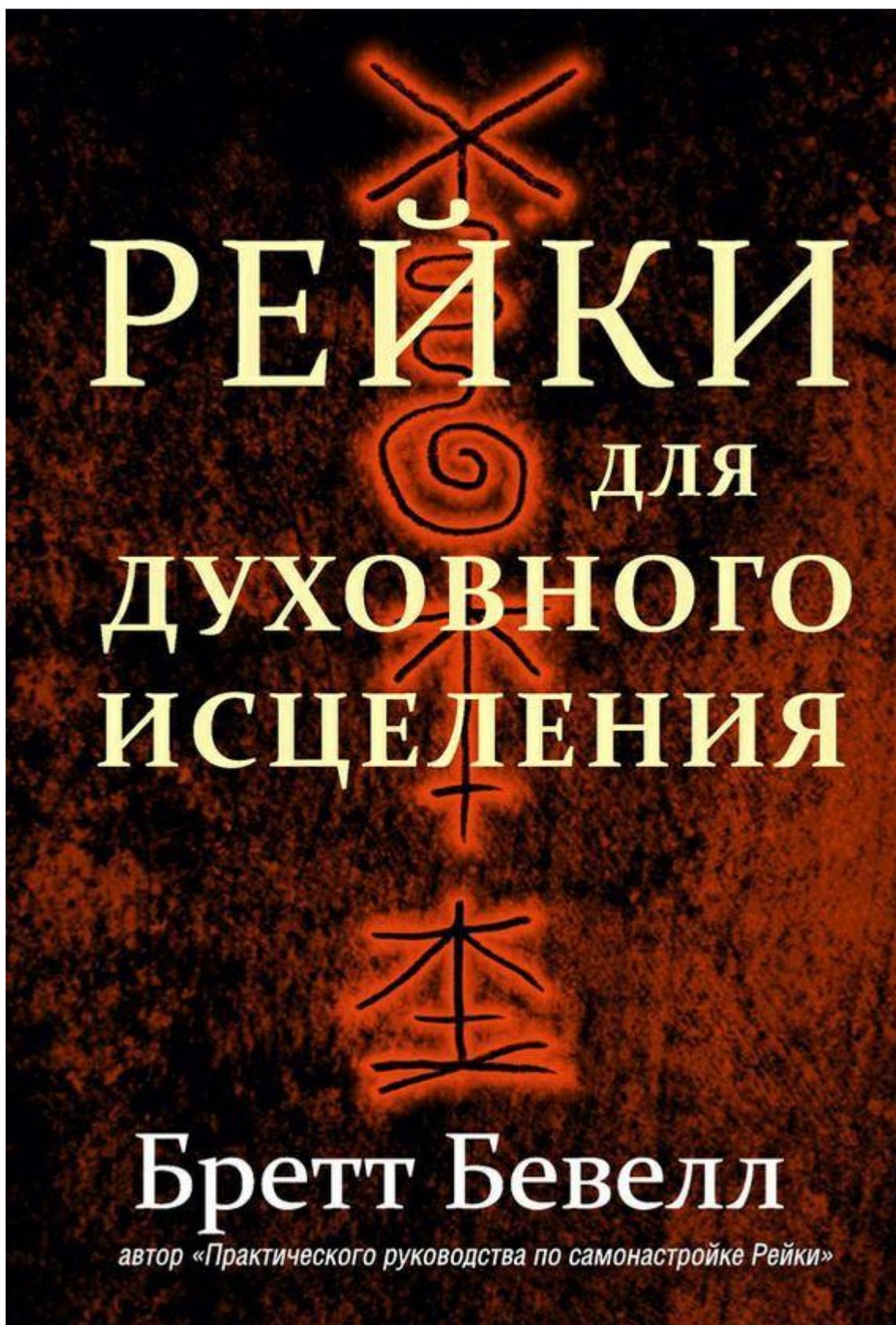


Бретт Бевелл
Рейки для духовного исцеления



*«Рейки для?духовного исцеления / Б.?Бевелл; пер. с?англ. О.?Г.?Белошеев»: Попурри; Минск; 2014
ISBN 978-985-15-2381-4*

Аннотация

В этом руководстве мастер Рейки Бретт Бевелл раскрывает новейшие техники, позволяющие направлять энергию Рейки (которая традиционно используется для исцеления тела) на исцеление духа.

Для широкого круга читателей.

Бретт Бевелл Рейки для духовного исцеления

© 2009 by Brett Bevell

© Перевод. Издание на русском языке. Оформление. ООО «Попурри», 2014

* * *

Посвящается Хелеме Кадир за всю красоту, которую она принесла в мою жизнь

И духу Микао Усуи, который вернул человечеству замечательный дар Рейки.

Выражение признательности

Я бесконечно признателен духу Микао Усуи, основателя Рейки, за то, что он принес дар Рейки этой планете и неустанно наблюдал за тем, как происходила ее непрерывная эволюция в более совершенные формы через знания, которые он предложил мне. Кроме того, хочу смиренно поблагодарить архангела Рафаила за помощь в этом процессе. Такой же глубокой признательности заслуживают мои дорогие друзья, мастера Рейки и шаманы – Каролион, Джеймс Филипс, Мишель Денис, Кэти Фитцджеральд, Ноэль Адамо и Хэтирр – за постоянную поддержку с их стороны и ценные советы.

Огромная благодарность сотрудникам издательства «Crossing Press» – Джо Анн Дек, Лизе Уэстморленд и Бри Мазурек – за веру в мою работу и содействие.

Благодарю Луиса Гуарино и руководство Института «Омега» за предоставленную возможность проводить занятия с их персоналом, Энди Милфорда за помощь в работе с Интернетом, весь отдел программирования Института «Омега» за веру в полезность проводимых мною семинаров, а также Доню Фостер за включение курса целительной Рейки в программу ретритов отдыха и омоложения, где нашла практическое применение значительная часть информации, изложенной в этой книге.

И конечно, хочу поблагодарить Хелему Кадир, любовь всей моей жизни, за то, что помогала мне сохранять заземление в процессе работы.

Предисловие

Данная книга призвана помочь людям пробудиться к более глубокому пониманию взаимоотношений со Всевышним. Читая ее, вы будете иметь дело с высшими энергиями, которые посылаются через пространство и время каждому, кто проявляет интерес к данной книге и ко всему, что она предлагает. Возможно, вы чувствуете приток этих энергий уже сейчас, когда читаете эти строки, или они будут наполнять вас незаметно, привнося в вашу жизнь изменения, которые будут происходить постепенно, по мере вашего продвижения по пути, указанному этой книгой.

Истоки

Книга обязана своим рождением ряду мистических событий. Первое из них имело место в январе 2007 года, когда я путешествовал по Лаосу. Затем это продолжалось на протяжении многих месяцев, до октября 2007 года.

Чудеса начались с явления мне духа Микао Усуи, создателя системы энергетического целительства, получившей впоследствии название «Рейки». Это видение было послано мне в тот момент, когда я находился в маленьком красивом лаосском городке Луанг Прабанг, который когда-то был столицей Королевства Лаос и до сих пор славится великолепием многочисленных буддийских храмов. Дух Усуи вложил мне в сердце шар белого света и сказал, что пришло время, когда система Рейки должна эволюционировать и выйти далеко за рамки того, чем она была раньше, что Рейки положит начало волне пробуждения в душах людей, которая прокатится по всей планете. В результате такого наделения силой глубина осознания мною связи со всем сущим и единства со Всевышним достигла такой степени, какой раньше я не мог даже представить. Вскоре после этого знамения мне открылись новые мощные и эффективные символы прощения и кармического освобождения. Вы познакомитесь с ними в этой книге. Примерно в тот же период в моей жизни произошли и другие мистические события. Возможно, кто-то решит, что это галлюцинации, но я расценил их как указанные пути ко Всевышнему. Время от времени перед моим внутренним взором появлялись математические уравнения, которые были недоступны моему пониманию, но вызвали ощущение, близкое к самозабвению. Я начал чувствовать вечность, получая опыт, который буддисты называют состоянием сатори, когда иллюзии времени и разъединенности исчезают и остается лишь осознание Божественности, бесконечной магии, первоисточника всего сущего.

Испытанные мною состояния сатори не были вызваны какими-то ритуалами или химическими веществами, они возникали спонтанно. Происходило это почти ежедневно в течение нескольких недель. Во время таких пробуждений я получал указания по поводу того, как можно упростить и расширить Рейки, систему исцеления энергией. Книга «Практическое руководство по самонастройке Рейки», над которой я в то время работал, проходила завершающие стадии процесса редактирования, и было слишком поздно включать в нее эти новые откровения. Поэтому я стал собирать получаемые мною наставления, чувствуя, что они являются новым и важным аспектом эволюции Рейки как системы целительства. Правда, поначалу я недостаточно ясно понимал, что эти новоявленные инструменты предназначены для чего-то намного большего, чем просто развитие Рейки как концепции исцеления. На самом деле они были призваны открыть путь к духовному пробуждению.

Рейки и духовность

Рейки – это одна из систем энергетического целительства. В книге, которую вы держите в руках, Рейки представлена в усовершенствованном и углубленном виде, чтобы способствовать достижению более глубокого ощущения духовного пробуждения посредством освобождения от некоторых кармических остатков, мешающих нам увидеть нашу собственную Божественную природу. Большинство описанных в этой книге техник Рейки чрезвычайно эффективны. Будьте готовы к тому, что решение работать с этими новыми инструментами Рейки повлечет за собой существенные изменения в вашей жизни.

Предлагаю использовать главы этой книги как этапы пути исцеления и духовного пробуждения. Это не единственный путь, но его преимущество в том, что он прост, доступен, а руководство вы уже имеете. Мы живем в непростое время, и выходом для каждого из нас может стать овладение нашим духовным наследием, глубинной связью со Всевышним.

Нет сомнений в том, что принятие нашей глубочайшей связи со Всевышним и осознание неотделимости от него позволят нам найти способы естественного разрешения многих проблем, с которыми столкнулась наша планета: от экологического холокоста до экономической несправедливости, от массового голодания в одних странах мира до геноцида в других. Мы все находимся в одном шаге либо от нового начала, либо от ужасающего конца. Надеюсь, что эта книга, как и другие, подобные ей, поможет склонить чашу весов в пользу благоприятного исхода, который принесет миллиардам людей духовное блаженство и пробудит в них осознание

бесценности жизни.

Глава 1 Лестница Рейки к небесам

Передача энергии Рейки
осуществляется для всех, кто читает эту главу.
Пока вы будете читать,
Рейки будет идти к вам, чтобы очистить
вашу сущность и дать возможность глубже
почувствовать единение
со Всевышним.

Рейки – это одна из форм исцеления Божественной энергией. Слово «рейки» буквально переводится с японского как «универсальная жизненная сила». Данная система целительства была открыта в начале предыдущего столетия японским мистиком Микао Усуи, который жил на этой земле с 1865 по 1926 год. С тех пор Рейки переросла в самую популярную в мире форму энергетического целительства, но все же глубинный потенциал Рейки как системы духовного пробуждения остается во многих отношениях почти нераскрытым.

Пять принципов

Существуют письменные подтверждения того, что Рейки интересовала Микао Усуи не только как концепция исцеления, но и как пути к духовному пробуждению. В его работах приведены пять принципов Рейки, в которых воплощается духовная точка зрения на бытие и жизнь в новом мире. Несмотря на то что во множестве книг и на многих веб-сайтах порой можно найти существенно отличающиеся друг от друга, переводные определения этих принципов, во всех этих переводах отмечаются важность ежедневных усилий, направленных на преодоление гнева, освобождение от беспокойств, выражение благодарности, почитание всего живого и стремление честно жить и трудиться. Ниже приводится моя собственная обобщенная трактовка пяти принципов Рейки, сформулированных Микао Усуи:

Сегодня я буду прощать все, что вызывает гнев.
Сегодня я буду отпускать все тревоги.
Сегодня я буду жить с благодарностью.
Сегодня я буду добр ко всему живому.
Сегодня я буду все делать честно.

Все эти принципы показывают, что изначальная цель Рейки заключалась в том, чтобы не просто способствовать физическому или эмоциональному исцелению, а направлять человека, желающего следовать по духовному пути. Многие мастера Рейки знакомят учеников с пятью принципами Усуи, но зачастую рассмотрение духовного аспекта учения Рейки на этом и заканчивается.

На самом деле в соответствии с принципами Усуи Рейки способна вызывать глубинные изменения в нашей жизни, указывать путь к духовному пробуждению, к осознанию возможности достичь того места, где ничто не будет разъединять вас со Всевышним, и к осмыслению реального присутствия Всевышнего во всем сущем. К сожалению, до недавних пор существовало лишь несколько специальных техник Рейки, призванных решать глубокие кармические проблемы, которые мешают нам жить в полном соответствии с пятью принципами Рейки. Эти проблемы возникают потому, что мы слишком сильно погружаемся в сознание своей разъединенности, чтобы держать наши сердца открытыми. Рейки помогает разобраться с этими вопросами духовного характера и открыть себя Всевышнему.

Обучение Рейки

В течение 2007 года мне были ниспосланы новые техники Рейки, позволяющие реализовать идеи Усуи относительно изначального духовного предназначения этой системы. Предлагаемые в данной книге методики не призваны служить программой получения инициаций Рейки или заменой проверенным целительским техникам, они лишь дополняют систему Рейки, позволяя обычным людям и практикующим мастерам использовать ее в качестве пути к духовному пробуждению. Конечно, некоторые из представленных в этой книге замечательных новых инструментов Рейки можно приспособить для индивидуального исцеления, однако главная моя цель заключается в том, чтобы показать возможности Рейки как средства духовного пробуждения. Тем, кто желает узнать больше о применении Рейки для физического или эмоционального исцеления, следует либо пройти профессиональное обучение мастера Рейки, имеющего сертификат, либо прочесть мою предыдущую книгу «Практическое руководство по самонастройке Рейки», которая позволит самостоятельно настроиться на все уровни Рейки, включая уровень мастера.

Люди, которые обучались традиционной системе Рейки, и те, кто просто ищут путь к духовному пробуждению, легко смогут читать и использовать эту книгу, даже не обладая знаниями о многочисленных символах, положениях рук и степенях Рейки, необходимых для применения Рейки в лечебных целях. При всей важности этих вещей для Рейки как системы целительства, без них вполне можно обойтись, когда вы используете Рейки в качестве пути к духовному пробуждению. Тех, кто уже прошел обучение Рейки, прошу принять во внимание, что включенные в эту книгу техники не предназначены для того, чтобы служить заменой или альтернативой тем приемам, которыми вы уже владеете как инициированные целители. Эти новые инструменты просто дадут вам возможность использовать Рейки как средство, позволяющее достичь духовного пробуждения.

Работа со своим Высшим «я»

Большинство предлагаемых в этой книге техник Рейки созданы в рамках новой парадигмы сотрудничества с Высшим «я». Когда вы работаете вместе со своим Высшим «я», то можете производить передачу энергии Рейки одновременно через много предыдущих жизней. Кроме того, Рейки на уровне Высшего «я» становится пластичной – из нее можно формировать замечательные энергетические устройства, такие как нимбы Рейки, пирамиды Рейки и голограммы Рейки. Эти энергетические инструменты облегчают интенсивное освобождение от кармических блокировок, что, в свою очередь, способствует духовному пробуждению. Кроме того, сотрудничество с Высшим «я» позволяет использовать Рейки в качестве миниатюрного лазера. Я называю это энергетическое устройство нитью Рейки, ее можно создавать и протягивать через временную линию ваших многочисленных жизней с целью ее очищения от негативных кармических остатков в те самые моменты, когда они создавались.

Откройте для новых взглядов

В последующих главах будет предложен широкий ассортимент инструментов, призванных показать, что возможности системы Рейки намного шире, чем было принято считать раньше. И если вы сумеете принять это расширенное понимание, то для вас станут возможными многие вещи, включая пробуждение легендарной вуали майи, которая располагается внутри вашей собственной энергетической системы и заставляет вас цепляться за сознание разъединенности со Всевышним. После пробуждения этой вуали человек снова растворяется в осознании того, что все сущее – это проявление Единого. Именно с целью помочь вам снова слиться с Единым и были созданы эти новые техники Рейки. Искренне надеюсь, что вы будете считать эти новые инструменты тем, чем они являются на самом деле – не заменой традиционных методов Рейки как системы целительства, а открытой дверью

в магический мир, где Рейки служит цели достижения духовного пробуждения.

Глава 2

Первое наделение силой: первая ступенька лестницы Рейки к небесам

Передача энергии Рейки
осуществляется для всех, кто читает
эту главу. Во время чтения на вас
направлены энергетические потоки,
чтобы очистить вашу сущность
и погрузить вас в пространство
единения со Всевышним.

Пробуждение наступает, когда вы освобождаетесь ото сна, который удерживал в плену ваше сознание, и вашему взору открывается то, что существует в реальности. Независимые нити воображения больше не управляют вашим духом и ваши эмоции больше не находятся во власти иллюзорного мира фантомов, созданных вашим разумом. Большинство людей живут словно во сне, и в этом сне им говорят, что Всевышнего не существует или что Всевышний – это нечто отдельное от нас. В результате формируется ощущение разъединенности, у нас появляются тягостные мысли о собственной ничтожности и недолговечности, а порой возникает и ощущение бессмысленности самой жизни.

Духовное пробуждение

С наступлением духовного пробуждения вы начинаете понимать, что Всевышний присутствует во всем сущем. По мере углубления этого осознания вам открывается это присутствие в вас самих. Оно всеохватно и бесконечно. Присутствие Всевышнего – это вечный смех, исходящий от всего сотворенного, который существует внутри вас и охватывает все, что вас окружает. Это смех Всевышнего, развлекающегося своей собственной вечной игрой в прятки с самим собой. На каком-то уровне духовное пробуждение превращается в игру в прятки с Богом, в ходе которой вы учитесь видеть Бога повсюду, в том числе (и, возможно, это важнее всего) внутри вас самих.

К духовному пробуждению ведет много путей. В недавней истории человечества некоторые из самых прямых дорог были явлены нам в форме лент небесного света, исходящих непосредственно от Всевышнего. Этими лентами света стали Дикша, Рейки и другие энергетические системы, способные помочь нам пробудиться ото сна, в котором мы видим себя разъединенными со Всевышним.

Толкование сна о разъединении

По моему глубокому убеждению, сон о разъединении является главным источником большинства человеческих страданий. Только тогда, когда мы снова станем жить в соответствии с древней санскритской максимой «Тат твам аси», означающей «То другое есть я», мы начнем пожинать плоды концепций личной свободы, изобилия и поисков счастья, на которых построено наше общество, потому что эти концепции были созданы западной социальной психологией, основанной на противопоставлении индивидуальности Единству.

Когда вы осознаете, что та часть вас, которая является вечной и бесконечной, существует внутри чего-то большего, у вас станет меньше причин бояться этого большего или чувствовать себя одинокими. То же самое произойдет и в широком смысле: когда мы как вид придем к пониманию то-го, что все наши собратья на этой планете являются продолжением нас самих, то станем относиться к нашему общему дому с бесконечно большим уважением, чем это было

в XX веке.

Чтобы встать на путь к пробуждению, нам нужно сначала научиться использовать объединяющую энергию, которая связывает всех нас вместе. Мы все произошли от одного и того же Единого, каким бы именем его ни называли. Как раз это подразумевал Иисус, когда учил нас относиться к другим так же, как мы относимся к себе. Во многих религиозных учениях говорится о том, что на самом деле разьединенности не существует и что в получении небесных благ ни у кого нет преимущества. В иудаизме одна из главных молитв звучит так: «Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть». Другими словами, если Господь един, то не может быть никаких двух, никаких трех, никаких четырех, ничего, кроме Единого, коим является Бог. Понять это умом не очень трудно. Даже наука говорит, что вся Вселенная возникла из Единого, одного-единственного события, именуемого Большим Взрывом.

Наделение силой Божественной энергии

Одно дело – понимать что-то умом, но совсем другое – понимать что-то внутренностью вашего тела, вашей душой и вашим духом. Исцеляющая энергия проникает в клетки физического тела, входит в эмоциональное тело и в подсознание. Она помогает освободиться от кармической обусловленности, способной помешать человеку увидеть истину, которая заключается в том, что все мы – часть Бога и Богини, Высшего Божества, что мы есть не что иное, как частица Божественного сознания, которое решило забыть о своей Божественности, чтобы сыграть в игру, именуемую «жизнь».

Давайте начнем наш путь к пробуждению с нескольких этапов наделения силой, которые я называю лестницей Рейки к Небесам. Когда вы пройдете все эти этапы, в вашем распоряжении окажется комплект инструментов, необходимых для того, чтобы начать путь к вашему собственному духовному пробуждению. Эти наделения силой являются новыми для традиционной линии Рейки и потому могут быть неизвестны тем, кто уже прошел обучение в качестве целителей Рейки. Однако дверь, которая откроется вам, когда вы пройдете через все эти этапы наделения силой, даст вам возможность встать на путь духовного пробуждения.

Пожалуйста, имейте в виду, что эти силы не следует получать все сразу. Их необходимо распределить на несколько недель или даже на более долгий период. Рейки – замечательный духовный инструмент, но, если получить эти силы сразу или даже в течение одной недели, такая нагрузка может оказаться слишком большой. Дело в том, что при каждом наделении силой Рейки ваша энергетическая система перестраивается бесповоротно, повышая уровень вашей вибрации. И каждый раз, когда изменяется ваша вибрация, происходят изменения в вашей жизни. Именно поэтому настоятельно советую не торопиться и принимать наделения силой Рейки поэтапно, через равные промежутки времени.

Первое наделение силой

Первое наделение силой в этом процессе будет проведено для вашей физической формы и вашего Высшего «я». Духовный аспект наделения силой делает эту процедуру уникальной в том смысле, что вы обретаете способность выйти за пределы Рейки как простой целительской модальности и вместо этого использовать Рейки как инструмент духовного пробуждения. Само наделение силой посылается через формулу Рейки всем, кто охотно произносит эту формулу с намерением обогатиться энергией Рейки.

Когда вы будете готовы получить наделение силой Рейки, примите для начала ванну со щепоткой морской соли. Эта процедура очищает вашу ауру и символизирует перерождение в новой парадигме настроек на путь духовного пробуждения. После этого рекомендую зажечь свечу в честь Микао Усуи и всех существ, которые принесли Рейки в дар человечеству. Сделайте это перед произнесением формулы.

Энергетический обмен

По традиции процедура наделения силой Рейки требует проведения энергического обмена. Обычно это означает, что вы должны заплатить деньги мастеру Рейки, который облакает вас энергией Рейки. Но в нашем случае я не трачу своего личного времени на обучение каждого человека, который просит наделить его силой Рейки с помощью этой книги. Поэтому советую вам в обмен на каждый уровень наделения силой Рейки посредством этой книги потратить по меньшей мере три часа вашего времени и энергии на какое-нибудь достойное дело. Например, можно поработать добровольцем в благотворительном фонде или использовать обретенные вами навыки Рейки на благо друга, человечества или всей планеты в целом. Техника такого использования Рейки описана в следующей главе.

После того как вы проведете медитацию, в ходе которой решите, что именно предложите в обмен, пожалуйста, дайте себе слово произвести этот обмен энергией Рейки. Мой опыт показывает, что те, кто попытается уклониться от этого важного обмена, потом не смогут в полной мере пожинать плоды дарованных им новых настроек Рейки. Они не утратят возможность использовать энергию Рейки, но не получат и духовного права на *владение* этими новыми дарами, и так что вряд ли сумеют использовать их с надлежащей мудростью и должной ясностью для своей собственной духовной эволюции, ведущей к пробуждению.

Подготовка к первому наделению силой и проведение его

Определившись с тем, что вы дадите взамен, примите ванну с морской солью. Затем оденьтесь сообразно предстоящему событию. Это очень важный ритуал. Кроме того, вы обязательно должны зажечь белую свечу в честь всей духовной линии Рейки, включая Микао Усуи, основателя Рейки.

После завершения всех необходимых приготовлений попросите получить первое наделение силой Рейки, для чего произнесите следующую формулу:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки.
Да будут благословенны те,
кто продолжает нести этот священный свет!
Я и мое Высшее «я»
просим о первом наделении силой Рейки
на благо всем,
на благо мне.

Возможно, что во время произнесения формулы вы почувствуете легкое головокружение. Или в момент внедрения энергии в вашу энергетическую систему вы можете ощутить окружающую вас со всех сторон любовь. Но может случиться и так, что вы почти (или совсем ничего) не почувствуете. Разные люди испытывают разные ощущения. Тем не менее очень важно, чтобы вы прониклись торжественностью этого священного события и провели какое-то время в тишине и покое, чтобы слиться с этой новой энергией любви, которая останется с вами до конца вашей жизни. У вас может появиться желание совершить прогулку по лесу или сделать для себя что-нибудь особенное, чтобы отметить этот замечательный день. Какие бы действия вы ни предпочли, знайте, что изменения, которым положит начало этот новый энергетический дар, окажут существенное влияние на вашу жизнь. Вы совершили гигантский и бесповоротный шаг вперед на вашем пути духовного пробуждения.

Глава 3

Ежедневные сеансы Рейки для духовного пробуждения

Передача Божественной энергии
для устранения препятствий на вашем
духовном пути производится для всех, кто читает эту главу.

Цель данной книги в том, чтобы предложить путь духовного пробуждения. У системы Рейки есть много вариантов применения. Эта книга фокусируется на использовании Рейки для духовного пробуждения.

Как получить доступ к вашему Высшему «я»

Для того чтобы после первого наделения силой использовать энергию Рейки с целью духовного пробуждения, лучше всего попросить ваше Высшее «я» направить Рейки непосредственно в любые кармические или духовные блокировки, от которых нужно освободиться, чтобы ничто не помешало вашему пробуждению. По традиции для решения проблем такого рода с помощью Рейки на этом уровне никаких специальных положений рук не требуется. И хотя Рейки всегда была способна вызывать глубокие духовные изменения, такое ее действие часто считалось, скорее, побочным результатом накопительного эффекта сеансов Рейки, нежели целью, которой можно достичь с помощью применения специальных техник. Но сейчас, поскольку мы работаем с вашим Высшим «я» – вашей истинной сущностью и самым Божественным аспектом вашей духовной сущности, у нас есть возможность использовать техники Рейки, созданные специально для Высшего «я», чтобы направлять эту энергию в любое место, где она больше всего нужна. И поскольку ваше мудрое Высшее «я» существует вне времени и пространства и ему открыт доступ ко всем вашим жизням, то на этом уровне использования Рейки можно даже работать с несколькими жизнями одновременно.

Всякий раз, работая со своим Высшим «я», я называю его Саху – именем, которое дали Высшему «я» древние египтяне. Так поступать я стал в 1990-х годах, когда впервые начал проводить эксперименты с Рейки и другими энергетическими системами. Я до сих пор использую термин «Саху» для своих персональных практик Рейки, но недавно обнаружил, что для обращения к Высшему «я» можно применять практически любое слово при условии, что вы действительно серьезно намерены общаться и работать с самым Божественным и вневременным аспектом вашей собственной сущности.

Как предложить энергии выполнить задание

Для работы с Высшим «я» необходимо помимо всего прочего предложить Высшему «я» энергию, которая нужна для выполнения поставленной вами задачи. Сделать это можно несколькими способами. Мне, например, проще предложить своему Высшему «я» три вдоха, чтобы оно могло использовать энергию каждого из этих вдохов для исполнения моей просьбы. Поэтому после озвучивания просьбы мне достаточно всего лишь трижды дунуть.

Сеанс Рейки для духовного пробуждения

Чтобы провести сеанс Рейки для духовного пробуждения, найдите время и место, где вы сможете расслабиться и обеспечить полную интеграцию полученной энергии. На мой взгляд, это удобно делать перед отходом ко сну, потому что сон и сновидения часто оказываются превосходным форматом для устранения препятствий на глубинных кармических и духовных уровнях. Если вы предпочитаете проводить сеансы в состоянии бодрствования, то рекомендую после сеанса выделить как минимум час на интеграцию. Лучше всего заниматься этим лежа, потому что энергия Рейки нередко вводит человека в состояние глубокой релаксации.

