот представляет первую точку индивидуализации, или точку связи со всем, что существует. Это первая точка индивидуализации, отражающая всеединство Бога. Если вы сумеете прикоснуться к харической линии внутри воронки, то почувствуете, что там она бесформенна. Выходя из водоворота харическая линия издает звук, подобный звуку, который издает пробка, вылетающая из бутылки. Этот звук можно услышать с помощью сверхчувственного восприятия. Прикоснувшись к харической линии, вы почувствуете резкое изменение своего состояния, ибо ваши силы умножатся тысячекратно. Внутри у вас наступит небывалый покой, вы почувствуете себя мостом силы. С этого момента вы сливаетесь со своей харической линией.

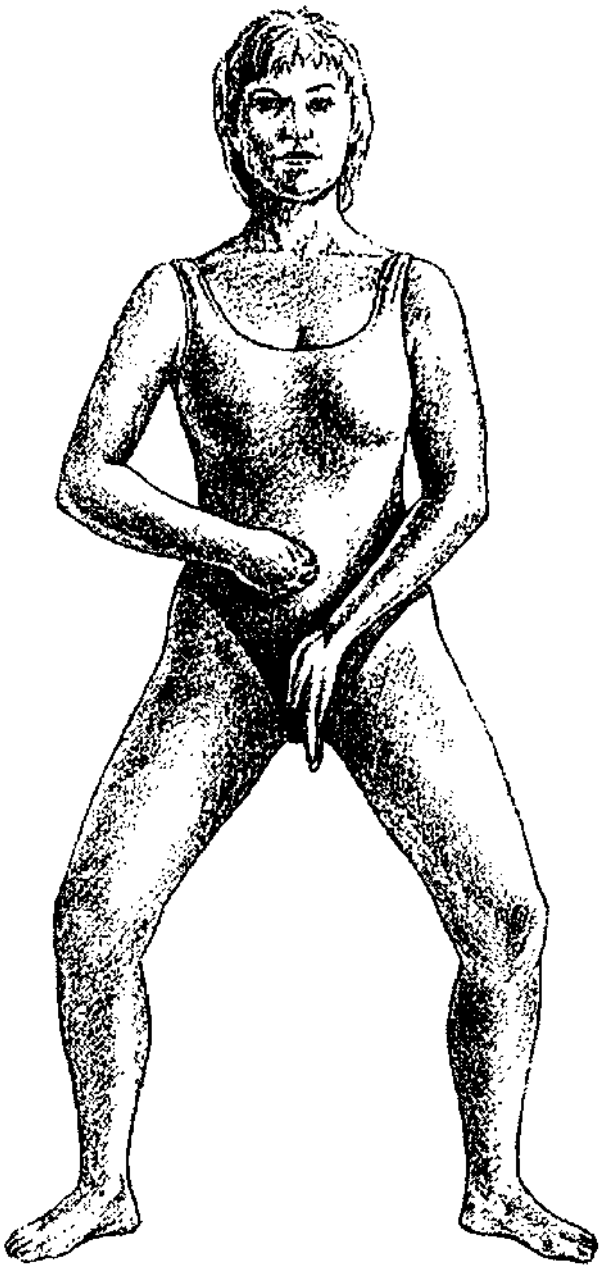


Рис. 45. Кончики пальцев правой руки расположены в области дан-тянь, пальцы левой направлены вниз

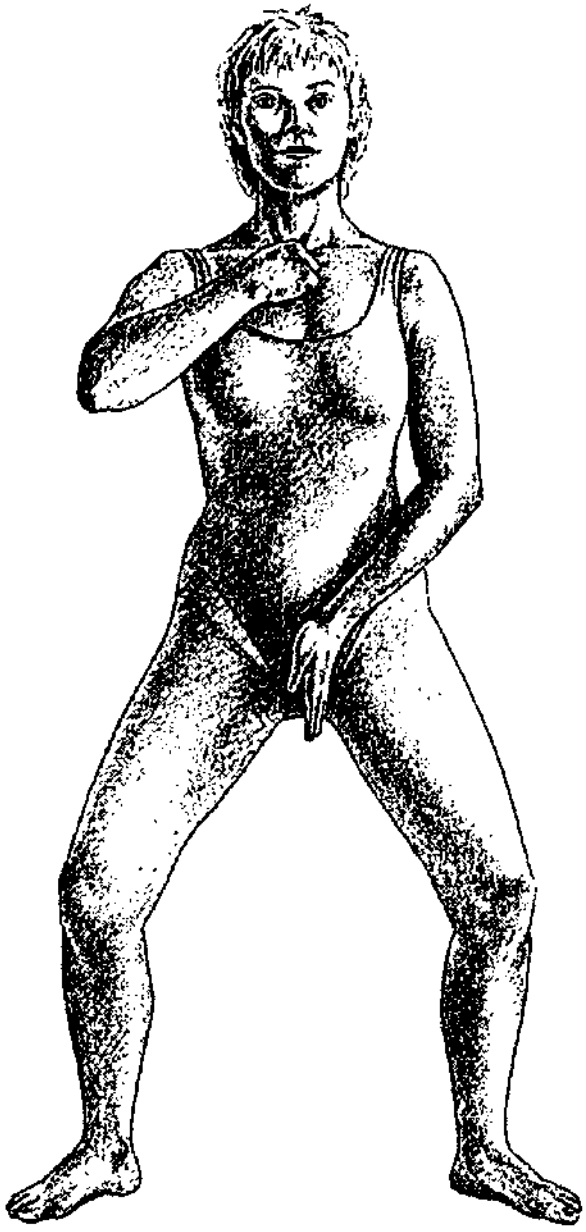


Рис. 46. Кончики пальцев правой руки лежат на «вместилище души», левая рука над точкой дан-тянь, пальцы направлены вниз

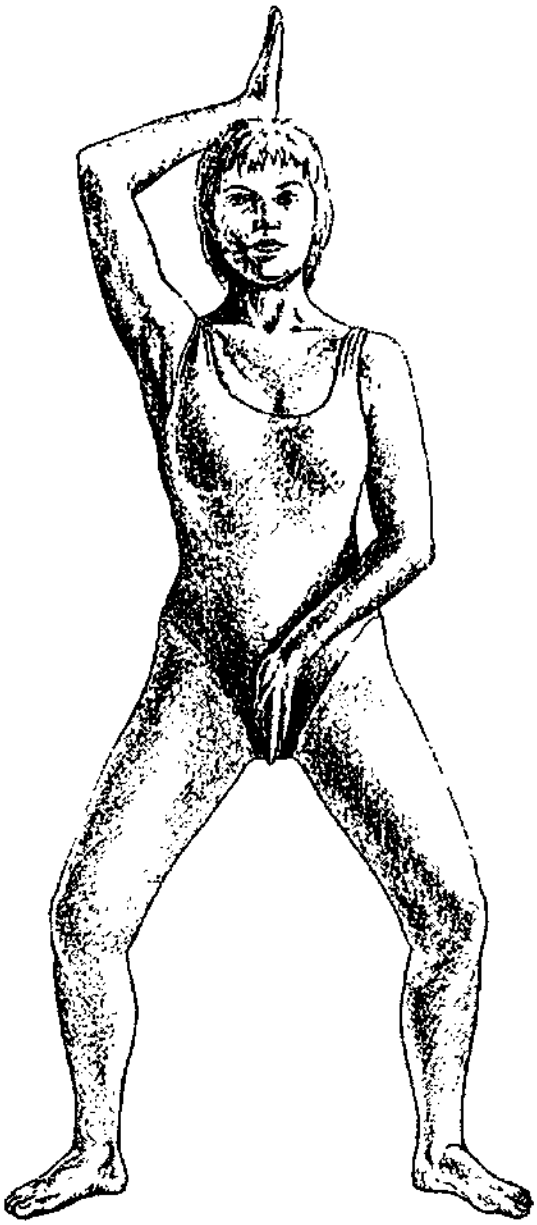


Рис. 47. Правая рука направлена на точку индивидуализации, левая на точке дан-тянь, пальцы направлены вниз

Рис. 48. Правая рука над «вместилищем души», пальцы направлены вверх, левая рука на точке дан-тянь, пальцы направлены вниз

Подождите несколько минут, пока харическая линия не станет стабильной и устойчивой. После этого опустите правую руку так, чтобы ее раскрытая ладонь была направлена на левую сторону тела, а сама рука располагалась на уровне «вместилища души». Вы почувствуете в этот момент неизъяснимый комфорт. Левая рука тем временем должна быть направлена вниз, ладонью вправо и находиться над областью дан-тянь. (См. рис. 48.)

Почувствуйте харическую линию и три точки. Выпрямите усилием воли и своим намерением. Пусть она станет прямой, яркой и сильной. Осознавайте свое намерение до тех пор, пока не почувствуете, что харическая линия стала прямой, яркой и сильной. Снова выпрямите свое тело так, словно вас подвесили за волосы, растущие на макушке. Напрягите и сожмите ягодицы, одновременно сильно согнув колени. Ноги расставьте на метр, слегка

вывернув их наружу, чтобы не повредить коленные суставы. Согнув колени, вы увидите, что они находятся в одной плоскости со ступнями. Проверьте, сильны ли точки хары, тверды ли они и заряжены ли. Если в какой-либо области ощущается слабость, отметьте эту область. Она нуждается в исцелении. Сконцентрируйте на ней свое внимание и на некоторое время останьтесь в таком положении. Выпрямите и выровняйте харическую линию и как можно добросовестнее приведите в порядок точки хары.

Когда вы соедините точку индивидуализации со священными устремлениями души и с той нотой, которая извлекла вас из чрева матери-Земли, можете считать, что вы согласовали себя со своей жизненной целью. Вероятно, вы даже не знаете, в чем она заключается, но вы готовы к ее выполнению, и ваши действия автоматически синхронизируются с намеченной целью и останутся такими все время, пока с вашей харой все будет в полном порядке.

ХАРИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ

Описанная техника подходит также для установления цели группы. Вот как это делается. Истинная индивидуальная цель каждого члена группы голографически связана с целью группы как целого, Как только их хары выстроятся в определенном порядке по отношению друг к другу, так все члены группы тотчас образуют упорядоченную систему целей, которая является воплощением как общей цели группы, так и индивидуальных целей каждого ее члена. Обе системы находятся в гармоничном согласии между собой. Великая цель каждого члена группы является частью великого эволюционного плана Земли, описанного в главе 13. Это условие объединяет все цели в одно синхронное целое, и группа синхронизируется по своим целям. Как уже было сказано, в схеме высшей реальности невозможны никакие противостояния и конфликты. В помещении почти физически можно будет почувствовать эту синхронность и непротиворечивость. Зал наполнится энергией предстоящей задачи. Каждому находится место для участия в общем деле, никто не остается в стороне. Цель каждого участника является неотъемлемой частью общей цели, которая складывается из целей индивидуальных. Просто удивительно, как хорошо работает группа, спаянная единой волей без внешнего принуждения. Когда такая цель достигнута, группа начинает проявлять единую волю.

Согласование харических уровней можно практиковать в любых группах. Можно проводить его в группах исцеления, в исследовательской группе, группе политиков или бизнесменов. Каждой команде можно поставить общую цель. Модель остается истинной всегда и при любых обстоятельствах, но лучше всего она работает во время переговоров бизнесменов, поскольку в этом кругу больше единства, чем двойственности. Если все харические уровни

приведены в стройную систему, то за столом переговоров не возникнет противостояния двух сторон. Обмен мнениями проходит обычно довольно гладко.

Однажды я читала 30-минутиую лекцию в клубе «Win-Win» в Денвере, штат Колорадо. Лекция была посвящена как раз теме, о которой сейчас идет речь. Эта организация интересна тем, что, объединяя в своих рядах крупных бизнесменов и глав корпораций, она придерживается в бизнесе принципа всеобщего выигрыша, не признавая конфликтных ситуаций, когда все ищут врагов, которых можно победить. По мнению членов клуба в бизнесе должны выигрывать все. Так вот, им потребовалось всего несколько минут, чтобы синхронизировать свои цели. Я почувствовала, как их харические линии выстроились рядом друг с другом, словно солдаты в строю. Они усвоили материал быстрее, чем любая группа, которую мне когда-либо приходилось учить.

Я рекомендую использовать этот подход как начальную медитацию каждый раз, когда вы работаете с группой. Если несогласие растет, это значит, что порядок харических линий нарушился или исчез вовсе. Для восстановления порядка я рекомендую повторить медитацию.

С другой стороны, присутствие лидера, чья хара в полном порядке, поможет остальным пристроиться к ней и синхронизировать с ней свои индивидуальные цели. Я использую этот подход регулярно, сначала одна, а потом с группой учителей, с которыми работаю. Теперь я использую его с группами учеников, когда провожу тренировочные программы. Я называю это настройкой харических линий. Чтобы настроить харические линии группы, очень важен первый шаг. Сначала должен привести в порядок свою хару сам лидер, то есть сначала он сам должен проделать вышеописанную медитацию.

Я, как лидер, делаю это в одиночестве, до прихода группы учеников. После того как они приходят, мы выполняем медитацию все вместе уже как группа. Это синхронизирует цель каждого индивидуума с целью всей команды, как целого. Позже, когда к учебной команде присоединяется команда начинающих, мы снова проводим медитацию, чтобы синхронизировать большую команду в единое целое.

На следующий день я рано утром, перед тем как начать занятия, провожу медитацию с каждым членом группы индивидуально. Тогда упорядоченная энергия присутствует в классе еще до того, как вся команда соберется вместе. После того как студенты рассаживаются по своим местам, я снова провожу медитацию, чтобы надежнее настроить их групповую харическую линию. Этот процесс помогает нам регулировать громадные количества энергии, высвобождаемые во время недельных занятий с группой.

Мощь, сила и цель, которые устанавливаются в помещении, ощущаются так, словно хара группы приобретает свою особую форму. Это прекрасная картина, которую очень приятно наблюдать. Каждая индивидуальная линия выглядит прямой, яркой и соединенной с Землей.

Это помогает тем, кто не может самостоятельно добиться согласования своей хары с жизненной целью — в группе это получается у них почти всегда. После того как настройка хары закончена, формируется общая харическая линия группы, которая уходит в Землю посередине помещения, (См. рис. 49.)

Таким образом мы устанавливаем цель, общую для всего класса. Если происходит десинхронизация, то мы просто повторяем настройку. Построение групповой харической линии — это наилучшая модель голографического строения мира, которую мне когда-либо приходилось видеть. Это сугубо практический пример того, как индивидуум может сохранить свою частную цель, оставаясь связанным с большей группой, которая его окружает. Индивидуум в этой ситуации соединяется с любовью, поддержкой, мощью и знаниями всей группы. Я верю, что только этот подход помогает добиваться хороших результатов в обучении и быстрых изменений в энергетике студентов.

Объединение группы в соответствии с ее целью

Чтобы сделать это, сядьте или встаньте в круг и постройте свои индивидуальные харические линии согласно инструкциям, которые были даны при описании упражнения по упорядочению хары. Проследите, чтобы все выполняли упражнения синхронно, одновременно переходя от одного этапа к другому.

Переходя к каждому следующему этапу, давайте людям время на настройку. Вы увидите, как переместится энергия группы, когда это произойдет. Это очень похоже на настройку оркестра перед концертом. После предварительной настройки совокупная энергия группы стабилизируется. Если продолжить медитацию, то вы увидите, как в середине помещения начинает формироваться харическая линия группы. Она очень похожа на лазерный луч, который пронизывает ваше тело. Этот луч представляет цель группы как целого. Харическая линия группы выглядит в принципе точно так же, как индивидуальная, и имеет те же три главные точки, описанные выше. Появятся линии соединения, похожие на спицы колеса, которые свяжут точки дан-тянь членов группы с ее харической линией (см. рис. 49).