Когда вы найдете подходящее место, где можно лечь и расслабиться, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа посылало Рейки

всем моим телам во всех моих жизнях
для освобождения от всех кармических
и духовных блокировок.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Расслабьтесь и позвольте энергии Рейки накрыть, словно одеялом, всю вашу сущность. Поскольку ваше Высшее «я» проводит этот сеанс самым эффективным способом, вам не нужно располагать руки определенным образом и вы можете в течение всего сеанса держать их на любом месте вашего тела. Дополнительное тепло энергии Рейки, текущей через ладони в ваше тело, просто усилит ощущение комфорта. И поэтому в отличие от традиционных сеансов Рейки вы можете разместить руки там, где вам будет удобно.

Эту процедуру можно повторять по желанию достаточно часто. Она поможет избавиться от энергетического мусора, удерживаемого внутри любых ваших энергетических тел. Не освободившись от мусора, вы не сможете создать необходимые условия для своего духовного пробуждения.

Направление энергии Рейки Высшим «я» в конкретные ситуации

Ту же технику можно использовать, чтобы посылать энергию Рейки на совершение добрых дел во время проведения энергетического обмена, необходимого для наделения силой Рейки. Ниже приведен образец формулы, который вы можете использовать для направления энергии Рейки в любое количество ситуаций:

Силою золотого света внутри меня,

силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа посылало Рейки
в (назовите конкретную ситуацию).
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Не забывайте, что выполнить данное вами обязательство произвести энергетический обмен нужно для того, чтобы получить право на *владение* обретенными вами новыми силами Рейки. Поэтому, пожалуйста, используйте этот вариант сеанса Рейки для направления как минимум в течение трех часов энергии Рейки на добрые дела, если только вы не решите прибегнуть к другим формам энергетического обмена, не связанным с отправкой энергии Рейки.

Используйте этот новый инструмент, ежедневно посылая себе энергию Рейки, необходимую для духовного пробуждения. На мой взгляд, лучше всего делать это каждый день в одно и то же время – так вы сможете установить привычный распорядок, который облегчит задачу организации вашей жизни. Я провожу этот сеанс перед отходом ко сну. Но вы можете поступать так как вам удобнее, при том условии, что сделаете эту практику ежедневной. По истечении 21 дня основная часть кармического багажа будет выведена из вашей энергетической системы и вы окажетесь готовы ко второму наделению силой – к следующему шагу по лестнице Рейки к Небесам.

Глава 4 Второе наделение силой: следующий шаг

Божественная энергия, помогающая
устранить негативные кармические
блокировки, посылается через время
и пространство всем, кто читает
эту главу.

Второе наделение силой Рейки углубит ваши взаимоотношения с Рейки. В энергетическом плане это наделение силой соответствует настройке Рейки второй ступени, получаемой в традиционной системе Рейки. Однако использование новых техник Рейки Высшего «я» и сосредоточенность на духовном пробуждении избавляют вас от необходимости уделять особое внимание символам Рейки, которые традиционно изучаются на этом уровне. Эти символы включены в следующую главу для того, чтобы отдать дань уважения линии духовной преемственности Рейки, а также для того, чтобы вы смогли получить общее представление о них и их значении. Но знайте, что техники Рейки Высшего «я» не требуют их использования.

Второй энергетический обмен

Так же как и после первого наделения силой Рейки, вам придется пройти через некоторые изменения, которые будут происходить в течение нескольких последующих недель. И в соответствии с концепцией энергетического обмена вам нужно провести сеанс медитации, чтобы решить, что вы отдадите Всевышнему в обмен на этот замечательный духовный дар. Можете предложить, например, следующее: в течение трех часов направлять энергию Рейки на какое-нибудь достойное дело с использованием при этом техники, описанной в предыдущей главе. Позвольте собственной интуиции быть вашим проводником, но в любом случае взамен драгоценного дара, который вы собираетесь получить, предложите направить достаточное количество времени на общественное благо.

Подготовка и проведение второго наделения силой

После того как вы примете решение и дадите обещание произвести энергетический обмен, выберите подходящее время и место для проведения этого священного ритуала и примите ванну со щепоткой морской соли, чтобы очистить вашу ауру. Затем облачитесь в подобающие одежды, которые, на ваш взгляд, соответствуют торжественности такого события, как второе наделение силой Рейки. Так же как и в прошлый раз, чтобы подчеркнуть значимость этого процесса, зажгите белую свечу в честь Всевышнего и Микао Усуи.

Когда вы завершите медитацию на тему энергетического обмена, примете ванну и облачитесь в ритуальное одеяние, можно будет произнести следующую формулу, чтобы обрести способность чувствовать Рейки глубже, чем когда-либо раньше:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки,
да будут благословенны те, кто продолжает
нести этот священный свет.
Я и мое Высшее «я» просим
о втором наделении силой Рейки
на благо всем,
на благо мне.

Позвольте вашему сознанию спокойно насладиться духовной вибрацией нового уровня, которого вы только что достигли. Не двигайтесь. Обращайте внимание на чувства, вызванные этим священным процессом наделения силой. Побалуйте себя, чтобы как следует отметить этот день. Проведите его так, словно это ваш день рождения. Например, отправьтесь поужинать в хороший ресторан. Или сочините благодарственное стихотворение Богу. Сделайте что-нибудь, чтобы выказать уважение тому изумительному существу, каким теперь стали вы.

Сделать это необходимо потому, что это существо тоже является воплощением Всевышнего (в чем вам предстоит убедиться к концу этой книги), неотъемлемой и вечной частицей Бога и Богини. Лелейте его! Любите его! Будьте добры к нему и относитесь к нему с должным уважением. И знайте, что никакие ваши поступки в этой или любой другой жизни не смогут ослабить вашу вечную связь со Всевышним. Потому что вы с ним одно целое.

Глава 5 Вверх по лестнице Рейки к небесам

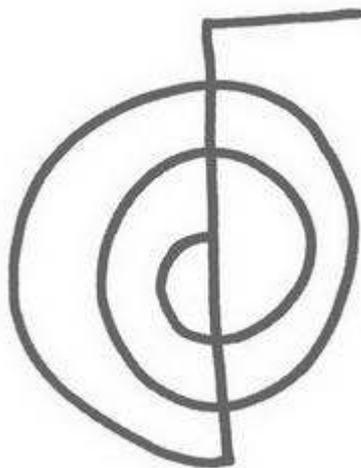
Божественная энергия, необходимая
для духовной интеграции, посылается
через время и пространство всем,
кто читает эту главу.

Целью данной книги является духовное пробуждение, и настоящая глава посвящена техникам, которые будут способствовать вашему продвижению в этом направлении. Рейки – это замечательная система энергетического целительства с широким арсеналом технических приемов и множеством вариантов применения. Тем не менее, как указывалось выше, некоторые аспекты этой системы не включены в книгу, чтобы вам было легче сосредоточиться именно на теме духовного пробуждения.

В традиционной Рейки процедура наделения силой, которую мы с вами провели в предыдущей главе, активизирует вашу способность использовать три первых символа Рейки. Несмотря на то что техники Рейки Высшего «я» превосходят многие из традиционных функций этих символов, вам все равно нужно знать и понимать значение символов, чтобы ваше сознание смогло постичь всю глубину их значения и силы, которую вы используете, применяя упрощенные техники Рейки Высшего «я».

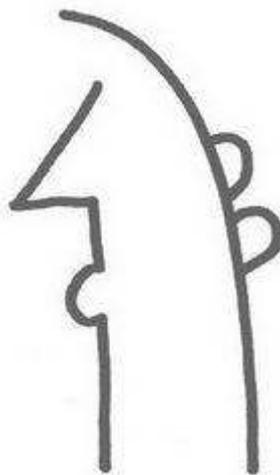
Чо-Ку-Рей

Первый из этих символов – Чо-Ку-Рей. Он используется для усиления потока Рейки. Традиция требует, чтобы каждый ученик научился рисовать его строго определенным образом. Но для наших целей вам будет достаточно просто знать, как он выглядит и для чего применяется. Чтобы его использовать, вам нужно просто произнести название этого символа, а всю остальную работу возьмет на себя ваше Высшее «я».



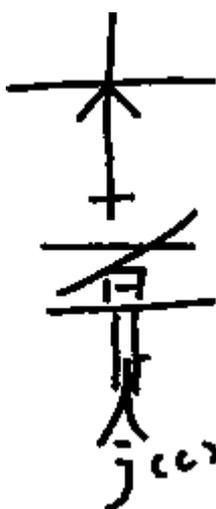
Сей-Хе-Ки

Второй символ Рейки – Сей-Хе-Ки – используется в основном для ментального и эмоционального исцеления. Этот символ играет важную роль в процессе духовного пробуждения. При произнесении вслух названия этого символа ваше Высшее «я» будет активировать его свойства, необходимые для глубокого проникновения в место единения со Всевышним. Кроме того, Сей-Хе-Ки можно использовать для защиты.



Хон-Ша-Зе-Шо-Нен

Третий символ Рейки – Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Главное предназначение этого символа в том, чтобы посылать энергию Рейки в отдаленные точки через время и пространство. Поскольку ваше Высшее «я» не ограничено временными и пространственными рамками, оно может посылать Рейки, не прибегая к помощи символа Хон-Ша-Зе-Шо-Нен. Однако этот символ обладает уникальными эзотерическими свойствами, о возможностях применения которых мы будем говорить в следующих главах. А пока просто посмотрите на него с благоговением, думая о том, что он станет важной частью вашего пути к духовному пробуждению.



Как использовать второе наделение силой Рейки

Великий психолог Карл Юнг однажды сказал: «Просветления достигают, не воображая сотканые из света картины, а озаряя глубины мрака». Я считаю эту мысль одной из самых

важных в истории духовной философии. Некоторые влиятельные личности движения «Нью Эйдж» пытаются убедить вас в том, что вы сможете вознестись на небеса силой воображения, если просто будете всегда визуализировать позитивное. Но для подлинного духовного пробуждения необходимо устранить кармические и духовные препятствия, которые создавались вашими действиями и убеждениями на протяжении ваших многочисленных жизней и теперь стали неотъемлемой частью вашей энергетической системы. Работая над разрешением глубинных проблем (как кармических, так и духовных), вы сможете сфокусировать духовный свет Рейки на участках тьмы, в тех областях, где ваша духовность погружена в сон, и пробудить ее. А теперь давайте приступим к использованию этого нового уровня наделения силой Рейки, чтобы углубить вашу связь со Всевышним.

Ваше Высшее «я» теперь обрело способность посылать разные формы энергии Рейки через множество жизней и фокусировать их действие на глубинных ментальных и эмоциональных проблемах, которые создали кармическую вуаль между вами и вашей собственной Божественной природой. Способность Высшего «я» направлять силу Рейки на эти коренные причины кармических и духовных препятствий поистине безгранична.

Ниже приведена формула Рейки Высшего «я», углубляющая вашу связь со Всевышним посредством направления света на те участки вашего сознания, где вы пребываете в духовном сне на протяжении многих жизней:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа послало ментальную и эмоциональную Рейки символа Сей-Хе-Ки
во все мои жизни,
в любые точки пространства и времени,
где мною была создана иллюзия моей разъединенности
со Всевышним.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Эта форма энергии Рейки, если посылать ее ежедневно в течение нескольких недель, подорвет корни сознания разъединенности – той части сознания, которая считает себя отлученной от Всевышнего. Благоприятное воздействие этой техники не замедлит сказаться на вашей повседневной жизни, ваших снах и на всей вашей сущности. И со временем, если вы будете использовать ее в сочетании с другими инструментами духовного пробуждения, она поможет вам освободиться ото сна о разъединенности со Всевышним. Рекомендую проводить этот сеанс каждый день в течение трех недель, прежде чем вы перейдете к следующему наделению силой на лестнице Рейки к Небесам.

Глава 6

Третье наделение силой: переход на новый уровень

Божественная энергия,
сфокусированная на глубинной
духовной интеграции, посылается
через время и пространство всем,
кто читает эту главу.

Третье наделение силой Рейки, посылаемое через произнесение формулы, приведенной ниже в этой главе, является самым ценным даром из всех, что вы уже успели получить на пути духовного пробуждения, по которому вас ведут эти страницы. Этот дар Рейки радикально

изменит вашу жизнь во многих отношениях, даже если вы никогда больше им не воспользуетесь. Он поднимет вашу вибрацию на новый, более высокий уровень, который очистит вашу душу. Кроме того, если использовать его в сочетании с другими техниками Рейки Высшего «я», он ускорит процесс вашего духовного пробуждения.

Духовная метаморфоза и принятие вашей новой сущности

Использование этой формулы требует мудрости и понимания того, что с вами произойдет духовная метаморфоза. Представьте, что вы рассеетесь, а затем будете собраны в нечто волшебное и новое. Произносите эту формулу с пониманием того, что вас ждут изменения, и с готовностью их принять. Позаботьтесь, чтобы с вашей стороны энергетический обмен был эквивалентен тому дару, который вы получите. Например, можно каждую неделю жертвовать время, посылая энергию Рейки на доброе дело с помощью приемов, описанных в главе 3, или внести некоторую сумму на благотворительные цели. Главное, чтобы вы сами были убеждены в равноценности энергетического обмена. Почувствовать себя полноправным владельцем нового духовного дара вы сможете лишь после того, как обязуетесь совершить достойное подношение Всевышнему в форме какого-то благочестивого деяния.

Считайте этот день духовным праздником

После того как вы обязуетесь произвести энергетический обмен со Всевышним, выделите день, который нужно будет полностью посвятить процессу настройки. По такому торжественному случаю вам потребуется принять ванну со щепоткой морской соли для очищения ауры и облачиться в подходящие одежды. Поскольку данное наделение силой по степени проникновения гораздо глубже по сравнению с описанными выше, вам следует создать для такого события специальный алтарь. Поставьте на алтарь белую свечу в честь Всевышнего и Микао Усуи. К ней можно добавить цветы, изображения святых и ангелов или другие вещи, подчеркивающие значимость происходящего.

Когда будете готовы, произнесите следующую формулу наделения силой Рейки:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки.
Да будут благословенны те, кто продолжает нести
этот священный свет.
Я и мое Высшее «я» просим о третьем
наделении силой Рейки
на благо всем,
на благо мне.

Выделите достаточно времени на то, чтобы по достоинству оценить духовные энергии, которые сконцентрируются и наполнят вас во время этой настройки. У вас может возникнуть желание провести остаток дня в медитации или совершить долгую прогулку по лесу. Чтобы подчеркнуть духовную значимость этого дня, можете, например, после настройки помедитировать в спокойной обстановке или побаловать себя массажем, словом, сделать что-нибудь такое, чтобы отметить этот особый день, который изменит вашу жизнь навсегда.

Глава 7

Вознеситесь над местом расположения вашей души

Энергия Рейки, необходимая
для пробуждения на духовном уровне, посылается через время
и пространство всем,

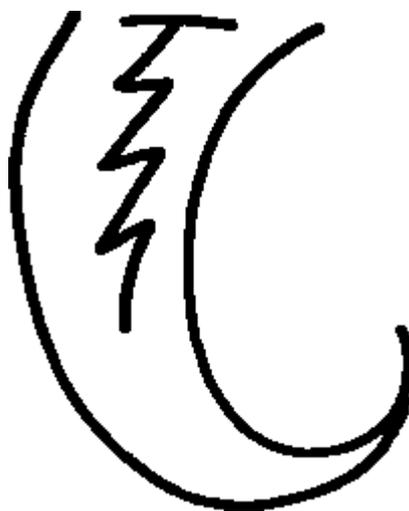
кто читает эту главу.

Третье наделение силой Рейки для духовного пробуждения равнозначно получению степени мастера в традиционных линиях Рейки. И хотя оно не заменяет официальный сертификат Рейки и не дает права обучать системе Рейки других людей, тем не менее вы получите доступ к энергиям, способным перестроить вас на самом глубинном уровне души. В традиционных практиках эти энергии направляются в основном на физическое исцеление и в гораздо меньшей степени на духовное пробуждение. Но поскольку данная книга посвящена теме духовного пробуждения, то предлагаемые далее техники предназначаются именно для этой цели. Чем больше вы будете экспериментировать с этими техниками, тем лучше сможете приспособить их к вашему собственному пути пробуждения независимо от маршрута вашего путешествия по духовному миру.

После третьего наделения силой вы получили доступ еще к трем символам Рейки. И хотя вы не будете использовать их напрямую, как в традиционных техниках Рейки, исследовать их и внедрить в ваше сознание необходимо для того, чтобы придать дополнительную глубину процессу использования Рейки для духовного пробуждения. Этими тремя символами являются символ Тибетского Мастера, символ Мастера Усуи и символ Раку. Первые два из них носят название Дай-Ко-Мию, которое Мэри Дудек, мой мастер Рейки, перевела мне как: «Великая Сущность Вселенной, пролей на меня свое сияние, будь моим другом». В этих словах точно выражена суть энергетического действия указанных символов: они открывают всю Вселенную, чтобы она смогла заключить вас в дружеские объятия.

Символ Тибетского Мастера

Символ Тибетского Мастера углубляет поток энергии Рейки и позволяет ей работать на *уровне души*. Кроме того, он играет важную роль в инициациях Рейки, хотя вы в соответствии с целью данной книги будете использовать его лишь для воздействия на глубину потока энергии Рейки.

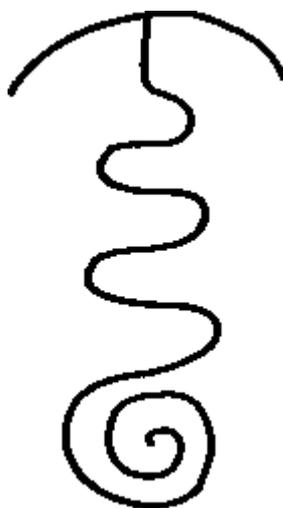


Символ Мастера Усуи

Символ Мастера Усуи тоже углубляет поток энергии Рейки и так же, как символ Тибетского Мастера, заставляет энергию Рейки работать на уровне души. По сути, он взаимозаменяем с символом Тибетского Мастера и тоже играет важную роль в инициациях Рейки. Одни традиционные линии Рейки используют для проведения инициаций только один из этих символов, другие же используют оба. И хотя в данной книге традиционный процесс инициации не рассматривается, я включил оба эти символа, чтобы погрузить ваше сознание как можно глубже в линию преемственности Рейки.



В системе Рейки символ Раку служит только одной главной цели – раскрывает ауру в ходе процесса инициации Рейки. Я предлагаю его здесь для того, чтобы облегчить углубление вашего сознания в линию духовной преемственности Рейки.



Как использовать третье наделение силой Рейки

Теперь, когда вы познакомились с дополнительными символами Рейки, которые были активированы внутри вашей энергетической системы посредством третьего наделения силой Рейки, начинайте применять потрясающий потенциал этого наделения силой, посылая пробуждающую энергию Рейки вашей собственной душе. Ниже предлагается техника Рейки Высшего «я», которую вы можете использовать ежедневно для ускорения процесса пробуждения на уровне души:

Силою золотого света внутри меня,
 силою священного дыхания
 я манифестирую свое истинное намерение.
 Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
 в течение часа послало Рейки символа Даи-Ко-Мию
 моей душе, чтобы ускорить процесс
 духовного пробуждения.
 Это должно быть сделано немедленно.
 Да будет так!
 (Дуньте три раза.)

Этот сеанс может воздействовать на вашу душу разными путями. Для меня, например, он служит очень хорошим средством, очищающим мою сущность до самой сердцевины. Ежедневное использование этой процедуры позволяет вашей душе принимать ванны могущественного Божественного света, который побуждает вас воспринимать Всевышнего как дорогого и близкого друга. Дайте себе слово проводить этот сеанс каждый день, предпочтительно перед отходом ко сну. Отмечайте, как он воздействует на ваши сновидения, на вашу жизненную позицию и в конечном итоге на то, какую роль вы отводите себе в ваших взаимоотношениях со Всевышним.

Глава 8

Шагните в бесконечность с помощью универсальной целительной решетки Рейки

Божественная энергия, необходимая
для устранения иллюзорной вуали
разъединенности, посылается всем,
кто читает эту главу.

На протяжении многих лет практикующие мастера Рейки используют наделенные силой Рейки кристаллы для со здания заряженных энергией решеток, применяемых в различных лечебных целях. Эти решетки питаются энергией Рейки, заключенной в каждом кристалле.

Как была создана универсальная целительная решетка Рейки

Когда я проводил эксперименты с Рейки на уровне Высшего «я», дух Микао Усуи показал мне, как нужно работать с Высшим «я», чтобы сделать решетки Рейки универсальными инструментами. Эти решетки перманентны, и получить доступ к ним может каждый, кто настроен на Рейки и обладает знаниями о них. Первая решетка называется «универсальная целительная решетка Рейки». Она была создана весной 2007 года совместными усилиями дэва (или Божественного Разума) Рейки, дэва всех небесных тел (планет и звезд) в этой Вселенной, духа Микао Усуи и моего Высшего «я». Если бы вы смогли увидеть универсальную целительную решетку Рейки, то вашему взору предстали бы ленты Рейки, которые соединяют все небесные тела во Вселенной. Эти ленты света действуют в полной гармонии, формируя универсальную целительную решетку Рейки, и всегда могут быть использованы в качестве целительского инструмента всеми, кто пожелает применить их для высшего блага.

Как вызывать и использовать универсальную целительную решетку Рейки

Универсальную целительную решетку Рейки можно применять в разных целях. Но поскольку данная книга призвана помочь вашей духовной сущности пробудиться и углубить взаимоотношения со Всевышним, главной целью описанных ниже техник является пробуждение. Познакомьтесь с рядом активирующих формул, или обращений, которые вы сможете использовать для получения доступа к универсальной целительной решетке Рейки и для углубления пути вашего духовного пробуждения.

Приведенная ниже формула применяется главным образом для освобождения от ощущения разъединенности, засевшего внутри вашей энергетической системы. Она погружает вас в универсальную целительную решетку Рейки, которая соединяет все сущее. Используйте ее всякий раз, когда в этом возникает необходимость, особенно в те дни, когда вас одолевают гнев, разочарование или вы создаете ментальную модель противодействия, которая вызывает чувство разъединенности. Формула выглядит так:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило меня на час в универсальную целительную решетку Рейки
для работы над избавлением от сознания разьединенности в моей энергетической
системе.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Замечательная особенность универсальной целительной решетки Рейки заключается в том, что ее мощности хватает для совершения реальных изменений. В то же время она действует достаточно мягко, позволяя вам оставаться в полном сознании и заниматься другими делами в течение всего дня, пока универсальная целительная решетка Рейки выполняет свою работу. Разумеется, я стараюсь не использовать эту технику, когда нужно управлять автомобилем или опасными механизмами, но часто обращаюсь к ней, когда работаю в офисе. Работа решетки над моими проблемами сопровождается ощущением покалывания, но оно не бывает настолько сильным, чтобы отвлечь меня от неотложных дел.

Поскольку часть пути духовного пробуждения связана с *исцелением* взаимоотношений между вами и вашими родителями, членами семьи, друзьями и вашей законной половиной, эту решетку очень удобно использовать для исправления ситуаций в общении между вами и другим человеком. Дело в том, что решетка не посылает энергию Рейки иным людям, а всего лишь сглаживает любые проявления непонимания или негатива. Она не станет лекарством от всех болезней, но может послужить замечательным бальзамом для многих жизненных ситуаций, особенно если применять ее регулярно в течение какого-то времени.

Следующий примерный образец формулы можно использовать с целью оказания помощи при нормализации любой ситуации (текст допустимо изменять, ориентируясь на конкретные обстоятельства):

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило на час ситуацию между мною
и (назовите человека или ситуацию)
в универсальную целительную решетку Рейки
для работы над исцелением (назовите проблему).
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

В процессе работы над ситуациями в вашей жизни, которые нуждаются в исцелении, решетка помогает вам увидеть некоторые кармические модели, послужившие основными причинами возникновения проблем. Вы можете использовать ее в таких простых случаях, как, например, мелкие разногласия с вашей законной половиной, или заставить потрудиться над такими сложными застарелыми проблемами, как жестокое обращение с вами в детстве. Сам я использую универсальную целительную решетку Рейки ежедневно для разрешения неурядиц, возникающих на работе, а также для устранения более серьезных препятствий, появляющихся на пути моего собственного духовного роста.

Эта бесконечная решетка, которая простирается через всю Вселенную в виде лент света, соединяющих звезды и планеты, облегчает мою повседневную жизнь. Когда я погружаю в решетку мои заботы, она позволяет мне сосредоточиться на моей собственной связи со Всевышним. Рекомендую использовать эту решетку как можно чаще. Позвольте ей

сослужить вам хорошую службу в пробуждении осознания вашей собственной связи с Единым.

Глава 9

Универсальная интеграционная решетка Рейки – перила лестницы к небесам

Божественная энергия, призванная
способствовать глубокой духовной интеграции,
посылается через время и пространство всем,
кто читает эту главу.

Доводилось ли вам в детстве бежать вверх по лестнице, размахивая руками и чувствуя, что вы почти летите и что вас ничто не сможет остановить? А затем внезапно вы оступались, теряли равновесие и кувырком скатывались вниз. На моем пути целителя я не раз убеждался в том, что интеграция подобна перилам, которые предохраняют нас от падения на пути исцеления или духовного пробуждения. Интеграция поддерживает нашу устойчивость и позволяет нам продолжать движение вперед.

Создание второй решетки

Вскоре после моих экспериментов с манифестацией универсальной целительной решетки Рейки сотрудничество моего Высшего «я» с сущностями, которые помогали ее создавать, продолжилось и привело к созданию второй универсальной решетки Рейки. Эта решетка была сформирована и наделена силой ради одной главной цели – интеграции. Если бы вы смогли увидеть эту универсальную интеграционную решетку Рейки, то обнаружили бы, что она ничем не отличается от универсальной целительной решетки Рейки, за исключением того, что составляющие ее ленты света предназначены только для интеграции.

Предназначение универсальной интеграционной решетки Рейки

Предлагаю этот инструмент на данной стадии вашего пути, потому что последующие ваши шаги могут привести к освобождению от некоторых аспектов кармической зависимости, которые накрывали вуалью ваше сознание и мешали постичь собственную Божественную природу. Этот процесс снятия вуали необходим для того, чтобы ясно увидеть вечное присутствие Всевышнего, которое составляет основу не только вас самих, но и всего сущего. Однако порой данный процесс может проходить с трудом, вызывать беспокойство и ощущение того, что осуществляется нечто прямо противоположное, что вы теряете все, что составляет вашу сущность. Если вы начнете использовать универсальную интеграционную решетку Рейки, она подействует на этот процесс как целебный бальзам и позволит вам чувствовать себя заземленными даже после очень интенсивных энергетических воздействий. Она поможет сохранить сосредоточенность вашего ума в то время, когда преобразованием будет подвергаться самая сердцевина вашей сущности.

Возможно, духовное пробуждение представляется вам чем-то вроде превращения гусеницы в бабочку. По существу, универсальная интеграционная решетка Рейки позволяет вам сохранять спокойствие и сосредоточенность в то время, как иллюзия вашей разьединенности со Всевышним деконструируется энергией, действие которой будет описано в следующих главах.

Процедура вызова универсальной интеграционной решетки Рейки

Для того чтобы погрузить ваше Высшее «я» в универсальную интеграционную решетку

Рейки, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило меня на час в универсальную
интеграционную решетку Рейки.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Длительность погружения в универсальную интеграционную решетку Рейки можно варьировать по вашему желанию. Вы можете находиться в ней больше или меньше указанного в формуле часа. Но поскольку вы уже преодолели несколько ступеней лестницы Рейки к Небесам и получили несколько радикально изменяющих жизнь наделений силой, вам нужно использовать это время для того, чтобы ухватиться за перила как можно крепче. И сейчас вы можете сделать это, позволив себе роскошь погружения в универсальную интеграционную решетку Рейки на целый час для проведения интеграции на глубинных уровнях. Сделайте это перед отходом ко сну и посмотрите, как вы будете чувствовать себя на следующее утро. Эта техника подготовит вас к еще более глубоким освобождениям, которые произойдут при чтении следующих глав.

Глава 10

Эскалация пробуждения с помощью универсальной решетки Омега-Рейки

Божественная энергия, призванная
способствовать глубокому кармическому
освобождению, посылается через время
и пространство всем, кто читает
эту главу.

Как и другие универсальные решетки Рейки, универсальная решетка Омега-Рейки была создана совместными усилиями Дэва Рейки, Дэва всех небесных тел во Вселенной, духа Микао Усуи и моего Высшего «я». Она существует в виде лент Божественного света, протянувшихся через Вселенную и соединяющих небесные тела. Это самая мощная из трех решеток, и ее регулярное использование принесет вам значительные изменения.

Значение термина «Омега»

Термин «Омега» связан с исцелением и присутствует в разных аспектах моей жизни. Я работаю в Институте «Омега» – центре холистической медицины, названном в честь концепции иезуитского мистика Пьера Тейяра де Шардена (1881–1955). Его идея заключалась в том, что «точка Омега» – это место, где все сознание синтезируется в осознание самого себя на всех уровнях. Уже много лет я веду для сотрудников института курс медитации, который называется «Медитация на точке Омега». Участники фокусируют свое сознание на одной точке, где все наши сознания пересекаются и становятся Единым. Во время этих медитаций сотрудники института и я часто получаем изменяющие разум откровения, которые показывают, как глубоко мы все взаимосвязаны на всех уровнях. После нескольких лет занятий этими медитациями я стал учеником Рика Вейнмана, создателя поразительной, уникальной техники работы с энергией. Со временем я поднялся до пятого уровня его системы, который он называет

«уровень Омега». Это одна из высших форм энергетического целительства, с которыми мне довелось иметь дело.

Термин «Омега» означает завершение, кульминационную точку. Говоря об универсальной решетке Омега-Рейки, я подразумеваю такую форму Рейки, в которой каждый аспект энергии взаимосвязан со всеми другими и одновременно осознает себя и проблемы, которые он призван решить. Эта решетка углубляется в проблемы на многих уровнях реальности одновременно.

Вызов универсальной решетки Омега-Рейки

Используйте универсальную решетку Омега-Рейки для очищения энергии взаимоотношений, решения проблем на работе и других жизненно важных вопросов на уровне их первопричины. Вот примерный образец формулы для использования этой решетки:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило (назовите человека или ситуацию)
в универсальную решетку Омега-Рейки
на (назовите количество) минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Убедившись в силе этой решетки, я стараюсь использовать ее не больше тридцати минут за раз. Кроме того, рекомендую после любого использования этой решетки вызывать универсальную интеграционную решетку Рейки. Практика показывает, что каждым тридцати минутам погружения в универсальную решетку Омега-Рейки должны соответствовать десять минут использования универсальной интеграционной решетки Рейки. Это помогает восстановить баланс и заземление вашей энергетической системы после интенсивного воздействия универсальной решетки Омега-Рейки.

Когда вы начнете внедрять эту решетку в свою повседневную жизнь, все вокруг вас станет изменяться в лучшую сторону. Попробуйте погружать в решетку любые ситуации и отмечайте, как быстро вам будет удаваться справляться с проблемами, которые когда-то казались неразрешимыми. Все дело в том, что универсальная решетка Омега-Рейки обладает гораздо большей мощностью, чем все инструменты, которые до сих пор были представлены в этой книге. Вы можете даже погрузить в решетку ваш собственный путь духовного пробуждения и посмотреть, какие изменения принесет такое ее использование. Посмотрите, насколько решетка поможет ускорить ваше продвижение по этому пути. Кроме того, эта решетка отличается накопительным эффектом: чем больше вы ее будете использовать, тем сильнее она будет воздействовать на вашу жизнь.

Глава 11

Вход в область прощения

Энергия Рейки, необходимая
для прощения, посылается через время
и пространство всем,
кто читает эту главу.

Во время чтения представляйте, что вы прощаете себя за все, что вы когда-либо сделали, чтобы причинить вред людям в этой или прошлых жизнях.

Одним из самых мощных инструментов, дарованных мне во время явлений Микао Усуи в январе 2007 года, была пара символов Рейки, предназначенных для прощения. Один из них активирует Рейки для прощения себя, другой – для прощения других. Оба символа вносят Божественное сознание прямо в сердце и создают глубокое свободное пространство, которое позволяет вам избавиться от обиды, гнева и других эмоций, которые часто препятствуют прощению.

Прощение – это концепция, которая порой используется неправильно, чтобы привязывать людей к безвыходным ситуациям. Часто, когда я занимался собственным исцелением от последствий жестокого обращения в детстве, мне говорили, что я должен просто простить тех, кто меня обижал. Это ложная форма прощения. Это способ уклониться от борьбы с ужасом того, что со мной случилось. Я понял, что люди, которые уговаривали меня простить, не хотели разбираться с тем, что мне пришлось вынести в детстве (или не желали ничего слышать об этом). Такое неправильное использование термина «прощение», подразумевающее, что человек просто должен *оставить позади* прошлые несправедливости, не имеет ничего общего с истинным, Божественным прощением. Божественное прощение не пытается скрыть рану и сделать вид, что ее не существует, оно делает нечто совсем иное: строит эмоциональный мост к пониманию того, как и почему произошли эти события. Кроме того, оно наполняет всех причастных к этим событиям универсальным чувством сострадания. Вместо того чтобы заметать что-то под половик, оно вытаскивает все на свет, и этот свет обладает такой мощью и благожелательностью, что под его воздействием исцеляются все раны.

Символы Рейки прощения

Эту Божественную форму прощения можно использовать как один из мощных инструментов в процессе исцеления и духовного пробуждения. Для меня как энергетического целителя следующие два символа являются одними из самых ценных и полезных инструментов, которые я использую в своей духовной и целительской практике. Я называю их символами Рейки прощения и использую отдельно или вместе в зависимости от того, кого я хочу простить: себя, другого человека или нас обоих.



Символ Рейки для прощения себя



Символ Рейки для прощения других

Как использовать Рейки прощения

Моя убежденность в необходимости двух символов прощения основана на существовании тонких различий между прощением себя и прощением кого-то другого. Прощать себя нужно в том случае, когда вы намеренно или нечаянно причинили вред другому человеку. Когда эти роли меняются, вам нужно прощать другого человека. Как видите, прощение требуется в обеих ситуациях, но в каждой из них вы играете разные кармические роли. Вот почему существуют два символа прощения, а не один.

Эти мощные символы помогают вам отпустить обиду и гнев, расчищая путь к прощению на уровне самых глубоких корней. Вы будете поражены тем, как эффективно эта форма Рейки действует на всех уровнях, когда вам кажется, что ничто уже не поможет. Однажды я использовал сочетание этих двух символов, чтобы послать энергию Рейки в ситуацию, в которой два других человека и я сам конкурировали между собой и завидовали друг другу. Судя по всему, один человек в этом треугольнике пытался испортить мои отношения с третьим человеком. Больше года я потратил на то, чтобы исправить эту ситуацию, но никакие мои энергетические приемы, похоже, не действовали. Мы все трое жили в одном районе, и у нас были общие друзья. Нам всегда было неловко и неприятно находиться вместе в одном помещении. Однажды вечером я решился подвергнуть всю ситуацию пятнадцатиминутному воздействию Рейки прощения, чтобы попытаться освободить всех нас троих от накопленного кармического багажа. На следующее утро третий человек, который почти целый год со мной не разговаривал, пришел ко мне, чтобы принести глубокие и искренние извинения. Ситуация полностью изменилась, и я уверен, что это произошло благодаря пятнадцатиминутному сеансу Рейки, в ходе которого я посылая прощение всей ситуации в целом.

Наделение силой этих двух символов Рейки посылается через время и пространство всем, кто произнесет следующую формулу. Так же как и в ходе других процедур наделения силой, описанных в этой книге, вам нужно будет соблюсти все правила священного ритуала. Примите ванну со щепоткой морской соли для очищения ауры, оденьтесь соответственно торжественности предстоящего события и зажгите белую свечу в честь Всевышнего и Микао Усуи. Кроме того, проведите сеанс медитации на тему энергетического обмена, чтобы решить, какие добрые дела вы совершите в благодарность за получение благословения Всевышнего на это наделение силой.

После того как вы выполните все пункты ритуального протокола и дадите обязательство провести энергетический обмен со Всевышним, произнесите следующую формулу с намерением получить настройку на оба символа Рейки прощения:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки,
да будут благословенны те, кто продолжает

нести этот священный свет.
Я и мое Высшее «я»
просим наделить нас силой Рейки прощения
на благо всем,
на благо мне.

Выделите достаточно времени на то, чтобы позволить вашему сознанию освоиться с новыми энергетическими вибрациями. Наделение силой этих двух символов повлияет на ваш духовный путь, но не вызовет таких значительных энергетических сдвигов, как предыдущие наделения силой Рейки. Это объясняется тем, что вы не измените уровень вашей общей вибрации Рейки, а просто расширите спектр доступных вам лучей света Рейки, включив в него свет Рейки прощения. Так же как и при предыдущих наделениях силой, вы можете каким-то образом отметить торжественность этого дня. Но, поскольку энергетические изменения не будут столь существенными, рекомендую сразу приступить к активному использованию символов прощения, чтобы углубить ваш путь к духовному пробуждению.

Техника прощения

Большинство техник, описанных в этой книге, не требуют традиционного использования символов Рейки и положений рук. Тем не менее я обнаружил, что при использовании Рейки прощения для воздействия на себя энергия работает лучше, если положить руку прямо на сердце, поскольку именно сердце является тем местом, где осуществляется прощение.

Прощение себя

Начните использовать энергию Рейки прощения, направляя ее на себя. Сначала подумайте о каком-нибудь вашем действии, которое до сих пор вызывает у вас сожаление, о каких-нибудь ваших поступке или словах, причинивших вред вам или другому человеку. После того как ваш разум сосредоточится на ситуации, визуализируйте на своих ладонях символ Рейки прощения себя вместе с символом Чо-Ку-Рей (см. главу 5), который наделяет символ прощения силой, необходимой для выполнения его работы. Теперь положите руки на область сердца. Начните посылать Рейки прощения в ваше сердце, повторяя следующую формулу:

Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей,
Рейки прощения, Рейки прощения, Рейки прощения,
Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей.
(Повторяйте эту формулу снова и снова.)

Продолжайте повторять названия символов и мысленно нарисуйте картину события, за которое вы хотите получить прощение. Постарайтесь, чтобы это выглядело так, словно вы смотрите кино. Вы почувствуете, как ваше сердце будет становиться более просторным, по мере того как вечное присутствие начнет сравнивать ваш поступок с необъятностью времени, показывая вам, каким ничтожно малым является это событие по сравнению с вечностью. Вскоре вы заметите, что, даже если попытаетесь рассердиться на себя за совершенное вами действие, гнева в сердце больше не будет, поскольку корни, за которые он цеплялся, теперь вырваны и гневу не за что держаться.

В некоторых случаях для прощения достаточно всего нескольких минут, в то время как более серьезные проблемы могут потребовать намного больше времени. Эту технику можно использовать всякий раз, когда вы хотите простить себя.

Я часто применяю эту технику, чтобы простить себя за старые раны, которые я наносил другим детям, когда учился в школе. Мне довелось расти в трудной семье и терпеть жестокое обращение. Пытаясь нейтрализовать ужас, который я испытывал в детские годы, я часто высмеивал других детей, иногда доводя их до слез. Трудно представить, какие шрамы мои выходки оставляли в душах детей, которым приходилось находиться рядом со мной в школе

и на игровых площадках. Я убежден, что когда посылаю энергию Рейки прощения себе за свои поступки, то тем самым помогаю освободить от негатива тех событий души всех, кто пострадал от моих действий. Эта уверенность основана на том, что все мы – взаимосвязанные и неотъемлемые частицы Единого.

Рекомендую использовать символ прощения, чтобы проходить через время и нейтрализовать любые кармические неприятности, которые вы когда-то создали намеренно или нечаянно. Сделайте эту процедуру частью вашей ежедневной практики, хотя бы на время работы с этой книгой, чтобы каждый день прощать себя за одну или несколько вещей. Когда вы начнете анализировать прошлые этапы своей жизни, вас поразит количество событий, которые вызывают у вас чувство стыда. Регулярно используя этот символ для прощения себя, вы почувствуете облегчение и начнете с большим сочувствием относиться к себе и другим.

Прощение других

Не менее важно использовать энергию Рейки прощения для того, чтобы запустить в своем сердце механизм прощения других людей. Если вы думаете, что все мы существуем на одной огромной кармической игровой площадке, тогда представьте, что обиды – это камни, которые вы намерены бросать в тех, кто причиняет вам боль. Когда этих камней накапливается столько, что они заполняют все ваши карманы, играть становится очень трудно. Камни могут быть большими или маленькими. Они могут быть насыщены злыми намерениями или просто мыслями о том, что кто-то в конце концов получит по заслугам. В любом случае, если на этой игровой площадке вы будете думать лишь о том, чтобы швырять камни в других, или надеяться, что их забросает камнями кто-то другой, вам будет очень трудно просто бегать, смеяться, лазать по деревьям или пускаться в многочисленные приключения, которые ждут всех нас. Я считаю прощение лучшим способом освобождения карманов от всех этих камней, которые так долго приходилось в них таскать. Даже если вам кажется, что кто-то заслуживает расплаты, вам станет намного легче, когда вы освободитесь от необходимости таскать такой груз камней и начнете смотреть на этого человека просто как на другого ребенка, который находится рядом с вами на Божественной игровой площадке жизни.

Если вы собираетесь использовать Рейки прощения, чтобы простить кого-то другого, тогда сначала подумайте об этом человеке. Затем представьте на обеих ваших ладонях символ Рейки прощения других вместе с символом Чо-Ку-Рей (см. главу 5). Вам не нужно посылать энергию Рейки другому человеку, потому что это потребует его согласия и участия. Вы пошлете силу Рейки в ваше собственное сердце, как в случае прощения себя. Итак положите руки на область сердца и начните посылать в него энергию Рейки прощения, повторяя следующую формулу:

Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей,
Рейки прощения, Рейки прощения, Рейки прощения,
Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей, Чо-Ку-Рей.
(Повторяйте эту формулу снова и снова до тех пор, пока ваша интуиция будет говорить вам продолжать процедуру.)

Повторяя названия символов и позволяя энергии Рейки прощения течь в ваше сердце, представьте, что вы видите событие, которое хотите простить. Оно происходит перед вашим мысленным взором, словно вы смотрите кино. Представьте, что человек, который причинил вам зло, делает это снова. Но на этот раз будьте Божественным свидетелем этого события и все это время продолжайте направлять силу Рейки прощения в ваше сердце.

Наделение силой через Божественного свидетеля

Возможно, это жестоко – просить вас снова представить болезненное событие, чтобы простить того, кто причинил вам зло. И я бы с этим согласился, если бы не был уверен, что Рейки прощения перенесет вас с места потерпевшего на место Божественного свидетеля.

Рейки прощения позволяет вам выйти из роли жертвы и почувствовать себя свободным от всех причин и последствий печального события. Ваше сердце перемещается в область бесконечного простора, где ни одно событие, даже самое ужасное, не может сравниться с бескрайним, извечным состраданием, которым наполнено это море прощения.

Слова не могут воздать должное этому символу, и его лучше всего просто опробовать на практике. Рекомендую проверить его на ситуации, в которой вам невероятно трудно кого-то простить. Примените описанную выше технику и ощутите, как ваше сердце освобождается от трагических переживаний, страданий и выходит из замкнутого круга боли, в котором вас удерживают обида и гнев. Прощение не означает, что вы немедленно станете хорошими друзьями с теми, кого захотите простить. Во многих случаях будет лучше, если вы решите больше никогда не иметь с ними дела, особенно если речь идет о насилии или жестоком обращении. Но вы можете простить и двигаться дальше. Возвращаясь к аналогии, которую я использовал выше, теперь вы сможете наслаждаться остальным пространством игровой площадки, не чувствуя себя обремененным грузом камней, которые вы до сих пор таскали в карманах. Это не значит, что вам нужно снова играть с плохими ребятами. Просто вам больше не придется беспокоиться или тратить вашу энергию на желание их наказать. Теперь вы сможете держаться от них в стороне, зная, что они, в сущности, такие же, как вы, участники Божественной игры. К тому же теперь вы знаете, что с вашей стороны лучше всего освободить плохих ребят от ответственности за их прегрешения в надежде на то, что они тоже когда-нибудь научатся ценить игровую площадку за то, что она является местом, где происходит волшебство.

Прощение в прошлых жизнях

Если вы подключите к процессу ваше Высшее «я», то сможете проводить работу над проблемами прощения в многочисленных прошлых жизнях. Начните с прощения себя за ваши собственные прегрешения во всех ваших жизнях. Поскольку вы не сумеете вспомнить все эти проступки и, возможно, у вас не сохранилось никаких сознательных воспоминаний ни об одном из них, начните с предположения, что в предыдущих жизнях вам, скорее всего, доводилось причинять зло другим людям. Сформируйте намерение побудить ваше Высшее «я» вместе с вашим подсознательным разумом потрудиться там, где хранятся все ваши воспоминания из прошлых жизней. Рекомендую использовать следующую формулу непосредственно перед отходом ко сну, чтобы во время сна у вас было достаточно времени для интеграции:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа посылало Рейки прощения
через мое сердце и мой подсознательный разум,
чтобы манифестировать прощение за все мои действия, причинившие вред
мне или другим людям во всех моих жизнях.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Эта техника чрезвычайно эффективна, и освобождение от кармического багажа прошлых жизней через прощение помогает восстановить чувство невиновности и способность верить в волшебство. Рекомендую использовать ее регулярно по мере того, как вы будете продвигаться по вашему собственному пути и ощущать в себе все больше и больше готовности прощать.

Эту технику Рейки Высшего «я» можно адаптировать для прощения других за их действия против вас в прошлых жизнях. Для этого нужно всего лишь произнести следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,

силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа посылало Рейки прощения
через мое сердце и мой подсознательный разум,
чтобы манифестировать прощение
за все действия других людей,
причинивших вред мне во всех моих жизнях.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Трудно поверить, что одна формула способна манифестировать долговечное одеяло прощения, которое накроет множество прошлых жизней. Но регулярное применение обеих этих техник Высшего «я» со временем сможет принести глубинное освобождение от значительной части груза обид прошлых жизней. Используйте эти техники, чтобы освободиться от как можно большего количества гнева и обид путем трансформации этих энергий в прощение.

Освободите себя

Духовные инструменты, предложенные в этой главе, учат вас эффективному и простому способу использования прощения. Многие люди говорят о прощении, но все равно таят гнев и обиду на человека, которого они якобы простили. Прощение – это гигантский шаг к духовному пробуждению. Вы можете активно работать с энергией Единства и каждый день посылать силу Рейки себе, но если вы сохраните обиду и гнев на других людей, которые являются лишь зеркальным отражением вас, то никогда не сможете пробудиться к осознанию духовного права на Единство, данного вам при рождении. Не жалейте времени на использование этих инструментов для прощения других и начните купать ваше сердце в бесконечном просторе, который Рейки прощения создает для вас во время каждого сеанса.

Глава 12

Выход за пределы кармы с помощью Рейки лотоса

Рейки лотоса посылается всем,
кто читает эту главу, чтобы помочь
удалить любые негативные
кармические остатки из их
энергетической системы.

Рейки лотоса занимается освобождением вашей энергетической системы от негатива. Именно эти кармические остатки часто вынуждают нас увязать в нежелательных моделях поведения. Этот символ я получил от духа Микао Усуи, когда он несколько раз являлся мне в январе 2007 года.

Одним из аспектов духовного пробуждения, о котором некоторые системы целительства не упоминают прямо, является потребность удалить те кармические остатки, которые удерживают нас в плену иллюзий. Важность этого аспекта отмечает Дайяна Стайн в своей работе «Основная балансировка энергии» («Essential Energy Balancing»), то же самое делают некоторые другие учителя, работающие в области энергетического целительства. Но в целом роль кармического освобождения в духовном пробуждении слишком часто остается без внимания. Как человек, изучивший множество систем энергетического целительства, я убежден в том, что кармическое освобождение является обязательной частью процесса духовного пробуждения. Вы можете получить богатый позитивный духовный опыт, но если не освободитесь от энергетического багажа, который удерживает вас в мире иллюзий,

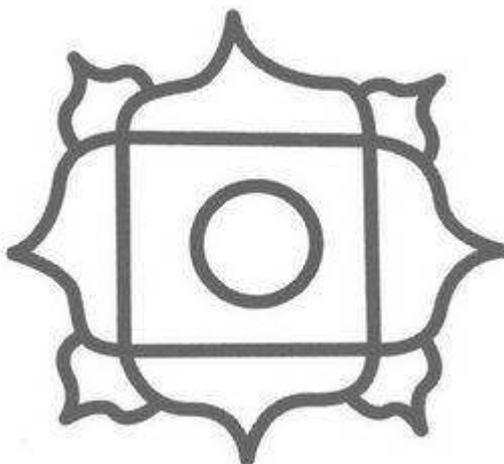
то как сможете прийти к истинному пробуждению?

Я упомянул об этом, потому что считаю необходимым провести различие между понятиями духовного подъема и духовного пробуждения. Многим людям удается мельком увидеть вечность и ощутить присутствие Всевышнего во всем сущем. Но когда этот мимолетный взгляд станет воспоминанием, как вы будете двигаться дальше к пробуждению? Кармическую энергию, которую можно назвать грязью на окне души, необходимо удалить прежде, чем вы обретете способность всегда видеть Единство во всем сущем и жить в том месте, откуда открывается этот вид. Дело в том, что возможность достичь духовного пробуждения появится у вас лишь после того, как вы поселитесь в этом месте.

Символ Рейки лотоса

Рейки лотоса помогает удалить кармические остатки, которые закрывают окно души. Вот как выглядит символ Рейки лотоса.

Вскоре вы будете наделены способностью использовать эту мощную линию света Рейки, причем вместе с другими силами, которые вы получили. Применяйте ее как можно чаще, чтобы углубить процесс кармического освобождения и очистить кармическое тело.



Наделение силой Рейки лотоса

Так же как и в случае с другими настройками Рейки, посланными через эту книгу, вам необходимо провести медитацию. Подумайте, что вы хотите предложить Всевышнему в обмен на получение этого священного дара. Определившись с энергетическим обменом, выделите часть дня или вечера на принятие очистительной ванны с морской солью. Затем оденьтесь соответственно событию и зажгите белую свечу в честь Всевышнего и Микао Усуи. Когда все это будет сделано и вы будете готовы впустить трансформационную энергию Рейки лотоса в свою жизнь, произнесите следующую формулу настройки:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки.
Да будут благословенны те, кто продолжает нести
этот священный свет.
Я и мое Высшее «я» просим наделить
нас силой Рейки лотоса
на благо всем,
на благо мне.

Позвольте этому новому свету наполнить всю вашу сущность, думая о том, что теперь вы вмонтировали в вашу энергетическую систему духовный инструмент, способный распутать нити иллюзии, которые удерживали вас в состоянии сна и заставили забыть вашу истинную

природу. Рейки лотоса в такой же степени, как и любые другие инструменты в этой книге, обладает способностью распутывать эти нити, позволяя вам удалить кармические остатки из вашей системы и снова ясно увидеть, что вы являетесь цельной и неотделимой частью Единого, частью Всевышнего.

Так же как и в случае с наделением силой Рейки прощения, энергия Рейки лотоса не повышает вашу общую вибрацию в такой степени, как это сделали три первых наделения силой Рейки. Вместо этого она открывает вам доступ к более глубоким линиям света Рейки, предназначенным для конкретных целей. Поэтому рекомендую сразу начать использовать этот новый инструмент, чтобы приступить к углублению вашего пути к пробуждению.

Рейки лотоса и Высшее «я»

Несмотря на то что наделение силой символа Чо-Ку-Рей позволяет вам посылать энергию Рейки лотоса из ваших ладоней, самое мощное воздействие сила Рейки лотоса производит, когда ее направляет ваше Высшее «я». Для этого проще всего попросить ваше Высшее «я» посылать вам энергию Рейки лотоса в течение часа. Делайте это перед отходом ко сну, поскольку сон является идеальным временем для интеграции. Собираясь отправляться спать, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа послало Рейки лотоса
моему кармическому телу.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

При желании можно изменить эту формулу таким образом, чтобы сфокусировать энергию на конкретной проблеме или использовать ее для общего кармического освобождения. Далее приведена формула обращения к Высшему «я» с просьбой посылать энергию Рейки лотоса для решения конкретной кармической проблемы. От вас требуется лишь выбрать тему.

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение часа послало Рейки лотоса
моему кармическому телу
с целью удаления кармических остатков,
окружающих проблему (назовите тему).
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Рейки лотоса – это мощный символ, способный оказывать глубинное воздействие на всю вашу энергетическую систему. Я неоднократно видел, как при использовании этого символа из спинномозгового канала человека исходит мутный желтый свет кармических остатков. Кроме того, я знаю нескольких человек (в их числе я сам), которые пытались использовать этот символ с чрезмерным усердием. И хотя он не может причинить никакого вреда, получаемое в результате его применения колоссальное эмоциональное освобождение может вызвать слишком сильное потрясение. Этот символ изменит вашу жизнь к лучшему. Но при работе с ним необходимо проявлять терпение и почтительность. Поэтому рекомендую после каждого использования Рейки лотоса проводить погружение в универсальную интеграционную решетку

Рейки. После полного часа работы с Рейки лотоса проведите как минимум двадцать минут в универсальной интеграционной решетке Рейки.

Глава 13

Продвинутые техники Рейки для духовного пробуждения

Божественная энергия, необходимая
для устранения иллюзорной вуали
разъединенности, посылается всем,
кто читает эту главу.

Мой путь как мастера Рейки связан с проведением интенсивных исследований. На эксперименты с энергией я трачу больше времени, чем на создание частной практики преподавания и индивидуального целительства. Часто я называю себя исследователем Рейки, посвятившим свою жизнь постижению Рейки как одной из форм энергии и изучению возможностей ее расширения и преобразования в новые формы, ускоряющие процессы исцеления и пробуждения.

В книге «Практическое руководство по самонастройке Рейки» я предложил технику интеграции Высшего «я» в процесс Рейки и назвал ее Саху-Рейки. На основе этой формы Рейки была создана техника создания нитей Рейки, напоминающих тонкие лазерные лучи, способные соединять любые две точки во времени и пространстве с целью проведения интенсивного исцеления. Для того чтобы манифестировать нить Рейки, подумайте о двух точках во времени и пространстве, между которыми вы хотите протянуть нить Рейки. Эти точки называются аккумуляторами Рейки, потому что они помогают подпитывать нить Рейки дополнительной энергией примерно так же, как электрические аккумуляторы питают энергией лампу-вспышку.

Спинномозговая нить Рейки для кармического освобождения

Нити Рейки смогут обеспечить эффективное кармическое освобождение, если вы используете Рейки лотоса и протянете нити через позвоночник. Дело в том, что в этой части тела оседает большинство кармических остатков. Кроме того, использование нитей Рейки вместе с другими символами, такими как символ Рейки прощения, позволяет проводить эффективные сеансы исцеления, которые способствуют процессу пробуждения.

Далее предлагается формула, которую можно использовать, чтобы протянуть нить Рейки через ваш позвоночник. Эта техника исцеления может оказаться очень интенсивной, и прибегать к ней следует лишь в тех случаях, когда в вашем распоряжении есть целый свободный день, чтобы после сеанса у вас было достаточно времени на восстановление эмоционального баланса. Вот эта формула:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» настроило мой
первый шейный позвонок и мой крестец на функцию аккумуляторов Рейки
и манифестировало нить Рейки лотоса между этими двумя точками в течение
получаса.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Нить Рейки манифестируется в вашем позвоночнике через несколько секунд после того, как вы дунете в третий раз. По завершении сеанса обязательно проведите погружение

в универсальную интеграционную решетку Рейки по меньшей мере на десять минут.

Как протянуть нить Рейки Высшего «я» через множество жизней

Если вам нужно усилить действие этого сеанса, попросите ваше Высшее «я» протянуть нить Рейки лотоса через временную линию всего вашего существования. Такие процедуры отличаются особой интенсивностью, и я не рекомендую их проводить, если потом вы не сможете на достаточно долгое время погрузиться в универсальную интеграционную решетку Рейки. На каждые две минуты манифестации нити Рейки вам нужно позволить себе провести минуту в решетке Рейки. Для этого используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» настроило меня в настоящем времени
и в прошлом времени, в момент моего первого разъединения со Всевышним,
на функцию аккумуляторов Рейки
и манифестировало нить Рейки лотоса между этими двумя аккумуляторами Рейки
в течение получаса.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Мощность этого воздействия настолько велика, что относиться к нему следует очень осторожно. Дело в том, что оно может вызвать множество неожиданных эмоций, часть которых связана с прошлыми жизнями. И если вы не сумеете должным образом интегрировать эти эмоции в свое сознание, погрузившись на достаточное время в универсальную интеграционную решетку Рейки, то последствия могут оказаться непредсказуемыми. Тем не менее потенциальные возможности применения данной техники в плане глубокого кармического освобождения настолько велики, что я счел необходимым включить ее в эту книгу.