Прочувствуйте, насколько сильна и стабильна энергия, наполняющая помещение. Теперь ваша работа в группе пойдет без конфликтов и противоречий.

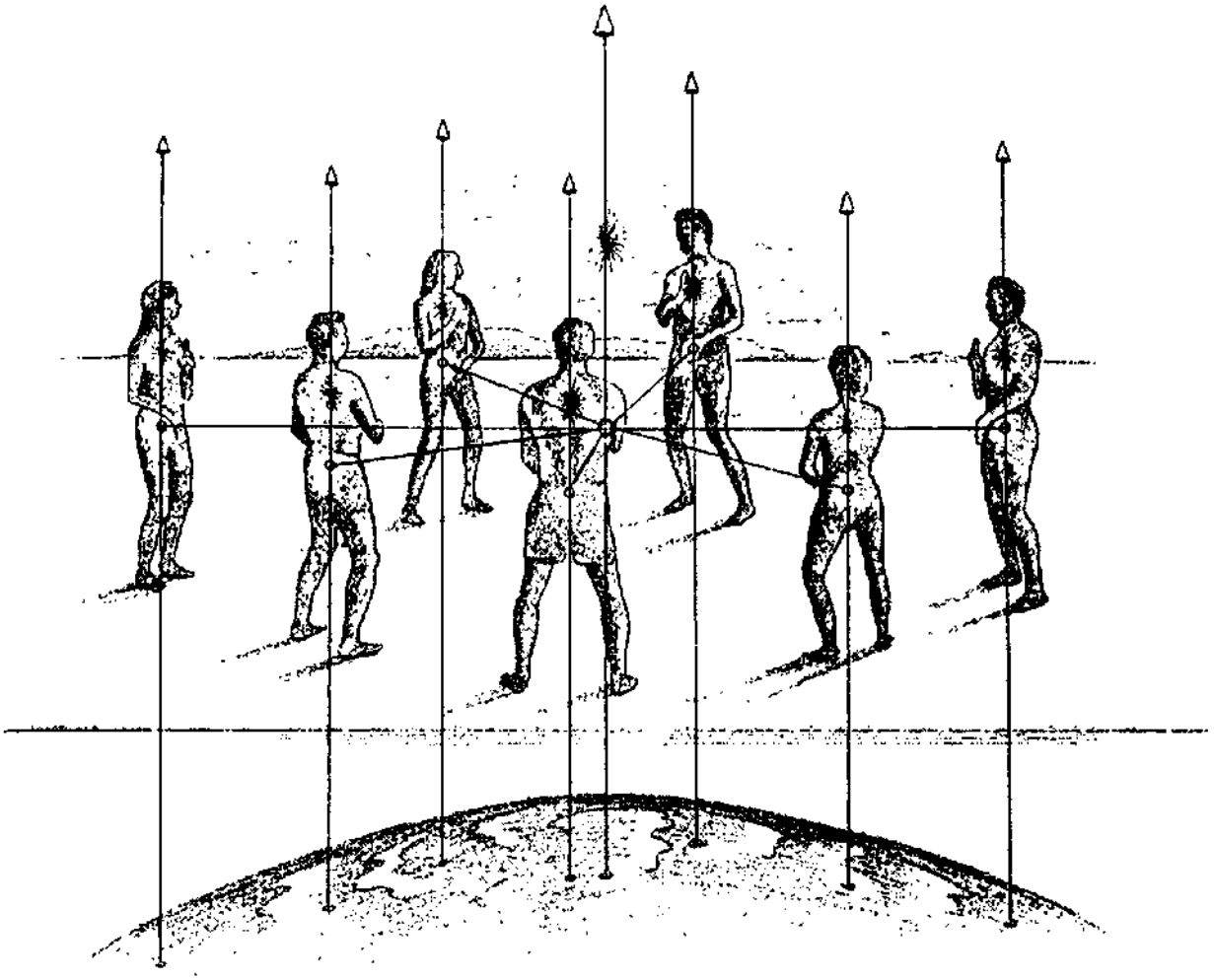


Рис. 49. Харическая линия группы

РЕИНКАРНАЦИЯ В ТОЙ ЖЕ ЖИЗНИ И ТРАНСФОРМАЦИЯ ХАРИЧЕСКОЙ ЛИНИИ

В книге «Руки света» я уже говорила о феномене реинкарнации в той же жизни. Это происходит тогда, когда человек выполняет свою жизненную задачу, исполняет свое жизненное предначертание и переходит к другому предначертанию, не покидая своего физического тела. В связи с этим я описывала кокон, который образуется в ауре, располагаясь вокруг вертикально го потока энергии, распространяющегося вдоль позвоночника. С тех пор мне удалось наблюдать, что внутри этого кокона харическая линия растворяется, а затем возникает вновь, что является выражением формирования новой жизненной задачи, нового жизненного предначертания. То есть происходит новое воплощение, реинкарнация, которая не требует смены физического тела. Процесс исчезновения старой харической линии и образования новой занимает обычно около двух лет.

Поскольку точки, расположенные на харической линии, тоже изменяются вместе с самой линии, то реинкарнация обычно сопровождается некоторыми проблемами со здоровьем. Когда начинает качаться и растворяться точка дан-тянь, то организм может прийти в состояние полного расстройства и хаоса. Физиологические симптомы могут быть самыми разными, но поставить медицинский диагноз почти никогда не удается. В других случаях, однако, может развиться серьезная болезнь, а некоторые люди переживают состояние смерти и возвращаются к жизни.

Реинкарнация в той же жизни вызывает растерянность, поскольку человек, ее переживающий, испытывает ощущение утраты собственного «я», всех предметов, которые помогали идентифицировать себя и, самое главное, утрачивает цель. Иногда создается впечатление, что вы умираете. Это время глубоких личных изменений, время незнания, время испытаний и ожидания. Иногда возникает ощущение того, что надвигается какой-то бархатно-черный вакуум, чреватый непознанной еще жизнью. Это время смирения перед великой силой, которая совершает свою работу внутри вас.

Немного погодя новые порции энергии начнут вливаться из ядра в харическую линию — это начнет формироваться новая харическая линия, знаменуя собой переход к новой жизненной задаче. Естественно, новая задача будет каким-то образом соотноситься со старой, точно также, как связаны между собой прежние жизни и настоящая. Реинкарнации в настоящей жизни будут происходить тем чаще, чем больше людей встанет на путь духовного прозрения и роста.

За те два года, которые требуются для реинкарнации, меняется вся жизнь человека. Это касается профессии, интимной жизни, друзей и финансов. После этого двухлетнего периода жизнь меняется до неузнаваемости. Реинкарнация может происходить неоднократно в течении жизни. Но, насколько я знаю, такие случаи — большая редкость.

Вот хороший пример реинкарнации в настоящей жизни у одной молодой женщины, которую я назову Рэйчел. Она была прекрасным служащим корпорации и руководила отделом кадров большой финансовой организации. Рэйчел обратилась ко мне с жалобой на сильные отеки, которые появились у нее за полтора года до визита.

Через три сеанса, отделенные друг от друга интервалами в пару недель, Хейоан сказал мне, что больше эта женщина не нуждается в целительстве. Через два месяца отеки прошли и никогда больше не возникали.

Во время сеансов Хейоан никогда не говорил о физическом состоянии Рэйчел. Вместо этого он описывал мне историю ее жизни, рассказывал о том, из каких золотых нитей сплетена ее судьба. Рэйчел начала учиться целительству в «Школе Барбары Бреннан» и постепенно стала помогать мне проводить занятия и готовить программы. Во время таких занятий я и заметила,

что ее дан-тянь сместился и начался двухлетний процесс реинкарнации в той же жизни. Вот как описывает свои ощущения сама Рэйчел:

Я не имела ни малейшего представления о том, что со мной происходит. Когда мне в феврале исполнилось 38 лет, я впервые коротко остригла свои длинные волосы. Я вдруг почувствовала, что мне надо что-то кардинально поменять в жизни. Через несколько дней я поехала в Сан-Франциско, на ваш сеанс. Я помню, что когда вошла в номер отеля и вы увидели меня, то воскликнули: «Точка дан-тянь смещена!» Я совершенно не поняла, что бы это могло значить. Вы сказали: «Обычно это происходит, когда начинается реинкарнация в той же жизни в старое тело. Ваша харическая линия распадается!" Вы меня смертельно напугали, потому что я не знала, что это означает. Потом вы решили посмотреть, есть ли кокон вокруг моего позвоночного столба. Кокон оказался на месте — он окружал вертикальный поток энергии вдоль позвоночного столба. Вы нарисовали мне этот кокон.

Шесть месяцев спустя кокон начал растворяться, а вертикальный поток энергии расщепился надвое, и изменения в нем приостановились. Вы объяснили, что я остановила процесс. Позже, когда у меня начались проблемы со спиной, вы сказали, что процесс исцеления идет медленно, потому что дан-тянь продолжает смещаться, ибо продолжается реинкарнация. Я никогда раньше не жаловалась на здоровье, поэтому болезнь была для меня очень тягостной.

После того как начался процесс реинкарнации, я прошла через целый сонм прошлых жизней. Я никогда прежде не сталкивалась с ними на личностном уровне. Кроме того, у меня было восемь или девять видений, которые, как мне кажется, были слиянием измерений, когда два времени вдруг накладывались друг на друга. В такие моменты, находясь в настоящем, я видела картины из моих прошлых жизней. Один из таких случаев произошел, когда я сидела на сцене во время занятий в классе, глядя на студентов. Я выглянула на балкон, прекрасно зная, что там никого нет. Помнится, это было в 1989 году. Но в то же время, я отчетливо видела, что балкон заполнен толпой кричащих и беснующихся людей. Они требовали справедливости. Разыгрывалась сцена настоящего суда. Такие эпизоды преследовали меня с тех пор, как начался процесс реинкарнации.

Через два года после того, как все это началось, вы нашли меня и сказали, что у вас был сеанс связи с духовным наставником, и что он передал вам, что мои злоключения кончились — реинкарнация завершилась.

Последствий реинкарнации было несколько. Во-первых, я не могла больше работать на старом месте. Мне надо было углубить свои познания о духовном мире, поэтому пришлось

оставить работу и перейти в «Школу Целительства». Я уже давно хотела уволиться, но очень опасалась, что мне не хватит денег, что я буду чувствовать себя неуверенно и окажусь в опасности. После реинкарнации мне было уже невозможно оставаться на прежней работе, неважно с каким страхом это было связано. Какой-то толчок буквально втолкнул меня в новую жизнь, в которой, мне казалось, я буду чувствовать себя намного лучше, хотя я и не знала, что это будет за жизнь. Я просто поняла, что не могу больше просыпаться по утрам и с ужасом думать, что надо опять идти на работу.

В результате реинкарнации я поняла, что изменение лучше, чем робость и страх. Изменения стали чем-то волнующим для меня, словно я вглядывалась с борта судна в незнакомый берег. Все стало совершенно другим.

До начала реинкарнации я была невероятно здоровым человеком. Через год после начала реинкарнации я повредила спину. Это была моя первая серьезная болезнь. Теперь мне уже намного лучше, чем было, остались только функциональные боли.

Самая большая перемена произошла с моим отношением к себе. С тех пор, как я соприкоснулась с прошлыми жизнями, мое отношение к себе стало намного глубже. Я поняла, что ничегошеньки не знала о себе. Самое большое изменение заключается в том, что теперь я вижу, какую роль я играю в жизни Вселенной. Теперь я знаю, что по крайней мере на 50% отвечаю за то, что происходит в мире. Я гораздо меньше теперь обвиняю в своих неудачах и бедах других, отговариваясь словами: «Но что я могу сделать — ведь это они виноваты». Я разобралась в своих привычках, которые заставляли меня прибегать к системе защиты. Мое самосознание возросло от бесконечно малой величины до бесконечно большой. Я теперь хорошо осведомлена о своих привычных реакциях. Теперь я лучше осознаю ту роль, которую мне приходится играть в моей жизни. Раньше я считала, что жизнь — это то, что со мной произошло, но теперь я считаю, что сама принимаю участие в творении своей жизни. Я нахожу сейчас свое место в любом опыте, который приобретаю. Это касается и отношений, и вообще всего, что происходит.

Я осознаю свое участие в событиях, свою роль, свою ответственность. Если я ссорюсь с кем-то, то понимаю, в чем заключается моя вина. Я понимаю, что все люди ответственны за то, что происходит, и принимают участие во всем. На Земле все общее. Именно этого я раньше не осознавала. Возьмите мою семью. Теперь я не просто общаюсь с родными, у меня появилось какое-то второе зрение. Например, когда я разговариваю с матерью, пусть даже я в это время готовлю или делаю что-то еще, я вторым зрением вижу, какое воздействие оказывают на нее мои слова и как она реагирует на них, даже если она

молчит. Когда она отвечает мне, то словно отдает назад мячик во время игры в настольный теннис, а потом я возвращаю мяч и так далее.

После реинкарнации в старое тело я заметила, что такое взаимодействие происходит везде, всегда и со всеми. Например, прошлое Рождество я провела со своей семьей, все было очень привычно, и мы получали от этого большое удовольствие. Между нами циркулировала любовная энергия, и если бы ее не было, то пропало бы все очарование праздника — осталось бы только голое бессодержательное взаимодействие.

Думаю, что оставшиеся неприятные ощущения в области спины, в первую очередь обусловлены тем, о чем я уже говорила, — универсальной ответственностью за взаимоотношения и взаимодействия. Думаю, что боль остается, потому что я больше фокусирую свою энергию вовне, а не внутрь. Чем больше я концентрируюсь на своей глубинной сущности, тем меньше болит моя спина. Но стоит мне сфокусироваться вовне, например, в поисках сочувствия, как боли начинаются с новой силой. Спина болит также в ответ на удержание внутри мгновенных ответов и эмоциональных реакции. Я продолжаю удерживать внутри великое множество спонтанных реакций, и именно при этом моя спина болит больше всего. Я не всегда вовремя это замечаю, но становлюсь все более и более осмотрительной. Так что моя спина не очень мне досаждает, когда я счастлива.

О СМИРЕНИИ, СМЕРТИ И ТРАНСФИГУРАЦИИ

Опыт реинкарнации в том же теле требует смерти старого, очищения и времени для возрождения, или повторного рождения. Я привожу ниже чудесную медитацию Хейоана, которая облегчает изменение и уход всего старого, что нуждается в разрушении и исчезновении. Для выполнения этой медитации я предлагаю вам включить негромкую, ненавязчивую музыку. Вы можете медитировать в одиночку или в группе. Эта медитация поможет вам пережить великие изменения в вашей судьбе.

СМИРЕНИЕ, СМЕРТЬ И ТРАНСФИГУРАЦИЯ

Получено от Хейоана

Прочувствуйте силу своей Божественной милости. Силу света, которая перенесла вас сюда. Только из милости и благодати испытаете вы это исцеление. Этот период времени может стать очень трудным для вас, но это будет время, наполненное ростом, время, наполненное любовью, время, наполненное братством. Это:

- время, за которое надо благодарить

- время, которое дано вам в милость
- время, в которое надо войти и из которого надо выйти
- время простить всех, кого надо простить
- время понять всех, кого можно понять
- время смириться перед тем, что не может быть понято
- время следовать и время вести
- время быть и время созидать

Это ваше время. Вы сами создали его для себя. Вы поступили согласно своему выбору.

Возлюбленные мои, как хотите вы провести это время? Это ваше время. Это ваше время, чтобы следовать священному зову вашей души:

- время жизни
- время рождения
- время обновления

Родовые потуги следуют за временем темноты. За время этой тьмы чрево наполняется. Волшебное таинство свершается. Ключ жизни начинает бить из Земли. Вы возрождаетесь к полноте в новой форме, в новой жизни. С вами поднимется новое поколение и благословит лик Земли. Мир грядет. Мир воцарится.

Почувствуйте звезду света внутри своего тела, которое одно представляет вашу неповторимую сущность. Мы все рождены в свет. Вы — из света, вы — свет, и свет будет править на этой Земле тысячу лет; и человечество станет единым.

Пусть волшебство окутает и вас, и непостижимое. Просто будьте в чреве возрождения. Пусть все, что должно умереть, — растворится и рассеется в волшебстве, питая поля хлеба.

- Что дадите вы Земле этой за растворение?
- Что должно выйти из возрождения?

Положите же то, что должно отмереть, в землю с любовью, смирением и прощанием — добрым прощанием. Пусть оно уйдет с благословением и сладкими воспоминаниями о том, что служило вам в прошлом, но уже не служит в настоящем. Положите его глубоко, поближе к сердцу нашей матери-Земли. Посейте это, как семя. Пусть откатится оно от вашего тела.

Пусть уйдет оно из вашего сознания. Пусть покинет ваши мысли и уйдет глубоко в землю на вечное забвение.

Теперь подойдите к звездному свету внутри вас, что горит в глубине вашего чрева. Глубоко внутри вашего тела, чуть выше пупка находится прекрасная звезда — ваша астральная сущность. Просто будьте сейчас здесь. То, что в вас умрет, — тотчас возродится в темной и бесформенной массе. Смерть формы — рождение сути, бесформеной жизни пустоты.

В круговороте природы весна тронет то, что ушло и растворилось. Такова воля забвения, смена времен года неумолима, но весна снова приходит, словно феникс, возрождаются ваши воспоминания.

Как только жизнь вне формы смиряется перед своей кончиной, возрождается форма.

Глава 18

НАШЕ БОЖЕСТВЕННОЕ ЯДРО

Поработав с харическими линиями и уровнем намерений многих пациентов, и понаблюдав те грандиозные изменения, которые происходят с их жизненными целями и ощущением полноты воплощения, я стала задавать себе вопросы: «Что это за существо воплощается? Кто имеет жизненную цель? Кто проявляет намерения?» Ясно же, что намерения не тождественны тому, кто их имеет. Также ясно, что наша личность не имеет ничего общего с этой сущностью, мы лишь выражение этой сущности. Определенно, не является нашей истинной сущностью и наше физическое тело. Но тогда кто мы? Где мы? Откуда происходит жизнь? Кто есмь аз?

Я предположила, что под харическим уровнем должно располагаться еще одно измерение, измерение, на котором основан харический уровень; это измерение знающего. Хейоан не замедлил удовлетворить мое любопытство.

Под харическим измерением лежит измерение вашей внутренней сути, вашего глубинного ядра, человеческой сердцевины. Это ядро есть вечное «Я есмь то, что семь, было и пребудет вовеки». Именно в этом измерении находится ваши творческие силы. Ваше ядро есть источник Божественного. Воспринимая это высшее ощущение, вы увидите звезду, звезду своей сущности. Этот свет есть воплощение вечной сути каждого человека. Оно существует вне времени, пространства, телесного воплощении и даже вне души. Это — источник самой жизни. Это уникальный Бог каждого из нас. Это источник, где берут начало все воплощения, но который остается вечно в невозмутимом спокойствии и блаженстве. В чем бы ни проявилось это сущностное ядро, оно всюду приносит с собой здравие, а там, где ему препятствуют, возникают расстройства.

Итак, я пустилась в новое приключение, занявшись ядром человеческой сущности, его поиском и анализом тех ощущений, которые вызывает работа с ним. Работа с человеческой астральной сущностью содержала награду в себе самой. Теперь, проводя сеансы исцеления, я всегда работаю на всех трех уровнях. Итак, я приглашаю вас с собой в самое увлекательное из возможных путешествий — в путешествие в святая святых — в вашу астральную, вашу

Божественную сущность, в ваше истинное ядро. Я уверена, что от этого путешествия вы получите настоящее наслаждение.

ЯДРО: НЕИЗМЕННЫЙ ИСТОЧНИК ВАШЕЙ СУЩНОСТИ

С помощью сверхчувственного восприятия я приобрела способность видеть сущностное ядро внутри человеческого тела. Я ощущаю его присутствие всюду, но точное сосредоточение внимания на нем помогает войти в контакт с Божественной сущностью. Оно располагается на 4-5 см выше пупка в центре тела. Выглядит ядро, как многоцветный источник сияющего света. (См. цв. ил. IX.) Этот свет распространяется в бесконечность, не зная границ. При контакте с сущностным ядром возникает ощущение полной раскрепощенности внутри. Вы чувствуете себя тем, кем вы были до инкарнации в вашем нынешнем теле. Тем, кем вы пребудете после окончания вашей земной жизни. Тем, кто существует вне времени и пространства. Это уникальная сущность каждого человека. Это ваш индивидуальный Бог внутри вас.

Что может ввести в заблуждение или вызвать путаницу относительно сущности «Я», так это то, что она существует не сама по себе, а в единении с Богом Вселенной, это великое Единство. Ваша сущность — это одновременно Божественное в вас и Великий Бог Вселенной. Как такое может быть? Ведь Бог так велик. Он вне пределов человеческого опыта и понимания. Как могу я назвать Богом себя, если знаю, что Бог гораздо более велик, нежели я? Единственный ответ на это может дать опыт контакта с ядром. Только переместив свое сознание на уровень астрального тела, прочувствовав его и открыв, что Божественная сущность есть одновременно и наша сущность, можно разрешить этот извечный человеческий парадокс.

Как только вы обретете способность восчувствовать свое Божественное ядро, вы научитесь обнаруживать его присутствие во всем. Вы поймете, что оно пронизывает ваше тело до самой последней клеточки. Вы найдете его в своем аурическом поле, на харическом уровне. Оно наполняет всю вашу жизнь. Это ядро простирает свои лучи в безграничные пространства Вселенной. Вы найдете его повсюду, куда ни кинете взгляд.

В определенной степени ваше сущностное ядро проявляет себя везде и во всем. Там, где оно проявляет себя в физическом теле, ауре и в вашей жизни, там вы чувствуете себя здоровым и счастливым. В тех местах, где это проявление слабее, вы чувствуете себя нездоровым и менее счастливым, испытывая те или иные трудности. Видите, как все просто. Следовательно, мы завершили круг и вернулись к началу книги, где болезнь описывалась как сигнал нарушения вашей связи с ядром истинной сущности. Во время болезни мы отрекаемся

от своей Божественной сути. Мы забываем, кто мы есть. Используя сверхчувственное восприятие, можно «увидеть» это расщепление.

Отрыв от ядра

На уровне сущностного ядра дисфункция почти всегда имеет отношение к отрыву Божественной сущности данного больного от его прочих свойств. Это не значит, что существуют какие-то проблемы с самой сущностью; нарушается что-то в связях с этой сущностью на других уровнях человеческого бытия. Возникает ситуация, когда Божественная сущность не может проявиться в физическом мире. Причиной этого могут стать расстройства на аурическом или харическом уровнях, которые не пропускают эманации сущностного ядра. Это бывает, когда сущностное ядро покрывается завесой темной энергии или вообще заключается в плотную оболочку вязкой прочной субстанции. Свет астрального тела не может проникнуть сквозь эти препятствия.

Люди, которые оторваны от своего Божественного ядра, не способны, как правило, проявлять свою творческую энергию. Они попросту не чувствуют своей глубинной Божественности. Они не могут ощутить себя как уникальный центр света, сияющий во Вселенной среди множества подобных источников. Эти люди забыли, кто они, и испытывают затруднения в связях со своей сущностью или вообще не догадываются о ее существовании, о существовании в себе высшей силы.

Исцеление Божественной сущностью

Теперь, на основе вышеизложенного, вам должно быть ясно, насколько важно работать во время сеанса исцеления с уровнем астрального тела, поскольку надо позволить лучам вечного света проникнуть на все остальные уровни человеческого бытия. Перед тем как закончить сеанс, следует убедиться, что аурическое поле, харический уровень и физическое тело пронизаны Божественным светом, исходящим из сущностного ядра. Это верно, поскольку, если есть проблемы в физическом теле, аурическом поле или на харическом уровне, то будет нарушена способность вечного света проникать на эти уровни.

Чтобы осуществить полноценное исцеление, целитель, прежде всего, обязан проверить состояние физического тела, аурического поля, харического и астрального уровней. После этого целитель начинает работать либо с аурой, либо с харическим уровнем, выбор зависит от состояння конкретного пациента. После того как эти уровни будут очищены и приведены в порядок, целитель открывает каналы, по которым вечный Божественный свет начинает струиться на вес уровни человеческого бытия. Сначала Божественный свет начинает светить на харический уровень, потом в аурическое поле, а потом, в последнюю очередь, на физическое

тело. Свет наполняет все намерения, имеющие место на харическом уровне, личностные качества на аурическом уровне и каждую соматическую клетку физического тела. Потом целитель направляет свет астрального тела так далеко во Вселенную, как только может перенести пациент. Это расстояние может составить всего несколько метров, а может удалиться в необозримые просторы Вселенной до самых дальних звезд.

Приведу хороший пример такого рода целительств. В декабре 1989 года одна моя студентка второго курса, назову ее Сарой, пришла ко мне на костылях и в гипсовой лонгете на левой ноге. Она приехала с Западного побережья. Женщина рассказала мне, что упала, катаясь на лыжах, и повредила колено — у нее случился разрыв передней крестовидной связки левого коленного сустава. Короткий осмотр с помощью СЧВ позволил сразу увидеть повреждения в суставе, которые требовали срочного вмешательства, кроме того, оказался искаженным и харический уровень, что было вызвано отношениями Сары с товарищами по группе. Я попросила у женщины разрешения поработать с ее коленом в присутствии всей аудитории.

Я начала сеанс с беглого опроса студентов, которые пытались заниматься с Сарой до меня, чтобы выяснить, каковы были результаты их попыток. Мне удалось восстановить большую часть аурического поля, провести исцеление хары и освободить вечный свет астрального ядра. В результате женщине не потребовалась операция, она быстро пошла на поправку. Я разговаривала с Сарой спустя два года после сеанса и поинтересовалась долговременным эффектом исцеления. Вот что рассказала мне Сара:

Несчастье случилось, когда я поднималась на лыжах в гору. До этого мне никогда не приходилось так много ходить на лыжах, это был мой первый серьезный выход. Я была с классом. Весь день мы медленно поднимались на лыжах в гору. Когда я упала, то почувствовала, что у меня в колене что-то хрустнуло. Мои друзья в это время начали спуск. Я понимали, что мне не стоило подниматься, но я не хотела никого обременять, поэтому тоже начала медленно спускаться, как могла, опираясь на взятые напрокат лыжи как на костыли. Я шла, шатаясь и испытывая сильную боль.

Та ночь, которую я провела на базе в домике, была самой тяжелой в моей жизни. Я была действительно больна, мне было так плохо! Когда мы спустились с горы, я была совершенно без сил и вся позеленела. Я сразу пошла в госпиталь. Врач, который меня осматривал, сказал: «Это очень серьезно. Вам надо показаться ортопеду и чем быстрее, тем лучше». Мне наложили на ногу лонгету и дали обезболивающее.

Я и правда пошла к ортопеду. Колено так распухло, что мне не смогли даже сделать как следует рентген. Доктор мял, щупал и двигал мою ногу в разные стороны, о потом сказал, что все очень серьезно. Он считал, что мне потребуется операция, но делать ее можно

только через десять дней. Он повторил; «Это очень серьезно» и сказал, чтобы я снова пришла к нему через пять дней, но я ответила, что хочу поехать на Восток. Через два дня начинались курсы целительства.

Он посмотрел на меня; «Вы, видно, не в своем уме. Вам наверно, действительно очень надо на Восточное побережье, и я не имею права вас отговаривать, но полет вы перенесете неважно. Впрочем, поступайте, как хотите. Единственное, что хочу вам сказать, что мне ваши слова кажутся бредом сумасшедшего».

Однако перелет я перенесла на удивление хорошо. Авиакомпания предоставила мне инвалидную коляску, а в салоне в моем распоряжении оказались три кресла рядом, так что я устроилась со всеми удобствами. К тому же я была с Тони, моей подругой с курсов, и она присмотрела за моим багажом.

Тони поработала со мной еще до полета, после того как я побывала у ортопеда. С помощью СЧВ я видела, что она соединила какие-то нити в моей ауре. Они выглядели, как перекрещенные пучки. В колене есть крестовидная связка. Эта связка похожа на дверную петлю, к которой подвешено колено. Так вот, Тони соединила концы разорванной связки в поле ауры. Это было очень больно, я даже вспотела, пока Тони работала с моим суставом.

Потом мы вернулась на курсы и мною занимались еще три моих подруги. Кто-то ввел на первый уровень энергию, в которой я очень нуждалась в тот момент. Именно тогда я поняла, что в действительности имеют в виду, когда говорят о физической энергии. Потом со мной немного поработал Мартин. Это повторялось каждый день и постепенно мне стало немного легче. Однако мне все еще было больно, и я не могла наступать на ногу.

Потом вы использовали мое колено как наглядное пособие. Вы попросили всех, кто со мной работал, рассказать, чего они добились. Потом вы начали работать на харическом уровне, потому что никто из нас еще не умел этого делать. Вы что-то говорили аудитории, занимаясь со мной, и в этот момент я ощутила в ноге неизъяснимое чувство. Я подумала: «Ой, я не понимаю, что это, но там что-то определенно происходит». Начиная с колена по всему телу распространилась какая-то волна, которая очень меня поразила. Потом вы сказали: «Да, сейчас я работаю с харой». Мне показалось, что мое тело продолжает лежать на столе, а я сама куда-то отлетаю из него. Потом, в заключение сеанса вы занимались астральным телом, что было тоже ново для меня. Мы никогда этого не видели, и я не понимала, что именно вы делаете,

Я отсутствовала в своем теле довольно долго, пока оно около часа лежало на столе. Потом я вернулась в него, встала и пошла без костылей. Я, правда, не могла полностью

опереться на больную ногу, но могла идти. Я прошла половину зала, когда вы сказали мне, что этого делать не надо. Пока придется пользоваться костылем, чтобы связки хорошенько срослись.

После вашего сеанса я чувствовала себя прекрасно, и дело не только в том, что прошли боли в колене. По всему моему телу разлилась какая-то благодать. Никогда в жизни я не чувствовала себя так прочно стоящей на ногах во всех смыслах этого выражения, С тех пор со мной произошел какой-то сдвиг. В моей жизни произошло много событий. Я всегда относилась с некоторым скепсисом к работе целителя, и часто спрашивала себя, мое ли это и действительно ли это работа, которую стоит делать. Но после того как я получила травму и операция казалась мне неизбежной, а вы своим сеансом буквально поставили меня на ноги, мои воззрения на целительство очень сильно изменились. Вы действительно исцелили мое колено. Вышло так, что я против своей воли удостоверилась, что в нас существует какой-то основной, глубинный уровень. Я стала очень ответственно относиться к работе целителя. Мне многое стало ясно с тех пор.

Когда я снова пришла к ортопеду, он был очень удивлен тем, как произошло заживление. Он наблюдал за моим коленом пару недель. Но я и сама ухаживала за ним. Я плавала, работала со своим аурическим полем, заряжая первый уровень моего коленного сустава.