Экспериментируйте

Теперь в вашем распоряжении имеется достаточно инструментов для того, чтобы приступить к работе над кармой, которая удерживает вуаль майи внутри вашей собственной энергетической системы. Вы можете заниматься освобождением от этой кармы с любой подходящей вам скоростью. У одних людей процесс освобождения от кармы может потребовать многочисленных сеансов работы с Рейки прощения. Другим придется погружаться в универсальную интеграционную решетку Рейки или использовать нити Рейки для воздействия Рейки лотоса на позвоночник. Но для большинства этот процесс станет непрерывным экспериментом с использованием всех имеющихся инструментов. У каждого из нас есть вещи, которые нужно простить. Нам необходимо простить не только себя, но и других. У всех нас есть карма прошлых жизней или нынешней жизни, которая нуждается в исцелении и освобождении. И все мы сможем получить огромную пользу от погружений в решетку Рейки самих себя и жизненных ситуаций, с которыми мы сталкиваемся. Накопительным эффектом применения этих инструментов станет исчезновение страха, боли и скорби, а также глубинных кармических корней этих проблем.

Одновременное использование нескольких инструментов

Теперь для дальнейшего развития ваших навыков работы с Рейки вы должны заняться выяснением того, какие из этих инструментов оптимально вам подходят. Следует взять за правило регулярное применение одного или нескольких из этих инструментов. Иногда самые лучшие результаты дает их одновременное использование в различных комбинациях.

Это можно делать путем наслаивания и объединения нескольких форм Рейки, которые будут работать в совокупности.

Например, побудите ваше Высшее «я» начать сеанс, посылая Рейки во все ваши жизни для освобождения от любых кармических блокировок, которые формируют сознание разьединенности в вашей энергетической системе. Затем создайте следующий слой Рейки, поместив ту же проблему в универсальную целительную решетку Рейки на такой же отрезок времени. В дополнение к этому протяните нить Рейки лотоса через ваш позвоночник или через множество ваших жизней для решения любых кармических проблем, связанных с темой, над которой вы работаете.

Вот примерная формула, которая поможет вам это сделать:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
в течение тридцати минут посылало Рейки
всем моим телам во всех моих жизнях
для освобождения от кармических и духовных блокировок.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!

(Дуньте три раза.)

Сразу после этого произнесите другое обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило меня на полчаса
в универсальную целительную решетку Рейки
для работы над освобождением от кармических
и духовных блокировок.

Это должно быть сделано немедленно.

Да будет так!

(Дуньте три раза.)

Затем добавьте еще одно обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
настроило мой первый шейный позвонок и мой крестец
на функцию аккумуляторов Рейки
и манифестировало нить Рейки лотоса между этими двумя точками в течение
получаса.

Это должно быть сделано немедленно.

Да будет так!

(Дуньте три раза.)

Когда тридцать минут истекут и вы почувствуете, что все инструменты закончили работу, используйте следующее обращение, чтобы погрузить себя в универсальную интеграционную решетку Рейки:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
на следующие пятнадцать минут погрузило меня
в универсальную интеграционную решетку Рейки
для работы над освобождением от кармических

и духовных блокировок.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После завершения сеанса для предотвращения обезвоживания организма на протяжении суток пейте много воды. Чтобы облегчить процесс интеграции, обеспечьте себе достаточное количество отдыха и сна. Кроме того, помните, что описанный выше вариант многослойного воздействия – это всего лишь один из множества возможных сценариев такого сеанса. В дальнейшем внимательно прислушивайтесь к своей интуиции. Ваша внутренняя мудрость подскажет вам, какими инструментами лучше всего воспользоваться, какими жизненными проблемами следует заняться и как долго должен длиться каждый сеанс. Считайте эти инструменты чем-то вроде музыкальных нот, которые вы разучиваете, чтобы стать похожими на сказочного крысолова, чья флейта приведет ваше сознание в место единения со Всевышним. Вы можете создать собственную мелодию, собственную комбинацию этих инструментов, которая оптимально подойдет именно вам. Если вы продвигаетесь вперед, продолжаете прощать и устранять кармические барьеры, которые удерживают ваше сознание в месте разъединения со Всевышним, значит, вы идете в правильном направлении. Для некоторых людей даже постоянного ежедневного использования одеяла Рейки, накрывающего все жизни (см. главу 3), оказывается достаточно, чтобы начать процесс освобождения от кармических остатков и обретения реальной духовной свободы в их жизнях. Независимо от того, какую комбинацию инструментов вы выберете, заставьте себя каждый день практиковать обычные сеансы Рейки и еженедельно проводить сеансы углубленного многослойного воздействия. Только так вы сможете произвести глубокие изменения в своей жизни.

Глава 14

Вход в область Рейки божественного сознания

Энергия Рейки Божественного сознания
посылается всем,
кто читает эту главу.

Во время моих мистических пробуждений в 2007 году одним из показанных мне символов был символ Рейки Божественного сознания. Этот важный символ помогает ослабить вуаль майи, которая удерживает вас под замком в месте разъединения со Всевышним. При работе с этим символом я не посылаю его эмоциональному телу, физическому телу или даже кармическому телу. Я направляю его непосредственно вуали майи внутри моей собственной энергетической системы с намерением заставить ее пробудить все аспекты этой вуали, которые готовы к пробуждению в данной точке времени. Вуаль майи – это результат трансформации Божественного сознания, впавшего в состояние дремоты. Работая с этой формой Рейки, вы помогаете спящему Божественному сознанию – в форме вуали – вспомнить себя и проснуться. После пробуждения это Божественное сознание прекращает выполнять функции вуали и больше не способствует сохранению иллюзии разъединенности со Всевышним.

Этот процесс нужно проводить неторопливо и методично. Вы не сможете пробудить вуаль за один раз и вряд ли сумеете сделать это за несколько недель или даже месяцев. Полагаю, что, пока мы находимся в физической форме, какие-то аспекты этой вуали всегда будут оставаться на своих местах. Но упорные усилия и ежедневная практика помогут вам постепенно ослаблять вуаль и иногда даже чувствовать, как будут исчезать довольно большие ее куски. Когда в некоторых местах вуаль станет растворяться, вы начнете пробуждаться и возвращаться к естественному состоянию единения со Всевышним. Некоторые духовные учителя говорят, что эту вуаль можно разорвать на несколько частей и что после освобождения от определенных аспектов вуали она выводит человека на спонтанный и перманентный уровень

пробуждения. Однако мое внимание всегда фокусировалось на всей вуали как таковой. Это не значит, что я прав, а остальные учителя ошибаются. Просто из того места единения, где нахожусь я, вуаль майи кажется мне сплошной вуалью с множеством различных аспектов. И я обнаружил, что восприятие духовного пробуждения как процесса, а не цели позволяет человеку продолжать глубинную и плодотворную работу над собой даже после того, как значительные части вуали майи слабеют и исчезают.

Символ Рейки Божественного сознания

Для того чтобы использовать Рейки Божественного сознания, необходимо визуализировать мост между вашим сознанием и символом, хотя сами техники применения этого символа очень похожи на другие техники работы с Высшим «я», упомянутые в этой книге.

Как вызывать Рейки Божественного сознания

Так же как и в случаях с Рейки лотоса и Рейки прощения, нужно провести процедуру наделения силой, чтобы активизировать вашу способность использовать эту форму Рейки. После наделения силой вы получите возможность использовать Рейки Божественного сознания. Эта линия света Рейки будет углублять ваш путь духовного пробуждения, ослабляя вуаль майи, которая поддерживает иллюзию вашей разъединенности со Всевышним.

Как и при других наделениях силой Рейки, посланных через эту книгу, вам необходимо провести медитацию. Подумайте, что вы хотите предложить Всевышнему в качестве энергетического обмена за получение этого священного дара. Определившись с обменом, выделите часть дня или вечера на принятие очистительной ванны с морской солью. Затем оденьтесь соответственно событию и зажгите белую свечу в честь Всевышнего и Микао Усуи. Когда будете готовы впустить трансформационную энергию Рейки Божественного сознания в свою жизнь, произнесите следующую формулу настройки:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки.
Да будут благословенны те, кто продолжает нести этот священный свет.
Я и мое Высшее «я» просим наделить нас силой Рейки Божественного сознания
на благо всем,
на благо мне.

Позвольте этому новому свету наполнить всю вашу сущность, думая о том, что теперь вы вмонтировали в вашу энергетическую систему духовный инструмент пробуждения вуали майи, которая поддерживает иллюзию вашей разъединенности со Всевышним. Когда вуаль начнет пробуждаться, вы увидите, что вы и Всевышний неразделимы. И тогда единение перестанет быть тем, к чему нужно стремиться, и станет тем, что просто *существует*.

Как воздействовать на вуаль майи

Как и в случаях с наделением силой Рейки прощения и Рейки лотоса, рекомендую нырнуть в эту новую форму Рейки почти сразу после наделения силой. Для начала попробуйте направить Рейки Божественного сознания прямо на вуаль майи:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» в течение часа
направляло энергию Рейки Божественного сознания
на вуаль майи внутри моей собственной
энергетической системы.
Это должно быть сделано немедленно.

Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Позвольте энергии медленно выполнить ее работу, напоминая вуали, что на самом деле она является не чем иным, как Божественным сознанием, которое играет в прятки с самим собой. Чем больше вы будете использовать эту форму Рейки, тем скорее постепенно начнете вспоминать вашу собственную истинную Божественную природу.

Глава 15

Игра в пробуждение с помощью голограмм Рейки

Энергия Рейки Божественного сознания
посылается всем,
кто читает эту главу.

До сих пор вся работа с помощью этой книги фокусировалась на устранении эмоциональных и кармических препятствий на пути к духовному пробуждению. Однако освобождение от вуали майи и кармических остатков, которые удерживают эту вуаль на месте, – это лишь одно из обязательных условий продвижения по пути пробуждения. Другим важным условием прогресса на этом пути является предоставление нашему прекрасному и мощному космическому воображению полной свободы действий в повседневной жизни. Вот почему эта и последующие главы посвящены не только продолжению процесса устранения препятствий на пути к духовному пробуждению, но и восстановлению детской игривости и веры в волшебство, которые часто являются самыми мощными инструментами в этой космической игре в пробуждение.

Новое пробуждение волшебного ребенка внутри вас

Возможно, в детстве вы думали, что можете что-то создать с помощью своего воображения. И на каком-то уровне это действительно так. То, что мы формируем силой нашего воображения в детстве, определяет наш взгляд на мир, в который мы вступаем во взрослом возрасте. Кроме того, с точки зрения волшебства сами мысли тоже реальны. Поэтому, когда ребенок, к примеру, воображает единорога, его мысль вызывает к существованию, как минимум, мыслеформу единорога. Это не означает, что все мифологические существа являются формами наших мыслей или что некоторые дети на самом деле не видят фей, эльфов и других подобных существ. Я убежден в том, что некоторые дети (но лишь очень немногие взрослые) действительно взаимодействуют с такими мифологическими существами. Но независимо от вашего отношения к этому вопросу созидательная способность юного, не знающего ограничений ума позволяет ребенку вступать в замечательное игровое взаимодействие со Вселенной. И я считаю, что это исключительно ценное взаимодействие, способность к которому чаще всего утрачивается во взрослом возрасте, тоже является одним из путей к Богу.

Как сказал Иисус, «если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Евангелие от Матфея, 18:3). И хотя смысл этого высказывания Иисуса можно трактовать по-разному, я вижу его в том, что для реального пробуждения и осознания собственной духовной природы нам необходимо возродить в себе детскую веру в волшебство и невинность.

Голограммы Рейки как Божественная игра

Голограммы Рейки служат не только новыми средствами исцеления, но и инструментами, которые в процессе исцеления и духовного пробуждения помогают вернуть вам веру

в волшебство и силу вашего воображения. Освоив навыки использования голограмм Рейки, вы обретете способность приносить в этот мир все, чего пожелает ваше воображение, облакая это в форму Рейки. И поскольку Рейки не может никому причинять вреда, в вашем распоряжении появится средство, позволяющее вступать в игру со Всевышним.

Исторически большинство мастеров Рейки считали ее одной из форм света, существующей в виде эфирных волн или частиц. Когда кто-то посылает Рейки либо традиционными методами, либо с помощью техник Рейки Высшего «я», то Рейки движется в виде волны или частиц и протекает через тело человека, получающего энергию Рейки. Возможно, вы обратили внимание на то, что во время получения вами Рейки от другого практикующего или от вашего Высшего «я» вы чувствуете, как Рейки в буквальном смысле слова *течет* через вас.

Когда я начал эксперименты с нитями Рейки, то заметил, что при работе с ними ощущается не столько течение Рейки, сколько постоянное *присутствие* Рейки между двумя аккумуляторами Рейки, которые удерживают нить на месте. Другими словами, Рейки не столько течет из одной точки в другую, сколько просто *существует* между этими точками. Продолжая эксперименты с присутствием Рейки, я обнаружил, что с помощью Высшего «я» этому присутствию можно придать определенную форму и зарядить его конкретным намерением.

В конце концов я осознал, что примерно так же, как ученые используют свет для создания голограммы, Высшее «я» может создать из этого присутствия Рейки голографическую форму, похожую на любую вещь, существующую в реальности. Я продолжил эксперименты и выяснил, что эти голограммы Рейки можно настраивать на исцеление и духовное пробуждение.

Главное достоинство голограмм Рейки заключается в том, что они не только служат катализаторами процессов исцеления и пробуждения, но и открывают дверь, которая превращает Вселенную в игровую площадку Всевышнего. Я обнаружил, что голограммы Рейки пробуждают игривого, невинного ребенка в каждом, кто их использует, они являются невероятно мощными инструментами исцеления и духовного пробуждения.

Голограммы Рейки для духовного пробуждения

Эксперименты с этой концепцией я начал с намерением использовать ее как инструмент для физического исцеления. Я создавал голограммы Рейки больных или поврежденных участков тела, стараясь, чтобы каждая голограмма напоминала ткань в идеальном состоянии и ее можно было энергетическим способом установить в том месте, которое нуждалось в исцелении и воздействии света. Например, если у кого-то была повреждена шея, я приказывал своему Высшему «я» манифестировать голограмму Рейки пораженной шеи, включая все мышцы, сухожилия и другие ткани, существующие в месте единения и совершенства. Затем я просил свое Высшее «я» совместить эту голограмму Рейки с физической шеей, которая была повреждена. Голограммы Рейки почти всегда облегчали боль от повреждений и иногда манифестировали случаи полного исцеления.

Для того чтобы использовать эту технику с целью приближения к духовному пробуждению, вы можете создать какое угодно количество голограмм Рейки вашего собственного кармического тела, свободного от всех скоплений кармических остатков и от любых иллюзий разбегленности со Всевышним. Со временем голограммы Рейки тускнеют, поэтому не ждите, что их целительное действие будет перманентным. Тем не менее такое временное исцеление станет для вашего кармического тела напоминанием о его собственном природном совершенстве и о месте, куда вы сможете попасть после освобождения от достаточного количества кармического багажа. Для инициации этого процесса произнесите следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки

моего кармического тела, существующего
в его Божественном совершенстве,
свободного от всех скоплений кармических остатков
и всех иллюзий разъединенности со Всевышним,
и совмещало эту голограмму Рейки с моим собственным кармическим телом
так долго, сколько потребуется для моего высшего блага.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Обратите внимание на свои ощущения после манифестации. Возможно, вы осознаете легкое, но заметное углубление вашей связи со всем сущим.

Использование голограмм Рейки

Вы можете создавать голограммы Рейки для исцеления тела, расширения сознания, исправления кармы и многих других целей. Тут есть только одно ограничение: нельзя вызывать голограммы Рейки для других людей без их согласия. Особенно полезной я считаю голограмму саркофага в царской погребальной камере Великой пирамиды в Гизе (Египет). После того как я провел какое-то время, лежа один в саркофаге Великой пирамиды, мне стало совершенно ясно, что все происходящее там связано не столько с погребальными обрядами древних египетских фараонов, сколько с инициацией способности человека упорядочивать свой собственный космос.

Лежа в саркофаге, я чувствовал, как каждая молекула в моем теле очищалась и перенастраивалась для достижения некой высшей цели. Ощущения при работе с голограммой Рейки саркофага трудно сравнивать с тем, что чувствуешь, когда реально находишься в нем. Тем не менее с ее помощью можно добиться аналогичного очищения и упорядочивания всей вашей энергетической системы. Прежде чем создать такую голограмму, найдите место, где можно спокойно улечься, чтобы полностью погрузиться в опыт взаимодействия с этой космической Рейки. Так же как и в случаях со многими другими техниками, включенными в данную книгу, рекомендую проводить эту процедуру, лежа в постели перед отходом ко сну. Чтобы активизировать эту голограмму, произнесите следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки
саркофага в царской камере Великой пирамиды в Гизе
вокруг моего собственного физического тела
и сохраняло ее так долго, сколько потребуется
для моего высшего блага.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Как правило, использование этой голограммы перед сном вызывает невероятные сновидения. И поскольку голограмма запрограммирована работать столько, сколько потребуется для вашего высшего блага, то интеграцию обеспечит сам процесс сна. Но если вы будете применять ее во время бодрствования, то после сеанса проведите погружение в универсальную интеграционную решетку Рейки. Расчет примерно следующий: двадцать минут пребывания в решетке на каждый час работы голограммы.

Другой замечательный способ использования голограммы Рейки заключается в создании линии времени всего вашего существования, начиная с того момента, когда вы в первый раз разъединились со Всевышним. Наполните эту голограмму осознанием блаженства и безмятежности, которые наполняют вас во время вашей самой глубокой связи со Всевышним.

Затем вставьте эту голограмму в только что созданную линию времени вашего существования. Вы словно создадите новую, совершенную копию себя, человека, который никогда не лишился благодати, и совместите ее с линией времени ваших многочисленных жизней. Эта эффективная техника поможет вам вспомнить вашу собственную истинную Божественную природу. Серьезную духовную работу можно проводить, не покидая того места, где вы обладаете детской способностью верить в волшебство.

Создайте эту голограмму с помощью следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,

силою священного дыхания

я манифестирую свое истинное намерение.

Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки

всего моего существования, начиная с точки моего первого разъединения

со Всевышним,

через все мои жизни до настоящего момента,

и наполнило эту голограмму Рейки блаженством

и безмятежностью моей самой глубокой связи

со Всевышним,

и совмещало эту голограмму Рейки с линией времени моего существования,

начиная с точки моего первого разъединения со Всевышним,

через все мои жизни до настоящего момента

в течение (назовите количество) минут.

Это должно быть сделано немедленно.

Да будет так!

(Дуньте три раза.)

А теперь полежите неподвижно и испытайте глубокое ощущение блаженства и безмятежности, вспоминая глубину вашей связи со Всевышним. Позвольте этому ощущению омывать вас, сливаться с вами и отзываться эхом во всех ваших мыслях и эмоциях. Когда это ощущение продлится достаточно долго, отпустите его. Или просто позвольте ему потускнеть, потому что срок его действия истек. Для того чтобы отпустить эту голограмму, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,

силою священного дыхания

я манифестирую свое истинное намерение.

Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»

отпустило голограмму Рейки

всего моего существования, начиная с точки моего первого разъединения

со Всевышним,

через все мои жизни до настоящего момента.

Это должно быть сделано немедленно.

Да будет так!

(Дуньте три раза.)

Эксперименты с голограммами Рейки

Любую голограмму Рейки, так же как и другие техники в этой книге, можно использовать одновременно с несколькими другими голограммами Рейки или иными инструментами Рейки. Собственно говоря, совместное использование нитей Рейки, решеток Рейки и голограмм Рейки является одним из самых эффективных сеансов, какие вы можете себе предложить. Далее приводится пример одновременного проведения нескольких глубинных исцелений для духовного пробуждения. Вы можете сделать эти сеансы частью вашей практики духовного пробуждения и проводить их раз в неделю, так как для большинства людей их интенсивность, пожалуй, слишком высока, чтобы практиковать их ежедневно. Помните, что сеансы глубинного исцеления следует проводить лежа, поскольку они имеют обыкновение уносить вас

в измененное дремотное состояние сознания.

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» настроило
меня в настоящем времени
и в прошлом времени, в момент моего первого разъединения со Всевышним
много жизней назад,
на функцию аккумулятора Рейки
и манифестировало нить Рейки лотоса
и нить Рейки прощения
между этим и двумя точками во времени через все мои тела во всех моих жизнях.
Это должно быть сделано немедленно и продолжаться
в течение часа.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

А теперь, чтобы соединить эту форму исцеления с универсальной целительной решеткой Рейки (или с универсальной решеткой Омега-Рейки, если вам требуется больше интенсивности), произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило меня на час
в универсальную целительную решетку Рейки.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Затем, чтобы еще больше углубить исцеление, добавьте голограмму Рейки. Используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки
моего кармического тела, существующего
в его Божественном совершенстве,
свободного от всех скоплений кармических остатков
или иллюзий разъединенности со Всевышним,
и совмещало эту голограмму Рейки с моим собственным кармическим телом
в течение следующего часа.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После завершения сеанса, чтобы полностью интегрировать исцеление, поместите себя в универсальную интеграционную решетку Рейки, используя следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило меня на тридцать минут

в универсальную интеграционную решетку Рейки.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Если после получасового погружения в универсальную интеграционную решетку Рейки вы не почувствуете, что у вас восстановились центрирование и баланс, манифестируйте решетку снова и снова, чтобы углублять уровень интеграции, пока не получите необходимого результата.

Пожалуйста, имейте в виду, что предложенные выше инструменты являются совершенно новыми для системы Рейки. Даже самые искушенные мастера Рейки мало что знают об этих новых трансформационных техниках. Вы можете использовать эти инструменты духовного пробуждения для очищения кармы, которая является главной причиной всех разъединений со Всевышним, а также для того, чтобы снова стать игривым ребенком на Божественной игровой площадке жизни. Двигаться по этому пути пробуждения вы сможете самостоятельно.

Техники, предлагаемые в этой главе, смогут привести вас в то место, где вы начнете осознавать свою собственную истинную Божественную природу, но для этого вам придется самостоятельно выполнить домашнюю работу. Вы должны будете интегрировать голограммы Рейки – эту форму Божественной игры – в свою жизнь, используя их как напоминание о собственной истинной Божественной природе. Кроме того, эти техники можно использовать в сочетании с другими техниками, освоенными вами при работе с предыдущими главами этой книги. Добавляйте эти и другие техники всякий раз, когда это кажется вам уместным. Спектр возможностей применения голограмм Рейки поистине бесконечен. Вы можете использовать их в целях физического исцеления и для углубления вашего пути к пробуждению. Вы можете создавать голограммы Рейки каждого органа в вашем теле, заставляя энергию каждого из них постоянно находиться в пробужденном состоянии. Вы можете создавать голограммы Рейки вашего собственного мозга и с их помощью приводить его в особые состояния осознания, способствующие духовному росту, такие как состояние сатори и нирваны, упоминаемые в буддийских текстах о пути к просветлению. Дверь открыта, причем настолько широко, что я могу назвать лишь мизерную толику имеющихся возможностей. Далее следует формула, которую вы можете использовать для собственных исследований в области голограмм Рейки:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки
(назовите желаемый объект),
наполнило эту голограмму Рейки (назовите желаемый результат энергетического
воздействия)
и совмещало эту голограмму Рейки с (назовите место,
где голограмма Рейки должна манифестироваться)
в течение (назовите количество) минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Пусть ваше использование голограмм Рейки и осознание, которое принесет вам их использование, помогут углубить настройку всей вашей сущности на присутствие Всевышнего, который существует везде, даже на страницах этой книги.

Глава 16

Подъем к высшему сознанию с помощью нимбов Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Нимб – это светящийся круг света, который окружает небесное тело, например солнце или луну, или располагается над головой просветленного существа, как на картинах религиозного содержания. В представлении большинства людей нимб связан с образами Христа, Будды, ангелов или святых, у которых в нескольких сантиметрах над головой видна лента белого или золотого света в форме круга. Многие люди считают нимб символом просветления или духовной чистоты. С точки зрения энергетики нимб – это просто излучение открытой и чистой коронной чакры (расположенной на макушке). Чакра должна быть открыта настолько сильно, чтобы созданное ею излучение могли воспринимать даже те, кто подобных вещей обычно не видит. Сам по себе нимб является не причиной духовного пробуждения, а, скорее, видимым побочным продуктом коронной чакры, которая у всех просветленных существ достигает чрезвычайной степени открытости и чистоты. Тем не менее видеть эти нимбы способны далеко не все люди.

Рождение нимба Рейки

Идея нимба Рейки впервые пришла мне в голову, когда я проводил сеанс группового исцеления рейки для сотрудников Института «Омега». Во время сеанса исцеления я услышал голос одного из моих духовных проводников, который посоветовал мне вызвать нимб из энергии Рейки над всеми присутствующими в помещении. Мне сразу стало ясно, что именно нужно сделать и какое действие этот нимб должен произвести на получающих исцеление. И тогда я попросил свое Высшее «я» манифестировать нимб Рейки над каждым человеком в аудитории. Сразу после вызова нимба Рейки я почувствовал, как возросла частота вибрации сознания внутри помещения. С тех пор я использую нимбы Рейки как в индивидуальных, так и в групповых сеансах исцеления.

Нимб Рейки – это всего лишь усовершенствованная форма голограммы Рейки. Он поднимает ваше сознание на более высокий уровень благодаря тому, что очищает энергию вокруг коронной чакры и переносит ваше осознание в эту область вашей сущности. Если бы вы могли его увидеть, он выглядел бы как светящийся круг из энергии Рейки, парящий в нескольких сантиметрах над вашей коронной чакрой. Но, поскольку вы будете называть эту голограмму *нимбом Рейки* (вместо того чтобы просто называть ее лентой света Рейки над вашей головой), она будет нести энергию, насыщенную высокодуховным состоянием осознания, которое ассоциируется с понятием нимба. Точно так же голограмма Рейки саркофага в царской камере Великой пирамиды насыщается энергией, похожей на энергию реального объекта.

Использование нимбов Рейки

Вы можете применять нимбы Рейки для создания дополнительного слоя в любом из описанных выше многослойных исцелений Рейки или как самостоятельный инструмент Рейки, позволяющий очистить разум и перенести ваше осознание на более высокий уровень, чем тот, где обычно находится ваше сознание в состоянии бодрствования. Накопительный эффект использования нимбов Рейки проявляется в том, что у человека создается ощущение духовного блаженства, а его сознание поднимается и фокусируется на верхних чакрах. Конечным результатом такого использования становятся формирование высокодуховного мировоззрения, высокая степень чистоты коронной чакры и усиление аспектов безмятежности и спокойствия в жизни.

Недостаток нимба Рейки заключается в том, что у некоторых людей он может вызвать ощущение потери заземления. Именно поэтому данный инструмент следует использовать только в подходящих ситуациях, пока вы не научитесь так хорошо управлять вашей

собственной энергетической системой, чтобы нимбы Рейки не могли привести вас к потере заземления или баланса. Для этого нужно приобрести достаточный опыт работы с голограммами Рейки, создавая голограммы для заземления, способные сбалансировать воздействие нимбов Рейки. Техника заземления описана ниже в этой главе.

Рекомендую использовать нимбы Рейки всякий раз, когда у вас ухудшается духовное состояние или когда вы ощущаете разьединенность со Всевышним. Глубинное духовное воздействие нимбов Рейки обычно позволяет решать такие проблемы почти мгновенно. Создайте нимб Рейки с помощью следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало нимб Рейки
в семи сантиметрах над моей коронной чакрой.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Позвольте нимбу Рейки подтянуть ваше осознание вверх к вашей коронной чакре и одновременно очистить эту область вашей энергетической системы. Обратите внимание на то, как нимб Рейки изменит ваше отношение к себе. Скорее всего, он придаст вашим мыслям возвышенное духовное направление. Обычно я позволяю нимбу Рейки оставаться на месте от десяти до тридцати минут, прежде чем его отпустить. Чтобы отпустить нимб Рейки, используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило нимб Рейки,
который находится над моей коронной чакрой.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Нимбы Рейки: заземление и интеграция

Если после первого использования нимба Рейки вы почувствуете потерю заземления, то вам следует немедленно погрузиться в универсальную интеграционную решетку Рейки, которая поможет заземлить вашу энергию. Для того чтобы сохранять заземление при работе с нимбами Рейки, в следующих сеансах можно будет использовать вспомогательную заземляющую нить Рейки.