Каков глубинный смысл произошедшего? Я очень часто травмировала левую сторону тела, связанную с женской стороной моей ауры. Мне надо было покинуть мир и научиться воспринимать сигналы. Я много работала над своим женским началом. Мне часто снилась маленькая девочка, которая обитает в моем «я». Мне надо было научиться смиряться и принимать. Надо было вернуться домой, обрести равновесие, которое можно назвать истинной жизнью. Речь также шла о том, чтобы научиться настаивать на своем, на своих убеждениях, понять, что я могу предложить миру. Вскоре после этого мои способности к целительству начали развиваться. Занимаясь целительством, я словно возвращаюсь домой, потому что,работая с людьми, я постигаю истину. Большим вызовом для меня теперь является овладение способностью помочь себе!

ОТКРЫТИЕ ПУТИ К СВОЕЙ СУЩНОСТИ

Потратьте теперь несколько секунд на то, чтобы переместить свое сознание к физической точке, которая соответствует местоположению вашего сущностного ядра — эта точка расположена в центре тела на 4-5 см выше пупка. Через короткое время вы ощутите

спокойствие, просветленность, силу, осознание собственного « я». Открытие способности к сверхчувственному восприятию своей сущности — это незабываемый опыт вашей жизни! Сначала вы увидите свою звезду во всем блеске ее великолепия. Потом, если вы посмотрите на людей, которые вместе с вами находятся в комнате, то увидите, что помещение полно звезд — каждая из которых не похожа на другую, но все они светят ярким сияющим светом. Создается впечатление, что звезды поют друг другу бесконечную песню, песню о Всемогущем, воплощением которого они являются. (См. цв. ил. X.)

Если вы будете уделять по пять минут ежедневно (меньше просто нельзя) на то, чтобы сосредоточивать свое внимание на центральном ядре своего существа, то ваша жизнь изменится. Вы сознательно измените свою жизнь таким образом, что сможете прийти туда, куда хотели попасть всю жизнь, но не могли этого сделать. Вы испытаете большой духовный подъем приобщения к чуду. Вы овладеете такими высотами, на которые раньше даже боялись взглянуть. Это явится основой познания и исцеления вашей жизни. Вы начнете творить то, что всегда хотели, но никогда не могли.

Открытие коридора к ядру позволит вам выпустить на свободу свои любовь, мужество и приверженность истине. Это главное в процессе исцеления. При открытии такого коридора исцеляющая энергия автоматически проникнет на все уровни вашего существа и потечет дальше, давая исцеление и вам, и другим. Исцеляющая энергия исходит от каждого, кто сумел открыть коридор, соединяющий внешние черты личности с ядром. Очень легко почувствовать эту целительную энергию, когда вы находитесь в присутствии такого человека. Вы чувствуете себя свободно, спокойно, уверенно и полным жизни.

Вы уже автоматически связали свою личность с ядром через свое высшее «Я». Однако, большинство людей стесняются своей истины, проявляющейся в высшем «Я». Они чувствуют себя так, словно с них на улице срывают одежду: слишком открытыми и беззащитными. Поэтому уделяйте больше времени познанию своего высшего «Я». Какие части вас уже чисты, ясны и полны любви? Когда вы больше узнаете об этих частях своего существа, вы позволите им проявиться и вовне. Это произойдет автоматически, само собой. Вы привыкнете без стеснения выказывать свою любовь и заботу.

Наше ядро — это Божественный источник внутри нас. Открытие внутреннего коридора, связывающего нас с Божественным источником нашего астрального тела, автоматически связывает нас с источником Божественности вне нас, с источником любви и энергии, с тем, что я называю вселенским Божественным Источником. Только поняв и приняв Бога внутри себя, мы сможем понять и принять Бога Вселенной. Иными словами можно сказать, что, открывая коридор к своему Божественному источнику мы тем самым открываем широкую дорогу к Богу. И наоборот, смиряясь перед величием Бога, который пребывает вокруг

нас, можем приобщиться к нашему внутреннему Божественному «Я». Одно невозможно без другого.

Все, что мы делаем, имеет свое начало в ядре, точно так же, как и все наши намерения. Движущей и созидательной силой этого движения является стремление к наслаждению, а результатом является радость и чувство исполнения предначертанного.

Вот в чем заключается созидательный путь, на который становится наша внутренняя сущность, распространяясь в мир проявленного. Поднимаясь из глубин внутреннего сущностного ядра, творческая сила приносит с собой высшие наслаждение и радость. Входя в харическое измерение, свет сущности проникает в центры всех трех точек, расположенных вдоль харической линии. Если хара выстроена правила но, то наши намерения выражают то лучшее, что есть в нас, и наши намерения совпадают с намерениями Бога. Иными словами, наша воля и воля Бога — суть одно. Если мы даем глубинной сущности проникнуть в Божественные намерения, мы, тем самым, выражаем нашу индивидуальную сущность через наши намерения и цели. Мы выражаем индивидуальную Божественную цель.

По мере того как астральный свет проникает в ауру, он попадает в центры чакр и распространяется на весь объем аурического поля, неся с собой нашу истинную сущность, выражение нашего истинного «Я». После этого мы обретаем способность выразить нашу Божественную сущность с помощью своих личностных черт.

Когда астральный свет доходит до физического тела, он проникает в ядро каждой клетки организма, то есть в ДНК. Свет распространяется по нашему телу и становится таким ярким, что проходит сквозь кожу, и мы в буквальном смысле начинаем излучать Божественный свет вовне. Так мы проявляем свою Божественную сущность на уровне физического тела. Какое это потрясающе красивое зрелище! Наша сущность заполняет помещение, и все, кто в нем находится, могут видеть ее и восхищаться ею.

Я приведу вам медитацию, полученную от Хейоана, которая поможет вам пропустить ваш Божественный астральный свет через все уровни вашего бытия.

МЕДИТАЦИЯ ЯДРА

Получено от Хейоана

Первый шаг: выравнивание хары

Направьте все свое осознанное внимание на точку дан-тянь, расположенную на 3-4 см ниже пупка в центре тела. Почувствуйте силу, которая там пребывает. Почувствуйте, что то тепло, которое вы ощущаете, есть жар раскаленного расплавленного ядра Земли. Это обертон

звука Земли, который издает ее ядро. Продолжайте фокусировать ваше внимание на этой точке до тех пор, пока жар не станет нестерпимым.

Переместите теперь свое внимание к точке, находящейся на 7 см ниже яремной впадины. Здесь на харическом уровне расположено «вместилище души», похожее на ореол вокруг пламени свечи. Устремления души, ее песня, пребывают здесь. Не путайте эту точку с чакрой сердца. Когда вы соприкасаетесь с «вместилищем души», у вас может возникнуть ощущение, что в груди у вас раздувается мяч. У этого мяча идеально ровная круглая поверхность. В этом шаре — устремления души.

Почувствуйте прямую, как луч лазера, линию, которая, проходя сквозь точку «вместилище души», направляется вниз через дан-тянь в таз, а потом к центру Земли. Почувствуйте мощь и спокойствие, которые присутствуют в помещении, когда харические линии индивида и группы синхронизируются.

Сконцентрируйте внимание на пространстве над головой. Выпрямите спину. Не опускайте голову. Представьте себе, что через вашу голову проходит тонкая нить. Если вы не можете ее ощутить, то возьмите прядь волос на макушке и потяните ее кверху, словно это нить, к которой подвешена ваша голова. Внутренним оком присмотритесь к маленькому «раструбу», который расположен на растоянии 80-100 см выше вашей макушки. Если ваше слуховое сверхчувственное восприятие открыто, вы услышите высокий свистящий звук. Как только вам удастся направить лазерный луч в раструб воронки, вы явственно услышите щелчок и такой звук, словно что-то засасывается в сток ванной. Найти этот раструб не очень легко. Он выглядит, как маленький водоворот. Когда вы его найдете, то почувствуете, что переходите в какую-то иную реальность, в некие горние сферы. Если вы пройдете в этот водоворот, то ощутите себя пребывающим в Боге, в высшем бытии здесь-и-сейчас. Для того чтобы это сделать, надо прежде привести в порядок физическое тело.

Почувствуйте, что этот тонкий, в два раза тоньше, чем ваш мизинец, луч проходит сквозь вас и уходит к расплавленному ядру Земли, соединяя его с Богом. Почувствуйте сладкоголосое пение в груди и биение творческой силы в области дан-тянь. При этом не упускайте ощущения, что нить соединяет все точки и уходит в расплавленное ядро Земли. Почувствуйте эту силу. Это приближение к выполнению вашей задачи. Это вы, кто теперь подобно мосту соединяет небеса и землю.

Теперь прочувствуйте, насколько синхронизировались цели всех, кто вместе с вами присутствует в комнате. Луч, который проходит через середину комнаты и сквозь пол уходит к ядру Земли есть харическая линия группы. Почувствуйте связь своей области дан-тянь с дан-тянь группы — эта область находится посередине комнаты. На этом уровне синхронизируются ваши цели и цели группы, членом которой вы являетесь. Именно здесь происходит

синхронизация целей вашей группы с целями еще большей группы, в которую ваша входит как составная часть. Именно так когда-нибудь объединятся все страны на нашей планете. Таков способ воссоединения с силой и истиной системы, которая находится внутри другой системы, которая, в свою очередь является частью системы еще большей. Таков ключ к голографическому устройству Вселенной. Не следует бороться или жаловаться на то, что ваша задача чрезмерно трудна. Ей нет нужды быть таковой. Потому что, как только вы приведете в порядок и выровняете все свои уровни — ядро, ауру, хару и физическое тело, вы моментально синхронизируетесь с миром и с самим собой.

Второй шаг: свет, исходящий из ядра

Теперь переместите свое внимание к сущностному ядру — оно находится в 3-4 см выше пупка. Здесь находится ваша истинная сущность, которая пребывает во Вселенной вне времени и пространства, вне желаний и вожделений. В этом месте есть только вы, вы в чистом виде, в виде своей бессмертной сущности. Здесь нет места никаким потребностям. Здесь нет боли. Здесь вы — созидатель. Когда вы, как созидатель, выходите из ядра своей сущности, то сначала привнесите творческую энергию на уровень хары — уровень Божественной задачи. С харического уровня вы переносите энергию в ауру, творя свою личность, создавая шаблоны для телесного уровня. С аурического уровня вы переносите энергию на физический уровень, чтобы создать жизненную форму для своего тела.

Созидательная сила движется от одного (астральное тело) сквозь триединство (представленное точкой над головой, точкой в груди и точкой дан-тянь на харическом уровне) к уровню семи (семь слоев аурического поля) и в бесконечное множество форм трехмерного мира. Когда вы завершите один план творения, вы пойдете дальше — к троице, которая сияет великолепием вашего предначертания.

Пусть же струится ваша сущность сильно и непреклонно из ядра сквозь харический уровень в ауру. Пусть свет астрального тела пройдет сквозь все уровни энергетического поля. Каждый уровень представляет состояние бытия, бытия человеческого. Пронесите свою сущность через все уровни этого бытия. Потом принесите его в физический мир своего тела, кристаллизуйте его в нем, внесите свет в каждую клетку организма. Вы почувствуете здоровье, радость и наслаждение в своей телесной жизни и в своей работе в мире. Ваше тело, ваша личность, ваша жизнь — все это выражения вашей Божественной сущности.

Так единичное становится тройственным, а потом умножается до семи; так откройте эту седьмицу, сорвите с нее печати, и вы познаете Бога в человеке. Загляните в каждую клетку своего тела, В ядре каждой из них вы обнаружите структуру, очень похожую на сущностное ядро, — вы увидите там крошечные источники света, света, который проник туда из ядра

пашей сущности. Исцеление — это помощь вашему «я» в соединении его с истиной вашего бытия. Большего не ждите от целительства.

Когда почувствуете в себе или в других боль или страдание, гнев или страх, подозрительность или жадность, или забвение, подумайте о ядре. Пусть оттуда исходит свет. Помните и о свете в каждой клеточке вашего земного тела. Помните о теле. Объедините его части в бессмертном свете, принесите наше тело на алтарь вечной формы. Этот свет есть свет вашего ядра, вашей вечной сущности, вашего Бога.

Ваша задача исходит не из ощущения боли; она исходит из стремления творить, из потока любви, из самого средоточия вашего существа, которое, возможно, выпало в своем творческом порыве из ядра, разорвало с ним связь и забыло о том, что оно и кто оно. Единственная цель, которой следует достичь — это воссоединить эту связь, помочь себе вспомнить, кто вы есть на самом деле. Ваша жизненная задача состоит в том. чтобы вспомнить тот изначальный творческий порыв и исполнить задачу творения так, чтобы получить из вечного источника следующую задачу.

Пусть же сущность ваша, ваше истинное «Я», сияет на всех уровнях вашего бытия. Пусть тот изначальный творческий порыв поведет вас по жизни.

ЯДРО И ТВОРЧЕСКОЕ БИЕНИЕ ЖИЗНИ

Недавно, рассказывая о творчестве, Хейоан описал фазы творческого процесса относительно всех четырех измерений человеческого бытия. Он сказал, что творческий импульс зарождается в сущностном ядре, поднимаясь потом через все уровни к материальному миру, что мы и испытываем во время медитаций. Хейоан сказал также, что впоследствии творческий импульс реализуется в нашей жизни в виде творческих и созидательных достижений. Например, мы пишем картины, сочиняем книги, строим дома, делаем научные открытия, создаем политические организации. Закончив дело, мы празднуем его завершение и говорим: «Я это сделал!»

Однако Хейоан говорит, что именно на высоте наших открытий мы должны проявлять особую осторожность в оценке своих свершений. Он говорит, что наши достижения в искусстве или науке не есть конечный продукт творческого процесса. Он напоминает нам, что истинной целью жизни в двойственном плане физической реальности является отражение в ней, как в зеркале, нашей способности осознавать свою Божественную индивидуальность. Конечным же продуктом искусства, науки или организации является способность до возможно большей гладкости отполировать это зеркало. Это высшая проницательность, если кто-нибудь, свершив нечто значительное в земной жизни, сумеет взглянуть в это зеркало и воскликнуть;

«Посмотрите-ка на свое отражение в свете последнего свершения». Именно в этом состоит суть творческого процесса.

Творческий процесс, или пульс жизни, проходит четыре фазы. Первая — это покой пустоты внутри ядра. Это точка стаза[12]. Вторая фаза — расширенное движение из сущностного ядра, когда ваша истинная сущность проявляет себя на уровне намерений (харический уровень), личности (аурический уровень) и в физическом мире. Третья фаза наступает, когда мы, создав что-то, смотримся в отполированное до блеска зеркало. Это стаз при переходе расширения в индивидуализм. Мы ненадолго замираем, чтобы посмотреть на себя. Вскоре после этого творческий импульс рикошетом возвращается через аурический и харический уровни туда, где он зародился — в ядро. Именно здесь мы достигаем четвертой и последней фазы творческого процесса. Мы снова застываем на этом высшем уровне.

Итак, что же является истинным конечным продуктом творчества? Посмотрев в зеркало своего прозрения, мы возвращаем творческий импульс сквозь аурическое поле и уровень намерений в сердцевину нашей сущности, в наше астральное тело. Когда творческая сила проходит все уровни нашего бытия, каждый из них получает свой урок творчества, сообразно своим свойствам. Это обучение движется от физического мира в психоноэтический мир мыслей и чувств, в ноэтический мир чистой идеи, далее в мир намерении и глубоко в нашу истинную сущность. *Наше конечное, искомое творение есть суть нашего ядра*.

Творческий процесс идет постоянно, без перерыва. Мы постоянно творим и обновляем свою истинную глубинную сущность. В течение всей своей жизни пребываем мы на этой творческой волне. Мне думается, что мы всегда колеблемся в унисон творческому пульсу нашего ядра — только в разных областях своей деятельности.