Для вызова заземляющей нити Рейки произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало заземляющую нить
Рейки
от моей корневой чакры вниз к центру земли.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Часто вызов нимба Рейки заставляет сознание человека растягиваться вверх почти до небес. Заземляющая нить Рейки производит противоположное действие, растягивая ваше

осознание в глубь земли. Когда нимб и заземляющая нить используются вместе, небеса и земля соединяются через вас, вновь подтверждая ваше положение как духовного существа, живущего в физическом мире. Используйте нимбы Рейки ежедневно, чтобы открыть свое сознание для высшей вибрации и поднять свой разум на уровень духовной сферы. Если вы будете делать это, не забывая о необходимости сохранять заземление и интеграцию, то нимбы Рейки станут для вас инструментом, который позволит вам каждый день подниматься на высший уровень сознания и ускорит ваше продвижение к духовному пробуждению.

Глава 17

Упорядочивание энергии с помощью пирамид Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Пирамиды – это трехмерные архитектурные структуры, у которых все грани, кроме основания, имеют треугольную форму и сходятся в одной верхней точке, именуемой вершиной. Благодаря совершенству своей формы пирамиды с точки зрения энергетики обладают способностью усиливать, упорядочивать и концентрировать энергию, существующую внутри них. Самые известные пирамиды находятся в Египте на плато Гиза. Некоторые специалисты (такие как легендарный Эдгар Кейси) считают их остатками высшей цивилизации, представители которой пришли в Египет из Атлантиды. В последнее время пирамидальные структуры меньших размеров стали применяться в кругах движения «Нью Эйдж» как инструмент энергетического развития человека, углубления медитации, исцеления и подзарядки энергией.

Пирамида Рейки – это голограмма Рейки в форме пирамиды. Она используется для упорядочивания и очищения энергии всего, что находится внутри пирамиды. Пирамиды Рейки не обязательно программируются на функцию носителей энергии Великой пирамиды в Гизе (или других великих пирамид), хотя они могут это делать, если в момент вызова пирамиды Рейки специально озвучить эту просьбу. Когда мне нужно упорядочить свою энергетическую систему в целом, я обычно использую универсальную пирамиду Рейки, а для более интенсивной работы создаю специализированные пирамиды Рейки, например те, что несут в себе энергию Великой пирамиды в Гизе. Универсальная пирамида Рейки обладает способностью почти мгновенно упорядочивать и фокусировать все мои энергетические тела. Она не выводит из моей системы кармические остатки, но реально помогает идти по жизни с большей сосредоточенностью и легкостью, развивая мою способность вести жизнь человека, достигшего духовного пробуждения. Если мне нужно провести глубокую и мистическую очистку своей энергетической системы, я создаю голограмму Великой пирамиды в Гизе вокруг всей моей сущности. Эта голограмма настолько эффективна, что я использую ее лишь тогда, когда у меня достаточно времени, чтобы провести медитацию и полностью абсорбировать эффекты воздействия Рейки.

Как создать пирамиду Рейки

Для того чтобы создать пирамиду Рейки, просто обратитесь к своему Высшему «я» с просьбой ее манифестировать. Для этого не нужно знать фактические размеры пирамиды. Вы можете манифестировать пирамиду Рейки не только вокруг любых физических объектов, но и вокруг ситуаций, зданий, офисов, взаимоотношений (если на это согласны все участвующие в них стороны) или всего, что нуждается в упорядочивании энергии и настройке. Считайте пирамиду Рейки чем-то вроде космического автомеханика.

Вызывайте пирамиду Рейки с помощью следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало пирамиду Рейки
вокруг всей моей сущности.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Ваше Высшее «я» знает, какой должна быть эта пирамида, так что вам нет необходимости указывать конкретные размеры. В каждом сеансе ваше Высшее «я» будет создавать пирамиду так, чтобы вы находились в ее центре и получали максимальную пользу от ее воздействия. В идеале количество проводимого в пирамиде времени может быть любым в пределах от десяти до тридцати минут в зависимости от ситуации и от того, насколько тщательные упорядочивание энергии и настройку вы хотите провести. Для того чтобы отпустить пирамиду Рейки, после того как она проработает в течение необходимого времени, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило пирамиду Рейки,
созданную мною вокруг всей моей сущности.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Под воздействием пирамиды Рейки вы, скорее всего, почувствуете, что ваше сознание стало более сосредоточенным, ясным и упорядоченным в энергетическом отношении. После работы с универсальной версией пирамиды Рейки обычно нет нужды проводить время в универсальной интеграционной решетке Рейки, хотя при желании это вполне возможно.

Использование пирамиды Рейки

Если вы хотите применить пирамиду Рейки для конкретной ситуации или создать ее вокруг своего дома или офиса, это можно сделать с помощью следующей формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
создало пирамиду Рейки
вокруг (назовите человека, объект или ситуацию).
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Когда я использую пирамиду Рейки для офиса, дома или ситуации, то обычно не отпускаю ее и позволяю оставаться на месте. Со временем она потускнеет, но ее можно будет вызывать снова и снова столько раз, сколько потребуется для достижения долговременного эффекта.

Предыдущую формулу можно использовать для упорядочивания различных аспектов вашей жизни, таких как финансы и карьера, или других ситуаций, включая названия этих аспектов в текст формулы.

Для глубинного духовного воздействия можно вызвать пирамиду Рейки, насыщенную энергией Великой пирамиды в Гизе. Делайте это лишь тогда, когда у вас достаточно времени для последующей интеграции и усвоения энергии. Эта пирамида вызывается произнесением следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало пирамиду Рейки,
насыщенную энергией Великой пирамиды в Гизе,
вокруг всей моей сущности.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После появления этой формы пирамиды Рейки вы начнете чувствовать, как упорядочивается и очищается ваша энергетическая система. Чтобы позволить воздействию пирамиды распространиться на всю вашу сущность и все ваши энергетические тела, вы можете провести в ней от тридцати до девяноста минут. Эта форма энергии действует в течение долгого времени, помогая вам устранять энергетические препятствия на пути духовного роста и приводить себя в соответствие с вашей собственной Божественной природой. После сеанса проведите погружение в универсальную интеграционную решетку Рейки. Оптимальная длительность пребывания в решетке определяется из расчета двадцать минут на каждый час манифестации пирамиды Рейки. Кроме того, так же, как и в случаях с любыми другими интенсивными энергетическими сеансами, вы облегчите процесс интеграции, если будете пить много воды и обеспечите себе нормальный отдых и сон.

Глава 18

Поднимайтесь по лестнице Рейки вместе с богом, используя целительную эманацию Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

В число моих любимых инструментов для использования Рейки на уровне Высшего «я» входит устройство для целительной эманации Рейки. Она основана на целительской технике наложения рук, предложенной Джейсоном Шулманом на семинаре «Три столпа исцеления», который он провел в Институте «Омега» в 1995 году. Техника Джейсона проста, но чрезвычайно действенна. Она подтверждает факт существования Всевышнего внутри всех нас и внутри всего сущего.

Техника, которую я освоил на этом семинаре, основана на очень простой предпосылке, суть которой в следующем: *Бог войдет в вас, если только вы попросите об этом с открытым и восприимчивым сердцем.* Другими словами, если вы наложите ладони на другого человека с целью его исцелить, а затем попросите Всевышнего войти в вас через ваши руки, то Божественная сущность этого человека поднимется вверх и войдет в ваши руки. Поскольку эта Божественная сущность эманурует (исходит) из человека, на которого наложены ваши руки, то исцеление человека становится результатом эманации присутствия Всевышнего внутри него самого. В отличие от техник Рейки в этой технике Божественная энергия не привлекается со стороны, а вызывается изнутри самого исцеляемого. Эта техника мне так нравится, что я часто использую ее на завершающем этапе моих сеансов Рейки, несмотря на то что сама по себе

она к Рейки не относится.

Как родилась техника целительной эманации Рейки

По мере того как мой путь целителя углублялся и я начал использовать Рейки Высшего «я», мне была открыта возможность использования этой техники целительной эманации в форме голограммы Рейки. Мне было показано, что если я стану создавать голограммы Рейки собственных рук, наложенных на себя или на другого человека, а затем попрошу мое Высшее «я» запрограммировать эти голограммы на совершение целительной эманации, то эти голограммы Рейки действительно будут вызывать в человеке эманацию Божественного присутствия. Результатом процедуры станет глубинное исцеление. Я опробовал эту технику на себе, на других и даже на больших группах людей. Используя ее в работе с группой, я просто прошу мое Высшее «я» создать множество голограмм Рейки моих рук, наложенных на каждого из присутствующих. Похоже, что эффективность этой техники не зависит от количества участников сеанса. В тот момент, когда я вызываю эти голограммы на групповых сеансах, энергия всей аудитории переходит на более глубокий уровень духовной вибрации, который позволяет присутствию Всевышнего производить эманацию через тела всех присутствующих и участвующих в исцелении.

Целительная эманация Рейки может стать ключом к углублению ваших собственных взаимоотношений со Всевышним. Она выводит человека за пределы мира слов и интеллекта и позволяет явственно ощутить присутствие Всевышнего внутри тела. Часто после таких сеансов исцеления люди сообщают, что видели ангелов и других небесных существ.

Как использовать целительную эманацию Рейки

Для того чтобы провести целительную эманацию Рейки на себе, создайте голограмму Рейки ваших рук и попросите ваше Высшее «я» разместить эту голограмму Рейки на вашем теле. В том же обращении попросите ваше Высшее «я» запрограммировать голограмму Рейки ваших рук на проведение целительной эманации. Обычно я прошу, чтобы мое Высшее «я» поместило голограмму Рейки моих рук на живот. Если требуется более конкретизированное физическое исцеление, то я прошу свое Высшее «я» создать голограмму своих рук в месте локализации болезни или повреждения. Но поскольку данная книга посвящена духовному пробуждению и эта техника является отличным средством углубления связи со Всевышним, я остановлюсь на размещении голограммы Рейки рук на животе. Но, пожалуйста, имейте в виду, что голограммы Рейки ваших рук можно размещать и на других местах в зависимости от конкретной ситуации.

Целительная эманация Рейки не требует много времени, чтобы достичь состояния глубокой связи со Всевышним. Я применяю эту технику в течение всего десяти минут, поскольку даже за такой короткий период времени эффект может оказаться очень глубоким и сильным. При желании вы можете использовать ее дольше, но начать следует с проведения простого воздействия целительной эманации Рейки на вас самих в течение десяти минут. Делать это лучше всего лежа, хотя проводить сеанс, сидя в кресле, тоже можно. Чтобы провести эту процедуру на себе, используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки
моих рук,
разместило ее на поверхности моего живота
и запрограммировало эту голограмму Рейки
проводить целительную эманацию на мне
в течение десяти минут.
Это должно быть сделано немедленно.

Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Сохраняйте неподвижность и позвольте Божественному присутствию внутри вас, которое бесконечно и неистощимо, подняться через вас в голограмму Рейки ваших рук, которая лежит на вашем животе. Когда это произойдет, вы почувствуете глубокое присутствие Всевышнего, эманация которого будет происходить в каждой клетке вашей сущности. Лично я ощущаю целительную эманацию Рейки в форме золотисто-медового света, который вытекает из каждой поры моего тела и устремляется наружу, в окружающий меня космос. Таким удивительным образом дремлющее внутри вас Божественное присутствие сливается с вашей полностью осознающей себя сущностью. Позвольте себе купаться в этом присутствии и наслаждаться этим местом Божественной любви. А когда десять минут истекут, как можно глубже вдохните истинную мудрость, которая нисходила на вас в течение этой процедуры.

Обычно я не рекомендую после этого сеанса погружаться в универсальную интеграционную решетку Рейки, но, если эмоциональное воздействие окажется для вас слишком сильным, вы можете ее вызвать. Дело в том, что на этой стадии любая дополнительная Рейки, даже интеграционная, ослабит ощущение непосредственного присутствия Всевышнего внутри вас.

Далее в данной книге будет показано, как использовать эту технику в сочетании с другими техниками Рейки. На этом же этапе вашего духовного пути рекомендую использовать ее отдельно от иных техник. Это позволит вам привыкнуть к ощущению Божественного присутствия, чтобы не путать его с результатами воздействия иных техник или энергий Рейки. Ниже будет описано, как использовать эту технику Рейки в совокупности с другими таким образом, чтобы оказываемый ею эффект полностью интегрировался в сложный процесс многослойного воздействия, обсуждение которого раскроет вам тайну истинной алхимии Рейки.

В течение суток после процедуры пейте много воды и старайтесь больше отдыхать. Будьте добры и снисходительны к себе. И позвольте внутренней мудрости Всевышнего проявиться в ваших действиях, спокойно используя в жизни откровения, которые вы получили во время сеанса. Не плывите против течения, а позвольте ему нести вас вперед. Прислушивайтесь и запоминайте все, что поднимается внутри вас, когда вы с помощью практики целительной эманации Рейки предоставляете этому Божественному присутствию полную свободу действий в данном моменте и во всей вашей жизни.

Глава 19

Приобщение к магии всевышнего с помощью магических устройств Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Мой опыт целителя и исследователя Божественной энергии привел меня к выводу о том, что духовное пробуждение не обязательно должно быть тяжким испытанием. Наоборот, оно может стать радостным, веселым праздником. Путей ко Всевышнему так много, что человеку, который способен видеть это разнообразие и погрузить в него свою жизнь, открываются многоуровневые Божественные истины.

Магические устройства Рейки предоставляют возможность постигать Божественные истины через многочисленные религиозные аспекты. Кроме того, они могут усилить вашу индивидуальную способность глубже проникать взглядом в зеркало души и получать глубинные исцеления, открывающие двери к духовному пробуждению. Магическое устройство

Рейки – это просто голограмма Рейки (чаще всего мощный символ из любой духовной традиции или специально сформулированное намерение), настроенная на достижение какой-либо Божественной цели или активное функционирование. Этими мощными символами могут быть христианский крест, иудейская Звезда Давида, буддийские мандалы, языческие (или христианские) лабиринты, викканские пентаграммы, даосские магические символы и многие другие вещи.

Как создавать магические устройства Рейки

Для того чтобы создать магическое устройство Рейки, попросите ваше Высшее «я» манифестировать его, а затем совмещать его с вашим телом так долго, как потребуется для вашего высшего блага. Действие каждого магического устройства Рейки будет разным в зависимости от символа, намерения, с которым вы его используете, и его духовного предназначения. Например, при вызове магического устройства Рейки в форме христианского креста я обычно чувствую, как глубинная, любящая энергия Христа фокусируется в области моего сердца, а затем по спирали устремляется наружу, словно уносит этот свет далеко от меня как человеческого существа в просторы Вселенной. Удивительная особенность магических устройств Рейки заключается в том, что они позволяют символам оказывать воздействие на глубинном энергетическом уровне, минуя многие интеллектуальные препятствия, которые могут помешать вашему прямому общению со Всевышним. Прекрасным примером этому может служить опыт, который я получаю при работе с магическим устройством Рейки в форме христианского креста, поскольку своим умом я бы никогда не догадался, что главная цель креста заключается в том, чтобы посылать энергию Христа через сердце во Вселенную. Но использование креста в качестве магического устройства Рейки позволило мне явственно почувствовать эту истину. Чтобы испытать это, произнесите следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.

Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство

Рейки

в форме христианского креста
и совмещало его с моей энергетической системой
так долго, как потребуется для моего высшего блага.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После вызова этого устройства вы сможете ощутить явственное присутствие света Христа, излучаемого через ваше сердце наружу, во Вселенную. Я воспринимаю этот свет как форму Божественной любви, которая исходит от Всевышнего, проходит через мое сердце и устремляется ко всему сущему. Под воздействием этого устройства мое эго и интерес к самому себе уступают место высшей мудрости, побуждающей меня сочувствовать другим и любить их так же, как я хочу, чтобы любили меня. Некоторых людей это ощущение ошеломляет, поэтому, если оно окажется слишком сильным, его интенсивность можно уменьшить. Для того чтобы отпустить это магическое устройство Рейки, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило магическое устройство Рейки
в форме христианского креста,
совмещенное с моей энергетической системой.

Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После третьего дуновения вы почувствуете, что магическое устройство Рейки начнет постепенно исчезать, но интенсивность этого конкретного устройства настолько велика, что остаток энергии на какое-то время сохранится. Используйте-те это устройство для углубления собственного понимания энергии Христа и того, какое отношение она имеет к вашему собственному духовному пробуждению.

Бесконечные вариации

Описанное выше магическое устройство Рейки – это всего лишь один из невероятного множества вариантов. Таких устройств можно создать столько, сколько священных символов существует во всех религиях мира, и даже больше, если учесть другие варианты, речь о которых пойдет далее в этой главе. Используйте магические устройства Рейки не только для проведения сеансов исцеления, но и для углубления вашего осознания Всевышнего. При выборе символов для создания магических устройств Рейки прислушивайтесь к собственной интуиции. Позвольте вашей душе говорить с вами через вашу внутреннюю мудрость.

Для вызова других магических устройств Рейки используйте предложенный ниже образец обращения. Для начала лучше всего обратиться к тем символам, которые вам хорошо знакомы, чтобы примерно представлять, как они могут действовать. Однако имейте в виду, что эффективность устройств часто превосходит любые ожидания разума. Используйте эту технику для углубления вашего понимания сути взаимоотношений со Всевышним, вызывая те символы, которые находят отклик в вашей душе. Для создания магических устройств Рейки прекрасно подойдут такие символы, как цветок жизни Меркаба, иудейская Звезда Давида, Священное сердце, египетский иероглиф Аб (сердце), буддийский алмазный скипетр дордже (или ваджра), мусульманский полумесяц, йогические янтры, викканские символы, такие как чаши, лабиринты и прямая пентаграмма, символы и петроглифы американских индейцев и любые другие символы любви, света и глубинной связи со Всевышним. Для вызова любой из перечисленных выше форм используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство
Рейки
в форме (назовите символ)
и совместило его с моей энергетической системой
так долго, как потребуется для моего высшего блага.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Позвольте себе понежиться в энергии того символа, который вы активировали. Дайте возможность созданному устройству углубить ваше духовное пробуждение на энергетическом уровне. Если в какой-то момент вы почувствуете, что воздействие становится несбалансированным или слишком интенсивным, отпустите устройство, используя следующую формулу:

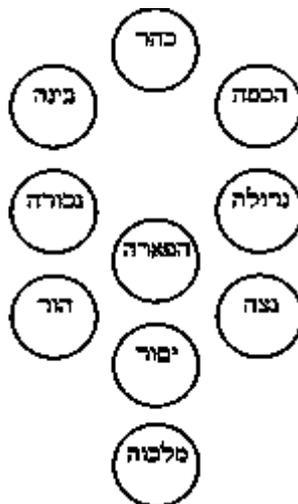
Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»

отпустило магическое устройство Рейки
 в форме (назовите символ),
 совмещенное с моей энергетической системой.
 Это должно быть сделано немедленно.
 Да будет так!
 (Дуньте три раза.)

После того как вы дунете в третий раз, устройство будет отпущено и выведено из вашей энергетической системы. Вы можете использовать эти устройства как ключи, отпирающие самые глубинные духовные истины, через непосредственное восприятие их как энергетических форм Рейки. Использование магических устройств Рейки позволит вам напрямую получать результаты, способные изменить ваше осознание. Вы начнете понимать, усваивать и точно знать то, что порой лишь туманно описывается в различных толкованиях самых священных духовных текстов мира. Используйте эту технику, чтобы углубить ваше духовное пробуждение, продвигаясь по одному или по нескольким духовным путям.

Древо Жизни как магическое устройство Рейки

Еще одним, более сложным, магическим устройством Рейки, которое я часто использую, является Древо Жизни из иудейской мистической традиции каббалы. Древо Жизни – это энергетическая карта всего сотворенного мира, где показаны энергетические центры и пути, которые могут быть соотнесены с телом человека. Каждый энергетический центр, или сефира, эманурует конкретную вибрацию Всевышнего. Традиционно вы можете получить доступ к каждой из этих Божественных эманаций через осознание и произнесение древнееврейского имени Бога, который управляет данной сефирой. Ниже приведена схема Древа Жизни:



При работе с Древом Жизни имейте в виду не только то, что источником эманации Божественной силы является каждая сефира, но и то, что через десять сефирот (слово «сефира» во множественном числе) проходят двадцать два энергетических пути, наполненных Божественной силой и соответствующих каждой букве еврейского алфавита. Магическое устройство Рейки Древа Жизни излучает эту Божественную энергию через все ваше тело. Проникновение же этой энергии в ваше тело вызывает в вашем жизненном пути сдвиги и изменения, которые углубляют ваши взаимоотношения со Всевышним. Ввиду чрезвычайной мощности этого магического устройства Рейки рекомендую ограничивать сеансы его применения двадцатью минутами. Чтобы вызвать магическое устройство Рейки в форме Древа Жизни, произнесите следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
 силою священного дыхания
 я манифестирую свое истинное намерение.

Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство Рейки
в форме Древа Жизни,
создав голограмму Рейки каждой сефиры,
насыщенную энергией Рейки Еврейского имени Всевышнего для этой конкретной сефиры,
и протянуло между десятью сефиротами нити Рейки
как энергетические пути,
наполнив каждую нить Рейки энергией Рейки
буквы еврейского алфавита, которая лучше всего подходит
для каждого конкретного пути в Древе Жизни,
и совмещало это магическое устройство Рейки с моей энергетической системой
в течение следующих двадцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Для того чтобы полностью впитывать энергию во время работы этого магического устройства Рейки, проводите процедуру лежа. Ввиду мощности устройства после сеанса вам, возможно, потребуется провести некоторое время в универсальной интеграционной решетке Рейки. При регулярном использовании это устройство со временем сможет сбалансировать вашу способность к состраданию с разумностью ваших суждений и привести вас в центрированное духовное место, где небо и земля сходятся вместе через пробужденное Древо Жизни, которое существует внутри вас.

Шаманские извлечения Рейки

Предлагаю вам познакомиться с еще одним сложным магическим устройством Рейки, которое я использую для шаманских извлечений. Его действие основано не столько на священных символах, сколько на намерениях. Шаманским извлечением я называю действия шамана, вытягивающего негативные энергии, мыслеформы или сущности, которые укоренились в вашей энергетической системе, разрушают вашу жизнь и препятствуют вашему духовному росту. После того как эти энергии, мыслеформы или сущности будут удалены, тело и энергетическая система смогут восстановить свою целостность.

Чтобы использовать магический инструмент Рейки для шаманского извлечения, сначала нужно выяснить, где требуется провести извлечение. Обычно это места, где вы постоянно ощущаете блокировку энергии, хроническую боль или ограничение. Следует отметить, что не всякая боль или нарушение подвижности вызывается негативными энергиями, мыслеформами или сущностями, но иногда основная причина кроется именно в них. И в этих случаях шаманское извлечение с помощью магического устройства Рейки может принести значительное облегчение. Кроме того, оно может снова открыть эту часть тела и энергетической системы для интенсивного воздействия света и для более полного выражения изначального Божественного предназначения тела как храма для души. Вызов магического устройства Рейки с целью шаманского извлечения осуществляется только с помощью слов, поскольку никакие символы в этом процессе не участвуют. Ниже приведен образец формулы, который вы можете использовать:

Силою золотого света внутри меня
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство Рейки
для шаманского извлечения,
чтобы поймать в ловушку и запереть в клетку любые негативные энергии,
мыслеформы
или негативные сущности

в области моего (назовите орган или область тела),
и протянуло от этого устройства наружу,
за пределы поверхности тела,
рукоятку голограммы Рейки,
за которую можно будет ухватиться,
чтобы вытянуть это магическое устройство Рейки вместе со всеми
пойманными им негативными энергиями, мыслеформами или сущностями
из моего тела и моей энергетической системы.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Вызванное вами магическое устройство Рейки появится в форме клетки из света Рейки, которая окружает и улавливает все, что вы хотите извлечь. После манифестации этого магического устройства Рейки ухватитесь за его рукоятку и вытяните устройство из вашего тела вместе со всеми заключенными в клетку негативными энергиями, мыслеформами или сущностями. Убедитесь в том, что вы полностью вытянули это магическое устройство Рейки и отнесли его как можно дальше от тела, а затем предложите содержимое клетки Всевышнему, чтобы его можно было трансформировать или перенести в другие места Вселенной ради общего блага. Для того чтобы предложить содержимое Всевышнему, достаточно обычного намерения. Призовите Кали, Иисуса, архангела Михаила или любое другое небесное существо и попросите взять эту энергию и трансформировать ее или перенести в безопасное место.

Разные типы решеток Рейки

Самым распространенным магическим устройством Рейки является миниатюрная решетка Рейки – сильно уменьшенная версия универсальной целительной решетки Рейки. Эти решетки действуют так же, как универсальная целительная решетка Рейки, но их крошечные размеры позволяют запрограммировать их на работу с конкретным человеком или даже с отдельными участками тела. Высшее «я» создает голографические кристаллы света Рейки, которые окружают человека или участок тела, нуждающийся в воздействии. Затем нити Рейки соединяют эти голографические кристаллы света Рейки друг с другом, образуя решетку. Хотя на первый взгляд процесс кажется сложным, вызывать решетки Рейки нетрудно, поскольку ваше Высшее «я» знает, как их создавать, и не нуждается в подробных инструкциях. Каждую решетку Рейки можно наполнить конкретными энергиями, например, энергиями перечисленных ранее религиозных и духовных символов, или по вашему желанию ее можно наполнить энергией лекарственных растений, драгоценных камней, других символов Рейки, любыми целебными свойствами или способностью наделяния духовной силой.

В качестве примера можно привести решетку Рейки розового кварца, обладающую сильным успокоительным действием. Эта решетка открывает центр сердца и удерживает его в месте Божественной любви и сострадания. Для вызова решетки Рейки розового кварца используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки
розового кварца
вокруг всего моего тела и энергетической системы
в течение (назовите количество) минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Решетка исчезнет сама по себе, когда истечет указанное вами время. Если вы будете использовать эту решетку как обычный инструмент духовного пробуждения, длительность сеанса может составлять тридцать минут или больше. Кроме того, вы можете вызывать эту решетку, когда находитесь на работе или занимаетесь другими видами деятельности. Она усилит вашу любовь и сочувствие к вам самим и другим людям. В таких случаях ограничивайте время действия решетки всего несколькими минутами, иначе она может вызвать ощущение потери заземления.

Для экспериментов с решетками Рейки используйте следующий образец обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки
(назовите тип решетки)
вокруг всего моего тела и энергетической системы
в течение (назовите количество) минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

В создаваемых вами решетках могут использоваться энергии лекарственных растений, драгоценных камней, кристаллов и даже песен, стихотворений или предметов искусства. Когда в обычный день мне хочется порадовать себя ощущением красоты и покоя, я часто вызываю решетки Рейки классических музыкальных произведений, таких как сюита «Воздух» Баха. Это позволяет совместить процессы исцеления и духовного роста с областью Божественной игры, в результате чего внутри человека пробуждается магический ребенок и занимает принадлежащее ему по праву место на игровой площадке Всевышнего, которую мы называем жизнью.

Глава 20

Доступ к силе рунической Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Руны – это магический алфавит, подобный ивриту или санскриту, в котором сами буквы и звуки алфавита насыщены мистической силой. Руны пришли к нам из языческой традиции северной Европы и очень хорошо совмещаются с путем Божественного воина. Многие виды энергии, которые можно вызывать с помощью рун, связаны с охотой, победами, отвагой и способностью преодолевать жизненные препятствия. Традиционно руны гораздо реже ассоциируются с миром, единением, трансцендентностью или другими добродетелями, которые могут привести к духовному пробуждению. Тем не менее люди, которые действительно стремятся обрести эти качества, могут найти их в рунах.

Место, где встречаются противоположности

В силу того что руны часто ассоциируются с Божественным воином, а Рейки – с исцелением и внутренним спокойствием, кому-то эти традиции могут показаться взаимоисключающими. Многие приверженцы Рейки могут заявить, что ни одна книга о Рейки не должна иметь ничего общего с рунами. С другой стороны, некоторые традиционные витки

(мастера, практикующие вызов и использование рун) могут посчитать, что слияние Рейки с рунами оскорбляет древнюю, гордую традицию рун, в которой превыше всего почитается путь Божественного воина. Тем не менее я нашел безопасный способ объединения этих двух систем, который основан на уважении и самых ценных аспектах обеих традиций и позволяет наделять силой этих традиций любого человека, идущего по пути духовного пробуждения.

Кроме того, я убежден, что такое слияние предсказано в мифологии народов северной Европы. Упоминание о нем можно найти в сказании о Рагнарёке (конце мира), когда старые боги и старые пути умрут и будут заменены новым духовным порядком. Занимаясь изучением рун, я считал эту историю очень печальной, поскольку чувствовал свою духовную близость с Одином, северным богом, который, как гласит предание, повесился на дереве Иггдрасиль, чтобы обрести знание и мудрость рун. Мне не хотелось думать, что Один или любой из других богов, с которыми я работал в период изучения рун, действительно мог умереть.

Однако летом 2003 года мне открылось глубинное значение этого мифа. Когда я и один мой друг – шаман – занимались созданием сада, посвященного всеобщему миру, мы получили указание свыше поместить в середине сада посох с начертанными на нем несколькими рунами. Это показалось мне странным, поскольку в моем сознании руны всегда ассоциировались с Божественным воином, а не с миром. Во время церемонии благословления сада на служение миру мой друг – шаман – получил посредством ченнелинга послание от Одина, который объяснил, почему нам было сказано поместить покрытый рунами посох в самом центре этого мирного сада. Дело в том, что человечество неправильно понимало природу Божественного воина и тем самым вынуждало руны служить целям войны, а не мира. В послании от Одина было предсказано, что теперь руны будут трансформированы, чтобы впредь поддерживать мир, а не войну и раздоры. Я вижу смысл послания в том, что на самом деле миф о гибели богов и богинь североευропейского пантеона предсказывает, что людям суждено пробудиться от духовного невежества до такой степени, чтобы увидеть руны и богов, которые ими управляют, в свете глубокой пробужденной духовности. Суть не в том, что эти боги умрут, а в том, что умереть должны наши неправильные представления о них, чтобы на нас мог пролиться истинный свет рун и рунических божеств.

Практика духовного роста

Другая причина, побудившая меня соединить руны и Рейки в этой книге, заключается в том, что руны очень хорошо подходят для практики духовного роста. Руническая Рейки чрезвычайно эффективно помогает трансформировать духовный рост в реальные действия в повседневной жизни. В отличие от духовных традиций, требующих от нас отстранения от физического мира, руническая Рейки предлагает простые техники усиления духовного аспекта нашей жизни через правильную организацию повседневной деятельности. Будучи практическим исследователем энергии, я всегда отдавал предпочтение тем вещам, работоспособность которых можно подтвердить экспериментальным путем, а не теми способами, которые описаны в фольклоре, мифах или сказаниях и суть которых могла быть изменена в процессе передачи от поколения к поколению.

И, наконец, поскольку энергия Рейки нацелена только на высшее благо, эти техники просто невозможно использовать неправильно. Руническая Рейки не способна причинять вред, поскольку энергия Рейки исходит от Божественного источника и не подпитывается ментальной энергией воли отдельного человека или коллективной магической воли группы людей. Вам необходимо твердо усвоить следующее: Рейки не может причинять вред и всегда служит высшему благу, то же самое можно сказать и о рунической Рейки.

Старший футарк

Рунический алфавит, с которым я работаю, является самым древним из всех рунических алфавитов. Старший футарк состоит из двадцати четырех рун и считается родоначальником большинства других рунических алфавитов. Я веду курс изучения Старшего футарка и иногда называю его энергетической таблицей элементов, потому что правильное понимание этих рун

открывает возможность рассматривать все сущее с точки зрения базовых энергетических компонентов, представленных этими рунами.

Руническая Рейки основана на вливании энергии рун в магические устройства Рейки или в решетки Рейки с целью приближения к состоянию духовного пробуждения или переноса этого состояния наружу, в реальный мир, с помощью практических действий. Высшее «я» может вызвать любую руну Старшего футарка и использовать ее в магическом устройстве Рейки или сделать энергетической основой решетки Рейки. В обоих случаях в жизни человека, подвергающегося воздействию этой формы рунической Рейки, произойдут существенные изменения.

Руническая Рейки способна пробуждать аспекты вашей собственной сущности, углублять процесс познания самих себя, а также служить прочным фундаментом для интеграции самых интенсивных техник, уже рассмотренных в этой книге. Но для того чтобы научиться эффективно использовать руническую Рейки, необходимо получить представление о базовых энергетических функциях каждой из двадцати четырех рун. Ниже приведены все руны Старшего футарка с кратким пояснением энергетической функции каждой из них.



Феху (Феху) расширяет ощущение свободно текущего изобилия и удачи



Уруз (Уруз, Ур) исцеляет, заряжает энергией и силой; вызывает первобытную Божественную мужественность.



Турисаз (Тур, Турс) традиционно служит некоторым темным целям, но в форме рунической Рейки используется для обострения ума, усиления сосредоточенности и зарядки энергией. В форме рунической Рейки ее невозможно использовать для проклятий, поскольку

Божественный разум внутри Рейки этого не позволит.



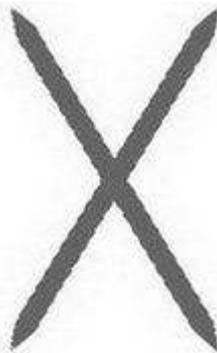
Ансуз (Ансур, Ас, Аз) вызывает Божественное вдохновение и расширяет сознание.



Райдо помогает контролировать и использовать глубинное ощущение вашей собственной воли и особенно полезна тем, у кого есть проблемы с жестоким обращением, которые привели к потере или ослаблению воли.



Кеназ (Кано) оживляет страсть и предоставляет мудрость знания о других планах реальности.



Гебо воссоединяет противоположности, поддерживает баланс, усиливает благословения и способствует интеграции.



Вуньо часто неправильно переводится как «радость», но на самом деле означает упорядочивание ваших самых сокровенных желаний, исполнение которых затем может вызвать восторг. Если в вашей жизни не хватает радости, то вам, скорее всего, нужно поработать над манифестацией ваших истинных стремлений.



Хагалаз (Хаг) традиционно ассоциируется с разрушением и в форме рунической Рейки может использоваться для освобождения от негативных жизненных моделей или вредных привычек. Кроме того, медитация на ней как на магическом устройстве Рейки может привести вас к ясному пониманию кратковременности природы всего сущего, неизбежности преобразований.



Наутиз (Наутис, Науд, Наут) сжимает и ограничивает, может использоваться для заземления человека, который не ощущает себя единым целым. Некоторым помогает вытягивать на поверхность страхи с целью избавления от них и может наделять людей способностью правильно оценивать их собственные ограничения.



Иса (Ииса, Ис) вызывает царство льда и может замедлять или даже полностью блокировать деятельность. Так же, как руну Наутиз, ее можно использовать для понимания ваших собственных ограничений. Кроме того, она очень полезна для исцеления любых видов ожогов.



Йера вызывает позитивную и неторопливую эволюцию любой ситуации. Кроме того, обладает мягким целительным действием



Эйваз вызывает смелость, повышает выносливость и мотивацию.



Перт (Перто, Пеорт) ассоциируется со скрытыми тайнами и женской утробой. Обладает способностью пробуждать осознание экстрасенсорных способностей.



Альгиз активизирует защиту и служит мостом к другим областям сознания.



Соулу (Сол) вызывает энергию солнца и может использоваться для исцеления, зарядки энергией и достижения успеха.



Тейваз вызывает Божественный порядок, усиливает лидерские качества, приносит уважение.



Беркана (Бер) представляет аспект материнской заботы Божественной женственности. Прекрасно подходит для всего, что связано с заботой, обновлением, отдыхом и регенерацией. Кроме того, может вызывать защиту для детей.



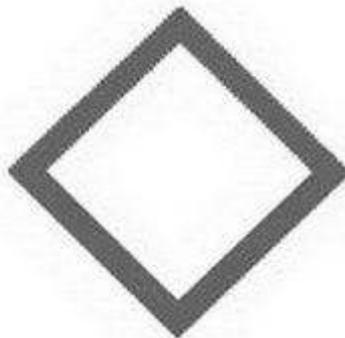
Эвас (Эвас) создает гармонию и вибрации сотрудничества.



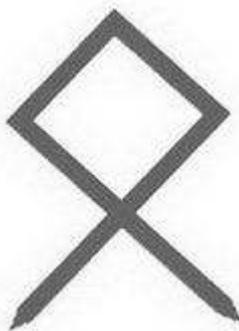
Манназ (Маннас, Ман) активизирует ум, интеллект и творческое мышление, помогает решать проблемы и находить решения.



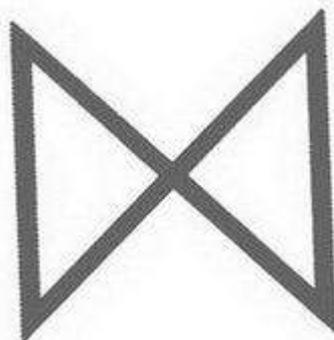
Лагуз (Лагус, Лагу) углубляет связь с миром снов и всеми вещами сверхъестественной природы.



Ингуз (Ингус, Инг) способствует интеграции, активизирует связь с миром фей и вызывает желание играть.



Отила (Одал, Отал). Многие считают ее последней руной алфавита, но я согласен с доводами Фрейи Асвинн, автора книги «Руны и мистерии северных народов», о том, что последней руной является Дагаз. Отила вызывает энергию общины, племени и связи с тем, что действительно важно. Кроме того, она является священной руной бога Одина.



Дагаз (Дагас) – руна Рагнарёка, вызывает энергию быстрых и радикальных изменений. Эта руна существует между мирами, синтезирует полярности, способствует пробуждению и увлекает вас в глубину великой тайны.

Магические устройства рунической Рейки и решетки рунической Рейки

Для того чтобы использовать руническую Рейки, вызовите одну или несколько из представленных выше рун либо в форме магического устройства Рейки, которое манифестирует присутствие рунической Рейки в вашей энергетической системе, либо в форме решетки Рейки, которая позволит рунической Рейки течь через вашу энергетическую систему. Эти два подхода различаются тем, как ощущается руническая Рейки: магическое устройство Рейки создает ощущение присутствия, а решетка Рейки – ощущение потока, но конечный результат оказывается одинаковым. Кроме того, для усиления эффекта можно совместить оба подхода. Рекомендую начать с использования всего Старшего футарка, вызывая руны поочередно, на несколько минут каждую. Это позволит вам оценить с энергетической точки зрения, какое воздействие каждая из них окажет на вас лично.

Обратите внимание на образец формулы вызова магического устройства рунической Рейки:

Силою золотого света внутри меня,
 силою священного дыхания
 я манифестирую свое истинное намерение.
 Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство
 рунической Рейки в форме руны (назовите руну)
 и совмещало это устройство со всем моим телом
 и моей энергетической системой
 в течение (назовите количество) минут.
 Это должно быть сделано немедленно.
 Да будет так!

(Дуньте три раза.)

Понаблюдайте, как этот сеанс подействует на ваше сознание и всю вашу энергетическую систему. Посмотрите, сможет ли он изменить ваши мысли, восприятие, отношение к себе и окружающему миру. Если вам потребуется завершить сеанс раньше назначенного времени, используйте следующий образец формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило магическое устройство рунической Рейки
в форме руны (назовите руну),
которое было совмещено со всем моим телом
и моей энергетической системой.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После того как вы отпустите устройство или истечет установленный срок его действия, внутри вас еще какое-то время будет ощущаться остаточное присутствие рунической Рейки, которое через несколько минут исчезнет. Но знайте, что эффект воздействия устройства на вашу энергетическую систему сохранится надолго, особенно если вы впоследствии будете использовать ту же самую руну.

Некоторые люди предпочитают использовать руны в форме решетки Рейки или комбинировать обе формы. Далее приведены образцы формул, с помощью которых вы можете вызывать и отпускать решетки Рейки.

Вот образец формулы для вызова решетки рунической Рейки:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки
руны (назовите руну)
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение (назовите количество) минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Чтобы отпустить решетку рунической Рейки, используйте следующий образец формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило решетку Рейки руны (назовите руну),
которая окружала все мое тело и мою
энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После того как вы отпустите руническую решетку Рейки, внутри вас еще какое-то время будет ощущаться остаточное присутствие рунической Рейки. Через несколько минут это присутствие исчезнет. Но знайте, что даже после этого эффект воздействия решетки на вашу

энергетическую систему сохранится надолго, особенно если вы впоследствии будете использовать ту же самую руну.

Руническая Рейки не обязательно поможет вам ослабить вуаль майи. Но в любом случае она позволит вам интегрировать ваше духовное пробуждение в реальную жизнь посредством практических действий. Если в ходе освобождения от кармических остатков у вас возникнет ощущение уязвимости, то можете вызвать руну Беркана, чтобы она позаботилась о вас и сбалансировала последствия этого процесса. Если же вам потребуется облегчить свое эмоциональное состояние после интенсивной работы с Рейки лотоса, вызовите руническую Рейки в форме руны Ингуз, чтобы активизировать в себе детскую игривость. Если после упорной работы над предыдущими главами этой книги ваш мир стал казаться вам хаотическим (в чем нет ничего удивительного), то восстановить порядок в вашей жизни поможет руническая Рейки в форме руны Тейваз. Ориентированный на действие аспект работы с рунами, ощутимые изменения, которые она способна произвести в вашей жизни, и двадцать четыре варианта энергетического воздействия рунической Рейки делают руны поистине бесценным инструментом. Работа с рунами по-может вам поддерживать сбалансированность вашей жизни, по мере того как вы будете углублять вашу духовную связь со Всевышним.

Глава 21

Танец на космической радуге с цветными решетками Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Цвет воздействует на сознание. Поэтому использование цветных решеток Рейки может сдвинуть ваше сознание в сторону высших уровней духовного пробуждения. Вы можете использовать цветные решетки Рейки для решения множества жизненных проблем, а также для укрепления и углубления осознания вашей связи со Всевышним.

Космическая радуга

В процессе работы с цветом я обычно думаю о радуге. Радуги – это настоящие визуальные мандалы, которые углубляют наши отношения со Всевышним. Каждый из семи цветов радуги соответствует одной из семи чакр тела, которые управляют нашим энергетическим благополучием. И точно так же, как цветовой ряд радуги начинается с красного цвета и заканчивается фиолетовым, ряд чакр внутри наших тел начинается с красной корневой чакры в основании туловища и заканчивается фиолетовой коронной чакрой, которая располагается на макушке головы и управляет нашими взаимоотношениями со Всевышним. Когда вы смотрите на радугу, то видите, как магия вашей собственной энергетической системы открывается вам в форме прекрасной и таинственной ленты света.

Радуга символизирует возможность ощущать единство с Источником всего сущего и в то же время оставаться отдельной личностью. Составляющие радугу цвета – это компоненты солнечного света, но у каждой цветовой ленты есть собственные уникальные свойства и своя частота вибрации. Когда солнечный свет, олицетворяющий дух, проникает в материю через капельки рассеянной в атмосфере воды, появляется радуга и своей красотой озаряет небо. Несмотря на то что каждая цветная лента света внутри радуги отличается от остальных, все эти ленты света исходят из одного источника – солнца. И хотя каждый человек является отдельной личностью и обладает очень развитым ощущением своего «я», все люди происходят от одного и того же Божественного света, так же как и все цвета радуги образованы светом солнца.

Я использую цвета Рейки для того, чтобы сбалансировать собственный духовный путь,

и обычно начинаю с фиолетовой ленты света.

Фиолетовый цвет

Фиолетовый цвет лучше всего использовать для углубления вашей связи со Всевышним. Этот цвет напрямую связан с коронной чакрой и во многих эзотерических практиках применяется как средство достижения мудрости и единства со Всевышним. Цветную решетку Рейки фиолетового цвета можно применять просто как форму медитации или добавлять к другим практикам и техникам Рейки, которые вы уже успели освоить, благодаря этой книге. При использовании решетки для медитации, позвольте ей работать в течение получаса. Но если вы решите прибегнуть к ее помощи в гармоничном сочетании с другими техниками Рейки, то позвольте вашей интуиции подсказать вам, как долго должна будет течь энергия. Попробуйте вызвать цветную решетку Рейки фиолетового цвета для медитации, чтобы посмотреть, как она повышает ваше сознание. После нескольких сеансов можно будет приступить к экспериментам по ее сочетанию с другими техниками Рейки.

Начните с использования следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки
фиолетового цвета
вокруг всего моего тела и энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Выделите достаточно времени, чтобы в полной мере оценить, какое воздействие эта решетка может на вас оказать. Сначала попробуйте вызвать ее лежа, выбрав такое время, когда можете сосредоточить внимание на том, как решетка подействует на всю вашу сущность. Не забывайте, что эту форму цветной решетки Рейки можно использовать для расслабленного погружения в вашу собственную внутреннюю мудрость и более полного осознания вашей глубинной связи со Всевышним. Позвольте решетке выполнить ее работу, но, если вы почувствуете необходимость завершить сеанс раньше истечения получасового срока, отпустите ее с помощью следующей формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
фиолетового цвета,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Синий цвет

Когда вы освоитесь с воздействием на вас фиолетового цвета в форме цветной решетки Рейки, можно будет перейти к экспериментам с синим цветом. Этот цвет ассоциируется с энергетическим центром третьего глаза, который, как принято считать, располагается между

бровями и помогает раскрывать экстрасенсорные способности. Несмотря на то что пробуждение третьего глаза не всегда приводит к духовному пробуждению, оно может способствовать вашему продвижению к этой цели и увеличить количество поступающей к вам информации. Использовать цветную решетку Рейки для пробуждения вашего третьего глаза вам поможет следующее обращение (позвольте энергии работать в течение получаса):

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки
синего цвета
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Насладитесь этой энергией, пока она будет открывать вас для вашей собственной внутренней мудрости и экстрасенсорных способностей. Если вы почувствуете необходимость отпустить ее раньше, до истечения получаса, используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
синего цвета,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Голубой цвет

Следующим цветом, к работе с которым я советую перейти, является голубой. У голубого цвета две функции. Он не только ассоциируется с горловой чакрой, которая управляет самовыражением, но и производит расслабляющее действие, то есть помогает улучшить сон и повысить восприимчивость к лечебной энергетической терапии. Когда я провожу групповые сеансы Рейки, то часто создаю цветную решетку Рейки голубого цвета для всех присутствующих, чтобы помочь им глубже войти в состояние релаксации. Так же как и в случаях с предыдущими цветными решетками Рейки, длительность первого сеанса должна составить как минимум полчаса. Это поможет вам полностью абсорбировать энергию и по достоинству оценить ее воздействие на всю вашу сущность. Рекомендую использовать следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки
голубого цвета
вокруг всего моего тела и моей
энергетической системы
в течение тридцати минут.

Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Расслабление, которого вы достигнете с помощью этой решетки, будет настолько глубоким, что вам не захочется ее отпускать. Дайте ей проработать все тридцать минут и позвольте всей вашей сущности погрузиться в состояние глубокой релаксации, чтобы освободиться от любого напряжения, блокирующего вашу горловую чакру. Если вам потребуется закончить сеанс раньше, чем истекут полчаса, используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
голубого цвета,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Зеленый цвет

Следующим цветом, с которым вам нужно начать работать, должен стать зеленый. Зеленый цвет управляет сердечной чакрой и, как принято считать, способствует физическому исцелению. Он помогает телу избавляться от микробов и оказывает общее тонизирующее действие. Как и в ходе предыдущих сеансов, позвольте этой решетке работать полчаса. Используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки
зеленого цвета
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Позвольте этой энергии одновременно открывать сердечную чакру и исцелять физическое тело. Помните, что путь к духовному пробуждению включает заботу о физическом и эмоциональном здоровье. Зеленый цвет способствует поддержанию ваших физического и эмоционального тел в хорошем состоянии. Если по какой-то причине вам потребуется отпустить решетку прежде, чем истекут назначенные полчаса, используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
зеленого цвета,
которая окружала все мое тело

и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Желтый цвет

Желтый цвет ассоциируется с чакрой солнечного сплетения, которая имеет прямое отношение к личной силе. Люди, изучающие эзотерические практики, могут использовать желтый цвет как средство достижения счастья, радости и свободы от беспокойства. Если вы чувствуете подавленность, упадок сил, то использование цветной решетки Рейки желтого цвета в течение получаса может поспособствовать поднятию вашего жизненного тонуса. Для вызова этой решетки подходит следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки
желтого цвета
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Манифестация этой решетки вызывает такое ощущение, словно солнечный свет пронизывает всю вашу сущность. Вибрация Рейки желтого цвета наполнит все ваши энергетические тела и все клетки вашего физического тела. Своим освежающим светом она утолит ваши печали и очистит вашу энергетическую систему. Если вы пожелаете закончить сеанс раньше, чем через полчаса, используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
желтого цвета,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Оранжевый цвет

Далее вам следует перейти к работе с оранжевым цветом. Оранжевый цвет связан со второй чакрой, расположенной рядом с областью таза. Как указывается в эзотерической литературе, оранжевый цвет насыщен энергией притяжения и успеха. Цветная решетка Рейки, в которой используется оранжевый цвет, вселяет уверенность. Кроме того, ее можно использовать для притяжения того, что вы хотите иметь, если усилить ее действие визуализацией получения желаемого. Как и в случаях с предыдущими решетками, рекомендуемая длительность сеанса составляет тридцать минут. Вот формула вызова этой решетки:

Силою золотого света внутри меня

силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку

Рейки

оранжевого цвета
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Некоторые люди сообщают, что эта решетка вытягивает на поверхность их страхи перед успехом и тем самым открывает замечательную возможность повысить уровень исцеления и пробудить осознание истинной сущности этих страхов. Если действие решетки окажется слишком сильным и вам потребуется закончить сеанс раньше, чем через полчаса, воспользуйтесь следующей формулой:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
оранжевого цвета,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Красный цвет

Последний цвет в спектре радуги – красный. Он ассоциируется с первобытным животным аспектом вашей сущности. Красный цвет заряжает энергией, борется с инфекциями, вселяет смелость и побуждает к действию. Если вам нужно выполнить какое-то задание, то вызовите цветную решетку Рейки красного цвета, она поможет вам решительно взяться за дело. Как и предыдущие решетки, ее можно использовать либо в сочетании с другими техниками Рейки, либо как отдельный инструмент для получасового энергетического медитативного сеанса. Вот обращение для проведения получасового сеанса:

Силою золотого света внутри меня
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки
красного цвета вокруг всего моего тела
и моей энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Оцените силу этого цвета в форме Рейки, когда он будет заряжать энергией всю вашу сущность. Запомните, что он повышает частоту энергетической вибрации клеток вашего тела и при необходимости помогает организму бороться с инфекциями. Эту решетку можно использовать каждый раз, когда вы чувствуете недомогание или хотите подзарядиться энергией и силой. Чтобы отпустить решетку раньше назначенного срока, используйте следующее

обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки
красного цвета,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Использование всего спектра радуги

Осваивая навыки работы поочередно с каждым цветом, вы учились работать с чакрами и всем спектром цветов радуги. По сути, чакры и цвета это одно и то же. Особенно эффективной техникой, основанной на этой концепции, является вызов всех цветов радуги сразу. Такой сеанс производит психоделический эффект, заземляя и одновременно расширяя ваше сознание. Чтобы испытать воздействие этой формы Рейки, используйте приведенную ниже формулу вызова цветной решетки Рейки всех цветов радуги. Погрузитесь в осознание того факта, что за каждым аспектом вашего «я», за каждой частью вашей сущности стоит великое невидимое единое целое, которое является частью Всевышнего. Вот обращение для проведения получасового сеанса.

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало цветную решетку
Рейки радуги
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Ваше собственное ощущение этого воздействия скажет вам больше, чем любые слова, которые можно использовать для его описания. Применяйте эту технику для исследования вашей уникальности в рамках парадигмы единства, даже если данная концепция кажется вам парадоксальной. При необходимости закончить сеанс раньше, не дожидаясь истечения получаса, сделайте это с помощью следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило цветную решетку Рейки радуги,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Используйте цветные решетки Рейки как часть ежедневной практики, чтобы поддерживать стабильный баланс на вашем духовном пути. Не забывайте о том, что всякий раз,

когда ваша духовная деятельность выводит вас в область, расположенную далеко за пределами нормального бодрствующего сознания, вам необходимо проявлять особую заботу о заземлении и интеграции. Добавление соответствующего цвета в форме Рейки поможет вам сбалансировать или усилить духовную работу над собой.

Превратите использование цветных решеток Рейки в увлекательную игру. Экспериментируйте. Определите, что приносит вам больше всего пользы. Считайте себя художником, участвующим в космическом исследовании души. Наслаждайтесь палитрой красок в форме цветных решеток Рейки, которые вы можете применять для изменения вашей жизни и создания целостной сбалансированной структуры сознания во время продвижения по пути вашего духовного пробуждения.

Глава 22

Вход в область священного с помощью молитв рейки и мантр Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Первый опыт использования молитвенной Рейки я получил в 1996 году, когда ко мне в Сан-Франциско приехала погостить одна моя хорошая знакомая. Эта женщина, которая тоже была мастером Рейки, попросила меня помочь ей избавиться от потока негативной энергии, вызванного не прекращавшимися попытками заблудшего духа вторгнуться в ее энергетическое пространство. Согласившись помочь моей знакомой, я не осознавал того, насколько искусно этот дух умел манипулировать энергией. Казалось, что каждый раз, когда я очищал женщину от негативной энергии, она немедленно появлялась снова. В какой-то момент, потратив больше часа на попытку энергетического очищения ситуации, я попросил свое Высшее «я» настроить две самодельные керамические плитки на Рейки Псалма Давида. Несмотря на то что мне еще никогда не доводилось настраивать вещи на молитвы Рейки, я интуитивно знал, что это поможет. Затем я попросил знакомую встать на эти плитки, чтобы Рейки потекла вверх через ее ноги и заполнила всю ее сущность. Как только я это сделал, ситуация изменилась и женщина успокоилась. Через несколько минут после настройки плиток на Рейки Псалма Давида мы наконец смогли полностью очистить мою знакомую от агрессивной энергии заблудшего духа. С тех пор я никогда не пренебрегаю возможностью использовать потенциал и силу молитвенной Рейки.

Как работают молитвы Рейки

Молитва Рейки – это священная Божественная искра, глубинная энергия, которая кроется за словами молитвы и манифестируется в форме решетки Рейки по просьбе Высшего «я». На мой взгляд, молитвы Рейки не заменят религиозного рвения или акта молитвы, но я точно знаю, что они способны ускорить продвижение по пути духовного пробуждения. Молитвы Рейки можно брать из любых религий, поскольку все они рождаются из Божественной искры внутри каждой молитвы и не ограничены догматами или энергетическими проблемами. Несмотря на то что для получения доступа к этой Божественной искре используются слова, этот инструмент Рейки позволяет производить непосредственную энергетическую «загрузку» истинной сути любой молитвы.

Работу с молитвенной Рейки лучше всего начинать с тех молитв, которые вам хорошо знакомы или близки по духу. Со временем у вас, возможно, появится желание использовать незнакомые молитвы, чтобы посмотреть, откроют ли они вам новые пути к осознанию присутствия Всевышнего. Эксперименты с энергиями разнообразных молитв разовьют у вас способность интуитивно чувствовать, что именно вам могут предложить неизвестные духовные

пути, определять их цель и степень эффективности. Это поможет вам по достоинству оценивать религии, которые казались чужеродными, и в то же время укреплять взаимоотношения с тем духовным путем, который вам уже знаком и близок. Лично мне это помогло упрочить и исцелить взаимоотношения с иудейско-христианскими традициями, которые я прежде считал репрессивными.

Поскольку ваше Высшее «я» обладает мудростью и способностью получать доступ к изначальной энергии любой молитвы, нет необходимости включать текст молитвы в просьбу о манифестации молитвы в форме Рейки. Вам нужно лишь произнести название молитвы, которую вы хотите вызвать.