Нас окружают и пронизывают во всех направлениях пульсации вселенской творческой волны. Мы — их порождение, мы суть они, они всегда в нас. Они пронизывают нас, а мы течем сквозь них. Здесь нет ни начала, ни конца. Мы творим их, а они творят нас. В этом процессе нет инициатора. Есть только волна созидания, которая то разворачивается, то сворачивается. Когда она разворачивается, происходит очередной акт творения. В свернутом виде энергия творчества рассеивается. Знаменитый физик Дэвид Бом называет этот процесс «порядком импликации».

Творческая волна начинается со свернутого состояния — стаза, потом разворачивается из ядра через вышележащие уровни в проявленный физический мир и распространяется дальше — по всей Вселенной, Расширение замедляется, останавливается и снова переходит в стаз. Творческий акт вплетает золотую нить во все сущее вокруг. Он начинает врастать во все то, что создано ранее его. В этом нехождении творческого импульса вовне зарождается любовь. Любовь остается. А потом начинается долгий процесс сжатия. Творческий акт сворачивается

[12] Стаз (от греч. stasis - неподвижность) - застой, остановка движения. - Примеч. ред.

вокруг себя. Он возвращается через все пройденные ранее уровни снова в ядро, откуда он вышел, пройдя все четыре измерения человеческого бытия, принеся сущности все, что он почерпнул во время столь далекого путешествия.

Многие из нас слишком легкомысленно и невнимательно относятся к фазам стаза в своем творчестве. Стаз занимает две фазы творческого процесса. Первая — когда мы сжаты и пребываем в ядре своей глубинной сущности, и вторая — после стадии расширения, когда мы в процессе распространения сталкиваемся с другими актами творения.

В первой фазе мы должны дать себе время тихо объединить в сущностном ядре опыты прошлых жизней и прийти в спокойное, сосредоточенное состояние. Нам надо побыть одним, чтобы лучше познать себя.

Во второй фазе стаза нам надо побыть с другими, но тоже в тиши и спокойствии, общаясь с ними по возможности невербально, с тем, чтобы ощутить чудесную сущность других человеческих созданий. Это можно делать множеством способов. Молча взаимодействовать с людьми с глазу на глаз или общаться с ними в больших группах, просто собираясь для того, чтобы молчать и ничего не делать.

В действительности, большинство из нас больше любит фазу расширения. Нам нравится стремительное извержение вовне массы энергии, мы прекрасно себя чувствуем в этом состоянии. Мы получаем ни с чем не сравнимую радость похода за знаниями. Мы думаем, что это очень волнующе — ходить в лаборатории, посещать семинары или писать картины. Мы чувствуем возвышенное настроение, глядя на себя в зеркало после достижения стаза, следующего за фазой расширения. Нам нравится это состояние, и мы хотели бы остаться в нем навсегда, противясь всяким изменениям.

Мы очень не хотим возвращаться вовнутрь, в свернутое состояние. Однако очень важно понимать значимость фазы сжатия творческого импульса и безмолвной пустоты, которая следует за сжатием — этим фазам следует уделять должное внимание. Многим из нас не нравится сжатие. Мы расстраиваемся, когда после блестящей экспансии грандиозных проектов наступает застой, после их завершения. Это происходит потому, что многие из нас не понимают важности процессов сжатия творческого импульса, не знают, как воздать должное этому благодатному процессу.

Фаза творчества, в которой мы сворачиваемся или сжимаемся в свое «я», не нравится нам потому, что в эти моменты просыпается негативное к себе отношение. Позвольте мне объяснить почему.

В фазе расширения сквозь наше тело и аурическое поле проходит огромное количество энергии. Эти мощные импульсы рассеивают мрак темных застойных сгустков энергии, которые блокируют в обычном состоянии поток творческой и оздоровительной энергии. В результате

эти сгустки разрыхляются и приходят в движение. Таким образом, мы воспринимаем фазу расширения как фазу, когда происходят целительные или просветляющие нас процессы. Проще говоря, во время фазы расширения мы испытываем подъем от новых знаний и созидания. Однако на фоне этих свершений нам гораздо отчетливее становятся видны и наши ошибки. Это терпимо, пока мы смотрим в зеркало своего свершения, но что будет потом, когда фокус нашего внимания сместится внутрь? Мы начинаем видеть ошибки и изъяны, которых, возможно, не замечали раньше. Проблема заключается в том, что мы начинаем судить и отвергать себя за то, что теперь видим и чувствуем. Эти суждения увеличивают накал отрицательного отношения к себе, и мы не хотим его переживать.

Итак, следовательно, мы не хотим присутствовать на волне творчества, когда она, возвращаясь, проходит второй уровень энергетического поля, где пребывают чувства по отношению к самому себе. Именно поэтому мы сопротивляемся сжатию. Мы стараемся остановить сжатие пульсовой волны или спрыгиваем с нее, блокируя тем самым творческий процесс как целое, ведь для того, чтобы «сбежать», надо отделить себя от того, что было сделано. Мы либо отбрасываем то, что создали, обесценивая это в своих глазах, либо сдаемся, говоря, что делали это за кого-то другого. Со временем мы даже сами начинаем искренне думать, что создали что-то не для себя, а для другого. Мы поступаем так, словно считаем постыдным создать что-то для собственного удовольствия, как будто это может чем-то повредить другим или не принести им никакой пользы. Такой подход причиняет боль.

Причина, почему многие из нас блокируют свои творческие способности, заключается в том, что мы просто не знаем, как достойно завершить процесс созидания, как вернуться с результатом в собственное сущностное ядро и воздать должное тому, что мы свершили. Процесс воздаяния должного состоит во взгляде в зеркало, где отражено влияние открытия на наше Божественное тело. Этот взгляд позволяет нам узнать нашу бессмертную вечную глубинную сущность. Это очень важная фаза творческого процесса. Нам надо учиться воспринимать как положительную фазу сжатия творческого импульса.

Хейоан говорит:

Сжатие — это процесс возвращения к себе, притяжение своей сути, своего «я» к мудрости того, что присутствовало там во веки веков. После какого-то крупного свершения или, может быть, даже исцеления, в трехдневный срок автоматически начинается процесс сжатия. Это сжатие никоим образом не должно вызывать негативные ощущения. Это сжатие предназначено для того, чтобы вы, вернувшись в свое бессмертное «Я», нашли в его укромных местах новые клады, открыли для себя новые земли и горизонты. Именно из этого места начнется процесс обновления вашей жизни. Если вы будете больше доверять себе и после каждого

расширения используете время сжатия, чтобы просто посидеть наедине с собой и посмотреть на себя с новой точки зрения, то вам не придется долго ждать нового расширения. Если вы предоставите сжатию протекать естественно, то это приведет вас в ваше внутреннее «Я» и покажет вам неведомые горизонты положительного опыта, вам не потребуется создавать негативный опыт, в котором вы будете вынуждены пребывать против своей воли.

Поэтому, когда вы планируете выход из фазы расширения творческого процесса, вы обнаружите поток положительной энергии, направленный вовнутрь. Там вы достигнете точки безмолвия. Там располагается пустота, которая чревата недифференцированной жизнью, которая ждет своей очереди воплотиться вовне. Вы найдете эту бархатисто-черную пустоту внутри своего ядра. Из этой смутной жизни возрождается феникс. Этот феникс — ваше новое «я», которое проявится вместе с дополнительными аспектами вашей глубинной сущности, которые никогда ранее не были вам свойственны.

Мы не всегда позволяем творческому пульсу охватывать нас, поскольку боимся его почувствовать. Этот пульс приносит с собой опыт и изменения. Мы же боимся и того и другого. Мы блокируем пульс, поскольку считаем, что жизненный опыт может быть опасным. Мы переходим к защите и перестаем двигаться.

Совсем недавно Хейоан прочел лекцию о нашем выборе защиты и каким образом этот выбор влияет на целительные циклы в нашей жизни. Он озаглавил свою лекцию: «Кому ты служишь?»

КОМУ ТЫ СЛУЖИШЬ?

Получено от Хейоана

Сконцентрируйтесь на самом себе и проверьте, все ли в порядке у вас с энергетическим полем. Воссоединившись с Землей, проверьте свою хару и, если надо, приведите в порядок и ее. Прочистите свои чакры. Пройдитесь сознанием по всем уровням своей ауры. Шаг за шагом доберитесь до своей глубинной сущности. Спросите себя: «Кому я служу? Зачем я прибыл на Землю? Не только же для того, чтобы выполнить какую-то сиюминутную задачу? Есть ли высокая долговременная цель моего пребывания здесь?»

С точки зрения временно-пространственного континуума вы творите в линейной последовательности — от момента к моменту этого континуума. Эти акты творения следуют линии ваших намерений. Каждое ваше действие, каждый выбор отражают то, чему вы служите. Когда вы пребываете в процессе расширения, то остаетесь в неразрывной связи с энергией сущностного ядра и его глубинной целью. Таким образом, ваша творческая энергия течет в данном случае, не встречая на своем пути препятствий. Ваша жизнь наполняется радостью и наслаждением. Вы служите Богу внутри себя, своей сущности.

Если же вы не сливаетесь с потоком энергии от ядра, то вы не связаны с ним напрямую и не служите своему Богу. Если вы выбрали глухую защиту, войдя в состоянии стагнации, то попали под влияние иллюзии о том, что нуждаетесь в прикрытии. Защита лишает вас способности присутствовать при развертывании момента и участвовать в этом процессе. Защита замораживает время, стараясь остановить что-то или замедлить его приближение. Намерение остановить поток созидательной энергии называется негативным намерением. Это намерение забыть.

Мы говорим это вам не с целью в чем-то упрекнуть. Часть жизненной задачи в том и заключается, чтобы научиться уходить от защиты и научиться концентрироваться внутри себя. Как только вы уходите в защиту и творите из-за этого прикрытия, то независимо от того, где вы находитесь и что делаете, вы все равно извлечете уроки из этого состояния. Эти уроки автоматически приведут вас назад к ядру вашей глубинной сущности. Такие уроки хорошо просматриваются в ходе целительных циклов.

Вы существуете в маятникообразной системе шаткости-стабильности, которая и есть система целительных циклов. Эту систему вы сконструировали для себя сами. Если вы начинаете обвинять систему, то тем самым вы еще больше удаляетесь от своего ядра, глубинной цели и позитивного намерения. Создается еще один порочный круг — вторичный,

который, конечно, тоже является целительным циклом. Творя, вы создаете целительные циклы либо первого, либо второго порядка.

В своих колебательных движениях по направлению к положительному или отрицательному намерениям, вы сначала созидаете радость, а потом целительный цикл. Одно поддерживает другое. Чем больше радости и наслаждения и вашей жизни, тем больше оснований для прохождения все новых и новых циклов исцеления и обучения. Чем больше уроков вы пройдете, тем большую веру обретете в своих целительных циклах. Чем большего вы добьетесь в своей жизни, тем больше радости и наслаждения сможете сотворить. Таким образом, процесс постепенного движения в сотворении опыта жизни всегда в конечном итоге приносит больше радости и счастья!

Сегодня я здесь для того, чтобы рассказать вам, что ваши целительные циклы вовсе не должны быть болезненными. Естественный процесс творчества и созидания основан на экспансии, сжатии и статике. Многие проблемы, с которыми вы сталкиваетесь, происходят от непонимания сущности творческого процесса и того, как помочь себе пойти через него. Новые циклы уроков, которые вам предстоят, станут легче, если вы пребудете с правдой своей сущности; то есть, если вы будете верны правде о том, кто вы есть на самом деле именно в этот момент, что способны сделать и что вы считаете справедливым действием в этот момент.

За вашей неспособностью сохранить верность самому себе лежит недоверие. Вы сопротивляетесь сжатию, потому что ожидаете, что оно окажется болезненным.

Подумайте, однако, и о такой возможности: вы сворачиваетесь и сжимаетесь только для того, чтобы принести все те сокровища, к которым прикоснулись во время упоительной экспансии, в свое внутреннее «я», которое и есть ваше высшее астральное тело, ваша бессмертная глубинная сущность. Во время сжатия вы кладете эти ценности на алтарь вашего внутреннего Божественного присутствия в знак признания того, что вам удалось совершить.

Сжатие — это пребывание среди принесенных даров, пребывание с уроками и учением, которые вы принесли ребенку, живущему в вас, и получившему травму много лет назад. И вот вы говорите ему: «Смотри, что я принес тебе из внешнего мира». Вы оказываетесь в роли родителей — отца или матери, которые, придя домой, принесли подарки своему ребенку. Так и сжатие приносит свои плоды вашему внутреннему ребенку, то есть вам самим. Одна из хороших традиций вашей культуры — традиция привозить детям подарки из далеких путешествий. Эти подарки предназначены не только для настоящего, телесного ребенка — они предназначены и для их внутреннего ребенка. Как часто внутренний ребенок радуется не меньше, а то и больше, чем ребенок телесный, что вы наверняка испытывали не раз на собственном опыте. Так не сомневайтесь и делайте себе те дары, о которых я говорю вам.

Если вы находитесь в состоянии сжатия после фазы экспансии крупного свершения, то извлеките уроки из этого сжатия. Если вы испытываете боль, то пусть и она станет вашим учителем. Не прячьтесь от нее, не вынуждайте себя к защите, которая, в свою очередь, заставит вас скрываться от боли. Если вы должны выполнить работу, делайте ее, не откладывая. Если вы учитель — учите. Если же вы скроетесь, то ваша работа никогда не сможет выразить вашу внутреннюю глубинную сущность. Ваша работа никогда не станет полной. Не прибегая к защите во время работы, вы со временем доставите себе великую радость.

А теперь — внимание. То, о чем я сейчас буду просить вас — очень тяжелая задача. Я прошу вас не делать того, что вы всегда делаете, чтобы обезопасить себя в те моменты, когда не Чувствуете себя в безопасности. Я понимаю, какие чувства вызывает у вас это предложение, и могу вам только соболезновать. Мое сострадание вполне искрение, ибо мы находимся здесь для вас и с вами. Мы сопровождаем вас в вашем движении по волнам созидания. И если боль испытывается во время сеанса исцеления, когда вас сопровождает целитель, то боль эта уже не кажется такой сильной. Она превращается в волну жизни, выражающей саму себя.

Так что, когда я спрашиваю, кому вы служите, подумайте, служите ли вы Богу внутри вас. Поймите, что источник, которому вы служите, — выражение истинной индивидуальности Бога. И если перед вами возникает вопрос, что делать дальше, куда идти или что говорить, то направьте свой взор в сердцевину вашего бытия. Если вы встретите там вашего внутреннего травмированного ребенка, то возьмите его на руки и отнесите в ядро.

Пусть ядро распространится по вашему внутреннему миру. Если это означает, что вам потребуется некоторое время, чтобы начать отвечать на поставленные вопросы или действовать, то воспользуйтесь им, потому что только так сможете вы сохранить верность своей истине, независимо от того, что происходит во внешнем мире. Скажите просто: "Сейчас мне нужно время. Мне надо поймать гребень волны и войти в контакт с самим собой. Когда я сделаю это, я начну общаться с вами, но как я могу сделать это сразу, если я не способен общаться даже с самим собой?»

Если в какой-то данный момент с вами происходит именно это, то, будучи вместе со своей волной, вы станете наиболее полно синхронизированным с внешним миром. Если вас интересует, почему бывают дни, когда все удается вам без усилии, то знайте, что в такие минуты вы синхронны со своей творческой экспансией. сжатием или покоем на гребне пульсовой волны созидания. II конечно же, когда вы пребываете с собой, то вы пребываете и со Вселенной, совсем сущим, что есть в ней, с Богом, который проявляет себя как в физическом, так и в духовном. Это ваша самая естественная форма. Это то, чем вы являетесь на самом деле, Это то, чем мы являемся в действительности. Ибо мы — часть вас, а вы — часть нас.

Когда вы нисходите на Землю, которая полна радости и скорби, вы забываете истины, о которых я сейчас говорю. Вы раскалываетесь надвое, подчиняясь двойственности земного бытия, оставляя своего наставника в духовном мире. Мы, наставники, это те, кем вы станете в будущем и кем вы, по сути, являетесь уже сейчас. Но вы — больше, чем наставник. Так что, если вы высоко оцениваете своего наставника, то знайте, что он есть вы. Та часть вашего бытия, которая воплощена в мире физическом, больше подвержена забвению, нежели та, которая в наставнике. В этом единственная разница между нами. А мы всегда здесь, с вами, чтобы напоминать вам о сущности и синхронизировать вас с миром. Вот в чем состоит суть нашей работы. Это дар, который вы принесли на Землю, и который мы несем вам.

Поэтому, продвигаясь по пути исцеления, оставайтесь верными самим себе. Мы идем следом за вами, вместе с вами, внутри вас. Двигайтесь же по пути созидания, который есть вы. Нас всегда больше всего восхищает то, что в вас есть творческая сила, которая движет вами.

САМОИСЦЕЛЕНИЕ ПУЛЬСОМ СОЗИДАТЕЛЬНОЙ ВОЛНЫ

Исцеление и состояние устойчивого здоровья предполагают, что человек осознает, что существует волна творчества, и пребывает на ней. Это также предполагает присутствие в развернутом моменте бытия. Это предполагает, что человек остается самим собой в любой момент своей жизни. Мы можем сознательно следовать за пульсом в то время, как он поднимается по всем четырем измерениям созидательной творческой энергии. Мы можем быть с ним в любой момент его движения через аурическое поле — уровень за уровнем.

В заключение этой главы я приведу медитацию, полученную от Хейоана в конце учебного цикла 1989-1990 годов. Эта медитация позволяет сохранять осознанную осведомленность о том, что происходит с пульсом творческой энергии во время ее движения в вашем теле. Эта медитация концентрирует ваше внимание на вашей сущности, которая жива, созидательна и свободна. Совершив эту медитацию, вы станете пульсом жизни.

РАСШИРЕННОЕ «Я»

Получено от Хейоана

Вслушайтесь в музыку, которая звучит в вас, рассказывая о том, кто вы в действительности. Почувствуйте свет, исходящий из вас и пронизывающий все клетки вашего тела. Соединитесь с Землей, и пусть ваша цель всегда будет с вами. Какая задача стоит перед вами в данный конкретный момент времени? Зачем пришли вы в этот мир и чему учитесь вы в момент настоящего развертывания? Не стоит сейчас думать о том, что будет потом, лучше

перенесите себя в развернутый момент внутри себя и отдохните в каждой клетке своего тела, будучи не тем, кем вы хотите быть, а будучи тем, кто вы есть в действительности.

Двигаясь от расширения к стазу/общению, а потом к сжатию, постоянно оставайтесь на гребне пульсовой волны. Вы найдете полосу боли, но пройдите ее по дороге к своему ребенку. Взяв его за руку, идите с ним в глубины ядра вашей сущности, в свою индивидуальность и двигайтесь дальше до грандиозной пустоты внутри вашего ядра. Ощутите эту пустоту, ибо она символизирует ваш потенциал. Внутри этой пустоты бьется, пульсирует мощная, но еще не рожденная жизнь. Здесь царит глубокий покой. Отдохните в благодати внутренней пустоты. Эта пустота вовсе не пуста, хотя с личностного уровня дело может казаться обстоящим именно так. Чем глубже вступает человек в область пустоты, тем больше жизни ощущает он там. Отдайтесь надежности и благодати этого внутреннего средоточия жизни, отбросьте все преходящее и несущественное, освободитесь от всякого бремени.

Когда вы ощутите движение, исходящее из видимой пустоты, ниоткуда, просто оседлайте экспансию пульса жизни, которая рвется наружу, наполняя пространство пониманием. Поднявшись и покинув внутреннее ядро вместе с пульсом, вы почувствуете, как этот жизненный пульс проходит сквозь вашу ауру. На вашем пути попадется место, где вы снова столкнетесь с разумом. Потом вы переживете все чувственные опыты своей жизни на каждом уровне. Знайте, вы переживаете творческий процесс и ощущаете проявления жизни. Это расширение не имеет физических границ. Пусть ваше сознание движется, пока сможет, вместе с волной пульсации. Помните, что пульс распространяется по всей бесконечной Вселенной. Вас может ограничить только ваше собственное воображение — только оно создает границы человеческого бытия. Привнесите в этот процесс свою сознательную осведомленность. Распространяясь вместе с волной пульсации, постарайтесь заполнить сферу в 360˚ как можно большего диаметра. Распространяйтесь как можно дальше по Вселенной. Там будете вы общаться с теми, кто вышел туда раньше вас или только кажется, что вышел. Там будет иметь место слияние всего. Останьтесь там на некоторое время. Как только поднимется волна пульсации, следуйте за нею — время пришло.

Эти расширение и сжатие имеют место в любой момент времени. Пульс состоит из одновременно развертывающихся расширений и сжатий, сжатий и стазов. Пульсации бывают быстрые и медленные. Есть пульсации, которые невозможно постичь умом, ибо их невозможно воспринять никакими органами чувств.

Двигаясь в обратном направлении, вы снова пройдете через все уровни аурического поля. Вы песете с собой все, чему вы научились, поэтому ваша личность на уровне энергетического поля осветится новым светом вашей новой индивидуальности. Как только этот свет проникнет в поле, как те места, которые застыли в стагнации, просветятся и придут в

движение, Когда свет впервые коснется того, что было предано вами забвению, вы, скорее всего, испытаете боль. Это произойдет потому, что свет воскрешает память. Он будит замутненную, застойную энергию. В начале этого процесса, двигаясь сквозь эмоциональный уровень поля, вы ощутите эмоциональную боль. Ни в коем случае не прекращайте движение. Продолжайте нести свет, вплетая его во все разочарования, страхи, горести и скорби, которые вы Испытали в своей жизни.

Если вы продолжите следовать за направленным внутрь пульсом, неся за собой свет и понимание того, что вы единое целое со всем сущим, вы станете своей болью. Вы станете единой плотью с теми, кто вовлечен в эту боль. И вот тут, во время смешения и сплавления двойственности, которая, несомненно, существует между вами и теми, кто разделил вашу боль, рождается истинная любовь. Ибо то, чего коснулся свет, созидает любовь. Ибо общность рождает любовь. Вы приносите свет своему ребенку, кладете свет к ногам его, и как только он коснется былой раны, она сразу затянется. Свет льется в вашу сущность, средоточие того, что на самом деле есть вы. Вы снова оказываетесь в пустоте, добавив к своему внутреннему свету новое сияние света. Посидите спокойно, словно вы в гостях у матери. Вдохните ее благодать, ибо вы снова соединились с великой матерью, и снова рождается любовь.

Потом снова начнется движение вовне. Дитя начинает это движение, рана его зажила, чаша его наполнена, и вот-вот содержимое потечет через край. Рожденное в любви дитя начинает собственное движение, ощущает свою индивидуальность и свое тело. Ему нравится то, что он чувствует, — он любит спою индивидуальность и свое тело. Эта любовь переполняет его и изливается на всех. Эта любовь пробуждает любовь во всех, кто попал под ее живительные струи. Дитя получает назад любовь и уважение. Любовное уважение придает мужества, и сознание ребенка простирается в область Божественной воли. Дитя чувствует свою цельность, Божественность и вступает в состояние духовного экстаза. Вступив в это состояние, ребенок познает суть и рисунок Божественного Разума. Разум движется в даль Вселенной, куда позвал Отец.

И снова его ждет слияние. Ваша внутренняя сущность движется в проявленной волне Вселенной, создавая по пути новые жизни и их опыты, неся свои дары Вселенной.

Это и есть творческий созидательный процесс. Он разрушает дуализм. Таким образом, вы творите свой мир вокруг себя посредством расширения, стаза и общности со Вселенной, которая вокруг вас; а также посредством сжатия, стаза и общности со своей индивидуальностью, Это ваше расширенное сознание, расширенное «я».

Заключение

В этой книге было много сказано о созидании собственной реальности и ее связи со здоровьем и благополучием. Мы объяснили, каким образом творческая энергия зарождается в ядре и что созидательный импульс связан с радостью. Мы обсудили путь, который творческая энергия проходит, выходя в физический мир. Мы показали, что когда созидательная энергия исходит в физический мир беспрепятственно, она творит здоровье, счастье, радость и обеспечивает полноту жизни. Если же поток этой энергии блокирован или искажен, то в результате возникают негативный опыт и болезнь. Болезнь — это следствие блокирования творческих сил. Болезнь — заблокированное созидание.

Каждый негативный опыт — это урок жизни, предназначенный для того, чтобы привести нас к истине. Каждый негативный жизненный урок можно рассматривать как целительный цикл, который приводит нас в забытые глубинные уровни нашего бытия.

Творческая энергия либо беспрепятственно изливается в энергетическое поле и создает радость и наслаждение в жизни, либо этот поток искажается и тогда он творит целительный цикл. Либо одно, либо другое: либо мы полностью выражаем свое сущностное ядро в радости и наслаждении, либо вступаем в целительный цикл, который сталкивает нас лицом к лицу с истиной о нас самих, делая это довольно окольным путем, что также позволяет нам в конечном итоге выразить нашу сущность, которая затем все равно будет творить радость и счастье. Таковы новые представления о целительстве в 90-е годы XX века.

На духовном уровне в каждый данный момент перед нами стоит выбор: любовь или страх. И мы делаем этот выбор независимо от того, сознаем мы это или нет. Это выбор между беззащитностью и защищенностью, между общностью и индивидуальностью, расколом и отчуждением. Выбор любви позволяет сущностному ядру сиять ярким светом. Если в какой-то момент мы не можем выбрать любовь, то нам приходится делать этот выбор в исходе следующего целительного цикла, в результате которого мы приобретаем новый опыт самосознания.

В наших словах о выборе нет никакого осуждения. Выбор целительного цикла — это вполне достойный выбор. Наш выбор пребывать в физическом мире — это уже решение пройти целительный цикл. Для этого надо обладать незаурядным мужеством. Такая миссия почетна и достойна уважения. Хейоан говорит, что единственная причина, по которой мы здесь — это та, что в каждый момент времени Мы выбираем для себя этот удел. Никакой бог и никакая карма не могут заставить нас пребывать здесь. Мы сами по доброй воле выбрали это состояние — участь земного человека. Частью ее является неспособность во многих случаях сделать выбор в

пользу полного выражения своей глубинной сущности. Мы до сих пор не знаем. как это делается. Мы не научились еще вечной любви, но работаем над этим и уже достигли значительных успехов. Мы пришли к выводу, что путешествие стоит того, чтобы в него пуститься. Мы все надеемся, что сможем улучшить себя. Мы находимся здесь, чтобы познать себя как на микрокосмическом, так и на макрокосмическом уровнях.

Так пусть же свет исходит из ядра нашей сущности и исцеляет нас. Чем больше света впустите вы в каждую частицу вашего бытия, в каждую клеточку вашего физического тела, тем здоровее и счастливее вы станете.

Приложение А

СЕАНС ИСЦЕЛЕНИЯ РИЧАРДА В.

Для того чтобы проиллюстрировать, как выглядит на практике работа целителя, я выбрала сеанс, который провела с пациентом-врачом, которого назову Ричард В. Обычно перед сеансом я прошу больного заполнить предварительную анкету и беседую с ним. Поскольку Ричард был профессионально заинтересован в сути моей работы, он попросил, чтобы я не беседовала с ним, выясняя его анамнез, и не заставляла его заполнять анкету. Следовательно, я не имела никакой предварительной информации. Ричард хотел понять, насколько полезно и информативно обследование, которое мы выполняем с помощью СЧВ. Он был вполне удовлетворен результатом и передал запись нашего сеанса своему лечащему врачу, Джорджу Сейранту. Доктор Сейрант сравнил данные клинического обследования с результатами, которые я прочитала с помощью СЧВ, и написал мне письмо, которое я привожу в конце стенограммы сеанса.

СТЕНОГРАММА СЕАНСА ИСЦЕЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА РИЧАРДА В.

(Ричард В. и Барбара сидят в креслах лицом друг к другу на расстоянии приблизительно 2 м.)

Барбара: Вы нуждаетесь в укреплении сил в своей нижней половине, в первой чакре и в области таза. У вас немного расстроен обмен сахаров; щитовидная железа испытывает небольшую недостаточность, а печень требует очистки. Есть у вас кое-какие проблемы с перевариванием пищи в тонком кишечнике. Он работает не слишком хорошо. У вас бывают запоры?

Ричард: Нет.

Барбара: Ваш копчик должен быть несколько более гибким. Вы знаете, что затылок и копчик активно движутся во время дыхания. Наверно из-за этой тугой подвижности и существуют проблемы в нижней части тела. Думаю, что с этим недомоганием связана и структура вашего характера. (Структура характера — это термин из биоэнергетической терапии, выражающий отношение физического строения тела и психологических свойств индивида.) Но в основном проблема связана с копчиком — он слишком малоподвижен. Я поработаю с ним. Пятая и первая чакра чаще всего поражаются у людей с мазохическим характером. Сначала я буду работать с третьей чакрой, расстройства которой, насколько я

понимаю, были связаны с опытами вашего детства. В понятиях психодинамики имеются в виду ваши способности общаться с людьми. В третьей чакре у вас существуют какие-то застарелые проблемы, связанные с отношениями с отцом и матерью, поэтому третья чакра — самое слабое ваше место.

Мне кажется, вам будет нетрудно сразу научиться заглядывать в свое тело, ведь ваш третий глаз широко открыт и в этом месте у нас много энергии. Вы когда-нибудь пытались что-нибудь им рассмотреть? Видели вы что-нибудь?

Ричард: Только смутные очертания. Иногда я что-то вижу, но не уверен, реальны эти вещи или нет.

Барбара: Что вы делаете с этой информацией — соотносите ее с тем, что читали в учебниках или ищете объяснения тех аномалий, которые не встречаются в литературе? Вероятно, вы производили вскрытия. Вам приходилось видеть ткани воочию. Мне интересно, что вы делаете, когда вы смотрите в организм и находите там вещи, которых раньше не видели, и насколько это помогает вам.

Не знаю, нормально это или нет, но правая доля щитовидной железы у вас немного меньше, чем левая, Вы не снимете галстук? Так мне будет лучше видно. Теперь мне хочется посмотреть, нет ли какого-нибудь физиологического материала в вашем сердце.

Кстати, как вы справляетесь со стрессами? Вам приходится много работать?

Ричард: Не особенно. Так вы видите что-то физиологическое?

Барбара: Пока нет, но я сейчас загляну поглубже,.. Вижу, что вы сейчас испытываете стресс. (Пауза; я исследую сердце с помощью СЧВ, все еще находясь на расстоянии 2 м от пациента.) Я смотрю на ваше сердце и вижу, что ваша проблема гнездится на той стороне, ближе к спине. (Это место расположено в правой части нижней стенки сердца.) Эта часть выглядит немного... я вижу, что там очень плотные мышцы. Более подходящие слова я найду позже. (В этот момент я не хочу ничего говорить, чтобы не тревожить больного.)

(Ричард ложится на стол, и Барбара принимается за работу. Проходит некоторое время.)

Барбара: Сейчас я вам расскажу, что именно я делаю. Этого материала нет в моей книге. Я собираюсь поработать над тем, что лежит под аурическим полем. Это нечто называется харическим уровнем, его используют в своей практике те, кто занимается боевыми искусствами Востока. Об этом вы конечно знаете. Я собираюсь проникнуть туда и усилить область, которая называется дан-тянь.