Молитва может действовать всего несколько минут или, наоборот, довольно долго – все зависит от потребности и намерения человека, который ее вызывает. Для начала попробуйте работать с молитвами в течение пяти или десяти минут в день, чтобы явственно почувствовать, как молитвы Рейки могут воздействовать на ваше сознание и придавать всей вашей сущности форму, необходимую для углубления взаимоотношений со Всевышним.

Обратите внимание на обращение для вызова молитвы «Отче наш» в форме Рейки:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки
молитвы «Отче наш»
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
в течение следующих десяти минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

После того как вы дунете в третий раз, молитва «Отче наш» манифестируется в форме решетки Рейки и наполнит вас энергией Божественной искры, которая заключена в этой молитве. Позвольте себе наполниться этой вибрацией Божественного света. Если вам нужно повторить молитву или продлить время ее действия, попросите ваше Высшее «я» сделать это и затем предложите Высшему «я» энергию трех вздохов, чтобы оно исполнило вашу просьбу. Если вы захотите отпустить молитвенную Рейки раньше установленного срока, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило решетку Рейки
молитвы «Отче наш»,
которая окружала все мое тело
и мою энергетическую систему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Ваше Высшее «я» отпустит решетку Рейки сразу после того, как вы дунете в третий раз.

Другие молитвы Рейки

В число молитв иудейско-христианской традиции, с которыми мне больше всего нравится работать, входят Псалом Давида, «Отче наш» и «Слушай, Израиль» (Второзаконие, 6:4–9). Работая с ними в форме Рейки, я углубляю свое понимание традиции, от которой отошел много лет назад. Божественная сущность, чей сияющий свет проливается на меня при вызове этих

молитв в форме Рейки, привлекает меня намного сильнее, чем интеллектуальные концепции. Для того чтобы вызвать молитву в форме Рейки и искупаться в Божественном свете, используйте следующий образец формулы:

Силою золотого света внутри меня,
 силою священного дыхания
 я манифестирую свое истинное намерение.
 Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки
 молитвы (укажите название молитвы)
 вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
 в течение следующих десяти минут.
 Это должно быть сделано немедленно.
 Да будет так!
 (Дуньте три раза.)

В число других эффективных молитв, которые я часто использую в форме молитв Рейки, входят «Наказ Богини» из викканской традиции, «Благодарственное обращение» ирокезов (это выражение благодарности всему существу, его текст никогда не повторяется, потому что исходит от сердца молящегося) и буддийская «Алмазная сутра». Каждая из этих молитв открывает новый энергетический путь для сближения со Всевышним. При работе с молитвенной Рейки используйте молитвы, которые вам больше всего нравятся. Названные выше молитвы приносят мне озарение и мудрость, но их воздействие на вас не обязательно будет таким же. Экспериментируйте с другими молитвами из любых традиций, которые привлекают лично вас, будь то католическая «Аве Мария», исламские молитвы Аллаху или любые другие формы молитв.

Мантры Рейки

Помимо работы с молитвами Рейки вы можете использовать мантры Рейки. Мантра – это повторение слогов или слов, которое вызывает мощные духовные вибрации в результате простого произнесения их вслух. Мантры часто содержат одно или несколько имен Всевышнего, таких как санскритские имена различных индуистских божеств, иудейские имена Бога, буддийские имена просветленных существ и египетские названия различных областей сознания. Можно даже создавать собственные мантры, чем, по сути, и занимаются почти все поэты-мистики, когда складывают чарующие вирши, открывающие дверь ко Всевышнему. Ярким примером этого могут служить духовные стихи поэта и суфийского мистика Руми. Важный аспект создания ваших собственных эффективных мантр заключается в том, что слова выходят за пределы вашего эго. Через вас Всевышний разговаривает с самим собой. Но прежде чем приступить к созданию собственных мантр Рейки, сначала поработайте с самыми известными мантрами в форме Рейки, чтобы углубить ваши взаимоотношения со Всевышним. В число легких мантр, работа с которыми в форме Рейки открывает мне доступ к неисчерпаемым источникам мудрости и исцеления, входят следующие:

Са Секхем Саху – древнеегипетская мантра, которая переводится как «дыхание жизни [са], сила [секхем], полностью реализовавшийся человек [саху]».

Ом Мани Падме Хум – буддийская мантра, которая особенно дорога Далай-ламе и которая, как считается, содержит все учения Будды. Чаще всего эта мантра используется с целью вызывать сострадание.

Йехова Элох Ве-Даат – иудейское имя Бога, которое соотносится с сефирой Тифарет на Древе Жизни и ассоциируется с исцелением, приверженностью и архангелом Рафаилом.

Для вызова любой из упомянутых выше мантр в форме Рейки используйте следующий образец формулы:

Силою золотого света внутри меня,
 силою священного дыхания
 я манифестирую свое истинное намерение.

Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки мантры (назовите мантру) вокруг всего моего тела и моей энергетической системы в течение следующих десяти минут. Это должно быть сделано немедленно. Да будет так! (Дуньте три раза.)

При необходимости закончить работу мантры Рейки раньше установленного срока произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» отпустило решетку Рейки мантры (назовите мантру), которая окружала все мое тело и мою энергетическую систему. Это должно быть сделано немедленно. Да будет так! (Дуньте три раза.)

После того как вы дунете в третий раз, ваше Высшее «я» отпустит решетку.

Связь с аспектами просветленного сознания

В процессе работы с этими мантрами Рейки у вас сформируются взаимоотношения с различными аспектами просветленного сознания, энергия которого пропитает всю вашу сущность. Чем чаще вы будете с ними связываться и расширять ваш арсенал средств общения со Всевышним, тем дальше продвинетесь по пути духовного роста. Со временем у вас появится желание приступить к сочинению мантр или религиозных стихов, чтобы еще больше углубить взаимоотношения со Всевышним. Много лет назад вдохновение побудило меня создать одно простое стихотворение, которое я до сих пор использую как мантру и вызываю в форме мантры Рейки:

Стань возлюбленным Вселенной,
Сделав Вселенную
Твоей возлюбленной.

Попробуйте использовать этот стих в качестве мантры Рейки или сочините свой. Сам процесс создания вашего собственного стихотворения или мантры для связи со Всевышним поможет вашему сознанию углубить эту связь. А затем, когда вы начнете использовать свое творение как мантру Рейки, это будет способствовать укреплению вашей связи в энергетическом плане.

Пути исследования ваших взаимоотношений со Всевышним через молитвы Рейки и мантры Рейки бесконечны, особенно когда вы используете в работе ваши собственные слова, идущие от сердца. На практике это может усилить религиозный аспект вашего духовного пути и помочь вам достичь возвышенного состояния. Используйте эти техники для исследования новых путей общения со Всевышним, для ознакомления с духовными традициями, отличными от тех, на которых вы выросли, и для полива тех духовных корней, которые у вас уже существуют.

Глава 23

Доступ к светлой сфере ангелов через порталы Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Ангелы – это светлые существа, призванные оказывать помощь Всевышнему и служить духовными посланниками. Они могут приносить утешение, предоставлять защиту, предлагать мудрость и даровать исцеление. Самыми известными ангелами являются архангелы Михаил, Гавриил, Рафаил и Уриил. Однако кроме этих четверых архангелов есть еще и другие, например Разиил, ангел мудрости. Любопытно отметить, что самым могущественным и близким к Господу считается Метатрон, хотя он и не так широко известен, как выше перечисленные четыре ангела. Сосчитать общее число ангелов практически невозможно. Если верить каббале, то свой ангел есть у каждой травинки. По мнению некоторых теологов, это означает, что свой ангел есть у всего сущего.

Много лет я занимался энергетическими и эзотерическими исследованиями и убедился в существовании множества способов связи с этими Божественными посланниками, защитниками и целителями. В некоторых практиках используются знаки, или символы, для вызова конкретных ангелов. В XVI веке Джон Ди, астролог английской королевы Елизаветы, получил посредством ченнелинга знание особого языка, который он называл *енохианским* и на котором он якобы разговаривал с ангелами. Некоторые специалисты до сих пор используют этот язык для общения с небесными сущностями. В то же время многие другие без особого труда общаются с ангелами посредством молитвы или с помощью простого желания войти в контакт с ними. В кругах движения «Нью Эйдж» установления связи с ангелами могут использовать маятники или аналогичные эзотерические инструменты. Я испробовал ряд таких техник, но убедился в том, что использование портала Рейки – это самый простой и эффективный способ получения доступа к ангельской сфере.

Открытие порталов в традиции Рейки

Открытие порталов – установившаяся практика в традиции Рейки, хотя люди чаще всего этого не осознают. Для того чтобы послать Рейки, большинство практиков используют символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, чтобы быть уверенными в том, что Рейки достигнет пункта назначения. Но в кругах мастеров Рейки очень редко говорят о том, что этот символ фактически действует как портал. Ничего странного в этом нет. Просто в традиции Рейки многих людей учат воспринимать вещи в соответствии с их кажущейся ценностью. А поскольку никто не называет этот символ порталом, то большинство практикующих Рейки его таковым и не считают. За годы экспериментов с Рейки я обнаружил, что Хон-Ша-Зе-Шо-Нен можно использовать для получения доступа к ангельской сфере, равно как и к другим частям Вселенной и другим мирам, чтобы получать из этих сфер энергию для сеансов Рейки. Самым эффективным способом знакомства с концепцией порталов Рейки является практическое использование этих порталов для связи с небесными сущностями, которые входят в число наших лучших духовных проводников.

Как открыть портал

Если вы намереваетесь открыть портал Рейки в ангельскую сферу, выделите достаточно времени на то, чтобы провести медитацию и обеспечить ваше полное присутствие. Вы можете открыть общий портал в ангельскую сферу либо портал к конкретному ангелу. Для начала рекомендую открыть портал в сферу ангелов и просто позволить себе почувствовать их присутствие. Сам я обычно открываю портал прямо над моей коронной чакрой, чтобы энергия ангелов могла беспрепятственно втекать в меня. Используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало портал Рейки
в пятнадцати сантиметрах над моей коронной чакрой,
разместив там символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен,
чтобы открыть мне доступ в ангельскую сферу.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Я часто использую эту технику в ходе групповых сеансов исцеления и с радостью слышу, что многие участники либо ощущают присутствие ангелов, либо явственно видят их. Какими бы не оказались ваши личные ощущения, дайте себе время, чтобы в полной мере оценить присутствие ангелов, преисполненных любви и желания вступить в контакт со всем человечеством. Вы можете услышать откровения, почувствовать исцеляющее прикосновение или просто ощутить нежное и любящее присутствие, которое наполнит помещение. Когда вы почувствуете, что пришла пора закрывать портал Рейки, просто произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
закрыло портал Рейки
в пятнадцати сантиметрах над моей коронной чакрой,
отпустив символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен, размещенный там,
чтобы открыть мне доступ в ангельскую сферу.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Как связаться с вашим ангелом-хранителем и архангелами

С помощью этой техники вы можете углубить связь с вашим ангелом-хранителем, если постараетесь сделать ваше обращение более конкретным. Кроме того, ее можно использовать для работы с любым из архангелов или другими ангельскими существами, с которыми у вас есть желание связаться. Могущественных ангелов слишком много, чтобы здесь перечислить их всех, поэтому скажу лишь, что сам я чаще всего вызываю Рафаила для исцеления, Михаила для защиты, Гавриила для наставления и Разила для раскрытия тайнств Всевышнего. Вы можете работать с любым конкретным ангелом, используя следующий образец формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало портал Рейки
в пятнадцати сантиметрах над моей коронной чакрой,
разместив там символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен,
чтобы открыть мне доступ к ангелу
(назовите имя ангела).
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

В процессе такой работы с ангелами вы можете даже почувствовать, как они проходят через портал и входят в помещение. Независимо от того, в какой форме вы ощутите их

присутствие, знайте, что вы можете задавать вопросы, получать исцеление или просто купаться в их любви. Регулярное общение с этими сущностями поможет вам создать непрерывную связь с ними, что однозначно будет способствовать вашему духовному росту. Конкретные результаты вашей работы с каждым ангелом могут оказаться разными, но, открываясь им и впуская их в свою жизнь и в свое энергетическое поле, вы поможете себе продвигаться по вашему духовному пути к пробуждению. Когда вы почувствуете, что пора закончить вашу встречу с ангелом, поблагодарите его и затем закройте портал так же, как вы делали это при работе со всей ангельской сферой, используя следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
закрыло портал Рейки,
открывавший мне доступ к ангелу
(назовите имя ангела).
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Глава 24

Повышение уровня сознания с помощью Рейки стихий

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

С точки зрения западной астрологии, таро и других эзотерических исследований Вселенная создана из четырех основополагающих элементов, или стихий: земли, воздуха, воды и огня. Стихия земли надзирает за благополучием физического мира и отвечает за изобилие и исцеление. Стихия воздуха ведаёт вопросами разума и интеллекта и попутно управляет такими вещами, как музыка и звук. В компетенцию стихии воды входят сны, подсознание и эмоции. Стихия огня непосредственно связана с волей, страстью, творчеством и управляет трансформацией. Рейки стихий используется для вызова одной или нескольких из этих стихий в форме решетки Рейки или магического устройства Рейки с целью углубления пути пробуждения.

Чаще всего я использую Рейки стихий в сочетании с другими техниками Рейки как часть процесса многослойного исцеления. Сама по себе работа со стихиями не ослабляет вуаль майи, которая удерживает на месте иллюзию разъединенности со Всевышним. Зато Рейки стихий способна обеспечить соблюдение принципов сбалансированного и интегрированного подхода как части сеанса интенсивного воздействия Рейки с намерением сбросить вуаль майи. Описанные ниже техники играют важную роль в процессе духовного пробуждения, помогая душе понять на более глубоком уровне природу ее собственного существования.

Стихия земли

Со стихией земли я работаю чаще всего. Она помогает мне проводить заземление и интеграцию в конце сеанса интенсивного воздействия Рейки, заставляя сознание вернуться назад в физическое тело. После протягивания нитей Рейки через одну или несколько жизней или использования других интенсивных техник, упомянутых в этой книге, я часто вызываю решетку Рейки, чтобы она в течение десяти или пятнадцати минут направляла Рейки стихии

земли на интеграцию. Эту решетку можно использовать как дополнение к другим инструментам, таким как универсальная интеграционная решетка Рейки, для углубления уровня интеграции. Если вы пожелаете использовать ее в конце сеанса для интеграции, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки земли
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
с целью проведения интеграции
в течение следующих десяти минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Этот аспект Рейки стихий поможет вам снова сфокусироваться на вашем физическом теле и привести ваш разум назад в мир форм. Это идеальный способ завершения мощного и интенсивного сеанса, который в противном случае может оставить у вас чувство потери заземления.

Другой способ использования стихии земли заключается в том, чтобы вызвать ее в форме магического устройства Рейки внутри тела. Эта техника полезна в случае необходимости снять стресс или сосредоточиться на физическом исцелении. Вам нужно всего лишь указать в обращении ваше намерение. Например, если вы хотите использовать магическое устройство Рейки земли для релаксации, то формула вызова должна быть такой:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало
магическое устройство Рейки земли
внутри всего моего тела и моей энергетической системы
с целью моего расслабления на физическом уровне.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Магическое устройство Рейки, настроенное на это намерение, подействует очень быстро и поможет вам расслабиться. Поскольку эффект достигается почти мгновенно, нет надобности устанавливать время воздействия. В число других вариантов применения этой стихии в форме решетки Рейки или магического устройства Рейки входят стабилизация, центрирование, повышение уважения к себе и работа по привлечению изобилия. Экспериментируйте с возможностями этой стихии служить вспомогательным средством углубления вашего духовного пути, изменяя предложенные выше образцы формул в соответствии с вашими целями.

Стихия воздуха

После того как вы освоите навыки работы со стихией земли, начинайте использовать стихию воздуха. Поскольку мой знак Весы, а в астрологии он считается знаком воздуха, то я ощущаю естественное родство с этой стихией и люблю с ней работать. Обычно я вызываю ее в начале сеанса в форме магического устройства Рейки с намерением сфокусировать мой разум на единении со Всевышним. Попробуйте сделать то же самое с помощью следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало
магическое устройство Рейки воздуха
внутри всего моего тела и моей энергетической системы
с целью сфокусировать мой разум на единении
со Всевышним
Это должно быть сделано немедленно
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Отметьте способность этого устройства почти мгновенно сфокусировать ваши мысли на теме единения со Всевышним. Обращение можно изменить, чтобы сосредоточиться на других аспектах работы ума, таких как ясность или живость. Кроме того, вы можете использовать его для решения проблем. Просто вставьте соответствующую фразу в том месте формулы, где указывается цель манифестации магического устройства Рейки.

Эту же стихию в форме решетки Рейки я использую каждый день в течение десяти минут для очищения моего ментального тела – энергетического тела, которое располагается за пределами физического тела и отвечает за наш образ мыслей. Чтобы включить эту технику в ваш арсенал средств духовного развития, используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки воздуха
внутри всего моего тела и моей энергетической системы
с целью очищения моего ментального тела
в течение следующих десяти минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Используйте оба предложенных выше обращения для экспериментов со стихией воздуха, чтобы изменить ваше сознание и поднять его на более высокие уровни.

Стихия воды

Оценив, что вам может дать работа со стихией воздуха, переходите к исследованию стихии воды. Помните, что вода управляет подсознанием, сновидениями и эмоциональным телом (которое располагается за пределами физического тела и является хранителем качеств нашей эмоциональной сущности). Когда я сам работаю с этой стихией, то чаще всего использую ее в форме решетки Рейки, чтобы привести свою сущность в состояние безмятежного спокойствия. Испробовать это на себе вам поможет следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки воды
внутри всего моего тела и моей энергетической системы
с целью привести всю мою сущность в состояние эмоционального спокойствия
в течение следующих десяти минут.
Это должно быть сделано немедленно
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Помимо работы с этой стихией с целью обретения глубокого спокойствия ее можно манифестировать в форме магического устройства Рейки, которое поможет вам запоминать ваши сны. Если вы будете использовать следующее обращение каждый вечер перед отходом ко сну, оно поможет вам открывать доступ к подсознанию и миру сновидений, в результате чего ваши часы бодрствования станут более здоровыми и продуктивными в духовном отношении:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство
Рейки воды
внутри всего моего тела и моей энергетической системы
с целью открыть доступ к моему подсознанию
и миру сновидений.
Это должно быть сделано немедленно и продолжаться так долго, как потребуются
для моего высшего блага.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

В случае регулярного использования предыдущего обращения вам будет легче получать доступ к силе вашего подсознания и входить в царство сновидений. Эта техника может обогатить ваш духовный путь поразительными объяснениями жизненных явлений, которые часто приходят к нам, когда мы спим. После того как вы получите достаточный опыт работы со стихией воды, можно будет продолжить ваш духовный путь и перейти к стихии огня.

Стихия огня

Огонь – великий преобразователь. Он способен освещать и разрушать, превращать свой источник в свет или в пепел. Кроме того, огонь управляет волей, страстью и творчеством. Я часто использую эту стихию в форме магического устройства Рейки, чтобы отдать мою волю в руки Всевышнего, что позволяет мне полностью открыться для продвижения по пути пробуждения. Эту технику можно применять как самостоятельное средство исцеления или как часть многослойного воздействия Рейки. Попробуйте сами и испытайте замечательное ощущение духовного самоотречения, которое появляется во время ее использования. Вызывайте эту форму магического устройства Рейки с помощью следующего обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало магическое устройство
Рейки огня
внутри всего моего тела и энергетической системы
с целью отдать мою волю в полное распоряжение Всевышнего.
Это должно быть сделано немедленно
и длиться так долго,
как потребуется для моего высшего блага.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Откройте для себя не требующий усилий способ духовного самоотречения, которое происходит при использовании этой техники. Магическое устройство Рейки огня воздействует не только на вашу волю, но и на все ваше тело, которое часто погружается в состояние полной релаксации. Кроме того, с помощью изменения нескольких слов вы можете приспособить эту технику для создания магических устройств Рейки, способных работать над другими намерениями, связанными со стихией огня, такими как усиление вашей креативности или поиск

объекта вашей истинной страсти в жизни. Вам нужно просто указать, какие результаты вы желаете получить, и использовать эту технику регулярно, чтобы увидеть, как эти результаты манифестируются в вашей жизни.

Помимо использования этих замечательных магических устройств Рейки в моей постоянной духовной практике я вызываю стихию огня в форме решетки Рейки, чтобы сжигать в моей энергетической системе все негативное, от чего пришло время избавиться. Это тоже помогает мне углубиться в мою истинную энергетическую природу, поскольку огонь сжигает препятствия на моем духовном пути. Испробуйте это на себе, используя следующее обращение для проведения отдельного сеанса воздействия или в ходе более интенсивного, многослойного сеанса исцеления:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало решетку Рейки огня
вокруг всего моего тела и моей энергетической системы
с целью сжигать все препятствия на пути моего духовного пробуждения
в течение следующих тридцати минут.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Эта техника способна устранять эмоциональные и энергетические препятствия, которые блокируют вашу безоговорочную преданность вашему духовному пути. Однако, пожалуйста, имейте в виду, что решетка Рейки этого типа не будет воздействовать на вуаль майи. Ослабить вуаль майи способны лишь те энергии Рейки, которые настроены на глубокое кармическое освобождение. Тем не менее использование этой техники будет способствовать вашему духовному росту, предоставляя вам пространство и свободу выбирать то направление духовной работы, которое лучше всего вам подходит.

Рейки стихий способна принести в вашу жизнь способность почти мгновенно оказывать влияние на все слои вашей сущности. Она может открыть вам возможность быстро и эффективно прояснять ваше ментальное и эмоциональное состояние или просто восстанавливать ваше заземление после интенсивного сеанса исцеления Рейки. Я работаю с этой формой Рейки почти ежедневно и нахожу, что она помогает моей жизни течь легко и гладко, благодаря чему я могу глубже сфокусироваться на моей связи со Всевышним.

Глава 25

Работа с аватарами и магической Рейки деревьев

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Аватары – это инкарнации Всевышнего, такие как Христос или Будда. У этих сущностей нет кармы и духовного багажа, от которых им нужно избавляться при каждой реинкарнации. Их предназначение в том, чтобы просто распространять Божественную любовь и трудиться ради высшего блага. В отличие от большинства людей, считающих, что аватары инкарнируются только в человеческом облике, некоторые из нас верят в то, что деревья являются аватарами растительного царства. Если вам доводилось бывать в сосновом бору или в любом девственном, нетронутым лесу, то вы, возможно, понимаете, почему некоторые люди, включая меня, видят в деревьях духовных учителей высшего уровня.

Деревья и духовность

Деревья наделены силой мистического присутствия, способной очаровывать и утешать. Этот факт упоминается в духовной литературе разных веков и культур. Считается, что Будда достиг просветления, когда сидел под деревом бодхи. В каббале Божественный план сотворения мира называется Древом Жизни. Друиды поклонялись деревьям и часто работали с ними в своей магической практике. В скандинавской мифологии говорится, что бог Один повесился на дереве Иггдрасиль, чтобы обрести знание рун. С научной точки зрения деревья снабжают нас кислородом, необходимым для дыхания, предохраняют почву от эрозии, служат укрытием для животных и поддерживают экологический баланс всей планеты. Ни одно известное мне живое существо не способно выполнять столько позитивных функций, поэтому мне было нетрудно поверить в то, что деревья являются аватарами царства растений.

Благодаря определенной энергетической работе, проделанной мною несколько лет назад, теперь все деревья на планете обладают способностью служить источниками Рейки. Этой работой я занимался в сотрудничестве с дэвом (или Божественным разумом), который управляет Рейки, с дэвом, который управляет тремя царствами, и с моим Высшим «я». Массовая настройка Рейки была послана всем деревьям на планете, желающим использовать энергию Рейки, чтобы способствовать планетарному исцелению. Настройка осуществлялась с намерением отправить ее только тем деревьям, которые хотят работать с энергией Рейки. Но вскоре после настройки моя направляющая сила сообщила мне, что поскольку все деревья являются аватарами, то получить эту настройку Рейки согласились все деревья на планете. Вот почему теперь любое живое дерево способно выступить в роли целителя Рейки.

Как работать с деревьями

Когда мне нужно поработать с деревьями как с целителями, я почтительно прошу мое Высшее «я» связаться со всеми деревьями в конкретной местности и попросить их посылать Рейки для исцеления земли и социальных проблем или даже посылать дополнительную энергию Рейки для сеансов индивидуального исцеления. При желании вы можете работать только с одним деревом. Но для получения лучшего и более глубокого эффекта я советую работать с ними как с группой. Для начала вам следует отправиться в ваш любимый парк или лес, где ваше Высшее «я» должно будет попросить деревья на этой территории посылать вам Рейки в течение короткого периода времени. Я никогда не произношу это обращение приказным тоном, а использую форму почтительной просьбы. Вы должны всегда общаться с деревьями уважительно, ведь они являются вашими партнерами в деле исцеления. При желании в знак благодарности можете посылать деревьям свою Рейки или предлагать им достойные дары, например кристаллы или что-нибудь другое. Если вы будете делать это с почтением и заботой, то деревья всегда будут охотно содействовать вашему духовному росту, посылая вам Рейки.

Ниже приведен образец формулы для работы с деревьями, который можно изменять согласно вашим конкретным намерениям:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
связалось со всеми деревьями в
(укажите название парка или местности)
и попросило их посылать Рейки
(назовите человека или проблему, которым требуется сеанс Рейки)
в течение следующих (назовите количество) минут.
Я выражаю благодарность всем этим деревьям и хочу,
чтобы это было сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Деревья – паразитические существа, и такая работа с ними позволит вам оценить их замечательное присутствие. Сотрудничество с ними не только даст вам неограниченное количество помощников, способных посылать вам Рейки в любое время, но и сможет увести ваше сознание от ориентированных на людей парадигм мышления, которые стали главной причиной экологического кризиса. Только ради этого сдвига, который позволит вам понять, какой должна быть сознательная и разумная жизнь в целом, рекомендую сделать сотрудничество с деревьями частью вашей ежедневной практики Рейки с целью духовного пробуждения.

Глава 26

Путь к единению через алхимию Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Понятие *алхимии* подразумевает трансмутацию, или превращение. В средневековье алхимиками называли тех, кто верил в свою способность превращать обычные металлы в золото с помощью магических формул. Сегодня многие считают, что средневековых алхимиков интересовали не столько физические металлы, сколько трансмутация их собственных духовных вибраций с целью перехода на более высокий уровень. Поэтому я называю алхимией Рейки курс сеансов многослойного воздействия Рейки с целью трансмутировать спящее сознание, именуемое вуалью майи, и пробудить это сознание, возвратив ему способность ощущать присутствие его собственной неотъемлемой Божественности.

Предлагаемая далее многослойная техника Рейки – это энергетическая формула, которую нужно будет использовать регулярно до тех пор, пока вуаль майи не пробудится для осознания присутствия ее собственной неотъемлемой Божественности. Лишь очень немногим удастся добиться этой цели с первого раза. Остальным для достижения желаемого эффекта, возможно, потребуются упорная практика, которую нужно будет продолжать в течение нескольких месяцев или лет. Эта многослойная техника призвана убрать все кармические остатки и одновременно насытить вуаль майи таким количеством Божественного света, что со временем она просто не сможет не проснуться (происходит это примерно так же, как просыпаетесь вы, когда кто-то включает свет в вашей спальне). Поскольку одни люди «спят» крепче других, использование этой техники многослойного воздействия Рейки не может обеспечить всем нам одинаково быстрое духовное пробуждение. Наберитесь терпения. Помните, что после каждого сеанса с использованием этой техники вы оказываетесь на шаг ближе к единению со Всевышним.