О запорах я спросила потому, что вижу, что у вас не все в порядке с водным балансом.

Что касается психологической стороны дела, то когда я работаю на харическом уровне, вся нижняя часть тела начинает поддаваться, как бы плавится и преображается. Правая сторона

подвздошно-крестцового сочленения у вас немного разболтана, я попытаюсь поставить кости на место. Кроме того, передняя поверхность этого сустава немного зажата...

(Проходит некоторое время.)

Теперь я заряжаю энергией вот этот акупунктурный меридиан — он поднимается вот отсюда и идет вот сюда... Теперь я поработаю со связками. Теперь начала заряжаться вторая чакра.

Я реконструировала первую чакру на золотом уровне аурического поля, который находится в седьмом слое. Первая чакра идет прямо из копчика и находится в области крестцово-копчикового сочленения. Там был явный недостаток энергии; то же относится к правой части крестцово-подвздошного сочленения и продолжается выше по телу.

(Проходит еще некоторое время.)

Сейчас я работаю с желчным пузырем... А теперь переместилась в область третьей чакры. Печень выглядит в целом неплохо. Она гораздо чище, чем я думала. Вот только в задней ее части есть участок застоя...

Теперь я пытаюсь заставить желчный пузырь выделить часто своего содержимого в кишку. Судя по аурическому полю, мне удастся это сделать. Однако, непонятно, удастся ли это на уровне физического тела. То, что я слышу, говорит мне, что это произойдет завтра утром. Обычно я не даю никаких разъяснений по ходу сеанса, но для вас делаю исключение, поскольку вы врач.

Теперь я в области третьей чакры, и работаю на четвертом уровне аурического поля.

У вас есть брат? Был ли у вас кто-то, с кем вы были очень близки, когда вам было двенадцать лет? Этот человек умер или с ним случилось что-то очень страшное? Он упал с дерева? Какая-то потеря у вас определенно была. Именно здесь остались следы той душевной травмы. Похоже, что это действительно был ваш брат. Его травма осталась в виде завихрения, потоки энергии словно завязаны узлом и брошены. Это очень интересно. Я пару раз видела такую конфигурацию ауры, и каждый раз это было связано с избыточным весом. (Ричард страдает избыточной полнотой.) Но чтобы это было связано с другом или братом — такое я вижу впервые. Психологически здесь прослеживается связь с отцом. (Изменения в правой стороне чакры солнечного сплетения.) А вот здесь все ваши проблемы, связанные с матерью (левая часть солнечного сплетения). Из того что я вижу, можно заключить, что ваши отношения с отцом были намного здоровее, чем отношения с матерью. В левой части аурического поля предстоит изрядно поработать. Вот что я собираюсь сделать. Я хочу собрать воедино всю область. Третья чакра повреждена в области поджелудочной железы.

Ричард: Это связано с матерью?

Барбара: Да. Я как раз собираюсь проникнуть в эту область (целительной энергией) чтобы связать ее воедино. Если я буду работать дольше, то стану погружаться все глубже и глубже. Я только начала связывать область и нахожусь сейчас на первом уровне аурического поля. Вы чувствуете сейчас, как там происходит как бы переплетение нитей. Это укрепление области.

(Проходит некоторое время. Барбара издает целительские звуки для исцеления солнечного сплетения в области поджелудочной железы.)

Так, а теперь я перешла на второй слой, вот я просветляю его и немного добавляю энергии «блаженства».

(Барбара завершает сеанс в молчании и уходит. Ричард остается на столе и лежит 15-20 минут в одиночестве. Потом Барбара возвращается, чтобы обсудить сеанс. Обычно это не делается, и результаты исцеления подробно не обсуждаются. Пациенту гораздо важнее отдохнуть. Однако, в данном случае, поскольку Ричард — врач, Барбара решила подробнее обсудить результаты сеанса.)

Барбара: Отлично, после перестройки и реактивации этих энергий вы почувствуете облегчение в области сердечной чакры, которой теперь приходится работать за две чакры.

Ричард: Вы что-нибудь видите в области моего сердца?

Барбара: Да, я видела кое-что, но не стала сразу говорить об этом. Слабость поджелудочной железы плохо отражается на работе левой почки. Все органы имеют глубокую пульсацию, которая синхронизирована у здорового человека. Во время болезни эта синхронность нарушается. В прошлом месяце я вместе с одним моим студентом работала с больным, которому в прошлом была выполнена операция пересадки печени; нам пришлось восстанавливать синхронность пульсации практически всех его органов. Поскольку ваша поджелудочная железа слаба, ее пульс должны возмещать печень и почки. Такое впечатление, что почка в энергетическом смысле буквально прилипла к поджелудочной железе. Работая с органами, я поставила почку на место (естественно, в энергетическом смысле.)

В вашем сердце застой. Такое впечатление, что на этой стороне (слева) сердца больше энергии, чем здесь (справа), но первичная причина этого коренится не в сердце. У вас слабость в области нижних чакр, поэтому сердцу приходится компенсировать эту слабость. Хейоан не устает повторять: «Когда начинаешь работать с пациентом, в первую очередь смотри хару и нижние чакры». Причина слабости и закупорки состоит в том, что открыта и разорвана третья чакра. Такова плата за компенсацию и возросший поток энергии через нее. Помните, я говорила про акупунктурную линию, которая проходит здесь?

В правой стороне сердца энергии гораздо меньше, чем в левой. Я направила туда дополнительный поток энергии. Так что, я не удивлюсь, если вы скажете мне, что чувствуете

стеснение в области сердца. Еще кое-что хочу вам сказать. У вас аритмия, но вызывается она скорее нарушениями третьей чакры, а не традиционными причинами. Я понимаю, что для вас это звучит несколько нетрадиционно вообще, но я, конечно, знаю и могу наблюдать все эти вещи с холестерином и ожирением и прочим в том же роде. У вас эти проблемы тоже присутствуют.

Однако, если сердце поддержат энергии нижнего уровня, обмен веществ и нижние чакры, то с ним все будет в полном порядке. Поэтому я очень рекомендую вам укрепить ваш организм вот здесь, в нижней половине. Теперь вот эти чакры — третья и четвертая. Я перестроила их, и вы теперь почувствуете себя совсем по-другому. Я вложила массу энергии в дан-тянь, хару и поработала на вашем копчике. Так что можете спокойно становиться на ноги, но когда выйдете на работу, то старайтесь время от времени корректировать свой харический уровень. Вместо того чтобы отдавать энергию сердца и солнечного сплетения пациентам, укрепите свою хару. Это очень здорово, что вы используете эти чакры (сердца и солнечного сплетения), но лучше прикройте третью и четвертую чакры. Представьте себе, что на них надеты маленькие защитные колпачки. У вас есть еще вопросы ко мне?

Ричард: Как я понял, со структурой характера у меня тоже все неблагополучно?

Барбара: Ваш характер? У вас мазохическая психопатия.

Ричард: И она стоит на месте? Вы считаете, что все дело в смещении и той энергии, которая застоялась в верхней части туловища?

Барбара: Да.

Ричард: Что качается физического здоровья, то два года назад я перенес сердечный приступ. Что вы имели в виду, сказав, что мое сердце работает за двоих?

Барбара: Вообще-то, я имела в виду чакры. Сердечная чакра вынуждена выполнять работу еще и третьей чакры. Помните, я затруднилась подобрать слово для описания вашей сердечной мышцы? Так вот, здесь больше всего подошло бы слово старая. Я не хотела этого говорить, потому что это очень негативное утверждение. Но впечатление такое, что сердечные мышцы (вы, конечно, знаете, что в старости люди начинают терять соединительную ткань в мышцах) стали волокнистыми и плотными. Таковы мышцы в правой нижней камере сердца. Они плотные, как картон. Я не знаю, чему это может соответствовать.

Ричард: Рубцовой ткани.

Барбара: Видимо, так оно и есть.

Ричард: Да, так оно и есть, потому что кардиолог говорил мне, что нижняя стенка сердца у меня малоподвижна. Она уплотнена, замещена рубцом на месте омертвевшей сердечной мышцы.

Барбара: Вот на этой стороне всего сердца? Верхняя часть выглядит значительно лучше.

Ричард: Нижняя часть, нижняя стенка правого предсердия очень скована, потому Что...

Барбара: Я вижу это в задней части справа.

Ричард: (Показывает на заднюю область сердца, куда смотрит Барбара.) Это рубцовая ткань, поэтому она не может энергично сокращаться. Но, однако, вы говорите, что все мои проблемы ниже.

Барбара: Причина — слабость здесь — в солнечном сплетении, проблема с обменом глюкозы, вся чакра разорвана, и вы не можете полноценно воспользоваться силой, которая накопилась у вас здесь, в области дан-тянь. Вам поможет что-нибудь вроде тай-цзы. Эта гимнастика будет способствовать перераспределению энергии. Очень плохо, что вы сердцем привязываетесь к каждому своему пациенту. Берегите его, оно у вас и так достаточно переутомлено.

Итак, два года назад у вас был сердечный приступ?

Ричард: Да, и мне делали операцию.

Барбара: Операцию? Это я упустила. Вам делали аортокоронарное шунтирование? Вы знаете, это было довольно забавно. Я увидела, что аорта смещена несколько вправо и поставила ее на место, естественно, в энергетическом смысле. Всю энергию, связанную с аортой, я переместила налево. Наверно, это смещение и есть результат операции?

Ричард: Возможно, что так оно и есть.

Барбара: Так вот почему такая большая разница в энергетике справа и слева.

Очень часто во время операций хирурги сдвигают органы с их первоначального места, нарушая при этом и структуру их поля. Если органы смещены, они перестают получать столь необходимую им жизненную энергию и перестают расти. Позже развиваются нарушения функции, поскольку каждый орган занимает свое место в ячейке матрицы, которая имеется в аурическом поле. Короче говоря, энергия не попадает по адресу, и орган перестает нормально питаться. Так что после операции каждый смещенный орган должен быть энергетически перенастроен, чтобы энергетическое тело соответствовало физическому. Именно это я и сделала с аортой данного пациента.

К сожалению, в то время, когда я проводила сеанс с Ричардом В., моя практика уже заканчивалась. Мне надо было выкроить время для преподавания и литературной деятельности, поэтому я больше не встречалась с Ричардом.

Я попросила доктора Сейранта написать мне письмо, чтобы сравнить данные медицинского обследования с моим прочтением состояния Ричарда. Здесь я привожу это письмо.

ПИСЬМО ДОКТОРА ДЖОРДЖА СЕЙРАНТА С КОММЕНТАРИЕМ ПО ПОВОДУ СЕАНСА ИСЦЕЛЕНИЯ РИЧАРДА В.

В прошлом отношения между целителями и врачами были не особенно продуктивными и плодотворными, а история этих отношения и того хуже. Я со студенческих времен помню уничтожающие замечания, которые отпускали преподаватели и студенты в адрес целителей и прочих неортодоксальных медиков. Однако, мне кажется, что традиционное неприятие начинает понемногу смягчаться. Мы видим врачей, которые направляют своих пациентов к альтернативным медикам, а некоторые врачи и сами становятся целителями. В этом контексте достаточно назвать такие имена, как Норм Шили, Верни Зигель, Брю Джой и многие другие.

Я направил своего больного Ричарда В. к Барбаре Бреннан по нескольким причинам. Ричард сам врач и так же, как и я, проявляет недюжинный интерес к целителям и неортодоксам. Вот краткий анамнез Ричарда В.: в возрасте тридцати семи лет он перенес трансмуральный инфаркт нижней стенки левого желудочка сердца (сердечный приступ), после которого ему была выполнена операция аортокоронарного шунтирования. В то же время он перенес инфаркт правого предсердия, что мы видим в протоколе сеанса Барбары Бреннан. Отец самого Ричарда умер в возрасте тридцати семи лет, и Ричард по этой причине испытывал чувство беспомощности и обреченности. Казалось, он не может найти выход из той эмоциональной и моральной трясины, куда завела его болезнь. Ему очень хотелось попробовать новый подход к своему лечению.

Мы решили придерживаться следующей тактики: ничего не говорить Барбаре об истории болезни Ричарда и посмотреть, что она скажет о его состоянии. Ее прочтение было невероятным и впечатляющим. Она не сказала: «Ага! Я вижу, что вы перенесли инфаркт», но ее прочтение выявило очень ценное и невероятное описание миокарда, поврежденного ишемией; она очень точно описала сердце, пострадавшее от приступа коронарной болезни. Она говорит о застое в сердце... и слабости и закупорке где-то в глубине сердца... Очень интересны в ее описании те места, где... она говорит о том, что в правом отделе сердца энергии меньше, чем в левом. Правда, в действительности Ричард перенес инфаркт как справа, так и слева. Больше всего оказалось повреждено правое предсердие, и видимо, его-то и видела Барбара ("волокнистая и плотная... мышца нижней правой камеры сердца"). Анатомически, если вы посмотрите на заднюю стенку сердца, то она состоит преимущественно из правого желудочка в правого предсердия. Если смотреть на человека со спины, то именно эти структуры и будут видны. Волокнистые и плотные образования — это и есть правое предсердие и правый

желудочек Ричарда. Невозможно, чтобы кто-то сообщил Барбаре все эти сведения заранее. Она сама увидела это благодаря своей способности видеть внутренность тела.

Другие аспекты отчета впечатляют не меньше. Барбара замечает, что слегка расстроен метаболизм сахаров, что очень интересно, поскольку этой клинической проблемы не существовало еще два года и только недавно у Ричарда проявился сахарный диабет второго типа. Можно поразмышлять на тему о том, не было ли причиной такой задержки в появлении признаков болезни проведение энергетических манипуляций. Кроме того, хотя самому Ричарду это было не известно, биохимические анализы говорили о небольших отклонениях в функции печени. Функциональные пробы у него повышены, что согласуется со словами Барбары, что его печень надо почистить. Замечание насчет щитовидной железы не подтвердилось. Ее функция пока остается в норме.

Другие части отчета верны по существу, но некорректны по форме. Очень интересно сопоставить впечатления Барбары со снами или со способностью некоторых людей получать телепатическую информацию. Иногда они очень точно угадывают ее. Так, хотя общее впечатление от отчета благоприятное, все же в нем есть и неточности.

Так, у Ричарда не было брата, который умер, когда ему было двенадцать лет. Отец умер, когда Ричарду было девять. Но сам Ричард признает, что отношения между ними напоминали отношения братьев. Мне кажется, что с некоторыми местами отчета стоит поработать. Хотя Барбара правильно отметила нарушения в правых отделах сердца Ричарда, она ничего не сказала о левых, а поражение там было не меньше. Возможно, это связано с тем, что левый желудочек не так хорошо доступен внешнему осмотру, как правый? Этот вопрос остается открытым.

С точки зрения биоэнергетики у Ричарда действительно очень малоподвижная и спастичная диафрагма. Барбара очень точно подметила застой энергии в этой области. Она сумела заметить застой в сердце, который, как правило, сопутствует такому поражению диафрагмы.

Я убежден, что врачи смогут наилучшим образом воспользоваться услугами целителей, если откроются для сотрудничества и не будут считать себя обладателями истины в последней инстанции. Надо ради благой цели проявить некоторое смирение.

Ричард поделился интересными впечатлениями от сеанса. Его необыкновенно взволновал визит к целительнице, однако, он не может точно сказать, что именно послужило причиной такого волнения. Еще он сказал, что через несколько часов после сеанса почувствовал настолько сильную усталость, что ему пришлось прилечь и поспать около часа. Он говорил, что точно такую же усталость испытывал после сеанса иглоукалывания.

Я от души надеюсь, что со временем совместные консультации врачей и целителей станут нормой нашей работы. От такого сотрудничества выиграют все стороны и, прежде всего, наши пациенты.

Приложение Б

КТО МОЖЕТ ОКАЗАТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ

ВРАЧИ-ХОЛИСТИКИ (ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ)

Врачи-холистики — это дипломированные врачи, которые используют в своей практике некоторые виды натуральной терапии, например, гомеопатию, акупунктуру, лечебное питание и др. Холистические врачи считают, что на здоровье влияют все без исключения аспекты жизни. Они анализируют питание, эмоциональное состояние пациента, условия его жизни, его духовный мир и используют полученные данные в лечении. Лечение включает в себя несколько процедур, каждая из которых разработана специально для различных аспектов заболевания. Целью является быстрейшее достижение полного ощущения здоровья и благополучия. Холистические врачи охотно сотрудничают с пациентом и помогают ему в процессах самоисцеления. Пациент учится ответственности за свое здоровье — это главное из того, чему уделяют внимание врачи этого профиля.

ВРАЧИ-НАТУРОПАТЫ

Поле деятельности врачей натуропатов очень велико — от естественных родов до гериатрии. Натуропатам выдают лицензии в некоторых штатах США и в нескольких провинциях Канады. Эти специалисты проходят подготовку по естественной медицине. Подготовка включает в себя четыре года обучения после колледжа, из которых два года посвящены изучению медицинских наук и различных видов натуропатии (траволечения, гидротерапии и мануальной терапии). Особняком в программе стоят проведение естественных родов, гомеопатия и акупунктура.

ВРАЧИ-ОСТЕОПАТЫ

Создателем этой системы диагностики и лечения заболеваний является Эндрю Стилл, который в конце XIX века разработал особые методы лечения, основанные на теории, что причиной многих заболеваний являются нарушения костно-мышечной системы. Остепатия стимулирует организм и укрепляет иммунную систему, поэтому очень эффективна при таких аутоиммунных заболеваниях, как ревматоидный артрит. Остеопаты манипулируют на костях, для исправления их взаимного положения, если оно нарушено. Работают эти врачи и на суставах, и связках, и мышцах, делают массаж. Врачи-остеопаты получают лицензии наравне с дипломированными врачами, проходя всестороннюю подготовку в учебных центрах.

ВРАЧИ-ХИРОПРАКТИКИ

Эти специалисты занимаются тем, что правят подвывихи позвонков. Начало этой практике положил в 1895 году Дэниел Палмер. Теория основана на том, что от подвывихов позвонков страдают все органы и системы тела. Хиропрактики анализируют связь спинномозговых нервов с функциями организма и корригируют при необходимости эту связь. Подвывих может быть результатом травмы, родовой травмы, психического стресса, плохого питания или плохой осанки.

АКУПУНКТУРИСТЫ

В Китае акупунктуру считают таким способом лечения, при котором стимулируется самостоятельное поддержание равновесия в организме. В основе теории лежит допущение о том, что электромагнитные жизненные токи циркулируют по телу по особым каналам, которые называются меридианами. В специфические точки меридианов вводят иглы, которые либо аккумулируют, либо рассеивают эту энергию в лечебных целях. Акупунктуристы исцеляют не болезни, а больных, подбирая лечение индивидуально для каждого пациента.

ДИЕТОЛОГИ

Используют для лечения диету. Они рассчитывают потребности пациента в питательных веществах, учитывая при этом наличие пищевой аллергии. После этого больному назначается полноценная лечебная диета, с добавлением витаминов и минералов. Этой диеты

надо придерживаться долго для сохранения здоровья и лечения заболеваний. Диетой можно лечить многие распространенные болезни.

ГОМЕОПАТЫ

Основоположником гомеопатии является Самюэль Ханеманн (1755—1843), который начал заниматься ею в конце XVIII века в Германии. В Америке гомеопатия утвердилась как мощное средство естественного исцеления в XIX веке. Это фармацевтическая наука, которая использует для приготовления лечебных средств вещества, полученные из растений, минералов и животных. Теория основана на допущении о том, что болезни можно лечить малыми дозами тех веществ, которые в больших дозах вызывают их симптомы . Лекарства и дозы подбираются в соответствии с целью укрепить иммунную систему и жизненные силы конкретного больного. Гомеопатию называют иногда «королевской медициной».

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО «РОЛЬФИНГУ»

Массажисты, использующие этот вид массажа, причиной всех бед считают нарушения в соединительных тканях (фасциях). Они используют растяжение и движение в соединительной ткани, чтобы вытянуть и сбалансировать тело вдоль вертикальной оси, то есть улучшают осанку. Повреждения соединительной ткани могут иметь самую разнообразную природу. Это может произойти в результате несчастного случая, быть реакцией на привычные жесты, закрепившиеся еще в раннем детстве. Полное лечение состоит из десяти сеансов, в течение которых переходят от поверхностного массажа к более глубокому.

МАССАЖИСТЫ

Массаж используется со времен Гиппократа, то есть, с IV века до н.э. Основная философия массажа заключается в воздействии руками на мягкие ткани, чтобы помочь самоисцелению организма.

ПСИХОТЕРАПЕВТЫ

Эти специалисты работают с эмоциональными проблемами, вызванными детскими травмами и другими причинами. Некоторые из психотерапевтов занимаются психосоматическими заболеваниями, при которых болезнь души вызывает болезнь тела. Таких специалистов называют психосоматотерапевтами.

ЦЕЛИТЕЛИ

Как было объяснено в этой книге, целители лечат нарушения равновесия в аурическом поле пациента касанием рук или без такового. Для осуществления исцеления они подводят недостающую энергию либо ко всему организму, либо к его больной части

Приложение В

«ШКОЛА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА БАРБАРЫ БРЕННАН»

«Школа Целительства Барбары Бреннан» — это высококвалифицированное научное и учебное учреждение, целью которого являются исследование и преподавание целительства. Школа была создана в 1982 году, и с тех пор в ее стенах получили подготовку студенты различных профессий из разных слоев общества и со всего света. В школе имеется два факультета.

Введение в науку о целительстве

На практических занятиях, семинарах, лекциях и демонстрационных исцелениях студенты начинают познавать все сложности мира целительства, проникают в его основы и на собственном опыте убеждаются в многогранности человеческого бытия, нити которого плотно вплетены в искусство исцеления.

Сертификационный курс научного целительства

Эта подготовка приравнивается к специальному среднему образованию. По окончании этого курса выпускникам выдается сертификат, дающий право заниматься целительской практикой. Время обучения на этом факультете — четыре года, по прошествии которых студенты сдают устный и письменный экзамены. Курсы преподавателей требуют дополнительного двухлетнего обучения. Предлагаются также продленные курсы усовершенствования для сестер, массажистов и акупунктуристов. При продолжении обучения в альтернативных университетах учащиеся могут использовать полученные знания в своих магистерских работах.

Подготовка включает в себя изучение энергетического поля человека или ауры, как сточки зрения науки, так и с точки зрения практики. Преподается анатомия ауры, ее «физиология», психодинамика, блокада потока энергии и виды защиты. Развивается способность к сверхчувственному восприятию для полноценного исследования ауры и распознавания болезней. Поводятся сеансы связи с духовными наставниками. Происходит знакомство с работой на харическом уровне и уровне астрального тела. Проводится работа по выявлению внутреннего целителя, который живет в каждом человеке. 5-дневные циклы проводятся пять раз в год на Лонг-Айленде в Нью-Йорке.

Чтобы получить более подробную информацию, пишите, присылайте факсы и звоните:

The Barbara Brennan School of Healing

P.O. Box 2005

East Hampton, NY 11937

Phone 0-700-HEALERS, Pax 0-700-INLIGHT

Если вы звоните по телефону, не включенному в сеть AT&T, то набирайте: 10 + ATT + 0 + 700 + номер. Следуйте подсказкам.

Список рисунков

Цветные иллюстрации

(вклейка)

Рис. I. Аурические поля влюбленной пары

Рис. II. Исцеление шизоидной защиты

Рис. III. Исцеление оральной защиты

Рис. IV. Исцеление психопатической защиты

Рис. V. Исцеление мазохической защиты

Рис. VI. Исцеление ригидной защиты

Рис. VII. Аурические поля синхронно общающейся пары

Рис. VIII. Хара здорового человека

Рис. IX. Астральное ядро

Рис. X. Группа людей на уровне ядра

Список таблиц

Таблица 1 ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР ИЗУЧЕНИЯ УНИВЕРСАЛЬНОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ.....39
Таблица 2 ИССЛЕДОВАНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ ЧЕЛОВЕКА В XX в.....39
Таблица 3 СВЯЗЬ ПОТРЕБНОСТЕЙ С УРОВНЯМИ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ.....178
Таблица 4 ЗВУКОВЫЕ ТОНЫ ДЛЯ ЧАКР.....213
Таблица 5 ОБЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА НА ОРГАНИЗМ.....218
Таблица 6 ЦВЕТА ЧАКР НА ВТОРОМ УРОВНЕ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ И ОБЛАСТИ ТЕЛА, КОТОРЫЕ ПИТАЮТ ЭТИ ЧАКРЫ.....268
Таблица 7 КАК ОТЫСКАТЬ СТРАХ, ЗАМАСКИРОВАННЫЙ ОПРАВДАНИЯМИ.....282
Таблица 8 ВЫЯСНЕНИЕ СУТИ ВАШИХ СУЖДЕНИЙ И ИХ ВЛИЯНИЯ НА ВАШУ ЖИЗНЬ 288
Таблица 9 НЕГАТИВНОЕ СОГЛАШЕНИЕ ГАРИ.....304
Таблица 10 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАСТОРЖЕНИЯ НЕГАТИВНОГО СОГЛАШЕНИЯ ГАРИ.....305
Таблица 11 ВЫЯВЛЕНИЕ НЕГАТИВНОГО СОГЛАШЕНИЯ.....308
Таблица 12 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РАСТОРЖЕНИЯ НЕГАТИВНОГО СОГЛАШЕНИЯ.....310
Таблица 13 ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗАЩИТЫ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ.....389

Рис. I. Аурические поля влюбленной пары

Рис. II. Исцеление шизоидной защиты

Рис. III. Исцеление оральной защиты

Рис. IV. Исцеление психопатической защиты

Рис. V. Исцеление мазохической защиты

Рис. VI. Исцеление ригидной защиты

Рис. VII. Аурические поля синхронно общающейся пары

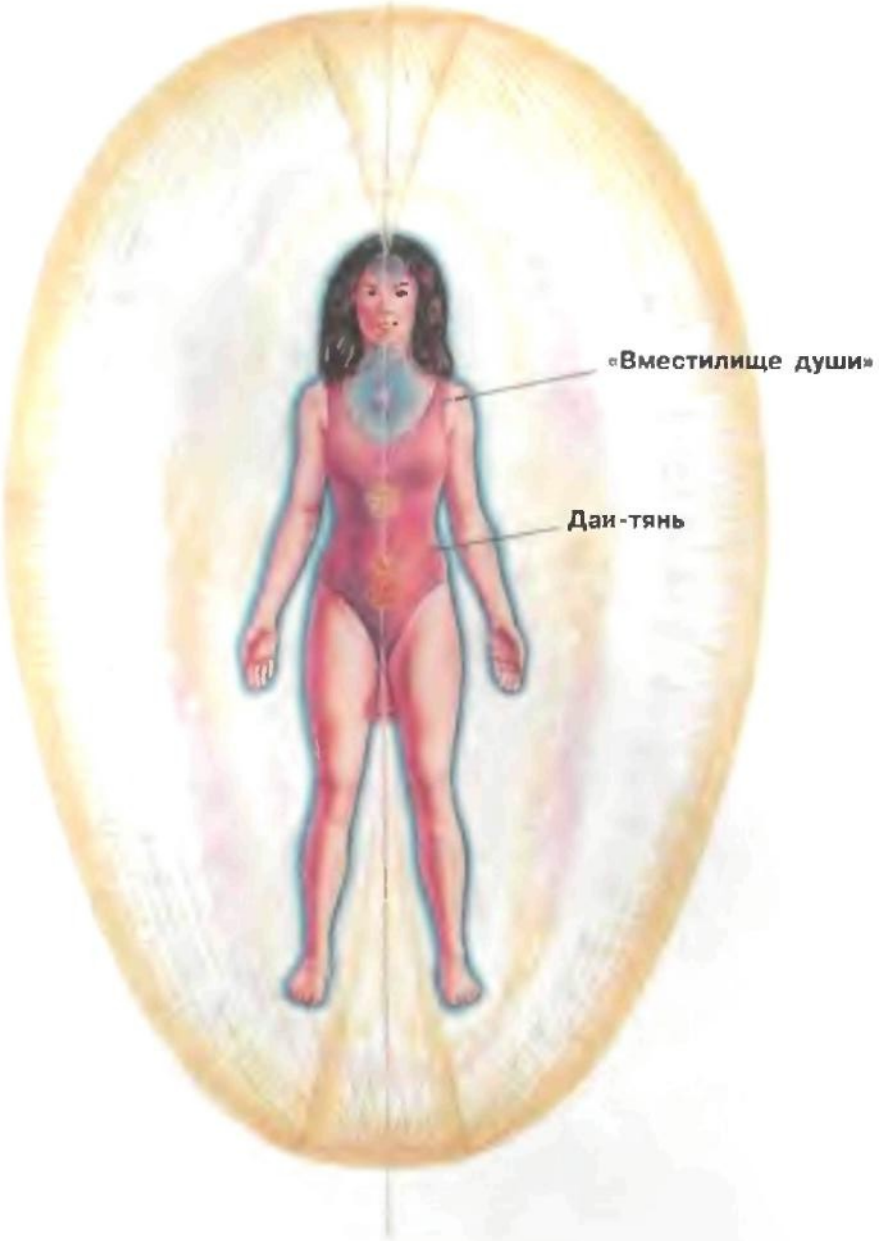


Рис. VIII. Хара здорового человека

Рис. IX. Астральное ядро

Рис. X. Группа людей на уровне ядра

Барбара Бреннан — ученый, психотерапевт, более 20 лет она занимается целительством и преподает в Школе Целительства. Ее первая книга «Руки света», являющаяся фундаментальным трудом по альтернативной медицине, стала мировым бестселлером. В книге «Свет исходящий» Б. Бреннан продолжает делиться своими открытиями в области биоэнергетики. Особое внимание она уделяет процессу исцеления. Б. Бреннан считает болезнь сигналом, свидетельствующим о том, что человек не исполняет своего предназначения. Поэтому окончательное исцеление, по ее мнению, возможно только после пересмотра жизненных ценностей, изменения образа жизни. Эту книгу автор адресовала всем, кто интересуется духовной стороной жизни, хочет понять истинные причины своих болезней и выздороветь.

В книге вы найдете ответы на вопросы, которые, возможно, не раз задавали себе на пути исцеления:

Вы и целитель:

Какому целителю можно доверить свое лечение? Что он делает во время сеанса? Как происходит процесс исцеления? Чем целитель отличается от врача? Могут ли они работать вместе?

Вы и ваше исцеление:

Что такое исцеление и каковы его стадии? Что вам необходимо сделать, чтобы навсегда избавиться от болезни? Как составить план своего исцеления и придерживаться его?

Вы — целитель:

Как использовать данную нам от рождения энергию для исцеления себя и других? Каким образом можно восстановить свои внутренние силы?

Вы и окружающие:

Как разорвать негативные связи и создать новые, положительные, с теми, кто вам близок? Можно ли трансформировать плохие отношения в хорошие?

Вы и Вселенная:

Как связано здоровье с реализацией творческих способностей и с вашей ролью в жизни Вселенной?

ISBN 5-17-008520-6