Формула алхимической Рейки для пробуждения

Большинство представленных ниже техник основаны на уже использованных вами ранее. Однако здесь они выстроены в особой последовательности, чтобы способствовать кармическому освобождению и духовному пробуждению на самом глубоком уровне – реальной трансформации, в которой задействована алхимия прошлых времен. Четвертая из перечисленных далее техник еще не упоминалась в данной книге. Это просьба об оказании энергетической помощи, адресованная всем остальным благожелательным сущностям во Вселенной, которые хотят принять участие в духовном пробуждении. Истинное пробуждение часто является такой же милостью Всевышнего, как и все, чего мы достигаем собственными усилиями, и именно поэтому я включил эту просьбу о помощи в предлагаемую последовательность обращений:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало портал Рейки
в пятнадцати сантиметрах над моей коронной чакрой,
чтобы открыть мне доступ к архангелу Разиилу,
который управляет мудростью и пробуждением.
Это должно быть сделано немедленно и продолжаться
в течение получаса.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
манифестировало решетку Рейки Божественного сознания
вокруг вуали майи внутри меня в течение получаса.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
настроило все позвонки в моем позвоночнике на функцию аккумуляторов Рейки
и манифестировало нити Рейки между всеми позвонками в моем позвоночнике
в течение получаса.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
попросило любой энергетической помощи у других благосклонных существ
в этой Вселенной,
чтобы пробудить вуаль майи внутри меня.
Это должно быть сделано немедленно и продолжаться
в течение получаса.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Позвольте предыдущим инструментам работать в течение тридцати минут, а затем вызовите универсальную интеграционную решетку Рейки с помощью этой формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
погрузило меня в универсальную интеграционную
решетку Рейки
на полчаса.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!

(Дуньте три раза.)

Трансмутация

Используйте описанную выше многослойную технику для пробуждения и трансмутации вуали майи внутри вас. Процесс пробуждения и трансмутации этой вуали может потребовать от вас многократных и упорных усилий, потому что она была создана в тот момент, когда вы впервые разъединились со Всевышним как индивидуальная душа, и с тех пор каждая ваша жизнь только увеличивала ее силу. Одного сеанса с применением этой техники вряд ли окажется достаточно для того, чтобы полностью пробудить вуаль. Но если вы будете повторять эти сеансы регулярно, то сможете постепенно снять слои иллюзий, которые заставляют вас чувствовать себя разъединенными и утратившими связь со Всевышним. В конце концов, эти слои есть не что иное, как Божественное сознание, которое погрузилось в состояние дремоты и видит сон о разъединении. Сразу после пробуждения вуаль осознает свою Божественность и вместо того, чтобы служить барьером, трансмутирует и станет мостом к пробуждению вашего сознания на глубинном уровне единения со Всевышним.

Глава 27 Групповой сеанс Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Рейки призвана пробуждать не только отдельных людей. Ею нужно делиться с друзьями и родственниками и духовными единомышленниками. Предлагая проводить групповые сеансы Рейки, вы сможете создать духовную общину, подобную буддийской *сангхе*. Я часто вижу в рядах движения «Нью Эйдж» людей, которые заботятся лишь о собственном пробуждении и не стремятся распространять круг света и пробуждения на других. По сути, это противоречит идее пробужденной духовной личности, которая всегда помнит великое речение Упанишад «Тат твам аси» («То другое есть я»). Когда мы начинаем видеть, что у нас одна и та же Божественная сущность, наша способность к состраданию преобразуется в стремление помочь пробуждению других на их духовном пути. И хотя никто не может выполнить за другого человека его духовную работу, мы можем открывать дверь каждому, проход через которую станет началом его пути к духовному пробуждению.

Семиэтапное групповое исцеление

Изложенный далее семиэтапный план сеанса рекомендуется как один из простых и легких способов, позволяющих делиться опытом работы над этой книгой с другими людьми и создавать ощущение духовной общины, не заходя слишком далеко, чтобы не вызвать ни у кого эмоционального потрясения. И хотя вам никогда не следует уговаривать людей принимать участие в групповых сеансах исцеления Рейки, ничто не мешает предложить родственникам, друзьям и соседям провести описанный ниже сеанс для их энергетического очищения. Это групповое исцеление вызовет у них желание серьезно работать над собой, что в свою очередь будет способствовать пробуждению их человеческой природы. Используйте этот план как новый способ делиться даром Рейки, который до сих пор был доступен лишь немногим.

1. Погрузите группу людей в универсальную целительную решетку Рейки.
2. Вызовите нимб Рейки.
3. Вызовите пирамиду Рейки.

4. Протяните нити Рейки прощения через сердце (от настоящего времени к моменту рождения). (Или, если это необходимо, протяните нити Рейки через органы и другие части тела.)

5. Протяните нити Рейки лотоса через позвоночник для кармического освобождения.

6. Манифестируйте голограммы Рейки каждого участника группы в состоянии глубокой безмятежности и покоя.

(Позвольте предыдущим инструментам проработать от двадцати до тридцати минут, а затем отпустите их.)

7. Погрузите присутствующих в универсальную интеграционную решетку Рейки на срок от пятнадцати до тридцати минут.

После завершения сеанса предложите каждому члену группы поделиться своими впечатлениями. Кроме того, напомните им о необходимости пить воду в большом количестве и много отдыхать в течение сорока восьми часов после сеанса. После группового сеанса многие участники могут оказаться не слишком словоохотливыми, что совершенно нормально. В таких случаях предложите провести обсуждение и обмен впечатлениями в один из последующих дней.

Глава 28

Энергетические коаны Рейки

Божественная энергия, помогающая
ослабить вуаль майи внутри вас,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Коан – это словесная головоломка, или вопрос, который не имеет правильного ответа в пределах нормального контекста времени и пространства. Коаны используются в традиции дзен-буддизма, чтобы помогать ученикам добираться до места спонтанного просветления. Не все, кому задают коан, достигают места духовного пробуждения, но для некоторых он становится инструментом, который заставляет последний кусочек вуали майи улететь прочь. Возможно, самым известным коаном в традиции дзен является вопрос: как звучит хлопок одной рукой? Правильного ответа не существует, но размышление над вопросом приводит некоторых учеников дзен к месту духовного пробуждения.

В остальной части этой главы предлагается выборка того, что я называю энергетическими коанами. В большей мере это энергетические головоломки, которые ставят под сомнение привычную нам реальность. Их воздействие на глубинном уровне может помочь вам открыть дверь к вашему Божественному «я».

Энергетический коан № 1

Используя техники Рейки Высшего «я», с которыми вы познакомились ранее в этой книге, настройте себя в настоящем времени на функцию аккумулятора Рейки. А теперь настройте что-нибудь снаружи вас в прошлом времени на функцию аккумулятора Рейки в момент вашего рождения. Чтобы упростить задачу, используйте следующий примерный образец формулы:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
настроило меня в настоящем времени на функцию аккумулятора Рейки
и настроило на функцию аккумулятора Рейки
Ниагарский водопад в прошлом времени

в момент моего рождения,
и манифестировало нить Рейки между этими
двумя точками во времени и пространстве.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

В традиционной духовной практике ответ на коан никогда не дается. Но в нашем случае, поскольку сам коан является энергетической, а не словесной головоломкой, несколько вербальных подсказок помогут углубить полученный опыт. В ходе работы с этим энергетическим коаном вы можете заметить искривление времени, которое выражается в том, что вы находитесь в настоящем времени и ощущаете Ниагарский водопад таким, каким он был в момент вашего рождения. У некоторых людей работа с этим энергетическим коаном может вызвать эмоциональное потрясение, и если это произойдет с вами, то попросите ваше Высшее «я» немедленно завершить сеанс. Другим этот коан просто позволяет почувствовать текучесть законов, которые нас приучили считать универсальными, само собой разумеющимися. Это ощущение позволит вашему разуму проникнуть глубже в таинственную природу Всевышнего.

Когда вы будете готовы отпустить это впечатление, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило аккумуляторы Рейки между мною
в настоящем времени
и Ниагарским водопадом в прошлом времени
в момент моего рождения
и нить Рейки между этими двумя точками.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Энергетический коан № 2

Используя техники Рейки Высшего «я», создайте вокруг вашей головы решетку Рейки, настроенную на последнюю цифру числа пи. Поскольку последняя цифра числа пи – это всего лишь умозрительная концепция и на самом деле число пи представляет собой бесконечную дробь, позвольте вашему уму погрузиться в эту вибрацию как форму Рейки, посылаемую вам через эту решетку Рейки. Используйте следующую формулу обращения:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало вокруг моей головы
решетку Рейки, настроенную на Рейки
последней цифры числа пи.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Чтобы отпустить эту решетку, используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.

Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило расположенную вокруг моей головы
решетку Рейки, настроенную на Рейки
последней цифры числа пи.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Этот энергетический коан позволит вашему сознанию насладиться энергией бесконечности. У некоторых такой опыт тоже может вызвать потрясение. Если почувствуете, что это происходит с вами, немедленно отпустите решетку.

Энергетический коан № 3

Попросите ваше Высшее «я» манифестировать символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен в настоящем времени и связать вас с вами самими в прошлом времени, в тот момент, который предшествовал вашему разъединению с Всевышним. Позвольте вашему сознанию находиться в этих двух местах одновременно. Используйте следующее обращение:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало символ
Хон-Ша-Зе-Шо-Нен
в настоящем времени
и связало меня с собой в прошлом времени в момент,
который предшествовал моему разъединению
со Всевышним.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Чтобы отпустить коан, произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило символ Хон-Ша-Зе-Шо-Нен,
манифестированный в настоящем времени
и связывающий меня с собой в прошлом времени
в момент, который предшествовал моему разъединению
со Всевышним.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Энергетический коан № 4

Примите положение лежа и попросите ваше Высшее «я» настроить атомы и молекулы вашего тела на Рейки Ян и настроить пространство между атомами и молекулами вашего тела на Рейки Инь. Позвольте вашему сознанию сфокусироваться на этих энергиях Рейки, перетекающих друг в друга так же, как это обычно делают Инь и Ян: они перетекают друг в друга и превращаются друг в друга. Используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,

силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
настроило все атомы и молекулы моего тела
на Рейки Ян
и настроило все пространство между этими атомами
и молекулами на Рейки Инь.
Это должно быть сделано немедленно
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Чтобы отпустить коан, используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
отпустило настройку
всех атомов и молекул моего тела на Рейки Ян
и отпустило настройку
всего пространства между этими атомами
и молекулами на Рейки Инь.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Энергетический коан № 5

Вечером в полнолуние выйдите из дома и спросите дух луны, можете ли вы протянуть нить Рейки между вашим сердцем и луной. Если ваша интуиция скажет вам «да», то произнесите следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
настроило луну на функцию аккумулятора Рейки,
настроило мое сердце на функцию аккумулятора Рейки
и манифестировало нить Рейки между
этими двумя точками.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Почувствуйте энергетическую нить, соединяющую вас с этим небесным телом. Позвольте вашему сознанию насладиться тем фактом, что вы связаны с этой магической и древней сущностью. Когда будете готовы, попросите свое Высшее «я» отпустить аккумуляторы и нить Рейки и поблагодарите луну за дарованный вам опыт. После того как вы освоите технику процесса связи с луной, попробуйте делать то же самое с другими небесными телами, включая солнце, другие планеты, звезды и даже дальние галактики. Затем позвольте себе поразмышлять на тему вашей прямой энергетической связи со всеми этими небесными телами.

Энергетический коан № 6

Попросите ваше Высшее «я» манифестировать голограмму Рейки вашего собственного мозга, наполненного сознанием космического Христа. Затем побудите ваше Высшее «я»

совместить эту голограмму Рейки с вашим физическим мозгом. Насладитесь эффектом воздействия этой голограммы Рейки на ваш разум, зная, что через какое-то время она исчезнет. Для вызова голограммы используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я» манифестировало голограмму Рейки
моего собственного мозга,
наполненного сознанием космического Христа,
и совмещало эту голограмму с моим собственным физическим мозгом
так долго, как потребуется для моего высшего блага.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Энергетический коан № 7

Попросите ваше Высшее «я» настроить ваше имя на функцию портала Рейки, открывающего доступ ко Всевышнему. (Портал Рейки такого уровня активизирует изначальное Божественное присутствие, которое существует во всем. В данном случае эманация Всевышнего будет производиться из вашего имени.) А теперь начните произносить ваше имя снова и снова. При каждом повторе обращайтесь внимание на энергию у вас во рту и на эманацию Божественного присутствия из произносимых вами букв. Продолжая повторять свое имя, думайте о взаимоотношениях между вами и Всевышним. Для вызова коана используйте следующую формулу:

Силою золотого света внутри меня,
силою священного дыхания
я манифестирую свое истинное намерение.
Сейчас я желаю, чтобы мое Высшее «я»
настроило мое имя на функцию портала Рейки
ко Всевышнему.
Это должно быть сделано немедленно.
Да будет так!
(Дуньте три раза.)

Через какое-то время портал исчезнет. Но память о том, как вы чувствовали Божественное присутствие внутри произносимого вами собственного имени, не исчезнет никогда.

Прыжок за пределы

Семь предшествующих энергетических коанов – это всего лишь примеры того, как вы можете совершить прыжок за пределы нормального сознания с помощью продвинутых техник Рейки. Несмотря на то что коаны сами по себе, возможно, не смогут отпустить вуаль майи, они помогут вам шире взглянуть на ваши взаимоотношения со Всевышним и попутно продемонстрируют изменчивость природы времени и пространства. Это в свою очередь поможет вам расширить и углубить ваше духовное сознание и позволит ему развиваться до такой степени, что в один прекрасный день вы сможете сбросить вуаль майи.

Глава 29 Восьмимерная Рейки

Божественная энергия восьмого измерения,
необходимая для общего исцеления,
посылается всем,
кто читает эту главу.

Наше будничное сознание существует в четырехмерном осознании трех измерений пространства и дополнительного измерения времени. Но часто главная причина проблемы может находиться на высших уровнях, за пределами четырех измерений. По собственному опыту знаю, что когда корни вопроса тянутся ко Всевышнему, то лучше не пробовать втиснуть проблему в какие-то установленные рамки.

Тайна измерений

Можно даже сказать, что измерения являются всего лишь одним из компонентов иллюзии разъединенности и что дальнейшее разделение реальности на все большее количество измерений просто усиливает сознание разъединенности. Рациональный подход позволяет взглянуть на этот вопрос с самых разных сторон, и я не претендую на то, что могу точно определить, сколько измерений фактически существует во Вселенной. Но я совершенно точно знаю, что в процессе энергетического исцеления можно создавать восьмимерные объекты.

Ниже предлагается процедура наделения силой, призванная развить все ваши способности до такой степени, чтобы вы смогли работать с энергиями Рейки на уровне восьми измерений. Это наделение силой позволит вам посылать любые из этих энергий на восьмимерном уровне с помощью простой манифестации намерения это сделать. Пожалуйста, обратите внимание на то, что потребность использовать этот уровень исцеления будет возникать у вас довольно редко и что инструментов Рейки того уровня, доступ к которому вы уже получили, будет достаточно для решения большинства проблем, которые встретятся вам на пути духовного пробуждения. Но иногда, независимо от того, как много энергии вы направляете на препятствие, сдвинуть его с места не удастся. В таких случаях попробуйте использовать наделение силой для энергетической работы с восьмимерной Рейки и посмотрите, поможет ли это добиться большего успеха. Еще одним поводом для энергетической работы на восьмимерном уровне может быть простое желание углубить вашу практику энергетического танца со Всевышним, чтобы прийти к радостному осознанию того, насколько волшебным и удивительным является все сотворенное.

Наделение силой восьмимерной Рейки

Интегрировать это наделение силой будет нетрудно, если вы добросовестно работали с данной книгой. Но пока вся необходимая работа не будет выполнена вами полностью, просить об этом наделении не следует, чтобы не подвергать чрезмерной перегрузке вашу энергетическую систему.

Прежде чем получить это наделение силой, которое станет последним из описанных в данной книге, вам нужно, как обычно, провести медитацию, определиться относительно энергетического обмена со Всевышним. После того как вы осознаете, каким должен быть обмен, и дадите слово произвести его, выберите самое подходящее время и место для получения этого дара, чтобы провести это священное мероприятие с надлежащим почтением. В день, когда вы будете готовы получить наделение силой, примите ванну с морской солью, чтобы очистить ауру. Затем облачитесь в подходящие одежды, которые, на ваш взгляд, соответствуют торжественности события, и зажгите белую свечу в честь Всевышнего и Микао Усуи. Чтобы получить наделение силой, произнесите следующую формулу:

Да будут благословенны те, кто принес нам Рейки.
Да будут благословенны те, кто продолжает нести
этот священный свет.

Я прошу наделить меня силой восьмимерной Рейки
на благо всем,
На благо мне.

Дайте всей вашей сущности достаточно времени, чтобы оценить произошедшее. Изменения могут оказаться трудноуловимыми или вовсе незаметными. Вы сможете полнее ощутить истинную ценность полученной вами силы, когда станете использовать ее в собственных энергетических сеансах. Теперь вы обладаете способностью посылать все энергии, работать с которыми вас научила эта книга, на уровне восьми измерений.

Отдельных рекомендаций, касающихся использования ваших способностей относительно работы с Рейки на уровне восьми измерений, не существует. Они просто будут помогать вам в тех случаях, когда с проблемами нельзя будет справиться другими средствами. Например, если вы попытаетесь освободиться от чего-то на кармическом уровне, но Рейки лотоса не сможет проникнуть достаточно глубоко, чтобы добраться до проблемы, попробуйте использовать восьмимерную версию Рейки лотоса, просто высказав намерение заставить ее течь на уровне восьми измерений.

Теперь, когда вы получили это наделение силой, вернитесь к упражнениям, описанным в предыдущей главе, и выполните их с помощью восьмимерных версий энергий, используемых в каждом упражнении. Эта игра станет особенно интересной, когда дело дойдет до энергетических коанов и они (и вы) будут перенесены на еще более глубокий уровень пробуждения к осознанию магии Единого.

Глава 30

Пробуждение божественного ребенка

Божественная энергия, необходимая
для энергетического заземления
в вашей человеческой форме,
посылается всем, кто читает
эту главу.

Во время работы над данной книгой я получил ценный урок, связанный с постижением собственной человеческой природы, который стал результатом нескольких глубоких самоисцелений. В ходе самого глубокого сеанса мне потребовалось позволить себе углубиться в самое печальное событие собственного детства. Приехав на остров Бали, где я собирался завершить работу над книгой, я заболел. В моей правой почке появилась какая-то чужеродная энергия, которая вызывала жар и боль во всем теле. Занявшись энергетическим самоисцелением, я протянул через почку множество нитей Рейки, погрузил себя в универсальную целительную решетку Рейки и использовал все доступные мне энергетические инструменты, чтобы постараться исцелить себя за несколько дней.

Как вспомнить самого себя через печаль

Самым странным в этой ситуации было то, что в течение нескольких предыдущих месяцев один мой друг – экстрасенс – неоднократно говорил мне, что в моей почке появилось нечто, требующее исцеления. Но каждый раз, когда я настраивался на поиск болезни, то искал бактерии, вирусы или какие-то другие причины на физическом уровне, поэтому ничего и не находил. Однако свет, который в больших количествах вливался в мою почку в эти дни на Бали, вытянул на поверхность глубоко скрытое детское горе, которое выглядело как маленький черный камень, вшитый прямо в мою почку.

Почти целую неделю я позволял этому глубокому горю пожирать меня, пытаюсь понять, какой урок мне нужно из этого извлечь. Обычно принято считать, что духовное пробуждение

выводит нас из сферы человеческих страданий. Многие люди видят главную цель духовного пути именно в том, чтобы положить конец страданиям. Но за те дни, когда я одновременно был поглощен этим безмерным горем и погружался в глубины энергий данной книги, мне стало ясно, что смысл пробуждения не в том, чтобы пытаться избежать человеческого опыта. Вероятно, его смысл, наоборот, в том, чтобы научиться быть настолько человеческим, насколько это возможно.

Кем бы я стал, если бы мне удалось устранить боль собственного детства с помощью волшебной палочки духовности? Была бы такая духовность истинной?

Я много думал об этом, лежа в постели и пытаюсь понять, почему этот урок был послан мне как раз в то время, когда я писал книгу о духовном пробуждении. И я пришел к выводу, что это послание было адресовано не только мне, но и всем, кто будет читать эту книгу.

Мы являемся воплощениями Всевышнего

Иезуитский мистик Пьер Тейяр де Шарден однажды сказал: «Мы – духовные существа, получающие человеческий опыт». Я в это верю, но точнее было бы сказать, что мы являемся воплощениями Всевышнего, получающими человеческий опыт. То, что мы погрузились в сон о разъединенности, было не ошибкой Всевышнего, а частью Божественного плана – игры, в ходе которой Всевышний мог получать опыт несметного числа форм сознания, воплощенных во всех нас.

Когда мы используем духовность как форму ухода от реальности, как способ избежания боли, страданий или жизненных страстей, это означает, что мы неправильно пользуемся одним из самых замечательных инструментов, предоставленных в наше распоряжение. Цель духовного пробуждения не в том, чтобы убежать от жизни и защитить себя от любых ран, желаний или конфликтов, а в том, чтобы во всем этом увидеть Всевышнего. Конечно, жизнь не станет легче и проще, когда вы внезапно узнаете, что все сущее есть Бог. Однако такое осознание не обеднит человеческий опыт, а, наоборот, обогатит его.

Познай себя

Но почему вы должны беспокоиться обо всей этой духовности, если все равно будете страдать, чувствовать боль, обиду и испытывать все другие вещи, которые неразрывны с человеческим существованием? Потому что цель в том, чтобы просто познать себя. И если вы придете к познанию себя как части Божественной сущности, то жизнь станет более легкой и радостной, но не до такой степени, чтобы лишить вас собственной человечности. Не забывайте, что вы пришли в это тело для того, чтобы познать человеческий опыт. Если вы отключите все свои эмоции и чувства, этого никогда не случится. Примите их и постарайтесь увидеть в них проявление Божественной сущности – и за вашими слезами всегда будет прятаться заботливая улыбка. Слезы не перестанут катиться, но, когда они скатятся по щекам и попадут в рот, их вкус на ваших губах станет слаще. С точки зрения духовности совсем не зазорно плакать, горевать или чувствовать нечто такое, что является частью опыта, который Всевышний получает через вас.

В ходе упомянутого ранее семинара Джейсона Шульмана он предложил нам провести медитацию на ненависти к себе, во время которой мы просто сидели и отмечали те области в наших телах и душах, где у нас располагалась ненависть к себе. Логическим продолжением этого опыта стала другая медитация, в процессе которой мы изучали беспокойство нашего духа по поводу того, что он может застрять в физической форме. В конце концов все эти медитации на принятии *того, что есть*, привели нас в состояние, которое Джейсон называет *осознанием драгоценности формы*. Его суть в том, что нам как духовным существам необходимо пройти через ненависть к себе и беспокойство. Если мы не будем их избегать и выдержим это испытание, то достигнем уровня освобождения, на котором все, что имеет форму, приобретет новый Божественный аромат. Семинар длился всего несколько дней, но навсегда остался в моем сознании как воспоминание о том, насколько важно не использовать энергетическую работу или духовность как средство уклонения от эмоций, чтобы не испытывать ненависти,

гнева или любых других чувств. Когда мы пытаемся скользить над эмоциями или уклоняться от них, то обходим стороной истину. И если это войдет в привычку, то мы никогда не придем ко Всевышнему.

Именно такое стремление следовать обходными путями создает ту душную атмосферу, которую можно обнаружить среди некоторых работников света, которые не желают тратить силы на серьезную внутреннюю работу. Такие люди ищут воображаемые небеса (я называю их теньевыми небесами), которые есть не что иное, как полная иллюзия. К сожалению, именно эти теньевые небеса вызывают у многих людей неприязнь к духовным практикам, потому что они видят, как подобные учителя многого не досказывают, а некоторые жизненно важные эмоции и неудобные вопросы заматают под ковер.

Божественные сокровища человеческой сущности

В горе, гневе, страхе и боли, испытываемых нами, кроются некоторые из самых ценных сокровищ нашей человеческой и Божественной сущности. Цель работы с данной книгой, как и цель пробуждения, не в том, чтобы уничтожить эти эмоции и вместе с ними вашу человечность во всех ее проявлениях, а в том, чтобы принять эту человечность как один из аспектов Божественности.

Возьмите инструменты, предлагаемые данной книгой, и используйте их в вашей жизни, чтобы создать лучший мир и улучшить самих себя. Но не рассчитывайте, что они смогут увести вас в такое место, где вы окажетесь выше печали, гнева, страха или любых других присущих человеку эмоций. Такая работа поможет вам сделать вашу жизнь более спокойной, но произойдет это не потому, что вы ампутируете свою человечность. Это спокойствие появится в результате освобождения от кармических проблем, которые являются коренной причиной большинства страданий. Мы обретаем душевное спокойствие не потому, что прячем свои слезы, подавляем свой гнев или демонстрируем стойкость и мужество, когда нам больно. Спокойствие приходит тогда, когда в нас пробуждается осознание нашей сложной связи со всем сущим. Спокойствие сменяет гнев, когда мы знаем, что, прощая другого человека, прощаем самих себя. Мы не сможем достичь спокойствия, если будем притворяться безмятежными, когда нас обуревают гнев, или стараться выглядеть просветленными, страдая от одиночества. Единственный путь к пробуждению и Богу пролегает через принятие истины. Поэтому, что бы вы ни ощущали во время выполнения этой работы, будь то радость, счастье, печаль, горе, гнев, страх или любая другая эмоция, просто примите это чувство. Не отталкивайте его и не пытайтесь скрыть. В том чтобы быть человеческими, нет ничего постыдного. И когда религии или духовные пути пробуждают нас к осознанию этой истины, нам всем становится легче принять Всевышнего, который существует во всем.

Выполняйте свою духовную работу, но при этом принимайте с радостью свои слезы, желания – все, что составляет вашу человеческую сущность. И когда вы станете делать это на достаточно глубоком уровне и снимете со своей энергетической системы достаточно много слоев кармических остатков, то встретитесь с тем драгоценным Божественным ребенком, который живет внутри всех нас, с ребенком, который смеется, когда счастлив, и плачет, когда печален. Когда вы научитесь видеть Божественность на этом уровне, в ваших самых потаенных человеческих слабостях и в местах, где вы не всегда выглядите достаточно хорошо, то найдете Бога.

После этого вы захотите создать собственный рай на земле. Вам захочется влюбиться, потому что вы будете знать, что влюбленный человек – это тоже Божественное существо, которое временами бывает в дурном настроении, так же как и Божественный ребенок. В слабостях и недостатках этих взаимоотношений вы обнаружите еще больше возможностей для сострадания, смеха и постижения собственного Божественного духа.

Поэтому смело отправляйтесь в окружающий мир с этим вашим новым, *изменившимся «я»*. Не бегите от этого мира и не цепляйтесь за иллюзорную надежду, что вы каким-то образом сможете прятаться от него всегда. Отправляясь в путь, не забудьте взять с собой смех, который, как вы теперь знаете, всегда жил в вашем животе, и позволяйте ему оглушительно взрываться везде, где будет пролегать ваш маршрут. Посещайте незнакомые места, любите,

пойте и давайте полную волю страстям, потому что вы являетесь воплощением Всевышнего, которому нет необходимости прятать свою истинную форму.

И если получите тяжелую оплеуху, позвольте себе поплакать. Или, если умрет близкий друг, позвольте себе погоревать. Никогда не используйте способности, которые вы обрели благодаря данной книге, чтобы прятаться от своей человечности.

Будьте Божественно человечными

Теперь мы можем брать эту энергию, дар небес, и использовать ее, чтобы поднимать себя все выше и выше. Мы можем настраивать на Рейки нашу пищу, предлагать Рейки земле и применять инструменты Рейки во всех аспектах нашей жизни. Мы можем, не заботясь о приличиях, принимать участие в этой Божественной игре, позволяя себе сколько угодно смеяться и надеяться на лучшее. Но при этом нам всегда нужно будет помнить, что если мы порежемся, то у нас потечет кровь. А если мы будем подавлять человеческое отношение к себе и миру, то не сможем выполнить свое Божественное предназначение и испытать все, что предписано человеку в этой жизни.

Поэтому отправляйтесь в путь и будьте Божественно человечными. Знайте, какие энергии находятся вокруг вас, над вами и внутри вас, и используйте их, чтобы увидеть Божественность внутри самой жизни. Будьте похожими на Божественного ребенка и чувствуйте все, что вам было предназначено почувствовать, а если вам придется страдать, примите это как Божественное страдание. Если вам неудержимо захочется смеяться, знайте, что это Божественный смех. Будьте такими, какие вы есть на самом деле, потому что вы – это Всевышний, который смотрит на меня через эти слова, когда я пишу данную книгу, и я уверен, что то же самое будете чувствовать Вы.